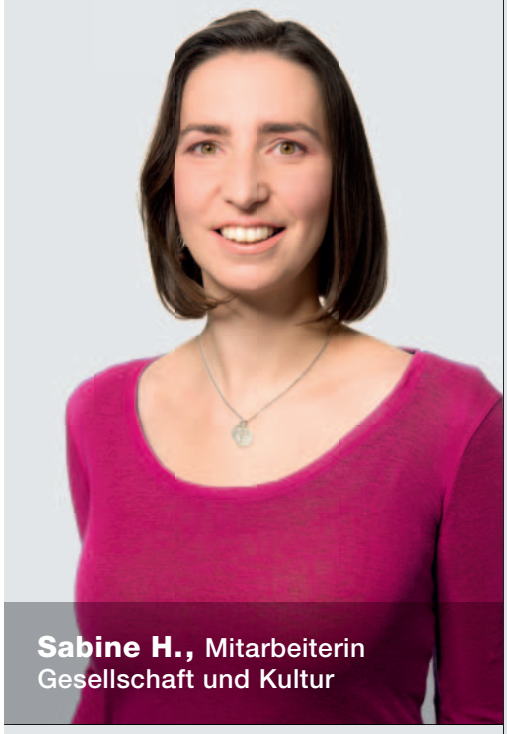
Bildungscampus

NÜRNBERG

Bildungszentrum
Juli – Dezember 2013

laufend neue Kurse
www.bz.nuernberg.de

Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg



Sabine H., Mitarbeiterin
Gesellschaft und Kultur

Daniel R., Mitarbeiter
Beruf und Karriere

Ulrich S.,
Kursleiter Fotografie

Anmeldung
und Information
Tel. 0911 231-3147

Kinderbetreuung
während der Kurszeiten
montags bis freitags

Das Sparkassen-Finanzkonzept: ganzheitliche Beratung statt 08/15.

Service, Sicherheit, Altersvorsorge, Vermögen.

Sparkasse Nürnberg

Geben Sie sich nicht mit 08/15-Beratung zufrieden – machen Sie jetzt Ihren individuellen Finanz-Check bei der Sparkasse. Wann und wo immer Sie wollen, analysieren wir gemeinsam mit Ihnen Ihre finanzielle Situation und entwickeln eine maßgeschneiderte Rundum-Strategie für Ihre Zukunft. Mehr dazu in Ihrer Geschäftsstelle oder unter www.sparkasse-nuernberg.de. **Wenn's um Geld geht – Sparkasse Nürnberg.**

Naturhistorische Gesellschaft

Gegr. 1801

Wir sind der größte ehrenamtlich arbeitende naturwissenschaftliche Verein Deutschlands, dessen Wirkungskreis, ausgehend von Mittelfranken weit über die Grenzen Deutschlands hinausreicht .

Über 2.000 Mitglieder können in zehn Abteilungen auch als Laien in Zusammenarbeit mit Fachleuten wissenschaftlich arbeiten.

Wir bieten Vorträge, Seminare, Exkursionen, Pilzberatung, experimentelle Wissenschaft und Veröffentlichungen, betreiben ein Museum und ein Freiland-Terrarium und -Aquarium und vieles mehr...

Interessiert? Dann kommen Sie doch einfach vorbei.

Montag bis Donnerstag und Sonntag: 10.00 - 17.00 Uhr
Freitag: 10.00- 21.00 Uhr, Samstag geschlossen

Naturhistorisches Museum

www.nhg-nuernberg.de

Norishalle, Marientorgraben 8, 90402 Nürnberg

Inhaltsverzeichnis

Vorwort, EFQM 2
Auskunft, Anmeldung, Öffnungszeiten, Kinderbetreuung .. 5
Veranstaltungsorte 5
Veranstaltungs- und Kurstage, Vertretung der Teilnehmenden 6

Projekte 372
Inserenten 374
Allgemeine Hinweise 375
Allgemeine Geschäftsbedingungen, Anmeldung 376
Kursleiter/-innen 380
Zeichenerklärung, Stichworte .. 387
Anmeldescheine 397
Anmeldescheine Kinderbetreuung 399

Anmeldung und Information
Tel. 0911 231-3147
Tel. 0911 231-14300

Impressum:

Redaktion:
Martina Schunk

Herausgeber:
Stadt Nürnberg, Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg

Verantwortlich für den redaktionellen Inhalt:
Direktor des Bildungszentrums im Bildungscampus Nürnberg

Gestaltungskonzept:
www.weinberg-brothers.de

Umschlagfotos:
Kursleiter/-innen, Teilnehmer/-innen und Mitarbeiter/-innen des Bildungszentrums im Bildungscampus Nürnberg

Gesamtherstellung:
Willmy PrintMedia GmbH
Vershofenstr. 10
90431 Nürnberg
Tel. 0911 61064-0
HRB Nürnberg: 10687
Geschäftsführer: Christof Förtsch

Anzeigen:
mediaprint infoverlag gmbh
Lechstraße 2, 86415 Mering
Tel. 08233 384-0
Fax 08233 384-240
HRB: 10852
Geschäftsführer:
Dr. Otto W. Drosihn, Markus Trost

Im Blick 7

Nürnberger Stadtgespräch 08
Schwerpunktthema Nachhaltigkeit 09
Schwerpunktthema China verstehen 13
50 Jahre Elysée-Vertrag 19
Studium Generale 20

Sozial-integrative Bildung .. 21

Elementar- und Grundbildung 22
Zweite Chance / Schulabschlüsse 27
Migration und Integration 30

Gesellschaft und Kultur 35

Politik und Geschichte 36
Kunstgeschichte, Archäologie, Kulturen der Welt 41
Bildung unterwegs 48
Philosophie und Literatur 56
Musik und Theater 62
Künstlerisches und Kreatives Gestalten 69
Film, Medien, Journalismus 85
Unsere Stadt 88
Angebote für Kinder und Jugendliche 101
barrierefrei lernen 110
Kompetenzen für das Alter 122

Planetarium 131

Themenshows 132
Vorträge und Live-Vorführungen 132
Sonderveranstaltungen und Unterhaltung 136
Kultur im Planetarium 136
Kinderprogramm 137
Naturwissenschaften 138

Gesundheit und Umwelt 139

Gesundheit Spezial 140
Entspannung und Körpererfahrung 143
Massage und Meditation 148
Qigong, Tai Chi, Kampfkunst 151
Yoga 157
Wirbelsäulengymnastik, Beckenbodentraining 164
Fitness, Aerobic, Pilates 167
Aquafitness, Schwimmen 177
Tanz 180
Persönlichkeitsentwicklung und Psychologie . 187
Wege zu Wohlbefinden und Gesundheit 193
Ernährung und Esskultur 196
Umweltbildung und Naturerfahrung, Outdoor-Erlebnisse 205

Beruf und Karriere 209

Firmenseminare / Inhouse-Trainings 210
Trainings für Beruf und Karriere – Schlüsselqualifikationen 212
Berufliche Weiterbildung für Frauen 221
Wirtschaft und Recht 229
EDV und Multimedia 239
Lernwelten 261

Sprachen 269

Allgemeine Hinweise 270
Englisch 273
Französisch 304
Italienisch 314
Spanisch 325
Weitere Sprachen: Arabisch bis Ungarisch 338
Deutsch 356
Fortbildung für Kursleiter/-innen 368

Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser,

„Wir leben länger. Wir werden weniger. Wir werden vielfältiger“. Unter diesem Motto steht das Wissenschaftsjahr 2013 – die demographische Chance. Oder, etwas griffiger formuliert: Wir werden älter, bunter und weniger.

Dass wir im Durchschnitt immer älter werden, ist nicht neu. Ebenso wenig das Thema „Geburtenrückgänge“. Neu ist aber, dass wir nach all den Krisenszenarios rund um das Thema „Demographie“ mehr und mehr die Chancen erkennen, die darin liegen. Auch bei der „Zuwanderung“, die über viele Jahre mehr problematisiert als begrüßt wurde, hat sich in der öffentlichen Wahrnehmung eine Wende vollzogen. Und das nicht nur unter dem Aspekt des Fachkräftemangels, sondern auch darin, dass unsere Gesellschaft interkultureller, vielfältiger, eben „bunter“ geworden ist.

Was heißt das für uns? Themen wie „Bessere Förderung der Potenziale von Kindern und Jugendlichen“, „Zweite Chance für Menschen ohne Schulabschluss“, „Grundbildung und Alphabetisierung“, „Lernen im Alter“ und der chancenorientierte Umgang mit Unterschiedlichkeit – Stichwort „Diversity“ – werden noch mehr in den Fokus rücken. Zur „Diversity“-Kompetenz gehört auch, andere Kulturen besser zu verstehen, Vorurteile abzubauen und damit die eigene Weltsicht zu erweitern, ggf. sogar zu verändern. Damit wird für uns alle das Lernen im Lebenslauf und die Weiterbildung eine noch wichtigere Rolle spielen als bisher.

Wir vom Bildungszentrum stehen Ihnen dabei zur Seite – mit Vorträgen, Kursangeboten und durch Lern- oder Bildungsberatung. Sie können auf uns zählen – übrigens auch dann, wenn es darum geht, sich vorhandene Qualifikationen anerkennen zu lassen, wenn Sie den Überblick im „Angebotsdschungel“ des Bildungsmarkts verloren haben oder lernen möchten, wie man erfolgreich lernt. Dass das „Lernen lernen“ zunehmend wichtiger wird, hat sich herumgesprochen. In unseren Lernzentren – dem „Lernpunkt“ im südpunkt und der „Lernwelt“ in der Stadtbibliothek – bekommen Sie Ihre ganz persönliche und professionelle Unterstützung, damit Ihr Lernen noch erfolgreicher wird.

Besonders empfehlen möchte ich Ihnen unseren Themenschwerpunkt „China verstehen“, den wir im 2. Halbjahr 2013 fortsetzen. China ist mit 1,3 Milliarden Einwohnern ein riesiges und hochkomplexes Land, das sich in den letzten 30 Jahren wie kaum ein Anderes verändert hat. Bei der Suche nach Erklärungen, nach mehr oder weniger einfachen „Formeln für China“ sind schon Generationen von Experten gescheitert. Heutzutage befassen sich sog. „Thinktanks“ damit, diese eigentümliche Kombination aus Staatskommunismus, Kapitalismus, fernöstlicher Tradition und rapider Modernisierung zu verstehen. Auch bei uns werden Sie keine einfachen Antworten, aber Zugänge zu China aus unterschiedlichen Blickwinkeln finden.

Neu im Programm ist der Themenschwerpunkt „Nachhaltigkeit“. Der Begriff erscheint zwar schon reichlich abgenutzt, aber die Themen, um die es dabei geht, sind es sicher nicht: die Energiewende, unsere Ernährung (von dem, was wir täglich essen bis hin zu globalen Aspekten) und schließlich „Mobilität“. Jedem ist (hoffentlich) bewusst, dass wir in den nächsten Jahrzehnten vor der Aufgabe stehen, im Interesse der nachkommenden Generationen den Ressourcenverbrauch zu reduzieren. Geht das, ohne die Lebensqualität der Menschen zu vermindern? Oder befördert der nötige Umbau neue Werte, zum Beispiel „Weniger ist mehr“? Beginnen wollen wir in diesem Halbjahr mit dem umfassenden Thema „Energie – hochspannend und knisternd“.

Was immer Sie sich aus unserem umfangreichen Programm heraussuchen: Ich wünsche Ihnen viele Denkanstöße, Erfolg beim Lernen und viel Freude am Gelingen!

Herzlichst

Ihr

Dr. Wolfgang Eckart

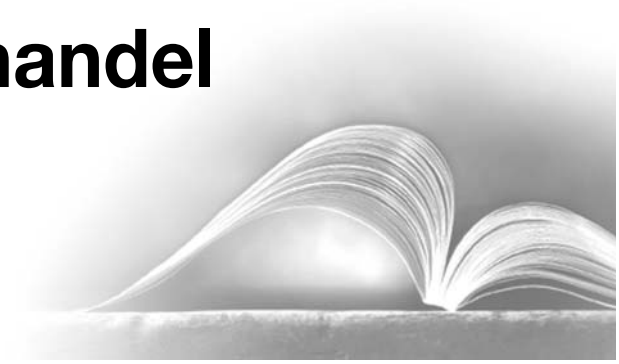
Direktor Bildungscampus Stadt Nürnberg

EFQM Member
Shares what works.

Ausgezeichnete Qualität

Das Bildungszentrum im Bildungscampus ist seit 2004 mit dem Zertifikat **„Committed to Excellence“** ausgezeichnet und wurde damals als erste großstädtische Volkshochschule der Bundesrepublik für sein Qualitätsmanagement nach den Standards der **„European Foundation for Quality Management“ (EFQM)** zertifiziert. Was heißt, dass es verpflichtet ist, diesen erreichten und offiziell und unabhängig überprüften Standard zu halten und weiter zu entwickeln. Außerdem hat das Bildungszentrum ergänzend eine Zulassung nach AZWV **(Verfahren zur Zulassung von Trägern und Maßnahmen der beruflichen Weiterbildung gem. § 87 SGB III)**, die jährlich überprüft wird und 2012 erneuert wurde.

Bücher vom Buchhandel



Hier finden Sie die bei den Kursen und Veranstaltungen des Bildungszentrums verwendeten und empfohlenen Bücher sowie weitere einschlägige Literatur für Ihre Studien.

Buchhandlung

Buch & Spiel in der Nordstadt

Inh. Ursula Hain
Rollnerstr. 34, 90408 Nürnberg
Telefon 0911 / 35 22 03
Fax 0911 / 35 22 03
E-Mail: buchundspiel@nefkom.net

Die Buchhandlung Jakob

DIE BUCHHANDLUNG JAKOB

Hefnersplatz 8, 90402 Nürnberg
Telefon: 0911/22 47 18
info@buch-jakob.de
www.buch-jakob.de

Universitäts-buchhandlung

Korn & Berg

Korn & Berg seit 1531 Deutschlands älteste Buchhandlung

Hauptmarkt 9, 90403 Nürnberg
Telefon 0911 / 2 29 80
Fax 0911 / 20 31 76
info@kornundberg.de
www.kornundberg.de

Ihre Buchhandlung am Plärrer

Frenkel + Co.

Fürther Straße 9 • 90429 Nürnberg

Tel.: 09 11/ 26 17 16 • Fax: 09 11/ 28 69 22

Öffnungszeiten: Montag–Freitag 09.00–19.00 Uhr
Samstag 09.00–14.00 Uhr

E-Mail: buecherfrenkel@aol.com

www.buchhandlungfrenkel.de

Buchhandlung Rupprecht

R. Rupprecht Buchhandlung

Nürnberg · City-Point
Breite Gasse 5

Tel. 0911 2110440
Fax 0911 2348800

nuernberg@rupprecht.de
www.rupprecht.de

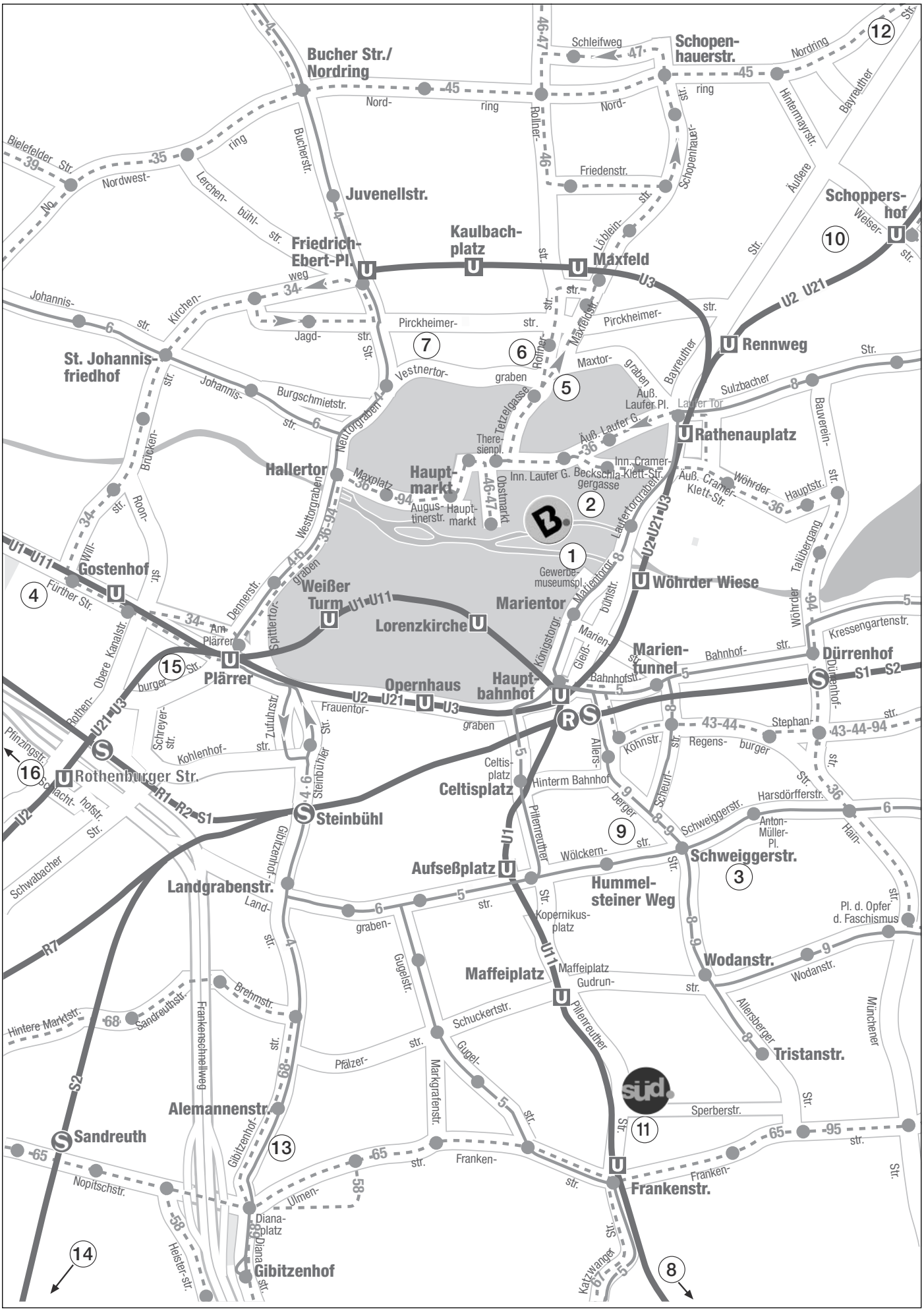
Buchhandlung
Pelzner
Inh. Doris und Thomas Höreth
Eibacher Hauptstr. 50 Tel. 0911-64 62 98
90451 Nürnberg Fax: 0911-6 49 40 00
e-mail: buecher-pelzner@t-online.de · www.buecher-pelzner.de

Hugendubel
Die Welt der Bücher

Franken Center/Glogauer Straße 30–38
90473 Nürnberg

E-Mail bfuchs@hugendubel.de
www.hugendubel.de

Veranstaltungsorte



Veranstaltungsorte mit Haltestellen der öffentlichen Verkehrsmittel und Parkmöglichkeiten (P)

Diese Veranstaltungsorte sind auf dem nebenstehenden Stadtplan eingezeichnet.

① Seminargebäude des Bildungszentrums
Tel. 0911 231-5813,
Fax 0911 231-5815
Gewerbemuseumsplatz 2
Straßenbahnlinien 8: Haltestelle Marientor, U-Bahn-Linien U2, U21, U3: Haltestelle Wöhrder Wiese,
P: umliegende Seitenstraßen, Parkhäuser Katharinenhof, Insel Schütt, Rosa-Luxemburg-Platz

Verwaltungsgebäude
Gewerbemuseumsplatz 1,
Tel. 0911 231-3147,
Fax 0911 231-5423

② Untere Talgasse 8
Tel. 0911 231-3166,
Fax 0911 231-5497
Straßenbahnlinien 8, U-Bahn-Linien U2, U21, U3: Haltestelle Wöhrder Wiese,
Omnibuslinie 36: Haltestelle Innerer Laufer Platz

③ Seniorentreff Bleiweiß
Hintere Bleiweißstr. 15
Straßenbahnlinien 6, 8, 9,
Haltestelle Schweiggerstraße

④ Nachbarschaftshaus Gostenhof
Adam-Klein-Straße 6
Omnibuslinie 34: Haltestelle Gostenhof West, U-Bahn-Linie U1, U11: Haltestelle Gostenhof

⑤ Johannes-Scharrer-Gymnasium
Tel. 0911 231-5816,
Fax 0911 231-2805
Webersplatz 19
Omnibuslinien 46, 47: Haltestelle Maxtor,
P: umliegende Seitenstraßen

⑥ Fachoberschule/Berufsoberschule
Rollnerstraße 15
Omnibuslinien 46, 47: Haltestelle Maxfeldstraße,
P: umliegende Seitenstraßen

⑦ Fachschule Pilotystraße 4
U-Bahn-Linie U3, Haltestelle: Kaulbachplatz, Straßenbahnlinie 4, Haltestelle: Tiergärtnertor

⑧ Gemeinschaftshaus Langwasser
Glogauerstraße 50
U-Bahnlinie U1: Haltestelle Gemeinschaftshaus

⑨ Volksschule Hummelsteiner Weg 25
Eingang Rückgebäude
Straßenbahnlinien 6: Haltestelle Hummelsteiner Weg, U-Bahn-Linien U1, U11: Haltestelle Aufseßplatz, Omnibuslinien 43, 44; Haltestelle Widhalmstraße,
Parkhaus Südstadt,
Bulmannstraße 23,
P: Südausgang Hauptbahnhof, umliegende Seitenstraßen.

⑩ TEMPO-Haus
Tel. 0911 231-14299,
Fax 0911 231-14298
Schoppershofstraße 80
U-Bahn-Linie U2, U21: Haltestelle Schoppershof,
P: umliegende Seitenstraßen
bitte beachten: falls Sie den Aufzug benötigen, sagen Sie bitte rechtzeitig vorher in Ihrem Fachbereich Bescheid, da ein Schlüssel notwendig ist

⑪ südpunkt – Forum für Bildung und Kultur
Tel. 0911 231-14300, -14301
Fax 0911 231-14309
Pillenreuther Straße 147
Straßenbahnlinie 5, U-Bahn-Linien U1, U11, Omnibuslinien 51, 65, 67, 95, 97, 651: Haltestelle Frankenstraße,
P: umliegende Seitenstraßen,
Parkhaus Franken Campus, Einfahrt Frankenstraße/Katzwanger Straße,
Öffnungszeiten: 5:30-21:00 Uhr

⑫ Förderzentrum Merianschule
Merianstraße 1, Omnibuslinie 45: Haltestelle Merianstraße

⑬ Sigena-Gymnasium
Gibitzenhofstraße 135, Eingang Seminarräume über Straßburger Straße, Eingang Turnhalle über Alemannenstraße
Straßenbahnlinie 4, Omnibuslinie 68: Haltestelle Alemannenstraße,
P: Parkplatz der Siemens AG, Vogelweiherstraße; Alemannenstraße; Pfälzerstraße

⑭ Schulzentrum Südwest
Pommernstraße 10
Omnibuslinie 66, 91, Haltestelle: Schulzentrum Südwest; Omnibuslinie 67, Haltestelle Heidestraße, Omnibuslinien 61, 62, 67: Haltestelle Jägerstraße, S-Bahn S2

⑮ Nicolaus-Copernicus-Planetarium
Tel. 0911 9296553,
Fax 0911 9296554
Am Plärrer 41
U-Bahn-Linien U1, U2, U11, U21, U3
Straßenbahnlinien 4, 6, Omnibuslinie 36, 34: Haltestelle Plärrer

⑯ Zentrum für Körper- und Sprachbehinderte
Schule für Körperbehinderte
Bertha-von-Suttner-Str. 29
U-Bahn-Linie U3: Haltestelle Sündersbühl

Für Rollstuhlfahrer/-innen barrierefrei zugänglich, Behindertentoiletten und Aufzug vorhanden!

Auskunft / Anmeldung

Bildungszentrum im
Bildungscampus Nürnberg
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg
Tel. 0911 231-3147
Fax 0911 231-5423

oder

Bildungszentrum im südpunkt
Pillenreuther Str. 147
90459 Nürnberg
Tel. 0911 231-14300
Fax 0911 231-14309

bz-info@stadt.nuernberg.de
www.bz.nuernberg.de

Sie können sich persönlich, im Internet, schriftlich oder per Fax anmelden.
Für Stammkundinnen und Stammkunden des Bildungszentrums ist bei vielen Kursen sogar eine **telefonische Anmeldung**, während der regulären Öffnungszeiten möglich (siehe auch Allgemeine Informationen - „Anmeldung“).

Anmeldescheine / Allgemeine Geschäftsbedingungen finden Sie auf den letzten Seiten.

Öffnungszeiten

Servicebüro
Gewerbemuseumsplatz 1:
Mo. bis Do. 8:30–18:00 Uhr
Fr. 8:30–15:30 Uhr

Infopunkt im südpunkt
Pillenreuther Str. 147:
Mo. bis So. 8:00–21:00 Uhr
(telefonische Anmeldung nur bis 17:00 Uhr möglich)

Für allgemeine Auskünfte steht Ihnen außerdem von Montag bis Freitag jeweils von 7:30 Uhr bis 20:00 Uhr der Service im Empfang des Seminargebäudes am Gewerbemuseumsplatz 2, Tel. 0911 231-5813, zur Verfügung; auch hier können Sie schriftliche Anmeldungen abgeben.

Kinderbetreuung

Das Bildungszentrum bietet in Zusammenarbeit mit der Kinderhaus Nürnberg gGmbH von Montag bis Freitag, durchgehend von 8:00 Uhr bis 21:15 Uhr Kinderbetreuung am Gewerbemuseumsplatz 2 an.

Nähere Informationen hierzu und zur Anmeldung finden Sie auf den letzten Seiten und im Internet: www.bz.nuernberg.de oder www.kinderhaus.de.

Veranstaltungs- und Kurstage

Das Bildungszentrum bietet **laufend neue Kurse**:
Der Einstieg in die Kurse ist nahezu jederzeit möglich, denn die Angebote starten gut verteilt über das gesamte Jahr.

Immer mehr Kurse werden **auch während der Schulferien** angeboten. Bitte beachten Sie aber, dass in **Schulhäusern** laufende Kurse in der Regel nicht in den Schulferien stattfinden können.

Die genauen Veranstaltungstage sowie Ihren Veranstaltungsort/-raum finden Sie unter Ihrer Kursnummer auf www.bz.nuernberg.de
oder auf Ihrem Teilnahmeausweis.

Schulferien 2013:
24.12.2012 - 05.01.2013 Weihnachtsferien
11.02.2013 - 15.02.2013 Frühjahrsferien
25.03.2013 - 06.04.2013 Osterferien
21.05.2013 - 31.05.2013 Pfingstferien
31.07.2013 - 11.09.2013 Sommerferien
28.10.2013 - 31.10.2013 Herbstferien
23.12.2013 - 04.01.2014 Weihnachtsferien

Vertretung der Teilnehmenden
am Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg

Wir sind die von Ihnen neu gewählte Vertretung der Teilnehmenden und vertreten Ihre Interessen. Wir kümmern uns um
- Ihr Lob,
- Ihre Kritik,
- Ihre Anregungen
- und bieten Ihnen Hilfe!

Außerdem verwalten wir Ihre Lernmittelbörse.

Jutta Rösener
Vorsitzende
Zuständig für Allgemeines
Sozial-integrative Bildung
Gesellschaft und Kultur
Sprachen
Lernwelten
Tel. 0911 4720099

Christina Kraus

Zuständig für
Gesellschaft und Kultur
Beruf und Karriere
Sprachen
Tel. 0172 9777341

Herbert Bischoff

Zuständig für
Behindertenfragen
Planetarium
Tel. 0911 835238

Siegfried Schindler

Zuständig für Studium Generale
Beruf und Karriere
Gesundheit und Umwelt
Planetarium
Tel. 015253 797534

VT - Vertretung der Teilnehmenden
am Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg
Gewerbemuseumsplatz 1 • 90403 Nürnberg
Tel. 0911 4720099 • vt@bz.nuernberg.de
www.bz.nuernberg.de/vt

Im Blick

Andrea Hinkelmann, Dr. Wolfgang Eckart, Miriam Mally

Verantwortlich:
Dr. Wolfgang Eckart
Tel. 0911 231-3214
Fax 0911 231-2432
wolfgang.eckart@stadt.nuernberg.de

Ansprechpartnerin:
Andrea Hinkelmann
Tel. 0911 231-3928
Fax 0911 231-7363
andrea.hinkelmann@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Miriam Mally
Tel. 0911 231-5827
Fax 0911 231-2432
miriam.mally@stadt.nuernberg.de

Büro:
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

VT – Vertretung der Teilnehmenden:
Jutta Rösener
Tel. 0911 4720099
Ansprechpartner Studium Generale:
Siegfried Schindler
Tel. 015253 797534
vt@bz.nuernberg.de
www.bz.nuernberg.de/vt

Nürnberger Stadtgespräch

Nachhaltigkeit
„Energie – hochspannend und knisternd“

China verstehen

50 Jahre Elysée-Vertrag – 50 Jahre deutsch-französische Freundschaft

Studium Generale

Nürnberger Stadtgespräch

5.–15. Juli 2013

Einmischen erwünscht! Bürger machen Politik.

5.7.2013

Einmischen erwünscht – Kretschmann und Maly im Gespräch

Mit **Winfried Kretschmann,** Ministerpräsident von Baden-Württemberg und Bundesratspräsident
und **Dr. Ulrich Maly**, Oberbürgermeister der Stadt Nürnberg

Moderation: *Alexander Jungkunz, Nürnberger Nachrichten*

19.00 Uhr, Rathaussaal, Rathausplatz 2, Nürnberg

8.7.2013

Einmischen erwünscht – Verkehrspolitik in Nürnberg

Verantwortliche und betroffene Bürgerinnen und Bürger diskutieren über neue Partizipationsmöglichkeiten bei aktuellen Verkehrsprojekten wie dem Ausbau des Frankenschnellwegs oder der Nordanbindung.

Moderation: *Jo Seuß, Nürnberger Nachrichten*

19.00 Uhr, CPH-Saal, Königstraße 64, Nürnberg

15.7.2013

Einmischen erwünscht – Fluch oder Segen für die Parteien

Mit den Nürnberger Parteivorsitzenden: **Dr. Markus Söder** (CSU), **Christian Vogel** (SPD), **Verena Osgyan** (Grüne), **Dr. Christiane Alberternst** (FDP) und **Manuela Forster** (ÖDP)

Moderation: *Michael Husarek, Nürnberger Nachrichten*

19.00 Uhr, Fabersaal BZ, Gewerbemuseumsplatz 2, Nürnberg

0339_0413_mm_dl

Weitere Informationen unter www.nuernberger-stadtgespraech.de

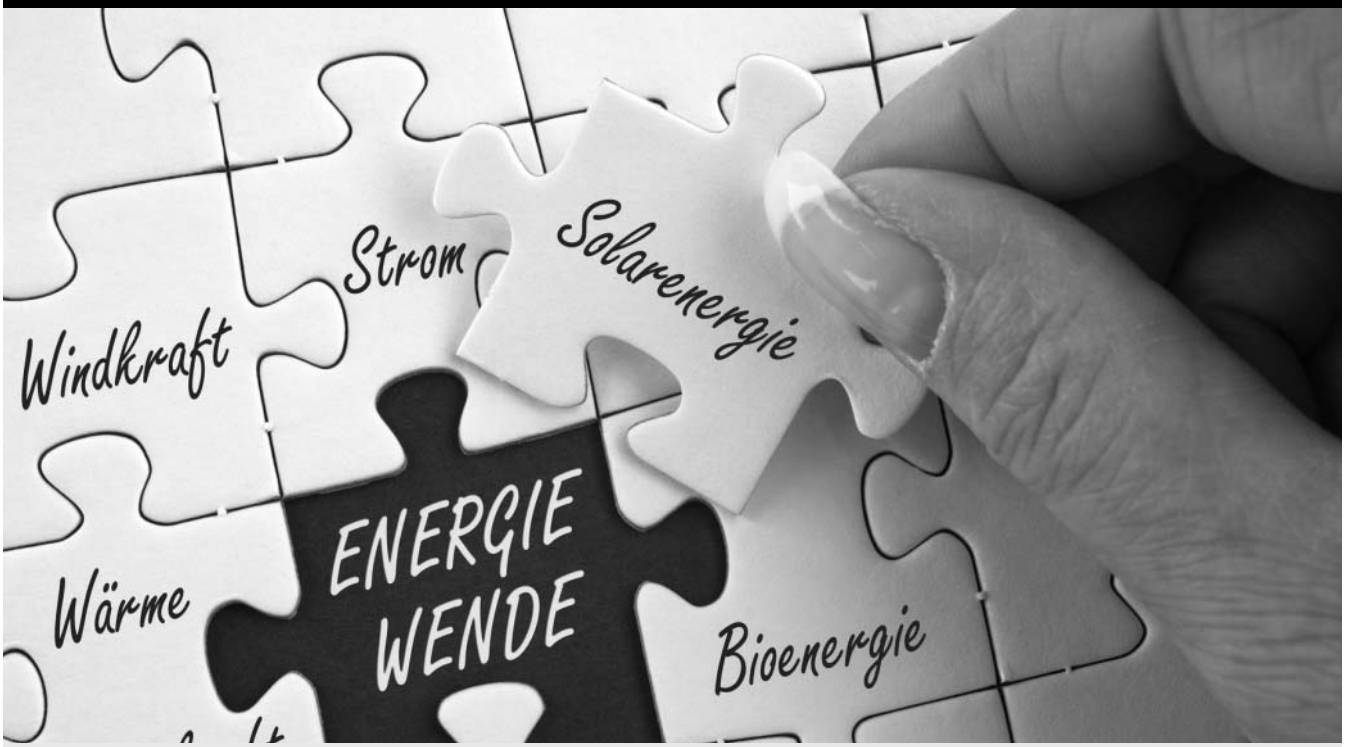
Eine Veranstaltungsreihe von NÜRNBERGER Nachrichten

NÜRNBERG Bildungszentrum

cph akademie caritas-pirckheimer-haus

Schwerpunktthema

Nachhaltigkeit „Energie – hochspannend und knisternd“



© convisum, clipdealer.de

Hans Carl von Carlowitz, ein Oberberghauptmann aus Freiberg in Sachsen, formulierte vor 300 Jahren erstmals den Grundsatz der „Nachhaltigkeit“: Er forderte, nur so viel Holz in der Forstwirtschaft zu schlagen, wie nachwachsen kann. Das Prinzip ist also alt. Dennoch hat es lange gedauert, bis es ins Bewusstsein der Menschen gerückt ist, zu einem Schlüsselbegriff wurde. „Nachhaltigkeit“ ist in verschiedensten Lebensbereichen gefordert.

Grund genug für das Bildungszentrum, das Thema aufzugreifen. Dabei ist der Fokus vor allem auf die Bereiche Energie, Ernährung und Mobilität gerichtet. Ganz bewusst, denn: Wir benötigen jeden Tag Strom, Wasser und Wärme, bewegen uns mit dem Auto, Flugzeug oder öffentlichen Verkehrsmitteln und verbrauchen mehr Nahrungsmittel denn je. Jeder weiß, dass wir im Interesse der nachkommenden Generationen vor der schwierigen Aufgabe stehen, den Ressourcenverbrauch zu reduzieren, möglichst ohne die Lebensqualität der Menschen zu vermindern. Mit unserem Schwerpunktthema möchten wir für Sie, wie in einem Puzzle, Fakten und Sichtweisen im Sinne des Begriffs „Nachhaltigkeit“ zusammenfügen, ein beständiges Podium schaffen und in Vorträgen, Exkursionen und Diskussionsforen Denk- und Handlungshilfen geben.

Klimafahrplan Nürnberg 2050

Input durch Frau Prof. Dr. Claudia Kemfert
In Kooperation mit dem Umweltreferat Nürnberg

Im Rahmen einer intensiven Öffentlichkeitsbeteiligung will das Umweltreferat den Nürnberger Klimafahrplan 2050 erarbeiten und diskutieren. Umweltreferent Dr. Peter Pluschke stellt hierzu die Grundlagenarbeit der letzten Jahre vor und skizziert ein erstes Gerüst der wichtigsten Maßnahmen, die in dem Fahrplan enthalten sein sollen. Zudem kommt Professorin Dr. Claudia Kemfert nach Nürnberg, die sich mit ihrem Buch „Kampf um Strom“ in die aktuelle Energiewendedebatte einmischt und mit klaren Positionen für die Erneuerbaren Energien streitet.

Do., 27.06.2013, 19:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, Eintritt frei, Kurs Nr. 00002

Dr. Nico Paech: Der Weg in die Postwachstumsökonomie

In Kooperation mit dem Umweltreferat Nürnberg

Wir leben weit über unsere Verhältnisse. Der Klimawandel und ein schonungsloser Ressourcenverbrauch bergen zerstörerisches Potential, das kaum noch zu bewältigen ist. Umweltökonom Dr. Nico Paech stellt dazu grundlegende Fragen und gibt radikale Antworten. Ist der Kapitalismus zukunftsfähig? Ist „qualitatives“ Wirtschaftswachstum überhaupt möglich? Welche Neudefinition von Wohlstand brauchen wir?

Nico Paech fordert nicht weniger als den Mut zur Befreiung vom Überfluss. Der von ihm entwickelte neue Ansatz der Postwachstumsökonomie verlangt stark einschneidende Maßnahmen:

▶

Schwerpunktthema
Nachhaltigkeit „Energie – hochspannend und knisternd“

zum Beispiel die Menge der Güter, die produziert werden, drastisch zu verringern, die Geldpolitik radikal zu ändern, Konsumgewohnheiten grundlegend zu verändern und ein sofortiges Flächenmoratorium zu erlassen, damit kein weiterer Boden versiegelt wird.

Mi., 09.10.2013, 19:00 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, Nico Paech,
Eintritt frei, Kurs Nr. 00004

> Wie die Energiewende funktionieren kann

Aufbauend auf konkreten Überlegungen und Strategien wird die deutsche Energiewende vorgestellt, also der Weg des Übergangs der heutigen Versorgung mit Strom, Wärme und Kraftstoffen hin zu einer nachhaltigen Struktur auf der Basis erneuerbarer Energien. Erläutert werden Herausforderungen an die Energieinfrastruktur, insbesondere an die Stromnetze und Speicher. Auch Möglichkeiten, die Bürger haben, werden aufgezeigt.

Di., 05.11.2013, 19:30 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
Dr. Joachim Nitsch,
Hauptautor der Energiestudie „Leitszenarien“
für das Bundesumweltministerium,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00 vor Ort, Kurs Nr. 00006

> Transmutation – Eine Lösung für das Atommüllproblem?

Die Energiewende führt dazu, dass Kernkraftwerke in Deutschland schneller abgeschaltet und rückgebaut werden als noch vor wenigen Jahren geplant. Weiterhin ungelöst ist das Problem des Atommülls, der über Jahrtausende stark strahlt. An dieser Stelle setzt der Forschungsansatz von „Partitioning & Transmutation“ ein. Unter bestimmten Bedingungen kann der stark radioaktive Abfall, speziell Plutonium, so mit hochenergetischen Neutronen beaufschlagt werden, dass aus den langlebigen, radioaktiven Elementen kurzlebige werden. Transmutation stellt eine Lösungsoption für die Entsorgung dieses Abfalls dar.

Do., 14.11.2013, 20:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
Dr. Ing. Joachim Knebel, € 7,00 Euro,
ermäßigt € 5,00 vor Ort, Kurs 00008

> Windenergie ja – aber bitte nicht in meinem Garten!

Es besteht ein gesellschaftlicher Konsens darüber, dass die Energieversorgung in Zukunft auf Erneuerbare Energien umgestellt werden muss. Eine optimale Lösung gibt es dafür allerdings nicht. Auch Windenergie spielt bei der Umstellung eine wichtige Rolle. Andreas Lindner, Projektleiter für die Entwicklung neuer Windkraftstandorte, zeigt, wo die Chancen beim Einsatz von Windkraft liegen und welche Bedenken dabei entstehen.

So., 17.11.2013, 19:00 Uhr, Südpunkt,
Pillenreuther Str. 147, Saal, Andreas Lindner,
€ 7,00, ermäßigt € 6,00 vor Ort,
Kurs Nr. 00010

Begleitprogramm

> Die Reinigung des Abwassers

Ein Besuch im Klärwerk 1

Die Ableitung des Abwassers und dessen Reinigung in Kläranlagen sind wichtige Voraussetzungen zum Schutz unserer Gesundheit. Beobachten Sie, wie das Abwasser gereinigt und der dabei anfallende Klärschlamm behandelt wird. Zum Abschluss bietet sich uns ein Blick von den Faulbehältern auf die Stadt und ins Nürnberger Umland.

Fr., 05.07.2013, 16:00–18:00 Uhr, Treffpunkt:
Zufahrt Klärwerk 1, Adolf-Braun-Straße 55, 25 Plätze,
ohne Gebühr, Anmeldung erforderlich, Kurs Nr. 01506

Fr., 23.08.2013, 16:00–18:00 Uhr, Treffpunkt:
Zufahrt Klärwerk 1, Adolf-Braun-Straße 55, 25 Plätze,
ohne Gebühr, Anmeldung erforderlich, Kurs Nr. 01508

> Auf der Pegnitz unterwegs

Eine Bootstour vom Lederersteg zur Stadtgrenze bei Muggenhof

Genießen Sie eine Bootsfahrt auf der Pegnitz! In Schlauchbooten („Rafts“) fahren Sie durch eine angenehme Flusslandschaft vom Lederersteg bis nach Muggenhof. Es kann durchaus etwas nass werden.

Sa., 13.07.2013, 14:00–16:00 Uhr, Treffpunkt: Nordufer
der Pegnitz beim Lederersteg (Wasserrad), 24 Plätze,
ohne Gebühr, Anmeldung erforderlich, Kurs Nr. 01500

> Wasser und Natur am Dutzendteich

Gewässerkundliche Exkursion mit Mikroskopierstation

Rund um den Dutzendteich erkunden wir die Natur im und am Gewässer. Zudem werfen wir einen Blick auf das zukünftige Entwicklungspotenzial des Dutzendteichgebietes. Dabei entnehmen wir Wasserproben, die wir danach mit fachkundiger Erläuterung unter dem Mikroskop – mit bis zu 400-facher Vergrößerung – näher betrachten werden.

Do., 18.07.2013, 16:00–18:30 Uhr, Treffpunkt:
Bootssteg bei der Gaststätte Gutmann am Dutzendteich,
Monika Fischermeier, Rainer Kotschenreuther, 25 Plätze,
ohne Gebühr, Anmeldung erforderlich, Kurs Nr. 01502

> Auf den Spuren der Stromversorgung

Der Spaziergang zeigt Ihnen die Grundlagen der Stromversorgung vom Umspannwerk bis zum Kunden. Los geht es beim Umspannwerk, weiter zum Rathenauplatz bis zum Wetterhäuschen an der Lorenzkirche. Was sich darunter versteckt, wissen viele nicht. Sie werden es erfahren!

Do., 18.07.2013, 15:00–18:00 Uhr, Treffpunkt:
Umspannwerk, Hornecker Weg 20, Anne Bauer-Leinemann,
20 Plätze, € 12,00, KE, Kurs Nr. 01740
Streckenteile können mit öffentl. Verkehrsmitteln
oder dem eigenen Auto abgefahren werden.

> Natur und Technik an der Pegnitz

Fahrradexkursion im Pegnitztal

Gehen Sie auf Erkundungstour im Nürnberger Westen! Dort reihen sich entlang der Pegnitz zahlreiche Zeugnisse stadtgeschichtlicher und technischer Bedeutung – von der ersten öffentlichen Grünanlage Deutschlands bis hin zu zahlreichen ehemaligen Industriebetrieben. Auch die Anlagen der Stadtentwässerung treten hier augenfällig in Erscheinung – insbesondere die beiden Klärwerke Nürnbergs.

Fr., 26.07.2013, 15:30–18:00 Uhr, Treffpunkt:
Östliches Ende des Trödelmarkts, am Schleifersteg,
Harald Bauer, Geschichte für Alle, 15 Plätze, ohne Gebühr,
Anmeldung erforderlich, Kurs Nr. 01504

Faszination oder Bedrohung?

Literarisches zu Natur und Technik

In der Zeit der Gebrüder Grimm war die Welt scheinbar noch „in Ordnung“: oftmals fand sich nahezu unberührte Natur. Doch was wurde aus der romantischen Vorstellung von einer Einheit zwischen Mensch und Natur? Zweifelsohne brachte schon die Erfindung der Eisenbahn ziemlich einschneidende Veränderungen mit sich. Was macht der technische Fortschritt konkret mit dem Menschen? Zeichnet sich gar eine Rückbesinnung auf die Natur ab? Ein Blick in die Literatur verrät mehr.

Di., 30.07.2013, 19:00–20:30 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Sonja Pohl,
25 Plätze, € 8,00, Kurs Nr. 30100

Wie die Qualität des Pegnitzwassers überwacht wird

Besichtigung der Gewässergüte-Messstation im Klärwerk 2

Der Zustand der Gewässer wird regelmäßig untersucht. Damit lässt sich der Einfluss des Menschen dokumentieren. Und daraus können dann wiederum eventuell notwendige Verbesserungsmaßnahmen abgeleitet werden. Neben den Probenahmen von Hand sorgen drei automatisierte Gewässergüte-Messstationen für die laufende Überwachung der Wasserqualität. Besichtigen Sie eine dieser Stationen, fachkundige Führung ist garantiert.

Do., 01.08.2013, 16:00–17:30 Uhr, Treffpunkt:
Zufahrt Klärwerk 2, Gertrudstraße 2,
Rainer Kotschenreuther, 12 Plätze, ohne Gebühr,
Anmeldung erforderlich, Kurs Nr. 01510

Schreiben im Grünen

Der perfekte Ort: die Wöhrder Wiese

Sie werden Formen, Stile, Nuancen der Sprache liebgewinnen wie den Geschmack von Sommer. Entdecken Sie, dass Ihre Texte Partituren sind und Ihre Stimme das Instrument, mit dem Sie Ihren Zuhörern Welten schenken können, die jede Farbe tragen außer Grau – Sie werden überrascht sein von sich!

Sa., 03.08.2013, 12:00–18:00 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.10, Lucas Fassnacht,
12 Plätze, € 36,00, Kurs Nr. 30136

Kulturbahnhof Ottensoos

Sie lernen den Kulturbahnhof Ottensoos sowie das Museum Renate Kirchhof-Stahlmann und das Forum für Nachhaltige Entwicklung kennen.

↪ Genesis

Die Künstlerin stellt Ihnen den 14-teiligen Zyklus „Genesis“ (großformatige Farbstiftzeichnungen) vor. Er behandelt im ersten Teil den biblischen Schöpfungsbericht, verbunden mit der Evolutionstheorie, im zweiten Teil die Entwicklungsgeschichte des Menschen mit der von ihm verursachten Veränderung beziehungsweise Zerstörung seiner natürlichen Mitwelt.

So., 01.09.2013, 15:00–16:30 Uhr, Treffpunkt:
Bahnhofstraße 11, 91242 Ottensoos,
Renate Kirchhof-Stahlmann, € 6,00, Kurs Nr. 36218

↪ Zeiten

Der 12-teilige Zyklus „Zeiten“ Zeitmaschine-Maschinenzeit, Zeitenwende-Wendezeit (großformatige Farbstiftzeichnungen) verdeutlicht das Empfinden, dass Zeit immer schneller vergeht und thematisiert Möglichkeiten der Entschleunigung.

So., 10.11.2013, 15:00–16:30 Uhr, Treffpunkt:
Bahnhofstraße 11, 91242 Ottensoos,
Renate Kirchhof-Stahlmann, € 6,00, Kurs Nr. 36220

Schwerpunktthema

Nachhaltigkeit „Energie – hochspannend und knisternd“

Nachhaltige Führung in Unternehmen – Führen durch Vertrauen

Der lange Abschied von einem Management des Misstrauens

Vor dem Hintergrund der Dynamik im Bereich der Wirtschaftsprozesse wird auch von Nachhaltigkeit gesprochen. Unternehmen werden in Zukunft noch mehr Erfolg haben, wenn sie es verstehen, die Flexibilität und Innovationskraft ihrer Mitarbeiter/-innen zu erhalten.

Ein vertrauensvolles Miteinander im Unternehmen bedeutet, dass eine Führungskraft gegenüber den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern bereit ist, Risiken einzugehen und sich vielleicht ein Stück weit verwundbar zu machen.

Prof. Dr. Peter Nieder, Autor von „Erfolgreicher Führen durch Vertrauen“, wird Ihnen zeigen, dass Vertrauen in die Mitarbeiter/-innen keine „riskante Vorleistung“ ist, sondern erläutern, dass dieses fast immer mit Gegenvertrauen honoriert wird. Ziel muss sein, dass eine positive und angstfreie Unternehmenskultur in Gang gesetzt wird: Dann können sich Ihre Mitarbeiter/-innen wandeln, ungeahnte Ideen generieren und kreative Problemlösungsprozesse freisetzen.

Di., 17.09.2013, 18:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2,
Fabersaal, Prof. Dr. Peter Nieder, € 10,00,
Kurs Nr. 00012

Peter Singer und die Trennung von Mensch und Person

Philosophie der Gegenwart

Peter Singer ist der wahrscheinlich umstrittenste Philosoph und Ethiker der Gegenwart. Kontroversen lösten vor allem seine Thesen zur Einschätzung von Föten und Neugeborenen und zur Euthanasie aus. Aber auch seine Anerkennung mancher Tierarten als Personen, und die damit verbundene Auflösung der Grenze zwischen Mensch und Tier wird heiß diskutiert.

Mi., ab 18.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (3x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21, Siegfried König,
25 Plätze, € 27,00, Kurs Nr. 30006

Altpapier – Entsorgung und Verwertung

Besuch bei der Recyclingfirma Rowe

Wo landet eigentlich der Inhalt der blauen Tonne? Unser Altpapier wird zur Recyclingfirma Rowe geliefert, dort sortiert und für die Papierfabrik vorbereitet. Sie erhalten einen Einblick in die Arbeit der Gesellschaft für Rohstoffhandel und Wertstoffrecycling.

Mo., 23.09.2013, 16:00–17:00 Uhr, Treffpunkt:
Duisburgerstraße 120, Pforte, Anne Bauer-Leinemann,
15 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01744

Energieeinsparverordnung (EnEV) für Bestandsgebäude

Die ab 2013 geltende Energieeinsparverordnung stellt auch verschärfte Forderungen an Bestandsgebäude. Anhand von Übersichten, konkreten Beispielen und Ihren Fragen werden die Themen Heizungs- und Warmwasseranlagen, Energiebedarfsausweis und Fördermittel bei einer Gebäudesanierung behandelt.

Di., 24.09.2013, 17:30–20:30 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.04, Markus Kriegel,
20 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 70846

Schwerpunktthema
Nachhaltigkeit „Energie – hochspannend und knisternd“

Wo unser Müll entsorgt wird

Besuch in der Müllverbrennungsanlage

In der Müllverbrennungsanlage wird der gesamte Abfall aus Nürnberg und den angrenzenden Städten mit neuester Technik entsorgt. Welche Logistik und Arbeitsabläufe dies erfordert, erfahren Sie bei unserem Rundgang.

Mi., 25.09.2013, 10:00–12:30 Uhr, Treffpunkt: Müllverbrennung, Hintere Marktstraße 4, Pforte, Anne Bauer-Leinemann, 15 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01746

„Mühl zu Laufenholz“ – Das Flusskraftwerk Hammer

Im Jahr 1372 wurde Hammer zum ersten Mal als „Mühl zu Laufenholz“ urkundlich erwähnt. Die Wasserkraft der Pegnitz wurde über Jahrhunderte für Hammerwerk und Mahlmühle genutzt. Das erste Elektrizitätswerk Nürnbergs ging 1908 in Hammer in Betrieb. Hören Sie vor Ort die Geschichte des Fabrikdorfes Hammer und sehen Sie, wie mit großen Turbinen und Wasserkraft Strom erzeugt wird.

Do., 26.09.2013, 15:00–17:00 Uhr, Treffpunkt: Hammer, am Obelisken, Laufamholz, Anne Bauer-Leinemann, 15 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01742

Tissot klärt auf!

Kabarettistische Führung durch das Klärwerk mit Oliver Tissot

Was passiert, wenn ein Kabarettist etwas in den falschen Kanal bekommt? Bleibt dann einiges ungeklärt? Ganz im Gegenteil: Entscheidend ist nämlich, was rauskommt. Das gilt auch für die Abwasserreinigung. Begeben Sie sich mit Oliver Tissot auf eine Zeitreise, in der Sie erfahren, was in 100 Jahren so alles den Bach und die Pegnitz hinunter gegangen ist. Nach dieser Führung ist alles klar. Versprochen!

Sa., 28.09.2013, 16:00–17:30 Uhr, Treffpunkt: Zufahrt Klärwerk 1, Adolf-Braun-Straße 55, 40 Plätze, ohne Gebühr, Anmeldung erforderlich, Kurs Nr. 01512

Sa., 28.09.2013, 17:30–19:00 Uhr, Treffpunkt: Zufahrt Klärwerk 1, Adolf-Braun-Straße 55, 40 Plätze, ohne Gebühr, Anmeldung erforderlich, Kurs Nr. 01514

Wohnen und Energiesparen

Tipps vom Architekten

„Vergleichen lohnt sich“ empfiehlt die Deutsche Energie Agentur (DENA). Wie kann ich Heizkosten einsparen oder fast vermeiden? Welche Einsparmaßnahmen lohnen sich?

Do., 10.10.2013, 18:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Simone Bug-Sengewald, 20 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 70848

Nachhaltig erfolgreiche Bewirtschaftung von Wohngebäuden

Die nachhaltig erfolgreiche Bewirtschaftung von Wohngebäuden ist von finanziellen, steuerlichen, betriebswirtschaftlichen und sozialen Faktoren abhängig. Wichtig dabei ist auch der jeweils richtige Zeitpunkt, zu dem am vorherrschenden Markt Erhaltungs- und Verbesserungsmaßnahmen umgesetzt werden können oder müssen. Sie erfahren operative und strategische Methoden und Handlungsweisen zur langjährig erfolgreichen Bewirtschaftung von Gebäuden und Wohnungsbeständen.

Mi., 16.10.2013, 09:00–12:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Friedemann Distler, 20 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 70876

Energetische Gebäudesanierung – Fördergelder für Wohngebäude

Die notwendigen technischen Rahmenbedingungen für einen sinnvollen, energiesparenden Einsatz erneuerbarer Energie werden im Einzelfall benannt.

Mo., 21.10.2013, 17:30–20:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05, Markus Kriegel, 20 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 70840

Landwirtschaft im Wandel

Vielen ist die Situation der Landwirtschaft und die Unterschiedlichkeit der Nahrungserzeugung unbekannt, auch die sozialen Auswirkungen des Strukturwandels auf die landwirtschaftlichen Betriebe und Familien. Ein direkter Bezug zwischen Verbraucher und Erzeuger fehlt in der Regel. Einzig über die Informationen des Handels erkennt der Verbraucher einen Kontakt zur Landwirtschaft. Der Zusammenhang zwischen Preis, Erzeugungsbedingung und gesunder Ernährung werden dabei leider kaum transparent thematisiert.

Über die Agrargeschichte werden die unterschiedlichen Erzeugungsmethoden von biologischer und konventioneller Landwirtschaft aufgezeigt und thematisiert. Die Veranstaltung wendet sich insbesondere an Verbraucher/-innen, die die Situation der Landwirtschaft verstehen und durch einen nachhaltigen Einkauf von Lebensmitteln zu einer Verbesserung beitragen möchten.

↳ **Die Situation der Landwirtschaft aus der Perspektive der Agrargeschichte**

Eine Einführung für Verbraucher/-innen.

Do., 24.10.2013, 19:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Theodor Schmidtkunz, 30 Plätze, € 13,50, KE, Kurs Nr. 46000

↳ **Konventionell – biologisch – oder was?**

Landwirtschaftliche Methodik im Vergleich. Vorstellung der unterschiedlichen Siegel.

Do., 21.11.2013, 19:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Theodor Schmidtkunz, 30 Plätze, € 13,50, KE, Kurs Nr. 46002

Schwerpunktthema

China verstehen

© Dr. Wolfgang Eckart

Auch im zweiten Halbjahr 2013 setzt das Bildungszentrum das Schwerpunktthema „China verstehen“ fort. China ist mit 1,3 Milliarden Einwohnern und einer Fläche von rund 9,6 Millionen Quadratkilometern ein riesiges und hochkomplexes Land, das sich in den letzten 30 Jahren wie kaum ein anderes verändert und scheinbar das Unmögliche geschafft hat: dass eine kommunistische Partei den Kapitalismus quasi neu „erfindet“. Der Wohlstand im Land ist zwar extrem ungleich verteilt, nimmt aber rapide zu. China wird nach wie vor autoritär geführt, dennoch ist es unglaublich vielfältig und faszinierend.

Diese Gegensätze sind kaum zu fassen. Es ist schwierig, sich ein Bild zu machen. Wir bieten Ihnen an, China aus unterschiedlichen Blickwinkeln kennen zu lernen: Wie leben die Menschen dort, welche historischen, politischen und kulturellen Entwicklungen und Strömungen prägen das Land?

In Kooperation mit kompetenten Partnern wie dem Konfuzius-Institut Nürnberg-Erlangen wollen wir China aus unterschiedlichen Perspektiven beleuchten. Nachfolgend finden Sie einen Überblick: Ob Mandarin, chinesische Heilkunst oder Kochen – lassen Sie sich auf ein spannendes, kontroverses und hochaktuelles Thema unserer Zeit ein.

Essays in China – die literarische Miniatur und ihre gesellschaftliche Relevanz

In Kooperation mit dem Konfuzius-Institut Nürnberg-Erlangen

Die Form der literarischen Miniatur und insbesondere des Essays findet derzeit bei chinesischen Leser/-innen eine enorme Resonanz. Sehr viele chinesische Schriftsteller/-innen sind essayistisch tätig. Ihre Bände erscheinen in China in hohen Auflagen. Außerhalb des Landes werden diese literarischen Miniaturen und ihre Inhalte bislang jedoch kaum wahrgenommen. Der Vortrag möchte einen Einblick geben in das aktuelle Schaffen chinesischer Gegenwartsautorinnen und -autoren. Er betrachtet die Themen näher, die in diesen Texten aufgeworfen werden, und fragt nach der gesellschaftlichen Relevanz dieser literarischen Form.

Do., 19.09.2013, 19:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Prof. Dr. Monika Gänßbauer, Universität Erlangen-Nürnberg, € 7,00, ermäßigt € 6,00 vor Ort, Kurs Nr. 00050

Wissenschaftsmacht China

Wer hätte vor 40 Jahren, nach Chinas ersten Satellitenstarts, vermutet, dass es heute in der Spitzengruppe der Raumfahrtnationen zu finden sein würde? Qualitativ kann es nach den USA und Russland durchaus den dritten Platz beanspruchen. Anwendungssatelliten, bemannte Raumfahrt, Raumstationen, die Erkundung des Mondes: Alles wird planmäßig und erfolgreich vorangetrieben und das auch ökonomisch sinnvoll.

Di., 15.10.2013, 19:30 Uhr, Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41, Harro Zimmer, Wissenschaftsjournalist Berlin, € 7,00, ermäßigt € 5,00 vor Ort, Kurs Nr. 00052

Schwerpunktthema
China verstehen

Rolle und Funktion der chinesischen Sprache und Kultur im Globalisierungskontext

In Kooperation mit dem Konfuzius-Institut Nürnberg-Erlangen

Neben dem spektakulären wirtschaftlichen und politischen Aufschwung Chinas wird der wachsenden Bedeutung der chinesischen Sprache und Kultur in der Welt zu wenig Beachtung geschenkt. Seit der Jahrtausendwende forciert China im Kontext einer globalen Softpower-Strategie mit hohen Investitionen und Ambitionen die Verbreitung der chinesischen Sprache und zunehmend auch seiner Kultur. Nach einem kurzen Rückblick auf die Entwicklungen seit dem Ende des 20. Jahrhunderts befasst sich der Vortrag mit den zentralen Problemen dieser Sprach- und Kulturoffensive und einigen Rückkopplungseffekten auf aktuelle Fragen der Selbstdefinition und -darstellung Chinas sowie seiner Kommunikation mit dem Rest der Welt.

Do., 17.10.2013, 19:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Prof. Dr. Peter Kupfer, Universität Mainz, € 7,00, ermäßigt € 6,00 vor Ort, Kurs Nr. 00054

Interkulturelle Kommunikation im deutsch-chinesischen Kontext

In Kooperation mit dem Konfuzius-Institut Nürnberg-Erlangen

Bei europäisch-chinesischen Begegnungen wird China immer schon als rätselhaft, andersartig und daher schwer erklärbar betrachtet. Irritationen über die Verhaltensweisen der Chinesen fehlen in kaum einem europäischen China-Bericht. Von Verstehens- und Verständigungsproblemen zwischen deutschen und chinesischen Partnern ausgehend soll der Blick auf die historische Entwicklung der chinesischen Gesellschaft und ihrer Umgangskultur aufzeigen, welche Handlungsmuster das Kommunikationsverhalten der Chinesen prägen. Es soll vor allem deutlich gemacht werden, warum interkulturelles Lernen und Handeln für eine produktive Gestaltung der deutsch-chinesischen Kommunikation und Kooperation unabdingbar sind.

Do., 14.11.2013, 19:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.14, Prof. Dr. Yong Liang, Universität Trier, € 7,00, ermäßigt € 6,00 vor Ort, Kurs Nr. 00056

Zivilgesellschaft in China – wie arbeitet ein chinesischer Umweltverband?

In Kooperation mit dem Konfuzius-Institut Nürnberg-Erlangen

Zivilgesellschaft ist ein schillernder Begriff. Viele verbinden ihn mit einem demokratischen politischen System. Doch wie kann sich in China eine Zivilgesellschaft herausbilden? Wie organisieren die chinesischen Bürger/-innen ihre Interessen und auf welche Schwierigkeiten stoßen sie? Ein besonderes Augenmerk wird in diesem Vortrag auf die Arbeit der Umweltverbände und so genannten Graswurzel-Organisationen gelegt.

Do., 05.12.2013, 19:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, PD Dr. Nora Sausmikat, German ASIA FOUNDATION Köln, € 7,00, ermäßigt € 6,00 vor Ort, Kurs Nr. 00058

Begleitprogramm

Chinesische Philosophie

„I Ging", „Tao Te King", „Konfuzius", „Buddhismus" hat fast jeder schon einmal gehört. Meditations- und Achtsamkeitsübungen sind seit Jahren „en vogue". In diesem Kurs wird ein Überblick über die klassische chinesische Philosophie gegeben und Grundideen des östlichen Denkens vorgestellt. Unterschiede bzw. Verbindungen zum westlichen Denken werden beleuchtet.

Di., ab 02.07.2013, 19:45–21:15 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Stefan Lobenhofer, 18 Plätze, € 45,00, Kurs Nr. 30002

China Knigge für Business-Kontakte

China rückt näher, vor allem wirtschaftlich! Sie fahren geschäftlich nach China? Wissen Sie, wie Sie sich bei der Begegnung mit Chinesen richtig verhalten? Sie erfahren etwas über den Hintergrund des typischen chinesischen Auftretens, z. B. was verbirgt sich hinter dem Lächeln der Chinesen? Es werden Lösungen für Konfliktsituationen erarbeitet und Einblicke in die chinesische Gesellschaft gegeben. Eine kleine Konversation zum „Überleben" in China rundet den Kurs ab.

Sa., 20.07.2013, 10:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Linhong Song, 12 Plätze, € 72,00, BS, Kurs Nr. 58000

„Sommerschnuppern"

Eine musikalische Weltreise

Sie begeben sich – im sommerlichen Nürnberg – auf eine musikalische Weltreise, die Sie an ferne Orte und in aufregende Welten entführt: Spanien, Ägypten, Amerika oder China sind nur einige der Stationen, die mit Komponisten wie Bizet, Händel, Wagner oder Puccini bereist werden. Musiktheoretische Vorkenntnisse sind nicht nötig und auch der Überseekoffer kann getrost zu Hause bleiben.

Mo., 05.08.2013 bis Fr., 09.08.2013, 10:00–11:30 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, Simone Fohr-Manthey, 15 Plätze, € 50,00, Kurs Nr. 31020

Die Lehre von Ying und Yang

Ein ganzheitliches Denken

Ying und Yang symbolisieren das ganzheitliche Denken, das die Gegensätze von Körper und Geist, Kultur und Natur, Vernunft und Gefühl zu überbrücken versucht. Diese zwei Begriffe gehören zu den wichtigsten in der chinesischen Philosophie. Sie spielen im Taoismus, in der Kampfkunst, dem Feng Shui, der chinesischen Medizin und im Alltag eine große Rolle. Lernen Sie die Bedeutung von Ying und Yang kennen.

Mo., ab 16.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Edeltraut Raschke-Wong, 25 Plätze, € 35,00, Kurs Nr. 30020

Chinesische Malerei inspiriert zum Zeichnen nach der Natur

Blumen, Bambus, Felsen, Vögel: Chinesische Malerei fasziniert durch Ihre Kunstfertigkeit und Klarheit, weil es ihr gelingt, das Wesen der Natur zu erfassen. Mit Bunt- und Zeichenstiften empfinden wir das nach, gestalten eigene Zeichnungen und erarbeiten Mischtechniken in Aquarell- und Acrylfarbe.

Mo., ab 16.09.2013, 19:00–20:30 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Lena Miller, € 39,00, Kurs Nr. 35186

Bitte für Material € 10,00 mitbringen.

Workshop Meditative Tuschemalerei

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Die Tuschemalerei stellt eine der großen Traditionen fernöstlicher Kunst dar. Das Wesen eines Gegenstandes lässt sich in wenige verkürzte Pinselstriche verdichten und das spontane Gefühl findet in zarten Tonabstufungen seinen Ausdruck. Motive können außer Bambus, Orchidee, verschiedene Blumen, Landschaften und Tiere sein.

Sa., 28.09.2013, 10:00–17:00 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21,
Hye Jeong Chung-Lang, € 36,00, BS, Kurs Nr. 35180

Materialkosten von ca. € 3,00 bis € 4,00 werden im Kurs nach Verbrauch erhoben.

Tocqueville in China

Die chinesische Führung blickt auf das vorrevolutionäre Frankreich

Parallelen zwischen dem vorrevolutionären Frankreich und dem heutigen China beunruhigen die chinesische Führung. Den Gewaltausbruch nach 1789 in Frankreich führt Tocqueville vor allem auf die Zerstörung der politischen Institutionen in den Jahren zuvor zurück. In China besitzt die Bevölkerung keine legalen Mittel, auf die Politik Einfluss zu nehmen, deshalb kommt es immer öfter zu gewaltsamen Protesten.

Mo., ab 07.10.2013, 19:45–21:15 Uhr (3x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Dr. phil. Marcel Pekarek,
20 Plätze, € 30,00, Kurs Nr. 30026

Architektur im 20. und 21. Jahrhundert

Europäische Architekten in Fernost

Den weltbekannten Architekturbüros von Helmut Jahn, Frank O. Gehry, Rem Koolhaas u.a. bieten die urbanen Zentren neue Herausforderungen: kulturelle Unterschiede, innovatives Design und Material, anspruchsvolles Klima und Geographie. Im asiatischen und arabischen Raum schmückt man sich mit den großen Namen. In Doha, Shanghai oder Tokyo begeben wir uns auf architektonische Spurensuche!

Di., ab 08.10.2013, 11:15–12:45 Uhr (5x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Sonja Kammerlander,
€ 36,00, Kurs Nr. 36420

Die aktuelle Lage in den USA

In Kooperation mit dem Deutsch-Amerikanischen Institut

An vier Abenden betrachten wir Themen, die zum besseren Verständnis der aktuellen Situation nach der Wiederwahl Obamas führen, wie z.B. Außenwirtschaft, Religion sowie Chancen und Risiken für die USA durch Chinas Politik der erneuerbaren Energien. Im Mittelpunkt steht die Frage, ob sich in der zweiten Amtszeit neue Tendenzen abzeichnen. Wohin steuert die amerikanische Politik und inwieweit hat dies Auswirkungen für uns in Deutschland bzw. Europa?

Mi., ab 06.11.2013, 19:00–20:30 Uhr (4x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, € 32,00, Kurs Nr. 20008

Würze – Malen und Zeichnen mit Sojasoße

Tauchen Sie ein mit allen Sinnen beim Malen mit der duftenden Sojasoße. Denn Kreativität beginnt nicht erst in der Schaffensphase, sondern mit der Wahl inspirierender Materialien. Sojasoße verhält sich ähnlich wie Tusche oder Aquarellfarbe. Man kann mit ihr sowohl zeichnen als auch malen. Ein ideales Medium für Experimentierfreudige.

Sa., 09.11.2013, 10:00–18:00 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Johannes Schießl,
€ 33,00, BS, Kurs Nr. 35038

Schwerpunktthema

China verstehen

Gewinnen, ohne zu kämpfen

Profitieren Sie von den fernöstlichen Managementstrategien

Sie wollen mit Ihren beruflichen Strategien erfolgreicher werden? Dann lernen Sie die seit Jahrtausenden erfolgreichen asiatischen Strategien von Sun Tsu und Miyamoto Musashi kennen. Durch das strukturierte Vorgehen dieser Strategien können Sie besser mit Menschen umgehen, Ziele leichter erreichen und Entscheidungen durchdachter fällen. Gewinnbringend für alle Beteiligten.

Sa., 09.11.2013, 09:00–16:00 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.12, Karl Högerl, 16 Plätze,
€ 98,00, BS, Kurs Nr. 58710

China erleben – Chinesisch lernen

Linhong Song entführt Sie in das Reich der Mitte und seine Sprache! Das erwartet Sie an diesem Sonntagnachmittag:

Reisen in China – ein Vortrag mit Bildpräsentation; Chinesisch lernen – Berichte und Tipps aus erster Hand von Chinesisch-Lernenden am BZ; eine Schnupperstunde Chinesisch sowie eine Stunde chinesische Kalligrafie zum Kennenlernen und Ausprobieren.

Zwischendurch servieren wir Ihnen eine kleine landestypische Spezialität.

So., 10.11.2013, 11:00–18:00 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Linhong Song,
Gabi Müller-Ballin, € 10,00, Kurs Nr. 00040

Produktdesign „made in China“

Ihre eigene Geschenk-Kollektion

Designen Sie nach chinesischen Motiven Ihre eigene Produktpalette. Hefte, Notizbücher, Lesezeichen und Grußkarten werden so zu Design „made in China“ mit persönlicher Note. Für Material, das Sie individuell weiterbearbeiten können, ist gesorgt. Papier, Tusche, Aquarellfarbe, eine Portion Fantasie: und los geht‘s.

So., ab 10.11.2013, 15:00–16:30 Uhr (4x), südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.13, Lena Miller, € 25,00,
Kurs Nr. 35184.
Bitte für Material € 25,00 mitbringen.

Drei Chinesen mit dem Kontrabass ...

Märchen aus China für Großeltern mit Enkeln

Die Älteren kennen das Lied vielleicht noch, das schon auch mal „Dri Chinisin mit dim Kintribiss“ heißt. Wir singen es gemeinsam zwischen den Märchen aus China, die die Nürnberger Erzählerin Reingard Fuchs vorträgt.
Zum Abschluss bekommt jeder einen Kern zum Einpflanzen. Wer weiß, wie lange es dauert, bis in und um Nürnberg Bäume mit echt goldenen Früchten wachsen, wie sich das der schlaue Chinesische Bauer gewünscht hat?

Sa., 16.11.2013, 10:30–12:30 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Reingard Fuchs,
12 Plätze, € 10,00, Kurs Nr. 28082

Schwerpunktthema
China verstehen

Turandot, Madame Butterfly und Miss Saigon

Asien im Musiktheater

Ein klingendes Zeugnis der Sehnsucht nach China, Indien oder Vietnam legt die Musiktheatergeschichte ab, die immer wieder den Handlungsort nach Osten verlegte, um einen besonders pikanten Plot – meist um Liebe, Rache und Tragik – zu servieren. Woher dieses Bedürfnis nach einem idealisierten Asien herrührt, wird anhand vieler klingender Beispiele aus Opern, Operetten und Musicals gemeinsam nachgespürt.

↳ **Vortrag:**

Fr., 22.11.2013, 18:30–20:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Simone Fohr-Manthey, 50 Plätze, € 7,00, Kurs Nr. 31026

↳ **Kurs:**

Do., ab 12.12.2013, 18:30–20:00 Uhr (6x), Untere Talgasse 8, Zi. 15, Simone Fohr-Manthey, 15 Plätze, € 60,00, Kurs Nr. 31028

Traditionelle chinesische Lehren für Körper und Geist

Tai Chi Chuan – Basisübungen für 24-Peking Form bzw. 48-Form

Mo., ab 10.06.2013, 17:00–18:30 Uhr (10x), Untere Talgasse 8, Zi. 9, Regina Newsome, 14 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 41243

Qigong für Morgengenießer im Park

Gestärkt und entspannt in den Tag

Mo., ab 01.07.2013, 08:00–09:00 Uhr (5x), Treffpunkt: Eingang Hummelsteiner Park, Ecke Langobarden-/Normannenstr., Gerda Fürstenhöfer, 14 Plätze, € 25,00, KE, Kurs Nr. 41114

Mo., ab 05.08.2013, 08:00–09:00 Uhr (4x), Treffpunkt: Eingang Hummelsteiner Park Ecke Langobarden-/Normannenstr., Gerda Fürstenhöfer, 14 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 41116

Qigong für Frauen in den Wechseljahren

Do., ab 04.07.2013, 17:00–18:15 Uhr (4x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Monika Antonia Brand, 12 Plätze, € 25,00, KE, Kurs Nr. 41104

Qigong – Hui Chun Gong

Do., ab 04.07.2013, 18:15–19:30 Uhr (4x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Monika Antonia Brand, 14 Plätze, € 25,00, KE, Kurs Nr. 41106

Qigong der fünf Wandlungsphasen

Fr., ab 05.07.2013, 18:00–19:30 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Yinghui Liu, 10 Plätze, € 23,00, KE, Kurs Nr. 41110

Asiatische Blitzküche

Mo., 08.07.2013, 17:30–20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstr. 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 31,00, BS KE, Kurs Nr. 45620

Qigong im Park

↳ **Qigong am Vormittag**

Di., ab 06.08.2013, 10:00–11:00 Uhr (3x), Treffpunkt: Hummelsteiner Park, Ecke Langobarden-/Normannenstr., Ulrike Bärmann, 14 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 41118

↳ **Abendkurs**

Mi., ab 07.08.2013, 17:45–18:45 Uhr (3x), Treffpunkt: Hummelsteiner Park, Ecke Langobarden-/Normannenstr., Ulrike Bärmann, 14 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 41120

Fan Han Gong – zum Ursprung zurückkehren

Mo., ab 02.09.2013, 18:30–20:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.16, Thomas Übelacker, 14 Plätze, € 37,50, KE, Kurs Nr. 41112

Mi., ab 09.10.2013, 17:30–19:00 Uhr (8x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Thomas Übelacker, 14 Plätze, € 60,00, KE, Kurs Nr. 41162

Qigong – Hui Chun Gong

Sa., 07.09.2013, 11:00–16:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Monika Antonia Brand, 14 Plätze, € 24,00, KE, Kurs Nr. 41176

Sa., 07.12.2013, 11:00–16:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Monika Antonia Brand, 14 Plätze, € 24,00, KE, Kurs Nr. 41178

Tai Chi für Fortgeschrittene

Mi., ab 18.09.2013, 19:30–21:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Lutz Wägener, 12 Plätze, € 75,00, Kurs Nr. 41250

Wirbelsäulen-Qigong

Do., ab 19.09.2013, 19:30–21:00 Uhr (6x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Gerda Fürstenhöfer, 12 Plätze, € 45,00, KE, Kurs Nr. 41132

Do., ab 14.11.2013, 19:30–21:00 Uhr (6x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Gerda Fürstenhöfer, 12 Plätze, € 45,00, KE, Kurs Nr. 41134

Qigong der fünf Wandlungsphasen

Fr., ab 20.09.2013, 17:00–18:00 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Yinghui Liu, 10 Plätze, € 32,00, Kurs Nr. 41124

Nei Yang Gong – Innen nährendes Qigong – Yi Jin Xing Qi Methode

Fr., ab 20.09.2013, 18:15–19:15 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Yinghui Liu, 12 Plätze, € 60,00, KE, Kurs Nr. 41126

Umgang mit schwierigen Emotionen

Tibetische Meditation

Sa., 21.09.2013, 09:00–15:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Dr. Annette Karin Belke, 14 Plätze, € 29,50, KE, Kurs Nr. 40730

Traditionelle Chinesische Medizin

Vortragsreihe

↳ **Einführung in die Traditionelle Chinesische Medizin**

Mo., 23.09.2013, 20:00–21:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Dr. med. Barbara Scharnagl, 16 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 45160

↳ **Akupunktur**

Mo., 11.11.2013, 20:00–21:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Dr. med. Barbara Scharnagl, 16 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 45162

↳ **Kräutermedizin**

Mo., 18.11.2013, 20:00–21:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Dr. med. Barbara Scharnagl, 16 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 45164

↳ **Westliche Heilkräuter in der Traditionellen Chinesischen Medizin – Eine kleine Reise durchs Kräuterland**

Mo., 25.11.2013, 20:00–21:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Dr. med. Barbara Scharnagl, 16 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 45166

Akupressur

Di., ab 24.09.2013, 19:45–21:15 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.10, Nazim Sakhai, 10 Plätze, € 40,50, KE, Kurs Nr. 40510

Mi., ab 06.11.2013, 19:45–21:15 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.10, Nazim Sakhai, 10 Plätze, € 40,50, KE, Kurs Nr. 40518

Di., ab 14.01.2014, 19:45–21:15 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.10, Nazim Sakhai, 10 Plätze, € 40,50, KE, Kurs Nr. 40511

Nei Yang Gong – Innen nährendes Qigong – Xing Qi Yan Shou Methode (Teil 1-2)

Bewege das Qi und verlängere das Leben

Di., ab 24.09.2013, 19:40–20:40 Uhr (11x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Yinghui Liu, 12 Plätze, € 55,00, Kurs Nr. 41128

Qigong bei Bluthochdruck und zum Stressabbau

Mi., ab 25.09.2013, 10:00–11:30 Uhr (6x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Gerda Fürstenhöfer, 14 Plätze, € 45,00, KE, Kurs Nr. 41136

Mi., ab 06.11.2013, 10:00–11:30 Uhr (6x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Gerda Fürstenhöfer, 14 Plätze, € 45,00, KE, Kurs Nr. 41138

Tai Chi – Bewegung und Entspannung

Für jede Altersgruppe geeignet

Mi., ab 25.09.2013, 18:15–19:45 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Karl-Heinz Hacker, 12 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 41216

Schwerpunktthema

China verstehen

Tai Chi Chuan – Yang Stil – Kurzform nach Cheng Man-Ching

Für Fortgeschrittene und für jede Altersgruppe geeignet

Di., ab 01.10.2013, 17:30–19:00 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Andreas Roediger, 8 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 41224

Tai Chi Chuan – Yang Stil – Kurzform nach Cheng Man-Ching, Teil 1

Für Anfänger/-innen und für jede Altersgruppe geeignet

Di., ab 01.10.2013, 19:15–20:45 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Andreas Roediger, 10 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 41226

Qigong – Ein Dialog mit der Lebenskraft

Bei Erschöpfung und Burn-Out mit Qigong wieder neue Kraft schöpfen

Di., ab 01.10.2013, 18:00–19:30 Uhr (6x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Gabriele Constantin, 13 Plätze, € 45,00, KE, Kurs Nr. 41142

Di., ab 12.11.2013, 18:00–19:30 Uhr (6x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Gabriele Constantin, 13 Plätze, € 45,00, KE, Kurs Nr. 41144

Ruhe und Kraft durch Qigong

Übungen zur Stärkung der Lebensenergie

↳ **Qigong am Vormittag**

Di., ab 01.10.2013, 10:00–11:30 Uhr, außer 05.11.2013 (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Ulrike Bärmann, 14 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 41152

↳ **Abendkurs**

Mi., ab 02.10.2013, 17:45–19:15 Uhr, außer 06.11.2013 (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Ulrike Bärmann, 14 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 41154

Die 8 Brokat-Übungen

Mi., ab 02.10.2013, 19:15–20:45 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Bernd Ranzenberger, 14 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 41156

Qigong – Wohlbefinden für Körper, Geist und Seele

Mo., ab 07.10.2013, 18:30–19:30 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.21, Marion Ruppaner, 13 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 41160

10-Formen Tai Chi Chuan mit chinesischen Aufwärmübungen

Platzsparende Yang Stil Tai Chi Form für kleine Räume. Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Mi., ab 09.10.2013, 10:00–11:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Regina Newsome, 14 Plätze, € 50,00, KE, Kurs Nr. 41232

Schwerpunktthema
China verstehen

Tai Chi Chuan – Kurzform des Yang Stils nach Cheng Man Ching

Mi., ab 09.10.2013, 17:30–19:00 Uhr (11x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Gabriele Constantin, 14 Plätze, € 82,50, Kurs Nr. 41242

Medizinisches Qigong

Do., ab 10.10.2013, 10:00–11:30 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Anna Zippelius, 12 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 41166

Do., ab 10.10.2013, 12:00–13:00 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Anna Zippelius, 12 Plätze, € 50,00, KE, Kurs Nr. 41168

Feng Shui – Tipps für Ihr Zuhause

Do., 10.10.2013, 19:45–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.24, Sabine Schmidt, 25 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 45002

Qigong und Wandern auf der Houbirg

Für Anfänger/-innen geeignet

Sa., 12.10.2013, 10:00–16:00 Uhr, Treffpunkt: Wanderparkplatz zwischen Arzlohe und Reckenberg (Gemeinde Pommelsbrunn), Daniela Reisch, Monika Antonia Brand, 15 Plätze, € 38,00, BS KE, Kurs Nr. 41198

Gesund durch die fünf Jahreszeiten – Wie die 5 Elemente der TCM unser Leben beeinflussen

Fr., 18.10.2013, 17:00–20:00 Uhr, Sa., 19.10.2013, 10:00–17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06 / 2.13, Bali Schreiber, 12 Plätze, € 48,00, KE, Kurs Nr. 46906

Fünf-Elemente-Küche – gesund und köstlich kochen

↳ **Herbstküche**

Sa., 26.10.2013, 14:00–17:00 Uhr, Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Str. 6, Küche, 3. Stock, Corinna Renner, 12 Plätze, € 29,00, BS KE, Kurs Nr. 45340

↳ **Wärmende Suppen**

Sa., 23.11.2013, 14:00–17:00 Uhr, Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Str. 6, Küche, 3. Stock, Corinna Renner, 12 Plätze, € 29,00, BS KE, Kurs Nr. 45342

Östliche Methoden der Rückenschule

Ein entspannter Rücken tut nicht weh

Sa., 09.11.2013, 13:00–16:00 Uhr, Fu Lung Pai Schule, Lamprechtstr. 6–8, Werner Horn, 14 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 41180

Push Hands im Tai Chi

So., 10.11.2013, 11:00–15:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Walter Häußler, 14 Plätze, € 25,00, KE, Kurs Nr. 41282

Qigong für Frauen in den Wechseljahren

Sa., ab 16.11.2013, 11:00–16:00 Uhr, So., 11:00–14:00 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Monika Antonia Brand, 12 Plätze, € 39,00, KE, Kurs Nr. 41186

Meridiane – erleben, verstehen und anwenden in der Körperenergiearbeit

Intensivkurs zum ganzheitlichen Wissen und Körperverständnis aus der Tradition der fernöstlichen Gesundheitslehre

Fr., 22.11.2013, 17:00–20:00 Uhr, Sa., 23.11.2013, 10:00–17:00 Uhr, So., 24.11.2013, 10:00–15:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Bali Schreiber, 12 Plätze, € 250,00, BS KE, Kurs Nr. 46902

Sich selbst verwöhnen

Ein Nachmittag zum Entspannen, Wohlfühlen und Kräfte sammeln mit Qigong

Sa., 23.11.2013, 15:00–17:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Ulrike Bärmann, 14 Plätze, € 17,00, KE, Kurs Nr. 41192

Drachenherz-Qigong

Qigong-Bewegungsmeditation für Gesundheit, Glück und Wohlbefinden

Sa., 30.11.2013, 10:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Fred Hohner, 14 Plätze, € 35,50, KE, Kurs Nr. 41196

Feng Shui – Basiskurs

Was Sie schon immer über Feng Shui wissen wollten

Sa., 30.11.2013, 10:00–14:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.02, Marion Otto, 15 Plätze, € 24,00, KE, Kurs Nr. 45004

Asiatisches Fingerfood für die Silvesterparty

Di., 03.12.2013, 18:00–21:15 Uhr, Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 6, Mai Nguyen, 16 Plätze, € 31,00, BS KE, Kurs Nr. 45634

Die 15 Ausdrucksformen des Tai Chi – Qigong

Mi., ab 15.01.2014, 19:15–20:45 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Bernd Ranzenberger, 14 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 41111

Sprache

Chinesisch für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse

Mi., ab 25.09.2013, 17:30–19:00 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 23, Xiaojian Berger, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 88600

Chinesisch Stufe A1 mit Vorkenntnissen

Di., ab 24.09.2013, 19:00–20:30 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 111, Minfang Baum, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 88606

Mi., ab 25.09.2013, 19:15–20:45 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 7, Linhong Song, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 88612

Di., ab 24.09.2013, 19:00–20:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 24, Mei-Ling Chang, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 88614
Zur Kursgebühr kommen € 2,00 Materialkosten hinzu, die im Kurs zu entrichten sind.

Chinesisch Stufe A2

Di., ab 24.09.2013, 19:15–20:45 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 35, Linhong Song, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 88622

Mi., ab 25.09.2013, 19:00–20:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 104, Mei-Ling Chang, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 88632

Mi., ab 25.09.2013, 19:15–20:45 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 23, Xiaojian Berger, 6–10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 88640
Zur Kursgebühr kommen € 2,00 Materialkosten hinzu, die im Kurs zu entrichten sind.

Chinesisch Stufe B1

Di., ab 24.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 7, Xiaojian Berger, 6–10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 88646

Mi., ab 25.09.2013, 17:30–19:00 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 7, Linhong Song, 6–10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 88648
Zur Kursgebühr kommen € 2,00 Materialkosten hinzu, die im Kurs zu entrichten sind.

Chinesisch Stufe B2

Di., ab 24.09.2013, 17:30–19:00 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 35, Linhong Song, 6–10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 88654

Di., ab 24.09.2013, 19:45–21:15 Uhr (12x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 7, Xiaojian Berger, 6–10 Plätze, 24 Std., € 123,00, Kurs Nr. 88664
Zur Kursgebühr kommen € 2,00 Materialkosten hinzu, die im Kurs zu entrichten sind.

50 Jahre Elysée-Vertrag – 50 Jahre deutsch-französische Freundschaft

De Gaulle und Adenauer unterzeichneten am 22. Januar 1963 im Pariser Elysée-Palast den deutsch-französischen Freundschaftsvertrag. Wenige Jahre nach den Schrecken des Zweiten Weltkriegs legten sie damit den Grundstein für die Aussöhnung der beiden „Erbfeinde". Ein gewagtes und visionäres Unternehmen, das zu einer einzigartigen Erfolgsgeschichte wurde.

Im Jubiläumsjahr erwartet Sie ein „französischer Herbst" mit ein paar besonderen Veranstaltungen. Es lohnt sich, dabei zu sein! Bienvenue!

Französisch lesen, hören, lernen in der Stadtbibliothek vom 28.10. bis 31.10.2013

Beratung und Einstufung

vom 28.10.2013 bis 31.10.2013, jeweils ab 17:30 Uhr

Wenn Sie Ihr Französisch verbessern wollen, können Sie sich an diesen vier Tagen individuell und unverbindlich beraten und einstufen lassen. Wir finden den passenden Französisch-Kurs für Sie.

Stadtbibliothek Zentrum, L1, Gewerbemuseumsplatz 4, Bénédicte Omont

Französisch: Der kleine Prinz und Co.

Lesen Sie gerne Romane im Original? Mögen Sie Filme in französischer Sprache? Claire Husemann nimmt Sie mit auf eine – ganz persönliche – Entdeckungstour durch die französischsprachige Welt der Medien in der Stadtbibliothek Zentrum. Anschließend bekommen Sie Tipps, wie Sie schnell den Film oder das Buch Ihrer Wünsche finden.

Mo., 28.10.2013, 18:00-18:45 Uhr, Stadtbibliothek Zentrum, L1, Gewerbemuseumsplatz 4, Claire Husemann, Petra Häuslbauer, ohne Gebühr, Anmeldung erforderlich, Kurs Nr. 83010

Ich bin mal kurz... in Frankreich

„Bonjour", „merci", „un croissant, s'il vous plaît". Wer seinen französischen Wortschatz erweitern und mehr über Land und Leute erfahren möchte, ist herzlich eingeladen! Ein Französisch-Schnupperkurs für alle, die sich in Frankreich nicht nur von Croissants ernähren wollen.

Keine Vorkenntnisse nötig!

Di., 29.10.2013, 18:00-18:45 Uhr, Stadtbibliothek Zentrum, L1, Raum Rückert, Gewerbemuseumsplatz 4, Virginie Marie, 12 Plätze, € 5,00, KE, Kurs Nr. 83012

Tour de France im Internet

Französisch lesen, hören, lernen und schreiben kann man auch sehr gut mithilfe des Internets: Mit unserer Auswahl an Links rund um die französische Sprache und Kultur finden Sie sich schnell im Online-Dschungel zurecht.

Vorkenntnisse – auch nur geringe – sind von Vorteil.

Mi., 30.10.2013, 18:00-18:45 Uhr, Stadtbibliothek Zentrum, Lernwelt, Gewerbemuseumsplatz 4, Nathalie Berger, 12 Plätze, € 5,00, KE, Kurs Nr. 83014

Kursleiterinnen des Bildungszentrums lesen aus ihren Lieblingsbüchern

Lassen Sie sich entführen! BZ-Kursleiterinnen nehmen Sie mit auf eine Reise durch einige aktuelle Werke der französischen Literatur. Vielleicht entdecken auch Sie Ihr Lieblingsbuch? In der Originalsprache natürlich.

Do., 31.10.2013, 18:00-18:45 Uhr, Stadtbibliothek Zentrum, L1, Raum Rückert, Gewerbemuseumsplatz 4, Claire Husemann, Lydie Lobé, Virginie Marie, 15 Plätze, € 5,00, KE, Kurs Nr. 83016

Henri Matisse und das Bild des Mediterranen

Das Spiel aus Licht und Schatten im Süden lässt die Dinge flüchtig erscheinen. Mittags, wenn die Sonne senkrecht steht, zerfließen fest gebaute Formen zu Ornamenten aus unterschiedlichsten Licht- und Schattentönen. Mit der heiteren Sinnlichkeit eines Matisse, der im Süden Frankreichs seine Farben befreite, wollen wir landschaftliche Ausblicke in vibrierende Farbkompositionen verwandeln.

Sa., 02.11.2013, 10:00-17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.13, Anna-Maria Kursawe, € 32,00, BS, Kurs Nr. 35166

Lesung in französischer und deutscher Sprache

In der Reihe Gäste & Buch Nürnberger Mittagslesung wird Ariane Niehoff-Hack (Deutsch-Französischer-Club Region Nürnberg, Museum Frauenkultur Regional) aus „Das große Heft“ von Agota Kristof vorlesen.

Fr., 08.11.2013, 14:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.24, Eintritt frei

TchaTche – Afrikanischer Tanz in französischer Sprache

Rhythmus-Gesang-Bewegung in Interaktion mit ausgewählten Musikperlen aus dem afrikanischem Kontinent und der afrikanischen Diaspora. Eine spielerisch-leichte, natürliche Methode, um in Melodie und Rhythmus der französischen Sprache einzusteigen, entwickelt von Monika Adele Camara, interkulturelle Tanzpädagogin.

Sa., ab 10.11.2013, 14:00-17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Monika Adele Camara, 10 Plätze, € 45,00, BS KE, Kurs Nr. 43244

Studium Generale

Studium Generale

Wesentliches erkennen – Zusammenhänge verstehen – Kompetenzen erwerben

Das Studium Generale bietet Ihnen – wissenschaftlich fundiert und gut verständlich – anspruchsvolle Allgemeinbildung und Wissen, das Sinn stiftet. So erhalten Sie Zugang zu Wissenschaft und Kunst. Ob Sie sich mit dem Klima- oder dem Wertewandel, der Eurokrise oder der Hirnforschung auseinandersetzen: Sie erfahren neue Denkansätze, erweitern ihren Horizont oder frischen Bekanntes auf.

Im Zentrum stehen Vorträge und Diskussionen, die durch Führungen und Exkursionen abgerundet werden.

Mo., ab 14.10.2013, 10:00-12:00 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Raum 4.13, Dr. Annette Scherer, € 160,00, Kurs Nr. 00100

Di., ab 15.10.2013,19:00-21:00 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Raum E.05, Pierre Leich, € 160,00, Kurs Nr. 00102

Mi., ab 13.11.2013,19:00-21:00 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Raum E.05, Stefan Lobenhofer, € 160,00, Kurs Nr. 00104

Nähere Informationen unter:
www.studium-generale.nuernberg.de

Fachteam
Sozial-integrative Bildung

Kai Stefanie Heine, Heiner Kraus, Zdenka König, Nicole Hüppauff, Franz Barthel, Dr. Ursula Klimiont, Gabriele Bäumler, Doris Koller, David Wassiliadis, Cornelia Schleicher (v.l.n.r.)

Fachteamleitung:
Dr. Ursula Klimiont
Tel. 0911 231-7455
Fax 0911 231-5497
ursula.klimiont@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiter/-innen:
Gabriele Bäumler
Franz Barthel
Kai Stefanie Heine
Nicole Hüppauff
Zdenka König
Doris Koller
Heiner Kraus
Cornelia Schleicher
Celal Turhan
David Wassiliadis

Büro:
Untere Talgasse 8
90403 Nürnberg

Vertretung der Teilnehmenden:
Jutta Rösener
Tel. 0911 4720099
vt@bz.nuernberg.de
www.bz.nuernberg.de/vt

Elementar- und Grundbildung

Zweite Chance / Schulabschlüsse

Migration und Integration

Elementar- und Grundbildung

Doris Koller, Dr. Ursula Klimiont

Verantwortlich:
Dr. Ursula Klimiont
Tel. 0911 231-7455
Fax 0911 231-5497
ursula.klimiont@stadt.nuernberg.de

Doris Koller
Tel. 0911 231-6960
Fax 0911 231-5497
doris.koller@stadt.nuernberg.de

Büro:
Untere Talgasse 8
90403 Nürnberg

Frühkindliche Bildung

Alpha-Werkstätten

Allgemeinbildung

Grundwissen Deutsch

Bildung im Strafvollzug

Frühkindliche Bildung

Warteliste
Bitte nutzen Sie bei ausgebuchten Kursen in jedem Fall die Möglichkeit der Wartelistenvormerkung. Sie dient nicht nur der Nachrückmöglichkeit im Einzelfall, sondern hilft uns auch beim Einrichten zusätzlicher, neuer Angebote.

Materialkosten
Bitte beachten Sie, dass bei Kreativangeboten in der Regel vor Ort Materialkosten anfallen, sofern kein entsprechendes Material mitgebracht wird. Bei den vorgeschalteten Elternabenden werden die Einzelzeiten besprochen. Materialliste auf Anfrage.

Vital & fit mit Baby

Der Kurs vereint zweierlei: Workout für Mami und Spaß fürs Kind. Die Babys können in die Übungen integriert werden, um ihnen so ein spielerisches Training zu geben. Viele Übungen lassen ihnen aber auch Raum, miteinander Kontakt aufzunehmen, zu spielen, zu krabbeln und zu schlafen – wie sie möchten. Bewegungsspiele und Lieder sind Bestandteil. Neben Bauch, Bein und Po werden Beckenboden und Rücken trainiert. Atem- und Entspannungsübungen sorgen für Gleichgewicht. Auch der Austausch mit den Mamis hat noch Platz.

↳ **Für Mamas mit Babys unter Krabbelalter bei Kursbeginn**

Do., ab 19.09.2013, 10:45–11:45 Uhr, außer 31.10.2013 (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Sevim Schulten, 12 Plätze, € 55,00, BS, *Preis für 1 Mama und 1 Baby, Kurs Nr. 10111*

↳ **Für Mamas mit Babys im Krabbelalter bei Kursbeginn**

Do., ab 19.09.2013, 09:30–10:30 Uhr, außer 31.10.2013 (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Sevim Schulten, 12 Plätze, € 55,00, BS, *Preis für 1 Mama und 1 Baby, Kurs Nr. 10117*

BaYo – Yoga für Baby und Mama oder Oma

Für Erwachsene mit Babys von 3-9 Monaten bei Kursbeginn

In Kooperation mit AFRIKUCO/INSTITUT

Den ersten Zugang zur Welt erfahren Kinder über den Körperkontakt zur Mutter. Einfaches Singen von Mantras und Wiegenliedern hilft die Bindung zu festigen. Neben gemeinsamen Yoga- und Entspannungsübungen wird die Technik und Praxis Ayurvedischer Babymassage erlernt. Tipps zur Ernährung des Babys, Pflege und Entwicklung runden die Stunde ab.

Mi., ab 27.11.2013, 09:45–11:15 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Monika Adele Camara, 8 Plätze, € 44,00, BS, *Preis für 1 Erwachsenen und 1 Kind, Kurs Nr. 10143*

BaYo – Yoga für Baby und Mama oder Papa

Für Erwachsene mit Babys von 10-16 Monaten bei Kursbeginn

Auch Väter genießen die Chance der intensiven, gemeinsamen und spielerischen Beschäftigung mit ihrem Baby. Sie bekommen einen Einblick in sanfte yogische Körperarbeit und sind herzlich willkommen. Wir nehmen uns Zeit für spezifische Asanas (Übungen, Haltungen) und führende Entspannungstechniken aus dem klassischen Yoga. Bekannte Mantras, Klatschrhythmen und Knie-reiter vermitteln Geborgenheit und begleiten die Stunde.

Sa., ab 09.11.2013, 10:00–11:00 Uhr (6x), Treffpunkt: AFRIKUCO, Königstraße 64, Tanzsaal, Monika Adele Camara, 8 Plätze, € 69,00, KE, *Preis für 1 Erwachsenen und 1 Kind, Kurs Nr. 10145*

Babymassage

Stärkung der Bindung und Förderung der liebevollen Kommunikation zwischen Eltern und Kind

Die (ayurvedische) Babymassage fördert die harmonische Entwicklung und stärkt den gesamten Organismus Ihres Babys. Sie vermittelt Geborgenheit und fördert Ausgeglichenheit. Das Baby kann besser schlafen und ist entspannter. Die Massage kann Blähungen und Koliken lindern und Vertrauen stärken. Sie werden sicher im Umgang mit Ihrem Baby und lernen, was Ihr Baby glücklich macht. Geeignet für Mama und/oder Papa mit Baby ab der 6. Lebenswoche (oder früher) bis zum Krabbelalter.

Di., ab 01.10.2013, 10:15–11:00 Uhr, außer 29.10.2013 (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Sevim Schulten, 10 Plätze, € 25,00, BS, *Preis für 1 Erwachsenen und 1 Kind, Kurs Nr. 10191*

Zwergensprache – Mit Babys kommunizieren bevor sie sprechen können

Für Erwachsene mit Kindern von 6-24 Monaten bei Kursbeginn

Zusammen lernen Sie und Ihr Baby das Grundvokabular an Babyzeichen und üben diese anhand von Liedern, Fingerspielen und Reimen. Der Kurs ist so aufgebaut, dass Abwechslung und Vergnügen nicht auf der Strecke bleiben und genügend Zeit für Ihre Fragen und den Austausch mit anderen Eltern bleibt.

Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse, die Kurse werden von einigen Kassen bezuschusst.

Mo., ab 30.09.2013, 10:15–11:15 Uhr, außer 28.10.2013 (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Magdalena Abspacher, 8 Plätze, € 96,00, BS, Preis für 1 Erwachsenen und 1 Kind, Kurs Nr. 10201

Musikgarten für Babys

Musizieren und Musikhören in der frühen Kindheit ist Nahrung für Körper, Seele und Gehirn Ihres Kindes. Babys untersuchen alles, was knistert, leuchtet, klappert. Die richtige Zeit, um im Musikgarten Rasseln, Klanghölzer und bunte Tücher zu erobern.

↳ **Für Erwachsene mit Babys bis 12 Monate bei Kursbeginn**

Mi., ab 25.09.2013, 11:30–12:15 Uhr, außer 30.10.2013 (15x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Silvia Cuesta, 9 Plätze, € 72,00, BS, Preis für 1 Erwachsenen und 1 Kind, Kurs Nr. 10231

↳ **Für Erwachsene mit Babys im Alter von 12-18 Monaten bei Kursbeginn**

Mi., ab 25.09.2013, 10:30–11:15 Uhr, außer 30.10.2013 (15x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Silvia Cuesta, 9 Plätze, € 72,00, BS, Preis für 1 Erwachsenen und 1 Kind, Kurs Nr. 10245

Musikgarten für Kleinkinder

Alle Kinder haben eine angeborene Fähigkeit sich durch Klang und Bewegung auszudrücken. Im „Musikgarten" werden die Eltern mit Liedern, musikalischen Spielen, Sprechversen und Tänzen vertraut gemacht.

↳ **Für Erwachsene mit Kleinkindern im Alter von 18 Monaten bis 3 Jahren bei Kursbeginn**

Mi., ab 25.09.2013, 09:30–10:15 Uhr, außer 30.10.2013 (15x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Ingrid Mittler, 9 Plätze, € 72,00, BS, Preis für 1 Erwachsenen und 1 Kind, Kurs Nr. 10255

Mo., ab 30.09.2013, 15:00–15:45 Uhr, außer 28.10.2013, 23.12.2013 u. 30.12.2013 (15x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Silvia Cuesta, 9 Plätze, € 72,00, BS, Preis für 1 Erwachsenen und 1 Kind, Kurs Nr. 10265

Musikgarten für Kinder

Für Erwachsene mit Kleinkindern im Alter von 3-5 Jahren bei Kursbeginn

Mit Liedern, Versen, Tänzen und Klanggeschichten erleben die Kinder den Jahreskreis. Die Sprache rückt in den Vordergrund, Instrumente werden gezielt eingesetzt, die Kreativität und Unabhängigkeit der Kinder gefördert.

Mo., ab 30.09.2013, 16:00–16:45 Uhr, außer 28.10.2013, 23.12.2013 u. 30.12.2013 (15x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Silvia Cuesta, 9 Plätze, € 72,00, BS, Preis für 1 Erwachsenen und 1 Kind, Kurs Nr. 10271

Mum – Musik und mehr

Für Erwachsene mit Babys im Alter von 12-24 Monaten bei Kursbeginn

Erleben Sie gemeinsam mit ihrem Kind aktive, musikalische Frühförderung, verbunden mit Bewegung, Koordination und Freude. Beim Spielen, Musizieren, Singen und Tanzen entwickeln die Kinder ein Gefühl für Schönheit und Wirkung der Musik. Denn Kinder, die Musik machen, sind sozialer, kreativer und intelligenter als ihre Altersgenossen.

Fr., ab 11.10.2013, 09:30–10:30 Uhr, außer 27.12.2013 u. 03.01.2014 (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Anna Goubina, 10 Plätze, € 78,00, BS, Preis für 1 Erwachsenen und 1 Kind, Kurs Nr. 10291

Mit dem Musikbaum durch das Jahr

Musikalische Erfahrungen für Kinder im Alter von 1-3 Jahren und Begleitperson

© Edith Werzinger

Kinder fühlen den Rhythmus der Natur sehr intensiv. Dieses Fühlen soll durch musikalische Erlebnisse (Singen, Spielen, Tanzen, Stimmungen) begleitet werden.

Di., ab 01.10.2013, 09:30–10:15 Uhr, außer 29.10.2013, 24.12.2013 u. 31.12.2013 (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Edith Werzinger, 10 Plätze, € 72,00, BS, Preis für 1 Erwachsenen und 1 Kind, Kurs Nr. 10295

Natur erleben mit indianischen Märchen und Liedern

Ferienangebot für Erwachsene mit Kindern im Alter von 6-8 Jahren

© Edith Werzinger

Indianische Lieder, Geschichten und Rituale lehren uns zu spüren, wie indigene Völker die Natur wertschätzen und wir können Einiges davon abgucken. Aus mitgebrachten „Naturschätzen" gestalten wir ein ganz persönliches Schmuckstück.

So., 11.08.2013, 14:00–18:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 8, Edith Werzinger, 8 Plätze, € 20,00, Preis für 1 Erwachsenen und 1 Kind, Kurs Nr. 10297
Bei schlechtem Wetter im Haus.

Naturkunst – Kunst in der Natur für Erwachsene mit Kindern ab 4 Jahren

Matsch-Art

Verbringen Sie einen Nachmittag mit Spielen, Entdecken, Experimentieren und kreativem Tun im Freien. Heute wird gematscht und daraus ein Kunstwerk gebaut.

So., 14.07.2013, 16:00–19:00 Uhr, Treffpunkt: Ende Landwiesenweg, Nbg.-Rehhof, Ute Koops, 12 Plätze, € 18,00, BS, Preis für 1 Erwachsenen und 1 Kind, Kurs Nr. 10447

Baby-Spielgarten

Für Erwachsene mit Kindern ab circa 10 Monaten bei Kursbeginn

In Zusammenarbeit mit der TanzBühne

Im Mittelpunkt steht alles was Spaß macht: Singen, Tanzen, Turnen, Bauen, Malen. Durch freies Spiel und geführte Angebote und Bewegungen wird im Experimentierraum die Kreativität angeregt. Das altersgemäße Spielangebot bringt eine Vielfalt entwicklungsfördernder Ideen, die auch zu Hause im Alltag einfach umgesetzt werden können. Ganz nach dem Motto: Neugierde wecken, Wahrnehmung fördern, Eigenaktivität unterstützen!

Mi., ab 11.09.2013, 14:15–15:30 Uhr (8x), Tanzbühne, Zufuhrstraße 8, Ute Dietz, Walter Buckel, 8 Plätze, € 47,00, KE, Preis für 1 Erwachsenen und 1 Kind, Kurs Nr. 10301

Spielgarten

In Zusammenarbeit mit der TanzBühne

Neugierde wecken, Wahrnehmung fördern, Eigenaktivität unterstützen! Singen, Tanzen, Turnen, Bauen, Basteln und Malen ist Mittelpunkt. Im Experimentierraum wird Kreativität durch freies Spiel, geführte Angebote und Bewegung angeregt. Das altersgemäße Spielangebot bietet eine Vielfalt entwicklungsfördernder Anreize, die auch das familiäre Umfeld bereichern.

Ein Einstieg ist bei freien Plätzen auch in bereits laufende Kurse möglich.

↳ **Für Erwachsene mit Kindern ab 14 Monaten bei Kursbeginn**

Mi., ab 17.07.2013, 15:30–17:10 Uhr (4x), Tanzbühne, Zufuhrstraße 8, Ute Dietz, Walter Buckel, 8 Plätze, € 32,00, KE, Preis für 1 Erwachsenen und 1 Kind, Kurs Nr. 10305

Mi., ab 11.09.2013, 15:30–17:10 Uhr (9x), Tanzbühne, Zufuhrstraße 8, Ute Dietz, Walter Buckel, 8 Plätze, € 70,00, KE, Preis für 1 Erwachsenen und 1 Kind, Kurs Nr. 10307

Mi., ab 04.12.2013, 15:30–17:10 Uhr (9x), Tanzbühne, Zufuhrstraße 8, Ute Dietz, Walter Buckel, 8 Plätze, € 70,00, KE, Preis für 1 Erwachsenen und 1 Kind, Kurs Nr. 10309

Do., ab 18.07.2013, 15:30–17:10 Uhr (4x), Tanzbühne, Zufuhrstraße 8, Ute Dietz, Walter Buckel, 8 Plätze, € 32,00, KE, Preis für 1 Erwachsenen und 1 Kind, Kurs Nr. 10315

Do., ab 12.09.2013, 15:30–17:10 Uhr (9x), Tanzbühne, Zufuhrstraße 8, Ute Dietz, Walter Buckel, 8 Plätze, € 70,00, KE, Preis für 1 Erwachsenen und 1 Kind, Kurs Nr. 10317

Do., ab 05.12.2013, 15:30–17:10 Uhr, außer 02.01.2014 (9x), Tanzbühne, Zufuhrstraße 8, Ute Dietz, Walter Buckel, 8 Plätze, € 70,00, KE, Preis für 1 Erwachsenen und 1 Kind, Kurs Nr. 10319

Spielgarten in der Weihnachtszeit

Für Erwachsene mit Kindern ab 14 Monaten bei Kursbeginn

In Zusammenarbeit mit der TanzBühne

In unserem weihnachtlichen Spielgarten dreht sich alles um die Winterzeit. Musikalisch und spielerisch beschäftigen wir uns mit Advent und dem Tannenbaum.

Mo., ab 02.12.2013, 15:00–16:30 Uhr (3x), Tanzbühne, Zufuhrstraße 8, Ute Dietz, Walter Buckel, 9 Plätze, € 22,00, Preis für 1 Erwachsenen und 1 Kind, Kurs Nr. 10321 Geringe Kosten für Material vor Ort.

Magische Weihnachtszeit

Für Erwachsene mit Kindern im Alter von 2-4 Jahren bei Kursbeginn

Viele Bräuche und Traditionen stimmen uns auf die schönste Zeit des Jahres ein und lassen uns den Zauber der Weihnacht erleben. Weihnachtslieder erfreuen alle Generationen. Das Wichtigste zur Weihnachtszeit ist es, gemeinsam Zeit zu verbringen. Deswegen möchte ich mit Ihnen und Ihren Kindern altbekannte und neue Weihnachtslieder singen, Weihnachtliches basteln und vom Vorweihnachtsstress abschalten!

Mi., ab 06.11.2013, 10:45–11:30 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Ingrid Mittler, 8 Plätze, € 30,00, Kurs Nr. 10331

Einstieg in die Kunsterziehung

Habt Ihr Freude am Malen? Dann bringt Mama, Papa, Oma oder Opa zum neuen Malabenteuer mit! Ihr lernt neue Techniken kennen und tolle Kunstwerke zu gestalten. Dabei wird Eure Kreativität und Konzentration gefördert. Am Elternabend wird das Konzept vorgestellt und ein Zeichen-Crash-Kurs angeboten.

↳ **Pippi Langstrumpf – Malabenteuer für Erwachsene mit Kindern im Alter von 4-6 Jahren**

Mit viel Kreativität und Farbe bringen wir Pippi Langstrumpf und ihre Freunde aufs Papier und erschaffen unser eigenes Taka-Tuka-Land zum Mitnehmen.

Elternabend: Do., 17.10.2013, 19:00–20:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2,
Kurs: Sa., 19.10.2013, 10:00–11:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 8, Nicole Weidner, 6 Plätze, € 12,00,
Preis für 1 Erwachsenen und 1 Kind, Kurs Nr. 10451

↳ **Pippi Langstrumpf – Malzeit! Malen und Zeichnen für (Groß-)Eltern mit Kindern im Alter von 7-12 Jahren**

Elternabend: Do., 17.10.2013, 19:00–20:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2,
Kurs: Sa., 26.10.2013, 10:00–11:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 8, Nicole Weidner, 6 Plätze, € 16,00,
Preis für 1 Erwachsenen und 1 Kind, Kurs Nr. 10455

↳ **Arcimboldo mit Naturmaterialien – Malabenteuer für Erwachsene mit Kindern im Alter von 4-6 Jahren**

Mit Tannenzapfen, Eicheln, Blättern, Maiskolben und Buchekern gestalten wir unsere kleinen phantastischen Zwerge und Kobolde. Dabei entdecken wir spielerisch die mögliche Harmonie zwischen Kunst und Natur.

Elternabend: Do., 14.11.2013, 19:00–20:00 Uhr, Zi. 15
Kurs: Sa., 23.11.2013, 10:00–11:00 Uhr , Untere Talgasse 8, Zi. 8, Nicole Weidner, 6 Plätze, € 12,00,
Preis für 1 Erwachsenen und 1 Kind, Kurs Nr. 10457

Malzeit! Malen und Zeichnen

Arcimboldo auf Leinwand – Für (Groß-)Eltern mit Kindern im Alter von 7-12 Jahren

Wir lassen uns von einer Idee Arcimboldos inspirieren. Mit Hilfe der Musik, Phantasie und Acryl malen wir auf Leinwand ein tolles Porträt. Porträtspezifische Proportionen werden im Kurs erlernt.

Elternabend: Do., 14.11.2013, 19:00–20:00 Uhr, Zi. 15
Kurs: Sa., 30.11.2013, 10:00–11:00 Uhr , Zi. 8,
Untere Talgasse 8, Zi. 8, Nicole Weidner, 6 Plätze, € 16,00,
Preis für 1 Erwachsenen und 1 Kind, Kurs Nr. 10463

Ich schenke Dir einen Engel

Nach einer Kinderengelsgeschichte bringst Du mit verschiedenen Materialien, Acrylfarben und Spaß Deinen Engel auf Leinwand. Die Musik im Hintergrund lässt der Phantasie freien Lauf. Dabei wird das abstrakte Denken geübt. Eine schöne Erinnerung und ein tolles Weihnachtsgeschenk!

↳ **Gestaltung auf Leinwand – Malabenteuer für Kinder von 4-6 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen**

Elternabend: Do., 28.11.2013, 19:00–20:00 Uhr, Zi. 15
Kurs: Fr., 13.12.2013, 16:15–17:15 Uhr , Untere Talgasse 8, Zi. 8, Nicole Weidner, 6 Plätze, € 12,00,
Preis für 1 Erwachsenen und 1 Kind, Kurs Nr. 10465

↳ **Gestaltung auf Leinwand – Malzeit! Für Kinder von 7-12 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen**

Elternabend: Do., 28.11.2013, 19:00–20:00 Uhr, Zi. 15
Kurs: Sa., 07.12.2013, 10:00–11:30 Uhr , Untere Talgasse 8, Zi. 8, Nicole Weidner, 6 Plätze, € 16,00,
Preis für 1 Erwachsenen und 1 Kind, Kurs Nr. 10467

↳ **Acrylmalerei auf Leinwand – Malzeit! Für Kinder ab 13 Jahren mit Begleitperson**

Entspannt lassen wir der Inspiration freien Lauf. Nach einer kurzen Reise begegnen sich die verschiedenen Stile von Barock & Klassik über spirituell bis hin zum modernen Engel. Mit viel Freude, diversen Materialien & Farben entwickelt sich Interessantes, Abstraktes bis Gegenständliches auf der Leinwand. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Elternabend: Do., 28.11.2013, 19:00–20:00 Uhr, Zi. 15
Kurs: Sa., 14.12.2013, 10:00–11:30 Uhr , Untere Talgasse 8, Zi. 8, Nicole Weidner, 6 Plätze, € 18,00,
Preis für 1 Erwachsenen und 1 Kind, Kurs Nr. 10469

Malabenteuer – Künstlerische Früherziehung

Für Erwachsene mit Kindern im Alter von 2,5 bis 4 Jahren

Ihre Kinder entdecken spielerisch die faszinierende Welt der Farben. Gemeinsam wird erarbeitet und gelernt, wie Konzentration, Kreativität und Feinmotorik gefördert werden können. Wir gestalten mit Farben, zaubern Bilder, lernen unterschiedliche Techniken, Materialien und die Neuentstehung von Farbtönen kennen.

Do., 17.10., 07.11., 21.11., 05.12., 19.12.2013, 09.01. und 23.01.2014, 16:00–17:00 Uhr (8x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.13, Ute Koops, 8 Plätze, € 60,00, Preis für 1 Erwachsenen und 1 Kind, Kurs Nr. 10471
Infonachmittag mit Kreativaktion für Eltern und Kinder: Mi., 09.10.2013, 17:00–18:00 Uhr, südpunkt, Zi. 2.07

Kleine Kleckse

Erstes Experimentieren für Eltern mit Kindern ab 18 Monaten bei Kursbeginn

Hier haben Kinder und Eltern die Möglichkeit, erste Schritte in die Welt der Farben und des Gestaltens zu gehen. Verschiedene Experimente mit Fingerfarben, dicken Buntstiften, Kleister, selbstgemachter Farbe und Knete lassen kleine Kunstwerke entstehen.

Eine Handpuppe führt durch die Stunde, Lieder und Fingerspiele runden die Stunde ab.

Do., ab 07.11.2013, 10:00–11:00 Uhr, außer 02.01.2014, (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Ute Koops, 8 Plätze, € 65,00, BS, Preis für 1 Erwachsenen und 1 Kind, Kurs Nr. 10473

Malabenteuer – Naturweihnacht

Ihre Kinder stellen die Weihnachtsgeschenke selbst her! Für Eltern mit Kindern ab 2,5 Jahren

Wir bauen aus Tontöpfen und verschiedenen Gewürzen mit einfachen Handgriffen eine ca. 20cm große Gewürzpyramide. Nicht nur die Kreativität wird auf diese Weise gefördert, man hat danach auch eine wunderbare natürliche Duftquelle für das Kinderzimmer.

Mit einer weihnachtlichen Geschichte beenden wir den Nachmittag.

Do., 21.11.2013, 17:15–18:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.13, Ute Koops, 8 Plätze, € 9,00, Preis für 1 Erwachsenen und 1 Kind, Kurs Nr. 10475

Malabenteuer – Windlichter mit Masking-Tape

Kreativer Bastelspaß mit bunten Kleberollen für Eltern mit Kindern ab 2,5 Jahren

Mit den herrlich bunten Klebebändern kann man ganz leicht wundervolle Windlichter gestalten. Ein Blickfang für die Fensterbank oder auch als (Weihnachts-)Geschenk.

Do., 28.11.2013, 17:15–18:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.13, Ute Koops, 8 Plätze, € 9,00, Preis für 1 Erwachsenen und 1 Kind, Kurs Nr. 10477

Malabenteuer – Nikolausabend

Eltern mit Kindern ab 2,5 Jahren gestalten gemeinsam winterliche Nikolausdekorationen

Zusammen gestalten wir einen Blumentopf-Nikolaus mit Filz und Farbe und stellen selbst eine Nikolauskerze her. Außerdem fertigen wir zusammen eine Weihnachtskarte an und hören dazu Nikolausgeschichten.

Do., 05.12.2013, 17:00–18:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.13, Ute Koops, 8 Plätze, € 12,00, Preis für 1 Erwachsenen und 1 Kind, Kurs Nr. 10479

Malabenteuer – Sternenglanz und Engelszauber

Weihnachten zieht bei uns ein! Für Eltern mit Kindern ab 2,5 Jahren

Wir holen Weihnachten in den Kreativraum. Heute werden Sterne gezaubert und der eigene Schutzengel gestaltet. Womit? Farbe, Deko-Steinen, tonähnlicher Masse und Gips. Wie? Das ist eine Überraschung!

Mi., 11.12.2013, 16:00–18:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.13, Ute Koops, 8 Plätze, € 14,00, Preis für 1 Erwachsenen und 1 Kind, Kurs Nr. 10481

Malabenteuer – Weihnachtswichtelwerkstatt

Last-Minute-Weihnachtsgeschenke selbst hergestellt Für Eltern mit Kindern ab 2,5 Jahren

Heute geht es im südpunkt winterlich und geheimnisvoll zu. Jedes Kind wird zwei winterliche Seifen herstellen, eine Nikolauskerze aus Wachsplatten basteln und Christbaumkugeln marmorieren. Alle Techniken sind leicht anzuwenden und für eine Pause mit Plätzchen ist auch gesorgt!

Sa., 21.12.2013, 10:00–12:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.13, Ute Koops, 8 Plätze, € 14,00, Preis für 1 Erwachsenen und 1 Kind, Kurs Nr. 10483

Materialkosten

Bitte beachten Sie, dass bei Kreativangeboten in der Regel vor Ort Materialkosten anfallen, sofern kein entsprechendes Material mitgebracht wird. Bei den vorgeschalteten Elternabenden werden die Einzelzeiten besprochen. Materialliste auf Anfrage.

Alpha-Werkstätten

Alpha-Werkstatt – Kurs einmal pro Woche

Mit Unterstützung des Amtes für Existenzsicherung und soziale Integration – Sozialamt

In einer anregenden Lernumgebung begeben Sie sich in die spannende Welt der Buchstaben, Wörter und Texte. Neben der Kursleitung steht Ihnen ein Lerncoach zur Seite, der Sie beim Lesen und Schreiben lernen begleitet und Ihnen nützliche Tipps und Tricks gibt. Für Schichtarbeiter/-innen gibt es die Möglichkeit, zwischen Angeboten am Vormittag und am Abend zu wechseln.

Mo., ab 16.09.2013, 09:00–12:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.05, Edith Barth, Bettina Marr, 12 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11101

Mo., ab 02.12.2013, 09:00–12:00 Uhr, außer 23.12.2013 u. 30.12.2013 (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.05, Edith Barth, Bettina Marr, 12 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11103

Mi., ab 18.09.2013, 13:45–16:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.05, Jessica Meier, Petra Knabel, 12 Plätze, € 60,00, Kurs Nr. 11121

Mi., ab 04.12.2013, 13:45–16:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.05, Jessica Meier, Petra Knabel, 12 Plätze, € 60,00, Kurs Nr. 11123

Mi., ab 18.09.2013, 18:00–21:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.05, Grazia Groß, Claudia Knezovic, 12 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11131

Mi., ab 04.12.2013, 18:00–21:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.05, Claudia Knezovic, Grazia Groß, 12 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11133

Fr., ab 20.09.2013, 09:00–12:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.05, Sascha Dowidat, Franziska Hinkel, 12 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11161

Fr., ab 06.12.2013, 09:00–12:00 Uhr, außer 27.12.2013 u. 03.01.2014 (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.05, Sascha Dowidat, Franziska Hinkel, 12 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11163

ALPHA+ besser lesen und schreiben Kurs zweimal pro Woche

Aufgrund der steigenden Nachfrage bieten wir hier Ihnen mit „ALPHA+ besser lesen und schreiben“ die Gelegenheit sich noch intensiver, an zwei Tagen in der Woche, mit den spannenden Themen Lesen, Schreiben und Grundbildung auseinanderzusetzen. In einer anregenden Lernumgebung begeben Sie sich in die spannende Welt der Buchstaben, Wörter und Texte. Neben der Kursleitung steht Ihnen ein Lerncoach zur Seite, der Sie beim Lesen und Schreiben lernen begleitet und Ihnen nützliche Tipps und Tricks gibt.

Di. u. Do., ab 17.09.2013, 09:00–12:00 Uhr (20x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.05, Lena Bock, Zsuzsanna Gaál, 12 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11211

Di. u. Do., ab 03.12.2013, 09:00–12:00 Uhr, außer 24.12.2013, 31.12.2013 u. 02.01.2014 (20x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.05, Lena Bock, Zsuzsanna Gaál, 12 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11213

Di. u. Do., ab 17.09.2013, 18:00–21:00 Uhr (20x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.05, Silke Föderreuther, Annette Weigand-Woop, 12 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11231

Di. u. Do., ab 03.12.2013, 18:00–21:00 Uhr, außer 24.12.2013, 31.12.2013 u. 02.01.2014 (20x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.05, Silke Föderreuther, Annette Weigand-Woop, 12 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11233

EUROPÄISCHE UNION
EUROPÄISCHER SOZIALFONDS

ESF IN BAYERN
WIR INVESTIEREN IN MENSCHEN

Allgemeinbildung

Lese- und Schreibwerkstatt

Sie können schon lesen und schreiben, aber manche Texte bereiten Ihnen noch Schwierigkeiten? Fahrpläne für Bus, U-Bahn, Straßenbahn, Rezepte, Strickanleitungen und vieles mehr? Lernen Sie hier, schwierigere Texte zu lesen und zu schreiben.

Mo., ab 16.09.2013, 18:00–21:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.05, Anna Klinkhammer, Jessica Meier, 12 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11301

Mo., ab 02.12.2013, 18:00–21:00 Uhr, außer 23.12.2013 u. 30.12.2013 (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.05, Anna Klinkhammer, Jessica Meier, 12 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11303

Bildungscampus
Bildungszentrum
NÜRNBERG
Kinderbetreuung
Für Kinder bis 10 Jahre
Montag bis Freitag
08:00 - 21:15 Uhr
Gewerbemuseumsplatz 2
Kinderhaus Nürnberg gGmbH
Für die Kinderbetreuung ist eine vorherige Anmeldung erforderlich! Bitte verwenden Sie dafür den vorgesehenen Anmeldeschein (zu finden am Ende des BZ-Programms).

Maschinenschreiben am PC
Siehe Kurs Nrn. 70920-70932 →

Berufliche Orientierung und Bewerbung
Siehe Kurs Nrn. 58050-58060 →

Gewaltprävention – Richtiges Verhalten in kritischen Situationen

In Kooperation mit der Kriminalpolizei Nürnberg

In dem etwa neunzigminütigen Seminar werden Tipps zum selbstsicheren Auftreten (z. B. in der Öffentlichkeit, an „unsicheren“ Orten wie Tiefgaragen, U-Bahn) gegeben und der Unterschied zwischen Notwehr und Nothilfe (Wann darf ich eigentlich helfen? Wann muss ich helfen und was muss ich tun?) erklärt. Auch auf technische Hilfsmittel, ihre Vor- und Nachteile sowie die rechtlichen Voraussetzungen, wird eingegangen.

Di., 08.10.2013, 19:00–20:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, 30 Plätze, € 5,00, KE, Kurs Nr. 11305

Tatort Internet – Gefahren, an die kaum jemand denkt

In Kooperation mit der Kriminalpolizei Nürnberg

Der Vortrag will in erster Linie wachrütteln und auf Gefahren für Kinder und Jugendliche im Netz hinweisen. Den Eltern soll bewusst werden, wie leicht ihre Kinder an Pornographie und Gewaltdarstellungen kommen wenn sie allein im „www“ unterwegs sind. Ein weiteres Thema ist das „Chatten“, das schnell zu Straftaten im sexuellen Bereich führen kann. Auch auf die Gefahrenbereiche Suchmaschinen, Download von Musik/Film/Bildern (Tauschbörsen – Urheberrecht) wird eingegangen.

Di., 15.10.2013, 19:00–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, 30 Plätze, € 5,00, KE, Nur TN ab 18 Jahren!, Kurs Nr. 11311

Das Internet – Einblicke für Eltern
Chancen – Gefahren – gesellschaftliche und politische Entwicklung
Siehe Kurs Nr. 20006 →

Grundwissen Deutsch

Deutsch-Werkstatt

Deutschkurs für Teilnehmer/-innen, die (noch) nicht ausreichend lateinisch alphabetisiert sind, etwas langsamer Deutsch lernen wollen oder seit langem keinen Unterricht mehr besucht haben.

Mi., ab 18.09.2013, 09:00–12:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.05, Gwendolin Klimiont, Grit Urban, 12 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11611

Mi., ab 04.12.2013, 09:00–12:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.05, Gwendolin Klimiont, Grit Urban, 12 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11613

Do., ab 19.09.2013, 09:00–12:00 Uhr (10x), Treffpunkt: Stadtteilladen, Dianastraße 46/48, Anna Goubina, Petra Knabel, 12 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11621

Do., ab 05.12.2013, 09:00–12:00 Uhr, außer 02.01.2014 (10x), Treffpunkt: Stadtteilladen, Dianastraße 46/48, Anna Goubina, Petra Knabel, 12 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 11623

Bildung im Strafvollzug

Kurse in den Justizvollzugsanstalten

Innerhalb der adressatenorientierten Weiterbildung des Bildungszentrums im Bildungscampus Nürnberg werden auch Kurse für Inhaftierte der Justizvollzugsanstalten Nürnberg angeboten. Die Kurse geben die Möglichkeit, die Zeit der Inhaftierung zur allgemeinen Bildung zu nutzen.

Zweite Chance / Schulabschlüsse

Doris Koller, Gabriele Bäumler, Franz Barthel

Verantwortlich:
Franz Barthel
Tel. 0911 231-14299
Fax 0911 231-14298
franz.barthel@stadt.nuernberg.de

Büro:
Tempohaus, Schoppershofstraße 80
90489 Nürnberg

Ansprechpartnerin Lernwerkstätten:
Doris Koller
Tel. 0911 231-6960
Fax 0911 231-5497
doris.koller@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Gabriele Bäumler
Tel. 0911 231-3166
Fax 0911 231-5497
gabriele.baeumler@stadt.nuernberg.de

Büro:
Untere Talgasse 8
90403 Nürnberg

Erfolgreicher Abschluss der Mittelschule EA

Qualifizierender Abschluss der Mittelschule QA

Mittlerer Schulabschluss

Abitur

Lernwerkstätten

Zweite Chance / Schulabschlüsse

Vorbereitungskurse zum Nachholen von Schulabschlüssen

Sie sind unzufrieden mit Ihrem Schulabschluss und möchten sich schulisch weiterqualifizieren? Bei zahlreichen Jugendlichen und Erwachsenen erweisen sich die während der Schulzeit erworbenen Schulabschlüsse als nicht zufriedenstellend. Für viele Berufsausbildungen und weiterführende Schulen werden entsprechende Abschlüsse gefordert, die auch nach Beendigung der Regelschulzeit nachgeholt werden können. Das Bildungszentrum bietet ab September/ Oktober 2013 innerhalb der Fachgruppe „Zweite Chance“ wieder verschiedene Vorbereitungskurse an, die auf die Leistungsfeststellungen und Abschlussprüfungen zum Erfolgreichen und Qualifizierenden Abschluss sowie zum Mittleren Schulabschluss der Mittelschule hinführen:

Erfolgreicher Abschluss der Mittelschule
- Abendkurs in Teilzeit: Oktober 2013 bis Februar 2014
- Tageskurs in Teilzeit: März 2014 bis Juli 2014

Qualifizierender Abschluss der Mittelschule:
- Tageskurs in Vollzeit mit Deutsch als Muttersprache: September 2013 bis Juli 2014
- Tageskurs in Vollzeit mit Deutsch als Zweitsprache: September 2013 bis Juli 2014
- Abendkurs in Teilzeit: Oktober 2013 bis Juli 2014

Mittlerer Schulabschluss:
- Tageskurs in Vollzeit: September 2013 bis Juli 2014

Weitere Informationen und Anmeldung:
Herr Barthel, Tel. 0911 231-14299 oder unter
www.bz.nuernberg.de
Anmeldungen sind jederzeit möglich.

Teilnehmer/-innen mit **Nürnberg-Pass** erhalten auf alle Angebote der Zweiten Chance / Schulabschlüsse eine Ermäßigung in Höhe von 50%.

Erfolgreicher Abschluss der Mittelschule

Erfolgreicher Abschluss der Mittelschule Abendkurs

Mittelschüler/-innen erhalten nach erfolgreicher Beendigung der 9. Klasse den Erfolgreichen Abschluss der Mittelschule (ehemals: Erfolgreicher Hauptschulabschluss). Der halbjährige Vorbereitungskurs in Teilzeit bereitet auf die externe Leistungsfeststellung in den geforderten Fächern Deutsch, Mathematik, Arbeit-Wirtschaft-Technik und Geschichte-Sozialkunde-Erdkunde vor. Unterricht findet von Montag bis Mittwoch am Abend statt. Dieser Kurs endet mit den Leistungsfeststellungen im Februar 2014.

Weitere Informationen erteilt Herr Barthel (Tel. 0911 231-14299). Anmeldungen sind nur über die Fachgruppe Zweite Chance möglich.

Mo. bis Mi., ab 14.10.2013, 18:00–21:15 Uhr, außer 23.12.2013 (47x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. CU.05, 29 Plätze, € 300,00, BS, Kurs Nr. 12410
Ein Tageskurs zum Erwerb des Erfolgreichen Abschlusses der Mittelschule beginnt im März 2014.

Qualifizierender Abschluss der Mittelschule

Qualifizierender Abschluss der Mittelschule (Deutsch als Muttersprache) Tageskurs

Unzufrieden mit Ihrem Schulabschluss? Dieser einjährige Kurs bereitet in Vollzeit in allen relevanten Prüfungsfächern auf den Qualifizierenden Abschluss der Mittelschule (ehemals: Qualifizierender Hauptschulabschluss) vor. Der Lehrgang endet mit den staatlichen Leistungsfeststellungen im Juli 2014.

Weitere Informationen erteilt Herr Barthel (Tel. 0911 231-14299). Anmeldungen sind nur über die Fachgruppe Zweite Chance möglich.

Mo. bis Fr., ab 23.09.2013, 08:15–13:20 Uhr (157x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. CU.03, 29 Plätze, € 750,00, BS, Kurs Nr. 12500
Unterricht findet überwiegend am Vormittag zwischen 08:15–13:20 Uhr statt, Nachmittagsunterricht ist möglich. Den genauen Stundenplan erhalten Sie nach Kursbeginn.

Qualifizierender Abschluss der Mittelschule (Deutsch als Zweitsprache) Tageskurs

Dieser einjährige Kurs (Vollzeitunterricht) richtet sich an Personen, die weniger als sechs Jahre eine Schule in Deutschland besucht haben und den Qualifizierenden Abschluss der Mittelschule anstreben. Angeboten wird Prüfungsvorbereitung in Deutsch als Zweitsprache und allen relevanten Prüfungsfächern. Der Lehrgang (ehemals: Qualifizierender Hauptschulabschluss) endet mit den staatlichen Leistungsfeststellungen im Juli 2014.

Weitere Informationen erteilt Herr Barthel (Tel. 0911 231-14299). Anmeldungen sind nur über die Fachgruppe Zweite Chance möglich.

Mo. bis Fr., ab 23.09.2013, 08:15–13:20 Uhr (157x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. CU.05, 23 Plätze, € 750,00, BS, Kurs Nr. 12504
Unterricht findet überwiegend am Vormittag zwischen 08:15–13:20 Uhr statt, Nachmittagsunterricht ist möglich. Den genauen Stundenplan erhalten Sie nach Kursbeginn.

Qualifizierender Abschluss der Mittelschule – Abendkurs

Quali-Prüfungsvorbereitung am Abend! In einem Schuljahr bereiten Sie sich an vier Abenden pro Woche in allen Prüfungsfächern auf die staatliche Leistungsfeststellung Qualifizierender Abschluss der Mittelschule (ehemals: Qualifizierender Hauptschulabschluss) vor.

Weitere Informationen erteilt Herr Barthel (Tel. 0911 231-14299). Anmeldungen sind nur über die Fachgruppe Zweite Chance möglich.

Di. bis Fr., ab 08.10.2013, 18:00–21:15 Uhr (117x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. CU.03, 29 Plätze, € 530,00, BS, Kurs Nr. 12510

Förderangebote Qualifizierender Abschluss der Mittelschule

Ab Februar/März 2014 werden zusätzliche Förderangebote für den Quali in den Fächern Deutsch, Mathematik und Englisch einmal wöchentlich am Nachmittag angeboten. In diesen Kursen wiederholen Sie prüfungsrelevanten Unterrichtsstoff. Anhand von Aufgabenstellungen der vergangenen Schuljahre werden Sie konkret auf die Besondere Leistungsfeststellung vorbereitet.

Mittlerer Schulabschluss

Mittlerer Schulabschluss – Tageskurs

Dieser einjährige Tageskurs mit Vollzeitunterricht, überwiegend am Vormittag, bereitet in den prüfungsrelevanten Fächern auf die staatliche Abschlussprüfung zum Mittleren Schulabschluss an der Mittelschule vor, die die Teilnehmer/-innen als externe Prüflinge an der zuständigen Mittel-/Hauptschule ablegen. Aufnahmevoraussetzung ist der Nachweis des Qualifizierenden Hauptschulabschlusses (mit Englisch, keine Note schlechter als 4).

Weitere Informationen erteilt Herr Barthel (Tel. 0911 231-14299). Anmeldungen sind nur über die Fachgruppe Zweite Chance möglich.

Mo. bis Fr., ab 16.09.2013, 08:15–13:20 Uhr (158x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. CU.14, 28 Plätze, € 1.200,00, BS, Kurs Nr. 12600
Unterricht findet überwiegend am Vormittag zwischen 08:15–13:20 Uhr statt, Nachmittagsunterricht ist möglich. Den genauen Stundenplan erhalten Sie nach Kursbeginn.

Förderangebote Mittlerer Schulabschluss

Ab Februar/März 2014 werden zusätzliche Förderangebote für den Mittleren Schulabschluss der Mittelschule in den Fächern Deutsch, Mathematik und Englisch einmal wöchentlich am Nachmittag angeboten. In diesen Kursen wiederholen Sie prüfungsrelevanten Unterrichtsstoff. Anhand von Aufgabenstellungen der vergangenen Schuljahre werden Sie konkret auf die Abschlussprüfung vorbereitet.

Weitere Schülerkurse

Prüfungsvorbereitungs- und weitere Trainingskurse in Englisch, Französisch, Latein und Spanisch für Schüler/-innen an Realschulen, FOS/BOS und Gymnasien finden Sie in unserem Programmbereich Sprachen bei der jeweiligen Sprache.

Abitur

Ab März 2014 finden am Abend in den Fächern Deutsch, Englisch und Mathematik **Schnell-Vorkurse** statt, die auf die Anforderungen der weiterführenden Schulen (FOS, BOS, Hermann-Kesten-Kolleg) vorbereiten.

Bildungscampus
Bildungszentrum
NÜRNBERG
VT - Vertretung der Teilnehmenden
VT
Ihre von Ihnen neu gewählte Vertretung der Teilnehmenden vertritt Ihre Interessen.
Wir kümmern uns um: Lob, Kritik, Anregungen, Hilfe!
Außerdem verwalten wir Ihre Lernmittelbörse.
VT - Vertretung der Teilnehmenden
am Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg
Gewerbemuseumsplatz 1, 90403 Nürnberg
Tel. 0911 4720099, www.bz.nuernberg.de/vt, vt@bz.nuernberg.de

Lernwerkstätten

Lernwerkstätten Mathematik, Englisch und Deutsch

In Kleingruppen fördert ein Team aus einer erfahrenen Lehrkraft und einem Lerncoach individuell Schülerinnen und Schüler zwischen 6 und 16 Jahren, die gefährdet sind, die Lernziele in der Schule nicht zu erreichen.

Kinder und Jugendliche aller Schularten sind willkommen. Jede Schülerin und jeder Schüler erhält beim Einstieg in eine Lernwerkstatt eine Erstberatung mit Lerntypentest sowie ein persönliches Lerntagebuch, in dem die Lernfortschritte festgehalten und die Teilnahme an jedem Termin von der Kursleitung bestätigt werden.

In der Lernwelt steht eine Vielzahl von unterstützenden Lernmaterialien zur Verfügung. Eine Lernwerkstatt-Einheit besteht aus bis zu 12 Terminen mit je 2 Stunden à 45 Minuten. Ein flexibler Einstieg ist jederzeit möglich.

↪ **Lernwerkstatt Mathematik für Schüler/-innen der Jahrgangsstufen 5-7**

Di., ab 19.11.2013, 14:30–16:00 Uhr, außer 24.12.2013 u. 31.12.2013 (12x), Stadtbibliothek Zentrum, Gewerbemuseumsplatz 4, Lernwelt, Sven Ulrich, Grit Urban, 8 Plätze, € 240,00, KE, Kurs Nr. 12801

↪ **Lernwerkstatt Mathematik für Schüler/-innen der Jahrgangsstufen 8-11**

Di., ab 19.11.2013, 16:30–18:00 Uhr, außer 24.12.2013 u. 31.12.2013 (12x), Stadtbibliothek Zentrum, Gewerbemuseumsplatz 4, Lernwelt, Sven Ulrich, Grit Urban, 8 Plätze, € 240,00, KE, Kurs Nr. 12811

↪ **Lernwerkstatt Englisch für Schüler/-innen der Jahrgangsstufen 5-8**

Mi., ab 20.11.2013, 14:30–16:00 Uhr (12x), Stadtbibliothek Zentrum, Gewerbemuseumsplatz 4, Lernwelt, Susanne Mahlein, Beatrix Taumann, 8 Plätze, € 240,00, KE, Kurs Nr. 12821

↪ **Lernwerkstatt Englisch für Schüler/-innen der Jahrgangsstufen 9-11**

Mi., ab 20.11.2013, 16:30–18:00 Uhr (12x), Stadtbibliothek Zentrum, Gewerbemuseumsplatz 4, Lernwelt, Irene Edna Maliphara Ramorobi, 8 Plätze, € 240,00, KE, Kurs Nr. 12831

↪ **Lernwerkstatt Deutsch für Schüler/-innen der Jahrgangsstufen 1-6**

Do., ab 21.11.2013, 14:30–16:00 Uhr, außer 02.01.2014 (12x), Stadtbibliothek Zentrum, Gewerbemuseumsplatz 4, Lernwelt, Gwendolin Klimiont, Christoph Kraus, 8 Plätze, € 240,00, KE, Kurs Nr. 12841

↪ **Lernwerkstatt Deutsch für Schüler/-innen der Jahrgangsstufen 7-10**

Do., ab 21.11.2013, 16:30–18:00 Uhr, außer 02.01.2014 (12x), Stadtbibliothek Zentrum, Gewerbemuseumsplatz 4, Lernwelt, Gwendolin Klimiont, Christoph Kraus, 8 Plätze, € 240,00, KE, Kurs Nr. 12851

Aufsatz-Lernwerkstatt

Für Schülerinnen und Schüler der 3. und 4. Klasse Grundschule

Du bekommst Tipps und Tricks für das Aufsatzschreiben. Gemeinsam üben wir verschiedene Aufsatzarten, aber auch Grammatik und Rechtschreibung. Unterrichtsmaterial gibt's bei der Kursleitung (Kosten max. € 10,00 vor Ort).

Sa., ab 09.11.2013, 10:00–12:15 Uhr, außer 28.12.2013 u. 04.01.2014 (11x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Helene Richter, 10 Plätze, € 147,00, Kurs Nr. 12891

Leistungen für „Bildung und Teilhabe": Jetzt Gutschein einlösen!

Für Leistungen für „Bildung und Teilhabe" können Familien, die Sozialleistungen beziehen, beim „Amt für Existenzsicherung und soziale IntegraFür Leistungen für „Bildung und Teilhabe" können Familien, die Sozialleistungen beziehen, beim „Amt für Existenzsicherung und soziale Integration, Dienstleistungszentrum Bildung und Teilhabe" Gutscheine für die Teilnahme am sozialen und kulturellen Leben in der Gemeinschaft beantragen!

Ausführliche Informationen zu den Bildungs- und Teilhabeleistungen finden Sie im Internet unter www.nuernberg.de/internet/sozialamt/bildungspaket.html oder Sie wenden sich direkt an das Amt für Existenzsicherung und soziale Integration Sozialamt, Dienstleistungszentrum Bildung und Teilhabe

Frauentorgraben 17, Erdgeschoss
90443 Nürnberg
Telefon: 0911 231-4347
Telefax: 0911 231-5514

Das Dienstleistungszentrum Langwasser ist für alle Antragsteller zuständig, die in folgenden Postleitzahlenbezirken wohnen: 90441, 90451, 90453, 90455, 90459, 90461, 90469, 90473, 90471, 90475, 90478, 90480

Reinerzer Straße 12
90473 Nürnberg

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8:30–12:30 Uhr (für Berufstätige ist eine individuelle Terminvereinbarung vor und nach den regulären Öffnungszeiten möglich.)

Die Gutscheine gelten im Bereich „Zweite Chance" nur für die Lernwerkstätten, nicht für Förderangebote und Schulabschlüsse.

Bitte bringen Sie bei der Anmeldung den Gutschein und den Nürnberg-Pass mit. Die persönliche Anmeldung ist im BZ-Servicebüro am Gewerbemuseumsplatz 1, 90403 Nürnberg möglich.

Bildungscampus
NÜRNBERG
Bildungszentrum

Auskunft und Anmeldung

Service-Büro
Gewerbemuseumsplatz 1
Tel. 0911 231-3147
Fax 0911 231-5423

Infopunkt im südpunkt
Pillenreuther Str. 147
Tel. 0911 231-14300
Fax 0911 231-14309

bz-info@stadt.nuernberg.de
www.bz.nuernberg.de

Migration und Integration

Dr. Ursula Klimiont, David Wassiliadis, Nicole Hüppauff, Kai Stefanie Heine, Cornelia Schleicher, Zdenka König, Heiner Kraus, Gabriele Bäumler (v.l.n.r.)

Verantwortlich:
Dr. Ursula Klimiont
Tel. 0911 231-7455
Fax 0911 231-5497
ursula.klimiont@stadt.nuernberg.de

Gabriele Bäumler
Tel. 0911 231-3166
Fax 0911 231-5497
gabriele.baeumler@stadt.nuernberg.de

Kai Stefanie Heine
Tel. 0911 231-10447
Fax 0911 231-5497
kai-stefanie.heine@stadt.nuernberg.de

Nicole Hüppauff
Tel. 0911 231-14596
Fax 0911 231-5497
nicole.hueppauff@stadt.nuernberg.de

Zdenka König
Tel. 0911 231-3978
Fax 0911 231-5497
zdenka.koenig@stadt.nuernberg.de

Heiner Kraus
Tel. 0911 231-10546
Fax 0911 231-5497
heinrich.kraus@stadt.nuernberg.de

Cornelia Schleicher
Tel. 0911 231-14596
Fax 0911 231-5497
cornelia.schleicher@stadt.nuernberg.de

David Wassiliadis
Tel. 0911 231-5429
Fax 0911 231-5497
david.wassiliadis@stadt.nuernberg.de

Büro:
Untere Talgasse 8
90403 Nürnberg

Zentrale Servicestelle zur Anerkennung ausländischer Qualifikationen in der Metropolregion Nürnberg (ZAQ)

Weltreligionen für Integration in Nürnberg (WIN)

Zentrale Anlaufstelle Migration (ZAM)

Prüfungskompetenzzentrum Deutsch

Sonderveranstaltungen

Zentrale Servicestelle zur Anerkennung ausländischer Qualifikationen in der Metropolregion Nürnberg (ZAQ)

Am 1. April 2012 ist das Gesetz zur Verbesserung der Feststellung und Anerkennung im Ausland erworbener Berufsqualifikationen (BQFG) in Kraft getreten. Die Servicestelle für eine qualifizierte Beratung zum Gesetz der Bundesregierung in der Metropolregion ist eingebunden in das Bayerische IQ-Netzwerk MigraNet, das im Auftrag des Bundes die Umsetzung des BQFG begleitet.

Wer einen im Ausland erworbenen Abschluss auf Gleichwertigkeit zu einem deutschen Abschluss prüfen lassen will, erfährt in der ZAQ, wohin man sich wenden muss und welche Papiere, Zeugnisse oder Zertifikate für das Verfahren benötigt werden.

Bei Bedarf wird man beim Anerkennungsverfahren von der Servicestelle begleitet. Die Servicestelle richtet sich an Menschen aus allen Berufssparten mit im Ausland erworbenen Qualifikationen. Interessentinnen und Interessenten werden über die jeweils zuständigen Anerkennungsstellen und weitere Möglichkeiten informiert.

Darüber hinaus bietet die ZAQ Informationen zu den Grundlagen und Verfahren der beruflichen Anerkennung. Die Beratung erfolgt kostenfrei. Finanziert wird die Stelle durch das Netzwerk MigraNet im Rahmen des Förderprogramms „Integration durch Qualifizierung (IQ)“, das vom Bundesministerium für Arbeit und Soziales, dem Bundesministerium

Nicole Hüppauff,
Heiner Kraus,
Zdenka König (v.l.n.r.)

für Bildung und Forschung und der Bundesagentur für Arbeit getragen wird. Koordiniert wird MigraNet von „Tür an Tür – Integrationsprojekte gGmbH“ in Augsburg.

Die Öffnungszeiten sind von Montag bis Freitag, 08:30–15:30 Uhr.

Terminvereinbarung unter Telefon 0911 231-3978.

WIN – Weltreligionen für Integration in Nürnberg

Cornelia Schleicher,
Dr. Ursula Klimiont
(v.l.n.r.)

Das Projekt WIN – Weltreligionen für Integration in Nürnberg wendet sich an religiöses Führungspersonal, Ehrenamtliche und Vorstände von religiösen Gemeinschaften. Von diesen einflussnehmenden Personen wird oft Rat und Unterstützung, nicht nur in spirituellen Fragen, sondern auch in alltagsrelevanten Bereichen, erwartet.

Gleichermaßen wichtige Akteurinnen und Akteure in den Gemeinden sind die ehrenamtlichen Seelsorgerinnen und Seelsorger. Auch sie leisten täglich bedeutende Beratungsarbeit und praktischen Beistand. In diesem Fortbildungsprogramm soll das religiöse Führungspersonal und die aktiven Ehrenamtlichen als Multiplikatorinnen und Multiplikatoren ausgebildet und in ihrer einzigartigen Brückenfunktion unterstützt werden, um somit den Integrationsprozess ihrer Gemeindemitglieder positiv beeinflussen zu können.

Ziel des Projektes ist es, religiöse Gemeinden stärker in die sozialen, gesellschaftlichen und kommunalen Netzwerkstrukturen vor Ort einzubinden, ihre aktive Teilhabe am Dialog in einer kulturell und religiös offenen Stadtgesellschaft zu schaffen und es den Teilnehmerinnen und Teilnehmern zu ermöglichen, Deutschland, die Bundesländer und Kommunen besser kennen zu lernen. Dabei soll das Fortbildungsprogramm neue Chancen eröffnen, eigene, tragfähige Netzwerke aufzubauen. Das Angebot schafft Möglichkeiten zum Erwerb von neuen Kompetenzen, (Fach)-Wissen und Kenntnissen relevanter gesellschaftlicher Rahmenbedingungen in Deutschland, fördert die aktive Teilhabe von religiösen Gemeinschaften in der Stadtgesellschaft und bindet religiöse Gemeinden auch nachhaltig in die regionalen Strukturen ein, um im offenen Dialog gemeinsam Lösungen und Modelle für gelungene Integration von Migrantinnen und Migranten zu entwickeln.

Die Inhalte und Themen der Veranstaltungsreihe werden aktiv und gemeinsam mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern erarbeitet. Zum Abschluss des Projekts bekommen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ein Zertifikat, das die erfolgreiche Teilnahme am Projekt bestätigt.

Gefördert durch:
Bundesministerium des Innern
aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

Zentrale Anlaufstelle für Migration (ZAM)

In der zentralen Anlaufstelle für Migration dreht sich alles um die Integrationskurse des Bundesamts für Migration und Flüchtlinge. Die Interessierten werden in der Migrationsberatung von der Antragstellung bis zum Abschluss des Kurses begleitet. Die Koordinationsstelle führt für alle in Nürnberg zugelassenen Träger die verbindlichen Einstufungstests, den Test „Leben in Deutschland“ (LiD) und den „Deutschtest für Zuwanderer“ (DTZ) durch. Anmeldungen für den DTZ und den Test „Leben in Deutschland“ erfolgen über die jeweiligen Sprachkursträger.

Prüfungskompetenzzentrum Deutsch

Koordinationsstelle für Integrationskurse

> Einstufungstest Deutsch für Integrationskurse

Unter Berücksichtigung der bestehenden Sprachkenntnisse erfolgt im Einstufungstest die Zuordnung zu einem bestimmten Kursmodul im Basis- oder Aufbausprachkurs. Die richtige Einstufung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer in den jeweils passenden Kurs bzw. das passende Kursmodul wird durch einen einheitlichen und standardisierten, vom Goethe-Institut entwickelten, Einstufungstest abgesichert.

Die Tests finden jeweils donnerstags in der Zeit von 10:00–17:00 Uhr statt. Sie brauchen keinen Termin und müssen sich nicht anmelden. Planen Sie aber ca. 1 Stunde Zeit ein.

Do., 04.07.2013, 10:00–17:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 14, 30 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 14551

Do., 11.07.2013, 10:00–17:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 14, 30 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 14553

Do., 18.07.2013, 10:00–17:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 14, 30 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 14555

Do., 25.07.2013, 10:00–17:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 14, 30 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 14557

Do., 01.08.2013, 10:00–17:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 14, 30 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 14559

Do., 08.08.2013, 10:00–17:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 14, 30 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 14561

Do., 15.08.2013, 10:00–17:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 14, 30 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 14563

Do., 22.08.2013, 10:00–17:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 14, 30 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 14565

Do., 29.08.2013, 10:00–17:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 14, 30 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 14567

Do., 05.09.2013, 10:00–17:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 14, 30 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 14569

Do., 12.09.2013, 10:00–17:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 14, 30 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 14571

Do., 19.09.2013, 10:00–17:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 14, 30 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 14573

Do., 26.09.2013, 10:00–17:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 14, 30 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 14575

Do., 10.10.2013, 10:00–17:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 14, 30 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 14577

Do., 17.10.2013, 10:00–17:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 14, 30 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 14579

Do., 24.10.2013, 10:00–17:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 14, 30 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 14581

Do., 31.10.2013, 10:00–17:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 14, 30 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 14583

Do., 07.11.2013, 10:00–17:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 14, 30 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 14585

Do., 14.11.2013, 10:00–17:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 14, 30 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 14587

Do., 21.11.2013, 10:00–17:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 14, 30 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 14589

Do., 28.11.2013, 10:00–17:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 14, 30 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 14591

Do., 05.12.2013, 10:00–17:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 14, 30 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 14593

Do., 12.12.2013, 10:00–17:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 14, 30 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 14595

Do., 19.12.2013, 10:00–17:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 14, 30 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 14597

Bildungscampus
NÜRNBERG
Bildungszentrum
Café & Bar Schäfer
... die Location
am Bildungszentrum im Erdgeschoss
Gewerbemuseumsplatz 2
90403 Nürnberg
Tel.: 0911 24 46 44 7
schäfer
CAFÉ & BAR
info@cafeschaefer.de
www.cafeschaefer.de

Aufenthalt und Einbürgerung

Leben in Deutschland (Einbürgerungstest)

Nach § 10 Abs. 1 Satz 1 Nr. 7 des Staatsangehörigkeitsgesetzes müssen Einbürgerungsbewerber über Kenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung und der Lebensverhältnisse in Deutschland verfügen. Diese sind ab dem 01.09.2008 durch einen bundeseinheitlichen Einbürgerungstest nachzuweisen (§ 10 Abs. 5 StAG).

Die Prüfung „Leben in Deutschland“ entspricht dem Einbürgerungstest.

Persönliche Anmeldung erforderlich: Bildungszentrum, Untere Talgasse 8, 90403 Nürnberg, Zimmer 1.

Öffnungszeiten:
Mo. und Mi.-Fr. 08:30–12:30 Uhr, Di. 08:30–11:00 Uhr

Anmeldeschluss 3 Wochen vor dem jeweiligen Prüfungstermin!

Mi., 03.07.2013, 17:00–18:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 24 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 18045

Mi., 10.07.2013, 10:00–11:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 24 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 18047

Mi., 17.07.2013, 17:00–18:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 24 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 18049

Mi., 24.07.2013, 10:00–11:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 24 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 18051

Mi., 31.07.2013, 17:00–18:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 24 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 18053

Mi., 14.08.2013, 10:00–11:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 24 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 18055

Mi., 28.08.2013, 17:00–18:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 24 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 18057

Mi., 11.09.2013, 10:00–11:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 24 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 18059

Mi., 18.09.2013, 17:00–18:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 24 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 18061

Mi., 25.09.2013, 10:00–11:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 24 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 18063

Mi., 02.10.2013, 17:00–18:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 24 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 18065

Mi., 09.10.2013, 10:00–11:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 24 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 18067

Mi., 16.10.2013, 17:00–18:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 24 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 18069

Mi., 23.10.2013, 10:00–11:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 24 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 18071

Mi., 30.10.2013, 17:00–18:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 24 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 18073

Mi., 06.11.2013, 10:00–11:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 24 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 18075

Mi., 13.11.2013, 17:00–18:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 24 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 18077

Mi., 20.11.2013, 10:00–11:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 24 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 18079

Mi., 27.11.2013, 17:00–18:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 24 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 18081

Mi., 04.12.2013, 10:00–11:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 24 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 18083

Mi., 11.12.2013, 17:00–18:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 24 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 18085

Mi., 18.12.2013, 10:00–11:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 24 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 18087

Prüfungstraining

Info-Abend zum Deutschtest für Zuwanderer (DTZ)

Sie lernen die einzelnen Prüfungsmodule kennen und werden mit den Formalien der Prüfung, dem Prüfungsablauf, dem Zeitmanagement und den Übertragungstechniken des Antwortbogens vertraut gemacht.

Di., 02.07.2013, 17:15–20:15 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 8, 20 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 18713

Di., 06.08.2013, 17:15–20:15 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 20 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 18715

Di., 03.09.2013, 17:15–20:15 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 20 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 18717

Di., 08.10.2013, 17:15–20:15 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 20 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 18719

Di., 29.10.2013, 17:15–20:15 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 20 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 18721

Di., 26.11.2013, 17:15–20:15 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 20 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 18723

Info-Abend zum Test Deutsch A2+

Sie lernen die einzelnen Prüfungsteile kennen (Hören, Kommunikation, Lesen, Schreiben und mündliche Prüfung) und können sich mit Hilfe eines Modelltests vorbereiten.

Die Info-Abende ersetzen keinen Deutschkurs. Falls Sie merken, dass Sie noch Probleme haben, sollten Sie den Test Deutsch verschieben und vorher einen systematischen Deutschkurs besuchen.

Do., 11.07.2013, 17:15–20:15 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 20 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 18731

Do., 08.08.2013, 17:15–20:15 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 20 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 18733

Do., 05.09.2013, 17:15–20:15 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 20 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 18735

Do., 10.10.2013, 17:15–20:15 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 20 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 18737

Do., 07.11.2013, 17:15–20:15 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 20 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 18739

Do., 05.12.2013, 17:15–20:15 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 20 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 18741

Info-Abend zur Prüfung B2

Sie lernen die einzelnen Prüfungsmodule kennen und werden mit den Formalien der Prüfung, dem Prüfungsablauf, dem Zeitmanagement und den Übertragungstechniken des Antwortbogens vertraut gemacht.

Do., 19.09.2013, 17:15–20:15 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 20 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 18761

A1-Prüfung

Start Deutsch (A1) telc

Die Prüfung „Start Deutsch1“ setzt Sprachkenntnisse auf der Kompetenzstufe A1 des Europäischen Referenzrahmens voraus. Zur Erreichung dieser Stufe benötigen Sie – abhängig von Vorkenntnissen und Lernvoraussetzungen – mindestens 100 Stunden Deutschkurs. Die Prüfung besteht aus den schriftlichen Prüfungsteilen Hören, Lesen, Schreiben und einer mündlichen Gruppenprüfung.

Di., 16.07.2013, 10:00–14:30 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 24 Plätze, € 60,00, Kurs Nr. 18319

Di., 06.08.2013, 10:00–14:30 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 24 Plätze, € 60,00, Kurs Nr. 18321

Di., 27.08.2013, 10:00–14:30 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 24 Plätze, € 60,00, Kurs Nr. 18323

Di., 17.09.2013, 10:00–14:30 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 24 Plätze, € 60,00, Kurs Nr. 18325

Di., 08.10.2013, 10:00–14:30 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 24 Plätze, € 60,00, Kurs Nr. 18327

Di., 29.10.2013, 10:00–14:30 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 24 Plätze, € 60,00, Kurs Nr. 18329

Di., 19.11.2013, 10:00–14:30 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 24 Plätze, € 60,00, Kurs Nr. 18331

Di., 10.12.2013, 10:00–14:30 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 24 Plätze, € 60,00, Kurs Nr. 18333

A2/B1-Prüfung

Deutschtest für Zuwanderer (A2/B1)

Der Deutschtest für Zuwanderer (DTZ) wird von privaten und öffentlichen Arbeitgebern als Nachweis von soliden Grundkenntnissen in der deutschen Sprache sowohl im Mündlichen als auch in einfacher Form im Schriftlichen geschätzt. Der DTZ gilt auch als Nachweis über Sprachkenntnisse (B1), der für die Niederlassungserlaubnis und die Einbürgerung erforderlich ist.

Sa., 06.07.2013, 10:00–17:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 24 Plätze, € 140,00, Kurs Nr. 18125

Sa., 20.07.2013, 10:00–17:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 24 Plätze, € 140,00, Kurs Nr. 18127

Sa., 03.08.2013, 10:00–17:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 24 Plätze, € 140,00, Kurs Nr. 18129

Sa., 17.08.2013, 10:00–17:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 24 Plätze, € 140,00, Kurs Nr. 18131

Sa., 31.08.2013, 10:00–17:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 24 Plätze, € 140,00, Kurs Nr. 18133

Sa., 14.09.2013, 10:00–17:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 24 Plätze, € 140,00, Kurs Nr. 18135

Sa., 28.09.2013, 10:00–17:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 24 Plätze, € 140,00, Kurs Nr. 18137

Sa., 12.10.2013, 10:00–17:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 24 Plätze, € 140,00, Kurs Nr. 18139

Sa., 26.10.2013, 10:00–17:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 24 Plätze, € 140,00, Kurs Nr. 18141

Sa., 09.11.2013, 10:00–17:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 24 Plätze, € 140,00, Kurs Nr. 18143

Sa., 23.11.2013, 10:00–17:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 24 Plätze, € 140,00, Kurs Nr. 18145

Sa., 07.12.2013, 10:00–17:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 24 Plätze, € 140,00, Kurs Nr. 18147

Sa., 14.12.2013, 10:00–17:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 24 Plätze, € 140,00, Kurs Nr. 18149

B2-Prüfung

telc Deutsch – B2

Auf der Stufe B2 können Sie sich klar und detailliert ausdrücken sowie erfolgreich argumentieren und verhandeln. Im eigenen Fachgebiet und zu den meisten allgemeinen Themen verfügen Sie über einen großen Wortschatz. Sie beherrschen die Grammatik recht gut.

Die Prüfung besteht aus einem schriftlichen und einem mündlichen Teil. Die schriftliche Prüfung dauert 2 Stunden und 20 Minuten. Vor der mündlichen Prüfung haben Sie 20 Minuten Vorbereitungszeit.

Anmeldeschluss: Montag, 26.08.2013!

Mo., 07.10.2013, 10:00–17:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 15, 16 Plätze, € 180,00, Für Teilnehmer/-innen eines Deutschkurses am BZ innerhalb der letzten zwei Jahre ermäßigt € 150,00, Kurs Nr. 18401

Bildungscampus

Bildungszentrum

NÜRNBERG

Die Lernzentren im Bildungscampus

Lernpunkt und Lernwelt

Erfolgreiches Lernen und Medienkompetenz stehen bei unseren beiden Lernzentren im Mittelpunkt. Besuchen Sie uns im südpunkt oder in der Stadtbibliothek Zentrum.

Der Lernpunkt im südpunkt

- Individuelle Lernberatung
- Kursangebote für Schulen, Lerngruppen, Einrichtungen, usw.
- Montagsstudio – Was Sie schon immer über PC´s wissen wollten
- Individuelle PC-Einzelberatung
- Fit durch E-Games
- Jeden Sonntag Gamestreff

Offener Betrieb mit Unterstützung unserer Lernwegbegleiter/-innen

- 7 PC-Arbeitsplätze – ohne Anmeldung nutzbar
- Gängige PC-Programme anwenden
- Im Internet recherchieren
- Fotos bearbeiten und ausdrucken
- video2brain
- Ausgesuchte PC-Spiele kennenlernen
- Drucken, scannen, brennen, kopieren

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag: 13:30-19:00 Uhr
Entgelt: 1 Stunde € 2,50
Zehnerkarte (10x60 Min.): € 20,00

Die Lernwelt in der Stadtbibliothek Zentrum

- Individuelle Lernberatung
- Angebote für Schulklassen
- Individuelles Lernen in der Lernwelt
- Workshops und Veranstaltungen

STADTBIBLIOTHEK
www.stadtbibliothek.nuernberg.de WIR ÖFFNEN WELTEN

Lernpunkt im südpunkt
Pillenreuther Straße 147, Zi. e08/e09
Tel. 0911 231-14310

anne-kathrin.lindner@stadt.nuernberg.de
www.suedpunkt-nuernberg.de/lernpunkt

Lernwelt in der Stadtbibliothek Zentrum
Gewerbemuseumsplatz 4, Zi. L0-Lernwelt
Tel. 0911 231-10509

stb-lernwelt@stadt.nuernberg.de

Fachteam
Gesellschaft und Kultur

Juliane Braun, Martina Moratz, Anne Bauer-Leinemann, Erika Colga, Sabine Hoffmann, Tamara Schön, Karla Görner-Schipp, Michael Galle-Bammes, Andrea Hinkelmann, Renate Reichl, Irene Fischer-Kauschke, Petra Schumm, Miriam Mally (v.l.n.r.)

Leitung:
Dr. Karla Görner-Schipp
Tel. 0911 231-2556
Fax 0911 231-5833
karla.goerner-schipp@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiter/-innen:
Anne Bauer-Leinemann
Juliane Braun
Erika Colga
Irene Fischer-Kauschke
Michael Galle-Bammes
Andrea Hinkelmann
Sabine Hoffmann
Miriam Mally
Martina Moratz
Renate Reichl
Tamara Schön
Petra Schumm

Büro:
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

VT – Vertretung der Teilnehmenden:
Jutta Rösener
Tel. 0911 4720099
Christina Kraus
Tel. 0172 9777341
vt@bz.nuernberg.de
www.bz.nuernberg.de/vt

Politik und Geschichte

Kunstgeschichte, Archäologie, Kulturen der Welt

Bildung unterwegs

Philosophie und Literatur

Musik und Theater

Künstlerisches und Kreatives Gestalten

Film, Medien, Journalismus

Unsere Stadt

Angebote für Kinder und Jugendliche

barrierefrei lernen

Kompetenzen für das Alter

Politik und Geschichte

Andrea Hinkelmann, Miriam Mally

Verantwortlich:
Andrea Hinkelmann
Tel. 0911 231-3928
Fax 0911 231-7363
andrea.hinkelmann@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Miriam Mally
Tel. 0911 231-5827
Fax 0911 231-7363
miriam.mally@stadt.nuernberg.de

Büro:
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

Politik
Politik aktuell
Politik und Religionen
Frauen in Politik und Gesellschaft

Geschichte
Geschichte nach Epochen
Nationalsozialismus
Frauen in der Geschichte

Politik

Politik aktuell

Diskussionskreis Politik

Politische Debatte zu aktuellen Themen aus Stadt, Land, Bund und Welt

In der politischen Debatte werden Meinungen formuliert, Bedürfnisse artikuliert und unterschiedliche Positionen bezogen. Um Interessen auszugleichen und Lösungen zu entwickeln kommt es nicht nur – aber wesentlich – darauf an, gute Argumente zu finden und überzeugend vorzutragen. Sie wählen die Themen der einzelnen Abende selbst aus. Hier üben und pflegen Sie die politische Diskussion.

Das Thema des Abends erfahren Sie jeweils telefonisch unter: 0911 231-5827.

Do., 01.08., 05.09., 10.10., 07.11., 05.12.2013, 09.01.2014, 18:00–19:30 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.24, Martin Correll, 15 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 20000

Unser deutscher Staat

Verfassungsorgane – Wahlen – und die Zukunft Superwahljahr 2013: wie funktioniert Deutschland?

In diesem Kurs werden wir unseren deutschen Staat gründlich durchleuchten: Was sind die Aufgaben der fünf ständigen Verfassungsorgane? Wie ist die Macht in Deutschland verteilt? Und warum hat die Regierung Angst vor den Richtern in Karlsruhe? Dazu beschäftigen wir uns mit Wahlen und Wahlrecht in Deutschland und der Frage, wie sich unser Staat im 21. Jahrhundert verändern wird.

Fr., 20.09.2013, 18:00–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05, Johannes Eichelsdörfer, € 16,00 Kurs Nr. 20004

Das Internet – Einblicke für Eltern

Chancen – Gefahren – gesellschaftliche und politische Entwicklung

Hier bekommen Eltern einen Überblick über Stand und Bedeutung des Internets und die Chancen und Gefahren der sozialen Netzwerke (Facebook & Co.). Dazu beschäftigen wir uns mit den größten Stolpersteinen im Netz: Urheberrecht und illegale Downloads, digitale Verbrechen, Verträge und Abzocke. Außerdem wollen wir die netzpolitischen Ziele der deutschen Parteien kennenlernen: Wie soll das Internet in Zukunft aussehen?

Fr., 04.10.2013, 18:00–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05, Johannes Eichelsdörfer, € 16,00, Kurs Nr. 20006

Die aktuelle Lage in den USA

In Kooperation mit dem Deutsch-Amerikanischen Institut

An vier Abenden betrachten wir Themen, die zum besseren Verständnis der aktuellen Situation nach der Wiederwahl Obamas, führen: z.B. Außenwirtschaft, Religion und Sicherheitspolitik. Im Mittelpunkt steht die Frage ob sich in der zweiten Amtszeit neue Tendenzen abzeichnen. Wohin steuert die amerikanische Politik und inwieweit hat dies Auswirkungen für uns in Deutschland und Europa?

Mi., ab 06.11.2013, 19:00–21:30 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, Sarah L. Beringer, Nina Grönhardt, Prof. Dr. Matthias S. Fifka, Dr. Simon Koschut, € 32,00, Kurs Nr. 20008

Politik und Religionen

Islamwochen 2013: Begegnung schafft Verständnis

In Kooperation mit der Begegnungsstube Medina e. V. und dem Deutsch-Amerikanischen Institut

Die Islamwochen 2013 ermöglichen wieder ein Forum der Begegnung und des interkulturellen und interreligiösen Dialogs. Durch die Begegnung wächst das gegenseitige Verständnis und eventuelle Vorurteile bzw. Ängste können abgebaut werden. Nur wenn wir aufeinander zugehen und voneinander lernen, ist ein friedvolles Zusammenleben in unserer multikulturellen und multireligiösen Gesellschaft möglich.

↳ **Modenschau historischer orientalischer Kleidungsstücke**

Es werden ca. 100 prunkvolle historische Kleidungsstücke für Kinder, Frauen und Männer aus unterschiedlichen orientalischen Ländern vorgeführt. Anhand der Kleidungsstücke wird auch über die Kultur, Musik und Tradition des jeweiligen Landes berichtet.

Sa., 28.09.2013,.19:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Saal, Eintritt frei, Kurs Nr. 20026

↳ **Muslime in Deutschland: Willkommen oder unerwünscht?**

Vor 50 Jahren wurden die Migranten in Deutschland als Arbeitskräfte mit offenen Armen empfangen. Heutzutage wird über eine Willkommenskultur diskutiert. Durch die Mordserie des Nationalsozialistischen Untergrundes wächst das Unbehagen und die Angst unter den Muslimen. Drei politisch engagierte Muslime berichten über ihre Empfindungen und Zukunftsperspektiven in Deutschland. Mit der US-Konsulin Leyla Ones diskutieren sie auch die Frage, wie Muslime in den USA willkommen geheißen werden und ob wir davon lernen können.

Mo., 30.09.2013, 19:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Eintritt frei, Kurs Nr. 20020

↳ **Tag der offenen Tür in der Moschee**
Führung durch die Mosche und das orientalische Museum

Die Bürger/-innen in Nürnberg haben die Gelegenheit die Räumlichkeiten der Begegnungsstube Medina e.V. mit einem orientalischen Museum und der Moschee zu besichtigen. Bei türkischem Tee und anderen Köstlichkeiten kann man sich im Gespräch über die Kultur und Religion der Muslime informieren.

Do., 03.10.2013, 13:00–19:00 Uhr, Begegnungsstube Medina e.V., Gugelstraße 92, Nürnberg, Eintritt frei, Kurs Nr. 20024

Achtung: Die Begegnungsstube Medina ist von außen nicht beschildert. Bitte orientieren Sie sich nur nach Hausnummer und Klingel.

↳ **Brennpunkt Islam – 25 Antworten um den Islam besser zu verstehen!**

Viele Fragen, die man an den Islam oder die Muslime hat, bleiben unbeantwortet, da man oft keine Möglichkeit hat, geeignete Ansprechpartner/-innen bei den Muslimen zu finden. Wir möchten die wichtigsten Fragen, die meistens an den Islam und die Muslime gestellt werden, beantworten.

Mo., 07.10.2013, 19:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.24, Eintritt frei, Kurs Nr. 20022

↳ **Autorenlesung – Dina Nayeri: „Ein Teelöffel Land und Meer“**

Zwei Schwestern, getrennt durch einen Ozean, verbunden durch eine Geschichte

Saba ist elf Jahre alt, als zwei einschneidende Ereignisse ihr Leben verändern. Die Islamische Revolution zwingt Sabas wohlhabende christliche Familie dazu, Teheran zu verlassen. Kurz darauf verschwinden ihre Mutter und ihre Zwillingsschwester Mahtab spurlos. Während ihr Vater behauptet, Mahtab sei ertrunken und die Mutter bei dem Versuch, den Iran zu verlassen, festgenommen worden, glaubt Saba eine ganz andere Geschichte von einem wunderschönen Leben, dass die beiden Vermissten in den USA leben.

Autorin Dina Nayeri floh als 10-jährige mit ihrer Familie in der Zeit der großen Revolution aus dem Iran in die USA. Ein ihr wichtiges Thema ist immer wieder die Identitätssuche nach der Emigration.

Do., 10.10.2013, 19:30 Uhr, Deutsch-Amerikanisches-Institut, Gleißbühlstraße 9, Eintritt frei, Kurs Nr. 20028

Alltagsleben im Orient

Wie leben Menschen in Ländern wie Ägypten, Saudi Arabien oder der Türkei? Welche Feste feiern sie, was sind typische Alltagsprobleme – und welchen Einfluss haben Radikalismus und Revolution? Erfahren Sie mehr über das Alltagsleben und die Mentalität von Moslems und orientalischen Christen im Orient und in Deutschland.

Di., ab 22.10.2013, 18:00–19:30 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Uwe Becker, Viola Zweschke, 25 Plätze, € 38,00, Kurs Nr. 20040

Alpha – eine Einführung in den christlichen Glauben

In Kooperation mit dem CVJM Nürnberg

Sie fragen sich nach der Bedeutung des christlichen Glaubens in der heutigen Zeit? Ihre Kinder haben Fragen über Gott und die Welt – und Sie auch? In diesem Kurs beantworten wir Fragen wie: Wer war Jesus Christus und warum starb er am Kreuz? Wie kann man die Bibel verstehen? Abendablauf: gemeinsames vorbereitetes Abendessen, Referat, Gesprächsgruppen.

Fr., ab 15.11.2013, 19:00–21:45 Uhr (11x), Treffpunkt: CVJM, Kornmarkt 6, Dirk Moldenhauer, 25 Plätze, € 35,00, Kosten inkl. Essen, Getränke und Kurslektüre, Kurs Nr. 20010

Frauen in Politik und Gesellschaft

Jung, kompetent und selbstbewusst

Training für Mädchen und junge Frauen von 14-17 Jahren
In Kooperation mit dem Zonta Club Nürnberg Area

Sie möchten sich für Ihre aktive Beteiligung am öffentlichen Leben z.B. als Klassensprecherin, als Mitglied im Sport- oder Jugend-Verein oder in sonstigen Organisationen (noch mehr) Know-how verschaffen? Dann ist dieses Seminar das Richtige für Sie, denn Sie erwerben Kompetenzen für die Darstellung und Durchsetzung Ihrer Argumente und Interessen. Das Training ermuntert Sie, sich in Politik und Gesellschaft einzumischen.

In 9 Bausteinen wird Ihnen das dazu nötige Handwerkszeug vermittelt. Die Teilnahmegebühr beträgt € 20,00. Die darüber hinausgehenden Kosten von ca. € 200,00/Teilnehmerin trägt der Zonta Club im Rahmen seiner Förderung der sozialen, politischen und wirtschaftlichen Stellung der Frau weltweit. Eine Jury aus Mitgliedern des BZ und des Zonta Clubs entscheidet über die Vergabe der Kursplätze.

Fordern Sie die Bewerbungsunterlagen und weitere Informationen an:

BZ/Fachbereich Politik, miriam.mally@stadt.nuernberg.de
Koordination: Andrea Hinkelmann

Gewerbemuseumsplatz 2, 14 Plätze, € 20,00, BS KE*, Kurs Nr. 20100*

↳ **Frau Macht Gesellschaft**

Kennenlernen der Teilnehmerinnen und aller am Projekt Beteiligten.

In gemeinsamer Runde beschreiben Repräsentantinnen des politischen und wirtschaftlichen Lebens, wie z.B. Stadträtinnen, weibliche Führungskräfte aus Industrie und Verbänden, anhand der eigenen Biografie ihren Weg in einflussreiche Positionen.

Fr., 22.11.2013, 15:30–18:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.24

↳ **Reden und Auftreten vor anderen**

Welche Stärken habe ich? Wie nehmen mich andere wahr? Einüben von kompetenter Selbstdarstellung im persönlichen Auftritt. Aufbau einer Rede.

Suna Gülgönen-Wilhelm
Fr., 29.11.2013, 15:00–18:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05
Sa., 30.11.2013 10:00–15:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05

↳ **Shadowing**

Sie begleiten engagierte Frauen, die „mitten im Leben stehen“ durch deren Arbeitstag. Wir stellen den Kontakt zu Frauen aus der Politik, zu Führungskräften aus der Wirtschaft oder dem Vereinsleben sowie vielfältigen anderen Arbeitsbereichen her – Sie treffen Ihre Wahl.

Den Tag verabreden Sie individuell in Absprache mit Ihrer Mentorin.

Das Shadowing wird im Zeitraum von 01.12.2013 bis 31.01.2014 stattfinden.

▶

↳ „Ich stehe meine Frau!“

Wie setze ich meine eigenen Interessen – auch im Konfliktfall – durch? Ich lerne mich in Diskussionen zu behaupten.

Barbara Koch
Fr., 13.12.2013, 15:00–18:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05
Sa., 14.12.2013, 10:00–15:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05

↳ Kleider machen Frauen

Vom Reifrock zum Mini, von der Kniehose zur Blue Jeans: Über die Jahrhunderte hat sich die Mode stark gewandelt, jede Zeit hatte ihre typische Kleidung besonders auch für Frauen. Doch hinter der Kleidung steckt noch viel mehr, sie sagt etwas über die Aufgaben und die Stellung der Frau in Familie und Gesellschaft aus. Bei einem kurzweiligen Bummel durch die Modewelt dreier Jahrhunderte erfährt Frau Amüsantes und Erstaunliches über einzelne Kleidungsstücke und deren kulturgeschichtliche Bedeutung – verbunden mit der spannenden Frage: Was sagt Kleidung heute aus?

Sa., 11.01.2014, 11:00–14:00 Uhr,
Eingangsfoyer Germanisches Nationalmuseum, Kartäusergasse 1

↳ Klappern gehört zum Handwerk

Wie werbe ich für mein Anliegen, wie stelle ich Öffentlichkeit her? Wie nutze ich z. B. Social Media und Co. für eine erfolgreiche Kommunikation. Sie erhalten Einblicke in die Öffentlichkeitsarbeit.

Sa., 18.01.2014, 10:00–15:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06

↳ Generalprobe zur Abschlussveranstaltung

Die Teilnehmerinnen organisieren sich selbst und geben ihrer Präsentation den letzten Schliff.

Sa., 01.02.2014, 15:00–16:45 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11/3.12

↳ Abschlussrunde/Auswertung

Verleihung des Zertifikats für die Teilnahme am gesamten Training. Die Teilnehmerinnen präsentieren jung, kompetent und selbstbewusst das Erlernte Mitgliedern des Zonta Clubs, Dozentinnen des Trainings, Eltern und Gästen, sowie ehem. Preisträgerinnen des Zonta-Preises „Young Women in Public Affairs Award“.

Sa., 01.02.2014, 17:00–19:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11/Zi. 3.12

Unser Treffpunkt

In der Stadt gibt es viel zu entdecken: Menschen unterschiedlicher Herkunft und mit vielfältigen Berufsbildern, Wirtschaftsunternehmen und kulturelle, politische oder soziale Einrichtungen. Bei den Begegnungen – auch vor Ort – werfen wir einen Blick hinter Kulissen aller Art, führen interessante Gespräche und erweitern den Blick.

Der Kurs wendet sich an Frauen, die ihren Alltag bereichern und sich neue Perspektiven und Begegnungen gönnen möchten.

↳ Vormittagskurse

Di., ab 08.10.2013, 10:30–12:00 Uhr (10x), Untere Talgasse 8, Zi. 8, Barbara Bredow, 25 Plätze, € 55,00, Kurs Nr. 20200
(Kostenbeitrag von € 20,00 für Eintritte und/oder Referentinnen und Referenten wird bei Kursbeginn eingesammelt).

Mi., ab 09.10.2013, 10:30–12:00 Uhr (10x),
Untere Talgasse 8, Zi. 8, Margareta Bannmann,
25 Plätze, € 55,00, Kurs Nr. 20202
(Kostenbeitrag von € 20,00 für Eintritte und/oder Referentinnen und Referenten wird bei Kursbeginn eingesammelt).

Do., ab 10.10.2013, 10:30–12:00 Uhr (10x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, Margareta Bannmann,
25 Plätze, € 55,00, Kurs Nr. 20204
(Kostenbeitrag von € 20,00 für Eintritte und/oder Referentinnen und Referenten wird bei Kursbeginn eingesammelt).

↳ Nachmittagskurs

Do., ab 10.10.2013, 15:00–16:30 Uhr (10x),
Untere Talgasse 8, Zi. 8, Barbara Bredow, 25 Plätze,
€ 55,00, Kurs Nr. 20406
(Kostenbeitrag von € 20,00 für Eintritte und/oder Referentinnen und Referenten wird bei Kursbeginn eingesammelt).

Unser Treffpunkt: Bitte behalten Sie Platz

Eine freundliche Aufforderung, die ebenso den Kursteilnehmerinnen und -teilnehmern, wie auch unseren interessanten Gästen gilt. Von Wissenswertem und Spannendem aus Kunst, Kultur und sozialem Leben werden wir hören, vielleicht einen kleinen Film sehen oder Bilder, die uns andere Welten vor Augen führen.

Eine Veranstaltung, für alle, deren Füße ganz gerne mal ausruhen, deren Köpfe und Herzen aber weiterhin auf Erkundung gehen wollen!

Do., ab 10.10.2013, 10:30–12:00 Uhr, außer 31.10.2013 (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Barbara Bredow, 20 Plätze, € 55,00, Kurs Nr. 20408
(Kostenbeitrag von € 20,00 für Eintritte und/oder Referentinnen und Referenten wird bei Kursbeginn eingesammelt).

Multiplikatorinnentreff „Die Südstädterin“

In Kooperation mit KuF und Stadtbibliothek im südpunkt

Was bietet die Südstadt für interessierte Frauen? Welche Angebote brauchen/wollen die Südstädterinnen? Was fehlt? Im Arbeitskreis vernetzen sich Multiplikatorinnen aus Organisationen, Vereinen, Initiativen, Betrieben und engagierte Südstädterinnen, um entsprechend die aktuelle Situation in der Südstadt zu analysieren und Lösungsvorschläge für Fehlendes zu entwickeln, diese umzusetzen bzw. Lobbyarbeit dafür zu leisten. Engagierte Frauen sind herzlich eingeladen!

Informationen über den AK, aktualisierte Termine und Treffpunkte unter www.suedstaedterin.de

Di., 24.9., 15.10.,19.11.2013, 28.01., 25.02.2014, 18:30–20:00 Uhr, (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, 25 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 20410

Politiktalk live

Siehe Kurs Nr. 01800 →

Geschichte

Geschichte nach Epochen

Geschichte und Kunst der Freien Reichsstadt Nürnberg

In Kooperation mit dem Förderverein „Kulturhistorisches Museum Nürnberg e.V.“

Die einmaligen künstlerischen und kunsthandwerklichen Leistungen und die beeindruckende Geschichte der ehemaligen Reichsstadt stehen im Mittelpunkt nachfolgender Vorträge. Fachkundige Referentinnen und Referenten lassen aus ihren Wissensgebieten Arbeit und Geschichte vergangener Jahrhunderte lebendig werden. Sie werden viele Dinge in der Stadt mit anderen Augen sehen und neue Freude daran haben.

↳ Anmeldung für die Gesamtreihe

Do., ab 26.09.2013, 19:30–21:00 Uhr (4x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal,€ 15,00, KE, Kurs Nr. 20531
Einzelkarten vor Ort € 5,50, für Mitglieder des Fördervereins „Kulturhistorisches Museum Nürnberg e.V.“ ohne Entgelt

↳ Buch- und Kunstbesitz der Patrizierfamilie von Holzschuher

Do., 26.09.2013, 19:30–21:00 Uhr, Kurs Nr. 20502

↳ Das Hans-Sachs-Denkmal in Nürnberg

Do., 24.10.2013, 19:30–21:00 Uhr, Kurs Nr. 20504

↳ Nürnberger Fayence

Do., 21.11.2013, 19:30–21:00 Uhr, Kurs Nr. 20506

↳ Originales Kunstwerk oder Fälschung?

Do., 12.12.2013, 19:30–21:00 Uhr, Kurs Nr. 20508

Warum die Geuder gern Pfeffer verschwenden

Nürnberg und die Hanse

Lebkuchen, Zuckerwerk, Spielzeug, feine Instrumente – nur eine kleine Auswahl an Gütern für die Nürnberg schon im Mittelalter berühmt war. Seinen Aufstieg verdankte die Stadt nicht zuletzt auch ihren Vernetzungen mit der See- und Binnenhanse im Norden. Folgen Sie uns in dieses spannende Feld, in eine Zeit erster globaler Handelsstrukturen und entdecken Sie, wie auch Nürnberg hiervon profitierte.

Do., ab 19.09.2013, 19:30–21:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21, Daniel Hahn, 25 Plätze, € 16,00, Kurs Nr. 20510

Franken unter dem Schwarzen Kreuz

Viele Legenden spinnen sich um den Orden zum Heiligen Kreuz Christi. Kreuzfahrerseegarn, Heldengesänge und Geheimkulte, die scheinbar so gar nichts mit dem Allerchristlichsten zu tun haben. Was war dieser Ritterorden? Wir wollen die Geschichte jener Bruderschaft beleuchten, deren Mitglieder sich gleichsam als elitäre Ritter und demütige Wohltäter verstanden. Wie prägte der Deutsche Orden Franken und wo finden wir noch heute Hinweise auf seine Existenz?

↳ **Der Deutsche Orden und sein Wirken in Franken**

Mi., ab 09.10.2013, 19:00–20:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Daniel Hahn, 25 Plätze, € 16,00, Kurs Nr. 20512

↳ **Exkursion nach Ellingen**

Sa., 19.10.2013, 11:00–16:00 Uhr, Treffpunkt: P+R-Parkplatz am Bahnhof in Ellingen, Daniel Hahn, 25 Plätze, € 20,00, BS, *Kurs Nr. 20514*

Rauhnächtliche Umgänge in der Adventszeit

Spaziergang rund um die Geheimnisse und den Zauber der Rauhnächte

Die vier Wochen vor Weihnachten, die Tage „zwischen den Jahren", die ersten Tage bis Dreikönig – nicht nur die dunkelsten und kürzesten Tage des Jahres, sondern auch die längsten Nächte, gefürchtet und berüchtigt. Warum? Seit Urzeiten gilt die Zeit um die Wintersonnenwende als magisch. Nicht zufällig wurde das christliche Fest der Freude und Hoffnung in diesen Zeitraum gelegt.

Fr., 06.12.2013, 19:00–21:30 Uhr, Daniel Hahn, 25 Plätze, Treffpunkt: U-Bhf. Ziegelstein (Nordausgang), € 10,00, Kurs Nr. 20518

Fr., 13.12.2013, 19:00–21:30 Uhr, Daniel Hahn, 25 Plätze, Treffpunkt: P+R-Parkplatz am S-Bahnhof N-Eibach, € 10,00, Kurs Nr. 20520

Der Industrieort Mühlhof im Wandel

Der Mühlhof. 500 Jahre Mühlen. Nur wenig hat sich in den Jahren daran geändert. Um 1830 begann mit dem Einzug des Drahtzuges die Wende. Ingenieurkunst brachte diese Branche schnell voran. Aus Fabrikarbeitern wurden Bürger/-innen mit höheren Ansprüchen. Kriege brachten Wandlungen. Die Industrie verschwindet und Mühlhof entwickelt sich zu einer Wohnsiedlung.

Mi., 09.10.2013, 19:00–20:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Dr. Hermann Vogel von Vogelstein, € 8,00, Kurs Nr. 20522

Menschliches von König Ludwig II. von Bayern

Was Sie schon immer über den bayerischen Märchenkönig wissen wollten. Wie er gelebt hat, wie er aussah, alles über seinen ungeklärten Tod im Starnberger See.

Do., 14.11.2013, 19:30–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, Marie Luise Kaiser, € 8,00, Kurs Nr. 20524

Das maurische Spanien

Zwischen antiken Erbe und Inquisition

Wir erleben die spannende historische Entwicklung von den Westgoten bis zur Inquisition im 16./17. Jh. Ebenso wird das friedliche Zusammenleben von Muslimen, Juden und Christen und die Vermittlung des antiken Wissens nach Westeuropa, aber auch der Kampf der Religionen thematisiert werden.

Di., ab 08.10.2013, 18:00–19:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Uwe Becker, € 16,00 Kurs Nr. 20526

Verbotenes Wissen aus dem Morgenland

Kulturelle und geistige Verschmelzungen im Frühmittelalter

Im 7. Jahrhundert, der Epoche des Übergangs von der Spätantike zum Mittelalter, mischten sich alte Denkweisen und Philosophien mit neuen Weltsichten. Abendländische Abgrenzung zu den neu entstehenden islamischen Großreichen standen im Gegensatz zu morgenländischer Weltoffenheit und Toleranz. Angesichts der aktuellen Entwicklungen unserer Zeit ist dies kaum noch nachvollziehbar.

Do., ab 07.11.2013, 19:00–20:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Daniel Hahn, € 16,00, Kurs Nr. 20528

Jüdisches Leben in Bamberg

Exkursion mit Führung in der Synagoge

Nach der Jahrtausendwende, im 11. Jahrhundert, gründete Kaiser Heinrich das neue, weit im Osten des Reiches gelegene, Hochstift Bamberg. Bereits im 12. Jhdt. gab es dort die erste jüdische Gemeinde. Erfahren und sehen Sie, wie gerade die Juden die Domstadt über die Jahrhunderte prägten und erleben Sie das seit den 80er Jahren neu erblühte geistliche und kulturelle Leben im heutigen Bamberg.

Mi., 02.10.2013, 10:15–19:15 Uhr, Treffpunkt: Mittelhalle im Hauptbahnhof am DB-Info-Point, Daniel Hahn, € 29,00, BS KE, *Kurs Nr. 20530*
Die Kursgebühr enthält Fahrtkosten und Eintritte.
Sie erhalten eine Woche vorher die genauen Uhrzeiten und Treffpunkte schriftlich mitgeteilt.

Nationalsozialismus

Antisemitismus in öffentlichen Konflikten der Gegenwart

Von der Beschneidungs-Debatte bis hin zur Kontroverse über die israelische Politik im Gazastreifen: Antisemitismus spielt in diesen stets sehr emotional geführten Auseinandersetzungen „irgendwie“ immer eine Rolle. Wir werden uns mit den Formen eines neuen Antisemitismus auseinandersetzen, hinter dem sich aber gleichwohl Stereotypen mit einer sehr langen Tradition verbergen können.

Di., ab 03.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Christoph Leiska M.A., € 32,00, Kurs Nr. 20700

Nürnberg als Stadt der Reichsparteitage

Das Nürnberger Reichsparteitagsgelände und der Nationalsozialismus als politische Religion

Nur wenige kennen die tiefere, die dunkle und pseudoreligiöse Dimension und Zielsetzung des Geländes rund um den Dutzendteich. Dieses Areal war eine „Kathedrale“ einer neuen Religion und Frömmigkeit, welche die Menschen vereinnahmen sollte. Auf dem Rundgang können die Luitpoldarena, die ehemalige SS-Kaserne, der „Goldene Saal“ in der Zeppelintribüne, die Große Straße und die Kongresshalle begangen werden.

Sa., 29.06.2013, 10:30–14:00 Uhr, Treffpunkt: Dutzendteich, Roland Zitzmann, € 14,00, Kurs Nr. 20702

Tödlicher Alltag: Justiz im Dritten Reich

Verfassungsbruch, Führerjustiz, Verschärfung des Strafrechts und Rassegesetzgebung: wie „furchtbare Juristen“ willfährig Unrecht sprachen, zeigen exemplarisch einige bestürzende Fälle, so z.B. die Prozesse gegen Dr. Joseph Drexel (1939, nach 1945 Herausgeber der „Nürnberger Nachrichten“), oder den Vorsitzenden der israelitischen Kultusgemeinde Nürnberg Leo Katzenberger (1942).

So., 01.12.2013, 11:00–12:30 Uhr, Dokumentationszentrum Reichsparteitagsgelände, Bayernstraße 110, Dr. Rochus Castner, € 7,00, ermäßigt vor Ort € 6,00, Kurs Nr. 20800

75 Jahre „Reichskristallnacht“ – Geschichte der jüdischen Gemeinde Nürnbergs ab 1850

Siehe Kurs Nr. 01200 →

Memorium Nürnberger Prozesse

Siehe Kurs Nr. 01202 →

Hitlers Literarische Rückkehr

Siehe Kurs Nr. 30112 →

Frauen in der Geschichte

Als in die Mauern der Noris eine Schar begeisterter Frauen einzog

Ein Rundgang zur Frauenbewegung in Nürnberg zwischen Kaiserreich und Republik

Bildung und Beruf forderten die einen, Arbeit statt Ausbeutung waren die Themen der anderen Richtung: Die bürgerliche und die proletarische Frauenbewegung waren auch in Nürnberg an der Wende vom 19. zum 20. Jahrhundert aktiv. Bei einem Stadtspaziergang werden Orte der frauenrechtlerischen, bildungspolitischen und gewerkschaftlichen Unternehmungen aufgesucht und die bedeutendsten Aktivistinnen vorgestellt.

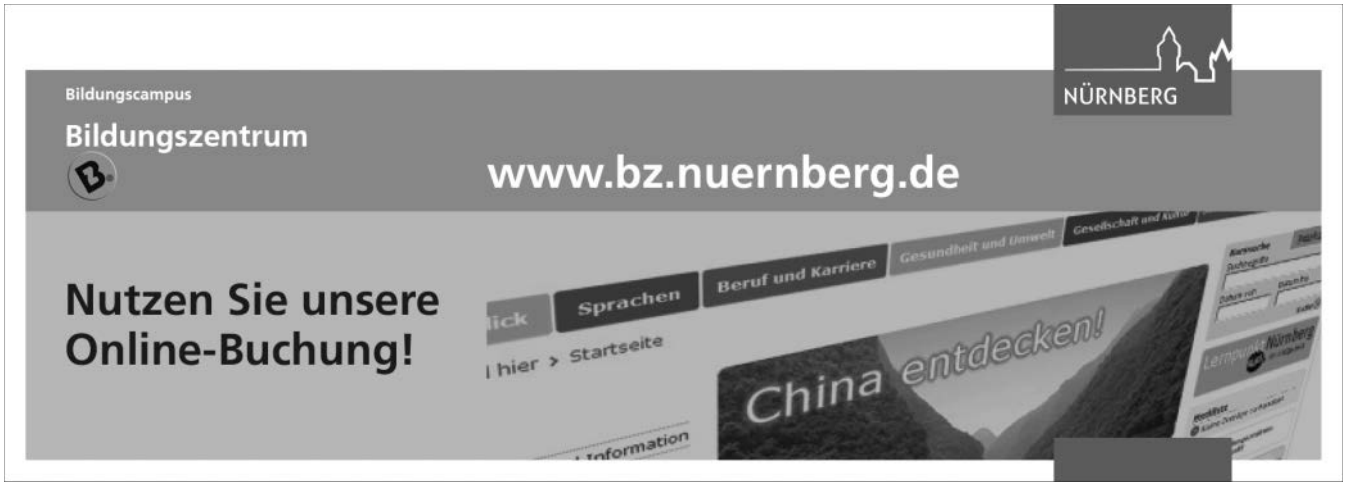
Sa., 26.10.2013, 14:00–15:30 Uhr, Treffpunkt: Tourist Information NÜRNBERG INFO, Nadja Bennewitz, € 7,00, ermäßigt vor Ort € 6,00, Kurs Nr. 20900

Frauen des 20. Jahrhunderts

Museumsführung im Germanischen Nationalmuseum

Kunst, Politik und Gesellschaftskritik – die Geschichte von Aufbruch und Kämpfen bedeutender Protagonistinnen findet sich in der 2012 neu eröffneten Kunstsammlung des 20. Jahrhunderts wieder. Die Sozialistin Clara Zetkin, die Künstlerin Hannah Höch, die Architektin Schütte-Lihotzky, Nelly Walden: Ihre Werke, ihre Wirkung, ihre Abbilder zeigen ein bedeutsames Stück Zeitgeschichte.

Mi., 13.11.2013, 18:15–19:45 Uhr, Treffpunkt: Eingangsfoyer Germanisches Nationalmuseum, Straße der Menschenrechte, Nadja Bennewitz, € 7,00, ermäßigt vor Ort € 6,00, Kurs Nr. 20902



Kunstgeschichte, Archäologie, Kulturen der Welt

Juliane Braun, Erika Colga

Verantwortlich:
Juliane Braun
Tel. 0911 231-2461
Fax 0911 231-7363
juliane.braun@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Erika Colga
Tel. 0911 231-5839
Fax 0911 231-7363
erika.colga@stadt.nuernberg.de

Büro:
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

Kunstgeschichte

Archäologie

Kulturen der Welt

Kunstgeschichte

Vorträge

Djinghis Khan und Tamerlan – Herrscher des größten Weltreichs aller Zeiten

↪ Gesamte Vortragsreihe

Fr., 26.07., 13.09., 25.10., 22.11.2013, 17.01.2014, 19:30–21:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, Dr. Christine Strauß-Seeber, € 22,00, KE, Abendkasse, Kurs Nr. 36000

↪ Djinghis Khan

Als Anführer eines kleinen Stammes gelang ihm die Einigung der mongolischen Stämme. Als Groß-Khan eroberte er mit seinen Reitern die Steppe bis ins heutige China und Korea, über das usbekische Gebiet bis ans Kaspische Meer im heutigen Iran und nach Südrussland. Er schuf die mongolische Schrift und führte schriftlich fixierte, verbindliche Gesetze ein.

Fr., 26.07.2013, 19:30–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, Dr. Christine Strauß-Seeber, € 7,00, KE, Abendkasse, Kurs Nr. 36002

↪ Der Mongolensturm

Nach Djinghis Khans Tod 1227 jagten die mongolischen Horden weiter nach Moskau und Kiew und in den zentraleuropäischen Raum. Eine mongolische Vorhut drang bis nach Brandenburg, Mähren und Niederösterreich vor, als stammesinterne Probleme die Truppen unerwartet abziehen ließen.

Fr., 13.09.2013, 19:30–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, Dr. Christine Strauß-Seeber, € 7,00, KE, Abendkasse, Kurs Nr. 36004

↪ Amir Timur, genannt Tamerlan oder Timur Lenk

Timur wollte die mongolische Weltherrschaft des Djinghis Khan wiederherstellen. Er entstammte einem türkisierten Mongolenstamm und eroberte ganz Zentralasien bis zum Altaigebirge, zwang die Goldene Horde in die Knie, besiegte Ägypten und Syrien, wies das Osmanische Reich in die Schranken und überwand das Sultanat von Delhi. Als Moslem geboren betrachtete er sich als das Schwert des Islam.

Fr., 25.10.2013, 19:30–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, Dr. Christine Strauß-Seeber, € 7,00, KE, Abendkasse, Kurs Nr. 36006

↪ Timur, Freund der Wissenschaft und Dichtkunst

Tamerlan umgab sich mit Künstlern und Gelehrten aus aller Welt. Nach dem Vorbild der persischen Kultur, entstand aus der Verschmelzung iranischer Kunst mit zentralasiatischer Kultur ein neuer Architektur- und Kunststil, der eine kulturelle Identität schuf. Sein Grabmal Gur-e Amir oder die Bibi-Chanum-Moschee in Samarkand zeugen noch heute von der kulturellen Hochblüte.

Fr., 22.11.2013, 19:30–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, Dr. Christine Strauß-Seeber, € 7,00, KE, Abendkasse, Kurs Nr. 36008

↪ Die Timuriden – berühmte Nachfahren des Tamerlan

Die bedeutendsten Persönlichkeiten in den Auseinandersetzungen um die Nachfolge des großen Timur waren sein Sohn Shah Ruch, der von Herat im heutigen Afghanistan aus das Erbe Timurs verwaltete, sowie dessen Sohn Ulugh Beg, der sich als Statthalter in Samarkand mit Astronomie und Mathematik beschäftigte.

Fr., 17.01.2014, 19:30–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, Dr. Christine Strauß-Seeber, € 7,00, KE, Abendkasse, Kurs Nr. 36010

Kunst am Freitagabend – Vorträge zur europäischen Kunstgeschichte

↪ Gesamte Vortagsreihe

Erfahren Sie Interessantes und Spannendes über die großen Künstler und zu zentralen Themen der europäischen Kunst. Im Rahmen von Einzelvorträgen wird der Blick auf die wichtigsten Werke berühmter Künstler und auf herausragende Bauwerke einzelner Epochen gelenkt. Ausgesuchtes Bildmaterial unterstützt die Beschäftigung mit faszinierenden Aspekten des Kunstschaffens.

Fr., 15.11.2013 bis Fr., 13.06.2014, 19:30–21:00 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, € 40,00, KE, Kurs Nr. 36020

↪ Sandro Botticellis religiöse und mythologisch-allegorische Bilder

Fr., 15.11.2013, 19:30–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, Christian Jörg Zink, € 7,00, KE, Abendkasse, Kurs Nr. 36022

↪ Cluny und die Nachfolgebauten in Paray-le-Monial, Autun, Charité-sur-Loire und Beaune

Fr., 13.12.2013, 19:30–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, Christian Jörg Zink, € 7,00, KE, Abendkasse, Kurs Nr. 36024

↪ Gianlorenzo Bernini und Francesco Borromini – Protagonsiten der römischen Barockarchitektur

Fr., 10.01.2014, 19:30–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, Christian Jörg Zink, € 7,00, KE, Abendkasse, Kurs Nr. 36026

▶

↳ **Ottonische Architektur in Gernrode, Köln, Essen und Hildesheim**

Fr., 07.02.2014, 19:30–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, Christian Jörg Zink, € 7,00, KE, Abendkasse, Kurs Nr. 36028

↳ **Leben? oder Theater? – Charlotte Salomon: eine außergewöhnliche Künstlerin und ihr Lebenswerk**

Fr., 07.03.2014, 19:30–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, Simone Fohr-Manthey, € 7,00, KE, Abendkasse, Kurs Nr. 36030

↳ **Eine kleine Geschichte der Kunstfälschung**

Fr., 11.04.2014, 19:30–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, M.A. Volker Hähnel, € 7,00, KE, Abendkasse, Kurs Nr. 36032

↳ **Das schottische Parlamentsgebäude. Das neue architektonische Wahrzeichen in Edinburgh zwischen grünem Hochland und traditionsreicher Altstadt**

Fr., 09.05.2014, 19:30–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, Sonja Kammerlander, € 7,00, KE, Abendkasse, Kurs Nr. 36034

↳ **Hans Baldung Grien (ca. 1484-1545) – Einblicke in das Werk des Dürer Schülers**

Do., 13.06.2014, 19:30–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, Patricia Dick, € 7,00, KE, Abendkasse, Kurs Nr. 36036

Einführung

Wie ein Bauwerk entsteht – Einführung in die Bauwissenschaft

Bautechnik und Materialverarbeitung von der Antike bis zum Barock

Wie wurden Säulen aufgerichtet, wo liegt der Unterschied in der Konstruktion von Kreuzgrat- und Kreuzrippengewölben, was ist eine doppelschalige Kuppelkonstruktion und wie wurde Mörtel zubereitet? Der Kurs gibt einen Einblick in die Entstehung von Kirchen- und Profanbauten aus der Sicht des Bauhandwerks und zeigt die Veränderungen im Laufe der Jahrhunderte auf.

Do., ab 18.07.2013, 14:00–15:30 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Christian Jörg Zink, € 36,00, Kurs Nr. 36247

Crashkurs Kunstgeschichte

Von Goya bis Monet: Künstlerische Umbrüche im 19. Jahrhundert

In Kooperation mit den Museen der Stadt Nürnberg, Museum Tucherschloss und Hirsvogelsaal

Die Malerei des 19. Jahrhunderts zählt zu dem spannendsten Zeitraum in der abendländischen Geschichte der Kunst: Die seit der Renaissance gültige Bildvorstellung fängt an zu bröckeln und macht Platz für neue, aufsehenerregende Bilder und Kunstströmungen. Eine zentrale Rolle spielt dabei die Farbe.

Di., ab 09.07.2013, 18:00–19:30 Uhr (2x), Treffpunkt: Tucherschloss, Hirschelgasse 9-11, Mareile Becker, € 14,00, Kurs Nr. 36402

Crashkurs: Zeitgenössische Fotografie

Zeitgenössische Fotografie, ihre Vertreter und Ansätze: Wie werden sie rezipiert, wie nimmt man sie wahr, wie diskutiert man sie? Nach einer Einführung in die Arbeit internationaler Fotokünstler stehen Bilder von z.B. Bernd und Hilla Becher, Cindy Sherman oder Jeff Wall zur Diskussion. Ziel ist eine Reflexion der Wahrnehmung unter Anleitung der Dozentin, die selbst als Fotokünstlerin tätig ist.

Sa., 09.11., 30.11., 07.12.2013, 25.01., 22.02.2014, 10:00–11:30 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, M.A. Katrin Bengl, € 36,00, Kurs Nr. 36414

Eine Frage des Stils

Einführung in die Stilkunde

Jede Epoche besitzt ihre charakteristischen Merkmale anhand derer Bau- und Kunstwerke zeitlich wie geographisch eingeordnet werden können. Der Kurs macht Sie mit den wichtigsten Kennzeichen und Begriffen der verschiedenen Stilepochen von der Antike bis zum Barock, sowie bedeutenden regionalen Unterschieden vertraut. Anhand exemplarischer Beispiele kann das Gelernte in die Praxis umgesetzt werden.

Di., ab 07.01.2014, 14:00–15:30 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Christian Jörg Zink, € 36,00, Kurs Nr. 36435

Museen Nürnberg

Weibsbilder! Kunst und Künstlerinnen in Mittelalter und Renaissance

Museumsführung im Germanischen Nationalmuseum

Künstlerinnen im Mittelalter? In der Tat: z.B. die Nonnen des Nürnberger Dominikanerinnenklosters, die ihre Vorstellung von Gott und der Welt in Form kostbarer Textilien „einwirkten". Die Renaissancekunst verfolgte Frauen als Mäzeninnen und Betrachterinnen und wählte sie häufig als Motiv! Wir treffen auf keusche Heilige und kochende Männer und hinterfragen frauengeschichtliche Kontexte.

Mi., 07.08.2013, 18:15–20:30 Uhr, Treffpunkt: GNM, Kartäusergasse 1, Eingangshalle, Nadja Bennewitz, € 10,00, Kurs Nr. 36106

Alles DADA – Hannah Höch, die Grand Dame des Dadaismus

Museumsführung im Germanischen Nationalmuseum

„Ich möchte den Hinweis formen, dass es außer deiner und meiner Anschauung noch Millionen und Abermillionen berechtigter anderer Anschauungen gibt." Die Vielfalt war für Hannah Höch Methode: Aufbegehren, Erfindungsgeist und politisches Bewusstsein waren fester Bestandteil ihrer „Höch'schen Weltsicht". In einer Museumsführung nähern wir uns ihren Bildern an, die in der NS-Zeit als „entartet" galten.

Mi., 09.10.2013, 18:15–20:30 Uhr, Treffpunkt: GNM, Kartäusergasse 1, Eingangshalle, Nadja Bennewitz, € 10,00, Kurs Nr. 36108

Frauen des 20. Jahrhunderts
Museumsführung im Germanischen Nationalmuseum

Siehe Kurs Nr. 20902 →

Übungen zur Wahrnehmung von Kunstwerken – Wie sprechen Bilder zu uns?

Methodik der Bildbetrachtung anhand ausgewählter Beispiele im Germanischen Nationalmuseum

In der Realbegegnung mit Kunstwerken vor Ort lernen Sie die Grundbegriffe bildsprachlicher Mitteilung kennen – wie z.B. Symbole, Attribute, Allegorien. Im gemeinsamen Gespräch versuchen wir, in den Werken zu lesen und uns mit ihren Deutungsmöglichkeiten vertraut zu machen.

Mi., ab 18.09.2013, 18:15–19:45 Uhr, (8x), Treffpunkt: GNM, Kartäusergasse 1, Eingangshalle, Martin Turner, € 48,00, Kurs Nr. 36112

Sehen und Verstehen

Deutsche Kunstgeschichte im Germanischen Nationalmuseum

Im Gespräch werden Sie sich vor Originalen des Germanischen Nationalmuseums mit deutscher Kunst verschiedener Epochen auseinandersetzen. Dabei stehen neue Formfindungen von Malerei, Skulptur und Kunsthandwerk, ihre Zusammenhänge mit internationalen Einflüssen und Zeitströmungen im Blickpunkt.

Do., ab 31.10.2013, 10:30–12:00 Uhr (8x), Treffpunkt: GNM, Kartäusergasse 1, Eingangshalle, Ingrid Wambsganz, € 48,00, Kurs Nr. 36136

Kunst und Design nach ’45 im Neuen Museum

Von 1945 bis zur Gegenwart

In Kooperation mit dem Neuen Museum in Nürnberg

Die 6-teilige Veranstaltung möchte Sie zur gemeinsamen Auseinandersetzung mit den Sammlungen und aktuellen Ausstellungen des Neuen Museums einladen. Die Architektur des Hauses sowie die Geschichte seiner Sammlungen „Angewandte Kunst“ und „Kunst nach 45“, werden ebenso einbezogen.

Mi., ab 02.10.2013, 10:30–12:00 Uhr, (6x), Treffpunkt: Neues Museum, Klarissenplatz, Foyer, Patricia Dick, € 39,00, Kurs Nr. 36164

Mi., ab 02.10.2013, 16:15–17:45 Uhr, (6x), Treffpunkt: Neues Museum, Klarissenplatz, Foyer, Jan Burmester, € 39,00, Kurs Nr. 36166

Nürnberg

Unser Treffpunkt: Kultur in der Region

Informations- und Aktionskreis für Frauen

Wir kommen der „Kultur“ auf die Spur, lernen die Arbeit derer kennen, die im engen und im weiten Sinn Kultur schaffen. Gespräche mit Künstlerinnen und Künstlern, Besuche von Werkstätten und Theaterproben u.Ä. ermöglichen einen Einblick in Kulturarbeit, welcher der Einzelnen meist verwehrt bliebe.

Das Programm wird beim ersten Treffen vorgestellt. Die 12 Termine finden überwiegend am Dienstagvormittag statt. Organisatorische Gründe (wie z.B. bei Theaterproben) können zu zeitlichen Veränderungen führen.

Di., ab 17.09.2013, 10:30–12:00 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Katrin Bengl, € 68,00, Kurs Nr. 36212

Kostenbeitrag von € 20,00 für Eintritte und/oder Referentinnen/Referenten wird bei Kursbeginn eingesammelt.

Wege zu moderner Kunst

Sie interessieren sich für Kunst und wünschen sich einen Zugang zu modernen und zeitgenössischen Werken? Dann kommen Sie doch zu unserer offenen Diskussionsrunde.

Seit Beginn des 20. Jahrhunderts hat sich der Kunstbegriff grundlegend verändert: Ready-Made, Installation, Konzept- und Videokunst sind fester Bestandteil der heutigen Kunstwelt, sorgen aber mitunter für Ratlosigkeit. Wir besuchen Ausstellungen und beschäftigen uns mit ausgewählten Kunstwerken – von Technik, Kunstgattung, Inhalt bis zur Wirkung. Im gemeinsamen Gespräch gehen wir der Intention der Künstlerinnen und Künstler auf den Grund.

Do., 10.10.2013, Mi., 16.10., 23.10., 30.10., 06.11., 13.11.2013, 18:00–19:30 (6x), Treffpunkt: Neues Museum, Klarissenplatz, Foyer, Benjamin Zimmermann, € 36,00, Kurs Nr. 36216

Arbeitskreis Zeitgenössische Kunst

Informationen und Gespräche mit Kunst- und Kulturschaffenden in Galerien, Museen, Kunstvereinen und Ateliers in Nürnberg

Wieder neue Herausforderungen, Provokationen, Irritationen: Wir setzen uns mit zeitgenössischer Kunst auseinander. Wir befassen uns mit Fragen der Wahrnehmung, der Aneignung und des Verstehens von moderner Kunst. Durch die Begegnung mit Künstlern und ihrem Vermittlungsumfeld arbeiten wir daran, uns methodisch Wege zur Kunst zu erschließen.

Orte und Zeiten werden Ihnen vor Kursbeginn zugesandt.

Sa., ab 07.09.2013, 14:30–16:00 Uhr, (8x), Treffpunkt: wechselnd, Martin Turner, € 40,00, Kurs Nr. 36222

Kunst vor der Haustür

Spaziergänge und Exkursionen zu Bau- und Kunstwerken in Nürnberg und Umgebung

↳ Gesamtreihe

Erleben Sie Kunst hautnah und am Original. Im Rahmen von thematischen Spaziergängen durch Nürnberg und bei Exkursionen in die nähere Umgebung werden Sie an bedeutende Bau- und Kunstwerke herangeführt und erfahren dabei viel Interessantes über Epochen, Gattungen und Techniken. Der fortlaufende Kurs bietet sich auch ideal als Einstieg in die Beschäftigung mit der Kunstgeschichte an.

Mo., ab 15.07.2013, 14:00–17:00 Uhr (5x), Treffpunkt: variiert, Christian Jörg Zink, € 60,00, KE, Kurs Nr. 36224

↳ Veit Stoß

Ein Spaziergang zu seinem Werk (u.a. Passionsrelief, Heiliger Andreas, Wunderburgmadonna, Engelsgruß).

Mo., 15.07.2013, 14:00–17:00 Uhr, Treffpunkt: Nürnberg, Eingang Sebalduskirche, € 14,00, KE, Kurs Nr. 36226

↳ Romanische Kunst in Bamberg

Der Dom mit seinen prächtigen Skulpturen und die Stiftkirche St. Jakob.

Mo., 22.07.2013, 14:00–17:00 Uhr, Treffpunkt: Bamberg, Domplatz, Eingang Alte Hofhaltung, € 14,00, KE, Kurs Nr. 36228

↳ Nürnbergs gotische Kirchenbauten und die Bedeutung der Hallenstruktur

St. Sebald, Frauenkirche, St. Lorenz, Jakobskirche

Mo., 29.07.2013, 14:00–17:00 Uhr, Treffpunkt: Nürnberg, Eingang Sebalduskirche, € 14,00, KE, Kurs Nr. 36230

↳ Erlangen – Planstadt des Barock

Schloss mit Schlossgarten und Orangerie, Hugenottenkirche, Alt- und Neustädter Pfarrkirche, Rathaus.

Mo., 05.08.2013, 14:00–17:00 Uhr, Treffpunkt: Erlangen, Eingang Bahnhof, € 14,00, KE, Kurs Nr. 36232

↳ Die Entwicklung der gotischen Skulptur

Schöner Brunnen, Portale und Skulpturen der Kirchen St. Lorenz, St. Sebald und der Frauenkirche.

Mo., 12.08.2013, 14:00–17:00 Uhr, Treffpunkt: Nürnberg, Eingang Lorenzkirche, € 14,00, KE, Kurs Nr. 36234

Kunststück! Frauen in der Kunst und die Kunst der Frauen

Stadtführung: Kunst und Künstlerinnen im öffentlichen Raum

Meide Büdel, Sabine Richter, Mara Loytved Hardegg – dies sind nur einige der namhaften Künstlerinnen in unserer Stadt, deren Kunstwerke den Raum in Öffentlichkeit und Kirche einnehmen. Wo die künstlerischen Arbeiten zu finden sind und welche Auseinandersetzungen mit dem Ort, seinen Erfordernissen und seiner Geschichte die Künstlerinnen jeweils voranstellten, wird bei diesem Stadtspaziergang erkundet.

Sa., 06.07.2013, 17:00–19:15 Uhr, Treffpunkt: Eingang Tucherschloss, Hirschelgasse 9-11, Nadja Bennewitz, € 10,00, Kurs Nr. 36229

Europa

Kunst- und Kulturgeschichte Italiens

Kein anderes Land hat die Kunst und Kultur Europas über Jahrhunderte hinweg derart intensiv geprägt und beeinflusst wie die italienische Halbinsel. Der auf mehrere Semester angelegte Kurs bietet einen fundierten Überblick über das Kunstschaffen in Italien. Neben Werken und Künstlern werden vor allem Entwicklungslinien, Zusammenhänge und historisch-politische Bedingungen herausgearbeitet.

↳ **Teil 7: Rom zur Zeit der Renaissance – Architektur und Kunst als Ausdruck des Wettstreits zwischen den Kardinalsfamilien**

Do., ab 18.07.2013, 11:15–12:45 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Christian Jörg Zink, € 36,00, Kurs Nr. 36245

↳ **Teil 8: Renaissance in Venedig – Architektur und Malerei des 15. und 16. Jahrhunderts**

Di., ab 19.11.2013, 14:00–15:30 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Christian Jörg Zink, € 36,00, Kurs Nr. 36246

Kunst-Metropole Venedig 55. Internationale Biennale

Eine Kunstgeschichte des 20. und 21. Jahrhunderts

2013 schaut die Kunstwelt wieder nach Venedig: Die Biennale ist eines der meistbeachteten Foren zeitgenössischer Kunst. In 77 Länderpavillons und seit einigen Jahren auch im berühmten Arsenale wird präsentiert. Der Kurs betrachtet die Geschichte der Biennale seit Gründung im Jahr 1895, mit bedeutender Architektur und richtungsweisenden Positionen, die von Gustav Klimt bis Ai Weiwei reichen.

Der Kurs dient auch zur Vorbereitung auf die Studienreise nach Venedig, Kurs Nr. 37326.

Sa., 24.08.2013, 10:00–14:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, M.A. Kerstin Mayer, € 22,50, Kurs Nr. 36408

Graffiti Art

Grundlagen und Theorie einer urbanen Kunstform

Es stellt sich eine spannende Jugendkultur vor, die – trotz aller Kontroversen – längst in der Kunstwelt angekommen ist. Graffiti hat Geschichte und Kultur, die es zu verstehen gilt. Auch, um sich eine differenzierte Meinung bilden zu können. Kleine Zeichenexperimente ergänzen die Diskussion und die theoretische Betrachtung dieser urbanen Kunstform.

Der Kurs kann als Vorbereitung für den Kurs Nr. 35188 besucht werden.

Sa., 07.09.2013, 14:00–17:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 8, Carlos Lorente, € 16,00, Kurs Nr. 36412

Das Geistige in der Kunst Der Blaue Reiter

Kunst von Kandinsky bis Marc

Dieser Kurs untersucht die verschiedenen Darstellungsweisen bei den Künstlern des Blauen Reiter. Die Idee des Geistigen wurde von Kandinsky geprägt. An drei Vormittagen lernen Sie die wichtigsten Werke der Maler aus dem Umfeld des Blauen Reiters kennen.

Der Kurs dient auch zur Vorbereitung auf die Studienfahrt Kurs Nr. 37202.

Mi., ab 02.10.2013, 10:00–11:30 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Klemens Wuttke, € 18,00, Kurs Nr. 36416

Architektur-Tour: Architektur im 20. und 21. Jahrhundert

Europäische Architekten in Fernost

Den weltbekannten Architekturbüros von Helmut Jahn, Frank O. Gehry, Rem Koolhaas u.a. bieten die urbanen Zentren neue Herausforderungen: Kulturelle Unterschiede, innovatives Design und Material, anspruchsvolles Klima und Geographie. Im asiatischen und arabischen Raum schmückt man sich mit den großen Namen. In Doha, Shanghai oder Tokyo begeben wir uns auf architektonische Spurensuche!

Di., ab 08.10.2013, 11:15–12:45 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Sonja Kammerlander, € 36,00, Kurs Nr. 36420

Die Surrealistin – Kunstfigur und Realität

Weibliche Aspekte einer „gleichberechtigten" Kunst

Die Surrealisten verabschiedeten neben der bürgerlichen Lebenswelt auch das konventionelle Frauenbild. Aufschlussreich ist, mit welcher Ironie Künstlerinnen, wie z.B. Leonora Carrington, Meret Oppenheim oder Claude Cahun ihrer Kreativität den Weg aus der männlichen Vorherrschaft bahnten, während andere, wie z.B. Gala Dali in der weiblichen Rollenzuschreibung als Muse und Modell voll aufgeht.

Sa., 26.10.2013, 10:00–14:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, M.A. Kerstin Mayer, € 22,50, Kurs Nr. 36424

Antoni Gaudí und die Sagrada Família

Genie oder Spinner? Die Meinungen über den katalanischen Architekten gehen weit auseinander. Doch niemand kann sich der Faszination seiner Bauten entziehen. Neben der Lebensgeschichte Gaudís entdecken Sie berühmte und weniger bekannte Werke – bis hin zur grandiosen Sagrada Família, die der geplanten Vollendung zum 100. Todestag im Jahr 2026 entgegen strebt.

Do., 21.11.2013, 18:00–19:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Dr. Werner Schwarz, € 7,00, Kurs Nr. 36426

Surrealistischer Film – Surrealismus im Film

Das goldene Zeitalter auf Zelluloid

In den 1920-30er Jahren schufen Buñuel, Dali, Man Ray u.a. provokative Filme, brechen mit der Filmlogik und erschüttern bürgerliche Fassaden. Die Surrealisten wollten Kunst und Leben revolutionieren. Sie forderten ein Menschenbild, das der Gefühlswelt und den irrationalen Aspekten gerecht wird. Anhand von Filmausschnitten diskutieren wir die künstlerische Bewegung und ihre Auswirkungen.

Sa., 16.11.2013, 10:00–14:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05, M.A. Kerstin Mayer, € 22,50, Kurs Nr. 36428

Piemonteser Barock

Grandiose Bauten von Guarini, Juvara und Vittone in und um Turin

Im 17. Jahrhundert ließen die Herzöge von Savoyen Turin als planmäßige, barocke Residenzstadt völlig neu gestalten. Guarini schuf Sakralbauten mit komplizierten Grundrissen und faszinierenden Kuppeln, Juvara mit der Wallfahrtskirche Superga und dem Jagdschloss Stupinigi Prototypen der Architekturgeschichte. Die Steigerung sind Vittones phantastisch gewölbte Zentralbauten in der Umgebung von Turin.

Der Kurs dient auch der Vorbereitung auf die Studienreise „Piemonteser Barock“, Kurs Nr. 37410.

Di., ab 19.11.2013, 11:15–12:45 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Christian Jörg Zink, € 36,00, Kurs Nr. 36430

Romanische Kirchen in der Normandie

Höhepunkte hochmittelalterlicher Architektur im Nordwesten Frankreichs

Dank umfangreicher Stiftungen der normannischen Herzöge entwickelte sich der Nordwesten Frankreichs zu einem Zentrum der europäischen Romanik. Als neuer Bautypus entstand die Emporenbasilika. Davon zeugen St. Etienne und St. Nicolas in Caen, sowie die Klosterkirchen von Cerisy und Lessay. Selbst als Ruinen beeindrucken die monumentalen Bauten in Bernay und Jumièges, dem Vorbild für Mont St. Michel.

Der Kurs dient auch der Vorbereitung auf die Studienreise „Die Kunst der Normandie“, Kurs Nr. 37411.

Di., ab 07.01.2014, 11:15–12:45 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Christian Jörg Zink, € 36,00, Kurs Nr. 36433

This is Tomorrow – Die Kunst der Pop Art

Strategien zwischen Realität und Big Business

Konsum, Alltag, Werbung, Massenmedien – die Motive der Pop Artisten. Sie nutzen mechanisierte Herstellungsprozesse für fotorealistische und oft überdimensionierte Abbildungen. Pop Art entwickelte sich in der Malerei und Skulptur Mitte der 1950er und 60er Jahre zu einer vorherrschenden Kunstrichtung in den USA und Europa. Heute ziert sie Geschenkartikel. Was macht Pop Art bis heute auch für die Kunst aktuell?

Do., ab 28.11.2013, 18:00–19:30 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, M.A. Kerstin Mayer, € 30,00, Kurs Nr. 36436

Kulturgeschichte

Kulturbahnhof Ottensoos

Sie lernen den Kulturbahnhof Ottensoos kennen mit dem Museum Renate Kirchhof-Stahlmann und dem Forum für Nachhaltige Entwicklung.

↳ Genesis

Es wird Ihnen der 14-teilige Zyklus „Genesis“ (großformatige Farbstiftzeichnungen) durch die Künstlerin vorgestellt. Der Zyklus beinhaltet im ersten Teil den biblischen Schöpfungsbericht, verbunden mit der Evolutionstheorie; im zweiten Teil die Entwicklungsgeschichte des Menschen mit der von ihm verursachten Veränderung bzw. Zerstörung seiner natürlichen Mitwelt.

So., 01.09.2013, 15:00–16:30 Uhr, Treffpunkt: Bahnhofstraße 11, 91242 Ottensoos, Renate Kirchhof-Stahlmann, € 6,00, Kurs Nr. 36218

↳ Zeiten

Der 12-teilige Zyklus „Zeiten“ Zeitmaschine-Maschinenzeit, Zeitenwende-Wendezeit (großformatige Farbstiftzeichnungen) wird durch die Künstlerin vorgestellt. Der Zyklus beinhaltet die zunehmende Beschleunigung der Zeit mit ihren menschgemachten Ursachen ebenso wie Möglichkeiten der Entschleunigung.

So., 10.11.2013, 15:00–16:30 Uhr, Treffpunkt: Bahnhofstraße 11, 91242 Ottensoos, Renate Kirchhof-Stahlmann, € 6,00, Kurs Nr. 36220

Spielzeugregion Nürnberg

Die Nürnberger Spielzeugtradition ist oft vergessen. Trotz dramatischer Wandlungen der Branche heute haben sich Spielzeugproduktion und die Nürnberger Region gegenseitig geprägt. Der Kurs geht auf Entdeckungstour durch die Geschichte (Spielzeugmuseum, Germanisches Nationalmuseum) und Gegenwart (Betriebsbesuche bei vedes und playmobil) von Spielzeug im Spannungsfeld zwischen Wirtschaft und Kultur.

Do., 10.10., 15:00–16:30 Uhr, Do.,17.10., Mi., 30.10., Do., 14.11., 15:00–18:00 Uhr, Do., 28.11., 14:00–17:00 Uhr, Do., 05.12.2013, 15:00–16:30 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Achim Schnurrer, € 68,00, Kurs Nr. 36242

Archäologie

Vergleichende Kulturgeschichte der Antike

Der Tod im Altertum

Mit Tempelbauten sind uns aus der klassischen Antike die Zentren der Religiosität vertraut. Der Mensch begann aber bereits lange vorher, sich Gedanken um höhere Wesen zu machen. Gab es bereits Religion beim Neandertaler? Kannten die frühen Bauernkulturen eine Muttergottheit? Wo liegen die frühesten Heiligtümer?

Mo., ab 23.09.2013, 18:00–19:30 Uhr, (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, M.A. John P. Zeitler, € 64,00, Kurs Nr. 36502

Nordische Bronzezeit 2

Fremde Frauen und Klappstühle

Über Jahrzehnte galten Funde der Nordischen Bronzezeit als stellvertretend für das zweite vorchristliche Jahrtausend. Die gute Erhaltung von Geweben und Leder in Baumsärgen lässt zahlreiche Details über das Aussehen der Bevölkerung Norddeutschlands und Skandinaviens erkennen. Gold- und Bernsteinschmuck und zahlreiche Bronzegeräte gehören ebenso zu den Highlights, wie Felsbilder von Schiffen und religiösen Festen.

Do., ab 26.09.2013, 19:45–21:15 Uhr, (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, M.A. John P. Zeitler, € 64,00, Kurs Nr. 36504

Archäologische Fundrestaurierung

Viele Objekte und Gefäße sind bei der Ausgrabung nicht mehr vollständig. Sie müssen erst aus Scherben zusammengesetzt und dann ergänzt werden. Wie geschieht dies? Wir verwandeln uns für einen Nachmittag vom Besucher vor der Vitrine zum Restaurator in der Werkstatt und lernen grundlegende Techniken bei der Keramikrestaurierung und Ergänzung kennen.

Schmutzunempfindliche Kleidung erforderlich.

So., 13.10.2013, 14:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, M.A. Melanie Langbein, M.A. John P. Zeitler, € 14,00, Kurs Nr. 36506

Mykenisches Griechenland

Ausflug ins frühzeitliche Griechenland gefällig? Mykene! Anhand der archäologischen Überreste der Stadtanlage, der Gräber und Paläste rekonstruiert sich das Leben zur Zeit von Agamemnon und Menelaos. Es gibt mehr zu sehen als eine Goldmaske. Homers Ilias als älteste Quelle kommt ebenso zu Wort wie die Grabungsgeschichten Schliemanns, der sich Ende des 19. Jahrhunderts auf Homers Fährte machte.

Mo., ab 04.11.2013, 18:00–19:30 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Dr. des. Daniela Ziegler, € 36,00, Kurs Nr. 36510

Kampf um Troja

Literarische Überlieferung und darstellende Kunst im Vergleich

Die schöne Helena war der Auslöser des trojanischen Kriegs. Griechische Helden, wie Achill, Aias und Menelaos kämpften gegen die Trojaner unter dem König Priamos. Dies schildern uns die Ilias sowie zahlreiche Darstellungen auf antiken Vasen, die sowohl interessante Vergleiche als auch Unterschiede aufweisen. Und inwiefern sind diese Darstellungen mit den archäologischen Befunden vereinbar?

Sa., 16.11.2013, 14:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Dr. Yasmin Olivier-Trottenberg, € 14,00, Kurs Nr. 36514

Neues aus der Stadtarchäologie

Handwerker und Patrizier

Aktuelle Grabungen haben neue Erkenntnisse zu den Handwerkern im mittelalterlichen Nürnberg geliefert: Importiertes repräsentatives Geschirr, Kinderspielzeug und Produktionsabfälle zeigen ein vielfältigeres Bild auf, als man es sich bislang vorstellte. Grabungen in Herrensitzen in Ziegelstein, geben Einblicke in den Alltag der reichen Kaufleute, die sich ein Schlösschen im Grünen leisteten.

So., 01.12.2013, 09:30–17:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, M.A. Melanie Langbein, M.A. John P. Zeitler, € 36,00, Kurs Nr. 36516

Kulturen der Welt

Ägyptologie

Ägyptologische Gesprächsrunde

Die Entstehung einer Hochkultur am Beispiel Ägypten

Wir besprechen anhand von Lichtbildern die in Ägypten schon seit dem 6. Jahrtausend v. Chr. praktizierte Vorratshaltung, die Bildung einer Schrift, die Entstehung eines Königtums mit Beamtenschaft und einem zentralisierten Verwaltungssystem, mit Gesellschaftsklassen und Arbeitsteilung, und die Herausbildung von Göttern und ihren Priestern.

Keine Vorkenntnisse erforderlich

Fr., 26.07., 13.09., 25.10., 22.11.2013, 17.01.2014, 17:30–19:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Dr. Christine Strauß-Seeber, € 34,00, Kurs Nr. 36706

Hieroglyphen

In unseren Hieroglyphen-Kursen lernen Sie altägyptische Zeichen wie eine alte Sprache zu lesen. Dadurch gewinnen Sie einen ganz besonderen Einblick in die Kultur des alten Ägyptens. Die Kurse beschäftigen sich mit unterschiedlich schwierigen Texten. Wir beraten Sie gerne, welche Kurse für Sie passend sind.

Einführung in die altägyptische Hieroglyphenschrift

Schnupperkurs für Anfängerinnen und Anfänger: Wir lernen die wichtigsten Hieroglyphen kennen und können bald die Königsnamen von Cheops und Chephren lesen.

Sa., 27.07., 14.09., 26.10., 23.11.2013, 18.01.2014, 18:00–19:30 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Dr. Christine Strauß-Seeber, € 34,00, Kurs Nr. 36720

Die Geschichte vom Schiffbrüchigen

Wir lesen gemeinsam das ägyptische Märchen in hieroglyphischer Schrift.

Fr., 26.07./13.09./25.10./22.11.2013/17.01.2014, 14:00–15:30 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Dr. Christine Strauß-Seeber, € 34,00, Kurs Nr. 36702

Die poetische Stele des ägyptischen Königs Thutmosis III.

Wir lesen den Text der poetischen Stele des Königs Thutmosis III. in hieroglyphischer Schrift gemeinsam im Kurs.

Fr., 26.07., 13.09., 25.10., 22.11.2013, 17.01.2014, 15:45–17:15 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Dr. Christine Strauß-Seeber, € 34,00, Kurs Nr. 36704

Ägyptologische Morgenstunde

Wir sprechen über neue Funde und Forschungen auf dem Gebiet der Ägyptologie und lesen hieroglyphische Texte.

Sa., 27.07., 14.09., 26.10., 23.11.2013, 18.01.2014, 08:00–09:30 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Dr. Christine Strauß-Seeber, € 34,00, Kurs Nr. 36708

Die Schlacht von Kadesh I

Das große Ruhmesgedicht Ramses' II. auf seinen Sieg gegen die Hethiter

In der berühmten Schlacht Ramses' II. gegen die Hethiter, 1295 v. Chr., gerät Ramses in eine Falle der Feinde und fleht seinen Gott Amun um Hilfe an. Wir lesen den Kriegsbericht Ramses' II. in hieroglyphischer Schrift.

Sa., 27.07., 14.09., 26.10., 23.11.2013, 18.01.2014, 09:30–11:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Dr. Christine Strauß-Seeber, € 34,00, Kurs Nr. 36710

Die Schlacht von Kadesh II

Die Beischrift zu den Darstellungen der Kadesh-Schlacht im Tempel von Abu Simbel und Luxor

Wir lesen und besprechen den Kriegsbericht Ramses' II. über die Schlacht von Kadesh in hieroglyphischer Schrift.

Sa., 27.07., 14.09., 26.10., 23.11.2013, 18.01.2014, 11:00–12:30 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Dr. Christine Strauß-Seeber, € 34,00, Kurs Nr. 36712

Der Palermostein

Der Palermostein ist eine Auflistung der ältesten Pharaonen mit den wichtigsten Ereignissen aus ihrer Regierungszeit. Wir lesen den Text gemeinsam in Hieroglyphenschrift.

Sa., 27.07.2013 bis Sa., 18.01.2014 12:45–14:15 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Dr. Christine Strauß-Seeber, € 34,00, Kurs Nr. 36714

Die Vertreibung der Hyksos

Wir lesen den Bericht des Ahmose aus El-Kab in Hieroglyphenschrift.

Sa., 27.07., 14.09., 26.10., 23.11.2013, 18.01.2014, 14:30–16:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Dr. Christine Strauß-Seeber, € 34,00, Kurs Nr. 36716

Hieroglyphen für Fortgeschrittene

Wir lesen hieroglyphische Texte aus dem großen Tempel des Gottes Amun in Karnak.

Sa., 27.07., 14.09., 26.10., 23.11.2013, 18.01.2014, 16:15–17:45 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Dr. Christine Strauß-Seeber, € 34,00, Kurs Nr. 36718

Indien

Sanskrit – Fortsetzung

Romeo und Julia im alten Indien

Die Erzählung von Nala und Damananti zählt zu den bekanntesten Werken der altindischen Literatur. Dieser Text soll im Original gelesen und besprochen werden.

Mi., 25.09., 09.10., 23.10., 06.11., 20.11., 04.12.2013, 18:00–19:30 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Prof. Dr. Robert Plath, € 37,00, Kurs Nr. 36800

Kulturwissenschaften

© Dominik Lieske

Dominik Lieske hat Erwachsenenbildung an der Otto-Friedrich-Universität Bamberg studiert. Neben einem Zusatzstudium zur Internationalen Handlungskompetenz an der Universität Regensburg sammelte er Erfahrungen mit kulturellen und sozialen Themen in der Seminararbeit. Seine Diplomarbeit unter dem Titel „Die Gefahr der Kulturalisierung in interkulturellen Trainings“ macht deutlich: Für Dominik Lieske muss der Kulturbegriff dynamisch bleiben und darf keinesfalls zu statisch sein. „Schubladen sind zum Öffnen da!“

Meine, deine, unsere Kultur?

Interkulturell kompetent im Alltag

Multikulti, Kulturschock, Kulturbanause. Kulturelle Zugehörigkeit hat jeder, aber welche? Auf Grundlage des wissenschaftlichen Diskurses regt der Kurs an, eigene Erfahrungen zu reflektieren und Prägungen zu hinterfragen. Für einen kompetenten Umgang mit kulturellen Unterschieden reicht Wissen nicht aus: Zusätzlich schaffen wir Situationen, in denen interkulturelles Handeln erprobt werden kann.

Sa., 21.09., 05.10.2013, 09:15–17:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Dipl.Päd. Dominik Lieske, € 60,00, Kurs Nr. 36602

NÜRNBERG
Machen Sie sich Freu(n)de!
Verschenken Sie einen unterhaltsamen Museumsbesuch
Mit Agnes durchs Albrecht-Dürer-Haus
Kostümführungen mit „Agnes Dürer“ 2,50 Euro zzgl. Museumseintritt
Mit Katharina Tucher durchs Schloss
Kostümführungen mit der ehemaligen Hausherrin durch das Museum Tucherschloss und den Hirsvogelsaal 2,50 Euro zzgl. Museumseintritt
Mehr Nürnberg finden Sie nirgendwo: Die Jahreskarte für Museumsliebhaber
Ein schönes Präsent für Einzelbesucher oder die ganze Familie zum Besuch der Museen der Stadt Nürnberg 28 Euro bzw. 42 Euro je Karte
museen der stadt nürnberg
Weitere Informationen unter:
Tel +49 911 231-5421
www.museen.nuernberg.de
museen der stadt nürnberg

Bildung unterwegs

Sabine Hoffmann, Irene Fischer-Kauschke

Verantwortlich:
Sabine Hoffmann
Tel. 0911 231-5821
Fax 0911 231-7363
sabine.hoffmann@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Irene Fischer-Kauschke
Tel. 0911 231-5441
Fax 0911 231-7363
irene.fischer-kauschke@stadt.nuernberg.de

Büro:
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

Studienfahrten und Exkursionen
Unterwegs in Franken und Bayern
Kunst und Kultur
Archäologie
Unterwegs zu Ausstellungen und Museen

Städtereisen und Studienreisen
Kunst und Kultur
Reisen mit Muße

Fahrten- und Reisekalender

2013

05.–07.07.13 Fr.–So.	37344	**Unterwegs zur Hauptstadt XVII** 3-tägige Streifzüge durch Berlin und Umgebung (Dornisch)
08.–12.07.13 Mo.–Fr.	37354	**Prag – Die goldene Stadt an der Moldau** 5-tägige Studienreise in die Hauptstadt Böhmens mit Ausflügen zum Kloster Brevnov und zur Burg Karlstein (Zink)
16.07.13 Di.	37024	**Die Bauten der Dientzenhofer in Oberfranken** Studienfahrt zu barocken Kostbarkeiten nach Ebrach, Banz, Nassanger und Reichmannsdorf (Zink)
23.07.13 Di.	37128	**Renaissance In Schwaben** Studienfahrt zu architektonischen Juwelen nach Dillingen, Kirchheim und Loppenhausen (Zink)
30.07.13 Di.	37138	**Höhepunkte gotischer Architektur in Niederbayern** Studienfahrt zu herausragenden Kirchen nach Dingolfing, Hausbach und Tettenweis (Zink)
06.08.13 Di.	37044	**Aschaffenburg – Residenz der Mainzer Kurfürsten** Studienfahrt zu den Kleinoden der Kunst am Main (Zink)
13.08.13 Di.	37158	**Akanthusaltäre in der Oberpfalz** Studienfahrt zu den schönsten barocken Schnitzaltären (Zink)
26.–30.8.13 Mo.–Fr.	37364	**Kölns romanische Kirchen** Studienreise nach Köln und an den Niederrhein (Zink)
28.09.13 Sa.	37010	**Tagesfahrt in das nördliche Bayern** Bad Kissingen, die Salzburg, Kreuzberg a.d. Rhön, Fladungen, Ostheim (Reinwald)
02.–06.10.13 Mi.–So.	37326	**Biennale 2013 – Avantgardekunst aus drei Epochen** 5-tägige Studienreise nach Venedig und Padua (Mayer)
18.10.13 Fr.	37200	**Paul Klee als Lehrer am Bauhaus** Tageskunstfahrt nach Dessau (Wuttke)
19.10.13 Sa.	37012	**Von Nürnberg aus in östliche Richtung** Studienfahrt in das ehemalige Nürnberger Landgebiet (Reinwald)
10.11.13 So.	37202	**Das neue Lenbachhaus** Tageskunstfahrt nach München (Wuttke)
16.11.13 Sa.	37204	**Nach Schweinfurt zu Kunst und Kultur** Tagesfahrt (Reinwald)
29.11.13 Fr.	37206	**Die Wittelsbacher am Rhein** Tagesfahrt zur großen Doppel-Ausstellung nach Mannheim (Zink)
17.01.14 Fr.	37211	**„Albrecht Dürer“ und „Das Portrait Julius II“** Tagesfahrt ins Städel-Museum (Zink)
31.01.14 Fr.	37213	**Imperium der Götter** Ausstellungsfahrt in Badische Landesmuseum nach Karlsruhe (Zink)
13.–16.03.14 Do.–So.	37321	**„Mein Leipzig lob ich mir. Es ist ein klein Paris und bildet seine Leute“** 4-tägige Städtefahrt zur Buchmesse 2014 (Ohlendorf)
März 2014	37431	**Musikreise Rom** 7-tägige Studienreise nach Rom (Weigmann)
24.05.14 Sa.	37011	**Zu Besuch in der guten Stube Mittelfrankens** Tagesfahrt ins Markgrafentum Ansbach (Reinwald)
22.–29.06.14 So.–So.	37410	**Piemonteser Barock** 8-tägige Studienreise nach Turin und Umgebung (Zink)
08.–10.07.14 Mo.	37412	**Zum Karlsjahr nach Aachen** 3-tägige Studienfahrt auf den Spuren Karls d. Großen (Zink)
22.–31.08.14 Fr.–So.	37411	**Die Kunst der Normandie** 10-tägige Studienreise auf den Spuren romanischer und gotischer Architektur (Zink)

Vorbemerkung zu den Studienfahrten, Exkursionen und Studienreisen:

Das Bildungszentrum führt seit mehr als 40 Jahren Studienfahrten als thematische Ergänzung der Kursangebote durch, die den Kursunterricht am Original und vor Ort fortsetzen. Ein vorrangiges Bildungsziel ist die Stärkung der europäischen Identität. Der Blick auf den Reichtum der Kultur Europas bei **Bildung unterwegs** zeigt Zusammenhänge auf und stellt Bezüge vorzugsweise zu Nürnberg her. Das Kennenlernen und die Wertschätzung von lokaler und regionaler Kunst und Kultur fördert das Interesse an der Kultur anderer Völker.

Für alle Angebote gelten die gesetzlichen Regelungen des BGB, die „Allgemeinen Reisebedingungen des BZ“ oder die des ausgedruckten Veranstalters bzw. Sondervereinbarungen. Die Reisebedingungen werden den Teilnehmerinnen und Teilnehmern in jedem Falle zur Kenntnis gebracht.

Treffpunkt und Abfahrt:

Alle Omnibusfahrten des Bildungszentrums starten am Omnibusbahnhof Rothenburger Straße, an der Kreuzung mit dem Frankenschnellweg (A73). Der Bus-Bahnhof ist bestens sowohl mit öffentlichen Verkehrsmitteln als auch mit privaten Fahrzeugen zu erreichen. Direkt an der Bus-Einsteigestelle befindet sich der Aufgang aus dem U-Bahnhof der U-Bahn-Linie 2 und 3 (Haltestelle Rothenburger Straße, Ausgang Süd), auf der anderen Seite des Frankenschnellwegs liegt der Bundesbahn-Bahnhof Rothenburger Straße und südlich der Omnibus-Einsteigestelle gibt es zahlreiche PKW-Parkplätze.

Bitte beachten Sie: In unseren Angeboten ist **keine Reiserücktrittsversicherung** enthalten! Bei Bedarf müssen Sie diese eigenhändig abschließen.

Wir wünschen Ihnen allzeit „Gute Fahrt“ mit Ihrem Bildungszentrum.

Wild Reisen – Ihr Reisebüro und Gruppenspezialist

Bei der Durchführung von Studienreisen ist das Bildungszentrum in der Regel Vermittler im Sinne des Reisevertragsrechtes (§ 651a ff. BGB) und beauftragt ein Reisebüro als Veranstalter mit der Gesamtorganisation und -durchführung.

Unser Partner ist dabei
– sofern nicht anders angegeben – Wild Reisen.

Tel. 09171 / 890 830; E-Mail: info@wildreisen.de
www.wildreisen.de

Bildung unterwegs – Unterricht vor Ort

Individuell reisen

Die ganz persönliche Traumreise vorbereiten

Pauschalurlaub, geführte Gruppenreise, All Inclusive mit Buffet und Animation – Sie wollen in Ihren Ferien mal was anderes tun, sehen und erleben? Sich Ihre ganz persönliche Reise zusammenstellen und nahe oder ferne Länder auf eine andere Art erkunden? Erfahren Sie wie man sich auf seine ganz persönliche Traumreise vorbereitet und was vor Ort zu beachten ist – von A wie alleine reisen bis Z wie Zubehör.

↳ **Sommerschnuppern:**
Sa., ab 03./17.08.2013, 10:00–13:15 Uhr, (2x), Untere Talgasse 8, Zi. 8, Eva Pressl, 15 Plätze, € 36,00, Kurs Nr. 37400

↳ **Kurs:**
So., ab 03./17.11.2013, 10:00–13:15 Uhr (2x), Zi. E.05, Eva Pressl, 15 Plätze, € 36,00, Kurs Nr. 37402

Die Bauten der Dientzenhofer in Oberfranken

Studienfahrt zu barocken Kostbarkeiten nach Ebrach, Banz, Nassanger und Reichmannsdorf

Mit dem Neubau der Abteigebäude in Ebrach schuf Johann Leonhard Dientzenhofer das erste Barockkloster Frankens. Den Gutshof des Klosters Langheim konzipierte er als nahezu kreisrunden, prächtigen Zentralbau – eine völlig singuläre Gestaltung eines reinen Zweckbaus. In Banz entwickelte sein jüngerer Bruder Johann den barocken Einheitsraum und schuf in Reichmannsdorf eine stattliche Schlossanlage.

Änderungen vorbehalten.

Mindestteilnahmezahl: 20 bei Zugang der Absage bis spätestens 14 Tage vor Reisebeginn.

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Reisebedingungen ab Seite 54.

Omnibus Grötsch, Stöppach
Dienstag, 16.07.2013,
Leitung: Christian Jörg Zink
Treffpunkt: Omnibusbahnhof Rothenburger Straße
Abfahrt: 08:00 Uhr
Rückkehr: gegen 20:00 Uhr
Fahrtkosten einschließlich Führung und Eintritt: € 42,00
Kurs Nr. 37024
Die ausführliche Einführung erfolgt im Omnibus.

Tagesfahrt in das nördliche Bayern

Bad Kissingen, die Salzburg, Kreuzberg a. d. Rhön, Fladungen, Ostheim

In Bad Kissingen wird seit über 1000 Jahren Salz gewonnen. Sie sehen bei unserem Stadtspaziergang die Klassizistischen Kuranlagen, Gebäude der Biedermeierzeit, Wichtigkeiten der Stadtgeschichte und der Salzgewinnung. Die Salzburg bei Bad Neustadt ist eine Großartige Burganlage des Mittelalters. Besonders reich gestaltete Fachwerkgebäude hat Fladungen und in Ostheim sehen Sie eine der großen, befestigten Kirchenburganlagen.

Änderungen vorbehalten.

Mindestteilnahmezahl: 20 bei Zugang der Absage bis spätestens 14 Tage vor Reisebeginn.

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Reisebedingungen ab Seite 54.

Omnibus Grötsch, Stöppach
Samstag, 28.09.2013,
Leitung: Joachim Reinwald
Treffpunkt: Omnisbusbahnhof Rothenburger Straße
Abfahrt: 07:30 Uhr
Rückkehr: 20:00 Uhr
Fahrtkosten einschließlich Führung und Eintritte: € 48,00
Kurs Nr. 37010
Die ausführliche Einführung erfolgt im Omnibus.

Von Nürnberg aus in östliche Richtung

Studienfahrt in das ehemalige Nürnberger Landgebiet

Mögeldorf war ein Königshof noch vor der Gründung Nürnbergs. Sie sehen die Kirchenburg und kleine Schlößchen der Nürnberger Patrizier. Rückersdorf war wichtig für die Industrialisierung des Pegnitztales. Die Kirche mit Jugendstilausstattung ist eine Stiftung der Fabrikherren. In Lauf sehen Sie das böhmische Wenzelschloß, die Stadtanlage aus dem Mittelalter und einige Abteilungen des Industriemuseums. Hersbruck, Kirchenburg Ottensoos, Förrenbach sind weitere Orte, die wir besuchen.

Änderungen vorbehalten.

Mindestteilnahmezahl: 20 bei Zugang der Absage bis spätestens 14 Tage vor Reisebeginn.

▶

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Reisebedingungen ab Seite 54.

Omnibus Grötsch, Stöppach
Samstag, 19.10.2013,
Leitung: Joachim Reinwald
Treffpunkt: Omnisbusbahnhof Rothenburger Straße
Abfahrt: 08:30 Uhr
Rückkehr: 19:00 Uhr
Fahrtkosten einschließlich Führung und Eintritte: € 48,00
Kurs Nr. 37012
Die ausführliche Einführung erfolgt im Omnibus.

Zu Besuch in der guten Stube Mittelfrankens

Tagesfahrt ins Markgrafentum Ansbach

Heilsbronn mit der mittelalterlichen Klosteranalage war lange die Grablege der Ansbacher Hohenzollern. Wir sehen diese großartige Kirche mit einem neu rekonstruierten Klostergarten. Lichtenau bei Ansbach war eine Burganlage der Nürnberger. Unser Stadtspaziergang in Ansbach führt zu den Kirchen, zum Schloß und zum Hofgarten. Triesdorf war die Sommerresidenz der Ansbacher Herrschaft. In Herrieden und Wolframs Eschenbach sehen Sie mittelalterliche Befestigungen, Barockkirchen und den Minnesänger Wolfram von Eschenbach.

Änderungen vorbehalten.

Mindestteilnahmezahl: 20 bei Zugang der Absage bis spätestens 14 Tage vor Reisebeginn.

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Reisebedingungen ab Seite 54.

Omnibus Grötsch, Stöppach
Samstag, 24.05.2014,
Leitung: Joachim Reinwald
Treffpunkt: Omnisbusbahnhof Rothenburger Straße
Abfahrt: 08:15 Uhr
Rückkehr: 19:30 Uhr
Fahrtkosten einschließlich Führung und Eintritte: € 48,00
Kurs Nr. 37011
Die ausführliche Einführung erfolgt im Omnibus.

Aschaffenburg – Residenz der Mainzer Kurfürsten

Studienfahrt zu Kleinoden der Kunst an den Main

Beeindruckend sind die romanische Stiftskirche mit Vorhalle und Kreuzgang sowie das romanische Triumphkreuz. Die Bauplastik am Westportal lässt Parallelen zum Wormser Dom erkennen. Schloss Johannisburg ist die erste regelmäßige Residenzanlage der Neuzeit in Deutschland. Ein Novum ist auch die Gestaltung des Parks von Schloss Schönbusch im Stil des englischen Landschaftsgartens.

Änderungen vorbehalten.

Mindestteilnahmezahl: 20 bei Zugang der Absage bis spätestens 14 Tage vor Reisebeginn.

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Reisebedingungen ab Seite 54.

Omnibus Grötsch, Stöppach
Dienstag, 06.08.2013,
Leitung: Christian Jörg Zink
Treffpunkt: Omnibusbahnhof Rothenburger Straße
Abfahrt: 08:00 Uhr
Rückkehr: gegen 20:00 Uhr
Fahrtkosten einschließlich Führungen und Eintritte: € 43,00
Kurs Nr. 37044
Die ausführliche Einführung erfolgt im Omnibus.

unterwegs in Bayern

Renaissance in Schwaben

Studienfahrt zu architektonischen Juwelen nach Dillingen, Kirchheim und Loppenhausen

Die Dillinger Jesuitenkirche, als Wandpfeilerbau konzipiert, gilt als einer der frühesten Bauten des Ordens nördlich der Alpen. Ihr Innenraum wurde im Rokoko auf das Feinste verziert. Faszinierend ist die aus acht Holzarten gefertigte und bis zu zwei Metern tiefe Kassettendecke im Fugger-Schloss zu Kirchheim. Die Pfarrkirche in Loppenhausen besticht durch ihre klare Architektur und den prächtigen Turm.

Änderungen vorbehalten.

Mindestteilnahmezahl: 20 bei Zugang der Absage bis spätestens 14 Tage vor Reisebeginn.

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Reisebedingungen ab Seite 54.

Omnibus Grötsch, Stöppach
Dienstag, 23.07.2013,
Leitung: Christian Jörg Zink
Treffpunkt: Omnibusbahnhof Rothenburger Straße
Abfahrt: 08:00 Uhr
Rückkehr: gegen 20:00 Uhr
Fahrtkosten einschließlich Führung und Eintritt: € 48,00
Kurs Nr. 37128
Die ausführliche Einführung erfolgt im Omnibus.

Höhepunkte gotischer Architektur in Niederbayern

Studienfahrt zu herausragenden Kirchen nach Dingolfing, Hausbach und Tettenweis

Vorbild für die Dingolfinger Stadtpfarrkirche mit ihrer Hallenstruktur, dem Netzrippengewölbe und dem monumentalen Holzkruzifix waren die Bauten des Hans von Burghausen in Landshut. In Hausbach bei Vilshofen erhielt die romanische Rundkirche Ende des 15. Jahrhunderts ein prächtiges Sterngewölbe. Die völlige Auflösung der Jochgrenzen hin zum gotischen Einheitsraum erleben Sie im nahen Tettenweis.

Änderungen vorbehalten.

Mindestteilnahmezahl: 20 bei Zugang der Absage bis spätestens 14 Tage vor Reisebeginn.

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Reisebedingungen ab Seite 54.

Omnibus Steidl, Buchberg
Dienstag, 30.07.2013,
Leitung: Christian Jörg Zink
Treffpunkt: Omnibusbahnhof Rothenburger Straße
Abfahrt: 08:00 Uhr
Rückkehr: gegen 20:00 Uhr
Fahrtkosten einschließlich Führung und Eintritt: € 48,00
Kurs Nr. 37138
Die ausführliche Einführung erfolgt im Omnibus.

Akanthusaltäre in der Oberpfalz

Studienfahrt zu den schönsten barocken Schnitzaltären

Im oberpfälzisch-böhmischen Grenzraum entstanden um 1700 prächtigste Schnitzaltäre. Gerahmt von filigranen, vergoldeten Akanthusranken, gehen Skulptur und Malerei eine wundervolle Symbiose ein. Dargestellt sind neben den Kirchenpatronen häufig die Vierzehn Nothelfer. Sie sehen die schönsten Exemplare unter anderem in Reuth, Thumsenreuth und Hirschau.

Änderungen vorbehalten.

Mindestteilnahmezahl: 20 bei Zugang der Absage bis spätestens 14 Tage vor Reisebeginn.

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Reisebedingungen ab Seite 54.

Omnibus Grötsch, Stöppach
Dienstag, 13.08.2013,
Leitung: Christian Jörg Zink

Treffpunkt: Omnibusbahnhof Rothenburger Straße
Abfahrt: 08:00 Uhr
Rückkehr: gegen 20:00 Uhr
Fahrtkosten einschließlich Führung und Eintritt: € 42,00
Kurs Nr. 37158
Die ausführliche Einführung erfolgt im Omnibus.

unterwegs zu Ausstellungen und Museen

Paul Klee und als Lehrer am Bauhaus

Tageskunstfahrt nach Dessau

Das Bauhaus Dessau zeigt eine große Aussstellung des Malerpoeten und Bauhausmeisters Paul Klee (1879-1940), Dokumente, Briefe und Bilder. Sie lernen auch die Stadt und die Meisterhäuser von Feininger, Muche und Klee-Kandinsky kennen. Vormittags geht es in die aufstrebende Stadt zur Besichtigung.

Als Einführung wird Kurs Nr. 36416 angeboten.

Änderungen vorbehalten.

Mindestteilnahmezahl: 20 bei Zugang der Absage bis spätestens 14 Tage vor Reisebeginn.

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Reisebedingungen ab Seite 54.

Omnibus Grötsch, Stöppach
Freitag, 18.10.2013,
Leitung: Klemens Wuttke
Treffpunkt: Omnibusbahnhof Rothenburger Straße
Abfahrt: 07:00 Uhr
Rückkehr: gegen 19:30 Uhr
Fahrtkosten einschließlich Führung und Eintritt: € 78,00
Kurs Nr. 37200
Die ausführliche Einführung erfolgt im Omnibus.

Das neue Lenbachhaus – Von Spitzweg, Klee und Marc bis Richter

Tageskunstfahrt nach München

Das Lenbachhaus ist nach 5 Jahren Bauzeit endlich wieder offen und strahlt in neuem Glanz, Anbau und Restaurant. Seien Sie gespannt, wie die großartige Sammlung des 19. Jahrhunderts, des Blauen Reiter, Moderne bis Beuys nun neu präsentiert wird. Als Auftakt gibt es eine Gerhard Richter-Ausstellung. Wir besuchen erst die Kunst von Spitzweg bis Lenbach und Stuck, am Nachmittag den Blauen Reiter und Gerhard Richter.

Als Einführung wird Kurs Nr. 36416 angeboten.

Änderungen vorbehalten.

Mindestteilnahmezahl: 20 bei Zugang der Absage bis spätestens 14 Tage vor Reisebeginn.

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Reisebedingungen ab Seite 54.

Omnibus Grötsch, Stöppach
Sonntag, 10.11.2013,
Leitung: Klemens Wuttke
Treffpunkt: Omnibusbahnhof Rothenburger Straße
Abfahrt: 08:00 Uhr
Rückkehr: gegen 19:00 Uhr
Fahrtkosten einschließlich Führung und Eintritt: € 58,00
Kurs Nr. 37202
Die ausführliche Einführung erfolgt im Omnibus.

Nach Schweinfurt zu Kunst und Kultur

Tagesfahrt nach Schweinfurt

Seit dem Jahr 2000 hat die Stadt Schweinfurt eine kostbare Schatztruhe: das Museum Schäfer. Hier wird die Sammelleidenschaft eines privaten Kunstkenners ausgestellt. Sie sehen Bilder von Spitzweg, Waldmüller, Menzel, Piloty, Ludwig Richter, u.a. Der Fabrikant Schäfer vermachte diese Schätze des 19. und 20. Jh. der Stadt Schweinfurt und der Architekt Volker Staab schuf ein modernes, zeitgenössisches Ausstellungsgebäude. Bei einem Stadtspaziergang sehen Sie Gebäude und Kirchen aus den Zeiten von der Romanik bis zum Jugendstil.

Änderungen vorbehalten.

Mindestteilnahmezahl: 20 bei Zugang der Absage bis spätestens 14 Tage vor Reisebeginn.

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Reisebedingungen ab Seite 54.

Omnibus Grötsch, Stöppach
Freitag, 16.11.2013,
Leitung: Joachim Reinwald
Treffpunkt: Omnibusbahnhof Rothenburger Straße
Abfahrt: 08:30 Uhr
Rückkehr: gegen 20:00 Uhr
Fahrtkosten einschließlich Führung und Eintritt: € 58,00
Kurs Nr. 37204
Die ausführliche Einführung erfolgt im Omnibus.

Die Wittelsbacher am Rhein – Die Kurpfalz und Europa

Tagesfahrt zur großen Doppelausstellung nach Mannheim

Dank Friedrich II. gelangten die Wittelsbacher 1214 in den Besitz der Pfalzgrafschaft bei Rhein. Bis zur Verlegung der Residenz durch Carl Theodor nach München, regierte die pfälzische Linie der Wittelsbacher über 500 Jahre am Rhein und baute Heidelberg sowie Mannheim zu Residenzstädten aus. Im Zeughaus wird die Zeit bis zum Landshuter Erbfolgekrieg beleuchtet, im Mannheimer Schloss die Neuzeit.

Änderungen vorbehalten.

Mindestteilnahmezahl: 20 bei Zugang der Absage bis spätestens 14 Tage vor Reisebeginn.

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Reisebedingungen ab Seite 54.

Omnibus Grötsch, Stöppach
Freitag, 29.11.2013,
Leitung: Christian Jörg Zink
Treffpunkt: Omnibusbahnhof Rothenburger Straße
Abfahrt: 08:00 Uhr
Rückkehr: gegen 20:00 Uhr
Fahrtkosten einschließlich Führung und Eintritt: € 64,00
Kurs Nr. 37206
Die ausführliche Einführung erfolgt im Omnibus.

Albrecht Dürer – Seine Kunst im Kontext Ihrer Zeit und Das Portrait Julius II

Tagesfahrt zu zwei Ausstellungen ins Städel-Museum

Anhand von 180 Werken wird in einer grandiosen Ausstellung das komplette Schaffen Albrecht Dürers beleuchtet und zu Zeitgenossen in Bezug gesetzt. Eine weitere Ausstellung präsentiert das vom Städel aus Privatbesitz erworbene Porträt Julius II. von Raffael neben den Varianten aus den Uffizien und der Londoner National Gallery und stellt neueste Ergebnisse der gemäldetechnologischen Forschung vor.

Änderungen vorbehalten.

Mindestteilnahmezahl: 20 bei Zugang der Absage bis spätestens vier Wochen vor Reisebeginn.

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Reisebedingungen ab Seite 54.

Omnibus Grötsch, Stöppach
Freitag, 17.01.2014,
Leitung: Christian Jörg Zink
Treffpunkt: Omnibusbahnhof Rothenburger Straße
Abfahrt: 08:00 Uhr
Rückkehr: gegen 20:00 Uhr
Fahrtkosten einschließlich Führung und Eintritt: € 68,00
Kurs Nr. 37211
Die ausführliche Einführung erfolgt im Omnibus.

Imperium der Götter: Isis, Mithras, Christus – Kulte und Religionen im Römischen Reich

Ausstellungsfahrt ins Badische Landesmuseum nach Karlsruhe

Neben dem Pantheon der griechisch-römischen Götter, spielten östliche Kulte im römischen Weltreich stets eine bedeutende Rolle. Sowohl Muttergottheiten wie Isis und Kybele, als auch Erlösungsreligionen wie der Mithraskult oder das Christentum fanden große Anhängerschaften. Die Ausstellung beleuchtet die Bedeutung der aus dem Orient stammenden Kulte für das öffentliche wie private Leben.

Änderungen vorbehalten.

Mindestteilnahmezahl: 20 bei Zugang der Absage bis spätestens 14 Tage vor Reisebeginn.

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Reisebedingungen ab Seite 54.

Omnibus Grötsch, Stöppach
Freitag, 31.01.2014,
Leitung: Christian Jörg Zink
Treffpunkt: Omnibusbahnhof Rothenburger Straße
Abfahrt: 08:00 Uhr
Rückkehr: gegen 20:00 Uhr
Fahrtkosten einschließlich Führung und Eintritt: € 68,00
Kurs Nr. 37213
Die ausführliche Einführung erfolgt im Omnibus.

Städte- und Studienreisen

Städtereisen

Unterwegs zur Hauptstadt XVII

3-tägige Streifzüge durch Berlin und Umgebung

In Berlin beginnt in diesem Jahr eine neue Ära: im April 2013 wird mit der Grundsteinlegung für das Stadtschloss der Startschuss für die letzten städtebaulichen Reparaturarbeiten am Gesicht der durch Krieg und Nachkriegszeit geschundenen Stadtmitte Berlins fallen. Das im Schloss neu entstehende Humboldt-Forum wird die gesamte Ausstellungslandschaft Berlins nachhaltig verändern. Was an Ausstellungen für das Jahr 2013 in Berlin realisiert werden wird, war zum Redaktionsschluss noch offen: die große Olympia-Ausstellung vom Herbst 2012 im Martin-Gropius-Bau und die ebenso große Amarna-Ausstellung „100 Jahre Nofretete“ vom Winter 2012 im Neuen Museum werden auf alle Fälle noch im ersten Halbjahr zu sehen sein. Ob die geplante Bronzezeitausstellung des Museums für Vor- und Frühgeschichte außer in Moskau auch in Berlin gezeigt werden darf, wird von den politischen Verhandlungen abhängen, denn es geht hierbei um das heikle Thema „Beutekunst“. Unser Ausflug in die Umgebung Berlins wird möglicherweise in diesem Jahr zum Fläming führen.

Änderungen vorbehalten.

Mindestteilnahmezahl: 20 bei Zugang der Absage bis spätestens vier Wochen vor Reisebeginn.

Ein ausführliches Programm liegt ab Juni 2013 in unserem Sekretariat aus.

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Reisebedingungen auf Seite 54.

Reisepreis: € 249,00, Einzelzimmerzuschlag: € 66,00
Leistungen: Fahrt im modernen Nichtraucher-Reisebus, 2 Übernachtungen im zentralen 4-Sterne Hotel in Berlin im DZ mit Bad oder Dusche/WC, Frühstück / Frühstücksbuffet, alle Ausflüge, Reiseleitung, Führungen und Eintritte.
Omnibus Grötsch, Stöppach
Freitag, 05.07.2013 bis Sonntag, 07.07.2013,
Leitung: Dr. Klaus Dornisch
Treffpunkt: Omnibusbahnhof Rothenburger Straße
Abfahrt: 06:00
Rückkehr: gegen 22:00 Uhr
Kurs Nr. 37345

Prag – Die goldene Stadt an der Moldau

5-tägige Studienreise in die Hauptstadt Böhmens mit Ausflügen zum Kloster Brevnov und zur Burg Karlstein

Thematische Spaziergänge führen auf den Hradschin, die Prager Burg, mit dem Königspalast und dem Veitsdom von Peter Parler, zu den Barockkirchen der Dientzenhofer, ins Strahov-Kloster mit den Fresken von Franz Anton Maulbertsch und in die sogenannte Judenstadt. Bei Ausflügen zum Barockkloster Brevnov und auf die Burg Karlstein, ehemals Aufbewahrungsort der Reichskleinodien, lernen Sie die Umgebung kennen.

Änderungen vorbehalten.

Mindestteilnahmezahl: 20 bei Zugang der Absage bis spätestens vier Wochen vor Reisebeginn.

Ein ausführliches Programm liegt in unserem Sekretariat aus.

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Reisebedingungen auf Seite 54.

Reisepreis: € 520,00, Einzelzimmerzuschlag: € 120,00
Leistungen: Fahrt im modernen Nichtraucher-Reisebus, 4 Übernachtungen im zentralen 4-Sterne Hotel in Prag im DZ mit Bad oder Dusche/WC, Frühstück / Frühstücksbuffet, 4 Abendessen, alle Ausflüge, Reiseleitung, Führungen und Eintritte.
Omnibus Grötsch, Stöppach
Montag, 08.07.2013 bis Freitag, 12.07.2013,
Leitung: Christian Jörg Zink
Treffpunkt: Omnibusbahnhof Rothenburger Straße
Abfahrt: 08:00 Uhr
Rückkehr: gegen 20:00 Uhr
Kurs Nr. 37354
Die ausführliche Einführung erfolgt im Omnibus.

Kölns romanische Kirchen

5-tägige Studienreise nach Köln und an den Niederrhein

Ausführliche Besichtigung der bedeutendsten romanischen Kirchen Kölns (St. Pantaleon, St. Maria im Kapitol, St. Aposteln, Groß St. Martin) sowie des Doms, der nachgotischen Jesuitenkirche und der wichtigsten Museen.... Den Kölner Einfluss auf die Architektur am Niederrhein studieren wir in Brauweiler, Bonn und Schwarzrheindorf. Auf der Rückfahrt ist ein Besuch der Damenstiftskirche und des Domschatzes in Essen geplant.

Änderungen vorbehalten.

Mindestteilnahmezahl: 20 bei Zugang der Absage bis spätestens vier Wochen vor Reisebeginn.

Ein ausführliches Programm liegt in unserem Sekretariat aus.

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Reisebedingungen auf Seite 54.

Reisepreis: € 498,00, Einzelzimmerzuschlag: € 84,00
Leistungen: Fahrt im modernen Nichtraucher-Reisebus, 4 Übernachtungen im zentralen 4-Sterne Hotel in Köln im DZ mit Bad oder Dusche/WC, Frühstück / Frühstücksbuffet, 4 Abendessen, alle Ausflüge, Reiseleitung, Führungen und Eintritte.
Omnibus Grötsch, Stöppach
Montag, 26.08.2013 bis Freitag, 30.08.2013,
Leitung: Christian Jörg Zink
Treffpunkt: Omnibusbahnhof Rothenburger Straße
Abfahrt: 08:00 Uhr
Rückkehr: gegen 20:00 Uhr
Kurs Nr. 37364
Die ausführliche Einführung erfolgt im Omnibus.

Biennale 2013 – Avantgardekunst aus drei Epochen

5-tägige Studienreise nach Venedig und Padua

Der Bogen unserer Kunstreise spannt sich von den „erzählenden Wänden“ Paduas bis zu den neuesten Positionen auf der 55. Biennale von Venedig. Alle zwei Jahre provoziert – und amüsiert – diese wichtigste Schau avantgardistischer Kunst ein internationales Publikum. Wir sind dabei, wenn zeitgenössische Künstler aus 77 Ländern die Pavillons in den Gärten und die Hallen des Arsenale bespielen. Der deutsche Beitrag kommt heuer u.a. vom chinesischen Regimekritiker und Künstler Ai Weiwei. Ausserdem besuchen wir ortsansässige Künstler in ihren Ateliers und steuern über den Canal grande, mit seinen großartigen Palazzi, Peggy Guggenheims bedeutende Kunstsammlung der 1. Hälfte des 20. Jahrhunderts an.

Änderungen vorbehalten.

Mindestteilnahmezahl: 20 bei Zugang der Absage bis spätestens vier Wochen vor Reisebeginn.

Ein ausführliches Programm liegt in unserem Sekretariat aus.

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Reisebedingungen auf Seite 54.

Reisepreis: € 538,00, Einzelzimmerzuschlag: € 116,00
Leistungen: Fahrt im modernen Nichtraucher-Reisebus, 4 Übernachtungen im zentralen 4-Sterne Hotel in Padua im DZ mit Bad oder Dusche/WC, Frühstück / Frühstücksbuffet, alle Ausflüge, Reiseleitung, Führungen und Eintritte.
Omnibus Grötsch, Stöppach
Mittwoch,02.10.2013 bis Sonntag, 06.10.2013,
Leitung: Kerstin Mayer
Treffpunkt: Omnibusbahnhof Rothenburger Straße
Abfahrt: 07:30 Uhr
Rückkehr: gegen 21:00 Uhr
Kurs Nr. 37326
Die ausführliche Einführung erfolgt im Omnibus.

Vorankündigung

Studienreise zur Buchmesse 2014

„Mein Leipzig lob ich mir! Es ist ein klein Paris und bildet seine Leute.“

4-tägige Städtefahrt zur Buchmesse Leipzig 2014

Wer sich für Bücher und Buchkunst interessiert, muss einmal nach Leipzig reisen! Dort wurde 1680 die erste Tageszeitung der Welt herausgegeben, der bewegliche Notensatz entwickelt und die Tradition der Buchmesse reicht bis ins 17. Jahrhundert zurück. Auf der viertägigen Städtefahrt erlaufen Sie sich historische Orte der Stadt, wie zum Beispiel das weltweit älteste Museum zur Buchkultur – das Deutsche Buch- und Schriftmuseum, die Deutsche Nationalbibliothek und die Hochschule für Grafik und Buchkunst. In den Messehallen und bei täglichen Lesungen an ungewöhnlichen Orten können Sie literarische (Neu-)Entdeckungen machen – und ganz nebenbei erkunden Sie die schönsten Ecken Leipzigs.

Leider waren zum Zeitpunkt der Drucklegung noch nicht alle Daten bekannt. Sie erhalten jedoch ein ausführliches Programm ab November 2013 in unserem Sekretariat.

Gerne können Sie sich jedoch bereits als Interessentin/Interessent eintragen lassen. Sie bekommen die Reisepläne dann zugesandt.

Änderungen vorbehalten.

Zum Karlsjahr nach Aachen

3-tägige Studienfahrt auf den Spuren Karl des Großen

Mit drei Ausstellungen erinnert Aachen an den Tod Karl des Großen vor 1200 Jahren. „Orte der Macht“ wirft ein Licht auf Herrschaft und Regierung zur Zeit der Karolinger, „Karls Kunst“ präsentiert hochkarätige Miniaturen, Elfenbein- und Goldschmiedearbeiten aus dem Frühmittelalter und „Verlorene Schätze“ widmet sich dem Aachener Domschatz. Eine Besichtigung der Pfalzkapelle rundet die Fahrt ab.

Änderungen vorbehalten.

Mindestteilnahmezahl: 20 bei Zugang der Absage bis spätestens vier Wochen vor Reisebeginn.

Ein ausführliches Programm liegt ab Februar 2014 in unserem Sekretariat aus.

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Reisebedingungen auf Seite 54.

Reisepreis: € 312,00, Einzelzimmerzuschlag: € 50,00
Leistungen: Fahrt im modernen Nichtraucher-Reisebus, 2 Übernachtungen im zentralen Hotel Nähe des Doms im DZ mit Bad oder Dusche/WC, Frühstück / Frühstücksbuffet, alle Ausflüge, Reiseleitung, Führungen und Eintritte.
Reiseveranstalter: Wild Reisen
Montag, 08.07.2014 bis Donnerstag, 10.07.2014,
Leitung: Christian Jörg Zink
Treffpunkt: Omnibusbahnhof Rothenburger Straße
Abfahrt: 08:00 Uhr
Rückkehr: gegen 20:00 Uhr
Kurs Nr. 37312
Die ausführliche Einführung erfolgt im Omnibus.

Städte- und Studienreisen

Größere Studienreisen

Piemonteser Barock

8-tägige Studienreise nach Turin und in die Umgebung

Grandiose Architekten wie Guarini, Juvara und Vittone gestalteten Turin zu einer barocken Vorzeigeresidenz für die Herrscher des Hauses Savoyen um. Herausragende Kirchen und Paläste entstanden, die Wallfahrtskirche Superga und das Jagdschloss Stupinigi wurden wegweisend für die Barockarchitektur. Barocke Bauten sehen Sie auch in Kleinstädten wie Vallinotto und Bra, romanische Kirchen in Acqui.

Änderungen vorbehalten.

Zur Vorbereitung auf die Studienreise dient der gleichnamige Kurs „Piemonteser Barock“.

Mindestteilnahmezahl: 20 bei Zugang der Absage bis spätestens vier Wochen vor Reisebeginn.

Ein ausführliches Programm liegt ab März 2014 in unserem Sekretariat aus. Kurs-Nr. 36430.

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Reisebedingungen auf Seite 54.

Reisepreis: € 1256,00, Einzelzimmerzuschlag: € 180,00
Leistungen: Fahrt im modernen Nichtraucher-Reisebus, 7 Übernachtungen in 3- und 4-Sterne Hotels im DZ mit Bad oder Dusche/WC, Frühstück / Frühstücksbuffet, alle Ausflüge, Reiseleitung, Führungen und Eintritte.
Reiseveranstalter: Wild Reisen
Sonntag, 22.06.2014 bis Sonntag, 29.06.2014,
Leitung: Christian Jörg Zink
Treffpunkt: Omnibusbahnhof Rothenburger Straße
Abfahrt: 08:00 Uhr
Rückkehr: gegen 20:00 Uhr
Kurs Nr. 37410
Die ausführliche Einführung erfolgt im Omnibus.

Die Kunst der Normandie

10-tägige Studienreise auf den Spuren romanischer und gotischer Architektur

Wunderschöne romanische Kirchen, häufig in Form der Emporenbasilika, sehen Sie in Jumièges, Lessey, Boscherville und Caen, wo sich auch wegweisende Bauten der Renaissance finden. Die Kathedralen von Rouen, der „Hauptstadt" der normannischen Gotik, Coutances und Bayeux bestechen durch massige Formen und mächtige Vierungstürme. Weitere Höhepunkte sind der Teppich von Bayeux sowie der Mont St. Michel.

Änderungen vorbehalten.

Zur Vorbereitung auf die Studienreise dient der Kurs „Romanische Kirchen in der Normandie".

Mindestteilnahmezahl: 20 bei Zugang der Absage bis spätestens vier Wochen vor Reisebeginn.

Ein ausführliches Programm liegt ab April 2014 in unserem Sekretariat aus.

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Reisebedingungen auf Seite 54.

Reisepreis: € 1390,00, Einzelzimmerzuschlag: € 350,00
Leistungen: Fahrt im modernen Nichtraucher-Reisebus, 9 Übernachtungen in 3- und 4-Sterne Hotels im DZ mit Bad oder Dusche/WC, Frühstück / Frühstücksbuffet, alle Ausflüge, Reiseleitung, Führungen und Eintritte.
Omnibus Grötsch, Stöppach
Freitag, 22.08.2014 bis Sonntag, 31.08.2014,
Leitung: Christian Jörg Zink
Treffpunkt: Omnibusbahnhof Rothenburger Straße
Abfahrt: 07:00 Uhr
Rückkehr: gegen 20:00 Uhr
Kurs Nr. 37411
Die ausführliche Einführung erfolgt im Omnibus.

Musikreisen

Musikreise Rom

7-tägige Studienreise nach Rom

Natürlich spielt Rom insbesondere in der Entwicklung der Kirchenmusik eine herausragende Rolle. Aber auch andere Aspekte des Musiklebens – das bereits in der Antike sehr rege war – sind nicht zu vernachlässigen: Ausbildung, Opernwesen, Volksmusik u.a. Erkunden Sie einige dieser Themenbereiche: Ob an den Schauplätzen der Puccini-Oper „Tosca" und in der berühmten Accademia di Santa Cecilia, in der Oper oder in den für die sakrale Musik wichtigen Kirchen – Sie werden völlig neue Seiten der italienischen Hauptstadt entdecken! Ein Abstecher führt Sie auf Spuren von Giovanni Pierluigi Palestrina in dessen Heimatstadt.

Bitte beachten Sie:
Da die Programme der italienischen Veranstalter wesentlich kurzfristiger als bei uns bekannt gegeben werden und bei Redaktionsschluss noch nicht vorlagen, erhalten Sie die ausführliche Reisebeschreibung inklusive des Preisepreises voraussichtlich im Oktober 2013.

Gerne können Sie sich aber bereits als Interessentin/Interessenten eintragen lassen. Sie bekommen die Reisepläne dann zugesandt.

Änderungen vorbehalten.

Kurs Nr. 37431

Allgemeine Reisebedingungen des Bildungszentrums im Bildungscampus der Stadt Nürnberg (BCN/BZ)

Die folgenden Allgemeinen Reisebedingungen gelten für alle vom BZ veranstalteten Reisen im Sinne des deutschen Reiserechts.

1. Vertragsschluss

In der Anmeldung des Reisenden zu einer der vom BZ veranstalteten Reisen liegt dessen Angebot zum Abschluss eines Vertrages. Für schriftliche Anmeldungen steht ein Anmeldeformular zur Verfügung. Nimmt das BZ die Anmeldung ohne Änderungen an, liegt ein wirksamer Vertragsschluss vor.

Enthält die Erklärung des BZ Änderungen zur Anmeldung, liegt hierin ein neues Angebot des BZ. Der Vertrag kommt in diesem Fall erst zustande, wenn der Reisende das Angebot des BZ ausdrücklich oder schlüssig annimmt.

Der Reisende erhält bei oder unverzüglich nach Vertragsschluss eine schriftliche Reisebestätigung.

2. Zahlung des Reisepreises

Der Reisepreis ist, soweit vertraglich nichts Abweichendes vereinbart ist, zwei Wochen bei Tagesfahrten und vier Wochen vor Reisebeginn bei mehrtägigen Reisen fällig. Fälligkeit tritt jedoch nicht ein, bevor ein wirksamer Reisevertrag geschlossen und eine Reisebestätigung ausgehändigt wurde. Es muss darüber hinaus feststehen, dass die Reise nicht wegen Nichterreichens der ausgeschriebenen Mindestteilnehmerzahl abgesagt wird.

3. Leistungsänderungen nach Vertragsschluss

Das BZ behält sich vor, wesentliche Reiseleistungen zu ändern, wenn sie nach Vertragsschluss notwendig werden, nicht wider Treu und Glauben herbeigeführt werden, den Gesamtzuschnitt der Reise nicht beeinträchtigen und die Änderungen nicht erheblich sind. Über derartige Änderungen wird der Reisende vom BZ unverzüglich nach Kenntnis des Änderungsgrundes informiert. Der Reisende ist dann berechtigt, vom Vertrag zurückzutreten oder die Teilnahme an einer mindestens gleichwertigen anderen Reise zu verlangen, wenn das BZ in der Lage ist, eine solche Reise ohne Mehrpreis für den Reisenden aus seinem Angebot anzubieten. Diese Rechte hat der Reisende unverzüglich nach der Information durch das BZ diesem gegenüber geltend zu machen.

Das BZ ist zudem berechtigt, geringfügige Änderungen nicht wesentlicher Reiseleistungen vorzunehmen. Ein Recht auf Rücktritt oder eine gleichwertige Ersatzreise steht dem Reisenden in diesem Fall nicht zu.

4. Ersatz der Person des Reisenden

Der Reisende hat bis zum Beginn der Reise das Recht zu verlangen, dass ein Dritter an seine Stelle in den Vertrag eintritt. Das BZ kann dem Eintritt des Dritten widersprechen, wenn der Dritte den besonderen Reiseerfordernissen nicht genügt oder seiner Teilnahme gesetzliche Vorschriften oder behördliche Anordnungen entgegenstehen.

Tritt ein Dritter in den Vertrag ein, so haften er und der Reisende dem BZ als Gesamtschuldner für den Reisepreis und die durch den Eintritt des Dritten entstehenden Mehrkosten.

5. Rücktritt des Reisenden vor Reisebeginn

Der Reisende kann vor Reisebeginn jederzeit ohne Angabe von Gründen vom Vertrag zurücktreten. Es wird empfohlen, für die Rücktrittserklärung die Schriftform zu wählen.

Das BZ verliert im Falle des Rücktritts den Anspruch auf den vereinbarten Reisepreis. Das BZ kann aber eine angemessene Entschädigung verlangen.

Die Entschädigung beträgt:

5.1. bei Tagesfahrten bis 15 Tage vor Reisebeginn 10%, 14 Tage vor Reisebeginn bis Abreisetag 80% des Reisepreises,

5.2. bei mehrtägigen Busreisen bis 60 Tage vor Reisebeginn 5% des Reisepreises, 59 bis 31 Tage 10% des Reisepreises, 30 bis 23 Tage 25% des Reisepreises, 22 bis 15 Tage 40% des Reisepreises, 14 bis 8 Tage 60% des Reisepreises, 7 Tage vor Reisebeginn bis zum Abreisetag 80% des Reisepreises,

5.3. bei Bahnreisen bis 61 Tage vor Reisebeginn 5% des Reisepreises, 60 bis 30 Tage 10% des Reisepreises, 29 bis 5 Tage 60% des Reisepreises, 4 Tage vor Reisebeginn bis zum Abreisetag 80% des Reisepreises,

5.4. bei Flugreisen (mit Linienfluggesellschaften) bis 61 Tage vor Reisebeginn 5% des Reisepreises, 60 bis 30 Tage 10% des Reisepreises, 29 bis 5 Tage 60% des Reisepreises, 4 Tage vor Reisebeginn bis zum Abreisetag 80% des Reisepreises.

Maßgeblicher Zeitpunkt für die Berechnung der Stornoentschädigung ist der Zugang der Rücktrittserklärung beim BZ oder bei dessen empfangsberechtigten Personen.

Dem Reisenden steht die Möglichkeit des Gegenbeweises offen, dass dem BZ im konkreten Fall ein geringerer oder gar kein Schaden entstanden ist.

Das BZ ist auch berechtigt, anstelle der genannten Pauschale vom Reisenden eine konkret berechnete angemessene Entschädigung zu verlangen. Die Höhe der Entschädigung bestimmt sich dann nach dem Reisepreis unter Abzug des Wertes der vom BZ ersparten Aufwendungen sowie dessen, was das BZ durch anderweitige Verwendung der Reiseleistungen erwerben kann.

Dieser Paragraf gilt nicht für einen Rücktritt des Reisenden wegen höherer Gewalt oder wenn der Rücktritt vom BZ zu vertreten ist.

6. Rücktritt des BZ bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl

Das BZ ist berechtigt, vom Vertrag zurückzutreten, wenn die in der Reiseausschreibung angegebene Mindestteilnehmerzahl für die Reise nicht erreicht wird. Tritt das BZ aus diesem Grund vom Vertrag zurück, geht dem Reisenden eine entsprechende Erklärung unverzüglich nach Kenntnis des Rücktrittsgrundes, spätestens aber 14 Tage bei Tages- und vier Wochen bei mehrtägigen Busfahrten vor dem vertraglich vereinbarten Reisebeginn zu.

Hat der Reisende bereits eine (teilweise) Zahlung des Reisepreises geleistet, wird ihm der entsprechende Betrag zurückgezahlt.

7. Kündigung bei Vorliegen von höherer Gewalt

Sowohl das BZ als auch der Reisende sind berechtigt, den Vertrag zu kündigen, wenn die Reise infolge bei Vertragsschluss nicht voraussehbarer höherer Gewalt erheblich erschwert, gefährdet oder beeinträchtigt wird.

Im Falle einer Kündigung aus diesem Grund kann das BZ für die bereits erbrachten oder zur Beendigung der Reise noch zu erbringenden Reiseleistungen eine Entschädigung verlangen, deren Höhe sich nach § 638 Abs. 3 BGB richtet. Dies gilt nicht, soweit diese Leistungen infolge der Vertragsaufhebung für den Reisenden kein Interesse mehr haben.

Das BZ ist verpflichtet, die infolge der Vertragsaufhebung notwendigen Maßnahmen zu treffen, insbesondere, falls der Vertrag die Rückbeförderung umfasste, den Reisenden zurückzubefördern.

Die Mehrkosten für die Rückbeförderung sind vom BZ und dem Reisenden je zur Hälfte zu tragen. Im Übrigen hat der Reisende die Mehrkosten zu tragen.

8. Obliegenheiten des Reisenden

Der Reisende hat dem BZ einen aufgetretenen Reisemangel unverzüglich anzuzeigen. Soweit der Reisende dies schuldhaft unterlässt, tritt eine Minderung des Reisepreises nicht ein.

Vor Kündigung des Reisevertrages wegen eines Reisemangels (§ 615 e BGB) hat der Reisende dem BZ eine angemessene Frist zur Abhilfeleistung zu setzen, es sei denn die Abhilfe ist unmöglich, oder sie wird vom BZ verweigert oder die sofortige Kündigung des Vertrages wird durch ein besonderes Interesse des Reisenden gerechtfertigt.

9. Ausschlussfrist und Verjährung

Will der Reisende Ansprüche gegen das BZ geltend machen, weil die Reiseleistungen nicht vertragsgemäß erbracht wurden, hat dies innerhalb eines Monats nach der vertraglich vorgesehenen Beendigung der Reise gegenüber dem BZ unter der Anschrift: **Stadt Nürnberg, Bildungszentrum im Bildungscampus, Gewerbemuseumsplatz 1, 90403 Nürnberg** zu erfolgen. Nach Ablauf der Frist kann der Reisende Ansprüche nur geltend machen, wenn er ohne Verschulden an der Einhaltung der Frist verhindert worden ist.

Die Verjährungsfrist für Ansprüche des Reisenden nach den §§ 651c bis 651 f BGB beträgt ein Jahr. Die Verjährung beginnt mit dem Tag, an dem die Reise dem Vertrag nach enden sollte.

10. Beschränkung der Haftung des BZ

Die vertragliche Haftung des BZ ist auf den dreifachen Reisepreis beschränkt, soweit

1. ein Schaden des Reisenden weder vorsätzlich noch grob fahrlässig herbeigeführt wird oder

2. das BZ für einen dem Reisenden entstehenden Schaden allein wegen eines Verschuldens eines Leistungsträgers verantwortlich ist.

Diese Haftungsbeschränkung gilt nicht, soweit es sich um Körperschäden handelt.

Gelten für eine von einem Leistungsträger zu erbringende Reiseleistung internationale Übereinkommen oder auf solchen beruhende gesetzliche Vorschriften, nach denen ein Anspruch auf Schadensersatz nur unter bestimmten Voraussetzungen oder Beschränkungen entsteht oder geltend gemacht werden kann oder unter bestimmten Voraussetzungen ausgeschlossen ist, so kann sich auch das BZ gegenüber dem Reisenden hierauf berufen.

11. Zoll-, Pass-, Visa-, Gesundheits- und Devisenbestimmungen

Der Reisende ist für die Einhaltung der vom BZ für die jeweilige Reise angegebenen Zoll-, Pass-, Visa-, Gesundheits- und Devisenbestimmungen selbst verantwortlich. Alle Nachteile, die durch die Nichteinhaltung dieser Bestimmungen entstehen, sind vom Reisenden zu tragen, sofern das BZ über die Bestimmungen entsprechend seiner rechtlichen Verpflichtungen vollständig und zutreffend aufgeklärt hat.

12. Gerichtsstand

Gerichtsstand für Klagen des Reisenden gegen das BZ aus dem Reisevertrag ist Nürnberg. Maßgeblich für den Gerichtstand bei Klagen des BZ gegen einen Reisenden aus dem Reisevertrag ist der Wohnsitz des Reisenden. Richtet sich die Klage des BZ gegen Kaufleute, juristische Personen des öffentlichen Rechts, öffentlich-rechtliches Sondervermögen oder Personen, die keinen Wohnsitz oder gewöhnlichen Aufenthalt im Inland haben oder deren Wohnsitz oder gewöhnlicher Aufenthalt zum Zeitpunkt der Klageerhebung nicht bekannt ist, wird als Gerichtsstand Nürnberg vereinbart.

Dies gilt nicht, wenn sich aus zwingenden rechtlichen Bestimmungen etwas anderes ergibt.

Stadt Nürnberg –
Bildungszentrum im Bildungscampus

Philosophie und Literatur

Sabine Hoffmann, Irene Fischer-Kauschke

Verantwortlich:
Sabine Hoffmann
Tel. 0911 231-5821
Fax 0911 231-7363
sabine.hoffmann@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Irene Fischer-Kauschke
Tel. 0911 231-5441
Fax 0911 231-7363
irene.fischer-kauschke@stadt.nuernberg.de

Büro:
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

Philosophie und Geistesgeschichte
Geschichte der Philosophie
Philosophische und geistesgeschichtliche Einzelthemen
Philosophie und Religion

Literatur
Literaturgeschichte
Literarische Epochen
Literarische Gattungen
Einzelne Schriftstellerinnen und Schriftsteller
Lese-, Arbeits- und Gesprächskreise
Literatur- und Schreibwerkstätten

Philosophie und Geistesgeschichte

Von Sokrates zu Sartre – Die Geschichte der Philosophie in Grundzügen

I. Die Philosophie der Antike

Die Philosophie der Antike fragt nach dem Urgrund und den Urgesetzen der Welt, nach dem Sein und der Wahrheit, nach der Beschaffenheit des Menschen, seiner Seele und seiner sittlichen Bestimmung. Lernen Sie die Grundgedanken der Vorsokratiker, von Sokrates und schwerpunktmäßig Platon und Aristoteles, dazu Epikur, die Stoa, Skeptiker sowie den Eklektizismus und den Neuplatonismus kennen.

Di., ab 15.10.2013, 19:45–21:15 Uhr (12x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Otto Böhm,
Dr. Michael Zimmermann, 32 Plätze, € 68,00, Kurs Nr. 30000

Chinesische Philosophie

Ausdrücke wie „I Ging“, „Tao Te King“, „Konfuzius“, „Buddhismus“ sind fast jedem schon einmal über die Lippen oder ins Ohr gegangen. Meditations- und Achtsamkeitsübungen sind chronisch en vogue. In diesem Kurs wird ein Überblick über die klassische chinesische Philosophie und Grundideen des östlichen Denkens vorgestellt. So werden Unterschiede bzw. Verbindungen zum westlichen Denken beleuchtet.

Di., ab 02.07.2013, 19:45–21:15 Uhr (5x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Stefan Lobenhofer,
18 Plätze, € 45,00, Kurs Nr. 30002

Peter Singer und die Trennung von Mensch und Person

Philosophie der Gegenwart

Peter Singer ist der wahrscheinlich umstrittenste Philosoph und Ethiker der Gegenwart. Kontroversen lösten vor allem seine Thesen zur Einschätzung von Föten und Neugeborenen und zur Euthanasie aus. Aber auch seine Anerkennung mancher Tierarten als Personen, und die damit verbundene Auflösung der Grenze zwischen Mensch und Tier wird heiß diskutiert.

Mi., ab 18.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (3x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21, Siegfried König,
25 Plätze, € 27,00, Kurs Nr. 30006

Giorgio Agamben und das nackte Leben

Philosophen der Gegenwart

In seinem noch nicht abgeschlossenen Projekt „Homo Sacer“ versucht Giorgio Agamben das Selbstverständnis des Menschen in der globalisierten Gegenwart neu zu bestimmen, indem er die Geschichte, und gerade auch die Geschichte der Konzentrationslager, in eine neue Perspektive rückt.

Mi., ab 09.10.2013, 18:00–19:30 Uhr (3x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21, Siegfried König,
25 Plätze, € 27,00, Kurs Nr. 30008

Glück allein macht nicht glücklich

Zum Verhältnis von Glück und Moral in der Philosophie

Alle Menschen wollen glücklich sein. Wer möchte dem widersprechen? Doch worin besteht eigentlich Glück? Sie erhalten einen Überblick über den Wandel des Glücksbegriffs seit der Antike und diskutieren über eine Philosophie des Glücks, vor allem anhand der Frage nach verdientem oder unverdientem Glück.

Mi., ab 06.11.2013, 18:00–19:30 Uhr (6x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21, Siegfried König,
25 Plätze, € 52,00, Kurs Nr. 30010

Wer ist Ich?

Hirnforschung, Neurophilospohie und unser Selbst-Verständnis

Die Diskussion um die Erklärung des Geistes ist en vogue: Was ist die Seele? Was hat es mit dem Selbstbewusstsein, unserer Selbsterfahrung als autonom handelnde Person auf sich? Kann man unser Geistesleben erklären, indem man es lediglich als „Nebeneffekt“ neuronaler Prozesse versteht? Kann man dann noch von einem freien Willen sprechen? In diesem Kurs wird die wissenschaftliche Debatte um Gehirn und Geist beleuchtet.

Do., ab 28.11.2013, 19:45–21:15 Uhr (4x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Stefan Lobenhofer,
18 Plätze, € 35,00, Kurs Nr. 30014

Nietzsche contra Wagner

... lautet der Titel einer nachgelassenen Schrift Nietzsches. Vor dem Hintergrund einer generellen Charakterisierung des Denkens und Schaffens dieser beiden Künstlerphilosophen bzw. Philosophenkünstler sollen in diesem Kurs die Gründe für ihre Annäherung und Distanzierung erörtert werden.

Di., ab 17.09.2013, 19:45–21:15 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Stefan Lobenhofer, 18 Plätze, € 35,00, Kurs Nr. 30016

Die Lehre von Ying und Yang

Ein ganzheitliches Denken

Ying und Yang symbolisieren das ganzheitliche Denken, das die Gegensätze von Körper und Geist, Kultur und Natur, Vernunft und Gefühl zu überbrücken versucht. Diese zwei Begriffe gehören zu den wichtigsten in der chinesischen Philosophie. Sie spielen im Taoismus, in der Kampfkunst, dem Feng Shui, der chinesischen Medizin und im Alltag eine große Rolle. Lernen Sie die Bedeutung von Ying und Yang kennen.

Mo., ab 16.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Edeltraut Raschke-Wong, 25 Plätze, € 35,00, Kurs Nr. 30020

Albert Camus – Leben im Angesicht des Absurden

Albert Camus, Philosoph, Schriftsteller und engagierter Zeitgenosse, war einer der Hauptvertreter des Existenzialismus. Sein Anliegen war immer der einzelne, fragende Mensch und nicht das große Ganze. In einer unsicheren Welt, der der Sinn immer mehr abhanden kommt, ist Camus Denken so aktuell wie selten.

Mi., ab 10.07.2013, 18:00–19:30 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21, Siegfried König, 25 Plätze, € 27,00, Kurs Nr. 30022

Tocqueville in China

Die chinesische Führung blickt auf das vorrevolutionäre Frankreich

Parallelen zwischen dem vorrevolutionären Frankreich und dem heutigen China beunruhigen die chinesische Führung. Den Gewaltausbruch nach 1789 in Frankreich führt de Tocqueville vor allem auf die Zerstörung der politischen Institutionen in den Jahren zuvor zurück. In China besitzt die Bevölkerung keine legalen Mittel, auf die Politik Einfluss zu nehmen, deshalb kommt es immer öfter zu gewaltsamen Protesten.

Mo., ab 07.10.2013, 19:45–21:15 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Dr. phil. Marcel Pekarek, 20 Plätze, € 30,00, Kurs Nr. 30026

Ran ans Original: Schopenhauer lesen!

Philosophischer Klassiker im Original – Teil II

Der beste Weg, sich mit philosophischem Denken vertraut zu machen, ist die Lektüre der Klassiker: Wir nähern uns „Die Welt als Wille und Vorstellung“ behutsam, indem wir einen Blick auf die historische und theoretische Ausgangslage werfen und dann einfach anfangen zu lesen. Es geht dabei nicht darum, das ganze Werk „durchzupauken“, sondern ein erstes Gespür für die philosophischen Probleme und die Denkweise Schopenhauers zu bekommen.

Do., ab 24.10.2013, 19:45–21:15 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Stefan Lobenhofer, 18 Plätze, € 35,00, Kurs Nr. 30036

Von der Banalität des Bösen

Hannah Arendt lesen – Eine Einführung in ihr Werk

Hannah Arendt ist, durch den Film nun noch mehr, bekannt durch ihre Auseinandersetzungen mit der Diktatur in Deutschland, insbesondere im Eichmann-Prozess. In diesem Kurs soll ein Einstieg in ihr Werk vermittelt werden. Dazu wird es neben zeithistorischem Hintergrundwissen auch einen Einstieg in ihr Werk und ihre Denkweise geben. Texte werden ebenso herangezogen, wie Filmausschnitte und Briefdokumente.

Do., ab 12.09.2013, 18:30–20:00 Uhr (5x), Untere Talgasse 8, Zi. 15, Christine Just, 20 Plätze, € 35,00, Kurs Nr. 30038

Cogito – ich denke

Die Philosophie ist nicht zuletzt eine Tätigkeit. Um zu philosophieren benötigt man Gesellschaft, einen öffentlichen Raum und feste Regeln, die wissenschaftlichen Grundsätzen folgen. In diesen Kursen untersuchen wir verschiedene lebenspraktisch relevante, philosophische Begriffe – in aller Ruhe und Ausführlichkeit.

↳ **Übung im Philosophieren I**

Di., ab 17.09.2013, 19:45–21:15 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Dr. phil. Marcel Pekarek, 20 Plätze, € 45,00, Kurs Nr. 30040

↳ **Übung im Philosophieren II**

Di., ab 05.11.2013, 19:45–21:15 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Dr. phil. Marcel Pekarek, 20 Plätze, € 45,00, Kurs Nr. 30042

Literatur

Faszination oder Bedrohung?

Literarisches zu Natur und Technik

In der Zeit der Gebrüder Grimm war die Welt noch in Ordnung: Man zog durch die Lande und traf auf nahezu unberührte Natur. Doch was ist aus der Einheit zwischen Mensch und Natur geworden? Zweifelsohne zieht die Erfindung der Eisenbahn nicht nur landschaftlich einschneidende Veränderungen nach sich. Doch was macht der technische Fortschritt konkret mit dem Menschen? Und zeichnet sich eine Rückbesinnung auf die Natur ab? Ein Blick in die Literatur verrät mehr.

Di., 30.07.2013, 19:00–20:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Sonja Pohl, 25 Plätze, € 8,00, Kurs Nr. 30100

Vom Geteilten zum Geeinten

Lektüre-Workshop: Literatur vor, zur und nach der Wende

In der literarischen Chronik „Ein Tag im Jahr“ wollte sich Christa Wolf dem „unaufhaltsamen Verlust von Dasein“ widersetzen und erzählt vom Leben im geteilten und geeinten Deutschland. Anlässlich des Jahrestages der Friedlichen Revolution diskutieren wir Romane, die versuchen Erinnerungen an die jüngste deutsche Geschichte im Fluss zu halten und etwas einwenden gegen die stereotype Darstellung und Bewertung der Verhältnisse.

Die genaue Literaturliste wird nach Anmeldung mitgeteilt.

Sa., 09.11.2013, 14:00–18:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Julia Ohlendorf, 12 Plätze, € 18,00, BS, Kurs Nr. 30102

Ulysses für alle

Literarisch Interessierten, die jeden Bloomsday zur erneuten Klage darüber anheben, das Buch immer noch in der Warteschleife stehen zu haben, kann geholfen werden! In kommunikativer Lektüre sollen an diesem Schlüsselwerk der Moderne die poetischen und strukturellen Raffinessen kapitelweise entdeckt werden. Dass dies „Leselust für lebenslang“ bedeuten könnte, ist nicht ausgeschlossen!

Do., ab 26.09.2013, 11:15–12:45 Uhr (6x), Untere Talgasse 8, Zi. 9, Maria Eger, 15 Plätze, € 60,00, Kurs Nr. 30104

Kampf um Troja

Literarische Überlieferung und darstellende Kunst im Vergleich

Die schöne Helena war der Auslöser des trojanischen Kriegs. Griechische Helden, wie Achill, Aias und Menelaos kämpften gegen die Trojaner unter dem König Priamos. Dies schildern uns die Ilias sowie zahlreiche Darstellungen auf antiken Vasen, die sowohl interessante Vergleiche als auch Unterschiede aufweisen. Und inwiefern sind diese Darstellungen mit den archäologischen Befunden vereinbar?

Sa., 16.11.2013, 14:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Dr. Yasmin Olivier-Trottenberg, € 14,00, Kurs Nr. 36514

Von Dürer bis Donald Duck

Illustriertes Erzählen: Bilderbücher, Comics, Graphic Novels und Anderes

Neben Bildern und Literatur gibt es auch Erzählformen, die nur durch ein Zusammenspiel von beiden funktionieren. Wir werden Medien wie Bilderbücher, Comics, Graphic Novels, aber auch deren historische Vorläufer kennenlernen. Der Kurs, in dem sowohl ausgewählte Klassiker als auch zeitgenössische Werke vorgestellt werden, gibt einen Überblick über eine besondere Form des Erzählens.

Di., ab 01.10.2013, 18:30–20:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05, Steffen Wunder, 12 Plätze, € 40,00, Kurs Nr. 30106

„Mein Leipzig lob ich mir! Es ist ein klein Paris und bildet seine Leute."

Infoveranstaltung zur Buchstadt Leipzig

Leipzig schaut auf eine reiche Tradition als Buch- und Verlagsstadt zurück – die weltweit erste Tageszeitung wurde dort verlegt, in der Deutschen Nationalbibliothek werden seit 1913 alle in Deutschland erscheinenden Publikationen gesammelt und die Buchmesse zieht seit Jahrhunderten Besucher in den Bann.

Der Kurs dient auch der Vorbereitung auf die Studienreise zur Buchmesse und skizziert Leipzigs Entwicklung als Buchstadt durch die Jahrhunderte hindurch.

Fr., 08.11.2013, 17:30–19:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Julia Ohlendorf, 25 Plätze, € 12,00, BS, Kurs Nr. 30108

Klassiker der phantastischen Literatur II

Illuminaten, Wesen der Nacht, Schrecken des Tages

Lange vor Dan Brown waren Illuminaten und Geheimbünde ein beliebtes Sujet der fantastischen Literatur. Utopien versprechen das Glück und bescheren dann den Anhängern die schlimmsten Albträume. Wir graben weiter nach verborgenen Schätzen der phantastischen Literatur. Es erwarten uns viele Entdeckungen abseits der ausgetretenen Pfade von Schullektüre und Literaturwissenschaft. Der Kurs kann auch ohne Besuch von Teil I gebucht werden.

Di., ab 24.09.2013, 18:30–20:45 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Achim Schnurrer, 12 Plätze, € 65,00, Kurs Nr. 30110

Hitlers Literarische Rückkehr

„Mein Kampf" wird gemeinfrei

2015 endet das Urheberrecht des Freistaates Bayern an Adolf Hitlers „Mein Kampf", und schon jetzt wird kontrovers über die sich daraus ergebenden politischen, juristischen und moralischen Konsequenzen diskutiert. Diese Diskussion wird ebenso Bestandteil des Vortrags sein wie Geschichte und Inhalt eines der verhängnisvollsten Bücher der Welt.

Mi., 03.07.2013, 19:30–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05, Josef Rauch, 30 Plätze, € 12,00, BS, Kurs Nr. 30112

Ist der Tod ein Mörder?

Auseinandersetzung mit dem Mysterium unserer Sterblichkeit, kriminalliterarisch aufbereitet

Privatdetektiv Philipp Marlein muss seinen schwersten Fall lösen: Sein Klient ist der Tod persönlich, und der behauptet Ungeheuerliches... Krimilesung mit anschließender Diskussion über ein Thema, das uns alle betrifft – denn unser Tod ist das einzig sicher stattfindende Ereignis in unserer Zukunft.

Do., 31.10.2013, 19:30–21:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, Josef Rauch, 30 Plätze, € 12,00, BS, Kurs Nr. 30114

Literatur am Nachmittag

Anja Weigmann liest Erzählungen.

Di., ab 22.10.2013, 15:30–16:30 Uhr (5x), 14-täglich, Kulturladen Ziegelstein, Anja Weigmann, 200 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 30116

Einzelkarten zum Preis von € 2,50 sind vor Ort erhältlich. In diesem Preis ist eine Tasse Kaffee/Tee enthalten.

108. Literarische Gegenrede: Tagträume

Lyrik und Ästhetik der Präraffaeliten
Eine Reise in zwei Sprachen

Sie sehnten sich nach der Gefühlswelt des Mittelalters. Sie brachen der ästhetischen Moderne die Bahn. Paradoxien in Bewegung. Englands florale Schleier. Ihr Meister: Dante Gabriel Rossetti.

So., 08.12.2013, 12:00–13:30 Uhr, Literaturzentrum Nord, Wurzelbauerstraße 29, Prof. Dr. Friedhelm Kröll, 50 Plätze, € 7,00, ermäßigt € 6,00 vor Ort, Kurs Nr. 30118

Literarische Runde

Ausgewählte Neuerscheinungen 2013

In Kooperation mit dem Pädagogischen Institut der Stadt Nürnberg und mit freundlicher Unterstützung durch das Thalia-Buchhaus CAMPE.

Sie erhalten einen Einblick in wichtige Neuerscheinungen zur Frankfurter Messe und in weitere bemerkenswerte Bücher des Jahres 2013. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Runde stellen die Werke vor und diskutieren – voraussichtlich auch kontrovers – darüber.

Do., 21.11.2013, 19:00–20:30 Uhr, Thalia-Buchhaus CAMPE, Karolinenstraße 53, 90402 Nürnberg, Monika Bauer, Wolf Ebersberger, Bernhard Jehle, Anja Weigmann u. a., 50 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 30120

Hugendubel
Die Welt der Bücher

Franken Center/Glogauer Straße 30–38
90473 Nürnberg

E-Mail bfuchs@hugendubel.de
www.hugendubel.de

Gäste & Buch – Nürnberger Mittagslesungen

Immer zur Mittagszeit lesen Nürnberger Persönlichkeiten etwa zwanzig Minuten aus ihren Lieblingsbüchern und unterhalten sich mit den Moderatorinnen über das Gelesene, über die Lust am Lesen und über aktuelle Fragen und Projekte.

Die Lesungen finden am Freitag in der Orangerie im Bildungszentrum, Seminargebäude, Gewerbemuseumsplatz 2 und Mittwoch und Donnerstag in der KulturWirtschaft im KunstKulturQuartier, Königstraße 93, statt.

Beginn ist jeweils um 14:00 Uhr
Die Dauer ist etwa 45 Minuten.
Der Eintritt ist frei.

Informationen zur Lesereihe bekommen Sie bei:
Madeleine Weishaupt, Tel. 0911 3263525,
Katharina Gloser, Tel. 0911 397142,
Elke Thoma & Christiane Rumpf, Tel. 0911 231-2787.

Die Lesenden sind den Programmkarten zu entnehmen, die in der Kulturinformation, in der Stadtbibliothek, im Bildungszentrum und anderen Kultureinrichtungen ausliegen.

Die Sparkasse Nürnberg unterstützt diese Lesereihe und fördert damit Literatur in der Region.

Fr., ab 05.07.2013, 14:00–14:45 Uhr (17x), nicht in den Ferien, Gewerbemuseumsplatz 2, 50 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 30122

Literatur am Vormittag

Die Romantik. Ein alter Hut oder ein Impulsgeber für die Gegenwart?

Wir werden uns mit der Romantik als höchst komplexer und einflussreicher Epoche in kulturgeschichtlicher und literaturhistorischer Sicht befassen.

Ausgangslektüre: Arendt, Hannah: „Rahel Varnhagen“, Piper Taschenbuch.

Mo., ab 16.09.2013, 08:30–10:00 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Christina Rauch, 25 Plätze, € 70,00, Kurs Nr. 30124

Literatur am Vormittag

Zensur und Zerstörung

„Seit Bücher geschrieben werden, werden Bücher verbrannt“ (Erich Kästner). Mächtig und ohnmächtig zugleich ist das Buch – die Geschichte zensierter und verbrannter Literatur berichtet von Widerstand und Zerstörung, doch auch vom Überleben der Wahrheit.

Wir lesen u.a. Irmgard Keun: „Gilgi“; Heinrich Mann: „Der Untertan“; Ray Bradbury: „Fahrenheit 451“, Yasar Kemal: „Salman“; Mahmud Doulatabadi: „Der Colonel“.

Mi., ab 16.10.2013, 08:30–10:00 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Barbara Bredow, 24 Plätze, € 70,00, Kurs Nr. 30126

107. Literarische Gegenrede

Schönheitssalons – Aus dem prosaischen Poesie-Album Siegfried Kracauers – Teil 2

Dem Verfasser der meisterhaften Monographie „Jacques Offenbach und seine Zeit“ kommt das Verdienst zu, in umwerfender Klarsicht die Frühblüte der Kulturwelt der Angestellten, den Cancan der Büros und Service-Center, beschrieben und diagnostiziert zu haben: Poesie in subtiler Prosa.

So., 07.07.2013, 17:00–18:30 Uhr, Literaturzentrum Nord, Wurzelbauerstraße 29, Prof. Dr. Friedhelm Kröll, 50 Plätze, € 7,00 / ermäßigt € 6,00 vor Ort, Kurs Nr. 30129

Schriftstellerinnen schreiben über Frauen

Literaturkreis

Lesen und diskutieren Sie über Erzählungen und Romane von sehr unterschiedlichen Autorinnen: Ganz junge ebenso wie ältere oder „klassische“ Schriftstellerinnen. Hintergrundinformationen zu Leben und Werk der Autorinnen ergänzen das intensive Textgespräch und geben Ihnen weitere Leseanregungen. Vorgesehen sind u. a. folgende Autorinnen: Jane Austen, Melinda Nadj Abonji, Nadja Küchenmeister, Keto v. Waberer.

Do., ab 24.10.2013, 19:45–21:15 Uhr (8x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 105, Ingrid von Engelhardt, 25 Plätze, € 52,00, Kurs Nr. 30130

Literarischer Kreis

Zeitgenössische Romane

Lektüre wesentlicher Werke der internationalen Literaturszene und Gespräche darüber – Die vorherige Lektüre ist empfehlenswert.

Elizabeth Strout: „Mit Blick aufs Meer“ (24.09.13), Michael Buselmeier: „Wunsiedel“ (15.10.13), Andrej Kurkow: „Der Gärtner von Otschakow“ (05.11.13), Alina Bronsky: „Die schärfsten Gerichte der tatarischen Küche“ (26.11.13), Maja Haderlap: „Engel des Vergessens“ (17.12.13).

Di., 24.09., 15.10., 05.11., 26.11., 17.12.2013, 19:45–21:15 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21, Otto Göbel, 25 Plätze, € 30,00, Kurs Nr. 30132
Einzelkarten sind zum Preis von € 7,00 / ermäßigt € 6,00 vor Ort erhältlich.

Wortsportort

Siehe Kurs Nr. 24120 →

Goethe war gestern – heute geht es um Deinen Text, Deine Bühne!

Siehe Kurs Nr. 24122 →

Essays in China

Siehe Kurs Nr. 00050 →

Der kleine Prinz und Co.

Siehe Kurs Nr. 83010 →

Bildungscampus
STADTBIBLIOTHEK
WIR ÖFFNEN WELTEN
NÜRNBERG

Ausstellung Anton Koberger

Zum 500. Todestag des Druckers der Schedelschen Weltchronik

Öffnungszeiten:
Ab Donnerstag, den 19. Sept. 2013
Mo-Fr 11-19 Uhr, Sa 11-16 Uhr
So u. an Feiertagen geschlossen
Eintritt frei

Ausstellungsort:
Stadtbibliothek Zentrum
Ausstellungskabinett, L2
Gewerbemuseumsplatz 4
90403 Nürnberg

Bildungscampus
Bildungszentrum

NÜRNBERG

Studium Generale

Mehr wissen – weiter denken

Wesentliches erkennen
Zusammenhänge verstehen
Kompetenzen lernen

Das Studium Generale bietet – wissenschaftlich fundiert und gut verständlich: Allgemeinbildung mit Anspruch und Wissen.

Inhalte:

- Geistes- und Kulturwissenschaften
- Gesellschafts- und Sozialwissenschaften
- Naturwissenschaften

Studium Generale am Montagvormittag

Kursleitung: Dr. Annette Scherer
12 Termine: 14.10./ 21.10./ 04.11./ 11.11./ 18.11./ 25.11./ 02.12./ 09.12./ 16.12.2013/ 13.01./ 20.01./ 27.01.2014

jeweils 10:00-12:00 Uhr, Kursnummer 00100

Studium Generale am Dienstagabend

Kursleitung: Pierre Leich
12 Termine: 15.10./ 22.10./ 05.11./ 12.11./ 19.11./ 26.11./ 03.12./ 10.12./ 17.12.2013/ 07.01./ 14.01./ 21.01.2014

jeweils 19:00-21:00 Uhr, Kursnummer 00102

Studium Generale am Mittwochabend

Kursleitung: Stefan Lobenhofer
12 Termine: 13.11./ 20.11./ 27.11./ 04.12./ 11.12./ 18.12.2013 / 08.01./ 15.01./ 22.01./ 29.01./ 05.02./ 12.02.2014

jeweils 19:00-21:00 Uhr
Kursnummer 00104

Informationen:
Andrea Hinkelmann
Tel. 0911 231-3928
andrea.hinkelmann@stadt.nuernberg.de
www.studium-generale.nuernberg.de

Literatur-/Schreibwerkstatt

Literarisches Café

Treffpunkt für literarisch Schreibende
Lesung und Diskussion selbstgeschriebener Texte

Sie schreiben literarische Texte und möchten gern einmal hören, was andere dazu meinen? Sie sind interessiert an einer lebhaften Diskussion unterschiedlichster Texte? Das Literarische Café bietet Ihnen einen offenen Treffpunkt, an dem Eigenes gelesen, diskutiert und Hinweise, Tipps und Termine für Schreibinteressierte ausgetauscht werden.

Mo., 14.10., 11.11., 25.11., 16.12.2013, 27.01.2014, 19:30–21:45 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.24, Ingrid von Engelhardt, 25 Plätze, € 27,00, Kurs Nr. 30134
Einzelkarten sind zum Preis von € 6,00 / ermäßigt € 5,00 vor Ort erhältlich.

Schreiben im Grünen

Die Wöhrder Wiese wartet

Haben Sie keine Angst, aber machen Sie sich auf einiges gefasst: Sie werden Formen, Stile, Nuancen der Sprache liebgewinnen wie den Geschmack von Sommer auf der Zunge. Entdecken Sie, dass Ihre Texte Partituren sind und Ihre Stimme das Instrument, mit dem Sie Ihren Zuhörern Welten schenken können, die jede Farbe tragen außer grau – Sie werden überrascht sein von sich selbst!

Sa., 03.08.2013, 12:00–18:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.10, Lucas Fassnacht, 12 Plätze, € 36,00, Kurs Nr. 30136

Stil los!

Slam Poetry selbst schreiben!

Haben Sie keine Angst, aber machen Sie sich auf einiges gefasst: Sie werden Formen, Stile, Nuancen der Sprache liebgewinnen wie den Geschmack von Sommer auf der Zunge. Entdecken Sie, dass Ihre Texte Partituren sind und Ihre Stimme das Instrument, mit dem Sie Ihren Zuhörern Welten schenken können, die jede Farbe tragen außer grau – Sie werden überrascht sein von sich selbst!

Mo., ab 30.09.2013, 18:30–20:30 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Lucas Fassnacht, 12 Plätze, € 42,00, Kurs Nr. 30138

„... der Reichtum der Vergangenheit“

Wir lassen Episoden aus unserer Vergangenheit im Gespräch aufleben. Nach dem Öffnen der Schatzkammern wollen wir unsere Erinnerungen voller Glück und Leid auf Papier einfangen und festhalten – dabei erhalten Sie wertvolle Tipps und Anregungen; Inspiration geben Bilder, Fotos, Musik u. a. Sie werden staunen, mit welcher Leichtigkeit so Ihre autobiographischen Kunstwerke entstehen! Veröffentlichung der Texte ist möglich!

↪ **Schnupperkurs: Autobiographisches Schreiben**

Sa., 21.09.2013 u. So., 22.09.2013, 14:00–18:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Petra Sonnenschein, 15 Plätze, € 45,00, BS, Kurs Nr. 30140

↪ **Schreibwerkstatt: Autobiographisches Schreiben**

Di., ab 08.10.2013, 11:15–12:45 Uhr (6x), Untere Talgasse 8, Zi. 15, Petra Sonnenschein, 15 Plätze, € 45,00, Kurs Nr. 30146

„... wenn die Feder übers Papier fliegt“

Sie erhalten Tipps und Anleitung zum Aufbau und der Struktur von Kurzgeschichten und Gedichten; beschreiben Spannungsbögen und versuchen sich an verschiedenen literarischen Stilen. An erster Stelle steht jedoch die Freude am Erkunden und Entdecken verbogener Begabungen, die (mit ein wenig Mut und Elan) Ihre Feder über das Papier fliegen lässt. Die Veröffentlichung als Buch bzw. E-book ist möglich.

↳ **Schnupperkurs: Kurzgeschichten und Gedichte**

Sa., 28.09.2013 u. So., 29.09.2013, 14:00–18:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Petra Sonnenschein, 15 Plätze, € 45,00, BS, Kurs Nr. 30142

↳ **Schreibwerkstatt: Kurzgeschichten und Gedichte**

Mo., ab 07.10.2013, 15:30–17:00 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Petra Sonnenschein, 15 Plätze, € 45,00, Kurs Nr. 30144

Werkstatt Freies Schreiben

Schreibwerkstatt für Anfängerinnen und Anfänger sowie Fortgeschrittene

Durch regelmäßiges Schreiben und Besprechen von Texten können Sie Ihre Schreibfähigkeiten erproben und weiterentwickeln. Schreibbeispiele und Schreibaufgaben regen Sie dazu an, verschiedene Formen literarischen Schreibens auszuprobieren, sich in der literarischen Gestaltung von „Wirklichkeit“ ebenso zu üben wie in der freien Entfaltung von literarischer Phantasie und sprachlicher Kreativität.

Di., ab 15.10.2013, 18:45–21:15 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Ingrid von Engelhardt, 14 Plätze, € 72,00, Kurs Nr. 30150

„Lust zu schreiben hätte ich schon ...“

Schreibversuche für Anfängerinnen und Anfänger

Wer selbst schon den Drang verspürte etwas zu schreiben, seine Erfahrungen, Gedanken oder Träume literarisch zu gestalten, eine Geschichte zu erfinden, scheitert oft an Schreibblockaden und am „Handwerkszeug“. Durch spielerischen Umgang mit Sprache bauen Sie Schreibhemmungen ab und regen Phantasie und Kreativität an. Verschiedene literarische Textformen werden vorgestellt, ausprobiert und besprochen.

Sa., 19.10.2013, 12:00–18:00 Uhr u. So., 20.10.2013, 11:00–18:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Ingrid von Engelhardt, 12 Plätze, € 56,00, BS, Kurs Nr. 30154

„Lust zu schreiben hätte ich schon ...“

Schreibanregungen für Fortgeschrittene

Wer gerne schreibt, aber zu selten Zeit dafür findet, wer sein literarisches Repertoire erweitern oder seinen Stil verbessern will, wird hier Anregungen und neue Ideen bekommen. Verschiedene Möglichkeiten des Schreibens werden vorgestellt, inhaltliche und formale Textanstöße in ganz unterschiedliche literarische Texte umgesetzt und handwerkliche Tipps zur Stilverbesserung gegeben.

Sa., 16.11.2013, 12:00–18:00 Uhr, So., 17.11.2013, 11:00–18:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Ingrid von Engelhardt, 12 Plätze, € 56,00, BS, Kurs Nr. 30156

„Stoff für Geschichten hätte ich genug ...“

Autobiografische Schreibwerkstatt – auch für Anfängerinnen und Anfänger geeignet

Das eigene Leben bietet nicht nur für professionelle Schriftstellerinnen und Schriftsteller, sondern auch für schreibende Laien einen schier unerschöpflichen Schatz an Stoffen und Anregungen. Wie Sie aus Ihren Erinnerungen, Erlebnissen und Beobachtungen ganz unterschiedliche literarische Texte machen, zugleich Ihre Schreibhemmungen überwinden und Ihren Stil verbessern können, wird erörtert, erprobt und besprochen.

Sa., 11.01.2014, 12:00–18:00 Uhr, So., 12.01.2014, 11:00–18:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Ingrid von Engelhardt, 12 Plätze, € 56,00, BS, Kurs Nr. 30158

Frauen schreiben – Kreatives Schreiben

Schreibwerkstatt für Frauen

Im spielerischen Umgang mit Sprache entstehen Gedichte, Geschichten, Märchen und Briefe. Sie erinnern sich an Kindheits- und Jugenderlebnisse. Sie schreiben nicht nur für sich und für die Schublade, sondern Sie stellen, wenn Sie möchten, Ihre Ergebnisse auch der Öffentlichkeit vor.

Auch Schreibneulinge sind herzlich willkommen.

Fr., ab 27.09.2013, 09:00–10:30 Uhr (8x), 14-täglich, Untere Talgasse 8, Zi. 8, Cordula Doßler, 20 Plätze, € 55,00, Kurs Nr. 30160

„Hilfe – der Roman macht mich fertig!“

Eine Gruppentherapie

Ein gutes Buch zu lesen ist schön, ein gutes Buch zu schreiben nicht immer. In unserem Kurs klettern wir über Schreibblockaden und springen über stilistische Fettnäpfchen. Wir nehmen uns nicht einfach die Zeit; wir machen ihr Angebote, die sie nicht ablehnen kann. Wir machen das Komplizierte einfach und schenken dem Einfachen Tiefe. Unser Roman macht uns nicht fertig – aber wir ihn!

Mo., ab 11.11.2013, 18:30–20:30 Uhr (6x), 14-täglich, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Lucas Fassnacht, 15 Plätze, € 72,00, Kurs Nr. 30162

Lebendig Vorlesen – Ein Seminar für Erwachsene

In Kooperation mit der Stadtbibliothek Nürnberg

Nicht nur in der Familie, wenn die Gute-Nacht-Geschichte gelesen wird, sondern auch im Kindergarten und in der Schule ist das Vorlesen ein Klassiker. In dem Seminar lernen Sie Ihre Möglichkeiten als Vorleserin und Vorleser kennen und entdecken Ihre persönliche Stärken. Dazu gibt es eine Führung durch die Kinderbibliothek und Tipps zu weiterführender Literatur und Vorlesebüchern.

Bei Fragen und für Informationen wenden Sie sich bitte an Frau Auiger, Stadtbibliothek, Tel. 0911 231-3364.

Sa., 12.10.2013, 10:00–14:00 Uhr, Stadtbibliothek Zentrum, Kleiner Saal, Am Katharinenkloster 6, Gudrun Wiedemann, 18 Plätze, € 10,00, BS, Kurs Nr. 30164

Bildungscampus
NÜRNBERG
Bildungszentrum

Auskunft und Anmeldung

Service-Büro
Gewerbemuseumsplatz 1
Tel. 0911 231-3147
Fax 0911 231-5423

Infopunkt im südpunkt
Pillenreuther Str. 147
Tel. 0911 231-14300
Fax 0911 231-14309

bz-info@stadt.nuernberg.de
www.bz.nuernberg.de

Musik und Theater

Sabine Hoffmann, Irene Fischer-Kauschke

Verantwortlich:
Sabine Hoffmann
Tel. 0911 231-5821
Fax 0911 231-7363
sabine.hoffmann@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Irene Fischer-Kauschke
Tel. 0911 231-5441
Fax 0911 231-7363
irene.fischer-kauschke@stadt.nuernberg.de

Büro:
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

Musik

Musizieren

Theater

Theaterspiel

Musik

Frankreich auf den Bühnen der Welt

Eine Zeitreise durch die Opern-, Operetten und Ballettgeschichte

Frankreich prägt die europäische Kulturlandschaft maßgebend. Im Kurs werden wir vom Barock bis zur Gegenwart den Einfluss untersuchen, der schon immer von den französischen Bühnenkünsten ausging: Von Lully, der für den Sonnenkönig Tanzmusik komponierte, über Meyerbeer, dem „Rivalen“ Wagners, Bizet, dessen „Carmen“ eine der beliebtesten Opern ist, bis zum Operettenkomponisten Offenbach und den Surrealisten um Breton.

Do., ab 04.07.2013, 18:30–20:00 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Simone Fohr-Manthey, 15 Plätze, € 60,00, Kurs Nr. 31024

Sommerschnuppern: Couleur Locale

Eine musikalische Weltreise

Mit Hilfe des klingenden „Lokalkolorits“ begeben Sie sich – im sommerlichen Nürnberg – auf eine musikalische Weltreise, die Sie an ferne Orte und in aufregende Welten entführt: Spanien, Ägypten, Amerika oder China sind nur einige der Stationen, die mit Komponisten wie Bizet, Händel, Wagner oder Puccini bereist werden. Musiktheoretische Vorkenntnisse sind nicht nötig und auch der Überseekoffer kann getrost zu Hause bleiben.

Mo., 05.08. bis Fr., 09.08.2013, 10:00–11:30 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Simone Fohr-Manthey, 15 Plätze, € 50,00, Kurs Nr. 31020

Klassische Musik neu entdecken – für Laien und Liebhaber

17. bis 20. Jahrhundert

Wenn Sie Klassik mögen, kennen lernen und für Laien verständlich erklärt bekommen wollen, sind Sie hier genau richtig. Die Werke werden mit den nötigen Hintergrundinformationen anschaulich besprochen, ohne ins Fachchinesisch zu verfallen, und danach gehört. Anschließende Fragen und Gespräche vertiefen Ihre Höreindrücke.

Fr., ab 13.09.2013, 15:15–17:15 Uhr (8x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.09, Robert Drews, 20 Plätze, € 86,00, Kurs Nr. 31000

Komponist, Großgrundbesitzer, Deputierter

Zum 200. Geburtstag von Giuseppe Verdi

Nicht nur Richard Wagner, sondern auch sein italienischer Kollege setzte sich intensiv mit der Gattung des Musiktheaters auseinander und schrieb damit Operngeschichte. Aber auch als Mensch ist Giuseppe Verdi eine interessante Persönlichkeit. In einer ersten Annäherung erfahren Sie Grundlegendes zu seinem Leben und Werk.

Di., 17.09.2013, 18:00–19:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05, Anja Weigmann, 20 Plätze, € 8,00, Kurs Nr. 31012

Richard Wagner und Giuseppe Verdi

Zwei nicht parallele Leben

Eine Veranstaltung des Richard Wagner-Verbands Nürnberg in Kooperation mit dem Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg.

Wagner und Verdi, beide 1813 geboren, waren die Repräsentanten der Musik ihres Landes, politische Künstler, aber ansonsten hatten sie wenig gemeinsam. Begegnet sind sie sich nie. Das gängigste Argument war: Verdi komponiere für die Singstimme, Wagner dagegen für das Orchester. Beide haben das Musiktheater ihres Landes umgeformt und neue Dimensionen des Ausdrucks eröffnet.

Mi., 02.10.2013, 16:00–17:30 Uhr, Meridien Hotel Nürnberg, Oswald Georg Dr. Bauer, 30 Plätze, (Unkostenbeitrag: € 12,50 für Kaffeegedeck, vor Ort zu zahlen), Kurs Nr. 31014

Vivat Corelli! Zum 300. Todestag von Arcangelo Corelli

10. Konzertgespräch mit Rebecca Maurer, Cembalo und Moderation

Angela Stangorra und Sabine Lier – Barockviolinen
Verena Obermayer – Barockvioloncello
Rebecca Maurer – Cembalo und Moderation

Die Werke von Arcangelo Corelli hatten weitreichenden Einfluss auf die Entwicklung der Kammermusik. Sein virtuoser Musizierstil wurde zur Grundlage der modernen Violintechnik und beeinflusste zahlreiche Komponisten. In diesem 10. (Jubiläums-)Konzertgespräch werden einige wichtige „Meilensteine“ barocker Kammermusik aus der Feder Corellis erklingen, inklusive der berühmten „Follia-Variationen“.

Fr., 11.10.2013, 19:30–21:00 Uhr, Tucherschloss, Hirsvogelsaal, Rebecca Maurer, 90 Plätze, € 18,00, ermäßigt € 15,00, BS, Kurs Nr. 31016
Abendkasse nur bei Restkarten.

Verdi für Anfängerinnen und Anfänger

Ein Streifzug

Wer war dieser Verdi eigentlich? Kennt man was von ihm? Eingeladen ist jeder – Erwachsene, wie Kinder – der Freude an klassischer Musik hat. Wir gehen grob Verdis Leben ab, treffen den Meister an wichtigen Stationen seines Schaffens und tauchen in die wundervolle Welt seiner Kompositionen ein. Mit viel Liebe und Musik versuchen wir, jeder für sich, die Dinge zu entdecken die Verdi so hörenswert machen.

Sa., 26.10.2013, 10:00–14:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Jennifer Eder, 20 Plätze, € 25,00, BS, Kurs Nr. 31002

„Das Rheingold" – Vom Bühnenbrett zur Premiere

Werkstatt Oper

Der Kurs bietet – am Beispiel von Wagners „Rheingold" – einen spannenden Einblick hinter die Kulissen des Staatstheaters Nürnberg rund um die Entstehung einer Opernproduktion:

Vom dramaturgischen Konzept des Regisseurs, über die Probenphase für Sänger und Orchester, bis hin zum Probenbesuch können Sie miterleben, wie sich der Theaterbetrieb auf vielfältigste Weise mit der Realisierung eines Stückes befasst. Zum Abschluss des Kurses wird gemeinsam die Aufführung besucht.

Sa., 16./23.11., 17:00–20:15 Uhr, Di., 26.11., 18:30–21:30 Uhr, Do., 05.12.2013, 20:00–22:00 Uhr (4x), Staatstheater Nürnberg, Richard-Wagner-Platz 2-10, Bühneneingang, Kai Weßler, Prof. Dr. Jörg Krämer, 20 Plätze, € 35,00, Kurs Nr. 31018
Sie haben die Möglichkeit Opernkarten für den 05.12.2013 in der Preisgruppe 4 (€ 28,40) zum Kurs dazu zu buchen – bitte melden Sie dies beim BZ an.

200. Geburtstag von Richard Wagner und Giuseppe Verdi

Was gibt es Neues auf dem Büchermarkt?

In Kooperation mit dem Thalia-Buchhaus Campe und mit freundlicher Unterstützung des Richard Wagner-Verbands Nürnberg.

Aus der Fülle der Neuerscheinungen anlässlich dieser beiden Gedenktage stellen wir Ihnen einige Bücher vor, die uns – nicht nur aus musikwissenschaftlichen – Gründen bemerkenswert erscheinen.

Do., 07.11.2013, 18:30–20:00 Uhr, Thalia-Buchhaus CAMPE, Karolinenstraße 53, 90402 Nürnberg, Sibrand Basa, Thomas Heinold, Prof. Dr. Jörg Krämer, Anja Weigmann u. a., 50 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 31022

Turandot, Madama Butterfly und Miss Saigon

Asien im Musiktheater

Ein klingendes Zeugnis der Sehnsucht nach China, Indien oder Vietnam legt die Musiktheatergeschichte ab, die immer wieder den Handlungsort nach Osten verlegte um einen besonders pikanten Plot – meist um Liebe, Rache und Tragik – zu servieren. Woher dieses Bedürfnis nach einem idealisierten Asien herrührt, wird anhand vieler klingender Beispiele aus Opern, Operetten und Musicals gemeinsam nachgespürt.

↳ **Vortrag:**

Fr., 22.11.2013, 18:30–20:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Simone Fohr-Manthey, 50 Plätze, € 7,00, Kurs Nr. 31026

↳ **Kurs:**

Do., ab 12.12.2013, 18:30–20:00 Uhr (6x), Untere Talgasse 8, Zi. 15, Simone Fohr-Manthey, 15 Plätze, € 60,00, Kurs Nr. 31028

Musizieren

Lernen in der Kleingruppe

Unter diesem Hinweis finden Sie im Angebot des Fachbereiches kleine Spezialkurse (6-10 Teilnehmerinnen/Teilnehmer), auf die wir wegen ihres besonderen Unterrichtsstoffes nicht verzichten wollen und die Sie zu speziellen Konditionen buchen können.

Die Vorteile: Sie lernen im kleinen Kreis völlig stressfrei, genießen eine fast private Atmosphäre, bekommen individuelle Betreuung und haben einen krisensicheren Kurs.

Crashkurs Altblockflöte

F-Flöte lernen für Anfängerinnen und Anfänger

Für ein Instrument ist es nie zu spät. Die Blockflöte ist ein historisches und schönes Instrument, das zu Unrecht den Ruf des „Kinderinstruments" trägt. Sie erhalten eine fachkundige, solide Basis für den respektvollen Umgang mit dieser Flöte, auf die sich aufbauen lässt.

Mitzubringen sind: Notenständer, Instrument (möglichst barocke Griffweise), Schreibmaterial mit Notenlinien, Handtuch zum Ablegen der Flöte.

Fr., ab 13.09.2013, 17:45–19:15 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.09, Robert Drews, 10 Plätze, € 125,00, Kurs Nr. 31100

Mundharmonika – Blues Harp

Einsteigerkurs Diatonische Mundharmonika

Auf der Blues Harp können Sie in nahezu allen Stilrichtungen (Folk, Blues, Country, Rock und Klassik) Ihren ganz persönlichen Ausdruck finden. Lernen Sie die Vielfalt und den wunderbaren Klang der Mundharmonika kennen.

Zzgl. Kopierkosten. Bitte bringen Sie eine Blues Harp mit (diatonische Mundharmonika in Richter-Stimmung, C-Dur).

Do., ab 05.09.2013, 17:45–19:15 Uhr (10x), 14-täglich, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Olaf Böhme, 10 Plätze, € 85,00, Kurs Nr. 31104

Mundharmonika – Blues Harp II

Diatonische Mundharmonika für Fortgeschrittene

Auf der Blues Harp können Sie in nahezu allen Stilrichtungen (Folk, Blues, Country, Rock und Klassik) Ihren ganz persönlichen Ausdruck finden. Lernen Sie die Vielfalt und den wunderbaren Klang der Mundharmonika kennen.

Zzgl. Kopierkosten. Bitte bringen Sie eine Blues Harp mit (diatonische Mundharmonika in Richter-Stimmung, C-Dur).

Do., ab 05.09.2013, 19:30–21:00 Uhr (10x), 14-täglich, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Olaf Böhme, 7 Plätze, € 120,00, Kurs Nr. 31108

Schnupperkurs Violine

Lernen Sie ein attraktives Instrument kennen – ohne Vorkenntnisse

Probieren Sie in einem Kompaktkurs die Violine aus. Sie erhalten praktische Informationen (Haltung, Noten lesen, Rhythmus, eine erste Griffart) und Einblicke in das Instrument. Sie lernen in einer kleinen Gruppe bei einer erfahrenen, lebhaften Lehrerin. Keine Angst! Jeder kann Geige spielen – zu spät oder zu früh gibt es nicht.

Eine Geige kann über die Kursleiterin gegen Entgelt (€ 13,00 für 4 Wochen) ausgeliehen werden; bitte bei der Anmeldung vorbestellen.

Lehrwerk: Saßmannshaus: „Früher Anfang auf der Geige", Band 1, ISBN –13: 979-0006536450

Sa., 14.09. u. So., 15.09.2013, 11:00–14:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Nan Hong Kim, 6 Plätze, € 65,00, BS, Kurs Nr. 31112

Violine spielen für Jedermann

Für Anfängerinnen und Anfänger

Probieren Sie das Violinenspiel aus. Sie erhalten praktische Informationen (Haltung, Noten lesen, Rhythmus, eine erste Griffart) und Einblicke in das Instrument. Sie lernen in einer kleinen Gruppe bei einer erfahrenen, lebhaften Lehrerin. Keine Angst! Jeder kann Geige spielen – zu spät oder zu früh gibt es nicht.

Eine Geige kann über die Kursleiterin gegen Entgelt (€ 26,00) ausgeliehen werden; bitte bei der Anmeldung vorbestellen.

Lehrwerk: Katharine & Huge Colledge: „Stepping Stones", Band I

Fr., ab 20.09.2013, 17:00–18:00 Uhr (7x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.24, Nan Hong Kim,
6 Plätze, € 72,00, Kurs Nr. 31114

Violine spielen für Jedermann II

Für Fortgeschrittene

Sie wollen Ihr Können auffrischen und erweitern? Eine erfahrene Diplommusikerin erteilt Ihnen lebendigen und qualifizierten Geigenunterricht. Sie erlernen die richtige Haltung, verschiedene Stricharten, Rhythmus und variierende erste Griffarten.

Eine Geige kann über die Kursleiterin gegen Entgelt (€ 26,00) ausgeliehen werden; bitte bei der Anmeldung vorbestellen.

Lehrwerk: Katherine and Hugh Colledge: „Waggon Wheels"

Fr., ab 29.11.2013, 17:00–18:00 Uhr (7x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.24, Nan Hong Kim,
6 Plätze, € 72,00, Kurs Nr. 31116

Schnupperkurs Keltische Harfe

Lernen Sie ein faszinierendes Instrument kennen

Probieren Sie keltische Harfen aus – Instrumente werden gestellt. Daneben erhalten Sie praktische Informationen (Unterricht, Instrumente) und Einblicke in die Geschichte. Sie erfahren an Beispielen, in welchen Musikrichtungen die Harfe heute eingesetzt wird. Sie benötigen keine musikalischen Vorkenntnisse.

Sa., 05.10.2013, 10:00–15:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2,
Fabersaal, Dr. Wolfgang Kerscher, 10 Plätze, € 41,00, BS,
Kurs Nr. 31124

Klassische Gitarre mit Noten – Unterstufe

Sie können in diesem Kurs sowohl das Notenlesen als auch das Gitarrespielen lernen. Bitte bringen Sie ihr Instrument bereits zur ersten Stunde mit. Es können nur Konzert- und Wandergitarren (keine Elektro-Gitarren!) verwendet werden, die nach Möglichkeit mit Nylonsaiten bespannt sein sollten. Ein Gitarren-Fußschemel ist sehr hilfreich.

Lehrbuch: „Käppels Gitarrenschule", Hubert Käppel, AMA-Verlag

Mo., ab 16.09.2013, 17:30–18:15 Uhr (12x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Horst Grimm,
8 Plätze, € 62,00, Kurs Nr. 31130

Klassische Gitarre mit Noten – Mittelstufe

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Kurse werden gebeten, ihr Instrument bereits zur ersten Stunde mitzubringen. Es können nur Konzert- und Wandergitarren (keine Elektro-Gitarren!) verwendet werden, die nach Möglichkeit mit Nylonsaiten bespannt sein sollten. Ein Gitarren-Fußschemel ist sehr hilfreich.

Lehrbuch: „Käppels Gitarrenschule", Hubert Käppel, AMA-Verlag

Mo., ab 16.09.2013, 18:15–19:00 Uhr (12x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Horst Grimm,
8 Plätze, € 62,00, Kurs Nr. 31134

Klassische Gitarre mit Noten – Spielkreis

Die Teilnahme am Spielkreis steht Ihnen nach durchlaufener Unterstufe zusätzlich zum Unterricht offen.

Mo., ab 16.09.2013, 20:30–21:15 Uhr (12x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Horst Grimm,
8 Plätze, € 62,00, Kurs Nr. 31136

Gitarre ohne Noten I

Unterstufe ohne Vorkenntnisse

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden gebeten, ihr Instrument bereits zur ersten Stunde mitzubringen. Es können nur Konzert- oder Wandergitarren (keine Elektrogitarren!) verwendet werden, die nach Möglichkeit mit Nylonsaiten bespannt sein sollten.

Lehrbuch: „Liederbuch I" (kunter-bund-edition) Bund Verlag,
ISBN 3-7663-1135-2

Mo., ab 16.09.2013, 16:45–17:30 Uhr (12x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Horst Grimm,
8 Plätze, € 62,00, Kurs Nr. 31138

Mi., ab 18.09.2013, 16:45–17:30 Uhr (12x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Horst Grimm,
8 Plätze, € 62,00, Kurs Nr. 31140

Mi., ab 18.09.2013, 18:15–19:00 Uhr (12x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Horst Grimm,
8 Plätze, € 62,00, Kurs Nr. 31142

Gitarre ohne Noten II

Unterstufe mit Vorkenntnissen

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden gebeten, ihr Instrument bereits zur ersten Stunde mitzubringen. Es können nur Konzert- oder Wandergitarren (keine Elektrogitarren!) verwendet werden, die nach Möglichkeit mit Nylonsaiten bespannt sein sollten.

Lehrbuch: „Liederbuch I" (kunter-bund-edition) Bund Verlag,
ISBN 3-7663-1135-2

Mo., ab 16.09.2013, 19:00–19:45 Uhr (12x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Horst Grimm,
8 Plätze, € 62,00, Kurs Nr. 31144

Mi., ab 18.09.2013, 17:30–18:15 Uhr (12x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Horst Grimm,
8 Plätze, € 62,00, Kurs Nr. 31146

Gitarre ohne Noten III

Mittelstufe

Neuzugänge sind willkommen und können nach Eignung und Neigung „einsteigen". Die endgültige Verteilung in die Fortgeschrittenen-Kurse wird am jeweils ersten Kursabend durch den Dozenten vorgenommen. Als Grundbegriffe sollten Grundschlag- und Zupftechniken sowie einige Barrégriffe beherrscht werden.

Lehrbuch: „Liederbaum Nr.6", ISBN 3-7957-5655-3, BUND 71066

Mo., ab 16.09.2013, 19:45–20:30 Uhr (12x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Horst Grimm,
8 Plätze, € 62,00, Kurs Nr. 31148

Mi., ab 18.09.2013, 19:00–19:45 Uhr (12x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Horst Grimm,
8 Plätze, € 62,00, Kurs Nr. 31150

Gitarre ohne Noten IV

Oberstufe

Neuzugänge sind willkommen und können nach Eignung und Neigung „einsteigen". Die endgültige Verteilung in die Fortgeschrittenen-Kurse wird am jeweils ersten Kursabend durch den Dozenten vorgenommen. Als Grundbegriffe sollten Grundschlag- und Zupftechniken sowie einige Barrégriffe beherrscht werden.

Mi., ab 18.09.2013, 19:45–20:30 Uhr (12x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Horst Grimm,
8 Plätze, € 62,00, Kurs Nr. 31152

Gitarre ohne Noten – Spielkreis

Die Teilnahme am Spielkreis steht Ihnen nach viersemestrigem Curriculum zusätzlich zum Unterricht offen.

Mi., ab 18.09.2013, 20:30–21:15 Uhr (12x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Horst Grimm,
8 Plätze, € 62,00, Kurs Nr. 31154

Rock Secrets – Intensiv

E-Gitarre für Anfängerinnen und Anfänger ohne Noten

Möchten Sie Songs spielen, E-Gitarrentricks und die Geheimnisse des Rock lernen? Der Kurs bietet Basiswissen, Spielanleitungen und Übungen, von Pop bis zu Heavy Metall. Dabei lernen Sie das Spielen und den professionellen Umgang mit dem Instrument – ohne Stress, dafür aber mit Spaß und schnellen Erfolgserlebnissen.

Bitte bringen Sie bereits zum ersten Termin eine E-Gitarre und wenn möglich einen Verstärker mit.

Sa., 17.08./ So., 18.08. und Sa., 31.08./So., 01.09.2013, 15:00–18:30 Uhr, (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Ammar Alaya, 9 Plätze, € 95,00, BS, Kurs Nr. 31160

The Unplugged Guitar

Western & Klassische Gitarre ohne Noten – Mittelstufe

Du hast früher einmal Gitarre gespielt, aber dann nicht mehr weitergemacht oder Du hast gerade erst die Grundlagen gelernt?

Mit diesem Kurs knüpfst Du an Wissen und Vorkenntnisse an. Du übst komplexere Griffe an der klassischen oder Westerngitarre, beschäftigst Dich mit Techniken und Musiktheorie und selbstverständlich lernst Du Gitarre zu spielen wie Eric Clapton oder der Gitarrist von Metallica.

Mi., ab 16.10.2013, 17:00–18:30 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, Ammar Alaya, 9 Plätze, € 100,00, Kurs Nr. 31164

Let's Rock 1

Gitarre – Üben, Spielen, Singen – ohne Noten

Möchtest Du Deine Kenntnisse der klassischen oder Western-Gitarre vertiefen, indem Du bekannte Songs spielst und singst? Hast du Probleme mit Fingerübungen und dem Wechseln von Akkorden? Möchtest du wissen, wie Bands ihre Lieder komponieren? Das alles und mehr in unserem Kurs: Let‘s Rock! Mit Musik von z. B. den Beatles, den Eagles und Metallica.

Fr., ab 20.09.2013, 17:00–18:00 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.16, Ammar Alaya, 8 Plätze, € 55,00, Kurs Nr. 31166

Fr., ab 06.12.2013, 17:00–18:00 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.16, Ammar Alaya, 8 Plätze, € 55,00, Kurs Nr. 31168

Sommerschnuppern: Let's Rock

Gitarre – Üben, Spielen, Singen – ohne Noten

Möchtest Du Deine Kenntnisse der klassischen oder Western-Gitarre vertiefen, indem Du bekannte Songs spielst und singst? Hast du Probleme mit Fingerübungen und dem Wechseln von Akkorden? Möchtest du wissen, wie Bands ihre Lieder komponieren? Das alles und mehr in unserem Kurs: Let‘s Rock! Mit Musik von z. B. den Beatles, den Eagles, von Nirvana und Metallica.

Do., ab 15.08.2013, 18:00–19:00 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Ammar Alaya, 10 Plätze, € 27,50, Kurs Nr. 31170

Let's Rock 2

Gitarre – Üben, Spielen, Singen – ohne Noten

Spielst Du schon gut Gitarre, kannst leicht zwischen Akkorden wechseln und möchtest Dich jetzt an die richtig raffinierten Griffe und Lieder wagen? In „Let‘s Rock 2“ lernst Du Licks, Solo-Techniken und Gitarrentricks deluxe, indem Du nicht nur die Saiten zupfst, sondern auch bekannte Songs spielst und singst. „Let‘s Rock“ mit Nirvana, Bob Dylan, Eric Clapton u. a.

Do., ab 05.12.2013, 18:00–19:00 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.16, Ammar Alaya, 10 Plätze, € 55,00, Kurs Nr. 31172

Do., ab 19.09.2013, 18:00–19:00 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.16, Ammar Alaya, 10 Plätze, € 55,00, Kurs Nr. 31174

nürnbergkultur
NÜRNBERG
nürnbergkultur im Wagner-Jahr 2013
Nürnberg spielt Wagner
bis 2. Juni 2013
Wagner – Nürnberg – Meistersinger
Germanisches Nationalmuseum
30. Mai 2013
Staatstheater Nürnberg:
Die Meistersinger von Nürnberg
17. Mai bis 7. Juli 2013
Götterdämmerung – König Ludwig II. und seine Zeit
DB-Museum Nürnberg
27. Juni bis 9. Juli 2013
Circus Wagner
mit Mnozil Brass, Pocket Opera Company, Matthias Egersdörfer, Wagners Circus Show …
25. Juli 2013
Wagners Festwiese – eine Feier mit den „Meistersingern“
Staatstheater Nürnberg live auf dem Hauptmarkt
www.nuernberg-spielt-wagner.de
Veranstalter: Kulturreferat der Stadt Nürnberg/Projektbüro
Herausgeber: Kulturreferat der Stadt Nürnberg · Grafik: zur gestaltung · Foto: David Hartfiel · Wagnerzeichnung: istockphoto

Collegium musicum Nürnberg

Orchester des BZ

Im Collegium musicum Nürnberg wird jedes Semester ein mittelschweres sinfonisches Programm erarbeitet und im Konzert aufgeführt. Neueinsteigerinnen und Neueinsteiger sind jederzeit willkommen! Infos unter www.collegium-musicum-nuernberg.de.

Anmeldung nur nach Rücksprache mit der Orchesterleitung Florian Grieshammer, Tel. 0151 10645512.

Mi., ab 18.09.2013, 18:00–20:00 Uhr (17x), Bleiweiß, Hintere Bleiweißstraße 15, Florian Grieshammer, 20 Plätze, € 60,00, KE, Kurs Nr. 31178

Singen mit Freude

Dabei geht es nicht um Gesangskunst. Sie können sich von der Gruppe und den Tönen inspirieren lassen. Auch Nichtsängerinnen und Nichtsänger sowie Zuhörerinnen und Zuhörer sind herzlich willkommen.

↳ **Den Herbst singend begrüßen**

Wir begrüßen den Herbst mit aufbauenden, segensreichen Liedern, die uns Kraft spenden und uns diese Jahreszeit in ihrer Schönheit berühren lassen.

Di., 08.10.2013, 19:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Thomas Strehle, 18 Plätze, € 13,00, BS, Kurs Nr. 31184
Einfache Rhythmusinstrumente werden zur Verfügung gestellt.

↳ **Lieder der Kraft und des Herzens**

Wir singen an diesem Abend Lieder, die unser Herz erfreuen. Wir werden in die Kraft dieser Lieder eintauchen und uns mit ihren segensreichen Worten verbinden.

Di., 05.11.2013, 19:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05, Thomas Strehle, 18 Plätze, € 13,00, BS, Kurs Nr. 31186
Einfache Rhythmusinstrumente werden zur Verfügung gestellt.

↳ **Den Winter singend begrüßen**

Wir begrüßen die Jahreszeit Winter, die Zeit des Wandels, mit segensreichen, ausdrucksstarken Liedern, die uns in unsere Mitte führen können.

Di., 03.12.2013, 19:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05, Thomas Strehle, 18 Plätze, € 13,00, BS, Kurs Nr. 31188
Einfache Rhythmusinstrumente werden zur Verfügung gestellt.

Gesang für Alle!

Kreative Improvisation mit der Stimme – Von Klassik bis Gospels

Lernen Sie von einer der großen Opern- und Gospelsängerinnen unserer Zeit das Intonieren Ihrer Lieblingslieder! Gail Gilmore sang bereits an der Seite von José Carreras und Peter Hofman an der Frankfurter Oper. Seit 2000 gibt sie ihr Fachwissen und ihre langjährige Bühnenerfahrung mit großem Engagement weiter. Sie vermittelt neben Freude am Gesang auch Übungen zum Körperklang und zu intensiven Atemtechniken.

Sa., 19.10./So., 20.10.2013, 11:00–17:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, Gail Gilmore, 15 Plätze, € 85,00, BS, Kurs Nr. 31190

Pop meets Musical!

Chorsingen muss nicht langweilig sein

Im Chor zu singen muss nicht langweilig sein, das beweisen uns Serien wie „Glee“ jede Woche. Gemeinsam erarbeiten wir Musicalhighlights oder aktuelle Popsongs in einer Chorversion. Eingeladen sind Jung und Alt, Chorneulinge und alte Hasen, einfach jeder, der gerne in einem schwungvollen Chor mitsingen möchte.

Mi., ab 02.10.2013, 19:30–21:00 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, Jennifer Eder, 25 Plätze, € 75,00, Kurs Nr. 31196

Mi., ab 15.01.2014, 19:30–21:00 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, Jennifer Eder, 25 Plätze, € 75,00, Kurs Nr. 31198

Musikproduktion am PC

Einführungskurs

Der Kurs bietet eine Einführung in die digitale Audio-Workstation Magix Music Maker und vermittelt tontechnische Grundlagen für eigene Musikproduktion. Erstellen, arrangieren und bearbeiten Sie professionelle Musikstücke, deren Feinheiten durch eine vielfältige Palette von Effekten modifiziert werden können. Vorausgesetzt werden PC-Grundkenntnisse.

Di., ab 20.08.2013, 17:00–20:15 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Armin Tichai, 10 Plätze, € 62,00, Kurs Nr. 31202

Mikrofon-Aufnahmetechnik

Mikrofontypen und Aufnahmeverfahren

Durchdachte Mikrofonierung bestimmt wesentlich die Qualität einer akustischen Aufnahme. In diesem Kurs lernen Sie die verschiedenen Mikrofontypen, deren Charakteristika und Eignung für live- und Studio-Einsätze, sowie Vor- und Nachteile der gängigen professionellen Mono- und Stereo- Aufnahmetechniken kennen.

Di., ab 05.11.2013, 18:00–19:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Armin Tichai, 10 Plätze, € 20,00, Kurs Nr. 31204

Theater

Theaterwerkstatt Schauspiel

Arbeitskreis in Zusammenarbeit mit der Dramaturgie des Staatsschauspiels

Im Mittelpunkt steht die Auseinandersetzung mit dem aktuellen Spielplan des Schauspiels am Staatstheater Nürnberg. Der Kurs richtet sich an alle, die gern ins Theater gehen und sich intensiver mit diesem Medium auseinandersetzen wollen. Er soll das Verständnis für die spezifischen künstlerischen und ästhetischen Prozesse im Theater schärfen, die Inszenierungen im Schauspiel vor- und nachbereiten und Einblicke in den Theaterbetrieb geben. Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer haben Zugang zu den öffentlichen Hauptproben im Schauspiel und erhalten Gutscheine für ermäßigte Karten.

Mo., ab 23.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (8x), Staatstheater Nürnberg, Richard-Wagner-Platz 2-10, Foyer Schauspielhaus, Horst Busch, Diana Insel, Katja Prussas, 35 Plätze, € 39,00, Kurs Nr. 32000

Mo., ab 23.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (8x), Staatstheater Nürnberg, Richard-Wagner-Platz 2-10, Foyer Schauspielhaus, Horst Busch, Diana Insel, Katja Prussas, 35 Plätze, € 39,00, Kurs Nr. 32002

Theaterspiel

Werkstatt Oper kompakt

Siehe Kurs Nr. 31018 →

Das Regielabor

In Form eines „Regielabors“ werden verschiedene Ansätze der historischen und aktuellen Aufführungspraxis angeprobt. Jeder soll hier zu seinem eigenen – ob klassischen oder modernen – künstlerischen Ansatz finden. Darüber hinaus lernen wir, wie man mit dem Schauspieler – ob Profi oder Laie – zielführend arbeitet. Während des Workshops arbeiten wir „am Stück“ oder an mitgebrachten Fallbeispielen.

↳ **Regie- und Inszenierungspraxis im Schauspiel**

Sa., 21.09./Sa., 28.09. u. So., 22.09.,12:00–18.00 Uhr u. So., 29.08.2013,12:00–17:00 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, Hartwig Müller, 15 Plätze, € 130,00, BS, Kurs Nr. 32106

↳ **Vorführung der Kursergebnisse**

So., 29.09.2013, 17:00–18:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, Hartwig Müller, 35 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 32108

Der Ring des Nibelungen

Szenisch gelesen!

Wir steigen in die oft unfreiwillig komische, von Stabreimen wimmelnde Sprachwelt Richard Wagners ein, lesen gemeinsam Schlüsselszenen aus dem Ring und erschließen uns so die psychologischen Abgründe und dramatischen Verstrickungen Wagners Figuren auf besondere Weise. Einige gelesene Szenen stellen wir gesungen Einspielungen zum Vergleich gegenüber.

Sa., 13.07./So., 14.07.2013, 10:00–14:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Marsha Cox, 20 Plätze, € 65,00, BS, Kurs Nr. 32110

Ich spiele, also bin ich

Theaterspiele für Kreativität und Spontaneität auf der Bühne und im Alltag

Das Ziel des Spiels ist nur das Spielen selbst. Spielen löst Anspannung, trainiert Spontaneität, schafft dabei neue neuronale Pfade im Gehirn, fördert mal eben unkonventionelles Denken, erweitert Ihre Problemlösungskompetenz und macht immens viel Spaß.

Sa., 20.07.2013, 10:00–14:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Marsha Cox, 16 Plätze, € 38,00, BS, Kurs Nr. 32112

To Act Is To Do – Die Kunst wahrhaftig eine Rolle zu verkörpern

Schauspieltraining – ohne Vorkenntnisse

Ziel des Kurses ist es, die eigene Ausdrucksfähigkeit und Präsenz zu erweitern und wahrhaftig eine Rolle darzustellen. Dies bedeutet „moment to moment“ das Ziel der Rolle zu verfolgen, sich auf Mitspieler und Handlung in der Szene zu konzentrieren und spontan auf das Geschehen zu reagieren.

Geübt wird all dies in Partnerimprovisationen. Zur Vorbereitung dienen Körperarbeit, Wahrnehmungsübungen und Spiele.

Mi. u. Fr., ab 19.06.2013, 18:00–20:15 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Marsha Cox, 16 Plätze, € 135,00, Kurs Nr. 32113

Schauspielen = tun!

Einführung in die Schauspielkunst – ohne Vorkenntnisse

Sie erweitern Ihre Wahrnehmung, verfeinern Ihre Sensibilität, regen Ihre Kreativität an und finden zu emotionaler Vitalität und Präzision im Denken. Schritt für Schritt lernen Sie – durch Grundlagenübungen nach Stanislawski, Partnerimprovisationen und Rollenarbeit – eine Figur lebendig zu gestalten.

So., ab 03.11.2013, 11:00–16:00 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, Marsha Cox, 14 Plätze, € 153,00, Kurs Nr. 32114

„Alle auf die Bühne bitte!“

Intensivtheaterworkshop

Bei Improvisationen und mit vielen praktischen Übungen können Sie vertiefende Einblicke in die Schauspielkunst gewinnen und mit viel Vergnügen Rollen-Charaktere, Szenen, Körpersprache, Mimik, Gestik, Stimme und Sprache erkunden.

Fr., 20.09., 19:00–21:00 Uhr u. Sa., 21.09./05.10., So., 22.09./06.10.2013, 11:15–16:15 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Ulrike Gradl-Moosberger, 14 Plätze, € 125,00, BS, Kurs Nr. 32118

„Nie verlerne so zu lachen ...“

Entdecke deinen Clown – Für Jung und Alt

In jedem von uns lebt ein Clown! Hier werden die Schwächen zu Stärken; das ist das Potential des Clowns. Übungen zu Bewegung, Tanz, Spiel und Improvisation in einer sicheren Atmosphäre unterstützen Sie auf dem Weg zu Ihrem Clown. Vorkenntnisse sind nicht notwendig, aber herzlich willkommen.

Bitte bringen Sie Bewegungskleidung, Socken und eine Decke mit.

So., 13.10.2013, 11:00–17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Susanne Carl, 12 Plätze, € 32,00, BS, Kurs Nr. 32120

Körpersprache

Körper – Ausdruck – Sprache – Wahrnehmung

In diesem Seminar wird den Teilnehmerinnen und Teilnehmern ein Einblick in den Reichtum individueller Körpersprache gegeben. Durch gezielte Übungen entwickeln die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ein Bewusstsein für den eigenen Körper. Mittels verschiedenen Improvisationstechniken wird versucht, den kreativen Prozess im Einzelnen zu fördern: für eine authentische Körperwahrnehmung und Präsentation, für ein besseres Verstehen der Körpersprache.

Sa., ab 02.11.2013, 10:00–13:00 Uhr (4x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Michaela Domes, 16 Plätze, € 70,00, BS, Kurs Nr. 32124

Basisarbeit des Schauspielers an der Rolle

Schauspiel-Workshop

Wie nähert man sich einer Figur? Wie ist das eigene Instrument – der eigene Körper, die Stimme – auf der Bühne einzusetzen? Entdecken Sie die Kraft des individuellen Ausdrucks, die Lust an der Darstellung, den Spaß wieder zum homo ludens zu werden. Erweitern Sie Ihr eigenes Bewusstsein, die Ausdrucksmöglichkeiten von Körper und Stimme durch ein breit angelegtes Basistraining der Schauspielkunst.

Sa., ab 05.10.2013, 10:00–13:00 Uhr (4x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Michaela Domes, 16 Plätze, € 70,00, BS, Kurs Nr. 32126

Improvisiertes Playback-Theater

Improtheater mal anders
Für Anfängerinnen und Anfänger bis Profis

Die wahrhaftigste und interaktivste Spielart des improvisierten Theaters: Es werden ausschließlich Erlebnisse und Begebenheiten aus dem Kreis der Anwesenden nachgespielt und variiert. Willkommen sind sowohl Schauspielanfänger als auch erfahrene (Impro-) Spieler. Es ist Prinzip des Playback-Theaters, unabhängig von schauspielerischem Können gemeinsam zu spielen.

Sa., 19.10./So., 20.10.2013, 13:30–18:45 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Siegfried Wekerle, 15 Plätze, € 62,00, BS, Kurs Nr. 32130

Schnupperkurs Sprechkunst

Anleitung für den künstlerischen Umgang mit dem gesprochenen Wort – ohne Vorkenntnisse

Rezitieren, deklamieren, vortragen. Es gibt viele Worte dafür. Lernen Sie, Ihre Gedanken, Bilder und Gefühle in einem literarischen Text umzusetzen.

Nach Aufwärmübungen proben Sie kleine Improvisationen und arbeiten mit verschiedenen Texten. Den Abschluss bildet ein kurzer Vortrag, indem Sie das Gelernte innerhalb der Gruppe präsentieren.

Bitte tragen Sie lockere Trainingskleidung.

Sa., 06.07. u. So., 07.07.2013, 10:00–17:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Marsha Cox, 16 Plätze, € 104,00, BS, Kurs Nr. 32132

Dem Wort auf der Spur ...

Anleitung für den künstlerischen Umgang mit Lyrik – ohne Vorkenntnisse

Rezitieren, deklamieren, vortragen: Lernen Sie, Gedanken, Bilder und Gefühle in einem literarischen Text umzusetzen.

Nach Aufwärmübungen proben Sie kleine Improvisationen und erarbeiten sich Lyrik und Dramen, so dass Sie einen eigenen Zugang und Ausdruck finden, der sich im Vortrag zeigt.

Bitte tragen Sie lockere Trainingskleidung. Gern können Sie auch Texte Ihrer Wahl mitbringen.

Sa./So., 07./08.09., Sa./So., 14./15.09. u. Sa./So., 21./22.09.2013, 10:00–14:00 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Marsha Cox, 14 Plätze, € 175,00, BS, Kurs Nr. 32134

Von den Nachrichten zu den Brüdern Grimm

Tipps für gutes Vorlesen und Vortragen

Entdecken Sie die vielfältigen Möglichkeiten, einen Text zu interpretieren. Bevor Sie als Schauspielerin und Schauspieler in Aktion treten oder ein Referat bzw. einen Vortrag halten, sollten Sie zunächst am gesprochenen Text arbeiten.

Do., ab 21.11.2013, 18:00–19:30 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Rainer Kretschmann, 12 Plätze, € 36,00, Kurs Nr. 32138

Fastnachtspiele des Hans Sachs

Erleben Sie eine literarische Gattung in Aktion: Pflege, intensive sprachliche und schauspielerische Erarbeitung von Nürnberger Fastnachtspielen in Reimform. Vor allem für männlichen Nachwuchs ist eine Übernahme in Aufführungen der Hans-Sachs-Spielgruppe der Stadt Nürnberg möglich, so weit Aufführungsbedarf besteht.

Sa., ab 28.09.2013, 14:30–16:45 Uhr (20x), Staatstheater Nürnberg, Richard-Wagner-Platz 2-10, Roland Meißner, 20 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 32140

Ronja Räubertochter
Siehe Kurs Nr. 24310 →

Souveränes und authentisches Auftreten im Beruf
Siehe Kurs Nrn. 58110-58112 →

Rhetorik und Kommunikation
Siehe Kurs Nrn. 58300-58344 →

Begeisternd präsentieren
Siehe Kurs Nr. 58407 →

Präsentieren mit Humor
Siehe Kurs Nr. 58408 →

Stimmbildung und Sprecherziehung I
Siehe Kurs Nr. 58200 →

Künstlerisches und Kreatives Gestalten

Martina Moratz, Dr. Karla Görner-Schipp, Irene Fischer-Kauschke

Verantwortlich:
Dr. Karla Görner-Schipp
Tel. 0911 231-2556
Fax 0911 231-5833
karla.goerner-schipp@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterinnen:
Martina Moratz
Tel. 0911 231-2556
Fax 0911 231-5833
martina.moratz@stadt.nuernberg.de

Für die Bereiche „Nähen", „Textilgestaltung", „Fotografieren":
Irene Fischer-Kauschke
Tel. 0911 231-5441
Fax 0911 231-7363
irene.fischer-kauschke@stadt.nuernberg.de

Büro:
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

Vorbereitung zum Studium

Zeichnen

Malen

Akt und Porträt

Drucktechniken

Bildhauerische Techniken

Keramik

Textilgestaltung

Arbeiten mit Holz

Kunsthandwerk

Floristik / Ikebana

Fotografieren lernen

Vorbereitung zum Studium

Mappenvorbereitung 1

Für Studienbewerber/-innen, Bachelor Design

Schwerpunkt dieses Kurses ist die Zusammenstellung und Gestaltung einer Bewerbungsmappe. Anhand von Übungen und Anschauungsmaterial erhalten Sie Einblicke in die verschiedenen Gestaltungsmöglichkeiten. Sie lernen Ihre eigenen Fähigkeiten einzuschätzen, Ihre Stärken auszubauen und eine geeignete Auswahl für Ihre Mappe zu treffen. Außerdem erhalten Sie Informationen zum Bewerbungsablauf.

Bitte bringen Sie mit: eigene Arbeiten (falls vorhanden), Papier, Bleistift und vorhandenes Zeichen-/Malmaterial.

Di., ab 24.09.2013, 17:15–19:30 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Anja Boretzki, € 105,00, Kurs Nr. 35000

Ohne Mappe geht es nicht

Mappenvorbereitung am Wochenende für Studienbewerber/-innen, Bachelor Design in Nürnberg

Sie erstellen Ihr Konzept für die Mappe (Aufbau, Zusammenstellung, Gestaltung) und üben für die Aufnahmeprüfung. Die Themen sind Zeichnen, Typografie und Storyboard. Sie werden anhand bereits zugelassener Mappen eine Orientierung für Ihre eigene Mappe erhalten. Außerdem bekommen Sie Informationen zur Studienbewerbung und zum Studienablauf.
Bitte bringen Sie mit: Zeichenblock A4 oder A3 (ab 170 mg Papier), Bleistifte HB, B-4B, Farbstifte, Fineliner, Spitzer, Radiergummi und Lineal.

Sa., 19.10.2013, 10:30–16:30 Uhr, So., 20.10.2013, 10:30–15:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Robert Baloiu, € 55,00, BS, Kurs Nr. 35002

Malen und Zeichnen

Einführungskurs Zeichnen

Für Anfänger/-innen

Durch einfache Übungen lernen Sie, selbst zu zeichnen. Sie üben das, was Sie sehen, zeichnerisch festzuhalten. Außerdem versuchen Sie eigene Ideen zu skizzieren.
Bitte bringen Sie mit: weiche Bleistifte und Zeichenpapier DIN A3.

Mi., ab 18.09.2013, 20:00–21:30 Uhr (9x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.13, Hatice Büyükcetin, € 59,00, Kurs Nr. 35006

Grundlagen des Zeichnens

Wochenendkurs für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Genaues Beobachten schult den Blick für Räumlichkeit, Lichtsituation, Materialbeschaffenheit und Perspektive. Motive können einzelne, inspirierende Gegenstände, Stillleben, Innenräume, Bäume, Stadtlandschaft und evtl. Porträt sein. Sie lernen, die Erscheinungsform der Dinge zu erkennen und umzusetzen.
Bitte Bleistift und Zeichenpapier mitbringen, zusätzliche Materialien zum Experimentieren werden im Kurs gestellt.

Fr., 08.11.2013, 17:45–20:00 Uhr, Sa., 09.11.2013, 10:30–18:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Birgit Maria Götz, € 58,00, BS, Kurs Nr. 35008

idee.
der ort zum basteln
ist farbe, federn, glitter, schultütenrohlinge, filz, liebe, klebstoff, pinsel...
Breite Gasse 25-27 . Frauengasse 12 . 90402 Nürnberg . T 0911-20 67 00

Alles im Griffel

Zeichnen lernen – garantiert für Anfänger/-innen

Sie wollten schon immer gerne zeichnen können? Wir üben das „richtige Sehen", Stifthaltung, Schraffuren, diverse Darstellungsarten, unterstützen uns mit kinesiologischen Übungen und lernen Tipps und Tricks, wie man zu einem guten Abbild gelangt. Bald haben Sie mit Spaß alle Grundlagen im Griff(el)!

Bitte bringen Sie mit: Skizzenblock DIN A3, Bleistifte B, 2B, 5B, Spitzer, weichen Radiergummi, Packpapier, 2 Buntstifte, Tesakrepp. Weiteres Material nach Besprechung.

Di., ab 03.12.2013, 10:00–12:15 Uhr (8x), Treffpunkt: Tucherschloss, Hirschelgasse 9-11, Blauer Saal, Ingeborg Händel, € 78,00, Kurs Nr. 35010

Zeichnen im Tucherschlösschen

In Kooperation mit den Museen der Stadt Nürnberg Museum Tucherschloss und Hirsvogelsaal

Die Romantik der alten Gemäuer sorgt für unsere Inspiration. Wir bilden Details ab aus Innen- und Außenraum. Zunächst verwenden wir Bleistifte verschiedener Härtegrade, dann Zeichenmedien nach freier Wahl. Grundkenntnisse des Zeichnens sind dafür Voraussetzung. Dann werden wir an der Architektur aus dem 16. Jahrhundert bestimmt viel Freude haben. Bei schönem Wetter arbeiten wir im Innenhof.

Bitte bringen Sie mit: Bleistifte o. Druckminenstifte ab HB und weicher, Zeichenpapier ca. 30x40 cm auf starrer Unterlage. Ab dem 3. Abend können Rötel-, Farbstifte, Tuschefeder, Filzstifte u. a. verwendet werden.

Di., ab 17.09.2013, 17:45–20:00 Uhr (6x), Treffpunkt: Tucherschloss, Hirschelgasse 9-11, Blauer Saal, Ingeborg Händel, € 70,00, Kurs Nr. 35014

Freies Zeichnen – die eigene Spur finden

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Auf einfache und spielerische Weise werden Sie ermutigt, freier und expressiver zu zeichnen und alte Zeichenmuster abzulegen. Durch die Konzentration auf die Übungen erfahren Sie das Zeichnen als eine alle Sinne ansprechende Tätigkeit, die Ruhe und Entspannung bringt. Probieren Sie verschiedene Techniken und Themen wie z. B. Porträt, Stillleben, Naturstudien oder Schwarz-Weiß-Fotos abzeichnen.

Bitte bringen Sie Ihr Zeichenmaterial mit: gutes Zeichenpapier DIN A3, weiche Bleistifte, Zeichenkohle, Tusche und Feder.

Do., ab 19.09.2013, 19:00–21:15 Uhr (8x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.13, Sylvie Ludwig, € 96,00, Kurs Nr. 35018

Modezeichnen

Ferienkurs – 5 Tage Mode entwerfen und illustrieren

Ein Crash-Kurs für modeinteressierte Menschen. Sie erlernen schnell und proportionsgetreu Ihre individuelle Figurine zu zeichnen. Diese bietet die Grundlage für den Modeentwurf. Durch unterschiedliche Techniken in der Kolorierung erzielen Sie eine trendgerechte Darstellung und reizvolle Effekte.

Bitte bringen Sie mit: Zeichenblock DIN A3, Bleistifte ab Stärke 2B, Radiergummi, Schere, Kleber, Lineal, Farb- und Filzstifte (Copic), Aquarellfarben, Tusche, Pinsel. Kreiden werden nach Absprache mitgebracht.

Mo. bis Fr., 05.08.2013-09.08.2013, 10:00–12:15 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Gabriele Ebeling, € 52,50, Kurs Nr. 35020

Zeichnen intensiv

4 Vormittage Zeichnen – Ferienkurs

„Sehen lernen durch Zeichnen" ist der Inhalt dieses Kurses. Genaues Beobachten schult den Blick für Materialbeschaffenheit, Räumlichkeit und Lichtsituation. Der Kurs baut auf Grundfertigkeiten mit Bleistift und Buntstift auf. Er kann auch zur Mappenvorbereitung genutzt werden.

Bitte bringen Sie mit: Zeichenblock DIN A3, Bleistifte in verschiedenen Stärken, Knetradiergummi, Buntstifte.

Mo. bis Do., 28.10.2013-31.10.2013, 10:00–12:15 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Gabriele Ebeling, € 41,00, Kurs Nr. 35024

Schnupperkurs Zeichen- und Maltechniken

Verschiedene Materialien ausprobieren – für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Die Palette an verfügbaren Farben, Stiften und Papieren ist sehr groß. Bei Praxisübungen werden Sie verschiedene Techniken erproben und herausfinden, welche Ihnen liegen. Sie arbeiten jeden Abend mit einem anderen Material, z. B. Bleistift, Graphit, Kohle, Buntstift, Pastell, Wasserfarben, Tusche, Temperafarbe auf verschiedenen Papieren. Alle Materialien werden zur Verfügung gestellt.

Bitte bringen Sie mit: Bleistift, Spitzer, Radiergummi sowie Materialgeld von € 12,00 für Farben und Papiere.

Di., ab 01.10.2013, 17:15–19:30 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Birgit Maria Götz, € 89,00, Kurs Nr. 35028

Zeichnen von Perspektive I Licht und Schatten im Raum

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

In Teil I lernen Sie, wie Sie den gewünschten Ausdruck Ihrer Zeichnung erreichen können. Voraussetzung einer glaubwürdigen Darstellung ist immer die Anwendung der richtigen Perspektive. Für die Stimmung und Plastizität ist die Schraffur bei der Lichtführung und dem Setzen der Schatten entscheidend. Der Kurs kann auch zur Mappenvorbereitung genutzt werden.

Bitte bringen Sie mit: Zeichenpapier DIN A3 (besser A2), Geodreieck (30 cm) und weiche Bleistifte (HB).

Mi., ab 18.09.2013, 18:45–21:00 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Mathias Otto, € 55,00, Kurs Nr. 35030

Zeichnen von Perspektive II Licht und Schatten organischer Formen

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

In Teil II widmen wir uns vorwiegend organischen Formen, auch hier gilt es den Raum und die „Architektur" der Dinge zu begreifen. Für die Lebendigkeit der Zeichnung sind die Beherrschung von Licht, Schatten und Schraffur verantwortlich. Teil I ist nicht Voraussetzung für diesen Kurs, da wir die wichtigsten Regeln im Laufe des Kurses wiederholen. Der Kurs kann zur Mappenvorbereitung genutzt werden.

Bitte bringen Sie mit: Zeichenpapier DIN A3 (besser A2), Geodreieck (30cm) und weiche Bleistifte (HB).

Mi., ab 06.11.2013, 18:45–21:00 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Mathias Otto, € 55,00, Kurs Nr. 35032

Würze – Malen und Zeichnen mit Sojasoße

Tauchen Sie ein mit allen Sinnen beim Malen mit der duftenden Sojasoße. Denn Kreativität beginnt nicht erst in der Schaffensphase, sondern mit der Wahl inspirierender Materialien. Sojasoße verhält sich ähnlich wie Tusche oder Aquarellfarbe. Man kann mit ihr zeichnen als auch malen. Ein ideales Medium für Experimentierfreudige.

Bitte bringen Sie mit: Aquarellpinsel aller Art, aber auch andere Pinsel. Die besten Größen sind 4-8 u. 15-25, Aquarellblock mind. 300g/m² DIN A3 oder größer, vorhandene Tuschefedern mit Federhalter, dunkle und auch helle Sojasoße.

Sa., 09.11.2013, 10:00–18:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Johannes Schießl, € 33,00, BS, Kurs Nr. 35038

Unter Geiern

Zeichnen im Nürnberger Zoo

Die beste Zeichenübung bietet das Arbeiten vor Modell. Aber gerade wenn das Zeichenobjekt nicht still verharrt, sondern in Bewegung bleibt, muss man genauer hinschauen. Immer wieder neue Situationen fordern heraus, schnell und konzentriert zu arbeiten. Der Nürnberger Zoo bietet eine Fülle an Modellen. Am Sonntag werden die Motive im Kursraum ausgearbeitet.

Bitte bringen Sie mit: Bleistifte H-H2 und B-B6, Radiergummis jeglicher Größe und Art, Zeichenkohle (dünne u. dicke Stücke/Sticks, weich u. hart), Fixativ, Zeichenblock DIN A3, mind. 200g/m².

Sa., 23.11.2013, 10:00–18:00 Uhr, So., 24.11.2013, 11:00–16:00 Uhr (2x), Treffpunkt: Nürnberger Tiergarten, Haupteingang, Johannes Schießl, € 64,00 inkl. Eintritt, BS, Kurs Nr. 35040

Kalligraphie

Die Kunst des ästhetischen Schreibens

Die Schrift hat eine eigene Sprache. Möchten Sie Einblick bekommen in den kreativen Prozess des Schreibens? Lernen Sie Schriftbilder mit eigenem Rhythmus zu entwerfen. Geeignet für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene. Schwerpunkt für Fortgeschrittene: Die individuelle Gestaltung eines Textes mittels verschiedener Techniken.

Bitte bringen Sie mit: Federhalter, je eine Bandzugfeder 1mm, 1,5mm, 2mm, einen Pinsel Stärke 5 oder 6, eine ausrangierte Zahnbürste, Tusche oder Tinte – schwarz und farbig, verschiedene Papiere (bitte auch kariert), Bleistifte HB, Spitzer, Radiergummi, Wasserfarben, Lineal.

Sa. u. So., 19./20.10.2013, 10:00–17:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Silvia Huber, € 68,00, BS, Kurs Nr. 35044

Arabische Kalligraphie auf Papier

Nach einer kurzen Einführung zu arabischen Schriftzeichen, zeichnen Sie eigene künstlerische Schriftbilder nach Vorlagen. Daraus entwickeln Sie individuelle phantasievolle Ornamente und Figuren und setzen diese auf Papier zu Ihren persönlichen Unikaten um. Sie können Grußkarten mit Glückwünschen selbst gestalten.

Bitte bringen Sie mit: festes Zeichenpapier DIN A4/A3, Leinwand, Aquarell-/Acrylpapier, Lesezeichen, verschiedene Bleistifte, Radiergummi, schwarze Filzstifte und Marker (z. B. Edding), Acryl- oder Aquarellfarben. Material kann auch beim Kursleiter erworben werden.

So., 20.10.2013, 10:00–16:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.13, Walid El Attari, € 32,00, BS, Kurs Nr. 35046

Ölmalerei

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Grundlagen der Malerei wie Komposition und Farblehre helfen Ihnen, Ihr eigenes Bild zu gestalten. Anhand verschiedener Themen lernen Sie Möglichkeiten kennen, sich mit Ölfarbe auszudrücken. Sie erhalten Unterstützung, eigene Ideen bildnerisch umzusetzen.

Bitte bringen Sie mit: Bleistift 6B, Skizzenpapier, Ölfarben, Zeitungspapier, Malpappe bzw. Leinwand, Borstenpinsel. Näheres wird im Kurs besprochen.

Do., ab 26.09.2013, 19:00–21:15 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Ursula Baier, € 95,00, Kurs Nr. 35102

Realistische Ölmalerei

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Wie beginne ich, wenn ich von einer Fotografie, einer Skizze oder einem reellen Stillleben ein Ölbild malen möchte? Wie bekomme ich eine überzeugende Blatt- und Steinstruktur hin und wie bewältige ich eine Wasser- oder Stoffoberfläche? Auf all diese Fragen werden Sie in diesem Kurs eine Antwort finden.

Bitte bringen Sie mit: Ihre Bildvorlage, Bleistift, Skizzenpapier, Ölfarben, Palette, Zeitungspapier, Malpappe bzw. Leinwand, Ölmalpinsel in verschiedenen Größen (4-14). Näheres wird im Kurs besprochen.

Di., ab 17.09.2013, 18:45–21:00 Uhr (9x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.13, Mathias Otto, € 85,00, Kurs Nr. 35104

Öl-Malkurs in der „Bob Ross Technik“

Landschaftsmalerei für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene – Neue Motive

Unter der Anleitung einer ausgebildeten Bob Ross Lehrerin erfahren Sie alles über die Nass-in-Nass oder Prima-Öltechnik und können auch ohne Vorkenntnisse Ihr Ölbild fertig stellen und nach Hause mitnehmen.

Die Materialien zum Malen von Ölgemälden (Leinwand, Ölfarben, geruchloser Verdünner, Benutzung von Staffelei, Pinsel-Set, Spachtel und Palette) werden zur Verfügung gestellt. Materialgeld: € 35,00 (bitte bei Kursbeginn an die Kursleiterin entrichten).

Bitte bringen Sie mit: Baby-Feuchttücher, 1 Rolle Küchenpapier, Klebeband, Tischabdeckung, Plastiktüte ca. 40x50cm.

So., 13.10.2013, 13:45–18:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Eva Becker, € 55,00, BS, Kurs Nr. 35108

So., 10.11.2013, 13:45–18:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Eva Becker, € 55,00, BS, Kurs Nr. 35110

Grundkurs Aquarell

Für Anfänger/-innen, Neugierige und Geübte

Beim Malen von Gegenständen und Landschaften lernen Sie die Grundtechniken des Aquarellierens. Der Kurs eignet sich wegen der intensiven und individuellen Betreuung für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene.

Bitte bringen Sie mit: Aquarellfarben, Pinsel, Aquarellpapier, Lappen, Bleistift, Skizzenpapier.

Do., ab 07.11.2013, 19:00–21:15 Uhr, außer 02.01.2014 (9x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Jürgen Weiß, € 92,00, Kurs Nr. 35120

Aquarellmalerei – Basiskurs

Für Anfänger/-innen

Tauchen Sie ein in das zauberhafte Farberleben mit Aquarellfarben. Sie sehen der Kursleiterin über die Schulter: Farben mischen, auftragen, verlaufen lassen, die wirksamen Farbkontraste, Bildaufbau, Lasur u. a. Techniken. Malen Sie unter individueller Anleitung.

Bitte bringen Sie mit: Aquarellfarben (Cyanblau, Magentarot, Kadmiumgelb-hell), Aquarellblock DIN A4 „torchon“, Aquarellpinsel Nr. 12 (= 7mm oder mehr), Bleistift, flacher weißer Porzellanteller zum Mischen, Mallappen, 2 Wassergläser, eine Postkarte A6 (wg. des Formats), unliniertes Schreibpapier, weicher Radiergummi.

Mi., ab 02.10.2013, 10:00–12:15 Uhr (8x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.13, Ingeborg Händel, € 84,00, Kurs Nr. 35122

Aquarellmalerei

Kurs für geübte Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Fotos und Motive von Künstlern dienen uns als Vorlage, manchmal auch Objekte, die wir vor uns liegen haben. Wir behandeln die Themen Landschaft, Wasser, Blumen, Stillleben und üben passende Techniken dazu. Sie können auch eigene Motive in Aquarelle umsetzen und bekommen individuelle Unterstützung.

Bitte bringen Sie mit: Aquarellfarben (Cyanblau, Magentarot, Kadmiumgelb-hell), Aquarellblock DIN A4 „torchon“, dicke Aquarellrundpinsel und andere, Bleistift, flacher weißer Porzellanteller, Mallappen, 2 Wassergläser, Skizzenblock, weicher Radiergummi.

Mi., ab 04.12.2013, 10:00–12:15 Uhr (8x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.13, Ingeborg Händel, € 84,00, Kurs Nr. 35124

Aquarellsamstag im August im Freien

Kurs für Geübte und mutige Anfänger/-innen

Sie beschäftigen sich vorrangig mit dem Bildaufbau, Kontrast, Vorder- und Hintergrund. Dabei steht die exakte Abbildung der Dinge nicht im Fokus, sondern viel mehr die Kunst des Weglassens, die Konzentration auf das Wesentliche, die Freude am Fluss der Farbe, ein mutiger Umgang mit Farbe und Stiften.

Bitte bringen Sie mit: Aquarellfarben, Aquarellpinsel, 1-2 allseitig geleimte Aquarellblöcke, Bunt-, Aquarellstifte, Mallappen, Wassergefäß, Skizzenblock, Sitzgelegenheit, Unterlage, Wasser.

Sa., 03.08.2013, 10:00–17:00 Uhr, Treffpunkt: St. Georgskirche Nbg.-Kraftshof, Haupteingang, Maja Fischer, € 44,00, BS, Kurs Nr. 35128

Aquarellieren für Farbfreudige

Kurs für Geübte

Im Vordergrund steht nicht die exakte Abbildung der Dinge, sondern die Kunst des Negierens, die Konzentration auf das Wesentliche, die Freude am Fluss der Farbe, das Einfangen des Lichts. Dabei erproben Sie mit Hilfe von Farb- oder Pastellstiften interessante Strich-Flächen-Kombinationen, ebenso den Einsatz von Aquarellstiften, welche verwässert werden können.

Bitte bringen Sie mit: Aquarellfarben, Aquarellpinsel, einen allseitig gutgeleimten Aquarell-Block, Farb-/Aquarellstifte, Skizzenblock, Mallappen, Wassergefäß. Eine Beratung zum Materialkauf wird auch angeboten.

Di., ab 24.09.2013, 18:30–20:45 Uhr, außer 29.10., 05.11., 12.11.2013 (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Maja Fischer, € 105,00, Kurs Nr. 35130

Aquarellieren im Herbst für Farbfreudige

Kurs für Geübte und mutige Anfänger/-innen

Sie experimentieren mit Strich-Flächen-Kombinationen und üben freies Arbeiten. Dabei steht die exakte Abbildung der Dinge nicht im Vordergrund, sondern viel mehr die Kunst des Weglassens, die Konzentration auf das Wesentliche, die Freude am Fluss der Farbe, ein mutiger Umgang mit Farbe und Stiften.

Bitte bringen Sie mit: Aquarellfarben, Aquarellpinsel, allseitig geleimter Aquarellblock, Bunt-, Aquarellstifte, Mallappen, Wassergefäß, Skizzenblock.

Sa., 19.10.2013, 10:00–17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.13, Maja Fischer, € 44,00, BS, Kurs Nr. 35132

Aquarellsamstag für Farbfreudige

Kurs für Geübte und mutige Anfänger/-innen

Sie experimentieren mit Strich-Flächen-Kombinationen und üben freies Arbeiten. Dabei steht die exakte Abbildung der Dinge nicht im Vordergrund, sondern viel mehr die Kunst des Weglassens, die Konzentration auf das Wesentliche, die Freude am Fluss der Farbe, ein mutiger Umgang mit Farbe und Stiften.

Bitte bringen Sie mit: Aquarellfarben, Aquarellpinsel, allseitig geleimter Aquarellblock, Bunt-, Aquarellstifte, Mallappen, Wassergefäß, Skizzenblock.

Sa., 07.12.2013, 10:00–16:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.13, Maja Fischer, € 40,00, BS, Kurs Nr. 35134

Arbeitsgemeinschaft Aquarell

Für Fortgeschrittene und geübte Anfänger/-innen

Komposition, Farblehre und malerische Technik besprechen wir gemeinsam. Darauf aufbauend werden Sie die Möglichkeiten der Gestaltung in Ihren persönlichen Bildthemen verfolgen und vertiefen. Ziel ist das gegenständliche Aquarell in wahrnehmungsgemäßer Darstellung.

Do., 19.09.2013, außer am 03.10.13, 31.10.13, 28.11.13-02.01.14, 10:00–12:15 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Martin Turner, € 140,00, Kurs Nr. 35136

Einführungskurs Malen

Acrylmalerei für Anfänger/-innen

Es werden Grundtechniken der Acrylmalerei und der Farbenlehre praktisch erprobt. Außerdem üben Sie einfache Schritte des Bildaufbaus und erfahren, wie man Gegenstände räumlich darstellt. Beim Malen werden Sie durch die gemeinsame Bildbesprechung und persönliche Betreuung unterstützt.

Bitte bringen Sie mit: Acrylfarben (mind. reines Gelb, Rot, Blau, Weiß, Schwarz, evtl. Braun-, Violett-, Orange-, Grüntöne), Borstenpinsel ca. 1-4cm Breite (Synthetik), Bleistift, Skizzenpapier, Wasserbehälter, Lappen, Porzellan- oder Pappteller als Palette, Zeitungspapier. Grundierweiß und Papier stellt die Kursleiterin gegen Kostenbeitrag bereit.

Mi., ab 25.09.2013, 17:30–19:45 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.13, Gudrun Hanauer, € 90,00, Kurs Nr. 35142

Von der Idee zum Bild

Acrylmalen für Menschen mit Grundkenntnissen

Sie lassen sich von Bildern/Fotos (auch persönlich mitgebrachten) inspirieren und verfolgen dann Ihre eigene Idee. Oder Sie arbeiten an einem arrangierten Stillleben. Bei der malerischen Umsetzung Ihrer Bildvorstellung erhalten Sie Hilfestellung.

Bitte bringen Sie mit: Acrylfarben (mind. Gelb, Rot, Blau, Weiß, Schwarz), Bleistift, Skizzenpapier, Schere, Wasserbehälter, Lappen, Pappteller als Palette, Zeitungspapier. Mind. 2 Graupappen 70x100cm, 3mm dick, Synthetik-Flachpinsel in ca. 1-4 cm Breite, evtl. Fotos/Bilder. € 2,00 Materialgeld wird im Kurs eingesammelt.

Sa., 05.10.2013, 10:00–16:00 Uhr, So., 06.10.2013, 10:00–13:00 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.13, Gudrun Hanauer, € 44,00, BS, Kurs Nr. 35146

Acrylbild im Großformat

Wochenend-Workshop

Malen Sie ein großformatiges Bild, auch ohne Vorkenntnisse! Am ersten Tag entwerfen Sie Ihr Motiv. Am nächsten Tag genießen Sie die Erfahrung mit Acrylfarben zu arbeiten und gehen mit einem sehr persönlichen Bild nach Hause. Zum Malen stehen Staffeleien und Tische zur Verfügung.

Bitte bringen Sie mit: Farbstifte u. -kreiden, unliniertes Papier, Studio-Acrylfarben in Flaschen – mind. die Grundfarben gelb, rot, blau und weiß, 2 flache Borstenpinsel ca. Gr. 28 u. 18, Küchenpapierrolle, (Papp-)Teller, Schraubgläser, 2 Wassergläser, evtl. Schürze, alte Zeitungen, Malerkreppband, Leinwand auf Keilrahmen (ca. 80x100cm).

Fr., 27.09.2013, 18:00–20:15 Uhr,
Sa., 28.09.2013, 10:00–16:45 Uhr (2x), südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.13, Ingeborg Händel,
€ 44,00, BS, Kurs Nr. 35148

Acryl – Offenheit und Freude am Experimentieren

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Ziel des Kurses ist es, umfangreiches, praktisches Rüstzeug zu vermitteln, um es im eigenen Schaffensprozess wirkungsvoll einzusetzen. Wir werden unsere Bilder Schicht um Schicht aus Erde, Sand und Pigmenten experimentell gestalten. Bei Malvorführungen lernen Sie Methoden in verschiedensten Techniken kennen.

Bitte bringen Sie mit: Acrylfarben, Leinwand oder Papier (über 250g), verschiedene Flachpinsel, Lappen, Wassersprüher, Spachtel, Wassertopf, mehrere Joghurtbecher, Abdeckfolie.

Die Materialkosten von ca. € 5,00 bis € 6,00 werden im Kurs verrechnet.

Sa. u. So., 21./22.09.2013, 10:00–17:00 Uhr (2x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20,
Hye Jeong Chung-Lang, € 60,00, BS,
Kurs Nr. 35150

Acrylmalerei – farbintensiv und ausdrucksstark

Kurs in Katzwang für Experimentierfreudige

Das Erlernen der Technik steht im Vordergrund. Sie erhalten wichtige Informationen zu Farblehre, Bildaufbau und individuelle Anleitung zur Umsetzung Ihrer eigenen kreativen Ideen.

Bitte bringen Sie mit: Acrylfarben und Flachpinsel falls vorhanden, einen A3 Block (festes Papier), Lappen, Wassergefäß, weiße Pappteller. Sie erhalten eine Materialbesprechung am 1. Kursabend.

Do., ab 12.09.2013, 18:30–20:45 Uhr (12x),
Schulhaus Katzwang, Katzwanger Hauptstraße 19,
Zi. 3001, Melitta Zakel, € 111,00, Kurs Nr. 35152

Acryl und Pigmente Experimentelle Malerei

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Sie werden mit Breitpinsel auf der großen Leinwand spontan, dynamisch und großzügig arbeiten. Je nach Thema probieren Sie verschiedene Techniken und entwickeln Ihre individuelle Bilddarstellung. Dabei besteht die Möglichkeit des freien Experimentierens mit neuen Maltechniken.

Bitte bringen Sie mit: Acrylfarben, Leinwand oder Papier (über 250g), Spachtel, mehrere Joghurtbecher, verschiedene Flachpinsel, Wassersprüher, Abdeckfolie, Materialkosten von ca. € 5,00 bis € 6,00 werden im Kurs verrechnet.

Sa. u. So., 02./03.11.2013, 10:00–17:00 Uhr (2x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Hye Jeong Chung-Lang,
€ 60,00, BS, Kurs Nr. 35154

Innere Landschaft – Abstraktion mit Acryl

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Ein Kurs für Neugierige, die alte Grenzen überschreiten, Neues probieren und experimentieren wollen. Sie entwerfen eine schlichte Landschaft. Diese wird schrittweise durch die Form, Linie, Struktur, Farbe und Komposition immer abstrakter. Hier wird individuell gearbeitet und betreut.

Bitte bringen Sie mit: Papier (über 250g) oder Leinwand, Acrylfarben, Lappen, Spachtel, verschiedene Flachpinsel, Wassertopf, mehrere Joghurtbecher, Wassersprüher, Abdeckfolie. Materialgeld von ca. € 5,00 bis € 6,00 wird im Kurs verrechnet.

Do., ab 12.09.2013, 19:00–21:15 Uhr (7x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Hye Jeong Chung-Lang,
€ 70,00, Kurs Nr. 35156

Freie Malerei

Inspiration und kreatives Arbeiten

Sie können malerisch auf Entdeckungsreise gehen, Neues erleben und Ihre eigene Kreativität ausdrücken. Sie werden mit Farben und Formen spielen, experimentieren, verändern, verwerfen und eigene Werke schaffen. Gearbeitet wird mit Acryl und Pigment auf Papier oder Leinwand in uneingeschränkter Größe und Thematik.

Bitte bringen Sie mit: Acrylfarben, Leinwand oder Papier (über 300g), Flachpinsel, Lappen, Wassersprüher, Spachtel, Wassertopf, mehrere Joghurtbecher, Abdeckfolie.

Mo., ab 30.09.2013, 09:00–12:00 Uhr (10x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Hye Jeong Chung-Lang,
€ 119,00, Kurs Nr. 35158

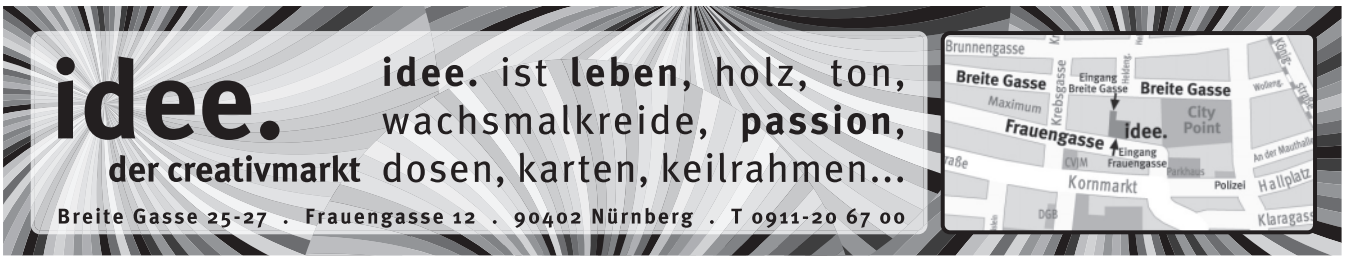
Intuitives Malen

Für Neueinsteiger/-innen

Entdecken Sie Ihre Kreativität beim Malen in entspannter Atmosphäre. Fantasiereisen bringen dabei die kreative Energie mit Leichtigkeit zum Fließen. Das Spiel mit den Farben, die Lust am Experimentieren und der Mut, nicht den Plänen des Kopfes zu folgen, wird Sie begleiten.

Gouachefarben und Aquarellpapier sind inklusive, Pinsel werden von der Kursleiterin mitgebracht, es können aber auch eigene verwendet werden.

Sa., 06.07.2013, 11:00–18:00 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.13, Christine Heß, € 34,00, BS,
Kurs Nr. 35160



Intuitiv Malen

In Verbindung mit inneren Reisen, Malspielen und Körperwahrnehmung

Die kreative Reise geht weiter: Spielerische und entspannende Elemente lassen die Kreativität frei fließen. Im Kontakt mit dem Inneren entstehen Seelenbilder.

Gouachefarben und Aquarellpapier sind inklusive, Pinsel werden von der Kursleiterin mitgebracht, es können aber auch eigene verwendet werden.

Mo., ab 07.10.2013, 19:00–21:15 Uhr (4x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.13, Christine Heß, € 40,00, Kurs Nr. 35162

Henri Matisse und das Bild des Mediterranen

Das Spiel aus Licht und Schatten im Süden lässt die Dinge flüchtig erscheinen. Mittags, wenn die Sonne senkrecht steht, zerfließen fest gebaute Formen zu Ornamenten aus unterschiedlichsten Licht- und Schattentönen. Mit der heiteren Sinnlichkeit eines Matisses, der im Süden Frankreichs seine Farben befreite, wollen wir landschaftliche Ausblicke in vibrierende Farbkompositionen verwandeln.

Bitte bringen Sie mit: Urlaubsskizzen oder -fotos, Wasserfarben (Gouache, Aquarell oder Acryl), dickes Papier, Malpappen oder Leinwand, Pinsel, Wasserbehälter, Malunterlage, Arbeitskleidung, evtl. Bunt- oder Bleistifte.

Sa., 02.11.2013, 10:00–17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.13, Anna-Maria Kursawe, € 32,00, BS, Kurs Nr. 35166

Einblicke und Ausblicke

Im Treppenhaus des Bildungszentrums gibt es spannende Ein- und Ausblicke durch Architekturformen und rundbogige Fenster, die wir anhand einfacher Skizzen festhalten. In Collagen und großzügigen Farbstudien entwickeln wir dann eine bildliche Darstellung unseres Raumerlebnisses, wobei kompositionelle Fragen abgeklärt werden. Eine freie Darstellung erlebter Räumlichkeit auf der Fläche ist das Ergebnis dieses Kurses.

Bitte bringen Sie mit: Bleistifte oder Kohle, Skizzenpapier, Zeichenpapier, Wasserfarben oder Tusche, Pinsel, Wasserbehälter, Lappen und für die Collagen: Tonpapier, Zeitungspapier, Kleber.

Sa. u. So., 20./21.07.2013, 10:00–17:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Anna-Maria Kursawe, € 64,00, BS, Kurs Nr. 35168

Malen wie Wassily Kandinsky

Malerische Annährung an den russischen Maler

Der Zeichner, Maler, Bauhausmeister und Kunsttheoretiker Wassily Kandinsky hat ein gewaltiges Werk geschaffen und viele neue formale, inhaltliche und künstlerische Wege erschlossen, die bis heute in der Kunst ablesbar sind. Auch als Pionier der abstrakten Malerei gilt er. Wir werden einige Werke von ihm praktisch und theoretisch analysieren, um sie besser zu begreifen.

Bitte bringen Sie mit: Stifte, schwarze Tusche, Aquarell- oder Acrylfarben, Pinsel und Aquarellpapier (mind. 30x40cm).

So., 03.11.2013, 10:00–17:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Klemens Wuttke, € 44,00, BS, Kurs Nr. 35172

Die Landschaft in den Jahreszeiten

Faszination Landschaft für Einsteiger/-innen und Geübte

In diesem Seminar lernen Sie die Unterschiede der Landschaft im Wechsel der Jahreszeiten von Winter bis zum Herbst, wo sich Laub und Gras verfärben und eine andere Stimmung herrscht, kennen. Wir arbeiten mit Ihren Lieblingsfarben und Sie erlernen Technik, Komposition und Struktur beim Thema Landschaft zu malen.

Bitte bringen Sie mit: Stifte, schwarze Tusche, Aquarell- oder Acrylfarben, Zeichenblock, Pinsel und Aquarellpapier (mind. 30x40cm).

So., 17.11.2013, 10:00–17:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Klemens Wuttke, € 44,00, BS, Kurs Nr. 35174

Freude am Malen

Für Freunde von Acryl- und Aquarellmalerei

Nach einem spielerischen (Wieder-)Einstieg in die Techniken lernen Sie die beiden Malmaterialien kennen. Alle Aspekte der Malerei wie Farbklang, Komposition und Struktur werden berücksichtigt. Inspirationen geben Ihnen Fotos, Werke der Modernen Kunst, Musik oder Ihre eigenen Ideen. Freude an Farben und Formen führen schließlich zum eigenen Bild.

Bitte bringen Sie mit: Eigene Aquarell- oder Acrylausrüstung mit großem Block.

Di., ab 26.11.2013, 19:00–21:15 Uhr (8x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 205, Klemens Wuttke, € 77,00, Kurs Nr. 35176

Workshop Meditative Tuschemalerei

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Die Tuschemalerei stellt eine der großen Traditionen fernöstlicher Kunst dar. Das Wesen eines Gegenstandes lässt sich in wenige verkürzte Pinselstriche verdichten und das spontane Gefühl findet in zarten Tonabstufungen seinen Ausdruck. Motive können außer Bambus, Orchidee, verschiedene Blumen, Landschaft und Tiere sein.

Bitte bringen Sie mit: dicken und festen chinesischen Malpinsel, dünnen chinesischen Malpinsel (je 1x), weißen Teller, Wassertöpfe, einen festen Untergrund (Filz), Materialkosten von ca. € 3,00 bis € 4,00 für Tusche, Chinapapier werden im Kurs nach Verbrauch erhoben.

Sa., 28.09.2013, 10:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Hye Jeong Chung-Lang, € 36,00, BS, Kurs Nr. 35180

Produktdesign made in China

Ihre eigene Geschenk-Kollektion

Designen Sie nach chinesischen Motiven Ihre eigene Produktpalette. Hefte, Notizbücher, Lesezeichen und Grußkarten werden so zu Design „made in China“ mit persönlicher Note. Für Material das Sie individuell weiterbearbeiten können, ist gesorgt. Papier, Tusche, Aquarellfarbe, eine Portion Fantasie und los geht‘s.

Bitte bringen Sie mit: Bleistifte unterschiedlicher Stärken, Buntstifte, Aquarellmalkasten, Pinsel, Skizzenblock A4, Aquarellmalblock A4, Schere und Kleber. Das Ausgangsmaterial zum Gestalten und zusätzliches Material zum Experimentieren wird gestellt. Materialkosten € 25,00.

So., ab 10.11.2013, 15:00–16:30 Uhr (4x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.13, Lena Miller, € 25,00, Kurs Nr. 35184

Chinesische Malerei inspiriert zum Zeichnen nach der Natur

Blumen, Bambus, Felsen, Vögel – Chinesische Malerei fasziniert durch Ihre Kunstfertigkeit und Klarheit, weil es ihr gelingt das Wesen der Natur zu erfassen. Mit Bunt- und Zeichenstiften empfinden wir das nach, gestalten eigene Zeichnungen und erarbeiten uns Mischtechniken in Aquarell- und Acrylfarbe.

Bitte bringen Sie mit: Bleistifte unterschiedlicher Stärken, Buntstifte, div. Zeichenstifte so vorhanden, Skizzenblock A2, Zeichen- oder Backpapier auf der Rolle, Aquarellmalkasten und Pinsel falls vorhanden, zusätzliches Material zum Experimentieren wird gestellt. Materialgeld € 10,00 bitte direkt an die Kursleiterin entrichten.

Mo., ab 16.09.2013, 19:00–20:30 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Lena Miller, € 39,00, Kurs Nr. 35186

Graffiti Art

Theorie und Praxis

In diesem Kurs werden sowohl die theoretischen als auch die praktischen Aspekte der Graffiti Kunst vermittelt. Von der Geschichte über die Materialkunde bis hin zum ersten eigenen Werk auf Leinwand bekommen die Teilnehmenden Tipps und Tricks aus erster Hand. Alle benötigten Materialien werden gestellt. Bitte alte Kleidung tragen.

Sa., 21.09.2013, 09:00–12:00 Uhr und 13:00 bis 16:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 8, Carlos Lorente, € 70,00, BS KE, Kurs Nr. 35188

Airbrush – Grundwissen für einen sprühenden Start

Durch einfache Grundmotive (Apfel, Himmel, Kugel) erlernen Sie die Bedienung der Airbrushpistole, ebenso das Erkennen von Fehlerquellen und die richtige Farbmischung. Bei der abschließenden Weltall-Illustration kann jeder das Gelernte frei nach seinen Vorstellungen anwenden. Zeichnerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte bringen Sie mit: Malkittel bzw. Kleidung, die schmutzig werden darf.

Sa., 13.07.2013, 10:00–18:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Ute Morawetz, € 109,00, BS KE, Kurs Nr. 35190

Sa., 09.11.2013, 10:00–18:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Ute Morawetz, € 109,00, BS KE, Kurs Nr. 35192

Airbrush-Workshop für Fortgeschrittene und Könner

Nach einem kurzen „Warmsprühen" wird ein Tiermotiv fotorealistisch erarbeitet. Schwerpunkte sind Farblehre, Arbeiten mit Maskierfilm und Radiertechniken. Airbrusher mit der Erfahrung von mind. 2 Kursen arbeiten am eigenen Motiv (z. B. Blüte, Frosch, Fische). Dazu bitte 3 gute Farbkopien in DIN A4 vom Motiv mitbringen.

Bitte bringen Sie mit: Malkittel bzw. Kleidung, die schmutzig werden darf.

Sa., 30.11.2013, 10:00–18:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Ute Morawetz, € 109,00, BS KE, Kurs Nr. 35194

Malen für behinderte und nichtbehinderte Menschen
Bitte wenden Sie sich an die Fachgruppe barrierefrei lernen, Tel. 0911 231-2687

Siehe Kurs Nrn. 25400-25420 →

Malerischer Vormittag

Siehe Kurs Nr. 28500 →

Malerischer Nachmittag

Siehe Kurs Nr. 28502 →

Akt und Porträt

Aktzeichnen und -malen

Von den Grundlagen bis zum Experiment

Für Menschen, die Freude daran haben, sich durch Zeichnen auszudrücken und dabei Grundsätzliches wie Anatomie, Proportionen, räumliche Zusammenhänge sowie das Erfassen von Bewegungsabläufen am Modell sehen und üben wollen. Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene sowie Bewerber/-innen für Akademie und Hochschule geeignet.

Bitte bringen Sie am 1. Kursabend Zeichenblock und Zeichengerät mit. Modellgeld von € 12,00 bis € 24,00 für die gesamte Kursdauer wird im Kurs erhoben.

Di., ab 17.09.2013, 19:45–22:00 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Birgit Maria Götz, € 54,00, Kurs Nr. 35202

Di., 12.11.2013, 19:45–22:00 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Birgit Maria Götz, € 54,00, Kurs Nr. 35204

Aktzeichnen

Von der Wahrnehmung zur Zeichnung

Die innere und äußere Gestalt des Modells ist der wesentliche Ausgangspunkt einer Aktzeichnung. Es geht darum, Gesehenes und Gefühltes zeichnerisch umzusetzen. Der Unterricht ist für Anfänger/-innen, Fortgeschrittene und Studienbewerber/-innen geeignet.

Bitte bringen Sie mit: Zeichenblock, Bleistift, Farbstifte. Modellgeld von € 25,00 für die gesamte Kursdauer wird im Kurs erhoben.

Mo., ab 23.09.2013, 19:00–20:30 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Manfred Hürlimann, € 80,00, Kurs Nr. 35206

Akt für Anfänger/-innen und Geübte

Aktzeichnen u. -malen vor dem Modell

In dem Intensiv-Workshop erlernen Sie die Grundlagen des Aktzeichnens. Die individuelle Betreuung im Kurs bietet Ihnen die Möglichkeit, den eigenen Vorkenntnissen entsprechend gefördert zu werden, so dass der Kurs sowohl für Anfänger/-innen als auch für Fortgeschrittene sehr gut geeignet ist.

Bitte Mal- und Zeichenmaterial mitbringen. Modellgeld von € 10,00 bis € 25,00 wird bei Kursbeginn im Kurs erhoben.

Fr., 04.10.2013, 18:00–21:30 Uhr, Sa., 05.10.2013, 10:00–16:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Thomas May, € 42,00, BS, Kurs Nr. 35210

Fr., 29.11.2013, 18:00–21:30 Uhr, Sa., 30.11.2013, 10:00–16:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Thomas May, € 42,00, BS, Kurs Nr. 35212

Akt – Figur im Raum

Zeichenkurs

Ein Schlüsselelement bildnerischen Lernens ist die Darstellung des menschlichen Körpers. Sie üben Formen zu erkennen und zeichnerisch umzusetzen. Räumliches Erfassen der Situation wie formaler Aufbau werden hierbei berücksichtigt und durch individuelle Beratung gefördert. Für Anfänger/-innen, Fortgeschrittene und besonders für Studienbewerber/-innen geeignet.

Bitte Zeichenmaterial mitbringen. Weiteres Material wird im Kurs besprochen. Modellgeld von € 20,00 bis € 28,00 für die gesamte Kursdauer wird im Kurs erhoben.

Di., ab 09.07.2013, 19:15–21:30 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Rubin Hirschbeck, € 57,00, Kurs Nr. 35214

Mi., ab 06.11.2013, 19:15–21:30 Uhr (9x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Rubin Hirschbeck, € 85,00, Kurs Nr. 35216

Porträt – Figur, Figur – Porträt

Zeichenkurs

Porträt kann mehr sein als die Darstellung des Kopfes, auch Körperbau, Kleidung und Haltung sind spezifische Merkmale der Person. Neben der Darstellung des Gesichtsfeldes und Kopfes üben Sie das räumlich plausible Erfassen der gesamten Gestalt bei verschiedenen Haltungen. Für Anfänger/-innen, Fortgeschrittene sowie Studienbewerber/-innen geeignet.

Bitte Zeichenmaterial mitbringen. Weiteres Material wird im Kurs besprochen. Modellgeld von € 20,00 bis € 25,00 für die gesamte Kursdauer wird im Kurs erhoben.

Mi., ab 11.09.2013, 19:15–21:30 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Rubin Hirschbeck, € 74,00, Kurs Nr. 35218

Wochenendkurs – Porträtzeichnen

Gesichter faszinieren

Für Menschen, die Freude daran haben, sich durch Zeichnen und Malen auszudrücken und dabei Grundsätzliches wie Proportionen, Gesichtsphysiognomie, Plastizität sowie das Erfassen der Mimik am Modell sehen und üben wollen. Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene sowie Studienbewerber/-innen geeignet.

Material: Bitte Zeichenblock und verschiedene Bleistifte mitbringen. Modellgeld in Höhe von € 6,00 bis € 12,00 wird im Kurs erhoben.

Fr., 22.11.2013, 17:45–20:00 Uhr, Sa., 23.11.2013, 10:30–18:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Birgit Maria Götz, € 42,00, BS, Kurs Nr. 35222

Porträtmalerei im Stile Albrecht Dürers

Die präzisen Darstellungen Dürers von seinen Zeitgenossen faszinieren noch heute. Wie ist es möglich, solch handwerklich solide Bilder zu malen? Sie werden sie mittels einer althergebrachten Schichtentechnik nachvollziehen. Sie lernen dabei, von der präzisen Zeichnung bis hin zu abschließenden Lasuren, die logisch aufgebauten Schritte in dieser traditionellen Malweise kennen und werden dadurch auch Verständnis für die Werke der Alten Meister entwickeln.

Bitte bringen Sie mit: je 1 Haarpinsel rund (Rotmarder oder Synthetik) in den Größen 1 und 3, breiter Haarpinsel flach, ca. 4cm breit, 1x Pelikan Plakafarbe weiß, 1 Zeichenfeder fein, Zeichenpapier, Bleistift 2H.

Mo., ab 04.11.2013, 19:00–21:15 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Jürgen Weiß, € 82,00, Kurs Nr. 35226

Neues Museum

Experimentelles Arbeiten im Neuen Museum in Nürnberg

Ein intensives Kunsterlebnis erwartet Sie beim experimentellen Arbeiten im Neuen Museum. Im ersten Schritt sprechen wir gemeinsam über ein zeitgenössisches Kunstwerk aus den Gattungen Malerei, Zeichnung oder Skulptur. Im zweiten Schritt arbeiten Sie selbst experimentell in den Werkräumen des Museums zu dem diskutierten künstlerischen Ansatz.

Do., 19.09.2013, 17:30–19:45 Uhr, Treffpunkt: Neues Museum, Klarissenplatz, Foyer, € 18,00, Kurs Nr. 35252

Do., 07.11.2013, 17:30–19:45 Uhr, Treffpunkt: Neues Museum, Klarissenplatz, Foyer, € 18,00, Kurs Nr. 35254

Do., 05.12.2013, 17:30–19:45 Uhr, Treffpunkt: Neues Museum, Klarissenplatz, Foyer, € 18,00, Kurs Nr. 35256

Drucktechniken

Radierung/Tiefdruck

Anfänger/-innen und Fortgeschrittenen wird Gelegenheit gegeben, Grundkenntnisse aufzubauen bzw. das vorhandene Wissen dem jeweiligen Stand entsprechend zu festigen und zu erweitern. Arbeitsangebot: Strichätzung, Crayonmanier, Weichgrund, Reservage, Mezzotinto und Farbdrucke von mehreren Druckplatten.

Materialkostenvorschuss von € 12,00 wird am ersten Kursabend eingesammelt.

Di., ab 17.09.2013, 18:00–20:15 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09/U.07, Katja Wunderling, € 106,00, Kurs Nr. 35320

Di., ab 07.01.2014, 18:00–20:15 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09/U.07, Katja Wunderling, € 46,00, Kurs Nr. 35323

Workshop Radierung/Tiefdruck

An diesem Wochenende erhalten Sie einen Einblick in die Grundtechniken der Radierung, wie Strichätzung, Kaltnadel und Aquatinta. Für Kenner der Materie besteht die Möglichkeit einen längeren Zeitabschnitt, ohne Unterbrechung an einer Arbeit zu verbleiben.

Bitte bringen Sie mit: Arbeitsmantel, falls vorhanden eine Radiernadel oder einen Minenstift mit Zirkelspitze und Materialkostenvorschuss ca. € 8,00.

Sa., 05.10.2013, 10:00–16:00 Uhr, So., 06.10.2013, 10:00–13:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09/U.07, Katja Wunderling, € 36,00, BS, Kurs Nr. 35322

Lithographie

Die vielfältigen technischen Möglichkeiten der traditionellen Steindrucktechnik werden innerhalb eines Jahres erarbeitet. Notwendige handwerkliche Fähigkeiten (Umgang mit Walze und Druckerpresse) lernen Sie von erfahrenen Arbeitsgruppenmitgliedern. Ein- und Mehrfarbendrucke können in kleiner Auflage selbst gedruckt werden.

Materialkostenzuschuss von € 7,70 bitte direkt an den Kursleiter entrichten.

Do., ab 26.09.2013, 19:15–21:30 Uhr, außer 10.10.2013 (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09/U.07, Günter Paule, € 132,00, Kurs Nr. 35340

Bildhauerische Techniken

Bildhauerei in Holz

Sie erleben Holz in einer gestalterisch künstlerischen Auseinandersetzung und können handwerkliche Techniken, Figuren-, Relief-, Kerbschnitzen, wie auch Drechseln, erproben. Sie werden eigene Ideen umsetzen, freie Kompositionen entwickeln, organische Formen wie Handschmeichler, einfache Rundformen etc. bauen sowie Spielzeug erfinden. Anfallende Materialkosten von ca. € 5,00 bis € 20,00 werden berechnet.

Di., ab 01.10.2013, 18:30–20:45 Uhr (12x), Treffpunkt: K4 Künstlerhaus, Seiteneingang Königstorgraben, Schreinerei im UG, Kurt Schick, € 110,00, Kurs Nr. 35350

Plastisches und figürliches „Begreifen“

Einer Vorstellung Form geben

Erleben – wie man einer Plastik Ausdruck verleiht. Intensives manchmal spielerisches Modellieren mit Ton erwartet Sie. Lernen Sie plastische Prinzipien zu erkennen und umzusetzen. Probieren Sie figürliche, abstrakte, naturalistische Plastik aus, oder ein Relief und staunen Sie, was in Ihnen steckt.

Materialkostenvorschuss: € 10,00.

Di., ab 24.09.2013, 09:00–11:15 Uhr, außer 29.10.2013 (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.19, Uschi Faltenbacher, € 110,00, Kurs Nr. 35360

Terra-Cotta-Figuren

Modellieren einer realistischen Figur für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Jede/-r Teilnehmende gestaltet eine Figur, max. 60cm hoch, nach eigenem Entwurf. Die in Ton modellierten Figuren werden nach einer Trockenzeit von ca. einem Monat bis 1050 Grad gebrannt. Die Technik ist die der Terra-Cotta-Figuren. Die Anleitung bezieht sich auf den technischen Aufbau einer Figur und deren künstlerischer Gestaltung.

Bitte bringen Sie mit: kleines und großes Küchenmesser mit glatter Schneide und kleinen und großen Löffel mit einfachem Stiel.

Fr., 12.07.2013, 19:00–22:00 Uhr, Sa. u. So., 13./14.07.2013, 10:00–18:00 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.19, Prof. Dr. Ewald Rumpf, € 80,00, BS, Kurs Nr. 35370

Fr., 08.11.2013, 19:00–22:00 Uhr, Sa. u. So., 09./10.11.2013, 10:00–18:00 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.19, Prof. Dr. Ewald Rumpf, € 80,00, BS, Kurs Nr. 35372

Kunststein-Betonguss

Wetterfeste Skulpturen für draußen und drinnen

Am ersten Wochenende werden wir eine Skulptur aus Ton modellieren, dann abformen und schließlich einen Betonguss herstellen. Nach einer Trocken- und Aushärtungszeit befreien wir unsere Skulptur und bemalen diese nach eigenen Vorstellungen, wobei Sie Ihrer Kreativität und Farbgebung freien Lauf lassen können.

Bitte mitbringen: Kleine alte Plastikschüssel oder Gipsbecher, Plastikunterlage, Modellierwerkzeug, wenn vorhanden. Materialgeld nach Verbrauch von ca. € 20,00 bis € 40,00 ist im Kurs zu zahlen.

Sa., 23.11.13, 10:00–18:00 Uhr, So., 24.11.13, 10:00–15:30 Uhr, So., 01.12.13 10:00–16:00 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Kerstin Sallet, € 88,00, BS, Kurs Nr. 35378

Keramik

Töpfern und plastisches Gestalten

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Sie erlernen Grundtechniken wie Aufbaukeramik und Drehen auf der Töpferscheibe. Beim Drehen wächst unter Ihren Händen aus einer Tonkugel ein Gefäß empor. Anfangs brauchen Sie etwas Geduld, aber mit dem Zangen- und dem Kammgriff wird es gelingen. Das Bemalen mit Majolikafarben und Engoben sowie das Dekorieren mit Ritz- und Wachstechnik geben den Objekten ihr besonderes Aussehen.

Bitte zahlen Sie bei Kursbeginn einen Materialkostenvorschuss von € 5,00 an die Kursleiterin.

Mo., ab 30.09.2013, 19:00–21:15 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.19, Ulrike Pilzecker-Müller, € 53,00, Kurs Nr. 35384

Mo., ab 11.11.2013, 19:00–21:15 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.19, Ulrike Pilzecker-Müller, € 53,00, Kurs Nr. 35386

Plastisches Gestalten mit Ton

Im Mittelpunkt steht das eigenständige und kreative Gestalten mit dem schönen Werkstoff Ton unter Anleitung und individueller Beratung. Sie können die Techniken Aufbauen, Modellieren, Drehen, Glasieren und Bemalen erlernen und ausüben.

Bitte zahlen Sie bei Kursbeginn einen Materialkostenvorschuss von € 10,00 an die Kursleiterin.

Mi., ab 02.10.2013, 18:00–20:15 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.19, Ulrike Pilzecker-Müller, € 90,00, Kurs Nr. 35388

Steinbildhauerei und Töpfern für behinderte und nichtbehinderte Menschen
Bitte wenden Sie sich an die Fachgruppe barrierefrei lernen, Tel. 0911 231-2687

Siehe Kurs Nrn. 25474-25486 →

Nähen

Nähkurs für Anfänger/-innen

Vom Einfädeln über die richtige Spannung und Nadelwahl werden alle Fragen rund um die Nähmaschine beantwortet. Sie erlernen die Grundtechniken in Schneidern und Nähen. Wir fertigen zusammen ein kleines Teil z.B. eine Umhängetasche.

Bitte bringen Sie mit: Baumwollstoff, Faden, Schere, Schneiderkreide, Maßband, Stecknadeln.

Do., ab 10.10.2013, 09:00–12:00 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Dilek Dagdelen, € 120,00, Kurs Nr. 35400

Nähen für Anfänger/-innen

Einstiegskurs zum Nähen an der Nähmaschine

Sie lernen mit einer Nähmaschine umzugehen und üben das Einfädeln, verschiedene Maschinenstiche sowie die Knopflochstiche. Außerdem werden auch einige Handstiche erklärt, wie zum Beispiel Saumverarbeitung. Am Ende werden Sie in der Lage sein, sich etwas Kleines z.B. eine Handytasche zu nähen.

Bitte bringen Sie mit: Nähnadeln, Faden, Schere, Schneiderkreide, Maßband, Stecknadeln und ein Stück Stoff.

Fr., ab 07.06.2013, 14:00–17:00 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Hülya Kocaman, € 96,00, Kurs Nr. 35402

Nähkurs

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

In diesen Kursen erlernen Sie die Grundtechniken in Schneidern, Nähen und Maßnehmen. Wir benutzen handelsübliche Schnitte bei individueller fachlicher Beratung.

Bitte bringen Sie mit: Nähnadeln, Faden, Schere, Schneiderkreide, Maßband, Stecknadeln, Schneiderkopierpapier, Rädchen, Stoff und Schnitt für das erste Kleidungsstück. Bei Schnitten, die aus Modezeitschriften geradelt werden, empfiehlt es sich, ein Packpapier mitzubringen. Gerne beraten wir Sie am ersten Kurstag.

Mo., ab 23.09.2013, 09:00–12:00 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Eleonore Heyder, € 138,00, Kurs Nr. 35406

Di., ab 24.09.2013, 17:30–20:30 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Sabine Fröhlke, € 120,00, Kurs Nr. 35410

Mi., ab 25.09.2013, 14:00–17:00 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Eleonore Heyder, € 138,00, Kurs Nr. 35412

Do., ab 19.09.2013, 14:00–17:00 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Sabine Fröhlke, € 120,00, Kurs Nr. 35414

Fr., ab 13.09.2013, 14:00–17:00 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Hülya Kocaman, € 138,00, Kurs Nr. 35416

Nähen für Teilnehmer/-innen mit Grundkenntnissen und Fortgeschrittene

Sie wissen wie man eine Nähmaschine bedient. Im Kurs bieten wir Ihnen die Gelegenheit, unter fachkundiger Hilfe, Kleidungsstücke anzufertigen.

Bitte bringen Sie mit: Schnitte oder Modehefte, Nähnadeln, Nähgarn, Schere, Schneiderkreide, Maßband, Stecknadeln (ohne Glaskopf), Schneiderkopierpapier, Rädchen, Packpapier, Schnittpapier. Gerne beraten wir Sie am ersten Kurstag.

Mi., ab 11.09.2013, 18:00–21:00 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Yvonne Rothschild, € 120,00, Kurs Nr. 35420

Do., ab 12.09.2013, 18:00–21:00 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Yvonne Rothschild, € 120,00, Kurs Nr. 35422

Nähwerkstatt

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Sie nähen Bekleidungsteile eigener Wahl. Je nach Kenntnisstand leichte oder schwerere Modelle. Falls Sie bei der Schnitt- und Stoffauswahl unsicher sind, können Sie sich individuell beraten lassen.

Bitte bringen Sie mit: Schnitt oder Modehefte mit Schnittbogen sowie Stoff, passendes Nähgarn, Heftgarn, Stecknadeln, Schnittpapier, Bleistift, Notizblock, Schere, Faden und Maßband.

Mi., ab 18.09.2013, 09:00–12:00 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Claudia Averesch, € 120,00, Kurs Nr. 35424

Nähwerkstatt am Abend

Eigene Nähmaschine erforderlich

Nähen macht Spaß und lässt Ihrer Kreativität freien Lauf. Sie verfügen über Grundkenntnisse und nähen an Ihrer Nähmaschine. Sie haben schon Ideen? Die Kursleiterin berät Sie bei der Umsetzung. Falls Sie bei der Schnitt- und Stoffauswahl unsicher sind, können Sie sich an Ihrem ersten Kurstag individuell beraten lassen.

Bitte bringen Sie mit: eigene Nähmaschine (vor Ort gibt es keine), Schnitt oder Modehefte mit Schnittbogen, Stoff, passendes Nähgarn, Heftgarn, Stecknadeln, Schnittpapier, Bleistift, Notizblock, Stoff- und Papierschere, Handmaß, Maßband und Kreide.

Mo., ab 16.09.2013, 18:00–21:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.01, Claudia Averesch, € 120,00, Kurs Nr. 35428

Designer-Modelle schneidern

Tipps und Tricks zur Modellverarbeitung für Fortgeschrittene

Moderne Modellverarbeitung nach Meisterschnitten wie Marfy, Donna Karan, Montana.

Bitte bringen Sie zur ersten Kursstunde mit: Schnitt, Stoff, Handwerkszeug (Nähseide, Schere, Rädchen, Maßband, Heftfaden, Kopierpapier, Kreide, Stecknadeln).

Mo., ab 16.09.2013, 14:00–17:00 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Hildegard Schemm, € 138,00, Kurs Nr. 35430

Mo., ab 16.09.2013, 18:00–21:00 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Hildegard Schemm, € 138,00, Kurs Nr. 35434

Sommer-Nähwerkstatt

Grundkenntnisse erforderlich

Sie würden gerne wissen, wie man ein Kleidungsstück herstellt und wie man den richtigen Schnitt findet und zuschneidet? In diesem Intensivkurs lernen Sie verschiedene Arbeitstechniken kennen und fertigen Ihr Wunschmodell für diesen Sommer.

Da jeder Teilnehmer sein individuelles Bekleidungsteil nähen darf, beschränken wir uns in diesem Kurs auf die Verwendung von Burda-Schnitten (maximaler Schweregrad: 2-Punkt).

Bitte bringen Sie mit: Stoff und Burda-Schnitt (max. Schweregrad: 2-Punkt), passendes Nähgarn, Stoff- und Papierschere, Maßband, Handmaß, Steck- und Nähnadeln, Schneiderkreide, Kopierrädchen und Kopierpapier, Schnittmusterpapier, Nahttrenner, Schreibblock und Bleistift.

Mo., 19.08.2013 bis Do., 22.08.2013, 17:00–21:00 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Claudia Averesch, € 92,00, Kurs Nr. 35438

Selbst genäht!

Siehe Kurs Nr. 24620 →

Geschenke selbst genäht

Siehe Kurs Nr. 24624 →

Kuschelige Monster – selbst genäht

Siehe Kurs Nr. 24622 →

Textilgestaltung

Taschen selbstgenäht

Nähen für Anfänger/-innen und Geübte

In diesem Kurs nähen Sie eine Tasche ganz nach Ihren Wünschen, egal ob Handtasche, Bürotasche oder große Einkaufstasche. Im Laufe des Kurses entsteht so ein echtes Unikat. Am Einführungsabend stellt die Kursleiterin verschiedene Modelle und deren individuelle Gestaltung vor, weiter werden die benötigten Materialien besprochen.

Vorbesprechung am Freitag, 06.09.2013, 18:30–19:00 Uhr.

Fr., 06.09.2013, 18:30–19:00 Uhr und Sa., 21.09.2013, 10:00–16:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Katharina Weismantel, € 45,00, BS, Kurs Nr. 35440

Färbewerkstatt-Stoffe

In diesem Kurs wird gezeigt, wie einfach es ist mithilfe von Kaltreaktivfarben Stoffe in der Tüte zu färben. Je nach Wunsch entstehen Stoffe mit Eisblumeneffekt, in Multicolorfärbung oder durch Abbindetechnik. Außerdem besteht die Möglichkeit in einem Folgekurs zu diesen Stoffen passende bedruckte Stoffe zu ergänzen oder diese gefärbten Stoffe durch Drucke aufzupeppen.

Die Materialkosten betragen ca. € 20,00 und werden direkt an die Kursleitung entrichtet.

Bitte bringen Sie mit: 2-3m weißen vorgewaschenen Baumwollstoff, ggf. Leinen oder Seidenstoff. Einige 6l Gefrierbeutel, Verschlussklammern, einen 10l Eimer für den Transport, einen leeren Speiseeisbehälter (2l), feste Malerfolie, Schere, Nähfaden, Arbeitskleidung, Gummihandschuhe.

Fr., 20.09.2013, 16:00–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Claudia Averesch, € 25,00, BS, Kurs Nr. 35442

Druckwerkstatt-Stoffe

Dieser Kurs zeigt sehr effektvolle Techniken, wie sie mithilfe von Siebdruckrahmen entstehen. Lassen Sie sich überraschen, wie einfach sich einzigartige Drucke daraus entwickeln. Die neu gemusterten Stoffe können Sie verwenden, um etwa Wohnaccessoires oder Bekleidung zu nähen. Konkrete Verarbeitungsideen werden im Kurs vorgestellt. Bereits gefärbte Stoffe aus der Färbewerkstatt können hier im Kurs weiterverarbeitet werden.

Die Materialkosten für die Farben betragen ca. € 20,00 und werden direkt an die Kursleitung entrichtet.

Bitte bringen Sie mit: 3m vorgewaschenen Baumwollstoff, Arbeitskleidung/Schürze, Gummihandschuhe, feste Malerfolie, Schere, Stecknadeln, großes Stück Stoff als Druckunterlage.

Fr., 27.09.2013, 17:15–21:15 Uhr, Sa., 10:00–17:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Claudia Averesch, € 50,00, BS, Kurs Nr. 35446

Rudolf Maderer
STOFFZENTRUM
STOFFE
für
Bekleidung
Möbelbezug · Tischdecken
Deko und Events
Wir führen über 8.000 Stoffe zu günstigen Preisen
Jetzt neu Bio Stoffe Organic Cotton
Rudolf Maderer · Peterstraße 7 · Nürnberg
Dienstag und Mittwoch 10-18 Uhr
Donnerstag und Freitag 14-18 Uhr
Tel. 0911 - 46 63 58
www.maderer.de

Kleine Filztäschchen

Für Anfänger/-innen und Geübte

In diesem Kurs steht das maßgenaue Legen der Wolle und die eigene Entwurfsidee im Vordergrund. Sie lernen wie Sie von einer Materialprobe zu einem passgenauen Schnitt gelangen und bekommen professionelle Hilfestellung bei der Umsetzung Ihres Entwurfs sowie der endgültigen Ausarbeitung.

Die Materialkosten werden nach Verbrauch berechnet. Sie betragen zwischen € 15,00 und € 20,00 und werden direkt an die Kursleitung entrichtet.

Bitte bringen Sie mit: Materialgeld, Objekt, für welches die Tasche gefilzt werden soll, hohes Plastikgefäß (z.B. Messbecher), Geschirr- und Handtuch, Schere, Wäschesprenkler oder Ballbrause (falls vorhanden), Block, Stift, Maßband, Taschenrechner.

Sa., 26.10.2013, 10:00–17:00 Uhr, So. 27.10.2013, 10:00–16:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Claudia Averesch, € 57,00, BS, Kurs Nr. 35448

Applikationen aus Stoff

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Beim Applizieren werden Motive aus einem Stoff ausgeschnitten und auf einen anderen aufgenäht. So werden fertige Produkte wie z.B. T-Shirt, Handtuch, Kissenbezug, Kuscheldecke oder Babylätzchen zu einzigartigen Einzelstücken. Es entstehen phantasievolle Unikate zum Verschenken oder Selbstbehalten.

Bei der Vorbesprechung werden verschiedene Beispiele gezeigt und die vielfältigen Möglichkeiten besprochen.

Fr., 25.10.2013, 18:30–19:00 Uhr und Sa., 16.11.2013, 10:00–14:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Katharina Weismantel, € 26,00, BS, Kurs Nr. 35450

Geschenke 5 vor 12

Für Anfänger/-innen und Geübte

Kurz vor dem Weihnachtsfest zaubern Sie für Ihre Lieben schöne Geschenke aus Walkstoff oder Filz (z.B. Schlüsselmäppchen, Lesezeichen, kleine Täschchen u.a.). Je nach Belieben werden die Geschenke durch Applikationen oder Bänder verziert. Die Kursleiterin bringt viele Ideen zum Nacharbeiten mit sowie Walkstoffe und Filz. Materialkosten richten sich nach Verbrauch und werden direkt an die Kursleitung entrichtet.

Bitte bringen Sie mit: Nähgarn, Stoffschere ggf. eigene Walkstoffe oder Filz, Bänder, Reststoffe für Applikationen.

Fr., 22.11.2013, 17:15–22:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Claudia Averesch, € 34,00, BS, Kurs Nr. 35454

Arbeiten mit Holz

Möbelbau mit Handmaschinen

Sie stellen ein kleines Werkstück aus Massivholz her. Die richtige Bearbeitung von Holz und der praktische Umgang mit Elektrowerkzeugen werden geübt. Vermittelte Arbeitstechniken: Zuschneiden mit der Handkreissäge mittels Führungsschiene, Anwendung der Pendelstichsäge, exaktes Dübeln, Kantenbearbeitung mit der Oberfräse, Schleifen mit verschiedenen Handschleifmaschinen und Verleimen von Korpussen.

Kursteilnahme ab 18 Jahre möglich. Weitere Informationen unter Tel. 0911 765192. Materialgeld € 26,00 wird im Kurs eingesammelt.

Sa., 28.09.2013, 10:00–17:00 Uhr, Treffpunkt: NOA Schreinerei in der Einfahrt links, Fichtestraße 45, Bernd Kremer, € 79,00, BS KE, Kurs Nr. 35510

Klassische Holzbearbeitung mit Handwerkzeugen

Einführung in die richtige Handhabung von Handsägen, Hobel, Stemmeisen, Hobelbank und Messwerkzeugen. Sie stellen im Kurs je nach individuellem Arbeitstempo eine oder mehrere handwerkliche Holzverbindungen her wie z. B. Hobeln eines Rundstabes, Kreuzüberplattung, Schlitz und Zapfen etc. Dieser Kurs ist für Anfänger/-innen geeignet.

Informationen unter Tel. 0911 765192. Materialgeld: € 22,00 wird im Kurs eingesammelt. Kursteilnahme ab 18 Jahre möglich.

Sa., 12.10.2013, 10:00–17:00 Uhr, Treffpunkt: NOA Schreinerei in der Einfahrt links, Fichtestraße 45, Bernd Kremer, € 79,00, BS KE, Kurs Nr. 35514

Richtige Anwendung der Oberfräse

Die Oberfräse ist das vielseitigste Elektrowerkzeug für die Holzbearbeitung: Sie erhalten eine umfassende Einführung über deren richtige Anwendung, über sichere Arbeitstechniken und sinnvolles und notwendiges Zubehör. Praktische Übungen: Nuten, Falzen, Profilieren und Schablonenfräsen. Jede/-r Teilnehmer/-in baut drei kleine Werkstücke.

Weitere Informationen unter Tel. 0911 765192. Kursteilnahme ab 18 Jahre möglich. Materialgeld € 26,00 wird im Kurs eingesammelt.

Sa., 26.10.2013, 10:00–17:00 Uhr, Treffpunkt: NOA Werkstatt, Schreinerei in der Einfahrt links, Fichtestraße 45, Bernd Kremer, € 79,00, BS KE, Kurs Nr. 35518

Werkzeuge von Hand schärfen auf japanischen Wassersteinen

Diese Methode ist werkzeugschonend, schnell und spart die Anschaffung einer teuren Maschine. Durch den geringeren Abtrag wird die Lebensdauer der Werkzeuge gesteigert. Erklärt wird die Stahlqualität, die nötigen Steine und die richtige Werkzeugpflege. Eigene Werkzeuge können mitgebracht werden (Stemm-, Hobeleisen, und Messer).

Weitere Informationen unter Tel. 0911 765192. Materialgeld: € 22,00 wird im Kurs eingesammelt. Kursteilnahme ab 18 Jahre möglich.

Sa., 09.11.2013, 10:00–17:00 Uhr, Treffpunkt: NOA Schreinerei in der Einfahrt links, Fichtestraße 45, Bernd Kremer, € 79,00, BS KE, Kurs Nr. 35520

Schränkchen mit Rahmentür

Jede/-r Teilnehmer/-in baut ein kleines Massivholzschränkchen. Holzzuschnitt mit Tischkreissäge, Holzverbindungen mit der Lamello-Flachdübelfräse, Kantenbearbeitung mit der Oberfräse, exaktes Verleimen des Korpusses, Anschlagen der Türen mit Topfbändern werden durchgeführt. Mit den erworbenen Kenntnissen können Sie Regale, Schränke, Schubladen etc. bauen.

Weitere Informationen unter Tel. 0911 765192. Kursteilnahme ab 18 Jahre möglich. Materialgeld € 42,00 wird im Kurs eingesammelt.

Fr., 22.11.2013, 18:30–21:30 Uhr, Sa., 23.11.2013, 10:00–18:00 Uhr (2x), Treffpunkt: NOA Werkstatt, Schreinerei in der Einfahrt links, Fichtestraße 45, Bernd Kremer, € 109,00, BS KE, Kurs Nr. 35524

Holzoberflächen/Oberflächentechnik bei Holzwerkstoffen

Sie fertigen 9 Musterflächen an, die Sie zuerst schleifen und dann entweder beizen, lasieren, ölen, wachsen oder lackieren. Vermittelt werden verschiedene Auftragstechniken mit Ballen, Pinsel und Rolle. Ihre fertige Mustersammlung nehmen Sie mit nach Hause. Die richtige Schleiftechnik erlernen Sie sowohl von Hand als auch mit der Maschine.

Weitere Informationen unter Tel. 0911 765192. Materialgeld: € 22,00 wird im Kurs eingesammelt. Kursteilnahme ab 18 Jahre möglich.

Sa., 07.12.2013, 10:00–17:00 Uhr, Treffpunkt: NOA Werkstatt, Schreinerei in der Einfahrt links, Fichtestraße 45, Bernd Kremer, € 79,00, BS KE, Kurs Nr. 35526

Werken und Basteln

Skulpturenworkshop am Vormittag

Lebensfrohe Skulpturen, Spiegel, Schmuck

Sie können für sich und Ihre Lieben Schönes basteln und gestalten, z. B. Schalen und Schmuck aus Pappmaschee oder eine Skulptur, eine Nana im Stil von Niki de St. Phalle, einen Spiegel, Marionetten – die Möglichkeiten sind schier unbegrenzt und Sie können Ihrer Fantasie freien Lauf lassen.

Bitte bringen Sie mit: Blech- oder Haushaltsschere, tiefer Teller für Leim und einige alte Zeitungen. Materialkosten ca. € 10,00 bis € 30,00 nach Verbrauch. Weiteres Material wird im Kurs besprochen.

Mi., ab 02.10.2013, 10:30–12:30 Uhr, außer 06.11.2013 u. 13.11.2013 (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Kerstin Sallet, € 78,00, Kurs Nr. 35530

© Stephanie Hacker

Stephanie Hacker ist freiberufliche Bühnen- und Kostümbildnerin. Bevor sie zu diesem „wunderbaren und schrecklichen" Beruf fand, machte sie eine Ausbildung zur Fotografin und studierte Kunstgeschichte. Sie arbeitet für verschiedene Theater und Puppentheater in Deutschland, u. a. für das Theater Mummpitz hier in Nürnberg. „Für mich ist es immer faszinierend, wenn durch Gestaltung, Technik und Phantasie (und Übung und Beharrlichkeit!) aus einem Stück toter Materie, plötzlich ein Lebewesen wird." Diese Faszination möchte sie in ihren Puppenbaukursen gerne weitergeben.

Geister – Monster – Ungeheuer

Puppenbau-Seminar

Unter fachkundiger Anleitung bauen Sie Ihre ausdrucksstarke Theaterpuppe. Zuerst wird die Puppe zeichnerisch und baulich entworfen. Dann werden die einzelnen Körperteile geschnitzt und mit Gummibändern montiert sowie Halteschlaufen oder Knöpfe angebracht. Es folgt die Kaschierung der Puppe mit Haaren, Fell, Zähnen oder Krallen und natürlich: Farbe.

Bitte bringen Sie Schere und Nagelschere sowie Schürze, Bleistifte, Radiergummi, Zeichenpapier und Pinsel mit. Die restlichen Materialien stellt die Kursleiterin. Dafür ist eine Materialgeldpauschale von € 25,00 zu bezahlen.

Mo.-Fr., 19.08.2013-23.08.2013, 10-12 Uhr und 12:45–14:45 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.13, Stephanie Hacker, € 109,00, BS, Kurs Nr. 35540

Zauberengel – Engelszauber

Wochenend-Workshop

Kleine luftige zarte Engelchen, gestaltet aus Draht, Papier und filigranen Flügelchen. Alle in schneeweiß, gold, silber oder frech bunt. Wippend hängen sie am feinen Draht. Sie gestalten Ihr ganz persönliches schwebendes Engelchen. Es hängt zuhause am etwas anderen Weihnachtsbaum, am Winterfenster oder als Schutzengel das ganze Jahr am Lieblingsplatz.

Mitzubringende Materialien: Wassermalkasten, Pinsel, Lappen, alte Zeitung, evtl. kleiner Föhn, kleine Schüssel. Materialgeld ca. € 5,00 für weitere Materialien werden direkt im Kurs an die Kursleiterin entrichtet.

Sa. u. So., 16./17.11.2013, 10:00–18:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Brigitte Gall, € 93,00, BS, Kurs Nr. 35542

Basteln und Werken für behinderte und nichtbehinderte Menschen

Bitte wenden Sie sich an die Fachgruppe barrierefrei lernen, Tel. 0911 231-2687

Siehe Kurs Nrn. 25426-25464 →

Kunsthandwerk

Ein Wochenende mit Glas

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Tauchen Sie ein in die wundervolle Glaswelt. Lernen Sie die verschiedenen Techniken der Glasbearbeitung wie Schneiden, Rechen, Schleifen, Gravieren, Kleben, Kupferfolientechnik (Tiffany), Mosaik kennen. Lassen Sie sich dabei von der Transparenz und Farbigkeit des Glases inspirieren. Nach Ihren Ideen und Wünschen entstehen kleine Lampen, Spiegel, Bilder, Bilderrahmen, Reliefs und vieles mehr.

Bitte bringen Sie mit: Papier, Schere, wasserfeste Stifte, evtl. Schürze, Ideen. Material wird nach Verbrauch berechnet, Entgelt für Reagenzien und Werkzeugbenutzung € 5,00.

Fr., 19.07.13, 17:15–20:15 Uhr, Sa., 20.07.13, 10:00–16:00 Uhr, So., 21.07.13, 10:00–15:00 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Ursula Distler, € 66,00, BS, Kurs Nr. 35546

Fr., 25.10.13, 18:15–21:15 Uhr, Sa., 26.10.13, 10:00–16:00 Uhr, So., 27.10.13, 10:00–15:00 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Ursula Distler, € 66,00, BS, Kurs Nr. 35548

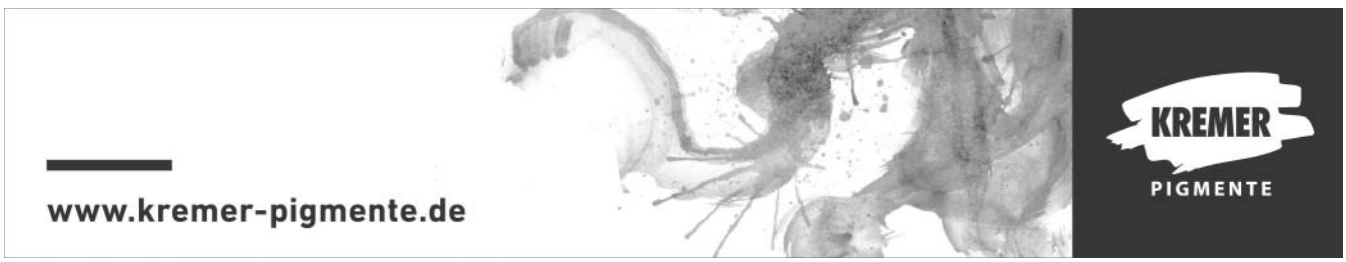
Silberschmuck aus SilberClay

Für Anfänger/-innen

Der Kreativität freien Lauf lassen und Schmuckstücke von Hand wie mit gewöhnlichem Ton formen, das erlaubt die neuartige Art-Clay-Silber-Modelliermasse. Da wird nicht lange gesägt und gefeilt, da wird modelliert, gewalzt und gespritzt! Das fertige Schmuckstück besteht aus 99,9% Feinsilber. Sie können in Ihren Schmuck sogar Steine, verschiedene Glassorten, Sterlingsilber einarbeiten. Material ist vorhanden und wird je nach Verbrauch abgerechnet.

Ein kleines Schmuckstück kostet etwa € 21,00. Die Nutzungspauschale für Geräte und Werkzeug beträgt € 5,00. Bitte bringen Sie Papier, Bleistift und Schere mit.

So., 14.07.2013, 10:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Cilmara De Oliveira, € 46,00, BS, Kurs Nr. 35550



Freundschaftsringe und Wickelringe aus Silber

Trendy Silberringe für Sie und Ihn

Sie fertigen einen an allen Stellen gleich breiten Ring ohne Stein, einen sog. „Freundschaftsring“ (oder mehrere), oder auch einen aus Draht oder Bandmaterial gewickelten „Wickelring“ aus echtem Silber 925 Sterling passend für Ihre eigene Fingergröße oder die eines lieben Freundes. Sie arbeiten handwerklich mit den Werkzeugen und Techniken eines Goldschmiedes. Die Freundschaftsringe können individuell verziert oder mit Hammerschlag-Oberflächenstruktur versehen werden.

Materialkosten für Freundschaftsringe von € 6,00 bis € 26,00, für Wickelringe von € 24,00 bis € 33,00 sind direkt bei der Kursleiterin zu entrichten.

Fr., 20.09.2013, 18:30–21:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Renate Brandel-Motzel, € 17,00, Kurs Nr. 35560

Mi., 18.12.2013, 18:30–21:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Renate Brandel-Motzel, € 17,00, Kurs Nr. 35562

Silberringe „de Luxe“

Luxuriöse Silberringe mit und ohne Edelsteine

Gestalten Sie sich an nur einem Abend Ihren individuellen Silberring verziert mit Edelsteinen (viele verschiedene Farben) und/oder aufgebrachten massiven Silberornamenten. Keine Vorkenntnisse nötig.

Materialkosten ca. € 12,00 bis € 70,00 von schlicht bis opulent. Diese werden im Kurs bei der Kursleiterin bezahlt. Falls die Zeit reicht, sind auch passende Ohrstecker oder Anhänger möglich.

Fr., 13.09.2013, 18:00–21:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Renate Brandel-Motzel, € 25,00, KE, Kurs Nr. 35564

Mi., 30.10.2013, 18:30–22:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Renate Brandel-Motzel, € 25,00, KE, Kurs Nr. 35566

Mosaik

Verschönerung und kreative Ausbesserung – Negativ-Technik

Sie erlernen die indirekte, negative Technik. Sie besitzen einen alten Hocker, eine unansehnliche Schubladenfront oder wollen Bad oder Küche verschönern? Erarbeiten Sie die Mosaik-Fliesen selbst oder ersetzen Sie die eine oder andere Fliese mit einem Mosaik. Sie arbeiten mit venezianischem Glasmosaik und Terrakottasteinchen in unzähligen Farben.

Die Kursleiterin bringt Werkzeug und Material für Sie mit.

Bitte bringen Sie mit: das eigene „alte Stück“, wichtig bei Fliesen: eine alte passende Fliese, Zeichenpapier, Stift, Lineal, evtl. Föhn, alte Zeitung. Rückfragen gerne bei der Kursleiterin, Tel.-Nr. über das Bildungszentrum. Materialkosten ab ca. € 35,00.

Sa. u. So., 14./15.09.2013, 10:00–18:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Brigitte Gall, € 79,00, BS, Kurs Nr. 35570

Mosaik – Ein Traum aus dem Süden

Wer hat im Süden nicht schon die hübschen Mosaiktische in den Cafés bestaunt! Oder ein Bild, eine Obstschale, einen Spiegelrahmen.... Sie brauchen weder Kenntnisse, noch Material, noch Werkzeug. Die Dozentin hat alles dabei. Wer etwas Eigenes mitbringt, sollte beachten: Mosaik-Fläche nicht größer als ca. 0,25qm! Wir arbeiten mit venezianischem Glasmosaik und Terrakottasteinchen in unzähligen Farben.

Bitte bringen Sie mit: Zeichenpapier, Stift, Lineal, Föhn, alte Zeitung. Rückfragen gerne bei der Kursleiterin, Tel.-Nr. über das Bildungszentrum. Materialkosten ab ca. € 35,00.

Sa. u. So., 07./08.12.2013, 10:00–18:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Brigitte Gall, € 79,00, BS, Kurs Nr. 35572

Buchbinden für Anfänger/-innen

Sie fertigen ein Buch in Fadenheftung, versehen es mit Vorsatz, Kapital und Zeichenband und binden es in einen Halbleineneinband aus Gewebe und selbstgemachtem Buntpapier.

Bitte bringen Sie mit: Schürze, Bleistift, Lineal, Schere, Falzbein, Leimpinsel, kleine Plastikschüssel sowie € 20,00 Materialgeld.

Mi., ab 18.09.2013, 18:30–20:15 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Dr. Werner Schwarz, € 55,00, Kurs Nr. 35600

Fotoalben selbst gemacht

Ein ganz persönliches Weihnachtsgeschenk: Wir fertigen ein erweiterbares Fotoalbum mit allem was dazugehört: eleganter schwarzer Fotokarton, Spinnenpapier, Halbgewebeeinband mit selbstgemachten Buntpapier.

Bitte bringen Sie mit: Schürze, Bleistift, Lineal, Schere, Falzbein, Leimpinsel, kleine Plastikschüssel sowie € 20,00 Materialgeld.

Mi., ab 06.11.2013, 18:30–20:15 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Dr. Werner Schwarz, € 55,00, Kurs Nr. 35604

Buchbinden

Für Fortgeschrittene

Die Teilnehmer/-innen werden an eine einfache handwerkliche Ausführung von Bucheinbänden, Mappen und Fotoalben herangeführt. Bitte Schere, Lineal und Leimpinsel mitbringen. Material ist im Kurs vorhanden. Bitte Materialkostenvorschuss von € 15,00 bei Kursbeginn an die Kursleiterin direkt entrichten. Die Kurse sind nicht für das Restaurieren von Büchern geeignet.

Mo., ab 07.10.2013, 16:00–18:15 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Gisela Nürnberger, € 108,00, Kurs Nr. 35610

Mo., ab 07.10.2013, 18:30–20:45 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Gisela Nürnberger, € 108,00, Kurs Nr. 35612

Floristik / Ikebana

Ikebana – Japanische Blumenkunst

Ikebana ist die japanische Kunst, aus wenigen Blumen und Zweigen (entsprechend der Jahreszeit) ein kunstvolles Arrangement entstehen zu lassen. Der Kurs bietet die Möglichkeit, Ihre Kreativität zu entfalten, die Grundregeln der Sogetsu-Schule zu erlernen und zu üben, zur Ruhe zu kommen und zu entspannen.

Bitte bringen Sie mit: Schale, Messer oder Blumenschere, Zweige und Blumen. Steckigel kann über die Kursleiterin bestellt werden.

Sa., 28.09./12.10./26.10./16.11./30.11./14.12.2013, 14:00–15:30 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Carin Schwenk, € 45,00, Kurs Nr. 35620

Korbflechten mit grünen Weiden

Sie werden die traditionelle Technik des Korbflechtens kennen lernen. Ziel ist es, einen runden Korb zu gestalten. Bitte ziehen Sie sich Kleidung an, die schmutzig werden kann.

Bitte bringen Sie mit: Gartenschere, scharfes Messer, Hammer. Materialkosten ca. € 8,00 bis € 15,00 bitte direkt bei der Kursleiterin entrichten.

Sa., 24.08.2013, 09:00–19:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Marion Summ, € 51,00, BS, Kurs Nr. 35640

Fotografieren lernen

Grundlagen der Fotografie

Durchlaufender Fotokurs – Einstieg jeden Monat möglich

Wollten Sie schon immer wissen, warum Ihre Fotos manchmal zu hell oder zu dunkel sind, warum Sie bei Nacht die spektakulärsten Motive verpassen und wie Sie Ihre Kamera kreativer einsetzen können? Mit den Themen „Belichtung", „Objektive" und „Nachtaufnahmen" lernen Sie die Grundzüge der Fotografie, bzw. vertiefen Sie Ihr Grundwissen. Jedes Thema erlernen Sie durch theoretische Einführung, Exkursion und Besprechung Ihrer Fotografien.

Exkursionen Samstag/Sonntag vormittags. Einzelne Termine sind im Internet zu sehen. Der Kursleiter hat für Sie Kursunterlagen vorbereitet.

Do., ab 05.09.2013, 19:45–21:15 Uhr (9x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.01, Gert Klaus, € 77,00, Kurs Nr. 35700

Do., ab 07.11.2013, 19:45–21:15 Uhr (9x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.01, Gert Klaus, € 77,00, Kurs Nr. 35702

Grundkurs Fotografie

Fotokurs mit Exkursionen in Nürnberg

Sie erlernen die technischen und gestalterischen Grundlagen der Fotografie. Anhand praktischer Übungen erarbeiten wir Themen, wie Porträt-, Still-, Sport- oder Landschaftsfotografie. An jedem Kurstermin gibt es eine kurze theoretische Einführung, welche auf Exkursionen (samstags) in die Praxis umgesetzt wird. Einzelne Termine erfahren Sie im Internet.

Di., ab 17.09.2013, 18:30–20:45 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.01, Peter Roggenthin, € 120,00, Kurs Nr. 35708

Fotografieren lernen

Fotokurs in Nürnberg

Der Kurs wendet sich an alle, die mehr als nur Schnappschüsse machen möchten. Sie lernen die theoretischen Grundlagen der Fotografie kennen und setzen die erworbenen Kenntnisse bei Exkursionen (sonntags) um.

Bringen Sie bitte am ersten Abend eigene Bilder und Kamera mit. Etwa die Hälfte der Veranstaltungen finden in Form von Exkursionen Sonntagvormittag statt. Einzelne Termine sind im Internet zu sehen.

Der Kursleiter hat für Sie Kursunterlagen vorbereitet.

Mi., ab 04.09.2013 19:45–21:15 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Gert Klaus, € 77,00, Kurs Nr. 35712

Fotografie von A (Aufnahme) bis Z (Zeitautomatik)

Fotokurs in Nürnberg

Erst durch die Kenntnis der Zusammenhänge von Zeit, Blende, Chip/Filmmaterial und Licht kann der ambitionierte Fotograf kreativ in den Prozessablauf eingreifen. Neben den Ausführungen über Kamera, Optik, Speichermedien, Belichtungsmessung, Beleuchtungstechniken und Bildgestaltung werden die Teilnehmer/-innen zu praktischen Übungen angeleitet. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Voraussetzung: Kameras mit Einstellmöglichkeiten, wie etwa manueller Modus oder analoge/digitale Spiegelreflexkamera. Exkursion: Samstag, 26.10.2013, 10:30–13:30 Uhr.

Voraussetzung: Kameras mit Einstellmöglichkeiten, wie etwa manueller Modus oder analoge/digitale Spiegelreflexkamera.

Fr., ab 11.10.2013, 18:15–21:15 Uhr (5x) sowie Sa., 26.10.2013, 10.30-13.30 Uhr (1x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Georg Janßen, € 95,00, Kurs Nr. 35718

Digital fotografieren lernen

Der große Vorteil der digitalen Fotografie liegt in der sofortigen Ergebniskontrolle und Verfügbarkeit digitaler Aufnahmen. Bildgestaltung und Bildwirkung lassen sich umgehend verbessern. Schwerpunkt sind praktische Übungen, thematische Exkursionen und Auswertungen. Sie sollten die Bedienung Ihrer digitalen Kamera in Grundzügen beherrschen. Einzelne Termine erfahren Sie im Internet.

Di., ab 08.10.2013, 18:00–21:00 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Gerd Dollhopf, € 160,00, Kurs Nr. 35724

Besser fotografieren

Fotoworkshop am Wochenende in Nürnberg

Für alle, die etwas anspruchsvollere Bilder machen wollen, besprechen wir die Grundlagen von Fototechnik und Bildbearbeitung. Die praktische Umsetzung wird bei der Aufnahme-Exkursion am Sonntag stattfinden. Bitte Fotoausrüstung und Bilder/Dias oder Foto-CDs der bisherigen Arbeit mitbringen.

Der Kurs ist für Besitzer/-innen von Analog- und Digitalkameras geeignet.

Sa., 21.09./05.10.2013, 10:00–16:45 Uhr und So., 22.09.2013, 13:00–16:00 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Harald Leikauf, € 74,00, BS, Kurs Nr. 35728

Grundlagen der digitalen Spiegelreflexfotografie – Einsteigerkurs I

Fotokurs in Nürnberg

Sie lernen theoretisch und praktisch die Grundlagen der Fototechnik kennen: Fokusarten und ihre individuellen Vorteile, Brennweite, Lichtstärke, Schärfe, Blendenöffnung, Belichtungszeit, Lichtempfindlichkeit, Schärfentiefe, Belichtungsprogramme. Der Kurs beinhaltet zwei Tage, abwechselnd mit Theorie und praktischen Übungen. Am Sonntag findet eine Fotoexkursion statt. Die Ergebnisse werden gemeinsam am Nachmittag evaluiert.

Sa., 14.09.2013 u. So., 15.09.2013, 10:00–17:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Ulrich Schuster, € 105,00, BS, Kurs Nr. 35730

Grundlagen der digitalen Spiegelreflexfotografie – Einsteigerkurs II

Fotokurs in Nürnberg

Sie haben eine Spiegelreflexkamera und sind bereits mit den Grundlagen der Fotografie vertraut!? Dann lernen Sie die Funktionen und das Potential Ihrer Kamera besser kennen. In diesem Kurs behandeln wir theoretisch und praktisch die erweiterten Grundlagen der Fototechnik: Weißabgleich, Belichtungsmessung, Belichtungstechniken, Bildgestaltung, Einsatz der Kamera in schwierigen Lichtsituationen, Herangehensweise an verschieden Motive. Am Sonntag findet eine Fotoexkursion statt

Sa., 28.09.2013 u. So., 29.09.2013, 10:00–17:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Ulrich Schuster, € 105,00, BS, Kurs Nr. 35732

Grundlagen der digitalen Spiegelreflexfotografie – Einsteigerkurs III

Fotokurs in Nürnberg

In diesem Aufbaukurs lernen Sie die Funktionen und das Potential Ihrer Kamera richtig kennen. Wir behandeln theoretisch und praktisch den gezielten Einsatz der Kamera und lernen die verschiedenen Techniken kennen, bewusst Effekte und Bildeindrücke zu erschaffen: Lichtführung, bewusstes Gestalten, Grundlagen der Fotografie mit Aufsteckblitz, gekonnter Einsatz des Blitzes, Porträtfotografie, Lichtlehre.

Sa., 12.10.2013 u. So., 13.10.2013, 10:00–17:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Ulrich Schuster, € 105,00, BS, Kurs Nr. 35734

Fortgeschrittene Digitalfotografie

Fotografieren lernen in Nürnberg

Sie können Ihre Kamera sicher bedienen, kennen die technischen Grundlagen der Fotografie und wollen Ihre kreativen Fähigkeiten erweitern. Sie lernen die Vorteile des „RAW"-Formats kennen, lernen Ihre Bilder auf ansprechende Weise zu präsentieren und realisieren bei den Exkursionen Bilderserien zu vorgegebenen Themen. Die Fotos werden in den Abendveranstaltungen gemeinsam besprochen. Einzelne Termine erfahren Sie im Internet.

Voraussetzung: Digitale Kamera mit weitgehenden Einstellmöglichkeiten, wie z. B. manueller Modus.

Di., ab 02.07.2013, 19:45 –21:15 Uhr (8x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.08, Gert Klaus, € 64,00, Kurs Nr. 35736

Di., ab 05.11.2013, 19:45–21.15 Uhr (8x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.02, Gert Klaus, € 64,00, Kurs Nr. 35738

Fotografie für Fortgeschrittene

Licht und Stimmung

Das Thema ist „Licht und Stimmung bei schlechten Lichtverhältnissen". In einer praxisbetonten Mischung aus Exkursionen, Besprechungen und Techniklehre mit Bildbearbeitung verfeinern Sie Ihre Kenntnisse. Ziel ist die individuelle Verbesserung der Bildqualität. Bei mind. zwei Exkursionsterminen arbeiten wir praktisch „on location".

Mo., ab 07.10.2013, 18:00–21:00 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 2.04, Gerd Dollhopf, € 160,00, Kurs Nr. 35740

Einführung in die Studiofotografie

Anspruchsvolle Fotografie

Sie möchten Ihre Kenntnisse in der Fotografie erweitern und sich die Inhalte der Studiofotografie aneignen? Behandelt wird: Einführung in die Blitzfotografie, Kennenlernen und Umgang mit dem Studioequipment, Demonstration verschiedener Lichtsituationen mit bis zu vier Leuchtkörpern (Highkey, Midkey, Lowkey), Übungen am „realen Objekt", Arbeiten mit Modell, Nachbesprechung.

Sa. u. So., 26.10./27.10.2013, 10:00–17:00 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.12, Ulrich Schuster, € 105,00, BS, Kurs Nr. 35742

Fotowalk durch Nürnberg

Junge Fotografen gestalten Straßenporträts

Sie möchten keine Motive auf der Straße mehr verpassen und Menschen und Szenen respektvoll einfangen? Auf diesem Fotowalk erhalten Sie die Gelegenheit den Umgang mit potentiellen Motiven zu erlernen und wie man sich gekonnt auf Porträts von Fremden vorbereitet. Außerdem erhalten Sie jede Menge Tipps, wie man schnell zu tollen Ergebnissen auf der Straße kommen kann. Zielgruppe: 20-35 Jahre.

Sa., 23.11./14.12.2013/18.01./08.02./22.02.2014, 16:00–19:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, Ulrich Schuster, € 86,00, Kurs Nr. 35744

Fotografieren für Fortgeschrittene

Vom Knipsen zum Gestalten

Die Technik einer digitalen Spiegelreflexkamera sollte Ihnen nicht mehr fremd sein. Jetzt geht es daran gestalterisch tätig zu sein. Wir erarbeiten Gestaltungsprinzipien. Bei Exkursionen werden Themen umgesetzt und besprochen. Es entstehen viele Einzelbilder, die eine Serie ergeben und eine individuelle Handschrift aufzeigen.

Mi., ab 18.09.2013, 18:30–20:45 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Peter Roggenthin, € 170,00, Kurs Nr. 35748

Faszinierende HDR-Fotografie

Fotoworkshop mit Exkursionen in Nürnberg

HDR-Fotografie ist in aller Munde. Sie macht aus Allerweltsmotiven surrealistische Kunstwerke. Aber wie geht das eigentlich? Sie bekommen eine Einführung in die Software und lernen die fotografischen Vorgehensweisen kennen. Anschließend fotografieren Sie und setzen am Tag darauf am PC Ihre Fotos zu faszinierenden Ergebnissen zusammen.

Fr., 13.09.2013, 18:00–21:15 Uhr u. Sa., 14.09.2013, 10:00–12:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Gert Klaus, € 45,00, BS, Kurs Nr. 35750

Fr., 08.11.2013, 18:00–21:15 Uhr und Sa., 09.11.2013, 10:00–12:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Gert Klaus, € 45,00, BS, Kurs Nr. 35754

Architekturfotografie

Foto-Workshop mit Exkursion in Nürnberg

Ob Hochhaus, Kathedrale, Fassadendetail, Innenraum – Architektur ist in ihren unterschiedlichen Erscheinungsformen ein unerschöpfliches Motiv. Aufnahmestandpunkt und Bildaufbau, Ausgleich großer Kontraste durch HDR, stürzende Linien und Verzerrungen sind Themen des Kurses. Die praktische Umsetzung wird ergänzt durch die Möglichkeiten der Nachbearbeitung am Computer.

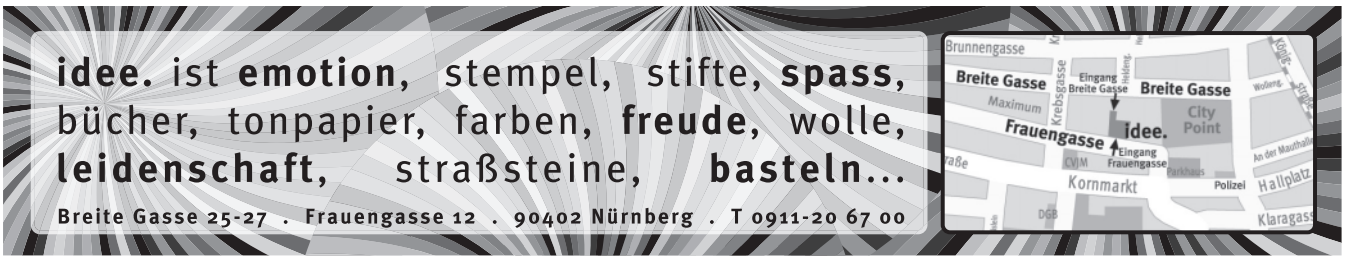
Sa., 30.11.2013, 10:00–17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03, Lisa Haselbek, € 48,00, BS, Kurs Nr. 35758

Experimentelle Fotografie

Fotoworkshop mit Exkursion in Nürnberg

Fotografie ermöglicht nicht nur die naturgetreue Abbildung unserer Umwelt, sondern bietet kreative Gestaltungs- und Verfremdungsmöglichkeiten. Entdecken Sie das Potential experimenteller Fotografie: abstrakte Fotografien, Lochkamerafotos, Malen mit Licht, Langzeit- und Mehrfachbelichtung. Es entstehen stimmungsvolle ausdrucksstarke Fotos, die anschließend am Computer bearbeitet werden.

Sa., 23.11.2013, 10:00–17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03, Lisa Haselbek, € 48,00, BS, Kurs Nr. 35760



Fotografie – im richtigen Licht

Fotokurs in Nürnberg

Licht und Schatten sind in der Fotografie mehr als ein nötiges Mittel zum Zweck, sie verleihen den Bildern Ausdruck und Charakter.

Mit einfachen Beleuchtungsmitteln, verwandeln wir Motive in aussagekräftige Bilder, die den Betrachter fesseln. In der Praxis setzen wir Mischlicht, Spitzlicht, Streiflicht, Aufhellung u.v.m. gezielt ein.

Der Kurs steht unter dem Motto: Kein Blitz? Na und!

Bitte Fotoausrüstung, Lampen z. B. Nachttischlampe/Stehlampe und falls vorhanden ein Stativ mitbringen.

Sa. und So., 03./04.08.2013, 10:00–16:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21, Georg Janßen, € 60,00, BS, Kurs Nr. 35764

Digitale Fotografie, Bildbearbeitung

Digitale Fotografie – Einführung

In dieser Schulung lernen die technischen Grundlagen einer Digitalkamera kennen und werden in die Bildgestaltung der Digitalen Fotografie eingeführt. Im Anschluss ziehen Sie Ihre erstellten Fotos auf den Computer und optimieren diese mit Picasa, einem kostenfreien Bildbearbeitungsprogramm. Sie brennen Ihre Bilder auf CD oder versenden diese per E-Mail.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Sa., 20.07.2013, 09:00–17:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Sonja Drögehoff, € 48,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 64102
Falls vorhanden: bitte Kamera inkl. Kabel, Bedienungsanleitung und einen USB-Stick mitbringen.

Digitale Spiegelreflexfotografie

Ihr optimales Seminar, wenn Sie die vielfältigen Funktionen Ihrer digitalen Spiegelreflexkamera ausnutzen wollen – die eine fantastische Bildqualität ermöglicht und kaum noch Wünsche offen lässt. Neben den technischen Grundlagen bekommen Sie fundiertes und praxisorientiertes Wissen für erstklassige Fotos.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Sa., 27.07.2013, 09:00–18:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Harald Leikauf, € 55,00, BS, 10 Std., Kurs Nr. 64110
Falls vorhanden: bitte Kamera inkl. Kabel, Bedienungsanleitung und einen USB-Stick mitbringen.

Di., ab 17.09.2013, 18:00–21:15 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Harald Leikauf, € 66,00, BS, 12 Std., Kurs Nr. 64112
Falls vorhanden: bitte Kamera inkl. Kabel, Bedienungsanleitung und einen USB-Stick mitbringen.

Do. u. Fr., ab 03.10.2013, 09:00–16:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Birgit Bolze, € 88,00, BS, 16 Std., Kurs Nr. 64114
Falls vorhanden: bitte Kamera inkl. Kabel, Bedienungsanleitung und einen USB-Stick mitbringen.

Sa., 23.11.2013, 09:00–18:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Harald Leikauf, € 55,00, BS, 10 Std., Kurs Nr. 64116
Falls vorhanden: bitte Kamera inkl. Kabel, Bedienungsanleitung und einen USB-Stick mitbringen.

Di., ab 14.01.2014, 18:00–21:15 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Harald Leikauf, € 66,00, BS, 12 Std., Kurs Nr. 64111
Falls vorhanden: bitte Kamera inkl. Kabel, Bedienungsanleitung und einen USB-Stick mitbringen.

Dias und Durchlichtvorlagen schnell digitalisieren

Sie haben alte Dias und wollen diese in das digitale Zeitalter retten? Mit ein wenig Zubehör und einer Digitalkamera ist das abfotografieren schnell und hochwertig (ohne speziellen Scanner) möglich! Wir zeigen Ihnen die benötigte Ausrüstung und wie Sie am besten vorgehen – von der Dateiumwandlung bis zur RAW-Erstellung.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Fr., 18.10.2013, 18:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Christian Schuster, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 64142
Bitte bringen Sie Ihre DSLR oder Digitalkamera zum individuellen Test mit.

Sommer-Workshops: Digitale Fotografie, Design & mehr

Individuelle Rundumbetreuung an einem Vormittag

Sie haben individuelle Fragen zu Adobe Photoshop, InDesign, Illustrator, RAW oder Ihrer Digitalkamera? Dann ist dieser Workshop genau das richtige für Sie! Sie bekommen an diesem Vormittag maximale Betreuung in einer Kleingruppe, in der Sie die Inhalte festlegen.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Mi. u. Do., ab 31.07.2013, 09:00–12:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Oliver Breiing, Birgit Bolze, € 45,00, BS KE, 8 Std., Kurs Nr. 64280
Der Kurs findet in einer Kleingruppe statt. Bitte klären Sie spezielle Wünsche vorher mit uns ab.

Bildungscampus
Bildungszentrum
NÜRNBERG
Kursleiterinnen und Kursleiter gesucht

Das Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg ist immer auf der Suche nach neuen Kursleiterinnen und Kursleitern.
Falls Sie Interesse haben, wenden Sie sich bitte an den zuständigen Fachbereich:

www.bz.nuernberg.de/service/teams-kontakte

Film, Medien, Journalismus

Anne Bauer-Leinemann

Verantwortlich:
Anne Bauer-Leinemann
Tel. 0911 231-5841
Fax0911 231-5820
anne.bauer-leinemann@stadt.nuernberg.de

Büro:
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

Film

Filmtheorie

Filmwerkstatt

Medien

Journalismus

Film

Kino mit Courage

Besuch im Casablanca-Filmkunsttheater

Mo., 21.10.2013, 17:00–18:00 Uhr, Treffpunkt: Casablanca-Kino, Brosamerstraße 12, Anne Bauer-Leinemann, 15 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01820

Es ist ein Elch entsprungen

Sternenkino für Kinder ab 8 Jahren

Deutschland 2005, Regie: Ben Verbong, Buch: Andreas Steinhöfel, mit Mario Adorf, Christine Neubauer u.a.

Fr., 13.12.2013, 15:00–16:45 Uhr, Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41, € 6,00, KE, Kurs Nr. 24030

Filmtheorie

Quentin Tarantino – die Ästhetik von Witz und Rache

Kaum jemand hat die jüngere Filmgeschichte stärker beeinflusst als das Enfant terrible Quentin Tarantino. Ohne Rücksicht auf Konventionen des guten Geschmacks hat er einen ganz eigenen und unverwechselbaren Stil entwickelt, der Publikum und Kritik gleichermaßen polarisiert. Anhand beispielhafter Ausschnitte erhalten Sie einen Überblick über sein Gesamtwerk.

Di., am 01.10. und 08.10.2013, 18:00–20:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05, Siegfried König, 18 Plätze, € 24,00, Kurs Nr. 21000

Hitchcock – eine Einführung in seine Filmästhetik

Der Meister des „suspense“ kreierte mit „Psycho“, „Die Vögel“ und „Marnie“ hochspannende Krimis, die längst zu Filmklassikern geworden sind. Hitchcocks Erfolg basiert auf seiner charakteristischen Bildsprache, die mit künstlerischer Raffinesse und einer guten Portion (Selbst-)Ironie aufwartet.

Sa., 09.11.2013, 14:00–17:45 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Mareile Becker, 18 Plätze, € 24,00, Kurs Nr. 21002

Filmwerkstatt

Moderieren vor der Kamera

Wie moderiere ich vor der Kamera oder im Beruf interessant und ansprechend? Das Handwerkszeug lernen Sie in diesem Kurs mit Spaß und Freude. Neben der Theorie machen Sie Grundlagen- und Stimmübungen, beleuchten das Verhalten vor der Kamera und einem Auditorium. Sie schreiben Texte für Anmoderationen und üben viel selbst. Die Ergebnisse analysieren wir gemeinsam.

Fr., ab 25.10.2013, 18:00–21:00 Uhr, Sa., 10:00–17:00 Uhr, So., 10:00–15:00 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Siegfried Foster, 12 Plätze, € 95,00, Kurs Nr. 21010

Drehbuch und Schreiben

Grundlagenseminar

Nur eine gute Geschichte wird begeistern. Was wollen Sie erzählen und wie kommen Sie auf eine spannende Idee? Mit praktischen Schreibübungen und kreativen Methoden nähern Sie sich Ihrer Geschichte. Formale Kriterien werden geklärt und der dramaturgische Aufbau eines Drehbuchs besprochen. Bereits vorhandene Ideen können gerne mitgebracht werden.

Fr., ab 08.11.2013, 17:00–21:00 Uhr, Sa., 10:00–16:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Beate Grötsch, 12 Plätze, € 68,00, Kurs Nr. 21012

Sommerakademie Film

Vom 22. August bis 01. September 2013 findet die Sommerakademie Film statt. Aus verschiedenen Workshops und Seminaren können Sie Ihre Themen auswählen. Das Angebot wendet sich an Einsteigerinnen und Einsteiger und Fortgeschrittene und vermittelt umfassendes theoretisches und handwerkliches Können.

Der Ton macht die Musik – Nachvertonung beim Filmschnitt

Sommerakademie Film

Ihr Film ist fertig, doch der gute Ton fehlt! Nachvertonung – wie Sie O-Ton, Kommentar und Musik richtig einsetzen. Themenschwerpunkte sind Auswahl, Qualität, Quellen, rechtliche Aspekte, Lautstärke, Toneffekte, Geräusche, Einsatz von Kommentar. Anhand praktischer Beispiele lernen Sie den Umgang mit dem Thema Ton.

Do., 22.08.2013, 18:30–20:45 Uhr, Sa., 24.08.2013, 10:30–14:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Horst Deuerlein, 12 Plätze, € 48,00, Kurs Nr. 21100

Rosa Roth trifft Bella Block

Drehbuch-Basisseminar – Sommerakademie Film

In diesem Seminar eignen Sie sich das Handwerkszeug des Drehbuchautors an. Sie erfahren, wie man eine zündende Filmidee findet und sie in ein Exposé überführt. Sie praktizieren die einzelnen Schritte der Drehbuchentwicklung und lernen dramaturgisch zu denken – das alles mittels Übungen. Sie werden dabei kreativ tätig sein, können ihre Filmideen vorstellen und als Skript-Doktoren fungieren.

Fr., ab 23.08.2013, 17:00–21:00 Uhr, Sa., 10:00–18:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Dr. Lothar Schöne, 15 Plätze, € 130,00, Kurs Nr. 21102

Camera acting

Filmschauspiel für Anfängerinnen und Anfänger
Sommerakademie Film

Sie wollten schon immer mal vor der Kamera stehen? Sie lernen Schritt für Schritt, wie es ist, vor der Kamera zu spielen. Theoretischen Grundlagen werden erklärt. Sie machen Schauspielübungen und spielen kurze Szenen. Sie erfahren, wie Sie als talentierte/r Amateurschauspieler/-in zu TV- und Kinorollen kommen können. Ein vergnüglicher Kurs, für Alle, die neugierig auf das Spielen vor Kamera sind.

Fr., ab 23.08.2013, 18:00–21:00 Uhr, Sa., 10:00–17:00 Uhr, So., 10:00–15:00 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05, Siegfried Foster, 10 Plätze, € 114,00, Kurs Nr. 21104

Wie funktioniert Film?

Sommerakademie Film

Ein guter Film ist das harmonische Zusammenspiel aus sechs Komponenten: Bild, Darsteller, Text, Musik, Ton und Zeit. All dies im rechten Maß einzusetzen und damit den Zuschauer zu fesseln, ist keine Kleinigkeit. Wir gehen dem Geheimnis der Spannung auf den Grund!

Mo., 26.08.2013, 14:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Katrin Walter, 15 Plätze, € 24,00, Kurs Nr. 21106

Berufsperspektive Moderatorin/ Moderator bei Radio und TV

Sommerakademie Film

Haben Sie Talent für den Beruf des Moderators, der Moderatorin? Was sind die Voraussetzungen, Ausbildungsmöglichkeiten und vor allem: wie stehen die Chancen, wirklich in diesem Beruf zu arbeiten? Wie erfahren Sie von Castings und Moderationsjobs? Wie können Sie sich optimal präsentieren, von der Homepage bis zum großen Live-Auftritt? Mit praktischen Übungen, nützlichen Adressen und praxisnahen Tipps.

Mo., 26.08.2013, 18:00–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05, Sylvia Kunert, 12 Plätze, € 24,00, Kurs Nr. 21108

Storyboard zeichnen leicht gemacht

Sommerakademie Film

Das Storyboard ist die Skizze eines Filmes. Welche Einstellung wähle ich wann und welche Wirkung hat das auf den Betrachter? Entwickeln, planen, konstruieren Sie ihren eigenen Film bereits vorab auf dem Papier. Komposition und Bildaufteilung stehen hier, neben einer stark vereinfachten Art Landschaft, Architektur und Menschen zu zeichnen, im Vordergrund.

Di., 27.08.2013, 13:00–17:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Katrin Walter, 10 Plätze, € 36,00, Kurs Nr. 21110
Keine Zeichenkenntnisse erforderlich. Für Material bitte € 5,00 mitbringen.

Filmen in HD – gewusst wie

Sommerakademie Film

Begriffe, Unterschiede und Formate aus der neuen HD-Technik werden erklärt. Welche aktuellen HD Camcorder-Modelle gibt es auf dem Markt? Welches Zubehör ist sinnvoll und notwendig? Welche Schnittsysteme können gut mit HD umgehen und wie organisiert man HD-Projekte richtig?

Di., 27.08.2013, 18:30–21:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05, Horst Deuerlein, 12 Plätze, € 24,00, Kurs Nr. 21114

Aufnahmeplanung und -leitung für den Dreh

Sommerakademie Film

Dreharbeiten müssen bereits vorab gut geplant werden, um allen Beteiligten lange Wartezeiten zu ersparen. Die richtige Planung spart also nicht nur viel Zeit und Geld, sondern auch die Nerven aller. Finden Sie eine sinnvolle Reihenfolge der Shots und klären welche Szenen Sie zusammen drehen können. Und was tut eigentlich ein Aufnahmeleiter vor Ort am Set?

Mi., 28.08.2013, 10:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05, Katrin Walter, 12 Plätze, € 54,00, Kurs Nr. 21116

Drehbuch für Kurzfilme

Sommerakademie Film

Kurzfilme folgen einer ganz eigenen Dramaturgie, die wir entschlüsseln und danach eigene Ideen umsetzen. Sie lernen die Formatierung eines Drehbuches und den typischen Verlauf. Ein Kurzfilm lebt von einem schnellen Einstieg in die Geschichte und ausdrucksstarken Bildern.

Do., 29.08.2013, 10:00–16:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Beate Grötsch, 12 Plätze, € 48,00, Kurs Nr. 21118

Kameraworkshop – so einfach geht das

Sommerakademie Film

Den Umgang mit Profikameras fürchten viele Hobbyfilmer. Welche Kamera ist die Richtige für Sie? Wir vergleichen die großen mit den kleinen Kameras, klären alle wichtigen Funktionen und welche Kriterien bei der Auswahl wichtig sind. Dann wird der Umgang mit der Profikamera zum Kinderspiel!

Do., 29.08.2013, 10:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05, Katrin Walter, 10 Plätze, € 54,00, Kurs Nr. 21120

Casting

Sommerakademie Film

Oft entscheidet sich alles beim ersten Casting. Sie lernen Tricks und Tipps kennen, um sich optimal auf ein Casting vorzubereiten. Eine Castingsitution wird geplant und der gesamte Ablauf durchgespielt. Sie lernen, sich professionell zu verhalten.

Do., 29.08.2013, 16:00–21:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Beate Grötsch, 12 Plätze, € 44,00, Kurs Nr. 21122

Unterwegs mit dem Camcorder

Sommerakademie Film

Sie sind mit Ihrer Kamera vertraut, haben schon einen Film geschnitten und möchten Ihre Fähigkeiten erweitern. Der erste Abend dient der Vorbesprechung. Am Sonntag wird während einer Exkursion gefilmt. Sie erstellen einen kurzen Film von dieser Exkursion, dieser wird beim letzten Termin vorgestellt und besprochen.

Do., 29.08.2013 + Do., 26.09.2013, 18:30 20:45 Uhr, So., 01.09.2013, 10:00–13:00 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05, Horst Deuerlein, 7 Plätze, € 60,00, Kurs Nr. 21124

filmmaking – Dokumentarfilm

Sommerakademie Film

Sie wollen dokumentarisch mit Video arbeiten? Anhand der Produktion eines kurzen Dokumentarfilms lernen Sie Recherche, Vorbereitung, Drehen, Schneiden und Vertonen kennen.

Fr., ab 30.08.2013, 18:00–21:00 Uhr, Sa., 10:00–18:00 Uhr, So., 10:00–17:00 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Jürgen Wahl, 8 Plätze, € 150,00, Kurs Nr. 21130
Vorkenntnisse und eigene Kamera sind nicht erforderlich.

Filmschauspiel

Sommerakademie Film

Hier können Sie Filmsetluft schnuppern! Das Spielen vor der Kamera unterscheidet sich vom Theater-Schauspiel. Mit Übungen nähern Sie sich Ihrer Filmfigur und lernen den Text. Am Samstagnachmittag geht es zum Set: Zusammen mit der Regiegruppe wird gedreht, bis alles im Kasten ist und am Sonntag erleben Sie die Filmpremiere.

Fr., ab 30.08.2013, 18:00–21:00 Uhr, Sa. u. So., 10:00–18:00 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05, Siegfried Foster, 8 Plätze, € 156,00, Kurs Nr. 21132

Arbeiten am Set – ein Kurzfilm entsteht

Sommerakademie Film

Die Aufgabe jedes Einzelnen am Filmset muss völlig klar sein. Wie kaum eine zweite Tätigkeit ist Filmen Teamwork. Anhand des vorher erarbeiteten Drehbuchs werden die Szenen, zusammen mit der Gruppe des Schauspielkurses, gedreht. Dabei lernen Sie Einsatz von Licht, Umgang mit Ton, Schnitt, Continuity und Anschlüsse. Am Sonntag wird der fertige Film vorgestellt.

Fr., ab 30.08.2013, 18:00–21:00 Uhr, Sa. u. So., 10:00–18:00 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Hans Batz, 10 Plätze, € 156,00, Kurs Nr. 21134

Windows Movie Maker & DVD Maker
Siehe Kurs Nr. 64296 →

Videoschnitt: Codecs und Formate
Siehe Kurs Nr. 64320 →

Videos und Super 8 digitalisieren – Überblick
Siehe Kurs Nr. 67520 →

Medien

Politiktalk live
Siehe Kurs Nr. 01800 →

Lokalfunk pur: Zu Gast beim Funkhaus Nürnberg
Siehe Kurs Nr. 01810 →

Journalismus

Medienrecht

Presserecht, Medienrecht, Internetrecht

Welche Gesetze gelten für klassische Medien, welche im Internet? Was regeln Presse- und Telemediengesetz, was Urheber- und Strafrecht? Wie sieht ein ordnungsgemäßes Impressum aus? Was ist eine Gegendarstellung, wie fordert man sie und wie reagiert man darauf? Nach einführenden Kurzreferaten arbeiten Sie an Beispielen und aktuellen Fällen sowie kleinen Übungen.

Do., 24.10.2013, 10:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Peter Lokk, 13 Plätze, € 45,00, Kurs Nr. 21430

Pressearbeit leicht gemacht

Pressemitteilung, Pressekontakte, Presseverteiler

Wie formuliert, wie gestaltet man eine Pressemitteilung? Welche Anlässe, welche Termine eignen sich für eine Mitteilung an die Presse? Wie baut man einen funktionierenden Presseverteiler auf? Wie strukturiert und aktualisiert man ihn? Wie hält man Kontakt zu Journalisten?

Fr., 25.10.2013, 10:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Peter Lokk, 13 Plätze, € 45,00, Kurs Nr. 21432

Journalismuswerkstatt

Journalistische Beiträge verfassen

Wie sind Nachricht, Bericht, Reportage, Porträt, Kommentar, Kritik und Glosse aufgebaut? Welche Darstellungsformen müssen Journalisten beherrschen? Was verlangt die journalistische Sorgfaltspflicht? Was steht im Pressekodex? Mit Praxisbeispielen und Übungen lernen Sie journalistisches Arbeiten kennen. Jeder Abend hat einen speziellen Schwerpunkt.

Do., ab 07.11.2013, 18:00–21:00 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Peter Lokk, 15 Plätze, € 120,00, Kurs Nr. 21450

Wie eine Tageszeitung entsteht
Siehe Kurs Nr. 01830 →

Medienproduktion: Videos und mehr
Siehe Kurs Nr. 67600 →

Bildungscampus
Bildungszentrum
NÜRNBERG

Die Bildungsprämie

Die individuelle Förderung Ihrer Weiterbildung

Aus Mitteln des Staatsministeriums für Bildung und Forschung können Sie einmalig einen Prämiengutschein bekommen, der Ihnen 50% der Kurs- und/oder Prüfugsgebühr einer Weiterbildung erstattet, jedoch maximal 500,- Euro.
Sie müssen mindestens 15 Stunden erwerbstätig oder in Elternzeit sein. Ihr zu versteuerndes Jahreseinkommen darf 20.000 Euro (40.000 Euro bei Ehepaaren) nicht übersteigen.

Sie müssen vor Beginn Ihrer geplanten Weiterbildung einen Termin bei einer Beratungsstelle wahrnehmen. Diese wird dann Ihre Voraussetzungen prüfen und den Prämiengutschein ausstellen.

Kontakt zur Terminvergabe:
Tel. 0911 231-5829 / Weitere Informationen:
www.bildungspraemie.info

Unsere Stadt

Anne Bauer-Leinemann

Verantwortlich:
Anne Bauer-Leinemann
Tel. 0911 231-5841
Fax 0911 231-5820
anne.bauer-leinemann@stadt.nuernberg.de

Büro:
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

Geschichte / Architektur / Stadtplanung

Weltbilder

Schöne Künste / Handwerk

Kulinarisches

Natur und Tierwelt

Gesundheit / Soziales

Einblick / Hinter den Kulissen

Kommunikation

Unsere Stadt

Zu allen Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich. Die Führungen sind, soweit nicht anders angegeben, für Kinder nicht geeignet.

Bitte beachten Sie, dass manche Führungen für gehbehinderte Menschen und Rollstuhlfahrer/-innen nicht geeignet sind. Bitte fragen Sie vor der Anmeldung nach:
Tel. 0911 231-5841

Geschichte / Architektur / Stadtplanung

Aus Nürnbergs Geschichte

Eine Vortragsreihe des Vereins für Geschichte der Stadt Nürnberg in Zusammenarbeit mit dem Stadtarchiv Nürnberg

Für Mitglieder des Vereins für Geschichte der Stadt Nürnberg freier Eintritt.

↳ **Arisierung in Franken – Nürnberg und Gunzenhausen im Vergleich**
Vortrag von Dr. Maren Janetzko

Di., 01.10.2013, 19:45–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01000

↳ **Das Knoblauchsländer Dorf Kraftshof**
Vortrag von Prof. Dr. Hermann Rusam

Di., 05.11.2013, 19:45–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01002

Nürnberger Architektur und Geschichte

Vortragsreihe der Altstadtfreunde Nürnberg

Für Mitglieder der Altstadtfreunde Nürnberg freier Eintritt.

↳ **Die Kunstgießerei Burgschmiet-Lenz: Die Werkstatt – die Kunst – die Werke**
Vortrag von Werner Grethlein

Di., 23.07.2013, 19:30–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01010

↳ **Lichtenau – reichsstädtischer Stachel im Ansbacher Fleisch**
Vortrag von Dr. Daniel Burger

Di., 24.09.2013, 19:30–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01012

↳ **Einzigartig – kämpferisch – erfolgreich: 40 Jahre Altstadtfreunde – ein Rückblick in Bildern**
Vortrag von Karl-Heinz Enderle

Di., 22.10.2013, 19:30–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01014

↳ **Ernst Paul Lehmann Patentwerk: Geschichte einer Blechspielwarenfabrik**
Vortrag von Dr. Helmut Schwarz

Di., 26.11.2013, 19:30–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01016

Physik zum Staunen und Anfassen: Ein historischer Streifzug durch die Welt der Spielzeugphysik

Mittelalter – Experimentalvortrag für Groß und Klein von 9 bis 99

Über Spielzeug, das physikalische Gesetzmäßigkeiten für seine Funktion benutzt, gibt uns neben vielen anderen Quellen das Bild „Kinderspiele“ von Pieter Bruegel Aufschluss. Manche dieser Spiele sind heute noch bekannt, andere wie die Nussmühle sind in Vergessenheit geraten. Der Experimentalvortrag verknüpft Physik mit Archäologie, Geschichte, Kunst und Literatur.

Fr., 15.11.2013, 19:30–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05, Jürgen Becker, 25 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01020

Spielzeugregion Nürnberg

Siehe Kurs Nr. 36242 →

1000 Jahre Nürnberg in einer Stunde

Vorbei an historischen Fassaden durch die Sebalder Altstadt führt der Streifzug durch (fast) 1000 Jahre Nürnberg. Dabei werden die prägenden Momente der Stadtgeschichte in den Fokus genommen – sei es die Zeit Dürers, die Zerstörung im Zweiten Weltkrieg oder der Wiederaufbau. So entfaltet sich auf der kurzen Wegstrecke der ganz besondere Charme einer Stadt, in der an manchem Ort noch ein Hauch von Mittelalter in der Luft zu liegen scheint.

Do., 01.08.2013, 11:00–12:00 Uhr, Treffpunkt: Infotafel Burgstraße/Ecke Am Ölberg, Geschichte für Alle, 20 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01030

Knacke den Code!

Die etwas andere Stadtralley für Groß und Klein ab 12 Jahren

Was brauchst Du dazu? Ein internetfähiges Handy, eine kostenlose „Scan-App“ um Barcodes zu lesen und ein tolles Team. Spaß ist garantiert! Und nebenbei erfährst Du einiges über die jahrhundertealte und spannende Geschichte der Stadt Nürnberg.

Do., 08.08.2013, 16:00–17:30 Uhr, Treffpunkt: Tiergärtnertorplatz am Hasen, Antje Schirmer, 18 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 24300

Schnitzeljagd des 21. Jahrhunderts

Die etwas andere Stadtführung für Groß und Klein ab 12 Jahren

Beim Rätsel-Cache sind zunächst mehrere Aufgaben zu lösen. Aus den gelösten Aufgaben erhältst Du GPS-Koordinaten und diese führen Dich durch die Stadt zu Deinem nächsten Standort. Durch die zu lösenden Rätsel erfährst Du viel über die spannende Stadtgeschichte von Nürnberg.

Mi., 14.08.2013, 16:00–18:00 Uhr, Treffpunkt: Tiergärtnertorplatz am Hasen, Antje Schirmer, 18 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 24302

Nürnberg im Mittelalter

Rundgang für Groß und Klein ab 6 Jahren

Wir erobern die Stadt des Mittelalters: Gebäude und Denkmäler, an denen Geschichten der Vergangenheit erzählt werden. Zum Abschluss erklimmen wir den Burgberg mit der Kaiserburg, hören wie und wann die Könige und Kaiser hier gelebt haben und werfen einen Blick in den tiefen Brunnen. Ein wichtiger Teil der Führung ist die aktive Mitarbeit durch Riechen, Ertasten und Erfahren.

Fr., 23.08.2013, 14:00–15:30 Uhr, Treffpunkt: Schöner Brunnen am Hauptmarkt, Antje Schirmer, 20 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 24304

Hört Ihr gerne Nachtgeschichten?

Unterwegs mit der Nürnberger Nachtwächterin für Groß und Klein ab 8 Jahren

In dieser Tour erobern wir die Burg, hören von dem spektakulären Ausbruch des grausamen Ritters Eppelein, gehen dem Geheimnis der Blauen Agnes nach und überlegen, warum ein altes Hutzelweiblein mitten im Winter am Burgberg Nüsse feilbot. Geschichte und Geschichten!

Mi., 11.09.2013, 19:00–20:15 Uhr, Treffpunkt: Schöner Brunnen am Hauptmarkt, 40 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 24306

Zwetschgermoh und Rauschgoldengel

Geschichte(n) vom Christkindlesmarkt

Der berühmteste deutsche Weihnachtsmarkt entwickelte sich seit dem 16. Jahrhundert vom Kindleinsmarkt zur heutigen, von Gästen aus aller Welt besuchten, touristischen Attraktion. Der Rundgang erzählt von Kinderbeschenktagen, der Barbiepuppe des Mittelalters und Weihnachtsspezialitäten wie dem Kaiserlein, dem Rauschgoldengel und dem „Zwetschgermoh“. Zum Abschluss werden weihnachtliche Kostproben gereicht.

Mi., 11.12.2013, 11:00–12:00 Uhr, Treffpunkt: Fünferplatz, Markt der Partnerstädte, Geschichte für Alle, 20 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01032
Für Kostproben bitte € 4,00 mitbringen.

Tourist/-in in der eigenen Stadt – Oasen

↳ Industrieoase im Pegnitzgrund

Von Erlenstegen geht es entlang des Pegnitzgrundes zum Industriegut Hammerwerk. Lassen Sie sich entführen in die Zeit von wunderschönen Schlössern, barocken Parkanlagen und sozial fortschrittlichen Industriegütern.

So., 22.09.2013, 10:30–12:30 Uhr, Treffpunkt: Erlenstegen, Endhaltestelle der Linie 8, Antje Schirmer, 15 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01040

↳ Grüne Oasen

Lassen wir den Trubel der Stadt hinter uns und tauchen ein in wunderschöne Gärten und historische Orte. Vom Tiergärtnertorplatz gehen wir über die romantischen Grünanlagen der Bastion zur Hallerwiese und genießen den Weg entlang der Pegnitz zu den Hesperidengärten. Eine Führung für die Sinne!

Do., 03.10.2013, 10:30–12:30 Uhr, Treffpunkt: Tiergärtnertorplatz, Am Hasen, Antje Schirmer, 15 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01042

↳ Besinnliche Oasen

Weg vom Trubel der vorweihnachtlichen Stadt finden wir Oasen der Ruhe, Stille und Erholung. Versteckt, mitten im Herzen von Nürnberg. Sie bieten „be-sinnliche“, süße und wohlschmeckende Erinnerungen.

Fr., 06.12.2013, 16:00–18:00 Uhr, Treffpunkt: Sebalduskirche, Haupteingang, Antje Schirmer, 15 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01044

Nürnbergs Tor nach Westen: Der Spittlertorturm

Der bis auf das Jahr 1377 nachweisbare Spittlertorturm bietet mit seinem Waffenhof bis heute einen eindrucksvollen Bestandteil der letzten Stadtumwallung. Vorgestellt werden die Geschichte der drei Nürnberger Stadtbefestigungen, Bau- und Funktionsgeschichte des Turmes sowie seine heutige Nutzung. Im Inneren gibt es einige Überraschungen, bevor sich ein herrlicher Blick auf die Stadt eröffnet.

Di., 13.08.2013, 17:00–18:30 Uhr, Treffpunkt: Turmeingang, Spittlertorzwinger 2, Michael Kaiser, 20 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01050

Das Herz der Stadt

Besuch im Rathaus

Rathäuser sind seit Jahrhunderten Zentren der politischen Entscheidungen. Darüber hinaus prägen sie das Bild der Stadt. Erläuterungen zur Baugeschichte und Hintergrundinformationen zur früheren und heutigen Funktionsweise des Nürnberger Rats sowie Besuch des Historischen Rathaussaals, der Sitzungssäle und die Besteigung des Rathausturmes bieten einen besonderen Einblick in das Herz der Stadt.

Di., 10.09.2013, 17:00–19:00 Uhr, Treffpunkt: Rathaus, Eingang Lochgefängnis gegenüber der Sebalduskirche, Michael Kaiser, 20 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01052

Die Tucherkeller

Die Tucherkeller – vom mittelalterlichen Lagerplatz zu Nürnbergs größter Luftschutzanlage an der Maxtormauer gelegen, bieten die Tucherkeller einen beeindruckenden Querschnitt der Nürnberger Untergrundbauten, der Bau- und Funktionsgeschichte und ihrer Entwicklung vom Mittelalter über den zweiten Weltkrieg bis in die Gegenwart.

Di., 17.09.2013, 17:00–18:30 Uhr, Treffpunkt: Eingang Scharrergymnasium, Tetzelgasse, Michael Kaiser, 20 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01054
Praktische Kleidung, gutes Schuhwerk und Taschenlampe werden empfohlen.

Der Rathausbunker

Der Tiefbunker unter Rathaus und Obstmarkt wurde während des 2. Weltkrieges gebaut, um Schutz vor den Bombenangriffen zu gewähren. Danach etablierte sich in seinen weitläufigen Anlagen ein „Bunkerhotel“, das in der zerstörten Innenstadt eine Unterkunftsmöglichkeit bot. Sie wandeln auf den Spuren der Kriegs- und Nachkriegsbewohner und lernen die Bau- und Nutzungsgeschichte des Gebäudes kennen.

Di., 22.10.2013, 17:00–18:30 Uhr, Treffpunkt: Rathaus, Bunkereingang am Obstmarkt, Michael Kaiser, 20 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01056

Das Nassauer Haus – ein Blick ins Verborgene

Talare und Lutherröcke, Sonnenuhr und Wehrgang

Das Nassauer Haus, heute im Besitz der Schlüsselfelderschen Familienstiftung, ist das einzige erhaltene Turmhaus Nürnbergs. Hier wurde im 15. Jahrhundert eine Krone Kaiser Sigismunds als Pfand aufbewahrt. Ein Stockwerk dient dem Talarschneider Albrecht als Werkstatt. Sie werden durch das Innere des Nassauer Hauses geführt, das für die Öffentlichkeit großteils nicht zugänglich ist.

Mi., 09.10.2013, 18:00–19:30 Uhr, Treffpunkt: Nassauer Haus, Ecke Königstraße/Karolinenstraße, Hannelore Bayer, 22 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01058

Nürnberg spielt Wagner

Auf den Spuren von Hans Sachs, den Meistersingern und Richard Wagner

Nürnberg wird von Richard Wagner nach einem Aufenthalt 1835 mit der Oper „Die Meistersinger von Nürnberg“ bedacht. Wagner knüpft damit an die goldene Zeit der Reichsstadt an. Aus Anlass seines 200. Geburtstages spüren wir dem Komponisten und Hans Sachs, seinem Protagonisten in den Meistersingern, nach.

Do., 10.10.2013, 17:00–18:30 Uhr, Treffpunkt: Richard-Wagner-Platz, Haupteingang Opernhaus, Dr. Anke Reiß, 20 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 01060

Maria Sibylla Merian und ihre Nürnberger Zeit

1670 kam die begabte Blumenmalerin und Kupferstecherin nach Nürnberg. Die Eröffnung des „Maria-Sibylla-Merian-Gartens“, dessen genaue Lage 2012 wieder entdeckt wurde, ist Anlass, um an die Nürnberger Jahre diese großen Künstlerin und Naturforscherin und an ihren weiteren Lebensweg als die „Merianin“ über Amsterdam bis nach Surinam zu erinnern.

Mi., 04.09.2013, 16:15–17:45 Uhr, Treffpunkt: Albrecht-Dürer-Platz beim Dürer-Denkmal, Margot Lölhöffel, 20 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01062

Im neuen Kleid: „Der Kubu“

Der historische Kunstbunker: Kunstluftschutz – Zerstörung – Wiederaufbau

Tief im Fels des Burgbergs geborgen, überstanden die bedeutendsten Nürnberger Kunstschätze unbeschadet den Bombenhagel des Zweiten Weltkrieges. In bis zu 24 Metern Tiefe entstand ein ausgeklügeltes System zur Entwässerung, Beheizung und Belüftung, das für optimale Bedingungen sorgte. Große Teile der Einbauten im Kunstbunker sind noch heute zu sehen.

Do., 31.10.2013, 18:00–19:30 Uhr, Treffpunkt: Laden der Hausbrauerei Altstadthof, Bergstraße 19, Antje Schirmer, 15 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 01064

Was zwitschert denn da?

Wasserkonzert, romantische Lesung, Schabernack und Stadtspaziergang

In dieser humorvoll-gesprenkelten Führung sagt ein winziger, bunter Clown hallo zur Katharinenruine, „kommense näher, kommense ran“ gibt´s an der Pegnitz und Eulenspiegel macht Stipvisite. Die Tiefgarage verspricht Achim von Armin und dem Lied „Himmel“ eine betörende Akustik. Neugierig auf´s Flötchen?

So., 06.10.2013, 14:30–15:30 Uhr, Treffpunkt: Eingang Imax, Schoko Schmiz, 15 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01066

Kreszensia Eulenspiegel – geborene Schlotterbeck

Amüsant-geschichtsträchtiger Genussbummel durch das weihnachtlich verkleidete Nürnberg

Sie hat den Schalk im Nacken und ist rot um die Nasenspitze: die Frau von Till Eulenspiegel mit ihrem leuchtenden Hutgebirge. Dass sie uns ehrbare Bürger durch die Weihnachtsstadt führt, ist nur dem Umstand zu schulden, dass… aber das wird später verraten. Halten Sie ihr Portemonnaie fest, lauschen und schnuppern Sie und heben Einen auf unsere Humorhexe.

So., 08.12.2013, 14:30–16:00 Uhr, Treffpunkt: Hans-Sachs-Platz am Denkmal, Schoko Schmiz, 15 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01068

Über den Platnersberg zum alten Spitalhof

Vorstadtspaziergang

Themen dieses Vorstadtspaziergangs sind die ehemalige Burg auf dem Platnersberg, die unbekannte Geschichte des Bärenbrünnleins, der prächtige Eichenbestand im Park, die ehemalige Altstraße nach Böhmen, die Geologie der Steinplatte. Herr Uteschil von der Johann-Kalb-Stiftung wird Sie anschließend durch die sonst nicht zugänglichen Gebäude des Spitalhofs führen.

Sa., 07.09.2013, 09:30–12:30 Uhr, Treffpunkt: Haltestelle Platnersberg (Straßenbahn Linie 8), Prof. Dr. Hermann Rusam, 20 Plätze, € 12,00, KE, Kurs Nr. 01070

Von der Tullnau zum Dutzendteich

Radtour durch den grünen Osten

Die Radtour eröffnet Blicke auf verborgene Kleinode wie den ehemaligen „Herrensitz am Gleißhammer“. Sie erfahren, was sich hinter den Begriffen „tulln“ und „dutzen“ verbirgt, wie die Müller in der Tullnau den Nürnbergern das Trinkwasser abdrehen konnten, welches Bauprojekt 1928 Nürnberg zu Olympischem Gold verhalf und welche Relikte heute noch auf den alten Tiergarten am Dutzendteich verweisen.

Fr., 06.09.2013, 15:00–17:00 Uhr, Treffpunkt: NorisBike-Station am Norikus, Norikerstraße, Geschichte für Alle, 20 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01072

Zwischen Schmaußengarten, Stadtpark und Schillerplatz

Stadtteilspaziergang in den „Gärten hinter der Veste“

Bis in die zweite Hälfte des 19. Jahrhunderts prägten Gärten und Felder den Stadtteil Gärten hinter der Veste. Später entwickelte sich das Gebiet zur bevorzugten Wohnlage des Bürgertums. Es entstanden aber auch Fabrikationsanlagen, wie die die größte Braustätte Nordbayerns. Der Spaziergang wirft einen Blick auf die Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft des vielschichtigen Quartiers.

Di., 15.10.2013, 14:00–16:00 Uhr, Treffpunkt: Schillerplatz, Geschichte für Alle, 20 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01074

Kalchreuth – Ein Streifzug durch die Jahrhunderte

Kalchreuth ist mit seinen Gaststätten und Kirschgärten ein beliebtes Ausflugsziel. Bereits die Patrizierfamilie Haller und Albrecht Dürer hatten die Reize des Ortes und seiner Lage entdeckt. Dürers Orts- und Landschaftsansichten und das Hallerschloss zeugen noch heute davon. Entdecken Sie die Kunstschätze der Andreaskirche und erfahren Sie mehr über die Entwicklung vom Bauerndorf zur heutigen Gemeinde.

Fr., 04.10.2013, 14:00–16:00 Uhr, Treffpunkt: Schlossplatz Kalchreuth, Geschichte für Alle, 20 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01080

Die Felsengänge der Grüner-Bräu-Keller

Kennen Sie die Felsengänge unterhalb des Fürther Klinikums? Die ehemaligen Grüner-Bräu-Kelleranlagen wurden zur natürlichen Bierkühlung angelegt. Bis zu 12 Meter unter der Erde verzweigt sich das Gängelabyrinth. Ein spannender Ausflug in die Fürther Unterwelt mit Geschichten und Geschichte.

Mo., 12.08.2013, 17:00–18:30 Uhr, Treffpunkt: Fürth, Jakob-Henle-Straße 1, Eingang Klinikum, Verein Untergrund e.V., 20 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01082

Blickpunkt Rathaus

Das Wahrzeichen Fürths

Bei der Führung durch das klassizistische Fürther Rathaus werden der repräsentative Sitzungssaal und das Treppenhaus besichtigt. Die Baugeschichte und die Ahnengalerie werden erläutert. Außerdem werden Sie dem „Amtsschimmel" über den Weg laufen. Höhepunkt ist der Blick vom florentinisch anmutenden Turm auf die Stadt.

Di., 13.08.2013, 16:00–17:30 Uhr, Treffpunkt: Fürth, Königstraße 88, Eingang Rathaus, Anne Bauer-Leinemann, 20 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01084

Historische Landschaftsentwicklung Nürnbergs

Vortrag und Exkursion zur Topographie und Landschaftsentwicklung Nürnbergs vor der Besiedlung

Wie sah der Burgberg einmal ohne Burg aus? War dort, wo heute der Hauptmarkt ist, ein See? War die Rosenau einst ein Sumpf im Urwald? Diesen und anderen Fragen wollen wir mit vielen historischen Karten und Grabungsberichten an einem Vortragsabend nachspüren. Bei der Exkursion im Bereich des Tullnauparks sehen wir nach, was sich noch von dieser ursprünglichen Landschaft finden lässt.

Mo., 23.09.2013, 19:45–20:45 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Sa., 28.09.2013, 11:00–13:00 Uhr, Haltestelle Tullnaupark (2x), Herbert Stahl, 20 Plätze, € 14,00, KE, Kurs Nr. 01090

Das Staatsarchiv Nürnberg

Geschichte, Organisation und Beständestruktur

Das Staatsarchiv umfasst ca. 6,5 Millionen Archivalieneinheiten wie Urkunden, handgezeichnete Karten und Pläne vor 1806. Bei dem Rundgang werden Archivarien gezeigt und Sie erfahren Wissenswertes über das Schriftgut der Nürnberger Kriegsverbrecherprozesse, über Nachlässe und Sammlungen, Herrschafts- und Adelsarchive sowie über die Original-Handschrift des Nürnberger Hexenhammers von 1491.

Mi., 25.09.2013, 16:30–18:00 Uhr, Treffpunkt: Archivstraße 17, Hannelore Bayer, 20 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01092

Historische Fotosammlung

Das Bild-, Film- und Tonarchiv im Stadtarchiv Nürnberg

Mit rund 90.000 Fotografien besitzt das Stadtarchiv die wohl bedeutendste historische Fotosammlung zur Topografie und Ereignisgeschichte Nürnbergs. Die Aufnahmen reichen von der Mitte des 19. Jahrhunderts bis zur Gegenwart. Die Sammlung und ihre Geschichte werden vorgestellt und die normalerweise nicht zugänglichen Magazine und Fotowerkstätten gezeigt.

Di., 12.11.2013, 18:00–19:30 Uhr, Treffpunkt: Stadtarchiv, Norishalle, Marientorgraben 8, Thomas Dütsch, 12 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01094

Weltbilder

75 Jahre „Reichskristallnacht" – Geschichte der jüdischen Gemeinde Nürnbergs ab 1850

Vortrag von Prof. Dr. Rusam

Im Jahr 1850 konnte erstmals wieder ein Jude das Nürnberger Bürgerrecht erwerben. Die bald darauf einsetzende Blütezeit der neuen jüdischen Gemeinde wurde beendet durch den Antisemitismus, der einen traurigen Höhepunkt in der „Reichskristallnacht" von 1938 fand. Erst nach Zerschlagung der Nazi-Herrschaft begann der Wiederaufbau der Israelitischen Kultusgemeinde Nürnbergs.

Mo., 11.11.2013, 19:30–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Prof. Dr. Hermann Rusam, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01200

Memorium Nürnberger Prozesse

Führung durch die Ausstellung und dem Saal 600

Die Führung durch das Memorium Nürnberger Prozesse und den Saal 600 stellt Nürnberg und das Justizgebäude als historischen Gerichtsort vor. In einem Überblick wird der Nürnberger Prozess erläutert, abschließend der Bogen von Nürnberg zum Internationalen Strafgerichtshof in Den Haag gespannt.

Sa., 26.10.2013, 11:00–12:00 Uhr, Treffpunkt: Bärenschanzstraße 72, Foyer, 20 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01202

Gelebtes Mysterium mitten in Nürnberg

Besuch im rumänisch-orthodoxen Kloster

Sie erfahren Wissenswertes über das tägliche Leben und die Aufgaben der Nonnen und Sie besichtigen die wunderschöne Kathedrale. Schwester Marina, eine der bekanntesten Ikonenmalerinnen der rumänisch-orthodoxen Kirche, gewährt einen Einblick in diese Kunstform. Das Kloster ist auch der Sitz des Metropoliten, der von hier aus die rumänisch-orthodoxe Metropole für Deutschland leitet.

Mi., 11.09.2013, 11:00–13:00 Uhr, Treffpunkt: Fürther Straße 166-168, Hannelore Bayer, 15 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01210

Der Südfriedhof – ein unbekanntes Stück Nürnberger Stadtgeschichte

Bei dem Rundgang über den größten Nürnberger Friedhof mit ca. 40.000 Gräbern besuchen Sie Ehrengräber, besondere Einzelgräber und die Gräberfelder. Hören Kurioses und Anekdoten. Widmen sich der Idee des Friedhofes und seiner Baugeschichte.

Sa., 06.07.2013, 11:00–13:00 Uhr, Treffpunkt: Haupteingang Südfriedhof, Julius-Loßmann-Strasse 53, Michael Kaiser, 18 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01220

Blick ins Krematorium

Was vom Leben und Sterben bleibt

Die Geschichte der Feuerbestattung ist so alt wie die Menschheit selbst. Sie besichtigen das Krematorium. Dabei erfahren Sie alles Wissenswerte über den Arbeitsablauf in der umgebauten Anlage mit ihren neu gestalteten technischen Einrichtungen und erleben den Vorgang einer Feuerbestattung. Darüber hinaus werden ethische Fragen und rechtliche Voraussetzungen für eine Einäscherung erörtert.

Fr., 08.11.2013, 14:00–16:00 Uhr, Treffpunkt: Westfriedhof, Eingang Schnieglinger Straße 147, Hannelore Bayer, 14 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01222
Voraussetzung: Mindestalter 18 Jahre!

Gedächtnisführung im turmdersinne

Das besondere Museum zum Begreifen

Ist was wir erinnern wirklich immer wahr? In der Gedächtnisführung werden Funktionsweisen und Tücken der menschlichen Gedächtnisleistung anhand ausgewählter Experimentierstationen begreifbar: Warum ist es lebensnotwendig zu vergessen und warum können sich Menschen manchmal sogar an Ereignisse erinnern, die nie passiert sind.

Di., 05.11.2013, 18:00–20:00 Uhr, Treffpunkt: turmdersinne, Spittlertormauer 17, 20 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 01230

Sterngucker

Besuch der Sternwarte für Groß und Klein ab 9 Jahren

Die unendlichen Weiten des Weltraums können auf der Sternwarte live erlebt werden. Durch die Teleskope werden Objekte wie die Andromeda-Galaxie, galaktische Nebel oder explodierte Sterne zum Greifen nahe. Über die Zusammenhänge in unserem Planetensystem informiert eine Diashow.

Di., 29.10.2013, 19:00–20:30 Uhr, Sternwarte, Regiomontanusweg 1, Seminarraum, Matthias Gräter, 20 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 24320

Schöne Künste / Handwerk

Blütenzauber – Lieber, Lust und Leidenschaft

Am Fuße der Sebalduskirche befindet sich der Blumenladen von Maria Lieber. Hier entstehen kreative Kunstwerke, die die Floristen- und Steinmetzmeisterin Tag für Tag aufs Neue gestaltet. An diesem Abend können Sie selbst kreativ werden. Bitte für Material € 5,00 mitbringen.

↳ Sommerträume

Mo., 29.07.2013, 17:00–18:30 Uhr, Treffpunkt: Winklerstraße 24, Anne Bauer-Leinemann, 10 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01300

Mi., 31.07.2013, 17:00–18:30 Uhr, Treffpunkt: Winklerstraße 24, Anne Bauer-Leinemann, 10 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01302

↳ Herbstkreationen

Mo., 14.10.2013, 17:00–18:30 Uhr, Treffpunkt: Winklerstraße 24, Anne Bauer-Leinemann, 10 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01304

Mi., 16.10.2013, 17:00–18:30 Uhr, Treffpunkt: Winklerstraße 24, Anne Bauer-Leinemann, 10 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01306

↳ Adventsschmuck

Mo., 02.12.2013, 17:00–18:30 Uhr, Treffpunkt: Winklerstraße 24, Anne Bauer-Leinemann, 10 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01308

Mi., 04.12.2013, 17:00–18:30 Uhr, Treffpunkt: Winklerstraße 24, Anne Bauer-Leinemann, 10 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01310

Ein Fest der Sinne

Besuch bei Rosegardens

Lassen Sie Ihre Sinne verführen durch hören, riechen, sehen und schmecken. Michael Heidrich wird Sie kulinarisch mit Rosen verführen, begleitet von Duftkreationen und Geschichten von Ursula Schmid-Spreer.

Mi., 18.09.2013, 18:00–21:15 Uhr, Treffpunkt: Vordere Sterngasse 24, Ursula Schmid-Spreer, 15 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 01312

Graffiti ist nicht gleich Graffiti

Stadtrundgang mit dem Künstler Carlos Lorente

Sie wollten schon immer einmal erfahren, was sich hinter den oft unlesbaren Schriftzügen an Wänden verbirgt? Graffiti ist nicht gleich Graffiti! Bei dem Rundgang entdecken Sie die Hintergründe einer facettenreichen Kunstform. Der Künstler Carlos Lorente führt Sie zu verborgenen „Exponaten" im Stadtbild.

Mi., 14.08.2013, 16:00–18:00 Uhr, Treffpunkt: Hessestraße 4, Naturkostladen Lotos, Carlos Lorente, 20 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01320

Eine Schrift wie ein Bild

Besuch in der Werkstatt für Kalligraphie

Japanische, chinesische und auch deutsche Texte „mit dem Herzen" geschrieben. Eine Definition der Schriftkunst, die im „Land der aufgehenden Sonne" noch heute gilt. Mit Pinsel und Tusche Gefühle ausdrücken, Flächen und Linien zu einer Einheit verbinden. In der Werkstatt und Galerie SHO werden Sie in die Welt der Kalligraphie eingeweiht und können die Schriftkunst selbst ausprobieren.

Di., 29.10.2013, 16:30–18:00 Uhr, Treffpunkt: Fürth, Königstraße 65, Hannelore Dietrich-Cap, 9 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01326

Über uns nur der Himmel

Besuch bei dem Künstler Schmidt-Klör

Das Atelier liegt im Turm der Walpurgiskapelle auf der Nürnberger Burg – direkt unter der Werkstatt befindet sich der Altarraum. Herr Schmidt-Klör zeigt sein Atelier in dem er sich eine Druckwerkstatt eingerichtet hat, erklärt die Technik der Lithographie, spricht über „Kunst am Bau" und über seine Malerei.

Fr., 15.11.2013, 13:00–14:30 Uhr, Treffpunkt: Auf der Burgfreiung, Hannelore Bayer, 18 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01328

Königsblau und Bonbonrot

Atelier artistproof – Siebdrucktechnik

Im Atelier artistproof werden Originale in Siebdruck umgesetzt oder experimentell gedruckt, sogenannte Original-Serigraphien hergestellt. Das Atelier ist spezialisiert auf handgedruckte Kleinauflagen. Der gesamte Arbeitsprozess – von der Druckvorlagenherstellung über die Belichtung bis zum fertigen Druck – wird vorgestellt.

Do., 11.07.2013, 15:00–16:30 Uhr, Treffpunkt: Atelierhaus Defet, Gustav-Adolf-Straße 33, Reiner Michely, 15 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01330

Papier und Schere – Das Papiertheater

Besuch im Atelier von Johannes Volkmann

Johannes Volkmann entwickelt seit über 15 Jahren das Papiertheater, ein Materialtheater, welches weltweit Menschen in seinen Bann zieht. Im Atelier verlegt er im Eigenverlag „Erlesene Bücher". Außerdem wird Johannes Volkmann über seine Kunstprojekte im öffentlichen Raum sprechen, die inzwischen die Grenzen Nürnbergs bis nach China und Israel überschritten haben.

Fr., 06.09.2013, 15:00–16:30 Uhr, Treffpunkt: Kobergerstraße 51, Johannes Volkmann, 10 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01340

Ein Ort für Literaturfreunde

Besuch in einer Traditionsbuchhandlung

Korn & Berg ist nicht nur die älteste Buchhandlung Deutschlands, sondern sie zählt mit ihrem außergewöhnlichen Interieur zu den schönsten Einrichtungen dieser Art. Sie erfahren Wissenswertes über die Geschichte des Hauses von der Gründung im Jahre 1531 bis zur Gegenwart. Als Abschluss erwartet Sie eine kleine Überraschung.

Mi., 18.09.2013, 18:00–19:00 Uhr, Treffpunkt: Korn & Berg, Hauptmarkt 9, Hannelore Bayer, 15 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01342

Bücher in Form gebracht

Besuch beim Buchbindermeister

Der Buchbinder bringt das Buch in seine endgültige Form und stellt den dazugehörigen Einband her. Obwohl beides – Buch und Einband – schon in früheren Zeiten existierte, entstand das Gewerbe erst im späten Mittelalter. Auch heute noch werden Bücher vollständig handwerklich hergestellt. Wilhelm Kratzer zeigt Ihnen die Arbeit des Buchbinders, sowie das Anfertigen von Prägearbeiten auf Leder.

Sa., 16.11.2013, 10:00–12:00 Uhr, Treffpunkt: Füll 15, Wilhelm Kratzer, 10 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01344

Der letzte Xylograph Deutschlands

In der Werkstatt von Rudolf Rieß

In der Werkstatt in einem Handwerkerhaus aus dem Jahre 1495 sind vier Künste vereint: Holzschnitt, Gravur, Bleischriftsatz und Druck. Rudolf Rieß vermittelt im Zeitalter digitalisierter Druckverfahren einen Einblick, wie die Technik des Holzschnitts bereits zu Albrecht Dürers Zeiten funktionierte. Nach wie vor gefragt ist der Holzschneider auch als Exlibris-Künstler.

Mi., 27.11.2013, 15:00–16:30 Uhr, Treffpunkt: Schlehengasse 15, Anne Bauer-Leinemann, 10 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01346

Museumssammlung und Spezialbibliothek

Die Bibliothek im Germanischen Nationalmuseum

650000 Bände, 1695 laufende Zeitschriften, 3380 Handschriften, 1000 Inkunabeln sowie 3000 Drucke: Damit ist die Bibliothek nicht nur eine bedeutende Museumssammlung, sondern auch die größte öffentlich zugängliche Spezialbibliothek für unterschiedlichste Fachgebiete. Der Bibliotheksleiter gibt Ihnen einen Einblick in seine Arbeit und zeigt Schätze aus seinem Bestand.

Mi., 02.10.2013, 18:00–19:00 Uhr, Treffpunkt: Foyer, Germanisches Nationalmuseum, Dr. Johannes Pommeranz, 15 Plätze, € 12,00, KE, Kurs Nr. 01348

Zauber im Turm

Besuch beim Magischen Zirkel

Sieben zauberbegeisterte Herren gründeten 1933 den Magischen Zirkel Nürnberg. Heute sind es 16 Mitglieder und sie verbindet die Freude an der Zauberkunst. Gemeinsam haben sie die Räumlichkeiten im Stadtturm umgebaut und in einen wahrhaft zauberhaften Ort verwandelt. Geschichtliches, Veranstaltungskonzeption und natürlich „zauberhaftes“ erleben Sie an diesem Abend.

Fr., 25.10.2013, 17:30–18:15 Uhr, Treffpunkt: Frauentormauer 41, Zugang außerhalb der Stadtmauer, Anne Bauer-Leinemann, 20 Plätze, € 6,00, KE, Kurs Nr. 01350

Staatstheater – Besuch im Opernhaus

Sie interessieren sich für die Geschichte des Opernhauses und dafür, wie es vor und hinter den Kulissen aussieht? Sie möchten gern einen Blick von der Bühne oder der Beleuchtungskabine in den Zuschauerraum werfen? Sie möchten sich zwischen tausenden von Kostümen wie in einem riesigen begehbaren Kleiderschrank fühlen? Erfahren Sie alles von A wie Architektur bis Z wie Zuschauerraum.

Mi., 10.07.2013, 15:00–16:30 Uhr, Treffpunkt: Foyer Opernhaus, Richard-Wagner-Platz 2-10, Anne Bauer-Leinemann, 18 Plätze, € 12,00, KE, Kurs Nr. 01360

Staatstheater – Besuch in den Theaterwerkstätten

Ausgelagert in der Frankenstraße befinden sich die Werkstätten des Staatstheaters. An diesem kreativen Ort entstehen die Kulissen und Bühnenbilder für beide Häuser. Schreiner, Schlosser, Maler, Plastizierer, Dekorateure – unterschiedlichste Handwerker sind an der Entstehung beteiligt. Sie werfen einen Blick in die Werkstätten und erfahren einiges über den Entstehungsprozess.

Do., 17.10.2013, 10:00–11:00 Uhr, Treffpunkt: Frankenstraße 100, Tor, Anne Bauer-Leinemann, 12 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 01362

Staatstheater – Besuch im Schauspielhaus

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt vor und hinter den Kulissen des Schauspielhauses – bei einem Rundgang durch die drei Spielstätten, auf und unter die Hauptbühne, zum Inspizientenpult, durch die Probebühnen, die Modellwerkstatt und durch das Kulissenlager.

Mi., 13.11.2013, 15:00–16:30 Uhr, Treffpunkt: Foyer Schauspielhaus, Richard-Wagner-Platz 2-10, Anne Bauer-Leinemann, 16 Plätze, € 12,00, KE, Kurs Nr. 01364

Ronja Räubertochter

Theaterbesuch mit Einführung für Groß und Klein ab 9 Jahren

Astrid Lindgrens „Ronja Räubertochter“ wird um 16 Uhr im Theater Pfütze aufgeführt. Vorher gibt es im Probenraum eine theaterpädagogische Vorbereitung. Mit Theaterspielen, leichten Improvisationen und Informationen rund um die Inszenierung nähern wir uns der Aufführung. Denn: Wer mehr weiß, sieht auch mehr!

So., 21.07.2013, 14:30–17:15 Uhr, Treffpunkt: Probenraum Theater Pfütze, Veillodterstraße 1, 15 Plätze, € 11,00, Kurs Nr. 24310
Bitte warme Socken mitbringen. Vorbereitung und Theatereintritt sind im Preis inbegriffen.

Konzerthaus für Klassik und Pop

Blick hinter die Kulissen der Meistersingerhalle

Die Meistersingerhalle Nürnberg wurde im September 1963 als erster repräsentativer Nachkriegsbau eröffnet. Sie bietet den Rahmen für Konzerte, Tagungen, Bälle und vieles mehr. Werfen Sie einen Blick hinter die Kulissen des Hauses, der Geschichte und der technischen Einrichtungen. Zum 50jährigen Jubiläum gibt es eine Ausstellung, die wir zum Abschluss besuchen.

Di., 29.10.2013, 11:00–12:30 Uhr, Treffpunkt: Pforte Meistersingerhalle, Schultheißallee, Anne Bauer-Leinemann, 15 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01366

Komödien und Comödie

Besuch in der Comödie Fürth

Die Comödie im Berolzheimerianum – wer kennt Sie nicht. Heißmann und Rassau haben Sie über die Grenzen Fürths bekannt gemacht. Die Direktorin führt Sie durch das Haus, berichtet über die Entstehung und plaudert aus dem Nähkästchen!

Fr., 25.10.2013, 16:00–17:00 Uhr, Treffpunkt: Fürth, Theresienstraße 1, Foyer, Achim Pöllmann, 18 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01368

Einblick in die Werkstätten des Germanischen Nationalmuseums

Besuch der Werkstatt für archäologische Funde

Das Institut für Kunsttechnik und Konservierung verfügt insgesamt über 13 Restaurierungswerkstätten. Sie erhalten Einblick in die restauratorische Tätigkeit und lernen das Museum von einer anderen Seite kennen.

Mi., 27.11.2013, 17:00–19:00 Uhr, Treffpunkt: Foyer Germanisches Nationalmuseum, Ute Meyer-Buhr, Susanne Rohm, 16 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 01370

Von Hand geformt

Im Atelier der Gold- und Silberschmiedinnen

Stück für Stück, von Hand geformt nimmt das Material seine gedachte Gestalt an – ob Gold, Silber, Buntmetalle. Eine gute Technik, Kraft und viel Geduld sind nötig für die schönen Dinge. Sie sehen die Werke der vier in der Ateliergemeinschaft tätigen Künstlerinnen. Anhand von Demonstrationen erfahren Sie etwas über die Bearbeitung von Metall, Werkzeugen und Techniken.

Mo., 30.09.2013, 16:00–17:30 Uhr, Treffpunkt: Wilhelm-Marx-Straße 9, Rückgebäude, Anne Bauer-Leinemann, 12 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01380

Hüte – traditionell und modern

Besuch bei der Hutmacherin

Schauen Sie der Hutmachermeisterin Birgit Roßdeutscher in ihrer Werkstatt bei der Fertigung eines Hutes über die Schulter. Aus hochwertigen Materialien entstehen zeitgemäße Hüte, Kappen und Mützen. Hier werden Kopfbedeckungen für jeden Anlass in handwerklicher Tradition hergestellt.

Mo., 07.10.2013, 17:00–18:00 Uhr, Treffpunkt: Fürth, Nürnberger Straße 43, Anne Bauer-Leinemann, 8 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01382

Die Sofapolsterin

Besuch in der Polsterei von Christa Henninger

Ob Sofa oder Sessel, Barhocker oder Eckbank – in der Polsterei von Christa Henninger wird alles neu bezogen. Jedes Stück, das die Werkstatt verlässt, ist ein Unikat. Ein Stück Nachhaltigkeit in unserer Wegwerfgesellschaft zu schaffen, ist die Philosophie der Meisterin für Polsterei. Überzeugen Sie sich selbst bei dem Besuch in der Werkstatt!

Di., 16.07.2013, 16:00–17:00 Uhr, Treffpunkt: Fürth, Theaterstraße 15, Anne Bauer-Leinemann, 10 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01384

Mit Nadel und Faden – Neuer Stoff für alte Fahnen

Besuch bei der Fahnenstickerei Klausfelder

Von Festumzügen und kirchlichen Prozessionen sind Fahnen kaum wegzudenken. Doch über die Fertigung dieser samtig-glänzenden Prachtstücke ist wenig bekannt. Das Familienunternehmen Kupfer restauriert seit über 20 Jahren alte Fahnen, fertigt auf Bestellung neue Kunstwerke an. Aber auch Decken, Tücher und Wimpel werden mit Logos oder Wappen bestickt.

Mo., 28.10.2013, 15:00–16:00 Uhr, Treffpunkt: Munkerstraße 8, Anne Bauer-Leinemann, 10 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01386

Kompassherstellung wie vor 150 Jahren

Die älteste Manufaktur Fürths – Fa. Stockert & Sohn

Eine Maschine aus dem Jahr 1880, Produkte, die ausschließlich in filigraner Handarbeit hergestellt werden und eine Berufsbezeichnung, die bei der IHK gar nicht mehr geführt wird. Vor allem stellt der Traditionsbetrieb Kompasse her, aber auch Produkte wie Lupen, Lesegläser und Mikroskope – alles in Handarbeit gefertigt und zusammengesetzt. Gehen Sie mit auf eine Zeitreise ins 19. Jahrhundert!

Di., 24.09.2013, 10:00–11:00 Uhr, Treffpunkt: Marienstraße 47, Fürth, Anne Bauer-Leinemann, 10 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01388

Glockenklang

Besuch bei der Glockengießerei Bauer

Seit 125 Jahren werden im Familienbetrieb Bauer Glocken gegossen. Weltweit finden die Messingglocken ihren Platz. In jeder gewünschten Größe bis zu einem Gewicht von 65kg werden die Glocken im Sandgussverfahren hergestellt. Erleben Sie den Herstellungsprozess in der Glockengießerei.

Do., 10.10.2013, 10:00–11:00 Uhr, Treffpunkt: Siegelsdorferstraße 50, Anne Bauer-Leinemann, 10 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01390

Geschütze, Glocken, Skulpturen Bronze-Kunstguss

Die Kunstgiesserei Lenz

Der Erzguss hat in Nürnberg eine alte Tradition. Kunstgießer wie Peter Vischer und Burgschmiet schufen Gusswerke, von Geschützen über Glocken bis hin zu den Epitaphien. Vor 175 Jahren gründete Jakob Daniel Burgschmiet die heutige Kunstgießerei Lenz. Die Inhaberin, Sabine Jahn, wird durch die Werkstatt führen, Arbeitsvorgänge beim Gießprozess erläutern und als Höhepunkt einen Guss herstellen.

Mo., 07.10.2013, 12:00–13:00 Uhr, Treffpunkt: Burgschmietstraße 14/18, Hannelore Bayer, 15 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01392

Zauberkästen, Tischbeine, Weihnachtskugeln

Besuch in der Drechslerwerkstatt Grottenthaler

Frank Grottenthaler ist der letzte Berufsdrechsler der Stadt. Das Arbeitsfeld des Drechslers hat sich seit Jahrzehnten nicht groß verändert: Tischbeine, Schalen, Kerzenleuchter entstehen in der Werkstatt. Und dann ist da noch die Sache mit der Magie: Prunkstück in Grottenthalers Produktpalette ist der „Hokus Pokus"-Zauberkasten.

Di., 26.11.2013, 16:00–17:00 Uhr, Treffpunkt: Volprechtstraße 5, Hinterhaus, Anne Bauer-Leinemann, 8 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01394

Kulturprogramm im Planetarium

Harp & Harp – Klassik und Blues
Siehe Kurs Nr. 04000 →

Harfenzauber
Siehe Kurs Nr. 04002 →

Perkussion solo
Siehe Kurs Nr. 04004 →

Gospelmusik unter dem Sternenhimmel
Siehe Kurs Nrn. 04006-04008 →

Dawn to Dusk
Siehe Kurs Nr. 04020 →

Perry Rhodan – Sternenozean
Siehe Kurs Nr. 04030 →

Reise in die Luft in 67 Minuten und 15 Sekunden
Siehe Kurs Nr. 04032 →

Kulinarisches

Rotes Bier und Blaue Zipfel

Ein kulinarischer Spaziergang

Warum heißt die Bratwurst Bratwurst und was ist das Besondere am Lebkuchen? Seit wann kennen Nürnberger Köchinnen die Ravioli und was bedeutet „Teufels Küche". Diese und weitere Fragen rund um den Kochtopf werden im Laufe des Rundgangs beantwortet. Sinnlich erfahrbar wird das Thema mit den zwischendurch gereichten Kostproben.

Mo., 23.09.2013, 16:00–18:00 Uhr, Treffpunkt: Eingang Altes Rathaus, Wolffscher Bau, Rathausplatz, Geschichte für Alle, 20 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01400
Für Kostproben bitte € 6,00 mitbringen.

Eine inspirierende Reise durch die Welt des Kaffees

Die Kaffeerösterei Lapuzia

Kaffee ist nicht gleich Kaffee. Rund sechzig Arten von Kaffeebäumen in über fünfzig Ländern bringen unterschiedlichste Früchte. Durch einen behutsamen Röstvorgang werden charakteristische Besonderheiten der jeweiligen Kaffeesorten herausgearbeitet. Freuen Sie sich auf eine Verkostung und eine inspirierende Reise durch die Welt des schwarzen Energiespenders.

Di., 17.09.2013, 18:00–20:00 Uhr, Treffpunkt: Lapuzia, Fürth, Nürnberger Straße 2, Anne Bauer-Leinemann, 12 Plätze, € 13,00, KE, Kurs Nr. 01410

Ökologisch einkaufen und biologisch essen

Besuch im Naturkostladen Lotos

Einkaufen und genießen – im Naturkostladen Lotos können Sie beides. Fairen Handel zu betreiben, der den Bedürfnissen von Kunden, Erzeugern, Händlern und der Umwelt gleichermaßen dient ist die Philosophie der GmbH. Erfahren Sie mehr über das Sortiment und genießen Sie biologische Köstlichkeiten.

Di., 15.10.2013, 19:00–20:30 Uhr, Treffpunkt: Lotos, Unschlittplatz 1, Anne Bauer-Leinemann, 15 Plätze, € 12,00, KE, Kurs Nr. 01420

Ein Laden voller Köstlichkeiten

Besuch beim Maitre Fromager

Eine ganze Welt an Delikatessen empfängt Sie in einem der besten Käsegeschäfte Deutschlands. Rund 150 Käsesorten aus verschiedenen Ländern, aber auch viele regionale Spezialitäten sowie eigene Kreationen gibt es im Sortiment. Herr Langer, Maitre Fromager Affineur, erzählt Wissenswertes und erklärt die traditionelle und handwerkliche Herstellung von Käse.

Sa., 05.10.2013, 14:30–16:00 Uhr, Treffpunkt: Fürth, Hirschenstraße 22, Hannelore Bayer, 14 Plätze, € 13,00, KE, Kurs Nr. 01422

Chicoree am laufenden Band

Besuch in der Gemüsehalle Boss

In der Gemüsehalle von Fritz Boss wird Chicoree am laufenden Band verarbeitet. Hinter riesigen, schwarzen Folienwänden stapelt sich mehrere Meter hoch kräftig-gelber Chicoree. Hier wird aussortiert, gereinigt, geputzt und verkaufsfertig verpackt. Sie erfahren, wie Chicoree angebaut und vermarktet wird.

Do., 14.11.2013, 15:00–16:00 Uhr, Treffpunkt: Almoshofer Hauptstraße 44a, Anne Bauer-Leinemann, 10 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01424

Handwerkliche Backkunst

Besuch bei der Bäckerei Walzel

Wollen Sie einen Blick in eine handwerkliche Backstube werfen und mal einen Hefekringel selbst flechten? Begleiten Sie Bäckermeister Uwe Walzel in seine Backstube und lauschen den kleinen Anekdoten und kurzweiligen Informationen.

Fr., 13.09.2013, 18:00–20:00 Uhr, Treffpunkt: Backhaus Walzel, Pirckheimerstraße 98, Achim Pöllmann, 10 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01430

Brot backen

Besuch bei der Bäckerei Walzel

Der Bäckermeister Walzel zeigt Ihnen alles, was nötig ist, damit Brot gelingt und bekömmlich wird. Mit seiner Hilfe werden Sie Brot nach Ihrem Geschmack herstellen. Sie lernen interessante Hintergründe über die Bedeutung der verschiedenen Getreidesorten, das Mahlen, Würzen und die verschiedenen Gärprozesse kennen. Außerdem gibt es Tipps fürs Backen zuhause.

Mi., 09.10.2013, 17:00–21:00 Uhr, Treffpunkt: Backhaus Walzel, Pirckheimerstraße 98, Achim Pöllmann, 6 Plätze, € 14,00, KE, Kurs Nr. 01432
Direkt vor Ort zu zahlen: € 12,00 für Material, inkl. Getränke und Imbiss. Bitte denken Sie an praktische Kleidung.

Geschmackserlebnis Brot

Brotbuffet bei der Bäckerei Walzel

Brot ist nicht gleich Brot. Die Zusammensetzung der Zutaten entscheidet über den Geschmack. Auf dem Brotbuffet finden Sie eine Auswahl an Brotsorten. Unter fachkundiger Anleitung werden Sie riechen und schmecken. Ein besonderes Geschmackserlebnis!

Do., 21.11.2013, 17:00–19:00 Uhr, Treffpunkt: Backhaus Walzel, Pirckheimerstraße 98, Achim Pöllmann, 10 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 01434
Bitte vor Ort € 10,00 für Material bezahlen.

Lasst uns Süßes essen und über Süßes reden

Besuch beim Baklava-Bäcker

Süßigkeiten haben in der Türkei eine wichtige Bedeutung. Baklava ist unverzichtbar bei vielen festlichen Anlässen. Die winzige Bäckerei von Herrn Hamurcu ist ein schönes Symbol dieser Tradition. Er wird vorführen, wie aus 0,01mm „dicken" Teigschichten, Sirup, Walnüssen und Pistazien das köstliche Gebäck entsteht.

Mi., 02.10.2013, 17:00–18:00 Uhr, Treffpunkt: Nützelstraße 13, Hannelore Bayer, 7 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 01438

Natur und Tierwelt

100 Jahre Abwasserreinigung in Nürnberg

Ein Programm der Stadtentwässerung und Umweltanalytik Nürnberg (SUN) in Zusammenarbeit mit dem BZ

1913-2013 – Ein rundes Jubiläum für die Stadtentwässerung in Nürnberg: Vor einhundert Jahren ging an der Maximilianstraße im Nürnberger Westen die erste große Kläranlage in Betrieb. Sie war gleichzeitig auch die erste große Kläranlage in Bayern. Damit wurde eine Entwicklung eingeleitet, die schließlich zu einem Zustand führte, der uns heute selbstverständlich erscheint: Zu sauberen Gewässern.

In diesem Rahmen bieten Ihnen SUN und BZ verschiedene Führungen und Exkursionen an. Das erfreuliche für Sie: Durch die Zusammenarbeit mit SUN können wir alle Veranstaltungen für Sie kostenfrei anbieten!

Auf der Pegnitz unterwegs

Eine Bootstour vom Lederersteg zur Stadtgrenze bei Muggenhof

Genießen Sie eine Bootsfahrt auf der Pegnitz! In Schlauchbooten („Rafts") fahren Sie durch eine angenehme Flusslandschaft vom Lederersteg bis nach Muggenhof. Bitte geeignete Kleidung (oder Ersatzkleidung) mitbringen, es kann durchaus etwas nass werden. Ihre „Straßenkleidung" wird gut verpackt und zum Zielort mitgenommen.

Sa., 13.07.2013, 14:00–16:00 Uhr, Treffpunkt: Nordufer der Pegnitz beim Lederersteg (Wasserrad), 24 Plätze, ohne Gebühr, Anmeldung erforderlich!, Kurs Nr. 01500

Wasser und Natur am Dutzendteich

Gewässerkundliche Exkursion mit Mikroskopierstation

Rund um den Dutzendteich erkunden wir die Natur im und am Gewässer. Zudem werfen wir einen Blick auf das zukünftige Entwicklungspotenzial des Dutzendteichgebietes. Dabei entnehmen wir Wasserproben, die wir danach mit fachkundiger Erläuterung unter dem Mikroskop – mit bis zu 400-facher Vergrößerung – näher betrachten werden.

Do., 18.07.2013, 16:00–18:30 Uhr, Treffpunkt: Bootssteg bei der Gaststätte Gutmann am Dutzendteich, Monika Fischermeier, Rainer Kotschenreuther, 25 Plätze, Eintritt frei, ohne Gebühr, Anmeldung erforderlich!, Kurs Nr. 01502

Natur und Technik an der Pegnitz

Fahrradexkursion im Pegnitztal

Gehen Sie auf Erkundungstour im Nürnberger Westen! Dort reihen sich entlang der Pegnitz zahlreiche Zeugnisse von stadtgeschichtlicher und technischer Bedeutung – von der ersten öffentlichen Grünanlage Deutschlands bis hin zu zahlreichen ehemaligen Industriebetrieben. Auch die Anlagen der Stadtentwässerung treten hier augenfällig in Erscheinung – insbesondere die beiden Klärwerke Nürnbergs.

Fr., 26.07.2013, 15:30–18:00 Uhr, Treffpunkt: Östliches Ende des Trödelmarkts, am Schleifersteg, Harald Bauer, Geschichte für Alle, 15 Plätze, ohne Gebühr, Anmeldung erforderlich!, Kurs Nr. 01504

Die Reinigung des Abwassers

Ein Besuch im Klärwerk 1

Die Ableitung des Abwassers und dessen Reinigung in Kläranlagen sind wichtige Voraussetzungen zum Schutz unserer Gesundheit und für die Sauberkeit der Gewässer. Sehen Sie, wie das Abwasser gereinigt und der bei der Reinigung anfallende Klärschlamm behandelt wird. Zum Abschluss werfen wir einen Blick von den Faulbehältern auf die Stadt und ins Nürnberger Umland.

Fr., 05.07.2013, 16:00–18:00 Uhr, Treffpunkt: Zufahrt Klärwerk 1, Adolf-Braun-Straße 55, 35 Plätze, ohne Gebühr, Anmeldung erforderlich!, Kurs Nr. 01506

Fr., 23.08.2013, 16:00–18:00 Uhr, Treffpunkt: Zufahrt Klärwerk 1, Adolf-Braun-Straße 55, 35 Plätze, ohne Gebühr, Anmeldung erforderlich!, Kurs Nr. 01508

Wie die Qualität des Pegnitzwassers überwacht wird

Besichtigung der Gewässergüte-Messstation im Klärwerk 2

Der Zustand der Gewässer wird regelmäßig untersucht. Damit lässt sich der Einfluss des Menschen auf die Gewässer dokumentieren und daraus eventuell notwendige Verbesserungsmaßnahmen ableiten. Neben den Probenahmen von Hand sorgen drei automatisierte Gewässergüte-Messstationen für die laufende Überwachung der Wasserqualität. Besichtigen Sie eine dieser Stationen mit fachkundiger Erläuterung.

Do., 01.08.2013, 16:00–17:30 Uhr, Treffpunkt: Zufahrt Klärwerk 2, Gertrudstraße 2, Rainer Kotschenreuther, 12 Plätze, ohne Gebühr, Anmeldung erforderlich!, Kurs Nr. 01510

Tissot klärt auf!

Kabarettistische Führung durch das Klärwerk mit Oliver Tissot

Was passiert, wenn ein Kabarettist etwas in den falschen Kanal bekommt? Bleibt dann einiges ungeklärt? Ganz im Gegenteil: Entscheidend ist nämlich, was hinten dabei rauskommt. Das gilt für das, was man verdauen muss, wie für die Abwasserreinigung. Begeben Sie sich mit Oliver Tissot auf eine Zeitreise, in der Sie erfahren, was in 100 Jahren so alles den Bach und die Pegnitz runtergegangen ist. Nach dieser Führung ist alles klar und man kann getrost wieder verduften.

© Dr. Oliver Tissot

Dr. Oliver Tissot, TV-Kabarettist und Wortakrobat, Entertainer und Stand-Up-Comedian ist ein Meister des Wortwitzes. Er jongliert Hochgeistiges mit Tiefgang und Tiefschürfendes in Hochform. Er verblüfft durch treffsichere und maßgeschneiderte Wortspiele sowie ausgefeilte und intelligent-hintergründige Pointen. Er setzt Humor mit Hintersinn und viel Lachverstand ein.

Sa., 28.09.2013, 16:00–17:30 Uhr, Treffpunkt: Zufahrt Klärwerk 1, Adolf-Braun-Straße 55, 40 Plätze, ohne Gebühr, Anmeldung erforderlich!, Kurs Nr. 01512

Sa., 28.09.2013, 17:30–19:00 Uhr, Treffpunkt: Zufahrt Klärwerk 1, Adolf-Braun-Straße 55, 40 Plätze, ohne Gebühr, Anmeldung erforderlich!, Kurs Nr. 01514

100 Jahre Abwasserreinigung in Nürnberg
Sonderausstellung im Museum Industriekultur
Mi., 25.09.2013 bis So., 27.10.2013

Eine bunte Farbenpracht an Zauberkräutern

Wildkräuterführung

Blumen und Kräuter verströmen aromatischen Duft. Johanniskraut, Dost, Schafgarbe sind nur einige der Sonnenkräuter, die uns die Würze für die unsere Speisen schenken. Gehen Sie mit auf eine Entdeckungsreise! Lernen Sie zum Teil unbekannte Wildkräuter kennen und schmecken.

Mi., 10.07.2013, 15:00–18:00 Uhr, Treffpunkt: Eingang Gasthaus Drei Linden, Kalchreuth, Waltraud Zimmermann, 12 Plätze, € 12,00, KE, Kurs Nr. 01520

Mi., 09.10.2013, 15:00–18:00 Uhr, Treffpunkt: Eingang Gasthaus Drei Linden, Kalchreuth, Waltraud Zimmermann, 12 Plätze, € 12,00, KE, Kurs Nr. 01522

Schnittblumen aus Franken

Besuch in der Gärtnerei Bezold

Im Knoblauchsland gibt es noch heute über 190 Gärtnereien, aber nicht alle haben sich dem Gemüseanbau verschrieben. Inmitten der vielen Betriebe stechen einige Gewächshäuser heraus. Hier wachsen auf mehr als 20.000qm saisonale Schnittblumen, Rosen und vor allem Gerbera. Wir besuchen den Familienbetrieb Bezold und sehen, wie Schnittblumen gezogen und für den Verkauf vorbereitet werden.

Mi., 25.09.2013, 16:00–17:00 Uhr, Treffpunkt: Poppenreuth, Schneegasse 17, Anne Bauer-Leinemann, 20 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01524

Der grüne Daumen Nürnbergs

Besuch bei Samen Edler

Das 1935 gegründete Familienunternehmen Samen Edler hat sich im vergangenen halben Jahrhundert optisch kaum verändert. In den Holzschubladen lagern Futtermischungen für Tiere oder Rasensamen. Herr Edler gewährt uns einen Einblick in sein nostalgisches Reich und gibt wertvolle Tipps für die Aussaat von Samen, die Kultivierung von Blumenzwiebeln, oder wie man Gartenschädlingen erfolgreich den Garaus macht.

Mi., 18.09.2013, 15:00–16:00 Uhr, Treffpunkt: Hans-Sachs-Gasse 9, Hannelore Bayer, 12 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01526

Speisepilze und ihre Doppelgänger

Vortrag

Pilze sammeln, aber welche? Pilzsammler können hier ihr Pilzwissen auffrischen oder neue Arten kennen lernen. Viele gute Speisepilze und deren teilweise giftigen Doppelgänger werden gezeigt und ausführlich erklärt. Außerdem erfahren Sie, auf welche Pilzregeln man sich verlassen kann und welche eher gefährlich sind.

Do., 19.09.2013, 18:00–19:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Ursula Hirschmann, 25 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01530

Pilzlehrwanderung

Pilze sammeln, aber welche? Die bei der Wanderung gefundenen Pilze werden bestimmt. Die wichtigsten Merkmale zur Unterscheidung der giftigen Doppelgänger erklärt. Sie können Ihr Wissen auffrischen und neue Arten kennen lernen. Es gibt viele Tipps zum schonenden Sammeln von Pilzen, Zubereitung und Pilzregeln.

Mi., 09.10.2013, 14:00–16:30 Uhr, Treffpunkt: Parkplatz Wildgehege Faberhof, bei Sperberslohe, Ursula Hirschmann, 20 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01532 Anfahrt über Zollhaus, Sperberslohe, Faberhof.

Auf Streifzug durch den Tiergarten

Mit knapp 70ha gehört der Tiergarten zu den größten Zoologischen Gärten Europas. Er ist charakterisiert durch großzügige Wald- und Wiesenlandschaften mit Weihern und ehemaligen Steinbrüchen, die zu weitläufigen naturnahen Gehegen umgestaltet wurden. Bei dem Rundgang lernen Sie einige der 280 Tierarten kennen und hören Neues und Unterhaltsames.

Fr., 26.07.2013, 14:00–16:00 Uhr, Treffpunkt: Haupteingang Tiergarten, Hans Lichei, 15 Plätze, € 13,00, KE, Kurs Nr. 01540
Der Tiergarteneintritt ist im Preis enthalten.

Delphin und Co.

Delphinlagune und Manatihaus

Im Sommer 2011 wurde die Delphinlagune und das Manatihaus eröffnet. Die Außenbecken bieten den Tieren naturnahe Gegebenheiten. Beim Betreten des Manatihauses fühlen Sie sich wie im Dschungel. Beim Rundgang durch das Haus und die Lagune lernen Sie die Pflanzen- und Tierwelt kennen. Bei dem Blick hinter die Kulissen erfahren Sie mehr über Filter, Pumpen und Technik der Anlage.

Mo., 11.11.2013, 14:00–15:30 Uhr, Treffpunkt: Haupteingang Tiergarten, Dr. Lorenzo von Fersen, 15 Plätze, € 13,00, KE, Kurs Nr. 01542
Der Tiergarteneintritt ist im Preis enthalten.

Für Hund und Katz ein Heim

Besuch im Tierheim für Groß und Klein ab 6 Jahren

Im Tierheim gibt es Hundetrakte, Katzenhaus, Katzenquarantäne, Kleintierhaus, Krankenstation und das erste Welpenhaus Europas. Es bietet professionelle Unterkunft für Hunde- und Katzenbabys mit Boxen, Stuben sowie Räumen mit Laufgehegen für Flaschenkinder. Ein Blick hinter die Kulissen bringt den Arbeitsalltag im Tierheim näher.

Mo., 21.10.2013, 14:30–16:00 Uhr, Treffpunkt: Eingang Tierheim, Stadenstraße 90, Achim Pöllmann, 15 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 24324

Auf Fledermausspuren durch die Nacht

Siehe Kurs Nr. 24330 →

Steine für die Stadt

Die Worzeldorfer Steinbrüche

Eine geologische Wanderung auf den Spuren des Sandsteinabbaus im Lorenzer Reichswald. Die Verwendung von Naturstein hat in Nürnberg eine sehr lange Tradition. Neben dem Schmausenbuck war das Abbaugebiet bei Worzeldorf eines der wichtigsten. Der hier gebrochene harte Sandstein wurde vor allem beim Brückenbau eingesetzt. Viele Steinbrüche sind verschwunden, aber einer hat bis heute überlebt.

Sa., 28.09.2013, 14:00–16:30 Uhr, Treffpunkt: Parkplatz am alten Kanal, Worzeldorf, Dr. Angela Wirsing, 20 Plätze, € 12,00, KE, Kurs Nr. 01550
Die etwa 5 km lange Wanderung findet bei jedem Wetter statt. Bitte auf festes Schuhwerk achten.

Wenn Steine erzählen

Geschichten von Kalk, Marmor, Sandstein und Granit

Der geologische Spaziergang gleicht einer Reise durch 1,5 Milliarden Jahre Erdgeschichte. Roter Burgsandstein und weißer Muschelkalk waren die beliebten Baumaterialen im Nürnberg der vergangenen Jahrhunderte. Doch mittlerweile finden sich auch Marmor aus Italien und Portugal sowie viele bunte Granite aus der ganzen Welt. Sie „erzählen" von tropischen Meeren, verschwundenen Wüsten und einer glühendheißen Unterwelt.

So., 17.11.2013, 14:00–15:30 Uhr, Treffpunkt: Ehekarussell am Weißen Turm, Dr. Angela Wirsing, 20 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01552

Ein Sandkorn erzählt

Siehe Kurs Nr. 24342 →

Feuer – Element und Energie

Für Groß und Klein ab 6 Jahren

Feuer begleitet und fasziniert die Menschen seit Beginn ihrer Entwicklungsgeschichte. An einer herrlich gelegenen Feuerstelle werden wir Feuer machen wie in alten Zeiten. Verschiedene Methoden des Feuermachens werden ausprobiert. Die Geschichte des Feuers wird erläutert. Das Element Feuer wird in vielen Facetten vorgestellt und zum Abschluss wird leckeres Stockbrot gebacken.

Sa., 03.08.2013, 18:30–21:00 Uhr, Treffpunkt: Parkplatz Grundschule Happurg, Pommelsbrunner Weg 13, Dr. Ulrike Albert, 20 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 24340

Auf den Spuren der Vergangenheit

Fossiliensuche im Steinbruch Endress in Gräfenberg

Macht es Ihnen Spaß, Fossilien zu suchen? Im Steinbruch Endress sind die Fundmöglichkeiten bemerkenswert! Nach einer Einführung in die Geologie der Frankenalb haben Sie die Möglichkeit, Ammoniten aus dem Malm Gama zu finden.

Sa., 12.10.2013, 14:00–17:00 Uhr, Treffpunkt: Steinbruch Endress, Gräfenberg, Dr. Ulrike Albert, 16 Plätze, € 12,00, KE, Kurs Nr. 01554
Bitte denken Sie an festes Schuhwerk und bringen Schutzbrille und Hammer mit.

Wanderung durch die Röthenbachklamm

Geologie des Nürnberger Landes

Bei dieser Wanderung erleben Sie eine wildromantische Schlucht, die der Röthenbach in den Rhätsandstein gegraben hat. Der Weg führt über alte Dünen mit ihrer charakteristischen Vegetation und Sie erfahren, wie sich die Landschaft im Lauf der letzten 200 Millionen Jahre verändert hat.

Do., 03.10.2013, 14:00–17:30 Uhr, Treffpunkt: Röthenbachklamm, Röthenbach bei Altdorf, Dr. Ulrike Albert, 20 Plätze, € 16,00, KE, Kurs Nr. 01556
Bitte denken Sie an festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung. Sie treffen sich am Endpunkt der Straße „Zur Röthenbachklamm".

Der Klingenhofer Hutanger: Ein Paradies für Bäume

Naturkundliche Exkursion

Auf dem Klingenhofer Hutanger stehen einige besonders alte Bäume. Botanik, Kulturgeschichte, Mythologie der Bäume werden Thema sein. Auch die Bedeutung der Hutanger wird erklärt. Danach geht es zur Steineren Rinne. Wie entstehen Steinere Rinnen, wie sind sie geologisch aufgebaut? Bei dieser Wanderung erhalten Sie die Antwort.

So., 17.11.2013, 10:00–13:30 Uhr, Treffpunkt: Parkplatz in Klingenhof, Dr. Ulrike Albert, 20 Plätze, € 12,00, KE, Kurs Nr. 01558

Erlebnis Wald – abenteuerlicher Sinnesparcours

Siehe Kurs Nr. 24344 →

Der Wald bei Dämmerung

Für Groß und Klein ab 6 Jahren

In der Dämmerung herrscht im Wald eine besondere Atmosphäre. Die verschiedenen Geräusche können intensiv wahrgenommen werden. Tiere, die tagsüber im Verborgenen leben, kann man mit etwas Glück beobachten. Mit Übungen und Spielen wird die Wahrnehmung geschärft und außerdem gibt es viel Interessantes über die Tieraktivitäten bei Nacht.

Do., 03.10.2013, 17:00–19:30 Uhr, Treffpunkt: Valzner Weiher, Spielplatz beim Inselrestaurant, Cornelia Rotter, 15 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 24346
Bitte mitbringen: Fernglas (falls vorhanden), Sitzunterlage, warme Kleidung.

Wintertraum

Winterspaziergang durch den Wald für Groß und Klein ab 4 Jahren

Spaziergang durch den winterlichen Wald. Tiere und Bäume, Geschichten und Lieder bei Kerzenlicht und Tee. Rückweg mit Laternen und Fackeln.

So., 08.12.2013, 15:00–17:30 Uhr, Treffpunkt: Vor dem Haupteingang Tiergarten, Cornelia Rotter, 15 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 24348
Bitte mitbringen:Taschenlampe, Laterne, Tee, Kekse. Bei Schnee: Schlitten.

Gesundheit / Soziales

Eine Wohltat für die Augen

Augenspaziergang

Bei einem Spaziergang durch die Natur erfahren Sie, wie Sie mit einfachen Mitteln müde Augen wieder munter machen, Ihren Seh-Sinn entwickeln und stärken und neue Sehweisen gewinnen können.

Mi., 21.08.2013, 16:00–17:30 Uhr, Treffpunkt: Wöhrder Wiese beim Eingang Erfahrungsfeld der Sinne, Lilo Eckert, 15 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01600

Vom Abdruck zum Zahn – Die Kunst des Zahntechnikers

Besuch im Fachlabor Vogel

Es sind kleine Kunstwerke, die im Zahltechnikerlabor gefertigt werden. Wie kommt es vom Gebissabdruck zum gutsitzenden Zahnersatz? Was ist der Unterschied zwischen Kronen und Implantaten? Welches Material findet Verwendung und welche Technik hilft bei der Anfertigung? Erleben Sie Theorie und Praxis und schauen Sie den Technikern bei ihrer Arbeit über die Schulter.

Do., 07.11.2013, 17:00–19:00 Uhr, Treffpunkt: Peter Vogel Zahntechnik, Ostendstraße 181, Anne Bauer-Leinemann, 10 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01610

Notfallrettung aus der Luft

Die DRF-Luftrettung

Die DRF-Luftrettung ist mit 58 Rettungshubschraubern, verteilt auf 42 Luftrettungszentren die europaweit führende Luftrettungsallianz. Wir besuchen die Station „Christoph 27“ am Flughafen Nürnberg. Dort können Sie sich ein Bild von der hohen technischen und medizinischen Qualität der Luftrettung machen. Außerdem lernen die das Innenleben eines Rettungshelikopters kennen.

Do., 21.11.2013, 16:45–18:15 Uhr, Treffpunkt: Flughafenstraße 100, Tor 180 (kurz vor dem Tower), Anne Bauer-Leinemann, 15 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01612
Bitte Personalausweis und Warnweste nach DIN EN 471 mitbringen.

Einblick / Hinter den Kulissen

Hotelalltag

Blick hinter die Kulissen des Grand Hotel

Bei diesem Rundgang durch das Grand Hotel werden die Räumlichkeiten besucht, die ein Hotelgast nie zu sehen bekommt. Technik, Heizung, Küche, Personalräume – ein Blick hinter die Kulissen des Hotelalltags.

Mo., 05.08.2013, 14:00–15:00 Uhr, Treffpunkt: Grand Hotel, Foyer, Bahnhofstraße 1-3, Anne Bauer-Leinemann, 10 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01700

Haus mit Geschichte

Besuch im Grand Hotel

Die Geschichte des Grand Hotel beginnt im Jahr 1895 als zweistöckiges Bauernhaus. Heute gilt das Le Méridien Grand Hotel als erstes Haus am Platz. Es präsentiert sich mit neuester technischer Einrichtung als harmonische Kombination klassischer Eleganz und modernem Komfort. Lassen Sie sich beim Rundgang durch das traditionelle Gebäude vom Flair dieses Hauses einfangen.

Mo., 12.08.2013, 14:00–15:00 Uhr, Treffpunkt: Grand Hotel, Foyer, Bahnhofstraße 1-3, Anne Bauer-Leinemann, 12 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01702

Oldtimernostalgie

Merks Motor Museum

In der ehemaligen Fensterfabrik präsentiert die Familie Merk seit April 2011 ihre private Oldtimersammlung. Die Ausstellung umfasst über 90 Fahrzeuge, 30 Motorräder, alte Radios, Schreibmaschinen und vieles mehr. Erleben Sie den Zeitgeist vergangener Tage!

Do., 19.09.2013, 16:30–17:30 Uhr, Treffpunkt: Klingenhofstraße 51, Anne Bauer-Leinemann, 20 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 01706

Ein elitärer Klub wandelt sich zum Verein

Die Villa in der Campestraße

In der „Gesellschaft Museum“ verkehrte einst die Crème de la Crème. Das heutige Domizil, die Villa im Stil eines Rokokoschlösschens, lässt etwas von der Aura erahnen, die die Vereinigung nach ihrer Gründung im Jahr 1810 umgeben hat. Ein prächtiges Treppenhaus, Parkettböden sowie hohe Räume mit hölzernen Kassettendecken sind imposante Zeugnisse dieser Zeit. Bei dem Gang durch das Haus erfahren Sie Wissenswertes über die Geschichte sowie über den heutigen Verein.

Mi., 09.10.2013, 16:00–17:30 Uhr, Treffpunkt: Campestraße 10, Eingangshalle, Hannelore Bayer, 16 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01708

Moderner Komfort im alten Gemäuer

Besuch in der neugestalteten Jugendherberge

Alte Gewölbe, dicke Mauern – 500 Jahre Geschichte. In der alten Kaiserstallung der Burg eröffnete im März 2013 die Jugendherberge die komplett modernisierten Räumlichkeiten. 93 moderne Zimmer mit Dusche und viele weitere Annehmlichkeiten prägen die Einrichtung. Erleben Sie das neugestaltete Haus bei einem Rundgang.

Di., 15.10.2013, 16:00–17:30 Uhr, Treffpunkt: Jugendherberge Foyer, Burg 2, Anne Bauer-Leinemann, 15 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01710

Geschichte und Geschichten: Die Fürther Michaeliskirchweih

Ein Blick hinter die Kulissen der Kärwa

Bei dieser Tour hinter die Kulissen der Kärwa hören Sie von der Geschichte der Michaelis Kirchweih, aber auch amüsante Geschichten und Anekdoten. Schausteller und Marktleute erzählen über ihre Betriebe, ihre Tradition und den Alltag. Sicherheit, Mülltrennung, Kontrollen werden Thema sein. Und der Genuss kommt auch nicht zu kurz, genießen Sie einige Kirchweihleckerbissen.

Di., 01.10.2013, 14:00–16:00 Uhr, Treffpunkt: Eingang Rathaus, Fürth, Königstraße 88, Anne Bauer-Leinemann, 20 Plätze, € 12,00, KE, Kurs Nr. 01712

Adresse für faire Geschäfte

Das Leihhaus früher und heute

Das Leihhaus Nürnberg, gegründet 1618, ist im historischen Unschlitthaus untergebracht. Sie erfahren etwas zur Geschichte des Hauses, verbunden mit einem Rückblick auf fast 400 Jahre Pfandleiher-Geschichte. Natürlich hat der Wandel der Zeit auch hier Einzug gehalten. Das Unternehmen wird zeitgemäß in den Geschäftsräumen des Leihhauses präsentiert, zusammen mit dem Altstadt Juwelier und dem Internethandel.

Mi., 16.10.2013, 16:00–17:30 Uhr, Treffpunkt: Unschlittplatz 7a, Hannelore Bayer, 14 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01714

Was so alles unter den Hammer kommt…

Besuch im Auktionshaus Weidler

Hauptsächlich Nachlass- und Haushaltsversteigerungen werden im Auktionshaus Weidler durchgeführt. Sie erfahren Wissenswertes über Versteigerungsobjekte wie Antiquitäten, Sammlungen und hochwertige Kunstobjekte und erhalten Informationen über die Tätigkeit eines Auktionators.

Mo., 21.10.2013, 12:00–13:00 Uhr, Treffpunkt: Albrecht-Dürer-Platz 8, Hannelore Bayer, 10 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01716

Die Justizvollzugsanstalt

Blick in den Westflügel des „Königlichen Zellengefängnisses“

Wenn Sie durch die schwere Eisentür eintreten, befinden Sie sich nach wenigen Metern im 19. Jahrhundert: Das1868 erbaute Königliche Zellengefängnis gewährt einen Einblick in die Anfänge des modernen Strafvollzugs. Heute ist der Trakt nicht mehr mit Häftlingen belegt, bis auf einige Zellen, die als Warteräume genutzt werden. Während der Nürnberger Prozesse diente der Westflügel den Wachen als Schlaf- und Lagerraum.

Di., 08.10.2013, 13:30–14:30 Uhr, Treffpunkt: Mannertstraße 6, Hannelore Bayer, 15 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01718
Bitte Personalausweis oder Reisepass mitbringen. Ausweis muss vorgelegt werden, um eingelassen zu werden.

Ein Prüfunternehmen von internationalem Rang

Besuch bei TÜV Rheinland LGA

Bereits im Jahr 1869 wurde die LGA als Bayerisches Gewerbemuseum gegründet. Heute ist sie ein modernes technisches Dienstleistungs- und Beratungsunternehmen. An ihrem Hauptsitz Nürnberg unterhält sie eine Vielzahl interessanter und ungewöhnlicher Prüfhallen und Laboratorien, die wir Ihnen vorstellen möchten.

Do., 25.07.2013, 17:00–19:00 Uhr, Treffpunkt: Foyer LGA, Tillystraße 2, Anne Bauer-Leinemann, 12 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01720

Umschlagplatz für Lebensmittel und Blumen

Besuch im Nürnberger Großmarkt

In der Großmarkthalle werden Lebensmittel für den täglichen Gebrauch umgeschlagen und gehandelt. Am Obst- und Gemüsegroßmarkt werden Blumen und viele andere Lebensmittel für Einzelhandel, Großhandel und die Gastronomie angeboten. Man muss schon wirklich früh aufstehen, um das Treiben am Großmarkt mitzuerleben. Doch es lohnt sich – wir wagen einen Blick hinter die Kulissen!

Di., 22.10.2013, 05:00–07:30 Uhr, Treffpunkt: Pforte Großmarkt, Leyher Straße 107, Achim Pöllmann, 18 Plätze, € 11,00, KE, Kurs Nr. 01724

Alles aus einer Hand

Besuch bei der Leichtmetallgießerei Schulte & Schmidt

Schulte & Schmidt versteht sich nicht nur als Kokillen- und Druckgießerei für Aluminium, sondern als kundenorientierter Fullservice-Dienstleister: Von der ersten Entwicklungsidee bis hin zur fertig montierten und just-in-time gelieferten Komponente. Lernen Sie die Firmenphilosophie und die Arbeitsabläufe der 1948 gegründeten Leichtmetallgießerei bei dem Rundgang durchs Haus kennen.

Di., 03.12.2013, 14:00–16:30 Uhr, Treffpunkt: Nopitschstraße 46, Anne Bauer-Leinemann, 12 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 01726

SpVgg Greuther Fürth

Stadionrundgang

Das Stadion im Sportpark Ronhof ist die Heimat der SpVgg Greuther Fürth. Sie erwartet ein Blick hinter die Kulissen: Trainingsräume der Spieler, VIP-Bereich, Reporterplätze.

Mi., 24.07.2013, 11:00–12:30 Uhr, Treffpunkt: Fürth, Laubenweg 60, Stadioneingang, Anne Bauer-Leinemann, 18 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 01730

Das „schönste“ Stadion der Welt

Besuch im Grundig Stadion

Schon 1928 ausgezeichnet als „schönstes“ Stadion der Welt, ist das Grundig Stadion auch noch heute einen Besuch wert. Diese Führung ist nicht nur für eingefleischte FCN-Fans gedacht, sondern für Alle, die schon immer einmal einen Blick hinter die Kulissen werfen wollten.

Di., 13.08.2013, 10:30–12:30 Uhr, Treffpunkt: Max-Morlock-Platz 1, Eingang Stadion, Antje Schirmer, 20 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 01732

Auf den Spuren der Stromversorgung

Der Spaziergang zeigt Ihnen die Grundlage der Stromversorgung vom Umspannwerk bis zum Kunden. Los geht es beim Umspannwerk, weiter zum Rathenauplatz bis zum Wetterhäuschen an der Lorenzkirche. Was sich darunter versteckt, wissen Viele nicht. Sie werden es erfahren!

Do., 18.07.2013, 15:00–18:00 Uhr, Treffpunkt: Umspannwerk, Hornecker Weg 20, Anne Bauer-Leinemann, 20 Plätze, € 12,00, KE, Kurs Nr. 01740
Streckenteile werden mit öffentl. Verkehrsmitteln oder dem eigenen Auto bewältigt.

„Mühl zu Laufenholz“ Das Flusskraftwerk Hammer

Im Jahr 1372 wurde Hammer zum ersten Mal als „Mühl zu Laufenholz“ urkundlich erwähnt. Die Wasserkraft der Pegnitz wurde über Jahrhunderte für Hammerwerk und Mahlmühle genutzt. 1908 ging in Hammer das erste Elektrizitätswerk Nürnbergs in Betrieb. Hören Sie vor Ort über die Geschichte des Fabrikdorfes Hammer und sehen Sie wie mit großen Turbinen und Wasserkraft Strom erzeugt wird.

Do., 26.09.2013, 15:00–17:00 Uhr, Treffpunkt: Hammer am Obelisken, Laufamholz, Anne Bauer-Leinemann, 15 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01742

Altpapier – Entsorgung und Verwertung

Besuch bei der Recyclingfirma Rowe

Wo landet eigentlich der Inhalt der blauen Tonne? Bei der Recyclingfirma Rowe wird unser Altpapier angeliefert, sortiert und für die Papierfabrik zur Weiterverarbeitung vorbereitet. Sie erhalten einen Einblick in die Arbeit der Gesellschaft für Rohstoffhandel und Wertstoffrecycling.

Mo., 23.09.2013, 16:00–17:00 Uhr, Treffpunkt: Duisburgerstraße 120, Pforte, Anne Bauer-Leinemann, 15 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01744

Wo unser Müll entsorgt wird

Besuch in der Müllverbrennungsanlage

In der Müllverbrennungsanlage wird mit neuester Technik, umweltfreundlich thermisch behandelt durch Verbrennen, der gesamte Abfall aus Nürnberg und den angrenzenden Städten entsorgt. Welche Logistik und Arbeitsabläufe dies erfordert, erfahren Sie bei unserem Rundgang.

Mi., 25.09.2013, 10:00–12:30 Uhr, Treffpunkt: Müllverbrennung, Hintere Marktstraße 4, Pforte, Anne Bauer-Leinemann, 15 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01746

Hier werden die Weichen gestellt

Besuch im DB-Zentralstellwerk

Mit 25 Durchgangsgleisen gehört der Nürnberger Hauptbahnhof zu den größten Durchgangsbahnhöfen Europas. Um einen störungsfreien Ablauf und die richtige Weichenstelllung kümmern sich die Mitarbeiter im Zentralstellwerk. Sie sehen die Stell- und Meldetafeln, Kommunikationssysteme und erleben den Bahnbetrieb in Echtzeit.

Mo., 18.11.2013, 17:00–18:00 Uhr, Treffpunkt: Vor dem Eingang DB-Museum, Anne Bauer-Leinemann, 12 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01748

Verkehrsknotenpunkt Hauptbahnhof

365 Tage rund um die Uhr geöffnet, ca. 460 Zugfahrten und 180.000 Reisende täglich – eine Herausforderung, die es zu meistern gilt. Welche Anforderungen dies an Service, Sauberkeit und Sicherheit stellt, werden Sie bei dem Rundgang erfahren.

Mo., 09.12.2013, 18:00–19:30 Uhr, Treffpunkt: Hauptbahnhof, Mittelhalle, DB-Information, Anne Bauer-Leinemann, 15 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01750

Zug um Zug

Besuch am Rangierbahnhof für Groß und Klein ab 9 Jahren

Zug um Zug wird auf dem größten Gefällerangierbahnhof Europas, dem Nürnberger Rangierbahnhof, abgefertigt. Tag und Nacht rollen die einzelnen Wägen den Ablaufberg hinunter und fahren als neue Zugeinheit zu ihrem Bestimmungsort. Wie diese Tonnen von Metall bewegt, abgebremst und koordiniert werden, können wir uns direkt vor Ort anschauen.

Do., 19.09.2013, 16:00–17:30 Uhr, Treffpunkt: Parkplatz an der Schnorrstraße in Höhe der Nr. 2, Werner Semrau, 16 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 24322

Feuer und Flamme

Besuch in der Feuerwache 3

Fünf Feuerwachen sind rund um die Uhr von der Berufsfeuerwehr Nürnberg besetzt. Im Alarmfall rücken drei Löschzüge und bei Bedarf Sonderfahrzeuge aus. Sie erhalten einen Einblick in den Fuhrpark, die Werkstätten und den Arbeitsablauf in der Feuerwache 3. Zum Abschluss gibt es einen Rundgang durch das neu konzipierte Feuerwehrmuseum.

Mo., 16.12.2013, 16:00–18:00 Uhr, Treffpunkt: Jakobsplatz 20, Anne Bauer-Leinemann, 15 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01752

Wartung und Pflege Besuch in der U-Bahnwerkstatt

250 Kilometer pro Tag und bis zur Verschrottung rund drei Millionen Laufkilometer legt ein U-Bahnwagen zurück. Damit es das Fahrzeug auf ca. 40 Einsatzjahre bringt, ist viel Pflege und regelmäßige Wartung erforderlich. Bei dem Rundgang im Betriebshof können Sie die verschiedenen Aufgaben und Maßnahmen vor Ort erleben.

Di., 19.11.2013, 09:30–11:30 Uhr, Treffpunkt: U-Bahnbetriebshof, Kafkastraße 8, Pforte, Anne Bauer-Leinemann, 12 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01754

Kommunikation

Politiktalk live

Andreas Franke kommentiert und Günther Moosberger moderiert die Live-Sendung (Ausstrahlung Radio F 95,4)

Jeweils vor den monatlichen Stadtratssitzungen laden Radio F und das BZ die Fraktionsvorsitzenden der Parteien zur Talkrunde ein. Diskutiert werden Themen, die im Stadtrat behandelt werden, wie städtebauliche Gestaltung, Finanzen, öffentlicher Nahverkehr.

Di., 23.07., 24.09., 22.10.,19.11.,17.12.2013, 19:00–20:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.24, Eintritt frei, Kurs Nr. 01800

Lokalfunk pur: Zu Gast beim Funkhaus Nürnberg

Radio F, Charivari, Radio Gong und Radio N1 senden aus dem Funkhaus Nürnberg. Wie werden dort Lokalnachrichten und Sendungen produziert? Sie werden über Struktur, Bereiche und journalistische Arbeit informiert und besichtigen die Redaktion. Live im Studio erleben Sie die Produktion einer Sendung.

Do., 12.09.2013, 17:00–19:00 Uhr, Treffpunkt: Funkhaus, Loftwerk Ulmenstraße 52 h, Achim Pöllmann, 12 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 01810

Kino mit Courage

Besuch im Casablanca-Filmkunsttheater

Nach 33 Jahren Kinotradition wird das Casablanca zu einem besonderen Ort. Ein neugegründeter Verein wagt den Neuanfang. Kinosäle werden modernisiert, Vorführtechnik auf den neuesten Stand gebracht und das Programmkonzept neu aufgestellt. So entsteht ein kleines, feines Kino mit anspruchsvollem Programm und viel Engagement der Betreiber. Werfen Sie einen Blick hinter die Kulissen!

Mo., 21.10.2013, 17:00–18:00 Uhr, Treffpunkt: Casablanca-Kino, Brosamerstraße 12, Anne Bauer-Leinemann, 15 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 01820

Wie eine Tageszeitung entsteht

Besuch bei den Nürnberger Nachrichten

Wie wird eine Tageszeitung gemacht? Zuerst geht es um die Geschichte der Zeitungslandschaft in Nürnberg, um Pressefreiheit, Presserecht und wirtschaftliche Daten. Beim Redaktionsgespräch erfahren Sie, wie der Arbeitsalltag aussieht. Bei der Führung durch den hochmodernen Offsetdruckbetrieb sehen Sie den Umbruch, die Druckvorstufe, die Druckerei und den Versand.

Do., 24.10.2013, 18:00–19:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Peter Lokk, 20 Plätze, € 18,00, KE, Kurs Nr. 01830

Angebote für Kinder und Jugendliche

Anne Bauer-Leinemann

Verantwortlich:
Anne Bauer-Leinemann
Tel. 0911 231-5841
Fax 0911 231-5820
anne.bauer-leinemann@stadt.nuernberg.de

Büro:
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

Astronomie

Weltbilder – Bilderwelten

Kochwerkstatt

Zauberkunst – Manegenzauber

Unterwegs

Bewegung

Forscherwerkstatt

Kreativwerkstatt

Multimedia

Leistungen für „Bildung und Teilhabe“: Jetzt Gutschein einlösen!

Für Leistungen für „Bildung und Teilhabe“ können Familien, die Sozialleistungen beziehen, beim „Amt für Existenzsicherung und soziale Integration, Dienstleistungszentrum Bildung und Teilhabe“ Gutscheine für die Teilnahme am sozialen und kulturellen Leben in der Gemeinschaft beantragen!

Ausführliche Informationen zu den Bildungs- und Teilhabeleistungen finden Sie im Internet unter www.nuernberg.de/internet/sozialamt/bildungspaket.html oder Sie wenden sich direkt an das Amt für Existenzsicherung und soziale Integration Sozialamt / Dienstleistungszentrum Bildung und Teilhabe, Frauentorgraben 17, 90443 Nürnberg, Telefon: 0911 231-4347, Telefax: 0911 231-5514, Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8:30–12:30 Uhr

Bitte bringen Sie bei der Anmeldung den Gutschein und den Nürnberg-Pass mit. Die persönliche Anmeldung ist im BZ-Servicebüro am Gewerbemuseumsplatz 1, 90403 Nürnberg möglich.

Astronomie

Orientierung am Sternenhimmel

Bastelspaß und Sternkunde für Kinder von 8-12 Jahren

Viel ist bei klaren Nächten am Himmel zu entdecken. Wie kann man sich da orientieren? Du bastelst eine drehbare Sternkarte, aus der sich der Himmelsanblick für jede Nacht des Jahres ablesen lässt. Anschließend übst Du die Benutzung der Karte am künstlichen Himmel des Planetariums.

Mi., 07.08.2013, 10:00–12:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
Anne Bauer-Leinemann, Jürgen Sadurski, 16 Plätze,
€ 12,00, KE, Kurs Nr. 24002

Mi., 30.10.2013, 10:00–12:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
Anne Bauer-Leinemann, Jürgen Sadurski, 16 Plätze,
€ 12,00, KE, Kurs Nr. 24004

Sonne, Mond und Sterne

Livevorführung – Der Sternenhimmel für Groß und Klein ab 6 Jahren mit Jürgen Sadurski

Hast Du schon einmal über die vielen Sterne am Himmel gestaunt und möchtest mehr darüber wissen? Im Planetarium kannst Du den beeindruckenden Sternenhimmel und viele Sternbilder kennen lernen. Du erhältst Anregungen für die eigene Beobachtung, sowie für den Besuch der Sternwarte.

Fr., 05.07.2013, 15:00–16:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 5,00, KE, Kurs Nr. 24010

Fr., 02.08.2013, 14:00–15:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 5,00, KE, Kurs Nr. 24012

Fr., 23.08.2013, 14:00–15:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 5,00, KE, Kurs Nr. 24014

Fr., 27.09.2013, 15:00–16:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 5,00, KE, Kurs Nr. 24016

Mi., 30.10.2013, 14:00–15:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 5,00, KE, Kurs Nr. 24018

Fr., 22.11.2013, 15:00–16:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 5,00, KE, Kurs Nr. 24020

Es ist ein Elch entsprungen

Sternenkino für Groß und Klein ab 8 Jahren

Kurz vor Weihnachten kracht bei dem kleinen Bertil, der mit seiner Mutter und seiner Schwester auf dem Land lebt, ein ausgewachsener Elch durchs Dach mitten ins Wohnzimmer. Ein Elch wohlgemerkt, der sprechen kann, sich weltmännisch als Mr. Moose ausgibt und behauptet, er ist der Elch vom Weihnachtsmann. Für Bertil ist die Sache klar: Er möchte Mr. Moose behalten. Dass ein ausgewachsener Elch vielleicht ein zu großes Haustier ist, stört ihn kaum.

Deutschland 2005, Regie: Ben Verbong, Buch: Andreas Steinhöfel, mit Mario Adorf, Christine Neubauer u.a.

Vor Filmbeginn wird der aktuelle Sternenhimmel vorgestellt.

Fr., 13.12.2013, 15:00–16:45 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 6,00, KE, Kurs Nr. 24030

Weltbilder – Bilderwelten

Voll cool – Knigge für Kids

Umgangsformen für Kinder ab 9 Jahren

Wie war das noch mal mit dem Stillsitzen? Darf man aus einer Suppentasse trinken? Wo liegt die Gabel, wenn man fertig ist? Mit vielen praktischen Übungen lernt Ihr die Grundbegriffe von Tischsitten, Begrüßungsregeln und allgemeinen Umgangsformen kennen.

Sa., 09.11.2013, 10:00–13:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2,
Zi. E.17, Martina Bissel-Hergersberg, 15 Plätze, € 18,00, KE,
Kurs Nr. 24100

Warum Cojote so laut pupste – Auf den Spuren der Indianer

Geschichten und Märchen für Kinder ab 8 Jahren ganz ohne Eltern

Cojote ist schlau. Cojote ist überall. Cojote will alles wissen. Doch er weiß nicht immer alles, manches lernt er auch, wie Du und ich, Stück für Stück und das Unangenehme daran möchte er am liebsten verheimlichen. Indianermärchen hören, spielen und gestalten – mit allen Sinnen!

Sa., 19.10.2013, 10:00–13:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2,
Zi. 3.11, Isa Antz, 12 Plätze, € 14,00, Kurs Nr. 24110
Bitte Rutschsocken, Getränk und € 1,00 für Material mitbringen.

Drei Spinnen im Haar

Märchen zum Schmunzeln und Gruseln für Kinder ab 8 Jahren ganz ohne Eltern

Von Fledermäusen, weißen Mäusen, Krabbeltieren, Kürbissen und allerlei merkwürdigen und schaurigen Begebenheiten. Mit Märchen andere Welten entdecken. Gemeinsam Staunen und Ausprobieren, etwas Mut gehört dazu, aber keine Sorge, Du kommst da heil wieder heraus! Märchen, Spiele, und kleine Basteleien.

Sa., 23.11.2013, 10:00–13:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2,
Zi. 3.11, Isa Antz, 12 Plätze, € 14,00, Kurs Nr. 24112
Bitte Rutschsocken, Getränk und € 1,00 für Material mitbringen.

Wortsportort

Sprache spielend kennen lernen für Kinder von 8-10 Jahren

Wir wirbeln Wörter durcheinander, bis die Kopfhaut qualmt. Wir sind Geschichtenausdenker und Sprachzauberer, wir sammeln Sätze wie Backsteine und backen Traumhäuser daraus. Jede Idee wird zum Abenteuer. Was passiert, entscheidet unsere Phantasie. Die Möglichkeiten jubeln – und Du bist mittendrin!

Mo. u. Di., ab 02.09.2013, 10:00–14:00 Uhr (2x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Lucas Fassnacht,
10 Plätze, € 35,00, Kurs Nr. 24120
Bitte Papier, Stifte und € 2,00 für Material mitbringen.

Goethe war gestern – heute geht es um Deinen Text, Deine Bühne!

Wir machen Poetry Slam. Für Kinder ab 11 Jahren

Wie erzähle ich eine Geschichte über Aliens? Wie klingt der perfekte Liebesbrief? Die beste Schlagzeile für die Bild? Kein Stil, der vor Dir sicher ist, keine Idee, die Dir zu krass ist. Goethe war gestern. Heute schreibst Du!

Mo. bis Mi., ab 28.10.2013, 10:00–13:00 Uhr (3x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21, Lucas Fassnacht,
12 Plätze, € 42,00, Kurs Nr. 24122
Bitte Papier, Stifte und € 2,00 für Material mitbringen.

Kochwerkstatt

Sommer in der Kinderküche Rund um die Welt!

Für Kinder von 6-10 Jahren

Ab in den kulinarischen Urlaub. Wir kochen die besten Gerichte aus Euren Lieblingsurlaubsländern – guten Appetit, bon appetit, buon appetito!

Di., 06.08.2013, 15:00–18:00 Uhr, Treffpunkt: Kinder-Küche,
Friedenstraße 11, Agnes Jablonka, 10 Plätze, € 15,00, KE,
Kurs Nr. 24150
Bitte für Material € 14,00 mitbringen.

Weihnachtsbäckerei in der Kinderküche

Für Kinder von 6-10 Jahren

Merry christmas, joyeux noel, feliz navidad – Weihnachtsplätzchen sind auf der ganzen Welt beliebt. Pünktlich zur Adventszeit wird die Kinderküche zur Weihnachtsbackstube. Du kannst verschiedene Sorten Plätzchen, aber auch ein Lebkuchenhaus backen. Dazu gibt es einen leckeren Kinderpunsch.

Di., 26.11.2013, 15:00–18:00 Uhr, Treffpunkt: Kinder-Küche,
Friedenstraße 11, Agnes Jablonka, 10 Plätze, € 15,00, KE,
Kurs Nr. 24152
Bitte für Material € 14,00 mitbringen.

Zauberkunst – Manegenzauber

Manege frei!

Piccadelli – Der Kindermitmachzirkus für kleine Leute von 5-8 Jahren

Hereinspaziert und Manege frei für Raubtiere und furchtlose Dompteure, Clowns, fingerfertige Tellerdreher, mitreißende Akrobaten, wagemutige Leiterakrobaten und alles was ein guter Zirkus sonst noch zu bieten hat. Kostüme und Material sind vorhanden. Um 15 Uhr ist das hochverehrte Publikum – Eltern, Oma, Opa, Freunde – zur Zirkusvorstellung eingeladen!

Sa., 12.10.2013, 11:00–16:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2,
Fabersaal, Irmi Krawielitzki, Heidrun Müller-Gunzelmann,
20 Plätze, € 28,00, Kurs Nr. 24200
Bitte bequeme Turnschuhe/Schläppchen und Pausenverpflegung mitbringen.

Einradfahren

Für Kinder ab 9 Jahren

Nicht nur im Zirkus, sondern auch auf Spielstraßen und in Parks kann man wunderbar mit einem Einrad herumflitzen. Hier lernst Du, wie es geht! Wer schon ein wenig fahren kann, lernt neue Tricks, wie freies Aufsteigen und Pendeln. Einräder in verschiedenen Größen sind vorhanden, ein eigenes Einrad kann mitgebracht werden.

Mo. bis Do., ab 19.08.2013, 13:00–14:30 Uhr (4x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. E.17, Tatjana Bilenko, 12 Plätze, € 32,00, Kurs Nr. 24210

Mo. bis Do., ab 19.08.2013, 15:00–16:30 Uhr (4x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. E.17, Tatjana Bilenko, 12 Plätze, € 32,00, Kurs Nr. 24212

Mo. bis Do., ab 28.10.2013, 13:00–14:30 Uhr (4x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. E.17, Tatjana Bilenko, 12 Plätze, € 32,00, Kurs Nr. 24214

Zauberei

Für Kinder von 8-12 Jahren

Wenn Du andere zum Staunen bringen willst, bist Du hier richtig. Mit Seilen, Ringen, Karten und anderen ganz gewöhnlichen Sachen wirst Du ungewöhnliche Dinge erleben. Natürlich lernst Du auch ein paar coole Zaubersprüche. Und schon kannst Du Eltern, Geschwister und Freunde in Erstaunen versetzen!

Mo. u. Di., ab 26.08.2013, 15:00–17:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Elisabeth Danninger, 10 Plätze, € 24,00, Kurs Nr. 24230
Bitte für Material € 3,00 mitbringen.

Mo., 28.10.2013, 14:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Elisabeth Danninger, 10 Plätze, € 16,00, Kurs Nr. 24232
Bitte für Material € 3,00 mitbringen.

Unterwegs

Knacke den Code!

Die etwas andere Stadtralley für Groß und Klein ab 12 Jahren

Was brauchst Du dazu? Ein internetfähiges Handy, eine kostenlose „Scan-App“ um Barcodes zu lesen und ein tolles Team. Spaß ist garantiert! Und nebenbei erfährst Du einiges über die jahrhundertealte und spannende Geschichte der Stadt Nürnberg.

Do., 08.08.2013, 16:00–17:30 Uhr, Treffpunkt: Tiergärtnertorplatz am Hasen, Antje Schirmer, 18 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 24300

Schnitzeljagd des 21. Jahrhunderts

Die etwas andere Stadtführung für Groß und Klein ab 12 Jahren

Beim Rätsel-Cache sind zunächst mehrere Aufgaben zu lösen. Aus den gelösten Aufgaben erhältst Du GPS-Koordinaten und diese führen Dich durch die Stadt zu Deinem nächsten Standort. Durch die zu lösenden Rätsel erfährst Du viel über die spannende Stadtgeschichte von Nürnberg.

Mi., 14.08.2013, 16:00–18:00 Uhr, Treffpunkt: Tiergärtnertorplatz am Hasen, Antje Schirmer, 18 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 24302

Nürnberg im Mittelalter

Rundgang für Groß und Klein ab 6 Jahren

Wir erobern die Stadt des Mittelalters: Gebäude und Denkmäler, an denen Geschichten der Vergangenheit erzählt werden. Zum Abschluss erklimmen wir den Burgberg mit der Kaiserburg, hören wie und wann die Könige und Kaiser hier gelebt haben und werfen einen Blick in den tiefen Brunnen. Ein wichtiger Teil der Führung ist die aktive Mitarbeit durch Riechen, Ertasten und Erfahren.

Fr., 23.08.2013, 14:00–15:30 Uhr, Treffpunkt: Schöner Brunnen am Hauptmarkt, Antje Schirmer, 20 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 24304

Hört Ihr gerne Nachtgeschichten?

Unterwegs mit der Nürnberger Nachtwächterin für Groß und Klein ab 8 Jahren

In dieser Tour erobern wir die Burg, hören von dem spektakulären Ausbruch des grausamen Ritters Eppelein, gehen dem Geheimnis der Blauen Agnes nach und überlegen, warum ein altes Hutzelweiblein mitten im Winter am Burgberg Nüsse feilbot. Geschichte und Geschichten!

Mi., 11.09.2013, 19:00–20:15 Uhr, Treffpunkt: Schöner Brunnen am Hauptmarkt, 40 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 24306

Ronja Räubertochter

Theaterbesuch mit Einführung für Groß und Klein ab 9 Jahren

Astrid Lindgrens „Ronja Räubertochter“ wird um 16 Uhr im Theater Pfütze aufgeführt. Vorher gibt es im Probenraum eine theaterpädagogische Vorbereitung. Mit Theaterspielen, leichten Improvisationen und Informationen rund um die Inszenierung nähern wir uns der Aufführung. Denn: Wer mehr weiß, sieht auch mehr!

So., 21.07.2013, 14:30–17:15 Uhr, Treffpunkt: Probenraum Theater Pfütze, Veillodterstraße 1, 15 Plätze, € 11,00, Kurs Nr. 24310
Bitte warme Socken mitbringen. Vorbereitung und Theatereintritt sind im Preis inbegriffen.

Sterngucker

Besuch der Sternwarte für Groß und Klein ab 9 Jahren

Die unendlichen Weiten des Weltraums können auf der Sternwarte live erlebt werden. Durch die Teleskope werden Objekte wie die Andromeda-Galaxie, galaktische Nebel oder explodierte Sterne zum Greifen nahe. Über die Zusammenhänge in unserem Planetensystem informiert eine Diashow.

Di., 29.10.2013, 19:00–20:30 Uhr, Sternwarte, Regiomontanusweg 1, Seminarraum, Matthias Gräter, 20 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 24320

Zug um Zug

Besuch am Rangierbahnhof für Groß und Klein ab 9 Jahren

Zug um Zug wird auf dem größten Gefällerangierbahnhof Europas, dem Nürnberger Rangierbahnhof, abgefertigt. Tag und Nacht rollen die einzelnen Wägen den Ablaufberg hinunter und fahren als neue Zugeinheit zu ihrem Bestimmungsort. Wie diese Tonnen von Metall bewegt, abgebremst und koordiniert werden, können wir uns direkt vor Ort anschauen.

Do., 19.09.2013, 16:00–17:30 Uhr, Treffpunkt: Parkplatz an der Schnorrstraße in Höhe der Nr. 2, Werner Semrau, 16 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 24322

Für Hund und Katz ein Heim

Besuch im Tierheim für Groß und Klein ab 6 Jahren

Im Tierheim gibt es Hundetrakte, Katzenhaus, Katzenquarantäne, Kleintierhaus, Krankenstation und das erste Welpenhaus Europas. Es bietet professionelle Unterkunft für Hunde- und Katzenbabys mit Boxen, Stuben sowie Räumen mit Laufgehegen für Flaschenkinder. Ein Blick hinter die Kulissen bringt den Arbeitsalltag im Tierheim näher.

Mo., 21.10.2013, 14:30–16:00 Uhr, Treffpunkt: Eingang Tierheim, Stadenstraße 90, Achim Pöllmann, 15 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 24324

Auf Fledermausspuren durch die Nacht

Für Kinder von 8-14 Jahren

Fledermäuse sehen mit den Ohren und fliegen mit den Händen. Aber wo leben sie und was fressen sie? Viele Geschichten ranken sich um Fledermäuse. Wisst ihr, welche wahr sind? Bei unserer Nachtwanderung wollen wir Fledermäuse ausfindig machen und einige Spiele spielen.

Fr., 20.09.2013, 18:45–20:45 Uhr, Treffpunkt: Faberpark, Eingang Rotbuchenstraße, Bianca Fuchs, 15 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 24330
Bitte zieht warme, wetterfeste Kleidung an und bringt keine Taschenlampe mit! Diese Führung findet ohne Eltern statt, die Kinder müssen mindestens 8 Jahre alt sein.

Feuer – Element und Energie

Für Groß und Klein ab 6 Jahren

Feuer begleitet und fasziniert die Menschen seit Beginn ihrer Entwicklungsgeschichte. An einer herrlich gelegenen Feuerstelle werden wir Feuer machen wie in alten Zeiten. Verschiedene Methoden des Feuermachens werden ausprobiert. Die Geschichte des Feuers wird erläutert. Das Element Feuer wird in vielen Facetten vorgestellt und zum Abschluss wird leckeres Stockbrot gebacken.

Sa., 03.08.2013, 18:30–21:00 Uhr, Treffpunkt: Parkplatz Grundschule Happurg, Pommelsbrunner Weg 13, Dr. Ulrike Albert, 20 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 24340

Ein Sandkorn erzählt

Geologische Spurensuche für Kinder von 6-10 Jahren

Ein kleines Sandkorn erzählt seine Geschichte, beginnend mit seiner Geburt in den Bergen, wie es zu uns kam und zum Sandstein wurde. Wir begleiten Sandy Korn und ihre Freunde ein kurzes Stück auf ihrer langen Reise und erfahren, was sie so alles erlebt haben. Bitte eine durchsichtige Plastikflasche (ca. 0,75l) mit Wasser gefüllt mitbringen.

Mo., 12.08.2013, 10:00–12:30 Uhr, Treffpunkt: Vorderer Parkplatz (Sendemast) Steinbrüchlein, Dr. Angela Wirsing, 15 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 24342
Festes Schuhwerk, der Witterung angepasste Kleidung und Verpflegung mitbringen.

Erlebnis Wald – abenteuerlicher Sinnesparcours

Für Kinder ab 6 Jahren

Wir begeben uns auf einen abenteuerlichen Sinnesparcours mitten durch den Wald: Hören, Sehen, Fühlen und Tasten. Viele spannende und interessante Naturerlebnisse!

Mo., 29.07.2013, 14:30–17:30 Uhr, Treffpunkt: Valzner Weiher, Spielplatz beim Inselrestaurant, Cornelia Rotter, 15 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 24344

Der Wald bei Dämmerung

Für Groß und Klein ab 6 Jahren

In der Dämmerung herrscht im Wald eine besondere Atmosphäre. Die verschiedenen Geräusche können intensiv wahrgenommen werden. Tiere, die tagsüber im Verborgenen leben, kann man mit etwas Glück beobachten. Mit Übungen und Spielen wird die Wahrnehmung geschärft und außerdem gibt es viel Interessantes über die Tieraktivitäten bei Nacht.

Do., 03.10.2013, 17:00–19:30 Uhr, Treffpunkt: Valzner Weiher, Spielplatz beim Inselrestaurant, Cornelia Rotter, 15 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 24346
Bitte mitbringen: Fernglas (falls vorhanden), Sitzunterlage, warme Kleidung.

Wintertraum

Winterspaziergang durch den Wald für Groß und Klein ab 4 Jahren

Spaziergang durch den winterlichen Wald. Tiere und Bäume, Geschichten und Lieder bei Kerzenlicht und Tee. Rückweg mit Laternen und Fackeln.

So., 08.12.2013, 15:00–17:30 Uhr, Treffpunkt: Vor dem Haupteingang Tiergarten, Cornelia Rotter, 15 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 24348
Bitte mitbringen:Taschenlampe, Laterne, Tee und Kekse. Bei Schnee: Schlitten.

„Unsere Stadt" – Führungen, Rundgänge, Blick hinter die Kulissen

Siehe ab Kurs Nr. 01000 →

Bewegung

Spielend bewegen

Entdecke die Welt der Musik

Spielen mit Trommel und Xylophon für Erwachsene mit Kindern von 4-8 Jahren

Trommel und Xylophon sind beliebt bei Groß und Klein. Schon mit einfachen Rhythmen und kleinen Melodien entsteht in der Gruppe ein eindrucksvolles Musizieren.

So., 20.10.2013, 10:00–11:30 Uhr, Treffpunkt: Siegfriedstraße 20, 1. Stock, Monika Utasi, 16 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 24432
Anmeldung für Kinder und Eltern erforderlich.

Tanzen

Musicalworkshop

Für Kinder ab 8 Jahren

Gemeinsam erarbeiten wir ein Musical, das wir komplett mit Gesangs-, Schauspiel- und Tanzelementen auf die „Bühne" bringen wollen. Mit Spaß und Engagement werden vorhandene Fähigkeiten ausgebaut und vertieft. Am Freitag, den 06.09. um 14 Uhr sind Eltern und Freunde zu der Vorstellung Eures Musicals eingeladen.

Mo. bis Do., ab 02.09.2013, 10:00–13:00 Uhr, Fr., 10:00–14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Jennifer Eder, 10 Plätze, € 75,00, Kurs Nr. 24420

Tanzende Füße

Kreativer Tanz für Kinder ab 5 Jahren

Wie eine Katze schleichen, wie ein Boot auf den Wellen schaukeln oder sich wie ein Baum im Wind bewegen. Die Fantasiebilder laden ein zu Tanz, Bewegung und Spiel. Das gibt ein gutes Körpergefühl und fördert die psychomotorische Entwicklung.

Di., ab 19.11.2013, 16:30–17:30 Uhr, außer 26.11.2013 (4x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Cornelia Rotter, 10 Plätze, € 20,00, Kurs Nr. 24430

Trommeln, tanzen und entspannen

Für Kinder von 5-7 Jahren

Mit Trommeln und Tanz trainieren wir Körperrhythmik und Koordination. Die Stimme wird als weiteres Instrument eingesetzt. Wir lernen aber auch Achtsamkeit, denn wir können nur gemeinsam trommeln und tanzen, wenn wir aufeinander hören. Elemente aus dem Yoga laden zum Entspannen ein und runden das ganzheitliche Training ab.

Sa., 28.09.2013, 10:00–12:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Michaela Pereira-Lima, 10 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 24434
Bitte wenn vorhanden Trommel mitbringen.

Sa., 16.11.2013, 10:00–12:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Michaela Pereira-Lima, 10 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 24436
Bitte wenn vorhanden Trommel mitbringen.

Sambaspaß

Für Kinder von 5-7 Jahren

Musikalisch und tänzerisch geht es auf eine Reise nach Brasilien. Wenn Du Spaß an fetziger Musik und powervollen Rhythmen hast, bist Du hier genau richtig! Dieser Tanz schult das Körpergefühl sowie die Links- und Rechtskoordination und macht außerdem unglaublich viel Spaß!

Sa., 19.10.2013, 10:00–12:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Michaela Pereira-Lima, 12 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 24438

Sa., 14.12.2013, 10:00–12:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Michaela Pereira-Lima, 12 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 24440

Capoeira Miniclub Bewegung, Tanz, Musik

Für Kinder von 2-4 Jahren mit Erwachsenen

Schon die Kleinsten werden auf spielerische Art in den Bann dieser brasilianischen Sportart eingeführt. Laufen, dehnen, Purzelbäume schlagen, auf der Turnmatte und am Trampolin werden tolle Sachen gemacht. Zusammen entdecken wir brasilianische Instrumente wie Trommel, Pandeiro und Agogo, singen und klatschen.

Di., ab 24.09.2013, 15:30–16:30 Uhr (5x), Treffpunkt: Escola Cultural Brasil, Kleinreuther Weg 86, Adilson Ferreira, 10 Plätze, € 37,00, KE, Kurs Nr. 24442
Anmeldung nur für die Kinder erforderlich!

Di., ab 12.11.2013, 15:30–16:30 Uhr (5x), Treffpunkt: Escola Cultural Brasil, Kleinreuther Weg 86, Adilson Ferreira, 10 Plätze, € 37,00, KE, Kurs Nr. 24444
Anmeldung nur für die Kinder erforderlich!

Capoeira – Bewegung, Tanz, Musik

Für Kinder von 5-7 Jahren

Capoeira ist eine brasilianische Sportart, die auf ästhetische Weise Kampf, Tanz, Spiel und Akrobatik verbindet. Kraft, Koordination und Rhythmusgefühl werden geschult. Unterrichtet wird auch das Spielen von capoeira-spezifischen Instrumenten wie Berimbau, Pandeiro, Agogo.

Di., ab 12.11.2013, 16:30–17:30 Uhr (5x), Treffpunkt: Escola Cultural Brasil, Kleinreuther Weg 86, Adilson Ferreira, 10 Plätze, € 37,00, KE, Kurs Nr. 24446

Entspannen

Yoga

Yoga üben stärkt die Konzentrationsfähigkeit, Ausdauer und Aufmerksamkeit. Es fördert soziale Fähigkeiten, stärkt das Immunsystem, die Funktion der Muskeln und der Organe. Yoga dient dem gesamten Körper, dem Menschen als Ganzes und macht Spaß. Euch erwartet ein bewegtes, phantasiereiches Yoga mit Hinführung zur Stille.

↳ **Für Kinder von 4-5 Jahren**

Do., ab 10.10.2013, 15:00-15:45 Uhr, außer 31.10.2013 (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.21, Luise Wirth, 8 Plätze, € 28,00, Kurs Nr. 24450

↳ **Für Kinder von 6-8 Jahren**

Do., ab 10.10.2013, 16:00-16:45 Uhr, außer 31.10.2013 (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.21, Luise Wirth, 8 Plätze, € 28,00, Kurs Nr. 24452

Yoga

Für Kinder von 5-8 Jahren und ihre Eltern

Yoga verbindet nicht nur Körper, Geist und Seele, sondern auch Vater/Mutter mit dem Kind. Bei den Yogahaltungen unterstützen Sie sich gegenseitig und lernen Yoga mit Spaß und Freude an der Bewegung kennen.

Di., ab 15.10.2013, 16:45–17:45 Uhr, außer 29.10.2013 (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Patricia Nitschke, 16 Plätze, € 38,00, Kurs Nr. 24454
Pro Person ist eine Anmeldung erforderlich.

Fit und stark

Samurai-Massage macht fit und stark. Sie verbessert die Konzentrationsfähigkeit und stärkt den Rücken. Verbunden mit einer Geschichte über Kooko und Hanako werden einfache Shiatsu-Techniken erlernt. Dazu gibt es Bewegungsübungen, Interessantes über Japan und viel Spaß. Die Massage wird sitzend am bekleideten Körper durchgeführt.

↳ **Samurai-Massage für Kinder von 6-10 Jahren und Eltern/Großeltern – Schnupperkurs**

Do., 29.08.2013, 10:00–11:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Annett Görne, 12 Plätze, € 5,00, KE, Kurs Nr. 24456
Pro Person ist eine Anmeldung erforderlich.

↳ **Samurai-Massage für Kinder von 6-10 Jahren**

Sa., ab 12.10.2013, 10:00–10:45 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.16, Annett Görne, 12 Plätze, € 10,50, KE, Kurs Nr. 24458

Ab ins Wasser

Schwimmkurs

Die Grundfertigkeiten des Brustschwimmens werden spielerisch erlernt. Warmes Wasser (33 °C), kleine Gruppen und üben ohne öffentlichen Badebetrieb, schaffen dazu günstige Rahmenbedingungen. Voraussetzung ist eine ausreichende Wassergewohnheit, d. h. das Kind muss sich trauen zu tauchen und vom Beckenrand ins Wasser zu springen.

↳ **Ferienkurs für Kinder ab 5 Jahren**

Mi., 31.07., Do., 01.08., Fr., 02.08., Mi., 05.08., Di., 06.08., Mi., 07.08., Do., 08.08., Fr., 09.08.2013, 14:00–15:00 Uhr (8x), Schwimmschule Delphin, Norikerstraße 19, 8 Plätze, € 135,00, KE, Kurs Nr. 24460

↳ **Für Kinder ab 5 Jahren**

Sa., ab 05.10.2013, 10:00–10:45 Uhr, außer 02.11.2013 (10x), Schwimmschule Delphin, Norikerstraße 19, 8 Plätze, € 130,00, KE, Kurs Nr. 24462

Spielschwimmen

Für Kindern von 3-4 Jahren mit einem Elternteil

Das Element Wasser gemeinsam erleben und entdecken: Strampeln, gleiten, springen, tauchen, gemeinsam spielen. Spielschwimmen soll an das Wasser gewöhnen und auf das Schwimmen vorbereiten.

Mo., ab 07.10.2013, 16:00–16:45 Uhr, außer 28.10.2013 (5x), Schwimmschule Delphin, Norikerstraße 19, 8 Plätze, € 60,00, KE, Kurs Nr. 24464
Anmeldung nur für die Kinder erforderlich.

Schwimm-Sicherheits-Training

Für Kinder ab 6 Jahren

Dieser Kurs möchte Kinder sicherer im Umgang mit Wasser machen und sie auf mögliche „Wasser-"Unfallsituationen vorbereiten: Vom „Ufer", vom „Boot", rückwärts, seitwärts, unvorbereitet ins Wasser fallen. Inhalte sind Kleiderschwimmen, Streckentauchen und gezieltes Schwimmtechnik-Training. Alles spielerisch und mit viel Spaß.

Mo., ab 18.11.2013, 16:00–16:45 Uhr (5x), Schwimmschule Delphin, Norikerstraße 19, 8 Plätze, € 60,00, KE, Kurs Nr. 24466
Voraussetzung zur Teilnahme am Kurs ist das Beherrschen einiger selbständiger Schwimmzüge, am Besten das Seepferdchen, sowie die Bereitschaft zum Tauchen.

Schnell wie ein Delphin

Kraulkurs für Groß und Klein ab 9 Jahren

Kraul ist die schnellste Art, sich schwimmend im Wasser fortzubewegen. Die richtige Technik des Kraulschwimmens – Atmung, Beinschlag, Armzug und Gesamtkoordination – werden geübt. Trainingsmittel werden gestellt.

Sa., ab 12.10.2013, 18:30–19:30 Uhr, außer 02.11.2013 (8x), Hallenbad Altenfurt, Hermann-Kolb-Straße 56, 8 Plätze, € 100,00, KE, Kurs Nr. 24468
Sicheres Brustschwimmen ist Voraussetzung!

Stark und selbstbewusst

Kämpfen, toben, raufen, Kräfte messen

Vom spielerischen Kräfte messen zur ersten Aikidotechnik ist nur ein kleiner Schritt. Gymnastik, Gruppen- und Partnerspiele, Aikidotechniken, Atemübungen und Stillsitzen werden mit Musik, Bällen, Zeitungen, Stöcken, Tüchern erfahrbar. Das gemeinsame Erleben von Aktivität und Passivität steht im Vordergrund.

↳ **Aikido für Kinder von 5-7 Jahren**
Do., ab 10.10.2013, 14:15–15:15 Uhr, außer 31.10.2013 (9x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Peter Jentzen, 14 Plätze, € 42,00, Kurs Nr. 24470

↳ **Aikido für Kinder von 7-9 Jahren**
Do., ab 10.10.2013, 15:30–17:00 Uhr, außer 31.10.2013 (9x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Peter Jentzen, 15 Plätze, € 63,00, Kurs Nr. 24472

↳ **Aikido für Kinder von 9-11 Jahren**
Fr., ab 04.10.2013, 14:45–16:15 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Peter Jentzen, 14 Plätze, € 70,00, Kurs Nr. 24474

↳ **Aikido für Kinder von 11-15 Jahren**
Fr., ab 04.10.2013, 16:30–18:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Peter Jentzen, 14 Plätze, € 70,00, Kurs Nr. 24476

Nur Mut – Selbstverteidigungskurs für Mädchen (WenDo)

Für Mädchen von 8-12 Jahren

Hast Du auch die Nase voll von Jungs, die Dich anpöbeln oder kennst Situationen, wo Du Dich unsicher fühlst? Dann bist Du im WenDo-Kurs richtig! Hier entwickelst Du Selbstvertrauen und entdeckst Deine eigene Kraft. Es gibt Selbstverteidigungstricks, Rollenspiele, Wahrnehmungsübungen und viele tolle Kampf- und Laufspiele.

Am Samstag von 15:00–16:00 Uhr sind die Mütter eingeladen, sich über Inhalt und Konzept des Kurses zu informieren. Die Mädchen werden in der Stunde beaufsichtigt.

Sa. u. So., ab 23.11.2013, 10:00–15:00 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Margit Kaufmann, 14 Plätze, € 60,00, Kurs Nr. 24490
Bitte Decke/Isomatte und Verpflegung mitbringen.
€ 2,50 für Arbeitsmaterial wird im Kurs eingesammelt.

Nicht mit mir!

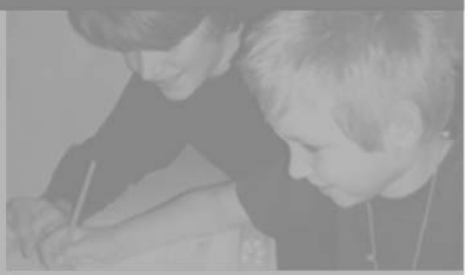
Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Kinder von 6-10 Jahren

Kinder sind in ihrem täglichen Leben ständig neuen Herausforderungen und leider auch eventuellen Gefahren ausgesetzt. Sie sollten im Ernstfall mit dem nötigen Selbstvertrauen mit der Gefahr umgehen können. Dieses Selbstvertrauen zu stärken und einfache Techniken an die Hand zu geben, ist Ziel dieses Kurses. Denn nur selbstbewusste Kinder können sich sinnvoll wehren.

Do., ab 10.10.2013, 17:00–18:00 Uhr, außer 31.10.2013 (10x), Treffpunkt: Tamo-Zentrum, Lamprechtstraße 6-8, Werner Horn, 12 Plätze, € 46,00, Kurs Nr. 24494

Bildungscampus
Bildungszentrum
NÜRNBERG

Lernwerkstätten



Mathematik, Englisch und Deutsch

In einer Kleingruppe helfen eine Lehrkraft und ein Lerncoach den Schülerinnen und Schülern, Wissenslücken zu schließen und Lerntechniken einzuüben. Beim Einstieg erhalten alle eine Erstberatung mit Lerntypentest sowie ein persönliches Lerntagebuch. Gutscheine für Lernförderung im Rahmen der Leistungen für „Bildung und Teilhabe" können eingesetzt werden.

Folgende Lernwerkstätten werden aktuell angeboten:
- Lernwerkstatt Mathematik für Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufen 5-7 und 8-11
- Lernwerkstatt Englisch für Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufen 5-8 und 9-11
- Lernwerkstatt Deutsch für Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufen 1-6 und 7-10

Beratung für Mathematik und Deutsch:
Dr. Ursula Klimiont, Tel.: 0911 231-7455, ursula.klimiont@stadt.nuernberg.de

Beratung für Englisch:
Dagmar Hauenschild, Tel.: 0911 231-3935, dagmar.hauenschild@stadt.nuernberg.de

Forscherwerkstatt

Forscherrundgang

Besuch im turmdersinne für Kinder von 6-10 Jahren

Ausgestattet mit einem Entdeckerkoffer geht es auf Entdeckertour durch das Hands-on-Museum turmdersinne. Verschiedene Exponate, Selbstversuche sowie kleine Experimente vermitteln auf spielerische Weise erste Grundlagen über Deine fünf Sinne.

Mi., 14.08.2013, 10:00–12:00 Uhr, Treffpunkt: turmdersinne, Spittlertorgraben/Ecke Mohrengasse, 20 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 24500

Vergnügliche Physik

Spielen, Zaubern, Vergnügen, Spaß, Experimentieren, Basteln und dabei die rätselhafte Welt der Physik kennenlernen. Was haben Seifenblasen mit Bienen zu tun? Kann man mit einem Sieb Wasser schöpfen? Wie baut man aus Büroklammern funktionsfähige Kreisel? Und vieles mehr. Immer steht das eigene Experimentieren im Vordergrund.

↳ **Physikalische Zaubereien für Kinder ab 8 Jahren**

Zaubern ohne große Fingerfertigkeit. Das geht – und zwar mit etwas Physik. Neben neuen Kolumbuseiern, Zaubereien mit dem Gleichgewicht, Stehaufmännchen, die nur Du schlafen lassen kannst, drehst Du ein gefülltes Wasserglas um, ohne dass etwas ausfließt. Mit Deinem eigenen Zauberglas wirst du garantiert zum großen Zauberkünstler.

Do., 05.09.2013, 10:00–12:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Jürgen Becker, 10 Plätze, € 12,00, Kurs Nr. 24510 Bitte für Material € 5,00 mitbringen.

↳ **Kreisel – eines der ältesten Spielzeuge – für Kinder ab 8 Jahren**

Wir spielen mit Kreiseln, lassen sie auf gespannten Schnüren tanzen, werfen sie hoch und lernen dabei automatisch etwas von den geheimnisvollen Gesetzmäßigkeiten. Du wirst erstaunt sein, wo Kreisel außer als Spielzeug überall Anwendung finden. Neben dem Experimentieren bauen wir Kreisel aus ganz ungewöhnlichen Materialien. Lass Dich überraschen!

Mo., 28.10.2013, 10:00–12:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Jürgen Becker, 10 Plätze, € 12,00, Kurs Nr. 24512 Bitte für Material € 5,00 mitbringen.

↳ **Hui-Hui-Rad und Schnurrer – für Kinder ab 8 Jahren**

Wer kann das Hui-Hui-Rad, das schon bei den Griechen ein Spielzeug mit magischen Kräften war, und den mittelalterlichen Schnurrer mal links, mal rechts rum drehen lassen? Wir bauen mehrere dieser Spielzeuge, experimentieren damit und lernen dabei auch noch etwas Physik.

Sa., 14.12.2013, 10:00–12:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Jürgen Becker, 10 Plätze, € 12,00, Kurs Nr. 24514 Bitte für Material € 5,00 mitbringen.

↳ **Flaschenteufel, Becher des Pythagoras, tanzende Rosinen – für Kinder ab 8 Jahren**

Wer kennt ihn nicht, den Flaschenteufel oder Taucher? Drückt man auf die Flasche, sinkt er langsam hinab. Lässt man los, steigt er wieder auf. Mit etwas Übung kann man ihn sogar in der Schwebe halten. Wir bauen verschiedene solcher Taucher, experimentieren damit und lernen gleichzeitig etwas über U-Boote und das Schwimmen der Fische.

Fr., 03.01.2014, 10:00–12:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Jürgen Becker, 10 Plätze, € 12,00, Kurs Nr. 24516 Bitte für Material € 5,00 mitbringen.

Experimente mit Luft und Luftdruck

Für Kinder ab 8 Jahren

Ein Knall und ab geht die Post – Backpulverraketen schießen in die Luft! Hast Du schon einmal einen Schokokuss wachsen sehen? Wir experimentieren mit Luftballons, lassen einen Minitaucher schweben, spielen mit Luftströmungen und erkunden die Kraft des Luftdrucks. Eine selbstgebaute Wasserrakete lassen wir zum Abschluss im Freien starten.

Di., 22.10.2013, 16:00–18:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Michael Geßner, 10 Plätze, € 12,00, Kurs Nr. 24520 Bitte € 5,00 für Material mitbringen.

Kreativwerkstatt

Rund um das Material Ton

Für Kinder von 6-10 Jahren

In unserer Keramikwerkstatt wird individuell auf die kleinen Künstlerinnen und Künstler eingegangen und an das Material Ton herangeführt. Figuren können nach Themen oder frei nach Wunsch gestaltet werden.

Mi., 30.10.2013, 14:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.19, Ulrike Pilzecker-Müller, 10 Plätze, € 16,00, Kurs Nr. 24600 Bitte für Material € 5,00 mitbringen.

Silberschmuck – selbst gemacht

Für Kinder ab 9 Jahren

Habt Du Lust auf Schmuck aus echtem Silber? Mit Goldschmiedewerkzeug und Lötflamme kannst Du ihn selbst anfertigen. Aus Kringeln und Schnörkeln, Schwüngen und Bögen arrangierst Du einen ganz persönlichen Fantasieanhänger, oder Du schmiedest einen silbernen Ring.

Di., 29.10.2013, 14:00–17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.13, Renate Brandel-Motzel, 10 Plätze, € 16,00, Kurs Nr. 24610 Materialgeld wird je nach Verbrauch vor Ort eingesammelt: Pro Ring je nach Breite € 6,00 bis € 18,00; pro Anhänger mit Halsband € 10,00 bis € 12,00.

Selbst genäht!

Nähen mit der Nähmaschine für Kinder von 8-12 Jahren

Nach einer Einführung in die Geheimnisse der Nähmaschine – einfädeln, spulen, Stepp- und Zick-Zackstich – nähst Du ein Handytäschchen. Am zweiten und dritten Tag kannst Du nach eigenen Entwürfen und Ideen ein Kissen oder eine Tragetasche nähen.

Mo. bis Mi., ab 02.09.2013, 14:00–17:00 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Yvonne Rothschild, 10 Plätze, € 48,00, Kurs Nr. 24620 Bitte mitbringen: Näh- und Stecknadeln, Schere, Nähseide, Schreibblock, Stifte, Stoffreste, je einen Reißverschluss 14 cm und 40 cm lang, Knöpfe und Bortenreste.

Kuschelige Monster – selbst genäht

Für Kinder ab 8 Jahren

Aus Walk- und Filzstoffen schneiden und nähen wir fantasievolle Monster, die mit Kapokfasern gefüllt werden. Jedes Monster bekommt ein Gesicht aufgenäht. Du lernst mit der Hand zu nähen und zu sticken. Fertig ist Dein kuscheliges Monster, das nachts auf Dich aufpasst und tagsüber zu Scherzen aufgelegt ist!

Sa., 19.10.2013, 10:00–13:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.08, Sylvie Ludwig, 10 Plätze, € 17,00, Kurs Nr. 24622 Bitte für Material € 8,00 mitbringen.

Geschenke selbst genäht

Für Kinder ab 8 Jahren

Eine Handytasche für die Schwester oder ein Kuschelmonster für den Bruder? Vielleicht aber auch einen Tischläufer für Mama oder Oma? Aus Walk- und Filzstoffen nähen wir selbstentworfene Geschenke.

Sa., 07.12.2013, 10:00–13:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.08, Sylvie Ludwig, 10 Plätze, € 17,00, Kurs Nr. 24624
Bitte für Material € 8,00 mitbringen.

Mineralien schleifen

Für Kinder ab 8 Jahren

Ein unscheinbarer Stein verwandelt sich unter Deinen Händen in einen Edelstein. Du schleifst Achat- oder Amethyst-Steine an den aufgesägten Flächen so lange, bis sie völlig glatt sind und den Blick ins geheimnisvolle Innere der Steine freigeben.

Do., 05.12.2013, 15:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Michael Geßner, 12 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 24630
Pro geschliffenen Stein werden € 4,00 im Kurs kassiert.

Von der Mausefalle zum Rennauto

Für Kinder ab 8 Jahren

Aus einer Mausefalle als Antrieb, CD-Scheiben, Holz und Schrauben entsteht ein ca. 43 cm langes Rennauto. Verschiedenes Dekomaterial gibt ihm den letzten Schliff. Dann fällt der Startschuss zum großen Rennen!

Do., 14.11.2013, 16:00–18:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Michael Geßner, 10 Plätze, € 12,00, Kurs Nr. 24640
Bitte für Material € 8,00 mitbringen.

Fotowerkstatt

Fotografieren und Bilder bearbeiten für Kinder ab 10 Jahren

Fotografieren ist inzwischen einfach geworden, beim Runterladen der Bilder auf den Computer wird es schon schwieriger. Was machst Du, wenn das Bild schief ist oder der Bildausschnitt nicht passt? Dann bearbeitest Du das Bild mit dem kostenlosen Programm Gimp. Damit kann man verrückte Sachen machen. Wir werden fotografieren und anschließend die Bilder bearbeiten. Du kannst eigene Bilder mitbringen.

Mi. u. Fr., ab 09.08.2013, 10:00–12:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Michael Geßner, 10 Plätze, € 26,00, Kurs Nr. 24650
Bitte Digitalkamera und USB-Stick mitbringen. Zum Nachlesen gibt es für € 4,00 ein Tutorial (kannst Du auch kostenlos als pdf auf Deinem USB-Stick mitnehmen).

Carlos Lorente – neuer Kursleiter

© Carlos Lorente

Carlos Lorente ist seit 1996 professioneller Graffiti-Künstler und hat in den vergangenen 12 Jahren unzählige Workshops im süddeutschen Raum gegeben. Seit mehreren Jahren betreut er ein Ganztagesklassenprojekt an einer Schule im Nürnberger Land. 2005 wurde er für sein Engagement mit dem Jugendkulturpreis der Stadt Ansbach ausgezeichnet. Von 2002 bis 2010 war er als Dozent für eine Jugendhilfeorganisation tätig, die schwer erziehbare und straffällige Jugendliche betreut. Seit 2010 ist er geschäftsführender Gesellschafter der Graffiti Akademie Style Scouts und freischaffender Illustrator und Designer.

Graffiti-Kunst auf Leinwand

Ferienworkshop für Kinder von 10-12 Jahren

In einem spannenden Workshop lernst Du Geschichte, Kultur, Technik und Material der Graffiti-Kunst kennen und zeichnest erste eigene Schriftzüge. Auf einer mittelformatigen Leinwand (60x80 cm) kannst Du mit Sprühfarben und Lackmarkern Deinen eigenen Entwurf umsetzen und mit nach Hause nehmen.

Mi., 21.08.2013, 10:00–16:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21, Carlos Lorente, 10 Plätze, € 35,00, Kurs Nr. 24660
Alle benötigten Materialien (inkl. Arbeitsschutz) werden zur Verfügung gestellt und sind in den Materialkosten enthalten. Bitte alte Kleidung mitbringen! Für Material bitte € 59,00 mitbringen.

Lena Miller – neue Kursleiterin

© Lena Miller

Ein tannengrüner Duft, ein hellgelber Klang, ein rosarotes Kribbeln im Bauch – Farben sagen mehr als tausend Worte. Für Lena Miller sind sie ein Ausdrucksmittel weit über Sprache und den eigenen Körper hinaus. Eigenartig und einzigartig! Neben ihrer Arbeit am Kindertheater Pfütze in Nürnberg, ist sie freie Gestalterin und Kursleiterin. Studiert hat sie an der Hochschule für Gestaltung in Schwäbisch Hall, an der sie u. a. als Künstlerin und in Pädagogik ausgebildet wurde. Ihr Ziel ist es, große und kleine Menschen für die Wahrnehmung von Farbe zu begeistern und ihre Kreativität in Schwung zu bringen.

Chinesische Glücksdrachen

Malworkshop für Kinder von 5-8 Jahren

In China sagt man: Der Drache hat neun Söhne, jeder von ihnen ist verschieden. Wie sieht Dein Glücksdrache aus? Kann er fliegen oder bunte Funken blubbern? Du hörst eine spannende Drachengeschichte. Danach bastelst und bemalst Du Deinen Glücksdrachen aus Papprollen, buntem Papier, Stäben und Gouachefarbe. Am Ende kannst Du Dein chinesisches Fabeltier mit nach Hause nehmen.

Mo. u. Di., ab 26.08.2013, 10:00–13:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Lena Miller, 10 Plätze, € 28,00, Kurs Nr. 24670
Bitte mitbringen: Mallappen, Mischgefäße, Pinsel und Malkittel, Borsten- und Haarpinsel, Schere, Kleber. Für Künstlerfarbe, Papier, Inspirations- und Experimentiermaterial ist gesorgt. Dafür bitte € 8,00 mitbringen.

Kunterbunte Lesezeichen

Malen und Basteln für Kinder von 8-11 Jahren

Du willst etwas ganz Besonderes verschenken, bist eine absolute Leseratte oder ein Bastelfan? In diesem Kurs kannst Du Deine eigenen kunterbunten Lesezeichen gestalten. Wasserfarbe, Buntstifte, schönes Papier, Perlen, Stoffbänder, eine Portion Fantasie und los geht's.

Sa., 07.12.2013, 14:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Lena Miller, 10 Plätze, € 14,00, Kurs Nr. 24672
Bitte mitbringen: Mallappen, Mischgefäße, Pinsel und Malkittel, Bunt- und Filzstifte, Wassermalfarbe, Borsten- und Haarpinsel. Für Papier, Inspirations- und Experimentiermaterial ist gesorgt. Dafür € 5,00 mitbringen.

Der Farbzauberer Lapislazuli

Malen für Kinder von 5-8 Jahren

Oh Schreck! Der Farbzauberer Lapislazuli hat vergessen wie man Farben mischt. Zusammen mit seinem Zauberpinsel können wir ihm wieder auf die Sprünge helfen. Wir verwandeln unsere Pinsel in Zauberstäbe, malen ganz wie die großen Farbkünstler mit Gouache und Acrylfarbe und zaubern damit farbenfrohe Kunstwerke. Am Ende des Farbzauberkurses kannst Du Dein eigenes Leinwandbild mit nach Hause nehmen.

Di. u. Mi., am 29.10. und 30.10.2013, 14:00–17:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21, Lena Miller, 10 Plätze, € 28,00, Kurs Nr. 24674
Bitte mitbringen: Mallappen, Mischgefäße, Pinsel und Malkittel, Wassermalfarbe, Borsten- und Haarpinsel. Für Künstlerfarbe, Papier, Inspirations- und Experimentiermaterial ist gesorgt. Dafür € 10,00 mitbringen.

Mangas zeichnen leicht gemacht

Für Kinder ab 9 Jahren

Wunderschöne Mangas zeichnen – ein Problem? Hier nicht! Spielerisch lernst Du den Umgang mit den magischen Linien.

Mo., 28.10.2013, 12:15–16:45 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Katrin Walter, 12 Plätze, € 21,00, Kurs Nr. 24680
Bitte für Material € 5,00 mitbringen.

Comiczeichnen – Zeichentrick

Für Kinder ab 10 Jahren

Comics zeichnen und Zeichentrickfilme machen ist gar nicht schwer! Du lernst, Deinen eigenen Helden zu zeichnen. Ob er traurig, lustig oder einfach nur gut aussehend ist, darfst Du entscheiden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Sa., 16.11.2013, 12:15–16:45 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Katrin Walter, 12 Plätze, € 21,00, Kurs Nr. 24682
Bitte für Material € 10,00 mitbringen.

Talentförderung Malerei

Für Kinder von 8-14 Jahren

Verschiedene Maltechniken werden verbessert, die emotionale Ausdruckskraft gestärkt. Individuelle Fähigkeiten stehen hierbei im Vordergrund. Du erweckst die Farben zum Leben!

So., 20.10.2013, 12:15–16:45 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.10, Katrin Walter, 12 Plätze, € 21,00, Kurs Nr. 24684
Bitte für Material € 8,00 mitbringen.

Multimedia

10-Finger-Tastenschreiben am PC

Für Kinder ab 9 Jahren

Habt Ihr genug davon, mit zwei Fingern mühselig die richtigen Tasten auf der Tastatur zu suchen? In diesem Kurs lernt Ihr das Tastenfeld kennen und mit 10 Fingern, möglichst blind, zu schreiben. Auf das Erlernen der Sonderzeichen wird verzichtet. Um die Schreibgeschwindigkeit zu verbessern, sind häusliche Übungen erforderlich.

Do., 01.08. und 08.08.2013, 09:30–11:00 Uhr, Di.,13.08.2013, 09:30–11:45 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Ute Klein, 12 Plätze, € 44,00, Kurs Nr. 24700

Do., 01.08. und 08.08.2013, 11:15–12:45 Uhr, Mi.,14.08.2013, 09:30–11:45 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Ute Klein, 12 Plätze, € 44,00, Kurs Nr. 24702

Fr., ab 27.09.2013, 14:00–16:15 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Ulrike Wagner, 14 Plätze, € 44,00, Kurs Nr. 24704

Sa., ab 16.11.2013, 13:00–15:15 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Ulrike Wagner, 14 Plätze, € 44,00, Kurs Nr. 24706

Das Übungsheft „10-Fingersystem in 5 Stunden“ wird im Kurs ausgehändigt und ist im Kurspreis enthalten. Bitte roten, blauen, gelben und grünen Farbstift mitbringen.

PC-Grundlagen

Für Kinder von 7-9 Jahren

Du lernst wie ein PC organisiert ist, wo Du Dateien speichern kannst, was die verschiedenen Buchstaben im Verzeichnis sind und wie Du auf verschiedenen Wegen dorthin gelangst. Dazu legst Du einen eigenen Ordner an. Du kopierst Dateien, fügst Grafiken ein und lernst mit dem USB-Stick umzugehen. Du arbeitest mit verschiedenen Programmen und gestaltest zum Abschluss eine Anzeige.

Sa., ab 12.10.2013, 14:00–17:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Christine Baier, 12 Plätze, € 32,00, Kurs Nr. 24710
Bitte USB-Stick mitbringen.

Zeichentrickfilm am Computer

Für Kinder ab 9 Jahren

Einen Zeichentrickfilm am Computer zu machen ist kinderleicht! Hier lernst Du alles, was Du dafür wissen musst. Deinen ersten Kurzfilm kannst Du am Ende gleich mitnehmen und zu Hause vorführen.

Mo. u. Di., ab 19.08.2013, 10:00–13:00 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.04, Katrin Walter, 12 Plätze, € 32,00, Kurs Nr. 24720

barrierefrei lernen

Angebote für behinderte und nichtbehinderte Menschen

Petra Schumm, Michael Galle-Bammes, Martina Moratz , Renate Reichl, Tamara Schön

Verantwortlich:
Michael Galle-Bammes
Tel. 0911 231-3463, Fax 0911 231-5833
michael.galle-bammes@stadt.nuernberg.de

Petra Schumm
Tel. 0911 231-5426, Fax 0911 231-5833
petra.schumm@stadt.nuernberg.de

Renate Reichl
Tel. 0911 231-3717, Fax 0911 231-5833
renate.reichl@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterinnen:
Tamara Schön
Tel. 0911 231-2687, Fax 0911 231-5833
tamara.schoen@stadt.nuernberg.de

Martina Moratz
Tel. 0911 231-2556, Fax 0911 231-5833
martina.moratz@stadt.nuernberg.de

FSJ-Kräfte / Auszubildende:
Tel. 0911 231-5826, Fax 0911 231-5833

Büro / Postanschrift:
BZ / barrierefrei lernen
Gewerbemuseumsplatz 1 (EG, Zi. 006-009)
90403 Nürnberg

Aktuelle Themen / Arbeitskreise	25000 – 25099
Gesprächs- und Aktionskreise	25100 – 25189
Lernen für Alltag und Beruf	25190 – 25299
Ernährung und Haushaltsführung	25300 – 25399
Kreatives Gestalten	25400 – 25499
Theaterspiel, Musik, Tanz	25500 – 25599
Bewegung und Entspannung	25600 – 25699
Freizeit und Kultur	25700 – 25799
Studienfahrten	26800 – 26899
Angebote für Angehörige und in der Behindertenarbeit Tätige	27900 – 27949
Gebärdensprache DGS	27950 – 27999

Achtung Rollstuhlfahrer/-innen: Bitte wenden Sie sich frühzeitig an uns, vor allem wenn Sie Kurse aus anderen Bereichen besuchen möchten, da die Kursräume für Sie teilweise nicht zugänglich sind. Wir werden uns engagiert bemühen, Ihnen die Teilnahme zu ermöglichen.

Hinweis für blinde und sehbehinderte Menschen: Über das Kursangebot beraten wir Sie gerne in einem persönlichen Gespräch. Die Anmeldung ist natürlich auch telefonisch möglich!

Hinweis für gehörlose und hörbehinderte Menschen: Auf Anfrage bemühen wir uns um eine Gebärdendolmetscherin bzw. eine FM-Anlage (die induktives Hören ermöglicht), um Ihnen eine Teilnahme an unseren Veranstaltungen zu erleichtern. Über das Kursangebot beraten wir Sie gerne auch per Fax oder E-Mail.

FT **neben der Kursnummer bedeutet:** Die erstmalige Anmeldung für diesen Kurs ist aus organisatorischen Gründen nur nach Beratung mit dem Fachbereich möglich. Die Beratung und Anmeldung kann auch telefonisch erfolgen. Kursnummern ohne FT benötigen keine Beratung. Anmeldungen dazu werden sowohl nach dem allgemeinen Verfahren (siehe Gesamtprogramm) als auch nach den folgenden Bedingungen angenommen.

Anmeldung

Die **schriftliche Anmeldung** zu den Kursen 25000 bis 27999 kann mit dem Anmeldeschein am Ende dieses Programms erfolgen:

Bitte schicken Sie deshalb den beiliegenden Anmeldeschein zusammen mit der Einzugsermächtigung für die zu entrichtenden Teilnahmeentgelte an BZ/barrierefrei lernen, Gewerbemuseumsplatz 1, 90403 Nürnberg.

Füllen Sie bitte alles vollständig aus (Kursnummern, Name, Adresse, Telefonnummer) und geben Sie unbedingt an, wenn Sie den Behindertenfahrdienst benötigen bzw. einen Rollstuhl benutzen.

Der Teilnahmeausweis für kostenpflichtige Kurse wird Ihnen nach einer Bearbeitungszeit zugeschickt.

Persönliche Anmeldung oder durch eine/-n Beauftragte/-n ist auch an folgenden Orten und Terminen möglich:

Dienstag, 10.09.2013 10:00–14:30 Uhr	Pegnitzwerkstätten der Lebenshilfe	Fahrrad-straße 54
Mittwoch, 11.09.2013 10:00–14:00 Uhr	noris inklusion gGmbH Werk Nord	Siebold-straße 17
Donnerstag, 12.09.2013 09:30–10:00 Uhr	noris inklusion gGmbH Werk West Druckerei	Dorfäcker-straße 37
Donnerstag, 12.09.2013 11:00–12:00 Uhr	noris inklusion gGmbH Aussengruppe Staedtler	Moosäcker-straße 6
Donnerstag, 12.09.2013 16:00–17:00 Uhr	Nürnberger Wohn- und Werkstätten für Blinde und Sehbehinderte	Brieger Straße 2

Freitag, 13.09.2013 10:30–12:00 Uhr	noris inklusion gGmbH Gartenbau	Braillestraße 27
Montag, 16.09.2013 09:00–15:00 Uhr	Boxdorfer Werkstatt für Menschen mit Behinderung	Am Spund 4
Dienstag, 17.09.2013 09:00–15:30 Uhr	noris inklusion gGmbH Werk Süd	Bertolt-Brecht- Straße 6
Mittwoch, 18.09.2013 09:00–12:30 Uhr	noris inklusion gGmbH Werk Süd	Bertolt-Brecht- Straße 6
Donnerstag, 19.09.2013 10:30–11:30 Uhr	arbewe	Robert-Schedl- Weg 4
Donnerstag, 19.09.2013 12:30–13:30 Uhr	arbewe	Franken- straße 100
Donnerstag, 19.09.2013 14:30–15:00 Uhr	Goldbachwerkstatt	Urbanstraße 4a

Ermäßigungsregelungen

Inhaber/-innen des „Nürnberg-Passes“ erhalten eine Ermäßigung von **50 Prozent** für alle Veranstaltungen mit Ausnahme von Filmveranstaltungen, Lehrgängen, Reisen, Tagesfahrten und sonstigen Veranstaltungen außerhalb Nürnbergs und Veranstaltungen mit vereinbarten Entgelten: Der Nürnberg-Pass muss bei der Einschreibung unbedingt vorgelegt werden.

WfB-Ermäßigung: Die behinderten Beschäftigten in den Nürnberger Behindertenwerkstätten erhalten eine Ermäßigung auf € 15,00 pro Kurs (nur Kursbereich 25000-25799). Bei Tagesfahrten (26800-26899) erhalten Sie eine Ermäßigung von € 5,00 pro Tag.

KE Bei diesen Kursen ist das Entgelt fest vereinbart, d. h. eine Ermäßigung für Nürnberg-Pass-Besitzer/-innen und für Beschäftigte in Behindertenwerkstätten ist nicht möglich.

Teilnahmebedingungen an BZ-Veranstaltungen

Über die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) des Bildungszentrums im Bildungscampus Nürnberg und andere allgemein gültige Regelungen am Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg informiert Sie das BZ-Programm und das Internet.

Eine Aufsichtspflicht der BZ-Kursleiter/-innen für behinderte Menschen im Sinne des § 1631 BGB besteht nicht.

Wie erhalte ich einen Behindertenfahrdienst?

Behinderte Menschen, die nicht in der Lage sind, öffentliche Verkehrsmittel zu benutzen, können beim Bezirk Mittelfranken einen Antrag auf unentgeltliche Beförderung durch den Behindertenfahrdienst stellen:

Bezirk Mittelfranken, Danziger Straße 5, 91522 Ansbach, Tel. 0981 466423-36 (-44 /-47 /-57), Fax 0981 466423-99

Bei Vorliegen einer Fahrdienstberechtigung ermöglicht der Bezirk Mittelfranken zusätzliche kostenlose Transporte zu und von den Kursen des Bildungszentrums durch die Anbieter des Behindertenfahrdienstes (zusätzlich zu den pauschal im Jahr gewährten 120 Fahrscheinen bzw. mindestens 1.500 Kilometern). Wenn Sie das erste Mal vom unentgeltlichen Transport zu BZ-Veranstaltungen Gebrauch machen wollen, rufen Sie uns bitte an: BZ, Tel. 0911 231-2687. Wir senden Ihnen die für die Beantragung notwendigen Unterlagen zu.

Zusätzliche Fahrten zu drei BZ-Kursen:

Der Bezirk Mittelfranken gewährt fahrberechtigten Teilnehmer/-innen im Schuljahr (12.09.2013 bis 11.09.2014) die Fahrten zu drei Bildungskursen (mindestens 60 zusätzliche Fahrten). Wenn dies der Fall ist, dann erhalten Sie nach Beantragung ein Genehmigungsschreiben und können dieses der Fahrerin/dem Fahrer zeigen. Ausnahme: Es ist hinter der Kursnummer „Behindertenfahrdienst nur auf Berechtigungskarte“ angegeben.

Falls Sie die drei zusätzlichen (Dauer-)Fahrtaufträge zu Bildungskursen bereits genutzt haben, müssen Sie weitere Kurse auf Berechtigungskarte fahren: Bitte beachten Sie, dass pro Kurstermin zwei Fahrten anfallen (Hin- und Rückfahrt). Für einen 13-maligen Kurs benötigen Sie folglich 26 Fahrten, die Sie hierfür einplanen müssten.

Bitte bis zum 24.09.2013 Fahrdienstauftrag stellen:

Bitte teilen Sie Ihre Fahrtaufträge zu BZ-Veranstaltungen frühzeitig vor dem **Kursstart bis spätestens Dienstag, den 24. September 2013,** mit:
Tel. 0911 333804 (FDZ)
Fax 0911 21007119 (FDZ)

Für Fahrten zu BZ-Kursen werden hier Daueraufträge für alle Kurstermine entgegengenommen, deren zusätzliche Kostenübernahme das Bildungszentrum dann beim Bezirk Mittelfranken beantragt. Die Anmeldung für den Behindertenfahrdienst ist für jedes Halbjahr für jeden Kurs neu erforderlich. Die jeweilige Kursnummer entnehmen Sie dem Programm bzw. Ihrem Teilnahmeausweis. Denken Sie bitte auch an die rechtzeitige Abmeldung, wenn Sie zu einem Termin nicht abgeholt werden wollen! Sollte einmal ein einzelner Kurs vom Bezirk nicht bewilligt sein oder werden, können Sie diesen trotzdem besuchen, indem Sie Ihre Fahrtenkarte benutzen.

Durchführung der Fahraufträge:

Die FDZ, der Fahrdienst für Behinderte gGmbH und die Lebenshilfe machen die meisten Fahrten zu den Kursen des Bildungszentrums und zurück. Dort können Sie auch nachfragen. Herr Ersin Kapsiz von der FDZ kann Ihre Fragen auch auf Türkisch beantworten.

Manchmal muss ein Termin ausfallen oder ein neuer Termin kommt dazu. Dann sagt das Bildungszentrum immer diesen Fahrdiensten Bescheid:

- Fahrdienst für Behinderte gGmbH (FDZ)
  Tel. 0911 333804, Fax. 0911 210071-19
- FDZ-Zweigstelle Boxdorf, Tel. 0911 3757626
- Lebenshilfe Nürnberg e.V. (LH), Tel. 0911 3261953

Manche Menschen wollen nicht mit der FDZ oder der Lebenshilfe fahren. Sie können selbst einen anderen Fahrdienst wählen. Der Fahrdienst muss vom Bezirk Mittelfranken zugelassen sein. Hier müssen Sie selbst den Antrag beim Bezirk stellen. Und Sie müssen eigenständig dem Fahrdienst alle Änderungen von Terminen sagen.

Begleitperson und Kursassistenz

Falls Sie bei der Teilnahme an einem Kursangebot Unterstützung bzw. Assistenz benötigen, bitten wir Sie uns dies möglichst frühzeitig mitzuteilen. Falls Ihr Schwerbehindertenausweis das Merkmal B enthält, können Sie hierfür auch eine Begleitperson anmelden. Diese erhält einen Freiplatz, wenn diese Sie bei der Teilnahme unterstützt. In diesem Fall bitten wir, uns eine Kopie des Schwerbehindertenausweises zuzusenden oder der Kursleitung bei Kursbeginn zu zeigen. Ein eigener Arbeitsplatz für die Begleitperson steht nicht zur Verfügung.

Aktuelle Projekte und Themen

Filmpräsentation des Videoarbeitskreises

Die intergalaktische Reise (Science-Fiction)

Ein Raumschiff mit drei Mann Besatzung, einem Piloten, einem Bordmechaniker und einem Missionar reist durch Raum und Zeit und landet dabei auf merkwürdigen Planeten. Hierbei müssen natürlich viele Abenteuer bestanden werden. Am Ende der Reise ist die Besatzung froh, endlich wieder zur Heimat Erde zu fliegen, aber sie haben ein unerwartetes Mitbringsel an Bord. Lassen Sie sich überraschen...

Mi., 23.10.2013, 19:00–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, Kurt Kretschmer, Eintritt frei, Kurs Nr. 25014

Notfall: Was tun, wenn was passiert…

In den Finger geschnitten, Kopfplatzwunde oder gar eine bewusstlose Person – was tun? In diesem Kurs erfahren Sie die Grundlagen der Ersten Hilfe. Wir legen Verbände an, üben den Notruf und lernen auf spielerische Weise mit Notfallsituationen umzugehen. Sie haben die Möglichkeit, Ihre Fragen bezüglich Erster Hilfe zu stellen und eigene Erfahrungen zu berichten.

Sa., 26.10.2013, 10:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Norbert Dommer, € 15,00, KE, Kurs Nr. 25022

Sa., 23.11.2013, 10:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Norbert Dommer, € 15,00, KE, Kurs Nr. 25026

Der Treff für Philosophinnen und Philosophen

Für behinderte und nichtbehinderte Menschen

Jede/r von uns nutzt Begriffe, ohne sich über deren genaue Bedeutung bewusst zu sein. Der griechische Philosoph Sokrates nannte diese „Windeier" und versuchte durch genaues Hinterfragen ein vertieftes Verständnis der Welt zu erlangen. Ausgehend von unseren eigenen Erfahrungen werden wir im sogenannten „sokratischen" Gespräch ein umfassenderes Verständnis für Begriffe entwickeln.

Do., ab 10.10.2013, 12:45–14:15 Uhr (13x), noris inklusion gGmbH Nord, Sieboldstraße 17, Schulungsraum, Susanne Schwark-Stilper, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25044

RADIO HANDICAP

Unter dem Dach von Radio Z sendet jeden zweiten Donnerstag im Monat von 18:00–19:00 Uhr „RADIO HANDICAP" ein Magazin zu folgenden Themen: Politik, Kultur, Recht, Ratgeber, Integration etc. Wir suchen Mitarbeiter/-innen, die sich für die Inhalte, Technik und die Produktion von der ersten bis zur letzten Minute eines Magazins von und für behinderte Menschen interessieren.

↳ **Redaktionstreffen**

Do., ab 17.10.2013, 17:30–19:00 Uhr, außer 14.11., 12.12.2013, 09.01. u. 13.02.2014 (13x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. E.09, Alexandra Hofmann, € 15,00, KE, FT, Kurs Nr. 25062

↳ **Sendetermine ab 18:00 Uhr auf UKW 95,8 MHz**

Do., 10.10., 14.11., 12.12.2013, 09.01., 13.02.2014, 17:30–19:00 Uhr (5x), Radio Z, Kopernikusplatz 12, Alexandra Hofmann, Kurs Nr. 25064

Arbeitskreise

SPRACHROHR – eine Zeitung selbst gemacht

Für alle Hobby-Journalistinnen und -Journalisten

Das Sprachrohr ist eine Zeitung für den offenen Dialog. Wir greifen behindertenpolitische Themen auf, beziehen Stellung für die Belange behinderter Menschen und informieren über aktuelles Geschehen. Wir recherchieren, schreiben, interviewen, kommentieren, diskutieren, konferieren, fotografieren und layouten.

Mo., ab 07.10.2013, 18:00–20:15 Uhr (13x), Integral e.V., Dianastraße 108, Schulungsraum, Klaus Leonhard, € 15,00, KE, Kurs Nr. 25070

Video-Arbeitskreis

Wollten Sie nicht schon immer einmal in einem Film mitspielen? Wir besprechen gemeinsam das Drehbuch, kümmern uns um die Ausstattung und drehen Spielfilme. Jede/r kann seine Wunschrolle spielen oder sich um die Technik (Kamera, Licht, Ton) kümmern. Die gedrehten Filme werden öffentlich vorgeführt.

Mi., ab 09.10.2013, 17:15–19:30 Uhr, außer 23.10.2013 (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Kurt Kretschmer, € 15,00, KE, Kurs Nr. 25074

Gesprächs- und Aktionskreise

Aktions- und Gesprächskreis

Für behinderte und nichtbehinderte Menschen

Wer gerne etwas mit anderen zusammen unternimmt (Kino, Theater, ...) und gerne mit anderen zusammensitzt, zum Beispiel um über ein interessantes Thema zu reden oder um etwas zu spielen, ist bei uns genau richtig.

Bitte beachten Sie, dass für Eintritte zusätzliche Kosten entstehen.

Do., ab 10.10.2013, 19:30–21:45 Uhr (10x), Treffpunkt am 1. Termin BZ/Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Sascha Dowidat, € 34,00, FT, Kurs Nr. 25104

Unbeschreiblich weiblich!

Für behinderte und nichtbehinderte Frauen

Einmal pro Woche nehmen wir Frauen uns Zeit für uns und planen gemeinsam, was wir unternehmen wollen. Ob Kaffee trinken, DVD-Abend, shoppen oder einfach in gemütlicher Runde plaudern. Wenn ihr Lust auf Frauenpower und Spaß habt, seid ihr bei uns genau richtig. – Wir freuen uns auf jede Frau – ob groß oder klein, blond oder braun!

Do., ab 10.10.2013, 17:00–19:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.03, Viktoria Baier, € 30,00, FT, Kurs Nr. 25114

Gesprächskreis für blinde und sehbehinderte Menschen

Oft ist es schwer, die eigene Behinderung bzw. ihre Verschlimmerung zu akzeptieren. In vertrauensvoller Gesprächsatmosphäre wollen wir unsere Erfahrungen und mögliche Ängste artikulieren. Dabei soll der Austausch helfen, sich und andere besser zu verstehen.

Do., ab 10.10.2013, 17:00–18:30 Uhr (13x), Bayer. Blinden- und Sehbehindertenbund, Bahnhofsplatz 6, Claus Wagner, € 52,00, Kurs Nr. 25140

Mit der Aphasie leben!

Wie bekomme ich Kontakt mit Menschen, die vom gleichen Schicksal betroffen sind? Welche Möglichkeiten habe ich als Aphasiker/-in mit meiner Umwelt zurechtzukommen? Wo bekomme ich neue Anregungen, wie ich mit der Aphasie umgehen kann? Die Aktionsgruppe soll Gelegenheit geben, diese Fragen und Probleme zu besprechen.

Neue Teilnehmer/-innen sind jederzeit willkommen.

↳ **Kontaktkreis für Aphasiker/-innen und Angehörige**

Mi., ab 09.10.2013, 16:00–17:30 Uhr (13x), St. Martha Kirche, Königstraße 79, Gemeindesaal, Christel Heidenreich, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25166

Mi., ab 09.10.2013, 18:00–19:30 Uhr (13x), St. Martha Kirche, Königstraße 79, Gemeindesaal, Christel Heidenreich, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25168

Lernen für Alltag und Beruf

Lesen, Schreiben, Rechnen

Lerntreff „Montessori“

Sie können frei wählen, mit welchem Material Sie arbeiten möchten. Das selbständige Lernen steht im Vordergrund und das umfassende Montessori-Material unterstützt zudem den Lernerfolg. Neben den Bereichen „Lesen“, „Schreiben“ und „Rechnen“ können Sie auch Ihre Kenntnisse in „Mathematik“ und „Sprachen“ erweitern oder mit dem Computer lernen.

↳ **Selber lesen – schreiben – rechnen**
Arbeiten mit Montessori-Material

Mi., ab 09.10.2013, 08:15–09:45 Uhr (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05, Helene Richter, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25194

Mi., ab 09.10.2013, 10:00–11:30 Uhr (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05, Helene Richter, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25196

Do., ab 10.10.2013, 08:00–09:30 Uhr (13x), noris inklusion gGmbH Nord, Sieboldstraße 17, Schulungsraum, Susanne Schwark-Stilper, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25200

Do., ab 10.10.2013, 10:00–11:30 Uhr (13x), noris inklusion gGmbH Nord, Sieboldstraße 17, Schulungsraum, Susanne Schwark-Stilper, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25202

Lese- und Schreibkurs

Gemeinsam wollen wir unsere Kenntnisse im Lesen und Schreiben vertiefen. Wir üben am Computer, bearbeiten Arbeitsblätter oder lesen verschiedene Texte wie zum Beispiel Nachrichten und kurze Geschichten. Auf Wünsche und Interessen der Teilnehmer/-innen wird individuell eingegangen.

Di., ab 08.10.2013, 17:00–18:30 Uhr (13x), Schule für Körperbehinderte, Bertha-von-Suttner-Straße 29, Zi. 2.22, Else Pausewang, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25206

Lern- und Erlebniswerkstatt

Um mit Zahlen und Buchstaben Sicherheit zu gewinnen, benutzen wir zum Lernen z. B. Fahrpläne, Speisekarten oder Kinoprogramme. Unser neues Wissen erproben wir beim U-Bahnfahren und im Supermarkt. In der Lern- und Erlebniswerkstatt kann jede/r seine Lernziele und Aufgaben selbst bestimmen und erhält dabei entsprechende Unterstützung.

Di., ab 08.10.2013, 13:00–14:30 Uhr, außer 05.11. u. 12.11.2013 (13x), WfB Pegnitzwerkstätten, Fahrradstraße 54, Zi. 4.11, Thomas Heinl, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25208

Di., ab 08.10.2013, 14:30–16:00 Uhr, außer 05.11. u. 12.11.2013 (13x), WfB Pegnitzwerkstätten, Fahrradstraße 54, Zi. 4.11, Thomas Heinl, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25210

Besser lesen – besser schreiben

Grundlegende Lese- und Schreibfertigkeiten werden geübt und bereits vorhandenes Können wird aufgefrischt und erweitert. Dabei werden die unterschiedlichen Interessen ausreichend berücksichtigt. Der Einsatz von Arbeitsblättern und vielen Spielen erleichtert das Lernen!

Di., ab 08.10.2013, 08:00–09:30 Uhr (13x), noris inklusion gGmbH Nord, Sieboldstraße 17, Schulungsraum, Volkmar Eichholz, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25214

Di., ab 08.10.2013, 10:00–11:30 Uhr (13x), noris inklusion gGmbH Nord, Sieboldstraße 17, Schulungsraum, Volkmar Eichholz, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25216

Lernkurs: Lesen, Schreiben, Rechnen

Übungskurs für Teilnehmende mit guten Grundkenntnissen

Wir lesen kurze Texte und Geschichten und wollen dabei unsere Lesetechnik verbessern. Außerdem erforschen wir die Herkunft der Fremdwörter und üben deren Aussprache.

Grundkenntnisse im Lesen und Schreiben sind notwendig.

Do., ab 10.10.2013, 09:30–11:00 Uhr (13x), noris inklusion gGmbH Gartenbau, Braillestraße 27, Cafeteria, Karoline Sichler, € 32,00, FT, Kurs Nr. 25222

Computerkurse

PC & iPad: Entdecke die Möglichkeiten

Wöchentliche Entdeckertouren ermöglichen, Windows-PCs und Apple-iPads kennenzulernen und im Wechsel auszuprobieren. Es stehen sechs iPads zur Verfügung. Finden Sie selbst heraus, was sich für welche Anwendung besser eignet! Maus, Finger, Stift oder Diktieren für Briefe und E-Mails, Spiele spielen, Fotos und Videos aufnehmen, anschauen und bearbeiten, im Internet surfen und videotelefonieren.

Do., ab 17.10.2013, 14:30–16:00 Uhr, außer 14.11.2013 (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Wolfgang Zeilinger, € 34,00, FT, Kurs Nr. 25232

Do., ab 17.10.2013, 16:15–17:45 Uhr, außer 14.11.2013 (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Wolfgang Zeilinger, € 34,00, FT, Kurs Nr. 25234

pcTREFF: Lernen – mit und am PC

E-Mails verschicken, unbekannte Software ausprobieren und Geheimnisse im Internet entdecken – all das und mehr erfahren Sie mit fachlicher Unterstützung bei einer „Computer-Abenteuer-Tour“.

Di., ab 08.10.2013, 17:00–18:30 Uhr (7x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. E.09, Ingrid Humpenöder, € 15,00, KE, Kurs Nr. 25236

Mi., ab 09.10.2013, 17:00–18:30 Uhr (7x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. E.09, Ingrid Humpenöder, € 15,00, KE, Kurs Nr. 25238

Absehkurs

Abseh- und Kommunikationstraining

Für hörbehinderte Menschen und deren Angehörige

Sie üben sprachliches Verhalten ein, das ein Absehen der gesprochenen Sprache erleichtert, und trainieren in verschiedenen Übungsformen Ihre Abseh- und Dialogfertigkeit.

Mo., ab 07.10.2013, 16:30–18:00 Uhr (10x), Schulzentrum Südwest, Pommernstraße 10, Zi. 14, Anton Stiefenhofer, € 40,00, Kurs Nr. 25264

Deutsch- und Fremdsprachen

Englisch in kleinen Schritten 1

Auch für Einsteiger/-innen

Wir entdecken die englische Sprache, erlernen wichtige Begriffe und üben einfache Gespräche. Es ist genügend Zeit für Fragen und häufiges Wiederholen. Ein „Langsam-Kurs“ bei dem jede/r mitkommt!

Mi., ab 09.10.2013, 13:15–14:30 Uhr (13x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Gabriele Danneil,
€ 33,00, FT, Kurs Nr. 25270

Englisch in kleinen Schritten 2

Aufbaukurs für Alle

Hier können Sie sich intensiv mit der englischen Sprache und ihren Bausteinen beschäftigen. Gemeinsam vergrößern wir unseren Wortschatz und erarbeiten uns wichtige Grammatik-Kapitel. Dabei nehmen wir uns genug Zeit für Fragen und zum Üben.

Voraussetzung: Englisch-Vorkenntnisse sowie die Bereitschaft zu konzentriertem Arbeiten.

Mi., ab 09.10.2013, 14:45–16:00 Uhr (13x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Gabriele Danneil,
€ 36,00, FT, Kurs Nr. 25272

Don't hurry be happy!

Let's practice English

In this class we talk about English texts, songs and films. We work on vocabulary, grammar and basic speaking. There is enough time for questions and many repetitions. Can you understand this text? Do you want to learn more? Then this group of interested learners is right for you.

Voraussetzung: Für Fortgeschrittene.

Mi., ab 09.10.2013, 16:15–17:45 Uhr (13x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Gabriele Danneil,
€ 36,00, FT, Kurs Nr. 25274

Englisch – Lerntreff

Die Teilnehmer/-innen bestimmen hier die Themen. Jede/r kann entsprechend dem eigenen Lerntempo lernen. Durch „viel Sprechen“ wird versucht, die Fremdsprache so verständlich wie möglich zu machen und gleichzeitig die Scheu vor dem „sich in Englisch ausdrücken“ abzubauen. Individuelle Arbeitsblätter erleichtern das Wiederholen und Vertiefen.

Do., ab 10.10.2013, 14:30–15:45 Uhr (13x),
noris inklusion gGmbH Nord, Sieboldstraße 17,
Schulungsraum, Susanne Schwark-Stilper, € 33,00, FT,
Kurs Nr. 25276

Englischkurs: Have a nice day

Englisch für Anfänger/-innen mit Vorkenntnissen

Wir lesen kurze Texte und üben die englische Aussprache. Landeskunde, Liedtexte, Fragespiele und Rätsel, Sport und Kulinarisches – von allem etwas. Du wirst sehen: It's so easy. Let's have a nice day.

Voraussetzung: Englisch-Vorkenntnisse

Do., ab 10.10.2013, 08:00–09:00 Uhr (13x),
noris inklusion gGmbH Gartenbau, Braillestraße 27, Cafeteria,
Karoline Sichler, € 30,00, FT, Kurs Nr. 25278

Spanisch in kleinen Schritten

Für Anfänger/-innen und Teilnehmer/-innen mit geringen Vorkenntnissen

Wir entdecken die spanische Sprache, erlernen wichtige Begriffe und üben einfache Gespräche (nützlich auch für Urlaube). Es ist genügend Zeit für Fragen und häufiges Wiederholen. Ein „Langsam-Kurs“, bei dem jede/r mitkommt!

Mo., ab 07.10.2013, 15:00–16:30 Uhr (13x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Carmen Muñoz,
€ 36,00, Kurs Nr. 25294

Ernährung und Haushaltsführung

Internationaler Kochkurs

In diesem Kurs wollen wir gemeinsam fremde Länder riechen, schmecken und hören: Zu italienischer Musik Spaghetti genießen, mit Stäbchen chinesisch essen, uns Couscous wie in arabischen Ländern auf dem Boden einverleiben. Wir bereiten die Gerichte selbst zu und wollen diese dann gemütlich bei passender Musik verspeisen.

Zzgl. Kochgeld: € 26,00.

Mo., ab 07.10.2013, 17:00–19:15 Uhr (12x),
Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Straße 6,
Küche 3. Stock, Monika Möbus, € 39,00, FT, Kurs Nr. 25300

Mi., ab 09.10.2013, 17:00–19:15 Uhr (12x),
Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Straße 6,
Küche 3. Stock, Marc Schüller, € 39,00, FT, Kurs Nr. 25302

Gemeinsam kochen macht Spaß

In geselliger Runde kochen und backen wir Gerichte nach Wunsch. Wir lernen die wichtigsten Techniken, die für das Kochen erforderlich sind und bereiten jedes Mal eine leckere Mahlzeit zu.

Do., ab 10.10.2013, 17:00–19:15 Uhr (12x),
Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Straße 6,
Küche 3. Stock, Else Pausewang, € 39,00, FT,
Kurs Nr. 25304
Kochgeld wird anteilig berechnet.

Schmeckt nicht – gibt's nicht!

Wetten, wir kriegen gemeinsam was Leckeres bei uns im Kochkurs zustande? In lockerer Atmosphäre bereiten wir kleine Gerichte zu. Wir kochen und backen nach modernen Rezepten und gehen auf die Vorschläge und Wünsche der Teilnehmer/-innen ein.

Di., ab 08.10.2013, 17:00–19:15 Uhr (12x),
Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Straße 6,
Küche 3. Stock, Monika Möbus, € 39,00, FT,
Kurs Nr. 25308
Kochgeld wird anteilig berechnet.

Wir kochen und backen

Klein, aber fein! Mit einfachen Zutaten wollen wir Leckeres kochen und backen.

Zzgl. Kochgeld: € 25,00.

↳ **In kleinen Schritten und für alle Menschen**

Fr., ab 11.10.2013, 12:30–14:45 Uhr (12x),
Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Straße 6,
Küche 3. Stock, Regina Wendland, € 39,00, FT,
Kurs Nr. 25314

Fr., ab 11.10.2013, 15:15–17:30 Uhr (12x),
Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Straße 6,
Küche 3. Stock, Regina Wendland, € 39,00, FT,
Kurs Nr. 25316

Gesund und lecker kochen!

Gesund und schlank mit Vollwertkost: Langfristig abnehmen durch eine Umstellung der Ernährung und durch eine ausgewogene Mischkost.

Zzgl. Kochgeld: € 25,00.

Fr., ab 11.10.2013, 09:45–12:00 Uhr (12x),
Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Straße 6,
Küche 3. Stock, Regina Wendland, € 39,00, FT,
Kurs Nr. 25320

Kreatives Gestalten

Malen

Lust auf Seide – kreativ am Wochenende

Samstagsseminar für alle Menschen

Lernen Sie unterschiedliche Seidenmaltechniken kennen. Sie sollten mitbringen: Lust auf Seide und Spaß an Farben. Alles andere ergibt sich von selbst. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Zzgl. Materialkosten: € 10,00 pro Schal/Tuch.

Sa., 12.10.2013, 10:00–15:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Ingrid Göß, € 15,00, KE, Kurs Nr. 25400

Abenteuer Farbenwelt

Auf spielerische Weise wollen wir die Welt der Farben und Formen kennen lernen und dabei eigene kreative Fähigkeiten entdecken. Dabei kommen verschiedene, auch unkonventionelle Materialien und Werkzeuge zum Einsatz.

Materialkosten werden anteilig berechnet.

↳ **Experimentelles Malen**

Mo., ab 07.10.2013, 17:15–18:45 Uhr (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Petra Dahlem, € 39,00, FT, Kurs Nr. 25404

Di., ab 08.10.2013, 16:15–17:45 Uhr (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Petra Dahlem, € 39,00, FT, Kurs Nr. 25406

Malen – bewegen – begegnen

Die Freude am Tun steht bei uns im Vordergrund. Hauptsächlich mit Farbe, aber auch mit verschiedenen Materialien, lernen wir uns auf ganz neue Art auszudrücken. Kleine auflockernde Bewegungsspiele zum Erfahren unserer Sinne steigern noch zusätzlich die Freude am Gestalten.

Zzgl. Materialkosten: € 4,00.

Mi., ab 09.10.2013, 09:30–11:00 Uhr (13x), BUNI-Treff, Bertolt-Brecht-Straße 6, Werkraum, Gudrun Wörrle, € 39,00, FT, Kurs Nr. 25410

Mi., ab 09.10.2013, 11:00–12:30 Uhr (13x), BUNI-Treff, Bertolt-Brecht-Straße 6, Werkraum, Gudrun Wörrle, € 39,00, FT, Kurs Nr. 25412

Wir malen, entspannen und üben zugleich

Wir wollen unterschiedliche Materialien und Maltechniken kennenlernen und dabei unsere individuellen Fähigkeiten zum Ausdruck bringen. Das Kursangebot soll zur Entspannung und Freude am gemeinsamen Gestalten anregen. Musik und kleine Bewegungselemente unterstützen dabei den kreativen Prozess.

Mi., ab 09.10.2013, 15:45–17:15 Uhr (8x), Wohnanlage Boxdorf, Am Spund 4, Lehrküche, Ingrid Göß, € 30,00, FT, Kurs Nr. 25416

Seidenmalerei für alle Menschen

Mit leuchtenden Farben und weicher Seide wollen wir eigene Ideen ausdrücken. Die Materialien bieten eine Vielfalt von Möglichkeiten und geben der Phantasie viel Raum. Unser Motto: Einfach ausprobieren. Die Kursleiterin steht für Hilfestellungen gerne zur Verfügung!

Zzgl. Materialkosten für Farben: € 8,00 – die Seide wird nach Bedarf berechnet.

Do., ab 10.10.2013, 18:00–20:15 Uhr (13x), Bleiweiß, Hintere Bleiweißstraße 15, Werkraum, Barbara Gröhling-Hiller, € 39,00, FT, Kurs Nr. 25420

Basteln und Werken

Aufgefädelt

Schmuck selbst gemacht

Wir verarbeiten Glas-, Metall- und Holzperlen zu wunderschönen Schmuckstücken. Wir werden Perlen auf verschiedene Schnüre und Drähte fädeln, Armbänder, Ketten, Ringe und Ohrringe fertigen. Jede/r nach Lust und Laune – für sich selbst oder als Geschenk!

Alle verwendeten Materialien sind nickelfrei. Materialkosten werden anteilig berechnet (ca. € 5,00 bis € 15,00 pro Werkstück).

Mi., ab 16.10.2013, 16:15–17:45 Uhr (9x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Marion Miller, € 30,00, FT, Kurs Nr. 25426

Wir ziehen und gießen Weihnachtskerzen

Aus reinem Bienenwachs werden wir zur Einstimmung auf Weihnachten Kerzen formen. Jede/r darf die verschiedenen Techniken ausprobieren, kreativ sein und sich bei dem guten Duft des Wachses entspannen. Nebenbei werden wir auch einiges über den Ursprung dieses Naturproduktes erfahren.

Zzgl. Materialkosten € 3,50.

Fr., ab 29.11.2013, 18:00–20:15 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Marc Schüller, € 15,00, KE, Kurs Nr. 25428

Farbenfrohes Gestalten

Die unterschiedlichsten Materialien – wie Ton, Farben, Papier, Steine, Holz – helfen uns, unsere gestalterischen Fähigkeiten zu entdecken. Es macht Freude, vorhandenes Können hervorzuholen und voneinander zu lernen.

Materialkosten werden anteilig berechnet.

Fr., ab 18.10.2013, 09:30–11:00 Uhr (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Gudrun Wörrle, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25432

Kreativ sein: Mach einfach mit!

Gemeinsam basteln wir Fensterbilder, Grußkarten, Türschmuck, fertigen Handpuppen, Tiere usw. oder stricken, sticken und häkeln.

Materialkosten werden anteilig berechnet.

↳ **Bastel- und Handarbeitskurs für alle Menschen**

Fr., ab 18.10.2013, 14:30–16:00 Uhr (13x, nicht am 25.10.), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.07/U.09, Carmen Wöhner, € 39,00, FT, Kurs Nr. 25436

Fr., ab 18.10.2013, 16:15–17:45 Uhr (13x, nicht am 25.10.), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.07/U.09, Carmen Wöhner, € 39,00, FT, Kurs Nr. 25438

Kreativ sein mit Fantasie und Spaß

Wir basteln schöne Dinge für uns aus Papier, Farben, Knete und vielen anderen Materialien. Auch alte Gegenstände können wir neu gestalten mit Wolle, Glas oder Materialien aus der Natur. Jeder und jede kann wählen, mit was sie oder er beginnen möchte.

Zzgl. Materialkosten nach Bedarf max. € 20,00.

↳ **Bastelkurs für alle Menschen**

Do., ab 17.10.2013, 15:00–17:15 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.19, Daniela Schleuning, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25462

Do., ab 17.10.2013, 17:30–19:30 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.19, Daniela Schleuning, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25464

Steinbildhauerei

Wir gestalten mit verschiedenen Steinen (Ytong, Sandstein u.a.) und den dafür geeigneten Bildhauerwerkzeugen die von uns gewünschten Stücke. Dabei schulen wir auch die Bewegungsfähigkeit des ganzen Körpers.

Di., ab 08.10.2013, 15:45–17:45 Uhr (13x), Berufliche Schule 11, Deumentenstraße 1, Zi. G0015, Anna-Maria Herpich, € 36,00, Kurs Nr. 25474

Töpfern

Entspannen beim Töpfern

Für behinderte Menschen

Hier haben töpferbegeisterte Menschen die Gelegenheit, kleine und große Kunstwerke zu fertigen und diese individuell zu dekorieren. Zzgl. Materialgeld / Brennkosten: € 12,00.

Do., ab 10.10.2013, 13:45–15:15 Uhr (12x), BUNI-Treff, Bertolt-Brecht-Straße 6, Werkraum, Karin Brenner, € 32,00, FT, Kurs Nr. 25478

Töpferkurs für alle Menschen

Der Spaß am Töpfern und der Kontakt untereinander stehen im Mittelpunkt. Gemeinsam wollen wir den „Ton" entdecken: Ein vielseitiges Material, um eigene Ideen in Form zu bringen.
Material- und Brennkosten werden anteilig berechnet. Bitte Schürze mitbringen!

Di., ab 08.10.2013, 15:00–17:15 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.19, Ulrike Pilzecker-Müller, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25484

Di., ab 08.10.2013, 17:30–19:30 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.19, Ulrike Pilzecker-Müller, € 34,00, FT, Kurs Nr. 25486

Theaterspiel, Musik, Tanz

Stimmbildung und Theaterspiel

Schauspieler/-in sein: Das probier ich aus!

Theaterworkshop für junge Menschen bis 27 Jahre

Wer gerne mal auf einer Bühne stehen und Theater spielen möchte, kann hier nach eigenen Ideen Rollen erfinden und die Schauspielerei mit anderen ausprobieren. Wir lernen Rollenarbeit, Sprechen und Körperausdruck mit viel Spaß und ohne Druck kennen. Einfach reinschnuppern und los geht's.

Sa., 12.10., 09.11., 14.12.2013, 11.01., 08.02.2014, 13:30–17:15 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Jürgen Erdmann, € 48,00, Kurs Nr. 25504

Musik- und Theatergruppe

Alle, die Spaß an Musik und Theater haben, behinderte und nichtbehinderte Menschen, lädt dieses Angebot zum Mitspielen ein. Die gemeinsam entwickelten Theaterszenen werden musikalisch umrahmt. Das Ergebnis unserer Arbeit, die natürlich auch Spaß machen soll, wird bei Festen und Theaterauftritten dem Publikum präsentiert.

Fr., ab 11.10.2013, 12:30–14:00 Uhr (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Jürgen Erdmann, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25508

Theater DREAMTEAM probt

Nur für bisherige Teilnehmer/-innen!

Hier werden die – das Publikum seit vielen Jahren begeisternden – abendfüllenden Komödien produziert. Die Stücke werden von Ensemble und Regie mittels Improvisation und Diskussion gemeinsam entwickelt und in Zusammenarbeit mit dem Gostner Hoftheater einer breiten Öffentlichkeit präsentiert. Nur für bisherige Teilnehmer/-innen.

Do., ab 10.10.2013, 13:45–15:15 Uhr (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Jürgen Erdmann, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25510

Musizieren

Rhythmus ist in allem drin – Vormerkung

Egal ob afrikanische Trommeln, der eigene Körper oder Töpfe und Becher aus der Küche: In allem steckt Rhythmus und Musik. Gemeinsam werden wir ausprobieren, musizieren und improvisieren. Ob Neuling oder Fortgeschritten, mit Spaß an Rhythmus findet jeder seinen Klang.

Wochentag und Uhrzeit am späten Nachmittag werden noch bekannt gegeben (13x), Hochschule für Musik, Veilhofstraße 37, Zi. UG, Irene Hoffmann, € 39,00, Kurs Nr. 25514

Mit Musik in den Abend

Country-Musik und Oldies zum Mitmachen

Wir wollen Spaß an der Musik haben, d.h. mit Rhythmusinstrumenten den Takt schlagen und uns dabei vom Alltag erholen. Jede/r, die/der Lust auf Oldie-Musik hat, ist herzlich eingeladen.

Mo., ab 14.10.2013, 16:30–18:00 Uhr (10x), Wohnanlage Boxdorf, Am Spund 4, Kaminzimmer, Klaus Fleischmann, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25520

Musik, Rhythmus und Bewegung

Musik und Rhythmus helfen uns, die Freude an der Bewegung (neu) zu entdecken. Bewegung und Tanz vertiefen und intensivieren das musikalische Erleben und zeigen einen Weg zu mehr Lebensfreude und Lebendigkeit auf.

Di., ab 08.10.2013, 09:30–10:30 Uhr (13x), BUNI-Treff, Bertolt-Brecht-Straße 6, Mehrzweckhalle, Matthias Mixdorf, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25522

Gemeinsam musizieren mit der Veeh-Harfe

Die Veeh-Harfe ist ein Instrument, das Begegnung ermöglicht. Das gemeinsame Musizieren verbindet spielend Menschen unterschiedlichster Temperamente, Altersklassen und Begabungen. Pro Halbjahr wird von den Teilnehmer/-innen ein Auftritt gestaltet.

Materialgeld für Notenblätter: € 20,00 bis € 25,00.

↳ **Für Einzel- und Paarspieler/-innen**

Mi., ab 09.10.2013, 15:00–16:30 Uhr (13x), BUNI-Treff, Bertolt-Brecht-Straße 6, Mehrzweckhalle, Christine Kienzerle, € 39,00, FT, Kurs Nr. 25524

↳ **Für fortgeschrittene Gruppenspieler/-innen**

Mi., ab 09.10.2013, 16:30–18:00 Uhr (13x), BUNI-Treff, Bertolt-Brecht-Straße 6, Mehrzweckhalle, Christine Kienzerle, € 39,00, FT, Kurs Nr. 25526

Veeh-Harfe spielend leicht lernen

Ohne Notenkenntnisse ein leicht erlernbares Instrument spielen können? Kein Wunschtraum mit der Veeh-Harfe! Einfach Spaß am gemeinsamen Musizieren mitbringen.

Instrumente für den Kurs stehen zur Verfügung.

↳ **Grundkurs 1 – Für Einsteiger/-innen und Fortgeschrittene**

Sa., 12.10., 26.10., 09.11., 23.11., 30.11., 14.12.2013, 11.01., 25.01.2014, 10:30–11:45 Uhr (8x), Wohnanlage Boxdorf, Am Spund 4, Kaminzimmer, Dagmar Baur, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25528

↳ **Grundkurs 2 – Für Einsteiger/-innen und Fortgeschrittene**

Sa., 12.10., 26.10., 09.11., 23.11., 30.11., 14.12.2013, 11.01., 25.01.2014, 11:45–13:00 Uhr (8x), Wohnanlage Boxdorf, Am Spund 4, Kaminzimmer, Dagmar Baur, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25530

↳ **Aufbaukurs – Für Fortgeschrittene (Gruppenspieler)**

Sa., 12.10., 26.10., 09.11., 23.11., 30.11., 14.12.2013, 11.01., 25.01.2014, 09:00–10:30 Uhr (8x), Wohnanlage Boxdorf, Am Spund 4, Kaminzimmer, Dagmar Baur, € 39,00, FT, Kurs Nr. 25532

Spaß und Entspannung durch gemeinsames Musizieren

Ob mit der Gitarre, unseren Rhythmusinstrumenten oder einfach der Stimme und dem Körper, hier kann jede/r sein/ihr musikalisches Gefühl nach Lust und Können ausleben. Also: Gitarre abstauben und Grundakkordkenntnisse ausgraben, die Stimme ölen, den Körper in Bewegung setzen und die Freude am gemeinsamen Musizieren erleben!

Musikalische Vorkenntnisse nicht erforderlich, aber willkommen.

Di., ab 08.10.2013, 17:15–19:15 Uhr (13x), Wohnanlage Boxdorf, Am Spund 4, Kaminzimmer, Dagmar Baur, € 39,00, FT, Kurs Nr. 25534

Gitarre und Musik

Ein Kurs für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Lieder nach Wahl der Teilnehmer/-innen sind unsere Hauptbeschäftigung. Außerdem probieren wir verschiedene andere Instrumente aus.

Do., ab 10.10.2013, 15:30–17:00 Uhr (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Jürgen Erdmann, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25548

Gitarre für blinde und sehbehinderte Menschen

Anhand der klassischen Gitarrenhaltung erlernen wir, die Begleitung zu Liedern von CD oder Kassette zu spielen. Die Originallieder können hierbei zur leichteren Einübung hinsichtlich Tonart und Geschwindigkeit angepasst werden. Die Stücke werden während des Unterrichts digital aufgenommen und dann auf mp3-Player, USB-Stick oder CD überspielt. Laptops willkommen, Kassettenaufnahmen sind möglich.

↳ **Für Anfänger/-innen 1**

Mo., ab 07.10.2013, 17:15–19:30 Uhr (13x), Blindenschule, Briegerstraße 21, Kleiner Speisesaal, Friedhelm Turinsky, € 55,00, FT, Kurs Nr. 25550

↳ **Für Anfänger/-innen (nur für Beschäftigte der NWW)**

Fr., ab 11.10.2013, 15:00–17:15 Uhr (13x), Wohnheim NWW, Brieger Straße 12, Bandraum, Friedhelm Turinsky, € 55,00, FT, Kurs Nr. 25552

↳ **Für Fortgeschrittene 1**

Mo., ab 07.10.2013, 19:30–21:00 Uhr (13x), Blindenschule, Briegerstraße 21, Kleiner Speisesaal, Friedhelm Turinsky, € 95,00, FT, Kurs Nr. 25554

↳ **Für Fortgeschrittene 2**

Do., ab 10.10.2013, 17:30–19:00 Uhr (13x), Blindenschule, Briegerstraße 21, Kleiner Speisesaal, Friedhelm Turinsky, € 95,00, FT, Kurs Nr. 25556

Tanzen

Tanz und Bewegung

Wir wollen uns entspannen, frei bewegen und etwas für unsere Beweglichkeit und Kräftigung tun. Durch Ausprobieren spüren und entdecken wir immer wieder neue Bewegungen, die uns zu kleinen Tänzen führen.

Mo., ab 07.10.2013, 13:45–15:15 Uhr (10x), BUNI-Treff, Bertolt-Brecht-Straße 6, Mehrzweckhalle, Sigrid König, € 30,00, FT, Kurs Nr. 25558

Aus der Reihe tanzen!!!

Lebensfreude durch Bewegung und Musik

Tanzen macht Spaß und Bewegung ist gesund – also verbinden wir beides. Kraftvolle und entspannende Momente wechseln sich genauso ab wie die musikalischen und tänzerischen Stilrichtungen. Zum Ende des Kurses besteht die Möglichkeit, mit den erlernten Tänzen aufzutreten.

Mo., ab 07.10.2013, 16:00–17:30 Uhr (13x), Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Straße 6, Kleiner Saal, Alexandra Hofmann, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25562

Mo., ab 07.10.2013, 16:00–17:30 Uhr (13x), Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Straße 6, Großer Saal, Sabine Dierolf, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25564

Bewegung und Entspannung

Fitness und Gymnastik

Rückengymnastik

Bereichert durch Atemübungen und Entspannung wollen wir den Rücken gezielt unterstützen und stärken. Es soll ein Ausgleich zur häufig einseitigen Belastung geschaffen werden. Dabei werden wir die Beweglichkeit des Körpers durch spielerische Übungen neu entdecken.

Fr., ab 11.10.2013, 08:30–10:00 Uhr (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Sigrid König, € 34,00, FT, Kurs Nr. 25602

Fr., ab 11.10.2013, 10:15–11:45 Uhr (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.16, Carolin Drab, € 34,00, FT, Kurs Nr. 25604

Bildungscampus

Bildungszentrum

Schwerhörig?

Für Träger eines Hörgerätes (mit Einstellung T) oder eines Cochlea-Implantates steht im Fabersaal des Bildungszentrums im Bildungscampus Nürnberg, Gewerbemuseumsplatz 2, eine induktive Höranlage zur Verfügung.

Ab sofort können wir schwerhörigen Menschen eine mobile Höranlage zum induktiven Hören zur Verfügung stellen (FM-Anlage). Wir bedanken uns bei der Fa. Seifert für die Unterstützung.

Hier für Sie eine kleine Auswahl an Veranstaltungen, die wir in diesem Halbjahr im Fabersaal anbieten:

Kunst am Freitagabend – Vorträge zur europäischen Kunstgeschichte

Vortragsreihe
Erfahren Sie Interessantes und Spannendes über die großen Künstler und zu zentralen Themen der europäischen Kunst. Im Rahmen von Einzelvorträgen wird der Blick auf die wichtigsten Werke berühmter Künstler und auf herausragende Bauwerke einzelner Epochen gelenkt. Ausgesuchtes Bildmaterial unterstützt die Beschäftigung mit faszinierenden Aspekten des Kunstschaffens.
Christian Jörg Zink

Gesamte Vortragsreihe
Freitag, 15.11.2013 bis Freitag, 13.06.2014, 19:30-21:00 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, € 40,00, Keine Ermäßigung
Kurs Nr. 36020

Sandro Botticellis religiöse und mythologisch-allegorische Bilder
Freitag, 15.11.2013, 19:30-21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, € 7,00
Kurs Nr. 36022

Cluny und die Nachfolgebauten in Paray-le-Monial, Autun, Charité-sur-Loire und Beaune
Freitag, 13.12.2013, 19:30-21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, € 7,00
Kurs Nr. 36024

Nutzen Sie auch unser Angebot aus dem Bereich „barrierefrei lernen / Angebote für behinderte und nichtbehinderte Menschen“:
www.bz.nuernberg.de

Bewegungstherapie

Durch Bewegung, Spiel und Rhythmik wird die Wahrnehmungs- und Bewegungsfähigkeit gefördert und ein Ausgleich zur beruflichen Belastung hergestellt.

Do., ab 10.10.2013, 08:00–09:30 Uhr (13x), BUNI-Treff, Bertolt-Brecht-Straße 6, Mehrzweckhalle, Marc Schüller, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25606

Do., ab 10.10.2013, 09:30–11:00 Uhr (13x), BUNI-Treff, Bertolt-Brecht-Straße 6, Mehrzweckhalle, Marc Schüller, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25608

Do., ab 10.10.2013, 11:00–12:30 Uhr (13x), BUNI-Treff, Bertolt-Brecht-Straße 6, Mehrzweckhalle, Marc Schüller, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25610

Funktionelle Gymnastik mit Musik und Bewegung

Ziel der funktionellen Gymnastik ist die Förderung von Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer in allen Bereichen des Lebens. Musik und Rhythmus helfen uns, die Freude an der Bewegung zu entdecken.

Di., ab 08.10.2013, 10:30–11:45 Uhr (13x), BUNI-Treff, Bertolt-Brecht-Straße 6, Mehrzweckhalle, Matthias Mixdorf, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25612

Sport – Spiel – Spaß

Welche Wirbelsäule übersteht schon langes Sitzen unbeschadet? Um einen Ausgleich zur Arbeit zu schaffen, machen wir miteinander einfache Gymnastikübungen und Spiele. Dabei soll der Spaß an der Bewegung nicht zu kurz kommen. Gemeinsames Musizieren rundet das Angebot ab.

Bitte Trainingsanzug und Turnschuhe mitbringen!

Mo., ab 07.10.2013, 14:15–15:45 Uhr, außer 04.11.2013 u. 11.11.2013 (13x), noris inklusion gGmbH Nord, Sieboldstraße 17, Gymnastikraum, Thomas Heinl, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25614

Mo., ab 07.10.2013, 15:45–17:15 Uhr, außer 04.11.2013 u. 11.11.2013 (13x), noris inklusion gGmbH Nord, Sieboldstraße 17, Gymnastikraum, Thomas Heinl, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25616

Fr., ab 11.10.2013, 08:00–09:30 Uhr (10x), noris inklusion gGmbH Nord, Sieboldstraße 17, Gymnastikraum, Claudia Schwenker-Ciolek, € 34,00, FT, Kurs Nr. 25618

Fr., ab 11.10.2013, 10:00–11:00 Uhr (10x), noris inklusion gGmbH Nord, Sieboldstraße 17, Gymnastikraum, Claudia Schwenker-Ciolek, € 30,00, FT, Kurs Nr. 25620

Fr., ab 11.10.2013, 10:00–11:30 Uhr, außer 25.10.2013 (10x), WfB Pegnitzwerkstätten, Fahrradstraße 54, Zi. 5.18, Erna Kiehnlein, € 34,00, FT, Kurs Nr. 25622

Gymnastik nach der Krebsbehandlung

Für Frauen ab 50 mit Erkrankungen im Bereich Brust, Magen, Darm oder Niere

Unterschiedliche Therapien und Übungen (z.B. Entspannung, Atmung, Bewegung) werden angeboten. Im Anschluss an die medizinische Behandlung unterstützen diese, Bewegungsdefizite abzubauen sowie ein positives Körpergefühl zur Krankheitsbewältigung zu erlangen.

Do., ab 10.10.2013, 17:30–18:30 Uhr (13x), Berufliche Schule 7, Pilotystraße 4, Turnhalle, Kerstin Fleischmann, € 45,00, Kurs Nr. 25624

Spiel und Sport

Wir schieben keine ruhige Kugel!

Für junge Menschen (bis 27 Jahre) – Eltern und Angehörige erlaubt!

In entspannter Atmosphäre werden wir uns ganz dem gemeinsamen Kegeln und dem Austausch untereinander widmen. Neben dem sportlichen Charakter stehen der Spaß und die Freude am spielerischen Miteinander im Mittelpunkt.

Bitte Turnschuhe mitbringen.

Mi., 02.10., 16.10., 20.11., 04.12, 18.12.2013, 15.01., 29.01. 2014, 18:00–19:30 Uhr (7x), Bleiweiß, Hintere Bleiweißstraße 15, Kegelhalle UG, Nicole Fischer, € 15,00, FT, KE, *Kurs Nr. 25630*

Kegeln

Wir wollen keine ruhige Kugel schieben. Der Spaß ist so wichtig wie das gemeinsame Gespräch. Das Miteinander zählt, nicht der Wettkampf.

Bitte Turnschuhe mitbringen.

Di., ab 08.10.2013, 18:30–20:00 Uhr (13x), Bleiweiß, Hintere Bleiweißstraße 15, Kegelhalle UG, Regina Wendland, € 36,00, FT, *Kurs Nr. 25632*

Mi., ab 09.10.2013, 16:45–18:30 Uhr (13x), Blindenschule, Briegerstraße 21, Kegelhalle UG, Rainer Zimmermann, € 36,00, FT, *Kurs Nr. 25634*

Do., ab 10.10.2013, 17:15–18:45 Uhr (13x), Bleiweiß, Hintere Bleiweißstraße 15, Kegelhalle UG, Renate Kiener, € 36,00, FT, *Kurs Nr. 25636*

Rund um den Ball!

In Zusammenarbeit mit der Bertolt-Brecht-Schule Nürnberg

Alle Menschen, die Spaß an Spielen mit dem Ball haben, können hier miteinander die vielen Möglichkeiten kennenlernen: Basketball, Ball über die Schnur, Fußball, Handball und Völkerball. Gemeinsam werden wir sicher ins Schwitzen kommen, gegeneinander antreten, siegen und verlieren. Bei Interesse können wir auch Profispiele anschauen oder an Turnieren teilnehmen.

Mi., ab 09.10.2013, 16:30–18:00 Uhr (13x), Bertolt-Brecht-Schule, Bertolt-Brecht-Straße 39, Sport-Zweifachhalle, Thomas Burger, € 15,00, FT, KE, *Kurs Nr. 25638*

Tischtennis

In Zusammenarbeit mit der Spielvereinigung Greuther Fürth e. V.

Der Kontakt zwischen behinderten und nichtbehinderten Menschen ist uns beim gemeinsamen Tischtennis wichtig. Nicht das Können, sondern die Freude am Spiel und an der Bewegung steht im Mittelpunkt.

Aus versicherungsrechtlichen Gründen ist eine Mitgliedschaft bei der Spielvereinigung Greuther Fürth e.V. notwendig.

Fr., ab 11.10.2013, 15:00–16:30 Uhr (18x), Turnhalle der Spielvereinigung Fürth e.V., Kronacher Straße 144, Turnhalle, Liane Schilling, Robert Oelschlegel, KE, FT, *Kurs Nr. 25640*
Der stark ermäßigte Mitgliedsbeitrag beträgt € 60,00 im Jahr.

Entspannung

Massage und Entspannung

Berührungen helfen zu entspannen, Schmerzen zu lindern sowie Kraft und Lebendigkeit im Körper zu aktivieren. Einfache Massageübungen werden vermittelt und eingeübt. Der Kurs bietet Raum für Erfahrungsaustausch und Begegnung.

Fr., ab 11.10.2013, 08:30–10:00 Uhr (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.16, Carolin Drab, € 36,00, FT, *Kurs Nr. 25664*

Wohl fühlen ist gar nicht so einfach

Wir wollen uns und andere bewusster wahrnehmen und entdecken, was wir selber dazu tun können, um uns wohl zu fühlen. Bei Spielen mit Farben und Bewegung werden wir bestimmt viel Spaß haben.

Di., ab 08.10.2013, 08:30–09:30 Uhr (13x), WfB Pegnitzwerkstätten, Fahrradstraße 54, Zi. 5.18, Gudrun Wörrle, € 36,00, FT, *Kurs Nr. 25666*

Di., ab 08.10.2013, 10:00–11:00 Uhr (13x), WfB Pegnitzwerkstätten, Fahrradstraße 54, Zi. 5.18, Gudrun Wörrle, € 36,00, FT, *Kurs Nr. 25668*

Ganzheitliche Entspannung

Für blinde und sehbehinderte Menschen

Mit Entspannungsübungen gelangen Sie zu neuer Lebenskraft. Wir erarbeiten uns ein Programm aus lockeren, einfachen Bewegungsübungen, einer Einheit aus Autogenem Training und anregenden Phantasiereisen. Die Anleitungen erfolgen in einfacher Sprache und sind leicht selbstständig anzuwenden. Hierdurch soll ein Weg zu mehr Ausgeglichenheit, innerer Zufriedenheit und Harmonie aufgezeigt werden.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen!

Mo., ab 07.10.2013, 16:30–18:00 Uhr (13x), Wohnheim NWW, Brieger Straße 12, Gymnastikraum, Claus Wagner, € 44,00, FT, *Kurs Nr. 25676*

Das innere Gleichgewicht finden!

Wege zu mehr Gelassenheit, Ausgeglichenheit und innerer Ruhe

Yoga und Körperübungen aus der Tanztherapie werden uns zusammen mit Atembetrachtung und Phantasiereisen darin unterstützen, unser Empfinden und Erleben neu zu erschließen. Begegnungen mit anderen aus der Mitte heraus werden möglich und im Gespräch vertieft.

Mi., ab 09.10.2013, 18:15–19:45 Uhr (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.16, Carolin Drab, € 44,00, FT, *Kurs Nr. 25682*

Atemtherapeutische Entspannung

Mit gezielten Übungen wollen wir ein besseres Körpergefühl entwickeln, Gelenk- und Muskelverspannungen abbauen und zu natürlicher Atemhaltung zurückfinden. Psychosomatische Beschwerden, sogenannte nervöse Störungen, können dadurch gebessert werden.

Fr., ab 11.10.2013, 14:30–16:00 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Elisabeth Viebig, € 48,00, Kurs Nr. 25684

Die Feldenkrais®-Methode – Bewusstheit durch Bewegung

Bei den Bewegungen, die von Menschen jeden Alters ausgeführt werden können, handelt es sich nicht um mechanisches Üben, sondern wir lernen, unseren Körper in der Bewegung zu spüren. Bei den Lektionen kommt es auf die Qualität, nicht auf das Ziel und die Leistung an. Auf diese Weise lernen wir, besser mit uns umzugehen.

Bitte eine Decke und bequeme, warme Kleidung mitbringen!

↳ **Für behinderte und nichtbehinderte Menschen**

Mo., ab 07.10.2013, 18:00–19:30 Uhr (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.16, Werner Büchner, € 52,00, FT, *Kurs Nr. 25686*

Mo., ab 07.10.2013, 19:45–21:15 Uhr (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.16, Werner Büchner, € 52,00, FT, *Kurs Nr. 25688*

Entlastung für Schultern und Rücken

Die Feldenkrais®-Methode – Sonntagsseminar

Leiden Sie an Verspannungen, die sich in Kopf-, Nacken- oder Schulterschmerzen äußern? Mit der Feldenkrais-Methode kann durch sanfte, bewusste Bewegungen die Muskulatur wirkungsvoll entspannt werden. Sie hilft, die für den Schmerz verantwortlichen Verhaltensmuster zu verändern und trägt so zur Besserung der Beschwerden bei.

Bitte warme, bequeme Kleidung, Decke/Matte und großes Handtuch mitbringen!

So., 13.10.2013, 10:00–16:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Christine Oefele, € 28,00, BS, Kurs Nr. 25692

Freizeit und Kultur

Kultur

Ran an die Kunst – Vormerkung

Kunstexkursionen in Kooperation mit den städtischen Museen

Bei Exkursionen in und um Nürnberg lernen wir das breite Spektrum an Kunst in unserer Region kennen. Bevorzugt treffen wir uns in Museen und Galerien; es werden aber auch Führungen zu bedeutenden Kunstdenkmälern angeboten. Die Originale geben uns Anlass, uns über Kunstentwicklungen und Kunsttechniken auszutauschen.

Vorgemerkte Teilnehmer/-innen werden per Post über die Aufführung informiert und können sich dann verbindlich anmelden. Behindertenfahrdienst nur auf Fahrschein möglich!

Claudia Luxbacher, Ausflüge zur Kunst in und um Nürnberg, € 7,00 (erm. € 5,00) pro Termin, FT, Vormerkung unter Kurs Nr. 25708

Theaterkreis – Vormerkung

Wir werden wieder interessante Aufführungen in unserem Nürnberger Staatstheater besuchen und laden Sie ein, ein paar schöne, anregende Stunden in der Oper, im Musical oder Ballett zu verbringen.

Reservierung: Absage bis spätestens 10 Tage vor Aufführungstermin möglich! Theaterkarten € 14,00 pro Aufführung bitte bei der Kursleitung bezahlen! Vorgemerkte Teilnehmer/-innen werden per Post über die Aufführung informiert und können sich dann verbindlich anmelden. Behindertenfahrdienst nur auf Fahrschein möglich!

Termine werden mitgeteilt, Staatstheater Nürnberg, Richard-Wagner –Platz 2-10, Heidrun Müller, FT, Vormerkung unter Kurs Nr. 25720

Freizeit- und Aktionsgruppen

Freizeittreff: Ausgleich zum Berufsalltag

Als Ausgleich zu der nicht selten bewegungsarmen Arbeit wollen wir gemeinsam aktiv werden. Wir steigern unser Wohlbefinden durch Spaziergänge und Naturerkundungen, bei denen wir auch fotografieren werden. Bei Einkäufen im Frankencenter oder einem anschließenden Cafébesuch wird jede/r nach Bedarf unterstützt.

Bitte bringen Sie für Getränke pro Termin € 3,00 mit!

Mi., ab 09.10.2013, 13:45–15:15 Uhr, außer 06.11.2013 u. 13.11.2013 (13x), Treffpunkt: Pforte noris inklusion gGmbH Süd, Thomas Heinl, € 36,00, FT, Kurs Nr. 25738

Nicht nur Mensch ärgere dich nicht

Spieletreff für Alle

Würfeln, knobeln, bluffen, rausschmeißen, gewinnen und verlieren. Wir wollen uns bei altbekannten Spielen amüsieren, neue Spiele kennen lernen und auch eigene Spielideen ausprobieren.

Bitte bringen Sie für Getränke pro Termin € 3,00 mit!

Mi., ab 09.10.2013, 15:30–17:45 Uhr, außer 06.11.2013 u. 13.11.2013 (13x), BUNI-Treff, Bertolt-Brecht-Straße 6, Cafeteria, Thomas Heinl, € 39,00, FT, Kurs Nr. 25740

Freitagabend-Club

Gemeinsam können behinderte und nichtbehinderte Menschen freitags zu Unternehmungen an sechs Abenden durchstarten. Die Veranstaltungen werden von Euch vorgeschlagen.

Fr., 18.10., 08.11., 22.11., 13.12.2013, 10.01., 31.01.2014, 19:15–22:15 Uhr (6x), Treffpunkt am 1. Termin: Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Siegfried Faroß, Elisabeth Oeder, € 33,00, FT, Kurs Nr. 25764

Wir machen Nürnberg unsicher!

Für junge Menschen bis 27 Jahre

Gemeinsam wählen wir interessante Angebote und Ziele in Nürnberg aus. Wir lernen Orientierungspunkte auf dem Weg zu unseren Zielen kennen und kommen sicher und selbstständig durch die City. Wir werden bei unseren ausgewählten Unternehmungen sicher viel Spaß haben.

Sa., ab 05.10.2013, 15:00–18:00 Uhr (6x), Treffpunkt am 1. Termin: Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05, (die weiteren Termine werden mit den Teilnehmer/-innen abgesprochen), Judith Weiß, Dominik Schön, € 33,00, FT, Kurs Nr. 25770

Am Samstagabend ist was los!

Nie mehr allein am Wochenende? Genau! Wir wollen gemeinsam Freizeit und Kultur an sechs Samstagabenden in Nürnberg genießen. Zusammen überlegen wir uns, wo es uns am besten gefällt. Vom Cafébesuch über die Musikveranstaltung bis zum Theater, alles ist möglich...

Sa., ab 19.10.2013, 19:30–22:30 Uhr (4x), Treffpunkt am 1. Termin: Cafe Schäfer, Gewerbemuseumsplatz 2, (die weiteren Termine werden mit den Teilnehmer/-innen abgesprochen), Walter Gersching, € 33,00, FT, Kurs Nr. 25772

Samstag-Club

Behinderte und nichtbehinderte Menschen gestalten an sechs Nachmittagen ihre Freizeit nach eigenen Ideen. Wir schauen, was Nürnberg und Umgebung an Aktionen zu bieten haben, oder wir reden, spielen und feiern zusammen.

Sa., 19.10., 09.11., 23.11., 14.12.2013, 11.01., 01.02.2014, 14:30–17:30 Uhr (6x), Treffpunkt am 1. Termin: Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Siegfried Faroß, Elisabeth Oeder, € 33,00, FT, Kurs Nr. 25776

Samstagabend-Club

„Heute bleibt der Fernseher aus – denn wir bleiben nicht zu Haus!" Unter diesem Motto werden wir (behinderte und nichtbehinderte Menschen) am Samstagabend ausschwärmen, um zu sehen, was in Nürnberg los ist, und tun, was uns Spaß macht.

Sa., 19.10., 09.11., 23.11., 14.12.2013, 11.01., 01.02.2014., 19:15–22:15 Uhr (6x), Treffpunkt am 1. Termin: Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.10, Siegfried Faroß, Elisabeth Oeder, € 33,00, FT, Kurs Nr. 25778

Sonntagsspaziergänge

Gemeinsam unterwegs statt allein daheim! Unter diesem Motto wollen wir am Sonntagnachmittag gemütlich spazieren, beliebte und versteckte Erholungsgebiete entdecken, uns unterhalten und nebenbei mehr über Nürnbergs Freizeit- und grüne Erholungszonen erfahren. Auch ein Tiergartenbesuch kann eingeplant werden. Auf Wunsch mit Einkehr.

So., 20.10., 10.11., 08.12.2013, 19.01.2014, 14:15–17:15 Uhr (4x), 1.Treffen: U-Bahn Herrnhütte/Ausgang Bessemerstraße, Angelika Kausch, € 15,00, KE, FT, *Kurs Nr. 25784*

Studienfahrten für behinderte und nichtbehinderte Menschen

Das Bildungszentrum bietet Studienfahrten an, die auch Menschen mit Behinderung interessante Bildungsangebote außerhalb Nürnbergs ermöglichen (Nrn.-Bereich: 26800-26899). Bei jeder dieser Studienfahrten werden zusätzlich zur Reiseleitung weitere Betreuungspersonen vom Bildungszentrum gestellt, die alle vorher mitgeteilten Hilfestellungen übernehmen (z.B. Begleitung, Schieben des Rollstuhls, Essenshilfe und Pflege). Außerdem wird die Eignung der besuchten Orte für eine Teilnahme im Rollstuhl vorher geklärt. Die Einzelheiten zu den Studienfahrten für behinderte und nichtbehinderte Menschen entnehmen Sie den jeweiligen Informationsbriefen. Sie können sich nur auf der Grundlage dieser Informationsbriefe verbindlich anmelden. Bitte beachten Sie bei einer Anmeldung die „Allgemeinen Reisebedingungen“ (s.a. www.bz.nuernberg.de).

Tagesfahrten für Alle – Vormerkung

Es werden eintägige Studienfahrten zu verschiedenen Zielen und Themen angeboten: Die Vormerkung ist für jedes Halbjahr neu erforderlich.

Vorgemerkte Interessent/-innen werden spätestens vier Wochen vor Fahrtbeginn per Post über Themen und Zielorte informiert. Mit dem in der Reiseausschreibung enthaltenen Anmeldeschein können Sie sich dann verbindlich anmelden.

Vormerkung unter Kurs Nr. 26800

Mehrtägige Studienreisen für Alle Vormerkung für 2014

Angeboten werden mehrtägige Studienfahrten zu landschaftlich, kulturell oder politisch interessanten Zielen mit Führungen und einer Vielfalt von Themen.

Die Vormerkung für diese Studienfahrten ist jedes Jahr neu erforderlich (möglichst bereits im Vorjahr). Vorgemerkte Interessentinnen/Interessenten werden spätestens drei Monate vor Reisebeginn per Post über Themen und Zielorte informiert. Mit dem in der Reiseausschreibung enthaltenen Anmeldeschein können Sie sich dann verbindlich anmelden.

Vormerkung unter Kurs Nr. 26808

Angebote für Angehörige und in der Behindertenarbeit Tätige

Fläche – Farbe – Form

Malerei als Ausdrucksmittel

Die Malerei ist eine grundlegende Ausdrucksmöglichkeit und stärkt die Empfindungswelt. Die Kenntnis der bildnerischen Mittel verhilft dazu, innere Bilder und Erlebtes malerisch umzusetzen. Die Kunst vermittelt dem Menschen Inhalte, Tiefe und Begegnung auf einer Ebene ohne Worte. Ziel der Kurse ist es, sowohl selbständig künstlerisch, als auch therapeutisch arbeiten zu können.

Materialkosten: € 18,00 (zzgl. Papierkosten nach individuellem Verbrauch).

Di., ab 05.11.2013, 19:30–21:45 Uhr (6x), Berufliche Schule 7, Pilotystraße 4, Zi. 222, Ilse Kersten, Evelin Grohmann, € 54,00, Kurs Nr. 27946

Deutsche Gebärdensprache – DGS

In diesen Kursangeboten können Sie Grundlagen der Deutschen Gebärdensprache (DGS) erlernen, mit der sich gehörlose Menschen untereinander verständigen. Diese rein nonverbale Kommunikation ohne Lautsprache ermöglicht eine sehr schnelle und direkte Verständigung. Die DGS-Kurse wenden sich an alle, die mit (von Geburt oder seit Kindheit) gehörlosen Menschen Kontakt haben oder wollen. Unterrichtsmaterialien können über die Kursleitung erworben werden.

↳ DGS 1 – Einführungskurse

Di., ab 08.10.2013, 18:00–19:30 Uhr (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21, Helmut Berghofer, € 79,00, Kurs Nr. 27952

Di., ab 08.10.2013, 19:45–21:15 Uhr (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Jan Morten Schulze, € 79,00, Kurs Nr. 27954

Do., ab 26.09.2013, 19:45–21:15 Uhr (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Christa Müller, € 79,00, Kurs Nr. 27958

↳ DGS 2 – Fortgeschrittenenangebote

Mo., ab 07.10.2013, 18:00–19:30 Uhr (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.10, Viktoria Renner, € 89,00, Kurs Nr. 27962

Mo., ab 07.10.2013, 19:45–21:15 Uhr (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.10, Viktoria Renner, € 89,00, Kurs Nr. 27964

↳ DGS 3 – Fortgeschrittenenangebote

Mo., ab 30.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Christa Müller, € 95,00, Kurs Nr. 27970

Mo., ab 30.09.2013, 19:45–21:15 Uhr (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Christa Müller, € 95,00, Kurs Nr. 27972

↳ DGS 4 – Fortgeschrittenenangebote

Do., ab 10.10.2013, 18:00–19:30 Uhr (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.10, Sabine Hollweck, € 109,00, FT, *Kurs Nr. 27986*

Do., ab 10.10.2013, 19:45–21:15 Uhr (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.10, Sabine Hollweck, € 109,00, FT, *Kurs Nr. 27988*

↳ DGS 5 – Fortgeschrittenenangebote

Do., ab 26.09.2013, 18:00–19:30 Uhr, (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Christa Müller, € 120,00, FT, *Kurs Nr. 27992*

Gebärdensprachkompetenztest – DGS

In Zusammenarbeit mit dem Gehörloseninstitut Bayern (GIB) und der Münchner VHS-GmbH haben wir die Möglichkeit geschaffen, das Zertifikat „Deutsche Gebärdensprache Mittelstufe“ zu erwerben. Ab DGS 4 oder vergleichbaren Kenntnissen bietet diese 30-minütige Einzelprüfung die Möglichkeit, den eigenen DGS-Kenntnisstand zu ermitteln und Empfehlungen für den weiteren Lernweg zu erhalten.

GIB-BLWG-Institut, Fürther Straße 212, € 60,00, KE
Vormerkung ab sofort möglich unter Kurs Nr. 27997

Kompetenzen für das Alter

Michael Galle-Bammes, Renate Reichl, Erika Colga

Verantwortlich:
Michael Galle-Bammes
Tel. 0911 231-3463
michael.galle-bammes@stadt.nuernberg.de

Renate Reichl
Tel. 0911 231-3717
renate.reichl@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Erika Colga
Tel. 0911 231-5839
Fax 0911 231-7363
erika.colga@stadt.nuernberg.de

Büro:
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

Lebensgestaltung im Alter

Rechtliche Fragen

Gedächtnis und Bewegung

Gymnastik, Tanz und Wohlbefinden

Literarisches Arbeiten

Malen, Musizieren und Kreatives

Exkursionen

Senioren-Theater und -Radio

EDV und Multimedia 50 plus

Sprachen

Alten-Akademie Nürnberg e. V.

Lebensgestaltung im Alter

66 und ein bisschen weise

Unsere besten Jahre positiv gestalten

Wir werden immer älter – und das ist gut so. Wie können wir nun die gewonnenen Jahre sinnvoll planen, damit uns das „ein bisschen weise werden" gut gelingt? Der Dozent, heilpraktischer Psychotherapeut, zeigt neue Perspektiven und Anregungen für eine positive Gestaltung des Älterwerdens. Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit zur Diskussion.

Di., 22.10.2013, 18:00–19:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Prof. Werner vom Busch, 24 Plätze, € 9,00, Kurs Nr. 28066

Drei Chinesen mit dem Kontrabass...

Märchen aus China für Großeltern mit Enkeln

Die Älteren kennen das Lied noch, das dann auch mal „Dri Chinisen mit dim Kintribiss" heißt. Wir singen es zwischen den Märchen aus China, die eine Nürnberger Erzählerin jungen und alten Ohren vorträgt. Zum Abschluss gibt es einen Kern zum Einpflanzen. Wie lange es wohl dauern wird, bis der Wunsch des Chinesischen Bauern in Erfüllung geht und um Nürnberg Bäume mit echt goldenen Früchten wachsen?

Sa., 16.11.2013, 10:30–12:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Reingard Fuchs, 12 Plätze, € 10,00, Kurs Nr. 28082

Traumarbeit

Kurs Nr. 42248 →

Rechtliche Fragen

Die Patientenverfügung

Vorsorge für Alter und Krankheit

Wer entscheidet über Sie, wenn Sie Ihren Willen nicht mehr äußern können, z.B. bei Fragen lebensverlängernder Maßnahmen? Patienten- und Betreuungsverfügungen verschaffen Klarheit. Was können Sie verfügen?

Sa., 21.09.2013, 09:30–12:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Frank Lehnert, 24 Plätze, € 18,00, Kurs Nr. 28132

Das Testament

Vorsorge für den Tod

Die Vererbung durch Testament ist weit verbreitet. Doch bei der Erstellung können viele Fehler passieren, die es unwirksam machen. Was passiert, wenn Sie Ihr Testament fehlerhaft errichtet oder wenn Sie überhaupt kein Testament gemacht haben?

Sa., 12.10.2013, 09:30–13:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Frank Lehnert, 20 Plätze, € 22,00, BS, Kurs Nr. 28134

Das Ehrenamt

Rechte und Pflichten

Wenn Sie ein Ehrenamt ausüben, haben Sie Rechte und Pflichten. Hier können Sie sich informieren, was Sie bei einem Ehrenamt beachten müssen: Haftung, Aufwandsentschädigung, Versicherung, Qualifikationen und vieles mehr.

Sa., 09.11.2013, 09:30–11:45 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Frank Lehnert, 12 Plätze, € 13,00, Kurs Nr. 28136

Verbraucherfallen – Verbraucherrechte

Informieren Sie sich über Ihre Rechte als Verbraucher/-in. Oftmals versuchen unseriöse Firmen vor allem ältere Verbraucher/-innen zu täuschen, egal ob auf Kaffeefahrten, im Internet, am Telefon oder an der Haustür. Hier erfahren Sie, wie Sie sich schützen können.

Sa., 30.11.2013, 09:30–12:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Frank Lehnert, 12 Plätze, € 18,00, Kurs Nr. 28138

Betreuungsrecht

Mehr als eine Million Menschen stehen in Deutschland unter rechtlicher Betreuung – mit steigender Tendenz. Was bedeutet das für die Betroffenen und ihre Angehörigen? Welche Voraussetzungen hat eine rechtliche Betreuung, und wer kann Betreuer werden? Was darf der Betreuer, was nicht? Ein wichtiges Rechtsgebiet wird hier verständlich erklärt.

Sa., 05.10.2013, 09:30–11:45 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05, Markus Hagge, 20 Plätze, € 13,00, Kurs Nr. 28144

Pflegerecht

Mit dem demografischen Wandel steigt auch die Zahl der Pflegebedürftigen. Jeder kann selbst zum Betroffenen werden. Hier erfahren Sie Grundlegendes zur Pflegeversicherung. Worauf muss man beim Antrag auf eine Pflegestufe achten? Welche Leistungen kommen in Betracht? Weitere Themen sind strafrechtliche und haftungsrechtliche Aspekte des Pflegerechts.

Sa., 19.10.2013, 09:30–11:45 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Markus Hagge, 20 Plätze, € 13,00, Kurs Nr. 28146

Elternunterhalt

Elternunterhalt ist ein brisantes Thema. Die Kosten eines jahrelangen Aufenthalts in einem Seniorenheim können die Betroffenen oft nicht selbst tragen. Wer übernimmt diese Kosten? Der Staat oder die eigenen Kinder? Unter welchen Voraussetzungen müssen Kinder Unterhalt für Ihre Eltern zahlen? Hier erhalten Sie grundlegende Informationen zu einem Problem, das immer mehr Familien betrifft.

Sa., 26.10.2013, 09:30–11:45 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05, Markus Hagge, 20 Plätze, € 13,00, Kurs Nr. 28148

Besteuerung von Alterseinkünften
Kurs Nr. 70652 →

Vererben und Schenken – Die Steuer im Blick
Kurs Nr. 70654 →

Zeitbombe Lebensversicherung
Kurs Nr. 70702 →

Nachbarschaftlich, aktiv, generationenübergreifend Neue bürgerschaftliche Wohn- und Lebensformen im Alter
Kurs Nr. 70804 →

Projektrealisierung: Solidarische Gemeinschaften
Kurs Nr. 70806 →

Steuerliche Aspekte rund um die Immobilie
Kurs Nrn. 70824 + 70826 →

Energetische Gebäudesanierung – Fördergelder für Wohngebäude
Kurs Nr. 70840 →

Energieeinsparverordnung (EnEV) für Bestandsgebäude
Kurs Nr. 70846 →

Wohnen und Energiesparen
Kurs Nr. 70848 →

Gedächtnis und Bewegung

Bridge für Anfänger/-innen

In Kooperation mit dem 1. Bridge-Club Nürnberg-Fürth

Bridge ist ein anspruchsvolles, faszinierendes Kartenspiel. Es ist ein gutes Training für Kurz- und Langzeitgedächtnis, fördert Konzentration und geistige Beweglichkeit. Vor allem aber macht es Spaß. Sie werden von Anfang an spielerisch in die Grundlagen eingeführt. Im anschließenden Folgekurs werden die Kenntnisse vertieft und erweitert.

Begleitendes Lehrmaterial des Deutschen Bridgeverbandes kann im Kurs erworben werden.

Mo., ab 14.10.2013, 10:00–11:30 Uhr, (10x), Untere Talgasse 8, Zi. 8, Rosemarie Körber, 20 Plätze, € 68,00, Kurs Nr. 28210

Kreatives Gedächtnistraining

Das Gehirn muss wie ein Muskel trainiert werden, damit sich die Funktionen und Fähigkeiten unserer Gedächtnisleistung nicht zurückbilden. Mit praktischen Übungen werden die wichtigsten Funktionen Ihres Gehirns gefördert.

Do., ab 12.09.2013, 09:30–11:00 Uhr, (8x), Untere Talgasse 8, Zi. 8, Heidi Bentlin, 15 Plätze, € 77,00, Kurs Nr. 28222

↳ **Für Neueinsteiger/-innen**

Fr., ab 20.09.2013, 10:45–12:15 Uhr (4x), Untere Talgasse 8, Zi. 8, Heidi Bentlin, 12 Plätze, € 38,00, Kurs Nr. 28228

Gedächtnis- und Konzentrationstraining

Bereits nach 5 Tagen geringer Beanspruchung lassen Gedächtnis und Konzentration nach. Gehirnjogging ist eine geeignete Methode, die den Geist wieder in Schwung bringt. Mit spielerischen Übungen lernen Sie, Ihre geistigen Fähigkeiten zu aktivieren und sorgen damit auch für eine bessere Durchblutung des Gehirns.

Di., ab 01.10.2013, 13:15–14:45 Uhr, (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Elfriede Kühne-Arbeiter, 16 Plätze, € 45,00, Kurs Nr. 28234

Mi., ab 02.10.2013, 13:15–14:45 Uhr, (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Elfriede Kühne-Arbeiter, 16 Plätze, € 45,00, Kurs Nr. 28236

Gedächtnistraining und Tanz

Sie sind eingeladen zu einer Kombination aus Gedächtnis- und Konzentrationsübungen sowie einfachen Tänzen. Bewegung und Sauerstoff steigern unsere Gedächtnisleistungen. Die geistige Aufnahmefähigkeit und das allgemeine Wohlbefinden können hierdurch positiv beeinflusst werden. Vorkenntnisse und ein/e Partner/-in sind nicht erforderlich.

Mo., ab 04.11.2013, 14:00–15:30 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Elfriede Kühne-Arbeiter, 12 Plätze, € 39,00, Kurs Nr. 28242

Ich beweg' mich!

Eine gemeinsame Aktion der Apotheken Umschau und Ihrer vhs

Die vhs-Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene:

■ Fit im Alltag ■ Pilates ■ Rücken fit

Die vhs Volkshochschulen

Apotheken Umschau

So bringen Sie mehr Schwung in Ihr Leben – jeder Schritt zählt.
Wie motiviert sind Sie? Testen Sie Ihre guten Vorsätze und profitieren Sie von unseren Experten-Tipps: **www.apotheken-umschau.de/ich-beweg-mich**

Gymnastik, Tanz und Wohlbefinden

Zumba® für Einsteiger/-innen 50 plus

Zu schnell für mich? Zu anstrengend? Nein! Für jeden geeignet, der sich gerne im Rhythmus lateinamerikanischer Musik bewegen möchte. Kleine, einfache Choreografien werden einstudiert, die Beweglichkeit wird gefördert, das Herz-Kreislauf-System stabilisiert, Verspannungen lösen sich. Es wird in der Gruppe getanzt, ein/e Partner/-in ist nicht erforderlich.

Di., ab 08.10.2013, 09:45–10:45 Uhr, (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.16, Iris Segovia de Bauer, 10 Plätze, € 68,00, Kurs Nr. 28312

Di., ab 08.10.2013, 11:00–12:00 Uhr, (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.16, Iris Segovia de Bauer, 10 Plätze, € 68,00, Kurs Nr. 28314

↪ **In Kooperation mit dem Seniorentreff Bleiweiß**

Do., ab 10.10.2013, 18:30–19:30 Uhr, (10x), Seniorentreff Bleiweiß, Hintere Bleiweißstraße 15, Iris Segovia de Bauer, 15 Plätze, € 68,00, Kurs Nr. 28318

Warmwassergymnastik

Aquafitness für Frauen 60 plus

Durch das „geringere" Körpergewicht fallen im Wasser Bewegungen leichter, die Wärme führt zu angenehmer Entspannung. Wassergymnastik bewirkt Schmerzlinderung und Muskelkräftigung, steigert den Stoffwechsel und stärkt das Immunsystem. Sie ist auch für Damen mit Osteoporose und Rheuma geeignet.

Do., ab 12.09.2013, 08:45–09:30 Uhr, (12x), Ritterbad, Findelwiesenstraße 21, Isolde Hertel, 12 Plätze, € 110,00, Kurs Nr. 28324

Do., ab 12.09.2013, 10:00–10:45 Uhr (12x), Ritterbad, Findelwiesenstraße 21, Isolde Hertel, 12 Plätze, € 110,00, Kurs Nr. 28326

Beweglich sein – beweglich bleiben

Gymnastik 65 plus

In Kooperation mit dem Seniorennetzwerk Jobst/Erlenstegen

Mit Hilfe leichter Gymnastik fördern Sie die eigene Gesundheit und Beweglichkeit. Die einfachen Übungen stabilisieren Ihr Herz-Kreislauf-System, lösen Verspannungen, stärken Ihren Rücken und beugen Schonhaltungen vor. In der Gemeinschaft einer Gruppe macht das Ganze gleich mehr Spaß und es ergeben sich zudem neue Begegnungen.

Bei Bedarf werden die Übungen für Gehörlose auch in deutscher Gebärdensprache erklärt.

Do., ab 10.10.2013, 15:00–16:00 Uhr, (10x), Senioren-Wohnanlage Platnersberg, Platnersberg 1, Isolde Hertel, 20 Plätze, € 40,00, Kurs Nr. 28330

Selbstverteidigung und Selbstbehauptung

Für Frauen und Männer 50 plus

Es werden einfache, effektive Selbstverteidigungstechniken für den Alltag vermittelt. Selbstbehauptung wird trainiert. Lösungsmöglichkeiten bei Bedrohungssituationen, Konflikterkennung und -vermeidung werden eingeübt. Sich zu helfen wissen, sei es verbal, mit Hilfsmitteln oder ohne, ist das Ziel dieses Kurses. Individuelle Einschränkungen werden berücksichtigt. Das Training findet in Straßenkleidung statt.

Mi., ab 06.11.2013, 09:45–11:15 Uhr, (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.16, Michaela Bock, 10 Plätze, € 31,00, Kurs Nr. 28346

Gesundheit 50 plus

Zu den folgenden Angeboten für Seniorinnen und Senioren finden Sie beim Fachteam Gesundheit und Umwelt eine ausführliche Textbeschreibung. Unter www.bz.nuernberg.de können Sie im Internet bei „Suche" auch gerne die Kursnummer eingeben und Sie erhalten weitere Informationen.

Mach mit – bleib fit

Gymnastik für Frauen 60 plus

Di., ab 17.09.2013, 09:30–10:15 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Gertraud Kreutzer, 14 Plätze, € 39,00, Kurs Nr. 42320

Di., ab 17.09.2013, 10:15–11:00 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Gertraud Kreutzer, 15 Plätze, € 39,00, Kurs Nr. 42322

Di., ab 17.09.2013, 11:00–11:45 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Gertraud Kreutzer, 13 Plätze, € 39,00, Kurs Nr. 42324

Fitness 60 Plus

Di., ab 17.09.2013, 17:15–18:00 Uhr (13x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Silvia Kluge, 16 Plätze, € 44,20, KE, Kurs Nr. 42328

Literarisches Arbeiten

© Tessa Korber

Tessa Korber, bürgerlich Dr. Tessy Klier, wurde 1966 in Grünstadt/Pfalz geboren, zog aber schon mit 4 Jahren nach Franken. Sie studierte Literatur, Geschichte und Kommunikationswissenschaften, promovierte über „Technik in der Literatur der Moderne" und arbeitete als Dozentin, Stadtführerin und Werbetexterin, ehe sie freie Schriftstellerin wurde. Sie schreibt historische Romane und Krimis. Eine Werkliste gibt es auf www.tessa-korber.de. Tessa Korber ist Jurorin beim diesjährigen Fränkischen Krimipreis. Sie hat zwei Söhne und ist in zweiter Ehe verheiratet mit dem Schriftsteller Christian Klier.

Crime Time im Tucherschloss

Wie schreibe ich eine Kriminalgeschichte?

In Kooperation mit den Museen der Stadt Nürnberg

Ein Krimi, sagt der amerikanische Autor Larry Beinhart, ist ein Stück Literatur, das am Anfang eine Frage stellt, die am Ende beantwortet sein muss. Wie erschafft man einen Helden, der fesselt? Warum ist der Bösewicht genauso wichtig? Wie verfasst man packende Dialoge? Am Ende werden Sie eine fertige Geschichte in Händen halten und mit neuen Augen durch Ihren Alltag gehen. Denn Sie sind jetzt auf der Suche: Nach den Spuren des Themas, das Ihr ganz eigenes sein wird.

Di., ab 15.10.2013, 10:30–12:00 Uhr, (12x), Tucherschloss, Hirschelgasse 9-11, Grüner Saal, Tessa Korber, 10 Plätze, € 130,00, Kurs Nr. 28410

Zu erzählen hätte ich schon was...

Autobiografischer Schreibkreis

Viele ältere Menschen haben Erinnerungen und Erfahrungen, die sie gerne aufschreiben würden – sei's für sich selbst, sei's für andere. Aber wie anstellen? Hier bekommen Sie vielfältige Anstöße zum autobiografischen Schreiben sowie Hilfen und Tipps zum lebendigen Erzählen.

Fr., 18.10., 08.11., 22.11.2013, 17.01., 31.01.2014, 09:45–12:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Ingrid von Engelhardt, 10 Plätze, € 54,00, Kurs Nr. 28422

Di., 22.10., 12.11., 26.11., 10.12.2013, 14.01., 28.01.2014, 09:45–12:00 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Ingrid von Engelhardt, 10 Plätze, € 64,00, Kurs Nr. 28424

Fr., 25.10., 15.11., 29.11.2013, 24.01, 07.02.2014, 09:45–12:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Ingrid von Engelhardt, 10 Plätze, € 54,00, Kurs Nr. 28426

Malen, Musizieren und Kreatives

Malerischer Vormittag

Aquarelle für Spaß und Anspruch

Sie werden verschiedene Mal- und Zeichentechniken auffrischen, neu kennenlernen und ausprobieren.

Mi., ab 25.09.2013, 09:30–11:45 Uhr, (11x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Thomas May, 19 Plätze, € 112,00, Kurs Nr. 28500
Bitte bringen Sie Wasserfarben, Pinsel, Aquarellblock und Bleistifte mit!

Malerischer Nachmittag

Die Sprache der Farbe

Mit den Möglichkeiten der Wasserfarbe können Sie sich einen Zugang zur Farbe als Ausdrucksmittel erschließen. Sie erhalten Einblick in die unterschiedlichen Techniken der Aquarell- und Gouache-Malerei. Für Anfänger/-innen geeignet. Neuzugänge willkommen!

Mi., ab 11.09.2013, 14:00–17:15 Uhr, (13x), Untere Talgasse 8, Zi. 8, Martin Turner, 25 Plätze, € 135,00, Kurs Nr. 28502
Zzgl. Materialkosten, diese werden im Kurs erhoben.

Bitte bringen Sie Wasserfarben, Pinsel und Aquarellblock mit!

Tastenspaß am Klavier

Mit und ohne Vorkenntnisse

Sie haben noch nie oder vor langer Zeit Klavier gespielt? In einer Gruppe von maximal 3 Teilnehmer/-innen haben Sie die Möglichkeit ohne Vorerfahrungen das Tasteninstrument auszuprobieren. Ihre individuellen Voraussetzungen und Bedürfnisse werden berücksichtigt. Es sind keine Vorkenntnisse oder Notenkenntnisse erforderlich.

Do., ab 10.10.2013, 09:30–10:30 Uhr, (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Christoph Krippner, 3 Plätze, € 150,00, Kurs Nr. 28514

Do., ab 10.10.2013, 10:45–11:45 Uhr, (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Christoph Krippner, 3 Plätze, € 150,00, Kurs Nr. 28516

Do., ab 10.10.2013, 12:00–13:00 Uhr, außer 31.10.2013 (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Christoph Krippner, 3 Plätze, € 150,00, Kurs Nr. 28518

Do., ab 09.01.2014, 09:30–10:30 Uhr, (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Christoph Krippner, 3 Plätze, € 150,00, Kurs Nr. 28515

Do., ab 09.01.2014, 10:45–11:45 Uhr, (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Christoph Krippner, 3 Plätze, € 150,00, Kurs Nr. 28517

Do., ab 09.01.2014, 12:00–13:00 Uhr, (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Christoph Krippner, 3 Plätze, € 150,00, Kurs Nr. 28519

Bunter Herbst

Collage aus Papier, Blüten, Blättern, Farbe

Aus handgeschöpftem Papier, getrockneten Blüten, Blättern und Farbe gestalten wir auf Fotokarton eine herbstliche Collage. Dabei reißen, schneiden und kleben wir die Naturmaterialien nach eigenen Ideen und Fantasien und bringen somit die wunderbaren Farben des Herbstes nach Hause. Die Collage hat die Größe DIN A4.

Di., 08.10.2013, 09:30–11:45 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Marion Miller, 15 Plätze, € 12,00, BS, Kurs Nr. 28532
Zzgl. Materialkosten € 5,00, diese werden im Kurs erhoben.

Bitte bringen Sie Alleskleber, Bleistift und eine Schere mit!

Blütenseifen – handgemacht

Grundlage unserer handgemachten Seifen sind Flocken hochwertiger Olivenölseife. Nach Zugabe von Naturölen, verschiedener getrockneter Blüten und/oder Lavendel mischen, kneten und formen wir unsere kleinen, duftenden Seifen. Man kann sie wie normale Seife zum Waschen verwenden, aber auch als Duftquelle, z.B. im Kleiderschrank. Ganz sicher sind sie aber ein wunderschöner Blickfang.

Di., 15.10.2013, 14:30–16:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Marion Miller, 15 Plätze, € 10,00, BS, Kurs Nr. 28534
Zzgl. Materialkosten € 5,00, diese werden im Kurs erhoben.

Bitte bringen Sie eine Arbeitsunterlage mit!

Tannenduft

Ein Vormittag zum Adventskranzbinden

An diesem Vormittag binden wir aus gemischtem Tannengrün unseren Adventskranz selbst. Wir lernen die Technik des Bindens auf einen Strohrohling und viele Tricks. Anschließend schmücken wir unseren Kranz festlich und bringen uns damit schon in Weihnachtsstimmung. Die Kursleiterin stellt diverse Adventsdekorationen zusätzlich zur Verfügung.

Di., 19.11.2013, 09:30–11:45 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.09, Marion Miller, 15 Plätze, € 12,00, BS, Kurs Nr. 28536
Zzgl. Materialkosten € 15,00, diese werden im Kurs erhoben.

Bitte bringen Sie 4 Adventskerzen, vorhandene Advents-/ Weihnachtsdekoration und eine Schürze mit!

Exkursionen

Streifzüge, Erkundungen & Spaziergänge

Schärfen Sie Ihren Blick und Ihr Wissen durch den Besuch von Ausstellungen und Museen, lernen Sie kulturelle und soziale Einrichtungen in Nürnberg und Umgebung kennen. Entdecken Sie dabei die vielfältigen Facetten unserer Stadt und der Region. Die Teilnahme setzt eine altersentsprechend ausreichende Kondition voraus. Das aktuelle Programm wird Ihnen vor Kursbeginn zugesandt.

Mi., 09.10.2013-Mi., 22.01.2014, 10:00–11:30 Uhr (8x), Ingrid Wambsganz, 25 Plätze, € 36,50, Kurs Nr. 28622

Mi., 09.10.2013-Mi., 22.01.2014, 14:00–15:30 Uhr (8x), Ingrid Wambsganz, 25 Plätze, € 36,50, Kurs Nr. 28624

Senioren-Theater und -Radio

Senioren-Theater Tempo 100

Das u.a. vom Bildungszentrum gegründete 1. Nürnberger Senioren-Theater „Tempo 100" ist eine feste Größe im kulturellen Spektrum und in der Altenarbeit der Stadt geworden. Die Inszenierungen der Theatergruppe werden vom Bildungszentrum mit themenspezifischen Fortbildungen begleitet.

Anmeldung nur über Barbara Heublein, Tel. 0911 819817.

Mo. u. Mi., ab 16.09.2013, 15:00–18:00 Uhr, (16x), Schauspielhaus, Probebühne, Tamara Schäuffelen-Kafka, 18 Plätze, € 70,00, KE, Kurs Nr. 28700

Radio-Sendung Spätzünder – fetzig, frech und faltig

Seit vielen Jahren geht unsere Sendung bei „Radio Z“ auf UKW 95,8 MHz als Livesendung über den Äther. Wir präsentieren Selbstverfasstes, lesen Bemerkenswertes vor und interviewen spannende Gäste. Wir informieren und unterhalten bei abwechslungsreicher Musik.

Wenn Sie einmal bei der Vorbereitung oder einer Livesendung dabei sein möchten (oder Lust zur Mitarbeit haben) rufen Sie bitte Frau Barbara Heublein an: Tel.: 0911 819817.

Wir senden jeweils am letzten Donnerstag im Monat von 18:05 bis 19:00 Uhr. Hat ein Monat 5 Donnerstage, gibt es noch eine Spezialsendung mit einem Studiogast und seiner Musik.

Do., 27.06., 25.07., 22.08., 29.08., 26.09., 24.10., 31.10., 28.11., 26.12.2013, 18:05–19:00 Uhr (9x), Radio Z, Kopernikusplatz 12, 10 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 28750

EDV und Multimedia 50 plus

Zu den folgenden Angeboten für Seniorinnen und Senioren finden Sie beim Fachteam Beruf und Karriere eine ausführliche Textbeschreibung. Unter www.bz.nuernberg.de können Sie im Internet bei „Suche“ auch gerne die Kursnummer eingeben und Sie erhalten weitere Informationen.

Café & Computer

Di., 30.07.2013, 13:30–16:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Gerhard Wallfahrer, € 18,00, BS, KE, 3 Std., Kurs Nr. 61150

Di., 05.11.2013, 13:30–16:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Gerhard Wallfahrer, € 18,00, BS, KE, 3 Std., Kurs Nr. 61152

Der Computer, eine neue Herausforderung

Einführung

Di., ab 09.07.2013, 09:30–12:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Ulrike Bauer, € 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 61178

Mi., ab 18.09.2013, 13:30–16:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Gerhard Wallfahrer, € 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 61174

Fr., ab 11.10.2013, 09:30–12:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Andrea Riederer, € 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 61170

Di., ab 12.11.2013, 13:30–16:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Gerhard Wallfahrer, € 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 61172

Do., ab 21.11.2013, 09:30–12:00 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03, Andrea Riederer, € 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 61168

Di., ab 14.01.2014, 09:30–12:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Ulrike Bauer, € 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 61179

Der Computer, eine neue Herausforderung

Fortsetzung

Di., ab 17.09.2013, 09:30–12:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Ulrike Bauer, € 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 61282

Mi., ab 23.10.2013, 13:30–16:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Gerhard Wallfahrer, € 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 61288

Fr., ab 22.11.2013, 09:30–12:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Andrea Riederer, € 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 61284

Windows 8 – Ihr Umstieg

Di., ab 16.07.2013, 13:30–16:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Gerhard Wallfahrer, € 28,20, BS, 6 Std., Kurs Nr. 61350

Briefe schreiben mit Word

Do., ab 11.07.2013, 09:30–12:00 Uhr (3x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03, Andrea Riederer, € 42,30, 9 Std., Kurs Nr. 61410

Microsoft Office – kompakt:

Word, Excel, PowerPoint & Outlook

Di., ab 17.09.2013, 13:30–16:00 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Gerhard Wallfahrer, € 84,60, 18 Std., Kurs Nr. 62328

Facebook & Co.

Fr., ab 18.10.2013, 13:30–16:00 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Christine Baier, € 42,30, BS, 9 Std., Kurs Nr. 62430

Digitale Fotografie:

Kamera kennenlernen & Bilder bearbeiten

Di., ab 22.10.2013, 09:30–12:00 Uhr, (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Angelika Tobias, € 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 64100

Erstellen Sie Ihr Fotobuch!

Do., ab 10.10.2013, 18:00–20:30 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Michael Geßner, € 42,30, BS, 9 Std., Kurs Nr. 64124

Paint.net – einfach und kostenfrei Bilder bearbeiten

Fr., ab 12.07.2013, 09:30–12:00 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03, Andrea Riederer, € 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 64215

Adobe Photoshop Elements: Bildbearbeitung leicht gemacht

Do., ab 28.11.2013, 14:00–16:30 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Lisa Haselbek, € 42,30, BS, 9 Std., Kurs Nr. 64226

Fit im Internet – Einführung

Do., ab 12.09.2013, 09:30–12:00 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03, Andrea Riederer, € 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 65640

Di., ab 22.10.2013, 09:30–12:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Ulrike Bauer, € 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 65634

Mi., ab 27.11.2013, 13:30–16:00 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Gerhard Wallfahrer, € 56,40, 12 Std., Kurs Nr. 65636

Fit im Internet – Fortsetzung

Do., ab 24.10.2013, 09:30–12:00 Uhr (4x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03, Andrea Riederer, € 56,40, 12 Std., Kurs Nr. 65644

Di., ab 26.11.2013, 09:30–12:00 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Ulrike Bauer, € 56,40, 12 Std., Kurs Nr. 65646

Fit im Internet – Spezial: Kunst, Musik & Kultur

Fr., ab 06.09.2013, 09:30–12:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Andrea Riederer, € 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 65652

Skype: Videotelefonie über das Internet – kostenfrei und weltweit

Di., 17.12.2013, 13:30–16:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Gerhard Wallfahrer, € 18,00, BS*, 3 Std., Kurs Nr. 67530*

Sicherer Umgang mit dem Handy

Di., ab 22.10.2013, 09:30–12:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Christian Bellaj, € 28,20, BS*, 6 Std., Kurs Nr. 67542*

Apple iPad – Ihr kleines Helferlein

Mo., 16.09.2013, 13:30–16:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.04, Yüksel Say, € 18,00, BS*, 3 Std., Kurs Nr. 67560*

Montagsstudio

Was Sie schon immer über PCs wissen wollten

Ebay, Google-Earth oder mp3? Sie wollten das schon immer mal ausprobieren? Jeden Montag können Sie sich rund um die digitale Welt informieren. Von Einkaufen im Netz bis Internet-Telefonie ist alles dabei. Die wöchentlich wechselnden Themen erfahren Sie unter www.suedpunkt-nuernberg.de/lernpunkt oder direkt im südpunkt.

Mo., ab 01.07.2013, 19:00–20:30 Uhr, (20x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. E.08, Sebastian Lätzsch, Achim Pöllmann, 15 Plätze, je € 6,00, BAR KE *Kurs Nr. 07006*

Sprachen

English on the Road

Workshop zum Thema Reisen

Wir lernen vor Ort, uns in englischer Sprache auf Bahnhöfen zurecht zu finden.

Mo., 23.09.2013, 14:00–16:30 Uhr, Treffpunkt: Hbf., Mittelhalle Infoschalter, Irene Edna Maliphara Ramorobi, 20 Plätze, € 12,00, Kurs Nr. 28812

Englisch für den Alltag und auf Reisen

Verstehen und verstanden werden! Diese Kurse sollen Ihnen dafür das Rüstzeug vermitteln. Schwerpunkt: Gezieltes Lernen – ohne Hektik – von Wortschatz und Grammatik.

↳ Für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse

Mo., 14.10.2013-Mo., 10.02.2014, 16:00–17:30 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Irene Edna Maliphara Ramorobi, 16 Plätze, € 60,00, Kurs Nr. 28814

↳ Für Anfänger/-innen mit geringen Vorkenntnissen

Di., 17.09.2013-Di., 07.01.2014, 16:00–17:30 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Irene Edna Maliphara Ramorobi, 16 Plätze, € 48,00, Kurs Nr. 28816

↳ Für Anfänger/-innen mit guten Vorkenntnissen

Di., 24.09.2013-Di., 28.01.2014, 16:00–17:30 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Irene Edna Maliphara Ramorobi, 16 Plätze, € 48,00, Kurs Nr. 28818

↳ Für Fortgeschrittene mit guten Vorkenntnissen

Do., ab 12.09.2013, 16:00–17:30 Uhr, außer 31.10.2013 (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Irene Edna Maliphara Ramorobi, 16 Plätze, € 48,00, Kurs Nr. 28820

↳ Für Fortgeschrittene mit sehr guten Vorkenntnissen

Fr., 13.09.2013 14:15 Uhr-Fr., 08.11.2013 14:00 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Irene Edna Maliphara Ramorobi, 16 Plätze, € 48,00, Kurs Nr. 28822

Sprachen 50 plus

Zu den folgenden Angeboten für Seniorinnen und Senioren finden Sie beim Fachteam Sprachen eine ausführliche Textbeschreibung. Unter www.bz.nuernberg.de können Sie im Internet bei „Suche“ auch gerne die Kursnummer eingeben und Sie erhalten Sie weitere Informationen.

Englisch Anfängerkurs – ohne Vorkenntnisse

Do., ab 10.10.2013, 14:15–15:45 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Gabriele Robinson, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 82900

Englisch Anfängerkurs – mit geringen Vorkenntnissen

Di., ab 01.10.2013, 08:30–10:00 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Sara Hyatt-Müller, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 82902

Englisch Stufe A1 Fortführung

Di., ab 01.10.2013, 14:15–15:45 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Maria Frohmann, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 82904

Mi., ab 02.10.2013, 10:45–12:15 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.01, Beatrix Taumann, 9–14 Plätze, 20 Std., € 77,00, Kurs Nr. 82906

Mi., ab 09.10.2013, 15:15–16:45 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Gabriele Robinson, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 82908

Di., ab 01.10.2013, 12:30–14:00 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Anna Colman, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 82910

Do., ab 10.10.2013, 10:45–12:15 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Irmgard Tschierske, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 82912

Englisch Stufe A2/2

Do., ab 10.10.2013, 09:00–10:30 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Irmgard Tschierske, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 82942

Englisch Stufe B1

Di., ab 01.10.2013, 14:15–15:45 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Anna Colman, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 82950

Englisch Stufe B1 Fortführung

Mi., ab 02.10.2013, 15:00–16:30 Uhr, außer 08.01.2014 (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Christiane Scheer, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 82952

Mo., ab 07.10.2013, 12:30–14:00 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Birgit Theres, 8–12 Plätze, 24 Std., € 99,00, Kurs Nr. 82954

Mo., ab 07.10.2013, 14:15–15:45 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Birgit Theres, 8–12 Plätze, 24 Std., € 99,00, Kurs Nr. 82956

Mi., ab 02.10.2013, 13:15–14:45 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Christiane Scheer, 12-16 Plätze, 30 Std., € 84,00, Kurs Nr. 82958

NEW Course! Englisch mit Muße Auffrischungskurs Stufe A1/A2

Für Wiedereinsteiger/-innen

Di., ab 08.10.2013, 14:15–15:45 Uhr (15x), Untere Talgasse 8, Zi. 15, Renate Koch, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 82970

NEW Course! Englisch mit Muße Grundwissen Stufe A1/A2

Do., ab 16.01.2014, 10:45–12:15 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05, Beatrix Taumann, 8–12 Plätze, 12 Std., € 57,00, Kurs Nr. 82971

Englisch mit Muße – Speak Easy Stufe A2

Fr., ab 11.10.2013, 09:00–10:30 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21, Anna Colman, 8–12 Plätze, 24 Std., € 99,00, Kurs Nr. 82980

Englisch mit Muße – Easy Conversation for Seniors Level B1

Do., ab 10.10.2013, 10:15–11:45 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Mary Hufnagel, 8–12 Plätze, 24 Std., € 99,00, Kurs Nr. 82982

Englisch mit Muße – Easy Conversation Level B1

Do., ab 10.10.2013, 12:30–14:00 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Gabriele Robinson, 8–12 Plätze, 24 Std., € 99,00, Kurs Nr. 82984

Englisch mit Muße – Conversation Level B1+

Di., ab 01.10.2013, 10:15–11:45 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Sara Hyatt-Müller, 12–16 Plätze, 30 Std., € 84,00, Kurs Nr. 82990

Französisch mit Muße, Stufe A1

Mo., ab 23.09.2013, 08:30–10:00 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Christiane Weigel, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 83492

Mo., ab 23.09.2013, 10:15–11:45 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Christiane Weigel, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 83496

Französisch mit Muße – Conversation facile

Do., ab 26.09.2013, 08:30–10:00 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Pascale Forget, 6–10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 83594

Französisch mit Muße Vie et actualité françaises

Mo., ab 23.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 211, Pascale Bourdon-Heinze, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 83746

Französisch mit Muße La France de l'actualité

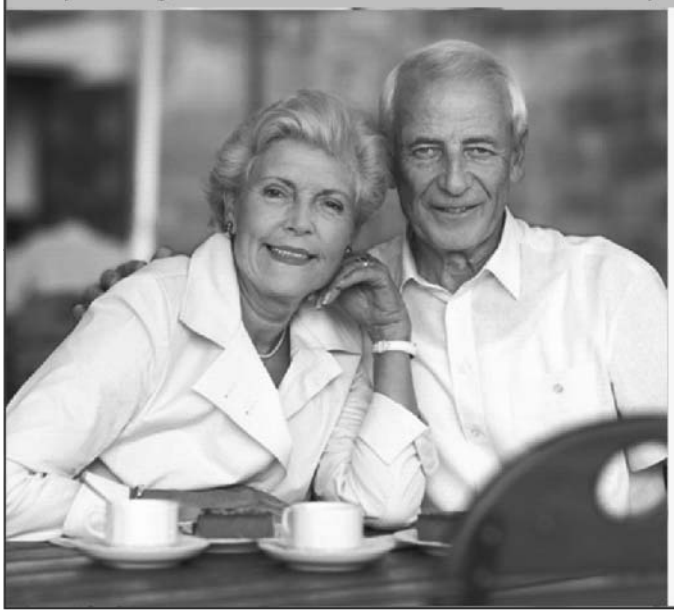
Mo., ab 23.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 26, Hélène Nguyen-Breitinger, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 83750

Service-Wohnen für Senioren in Nürnberg

Seepark Mögeldorf am Wöhrder See

Seniorenwohnpark Neulichtenhof

HesperidenPark in St. Johannis



Eigenständig leben bei maximaler Sicherheit: das andere Residenzkonzept

- Pflege in allen Pflegestufen in der eigenen Wohnung.
- Hotelähnliches Flair: z. B. Rezeptionsdienst und tägliches Veranstaltungsprogramm.
- 24 Stunden täglich eigenes Personal im Haus.
- Attraktive Gemeinschaftsflächen (z. B. Casino, Foyer).
- Kauf oder Miete.

Informieren Sie sich über unsere aktuellen Wohnungsangebote in Nürnberg.

Vereinbaren Sie einen Besichtigungstermin für unserere Musterwohnungen!

Telefon (09 11) 5 30 98 08

Seleco
Lebensräume für Senioren

Französisch mit Muße – Le plaisir de lire et de s'exprimer en français

Mi., ab 25.09.2013, 10:30–12:00 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Eliane Dehaut, 14–16 Plätze, 30 Std., € 84,00, Kurs Nr. 83756

Französisch mit Muße – Parler, parler

Mi., ab 25.09.2013, 18:30–20:00 Uhr (15x), Feuerwehrhaus Altenfurt, Habsburgerstraße 31, Eliane Dehaut, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 83760

Französisch mit Muße La France aujourd'hui

Do., ab 26.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 123, Véronique Larger, 14–16 Plätze, 30 Std., € 84,00, Kurs Nr. 83766

Französisch mit Muße La vie des Français

Di., ab 24.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P1.02, Pascale Bourdon-Heinze, 14–16 Plätze, 30 Std., € 84,00, Kurs Nr. 83794

Italienisch mit Muße für Anfänger/-innen

Do., ab 07.11.2013, 10:15–11:45 Uhr (19x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Girolamo Coppola, 9–14 Plätze, 38 Std., € 132,80, Kurs Nr. 85132

Italienisch Stufe A1

Di., ab 24.09.2013, 08:30–10:00 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Cristina Di Cara, 6–10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 85560

Italienisch mit Muße, Stufe A2

Di., ab 24.09.2013, 13:45–15:15 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Mirta Zamboni-Holzberger, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 85790

Italienisch mit Muße, Stufe A2

Di., ab 24.09.2013, 12:00–13:30 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Mirta Zamboni-Holzberger, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 85798

Italienisch mit Muße Conversazione facile

Do., ab 26.09.2013, 09:00–10:30 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Marcella Hoppe-Giordano, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 85892

Italienisch mit Muße – Isole Minori: Levanzo, Pantelleria, Lampedusa

Di., ab 24.09.2013, 12:00–13:30 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, Girolamo Coppola, 6–10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 85896

Italienisch mit Muße – Stufe B1

Mo., ab 23.09.2013, 09:30–11:45 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Cinzia Marletta, 10–16 Plätze, 45 Std., € 136,50, Kurs Nr. 85898

Museo Italia

Di., ab 24.09.2013, 10:15–11:45 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, Girolamo Coppola, 6–10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 85988

Alten-Akademie e.V.

Die Alten-Akademie Nürnberg e.V. wendet sich an alle älteren Menschen in dieser Stadt, die im Laufe ihres Lebens vielfältige Fähigkeiten und Kompetenzen erworben haben und dieses Wissen anderen Frauen und Männern im dritten Lebensabschnitt (in Gesprächs- und Arbeitskreisen, durch Einzelvorträge und sonstige Veranstaltungsformen) zur Verfügung stellen wollen. Laut Satzungsauftrag erfolgen die Aktivitäten ehrenamtlich. Zum Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg besteht eine enge Kooperation, die sich in Bereitstellung von Räumen und technischen Arbeitshilfen sowie organisatorischer Unterstützung ausdrückt. Als Bestandteil der Vorstandschaft betreut das Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg die Veranstaltungen pädagogisch und berät mit einer Vertretung des Seniorenamtes den Verein in der Durchführung seiner Aufgaben.

Bitte beachten Sie: BZ-Teilnehmer/-innen können gegen Vorlage eines für das laufende Kurshalbjahr gültigen Teilnahmeausweises aus dem Bereich „Kompetenzen für das Alter“ kostenlos die speziell gekennzeichneten Veranstaltungen der Altenakademie ohne deren sonst erforderlichen Hörer/-innen-Ausweis besuchen. Das Programm der Alten-Akademie e.V. erhalten Sie über die Geschäftsstelle.

Kontaktdaten:
Alten-Akademie Nürnberg e. V.
Gewerbemuseumsplatz 1, Zi. U.115
90403 Nürnberg
Telefon und Fax: 0911 537010
E-Mail: alten-akademie-nbg@alice.de
Internet: www.altenakademie-nuernberg.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag von 13:00–15:30 Uhr
(nicht in den Ferien)

Bildungscampus
NÜRNBERG
Bildungszentrum

Auskunft und Anmeldung

Service-Büro
Gewerbemuseumsplatz 1
Tel. 0911 231-3147
Fax 0911 231-5423

Infopunkt im südpunkt
Pillenreuther Str. 147
Tel. 0911 231-14300
Fax 0911 231-14309

bz-info@stadt.nuernberg.de
www.bz.nuernberg.de

Bildungscampus

NÜRNBERG

Nicolaus-Copernicus Planetarium

Das Nicolaus-Copernicus-Planetarium vermittelt anschaulich Wissenschaft, zeigt bestechend scharfe Sternbilder und unterhält mit Kultur vom Feinsten. Die Fulldome-Projektionsanlage für kuppelfüllende 360-Grad-Bewegtbilder begeistert das Publikum mit faszinierender Bildfülle.

Nordbayerns Fenster zum All

Themenshows
Die Shows unterhalten und machen naturwissenschaftliche Erkenntnisse verständlich. Das Spektrum reicht von Astronomie über Raumfahrt bis hin zur Biologie – so gibt es Bildung, Unterhaltung und Entspannung gleichzeitig.

Vorträge
Fachleute aus Astronomie und Wissenschaft sprechen über Naturwissenschaft. Dank Partnern wie dem Cauchy-Forum Nürnberg und dem turmdersinne stehen auch Vortragsreihen zu nicht-astronomischen Themen auf dem Programm.

Kinderprogramme
Spannende Geschichten bringen der jüngsten Altersgruppe ab 4 Jahren die Faszination der Sterne näher. Zusätzlich lernen und verstehen sie die Geheimnisse des Weltalls.

Schulveranstaltungen
Das Planetarium ist der ideale Ort, Schüler/-innen in die Grundlagen der Astronomie und der Naturwissenschaft einzuführen.

Kultur- und Unterhaltungsprogramm
Konzerte, Hörspiele, Lesungen und Themenabende unter dem Sternenhimmel gehören zu den Höhepunkten. Musikshows beeindrucken mit faszinierenden Bildern in 360-Grad-Projektion.

Sternencafé und Astroshop
Im Foyer werden neben Getränken und leckeren Snacks auch Sternkarten, Souvenirs und populärwissenschaftliche Bücher geboten.

Das Nicolaus-Copernicus-Planetarium wurde 1961 als eines der ersten Sternentheater in Deutschland wiedereröffnet und gehört seit 1994 zum Bildungszentrum der Stadt Nürnberg. Herzstück des Hauses ist ein Zeiss-Projektor, der eine brillante Darstellung des Sternenhimmels ermöglicht. Die Kuppel hat einen Durchmesser von 18 Metern.

➲ Eintrittspreise und Öffnungszeiten stehen im aktuellen Planetariumsprogramm, das in vielen Kultureinrichtungen erhältlich ist oder unter: www.planetarium-nuernberg.de

➲ Kontakt: Nicolaus-Copernicus-Planetarium Am Plärrer 41, 90429 Nürnberg planetarium@stadt.nuernberg.de

www.planetarium-nuernberg.de

Fachteam
Planetarium

Dr. Klaus Herzig, Ines Volgnandt , Pascal Schnackig, Jürgen Sadurski
(nicht abgebildet: Christiane Voigt-Braun)

Verantwortlich:
Dr. Klaus Herzig
Tel. 0911 9296555
Fax 0911 9296554
klaus.herzig@stadt.nuernberg.de

Ansprechpartner astronomisches und wissenschaftliches Programm, Sonderveranstaltungen, Vermietungen:
Dr. Klaus Herzig, Jürgen Sadurski
Tel. 0911 9296553
Fax 0911 9296554
planetarium@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiter/-innen:
Jürgen Sadurski
Pascal Schnackig
Ines Volgnandt
Christiane Voigt-Braun
Tel. 0911 9296553
Fax 0911 9296554
planetarium@stadt.nuernberg.de

Büro:
Nicolaus-Copernicus-Planetarium
Am Plärrer 41
90429 Nürnberg

Ansprechpartnerin Kulturprogramm:
Anne Bauer-Leinemann
Tel. 0911 231-5841
Fax 0911 231-5820
anne.bauer-leinemann@stadt.nuernberg.de

Büro:
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

VT – Vertretung der Teilnehmenden:
Siegfried Schindler
Tel. 015253 797534
Herbert Bischoff
Tel. 0911 835238
vt@bz.nuernberg.de
www.bz.nuernberg.de/vt

Themenshows

Vorträge und Live-Vorführungen

Sonderveranstaltungen und Unterhaltung

Kultur im Planetarium

Kinderprogramm

Nicolaus Copernicus Planetarium

Das Nicolaus-Copernicus-Planetarium ist Bayerns größtes Sternentheater und gehört mit einem Kuppeldurchmesser von 18m zu den neun Großplanetarien in Deutschland. Etwa 70.000 Besucherinnen und Besucher lassen sich in jedem Jahr von dem brillanten Sternenhimmel, den Themenshows für Jung und Alt sowie dem Kultur-, Vortrags- und Kinderprogramm verzaubern und begeistern.

Mit seiner digitalen Fulldome-Technik gehört das Planetarium Nürnberg zu den modernsten in Deutschland. Neben den Themenshows in Vollkuppelprojektion bieten wir in unserem Programmangebot auch live-moderierte Reisen durch das Universum an – vom Sonnensystem hinaus in die Weiten des Kosmos.

In unserem Sternencafé bieten wir Ihnen jeweils ab 1 Stunde vor Vorstellungsbeginn heiße und kalte Getränke sowie kleine Snacks an. Im Astroshop finden Sie neben Büchern auch Sternkarten, Globen, Modelle und viele andere Astroartikel.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Themenshows

Informationen und Inhaltsangaben zu den verschiedenen Planetariumsvorführungen für Erwachsene und Kinder sowie den aktuellen Spielplan mit den jeweiligen Vorführungszeiten entnehmen Sie bitte dem Planetariumsprogrammheft oder informieren Sie sich jederzeit im Internet unter www.planetarium-nuernberg.de. Dort können für viele Vorführungen auch Karten online reserviert werden.

Im Herbst und Winter 2013 zeigen wir Ihnen u. a. folgende Fulldome-Shows:

Ferne Welten – Fremdes Leben?

Gibt es Leben im All? Wohl keine andere Frage, die wir über das Universum stellen können, beschäftigt uns so stark, und wohl keine Entdeckung hätte so große Bedeutung für unser Weltbild wie die außerirdischer Lebewesen.

Begleiten Sie uns auf einer fantastischen Spurensuche im Kosmos. Wir streifen durch unser Planetensystem, landen auf dem Mars und dem Jupitermond Europa. Dann verfolgen wir die aufregende Jagd nach erdähnlichen Planeten. Die ersten Kandidaten sind schon gefunden. Aber die fernen Welten sind fremdartig: Wie mag das Leben aussehen, das sich dort entwickelt haben könnte? Lassen wir unsere Fantasie spielen… und fragen wir uns, wie die Chancen stehen, jemals mit intelligenten Außerirdischen Kontakt aufzunehmen!

Der kleine Mondbär

Der Mondbär reist gemeinsam mit seinen Freundinnen Lisa und Susi im Raumschiff durchs Sonnensystem. Sie lernen den Mond, Merkur, die Venus und die anderen Planeten kennen. Auch ein heißer Besuch bei der Sonne ist dabei. Anschließend erzählt das Sternenschaf noch ein etwas über die Sternbilder, sodass wir alle ein unterhaltsames, lehrreiches und beeindruckendes Abenteuer im Weltraum erleben können. Außerdem zeigen wir Euch noch einen aktuellen Blick in den Sternenhimmel.

Das ideale Einstiegsprogramm in die Welt der Sterne für Kinder im Alter von 4 bis 8 Jahren.

Planet Erde

Leben zwischen Eiszeit und Treibhaus. Eine Entdeckungsreise rund um unsere Erde – ab 12 Jahren.

Bäume, Wälder und das gesamte Grün der Erde wirken mit Luft, Wasser und Sonne zusammen, um das Leben auf unserem Planeten zu erhalten. Von Bäumen im Park oder im Regenwald kann man daher Erstaunliches über unsere Umwelt und die planetaren Zyklen, die sie prägen, erfahren.

Wir gehen auf eine spektakuläre 360 Grad-Exkursion ins Erdklima – zwischen Tag und Nacht, Jahreszeiten und Eiszeiten. Mittels modernster Fulldome-Animation erleben wir, wie sich die Erde von Venus und Mars unterscheidet und wie sich unser irdisches Klima verändert.

Vorträge und Live-Vorführungen

Astronomie

Der aktuelle Sternenhimmel über Nürnberg

In jedem Monat wird der aktuelle Sternenhimmel über Nürnberg ausführlich erläutert. Wir verlassen die Großstadt und lernen dabei den beeindruckenden Sternenhimmel kennen. Auf wichtige Sterne und Sternbilder, sowie die aktuellen Stellungen von Mond und Planeten wird hingewiesen. Sternfreunde jeden Alters erhalten nützliche Hinweise und Anregungen für die eigene Beobachtung.

↳ **Live-Vorführung mit Jürgen Sadurski, Planetarium Nürnberg**

Mi., 03.07.2013, 19:00–20:15 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00807

Mi., 07.08.2013, 19:00–20:15 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00808

Mi., 11.09.2013, 19:00–20:15 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00809

Mi., 02.10.2013, 19:00–20:15 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00810

Mi., 06.11.2013, 19:00–20:15 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00811

Mi., 11.12.2013, 19:00–20:15 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00812

Reise durch das Universum

Das Planetarium Nürnberg lädt Sie ein zu einer atemberaubenden Reise quer durch das Weltall. Wir starten auf der Erde und besuchen zunächst einige der Planeten des Sonnensystems. Dieses verlassen wir dann, um uns einen Überblick über die Welt der Sterne zu verschaffen. Schließlich lassen wir auch die Milchstraße hinter uns und begeben uns in die unendlichen Weiten des Kosmos mit seinen unzähligen Galaxien. Durch die neue Projektionstechnik erleben Sie das Universum wie Sie es noch nie gesehen haben.

↳ **Live-Vorführung**

Do., 11.07.2013, 20:00–21:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00820

Do., 08.08.2013, 20:00–21:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00822

Do., 05.09.2013, 20:00–21:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00823

Do., 17.10.2013, 18:00–19:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00824

Do., 21.11.2013, 20:00–21:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00825

Do., 19.12.2013, 18:00–19:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00826

Welt der Galaxien

Betrachtet man das Universum in großem Maßstab, sind nicht mehr die Sterne, sondern die Galaxien die Objekte, die man zu betrachten hat. Ihre faszinierende Geschichte reicht Milliarden Jahre weit zurück. Ihre unterschiedliche Form, die in ihren Zentren liegenden riesigen Schwarzen Löcher und ihre großräumige Verteilung geben den Astronomen immer noch Rätsel auf. Wir begeben uns auf ihre Spur.

↳ **Live-Vorführung**

Do., 25.07.2013, 20:00–21:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00833

Do., 12.09.2013, 20:00–21:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00834

Do., 28.11.2013, 20:00–21:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00835

Planck – ein Auge für den Blick ins kalte Universum

Vortrag von Prof. Dr. Matthias Bartelmann, Heidelberg

Die wesentliche Aufgabe von „Planck“ ist es, den gesamten Himmel im Bereich zwischen Zentimeter- und Mikrowellen möglichst genau zu beobachten. Aus solchen Daten lassen sich die Eigenschaften unseres Universums mit hoher Präzision gewinnen. 2013 hat er seine Lebensdauer erreicht. Im Vortrag wird beschrieben, wie der Satellit aufgebaut sein muss, wie groß er sein muss, welche Instrumente er braucht und wie diese Instrumente betrieben werden müssen.

Di., 09.07.2013, 19:30–21:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00865

Das Weltraum-Observatorium HERSCHEL Entdeckungen im kalten Kosmos

Vortrag von Prof. Dr. Dietrich Lemke,
Max-Planck-Institut für Astronomie Heidelberg

Zu den ersten Entdeckungen von HERSCHEL gehörten Galaxien kurz nach ihrer Entstehung im noch jungen Kosmos. In der Milchstraße und anderen Galaxien wurde die Sternentstehung in dichten Molekülwolken mit bisher unerreichter Schärfe untersucht. In Gasscheiben um gerade entstandene Sterne wurde Wasser in einer Menge entdeckt, dass es die Ozeane der dort neu entstehenden Planeten füllen kann. Mit dem Verdampfen des letzten Tropfen Heliums an Bord im März 2013 ist die eigentliche Mission zu Ende gegangen.

Di., 23.07.2013, 19:30–21:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00866

Was wäre die Welt ohne Astronomie?

Vortrag von Hermann-Michael Hahn

Die Astronomie gilt nicht nur als die älteste Wissenschaft – man kann sie auch als die Wurzel aller Kultur bezeichnen: Ohne Blick auf die Sterne sähe nicht nur unser Weltbild anders aus, sondern auch unser Alltagsleben. Ihr Einfluss lässt sich nicht nur im Kalenderwesen wiederfinden – einst Grundlage für ein geordnetes Staatswesen –, sondern auch in der bildenden Kunst und selbst in unserer Alltagssprache.

Di., 22.10.2013, 19:30–21:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00870

ALMA und die Entstehung von Galaxien, Sternen und Planeten

Vortrag von Wolfgang Wild, Europäische Südsternwarte

In der chilenischen Atacama-Wüste steht eine der größten Teleskopanlagen der Welt – ALMA. Die 66 Radioschüsseln suchen im All nach fernen Galaxien, den ersten Sternen und Planeten, die andere Sonnen umkreisen. Im März 2013 wurde die Anlage offiziell in Betrieb genommen, obwohl auch schon vorher Beobachtungen gemacht wurden. Der Referent ist Projektmanager von ALMA und berichtet über die Anlage selbst und über erste Ergebnisse.

Di., 26.11.2013, 19:30–21:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00895

Themenschwerpunkt Energiewende

Unsere Energiezukunft – postnuklear, postfossil und klimastabil

Vortrag von Prof. Dr. Gerhard Kreysa

Jeder Mensch belastet alle 3,6 Jahre die Atmosphäre mit einer Kohlendioxidmenge, die einem prall gefüllten Zeppelin entspricht. Daher müssen wir unsere Energieversorgung drastisch ändern. Grundlegende Tatsachen der Klimaforschung und die wichtigsten Optionen einer Abkehr unseres Energiesystems vom Kohlenstoff werden vorgestellt: Von Irrungen und Wirrungen um Biokraftstoffe bis hin zur Elektromobilität.

Mi., 10.07.2013, 19:00–20:30 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00874

Wie die Energiewende funktionieren kann

Vortrag von Dr. Joachim Nitsch, DLR

Aufbauend auf konkreten Überlegungen und Strategien wird die deutsche „Energiewende“, also der Weg des Übergangs der heutigen Versorgung mit Strom, Wärme und Kraftstoffen hin zu einer nachhaltigen Struktur auf der Basis erneuerbarer Energien vorgestellt. Die daraus erwachsenden Herausforderungen an die Energieinfrastruktur, insbesondere an die Stromnetze und Speicher, werden erläutert. Auch auf die persönlichen Möglichkeiten der Bürger, einen direkten Beitrag zur Energiewende zu leisten, wird hingewiesen.

Di., 05.11.2013, 19:30–21:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00006

Transmutation – Eine Lösung für das Atommüllproblem?

Vortrag von Dr.-Ing. Joachim Knebel, KIT Karlsruhe

Die Energiewende führt dazu, dass Kernkraftwerke in Deutschland schneller abgeschaltet und rückgebaut werden, als noch vor Jahren geplant. Weiterhin ungelöst ist das Problem des über Jahrtausende stark strahlenden Atommülls. Hier setzt der Forschungsansatz von „Partitioning & Transmutation“ ein. Unter bestimmten Bedingungen kann der hochradioaktive Abfall, speziell Plutonium, so mit hochenergetischen Neutronen beaufschlagt werden, dass aus den langlebigen radioaktiven Elementen kurzlebige werden. Transmutation stellt eine Lösungsoption für die Entsorgung des hochradioaktiven Abfalls dar.

Do., 14.11.2013, 20:00–21:30 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00008

Mathematik

Das Internet der Dinge

Vortrag von Prof. Dr. Birgitta König-Ries

Das Internet verknüpft Rechner überall auf der Welt und ermöglicht so einen nahtlosen Zugriff auf verteilte Informationen. Längst sind aber nicht mehr nur leistungsstarke Rechner Teil dieses Netzes, sondern immer mehr Alltagsgegenstände oder Sensoren können vernetzt werden. Damit ist eine Verschmelzung der Informationswelt des Internet mit der Realwelt möglich. Welche Chancen, aber auch welche Risiken birgt diese Entwicklung?

Mi., 24.07.2013, 19:00–20:30 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00888

Über die „richtige" Art statistischen Schließens: „Frequentisten" gegen „Bayesianer"

Vortrag von Dr. Hans Fischer

Soll man statistischen Schlussfolgerungen Erwartungen über zukünftige Ereignisse zugrunde legen, die man dann an den tatsächlichen Beobachtungen misst oder soll man besser ausgehend von angestellten Beobachtungen die stochastischen Betrachtungen vornehmen? Ein Gutteil der frühen Entwicklung der mathematischen Statistik stand unter dem Leitbild der zweiten Methode, die von Bayes begründet wurde. Die endgültige Wende hin zu dem heute dominierenden „frequentistischen" Standpunkt wurde zwischen 1920 und 1935 vollzogen. Am einfachen Beispiel der „verfälschten Münzen" sollen beide Arten beleuchtet werden.

Di., 08.10.2013, 19:30–21:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00889

Lügen mit Zahlen

Vortrag von Jens. J. Korff

Wie kommen eigentlich die glatten Trends in den Wahlprognosen zustande? Gibt es wirklich eine Kostenexplosion im Gesundheitswesen und was ist von den blumigen Versprechen der privaten Altersvorsorge zu halten? Erfahren Sie, wie wir täglich belogen und manipuliert werden, wie repräsentativ Umfragen tatsächlich sind, was eine gefühlte Inflation ist und wie Medikamenten-Studien geschönt werden. Spannend, unterhaltsam und voller Aha-Erlebnisse.

Mi., 22.01.2014, 19:00–20:30 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00882

Wissenschaft allgemein

Wissenschaftsmacht China

Vortrag von Harro Zimmer

Wer hätte vor 40 Jahren, nach Chinas ersten Satellitenstarts, vermutet, dass es heute in der Spitzengruppe der Raumfahrtnationen zu finden sein würde? Qualitativ kann es nach den USA und Russland durchaus den dritten Platz beanspruchen. Anwendungssatelliten, bemannte Raumfahrt, Raumstationen, die Erkundung des Mondes: Alles wird planmäßig und erfolgreich vorangetrieben und das auch ökonomisch sinnvoll.

Di., 15.10.2013, 19:30–21:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00052

Nobelpreise 2013

Vortrag von Gerhard Philipp

Jedes Jahr am 10. Dezember werden in Stockholm die Nobelpreise verliehen. Für Naturwissenschaftler sind sie die bedeutendste Auszeichnung überhaupt. Dieser Vortrag informiert allgemeinverständlich, was die Preisträger in Physik, Chemie und Medizin erforscht haben und warum die Jury sie mit dem Nobelpreis bedacht hat.

Di., 10.12.2013, 19:30–21:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00929

Biologie

Vortragsreihe: Die Erforschung des Lebendigen

Leitfossilien der Biologie

Aufbau, Entstehung und Entwicklung der Lebensformen stehen im Fokus der Vortragsreihe. Von den systematischen Ordnungskonzepten der Antike geht es über Darwins revolutionäres Verständnis der belebten Natur hin zur Erforschung der Molekularstruktur, die den Vererbungsmechanismus offenbarte. Die Reihe schließt mit aktuellen Erkenntnissen zu unserem eigenen Ursprung und zur Entstehung des Lebens auf der Erde.

Mi., ab 09.10.2013, 19:00–20:30 Uhr, außer 06.11.2013 (8x),
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41, € 39,00, KE,
Kurs Nr. 00910
Alle Vorträge der Reihe können unter den unten angegebenen Kursnummern auch einzeln gebucht werden.

Ähnlichkeit und Verwandtschaft: Zu Ordnungs- und Entwicklungskonzepten der Biologie

Vortrag von Dr. Rudolf Kötter in der Reihe „Die Erforschung des Lebendigen"

Das Interesse der Menschen an naturkundlichen Fragen war von Anfang an von dem Willen getrieben, Ordnung in die Vielfalt der Natur zu bringen. Nachdem Aristoteles das logische Fundament des Klassifizierens gelegt hatte, entwarfen seine Nachfolger ungezählte Ordnungssysteme. Hier soll deren Weg von Linné bis hin zu modernen, genetisch und evolutionstheoretisch fundierten Ansätzen skizziert werden.

Mi., 09.10.2013, 19:00–20:30 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00911

Mikroskopie im 17. Jahrhundert: Das bislang Unsichtbare sichtbar machen

Vortrag von Thony Christie in der Reihe „Die Erforschung des Lebendigen"

Die Erfindung von Teleskop und Mikroskop am Anfang des 17. Jahrhunderts ermöglichte Forschern zum ersten Mal, Dinge wahrzunehmen, die vorher ihren Sinnesorganen verborgen waren. Der Vortrag schaut den fünf bedeutendsten Mikroskopisten des 17. Jahrhunderts über die Schulter und folgt ihnen in das fesselnde Universum des „sehr Kleinen", das unter der Oberfläche unserer sichtbaren Welt versteckt liegt.

Mi., 16.10.2013, 19:00–20:30 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00912

Maria Sibylla Merian: Insektenforscherin und Künstlerin

Vortrag von Dr. Annette Scherer in der Reihe „Die Erforschung des Lebendigen"

Maria Sibylla Merians Kupferstiche sind der Inbegriff für virtuose Bilder von Pflanzen und Insekten. Sie malte keine dekorativen Blumenbilder mit symbolischer Bedeutung – wie die Stilllebenmaler, sondern schuf minutiöse Studien von Gewächsen und Getier. Mit ihrer Tochter Dorothea begab sie sich 1699 auf eine abenteuerliche Reise in die damals unbekannten Tropen Südamerikas, um dort zu forschen.

Mi., 23.10.2013, 19:00–20:30 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00913

Die Darwin'sche (R)Evolution – Ein entscheidender Umbruch im Verständnis der belebten Natur

Vortrag von Prof. Dr. Manfred Frasch in der Reihe „Die Erforschung des Lebendigen“

1859 veröffentlichte Darwin seine Evolutionstheorie, die zum ersten Mal eine umfassende wissenschaftliche Erklärung für die Entstehung der biologischen Vielfalt auf der Erde lieferte. Seine Erkenntnisse prägten seither die Sicht der Menschen auf die Natur. Der Vortrag erläutert die zentralen Schlussfolgerungen und stellt dar, wie diese durch neuere Untersuchungen weiter ausgebaut und modifiziert wurden.

Mi., 30.10.2013, 19:00–20:30 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00914

Von Mendel bis Watson und Crick – Vererbung und Gene

Vortrag von Prof. Dr. Falk Nimmerjahn in der Reihe „Die Erforschung des Lebendigen“

Die moderne genetische Forschung beginnt vor ca. 300 Jahren mit den wegbereitenden Beobachtungen von Camerarius und von Linné. Es folgen die bahnbrechenden Arbeiten von Mendel. Danach werden die Entdeckung der Chromosomen und die Experimente besprochen, die zeigten, dass die DNS der Träger der genetischen Information ist. Der Vortrag endet mit der Entdeckung der Struktur der DNS durch Watson und Crick.

Mi., 13.11.2013, 19:00–20:30 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00915

Wie der Mensch zum Menschen wurde

Vortrag von Prof. Dr. Friedemann Schrenk in der Reihe „Die Erforschung des Lebendigen“

Das vergangene Jahrzehnt gehört zu den glanzvollsten Zeiten in der Geschichte der Paläoanthropologie. Die Fossilfunde belegen eine große geographische Vielfalt an Vormenschen-Typen in der Frühzeit des Menschen. So wird die Suche nach unserem eigenen Ursprung immer verzweigter. Es ist die Fahndung nach den Vorfahren von Menschenaffen und Menschen, nach der Entstehung des aufrechten Ganges, nach der ersten Auswanderung aus Afrika und nach dem Beginn der Kultur.

Mi., 20.11.2013, 19:00–20:30 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00916

Kognitive Ethologie: Was und wie Tiere denken

Vortrag von Dr. Lorenzo von Fersen in der Reihe „Die Erforschung des Lebendigen“

In den letzten Jahren hat die Erforschung gewisser Denkleistungen bei Tieren gezeigt, dass der Unterschied zwischen dem Menschen und Tieren nicht so groß ist. Angefangen bei einfachen Lernleistungen bis hin zu komplexeren Denkprozessen: die Vorstufen unseres Denkens sind bereits bei Vögeln und Säugetieren vorzufinden. Während des Vortrages werden die Leistungen verschiedener Tierarten dargestellt.

Mi., 27.11.2013, 19:00–20:30 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00917

Die Entstehung des Lebens auf der Erde

Vortrag von Dr. Christophe Jardin in der Reihe „Die Erforschung des Lebendigen“

Was passiert, wenn man einen Bierkrug mit einem alten Unterhemd, Weizenkörnern und Mehl füllt und 21 Tage stehen lässt? Es entstehen Mäuse! So ähnlich stellte man sich die Entstehung des Lebens noch im 16. Jahrhundert vor. Seit Louis Pasteur wissen wir, dass Lebendiges ausschließlich von Lebendigem stammen kann. Aber wie hat das Leben auf der Erde begonnen? Darauf gibt es bisher keine eindeutige Antwort.

Mi., 04.12.2013, 19:00–20:30 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00918

Paranormales und Skepsis

Bestechende Heilversprechen – Wie wirksam ist die Akupunktur?

Vortrag von Dr. med. Benedikt Matenaer in der Reihe „Außer Sinnen“

Sie ist eine der populärsten Therapieformen: die Akupunktur, ein Teilgebiet der traditionellen chinesischen Medizin (TCM). Aber ist Popularität gleichbedeutend mit Effektivität? Was sagt die Forschung dazu, ob und wenn ja warum diese „bestechende Heilmethode“ wirkt? Vor diesem Hintergrund nähert sich der Referent, Inhaber des B-Diploms Akupunktur, mit kritischem Blick dieser traditionellen Lehre.

Di., 02.07.2013, 19:30–21:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00933

Gehirn, Denken und zerebrale Bildtechniken – Gedankenphotographie des frühen 20. Jahrhunderts

Vortrag von Prof. Dr. Sabine Flach in der Reihe „Außer Sinnen“

Ausgehend von der Gedanken- und Auraphotographie des frühen 20. Jahrhunderts wird gezeigt, wie mittels einer neuen Medientechnologie die Gedanken aufgezeichnet werden sollen. Dieser Drang, dem Denken bzw. der Seele ein Bild zu geben, ist wesentlich für die Entwicklung der Moderne. Er geht mit der Vorstellung einher, das Denken und Fühlen tatsächlich sehen und somit erklären zu können.

Di., 16.07.2013, 19:30–21:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00934

Teufel, Vampire und sechzehn Höllen – Zu den Abgründen des tibetischen Buddhismus

Vortrag von Dr. Colin Goldner in der Reihe „Außer Sinnen“

Der tibetische Buddhismus zählt zu den weitestverbreiteten „östlichen“ Religionssystemen hierzulande. Er ist verknüpft mit Begriffen wie „Friedfertigkeit“, „Güte“, „Geistesklarheit“ und „Gelassenheit“. Auf welchen Prinzipien er tatsächlich beruht, und wie er eingesetzt wurde, um Land und Menschen gnadenlos zu unterdrücken und auszubeuten, ist jenseits dieser Klischees wenig bekannt.

Di., 30.07.2013, 19:30–21:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00, Kurs Nr. 00935

Sonderveranstaltungen und Unterhaltung

Sphärenklänge – Classical Sky I

Diese Musikshow entführt Sie in die faszinierende Welt des Kosmos. Lassen Sie sich verzaubern und entführen in fremde, aber auch scheinbar vertraute Welten. Ganz ohne Erklärungen, nur unterlegt mit populären Stücken klassischer Musik, lädt dieser Abend dazu ein, einfach einmal abzuschalten und im klimatisierten Kuppelsaal des Planetariums unter dem Sternenhimmel dem Alltag zu entfliehen.

Pink Floyd – The Wall

Die britische Rockband Pink Floyd entstand Mitte der sechziger Jahre. 1979 erschien ihr wohl bekanntestes Album, dem 1982 auch ein Film folgte: „The Wall“. In Songs wie „Another Brick in the Wall“, „Hey You“ und „Run like Hell“ wird die Geschichte des jungen Musikers Pink erzählt, der sich nach dem Verlust seines Vaters und wegen der ihn erdrückenden Liebe seiner Mutter in Drogen und Alkohol flüchtet. Er errichtet um sich eine Mauer, die ihn vor weiteren Schmerzen schützen soll. Erleben Sie diesen Meilenstein der Rock-Geschichte in einer aufregenden Rundum-Visualisierung, die jeden in ihren Bann zieht.

Chaos & Order – Eine Mathematische Sinfonie

Hat Mathematik eine Farbe, hat sie einen Klang? Die Musikshow „Chaos & Order“ überträgt abstrakte Wissenschaft in rauschhafte Bildwelten und Klangmuster, lässt die Sinne vibrieren, aber nicht die Köpfe rauchen. So entfaltet sich die poetische Dimension einer Wissenschaft, die für viele Menschen fern jeder Sinnlichkeit ist. Die Show traktiert nicht mit mathematischen Symbolen, es zeigt das schöne Gesicht von Gleichungen mit mehreren Unbekannten.

Auch wenn der Untertitel „Eine Mathematische Sinfonie“ vielleicht böse Erinnerungen an harte Schulbänke wachruft, so kann man sich doch entspannt zurücklehnen und befindet sich ohne große Anstrengung mitten in der Welt der höheren Mathematik. Und die sinfonisch-elektronische Musik liefert die vierte Dimension dazu.

Wagner im Ring

Ein leichtfüßiger und spannender Abend von und mit Thomas Glasmeyer und seinen Theater-Puppen

© Thomas Glasmeyer

Zum Wagnerjahr 2013 wird dem geneigten Publikum ein kompletter (!) Jahrhundert-Ring vorgelegt. Er „entpuppt“ sich zudem als ein sehr „sächsistischer Ring an einem Abend“. Da jedoch sein Schöpfer, Richard Wagner selbst (!!), zur Mitarbeit bewegt werden konnte, dürften keine Fragen mehr offen bleiben (wie die, ob Wotan die Walküren wirklich völlig unbeabsichtigt mit der Erdenmutter Erda zeugte).

Ein Gastspiel des Fränkischen Theatersommers

Fr., 13.09.2013, 20:00–22:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 13,00, (Abendkasse € 15,00), Kurs Nr. 00985

Kulturprogramm – Einfach himmlisch

Konzerte, Lesungen, Hörspiele unter dem Sternenhimmel des Planetariums

Lehnen Sie sich zurück und spüren Sie die einmalige Atmosphäre kultureller Veranstaltungen im Kuppelsaal des Planetariums. Das Bühnenprogramm wird durch Projektionen in der Kuppel begleitet. So können Sie diesen besonderen Ort mit seinen technischen Möglichkeiten bei jedem Besuch genießen.

Musik und Literatur

Harp & Harp – Klassik und Blues

Konzert mit Lilo Kraus, Chris Schmitt, Peter Pelzner und Marco Kühnl

© Lilo Kraus

Ein außergewöhnlicher Abend mit einer einmaligen Klangkombination erwartet Sie. Lilo Kraus ist eine der begehrtesten Harfenistinnen Mitteleuropas. Ihr Partner Chris Schmitt, ist der Virtuose der „Blues-Harp“ (Mundharmonika) schlechthin. Gemeinsam lassen sie ihre unterschiedlichen „Harfen“ klingen und präsentieren zusammen mit Peter Pelzner an der E-Gitarre und Marco Kühnl am Kontrabass, ein abwechslungsreiches Programm. Sie werden noble Klassik hören, swingenden Jazz, Latin und Blues.

Fr., 27.09.2013, 20:00–22:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 16,00, ermäßigt € 13,00 für Schüler/-innen/Studentinnen und Studenten, Kurs Nr. 04000

Harfenzauber

Konzert mit Silke Aichhorn

© Silke Aichhorn

Mit Musik aus drei Jahrhunderten und einer Harfe im Gepäck kommt Silke Aichhorn nach Nürnberg. Sie gehört zu den vielseitigsten Harfenistinnen ihrer Generation, ausgezeichnet mit internationalen Preisen. Mit dem Soloprogramm von Barock bis Jazz erstrahlt ihr außergewöhnliches Instrument in ganz neuem Licht.

Fr., 25.10.2013, 20:00–22:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 16,00, ermäßigt € 13,00 für Schüler/-innen/Studentinnen und Studenten, Kurs Nr. 04002

Perkussion solo

Konzertabend mit Radek Szarek

© Radek Szarek

Tauchen Sie ein in die Welt der Perkussionsinstrumente und lernen Sie die Bandbreite der verschiedenen Schlaginstrumente kennen – von melodiösen Marimbapassagen bis zu explosiven Trommelstücken. Der Ausnahmeschlagzeuger Radek Szarek präsentiert Stücke u. a. von Iannis Xenakis, Ney Rosauro, Astor Piazzolla und eigene Kompositionen. Er überzeugt dabei durch Präzision, Spielwitz und Leidenschaft.

Fr., 15.11.2013, 20:00–21:30 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 12,00, ermäßigt € 10,00 für Schüler/-innen/Studentinnen und Studenten, Kurs Nr. 04004

Gospelmusik unter dem Sternenhimmel

Jubiläumskonzert: 15 Jahre „The Golden Gospel Choir“ unter der Leitung von Oliver Schott

© Oliver Schott

Erleben Sie einen Abend der besonderen Art und lassen Sie sich mit rhythmischen Gospels und Spirituals wie „Soon and very soon“, „In My Fathers House“ und Klassikern wie „Oh Happy Day“ sowie Weihnachtsklassikern wie „Silent Night“ oder „Winter Wonderland“ in die Weiten des Weltraums entführen.

Do., 12.12.2013, 20:00–22:30 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 25,00, ermäßigt € 22,00 für Schüler/-innen/Studentinnen und Studenten, Kurs Nr. 04006

Fr., 13.12.2013, 20:00–22:30 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 25,00, ermäßigt € 22,00 für Schüler/-innen/Studentinnen und Studenten, Kurs Nr. 04008

Dawn to Dusk

Musikshow

Relaxen Sie unter dem Sternenhimmel mit einer Auswahl an Chillout-Musik von Bernd Scholl, einem der führenden deutschen Planetariumsmusiker. Mit seinen erdig-groovenden Rhythmen und den sphärischen Ambient-Sounds legt er Klangteppiche, bei denen Sie entspannen und träumen können.

Zu diesem Musikerlebnis (kein Livekonzert) werden Bilder, Panoramen und Videoeinspielungen in der Kuppel präsentiert.

Musikstücke (kein Livekonzert): Bernd Scholl
Planetariumsprojektion: Jürgen Sadurski

Fr., 23.08.2013, 20:00–21:15 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 7,00, ermäßigt € 5,00 für Schüler/-innen/Studentinnen und Studenten, Kurs Nr. 04020

Hörspiele

Perry Rhodan – Sternenozean

Die größte Science-Fiction-Serie der Welt, als Hörspielzyklus in Szene gesetzt

Die Hörspielreihe „Sternenozean“ wird mit der Folge „Das Blut der Veronis“ nach dem gleichnamigen Roman von Ernst Vlcek fortgesetzt. Rhodan und Atlan sind Sklaven der Kybb in den Minen eines Bergwerkes. Hier wird Schaumopal gewonnen. Doch wozu werden diese Unmengen des psi-aktiven Minerals gebraucht und gibt es einen Ausweg aus der Sklaverei?

Sprecher: Volker Lechtenbrink, Volker Brandt, Andreas Fröhlich

Fr., 11.10.2013, 20:00–21:15 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 6,00, KE, Kurs Nr. 04030

Reise in die Luft in 67 Minuten und 15 Sekunden

Science Fiction Hörspiel

Eine fantastische Weltraum-Reise, die in einem Hörspielstudio beginnt. Im Nebenraum befindet sich ein Raumschiff. Darin wird eine Gruppe von Männern auf eine Reise ins All geschickt, auf die Suche nach einem ominösen Dr. Q.

Sprecher: Karin Buchali, Elisabeth Wiedemann, Marianne Mosa, Günther Sauer

Regie: Heinz Hostnig, hr/swr 1976

Fr., 22.11.2013, 20:00–21:20 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 6,00, KE, Kurs Nr. 04032

Kinderprogramm

Orientierung am Sternenhimmel

Bastelspaß und Sternkunde für Kinder von 8-12 Jahren

Viel ist bei klaren Nächten am Himmel zu entdecken. Wie kann man sich da orientieren? Du bastelst eine drehbare Sternkarte, aus der sich der Himmelsanblick für jede Nacht des Jahres ablesen lässt. Anschließend übst Du die Benutzung der Karte am künstlichen Himmel des Planetariums.

Mi., 07.08.2013, 10:00–12:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
Anne Bauer-Leinemann, Jürgen Sadurski, 16 Plätze,
€ 12,00, KE, Kurs Nr. 24002

Mi., 30.10.2013, 10:00–12:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
Anne Bauer-Leinemann, Jürgen Sadurski, 16 Plätze,
€ 12,00, KE, Kurs Nr. 24004

Sonne, Mond und Sterne

Livevorführung – Der Sternenhimmel für Groß und Klein ab 6 Jahren mit Jürgen Sadurski

Hast Du schon einmal über die vielen Sterne am Himmel gestaunt und möchtest mehr darüber wissen? Im Planetarium kannst Du den beeindruckenden Sternenhimmel und viele Sternbilder kennen lernen. Du erhältst Anregungen für die eigene Beobachtung, sowie für den Besuch der Sternwarte.

Fr., 05.07.2013, 15:00–16:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 5,00, KE, Kurs Nr. 24010

Fr., 02.08.2013, 14:00–15:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 5,00, KE, Kurs Nr. 24012

Fr., 23.08.2013, 14:00–15:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 5,00, KE, Kurs Nr. 24014

Fr., 27.09.2013, 15:00–16:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 5,00, KE, Kurs Nr. 24016

Mi., 30.10.2013, 14:00–15:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 5,00, KE, Kurs Nr. 24018

Fr., 22.11.2013, 15:00–16:00 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 5,00, KE, Kurs Nr. 24020

Es ist ein Elch entsprungen

Sternenkino für Kinder ab 8 Jahren

Kurz vor Weihnachten kracht bei dem kleinen Bertil, der mit seiner Mutter und seiner Schwester auf dem Land lebt, ein ausgewachsener Elch durchs Dach mitten ins Wohnzimmer. Ein Elch wohlgemerkt, der sprechen kann, sich weltmännisch als Mr. Moose ausgibt und behauptet, er ist der Elch vom Weihnachtsmann. Für Bertil ist die Sache klar: Er möchte Mr. Moose behalten. Dass ein ausgewachsener Elch vielleicht ein zu großes Haustier ist, stört ihn kaum.

Deutschland 2005, Regie: Ben Verbong, Buch: Andreas Steinhöfel, mit Mario Adorf, Christine Neubauer u. a.

Fr., 13.12.2013, 15:00–16:45 Uhr,
Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41,
€ 6,00, KE, Kurs Nr. 24030

Naturwissenschaften

Dr. Klaus Herzig, Ines Volgnandt

Verantwortlich:
Dr. Klaus Herzig
Tel. 0911 9296555
Fax 0911 9296554
klaus.herzig@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Ines Volgnandt
Tel. 0911 9296553
Fax 0911 9296554
ines.volgnandt@stadt.nuernberg.de

Büro:
Nicolaus-Copernicus-Planetarium
Am Plärrer 41
90429 Nürnberg

Astronomie

Chemie

Physik

Naturwissenschaften

Auf dieser Seite finden Sie das Kursangebot aus dem Bereich der Naturwissenschaften und der Mathematik. Einzelveranstaltungen wie Vorträge zu Themen aus der Astronomie, Physik, Mathematik, Technik sowie anderen Naturwissenschaften finden zumeist im Kuppelsaal des Nicolaus-Copernicus-Planetariums statt. Diese Veranstaltungen finden Sie auf den vorgehenden Seiten im Programm des Planetariums mit aufgeführt.

Astronomie

Astronomie-Grundkurs in der Sternwarte

In Zusammenarbeit mit der Nürnberger Astronomischen Arbeitsgemeinschaft e. V.

Die allgemeine Astronomie wird in ihren verschiedenen Bereichen verdeutlicht und ein sowohl theoretischer als auch praktischer Einblick in die astronomische Arbeit gegeben. Fachkundige Referentinnen und Referenten geben in verständlicher Form einen Einblick in historische und aktuelle Spezialthemen der Astronomie.

Mo., ab 23.09.2013, 20:00–21:30 Uhr (11x), Sternwarte, Regiomontanusweg 1, Seminarraum, Matthias Gräter, 30 Plätze, € 55,00, KE, Kurs Nr. 00950

Physik

Naturwissenschaft allgemein

Naturwissenschaften für Neugierige I

Was Sie schon immer von den Naturwissenschaften verstehen wollten

Wissbegierige Jugendliche und Erwachsene erhalten Informationen zu folgenden wichtigen Aspekten der modernen Naturwissenschaften: Grundlagen des Aufbaus des Kosmos, die Entstehung der Erde und des Sonnensystems, die Prinzipien des Lebens sowie der Evolution. Und das alles so verständlich und interessant präsentiert, dass man es gerne erfahren möchte.

Mo., ab 04.11.2013, 19:45–21:15 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Gerhard Philipp, 20 Plätze, € 39,00, KE, Kurs Nr. 00963

Einführung in die Wetterkunde

Meteorologie in Theorie und Praxis

Kaum eine Fernsehsendung wird so aufmerksam verfolgt wie der Wetterbericht. Mit ein wenig theoretischem Wissen und nach einer Einführung in die Benutzung einiger wesentlicher Geräte können Sie aber bald Ihre eigene Wettervorhersage wagen. Außerdem erfahren Sie viel Wissenswertes über Wolken, das Verhalten von Gasen und Wasser und typische europäische Wetterlagen.

Lehrwerk: Die BLV Wetterkunde, Roth, ISBN: 976-3835408425

Fr., ab 27.09.2013, 18:15–19:45 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.01, Dr. Martin Lades, 20 Plätze, € 69,00, KE, Kurs Nr. 00966

Fachteam
Gesundheit und Umwelt

Irene Mannchen, Liane Lange, Simone Beisig, Ingrid Arlt, Marco Bielser, Sabine Gentner (v.l.n.r.), (nicht abgebildet: Dagmar Britting, Christiane Voigt-Braun)

Pädagogisches Team:
Marco Bielser (Leitung), Ingrid Arlt,
Sabine Gentner, Irene Mannchen
Tel. 0911 231-14330
Fax 0911 231-14369
E-Mail jeweils
[vorname].[nachname]@stadt.nuernberg.de

Verwaltungsteam:
Simone Beisig, Dagmar Britting,
Liane Lange, Christiane Voigt-Braun
Tel. 0911 231-14353, -14355, -14354
Fax 0911 231-14369
E-Mail jeweils
[vorname].[nachname]@stadt.nuernberg.de

Büro:
südpunkt, Pillenreuther Straße 147
90459 Nürnberg

VT – Vertretung der Teilnehmenden:
Siegfried Schindler
Tel. 015253 797534
vt@bz.nuernberg.de
www.bz.nuernberg.de

Gesundheit Spezial

Entspannung und Körpererfahrung

Massage und Meditation

Qigong, Tai Chi, Kampfkunst

Yoga

Wirbelsäulengymnastik und Beckenbodentraining

Fitness, Aerobic, Pilates

Aquafitness, Schwimmen

Tanz

Persönlichkeitsentwicklung und Psychologie

Wege zu Wohlbefinden und Gesundheit

Ernährung und Esskultur

Umweltbildung und Naturerfahrung, Outdoor-Erlebnisse

Gesundheit Spezial

Die Gesetzlichen Krankenkassen fördern Gesundheitskurse

Alle unsere Kursinhalte und Qualifikationskriterien entsprechen den bundesweiten Qualitätsempfehlungen des Arbeitskreises Gesundheitsbildung im Deutschen Volkshochschulverband.

Förderung der Krankenkassen

Die gesetzlichen Krankenkassen fördern unter bestimmten Bedingungen Gesundheitskurse in den Bereichen Entspannung, Yoga, Qigong, Wirbelsäulengymnastik, Rückentraining und Aquafitness.

Da es immer wieder zu kurzfristigen Änderungen der Förderbedingungen kommt, kann das Bildungszentrum keine Auskunft zu den geförderten Kursen geben. Wir bitten Sie, sich vor der Anmeldung an Ihre Krankenkasse zu wenden, um die Fördermodalitäten abzuklären. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir keine Einzelanfragen der Krankenkassen bearbeiten können.

Sie erhalten von uns nach Kursabschluss eine Teilnahmebescheinigung über die regelmäßige Teilnahme (mindestens 80%), die Sie bitte über Ihre Kursleitung bei uns anfordern. Aus dieser gehen die notwendigen Kurs- und Personenangaben hervor sowie die Kursleiterqualifikation (Grund- und Zusatzqualifikation). Die Kursinhalte findet die Kasse auf der Beschreibung im aktuellen Programmheft oder auf unserer Homepage www.bz.nuernberg.de. Damit können Sie eine Förderung mit Ihrer Versicherung selbst klären.

Bonussystem der Krankenkassen

Die Gesetzlichen Krankenkassen haben in ihren Satzungen bestimmt, welche Kurse sie im Rahmen des Bonus-Systems anerkennen. Das Verfahren ist sehr unterschiedlich. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse. Mit Ihrem Anmeldeschein können Sie bei Ihrer Krankenkasse den Stempel für Ihr Bonusheft erhalten.

Fitness à la carte

Fitness à la carte

Die BZ-ABO-Card bietet Ihnen die Möglichkeit, gekennzeichnete Kurse an unterschiedlichen Tagen und Terminen nach Ihrem persönlichen Terminkalender zu besuchen. Sie ist für Teilnehmer/-innen, die sich regelmäßig gesund bewegen und dies in der Gruppe tun wollen, sich aber nicht langfristig festlegen können oder wollen eine Alternative zur festen Kursbuchung.

Die Anmeldung erfolgt wie üblich, unter der Kurs Nr. 42280 bzw. 42282. Sie erhalten aber statt des Anmeldescheins eine BZ-ABO-Card mit der gewünschten Anzahl an besuchbaren Terminen, die am jeweiligen Abend im Kurs entwertet wird.

Gültigkeit: September 2013 bis Januar 2014.

ABO-Card 15 zur freien Auswahl von 15 Stunden (€ 78,00, Kurs Nr. 42280)

ABO-Card 25 zur freien Auswahl von 25 Stunden (€ 125,00, Kurs Nr. 42282)

Fitness gewinnen – Gewicht verlieren

Ein Fitnessprogramm, das durch Ausdauertraining Gewicht reduziert und mit Hilfe von Kräftigungsübungen Fettzellen in Muskeln umwandelt. Das ideale Begleitprogramm auf dem Weg zu ihrem Wohlfühlgewicht!

Mo., ab 23.09.2013, 18:50–19:50 Uhr (15x),
Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Turnhalle,
Heike Hiemer, 16 Plätze, € 68,00, KE, Kurs Nr. 42332

Fitness-Mix mit Pep und Step

Ein Herz-Kreislauf- und Muskeltraining für den ganzen Körper mit peppiger Musik – auch unter Zuhilfenahme eines Steps. Bitte feste Turnschuhe mitbringen.

Mo., ab 23.09.2013, 17:50–18:50 Uhr (15x),
Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Turnhalle,
Heike Hiemer, 18 Plätze, € 68,00, Kurs Nr. 42336

Di., ab 24.09.2013, 18:00–19:00 Uhr (15x),
Berufliche Schule 7, Pilotystraße 4, Turnhalle, Gulya Bindig,
16 Plätze, € 68,00, Kurs Nr. 42338

Fit & Fun – Fitnessmix

Ein bunter Mix aus Ausdauertraining, Kräftigungs- und Dehnübungen, Skigymnastik, Aerobic und abschließendem Entspannungs- und Stretching-Teil. Bitte feste Turnschuhe mitbringen.

Mo., ab 23.09.2013, 18:00–19:00 Uhr (15x),
Berufliche Schule 7, Pilotystraße 4, Turnhalle, Margret Liller,
19 Plätze, € 68,00, Kurs Nr. 42344

Do., ab 26.09.2013, 20:15–21:15 Uhr (11x), südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Klaudia Wawrziczek,
16 Plätze, € 51,00, Kurs Nr. 42346

Do., ab 09.01.2014, 20:15–21:15 Uhr (13x), südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Klaudia Wawrziczek,
16 Plätze, € 61,00, Kurs Nr. 42347

Cardio-Workout & Rückentraining

Herz-Kreislauftraining mit anschließendem Muskelworkout zur Erhaltung und Kräftigung eines gesunden Rückens sowie der gesamten Stützmuskulatur.

Mo., ab 23.09.2013, 20:00–21:00 Uhr (15x),
Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Turnhalle,
Heike Hiemer, 18 Plätze, € 68,00, Kurs Nr. 42350

Herz-Kreislauf- und Konditionstraining

Durch dieses Training werden die 5 motorischen Hauptbeanspruchungsformen wie Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit und koordinative Fähigkeiten positiv beeinflusst. Die abschließende Entspannungsphase wirkt positiv auf den Organismus und fördert die schnellere Regeneration.

Mi., ab 25.09.2013, 19:35–20:50 Uhr (16x),
Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Turnhalle,
Jan Montag, 16 Plätze, € 89,00, Kurs Nr. 42352

Power-Workout

Ein funktionelles Ganzkörpertraining zur Straffung der Muskulatur, Fettverbrennung und Verbesserung des Herz-Kreislaufsystems mit einfachen Aerobic-Bewegungen.

Di., ab 17.09.2013, 19:00–20:00 Uhr (12x), südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Simone Tatay, 16 Plätze,
€ 56,00, KE, Kurs Nr. 42356

Salsa-Workout

Cardio-Training mit Salsa-Musik zur Fettverbrennung, kombiniert mit gewebestraffenden Übungen für die gezielte Formung von Bauch, Beinen, Po und Rücken.

Fr., ab 27.09.2013, 17:45–18:45 Uhr (10x), südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Iveira Torres Gutiérrez,
16 Plätze, € 50,00, Kurs Nr. 42360

Fr., ab 10.01.2014, 17:45–18:45 Uhr (10x), südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Iveira Torres Gutiérrez,
16 Plätze, € 50,00, Kurs Nr. 42361

Latino-Bodyworkout

Tanz-Fitness Workout zu rhythmischer Latino Musik. Das macht Spaß und lässt die Pfunde schmelzen!

Fr., ab 27.09.2013, 18:45–19:45 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Iveira Torres Gutiérrez, 16 Plätze, € 50,00, Kurs Nr. 42362

Fr., ab 10.01.2014, 18:45–19:45 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Iveira Torres Gutiérrez, 16 Plätze, € 50,00, Kurs Nr. 42363

Tae-Boxing + Workout

Ein Mix aus einfachen Formen des Boxens, Taekwon-Do und Aerobic. Keine schwierigen Schrittkombinationen, daher sind auch Männer begeistert. Ein Fitness- und Ganzkörpertraining, das Kondition und Selbstvertrauen stärkt. Für Teilnehmer/-innen mit Grundkondition (nicht für absolute Sportanfänger/-innen).

Di., ab 17.09.2013, 19:05–20:20 Uhr (12x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Turnhalle, Mirjam Pöllinger, 21 Plätze, € 68,00, Kurs Nr. 42426

Step-Hanteltraining + Workout

Ein perfektes gelenkschonendes Ganzkörpertraining, bei dem Herz-Kreislaufsystem, Muskelkraft und Ausdauer, sowie Koordination trainiert wird. Mit einfachen, leicht zu folgenden Step-Basic-Schritten in Kombination mit Hanteltraining beginnen wir. Danach folgt ein intensives Muskeltraining und anschließendes Dehnen. Bringen Sie Ihren Körper in Style!

Di., ab 24.09.2013, 19:00–20:00 Uhr (15x), Berufliche Schule 7, Pilotystraße 4, Turnhalle, Gulya Bindig, 16 Plätze, € 68,00, KE, Kurs Nr. 42476

Pilates und Wirbelsäulentraining

Ein kombiniertes Training zur Straffung des Körpers und Stärkung des Rückens und der Körpermitte.

Di., ab 22.01.2013, 18:00–19:00 Uhr (13x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Turnhalle, Mirjam Pöllinger, 16 Plätze, € 61,00, KE, Kurs Nr. 42631

Do., ab 24.10.2013, 17:45–18:45 Uhr (13x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Turnhalle, Sandra Hommel, 16 Plätze, € 61,00, KE, Kurs Nr. 42690

Pilates und Figurtraining

Ein kombiniertes Training zur Straffung des Körpers und Stärkung des Rückens.

Di., ab 17.09.2013, 18:00–19:00 Uhr (18x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Susanne Hausenbigl, 16 Plätze, € 81,00, Kurs Nr. 42700

Di., ab 17.09.2013, 19:00–20:00 Uhr (18x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Susanne Hausenbigl, 16 Plätze, € 81,00, Kurs Nr. 42702

Mi., ab 25.09.2013, 18:00–19:00 Uhr (19x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Turnhalle, Susanne Klier, 16 Plätze, € 86,00, Kurs Nr. 42704

Bodystyling

Ein Fitness- und Figurtraining mit Workout für den ganzen Körper. Für Frauen und Männer geeignet.

Mit animierender Musik trainieren wir unseren Körper, indem wir Muskeln aufbauen und dehnen, unsere Wirbelsäule kräftigen sowie Problemzonen bearbeiten. Den Abschluss bildet eine Entspannungseinheit.

Mo., ab 23.09.2013, 09:00–10:00 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Alexandra Rauh, 14 Plätze, € 68,00, KE, Kurs Nr. 42718

Mo., ab 23.09.2013, 19:00–20:00 Uhr (15x), Berufliche Schule 7, Pilotystraße 4, Turnhalle, Margret Liller, 18 Plätze, € 68,00, Kurs Nr. 42728

Di., ab 24.09.2013, 20:00–21:00 Uhr (15x), Berufliche Schule 7, Pilotystraße 4, Turnhalle, Gulya Bindig, 16 Plätze, € 68,00, Kurs Nr. 42732

Mi., ab 02.10.2013, 17:00–18:00 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Simone Riegel-Rottensteiner, 17 Plätze, € 56,00, KE, Kurs Nr. 42734

Mi., ab 02.10.2013, 18:00–19:00 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Simone Riegel-Rottensteiner, 16 Plätze, € 56,00, KE, Kurs Nr. 42736

Mi., ab 25.09.2013, 19:00–20:00 Uhr (15x), Berufliche Schule 7, Pilotystraße 4, Turnhalle, Alija Bulekulov, 18 Plätze, € 68,00, KE, Kurs Nr. 42738

Do., ab 26.09.2013, 20:00–21:00 Uhr (15x), Berufliche Schule 7, Pilotystraße 4, Turnhalle, Hana Hrncirowa, 16 Plätze, € 68,00, Kurs Nr. 42746

Figurtraining

Gezielter Aufbau wichtiger Muskelgruppen mit Schwerpunkt auf Bauch, Po und Oberschenkel.

Mi., ab 25.09.2013, 19:05–20:05 Uhr (19x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Turnhalle, Susanne Klier, 16 Plätze, € 86,00, Kurs Nr. 42756

Figur- und Wirbelsäulentraining

Ein kombiniertes Training, zur Stärkung der Problemzonen Rücken, Bauch, Beine und Po, das die Figur fit macht und den Rücken stärkt.

Mo., ab 07.10.2013, 16:00–17:00 Uhr (17x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Manuela Merz, 16 Plätze, € 77,00, KE, Kurs Nr. 42762

Mi., ab 25.09.2013, 20:00–20:45 Uhr (15x), Berufliche Schule 7, Pilotystraße 4, Turnhalle, Alija Bulekulov, 16 Plätze, € 52,00, KE, Kurs Nr. 42774

Do., ab 19.09.2013, 10:30–11:30 Uhr, außer 19.12.2013 (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Amina Lang, 14 Plätze, € 70,00, KE, Kurs Nr. 42776

Do., ab 19.09.2013, 19:35–20:35 Uhr, außer 19.12.2013 (15x), Förderzentrum, Merianstraße 1, Gymnastikraum, Amina Lang, 14 Plätze, € 68,00, KE, Kurs Nr. 42786

Ausgleichsgymnastik und Rückentraining

Ein ausgewogenes Übungsprogramm für den ganzen Körper, das Ihr Herz-Kreislaufsystem stabilisiert und die Wirbelsäule kräftigt. Mit abschließender Entspannungseinheit und Dehnung.

Di., ab 08.10.2013, 15:50–16:50 Uhr, außer 17.12.2013 (17x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Manuela Merz, 14 Plätze, € 77,00, KE, Kurs Nr. 42792

Gesundheitswerkstatt: Arbeit und Gesundheit

Die Gesundheitswerkstatt Arbeit und Gesundheit unterstützt den Abbau gesundheitlicher Belastungen in Betrieben und Verwaltungen. Sie will dazu ermuntern, mehr zur Erhaltung der Gesundheit der Mitarbeiter/-innen zu tun. So können über die Gesundheitswerkstatt Gesundheitskurse und Fortbildungen auf betrieblicher und überbetrieblicher Ebene vermittelt werden.

Kontakt: Ingrid Arlt, Tel. 0911 231-14351

Krankenhaus Martha-Maria Nürnberg
Akademisches Lehrkrankenhaus der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg

Leistungsspektrum des operativen Zentrums:

Anästhesie
(Chefarzt Dr. Horst Roder)

Chirurgie
(Chefarzt Prof. Dr. Stephan Coerper, Stellvertretender Ärztlicher Direktor)

Gefäßchirurgie
(Dr. Thomas Noppeney)

Gynäkologisches Zentrum
(Klinik für Gynäkologie, Chefarzt Dr. Ewald Schanz; Gynäkologische Belegklinik)

Hals-Nasen-Ohrenheilkunde
(Belegabteilung)

Orthopädisches Zentrum
(Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Chefarzt Dr. Georg Liebel; Orthopädische Belegklinik)

Urologisches Zentrum
(Urologische Klinik, Chefarzt Prof. Dr. Reinhard Kühn; Urologische Belegklinik)

Leistungsspektrum des konservativen Zentrums:

Innere Medizin
Medizinische Klinik I,
Schwerpunkt Kardiologie
(Chefarzt PD Dr. Karsten Pohle, Ärztlicher Direktor)
Medizinische Klinik II,
Schwerpunkt Gastroenterologie
(Chefarzt Prof. Dr. Dieter Schwab)

Radiologie
(Chefarzt PD Dr. Karl Engelhard)

Geriatrische Rehabilitation und **Physikalische Medizin**
(Chefarzt Dr. Thomas Klenk)

Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
(Chefarzt Dr. Bernd Deininger)

Zertifizierte Zentren:

Chest-Pain-Unit
Darmkrebszentrum
Koloproktologisches Zentrum
Prostatakrebszentrum
Schilddrüsenzentrum

Medizinisches Versorgungszentrum
Fachbereich Innere Medizin:
Schwerpunkt Onkologie und Hämatologie:
Dr. Astrid Rascu, Dr. Michael Würfel
Schwerpunkt Kardiologie:
PD Dr. Karsten Pohle
Schwerpunkt Gastroenterologie:
Dr. Patrick Michaeli

Fachbereich Physikalische und Rehabilitative Medizin: Dr. Angelika Schwarz

Fachbereich Psychosomatik: Dr. Bernd Deininger, Dr. Claus-Christian Günther

Fachbereich Urologie:
Prof. Dr. Reinhard Kühn, Dr. Ferry Abousaidy

MARTHA MARIA
Unternehmen Menschlichkeit

Krankenhaus Martha-Maria
Stadenstraße 58, 90491 Nürnberg
Telefon (0911) 959-0, Bus 46

www.Martha-Maria.de Diakonie

Weiterbildung für Kursleiter/-innen

Intensivkurs und Weiterbildung zur Kursleiterin BeYo-BeckenbodenYoga und Ganzheitliches Beckenbodentraining

Ein schwingender, bewusst erlebter Beckenboden führt zu körperlicher Sicherheit, Beweglichkeit, Balance und einer lebendigen Kraftressource. Dem eigenen Erspüren der Beckenbodenstrukturen mit bildhaften Vorstellungen folgen anatomische Erläuterungen, geführter Atem und sprachlicher Ausdruck. Ziel: präzises Beckenbodenbewusstsein, spezielle Übungen für die eigene Kurs- und Einzelpraxis.

Die Intensivwoche richtet sich an Kursleiterinnen aus den Bereichen Yoga, Wirbelsäulengymnastik, Bauchtanz sowie Körpertherapeutinnen, die Beckenbodenübungen in ihre Kurspraxis und Einzelarbeit integrieren oder auch eigene Beckenbodenkurse leiten wollen.

Für diesen Kurs können Sie – beim Vorliegen entsprechender Bedingungen – die Bildungsprämie in Anspruch nehmen. Bitte Prospekt anfordern. Weitere Infos erhalten Sie beim Fachteam Gesundheit, Tel: 0911 231-14330 oder -14354.

Mi., 30.10., 14:00–20:00 Uhr, Do.+Fr., 31.10.+01.11., 10:00–18:00 Uhr, Sa., 02.11., 10:00–15:00 Uhr, So., 03.11.2013, 10:00–14:00 Uhr, Fr., 21.02., 14:00–20:00 Uhr, Sa., 22.02., 10:00–18:00 Uhr, So., 23.02.2014 10:00–14:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Bali Schreiber, 12 Plätze, € 690,00, KE BS*, Kurs Nr. 46900*

Meridiane – erleben, verstehen und anwenden in der Körperenergiearbeit

Intensivkurs zum ganzheitlichen Wissen und Körperverständnis aus der Tradition der fernöstlichen Gesundheitslehre

Für das energetische Verständnis des Körpers stellen die 12 Meridiane eine wertvolle Erweiterung, Vertiefung und Ergänzung dar. Dies gilt sowohl für Massage und in der Körperarbeit, wie auch im Kosmetik- und Wellnessbereich und ganz besonders natürlich für die ganzheitliche Heilkunde.

In diesem Intensivkurs lernen Sie auf einfache und praktische Weise die Meridiane zu verstehen. So können Sie dieses Wissen in die eigene Arbeit oder in ihren Alltag sinnvoll integrieren. Sie erfahren die wohltuende Wirkung von Shiatsu- und Akupressurbehandlungen z.B. für den Schulter-Nackenbereich.

Für diesen Kurs können Sie – beim Vorliegen entsprechender Bedingungen – die Bildungsprämie in Anspruch nehmen. Bitte Prospekt anfordern. Weitere Infos erhalten Sie beim Fachteam Gesundheit, Tel: 0911 231-14330 oder -14354.

Fr., 22.11., 17:00–20:00 Uhr, Sa., 23.11., 10:00–17:00 Uhr, So., 24.11.2013, 10:00–15:00 Uhr , südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Bali Schreiber, 12 Plätze, € 250,00, KE BS*, Kurs Nr. 46902*

Gesund durch die fünf Jahreszeiten Wie die 5-Elemente der TCM unser Leben beeinflussen

Wir lernen das Wesen der 5-Elemente (Holz-Feuer-Erde-Metall-Wasser) in ihren Grundzügen kennen. Wir können ihre Kraft in unserem Körper sowie im Jahreslauf in der Natur und auch in unserer Nahrung erfahren.

Über Körperübungen in Bewegung und Ruhe, Phantasiereisen, sowie Informationen über Nahrungsmittel, nähern wir uns auf praktische Weise den vielfältigen Facetten der 5-Elemente-Energien.

Bitte bequeme Kleidung, Decke, Schreibzeug und Buntstifte mitbringen.

Fr., 18.10., 17:00–20:00 Uhr, Sa., 19.10.2013, 10:00–17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06 / 2.13, Bali Schreiber, 12 Plätze, € 48,00, KE*, Kurs Nr. 46906*

Entspannung und Körpererfahrung

Marco Bielser

Verantwortlich:
Marco Bielser
Tel. 0911 231-14330
Fax 0911 231-14369
marco.bielser@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Simone Beisig
Tel. 0911 231-14353
Fax 0911 231-14369
simone.beisig@stadt.nuernberg.de

Büro:
südpunkt, Pillenreuther Straße 147
90459 Nürnberg

Entspannung, Stressabbau
Autogenes Training
Progressive Muskelentspannung
Integrative Entspannung

Körpererfahrung
Atem erfahren
Feldenkrais-Methode
F.M. Alexander-Technik

Entspannung und Körpererfahrung

Durch Alltagsbelastungen kommen wir oft nicht mehr zu Ruhe, Erholung und Entspannung. Bei inneren und äußeren Verspannungen können die folgenden Angebote zur Bewältigung beitragen und Wohlbefinden fördern.

Information und Beratung

Wir stehen Ihnen gern unter 0911 231-14330 zur telefonischen Beratung zur Verfügung.

Bequeme Kleidung

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und warme Socken mit. Die Kursleiter/-innen teilen Ihnen gegebenenfalls mit, ob sich die Mitnahme einer Decke und eines Kissens empfiehlt.

Umkleiden

Bitte beachten Sie, dass die meisten Veranstaltungsräume über keine Umkleiden verfügen. Umkleiden finden Sie im südpunkt und am Gewerbemuseumsplatz 2.

Entspannung

Autogenes Training

> Autogenes Training

Das Autogene Training führt in einen Zustand der Versenkung und Beruhigung. Inhalte sind die Lösung und Minderung von körperlichen und seelischen Spannungen. Es ist systematisch aufgebaut und zielt über das gemeinsame Üben in der Gruppe und Anregungen für den Alltag auf langfristige Effekte.

Di., ab 29.10.2013, 11:30–13:00 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.21, Gabriele Kluge, 14 Plätze, € 64,00, KE, *Kurs Nr. 40006*

Di., ab 17.09.2013, 17:30–19:00 Uhr (8x), Untere Talgasse 8, Zi. 14, Gabriele Gregor, 14 Plätze, € 64,00, KE, *Kurs Nr. 40010*

Di., ab 14.01.2014, 17:30–19:00 Uhr (8x), Untere Talgasse 8, Zi. 14, Gabriele Gregor, 14 Plätze, € 64,00, KE, *Kurs Nr. 40015*

Di., ab 17.09.2013, 19:15–20:45 Uhr (8x), Untere Talgasse 8, Zi. 14, Gabriele Gregor, 14 Plätze, € 64,00, KE, *Kurs Nr. 40012*

Di., ab 14.01.2014, 19:15–20:45 Uhr (8x), Untere Talgasse 8, Zi. 14, Gabriele Gregor, 14 Plätze, € 64,00, KE, *Kurs Nr. 40017*

Mi., ab 09.10.2013, 17:30–19:00 Uhr (8x), Untere Talgasse 8, Zi. 8, Monika Kemp, 14 Plätze, € 64,00, KE, *Kurs Nr. 40020*

Mi., ab 18.09.2013, 19:15–20:45 Uhr (8x), Untere Talgasse 8, Gabriele Gregor, Zi. 14, 14 Plätze, € 64,00, KE, *Kurs Nr. 40026*

Mi., ab 15.01.2014, 19:15–20:45 Uhr (8x), Untere Talgasse 8, Zi. 14, Gabriele Gregor, 14 Plätze, € 64,00, KE, *Kurs Nr. 40027*

Do., ab 05.09.2013, 17:30–19:00 Uhr, außer 31.10.2013 (8x), Untere Talgasse 8, Zi. 8, Ernita Brunner, 14 Plätze, € 64,00, KE, *Kurs Nr. 40030*

Do., ab 14.11.2013, 17:30–19:00 Uhr (8x), Untere Talgasse 8, Zi. 8, Ernita Brunner, 14 Plätze, € 64,00, KE, *Kurs Nr. 40032*

Do., ab 23.01.2014, 17:30–19:00 Uhr (8x), Untere Talgasse 8, Zi. 8, Ernita Brunner, 14 Plätze, € 64,00, KE, *Kurs Nr. 40033*

> Autogenes Training für zwischendurch

Stress ist nicht zu vermeiden, aber seine krankmachenden Folgen schon. Hier kann das Eintrainieren eines Entspannungsreflexes systematisch erlernt und jederzeit und überall im Alltag angewandt werden. Die kurzen Übungseinheiten werden vorwiegend im Sitzen durchgeführt. Lernen Sie durch zweimal täglich 3 Minuten Üben, innere Ruhe und Gelassenheit zu finden.

Do., ab 10.10.2013, 18:00–19:30 Uhr (8x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 33, Renate Ettl, 15 Plätze, € 64,00, KE, *Kurs Nr. 40042*

Do., ab 10.10.2013, 19:45–21:45 Uhr (8x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 33, Renate Ettl, 15 Plätze, € 64,00, KE, *Kurs Nr. 40044*

↳ **Aufbaukurs**

Mo., ab 28.10.2013, 17:00–18:00 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.21, Renate Ettl, 15 Plätze, € 32,00, KE, *Kurs Nr. 40040*

Autogenes Training

Das Autogene Training führt in einen Zustand der Versenkung und Beruhigung. Inhalte sind die Lösung und Minderung von körperlichen und seelischen Spannungen. Es ist systematisch aufgebaut und zielt über das gemeinsame Üben in der Gruppe und Anregungen für den Alltag auf langfristige Effekte.

Sa., 27.07.2013, 09:00–16:00 Uhr, So., 28.07.2013, 09:00–16:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Dr. Erwin Wendler, 12 Plätze, € 80,00, KE, Kurs Nr. 40048

Sa., 30.11.2013, 09:00–16:00 Uhr, So., 01.12.2013, 09:00–16:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Dr. Erwin Wendler, 12 Plätze, € 80,00, KE, Kurs Nr. 40050

Progressive Muskelentspannung

Progressive Muskelentspannung

Diese leicht zu erlernende Entspannungsmethode trainiert, bewusst das Gefühl wahrzunehmen, das mit der willkürlichen An- und Entspannung einzelner Muskeln oder Muskelgruppen des Körpers verbunden ist.

Do., ab 05.09.2013, 19:15–20:45 Uhr, außer 31.10.2013 (8x), Untere Talgasse 8, Zi. 8, Ernita Brunner, 14 Plätze, € 64,00, KE, Kurs Nr. 40080

Do., ab 14.11.2013, 19:15–20:45 Uhr (8x), Untere Talgasse 8, Zi. 8, Ernita Brunner, 14 Plätze, € 64,00, KE, Kurs Nr. 40082

Do., ab 23.01.2014, 19:15–20:45 Uhr (8x), Untere Talgasse 8, Zi. 8, Ernita Brunner, 14 Plätze, € 64,00, KE, Kurs Nr. 40083

Integrative Entspannung

Welche Entspannung passt zu mir?

Ein Überblick über verschiedene Entspannungsmethoden

Sie möchten sich gerne entspannen. Doch welche Methode liegt Ihnen und macht Ihnen Spaß? Sie lernen mit gezielten Übungen in jeder Stunde eine der vielfältigen Entspannungsmethoden wie Autogenes Training, Progressive Muskelrelaxation, Bewusstes Atmen, Yoga, Feldenkrais, Qi Gong, Do In, Meditation und Selbstmassage kennen und können so herausfinden, welche Methode Ihnen liegt.

Mo., ab 21.10.2013, 17:30–19:00 Uhr (8x), Untere Talgasse 8, Zi. 8, Julia Krieg, 14 Plätze, € 64,00, KE, Kurs Nr. 40102

Mo., ab 20.01.2014, 17:30–19:00 Uhr (8x), Untere Talgasse 8, Zi. 8, Julia Krieg, 14 Plätze, € 64,00, KE, Kurs Nr. 40103

Entspannung für zwischendurch

Dieser Workshop gibt Einblick in leicht erlernbare Entspannungstechniken, die unmittelbar im Arbeitsalltag einsetzbar sind. Durch gezielte Entspannung zwischendurch haben Sie die Möglichkeit, aktiv Einfluss auf Ihren Energiehaushalt zu nehmen. Sie bleiben gesund und leistungsfähig, wenn Sie es schaffen, eine Balance zwischen Phasen der Anstrengung/Anspannung und Erholung/Entspannung herzustellen.

Mi., 23.10.2013, 17:00–20:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.21, Renate Ettl, 12 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 40120

Entspannen und Relaxen

Mit Elementen aus Progressiver Muskelentspannung, Autogenem Training, Mentaltraining und achtsames Stretching. Sie lernen, Ihre individuelle Belastbarkeit und Leistungsfähigkeit zu steigern und erhalten Impulse, Ihren Alltag gelassen und kraftvoll zu leben. Sie stabilisieren Ihr Immun- und Nervensystem.

Do., ab 19.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (6x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Josephine Stuber, 14 Plätze, € 48,00, Kurs Nr. 40140

Do., ab 07.11.2013, 18:00–19:30 Uhr (6x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Josephine Stuber, 14 Plätze, € 48,00, Kurs Nr. 40142

Do., ab 23.01.2014, 18:00–19:30 Uhr (6x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Josephine Stuber, 14 Plätze, € 48,00, Kurs Nr. 40145

Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung

Die zwei bekanntesten westlichen Entspannungsverfahren ermöglichen besonders in Kombination Tiefenentspannung und Erholung für Körper und Geist. Systematisches Üben und Austausch in der Gruppe bewirkt ein schnelles Erlernen und fördert Gelassenheit im Alltag. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

↳ **Für Anfänger/-innen**

Do., ab 10.10.2013, 18:00–19:30 Uhr (8x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.09, Sylvia Gebhardt, 15 Plätze, € 64,00, KE, Kurs Nr. 40150

↳ **Gemeinsam geht`s leichter: Für Menschen, die beide Techniken erlernt haben, aber gern in der Gruppe üben möchten**

Do., ab 10.10.2013, 19:45–20:45 Uhr (8x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.09, Sylvia Gebhardt, 15 Plätze, € 44,00, KE, Kurs Nr. 40152

Laufen ist Entspannung

Langsam laufen mit Energieübungen und Meditationen

Entdecken Sie Ihre angeborene Fähigkeit, sich laufen zu lassen. Gefördert werden Körperbewusstsein und Ausdauer, Laufstil und Selbstwahrnehmung. So kommen Sie zur Ruhe und tanken Energie.

Laufort: Volkspark Marienberg.

Sa., ab 12.10.2013, 10:30–12:00 Uhr (6x), Kulturladen Ziegelstein, Ziegelsteinstraße 104, Ulfilas Meyer, 10 Plätze, € 60,00, KE, Kurs Nr. 40170

Entspannungsmix

Mit Elementen aus Atementspannung, Qi Gong, Yoga, Meditation, Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, Fantasiereisen und Trance Tiefenentspannung. Für alle, die noch auf der Suche nach „Ihrer" Entspannungsmethode sind. Lernen Sie verschiedene Entspannungsverfahren kennen und finden Sie heraus, welche Entspannungsform für Sie die Richtige ist.

Sa., 12.10.2013, 10:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Renate Ettl, 12 Plätze, € 45,00, KE, Kurs Nr. 40172

Die inneren Stressquellen suchen

Wir wollen gemeinsam nach den inneren Stressquellen suchen, um sie wirkungslos werden zu lassen. Die aus dem Autogenen Training abgeleitete Methode, Bilderleben entlang unseres Lebensflusses zu erzeugen, wird uns dabei helfen.

Sa., 26.10., 09:00–16:00 Uhr, So., 27.10.2013, 09:00–16:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Dr. Erwin Wendler, 12 Plätze, € 80,00, KE, Kurs Nr. 40174

Innehalten

Halten Sie das Leben doch mal an und ziehen Sie sich aus den Mühlen des Alltags heraus. Wir lernen alltagstaugliche Tipps und Kniffs, um ab und an mal die Notbremse zu ziehen. Wir erfahren die Langsamkeit und stärken unsere Sinne um dem Stress zu entfliehen und mehr im Jetzt zu sein. Bitte bequeme Kleidung, Schreibzeug und einen persönlichen Gegenstand mitbringen.

Sa., 23.11.2013, 10:00–13:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Sophie Habenicht, 15 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 40178

Entspannt und energiegeladen durchs Jahr – Workshops für Neugierige

Mittels einfachen Körperübungen unterschiedlicher Traditionen, lernen Sie Basiswissen über verschiedene Vorstellungen von Gesundheit kennen. Mit Yoga, Meditation, Progressiver Muskelentspannung, Autogenem Training, Körperarbeit & Kreativtechniken, Massage und vielem mehr, können Sie Alltagsverspannungen loslassen und neue Energie gewinnen.

Die Workshops können einzeln gebucht werden. Bitte bequeme Kleidung, Decke und Getränk mitbringen.

↳ Auszeit mit Entspannungsmix

Mit Bewegungs- und Entspannungstechniken, Atemübungen und Druckpunktmassagen genießen und auf das Wesentliche besinnen.

Sa., 12.10.2013, 10:00–13:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Sylvia Gebhardt, 15 Plätze, € 18,00, KE, Kurs Nr. 40180

↳ Weisheit Indiens – Fit mit Ayurveda

Entspannt mit Yoga, Pranayama und Meditation sowie Gesundheitstipps aus dem Ayurveda in die kalte Jahreszeit.

Sa., 26.10.2013, 10:00–15:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Sylvia Gebhardt, 15 Plätze, € 27,00, KE, Kurs Nr. 40182

↳ Entspannungstechniken – Was tut mir gut?

Mit einfachen Yoga- & Atemübungen, Meditation, Progressive Muskelentspannung, Autogenem Training und Massage entdecken wir, was unserem Körper und unserer Seele gut tut.

Der Workshop bietet Raum zur Ruhe zu kommen, die Selbstwahrnehmung zu schärfen und neue Energien zu tanken.

Sa., 16.11.2013, 10:00–16:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Sylvia Gebhardt, 15 Plätze, € 32,00, KE, Kurs Nr. 40184

↳ Mit Muskelrelaxation und Autogenem Training loslassen

Stressmanagement mit Progressiver Muskelrelaxation und Autogenem Training.

Sa., 07.12.2013, 10:00–13:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Sylvia Gebhardt, 15 Plätze, € 18,00, KE, Kurs Nr. 40186

Im Tao sein – Entspannung in Achtsamkeit

Entspannung in Achtsamkeit bildet die Voraussetzung mein inneres Wesen wiederzuentdecken. Die hier vorgestellten Inhalte der Meditation während des Stehens, Sitzens, Liegens und bei der Bewegung bilden das Fundament dieses Wissens. Durch kontinuierliche Praxis erreichen Sie geistige Gelassenheit, die Reduzierung oder Auflösung von Stress, inneren Frieden und eine stabile Gesundheit. Bitte bequeme Kleidung und Decke mitbringen.

Sa., 10.08.2013, 10:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Fred Hohner, 14 Plätze, € 40,00, KE, Kurs Nr. 40190

Den Kopf befreien – kleine Übungen für Gefangene des Schreibtisches

Viele Menschen in der modernen Welt verbringen den größten Teil ihres Alltags mit dem Computer. Diese sitzende Lebensweise ist einseitig und höchst ungesund. Mit daoistischer Energiearbeit können wir unsere Lage rasch und unkompliziert verbessern. Wir bieten Ihnen eine Einführung für eine neue geistige Einstellung, die Ängste löst, beziehungsfähiger macht und zu mehr Lebensfreude anregt. Bitte bequeme Kleidung und Decke mitbringen.

Sa., 12.10.2013, 10:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Fred Hohner, 14 Plätze, € 40,00, KE, Kurs Nr. 40192

Entspannen und Aufrichten mit der Franklin-Methode®

Die Franklin-Methode® verbindet auf einzigartige Weise erlebte Anatomie mit der Kraft von Vorstellungsbildern: Auf anschauliche Weise lernen Sie Ihren eigenen Körper in seinen Funktionen besser kennen und können mit Körperwahrnehmung und Imagination Ihre Haltungsmuster und Bewegungsgewohnheiten verändern.

↳ Einführungswochenende

Sie erleben „glückliche" Füße, Kraft aus dem Becken, einen frei beweglichen Rücken, entspannte Schultern, einen gelösten Nacken.

Sa., 28.09.2013, 10:00–13:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Sylvia Mograbi, 15 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 40194

↳ Kurse

Sie erleben einen frei beweglichen Rücken, entspannte Schultern, einen gelösten Nacken und verbessern so Sie Ihre Aufrichtung und Ihre Beweglichkeit.

Mi., ab 06.11.2013, 12:00–13:00 Uhr, außer 20.11.2013 (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Sylvia Mograbi, 15 Plätze, € 27,00, KE, Kurs Nr. 40196

Mi., ab 15.01.2014, 12:00–13:00 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Sylvia Mograbi, 15 Plätze, € 27,00, KE, Kurs Nr. 40197

Körpererfahrung

Atem erfahren

Die Stimme erleben und Klangräume entfalten

Vokalatmung und Töne wirken tief entspannend und harmonisierend auf den Körper. Über den bewussten Umgang mit dem Atem kann Stimmkraft ohne Anstrengung entstehen und der Resonanzraum für die Stimme erweitert werden. Nutzen Sie den ganzen Körper als Instrument für die Stimme.

Mo., ab 23.09.2013, 18:15–19:45 Uhr (6x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Elke Rosenzweig, 12 Plätze, € 51,00, KE, Kurs Nr. 40200

Mit allen Sinnen – Atem und Bewegung erleben

Im aufmerksamen und achtsamen Mitüben erfahren Sie sich selbst in Körperhaltung, Bewegung und Atmung mittels einfacher Spür- und Bewegungsübungen. Muskeln und Sehnen werden kräftiger, die Bewegungen flüssiger, die Körperhaltung elastisch und die Atemfunktionen gestärkt. Sie werden wacher und offener für neue Erfahrungen.

Mi., ab 09.10.2013, 20:00–21:30 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.21, Ulrike Nuß, 12 Plätze, € 56,00, KE, Kurs Nr. 40226

Mi., ab 15.01.2014, 20:00–21:30 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.21, Ulrike Nuß, 12 Plätze, € 42,00, KE, Kurs Nr. 40229

Lernen Sie besser zu schlafen

Die regulierenden Kräfte des Atems für einen erholsamen Schlaf – Sommerkurs

Wenn Sie keinen erholsamen Schlaf finden, sollten Sie vor dem Zubettgehen entspannen. Schlafprobleme treten häufig in Belastungssituationen auf. Die Methode des bewussten zugelassenen Atems geht besonders gut auf diese komplexe Situation ein, da der Atem direkt auf die vegetativen, motorischen und psychischen Erregungszustände einwirkt.

Mi., ab 10.07.2013, 20:00–21:30 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.16, Ulrike Nuß, 12 Plätze, € 28,00, KE, Kurs Nr. 40238

Aufmerksam werden – Nacken und Schultern lösen

Behutsame, sanfte Bewegungen lenken die Aufmerksamkeit auf den Schulter-Nacken-Bereich und lösen gewohnheitsmäßige Anspannungen. Die sich vertiefende Atmung bildet auch im Alltag die Brücke zu Entspannung und Wohlbefinden.

Do., ab 10.10.2013, 18:00–19:30 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Ulrike Nuß, 12 Plätze, € 56,00, KE, Kurs Nr. 40240

Do., ab 16.01.2014, 18:00–19:30 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Ulrike Nuß, 12 Plätze, € 42,00, KE, Kurs Nr. 40243

Stressabbau durch bewusstes Atmen

Zuviel Alltagsstress schwächt den Organismus und führt zu einer flachen Atmung. Mit Atem-, Bewegungs- und Entspannungsübungen, die im Liegen, Sitzen und Gehen ausgeführt werden, können Sie aktiv wieder innere Balance finden. Dabei wird die Körperwahrnehmung gestärkt und der eigene Atemrhythmus als Kraftquelle genutzt. Die Übungen lassen sich leicht im Büro und Alltag anwenden.

Fr., 05.07.2013, 18:00–21:00 Uhr, Sa., 06.07.2013, 10:00–16:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Elke Rosenzweig, 12 Plätze, € 48,00, KE, Kurs Nr. 40260

Fr., 13.12.2013, 18:00–21:00 Uhr, Sa., 14.12.2013, 10:00–16:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Elke Rosenzweig, 12 Plätze, € 51,00, KE, Kurs Nr. 40262

Die Stimme erleben und Klangräume entfalten

Vokalatmung und Töne wirken tief entspannend und harmonisierend auf den Körper. Über den bewussten Umgang mit dem Atem kann Stimmkraft ohne Anstrengung entstehen und der Resonanzraum für die Stimme erweitert werden. Nutzen Sie den ganzen Körper als Instrument für die Stimme.

Sa., 13.07.2013, 10:00–16:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Elke Rosenzweig, 12 Plätze, € 37,00, KE, Kurs Nr. 40270

So., 20.10.2013, 10:00–16:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Elke Rosenzweig, 12 Plätze, € 37,00, KE, Kurs Nr. 40286

Atmen ist mehr als Luftholen

Atemzentrierte Körpererfahrung

Die Kunst des Lassens – statt willentlicher Technik – bildet die Grundlage der Übungen. Sie kommen zur Ruhe und erfahren wie Sie Beschwerden beeinflussen können, die durch Überlastung und Zeitdruck entstanden sind. Lernen Sie sich wohlzufühlen und finden Sie Ihre Balance.

So., 28.07.2013, 11:00–14:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Ulrike Nuß, 12 Plätze, € 18,50, KE, Kurs Nr. 40282

Entschleunigen und Kräfte sammeln

Ein Sonntag für Atemerfahrene

So., 13.10.2013, 11:00–14:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Ulrike Nuß, 12 Plätze, € 18,50, KE, Kurs Nr. 40284

Feldenkrais-Methode®

Feldenkrais – Ist das was für mich?

Sie erhalten einen Eindruck davon, was die Feldenkrais-Methode® Ihnen bieten kann, und können sich und Ihrem Körper etwas Gutes tun.

So., 25.08.2013, 10:00–13:45 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Karin Berger, 14 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 40300

So., 26.01.2014, 10:00–13:45 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Karin Berger, 14 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 40303

Die Feldenkrais-Methode®

Bewusstheit durch Bewegung

Die Feldenkrais-Methode® bietet eine einzigartige Möglichkeit, das individuelle Bewegungsverhalten zu verbessern. Jeder kann die Eigenarten seines Bewegungsverhaltens entdecken und neue Möglichkeiten schaffen, sich leichter, ökonomischer und freier zu bewegen.

Mo., ab 21.10.2013, 17:00–18:15 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Neus Tuczek, 12 Plätze, € 85,00, KE, Kurs Nr. 40304

↳ **für Fortgeschrittene**

Do., ab 24.10.2013, 19:15–20:30 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Neus Tuczek, 14 Plätze, € 70,00, KE, Kurs Nr. 40332

↳ **Wochenendseminar**

Sa., 30.11.2013, 10:00–16:15 Uhr, So., 01.12.2013, 10:00–13:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Neus Tuczek, 14 Plätze, € 60,00, KE, Kurs Nr. 40340

Beweglich sein ein Leben lang

Mit der Feldenkrais-Methode®

Der Körper reagiert auf tägliche Belastungen mit Muskelverspannungen, Steifheit, Schmerzen und eingeschränktem Bewegungsspielraum. Wir lernen mit dem Körper respektvoller umzugehen, Aspekte unserer Gewohnheiten bewusster zu erleben, vergessene Bewegungen wieder zu entdecken und neue Bewegungsmöglichkeiten einzuüben.

Di., ab 24.09.2013, 14:00–15:30 Uhr, außer 01.10.2013 (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Christine Eibert, 14 Plätze, € 70,00, KE, Kurs Nr. 40310

Feldenkrais

Entspannende Beweglichkeit und aufrechte Haltung sind keine Gegensätze, sondern ergänzen sich gegenseitig. Die Feldenkrais-Methode® – Bewusstheit durch Bewegung hilft anstrengende Gewohnheiten zu erkennen und leichtere, effektivere Bewegungsmuster zu entdecken. Sie ist für jeden geeignet, der sich und seinem Körper etwas Gutes tun möchte.

↳ **Feldenkrais – Entspannende Beweglichkeit ohne Dehnung, aufrechte Haltung ohne Anstrengung**

Di., 03.09.2013-Di., 14.01.2014, 18:30–19:30 Uhr, außer 01.10.2013, 26.11.2013 u. 03.12.2013 (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.21, Karin Berger, 10 Plätze, € 80,00, KE, Kurs Nr. 40312

↳ **Entspannende Beweglichkeit ohne Dehnung, Aufrechte Haltung ohne Anstrengung**

Do., ab 05.09.2013, 18:00–19:00 Uhr, außer 28.11.2013, 05.12.2013 u. 02.01.2014 (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.21, Karin Berger, 10 Plätze, € 80,00, KE, Kurs Nr. 40330

Gesunde Augen mit der Feldenkrais-Methode®

Der vorherrschende Gebrauch der Nahsicht führt zu überanstrengten Augen und Verspannungen. Um gesunde Augen zu behalten, müssen diese das ganze Spektrum ihrer Sicht nutzen. Wir lernen unsere Augen auf entspannte Weise zu bewegen und die Qualität unserer Sicht zu verbessern. Bitte bequeme Kleidung und Socken mitbringen.

Sa., 19.10.2013, 10:00–13:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Heike Steinbauer, 14 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 40350

Entspannung für Kiefer und Nacken mit der Feldenkrais-Methode®

Stress und übermäßige Anstrengung führen oft zu Verspannungen, Schmerzen und nächtlichem Zähneknirschen. Lernen Sie durch ausgewählte, sanfte Lektionen solche Spannungen zu reduzieren, fest eingefahrene Gewohnheitsmuster aufzuspüren und zu verändern. Bitte bequeme Kleidung und Socken mitbringen.

Sa., 16.11.2013, 10:00–13:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Heike Steinbauer, 14 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 40352

Ganzheitliche Stimmbildung mit der Feldenkrais-Methode®

Berufstätige, die viel reden müssen und Hobbysänger lernen, bewusst wahrzunehmen, wie man den Atem besser führt und mehr Resonanz in der Stimme findet. Ohne Anstrengung lauter zu sprechen und Zunge und Kiefer schnell, aber mühelos zu bewegen, sind weitere Ziele. Bitte bequeme Kleidung und Socken mitbringen.

Sa., 16.11.2013, 14:00–18:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Heike Steinbauer, 14 Plätze, € 22,00, KE, Kurs Nr. 40354

Entspannung für Augen und Nacken mit der Feldenkrais-Methode®

Der übermäßige Gebrauch der Nahsicht führt oft zu Verspannungen an Augen und Nacken. Durch gezielte, entspannende Lektionen können Sie lernen Ihre Selbstwahrnehmung zu verbessern, frühzeitig Anstrengung zu erkennen und zu mindern. Bitte bequeme Kleidung und Socken mitbringen.

Sa., 25.01.2014, 10:00–13:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.21, Heike Steinbauer, 14 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 40355

Entspannter und beweglicher Rücken mit der Feldenkrais-Methode®

Leichte Bewegungen, die für jede Altersstufe geeignet sind, werden ohne Anstrengung ausgeführt. Der Schwerpunkt liegt auf der Entspannung der Muskeln an der Wirbelsäule und der harmonischen Integration aller Körperteile. Dies fördert die aufrechte Haltung, sowie einen freien und beweglichen Rücken. Bitte bequeme Kleidung und Socken mitbringen.

Sa., 08.02.2014, 10:00–13:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.21, Heike Steinbauer, 14 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 40357

F.M. Alexander-Technik

© Sonja Higgo

Alexander-Technik

Die Ex-Berlinerin **Sonja Higgo** absolvierte ihre Ausbildung zur Lehrerin der Alexander-Technik in London, nachdem sie viele Jahre in Kapstadt gelebt hatte, wo sie ein Studio für Gesundheit und ganzheitliche Kosmetik unterhielt.

„Seitdem ich selbst erlebt hatte, wie meiner kleinen Tochter durch die Alexander-Technik entscheidend geholfen wurde, was Asthma betraf, und ich von meinen chronischen Rückenschmerzen befreit war, entschied ich mich für diesen weiteren Beruf. Ich freue mich immer wieder, wenn Menschen mit Hilfe der Alexander-Technik erfahren, wie wenig es braucht, um Veränderung zu bewirken; wenn anstatt automatisierter Gewohnheiten ein Kind oder Erwachsener frei entscheidet und sagt „das war ja ganz leicht“.“

Durch ihre Liebe zur Musik entstanden aktive Kontakte zu Musikern. Sie unterrichtet die AT privat sowie als Lehrbeauftragte an der Hochschule für Musik.

Gut sitzen mit der Alexander-Technik

Ob Schule, Büro, Kino oder im Zug, wir sitzen. Um gut über längere Zeit sitzen zu können, bedarf es nicht unbedingt eines ergonomischen Sitzes, sondern insbesondere der eigenen Unterstützung, wie auch im Stehen oder Gehen. Mit Hilfe der Alexander-Technik kommen wir zu dem persönlichen Verständnis, WIE Sitzen angenehm und gesundheitsfördernd wirken kann. Bitte 3 Taschenbücher als Kopfunterlage mitbringen.

Fr., ab 05.07., 19:00–21:30 Uhr (4x), Sa., 06.07.2013, 10:00–15:00, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Sonja Higgo, 12 Plätze, € 80,00, KE, Kurs Nr. 40360

Fr., 01.11., 18:30–21:00 Uhr, Sa., 02.11.2013, 10:00–15:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.21, Sonja Higgo, 12 Plätze, € 40,00, KE, Kurs Nr. 40362

Fr., 15.11., 18:30–21:00 Uhr, Sa., 16.11.2013, 10:00–15:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.21, Sonja Higgo, 12 Plätze, € 40,00, KE, Kurs Nr. 40364

Stressprävention im Alltag und am Arbeitsplatz

Alexander-Technik

Mit der Alexander-Technik kultivieren wir eine Lernfähigkeit, mit der wir deutlicher erkennen können, WIE wir gerade etwas tun und auch ändern können. Ziel ist es, von automatischen Mustern frei zu werden. F.M. Alexander sprach vom „konstruktiven Gebrauch des Selbst“. Bitte 3 Taschenbücher als Kopfunterlage mitbringen.

Fr., ab 11.10., 18:30–21:00 Uhr (2x), Sa., 19.10.2013, 10:00–15:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.21, Sonja Higgo, 12 Plätze, € 54,00, KE, Kurs Nr. 40370

Kiefer und Körper

Nacken-/Schulterverspannungen, Beckenschiefstellung, Spreiz-/Senkfuss, Rückenschmerzen sind ungewollte Resultate eingeschliffener Gewohnheiten, u.a. durch einen „schiefen Biss“. Mit der Alexander-Technik erleben wir, wie wir selbst zur Regulierung beitragen können. Bitte 3 Taschenbücher als Kopfunterlage mitbringen.

↪ **Alexander-Technik**

Fr., 06.09., 18:30–21:00 Uhr, Sa., 07.09.2013, 10:00–15:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.21, Sonja Higgo, 12 Plätze, € 40,00, KE, Kurs Nr. 40380

Fr., 20.09., 18:30–21:00 Uhr, Sa., 21.09.2013, 10:00–15:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.21, Sonja Higgo, 12 Plätze, € 40,00, KE, Kurs Nr. 40382

Gute Spannkraft – Gesund und Wohlfühlen mit der Alexander-Technik

Mit der Alexander-Technik kultivieren wir eine Lernfähigkeit, mit der wir deutlicher erkennen können, WIE wir gerade etwas tun und auch ändern können. Ziel ist es, von automatischen Mustern frei zu werden. F.M. Alexander sprach vom „konstruktiven Gebrauch des Selbst“. Bitte 3 Taschenbücher als Kopfunterlage und bequeme Kleidung mitbringen.

Mo., ab 09.09.2013, 19:00–21:30 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Sonja Higgo, 12 Plätze, € 40,00, KE, Kurs Nr. 40390

Mo., ab 07.10.2013, 19:00–21:30 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Sonja Higgo, 12 Plätze, € 40,00, KE, Kurs Nr. 40392

Mo., ab 13.01.2014, 19:00–21:30 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Sonja Higgo, 12 Plätze, € 40,00, KE, Kurs Nr. 40394

Massage und Meditation

Ingrid Arlt, Monika Pöhlmann

Verantwortlich:
bis 31.08.2013: Monika Pöhlmann
Tel. 0911 231-14352
Fax 0911 231-14369
monika.poehlmann@stadt.nuernberg.de

ab. 01.09.2013: Ingrid Arlt
Tel. 0911 231-14351
Fax 0911 231-14369
ingrid.arlt@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Simone Beisig
Tel. 0911 231-14353
Fax 0911 231-14369
simone.beisig@stadt.nuernberg.de

Büro:
südpunkt, Pillenreuther Straße 147
90459 Nürnberg

Massage
Westliche Massageformen

Wellnessmassage, Sportmassage, Klangmassage, Hot Stone Massage, Fußreflexzonenmassage, Dorn-Methode

Fernöstliche Massageformen

Shiatsu, Klopfakupressur, Marma Massage, Abhyanga-Ayurvedische Ganzkörpermassage, Akupressur

Meditation

Massage

Nehmen Sie sich eine Auszeit vom Alltagsstress. Kommen Sie zur Ruhe. Schenken Sie sich Aufmerksamkeit und verbringen Sie die Zeit in entspannender Atmosphäre. Achtsamkeit sich selbst und dem Anderen gegenüber bestimmen die Kurse.

Massagen können mit viel Druck, ganz sanft, unbekleidet, bekleidet, am Boden oder auf Massagetischen ausgeführt werden. Die Vielfalt der Massagestile aus West und Ost spiegelt sich in unserem Angebot wider. Viele Massagen werden von einer Partnerin/einem Partner durchgeführt. Bitte zu zweit anmelden oder die Bereitschaft mitbringen, mit anderen Kursteilnehmenden zu üben.

Westliche Massageformen

Fußreflexzonenmassage

Die Fußreflexzonenmassage bietet Ihnen die Möglichkeit, zur Entspannung zu kommen, dem Körper Impulse zur Regeneration zu geben und sich gegenseitig etwas Gutes zu tun. Sie werden einen Überblick über die Organzonen am Fuß erhalten und lernen sich gegenseitig eine Fußmassage zu geben. Bitte eine Decke, ein Spannbetttuch und ein Handtuch mitbringen.

↳ **Sommerkurs**

Di., ab 03.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (4x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Tina Tischler, 14 Plätze, € 30,00, pro Person, Kurs Nr. 40420

↳ **Tagesseminar**

Sa., 09.11.2013, 10:00–17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Tina Tischler, 14 Plätze, € 35,50, KE, pro Person, Kurs Nr. 40422

Wellness-Massage

Sie erlernen entspannende Massagetechniken für den ganzen Körper. Bitte paarweise anmelden (Paare, Freundinnen/Freunde, Mütter/Töchter) und bringen Sie eine Decke, ein Spannbetttuch, kleines Kissen und Massageöl mit.

Sa., 26.10.2013, 14:15–19:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Ruth Übelacker, 14 Plätze, € 29,70, KE, pro Person, Kurs Nr. 40430

Sa., 16.11.2013, 14:15–19:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Wolfram Federschmidt, 14 Plätze, € 29,70, KE, pro Person, Kurs Nr. 40432

Sa., 07.12.2013, 14:15–19:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Markus Nützel, 14 Plätze, € 29,70, KE, pro Person, Kurs Nr. 40434

Sa., 25.01.2014, 14:15–19:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Gabriele Fischer, 14 Plätze, € 29,70, KE, pro Person, Kurs Nr. 40431

Ganzkörper-Sportmassage

Unter fachkundigen Händen erlernen Sie eine belebende und wohltuende Massage des ganzen Körpers. Dabei werden mit Aromaöl sowohl die Sehnenansätze wie auch die Muskeln ausgerichtet und neu belebt. Bitte Decke, Massageöl, großes Handtuch und Spannbetttuch mitbringen, sowie paarweise anmelden.

Sa., 12.10.2013, 10:00–17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Markus Nützel, 14 Plätze, € 35,30, KE, pro Person, Kurs Nr. 40440

Hot Stone Massage

Diese Massage ist eine Ganzkörpermassage mit heißen Steinen, die eine wohltuende Tiefenentspannung bewirkt. Sie löst Verspannungen, fördert die Durchblutung, aktiviert die Selbstheilungskräfte und führt zu einem Zustand tiefer Entspannung. Bitte bringen Sie 1 dünnes Bettlaken, 1 Spannbetttuch und 2 Handtücher mit und melden sich paarweise an. Materialkosten € 3,00.

Sa., 19.10.2013, 14:30–19:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Monika Kern, 8 Plätze, € 24,80, BS KE, pro Person, Kurs Nr. 40452

Sa., 30.11.2013, 13:00–17:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Monika Kern, 8 Plätze, € 24,80, BS KE, pro Person, Kurs Nr. 40454

Sa., 18.01.2014, 13:00–17:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Monika Kern, 8 Plätze, € 24,80, BS KE, pro Person, Kurs Nr. 40451

Ruhe finden – Kraft schöpfen

Sommerkurs

Mit den Klängen der Klangschalen und entspannenden Phantasiereisen machen wir uns gedanklich auf die Reise in die Welt der inneren Bilder und Wahrnehmungen. So können Sie sich eine kleine Auszeit nehmen, zur Ruhe kommen, auftanken und mit neuer Kraft in den Alltag zurück kehren.

Di., 06.08.2013, 18:00–20:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Ingrid Baier, 12 Plätze, € 9,50, KE, Kurs Nr. 40462

Klangmassage – Entspannung mit tibetischen Klangschalen

Beim Anschlagen der Klangschalen entstehen Schwingungen, die körperliche und seelische Blockaden lösen und Sie in einen Zustand tiefer Entspannung und Ruhe bringen können. Neben einer Klangreise durch den Körper lernen Sie sich gegenseitig eine Klangmassage zu geben. Bitte Decke, Kissen, bequeme Kleidung, kleine Brotzeit und Mineralwasser mitbringen.

Sa., 21.09.2013, 10:00–16:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Ingrid Baier, 12 Plätze, € 28,50, KE, Kurs Nr. 40466

Wohlfühlklänge für den Rücken

Wer kennt das nicht – einen verspannten und schmerzenden Rücken?

Mit sanften Wahrnehmungs- und Körperübungen, Fantasiereisen und den Klängen der Klangschalen nähren wir uns der Körperrückseite und bewusstes Spüren und Empfinden wird möglich. Verspannungen können sich lösen, so dass sich ihr Rücken lebendig, ausgeruht und wohlig an fühlt.

Sa., 19.10.2013, 10:00–14:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Ingrid Baier, 12 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 40468

Grundlagen und Selbsthilfeübungen der Dorn-Methode

Die Wirbeltherapie nach Dorn ist eine ganzheitliche und sanfte Methode, um Wirbel und Gelenke wieder in die richtige Position zu bringen. Bestandteil dieser Abende sind die Vermittlung des theoretischen Hintergrundes und das Erlernen von Übungen zur Selbsthilfe, wie z. B. die Stabilisierung der Sprung-, Knie-, Hüft-, Schulter-, Ellbogen-, Finger- und Kiefergelenke. Bitte Decke, Handtuch, bequeme Kleidung und flache Schuhe mitbringen.

Di., 17.09.2013, 18:00–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Angela Wendorff, 14 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 40472

Di., 10.12.2013, 18:00–21:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Anna Velisek, 12 Plätze, € 18,50, KE, Kurs Nr. 40474

Fernöstliche Massageformen

Akupressur

Sanfte Vorbeugung und Linderung

Nach einer Einführung in die Theorie der Meridiane lernen Sie spezielle Druckpunkte kennen, ihre Lage auf dem Meridian und die Druckrichtung. Die Stimulierung dieser Akupressurpunkte hilft Ihnen zu entspannen. Jeder Abend steht unter einem Thema.

Di., ab 24.09.2013, 19:45–21:15 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.10, Nazim Sakhai, 10 Plätze, € 40,50, KE, Kurs Nr. 40510

Di., ab 14.01.2014, 19:45–21:15 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.10, Nazim Sakhai, 10 Plätze, € 40,50, KE, Kurs Nr. 40511

↳ **Fortsetzungskurs**

Mi., ab 06.11.2013, 19:45–21:15 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.10, Nazim Sakhai, 10 Plätze, € 40,50, KE, Kurs Nr. 40518

Die sanfte Rückenentspannungsmassage

Mit Elementen der Akupressur

Sie üben eine entspannende Rückenmassage und lernen unterstützende Akupressurpunkte kennen. Die Wirkungsweise der Akupressurpunkte wird Ihnen erklärt.

Für Paare, Mütter und Töchter, Freundinnen, Freunde.

Di., ab 26.11.2013, 18:00–19:30 Uhr (3x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Nazim Sakhai, 10 Plätze, € 22,00, KE, pro Person, Kurs Nr. 40520

Klopfakupressur zur Selbstanwendung

Sie erfahren wie Sie bestimmte Energiepunkte bei sich selbst am Körper beklopfen, damit die Energie wieder frei fließen kann. Zusätzlich werden bestimmte Sätze dabei gesprochen, die das Thema widerspiegeln. Die Klopfakupressur kann in vielen Lebenssituationen angewendet und im Alltag gut integriert werden.

Sa., 12.10.2013, 14:00–18:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.03, Christine Riemer-Mathies, 12 Plätze, € 22,00, KE, Kurs Nr. 40530

Ayurvedische Marma Massage

Ganzkörperölmassage

Die Marma-Massage ist eine Druckpunktmassage, bei der abwechselnd Streichungen und konzentrierte Drucktechniken durchgeführt werden. Über die Stimulation der vitalen Marma-Stellen werden belebende oder beruhigende Impulse gegeben. Bitte paarweise anmelden.

Bitte bringen Sie mit: großen Kaffeebecher, unempfindliche, ältere Bekleidung: Unterhose, Wollmütze/Kopfbedeckung, Badeschlappen, alte Badetücher zum Zudecken und Abreiben des Öls (ca. 2 große und 1 Kleines), 1 Spannbettlaken, genügend zu Trinken.

Sa., 05.10.2013, 14:15–19:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Sevim Schulten, 14 Plätze, € 43,50, BS KE, pro Person, Kurs Nr. 40542
Gebühr inkl. € 8,00 Materialkosten.

Abhyanga – Ayurvedische Ganzkörpermassage

Die berühmteste der ayurvedischen Massagen

Ein unbeschreibliches Gefühl der Ganzheit und der Fülle entsteht, wenn die Haut mit warmen Öl übergossen wird, um anschließend mit weichen Händen einfühlsam massiert zu werden. Ayurveda verjüngt, strafft und revitalisiert die Haut und entspannt die Muskeln. Bitte paarweise anmelden.

So., 10.11.2013, 10:00–17:00 Uhr, Treffpunkt: Spittlertormauer 26, Massagepraxis, Vera Büttner, 8 Plätze, € 45,50, BS KE, pro Person, Kurs Nr. 40546
Gebühr inkl. € 10,00 Materialkosten

Schöner mit Shiatsu-Dehnungsübungen und Gesichtsmassage zur Verbesserung des Aussehens

Sie möchten Ihren Problemzonen zu Leibe rücken? Basierend auf der fernöstlichen Gesundheitstheorie lernen Sie, die sechs Grundtypen von Personen bzgl. der Gewichtszunahme zu unterscheiden. Sie erfahren, welche Meridiane jeweils betroffen sind und mit welchen Übungen Sie den Energiefluss verbessern und Ihr körperliches Wohlbefinden steigern können.

Sa., 23.11.2013, 14:00–17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Annett Görne, 12 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 40552

Meditation

Einführung in die gegenstandsfreie Meditation

Sie erfahren etwas zum geschichtlichen Hintergrund dieser Meditationsformen und über Aspekte wie Körperhaltung, Übung mit dem Atem, Mantras und dem Kinhin – dem meditativen Gehen im Zen. Schwerpunkt des Abends sind die praktischen Übungen und der Austausch in der Gruppe.

Do., 01.08.2013, 18:00–20:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Birgit John, 14 Plätze, € 9,50, KE, Kurs Nr. 40702

Meditation – Das Wunder der Achtsamkeit

Unsere Achtsamkeit führt uns zurück zu uns selbst. Im Alltag sind wir nach außen orientiert, in der Meditation gehen wir nach Innen. Einfache Übungen im Liegen, Sitzen, Stehen und in Bewegung helfen uns ins Hier und Jetzt zurückzufinden. Bitte bequeme Kleidung, Stoppersocken oder Gymnastikschuhe mitbringen.

Mi., ab 25.09.2013, 20:00–21:30 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Karl-Heinz Hacker, 12 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 40710

Meditation – eine Übung zur Achtsamkeit

Der Alltag ist oft sehr hektisch, weit weg von Ruhe und Stille. Die Abende werden gestaltet mit Impulsen zur Meditation, Körper- und Atemübungen, Schweigemeditation im Sitzen und Gehen, Gesprächsaustausch in der Gruppe. Eine ausführliche Einführung erfolgt zu Beginn des Kurses. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Geübte sind willkommen. Bitte bringen Sie eine Decke, bequeme Kleidung und dicke Socken mit.

Di., ab 01.10.2013, 18:00–19:30 Uhr (8x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Marion Donth, 14 Plätze, € 56,60, KE, Kurs Nr. 40722

Di., ab 14.01.2014, 18:00–19:30 Uhr (8x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Marion Donth, 14 Plätze, € 56,60, KE, Kurs Nr. 40721

↳ **Für Teilnehmer/-innen mit Vorerfahrung zur Vertiefung der Übung**

Di., ab 09.07.2013, 18:30–19:30 Uhr (4x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Marion Donth, 14 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 40726

Umgang mit schwierigen Emotionen

Tibetische Meditation

Gefühle laufen zeitweise im Kreis und erschweren unser Leben. Die tibetische Psychologie kennt Methoden der Meditation, um wieder Herr im eigenen Haus zu sein. Mit Hilfe dieser Übungen wird auf einen kreativen Umgang mit störenden Emotionen hingearbeitet. In Theorie und Praxis entsteht Raum für konstruktive Lösungen und Veränderungen.

Bitte bequeme Kleidung, Decke und Schreibzeug mitbringen.

Sa., 21.09.2013, 09:00–15:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Dr. Annette Karin Belke, 14 Plätze, € 29,50, KE, Kurs Nr. 40730

Zeit-Erfahrung

Meditation im Umgang mit Stress

Ständiger Zeitdruck ist eine der größten Belastungen für viele von uns. Aber „Schwester Zeit" hat auch ganz andere Gesichter. Diesen Erfahrungsmöglichkeiten wollen wir uns annähern durch Meditation und mit kreativen Übungen zur eigenen Biografie und Zeiterfahrung.

So., 20.10.2013, 09:00–15:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Birgit John, 14 Plätze, € 29,50, KE, Kurs Nr. 40734

Acem-Meditation aus Norwegen: Entspannung und Persönlichkeitsentwicklung

Diese skandinavische Meditationsmethode führt zu einer tiefen Entspannung und baut Stress ab. Dies hat eine positive Wirkung auf Gesundheit und Leistungsfähigkeit, Arbeit und zwischenmenschliche Beziehungen. Sie ist einfach zu erlernen und ist unabhängig von einer Religion.

↳ **Anfänger/-innen**

Sa., ab 09.11.2013, 10:00–13:30 Uhr, So., 10:00–14:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Dr. Eva Danielsson, 14 Plätze, € 41,20, KE, Kurs Nr. 40742

↳ **Fortgeschrittene**

Sa., 09.11.2013, 14:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Dr. Eva Danielsson, 14 Plätze, € 16,50, KE, Kurs Nr. 40744

Bildungscampus
Bildungszentrum
NÜRNBERG
VT - Vertretung der Teilnehmenden

VT

Ihre von Ihnen neu gewählte Vertretung der Teilnehmenden vertritt Ihre Interessen.
Wir kümmern uns um: Lob, Kritik, Anregungen, Hilfe!
Außerdem verwalten wir Ihre Lernmittelbörse.

VT - Vertretung der Teilnehmenden
am Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg
Gewerbemuseumsplatz 1, 90403 Nürnberg
Tel. 0911 4720099, www.bz.nuernberg.de/vt, vt@bz.nuernberg.de

Qigong, Tai Chi, Kampfkunst

Monika Pöhlmann, Marco Bielser

Verantwortlich:
bis 31.08.2013: Monika Pöhlmann
Tel. 0911 231-14352
Fax 0911 231-14369
monika.poehlmann@stadt.nuernberg.de

ab 01.09.2013: Marco Bielser
Tel. 0911 231-14330
Fax 0911 231-14369
marco.bielser@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Simone Beisig
Tel. 0911 231-14353
Fax 0911 231-14369
simone.beisig@stadt.nuernberg.de

Büro:
südpunkt, Pillenreuther Straße 147
90459 Nürnberg

Qigong

Tai Chi
Tai Chi Chuan, Yang Stil – Kurzform nach Cheng Man-Ching
Tai Chi – 24er Pekingform
Tai Chi Fächerform
Tai Chi Schwertform

Kampfkunst
Kung Fu
Aikido
Selbstverteidigung
Bogenschießen
Schwertkunst

Qigong

Seit Jahrtausenden wird in China Qigong geübt und in seinen Wirkungen wissenschaftlich erforscht. Die verschiedenen Qigong-Arten sind Gesundheitspflege und Heilmethode zugleich und werden in unserem Angebot umfassend berücksichtigt.

Sie können jederzeit mit Qigong beginnen und durch häufiges Üben in einen Zustand seelischer und körperlicher Harmonie gelangen.

Einige Qigongformen sind auch für Schwangere geeignet.

Alle Angebote sind für Anfänger/-innen geeignet.

Wichtig: Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und Stoppersocken mit.

Qigong – Sommerkurse

Qigong für Frauen in den Wechseljahren

„Wasser und Feuer vereinen, damit der Frühling wiederkehrt“ ist eine Qigongübung, die Frauen helfen kann, ihr hormonelles Gleichgewicht zu erhalten oder wieder zu gewinnen. Wir erarbeiten uns diese sanfte Körperübung und nehmen zudem Einblick in grundlegende Zusammenhänge zwischen Energiehaushalt und hormonellen Gleichgewicht aus der Sicht der TCM. Bitte bequeme Kleidung und dicke Socken oder Gymnastikschuhe mitbringen.

Do., ab 04.07.2013, 17:00–18:15 Uhr (4x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Monika Antonia Brand, 12 Plätze, € 25,00, KE, Kurs Nr. 41104

Qigong – Hui Chun Gong

Die Übungen haben positive Auswirkungen auf das Nervensystem, die Blutzirkulation und den Stoffwechsel und können bei verschiedenen gesundheitlichen Beschwerden hilfreich sein. Der äußere Ablauf der Übungen verbessert auch die innere Wendigkeit. Somit können sich Verspannungen auf physischer, als auch auf psychischer Ebene lösen und die Selbstheilungskräfte aktiviert werden. Bitte bequeme Kleidung und Socken mitbringen.

Do., ab 04.07.2013, 18:15–19:30 Uhr (4x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Monika Antonia Brand, 14 Plätze, € 25,00, KE, Kurs Nr. 41106

Qigong der fünf Wandlungsphasen

Die ganzkörperlichen Bewegungen und die spezifische Atmung mit bestimmten Lauten verbunden, nähren das Qi und Blut. Als eine Heil-Methode eignet sich diese Qigong-Art sowohl für schwache als auch für stärkere Symptome. Das Ziel ist, Funktionen der inneren Organe zu stärken, Leitbahnen zu stimulieren und eine gesunde Balance des Körpers zu bewahren.

Darüber hinaus unterstützen die 6 Übungen die Entspannung und Konzentration, sowie die Anpassung an die Jahreszeiten.

Fr., ab 05.07.2013, 18:00–19:30 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Yinghui Liu, 10 Plätze, € 23,00, KE, Kurs Nr. 41110

Fan Han Gong – zum Ursprung zurückkehren

Die Fan Han Gong ist eine taoistische Übung aus der Han-Zeit.

Die acht bewegten Übungen helfen Ihnen Körper und Seele umfassend zu beeinflussen. Sie wirken vorbeugend, Qi stärkend, regulierend und fördern das Wohlbefinden. Dies ermöglicht es dem Körper zum Ursprung zurück zu kehren.

Mo., ab 02.09.2013, 18:30–20:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.16, Thomas Übelacker, 14 Plätze, € 37,50, KE, Kurs Nr. 41112

Qigong im Park

Qigong für Morgengenießer im Park

Gestärkt und entspannt in den Tag

Leicht zu erlernende Übungen helfen Ihnen zu einem guten Start in den Tag. Sie verbessern Kreislauf und Stoffwechsel, trainieren schonend alle Gelenke und die Wirbelsäule, stärken die Muskulatur. Die Organe werden sanft massiert, Koordinationsfähigkeit und Gleichgewichtssinn gefördert. Beruhigung des Geistes und vertieftes Atmen erleichtern den Weg zur inneren Ruhe. Bei Regen im südpunkt, Zi. 3.06.

Auch für sportlich Untrainierte und alle Altersgruppen geeignet.

Mo., ab 01.07.2013, 08:00–09:00 Uhr (5x), Treffpunkt: Eingang Hummelsteiner Park Ecke Langobarden-/ Normannenstr., Gerda Fürstenhöfer, 14 Plätze, € 25,00, KE, Kurs Nr. 41114

Mo., ab 05.08.2013, 08:00–09:00 Uhr (4x), Treffpunkt: Eingang Hummelsteiner Park Ecke Langobarden-/ Normannenstr., Gerda Fürstenhöfer, 14 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 41116

Qigong im Park

Qigong als Bestandteil der traditionellen chinesischen Medizin, beruht auf seiner ganzheitlichen, Körper, Geist und Seele umfassenden Gesundheitsvorstellung. Die sanften Atem- und Bewegungsübungen kräftigen den Körper, regulieren die Haltung und den Atem und führen zu Ruhe und Entspannung. Bitte bequeme Kleidung und Gymnastikschuhe mitbringen. Bei Regen im südpunkt, Zi. 2.13.

↳ **Qigong am Vormittag**

Di., ab 06.08.2013, 10:00–11:00 Uhr (3x), Treffpunkt: Hummelsteiner Park, Ecke Langobarden-/Normannenstr., Ulrike Bärmann, 14 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 41118

↳ **Abendkurs**

Mi., ab 07.08.2013, 17:45–18:45 Uhr (3x), Treffpunkt: Hummelsteiner Park, Ecke Langobarden-/Normannenstr., Ulrike Bärmann, 14 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 41120

Qigong – Übungskurse

Qigong der fünf Wandlungsphasen

Die ganzkörperlichen Bewegungen und die spezifische Atmung mit bestimmten Lauten verbunden, nähren das Qi und Blut. Als eine Heil-Methode eignet sich diese Qigong-Art sowohl für schwache als auch für stärkere Symptome. Das Ziel ist, Funktionen der inneren Organe zu stärken, Leitbahnen zu stimulieren und eine gesunde Balance des Körpers zu bewahren.

Darüber hinaus unterstützen die 6 Übungen die Entspannung und Konzentration. sowie die Anpassung an die Jahreszeiten.

Fr., ab 20.09.2013, 17:00–18:00 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Yinghui Liu, 10 Plätze, € 32,00, Kurs Nr. 41124

Nei Yang Gong – Innen nährendes Qigong – Yi Jin Xing Qi Methode

Für Fortgeschrittene, die die 12 Übungen dieser Form gelernt haben

Diese Qigong Methode dient der Stärkung aller Gelenke und Muskeln, der Sehnen und Organe. Sie ist eine gute Unterstützung bei verschiedenen chronischen gesundheitlichen Beeinträchtigungen. Intensive Bewegungen und spezielle Atemtechniken helfen, die Abwehrkräfte gegen Krankheiten zu verstärken. Bitte bequeme Kleidung und leichte Sportschuhe mitnehmen.

Fr., ab 20.09.2013, 18:15–19:15 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Yinghui Liu, 12 Plätze, € 60,00, KE, Kurs Nr. 41126

Nei Yang Gong – Innen nährendes Qigong – Xing Qi Yan Shou Methode (Teil 1-2)

Bewege das Qi und verlängere das Leben

Die 12 Bewegungsformen führen zur Stärkung der Wirbelsäule, aller Gelenke und inneren Organe. In den Bewegungsformen ahmen wir Pflanzen und Tiere wie Lotus, Kranich, Phönix und Drachen nach und nehmen die vitale Energie – „Qi"- mit speziellen Atemtechniken auf. Bequeme Kleidung und Stoppersocken mitbringen.

Di., ab 24.09.2013, 19:40–20:40 Uhr (11x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Yinghui Liu, 12 Plätze, € 55,00, Kurs Nr. 41128

Wirbelsäulen-Qigong

Weich schwingende Bewegungen harmonisieren den Fluss der Lebensenergie. Die Wirbelsäule wird sanft doch intensiv bewegt, dadurch kommen nach und nach alle Gelenke in Bewegung, die Organe und die aus der WS entspringenden Nervenleitbahnen werden sanft massiert, letztlich schwingt der ganze Körper. Auch die Regeneration auf geistig-seelischer Ebene wird unterstützt, um zu mehr Gelassenheit zu finden.

Do., ab 19.09.2013, 19:30–21:00 Uhr (6x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Gerda Fürstenhöfer, 12 Plätze, € 45,00, KE, Kurs Nr. 41132

Do., ab 14.11.2013, 19:30–21:00 Uhr (6x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Gerda Fürstenhöfer, 12 Plätze, € 45,00, KE, Kurs Nr. 41134

Qigong bei Bluthochdruck und zum Stressabbau

Aus Sicht der TCM ist die häufigste Ursache für erhöhten Blutdruck zu viel nach oben gestiegenes Qi. Qigong-Übungen wirken regulierend, hier blutdrucksenkend, durch schonendes, gezieltes Bewegungstraining bei gleichzeitiger Entspannung, ergänzt durch Akupressur und Selbstmassagen.

Ein Kurs für Menschen, die zu hohem Blutdruck neigen oder bei entsprechender Disposition vorbeugen wollen, sowie für alle, die Stress in ihrem Alltag abbauen möchten.

Mi., ab 25.09.2013, 10:00–11:30 Uhr (6x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Gerda Fürstenhöfer, 14 Plätze, € 45,00, KE, Kurs Nr. 41136

Mi., ab 06.11.2013, 10:00–11:30 Uhr (6x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Gerda Fürstenhöfer, 14 Plätze, € 45,00, KE, Kurs Nr. 41138

Qigong – Ein Dialog mit der Lebenskraft

Bei Erschöpfung und Burn-Out mit Qigong wieder neue Kraft schöpfen

Gezielt ausgesuchte Qigong – Übungen zusammen mit Kraft spendenden Visualisierungen fördern seelische Stabilität und körperliches Wohlbefinden. Die Übungen sind einfach aufgebaut, leicht erlernbar und tiefgreifend in ihrer Wirkung. Lockerungsübungen und vitalisierende Selbstmassagen runden die Kursstunde ab.

Di., ab 01.10.2013, 18:00–19:30 Uhr (6x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Gabriele Constantin, 13 Plätze, € 45,00, KE, Kurs Nr. 41142

Di., ab 12.11.2013, 18:00–19:30 Uhr (6x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Gabriele Constantin, 13 Plätze, € 45,00, KE, Kurs Nr. 41144

Bildungscampus
NÜRNBERG
Bildungszentrum
Auskunft und Anmeldung
Service-Büro
Gewerbemuseumsplatz 1
Tel. 0911 231-3147
Fax 0911 231-5423
Infopunkt im südpunkt
Pillenreuther Str. 147
Tel. 0911 231-14300
Fax 0911 231-14309
bz-info@stadt.nuernberg.de
www.bz.nuernberg.de

Ruhe und Kraft durch Qigong

Übungen zur Stärkung der Lebensenergie

Qigong als Bestandteil der traditionellen chinesischen Medizin, beruht auf seiner ganzheitlichen, Körper, Geist und Seele umfassenden Gesundheitsvorstellung. Die sanften Atem- und Bewegungsübungen kräftigen den Körper, regulieren die Haltung und den Atem und führen zu Ruhe und Entspannung. Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken oder Gymnastikschuhe mitbringen.

↳ **Qigong am Vormittag**

Di., ab 01.10.2013, 10:00–11:30 Uhr, außer 05.11.2013 (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Ulrike Bärmann, 14 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 41152

↳ **Abendkurs**

Mi., ab 02.10.2013, 17:45–19:15 Uhr, außer 06.11.2013 (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Ulrike Bärmann, 14 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 41154

Die 8 Brokat-Übungen

Die Qigong-Übungen sind kraftvoll, zentrierend und klar. Weiches Dehnen und Strecken von Muskeln und Sehnen bei innerer Entspannung löst Blockaden in den Leitbahnen, die Lebenskraft Qi kann frei fließen. Innen und Außen werden verbunden, Bewegung und Ruhe gehören zusammen, Weichheit und Härte ergänzen sich.

Mi., ab 02.10.2013, 19:15–20:45 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Bernd Ranzenberger, 14 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 41156

Qigong – Wohlbefinden für Körper, Geist und Seele

Qigong ist eine sanfte Methode, um die Lebensenergie zu stärken und die Gesundheit zu erhalten. Qigong führt zu Entspannung und innerer Gelassenheit und kann die Konzentrationsfähigkeit erhöhen.

Bitte rutschfeste Socken oder Gymnastikschuhe und bequeme Kleidung mitbringen.

Mo., ab 07.10.2013, 18:30–19:30 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.21, Marion Ruppaner, 13 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 41160

Fan Han Gong – zum Ursprung zurückkehren

Die Fan Han Gong ist eine taoistische Übung aus der Han-Zeit.

Die acht bewegten Übungen helfen Ihnen Körper und Seele umfassend zu beeinflussen. Sie wirken vorbeugend, Qi stärkend, regulierend und fördern das Wohlbefinden. Dies ermöglicht es dem Körper zum Ursprung zurück zu kehren.

Mi., ab 09.10.2013, 17:30–19:00 Uhr (8x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Thomas Übelacker, 14 Plätze, € 60,00, KE, Kurs Nr. 41162

Medizinisches Qigong

© Anna Zippelius

Der Vorteil des medizinischen Qigong liegt in der Verbindung von uraltem Wissen aus der traditionellen chinesischen Medizin und neuen Erfahrungen über die Anwendung von Qigong im schulmedizinischen Bereich.

Es handelt sich überwiegend um ruhige, meditative Qigongübungen mit sanften Bewegungen, die im Stehen, aber auch im Sitzen, zum Teil sogar im Liegen ausgeführt werden können.

Frau Zippelius hat an der Carl von Ossietzky Universität Oldenburg, Center für LebensLangesLernen ihre Qigongausbildung absolviert.

Medizinisches Qigong

Die Wirkung dieser Übungen führt zu einem Ausgleich zwischen Ruhe und Bewegung, Stille und Aktivität, Über- und Unterfunktion, etc. Sie werden angewandt, um die Gesundheit zu schützen, sowie zum Vorbeugen oder Nachbehandeln von chronischen Erkrankungen.

↳ **Qigong zur Stabilisierung des Immunsystems und zur Stärkung des Herz-, Kreislauf-, Gefäß-, Atmungs- und Verdauungssystems**

Das 49er Leitbahnensystem, für Anfänger/-innen.

Do., ab 10.10.2013, 10:00–11:30 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Anna Zippelius, 12 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 41166

↳ **Qigong in der Mittagspause zum Entspannen und Energietanken**

Das gesundheitsschützende Qigong für Anfänger/-innen.

Do., ab 10.10.2013, 12:00–13:00 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Anna Zippelius, 12 Plätze, € 50,00, KE, Kurs Nr. 41168

Die 15 Ausdrucksformen des Tai Chi – Qigong

Die fließend miteinander verbundenen Ausdrucksformen beeindrucken durch ihre Eleganz und Leichtigkeit. Die Übungen leben von eindrucksvollen Bildern und Symbolen, schulen die Selbstwahrnehmung und fördern die innere und äußere Harmonie sowie die Bewegungskoordination.

Mi., ab 15.01.2014, 19:15–20:45 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Bernd Ranzenberger, 14 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 41111

Qigong am Wochenende – für Anfänger/-innen geeignet

Qigong – Hui Chun Gong

Die Übungen haben positive Auswirkungen auf das Nervensystem, die Blutzirkulation und den Stoffwechsel und können bei verschiedenen gesundheitlichen Beschwerden hilfreich sein. Der äußere Ablauf der Übungen verbessert auch die innere Wendigkeit. Somit können sich Verspannungen auf physischer, als auch auf psychischer Ebene lösen und die Selbstheilungskräfte aktiviert werden. Bitte bequeme Kleidung und Socken mitbringen.

Sa., 07.09.2013, 11:00–16:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Monika Antonia Brand, 14 Plätze, € 24,00, KE, Kurs Nr. 41176

Sa., 07.12.2013, 11:00–16:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Monika Antonia Brand, 14 Plätze, € 24,00, KE, Kurs Nr. 41178

Östliche Methoden der Rückenschule

Ein entspannter Rücken tut nicht weh

Die Qigong-Übungen dieses Kurses beruhen auf dem Wissen der traditionellen chinesischen Medizin. Sie dienen der Regulierung der Körperstruktur und sind sehr erfolgreich bei der Beseitigung von Verspannungen und Rückenbeschwerden.

Sa., 09.11.2013, 13:00–16:00 Uhr, Fu Lung Pai Schule, Lamprechtstr. 6-8, Werner Horn, 14 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 41180

Qigong – Ein Dialog mit der Lebenskraft

Bei Erschöpfung und Burn-Out mit Qigong wieder neue Kraft schöpfen

Gezielt ausgesuchte Qigong-Übungen zusammen mit Kraft spendenden Visualisierungen fördern seelische Stabilität und körperliches Wohlbefinden. Die Übungen sind einfach aufgebaut, leicht erlernbar und tiefgreifend in ihrer Wirkung. Lockerungsübungen und vitalisierende Selbstmassagen runden die Kursstunde ab.

So., 10.11.2013, 13:00-17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Gabriele Constantin, 13 Plätze, € 22,00, KE, Kurs Nr. 41184

Qigong für Frauen in den Wechseljahren

„Wasser und Feuer vereinen, damit der Frühling wiederkehrt“ ist eine Qigong-Übung, die Frauen helfen kann, ihr hormonelles Gleichgewicht zu erhalten oder wieder zu gewinnen. Wir erarbeiten uns diese sanfte Körperübung und nehmen zudem Einblick in grundlegende Zusammenhänge zwischen Energiehaushalt und hormonellen Gleichgewicht aus der Sicht der TCM. Bitte bequeme Kleidung und dicke Socken oder Gymnastikschuhe mitbringen.

Sa., ab 16.11.2013, 11:00–16:00 Uhr, So., 11:00–14:00 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Monika Antonia Brand, 12 Plätze, € 39,00, KE, Kurs Nr. 41186

Sich selbst verwöhnen

Ein Nachmittag zum Entspannen, Wohlfühlen und Kräfte sammeln mit Qigong

Sich Zeit nehmen, um mit verschiedenen Elementen aus dem Qigong den Körper zu lockern, zu bewegen und so die Lebensenergie (Qi) zum Fließen zu bringen. Die Übungen werden durch belebende Selbstmassagen ergänzt.

Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken, ein kleines Kissen und eine Decke mitbringen.

Sa., 23.11.2013, 15:00–17:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Ulrike Bärmann, 14 Plätze, € 17,00, KE, Kurs Nr. 41192

Drachenherz-Qigong

Qigong-Bewegungsmeditation für Gesundheit, Glück und Wohlbefinden

Es gibt wohl kaum eine schönere, freudvolle Form für seine Gesundheit etwas zu tun. Eine daoistische Übungsfolge mit 8 Bewegungen, die in ruhiger Körperhaltung langsam ausgeführt und vom Atem begleitet wird.

Sa., 30.11.2013, 10:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Fred Hohner, 14 Plätze, € 35,50, KE, Kurs Nr. 41196

Qigong unterwegs

Qigong und Wandern auf der Houbirg

Die Houbirg bei Happurg ist der wohl geschichtsträchtigste und geheimnisvollste Berg unserer Gegend. Schon die Steinzeitmenschen nutzten die Höhle im hohlen Fels als Jagdstation, die Kelten haben uns auf der Krone einen immer noch imposanten Ringwall hinterlassen, im zweiten Weltkrieg sollte hier eine geheime Rüstungsfabrik entstehen und die Blockschutthalden sind eine landschaftliche Rarität.

Qigong und Wandern auf der Houbirg

Für Anfänger/-innen geeignet

Frau Daniela Reisch, eine Natur- und Landschaftsführerin des Naturparkes, begleitet die Wanderung mit fachlichen und „fabelhaften“ Erläuterungen. Die Qigong-Übungen mit Frau Monika Antonia Brandt bringen Ruhe und Entspannung und das gemeinsame Picknick stärkt alle Lebensgeister.

Strecke: 7-8 km mit kräftigen Auf- und Abstiegen. Gute Kondition notwendig.

Sa., 12.10.2013, 10:00–16:00 Uhr, Treffpunkt: Bushaltestelle,Daniela Reisch, Monika Antonia Brand, 15 Plätze, € 38,00, BS KE, Kurs Nr. 41198

Tai Chi

Tai Chi – Übungskurse

Tai Chi Chuan – Basisübungen für 24-Peking Form bzw. 48-Form

Sommerkurs für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Das längere Üben einzelner Figuren und das spielerische Ineinanderfließen der Figuren ist am Anfang oder für Zwischendurch ein guter Einstieg in Tai Chi. Sie lernen wichtige Figuren („Die Hände wie Wolken bewegen“) von Grund auf und werden eine neue Art zu Gehen entdecken.

Mo., ab 10.06.2013, 17:00–18:30 Uhr (10x), Untere Talgasse 8, Zi. 9, Regina Newsome, 14 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 41243

Tai Chi – Bewegung und Entspannung

Für jede Altersgruppe geeignet

Tai Chi wurde als Kunst zum Aktivieren und Harmonisieren der Lebensenergie in China entwickelt. Durch die sanften langsamen Bewegungs- und Atemübungen entspannt sich der ganze Körper. Wir kommen in unsere Mitte, den Bauch, aus dieser Mitte kommt die Kraft und Harmonie des Lebens. Wir üben ganz einfache Grundformen des Tai Chi. Bitte bequeme Kleidung, Stoppersocken oder Gymnastikschuhe mitbringen.

Mi., ab 25.09.2013, 18:15–19:45 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Karl-Heinz Hacker, 12 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 41216

Tai Chi Chuan – Yang Stil – Kurzform nach Cheng Man-Ching

Für Fortgeschrittene und für jede Altersgruppe geeignet

Mit Tai Chi die Haltung verbessern, den Körper trainieren und entspannen. Die langsamen Bewegungen fördern und fordern unsere Aufmerksamkeit und Konzentration. Je nach Vorerfahrung der Teilnehmenden besteht die Möglichkeit der Auffrischung oder Erarbeitung des zweiten und dritten Teils der Form.

Di., ab 01.10.2013, 17:30–19:00 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Andreas Roediger, 8 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 41224

Tai Chi Chuan – Yang Stil – Kurzform nach Cheng Man-Ching, Teil 1

Für Anfänger/-innen und für jede Altersgruppe geeignet

Mit Tai Chi die Haltung verbessern, den Körper trainieren und entspannen. Die langsamen Bewegungen fördern und fordern unsere Aufmerksamkeit und Konzentration. Sie entlassen uns aus der Hektik des Alltags. Wir üben die ersten 16 Positionen der Kurzform des Yang-Stils.

Di., ab 01.10.2013, 19:15–20:45 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Andreas Roediger, 10 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 41226

10-Formen Tai Chi Chuan mit chinesischen Aufwärmübungen

Platzsparende Yang Stil Tai Chi Form für kleine Räume. Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Jede Figur dieser Form wird in beide Richtungen ausgeführt. Die Bewegungen sind langsam, ruhig und fließend. In China ist es üblich vor dem Üben von Tai Chi den Körper aufzuwärmen und sanft zu dehnen: Der Körper wird geschmeidig, Sie stehen sicherer im Bogenschritt und die Figuren formen sich insgesamt leichter.

Mi., ab 09.10.2013, 10:00–11:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Regina Newsome, 14 Plätze, € 50,00, KE, Kurs Nr. 41232

Tai Chi Chuan – Kurzform des Yang Stils nach Cheng Man Ching

Muskeln und Gelenke werden auf sanfte Weise trainiert und gestärkt, ohne dass es zu einer Überanstrengung kommt. Durch die meditative Haltung beim Üben können unsere Gedanken ruhen, der Geist ist entspannt, gelassen und wach. Achtsamkeit und Körperwahrnehmung werden geschult.

Mi., ab 09.10.2013, 17:30–19:00 Uhr (11x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Gabriele Constantin, 14 Plätze, € 82,50, Kurs Nr. 41242

Tai Chi für Fortgeschrittene

Wie entstehen Tai Chi – Bewegungen? Ein Blick hinter die Form, in die Prinzipien des Tai Chi Chuan

Mit Partnerübungen und den Loosening Exercises erforschen wir die inneren Vorgänge, aus denen die Bilder einer Tai Chi-Form entstehen. Ihre Umsetzung können wir bei einfachen Abläufen aus dem Pushing Hands beobachten. Der Kurs richtet sich an Übende aller Stilrichtungen.

Mi., ab 18.09.2013, 19:30–21:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Lutz Wägener, 12 Plätze, € 75,00, Kurs Nr. 41250

Selbstverteidigung und Kampfkünste

Selbstverteidigung

Pekiti-Tirsia-Kali – Selbstverteidigung auf philippinisch

„Ich möchte mit meinem Selbstverteidigungskurs Menschen die Möglichkeit geben, sich mit dem Thema Gewalt auseinanderzusetzen und einfache, aber effektive Techniken an die Hand geben, die sie im Ernstfall schützen. Nicht nur reines Erlernen von Techniken, sondern auch Verhaltensweisen vor und nach einer körperlichen Auseinandersetzung werden Thema des Kurses sein."
Das Training richtet sich an alle Altersgruppen.

Mo., ab 15.07.2013, 17:30–19:00 Uhr (4x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Dominik Muschweck, 14 Plätze, € 20,00, Kurs Nr. 41302

Sa., 10.08.2013, 11:00–15:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Dominik Muschweck, 14 Plätze, € 20,00, Kurs Nr. 41306

Selbstverteidigung für Frauen und Männer

Dieser Kurs lehrt Lösungen für Situationen gegen einen oder mehrere, evtl. bewaffnete, Angreifer in jeder Distanz. Dabei wird auf akrobatische Techniken, wie z.B. hohe Tritte verzichtet. Stattdessen werden natürliche, einem jeden Menschen angeborene, Reflexe verwendet.

Sa. u. So., ab 05.10.2013, 09:30–17:00 Uhr, Fu Lung Pai Schule, Lamprechtstr. 6-8, Werner Horn, 14 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 41316

Aikido

© Peter Jentzen

Aikido ist eine japanische, defensive Kampfkunst, in der es keinen Wettkampf und somit weder Verlierer noch Gewinner gibt.

Peter Jentzen unterrichtet seit vielen Jahren „Kämpfen, toben, raufen, Kräfte messen" für Kinder von 5-15 Jahren und seit zwei Jahren Aikido für Erwachsene.

Aikido

Für Menschen von 18-80 Jahren

Es ist eine Trainingsmethode, welche die eigene körperliche und geistige Entwicklung fördert. In einer Aikido-Technik nimmt der Angegriffene die Angriffsenergie des Angreifers auf und leitet sie in eine für beide ungefährliche Richtung weiter. Von einer Vernichtung des Gegners wird Abstand genommen. Das Anliegen des Aikido sind Harmonie und das Bewahren von Leben.

↳ **Schnupperkurs**

So., 29.09.2013, 11:30–15:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Peter Jentzen, 14 Plätze, € 22,00, KE, Kurs Nr. 41320
Mittagspause von 12.00–13.00 Uhr

↳ **Mit Vorkenntnissen und für Anfänger/-innen geeignet**

Fr., ab 04.10.2013, 18:00–19:30 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Peter Jentzen, 14 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 41322

Kampfkünste

Intuitives Bogenschießen

Sich selbst erfahren mit Pfeil und Bogen

Sie lernen die Grundlagen des intuitiven Bogenschießens kennen. Der Kurs findet auf einem 3D-Parcours statt. Neben den technischen Fertigkeiten ist die innere Haltung beim Bogenschießen wichtig. Es geht um Zentriertheit und Entspannung statt weiterem Leistungsdruck. Das Üben mit dem Bogen ist eine Möglichkeit, etwas über sich zu erfahren. Der Kurs findet bei jedem Wetter im Freien statt – bitte entsprechende Kleidung mitbringen.

↳ **Anfänger/-innen**

Sa., 02.11.2013, 10:00–17:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 8, Andreas Fuchs, 10 Plätze, € 38,00, KE, Kurs Nr. 41352

↳ **Mit Vorkenntnissen**

So., 03.11.2013, 10:00–17:00 Uhr, Treffpunkt: Hohenstein, Andreas Fuchs, 10 Plätze, € 38,00, KE, Kurs Nr. 41354

Bildungscampus
Bildungszentrum
NÜRNBERG

Kursleiterinnen und Kursleiter gesucht

Das Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg ist immer auf der Suche nach neuen Kursleiterinnen und Kursleitern.
Falls Sie Interesse haben, wenden Sie sich bitte an den zuständigen Fachbereich:

www.bz.nuernberg.de/service/teams-kontakte

Bildungscampus

NÜRNBERG

Bildungszentrum

QUALITÄTS-MANAGEMENT

nach dem EFQM-System

Qualitätsmanagement (QM) ist zu einem zentralen Faktor des Leitbilds nicht nur von Wirtschaftsunternehmen geworden.

Um auf diesen Anspruch angemessen zu reagieren, hat das Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg 2002 entschieden, sich einem ganzheitlichen Qualitätsmanagement zu unterziehen.

Wie funktioniert das?

Zunächst haben wir nach den Regeln des Qualitätsmanagement unsere Situation analysiert. Dies ergab ein Stärken- und Schwächenprofil, das in konkreten Maßnahmen und systematischen Aktionsplänen systematisch abgearbeitet wurde und wird.

Zugleich haben wir uns einer externen Überprüfung unserer QM-Bemühungen unterzogen.

Was haben Sie als Kundin/Kunde von QM?

- qualifizierte Trainer/-innen
- qualitativ hochwertigere Bildungsarbeit
- motiviertere Mitarbeiter/-innen
- überprüfbare Ergebnisse
- strukturiertere Arbeitsabläufe

Committed to Excellence in Europe
EFQM
Bildungszentrum Stadt Nürnberg Nürnberg

EFQM Member
Shares what works.

Seit 2004 ist das Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg mit dem Zertifikat „Committed to Excellence“ ausgezeichnet und wurde damit als erste großstädtische Volkshochschule der Bundesrepublik für sein Qualitätsmanagement nach den Standards der „European Foundation for Quality Management (EFQM)“ zertifiziert. Was heißt, dass wir verpflichtet sind, diesen erreichten und offiziell und unabhängig überprüften Standard zu halten und weiter zu entwickeln.

Außerdem hat das Bildungszentrum ergänzend eine Zulassung nach AZWV (Verfahren zur Zulassung von Trägern und Massnahmen der beruflichen Weiterbildung nach § 87 SGB III), die jährlich überprüft wird. Diese Zulassung wurde 2012 erneuert. Für 2013 plant das Bildungszentrum eine Rezertifizierung nach den Standards der EFQM und eine erneute Zulassung nach AZAV.

Schwertkunst

Lebendige Schwertkunst Für Anfänger/innen

Fechten mit dem Schwert nach historischen Quellen aus Süddeutschland

Ritterlicher Schwertkampf im Stil des 15. Jh. Wir werden die wichtigsten Huten (Grundstellungen) Hauwe und Stiche (Angriffe) und Fersatzungen (Verteidigung) lernen. Es geht darum eine alte und sehr wirksame Kampfkunst kennen zu lernen, die im mittelalterlichen Europa gebräuchlich war. Trainiert wird mit dem Holzschwert. Bitte bequeme, helle Trainingskleidung mitbringen.

Sa. u. So., ab 02.11.2013, 09:30–18:00 Uhr , südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. E 17, Wolfgang Abart, 14 Plätze, € 85,00, KE, Kurs Nr. 41376

Sa. u. So., ab 15.02.2014, 09:30–18:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. E 17, Wolfgang Abart, 14 Plätze, € 85,00, KE, Kurs Nr. 41387

Lebendige Schwertkunst Für Fortgeschrittene

Fechten mit dem Schwert nach historischen Quellen aus Süddeutschland

Bei diesem Kurs werden die Grundlagen des Fechtens mit dem Schwert wiederholt, weiter ausgebaut und durch sogenannte Meisterhauwe und die dazugehörigen Techniken, zum Beispiel das Ringen am Schwert, ergänzt. Voraussetzung ist ein Anfängerkurs.

Sa. u. So., ab 03.08.2013, 09:30–17:00 Uhr , südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. E.17, Wolfgang Abart, 14 Plätze, € 80,00, KE, Kurs Nr. 41382

Sa. u. So., ab 30.11.2013, 09:00–17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. E 17, Wolfgang Abart, 14 Plätze, € 80,00, KE, Kurs Nr. 41386.

Ki in der Lebendigen Schwertkunst

Der Kurs soll eine Einführung geben in den Kern der Kampfkünste, losgelöst von einer japanischen Tradition. Wir arbeiten in diesem Kurs an uns selbst, mit und ohne Partner und werden uns der Macht der Gefühle im Kampf bewusst. Dadurch lernen wir auch für den Alltag Probleme zu lösen bevor sie sich zu Konflikten auswachsen können. Bitte bequeme Kleidung, Stoppersocken und eine Decke mitbringen.

Sa. u. So., ab 11.01.2014, 09:30–17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Wolfgang Abart, 14 Plätze, € 80,00, KE, Kurs Nr. 41389

Yoga

Sabine Gentner

Verantwortlich:
Sabine Gentner
Tel. 0911 231-14358
Fax 0911 231-14369
sabine.gentner@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Dagmar Britting
Tel. 0911 231-14355
Fax 0911 231-14369
dagmar.britting@stadt.nuernberg.de

Büro:
südpunkt, Pillenreuther Straße 147
90459 Nürnberg

Yoga
Yoga spezial
Yoga für Zielgruppen
Hatha-Yoga nach Iyengar
Hatha-Yoga: Sanftes Üben
Hatha-Yoga: Mittleres Üben
Hatha-Yoga: Forderndes Üben

Yoga

Yoga ist ein Jahrtausende altes Übungssystem, das aus Indien kommt und zum Ziel hat, unseren unruhigen Geist zur Ruhe zu bringen. Hatha-Yoga ist der körperorientierte Teil des Yoga und soll die beiden Grundenergien in unserem System harmonisieren: Die aktivierende, wärmende und die aufbauende, kühlende Energie. Im Laufe der Zeit wurde er immer wieder verändert und erweitert. Damit ist Hatha-Yoga einer der besterprobten ganzheitlichen Übungswege, um Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Durch regelmäßiges Üben der Bewegungsabläufe und Haltungen trainieren Sie Ihre Kraft und Flexibilität, Ihr Atem wird voller und die Nerven stabiler. Angestrebt wird eine verbesserte Vitalität und gleichzeitig eine Haltung der inneren Gelassenheit. Die Kurse beinhalten Atem- und Konzentrationsübungen, Asanas (Körperhaltungen) und mindestens eine Entspannungsphase. So hat Hatha-Yoga auf viele Menschen eine harmonisierende Wirkung und kann auf diese Weise den Folgeerscheinungen von Stress entgegenwirken. Alle Angebote sind, wenn nicht anders angegeben, für Anfänger geeignet.

Yoga Spezial

Yoga, Konzentration und Entspannung Grundlagen

Für Einsteiger/-innen

Sie erhalten einen praktischen und inhaltlichen Einblick in die Übungsweise des Yoga. Anhand von Grundstellungen und Konzentrationsübungen erfahren Sie den Zusammenhang von Konzentration und Entspannung. Die Beweglichkeit der Wirbelsäule wird gefördert und die Aufrichtung des Rückens unterstützt.

Sa., 14.09.2013, 14:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E. 20, Anna Volk, 12 Plätze, € 19,00, Kurs Nr. 41400

Yoga im Fokus

Alle Seminare enthalten praktische Übungen, Korrekturen und gezielte Inhalte zum Thema, das im gemeinsamen Austausch vertieft wird.

↳ **Mit Yoga Erschöpfung und Burnout vorbeugen**
Seminar

Viele Menschen reiben sich in ihrem Beruf auf und arbeiten bis zur Erschöpfung. Man befindet sich im sogenannten Hamsterrad, wo man nur noch äußere Vorgaben erfüllt. Zur Vorbeugung ist es zunächst wichtig, diesen Kreislauf zu unterbrechen, z.B. mit Entspannung. Ergänzend zum Vortrag „Von der inneren Unruhe zum Burnout", Kurs Nr. 45184, werden die Inhalte vertieft und in die Praxis umgesetzt.

Sa., 26.10.2013, 14:45–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Dr. med. Günter Weis, 12 Plätze, € 17,00, Kurs Nr. 41402

↳ **Yoga als Persönlichkeitsentwicklung**
Seminar

Die aufbauenden energetischen Wirkungen, die mit den Yogaübungen entstehen, sind vielfach bekannt. Wie aber kann Yoga die Persönlichkeit stärken und neue Werte vermitteln? Wie können Sie damit Entwicklungsschritte einleiten, die das alltägliche Leben bereichern und erweitern?

Sa., 16.11.2013, 16:00–19:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Irmgard Lindner, 14 Plätze, € 22,00, Kurs Nr. 41404

↳ **Das Herz, die Mitte des Menschen**
Vortrag

Das Herz ist der Raum für tiefere, wahre Empfindungen. Es ist auch die Mitte, aus der heraus der Mensch das Leben selbst gestalten kann. Dieser Herzbereich ist jedoch seelischen und körperlichen Belastungen ausgesetzt. Erfahren Sie, wie das Herz als Zentrum des Selbstwertgefühls empfunden werden kann und Yoga dazu einen wichtigen Beitrag leistet.

Fr., 22.11.2013, 19:00–21:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Dr. med. Günter Weis, 17 Plätze, € 10,00, Kurs Nr. 41406

↳ **Das Herz, die Mitte des Menschen**
Seminar als Vertiefung zum Vortrag

Inhalt siehe Kurs Nr. 41406

Sa., 23.11.2013, 14:45–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Dr. med. Günter Weis, 12 Plätze, € 17,00, Kurs Nr. 41408

Lachyoga und mehr

Es werden Elemente aus dem Lachyoga vorgestellt, die zu einem herzlichen, befreienden Lachen führen. Außerdem tauchen wir tief in die Möglichkeiten ein, mit Leichtigkeit unseren Körper und Geist zu entspannen. Bitte bequeme Kleidung, Wasser und eine Decke mitbringen.

↳ **Heilkraft Lachen und die verschiedenen Formen der Entspannung**

Sa., 28.09.2013, 14:00–17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Marion Fritscher, 15 Plätze, € 22,00, Kurs Nr. 41414

Sa., 30.11.2013, 14:00–17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Marion Fritscher, 15 Plätze, € 22,00, Kurs Nr. 41416

Lachyoga und mehr Neu: Fortlaufender Kurs

Heilkraft Lachen und die verschiedenen Formen der Entspannung

Es werden Elemente aus dem Lachyoga vorgestellt, die zu einem herzlichen, befreienden Lachen führen. Außerdem tauchen wir tief in die Möglichkeiten ein, mit Leichtigkeit unseren Körper und Geist zu entspannen. Bitte bequeme Kleidung, Wasser und eine Decke mitbringen.

Do., ab 26.09.2013, 19:45–21:00 Uhr, außer 24.10.2013 u. 31.10.2013 (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Marion Fritscher, 15 Plätze, € 42,00, Kurs Nr. 41418

Intensive Yoga: Yoga im Flow zum Kennenlernen

Sommerkurs

Intensive Yoga ist ein sportlicher und körperorientierter Yoga-Stil, der die Kondition verbessert, die Beweglichkeit erhöht, Verspannungen löst und Stress abbaut. Im Laufe einer Stunde werden einzelne Haltungen zu einer dynamischen Serie verbunden, die im Einklang mit der Atmung geübt und in jeder Stunde wiederholt wird. Dabei werden alle Muskelgruppen gefordert, gedehnt und gekräftigt. Jede Stunde schließt mit einer Entspannungssequenz ab.

Di., ab 06.08.2013, 18:00–19:00 Uhr (3x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Silvia Kluge, 14 Plätze, € 17,00, Kurs Nr. 41426

Hatha-Yoga – Sommerkurs

Meditative Körper-, Atem- und Bewusstseinsarbeit mit Elementen der funktionellen Gymnastik. Sie erlernen eine Balance zwischen Beweglichkeit und Stabilität zu erlangen und sich auch an anspruchsvollere Yogahaltungen heranzutasten. Nach innen gerichtete Aufmerksamkeit sensibilisiert für Körperempfinden und Atemgeschehen.

↳ **Mittleres Üben**

Mo., ab 15.07.2013, 17:30–19:00 Uhr (7x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Werner Schäffer, 16 Plätze, € 56,00, Kurs Nr. 41430

Di., ab 16.07.2013, 19:05–20:35 Uhr (7x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.16, Werner Schäffer, 12 Plätze, € 56,00, Kurs Nr. 41432

↳ **Sanftes und mittleres Üben**

Di., ab 16.07.2013, 17:30–19:00 Uhr (7x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.16, Werner Schäffer, 12 Plätze, € 56,00, Kurs Nr. 41434

TriYoga® Flows – Sommerkurs

Für Teilnhmer/-innen mit Yoga-Vorkenntnissen

TriYoga® Flows nach Kali Ray ist eine fließende, dynamische Form von Hatha Yoga. Im Einklang mit der Atmung werden die einzelnen Yogapositionen zu fließenden Bewegungsabfolgen verbunden. Charakteristisch sind dabei die wellenförmigen Bewegungen der Wirbelsäule. Atemübungen, Tiefenentspannung und Meditation runden die Stunde ab und balancieren Ihre Energien aus.

Fr., ab 02.08.2013, 16:30–18:00 Uhr (6x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Bettina Wilmerstadt, 15 Plätze, € 50,50, Kurs Nr. 41440

Viele Kurse finden auch in den bayerischen Schulferien statt. Die einzelnen Termine Ihres Kurses finden Sie im Internet unter www.bz.nuernberg.de.

TriYoga® Sommer-Flow am Samstag

Für Teilnehmer/-innen mit Yoga-Vorkenntnissen

In diesem Workshop aktivieren wir die Qualitäten des Sommers durch z.B. Dreieck- und Kriegervariationen, die den Körper aktiver, aber auch geschmeidiger und beweglicher machen. Atemübungen, Tiefenentspannung und Meditation runden den Workshop ab.

Sa., 10.08.2013, 10:00–13:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Bettina Wilmerstadt, 15 Plätze, € 22,00, Kurs Nr. 41442

Ashtanga Vinyasa Yoga zum Kennenlernen

Sommerkurs für Einsteiger/-innen

Ashtanga (Vinyasa) Yoga ist ein kraftvoller, im Atemrhythmus fließender und klar strukturierter Hatha-Yogastil. Lernen Sie Ashtanga Vinyasa Yoga schrittweise, detailliert und individuell angepasst kennen, z.B. die Grundprinzipien anhand der Sonnengrüße und der fundamentalen Standpositionen. Außerdem lernen Sie vorbereitende und ergänzende Übungen aus anderen Yogatraditionen kennen.

Do., ab 01.08.2013, 18:00–19:30 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Karin M. Schmidl, 16 Plätze, € 45,00, Kurs Nr. 41438

Yoga-Kompakt-Kurs in den Sommerferien

Nutzen Sie die Ferien, um täglich eine fortlaufende Serie von Übungen zu trainieren, die wiederholt und sanft gesteigert werden. Sie werden mit genauen Anleitungen herangeführt. Kraft und Flexibilität werden dabei genauso geschult wie die Konzentration.

↳ **Konzentration entwickeln lernen – innere Ruhe erleben**

Mo. bis Fr., 19.08. – 23.08.2013, 18:00–19:30 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Irmgard Lindner, 12 Plätze, € 53,00, Kurs Nr. 41444

Mo. bis Fr., 19.08. – 23.08.2013, 19:45–21:15 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Irmgard Lindner, 12 Plätze, € 53,00, Kurs Nr. 41446

Die Fünf Tibeter®

Beweglicher werden, beweglich bleiben

Die Fünf Tibeter® sind ein ausgewogenes Übungsprogramm, das rasch erlernbar ist. Mit geringem Zeitaufwand stärken und kräftigen diese Übungen unseren Körper und können regulierend auf seine Funktionen wirken. Die Beweglichkeit nimmt zu, die Atmung vertieft sich, die Stressanfälligkeit sinkt. Zusätzliche Ruhe- und Entspannungsübungen machen den Tag zu einem echten Wohlfühltag. Mittagspause von 12:30–14:00 Uhr.

Sa., 16.11.2013, 10:00–17:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Gerharda Schwarz-Musolf, 12 Plätze, € 42,00, BS KE*, Kurs Nr. 41460*

Yoga für Zielgruppen

Luna Yoga

Ein Wohlfühlnachmittag für Anfängerinnen und Frauen, die ihre Übungspraxis erweitern möchten

Im Luna Yoga erleben wir durch sanfte Yoga-Übungen, Atemübungen und Entspannungsmethoden die Verbindung von Körper, Geist und Seele. Die Übungen sind ein heilsamer Weg zur weiblichen Mitte und verbessern die Körperwahrnehmung. Sie sind hilfreich bei Menstruations- und Wechseljahresbeschwerden, wirken unterstützend bei Kinderwunsch und wecken Kreativität und Lebenskraft.

Auch für Schwangere geeignet.

Sa., 27.07.2013, 12:30–17:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Iris Daschke, 14 Plätze, € 35,00, BS, Kurs Nr. 41500
Bitte Decke, kleines Kissen, bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen.

Yoga im südpunkt

© Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg

„Was in der Mitte des Raumes meines Herzens ist dasselbe ist auch in der Sonne und auch in der Erde und im Herzen eines jeden Menschen und im Herzen allen Seins."

Chandogya Upanishad

Hormon-Yoga nach Dinah Rodrigues

Hormon Yoga wurde von der brasilianischen Yogalehrerin Dinah Rodrigues vorrangig für Frauen entwickelt, die ihren Hormonhaushalt sanft und natürlich ins Gleichgewicht bringen wollen. Es gilt als eine natürliche Lösung für die meisten Probleme, die sich durch Hormonschwankungen ergeben und erhöht Ihre Lebenskraft und Vitalität.

↳ **Sommerkurs – Für Frauen, die diese Übungsreihe kennenlernen oder ihre Kenntnisse auffrischen wollen**

Sa., 17.08.2013, 15:00–18:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Heike Graf, 12 Plätze, € 22,00, KE, Kurs Nr. 41502

↳ **Fortlaufende Kurse**

Fr., ab 20.09.2013, 09:00–10:30 Uhr, (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Heike Graf, 12 Plätze, € 99,00, Kurs Nr. 41504

Mi., ab 18.09.2013, 13:05–14:20 Uhr, (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Petra Volkert, 12 Plätze, € 82,50, Kurs Nr. 41506
Termine siehe Internet.

Yoga für Schwangere

Sie freuen sich auf Ihr Baby und suchen ein sanftes Körpertraining, das Atem- und Entspannungsübungen beinhaltet? Mit Yoga schaffen Sie für sich und Ihr Baby eine positive Umgebung. Die verschiedenen Übungen sind speziell auf die Bedürfnisse von Schwangeren abgestimmt und helfen, die Schwangerschaft gelassen und bewusst zu erleben.

Fr., ab 05.07.2013, 17:30–19:00 Uhr (6x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Rita Preylowski, 15 Plätze, € 62,00, Kurs Nr. 41520

Di., ab 24.09.2013, 17:30–19:00 Uhr (8x), Treffpunkt: Hebammenpraxis Freud, Burgschmietstr. 25 RG, Rita Preylowski, 12 Plätze, € 83,00, KE, Kurs Nr. 41522

Fr., ab 27.09.2013, 17:30–19:00 Uhr (8x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Rita Preylowski, 15 Plätze, € 83,00, Kurs Nr. 41528

Hatha-Yoga für Frauen 50+

Das reife Alter mit seinem Übergang in einen neuen Lebensabschnitt ist der richtige Moment, um gemeinsam in der Gruppe unter Gleichgesinnten Yoga zu üben. Energetisierende Atemübungen und Tiefenentspannung helfen Ihnen, Stress abzubauen, mehr Körperbewusstsein zu entwickeln und Ihre inneren Kräfte zu wecken.

Do., ab 12.09.2013, 14:00–15:30 Uhr (11x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Monika Adele Camara, 12 Plätze, € 92,50, Kurs Nr. 41536

Do., ab 12.09.2013, 15:30–16:30 Uhr (11x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Monika Adele Camara, 12 Plätze, € 62,00, Kurs Nr. 41538

↳ **Sanftes, atemorientiertes Üben**

Di., ab 24.09.2013, 12:30–14:00 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Angela Kriegel, 12 Plätze, € 84,00, Kurs Nr. 41544

Di., ab 24.09.2013, 14:30–16:00 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Angela Kriegel, 12 Plätze, € 84,00, Kurs Nr. 41546

Yoga für Frauen mit Übungen für den Beckenboden

Für Einsteigerinnen und Fortgeschrittene

Unsere Körperhaltung spiegelt unsere Lebenshaltung. Erfahren Sie, wie Sie über anatomisch korrekte Ausrichtung in den Asanas und unter Einbeziehung des Atems falsche Haltungsmuster verändern können. Der Beckenboden wird mit einbezogen, trainiert und entspannt. Außerdem erfahren Sie Wissenswertes zum Thema Gesundheit.

Mi., ab 18.09.2013, 09:30–11:00 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Rita Preylowski, 12 Plätze, € 101,00, Kurs Nr. 41550

Yoga in der Mittagspause

Nutzen Sie Ihre Mittagspause sinnvoll! Yoga hilft Verspannungen zu lösen und neue Energie freizusetzen. So bekommen Sie Abstand vom Arbeitsalltag und tanken Kraft für die zweite Tageshälfte.

↳ **Dynamische, erfrischende und entspannende Übungen**

Di., ab 17.09.2013, 12:10–12:55 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Gerhard Marth, 12 Plätze, € 54,00, KE, Kurs Nr. 41554

↳ **Mit Klangschalenentspannung**

Do., ab 19.09.2013, 12:00–13:00 Uhr (11x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Behtarin Rafati, 13 Plätze, € 62,00, Kurs Nr. 41556

Yoga und Pilates in der Mittagspause

Ein sehr dynamisches Ganzkörpertraining, das auf Übungen aus dem Yoga und Pilates basiert. Es fördert Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Konzentration. Der Schwerpunkt wird auf die tieferliegende Muskulatur im Körperzentrum gelegt.

Do., ab 19.09.2013, 13:00–14:00 Uhr (11x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Behtarin Rafati, 12 Plätze, € 62,00, Kurs Nr. 41560

Viele Kurse finden auch in den bayerischen Schulferien statt. Die einzelnen Termine Ihres Kurses finden Sie im Internet unter www.bz.nuernberg.de.

Hatha-Yoga für den Rücken

Dieser Kurs ist für jeden Menschen geeignet, der Rückenbeschwerden vorbeugen möchte, Rückenschmerzen oder -probleme hat. Stärkt, dehnt und entspannt die betroffenen Rückenpartien. Beseitigt Blockaden und hilft, mit Schmerzen besser umzugehen. Gibt neues Selbstbewusstsein und stärkt das Allgemeinbefinden.

↳ In der Mittagspause

Mi., ab 18.09.2013, 12:00–13:00 Uhr, (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Petra Volkert, 12 Plätze, € 60,00, Kurs Nr. 41566
Termine siehe Internet.

Mi., ab 18.09.2013, 12:00–12:45 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Monika Adele Camara, 12 Plätze, € 54,00, Kurs Nr. 41568

Mi., ab 18.09.2013, 13:00–13:45 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Monika Adele Camara, 12 Plätze, € 54,00, Kurs Nr. 41570

After-Work-Yoga

Yoga beugt u.a. berufs- und stressbedingten Beschwerden vor, vom verspannten Nacken bis hin zum Burnout-Syndrom. Muskeln werden gestärkt und gedehnt, Rückenverspannungen gelindert, Gelenke und Bänder werden beweglicher. Wenn Sie nach der Arbeit loslassen und neue Energie für den Feierabend sammeln bzw. zu Ruhe und Harmonie finden möchten, sind Sie in diesem Kurs richtig.

↳ Sanftes bis mittleres Üben

Di., ab 24.09.2013, 18:30–20:00 Uhr (10x), Förderzentrum, Merianstr. 1, Gymnastikraum, Michaela Kubik, 14 Plätze, € 84,00, Kurs Nr. 41572

↳ Sanftes Üben

Di., ab 24.09.2013, 20:10–21:25 Uhr (10x), Förderzentrum, Merianstr. 1, Gymnastikraum, Michaela Kubik, 14 Plätze, € 84,00, KE, Kurs Nr. 41574

Hatha-Yoga nach Iyengar

Hatha-Yoga nach Iyengar ist eine Yogarichtung, die von B.K.S. Iyengar, geboren 1918, entwickelt wurde. Im Laufe seiner jahrzehntelangen Übungspraxis erforschte er jede einzelne Körperhaltung (Asana) in Bezug auf die korrekte Ausrichtung und Wirkung. Die Erfahrungen, die er mit seinem eigenen Körper machte, brachten Iyengar dazu, Hilfsmittel, wie rutschfeste Matten, Gurte und Klötze zu benutzen. Die Hilfsmittel ermöglichen den Yoga-Übenden, auch schwierigere Asanas einzunehmen bzw. einfach erscheinende Asanas genauer wahrzunehmen. Dementsprechend ist Iyengar-Yoga für sportliche Menschen genauso interessant wie für an Einschränkungen leidende Teilnehmer/-innen. Es werden keine separaten Atemübungen ausgeführt.

Hatha-Yoga nach B.K.S. Iyengar

Intensives, körperorientiertes Üben mit dem Fokus auf eine korrekte Ausführung. In Detailarbeit (Verwendung von Hilfsmitteln, Partnerübungen) werden die Positionen erarbeitet, korrigiert und vertieft.

Sie werden auch an anspruchsvolle Haltungen wie Kopfstand und Handstand herangeführt.

↳ Sommerkurs zum Kennenlernen

Mo., 22.07.2013, 20:15–21:45 Uhr (1x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Sabine Dohlus, 14 Plätze, € 8,50, KE, Kurs Nr. 41650

↳ Für Anfänger/-innen

Mo., ab 04.11.2013, 18:30–20:00 Uhr (6x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Sabine Dohlus, 16 Plätze, € 50,50, KE, Kurs Nr. 41652

↳ Für Teilnehmer/-innen mit Vorkenntnissen

Mo., ab 16.09.2013, 20:15–21:45 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Sabine Dohlus, 16 Plätze, € 101,00, KE, Kurs Nr. 41654

↳ Für Anfänger/-innen und Teilnehmer/-innen mit und ohne Vorkenntnisse

Mi., ab 25.09.2013, 17:45–19:15 Uhr (11x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Sabine Macke, 12 Plätze, € 92,50, Kurs Nr. 41656

Mi., ab 25.09.2013, 19:30–21:00 Uhr (11x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Sabine Macke, 12 Plätze, € 92,50, Kurs Nr. 41658

Iyengar-Yoga

Durch regelmäßiges Üben von Yogahaltungen entwickelt der Mensch ein gesundes Gleichgewicht von Flexibilität, Kraft, Ausdauer und Stabilität. Die Beobachtung der Atmung verfeinert die Körperwahrnehmung und schult das Konzentrationsvermögen. Dies schafft eine stabile Basis für die mentale Entwicklung.

↳ Für Fortgeschrittene

Mo., ab 16.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (12x), Kinderhort, Grünewaldstr. 4, Gymnastikhalle, Sigrid Hornauer, 13 Plätze, € 96,00, Kurs Nr. 41660

↳ Für sportliche Einsteiger/-innen

Mo., 16.09.2013, 19:45–21:15 Uhr, Kinderhort, Grünewaldstr. 4, Gymnastikhalle, Sigrid Hornauer, 13 Plätze, € 96,00, Kurs Nr. 41662

↳ Für Einsteiger/-innen

Di., ab 17.09.2013, 19:45–21:15 Uhr (12x), Evangelische Fachakademie für Sozialpädagogik, Burgschmietstr. 6, Thomas Eckert, 12 Plätze, € 120,00, KE, Kurs Nr. 41664
Decken, Matten, Klötze und Gurte werden gestellt.

↳ Für Fortgeschrittene

Di., ab 17.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (12x), Evangelische Fachakademie für Sozialpädagogik, Burgschmietstr. 6, Thomas Eckert, 12 Plätze, € 120,00, KE, Kurs Nr. 41666
Decken, Matten, Klötze und Gurte werden gestellt.

↳ Für Einsteiger/-innen und Fortgeschrittene

Do., ab 19.09.2013, 18:15–19:45 Uhr (11x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Thomas Eckert, 12 Plätze, € 99,00, KE, Kurs Nr. 41668
Decken, Matten, Klötze und Gurte werden gestellt.

Do., ab 19.09.2013, 20:00–21:30 Uhr (11x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Thomas Eckert, 12 Plätze, € 99,00, KE, Kurs Nr. 41670
Decken, Matten, Klötze und Gurte werden gestellt.

Hatha-Yoga: Sanftes Üben

Einfache Körperhaltungen (Asanas) werden in kleinen Schritten entwickelt und geübt. Atemübungen und Tiefenentspannung helfen Stress abzubauen, mehr Körperbewusstsein zu entwickeln und Ihre inneren Kräfte zu erwecken. Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene geeignet.

Hatha-Yoga

Sanftes Üben

Mit Körper- und Atemübungen erhöhen Sie Ihre Lebensenergie. Sie finden zu Wohlbefinden und innerer Ausgeglichenheit.

Di., ab 17.09.2013, 20:05–21:35 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Bettina Dengler, 12 Plätze, € 101,00, Kurs Nr. 41700

Yoga und die freie Atemübung

Sie lernen, während der Körperübungen den Atem frei fließen zu lassen und die Aufmerksamkeit auf die Sinnbilder der Übung zu lenken. Mit Hilfe einfacher Atemübungen erfahren Sie die bewusste Lenkung des Atems. So entwickelt sich Beweglichkeit und Stabilität des Körpers – Konzentrationskraft und Entspannung können sich entfalten.

↳ **Den freien Atemfluss lernen – Innere Ruhe erleben: Sanftes Üben**

Di., ab 17.09.2013, 16:15–17:45 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Irmgard Lindner, 12 Plätze, € 101,00, Kurs Nr. 41702

Di., ab 17.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Irmgard Lindner, 12 Plätze, € 101,00, Kurs Nr. 41704

Yoga: Bewegung – Entspannung – Konzentration

Sanftes Üben

Die Körperhaltungen werden in kleinen Schritten entwickelt und wiederholt geübt.
Dabei lernen Sie, die Wahrnehmung auf die Bewegung, den freien Atemfluss und die Sinnbilder der Übungen zu lenken. Sie entwickeln Spannkraft und Beweglichkeit des Körpers, ebenso wächst Ihre Konzentrationskraft und innere Ruhe.

Mi., ab 18.09.2013, 18:20–19:50 Uhr (12x), Sporthalle SpVgg. Mögeldorf 2000 e. V., Dientzenhofer Str. 26, Gymnastikhalle 2, Irmgard Lindner, 12 Plätze, € 120,00, KE, Kurs Nr. 41706

Yoga für Menschen jeden Alters

Sanftes Üben

Mit behutsamen Atemübungen und geduldiger Erarbeitung der Körperhaltungen erspüren und entfalten Sie Ihre Lebensenergie, um sich voll Heiterkeit und Selbstvertrauen den Anforderungen des Alltags stellen zu können.

Do., ab 19.09.2013, 18:00–19:30 Uhr, außer 10.10.2013 (15x), Vischers Kulturladen, Hufelandstr. 4, Lisa Waltraud Niebel, 10 Plätze, € 105,00, KE, Kurs Nr. 41708

Yoga am See

Sanftes Üben

Beginnen Sie den Tag mit Yoga und einem Ausblick über den Dutzendteich.

Mit Körper-, Atem- und Entspannungsübungen können Sie Ihre Körperwahrnehmung und Achtsamkeit erweitern und verfeinern. Sie lernen Ihre Sinne von der Außenwelt zurückzunehmen. Ausgerichtet, entspannt und erfrischt starten Sie so in den Tag.

Mo., ab 23.09.2013, 09:00–10:30 Uhr (9x), Ruderverein am Dutzendteich, Bayernstr. 136, Vera Schwanhäußer, 15 Plätze, € 99,00, KE, Kurs Nr. 41720

Hatha-Yoga

Sanftes und mittleres Üben

Meditative Körper-, Atem- und Bewusstseinsarbeit mit Elementen der funktionellen Gymnastik. Sie lernen eine Balance zwischen Beweglichkeit und Stabilität zu entwickeln und sich auch an anspruchsvollere Yogahaltungen heranzutasten. Nach innen gerichtete Aufmerksamkeit sensibilisiert für Körperempfinden und Atemgeschehen.

Di., ab 24.09.2013, 17:30–19:00 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.16, Werner Schäffer, 12 Plätze, € 120,00, Kurs Nr. 41722

Ayurveda Yoga

Yoga und Ayurveda sind auf verschiedenen Ebenen miteinander verflochten. Im Ayurveda ist der Mensch einem oder mehreren Konstitutionstypen zugeordnet. Yoga-Asanas, Atemübungen und Meditation haben darauf spezielle Wirkungen, mit deren Hilfe im Ayurveda eine Harmonisierung angestrebt wird.

Mi., ab 25.09.2013, 19:00–20:30 Uhr (15x), Schulhaus-Großgründlach, Reutleser Str. 6, Zi. 17, Sevim Schulten, 15 Plätze, € 99,00, Kurs Nr. 41724

Yoga: Bewegen – entspannen – besinnen

Sanftes Üben

Die Körperhaltungen (Asanas) werden in kleinen Schritten entwickelt und geübt. Dabei steigern eine bewusste Wahrnehmung des Atems und Entspannungsübungen das allgemeine Wohlbefinden. So entsteht Achtsamkeit und Gelassenheit in den Yogastunden und im Alltag.

Mo., ab 07.10.2013, 18:30–20:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Marlen Rosenlehner, 15 Plätze, € 84,00, Kurs Nr. 41728

Hatha-Yoga am Nachmittag

Sanftes Üben

Sanfte, fließende Bewegungsabfolgen und kraftvollere Yogahaltungen wechseln sich ab. Die Übungsweise ist achtsam und orientiert sich an den Möglichkeiten jeder/s Einzelnen. Eine Entspannungsphase am Schluss rundet die Stunde ab. Genießen Sie die Vorteile, die Ihnen das Üben in der Kleingruppe bietet.

Mo., ab 28.10.2013, 16:00–17:30 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Claudia Olbertz, 10 Plätze, € 72,00, Kurs Nr. 41730

Bildungscampus
NÜRNBERG
Bildungszentrum
Auskunft und Anmeldung

Service-Büro
Gewerbemuseumsplatz 1
Tel. 0911 231-3147
Fax 0911 231-5423

Infopunkt im südpunkt
Pillenreuther Str. 147
Tel. 0911 231-14300
Fax 0911 231-14309

bz-info@stadt.nuernberg.de
www.bz.nuernberg.de

Hatha-Yoga: Mittleres Üben

Anspruchsvolleres Ausführen der Körperhaltungen (Asanas) im Stehen, Sitzen und Liegen. Nach Absprache wird der Schulterstand erlernt, Vorübungen zum Kopfstand. Leichte und anspruchsvollere Atemübungen und Tiefenentspannung helfen Stress abzubauen, mehr Körperbewusstsein zu entwickeln und Ihre inneren Kräfte zu erwecken. Hier können Sie Ihre Yogapraxis vertiefen. Auch für Anfänger/-innen mit mittlerer Grundkondition geeignet.

Yoga der Energie

Yoga der Energie hilft durch Körperübungen, Blockaden zu lösen und Gewohnheiten zu verändern. Durch die Atemübungen kann die Energie wieder fließen und durch Entspannung und Meditation kann der Fluss der Energie wahrgenommen werden. Yogaphilsophie, die Lehre über die Energiezentren und -bahnen im Körper fließen in die Stunden mit ein.

Mo., ab 16.09.2013, 10:00–11:30 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Rita Preylowski, 12 Plätze, € 101,00, Kurs Nr. 41800

Mo., ab 16.09.2013, 17:00–18:30 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Rita Preylowski, 12 Plätze, € 101,00, Kurs Nr. 41802

Yoga: Bewegung – Entspannung – Konzentration

Mittleres Üben

Die Körperhaltungen werden in kleinen Schritten entwickelt und wiederholt geübt.

Dabei lernen Sie, die Wahrnehmung auf die Bewegung, den freien Atemfluss und die Sinnbilder der Übungen zu lenken. Sie entwickeln Spannkraft und Beweglichkeit des Körpers, ebenso wächst Ihre Konzentrationskraft und innere Ruhe.

Mi., ab 18.09.2013, 20:00–21:30 Uhr (12x), Sporthalle SpVgg. Mögeldorf 2000 e. V., Dientzenhofer Str. 26, Gymnastikhalle 1, Irmgard Lindner, 16 Plätze, € 110,50, KE, Kurs Nr. 41804

Yoga mit Behtarin Rafati

© Simeon Johnke

Yoga nach Sivananda und Iyengar

Mittleres bis forderndes Üben

Die Kombination beider Yogastile verbindet korrekte Ausrichtung des Körpers mit meditativen Aspekten durch längeres Halten der Positionen unter Einbeziehung des Atems. Der unruhige Geist wird durch Atemübungen zentriert. So finden Sie zu Entspannung und können Ihren Alltag besser meistern.

Durch die Kombination beider Traditionen entsteht ein völlig neuartiger Ansatz, von dem Körper, Geist und Seele gleichermaßen profitieren.

Mi., ab 18.09.2013, 19:00–20:30 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Behtarin Rafati, 15 Plätze, € 101,00, Kurs Nr. 41806

Yoga und Regeneration

Mittleres Üben

Erfahren Sie anhand verschiedener Yogaübungen einen Zusammenhang von Konzentration und Entspannung. Durch ein differenziertes Zusammenspiel von Stabilität, Aktivität und Entspannung werden die regenerativen Kräfte angeregt. Diese Übungsweise wirkt hilfreich bei Erschöpfung und fördert die Konzentrationsfähigkeit.

Mo., ab 23.09.2013, 18:40–20:10 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Anna Volk, 12 Plätze, € 101,00, Kurs Nr. 41812

Mo., ab 23.09.2013, 20:20–21:50 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Anna Volk, 12 Plätze, € 101,00, Kurs Nr. 41814

Hatha-Yoga

Meditative Körper-, Atem- und Bewusstseinsarbeit mit Elementen der funktionellen Gymnastik. Sie erlernen eine Balance zwischen Beweglichkeit und Stabilität zu erlangen und sich auch an anspruchsvollere Yogahaltungen heranzutasten. Nach innen gerichtete Aufmerksamkeit sensibilisiert für Körperempfinden und Atemgeschehen.

↳ **Mittleres Üben**

Mo., ab 23.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Werner Schäffer, 16 Plätze, € 120,00, Kurs Nr. 41816

Mo., ab 23.09.2013, 19:40–21:10 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Werner Schäffer, 16 Plätze, € 120,00, Kurs Nr. 41818

↳ **Für Fortgeschrittene**

Di., ab 24.09.2013, 19:05–20:35 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.16, Werner Schäffer, 13 Plätze, € 120,00, Kurs Nr. 41820

Viele Kurse finden auch in den bayerischen Schulferien statt. Die einzelnen Termine Ihres Kurses finden Sie im Internet unter www.bz.nuernberg.de.

Yoga für ältere Menschen Fortgeschrittene

Sie erlernen Atemübungen, Körperübungen und Meditation. So können Körper und Geist entspannen. Außerdem erhalten Sie Hilfen, wie Sie das Gelernte in Ihrem Alltag umsetzen können. Auf diese Weise lernen Sie einen harmonischen Lebensstil zu entwickeln und können mit neuer Kraft und Energie Ihren Alltag meistern. Nur für Nichtrauchende.

Di., ab 17.09.2013, 19:30–21:00 Uhr (15x), Kulturladen Ziegelstein, Ziegelsteinstr. 104, Ulrike Weller, 9 Plätze, € 93,00, Kurs Nr. 41828

TriYoga® Flows – Basics und Level 1

Für Teilnehmer/-innen mit Yoga-Vorkenntnissen

TriYoga® Flows nach Kali Ray ist eine fließende, dynamische Form von Hatha Yoga. Im Einklang mit der Atmung werden die einzelnen Yogapositionen zu fließenden Bewegungsabfolgen verbunden. Charakteristisch sind dabei die wellenförmigen Bewegungen der Wirbelsäule. Atemübungen, Tiefenentspannung und Meditation runden die Stunde ab und balancieren Ihre Energien aus.

Fr., ab 04.10.2013, 16:30–18:00 Uhr, außer 18.10.2013 (9x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Bettina Wilmerstadt, 16 Plätze, € 76,00, Kurs Nr. 41906

Ashtanga Vinyasa Yoga

Für Einsteiger/innen – Dynamisch, kraftvoll, fließend

Ashtanga (Vinyasa) Yoga ist ein kraftvoller, im Atemrhythmus fließender und klar strukturierter Hatha-Yogastil. Lernen Sie Ashtanga Vinyasa Yoga schrittweise, detailliert und individuell angepasst kennen, z.B. die Grundprinzipien anhand der Sonnengrüße und der fundamentalen Standpositionen (es wird kein Schulter- oder Kopfstand geübt). Mit vorbereitenden und ergänzenden Übungen aus anderen Yogatraditionen.

Di., ab 22.10.2013, 19:30–21:00 Uhr, außer 19.11.2013 (8x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Karin M. Schmidl, 16 Plätze, € 67,00, Kurs Nr. 41910

Hatha-Yoga: Forderndes Üben

Für Teilnehmer/-innen, die bereits Grundlagen in den Körperhaltungen (Asanas) erlernt und eingeübt haben. Anspruchsvollere Ausübung der Steh- und Sitzasanas, Flankenstreckungen und Bogenstellungen. Es besteht die Möglichkeit, den Schulter- und Kopfstand zu üben. Anspruchsvollere Atemübungen und Tiefenentspannung helfen Stress abzubauen, Körperbewusstsein zu entwickeln und Sie mit neuen Kräften aufzuladen. Auch für sportliche Yogaanfänger/-innen geeignet.

Intensive Yoga: Yoga im Flow

Forderndes Üben

Intensive Yoga ist ein sportlicher und körperorientierter Yoga-Stil, der die Kondition verbessert, die Beweglichkeit erhöht, Verspannungen löst und Stress abbaut. Im Laufe einer Stunde werden einzelne Haltungen zu einer dynamischen Serie verbunden, die im Einklang mit der Atmung geübt und in jeder Stunde wiederholt wird. Jede Stunde schließt mit einer Entspannungssequenz ab.

Di., ab 17.09.2013, 18:00–19:00 Uhr (13x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Silvia Kluge, 14 Plätze, € 73,00, Kurs Nr. 41900

Fitness Yoga mit Pilateselementen

Mittleres bis forderndes Üben

Alle Körperhaltungen (Asanas) werden etwas länger gehalten und über die Sonnengruß-Reihe miteinander verbunden. Dadurch geht es hier etwas anstrengender zu, als in anderen Yogastunden. Auch für Anfänger mit mittlerer Kondition geeignet, da alle Körperhaltungen neu eingeführt werden. Mit Anfangs- und Schlussentspannung.

Mi., ab 18.09.2013, 17:45–18:45 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Behtarin Rafati, 15 Plätze, € 67,00, Kurs Nr. 41902

Yoga für Kinder

siehe Angebote für Kinder und Jugendliche →

Pilates &Yoga

Siehe Pilates & Co →

Bildungscampus
Bildungszentrum
NÜRNBERG
Kinderbetreuung

Für Kinder bis 10 Jahre, Montag bis Freitag, 08:00 - 21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2
Kinderhaus Nürnberg gGmbH
Für die Kinderbetreuung ist eine vorherige Anmeldung erforderlich! Bitte verwenden Sie dafür den vorgesehenen Anmeldeschein (zu finden am Ende des BZ-Programms).

Wirbelsäulengymnastik und Beckenbodentraining

Marco Bielser

Verantwortlich:
Marco Bielser
Tel. 0911 231-14330
Fax 0911 231-14369
marco.bielser@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Simone Beisig
Tel. 0911 231-14353
Fax 0911 231-14369
simone.beisig@stadt.nuernberg.de

Büro:
südpunkt, Pillenreuther Straße 147
90459 Nürnberg

Wirbelsäulengymnastik und Rückentraining

Gesunder Rücken

Beckenbodentraining

Wirbelsäulengymnastik und Rückentraining

Was unsere Veranstaltungen leisten können

Körperbezogene Übungen für Wirbelsäule und Rücken dienen dem allgemeinen Wohlbefinden, können Beschwerden vorbeugen, sie lindern und gegebenenfalls andere therapeutische Maßnahmen ergänzen. Die Stärkung der Rückenmuskulatur ist ein wichtiger Bestandteil dieser Übungen.

Bei ärztlicher bzw. therapeutischer Behandlung beachten

Die Teilnahme an diesen Veranstaltungen bietet keinen Ersatz für eine umfassende und sorgfältige ärztliche bzw. therapeutische Behandlung. Teilnehmer/-innen, die sich bereits in Behandlung befinden, müssen deshalb mit ihrem Therapeuten die Frage klären, ob die Durchführung bestimmter Übungen im speziellen Fall nicht gesundheitsschädigend oder für die eigentliche Therapie behindernd sein kann.

Bequeme Kleidung

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und warme Socken mit. In vielen Kursen empfiehlt sich auch die Mitnahme einer Decke und eines Kissens für Übungen im Liegen. Umkleidemöglichkeiten bestehen am Gewerbemuseumsplatz 2, im südpunkt sowie oft in den Turnhallen und Gymnastikhallen.

Wirbelsäulengymnastik

> Wirbelsäulengymnastik

Wir lernen, uns im Alltag wie auch im Beruf rückenfreundlicher zu verhalten, um Rückenbeschwerden nach Möglichkeit gar nicht aufkommen zu lassen. Mit Übungen zur Dehnung und Kräftigung der Muskulatur, die auch leicht zu Hause oder zwischendurch am Arbeitsplatz praktiziert werden können.

Mo., ab 23.09.2013, 17:00–18:00 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Monica Aurelio Brinkmann, 15 Plätze, € 56,00, KE, Kurs Nr. 42006

Mo., ab 20.01.2014, 17:00–18:00 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Monica Aurelio Brinkmann, 15 Plätze, € 56,00, KE, Kurs Nr. 42007

Mo., ab 03.06.2013, 17:30–19:00 Uhr (6x), Schulhaus-Großgründlach, Reutleser Str. 6, Zi. 17, Amina Lang, 13 Plätze, € 42,00, KE, Kurs Nr. 42015

Mo., ab 16.09.2013, 17:30–19:00 Uhr (15x), Schulhaus-Großgründlach, Reutleser Str. 6, Zi. 17, Amina Lang, 13 Plätze, € 105,00, KE, Kurs Nr. 42012

Mo., ab 03.06.2013, 19:15–20:45 Uhr (6x), Schulhaus-Großgründlach, Reutleser Str. 6, Zi. 17, Amina Lang, 13 Plätze, € 42,00, KE, Kurs Nr. 42017

Mo., ab 16.09.2013, 19:15–20:45 Uhr (15x), Schulhaus-Großgründlach, Reutleser Str. 6, Zi. 17, Amina Lang, 13 Plätze, € 105,00, KE, Kurs Nr. 42014

Di., ab 24.09.2013, 17:45–18:45 Uhr (12x), KITA Turnhalle, Siegfriedstr. 9, Turnhalle, Markus Schramm, 14 Plätze, € 56,00, KE, Kurs Nr. 42020

Di., ab 24.09.2013, 18:45–19:45 Uhr (12x), KITA Turnhalle, Siegfriedstr. 9, Turnhalle, Markus Schramm, 14 Plätze, € 56,00, KE, Kurs Nr. 42022

Mi., ab 02.10.2013, 10:15–11:15 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Andrea Dobusch, 15 Plätze, € 47,00, KE, Kurs Nr. 42030

Mi., ab 08.01.2014, 10:15–11:15 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Andrea Dobusch, 15 Plätze, € 56,00, KE, Kurs Nr. 42033

Do., ab 26.09.2013, 16:30–17:30 Uhr (15x), AWO-Bürgertreff, Johannes-Brahms-Str. 6a, Irmela Rossmeissl, 10 Plätze, € 70,00, KE, Kurs Nr. 42040

Do., ab 26.09.2013, 17:35–18:35 Uhr (15x), AWO-Bürgertreff, Johannes-Brahms-Str. 6a, Irmela Rossmeissl, 10 Plätze, € 70,00, KE, Kurs Nr. 42042

Fr., ab 04.10.2013, 10:40–11:40 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Andrea Dobusch, 12 Plätze, € 47,00, KE, Kurs Nr. 42050

Fr., ab 10.01.2014, 10:40–11:40 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Andrea Dobusch, 12 Plätze, € 50,00, KE, Kurs Nr. 42053

> Wirbelsäulengymnastik und Entspannung

Di., ab 02.07.2013, 18:00–19:00 Uhr (9x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Amina Lang, 15 Plätze, € 48,00, KE, Kurs Nr. 42130

Gesunder Rücken

Rückenschule

Die Kombination aus Wirbelsäulengymnastik und Rückenschule verbindet Elemente aus einem Bewegungstraining, aus Körperwahrnehmungs- und Entspannungsübungen. Dazu gehören gezielte Übungen zur Lockerung und Kräftigung des Schultergürtels, des Rückens und der Rumpfmuskulatur sowie Selbstmassagen und Partnerübungen. Praxisnahe Tipps für den Alltag helfen, Rückenbeschwerden vorzubeugen.

Di., ab 02.07.2013, 09:00–10:15 Uhr (16x), kein Kurs: 16.07.–10.09.2013, Vischers Kulturladen, Hufelandstr. 4, Bernd Seibold, 13 Plätze, € 95,00, KE, Kurs Nr. 42112

Di., ab 02.07.2013, 10:30–11:30 Uhr (16x), kein Kurs: 16.07.–10.09.2013, Vischers Kulturladen, Hufelandstr. 4, Bernd Seibold, 13 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 42114

Do., ab 04.07.2013, 17:30–19:00 Uhr (16x), kein Kurs: 18.07.–05.09.2013, Schulhaus-Großgründlach, Reutleser Str. 6, Zi. 17, Bernd Seibold, 13 Plätze, € 112,00, KE, Kurs Nr. 42142

Do., ab 04.07.2013, 19:15–20:45 Uhr (16x), kein Kurs: 18.07.–05.09.2013, Schulhaus-Großgründlach, Reutleser Str. 6, Zi. 17, Bernd Seibold, 13 Plätze, € 112,00, KE, Kurs Nr. 42146

Rückhalt – den Rücken stärken – die Wirbelsäule trainieren

Rückhalt ist eine Kombination aus körpergerechtem Training zur Kräftigung der Rückenmuskeln und Übungen zur Verbesserung der Beweglichkeit, Koordination und Körperwahrnehmung. Sie lernen ein Übungsprogramm kennen, das den Rücken stärkt, die Haltung verbessert, Verspannungen lindert und Rückenschmerzen vorbeugt.

Di., ab 24.09.2013, 16:30–17:30 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Stephanie Selter, 15 Plätze, € 56,00, KE, Kurs Nr. 42120

Di., ab 21.01.2014, 16:30–17:30 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Stephanie Selter, 15 Plätze, € 56,00, KE, Kurs Nr. 42121

Di., ab 24.09.2013, 17:30–18:30 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Stephanie Selter, 15 Plätze, € 56,00, KE, Kurs Nr. 42122

Di., ab 21.01.2014, 17:30–18:30 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Stephanie Selter, 15 Plätze, € 56,00, KE, Kurs Nr. 42123

Rücken und Rhythmus für Frauen

Sie denken Rückengymnastik sei nur etwas für alte, gebrechliche Leute? Irrtum: Rückengymnastik kann Spaß machen, auch und gerade jüngeren Leuten – vor allem dann, wenn sie mit lateinamerikanischen Rhythmen kombiniert wird.

Di., ab 30.07.2013, 17:00–18:00 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Monica Aurelio Brinkmann, 15 Plätze, € 21,50, KE, Kurs Nr. 42124

Rücken aktiv

Di., ab 02.07.2013, 19:15–20:15 Uhr (9x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Amina Lang, 15 Plätze, € 48,00, KE, Kurs Nr. 42132

Rückenfitness und Entspannung

Für alle Altersgruppen geeignet

Abwechslungsreiches Trainingsprogramm zur schonenden Kräftigung vernachlässigter Muskelpartien (Gesäß-, Rücken- und Bauchmuskulatur). Zusammen mit einfachen Entspannungsübungen ein wohltuender Gegenpol zum „sitzenden Alltag".

Do., ab 12.09.2013, 19:00–20:30 Uhr, außer 24. und 31.10.2013 (10x), Evangelische Fachakademie für Sozialpädagogik, Burgschmietstr. 6, Sybilla Mieves, 10 Plätze, € 70,00, KE, Kurs Nr. 42150

Barfuß sind alle Menschen gleich

Mit klaren Schritten vorwärts gehen

Ausgehend von dem faszinierenden Fundament Fuß, liegt unser Hauptaugenmerk auf der Verbesserung des bewussten Stehens und Gehens sowie den Zusammenhängen der Haltung.

Nach einem kurzen theoretischen Teil widmen wir uns einen Tag lang unseren Füssen mit viel Spielfreude und Wahrnehmungs- und Partnerübungen. Bitte Socken, bequeme Kleidung, Schreibzeug und Malsachen mitbringen, sowie einen Mittagsimbiss und Getränke

Sa., 19.10.2013, 10:00–17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Sophie Habenicht, Rebecca Rampe, 15 Plätze, € 40,50, KE, Kurs Nr. 42152

Bewusst gehen

Für alle die regelmäßig Spazieren gehen, Walken oder neue Wege gehen wollen. Mit Hilfe der Anatomie in der Theorie und an uns selbst, sowie mit praktischen Wahrnehmungs- und Partnerübungen werden uns unsere Gangmuster bewusster und viele neue Wege eröffnen sich. Wir arbeiten oft barfuß, bitte aber dünne Socken oder Schläppchen mitbringen.

Di., ab 05.11.2013, 19:45–21:00 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.21, Sophie Habenicht, 15 Plätze, € 45,00, KE, Kurs Nr. 42154

Innehalten

Wir erfahren die Langsamkeit und stärken unsere Sinne um dem Stress zu entfliehen und mehr im Jetzt zu sein. Sie lernen praktische und alltagstaugliche Tipps und Kniffs um ab und an mal die Notbremse zu ziehen.

Sa., 23.11.2013, 10:00–13:00 Uhr Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Sophie Habenicht, 15 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 40178

Easy Dancing

Aus der Körperarbeit kommend finden wir uns im freien Tanz wieder. Mit verschiedenster Musik erforschen und entfalten wir unsere Lust an vielfältigsten Bewegungen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

So., 08.09.2013, 10:30–12:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Sophie Habenicht, 15 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 42158

Body in Balance – Rückentraining an Geräten

Ein abwechslungsreiches Zirkeltraining an chipkartengesteuerten Geräten, bei dem sowohl die Kraft- als auch die Ausdauerkomponente eines effektiven Ganzkörpertrainings berücksichtigt und alle großen wirbelsäulensichernden Muskelgruppen beansprucht werden – ergänzt durch ein individuelles Dehnprogramm. Vernachlässigte Muskeln werden gekräftigt, verspannte Partien gelockert.

↳ **Gesundheitsbewusstes Gerätetraining (unter fachkundiger Anleitung) im Medical Park, Partner des Olympiastützpunktes Bayern**

Di., ab 17.09.2013, 19:30–20:30 Uhr (10x), Medical Park St. Theresien, Mommsenstr. 22, Gymnastikraum, Susanne Sahhar, 8 Plätze, € 90,00, BS KE, Kurs Nr. 42160

Di., ab 26.11.2013, 19:30–20:30 Uhr (10x), Medical Park St. Theresien, Mommsenstr. 22, Gymnastikraum, Susanne Sahhar, 8 Plätze, € 90,00, BS KE, Kurs Nr. 42162

Di., ab 09.07.2013, 19:30–20:30 Uhr (10x), Medical Park St. Theresien, Mommsenstr. 22, Gymnastikraum, Susanne Sahhar, 8 Plätze, € 90,00, BS KE, Kurs Nr. 42164

Do., ab 19.09.2013, 19:30–20:30 Uhr (10x), Medical Park St. Theresien, Mommsenstr. 22, Gymnastikraum, Susanne Sahhar, 8 Plätze, € 90,00, BS KE, Kurs Nr. 42166

Do., ab 05.12.2013, 19:30–20:30 Uhr (10x), Medical Park St. Theresien, Mommsenstr. 22, Gymnastikraum, Susanne Sahhar, 8 Plätze, € 90,00, BS KE, Kurs Nr. 42168

Do., ab 15.08.2013, 19:30–20:30 Uhr (5x), Medical Park St. Theresien, Mommsenstr. 22, Gymnastikraum, Susanne Sahhar, 8 Plätze, € 45,00, BS KE, Kurs Nr. 42170

Fr., ab 13.09.2013, 17:00–18:00 Uhr (10x), Medical Park St. Theresien, Mommsenstr. 22, Gymnastikraum, Susanne Sahhar, 8 Plätze, € 90,00, BS KE, Kurs Nr. 42172

Fr., ab 29.11.2013, 17:00–18:00 Uhr (8x), Medical Park St. Theresien, Mommsenstr. 22, Gymnastikraum, Susanne Sahhar, 8 Plätze, € 90,00, BS KE, Kurs Nr. 42174

Fr., ab 26.07.2013, 17:00–18:00 Uhr (7x), Medical Park St. Theresien, Mommsenstr. 22, Gymnastikraum, Susanne Sahhar, 8 Plätze, € 63,00, BS KE, Kurs Nr. 42176

Fr., ab 13.09.2013, 18:00–19:00 Uhr (10x), Medical Park St. Theresien, Mommsenstr. 22, Gymnastikraum, Susanne Sahhar, 8 Plätze, € 90,00, BS KE, Kurs Nr. 42178

Fr., ab 29.11.2013, 18:00–19:00 Uhr (10x), Medical Park St. Theresien, Mommsenstr. 22, Gymnastikraum, Susanne Sahhar, 8 Plätze, € 90,00, BS KE, Kurs Nr. 42180

Fr., ab 26.07.2013, 18:00–19:00 Uhr (7x), Medical Park St. Theresien, Mommsenstr. 22, Gymnastikraum, Susanne Sahhar, 8 Plätze, € 63,00, BS KE, Kurs Nr. 42182

Entspannen und Aufrichten mit der Franklin-Methode

Siehe Kurs Nrn. 40194ff. →

Beckenbodentraining

Beckenboden PLUS – Körpertraining für Frauen

Einführung in die Beckenbodenarbeit

Beckenboden PLUS strafft den Bauch, stärkt den Rücken, entlastet Gelenke und schenkt ein neues Körpergefühl. Durch die Übungen zur Dehnung, Kräftigung und Entspannung der Körperbasis entsteht mehr Achtsamkeit für körperliche Zusammenhänge. Empfohlen bei Organsenkungen, Blasenproblemen, Rückenschmerzen, zur Rückbildung und zur Vorbeugung. Die kleine Gruppe ermöglicht individuelles Arbeiten.

Di., ab 01.10.2013, 10:30–12:00 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Ilse Dürr-Pehl, 10 Plätze, € 84,50, KE, Kurs Nr. 42190

Beckenboden PLUS – Körpertraining

Für Frauen mit Erfahrung in Beckenbodenarbeit

Die Vielzahl an Übungen für einen kraftvollen, schwingungsfähigen Beckenboden schulen Koordination und Gleichgewichtssinn und geben dem Rücken Halt und Stütze. Beweglichkeit und Entspannungsfähigkeit werden gefördert – von den Füßen bis zum Kopf. Die kleine Gruppe ermöglicht individuelles Arbeiten.

Di., ab 01.10.2013, 09:00–10:15 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Ilse Dürr-Pehl, 10 Plätze, € 96,40, KE, Kurs Nr. 42192

BeYo – BeckenbodenYoga und ganzheitliches Beckenbodentraining

Sonntagskurs

Eine besondere Kraft geht bei Frauen von einem schwingenden und bewusst erlebten Beckenboden aus. An diesem Tag experimentieren wir mit Übungen in Bewegung und Ruhe zum Kennen lernen und Erspüren des eigenen Beckenbodens. Über Übungen mit dem Atem, mit Muskelaufbau, mit bildhafter Vorstellung und mit Entspannung finden wir Wege zu einem körperfreundlichen Umgang im Alltag.

So., 29.09.2013, 11:00–16:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Bali Schreiber, 12 Plätze, € 29,80, KE, Kurs Nr. 42194

Bildungscampus
Bildungszentrum
NÜRNBERG

Die Bildungsprämie

Die individuelle Förderung Ihrer Weiterbildung

Aus Mitteln des Staatsministeriums für Bildung und Forschung können Sie einmalig einen Prämiengutschein bekommen, der Ihnen 50% der Kurs- und/oder Prüfugsgebühr einer Weiterbildung erstattet, jedoch maximal 500,- Euro.
Sie müssen mindestens 15 Stunden erwerbstätig oder in Elternzeit sein. Ihr zu versteuerndes Jahreseinkommen darf 20.000 Euro (40.000 Euro bei Ehepaaren) nicht übersteigen.

Sie müssen vor Beginn Ihrer geplanten Weiterbildung einen Termin bei einer Beratungsstelle wahrnehmen. Diese wird dann Ihre Voraussetzungen prüfen und den Prämiengutschein ausstellen.

Kontakt zur Terminvergabe:
Tel. 0911 231-5829 / Weitere Informationen:
www.bildungspraemie.info

Fitness, Aerobic, Pilates

Irene Mannchen

Verantwortlich:
Irene Mannchen
Tel. 0911 231-14356
Fax 0911 231-14369
irene.mannchen@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Liane Lange
Tel. 0911 231-14354
Fax 0911 231-14369
liane.lange@stadt.nuernberg.de

Büro:
südpunkt, Pillenreuther Straße 147
90459 Nürnberg

Laufen, Fitness, Konditionstraining
Laufen, Nordic Walking
Tennis
Fitness und Konditionstraining

Tae-Boxing, Aerobic, Step-Aerobic
Tae-Boxing
Low Impact Aerobic
Step Aerobic

Körpertraining mit Pilates
Pilates, Pilates & Co
Pilates und Wirbelsäulentraining
Pilates und Figurtraining

Bodystyling – Figurtraining – Ausgleichsgymnastik
Bodystyling
Figur- und Wirbelsäulentraining
Ausgleichsgymnastik

Laufen, Fitness, Konditionstraining

Laufen, Nordic Walking

Sanft laufen lernen – Einführungsabend für Neulinge

Informationen über den Ablauf der Kurse (42202 und 42204), Ausrüstung, therapeutische Möglichkeiten des langsamen Dauerlaufs, sinnvolle Ernährung, Kontraindikationen, Organisatorisches usw.

Mit kurzem „Schnupperlauf“, bitte entsprechende Schuhe tragen.

Di., 17.09.2013, 18:15–20:30 Uhr, Thusneldaschule, Thusneldastr. 5, Zi. 00.3, Roland Blumensaat, 18 Plätze, € 8,50, KE, Kurs Nr. 42200

Sanft laufen lernen – langsamer Dauerlauf

Für Untrainierte und absolute Laufneulinge, auch für Mollige, die in diesem Kurs ohne technische Hilfsmittel den Einstieg in die natürlichste aller Sportarten schaffen werden. Hier läuft Ihnen niemand davon. Die Teilnahme am Einführungsabend am 17.09.2013 (42200) wird dringend empfohlen.

Die Treffs (2x wöchentlich) finden ohne Ferienpause bei jedem Wetter auf beleuchteten Wegen statt.

↳ **Laufkurs für Einsteiger/-innen**

Di. u. Do., ab 24.09.2013, 19:30–20:30 Uhr (21x), Treffpunkt: Parkplatz Dr.-Carlo-Schmid-Str., neben der Bushaltestelle Heinemannbrücke, Roland Blumensaat, 16 Plätze, € 95,00, KE, Kurs Nr. 42202

↳ **Für Läufer/-innen, die bereits 15 Minuten langsam joggen können**

Di. u. Do., ab 24.09.2013, 18:25–19:25 Uhr (21x), Treffpunkt: Parkplatz Dr.-Carlo-Schmid-Str., neben der Bushaltestelle Heinemannbrücke, Roland Blumensaat, 16 Plätze, € 95,00, KE, Kurs Nr. 42204

Nordic Walking für Teilnehmer/-innen mit Vorkenntnissen

Mit etwas flotterem Schritt werden die Wege um den Tiergarten erkundet. Dehn- und Kräftigungsübungen ergänzen das Programm. Die Grundtechniken des Nordic Walking werden vorausgesetzt. Hochwertige NW-Stöcke können kostenlos geliehen oder vom Kursleiter erworben werden.

Der Kurs findet bei jedem Wetter und ohne Ferienpause statt.

Mi., ab 18.09.2013, 08:15–09:45 Uhr (10x), Treffpunkt: Tiergarten, Ecke Bingstraße (Akad.d. bild. Künste), Roland Blumensaat, 14 Plätze, € 80,00, KE, Kurs Nr. 42206

Nordic Walking

Sie erlernen die Technik des Nordic Walking. Dehn- und Kräftigungsübungen ergänzen das Programm. Die Kurse finden bei jedem Wetter statt! Für Einsteiger/-innen und Wiedereinsteiger/-innen geeignet.

Mo., ab 02.09.2013, 18:30–19:45 Uhr, außer 28.10.2013 (10x), Treffpunkt: Eingang Dokuzentrum, Dutzendteich, Heidemarie Schweiger, 15 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 42210

Mi., ab 04.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (8x), Treffpunkt: am Westbad / Brücke, Heidemarie Schweiger, 14 Plätze, € 64,00, KE, Kurs Nr. 42212

Sa., ab 12.10.2013, 10:00–11:30 Uhr (10x), Treffpunkt: Parkpl.Flußstr./Joh.-Sörgel-Weg, Nähe Satz. Mühle, Manuela Merz, 14 Plätze, € 80,00, KE, Kurs Nr. 42214

Nordic Walking – Refresher

Für Teilnehmer/-innen, die bereits unter Anleitung durch einen ausgebildeten Trainer gelaufen sind, zur Auffrischung und Vertiefung der korrekten Technik.

Sa., ab 03.08.2013, 09:30–11:00 Uhr (6x), Treffpunkt: Parkpl. Flußstr./Joh.-Sörgel-Weg, Nähe Satz. Mühle, Manuela Merz, 14 Plätze, € 48,00, KE, Kurs Nr. 42216

Tennis

Tennis – Crashkurs im Sommer

Modernes Tennistraining bedeutet Spielen von der ersten Stunde an. Aufschlagen, retournieren, Ballwechsel spielen und punkten sorgt bei Spielern aller Altersklassen für Spaß und schnellen Lernerfolg. Schlägerausleihe möglich.

↳ für Einsteiger/-innen

Di., ab 04.06.2013, 20:30–21:15 Uhr (4x), Treffpunkt: Tennis-Club 1. FC, Valznerweiherstr. 200, Team 1 Tennis-Club 1. FC Nürnberg e.V., 4 Plätze, € 49,00, KE, Kurs Nr. 42240

Di., ab 02.07.2013, 20:30–21:15 Uhr (4x), Treffpunkt: Tennis-Club 1. FC, Valznerweiherstr. 200, Team 1 Tennis-Club 1. FC Nürnberg e.V., 4 Plätze, € 49,00, KE, Kurs Nr. 42242

↳ für Wiedereinsteiger/-innen

Do., ab 06.06.2013, 20:30–21:15 Uhr (4x), Treffpunkt: Tennis-Club 1. FC, Valznerweiherstr. 200, Team 1 Tennis-Club 1. FC Nürnberg e.V., 4 Plätze, € 49,00, KE, Kurs Nr. 42244

Do., ab 04.07.2013, 20:30–21:15 Uhr (4x), Treffpunkt: Tennis-Club 1. FC, Valznerweiherstr. 200, Team 1 Tennis-Club 1. FC Nürnberg e.V., 4 Plätze, € 49,00, KE, Kurs Nr. 42246

Tennis Grundkurs

In spielerischer Form wird in die Grundtechniken des Tennisspiels eingeführt und die Spielfähigkeit erreicht. Je nach Spielstärke werden nach dem 1. Termin Gruppen gebildet. Schlägerausleihe möglich.

So., ab 13.10.2013, 14:00–15:00 Uhr (10x), Treffpunkt: Tenniszentrum Nbg, Schreiberhauerstr. 101, Jens Schmied, 4 Plätze, € 135,00, KE, Kurs Nr. 42250

So., ab 13.10.2013, 15:00–16:00 Uhr (10x), Treffpunkt: Tenniszentrum Nbg, Schreiberhauerstr. 101, Jens Schmied, 4 Plätze, € 135,00, KE, Kurs Nr. 42252

So., ab 13.10.2013, 16:00–17:00 Uhr (10x), Treffpunkt: Tenniszentrum Nbg, Schreiberhauerstr. 101, Jens Schmied, 4 Plätze, € 135,00, KE, Kurs Nr. 42254

So., ab 13.10.2013, 17:00–18:00 Uhr (10x), Treffpunkt: Tenniszentrum Nbg, Schreiberhauerstr. 101, Jens Schmied, 4 Plätze, € 135,00, KE, Kurs Nr. 42256

So., ab 12.01.2014, 14:00–15:00 Uhr (10x), Treffpunkt: Tenniszentrum Nbg, Schreiberhauerstr. 101, Jens Schmied, 4 Plätze, € 135,00, KE, Kurs Nr. 42261

So., ab 12.01.2014, 15:00–16:00 Uhr (10x), Treffpunkt: Tenniszentrum Nbg, Schreiberhauerstr. 101, Jens Schmied, 4 Plätze, € 135,00, KE, Kurs Nr. 42263

So., ab 12.01.2014, 16:00–17:00 Uhr (10x), Treffpunkt: Tenniszentrum Nbg, Schreiberhauerstr. 101, Jens Schmied, 4 Plätze, € 135,00, KE, Kurs Nr. 42265

So., ab 12.01.2014, 17:00–18:00 Uhr (10x), Treffpunkt: Tenniszentrum Nbg, Schreiberhauerstr. 101, Jens Schmied, 4 Plätze, € 135,00, KE, Kurs Nr. 42267

Fitness, Konditionstraining

Fitness à la carte

Die BZ-ABO-Card bietet Ihnen die Möglichkeit, gekennzeichnete Kurse an unterschiedlichen Tagen und Terminen nach Ihrem persönlichen Terminkalender zu besuchen. Sie ist für Teilnehmer/-innen, die sich regelmäßig gesund bewegen und dies in der Gruppe tun wollen, sich aber nicht langfristig festlegen können oder wollen eine Alternative zur festen Kursbuchung.

Die Anmeldung erfolgt wie üblich, unter der Kurs Nr. 42280 bzw. 42282. Sie erhalten aber statt des Anmeldescheins eine BZ-ABO-Card mit der gewünschten Anzahl an besuchbaren Terminen, die am jeweiligen Abend im Kurs entwertet wird.

Gültigkeit: September 2013 bis Januar 2014.

ABO-Card 15 zur freien Auswahl von 15 Stunden (€ 78,00, Kurs Nr. 42280)

ABO-Card 25 zur freien Auswahl von 25 Stunden (€ 125,00, Kurs Nr. 42282)

(Kursübersicht siehe in diesem Programm unter Gesundheit Spezial)

Stabilisationstraining gegen Schulter- und Nackenverspannungen

Durch Fehlhaltungen der Schultern und der Halswirbelsäule kommt es zu Verspannungen der betreffenden Muskulatur. Verstärkt wird dieser Effekt durch schlecht trainierte Muskeln und Stress. Ein gezieltes und regelmäßiges Stabilisierungstraining kann dieser Problematik entgegenwirken.

Sa., 20.07.2013, 09:15–11:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Hubert List, 14 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 42278

Sa., 28.09.2013, 09:15–11:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Hubert List, 14 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 42284

Sa., 23.11.2013, 09:15–11:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Hubert List, 14 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 42286

Stabilisationstraining für Knie- und Sprunggelenke

Fehlstellungen und starke Belastungen der Beine und Sprunggelenke führen zu schmerzhaften Verschleißerkrankungen (Arthrosen). Gezieltes und regelmäßiges Training der Muskulatur zur Stabilisierung der Gelenke kann einer Schädigung entgegenwirken und zur Linderung der Schmerzen beitragen. So sind die Gelenke den Belastungen des Alltags gewachsen und auch sportliche Betätigung wird wieder möglich.

Sa., 03.08.2013, 09:15–11:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Hubert List, 14 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 42288

Sa., 19.10.2013, 09:15–11:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Hubert List, 14 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 42290

Wirbelsäulen-, Hüft- und Beckenstabilisationstraining

Es werden die wichtigsten Muskeln trainiert, die für die entscheidenden Stütz- und Haltefunktionen der Wirbelsäule mit ihren Gelenken und Bandscheiben, sowie der Hüften und dem Becken verantwortlich sind. Weiterhin werden auch spezielle Dehnübungen für „problematische“ Muskeln eingesetzt.

Sa., 14.09.2013, 09:15–11:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Hubert List, 14 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 42292

Sa., 09.11.2013, 09:15–11:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Hubert List, 14 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 42294

Schwingstabtraining

Das ganzheitliche Training kombiniert Muskelaufbau, Ausdauer und Koordination. Es werden dabei besonders die Tiefenmuskulatur und der Beckenboden angesprochen und das Bindegewebe gefestigt. Einzelne Übungen dienen insbesondere der Kräftigung des Rückens. Auch für Menschen mit gesundheitlichem Risiko, Übergewicht und für Ältere geeignet! Der Schwingstab wird im Kurs zur Verfügung gestellt.

Mo., ab 04.11.2013, 20:00–21:00 Uhr (4x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Heidemarie Schweiger, 12 Plätze, € 25,00, KE, Kurs Nr. 42300

Schwingen Sie sich fit auf dem wolkenweichen Trampolin

Mit dem Seilbandtrampolin bringen Sie durch gezielte Übungen Ihren Körper und Ihr Gehirn auf Touren – ohne dabei aus der Puste zu kommen! Von der ersten Stunde an fühlen Sie die positiven Auswirkungen. Bitte ein Handtuch und bequeme Kleidung mitbringen.

Mi., ab 23.10.2013, 18:15–19:15 Uhr (2x), Treffpunkt: Lebenslust, Albrecht-Dürer-Platz 10, Anna Velisek, 5 Plätze, € 28,00, KE, Kurs Nr. 42302

Mi., ab 04.12.2013, 19:45–20:45 Uhr (2x), Treffpunkt: Lebenslust, Albrecht-Dürer-Platz 10, Anna Velisek, 5 Plätze, € 28,00, KE, Kurs Nr. 42304

Aktive Büropause

Nutzen Sie Ihre nächste Pause zur Auflockerung! Frisch und gestärkt in kurzer Zeit. Aktive Büropause ist wichtig, um den Körper wieder zu lockern, Verspannungen bei stundenlanger Schreibtisch- und PC-Arbeit zu lösen und sich mental eine Pause zu gönnen.

Einzigartiges Programm aus Stärkungsübungen, Entspannungs- und Konzentrationsübungen.

Sie benötigen keine Trainingskleidung. Das Programm kann mühelos sowohl mit Schlips und Kragen, als auch mit Rock und High-Heels ausgeführt werden.

Do., ab 10.10.2013, 12:30–13:00 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Silvia Kluge, 12 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 42310

Do., ab 10.10.2013, 13:00–13:30 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Silvia Kluge, 12 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 42312

Do., ab 14.11.2013, 12:30–13:00 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Silvia Kluge, 12 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 42314

Do., ab 14.11.2013, 13:00–13:30 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Silvia Kluge, 12 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 42316

Mach mit – bleib fit – Gymnastik für Frauen 60 plus

Unter dem Motto: „Wer rastet, der rostet“ wird mit Freude an der Bewegung Körper und Geist trainiert und aktiviert. Die Übungen finden im Stehen und Sitzen statt.

Di., ab 17.09.2013, 09:30–10:15 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Gertraud Kreutzer, 14 Plätze, € 39,00, Kurs Nr. 42320

Di., ab 17.09.2013, 10:15–11:00 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Gertraud Kreutzer, 15 Plätze, € 39,00, Kurs Nr. 42322

Di., ab 17.09.2013, 11:00–11:45 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Gertraud Kreutzer, 13 Plätze, € 39,00, Kurs Nr. 42324

Fitness 60 Plus

Ein schonendes Trainingsprogramm zur Kräftigung, Dehnung, Koordination und Entspannung für Menschen, die beweglich und aktiv bleiben wollen.

Di., ab 17.09.2013, 17:15–18:00 Uhr (13x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Silvia Kluge, 16 Plätze, € 44,20, KE, Kurs Nr. 42328

Fitness für Mollige und Untrainierte

Sommerkurs

Ein schonendes Trainingsprogramm zur Kräftigung, Dehnung, Koordination und Entspannung für Menschen, die beweglich und aktiv bleiben wollen.

Di., ab 02.07.2013, 17:15–18:00 Uhr (8x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Silvia Kluge, 16 Plätze, € 30,00, KE, Kurs Nr. 42330

Fitness gewinnen – Gewicht verlieren

Fitness für Mollige und Untrainierte

Ein Fitnessprogramm, das durch Ausdauertraining Gewicht reduziert und mit Hilfe von Kräftigungsübungen Fettzellen in Muskeln umwandelt. Das ideale Begleitprogramm auf dem Weg zu ihrem Wohlfühlgewicht.

Mo., ab 23.09.2013, 18:50–19:50 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Turnhalle, Heike Hiemer, 16 Plätze, € 68,00, KE, Kurs Nr. 42332

Di., ab 15.10.2013, 18:35–19:35 Uhr (9x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Sabrina Weiß, 17 Plätze, € 45,00, KE, Kurs Nr. 42334

Fitness-Mix mit Pep und Step

Ein Herz-Kreislauf- und Muskeltraining für den ganzen Körper mit peppiger Musik – auch unter Zuhilfenahme eines Steps. Bitte feste Turnschuhe mitbringen.

Mo., ab 23.09.2013, 17:50–18:50 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Turnhalle, Heike Hiemer, 18 Plätze, € 68,00, Kurs Nr. 42336

Di., ab 24.09.2013, 18:00–19:00 Uhr (15x), Berufliche Schule 7, Pilotystr. 4, Turnhalle, Gulya Bindig, 16 Plätze, € 68,00, Kurs Nr. 42338

Fit & Fun – Fitnessmix

Ein bunter Mix aus Ausdauertraining, Kräftigungs- und Dehnübungen, Skigymnastik, Aerobic und abschließendem Entspannungs- und Stretching-Teil. Bitte feste Turnschuhe mitbringen.

↳ **Sommerkurs**

Mo., ab 05.08.2013, 18:00–19:00 Uhr (6x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Klaudia Wawrziczek, 16 Plätze, € 30,00, Kurs Nr. 42340

Do., ab 08.08.2013, 19:00–20:00 Uhr (6x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Klaudia Wawrziczek, 16 Plätze, € 30,00, Kurs Nr. 42342

↳ **Herbstkurs**

Mo., ab 23.09.2013, 18:00–19:00 Uhr (15x), Berufliche Schule 7, Pilotystr. 4, Turnhalle, Margret Liller, 19 Plätze, € 68,00, Kurs Nr. 42344

Do., ab 26.09.2013, 20:15–21:15 Uhr (11x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Klaudia Wawrziczek, 16 Plätze, € 51,00, Kurs Nr. 42346

Do., ab 09.01.2014, 20:15–21:15 Uhr (13x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Klaudia Wawrziczek, 16 Plätze, € 61,00, Kurs Nr. 42347

Cardio-Workout & Rückentraining

Herz-Kreislauftraining mit anschließendem Muskelworkout zur Erhaltung und Kräftigung eines gesunden Rückens sowie der gesamten Stützmuskulatur.

Mo., ab 23.09.2013, 20:00–21:00 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Turnhalle, Heike Hiemer, 18 Plätze, € 68,00, Kurs Nr. 42350

Fitness im 3er-Pack: Tae-Boxing AROHA – Step – Aerobic
Siehe Kurs Nr. 42438 →

Herz-Kreislauf- und Konditionstraining

Durch dieses Training werden die 5 motorischen Hauptbeanspruchungsformen wie Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit und koordinative Fähigkeiten positiv beeinflusst. Die abschließende Entspannungsphase wirkt positiv auf den Organismus und fördert die schnellere Regeneration.

Mi., ab 25.09.2013, 19:35–20:50 Uhr (16x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Turnhalle, Jan Montag, 16 Plätze, € 89,00, Kurs Nr. 42352

Power-Workout

Ein funktionelles Ganzkörpertraining zur Straffung der Muskulatur, Fettverbrennung und Verbesserung des Herz-Kreislaufsystems mit einfachen Aerobic-Bewegungen.

Di., ab 17.09.2013, 19:00–20:00 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Simone Tatay, 16 Plätze, € 56,00, KE, Kurs Nr. 42356

Salsa-Workout

Cardio-Training mit Salsa-Musik zur Fettverbrennung, kombiniert mit gewebestraffenden Übungen für die gezielte Formung von Bauch, Beinen, Po und Rücken.

Fr., ab 27.09.2013, 17:45–18:45 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Iveira Torres Gutiérrez, 16 Plätze, € 50,00, Kurs Nr. 42360

Fr., ab 10.01.2014, 17:45–18:45 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Iveira Torres Gutiérrez, 16 Plätze, € 50,00, Kurs Nr. 42361

Latino-Bodyworkout

Tanz-Fitness Workout zu rhythmischer Latino Musik. Das macht Spaß und lässt die Pfunde schmelzen!

Fr., ab 27.09.2013, 18:45–19:45 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Iveira Torres Gutiérrez, 16 Plätze, € 50,00, Kurs Nr. 42362

Fr., ab 10.01.2014, 18:45–19:45 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Iveira Torres Gutiérrez, 16 Plätze, € 50,00, Kurs Nr. 42363

Zumba® – Tanz-Fitness Workout zu lateinamerikanischen Rhythmen

Ein dynamisches Workout für die Körpermitte mit viel Spaß und hoher Kalorienverbrennung.

↳ Sommerkurs

Mo., ab 22.07.2013, 18:20–19:20 Uhr (6x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Veronika Tok, 28 Plätze, € 33,00, KE, Kurs Nr. 42370

Mo., ab 22.07.2013, 19:30–20:30 Uhr (6x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Veronika Tok, 28 Plätze, € 33,00, KE, Kurs Nr. 42372

↳ Herbstkurs

Mo., ab 30.09.2013, 18:20–19:20 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Veronika Tok, 26 Plätze, € 78,00, KE, Kurs Nr. 42374

Mo., ab 30.09.2013, 19:30–20:30 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Veronika Tok, 26 Plätze, € 78,00, KE, Kurs Nr. 42376

Mo., ab 23.09.2013, 20:00–21:00 Uhr (15x), Berufliche Schule 7, Pilotystr. 4, Turnhalle, Margret Liller, 16 Plätze, € 68,00, KE, Kurs Nr. 42378

Do., ab 26.09.2013, 17:45–18:45 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Turnhalle, Roberta Sottosanti, 30 Plätze, € 78,00, KE, Kurs Nr. 42380

Do., ab 26.09.2013, 18:45–19:45 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Turnhalle, Roberta Sottosanti, 30 Plätze, € 78,00, KE, Kurs Nr. 42382

Do., ab 26.09.2013, 19:00–20:00 Uhr (15x), Berufliche Schule 7, Pilotystr. 4, Turnhalle, Hana Hrncirowa, 16 Plätze, € 78,00, KE, Kurs Nr. 42384

So., ab 13.10.2013, 18:30–19:30 Uhr (8x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Christine Sotomayor, 16 Plätze, € 48,00, KE, Kurs Nr. 42386

Zumba® – Tanz-Fitness Workout in spanischer Sprache

Erleben Sie eine Stunde Tanz-Fitness Workout zu lateinamerikanischen Rhythmen unterrichtet in spanischer Sprache.

Sa., 13.07.2013, 11:15–12:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Marianela Martin, 16 Plätze, € 6,00, KE, Kurs Nr. 42390

Sa., 27.07.2013, 11:15–12:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Marianela Martin, 16 Plätze, € 6,00, KE, Kurs Nr. 42392

Sa., 12.10.2013, 11:15–12:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Marianela Martin, 16 Plätze, € 6,00, KE, Kurs Nr. 42394

Zumba® – Tanz-Fitness Workout zu lateinamerikanischen Rhythmen

Sa., 13.07.2013, 10:00–11:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Marianela Martin, 16 Plätze, € 6,00, KE, Kurs Nr. 42396

Sa., 27.07.2013, 10:00–11:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Marianela Martin, 16 Plätze, € 6,00, KE, Kurs Nr. 42398

Sa., 28.09.2013, 10:00–11:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Marianela Martin, 16 Plätze, € 6,00, KE, Kurs Nr. 42400

Sa., 28.09.2013, 11:15–12:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Marianela Martin, 16 Plätze, € 6,00, KE, Kurs Nr. 42402

Sa., 12.10.2013, 10:00–11:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Marianela Martin, 16 Plätze, € 6,00, KE, Kurs Nr. 42404

Sa., 26.10.2013, 10:00–11:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Marianela Martin, 16 Plätze, € 6,00, KE, Kurs Nr. 42406

Sa., 26.10.2013, 11:15–12:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Marianela Martin, 16 Plätze, € 6,00, KE, Kurs Nr. 42408

Sa., 09.11.2013, 10:00–11:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Marianela Martin, 16 Plätze, € 6,00, KE, Kurs Nr. 42410

Sa., 09.11.2013, 11:15–12:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Marianela Martin, 16 Plätze, € 6,00, KE, Kurs Nr. 42412

Sa., 23.11.2013, 10:00–11:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Marianela Martin, 16 Plätze, € 6,00, KE, Kurs Nr. 42414

Sa., 23.11.2013, 11:15–12:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Marianela Martin, 16 Plätze, € 6,00, KE, Kurs Nr. 42416

Sa., 07.12.2013, 10:00–11:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Marianela Martin, 16 Plätze, € 6,00, KE, Kurs Nr. 42418

Sa., 07.12.2013, 11:15–12:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Marianela Martin, 16 Plätze, € 6,00, KE, Kurs Nr. 42420

Tae Boxing, Aerobic und Step-Aerobic

Tae-Boxing

Tae-Boxing und Workout

Ein Mix aus einfachen Formen des Boxens, Taekwon-Do und Aerobic. Keine schwierigen Schrittkombinationen, daher sind auch Männer begeistert. Ein Fitness- und Ganzkörpertraining, das Kondition und Selbstvertrauen stärkt.

Für Teilnehmer/-innen mit Grundkondition (nicht für absolute Sportanfänger/-innen).

Mo., ab 16.09.2013, 19:15–20:15 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Margot Schreiber, 16 Plätze, € 56,00, Kurs Nr. 42424

Mo., ab 13.01.2014, 19:15–20:15 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Margot Schreiber, 16 Plätze, € 56,00, Kurs Nr. 42425

Di., ab 17.09.2013, 19:05–20:20 Uhr (12x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Turnhalle, Mirjam Pöllinger, 21 Plätze, € 68,00, Kurs Nr. 42426

Di., ab 21.01.2014, 19:05–20:20 Uhr (13x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Turnhalle, Mirjam Pöllinger, 21 Plätze, € 74,00, Kurs Nr. 42427

Do., ab 26.09.2013, 19:45–21:00 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Turnhalle, Alexander Bittermann, 18 Plätze, € 84,00, Kurs Nr. 42428

AROHA und Tae-Boxing

Dieses effektive Fitness- und Bewegungstraining festigt Gesäß, Oberschenkel, Bauch. Durch ständigen Wechsel von spannungsvollen und entspannenden Elementen wird es zum optimalen gelenkschonenden Stress-, Fett- und Kalorienkiller und stärkt das Wohlbefinden. Keine schwierigen Schrittkombinationen, daher sind auch Männer begeistert.

↳ **Sommerkurs**

Mo., ab 05.08.2013, 19:15–20:15 Uhr (6x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Thomas Wölfel, 16 Plätze, € 30,00, Kurs Nr. 42430

↳ **Herbstkurs**

Mo., ab 23.09.2013, 20:15–21:15 Uhr (11x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Thomas Wölfel, 16 Plätze, € 51,00, Kurs Nr. 42432

Mo., ab 13.01.2014, 20:15–21:15 Uhr (11x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Thomas Wölfel, 16 Plätze, € 51,00, Kurs Nr. 42433

Fitness im 3er-Pack: Tae-Boxing – AROHA – Step-Aerobic

Die Mischung macht´s! Drei Trainer im wöchentlichen Themenwechsel. Ausdauer-, Muskel-, Stabilitäts-, Fitness- und Konditionstraining und Selbstvertrauen sind für diese Trainer kein Fremdwort. Lassen Sie sich überraschen!

Fr., ab 27.09.2013, 16:45–17:45 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Kerstin Raab, Andreas Simon, Thomas Wölfel, 16 Plätze, € 50,00, KE, Kurs Nr. 42438

Jonglieren mit allerlei fliegenden Gegenständen

Siehe Kurs Nr. 43100 →

Hula Hoop – neu entdeckt

Siehe Kurs Nr. 43102 →

Aerobic und Step-Aerobic im Sommer

Step – Latin Style

Für Teilnehmer/-innen mit Step Grundkenntnissen

Ein gelenkschonendes Herz-Kreislauftraining zu Latino Popmusik, das Ihre Fitness und Kondition steigert und überflüssige Pölsterchen schmelzen lässt. Bitte Turnschuhe mitbringen!

Mo., ab 05.08.2013, 18:15–19:15 Uhr (6x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Manuela Merz, 14 Plätze, € 30,00, KE, Kurs Nr. 42440

Step-Aerobic – Aufbaukurs

Für Teilnehmer/-innen mit Step-Grundkenntnissen

Bitte Turnschuhe mitbringen!

Mi., ab 07.08.2013, 20:30–21:30 Uhr (6x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Manuela Merz, 16 Plätze, € 30,00, KE, Kurs Nr. 42444

Step-Workout Sommerkurs

Einfaches Herz-Kreislauftraining kombiniert mit Kraft-Ausdauerübungen für den ganzen Körper.

Do., ab 08.08.2013, 18:00–19:30 Uhr (6x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Manuela Merz, 16 Plätze, € 45,00, KE, Kurs Nr. 42446

Step & Style – Sommerkurs

Für Teilnehmer/-innen mit Vorkenntnissen

Ein kombiniertes Training mit anspruchsvollerer Step-Aerobic-Choreographie und straffendem Ganzkörperworkout, das ihre Fitness und Kondition steigert und überflüssige Pölsterchen schmelzen lässt. Mit variantenreicheren Choreographien für Teilnehmer/-innen mit Vorkenntnissen. Bitte Turnschuhe mitbringen!

Mi., ab 07.08.2013, 19:15–20:30 Uhr (6x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Manuela Merz, 14 Plätze, € 37,00, KE, Kurs Nr. 42448

MindBody-Step

Sanftes fließendes Ausdauertraining mit dem Step zur Harmonisierung von Körper und Geist im Dreivierteltakt.

Do., ab 08.08.2013, 19:30–20:45 Uhr (6x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Manuela Merz, 14 Plätze, € 37,00, KE, Kurs Nr. 42450

Step-Fatburner Sommerkurs

Ein Training für Fitness, Kondition, Koordination, Beine und Po mit einfacher Schrittfolge zur optimalen Fettverbrennung. Mit abschließendem Cool down. Bitte Turnschuhe mitbringen.

Mo., ab 05.08.2013, 17:00–18:15 Uhr (6x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Manuela Merz, 16 Plätze, € 37,00, KE, Kurs Nr. 42452

Mi., ab 07.08.2013, 18:00–19:15 Uhr (6x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Manuela Merz, 16 Plätze, € 37,00, KE, Kurs Nr. 42456

↳ **für Teilnehmer/-innen mit Step-Grundkenntnissen**

Mo., ab 29.07.2013, 19:00–20:00 Uhr (7x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Daniela Lohmüller, 13 Plätze, € 35,00, KE, Kurs Nr. 42454

Aerobic

Low Impact Aerobic – Latin Style

Low Impact Aerobic mit Problemzonentraining zu lateinamerikanischen Rhythmen.

Do., ab 10.10.2013, 17:30–18:45 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Manuela Merz, 16 Plätze, € 57,00, KE, Kurs Nr. 42460

Do., ab 09.01.2014, 17:30–18:45 Uhr, außer 27.02.2014 (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Manuela Merz, 16 Plätze, € 57,00, KE, Kurs Nr. 42461

Aerobic – Fatburner

Ein Ausdauertraining mit Spaß und Rhytmus zur optimalen Fettverbrennung.

Do., ab 26.09.2013, 17:00–18:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Gulya Bindig, 16 Plätze, € 50,00, KE, Kurs Nr. 42464

Do., ab 16.01.2014, 17:00–18:00 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Gulya Bindig, 16 Plätze, € 60,00, KE, Kurs Nr. 42465

Step-Aerobic

Step-Aerobic

Ein gelenkschonendes Herz-Kreislauftraining mit animierender Musik und dynamischen Bewegungsabläufen auf einer Stufe (Step), das Ihre Kondition steigert und überflüssige Pölsterchen schmelzen lässt. Bitte Turnschuhe mitbringen!

Mi., ab 09.10.2013, 20:30–21:30 Uhr, außer 18.12.2013 (17x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Manuela Merz, 16 Plätze, € 77,00, KE, Kurs Nr. 42470

↳ Für Teilnehmer/-innen mit guten Vorkenntnissen

Mo., ab 07.10.2013, 18:15–19:15 Uhr, außer 23.12.2013 u. 30.12.2013 (17x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Manuela Merz, 14 Plätze, € 77,00, KE, Kurs Nr. 42474

Step-Hanteltraining und Workout

Ein perfektes gelenkschonendes Ganzkörpertraining, bei dem Herz-Kreislaufsystem, Muskelkraft und Ausdauer, sowie Koordination trainiert wird. Mit einfachen, leicht zu folgenden Step-Basic-Schritten in Kombination mit Hanteltraining beginnen wir. Danach folgt ein intensives Muskeltraining und anschließendes Dehnen. Bringen Sie Ihren Körper in Style!

Di., ab 24.09.2013, 19:00–20:00 Uhr (15x), Berufliche Schule 7, Pilotystr. 4, Turnhalle, Gulya Bindig, 16 Plätze, € 68,00, KE, Kurs Nr. 42476

Step & Style

Ein kombiniertes Training mit Step-Aerobic-Schrittfolgen und straffendem Ganzkörperworkout, das ihre Fitness und Kondition steigert und überflüssige Pölsterchen schmelzen lässt. Bitte Turnschuhe mitbringen.

Di., ab 15.10.2013, 20:05–21:05 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Ute Grötsch, 13 Plätze, € 47,00, KE, Kurs Nr. 42478

Di., ab 07.01.2014, 20:05–21:05 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Ute Grötsch, 13 Plätze, € 56,00, KE, Kurs Nr. 42479

Do., ab 10.10.2013, 18:45–20:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Manuela Merz, 16 Plätze, € 57,00, KE, Kurs Nr. 42482

Do., ab 09.01.2014, 18:45–20:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Manuela Merz, 16 Plätze, € 57,00, KE, Kurs Nr. 42483

Fr., ab 20.09.2013, 10:15–11:15 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Susanne Hausenbigl, 14 Plätze, € 60,00, KE, Kurs Nr. 42484

↳ Für Teilnehmer/-innen mit Step-Vorkenntnissen

Di., ab 15.10.2013, 18:30–20:00 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Ute Grötsch, 13 Plätze, € 68,00, KE, Kurs Nr. 42486

Di., ab 07.01.2014, 18:30–20:00 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Ute Grötsch, 13 Plätze, € 81,60, KE, Kurs Nr. 42487

↳ Für Teilnehmer/-innen mit guten Step-Vorkenntnissen

Mi., ab 09.10.2013, 19:15–20:30 Uhr, außer 18.12.2013 (17x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Manuela Merz, 14 Plätze, € 97,00, KE, Kurs Nr. 42490

Step-Fatburner

Ein Training für Fitness, Kondition, Koordination, Beine und Po mit einfacher Schrittfolge zur optimalen Fettverbrennung. Mit abschließendem Cool down. Bitte Turnschuhe mitbringen.

Mo., ab 07.10.2013, 17:00–18:15 Uhr, außer 23.12.2013 u. 30.12.2013 (17x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Manuela Merz, 16 Plätze, € 97,00, KE, Kurs Nr. 42492

Di., ab 17.09.2013, 20:05–21:05 Uhr (18x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Susanne Hausenbigl, 16 Plätze, € 81,00, KE, Kurs Nr. 42494

Mi., ab 09.10.2013, 18:00–19:15 Uhr, außer 18.12.2013 (17x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Manuela Merz, 16 Plätze, € 97,00, KE, Kurs Nr. 42496

Do., ab 10.10.2013, 20:00–21:15 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Manuela Merz, 16 Plätze, € 57,00, KE, Kurs Nr. 42498

Do., ab 09.01.2014, 20:00–21:15 Uhr, außer 27.02.2014 u. 06.03.2014 (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Manuela Merz, 16 Plätze, € 57,00, KE, Kurs Nr. 42499

Fitness im 3er-Pack: Tae-Boxing – AROHA – Step-Aerobic
Siehe Kurs Nr. 42438 →

Körpertraining mit Pilates

Pilates

Pilates

Pilates trainiert die Muskulatur von innen nach außen. Bauch, Rücken, Hüfte und Gesäß werden zu einem natürlichen Muskelkorsett um die Wirbelsäule aufgebaut. Die Muskeln werden kräftiger und geschmeidiger, die Körperform harmonischer und gestreckter. Für jedes Alter und jede Fitnessstufe geeignet.

↳ Sommerkurs

Mo., ab 29.07.2013, 16:50–17:50 Uhr (7x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Daniela Lohmüller, 15 Plätze, € 35,00, KE, Kurs Nr. 42510

Mo., ab 05.08.2013, 19:00–20:00 Uhr (6x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Klaudia Wawrziczek, 16 Plätze, € 30,00, KE, Kurs Nr. 42512

Di., ab 06.08.2013, 20:05–21:05 Uhr (4x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Simone Tatay, 16 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 42514

Mi., ab 31.07.2013, 17:30–18:30 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Iwona Witek, 13 Plätze, € 40,00, KE, Kurs Nr. 42516

Do., ab 11.07.2013, 17:30–18:30 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Amina Lang, 14 Plätze, € 40,00, KE, Kurs Nr. 42518

Do., ab 08.08.2013, 18:00–19:00 Uhr (6x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Klaudia Wawrziczek, 16 Plätze, € 30,00, KE, Kurs Nr. 42520

↳ Herbstkurs

Mo., ab 16.09.2013, 16:30–17:30 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.16, Behtarin Rafati, 13 Plätze, € 60,00, KE, Kurs Nr. 42522

Mo., ab 23.09.2013, 20:15–21:15 Uhr (18x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Klaudia Wawrziczek, 16 Plätze, € 81,00, KE, Kurs Nr. 42524

Di., ab 17.09.2013, 17:00–18:00 Uhr, außer 15.10.2013 (10x), AWO-Bürgertreff, Johannes-Brahms-Str. 6a, Doris Fleischmann, 16 Plätze, € 47,00, KE, Kurs Nr. 42526

Di., ab 17.09.2013, 18:05–19:05 Uhr, außer 15.10.2013 (10x), AWO-Bürgertreff, Johannes-Brahms-Str. 6a, Doris Fleischmann, 16 Plätze, € 47,00, KE, Kurs Nr. 42528

Di., ab 24.09.2013, 18:00–19:00 Uhr (11x), Familienzentrum Stapf, Leopoldstr. 34 / Eingang Heinrichstr., Bewegungsraum, Pia Wolter, 13 Plätze, € 66,00, KE, Kurs Nr. 42550

Di., ab 24.09.2013, 20:50–21:40 Uhr (12x), Parkstraße 28/RG, Alija Bulekulov, 14 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 42530

Di., ab 17.09.2013, 20:05–21:05 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Simone Tatay, 16 Plätze, € 56,00, KE, Kurs Nr. 42532

Mi., ab 18.09.2013, 16:45–17:45 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Behtarin Rafati, 16 Plätze, € 56,00, Kurs Nr. 42534

Mi., ab 09.10.2013, 17:15–18:15 Uhr (16x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Iwona Witek, 14 Plätze, € 73,00, KE, Kurs Nr. 42536

Mi., ab 25.09.2013, 19:30–20:30 Uhr (18x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Klaudia Wawrziczek, 16 Plätze, € 81,00, KE, Kurs Nr. 42538

Mi., ab 25.09.2013, 20:30–21:30 Uhr (18x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Klaudia Wawrziczek, 16 Plätze, € 81,00, KE, Kurs Nr. 42540

Do., ab 19.09.2013, 09:30–10:30 Uhr, außer 19.12.2013 (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Amina Lang, 14 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 42542

Do., ab 19.09.2013, 17:30–18:30 Uhr, außer 19.12.2013 (15x), Förderzentrum, Merianstr. 1, Gymnastikraum, Amina Lang, 15 Plätze, € 68,00, KE, Kurs Nr. 42544

Do., ab 19.09.2013, 18:30–19:30 Uhr, außer 19.12.2013 (15x), Förderzentrum, Merianstr. 1, Gymnastikraum, Amina Lang, 15 Plätze, € 68,00, KE, Kurs Nr. 42546

Do., ab 26.09.2013, 18:05–19:05 Uhr (11x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Klaudia Wawrziczek, 16 Plätze, € 51,00, KE, Kurs Nr. 42548

Do., ab 09.01.2014, 18:05–19:05 Uhr (13x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Klaudia Wawrziczek, 16 Plätze, € 61,00, KE, Kurs Nr. 42549

Do., ab 26.09.2013, 19:05–20:05 Uhr (11x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Klaudia Wawrziczek, 16 Plätze, € 51,00, KE, Kurs Nr. 42552

Do., ab 09.01.2014, 19:05-20:05 Uhr (13x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Klaudia Wawrziczek, 16 Plätze, € 61,00, KE, Kurs Nr. 42553

Do., ab 26.09.2013, 18:30–19:20 Uhr (12x), Parkstraße 28/RG, Alija Bulekulov, 14 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 42554

Fr., ab 20.09.2013, 09:15–10:15 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Susanne Hausenbigl, 16 Plätze, € 56,00, KE, Kurs Nr. 42556

Fr., ab 17.01.2014, 09:15–10:15 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Susanne Hausenbigl, 16 Plätze, € 56,00, KE, Kurs Nr. 42557

↳ Pilates in der Mittagspause

Fr., ab 20.09.2013, 12:00–13:00 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Behtarin Kögl, 13 Plätze, € 68,00, KE, Kurs Nr. 42558

↳ Für Teilnehmer/-innen mit Pilates Vorkenntnissen

Mo., ab 23.09.2013, 19:15–20:15 Uhr, außer 23.12.2013 (18x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Klaudia Wawrziczek, 16 Plätze, € 81,00, KE, Kurs Nr. 42560

Mi., ab 09.10.2013, 18:20–19:20 Uhr (16x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Iwona Witek, 14 Plätze, € 73,00, KE, Kurs Nr. 42562

Pilates & Co

Pilates & Klangschalenentspannung

Zuerst trainieren Sie ihre Muskulatur mit Pilatesübungen und genießen danach eine Entspannung mit Klangschalen.

Mo., ab 16.09.2013, 18:45–19:45 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Behtarin Rafati, 14 Plätze, € 60,00, KE, Kurs Nr. 42570

Cardio-Pilates

Cardio-Pilates verbindet Grundübungen des Pilates mit Fitness-Elementen, die Herz und Kreislauf sanft, aber effektiv trainieren. Dynamisch üben, für mehr Spaß und Power, das Körperbewusstsein stärken, die Haltung verbessern und eine selbstbewusste Ausstrahlung gewinnen.

↳ Sommerkurs

Di., ab 16.07.2013, 09:00–10:00 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Iwona Witek, 12 Plätze, € 56,00, KE, Kurs Nr. 42580

↳ Herbstkurs

Di., ab 08.10.2013, 09:00–10:00 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Iwona Witek, 12 Plätze, € 56,00, KE, Kurs Nr. 42582

Pilates & Yoga

Dieses Ganzkörpertraining mit Musik kombiniert in harmonisch fließenden Bewegungen, Kraftübungen, Koordination, Atemtechniken, Dehnung und Entspannung.

↳ Sommerkurs

Di., ab 06.08.2013, 19:00–20:00 Uhr (4x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Simone Tatay, 16 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 42590

Mi., ab 17.07.2013, 16:15–17:30 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Iwona Witek, 13 Plätze, € 58,00, KE, Kurs Nr. 42592

Mi., ab 07.08.2013, 19:50–20:35 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Alija Bulekulov, 13 Plätze, € 25,00, KE, Kurs Nr. 42594

↳ Herbstkurs

Mo., ab 16.09.2013, 19:45–20:45 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Behtarin Rafati, 14 Plätze, € 60,00, KE, Kurs Nr. 42596

Mi., ab 09.10.2013, 16:15–17:15 Uhr (16x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Iwona Witek, 13 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 42598

Do., ab 12.09.2013, 10:00–11:00 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Annette Christine Wittmer, 16 Plätze, € 56,00, KE, Kurs Nr. 42600

Do., ab 16.01.2014, 10:00–11:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Annette Christine Wittmer, 16 Plätze, € 47,00, KE, Kurs Nr. 42601

Do., ab 12.09.2013, 11:00–12:00 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Annette Christine Wittmer, 16 Plätze, € 56,00, KE, Kurs Nr. 42604

Do., ab 16.01.2014, 11:00–12:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Annette Christine Wittmer, 16 Plätze, € 47,00, KE, Kurs Nr. 42605

Do., ab 26.09.2013, 20:25–21:15 Uhr (12x), Parkstraße 28/RG, Alija Bulekulov, 14 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 42608

Fr., ab 20.09.2013, 10:15–11:45 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Behtarin Rafati, 14 Plätze, € 90,00, KE, Kurs Nr. 42610

Fr., ab 27.09.2013, 19:30–20:30 Uhr, außer 04.10.2013 (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Simone Tatay, 16 Plätze, € 50,00, KE, Kurs Nr. 42614

PowerFit Yoga – Bodyworkout mit Pilates und Yoga

Ein sehr dynamisches Ganzkörpertraining, das auf Übungen aus dem Yoga und Pilates basiert. Es fördert Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Konzentration. Der Schwerpunkt wird auf die tieferliegende Muskulatur im Körperzentrum gelegt.

Di., ab 24.09.2013, 19:00–20:00 Uhr (11x), Familienzentrum Stapf, Leopoldstr. 34 / Eingang Heinrichstr., Bewegungsraum, Pia Wolter, 13 Plätze, € 66,00, KE, Kurs Nr. 42618

Di., ab 24.09.2013, 19:55–20:45 Uhr (12x), Parkstraße 28/RG, Alija Bulekulov, 14 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 42620

Mi., ab 25.09.2013, 18:00–19:00 Uhr (15x), Berufliche Schule 7, Pilotystr. 4, Turnhalle, Alija Bulekulov, 20 Plätze, € 75,00, Kurs Nr. 42622

Do., ab 26.09.2013, 19:30–20:45 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Seher Kurt, 14 Plätze, € 60,00, KE, Kurs Nr. 42624

Do., ab 09.01.2014, 19:30–20:45 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Seher Kurt, 14 Plätze, € 72,00, KE, Kurs Nr. 42625

Do., ab 24.10.2013, 18:50–19:50 Uhr (13x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Turnhalle, Sandra Hommel, 16 Plätze, € 61,00, Kurs Nr. 42628

Fitness Yoga

Siehe Yoga/Forderndes Üben →

BodyArt®

Fließendes, dynamisches Ganzkörpertraining, das auf Übungen aus dem Yoga und Pilates basiert. Es fördert Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Konzentration.

Mo., ab 30.09.2013, 09:30–11:00 Uhr (4x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Pia Wolter, 14 Plätze, € 32,00, KE, Kurs Nr. 42630

Mo., ab 04.11.2013, 09:30–11:00 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Pia Wolter, 14 Plätze, € 40,00, KE, Kurs Nr. 42632

Mental Balance – Sommerkurs

Effektives Trainingskonzept, basierend auf der Yin-Yang-Philosophie, zum Ausgleich von körperlichen Disbalancen.

Mo., ab 05.08.2013, 19:15–20:30 Uhr (6x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Manuela Merz, 16 Plätze, € 37,00, KE, Kurs Nr. 42634

Pilates und Wirbelsäulentraining

Ein kombiniertes Pilates- und Wirbelsäulentraining zur Straffung des Körpers und Stärkung des Rücken und der Körpermitte.

↳ Sommerkurs

Mi., ab 07.08.2013, 18:00–18:45 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Alija Bulekulov, 14 Plätze, € 25,00, KE, Kurs Nr. 42640

Do., ab 11.07.2013, 18:30–19:30 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Amina Lang, 14 Plätze, € 40,00, KE, Kurs Nr. 42642

↳ Sommerkurs, für Teilnehmer/-innen mit Pilates-Grundkenntnissen

Di., ab 06.08.2013, 18:30–19:30 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Manuela Merz, 14 Plätze, € 30,00, KE, Kurs Nr. 42644

Mi., ab 07.08.2013, 17:00–18:00 Uhr (6x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Manuela Merz, 14 Plätze, € 30,00, KE, Kurs Nr. 42654

↳ Herbstkurs

Mo., ab 23.09.2013, 17:00–18:00 Uhr (17x), Förderzentrum, Merianstr. 1, Gymnastikraum, Ema Barth, 13 Plätze, € 77,00, KE, Kurs Nr. 42656

Mo., ab 23.09.2013, 18:00–19:00 Uhr (17x), Förderzentrum, Merianstr. 1, Gymnastikraum, Ema Barth, 13 Plätze, € 77,00, KE, Kurs Nr. 42658

Mo., ab 23.09.2013, 19:00–20:00 Uhr (17x), Förderzentrum, Merianstr. 1, Gymnastikraum, Ema Barth, 13 Plätze, € 77,00, KE, Kurs Nr. 42660

Di., ab 10.09.2013, 10:00–11:00 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Annette Christine Wittmer, 16 Plätze, € 56,00, KE, Kurs Nr. 42662

Di., ab 14.01.2014, 10:00–11:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Annette Christine Wittmer, 16 Plätze, € 47,00, KE, Kurs Nr. 42663

Di., ab 10.09.2013, 11:00–12:00 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Annette Christine Wittmer, 16 Plätze, € 56,00, KE, Kurs Nr. 42666

Di., ab 14.01.2014, 11:00–12:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Annette Christine Wittmer, 16 Plätze, € 47,00, KE, Kurs Nr. 42667

Di., ab 17.09.2013, 18:00–19:00 Uhr (12x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Turnhalle, Mirjam Pöllinger, 16 Plätze, € 56,00, KE, Kurs Nr. 42670

Di., ab 08.10.2013, 18:55–19:55 Uhr, außer 17.12.2013, 24.12.2013 u. 31.12.2013 (17x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Manuela Merz, 14 Plätze, € 77,00, KE, Kurs Nr. 42672

Di., ab 24.09.2013, 19:00–20:00 Uhr, außer 17.12.2013 (16x), Sporthalle SpVgg. Mögeldor2000 e. V., Dientzenhofer Str. 26, Gymnastikhalle 1, Yvonne Schamel, 15 Plätze, € 73,00, KE, Kurs Nr. 42674

Di., ab 24.09.2013, 20:00–21:00 Uhr, außer 17.12.2013 (16x), Sporthalle SpVgg. Mögeldor2000 e. V., Dientzenhofer Str. 26, Gymnastikhalle 1, Yvonne Schamel, 15 Plätze, € 73,00, KE, Kurs Nr. 42676

Di., ab 24.09.2013, 19:00–19:50 Uhr (12x), Parkstraße 28/RG, Alija Bulekulov, 14 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 42678

Mi., ab 25.09.2013, 08:30–09:30 Uhr, außer 18.12.2013 (16x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Yvonne Schamel, 13 Plätze, € 73,00, KE, Kurs Nr. 42682

Mi., ab 25.09.2013, 09:40–10:40 Uhr, außer 18.12.2013 (16x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Yvonne Schamel, 13 Plätze, € 73,00, KE, Kurs Nr. 42684

Mi., ab 09.10.2013, 17:00-18:00 Uhr (17x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Manuela Merz, 16 Plätze, € 77,00, KE, Kurs Nr. 42686

Do., ab 10.10.2013, 16:30–17:30 Uhr, außer 19.12.2013 (17x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Manuela Merz, 16 Plätze, € 77,00, KE, Kurs Nr. 42688

Do., ab 24.10.2013, 17:45–18:45 Uhr (13x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Turnhalle, Sandra Hommel, 16 Plätze, € 61,00, KE, Kurs Nr. 42690

Pilates und Figurtraining

Ein kombiniertes Training mit Pilatesübungen und Figurtraining zur Straffung des Körpers und Stärkung des Rücken und der Körpermitte.

Di., ab 17.09.2013, 18:00–19:00 Uhr (18x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Susanne Hausenbigl, 16 Plätze, € 81,00, Kurs Nr. 42700

Di., ab 17.09.2013, 19:00–20:00 Uhr (18x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Susanne Hausenbigl, 16 Plätze, € 81,00, Kurs Nr. 42702

Mi., ab 25.09.2013, 18:00–19:00 Uhr (19x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Turnhalle, Susanne Klier, 16 Plätze, € 86,00, Kurs Nr. 42704

Ballett Fitness

Siehe Kurs Nrn. 43128, 43130 →

Bodystyling – Figurtraining – Ausgleichsgymnastik

Bodystyling

Fitness à la carte – ABO-Card zur freien Auswahl von 15 oder 25 Kursstunden

„Bewegung ist gesund und macht Spaß. Und bei dem Riesenangebot ist sicher für mich etwas dabei. Tja, wenn da nicht mein Terminkalender wäre!"

„Montags ginge es ja meistens, aber bei meiner unregelmäßigen Arbeitszeit und dann fällt auch noch der Babysitter aus... Soll ich da wirklich einen Kurs buchen?"

„Optimal wäre es, wenn ich flexibel entscheiden könnte an welchem Abend ich zum Kurs gehen kann."

Ein klarer Fall für die ABO-Card!

© Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg

Mit der ABO-Card können Sie Kurse aus einer vorgegebenen Kursliste nach Ihrem persönlichen Terminkalender besuchen ohne sich langfristig festlegen zu müssen. Die Anmeldung erfolgt wie üblich, unter der Kurs Nr. 42280 bzw. 42282.

Sie erhalten aber statt des Anmeldescheins eine BZ-ABO-Card mit der gewünschten Anzahl an Terminen, die jeweils am Abend im Kurs entwertet werden. (Kursübersicht siehe in diesem Programm unter Gesundheit Spezial)

Bodystyling

Ein Fitness- und Figurtraining mit Workout für den ganzen Körper. Für Frauen und Männer geeignet.

Mit animierender Musik trainieren wir unseren Körper, indem wir Muskeln aufbauen und dehnen, unsere Wirbelsäule kräftigen sowie Problemzonen bearbeiten. Den Abschluss bildet eine Entspannungseinheit.

↳ Sommerkurs

Mi., ab 07.08.2013, 17:00–18:00 Uhr (6x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Simone Riegel-Rottensteiner, 16 Plätze, € 30,00, KE, Kurs Nr. 42710

Mi., ab 07.08.2013, 18:00–19:00 Uhr (6x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Simone Riegel-Rottensteiner, 16 Plätze, € 30,00, KE, Kurs Nr. 42712

Mi., ab 07.08.2013, 18:50–19:50 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Alija Bulekulov, 14 Plätze, € 30,00, KE, Kurs Nr. 42714

↳ Herbstkurs

Mo., ab 23.09.2013, 09:00–10:00 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Alexandra Rauh, 14 Plätze, € 68,00, KE, Kurs Nr. 42718

Mo., ab 23.09.2013, 17:00–18:00 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Elisabeth Fröhling, 16 Plätze, € 68,00, KE, Kurs Nr. 42724

Mo., ab 23.09.2013, 18:15–19:15 Uhr (15x), Familienzentrum Stapf, Leopoldstr. 34 / Eingang Heinrichstr., Bewegungsraum, Gulya Bindig, 13 Plätze, € 68,00, KE, Kurs Nr. 42726

Mo., ab 23.09.2013, 19:00–20:00 Uhr (15x), Berufliche Schule 7, Pilotystr. 4, Turnhalle, Margret Liller, 18 Plätze, € 68,00, Kurs Nr. 42728

Mo., ab 23.09.2013, 19:15–20:15 Uhr (15x), Familienzentrum Stapf, Leopoldstr. 34 / Eingang Heinrichstr., Bewegungsraum, Gulya Bindig, 10 Plätze, € 68,00, KE, Kurs Nr. 42730

Di., ab 24.09.2013, 20:00–21:00 Uhr (15x), Berufliche Schule 7, Pilotystr. 4, Turnhalle, Gulya Bindig, 16 Plätze, € 68,00, Kurs Nr. 42732

Mi., ab 02.10.2013, 17:00–18:00 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Simone Riegel-Rottensteiner, 17 Plätze, € 56,00, KE, Kurs Nr. 42734

Mi., ab 02.10.2013, 18:00–19:00 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Simone Riegel-Rottensteiner, 16 Plätze, € 56,00, KE, Kurs Nr. 42736

Mi., ab 25.09.2013, 19:00–20:00 Uhr (15x), Berufliche Schule 7, Pilotystr. 4, Turnhalle, Alija Bulekulov, 18 Plätze, € 68,00, KE, Kurs Nr. 42738

Do., ab 26.09.2013, 18:05–19:20 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Gulya Bindig, 14 Plätze, € 57,00, KE, Kurs Nr. 42740

Do., ab 16.01.2014, 18:05–19:20 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Gulya Bindig, 14 Plätze, € 68,00, KE, Kurs Nr. 42741

Do., ab 26.09.2013, 18:45–19:45 Uhr (15x), AWO-Bürgertreff, Johannes-Brahms-Str. 6a, Elisabeth Fröhling, 14 Plätze, € 68,00, KE, Kurs Nr. 42744

Do., ab 26.09.2013, 20:00–21:00 Uhr (15x), Berufliche Schule 7, Pilotystr. 4, Turnhalle, Hana Hrncirowa, 16 Plätze, € 68,00, Kurs Nr. 42746

Figur- und Wirbelsäulentraining

Fatburner-Workout

Ein abwechslungsreiches Cardio-Training zur Fettverbrennung, kombiniert mit gewebestraffenden Übungen für die gezielte Figurformung.

Do., ab 26.09.2013, 19:30–20:20 Uhr (12x), Parkstraße 28/RG, Alija Bulekulov, 14 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 42748

Figurtraining

Gezielter Aufbau wichtiger Muskelgruppen mit Schwerpunkt auf Bauch, Po und Oberschenkel.

↳ Sommerkurs

Mo., ab 29.07.2013, 17:55–18:55 Uhr (7x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Daniela Lohmüller, 16 Plätze, € 35,00, KE, Kurs Nr. 42750

↳ Herbstkurs

Mo., ab 23.09.2013, 18:00–19:00 Uhr (13x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Susanne Klier, 16 Plätze, € 61,00, KE, Kurs Nr. 42752

Mo., ab 13.01.2014, 18:00–19:00 Uhr (13x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Susanne Klier, 16 Plätze, € 61,00, KE, Kurs Nr. 42753

Mi., ab 25.09.2013, 19:05–20:05 Uhr (19x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Turnhalle, Susanne Klier, 16 Plätze, € 86,00, Kurs Nr. 42756

Figur- und Wirbelsäulentraining

Ein kombiniertes Training, das die Figur formt und den Rücken stärkt.

↳ Sommerkurs

Di., ab 06.08.2013, 17:30–18:30 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Manuela Merz, 14 Plätze, € 30,00, KE, Kurs Nr. 42758

↳ Herbstkurs

Mo., ab 07.10.2013, 16:00–17:00 Uhr (17x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Manuela Merz, 16 Plätze, € 77,00, KE, Kurs Nr. 42762

Mo., ab 23.09.2013, 19:10–20:10 Uhr (13x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Susanne Klier, 16 Plätze, € 61,00, KE, Kurs Nr. 42764

Mo., ab 13.01.2014, 19:10–20:10 Uhr (13x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Susanne Klier, 16 Plätze, € 61,00, KE, *Kurs Nr. 42765*

Di., ab 08.10.2013, 16:50–17:50 Uhr, außer 17.12.2013 (17x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Manuela Merz, 14 Plätze, € 77,00, KE, *Kurs Nr. 42768*

Di., ab 08.10.2013, 17:55–18:55 Uhr, außer 17.12.2013 (17x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Manuela Merz, 14 Plätze, € 77,00, KE, *Kurs Nr. 42770*

Mi., ab 25.09.2013, 20:00–20:45 Uhr (15x), Berufliche Schule 7, Pilotystr. 4, Turnhalle, Alija Bulekulov, 16 Plätze, € 52,00, KE, *Kurs Nr. 42774*

Do., ab 19.09.2013, 10:30–11:30 Uhr, außer 19.12.2013 (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Amina Lang, 14 Plätze, € 70,00, KE, *Kurs Nr. 42776*

Do., ab 19.09.2013, 18:05–19:05 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Monica Aurelio Brinkmann, 14 Plätze, € 68,00, KE, *Kurs Nr. 42778*

Fit mit Wirbelsäulentraining Sommerkurs

Ein ausgewogenes Training das Ihren Rücken stärkt.

Mo., ab 05.08.2013, 16:00–17:00 Uhr (6x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Manuela Merz, 16 Plätze, € 30,00, KE, *Kurs Nr. 42780*

Do., ab 08.08.2013, 17:00–18:00 Uhr (6x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Manuela Merz, 16 Plätze, € 30,00, KE, *Kurs Nr. 42782*

Fitness- und Wirbelsäulengymnastik

Ein Training, das Ihr Herz-Kreislaufsystem und den Rücken stärkt.

Do., ab 19.09.2013, 19:35–20:35 Uhr, außer 19.12.2013 (15x), Förderzentrum, Merianstr. 1, Gymnastikraum, Amina Lang, 14 Plätze, € 68,00, KE,, *Kurs Nr. 42786*

Fit mit Wirbelsäulengymnastik und Yogaelementen

Ein ganzheitliches Körpertraining zur Förderung von Flexibilität, Kraft, Koordination und Ausdauer mit Übungen aus dem Yoga und der Bewegungstherapie.

Mo., ab 16.09.2013, 17:40–18:40 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Behtarin Rafati, 13 Plätze, € 60,00, KE, *Kurs Nr. 42788*

Ausgleichsgymnastik

Ausgleichsgymnastik und Rückentraining

Ein ausgewogenes Übungsprogramm für den ganzen Körper, mit Schwerpunkt auf die Wirbelsäule.

↳ **Sommerkurs**

Di., ab 06.08.2013, 16:30–17:30 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Manuela Merz, 14 Plätze, € 30,00, KE, *Kurs Nr. 42790*

↳ **Herbstkurs**

Di., ab 08.10.2013, 15:50–16:50 Uhr, außer 17.12.2013 (17x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Manuela Merz, 14 Plätze, € 77,00, KE, *Kurs Nr. 42792*

Do., ab 19.09.2013, 17:00–18:00 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Monica Aurelio Brinkmann, 14 Plätze, € 68,00, KE, *Kurs Nr. 42794*

Jonglieren mit allerlei fliegenden Gegenständen

Siehe Kurs Nr. 43100 →

Hula Hoop – neu entdeckt

Siehe Kurs Nr. 43102 →

Aquafitness, Schwimmen

Ingrid Arlt, Monika Pöhlmann

Verantwortlich:
bis 31.08.2013: Monika Pöhlmann
Tel. 0911 231-14352
Fax 0911 231-14369
monika.poehlmann@stadt.nuernberg.de

ab. 01.09.2013: Ingrid Arlt
Tel. 0911 231-14351
Fax 0911 231-14369
ingrid.arlt@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Simone Beisig
Tel. 0911 231-14353
Fax 0911 231-14369
simone.beisig@stadt.nuernberg.de

Büro:
südpunkt, Pillenreuther Straße 147
90459 Nürnberg

Aquafitness

Wassergymnastik

Rund um die Geburt

Schwimmlernangebote für Erwachsene

Kraulschwimmen

Aqua-Fitness und Schwimmen

Aquafitness und Wassergymnastik sind besonders gesundheitsförderliche Formen der Gymnastik. Bewegungen fallen erheblich leichter, sie sind gelenkschonend, weil das Körpergewicht durch den Auftrieb reduziert ist. Das Arbeiten gegen den Wasserwiderstand intensiviert die Bewegungen, verlangsamt sie und steigert den Energieverbrauch (Fatburner). Sturzrisiko und Verletzungsgefahr im Wasser sind auch für Ungeübte stark verringert.

Die Schwimmkurse ermöglichen es den Teilnehmenden, Schwimmen oder den Kraulstil zu erlernen bzw. zu verfeinern.

Die Aquafitnesskurse sind für Frauen und Männer geeignet.

Bitte beachten Sie, dass für die Aquafitness- und Schwimmkurse besondere Rücktrittsbedingungen gelten.

Aqua-Fitness

Für Männer und Frauen geeignet

Power-Aqua

Ein gelenkschonendes Herz-Kreislauf-Training als Workout. Lateinamerikanische Rhythmen und verschiedene Handgeräte bringen uns in Schwung.

Wassertemperatur 28,5° C, Wassertiefe 1,25 m.

Di., ab 02.07.2013, 16:30–17:15 Uhr (4x), Gehörlosenschule, Pestalozzistr. 25, Schwimmhalle, Monica Aurelio Brinkmann, 18 Plätze, € 30,00, BS KE, Kurs Nr. 42804

Di., ab 02.07.2013, 17:15–18:00 Uhr (4x), Gehörlosenschule, Pestalozzistr. 25, Schwimmhalle, Monica Aurelio Brinkmann, 18 Plätze, € 30,00, BS KE, Kurs Nr. 42806

Di., ab 02.07.2013, 18:00–18:45 Uhr (4x), Gehörlosenschule, Pestalozzistr. 25, Schwimmhalle, Monica Aurelio Brinkmann, 18 Plätze, € 30,00, BS KE, Kurs Nr. 42808

Aquafitness

Bewegung – Training – Spaß mit verschiedenen Geräten und Musik. Wassertemperatur 31° C

Mi., ab 18.09.2013, 17:30–18:15 Uhr (12x), Schule für Körperbehinderte, Bertha-von-Suttner-Str. 29, Schwimmhalle, N. N., 12 Plätze, € 90,00, BS KE, Kurs Nr. 42820

Mi., ab 18.09.2013, 18:15–19:00 Uhr (12x), Schule für Körperbehinderte, Bertha-von-Suttner-Str. 29, Schwimmhalle, N. N., 12 Plätze, € 90,00, BS KE, Kurs Nr. 42822

Mi., ab 18.09.2013, 19:00–19:45 Uhr (12x), Schule für Körperbehinderte, Bertha-von-Suttner-Str. 29, Schwimmhalle, N. N., 12 Plätze, € 90,00, BS KE, Kurs Nr. 42826

Aquafitness

Mit fetziger und rhythmischer Musik vergessen wir den Alltag und bringen uns in Schwung. Es ist ein gelenkschonendes Ausdauer-Training, daher auch für fitte ältere Menschen geeignet.

Wassertemperatur 28,5° C, Wassertiefe 1,25 m.

Di., ab 24.09.2013, 16:30–17:15 Uhr (11x), Gehörlosenschule, Pestalozzistr. 25, Schwimmhalle, Monica Aurelio Brinkmann, 15 Plätze, € 82,50, BS KE, Kurs Nr. 42830

Di., ab 24.09.2013, 17:15–18:00 Uhr (11x), Gehörlosenschule, Pestalozzistr. 25, Schwimmhalle, Monica Aurelio Brinkmann, 15 Plätze, € 82,50, BS KE, Kurs Nr. 42832

Di., ab 24.09.2013, 18:00–18:45 Uhr (11x), Gehörlosenschule, Pestalozzistr. 25, Schwimmhalle, Monica Aurelio Brinkmann, 15 Plätze, € 82,50, BS KE, Kurs Nr. 42834

Do., ab 26.09.2013, 19:45–20:30 Uhr (10x), Schule für Körperbehinderte, Bertha-von-Suttner-Str. 29, Schwimmhalle, Birgit Schoen, 12 Plätze, € 75,00, BS KE, Kurs Nr. 42842

Aquafitness im warmen Wasser

Bei diesem Ganzkörpertraining mit Musik im 32° C warmen Wasser wird Kraft-, Ausdauer und Koordination gegen den Wasserwiderstand trainiert.

Fr., ab 27.09.2013, 18:45–19:30 Uhr (10x), Schule für Körperbehinderte, Bertha-von-Suttner-Str. 29, Schwimmhalle, Heidi Reichenbacher, 12 Plätze, € 75,00, BS KE, Kurs Nr. 42848

Aquafitness bis Aquarelax

Erleben Sie die verschiedenen Möglichkeiten mit und ohne Gerät gegen den Wasserwiderstand anzukämpfen. Stärken Sie Ihr Herz-Kreislauf-System und machen Sie in Ihrem Alltag eine Pause. Wassertemperatur 32° C , Wassertiefe 1,35 m.

Di., ab 01.10.2013, 18:00–18:45 Uhr, außer 17.12.2013 (15x), Schule für Körperbehinderte, Bertha-von-Suttner-Str. 29, Schwimmhalle, Alexandra Dech, 12 Plätze, € 105,00, BS KE*, Kurs Nr. 42850*

Di., ab 01.10.2013, 18:45–19:30 Uhr, außer 17.12.2013 (15x), Schule für Körperbehinderte, Bertha-von-Suttner-Str. 29, Schwimmhalle, Alexandra Dech, 12 Plätze, € 105,00, BS KE*, Kurs Nr. 42852*

Di., ab 01.10.2013, 19:30–20:15 Uhr, außer 17.12.2013 (15x), Schule für Körperbehinderte, Bertha-von-Suttner-Str. 29, Schwimmhalle, Alexandra Dech, 12 Plätze, € 105,00, BS KE*, Kurs Nr. 42854*

Aquafitness und Aquajoggen

Mit rhythmischer Musik und Hilfe von Geräten erleben Sie verschiedene Möglichkeiten gegen den Wasserwiderstand anzukämpfen. Stärken Sie Ihr Herz-Kreislauf-System mit einem gelenkschonenden Training, bei dem ganz nebenbei der ganze Körper durch das Wasser massiert wird. Wassertemperatur 28° C, Wassertiefe 1,10 bis 1,80 m.

Mi., ab 02.10.2013, 18:45–19:30 Uhr (10x), Erziehungswissenschaftliche Fakultät, Regensburger Str. 160, Schwimmhalle, Esad Culjevic, 15 Plätze, € 75,00, BS KE*, Kurs Nr. 42860*

Aquafitness mit Power

Mit fetziger und rhythmischer Musik vergessen wir den Alltag und bringen uns in Schwung. Es ist ein gelenkschonendes Ausdauer-Training, daher auch für fitte ältere Menschen geeignet. Wassertemperatur 28° C, Wassertiefe 1,10 bis 1,80 m.

Mi., ab 02.10.2013, 20:15–21:00 Uhr (10x), Erziehungswissenschaftliche Fakultät, Regensburger Str. 160, Schwimmhalle, Esad Culjevic, 15 Plätze, € 75,00, BS KE*, Kurs Nr. 42862*

Aquafitness

Mit fetziger Musik und mit Hilfe von verschiedenen Geräten (Hanteln, Nudeln etc.) powern bis das Wasser kocht. Ein gelenkschonendes Herz-Kreislauftraining, das die Muskulatur kräftigt. Wassertemperatur 28° C.

Fr., ab 11.10.2013, 16:30–17:15 Uhr (9x), BFW, Schleswiger Str. 101, Alexandra Dech, 22 Plätze, € 77,00, BS KE*, Kurs Nr. 42870*

Für alle Kurse mit dem Zeichen BS gilt:
Bei genehmigten Rücktritten weniger als 2 Wochen vor Kursbeginn fallen 50% des Veranstaltungsentgeltes sowie die abgelaufenen Termine an.

Aquafitness für Mollige

Nutzen Sie in diesem Angebot die Auftriebskraft des Wassers für sich. Fast schwerelos können Menschen mit Gewichtsproblemen in diesem vielseitigen Trainingsprogramm bei fetziger Musik Ihre Fitness und damit auch Ihr Wohlbefinden steigern.

Mi., ab 02.10.2013, 19:30–20:15 Uhr (10x), Erziehungswissenschaftliche Fakultät, Regensburger Str. 160, Schwimmhalle, Esad Culjevic, 15 Plätze, € 75,00, BS KE*, Kurs Nr. 42874*

Fr., ab 11.10.2013, 17:15–18:00 Uhr (9x), BFW, Schleswiger Str. 101, Alexandra Dech, 22 Plätze, € 77,00, BS KE*, Kurs Nr. 42878*

↳ **Im warmen Wasser**

Do., ab 26.09.2013, 19:00–19:45 Uhr (10x), Schule für Körperbehinderte, Bertha-von-Suttner-Str. 29, Schwimmhalle, Birgit Schoen, 12 Plätze, € 75,00, BS KE*, Kurs Nr. 42872*

Aqua-Power für Mollige

Nutzen Sie in diesem Angebot die Auftriebskraft des Wassers für sich. Fast schwerelos können Menschen mit Gewichtsproblemen in diesem vielseitigen Trainingsprogramm bei fetziger Musik Ihre Fitness und damit auch Ihr Wohlbefinden steigern. Wassertemperatur 30° C, Wassertiefe 1,30 bis 1,40 m.

Di., ab 08.10.2013, 19:15–20:00 Uhr (12x), Schwimmschule Delphin, Norikerstr. 19, Schwimmhalle, Ileana Keintzel Team Ohngemach, 8 Plätze, € 99,00, BS KE*, Kurs Nr. 42880*

Aqua-Fatburner

Durch den wasserspezifischen Auftrieb werden Gelenke und Wirbelsäule entlastet, gleichzeitig werden Möglichkeiten für vielfältige neue Bewegungserfahrung geschaffen. Vor allem jedoch liefert das Wasser große Widerstände, um effektive und gezielt spezielle Körperregionen zu trainieren. Wassertemperatur 30° C, Wassertiefe 1,30 bis 1,40 m.

Do., ab 10.10.2013, 18:30–19:15 Uhr (10x), Schwimmschule Delphin, Norikerstr. 19, Schwimmhalle, Jacqueline Koppick Team Ohngemach, 8 Plätze, € 85,00, BS KE*, Kurs Nr. 42888*

Apotheken Umschau
Ich beweg' mich!
Ich beweg' mich!
Eine gemeinsame Aktion der Apotheken Umschau und Ihrer vhs
Die vhs-Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene:
Fit im Alltag
Pilates
Rücken fit
Die vhs Volkshochschulen
Apotheken Umschau
So bringen Sie mehr Schwung in Ihr Leben – jeder Schritt zählt.
Wie motiviert sind Sie? Testen Sie Ihre guten Vorsätze und profitieren Sie von unseren Experten-Tipps: www.apotheken-umschau.de/ich-beweg-mich

Wassergymnastik

Wassergymnastik mit Entspannung

In dieser Stunde mit Musik wird mit und ohne Geräte im 32° C warmen Wasser gelenkschonend trainiert. Die abschließende Entspannungsphase belohnt uns für unseren Einsatz. Wassertiefe 1,35 m.

Fr., ab 27.09.2013, 18:00–18:45 Uhr (10x), Schule für Körperbehinderte, Bertha-von-Suttner-Str. 29, Schwimmhalle, Heidi Reichenbacher, 12 Plätze, € 75,00, BS KE, Kurs Nr. 42902

Wassergymnastik für Frauen ab 50 Jahren

Gerade bei Erkrankungen der Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke sowie bei degenerativen Erscheinungsformen ist die Wassergymnastik eine hilfreiche Bewegungsform. Die Übungen belasten die unterschiedlichen Muskelpartien sanft und schonend. Auch für Nichtschwimmerinnen bedeutet das Mitmachen eine Stärkung des Selbstvertrauens.

↳ **Wassertemperatur 28,5° C, Wassertiefe 1,25 m**

Mo., ab 14.10.2013, 16:30–17:15 Uhr (13x), Gehörlosenschule, Pestalozzistr. 25, Schwimmhalle, Gertraude Jäger, 18 Plätze, € 71,50, BS KE, Kurs Nr. 42910

Mo., ab 14.10.2013, 17:15–18:00 Uhr (13x), Gehörlosenschule, Pestalozzistr. 25, Schwimmhalle, Esad Culjevic, 18 Plätze, € 71,50, BS KE, Kurs Nr. 42912

Mo., ab 14.10.2013, 18:00–18:45 Uhr (13x), Gehörlosenschule, Pestalozzistr. 25, Schwimmhalle, Esad Culjevic, 18 Plätze, € 71,50, BS KE, Kurs Nr. 42914

Rund um die Geburt

Aquafitness und Entspannung im warmen Wasser für Schwangere

Aquafitness pränatal ist ein Konditionstraining für den ganzen Körper. Wir werden fit für die Geburt. Die spezifischen Eigenschaften des Wassers verstärken das Training, gleichzeitig erleichtern sie die Durchführung der Übungen mit wachsendem Bauch. Der Entspannungsteil am Ende belohnt für das Trainieren. Wassertemperatur 32° C.

Mo., ab 16.09.2013, 19:10–19:55 Uhr (6x), Praxis im Sibeliusbad, Sibeliusstr. 1, Schwimmhalle, Yvonne Schiewe Team Praxis Sibeliusbad, 4 Plätze, € 75,00, BS KE, Kurs Nr. 42930

Fr., ab 20.09.2013, 19:00–19:55 Uhr (6x), Praxis im Sibeliusbad, Sibeliusstr. 1, Schwimmhalle, Isabell Berndt Team Praxis Sibeliusbad, 4 Plätze, € 75,00, BS KE, Kurs Nr. 42932

Mo., ab 04.11.2013, 19:10–19:55 Uhr (7x), Praxis im Sibeliusbad, Sibeliusstr. 1, Schwimmhalle, Yvonne Schiewe Team Praxis Sibeliusbad, 4 Plätze, € 87,50, BS KE, Kurs Nr. 42934

Fr., ab 08.11.2013, 19:10–19:55 Uhr (7x), Praxis im Sibeliusbad, Sibeliusstr. 1, Schwimmhalle, Isabell Berndt Team Praxis Sibeliusbad, 4 Plätze, € 87,50, BS KE, Kurs Nr. 42936

Mo., ab 13.01.2014, 19:10–19:55 Uhr (7x), Praxis im Sibeliusbad, Sibeliusstr. 1, Schwimmhalle, Yvonne Schiewe Team Praxis Sibeliusbad, 4 Plätze, € 87,50, BS KE, Kurs Nr. 42937

Fr., ab 10.01.2014, 19:10–19:55 Uhr (7x), Praxis im Sibeliusbad, Sibeliusstr. 1, Schwimmhalle, Isabell Berndt Team Praxis Sibeliusbad, 4 Plätze, € 87,50, BS KE, Kurs Nr. 42939

Schwimmangebote für Erwachsene

Schwimmkurs für Erwachsene

Zum Schwimmenlernen ist es nie zu spät!

Erlernen Sie in einem Privatbad bei angenehmen 30° C Wassertemperatur die grundlegenden Fertigkeiten des Brustschwimmens. Ein erfahrener Schwimmlehrer hilft Ihnen bei der Überwindung möglicherweise vorhandener Wasserangst. Wassertiefe 1,30 bis 1,40 m.

Mi., ab 09.10.2013, 19:45–20:30 Uhr (10x), Schwimmschule Delphin, Norikerstr. 19, Schwimmhalle, Gaca Krzystof Team Ohngemach, 5 Plätze, € 140,00, BS KE, Kurs Nr. 42950

↳ **Nur für Frauen**

Sa., ab 05.10.2013, 09:15–10:00 Uhr (10x), Schwimmschule Delphin, Norikerstr. 19, Schwimmhalle, Tanja Dalhammer Team Ohngemach, 5 Plätze, € 140,00, BS KE, Kurs Nr. 42952

Für alle Kurse mit dem Zeichen BS gilt:
Bei genehmigten Rücktritten weniger als 2 Wochen vor Kursbeginn fallen 50% des Veranstaltungsentgeltes sowie die abgelaufenen Termine an.

Kraulschwimmen

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene geeignet

Teilnehmende müssen schon schwimmen können.

Ist auch für Personen geeignet, die wegen Knie- oder Rückenproblemen nicht Brustschwimmen können. Bitte Schwimmbrille mitbringen. Anfänger: keine bis mittelmäßige Grundkenntnisse der Arm-/Beinbewegung. Fortgeschrittene: Kenntnisse des Kraulschwimmens, Verbesserung der Technik und Atmung.

Mi., ab 09.10.2013, 19:45–20:30 Uhr (10x), Gehörlosenschule, Pestalozzistr. 25, Schwimmhalle, Alexandra Dech, Ina Endres, 16 Plätze, € 80,00, BS KE, Kurs Nr. 42970

Mi., ab 09.10.2013, 20:30–21:15 Uhr (10x), Gehörlosenschule, Pestalozzistr. 25, Schwimmhalle, Alexandra Dech, Ina Endres, 16 Plätze, € 80,00, BS KE, Kurs Nr. 42972

Mi., ab 09.10.2013, 21:15–22:00 Uhr (10x), Gehörlosenschule, Pestalozzistr. 25, Schwimmhalle, Alexandra Dech, Ina Endres, 16 Plätze, € 80,00, BS KE, Kurs Nr. 42974

Fr., ab 11.10.2013, 18:00–18:45 Uhr (9x), BFW, Schleswiger Str. 101, Alexandra Dech, Ina Endres, 11 Plätze, € 82,00, BS KE, Kurs Nr. 42980

Fr., ab 11.10.2013, 18:45–19:30 Uhr (9x), BFW, Schleswiger Str. 101, Alexandra Dech, Ina Endres, 11 Plätze, € 82,00, BS KE, Kurs Nr. 42982

Tanz

Irene Mannchen

Verantwortlich:
Irene Mannchen
Tel. 0911 231-14356
Fax 0911 231-14369
irene.mannchen@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Liane Lange
Tel. 0911 231-14354
Fax 0911 231-14369
liane.lange@stadt.nuernberg.de

Büro:
südpunkt, Pillenreuther Straße 147
90459 Nürnberg

Bewegungsbildung, Improvisation, Moderner Tanz

Internationale Tänze
Orientalischer Tanz
Bewegung und Rhythmus, Afrikanischer Tanz
Salsa, Samba & Co
Gesellschaftstänze
Tänze der Welt

Bewegungsbildung, Improvisation, Moderner Tanz

Jonglieren mit allerlei fliegenden Gegenständen

Wir werden die Grundform des Jonglierens mit drei Gegenständen (Bälle, Ringe, Keulen) lernen sowie einfache Jonglagen zu zweit oder in einer größeren Gruppe und uns mit der Frage: „Wie präsentiere ich meine Jonglierkünste?“ beschäftigen. Bitte bequeme Kleidung und Gymnastikschuhe mitbringen.

So., 17.11.2013, 11:00–15:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Tatjana Bilenko, 12 Plätze, € 25,00, KE, Kurs Nr. 43100

Hula Hoop – neu entdeckt

Fast jeder kennt noch den Hula-Reifen aus der Kindheit. In diesem Schnupperworkshop werden wir sehen, dass mit einem Reifen viel mehr möglich ist, als ihn nur um die Hüfte kreisen zu lassen. Das Spiel mit dem Hoop ist ein sanftes Training für den ganzen Körper und ein dynamischer Tanz mit einem Objekt.

Reifen sind vorhanden.

So., 17.11.2013, 15:30–16:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Tatjana Bilenko, 12 Plätze, € 6,00, KE, Kurs Nr. 43102

TanzBewegung & YogaHaltung

Tanz-Yoga verbindet die Leichtigkeit des Tanzes mit der meditativen Bewusstheit des Yoga. Sanfte Bewegungen, sowie beschwingtes Tanzen sensibilisieren das Körperbewusstsein und aktivieren die Lebensfreude. Viele uns vom Tanzen gut bekannte Bewegungsabläufe erweisen sich als hilfreich bei der Ausführung bestimmter Yogahaltungen.

So., 29.09.2013, 11:00–13:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Ute Dietz, 16 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 43104

Sa., 09.11.2013, 11:00–13:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Ute Dietz, 16 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 43106

Körperarbeit und Improvisation

Die Körperarbeit konzentriert sich auf eine gesunde Ausrichtung und Streckung der Wirbelsäule und löst unnötige Anspannung. Diese Sensibilisierung für den eigenen Körper lässt uns Bewegungsimpulse erspüren. Spielerisch erforschen wir unsere Wahrnehmung und können Blockaden oder Unsicherheiten überwinden um unser individuelles, kreatives Potential zu entfalten. Anschließend öffnen wir die tänzerische Improvisation für eine Interaktion mit den anderen Teilnehmern. Der Tanz verbindet uns mit unserer Intuition und stärkt unsere Entscheidungskraft und Kreativität bis in unseren Alltag hinein.

Sa., 28.09.2013, 11:00–15:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.07, Johanne Timm, 14 Plätze, € 24,00, KE, Kurs Nr. 43108

Tanz-Meditation

Diese Meditationsform ist auf den aktuellen Moment fokusiert. Wir nehmen unsere Umgebung wahr, insbesondere das Zusammenspiel mit dem Raum. Durch das Wiederholen von Tanzbewegungen erreichen wir einen meditativen Zustand und befreien unseren Geist und Körper von Belastungen.

So., 14.07.2013, 10:00–12:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Chantal Dos Santos, 12 Plätze, € 14,00, KE, Kurs Nr. 43110

So., 10.11.2013, 10:00–12:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Chantal Dos Santos, 12 Plätze, € 14,00, KE, Kurs Nr. 43112

Rhythmic DanceFlow

Eine völlig neue, moderne Tanzform, in der sich rhythmische Bewegung, Koordination und Workout zu einem Ganzen formen. Wir tanzen zu Musik und den verschiedensten Rhythmen aus aller Welt. Neben einem umfassenden Herz-Kreislauf-Training genießen wir kreative, fließende Choreographien, die wir mit improvisierten Tanzbewegungen kombinieren und so den Energiefluss durch die Chakren verbessern.

So., 13.10.2013, 11:00–13:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Marianela Martin, 14 Plätze, € 15,00, KE*, Kurs Nr. 43114*

Zur Beweglichkeit des Körpers und der Seele

Körperwahrnehmung und experimentelle Bewegung

Aufwärmübungen mit Achtsamkeit, die zur freien Beweglichkeit und zur Öffnung der Seele für Neues führen. Wir geben der Fantasie Freiraum, machen Bewegungsexperimente allein, gemeinsam und paarweise, achten auf unsere Seelenregungen und merken, was in uns lebt oder leben will. Keine tänzerische Vorerfahrung erforderlich.

Mo., ab 23.09.2013, 20:00–21:30 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.06, Irina Jioeva, 10 Plätze, € 30,00, KE*, Kurs Nr. 43116*

Gyrokinesis®

Das von Julio Horvath entwickelte Körpertraining schließt Prinzipien von Tanz, Yoga und Tai Chi ein. Die natürlichen Bewegungsmöglichkeiten des Rückgrates werden genutzt und alle Gelenke und Muskeln in rhythmischen Abläufen bewegt.

Tanzimprovisation für Leichtigkeit und Dynamik am Ende des Trainings lässt die gewonnene Beweglichkeit zum besonderen Genuss werden.

↳ **Aufbautraining für Einsteiger/-innen**

Di., ab 08.10.2013, 18:00–19:30 Uhr (10x), Thevo, Siegfriedstr. 20, Irmela Bess, 10 Plätze, € 90,00, KE*, Kurs Nr. 43120*

↳ **Dynamisches Training für Fortgeschrittene**

Di., ab 17.09.2013, 19:40–21:10 Uhr (10x), Thevo, Siegfriedstr. 20, Irmela Bess, 8 Plätze, € 90,00, KE*, Kurs Nr. 43122*

Ballett – Fitness

Mit sanften, aber effektiven Übungen wird die Muskulatur am ganzen Körper gestreckt, gekräftigt und modelliert. Die Stunde beinhaltet Warm-up, Übungen für Bauch, Rücken, Arme und ganz besonders Beine und Po, sowie ein Cooldown. Gearbeitet wird im Liegen (floor barre) und mit Basis-Ballettbewegungen.

Für jedes Alter geeignet.

Di., ab 24.09.2013, 17:00–18:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Erika Schachschneider, 14 Plätze, € 60,00, KE*, Kurs Nr. 43128*

Di., ab 21.01.2014, 17:00–18:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Erika Schachschneider, 14 Plätze, € 60,00, KE*, Kurs Nr. 43129*

Fr., ab 27.09.2013, 09:15–10:15 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Alexandra Jastrow, 14 Plätze, € 24,00, KE*, Kurs Nr. 43130*

Fr., ab 24.01.2014, 09:15–10:15 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Alexandra Jastrow, 14 Plätze, € 60,00, KE*, Kurs Nr. 43131*

Ballett Basics

Um die Grundlagen des klassischen Balletts zu erlernen brauchen Sie weder Vorkenntnisse noch gibt es eine Altersgrenze. Wir konzentrieren uns auf die richtige Körperhaltung und trainieren einfache Übungen sowie kleine Grundschritte. Kräftigung und Dehnung gleichen sich aus. Gleichzeitig schulen wir das Koordinationsvermögen und unser musisches Empfinden.

Mo., ab 23.09.2013, 17:50–19:05 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Alexandra Jastrow, 14 Plätze, € 95,00, KE*, Kurs Nr. 43140*

Di., ab 24.09.2013, 20:05–21:20 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Zoran D. Saimov, 14 Plätze, € 95,00, KE*, Kurs Nr. 43142*

Tanzimprovisation

Im Spiel mit Raum, Zeit, Form und Körperausdruck werden in der Gruppe Tanz- und Bewegungs-Prinzipien erforscht und Improvisationsspielregeln entwickelt. Die Wahrnehmung innerer und äußerer Impulse, sowie unterschiedliche Themenstellungen, Musikstücke oder Objekte dienen dabei als Anreiz. Sanfte Körperarbeit, Achtsamkeitsübungen und tänzerisches Körpertraining wecken die für Tanz und Improvisation nötige Wachheit und Lebendigkeit in Körper und Geist. Auf dieser Basis entstehen dann im Tanz „Choreographien des Augenblicks".

Di., ab 15.10.2013, 18:30–20:00 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Anne Devries, 16 Plätze, € 98,00, KE*, Kurs Nr. 43150*

Di., ab 15.10.2013, 20:15–21:45 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Anne Devries, 16 Plätze, € 98,00, KE*, Kurs Nr. 43152*

Kreativer Tanz & Entspannung

Tanzen befreit, löst Blockaden und bringt die Energie ins Fließen. Kreative Bewegungsübungen mit Elementen aus Tanzimprovisation, Körperwahrnehmung und Entspannung schaffen einen Ausgleich zwischen Körper und Seele und führen zu mehr Lebensfreude.

So., 17.11.2013, 10:00–13:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Daniela Schulenburg, 12 Plätze, € 18,00, KE*, Kurs Nr. 43160*

Ballettförderzentrum und Tanzhaus Nürnberg e.V.
Tänzerische Früherziehung ab 3 Jahre •
Klassisch • Modern • Jazz • HipHop • Breakdance •
Flamenco • Irisch • Bodyfit • Step • Salsa • Zumba
Spaß am Tanzen?
Gerne begrüßen wir Sie bei einer unverbindlichen, kostenlosen Probestunde !
BALLETT FÖRDER ZENTRUM NÜRNBERG E.V.
TANZ HAUS Nürnberg
Gleißbühlstr. 12, 90402 Nürnberg
Tel. 0911-99 23 99, Fax 246 65
ballettnuernberg@t-online.de
www.ballettfoerderzentrum.com

Internationale Tänze

Orientalischer Tanz

Orientalischer Tanz – betonte Weiblichkeit

Die weichen und schwungvollen Bewegungen fördern die Beweglichkeit und stärken auf angenehme Weise die Rücken-, Bauch- und Beckenbodenmuskulatur. Sie wirken Verspannungen im gesamten Wirbelsäulenbereich entgegen und fördern eine gesunde Körperhaltung und ein gutes Körpergefühl. Mit Entspannungseinheit. Bitte bequeme Kleidung und Hüfttuch mitbringen.

↳ **Für Anfängerinnen**

Mi., ab 25.09.2013, 19:30–21:00 Uhr (14x), Evangelische Familienbildungsstätte, Leonhardstraße 13, Seminarraum, Manuela Krick, 16 Plätze, € 89,00, KE, Kurs Nr. 43200

Do., ab 26.09.2013, 18:15–19:30 Uhr (14x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Manuela Krick, 16 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 43202

↳ **Mit Vorkenntnissen – Mittelstufe**

Mi., ab 25.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (14x), Evangelische Familienbildungsstätte, Leonhardstraße 13, Seminarraum, Manuela Krick, 16 Plätze, € 89,00, KE, Kurs Nr. 43204

↳ **Für Fortgeschrittene F1**

Do., ab 26.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (14x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Manuela Krick, 16 Plätze, € 89,00, KE, Kurs Nr. 43206

↳ **Für Fortgeschrittene F2**

Di., ab 24.09.2013, 19:45–21:15 Uhr (14x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Manuela Krick, 16 Plätze, € 89,00, KE, Kurs Nr. 43208

↳ **Bauchtanz am Vormittag**

Di., ab 24.09.2013, 10:30–12:00 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Manuela Krick, 14 Plätze, € 70,00, KE, Kurs Nr. 43210

↳ **Bauchtanz für Seniorinnen ab 60**

Mo., ab 23.09.2013, 15:00–16:30 Uhr (14x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Manuela Krick, 14 Plätze, € 89,00, KE, Kurs Nr. 43212

↳ **Sommerkurs, für Teilnehmerinnen mit Vorkenntnissen**

Di., ab 23.07.2013, 18:30–20:00 Uhr (3x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Manuela Krick, 16 Plätze, € 19,00, KE, Kurs Nr. 43214

Orientalischer Tanz Schnupperworkshop

So., 15.09.2013, 11:00–13:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Manuela Krick, 14 Plätze, € 12,00, KE, Kurs Nr. 43220

So., 10.11.2013, 11:00–15:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Manuela Krick, 14 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 43222

Orientalischer Tanz mit dem Schleier

Für Teilnehmerinnen mit Vorkenntnissen

Sa., 20.07.2013, 11:00–15:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Manuela Krick, 10 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 43228

Orientalischer Tanz: Choreographie auf ein Trommelsolo

Für Teilnehmerinnen mit Vorkenntnissen

Sa., 05.10.2013, 11:00–14:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Manuela Krick, 14 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 43224

Orientalischer Tanz mit Zimbeln

Für Teilnehmerinnen mit Vorkenntnissen

Sa., 09.11.2013, 11:00–15:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Manuela Krick, 10 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 43226

Orientalischer Tanz: Choreographie mit Kerzen

Für Teilnehmerinnen mit Vorkenntnissen

Sa., 07.12.2013, 15:00–19:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Manuela Krick, 16 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 43230

Orientalischer Tanz: Choreographie

Für Teilnehmerinnen mit Vorkenntnissen

Sa., 18.01.2014, 11:00–15:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Manuela Krick, 10 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 43223

Bewegung und Rhythmus Afrikanischer Tanz

Afro-Yoga®

Ein Jungbrunnen, bestehend aus den befreienden, blockadelösenden Basics des Afrikanischen Tanzes und den entspannenden Körper- und Atemtechniken des klassischen indischen Yoga. Bitte bequeme Kleidung und Socken mitbringen, getanzt wird barfuß.

Di., ab 24.09.2013, 18:15–19:15 Uhr (8x), Treffpunkt: Königstr. 64/ CPH-KGH/1. Stock, großer Saal, Monika Adele Camara, 14 Plätze, € 85,00, KE, Kurs Nr. 43240

Sa., 12.10.2013, 11:00–14:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Monika Adele Camara, 14 Plätze, € 35,00, BS KE, Kurs Nr. 43242

TchaTche – Afrikanischer Tanz in französischer Sprache

Rhythmus – Gesang – Bewegung in Interaktion mit ausgewählten Musikperlen aus dem afrikanischem Kontinent und der afrikanischen Diaspora. Eine spielerischleichte, natürliche Methode, um in Melodie und Rhythmus der französischen Sprache einzusteigen, entwickelt von Monika Adele Camara, interkulturelle Tanzpädagogin.

So., 10.11.2013, 14:00–17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Monika Adele Camara, 10 Plätze, € 45,00, BS KE, Kurs Nr. 43244

Afro-Tanz-Creation

Die Vielfalt afrikanischer Tanzkulturen inspiriert diesen kreativen Tanzstil, in dem es darum geht, Ganzheitlichkeit und Lebendigkeit im Tanz zu erleben. Eine entscheidende Rolle spielt dabei die Musikalität: treibende Beats, warme Klänge und mehrstimmige Gesänge afrikanischer Percussion-, World- und Poppmusik geben die Bewegungsimpulse. Im Tanzkreis entsteht unter den Tänzerinnen/ Tänzern eine bewegte Begegnung.

Mi., ab 06.11.2013, 09:45–11:15 Uhr, außer 20.11.2013 (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Sylvia Mograbi, 12 Plätze, € 50,00, KE, Kurs Nr. 43250

Mi., ab 15.01.2014, 09:45–11:15 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Sylvia Mograbi, 12 Plätze, € 50,00, KE, Kurs Nr. 43251

So., 29.09.2013, 13:45–16:45 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Sylvia Mograbi, 16 Plätze, € 30,00, KE, Kurs Nr. 43254

Body Music – Rhythm Dance

Das Ur-Instrument des Menschen ist sein eigener Körper: Mit den Body Sounds (Klatschen, Patschen, Stampfen, Schnipsen...) und den Klangwelten der Stimme (Vocalising, Singen...) wird Body Percussion zu einem körperlichen Musikerlebnis der ganz besonderen Art. Das Musikspiel mit den Body Sounds wird zu einem organischen Bewegungsfluss, das sich am Ende wie ein Tanz anfühlt (Rhythm Dance).

Sa., 28.09.2013, 15:00–17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Sylvia Mograbi, 15 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 43260

Afro Rhythm Dance

Djembe-Tänze Westafrikas mit Live Trommelbegleitung für Einsteiger/-innen

Von locker-leicht-beschwingt über graziös-elegant bis energetisch-kraftvoll – die ganzheitlichen und schwungvollen Bewegungen der Tänze aus Senegal, Guinea und Mali vermitteln ein lebendiges Körpergefühl. Das Besondere ist die Live-Trommelbegleitung: die pulsierenden Rhythmen füllen den Raum und die tanzenden Körper mit Energie. Ein intensives Tanzerlebnis zu einem Trommelfest!

Bitte € 7,00 in bar für den Trommler mitbringen.

Sa., 26.10.2013, 10:00–13:00 Uhr, Just4Dance, Schnieglinger Str. 132, Sylvia Mograbi, 19 Plätze, € 35,00, KE, Kurs Nr. 43262

Salsa, Samba und Co

Salsa Workshop für Frauen

Salsa-Grundkurs für Frauen ohne Vorkenntnisse. Kein Paartanz!

So., 20.10.2013, 10:00–13:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Sandrine Tiers, 14 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 43300

Salsa – Cubana

Einstieg in den original kubanischen Salsa-Stil. Sie erlernen den Grundschritt und verschiedene Figuren, mit denen Sie in der Salsa-Disco glänzen!

Bitte paarweise anmelden und Tanz- oder Turnschuhe mitbringen.

Fr., ab 13.09.2013, 20:30–22:00 Uhr (7x), Casa de la Salsa Havanna, Eberhardshofstr. 12, Jorge Vicet, 12 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 43310

Mi., ab 06.11.2013, 20:30–22:00 Uhr (7x), Casa de la Salsa Havanna, Eberhardshofstr. 12, Jorge Vicet, 12 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 43312

↳ Workshops für Einsteiger/-innen

Sa. u. So., ab 14.09.2013, 11:00–14:00 Uhr (2x), Casa de la Salsa Havanna, Eberhardshofstr. 12, Jorge Vicet, 14 Plätze, € 49,00, KE, Kurs Nr. 43314

Sa. u. So., ab 19.10.2013, 11:00–14:00 Uhr (2x), Casa de la Salsa Havanna, Eberhardshofstr. 12, Jorge Vicet, 14 Plätze, € 49,00, KE, Kurs Nr. 43316

Sa. u. So., ab 30.11.2013, 11:00–14:00 Uhr (2x), Casa de la Salsa Havanna, Eberhardshofstr. 12, Jorge Vicet, 14 Plätze, € 49,00, KE, Kurs Nr. 43318

Salsa – Rueda de Casino

Für Teilnehmer/-innen mit Salsa-Grundkenntnissen

Dieser lateinamerikanische Gruppentanz wird zu Salsa Musik im Kreis getanzt. Bedingt durch Partnerwechsel und Figurenwechsel dreht sich die Rueda (Rad). Bitte möglichst zu zweit mit einem Tanzpartner/einer Tanzpartnerin anmelden. Kein Paartanz!

So., ab 29.09.2013, 17:30–19:00 Uhr, (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Mauricio Cevallos, 14 Plätze, € 72,00, KE, Kurs Nr. 43320

Salsa Lady‘s Style – Kubanisch

Wer gerne den kubanischen, weiblichen Stil lernen möchte, ist in diesem Kurs richtig. Es werden Elemente von Mambo, Cha Cha Cha und andere karibische Rhythmen in die Salsa eingebaut. Salsa-Vorkenntnisse sind nicht Bedingung, aber hilfreich.

Kein Paartanz. Bitte Tanz- oder Turnschuhe mitbringen.

↳ Für Frauen mit Salsa-Grundkenntnissen

Di., ab 17.09.2013, 18:00–19:00 Uhr (7x), Casa de la Salsa Havanna, Eberhardshofstr. 12, Team Jorge Vicet / Arlenis, 12 Plätze, € 65,00, KE, Kurs Nr. 43330

Sa. u. So., ab 21.09.2013, 11:00–14:00 Uhr (2x), Casa de la Salsa Havanna, Eberhardshofstr. 12, Team Jorge Vicet / Arlenis, 14 Plätze, € 49,00, KE, Kurs Nr. 43332

Sa. u. So., ab 02.11.2013, 11:00–14:00 Uhr (2x), Casa de la Salsa Havanna, Eberhardshofstr. 12, Team Jorge Vicet / Arlenis, 14 Plätze, € 49,00, KE, Kurs Nr. 43334

Reggaeton – der neue Discotanzstil aus Kuba

Für alle, die in der Salsa-Disco mit den heißen Bewegungen der Latinos mithalten wollen. Salsa-Kenntnisse sind hilfreich, aber nicht erforderlich! Kein Paartanz. Bitte Tanz- oder Turnschuhe mitbringen.

Sa. u. So., ab 05.10.2013, 11:00–13:00 Uhr (2x), Casa de la Salsa Havanna, Eberhardshofstr. 12, Team Jorge Vicet / Arlenis, 12 Plätze, € 39,00, KE, Kurs Nr. 43340

Sa. u. So., ab 09.11.2013, 11:00–13:00 Uhr (2x), Casa de la Salsa Havanna, Eberhardshofstr. 12, Team Jorge Vicet / Arlenis, 12 Plätze, € 39,00, KE, Kurs Nr. 43342

Samba – Original wie im Karneval von Rio

Lernen Sie mit einer echten Samba-Showtänzerin original brasilianische Samba-Schritte und andere aktuelle Rhythmen zu heißer Musik aus Brasilien – Sie bekommen völlig neue positive Energie! Kein Paartanz. Bitte Tanz- oder Turnschuhe mitbringen!

Sa. u. So., ab 06.07.2013, 11:00–13:00 Uhr (2x), Casa de la Salsa Havanna, Eberhardshofstr. 12, Team Jorge Vicet / Eliene, 12 Plätze, € 39,00, KE, Kurs Nr. 43353

Sa. u. So., ab 28.09.2013, 11:00–13:00 Uhr (2x), Casa de la Salsa Havanna, Eberhardshofstr. 12, Team Jorge Vicet / Eliene, 12 Plätze, € 39,00, KE, Kurs Nr. 43350

Sa. u. So., ab 26.10.2013, 11:00–13:00 Uhr (2x), Casa de la Salsa Havanna, Eberhardshofstr. 12, Team Jorge Vicet / Eliene, 12 Plätze, € 39,00, KE, Kurs Nr. 43354

Westend Dance Studios
Ballett ◆ Modern ◆ HipHop ◆ Jazz ◆
Tänzerische Früherziehung ◆ Irish ◆ Salsa
Berufsausbildung
Bühnentanz ◆ Pädagogik
Schwerpunkt: Modern Dance
WESTEND Dance STUDIOS
Westendstr. 38, 90427 Nürnberg, Tel. 0911- 322 422 60 Fax 0911 - 246 65
Email: info@westenddancestudios.com www.westenddancestudios.com

Samba-Reggae

Der fetzige Tanz- und Musikstil mit Wurzeln in der afrikanischen, karibischen und brasilianischen Kultur ist voller Power und pulsierenden Rhythmen. Er wird vor allem im Nordosten Brasiliens auf den Straßen Salvadors getanzt.

Mi., ab 09.10.2013, 19:30–20:45 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Lisa Popp, 16 Plätze, € 54,00, Kurs Nr. 43380

Sa., 23.11.2013, 13:00–17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Lisa Popp, 16 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 43382

Body Class – Latin Moves

Tanzworkshops für Frauen – kein Paartanz

Wir tanzen zu lateinamerikanischen Rhythmen wie Salsa, Merengue, Samba, Disco Latino, aber auch Twist und Charleston. Wir setzen unseren Akzent auf feminine, sinnliche Bewegungen, verbessern unsere Haltung und den Tanzstil durch Körperübungen mit Armen, Schultern und Hüften und finden neue Ideen für den Discotanz.

Mo., ab 07.10.2013, 19:40–21:10 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Sandrine Tiers, 14 Plätze, € 65,00, KE, Kurs Nr. 43390

↳ **Workshop Disco Latino, Merengue + Bachata**

So., 01.12.2013, 10:00–13:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Sandrine Tiers, 14 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 43392

↳ **Workshop Samba + Charleston für tanzerfahrene Frauen**

So., 10.11.2013, 10:00–13:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Sandrine Tiers, 14 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 43394

Zumba – Tanz-Fitness Workout zu lateinamerikanischen Rhythmen

Siehe Kurs Nrn. 42373-42419 →

Gesellschaftstänze

Argentinischer Tango

Vermittelt werden die Grundlagen des Argentinischen Tangos: Schritttechnik, Haltung, Übungen zum Führen und Geführtwerden, das Miteinander im Paar, erste Schritte in der Milonga. Die Kurse für Fortgeschrittene erweitern das Grundrepertoire und beinhalten weitere Schrittfolgen, Kombinationen und fortgeschrittene Techniken.

Bitte paarweise anmelden und Schuhe mit glatter/Leder-Sohle mitbringen.

↳ **Für Einsteiger/-innen**

Fr., ab 27.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Rainer Busch, 16 Plätze, € 100,00, KE, Kurs Nr. 43400

↳ **Für Teilnehmer/-innen mit Vorkenntnissen**

Fr., ab 27.09.2013, 19:30–21:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Rainer Busch, 16 Plätze, € 100,00, KE, Kurs Nr. 43402

↳ **Für Teilnehmer/-innen mit Vorkenntnissen: Hohes Niveau 1**

So., ab 29.09.2013, 18:30–20:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Rainer Busch, 16 Plätze, € 100,00, KE, Kurs Nr. 43404

↳ **Für Teilnehmer/-innen mit Vorkenntnissen: Hohes Niveau 2**

So., ab 29.09.2013, 17:00–18:30 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Rainer Busch, 16 Plätze, € 100,00, KE, Kurs Nr. 43406

Standard- und lateinamerikanische Tänze

Sie erlernen die Grundlagen der Standardtänze wie Walzer, Foxtrott, Tango sowie Latein-Tänze (Rumba, Cha Cha Cha, Jive). Außerdem im Programm ist Discofox!

Bitte paarweise anmelden, bitte Wechselschuhe mitbringen.

↳ **Für Einsteiger/-innen und Wiedereinsteiger/-innen**

So., ab 06.10.2013, 16:30–18:00 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Franz Hof, 16 Plätze, € 64,00, KE, Kurs Nr. 43420

Mi., ab 02.10.2013, 19:00–20:30 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Katrin Mickan/Tanzeleganz, 20 Plätze, € 80,00, KE, Kurs Nr. 43422

↳ **Für Teilnehmer/-innen mit Vorkenntnissen**

Mi., ab 02.10.2013, 20:30–22:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Katrin Mickan/Tanzeleganz, 20 Plätze, € 80,00, KE, Kurs Nr. 43424

↳ **Für Fortgeschrittene**

Mi., ab 08.01.2014, 20:30–22:00 Uhr (7x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Katrin Mickan/Tanzeleganz, 20 Plätze, € 56,00, KE, Kurs Nr. 43425

DiscoFox

Es ist immer Zeit für den Discofox, den „Allrounder" unter den Tänzen, der zu jeder Feier dazugehört. Lernen Sie Figuren und Schrittvariationen dieses tollen Tanzes. Bitte paarweise anmelden.

Mi., ab 08.01.2014, 19:30–20:30 Uhr (4x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Katrin Mickan/Tanzeleganz, 20 Plätze, € 32,00, KE, Kurs Nr. 43431

Tänze der Welt

Linedance

Unter Linedance versteht man Tänze, die ohne direkte/n Partner/in in einer Reihe neben- und/oder hintereinander getanzt werden. Sie brauchen keine Tanzerfahrung, um die einfachen Schritte zu erlernen, aber Spaß an Bewegung und an der Musik, die vom Country bis zu Popmusik reicht.

↳ **Modern Linedance Sommerkurs**

Do., ab 01.08.2013, 18:30–20:00 Uhr (6x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Bettina Drescher, 22 Plätze, € 45,00, KE, Kurs Nr. 43500

↳ **Herbstkurs Linedance**

Do., ab 12.09.2013, 18:30–20:00 Uhr (10x), Treffpunkt: St. Bernhard-Saal, Don Bosco Str. 4, Nbg-Muggenhof, Udo Drescher, 20 Plätze, € 75,00, KE, Kurs Nr. 43502

Bollywood Dance

Dieser Tanzstil kombiniert Elemente des indischen klassischen Tempeltanzes (Bharathanathyam) und andere indische Tanzrichtungen mit Hip-Hop.

So., ab 13.10.2013, 16:45–18:15 Uhr (4x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Mithila Puvanendran, 14 Plätze, € 42,00, KE, Kurs Nr. 43510

Klassischer Indischer Tanz

Der klassische indische Tempeltanz vereint die Hauptaspekte bhava (Ausdruck), rhaga (Melodie), thala (Rhythmus) und natyam (Tanz).

So., ab 17.11.2013, 16:45–18:15 Uhr (4x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Mithila Puvanendran, 14 Plätze, € 42,00, KE, Kurs Nr. 43512

Bollywood Dance-Aerobic

Ein Workout, das Koordination, Kraft und Ausdauer mit einer großen Portion indischer Sinnlichkeit verbindet. Indische Tanzelemente aus bekannten Bollywood Filmen werden zu einer mitreißenden, schweißtreibenden Choreographie zusammengefügt. Von rhythmisch-dynamisch über tänzerisch-sinnlich bis sportlich-kraftvoll ist für jeden etwas dabei.

Mo., ab 07.10.2013, 18:30–19:30 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Auxilia Albert, 11 Plätze, € 50,00, KE, Kurs Nr. 43520

So tanzt Griechenland

Volkstänze aus allen Regionen Griechenlands. Ein folkloristischer Querschnitt vom Altertum (Kalamatianos) bis zur Gegenwart (Sirtaki).

Do., ab 26.09.2013, 18:00–19:15 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Grigorios Nikiforidis, 16 Plätze, € 79,00, Kurs Nr. 43540

↳ Für Fortgeschrittene

Do., ab 26.09.2013, 19:15–20:30 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Grigorios Nikiforidis, 16 Plätze, € 79,00, Kurs Nr. 43542

Flamenco

Für Flamenco-Rhythmus- und -Tanzbegeisterte oder solche, die es werden möchten. Bitte Schuhe mit stabilem Absatz, Frauen einen weiten, langen Rock und Männer eine kurze, ärmellose Weste mitbringen.

↳ Für Einsteiger/-innen

Do., ab 19.09.2013, 20:15–21:45 Uhr (11x), Kinderkulturzentrum, Michael-Ende-Str. 17, Monika Schmeißer-Roy, 16 Plätze, € 88,00, KE, Kurs Nr. 43550

↳ Für Teilnehmer/-innen mit Vorkenntnissen

Do., ab 19.09.2013, 18:45–20:15 Uhr (11x), Kinderkulturzentrum, Michael-Ende-Str. 17, Monika Schmeißer-Roy, 16 Plätze, € 88,00, KE, Kurs Nr. 43552

Do., ab 09.01.2014, 18:45–20:15 Uhr (10x), Kinderkulturzentrum, Michael-Ende-Str. 17, Monika Schmeißer-Roy, 16 Plätze, € 80,00, KE, Kurs Nr. 43553

↳ Mittelstufe

Di., ab 17.09.2013, 18:45–19:45 Uhr (12x), Kinderkulturzentrum, Michael-Ende-Str. 17, Monika Schmeißer-Roy, 16 Plätze, € 72,00, KE, Kurs Nr. 43558

Di., ab 07.01.2014, 18:45–19:45 Uhr (10x), Kinderkulturzentrum, Michael-Ende-Str. 17, Monika Schmeißer-Roy, 16 Plätze, € 60,00, KE, Kurs Nr. 43559

↳ Für Fortgeschrittene

Di., ab 17.09.2013, 20:15–21:45 Uhr (12x), Kinderkulturzentrum, Michael-Ende-Str. 17, Monika Schmeißer-Roy, 16 Plätze, € 96,00, KE, Kurs Nr. 43562

Di., ab 07.01.2014, 20:15–21:45 Uhr (10x), Kinderkulturzentrum, Michael-Ende-Str. 17, Monika Schmeißer-Roy, 16 Plätze, € 80,00, KE, Kurs Nr. 43563

↳ Kastagnetten

Di., ab 17.09.2013, 19:45–20:15 Uhr (12x), Kinderkulturzentrum, Michael-Ende-Str. 17, Monika Schmeißer-Roy, 16 Plätze, € 40,00, KE, Kurs Nr. 43566

Di., ab 07.01.2014, 19:45–20:15 Uhr (10x), Kinderkulturzentrum, Michael-Ende-Str. 17, Monika Schmeißer-Roy, 16 Plätze, € 35,00, KE, Kurs Nr. 43567

Tänze aus Schottland

Fröhlich schnelle Jigs und Reels oder elegante Strathspeys, wichtig ist das Miteinander! Zu zweit, zu viert oder zu sechst bewegen wir uns mit vielfältigen Figuren durch die Tänze. Neben dem Spaß am Tanzen fördern wir auch Kondition, Gedächtnis und räumliches Vorstellungsvermögen. Kein Tanzpartner und keine Vorkenntnisse erforderlich.

Fr., ab 06.09.2013, 19:30–21:00 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Gitta Ott, 16 Plätze, € 24,00, KE, Kurs Nr. 43570

Fr., ab 08.11.2013, 19:30–21:00 Uhr, außer 15.11.2013 (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Gitta Ott, 16 Plätze, € 40,00, KE, Kurs Nr. 43572

Kreuz und Square – Kontratänze quer durch Europa

Kontratänze sind Gruppentänze für vier, sechs oder noch mehr Personen. Darunter fällt auch Scottish Country Dancing, aber es gibt diese Tänze fast in jedem Land; sie unterscheiden sich durch die Formationen und vor allem natürlich durch die Musik. Kein Tanzpartner und keine Vorkenntnisse erforderlich.

Sa., 09.11.2013, 13:30–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Gitta Ott, 16 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 43574

Tänze zu Klezmer Musik

Gesellige Tänze zum Mitmachen, für Alle, die Spaß an Musik und Bewegung haben. Kein Tanzpartner und keine Vorkenntnisse erforderlich.

Sa., 07.12.2013, 13:30–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Gitta Ott, 16 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 43576

Hawaii – Inselparadies im Pazifik

Vortrag

Sie sehen die Highlights von Hawaii und seinen Inseln Big Island, Maui, Kauai und Oahu. Dieses komprimierte Angebot an Superlative mit den aktivsten Vulkanen der Welt, Haleakala, dem größten Vulkankrater der Erde, Mauna Kea, dem höchsten Berg der Erde, vom Meeresboden aus gemessen, den schönsten Sandstränden und Sonnenuntergängen, sowie den höchsten Wellen ist einmalig auf dieser Welt. Der Vortrag enthält neben vielen Informationen über Land und Leute wichtige Insidertipps für Individualreisende und ist für eine eventuelle Reiseplanung sehr zu empfehlen.

So., 17.11.2013, 17:00–19:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.12, Sonja Haydn, 16 Plätze, € 12,00, KE, Kurs Nr. 43578

Hawaii ist näher als Sie denken!

Der hawaiianische Hula-Tanz erzählt mit Schrittkombinationen, Hand- und Armbewegungen, Körperausdruck und Mimik jeweils eine Geschichte. Weiche fließende Bewegungen trainieren die Figur und bringen Körper, Seele und Geist in Einklang. Der Hula-Tanz ist leicht erlernbar und für jedes Alter geeignet. Es wird einzeln oder in Gruppen getanzt. Bitte luftige Kleidung, Pareo/Fransentuch und Blumenkette mitbringen.

↳ Hawaiitanz für Einsteiger/-innen

So., 17.11.2013, 12:00–16:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Sonja Haydn, 16 Plätze, € 36,00, KE, Kurs Nr. 43580

↳ Tänze aus Hawaii und Polynesien – für Teilnehmer/-innen mit Vorkenntnissen

So., 19.01.2014, 12:00–16:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Sonja Haydn, 16 Plätze, € 36,00, KE, Kurs Nr. 43581

↳ Wiederholung der Tänze aus früheren Workshops

So., 19.01.2014, 16:00–17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Sonja Haydn, 14 Plätze, € 7,00, KE, Kurs Nr. 43583

Hawaiitänze – Poesie und Rhythmus der Südsee

Der Hula wiegt Deine Hüften im Rhythmus der Hawaiiklänge. Jedes Lied enthüllt eine Geschichte, die durch einfache Tanzschritte und sinnliche Hand- und Armgesten dargestellt wird. Die klaren Bewegungen verleihen dem Tanz Würde und Schönheit. Die Tanzbewegungen stärken besonders die Muskulatur des Beckenbodens und der Beine sowie die Aufrichtekraft des Körpers.

↳ Sommerkurs

Mi., ab 31.07.2013, 18:45–20:15 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Ute Dietz, 12 Plätze, € 45,00, KE, Kurs Nr. 43590

↳ Herbstkurs für Frauen

Do., ab 12.09.2013, 18:15–19:30 Uhr (9x), Tanzbühne, Zufuhrstr. 8, Ute Dietz, 12 Plätze, € 67,00, KE, Kurs Nr. 43592

Do., ab 05.12.2013, 18:15–19:30 Uhr (9x), Tanzbühne, Zufuhrstr. 8, Ute Dietz, 12 Plätze, € 67,00, KE, Kurs Nr. 43594

Jane Austen Dances - Historische Tänze

Das Empire – eine glanzvolle Epoche – ist Hintergrund der Romane von Jane Austen und war eine Zeit der rauschenden Feste in Sälen und Salons. Bei beschwingten Tänzen und vergnüglichen Spielen vertrieb man sich die Zeit. Kein fester Tanzpartner erforderlich. Bitte Tanzschuhe mitbringen.

Sa., ab 19.10.2013, 15:00–18:00 Uhr, So., 10:30–13:30 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Peter Hoffmann, 16 Plätze, € 35,00, KE, Kurs Nr. 43600

Tänze des Mittelalters

Mit dem aufkeimenden Handel und Reichtum entstand im Europa des 12., 13. und 14. Jahrhunderts eine faszinierende Hochkultur. Das Spannungsfeld aus Glauben und Kulturen spiegelt sich in der Kunst der Epoche wider. Sie lernen Schreit-, Spring- und Kreistänze. Besonders für Fans der Mittelaltermärkte geeignet. Kein Tanzpartner erforderlich. Bitte Tanzschuhe mitbringen.

Sa., ab 23.11.2013, 15:00–18:00 Uhr, So., 10:30–13:30 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Peter Hoffmann, 16 Plätze, € 35,00, KE, Kurs Nr. 43602

Internationale Kreis- und Reihentänze

Abschalten vom Alltag bei modernen und traditionellen Melodien aus Bulgarien, Rumänien, Mazedonien, Serbien, Kroatien, Türkei, Griechenland, Israel... Kein Tanzpartner und keine Vorkenntnisse erforderlich.

Mo., ab 23.09.2013, 20:15–21:45 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Heike Müller, 16 Plätze, € 40,00, KE, Kurs Nr. 43610

Mo., ab 04.11.2013, 20:15–21:45 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.14, Heike Müller, 16 Plätze, € 40,00, KE, Kurs Nr. 43612

Tanzen für Frauen am Vormittag

Mit Tänzen aus verschiedenen Kulturen, die Spaß machen und Lebensfreude vermitteln.

↳ Mit tänzerischen Vorkenntnissen

Mo., ab 23.09.2013, 12:00–13:30 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Lilo Röhm, 16 Plätze, € 79,00, Kurs Nr. 43630

↳ Für Fortgeschrittene

Mo., ab 23.09.2013, 10:15–11:45 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Lilo Röhm, 13 Plätze, € 79,00, Kurs Nr. 43632

Ein Lächeln in meine Seele tanzen

Meditative Kreistänze

In Bewegung zur Ruhe kommen – innehalten – bei mir einkehren. Mit meditativen Kreis- und Reihentänzen aus verschiedenen Ländern, sakralen Tänzen und Bachblütentänzen. Geeignet für jedes Alter, keine Vorkenntnisse erforderlich!

Sa., 12.10.2013, 11:00–15:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Eva-Marie Gründer, 16 Plätze, € 25,00, KE, Kurs Nr. 43640

Folklore und meditativer Tanz

Wir tanzen einfache Kreistänze – meditativ und heiter beschwingt. Die Kraft der Tänze und das Getragensein durch Rhythmus und Musik helfen uns, die Anspannung des Alltags loszulassen und zur Ruhe zu kommen. Wir können Spaß und Lebensfreude erleben und uns tanzend immer wieder neue Frei-Räume schaffen. Bitte bequeme Kleidung und leichte Schuhe mitbringen.

Sa., 01.02.2014, 10:00–16:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.13, Carola Mägdefrau, 17 Plätze, € 30,00, KE, Kurs Nr. 43651

Tanzangebote für Kinder und Jugendliche

Siehe Kurse unter Angebote für Kinder und Jugendliche →

Weitere Tanzangebote

Siehe Kurse unter barrierefrei lernen und Sozial-integrative Bildung →

Bildungscampus
NÜRNBERG
Bildungszentrum

Auskunft und Anmeldung

Service-Büro
Gewerbemuseumsplatz 1
Tel. 0911 231-3147
Fax 0911 231-5423

Infopunkt im südpunkt
Pillenreuther Str. 147
Tel. 0911 231-14300
Fax 0911 231-14309

bz-info@stadt.nuernberg.de
www.bz.nuernberg.de

Persönlichkeitsentwicklung und Psychologie

Ingrid Arlt

Verantwortlich:
Ingrid Arlt
Tel. 0911 231-14351
Fax 0911 231-14369
ingrid.arlt@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Dagmar Britting
Tel. 0911 231-14355
Fax 0911 231-14369
dagmar.britting@stadt.nuernberg.de

Büro:
südpunkt, Pillenreuther Straße 147
90459 Nürnberg

Persönlichkeitsentwicklung
Selbstkompetenz
Selbsterfahrung
Soziale Kompetenz, Kommunikation, Konfliktbewältigung
Psychologie in Theorie und Praxis
Krisen und Problembewältigung
Gesundheitswerkstatt Psychiatrie

Persönlichkeitsentwicklung

Was die Gruppenarbeit nicht leisten kann:

Die Teilnahme an einer Trainings- bzw. Selbsterfahrungsgruppe bietet keinen Ersatz für eine umfassende und sorgfältige ärztliche bzw. therapeutische Behandlung. Teilnehmer/-innen, die sich bereits in Behandlung befinden, müssen deshalb mit ihrem Therapeuten die Frage klären, ob die Durchführung bestimmter Übungen im speziellen Fall nicht gesundheitsschädigend oder für die eigentliche Therapie behindernd sein kann. In diesen Kursen werden keine Patentrezepte ausgegeben.

Selbstkompetenz

Vortragsreihe: Glück und Erfolg

↳ **Das Glück liegt in Ihnen selbst**
Halt und Anker in Zeiten persönlicher und globaler Veränderungen

Entdecken Sie Ihre ganz persönliche Tankstelle für Glück, Frieden und Gelassenheit in Ihrem Inneren – erinnern Sie sich an Ihr „Inneres Zuhause". Durch geführte Meditationen und Achtsamkeitsübungen können Sie sich wieder in Ihrer Mitte verankern, Ihren Fokus auf Ihre Liebe bringen und sich so darin üben, mit Ihnen selbst und den Anderen liebe- und verständnisvoll, verzeihend und tolerant zu sein.

Mi., 18.09.2013, 19:30–21:45 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.01, Cornelia Mohr, 16 Plätze, € 19,80, Kurs Nr. 44000

↳ **Fahrplan zum Erfolg**
Verwirklichen Sie Ihre Lebensträume

Kennen Sie diese Gedanken auch? „So habe ich mir mein Leben nicht vorgestellt, ich wollte noch..." Doch unsere Wünsche gehen im Alltag oft unter. Dieser Vortrag zeigt Ihnen Ansätze, wie Sie sich Ihrer persönlichen Wünsche und Ressourcen bewusst werden können und wie mit Hilfe eines „Fahrplanes zum Erfolg" aus Ihren Träumen realistische und umsetzbare Lebensziele werden können.

Do., 17.10.2013, 19:30–21:45 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.21, Anja Kottlowski, 16 Plätze, € 19,80, Kurs Nr. 44002

↳ **Der geheime Lebensplan – Vortrag**

Wir Menschen treffen als Kind eine Entscheidung, wie wir leben wollen. Nach unserem „Drehbuch" konstruieren wir unsere private Wirklichkeit und wiederholen immer dieselben Muster. Der Vortrag beleuchtet die Strukturen unseres Schicksals aus verschiedenen Perspektiven und regt an, den eigenen Lebensplan zu hinterfragen.

Do., 12.12.2013, 19:30–21:45 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.09, Andrea Seidl, 25 Plätze, € 19,80, Kurs Nr. 44004

↳ **... und auf einmal ging es doch**
Warum Schlüsselerlebnisse unser Leben in Bewegung bringen

Manchmal ist es nur ein Gedanke, manchmal ein Gefühl, manchmal sind es spektakuläre Ereignisse: Ob erste Liebe, intensives Glück oder Schmerz – es gibt Momente, die ein Leben lang in Erinnerung bleiben. Und etwas in Bewegung bringen. Warum können wir unter dem Eindruck von Schlüsselerlebnissen selbst schwierige Entscheidungen treffen und sogar hartnäckige Gewohnheiten ablegen? Was passiert dabei? Ein spannender Abend über Energie und Psychologie der seelischen Erschütterung.

Di., 05.11.2013, 19:30–21:45 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2 Zi. 3.11, Wolfgang Winkel, 20 Plätze, € 19,80, Kurs Nr. 44006

Vortragsreihe: Weise..., auch paarweise

↳ **Ich bin nicht immer so, wie du mich haben möchtest.**
Wie Andersein in der Partnerschaft zum Sprengsatz wird und die Kunst, ihn zu entschärfen – Vortrag

In einer Paarbeziehung haben beide Partner Wünsche, Bedürfnisse und Interessen, die oft nicht im gewünschten Maße erfüllt werden und auch wir verändern uns im Laufe einer Beziehung. Nicht erfüllte Erwartungen, Veränderungen des Partners, Krisensituationen führen häufig zu massiven Enttäuschungen und Belastungen, bis hin zu einer schmerzlichen Trennung. Sie erfahren, wie Paare solche Hürden gut überwinden können

Sa., 02.11.2013, 19:45–21:45 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.01, Richard Gatlik, 20 Plätze, € 23,60, KE, Kurs Nr. 44008

↳ **Ich bin, wie ich bin**
Einführung in die Naturell-Lehre – Vortrag

Erst wenn wir erkannt haben, wie sich unsere Stärken und Schwächen aufgrund unseres Naturells zeigen, können wir verständnisvoll und schonend mit unseren Kräften umgehen. Besondere physiognomische Merkmale lassen Rückschlüsse auf unsere Verhaltensweisen zu, und wir können daraus erkennen, wie wir möglichst energiesparend damit umgehen können.

Mi., 09.10.2013, 19:45–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi.4.24, Gisela Türk Pereira, 15 Plätze, € 13,20, Kurs Nr. 44010

▶

↳ **Menschenkenntnis können Sie lernen!**

Mit der Formensprache der Psychophysiognomik

Die körperlichen, seelischen und geistigen Anlagen eines Menschen zeigen sich in den Formen seiner äußeren Erscheinung. Durch einfühlsames, wertfreies Erkennen wird ein schneller und sicherer Zugang zur Einzigartigkeit jedes Menschen möglich.

Mi., 16.10.2013, 19:45–21:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.01, Gisela Türk Pereira, 15 Plätze, € 13,20, Kurs Nr. 44012

↳ **Sehnsucht nach Entwicklung**

Die Physiognomik als Medium des persönlichen Wachstums

Wir leben in einer Zeit, in der Bewusstheit und Weiterentwicklung eine größere Rolle als je zuvor spielen. Dabei ist es oft nicht einfach zu entscheiden, wohin unsere Entwicklung führen soll. Eine wunderbare Methode zur Erkenntnis bietet uns die Physiognomik. Sie hilft zu erkennen, wo wir stehen und weist uns den Weg zu den Themen, die bearbeitet und überwunden werden wollen. So können wir das Leben als Prozess und Entdeckungsreise zu uns selbst erfahren.

Do., 10.10.2013, 19:45–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Dr. Birgit Friedel, 12 Plätze, € 13,20, Kurs Nr. 44014

↳ **Aktive Partnerschaft**

Gemeinsam einen neuen Lebensstil kreieren – Erlebnisvortrag

Eine Beziehung mit einem wunderbaren Wesen zu beginnen, scheint meist nicht so schwer zu sein. In einer Partnerschaft zu sein, kann sich schon schwieriger gestalten, wenn wir uns liebevoll, freudig, lustvoll und lebendig fühlen wollen. Hinweise für ein fruchtbares Zusammensein, praktische Beispiele und kleine Übungen erhellen und unterstützen die Absicht, auch über viele Jahre mit Liebe, Spaß und Würde in einer aktiven Partnerschaft zu leben.

Mi., 27.11.2013, 19:30–21:45 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.24, Cornelia Mohr, 20 Plätze, € 19,80, Kurs Nr. 44018

↳ **Was heilt wirklich?**

Forschungsergebnisse zu Heilungsverfahren im körperlichen und seelischen Bereich

Welche Rolle spielt der Geist, wenn Menschen von unheilbar erscheinenden Krankheiten genesen? Was sind die wesentlichen Wirkfaktoren bei erfolgreichen psychotherapeutischen Interventionen? Welche Rolle spielen die Arzt-Patient-Beziehung, die umgebende Situation und die eigene Einstellung bei Heilungsprozessen? Erfahren Sie, was wirklich wirkt, Sie können dann Ärzte oder Therapeuten zielsicher auswählen.

Fr., 27.09.2013, 16:00–19:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Regina Gimpel, 16 Plätze, € 26,40, Kurs Nr. 44020

Mögen tät' ich schon wollen: Selbstmanagement mit dem Zürcher Ressourcen-Modell ZRM®

Workshop

Im ZRM®-Workshop lernen Sie praktisch eine Methode kennen, die Ihnen hilft, Ziele zu erreichen. Egal ob es darum geht, die Steuererklärung zu machen, eine Diplomarbeit zu schreiben, mehr Sport zu treiben, gezielt abzunehmen oder zu flirten. Im Training erarbeiten Sie ihrer aktuellen Lebenslage und Bedürfnissen entsprechend ein eigenes handlungswirksames Ziel und lernen Ressourcen kennen, die Sie unterstützen, Ihr persönliches Ziel umzusetzen.

Sa., 12.10. u. So., 13.10.2013, 09:00–16:00 Uhr , südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.04, Roland Denzler, 12 Plätze, € 123,20, BS, Kurs Nr. 44040

Das Pferd als Spiegel von Führungsqualität

Seminar für Menschen mit und ohne Reiterfahrung auf einem Islandpferde-Hof bei Neumarkt: Begegnung mit Pferden, Übungen zum Transfer in den Alltag

Pferde entscheiden blitzschnell durch die Wahrnehmung unserer Körpersprache, ob sie uns folgen können. Die Arbeit mit Islandpferden gibt spielerisch Anregungen, wie wir mehr Selbstbewusstsein und Durchsetzungsvermögen entwickeln können. Bei schlechtem Wetter in der Reithalle (zzgl. Hallenmietkostenanteil € 8,00).

So., 20.10.2013, 10:00–18:00 Uhr, Islandpferdehof Tauernfeld, Pointgasse 10, Leonhard Oesterle, 12 Plätze, € 70,40, BS, Kurs Nr. 44042

Mit Focusing zu stimmigen Entscheidungen

Einführung in eine körperorientierte Selbsthilfe- und Therapiemethode

Was sagt mir das „flaue Gefühl" im Magen? Was der „Kloß im Hals"? Gewinnen Sie neue Einsichten über Zusammenhänge zwischen vagen Körperempfindungen, Ihrem Denken und Fühlen! Erfahren Sie einen spürbar anderen Umgang mit Stress- und Entscheidungssituationen – verbunden mit mehr Wohlgefühl und Klarheit!

Sa., 23.11.2013, 09:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.36, Regina Gimpel, 16 Plätze, € 70,40, BS, Kurs Nr. 44044

Lebensmitte – Loslassen und Neubeginn

Halten Sie einen Moment inne und fragen: Wo stehe ich? Wo ist mein Platz im Leben? Was habe ich erreicht und worauf bin ich stolz? Wohin will ich gehen, was kommt Neues auf mich zu, was sind meine Wünsche und Ziele? Sie haben hier Raum und Zeit, Antworten auf diese Fragen zu finden. Austausch, Übungen und Methoden aus der Gestalttherapie ermöglichen einen lebendigen Zugang zu den eigenen Ressourcen.

Mo., ab 01.07.2013, 18:30–20:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Sybilla Mieves, 10 Plätze, € 66,00, Kurs Nr. 44046

Burn-Out und Stress? Gegensteuern!

Seminar mit praktischen Übungen und Supervision

Hohe Dauerbelastungen leeren kontinuierlich unseren Akku, doch oft überhören wir die „Aufladehinweise" und Warnsignale, die unser Körper uns gibt, oder können sie nicht richtig einschätzen und erkennen nicht, welche Wachstumschancen für unsere Persönlichkeit sich auch dahinter verbergen. Lernen Sie Ihre persönlichen Stress- und Burnout-Muster kennen und erfahren Sie, wie Sie frühzeitig gegensteuern können.

Sa., 09.11.2013, 10:00–17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.10, Barbara Koch, 10 Plätze, € 61,60, BS, Kurs Nr. 44048

Von einem, der auszog, das Glück zu lernen

Begeben Sie sich auf die Suche nach Ihrem Glückstalent!

Wann haben Sie das letzte Mal Glück gehabt? Was macht Sie glücklich? Welche Komponenten hat Glück? Wie sehen Sie aus, wenn Sie glücklich sind? Womit kann man die eigenen Glückstalente fördern und ausprägen? Neueste Erkenntnisse aus der „positiven Psychologie" und viele praktische Übungen helfen Ihnen, die eigene Glückssignatur zu erkennen. Nutzen Sie das machtvolle Potential an positiven Emotionen für den eigenen Lebensplan.

Sa., 05.10.2013, 10:00–17:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Kerstin Eicker, 14 Plätze, € 66,00, BS, Kurs Nr. 44050

Mode ist Männersache

Stil muss man(n) haben – Kurs für Männer

1. Tag: Die modischen Basics: Wie stelle ich tolle Kombinationen zusammen? Wie hebe ich meine Stärken hervor? 2. Tag: Ihr perfektes Outfit, z.B. für ein Vorstellungsgespräch oder eine Verabredung. Während der beiden Tage gewinnen Sie Sicherheit in Sachen Mode. Sie gehen selbstbewusst nach Hause und wissen künftig auch selbst am besten, was zu Ihnen passt. Ich freue mich auf Sie.

So., ab 10.11.2013, 11:00–14:00 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.12, Janik Nuß, 12 Plätze, € 52,80, BS, Kurs Nr. 44052

Selbstbewusst durchs Leben

Die eigene Kraft erkennen

Ein gutes Selbstwertgefühl ist eine wichtige Basis für körperliche und seelische Gesundheit, für befriedigende Beziehungen und Erfolg im Beruf. Dazu können wir selbst Entscheidendes beitragen. Lassen Sie sich einladen zu einer Reise, die eigenen Fähigkeiten und Ressourcen zu entdecken, wieder zu finden, zu achten und zu vermehren und dadurch geistige Unabhängigkeit und wirkliche Selbst-Sicherheit zu finden.

Mo., ab 23.09.2013, 18:30–20:00 Uhr, (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.10, Sybilla Mieves, 10 Plätze, € 66,00, Kurs Nr. 44054

Was unser Gesicht verrät

Praxisseminar der Physiognomik nach Carl Huter

Jeder von uns ist einmalig. Dennoch zweifeln wir immer wieder an unseren Stärken und dem Weg unserer Selbstverwirklichung. Die Physiognomik hilft uns durch die Deutung der Körper- und Gesichtsmerkmale, zu erkennen, was uns im Leben antreibt und wie wir unsere Energien und Talente in Harmonie bringen können. Erst wenn wir unsere innewohnende Struktur erkennen und ihr folgen, haben wir das Steuer für unser Leben übernommen und gelernt, aus unserer eigenen Kraftquelle zu schöpfen.

Sa., 19.10.2013, 10:00–18:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Dr. Birgit Friedel, Christine Eibert, 12 Plätze, € 83,20, BS, Kurs Nr. 44056

Selbsterfahrung

Vortragsreihe: Loslassen – ganz entspannt

↳ **Heimat - Psychogramm über (eine) menschliche Sehnsucht – Vortrag**

Seit seiner Vertreibung aus dem Paradies ist der Mensch ein Umherirrender, ein Heimatloser. Doch was ist Heimat? Eine kitschige Idylle, ein Ort der Selbstfindung, ein Gefühl der Zugehörigkeit, eine Oase der Ruhe, eine Bastion gegen die Stürme der Veränderung? Ist Heimat im Zeitalter der Globalisierung vom Aussterben bedroht? Und wie war das noch mal mit der deutschen Einheit? Anmerkungen zu einem schillernden Begriff, auf dem die Bürde unserer Geschichte noch immer schwer lastet.

Di., 15.10.2013, 19:30–21:45 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.04, Wolfgang Winkel, 20 Plätze, € 19,80, Kurs Nr. 44200

↳ **Nobody is Perfect – Erfüllt Leben!**

Gelassenheit und Loslassen-Können sind wesentliche Voraussetzungen für kreative und erfüllte Lebens-Lösungen. Mit dieser Erkenntnis, einer guten Selbstwahrnehmung und einer positiven Einstellung zu sich selbst – trotz der eigenen Fehler – können Sie sich Ihre Welt mit allen Möglichkeiten und Grenzen erschließen. Nutzen Sie die lebenspraktischen Tipps zur Umsetzung im Alltag für einen Beginn.

Do., 26.09.2013, 19:30–21:45 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Anja Kottlowski, 16 Plätze, € 19,80, Kurs Nr. 44204

↳ **Ein Kurs in Wundern**

„Ein Kurs in Wundern" ist das große spirituelle Werk des 20. Jahrhunderts. Der tiefgründige Text begründet eine neue christliche Spiritualität, die viele Missverständnisse des traditionellen Christentums gerade rückt. Seine völlig undogmatische Lehre erschließt die verborgensten Winkel unserer Psyche und stellt unsere grundlegendsten Glaubenssätze in Frage. Dieses faszinierende, hochintelligente, aber auch schwer zugängliche Buch, kann unser Bild der Wirklichkeit grundlegend verändern.

Do., 07.11.2013, 19:30–21:45 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Andrea Seidl, 16 Plätze, € 19,80, Kurs Nr. 44206

↳ **Das innere Kind**

Das Kind, das wir einmal waren, lebt in jedem von uns auch heute noch – mit all seiner Lebensfreude und all seinem Kummer. Allerdings verlieren viele von uns auf die eine oder andere Weise den Kontakt zu ihrer fühlenden Kinderseele, mit dem Ergebnis, dass das Leben an Farbe und Sinn verliert. Ein reifes Erwachsenenleben besteht aber nicht darin, unser spürendes Seelenkind zu verbannen, sondern es liebevoll zu behüten.

Do., 28.11.2013, 19:30–21:45 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, Andrea Seidl, 16 Plätze, € 19,80, Kurs Nr. 44208

↳ **Alchemie des Herzens**
Die Fähigkeiten Ihres Herzens bewusst machen
Erlebnisvortrag

Das nicht-physische Herz kann uns dabei helfen, Stress abzubauen, uns innerlich ausgeglichen und glücklich zu fühlen und unsere Selbstheilungskräfte zu fördern. Sie erhalten anhand einiger einfacher Übungen und geführten Mediationen Hinweise und wunderbare Impulse für Ihre Herzensbildung. Dadurch wird es Ihnen möglich sein, Fähigkeiten Ihres Herzens, wie verbinden, lieben, mitfühlen, vergeben, zu fördern und zu entwickeln.

Mi., 11.12.2013, 19:30–21:45 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.10, Cornelia Mohr, 20 Plätze, € 19,80, Kurs Nr. 44210

SpielRaum – Erspielen Sie sich Ihren Freiraum

„Eigentlich bin ich ganz anders, ich komme nur so selten dazu" (Ödön von Hovath)

Jeder Mensch trägt ein großes Rollenspektrum in sich, doch das, was wir im Alltag davon zeigen, ist meist nur ein winziger Ausschnitt davon. Gehen Sie mit Theaterspielen auf Entdeckungsreise in Ihre eigene Vielfalt und ganz natürliche Kreativität. Schlüpfen Sie in komische, charmante, aggressive, verträumte, schüchterne, coole Rollen, in das, was Sie schon immer mal oder noch nie sein wollten...

Sa., 10.11.2013, 10:00–16:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Daniela Dillinger, 12 Plätze, € 52,80, BS, Kurs Nr. 44240

Act out statt Burn out

Spielraum ist knapp - Zeiten in denen wir nichts können und leisten müssen sondern neugierig sein dürfen und forschen, ausprobieren, taumeln, ja sogar stolpern dürfen – und Spaß haben beim „Fehler" machen. Einfache Spiele in der Gruppe, die Spaß machen, verbinden und der Leichtigkeit des Lebens Raum geben.

Do., 03.10.2013, 11:00–14:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.10, Daniela Dillinger, 12 Plätze, € 26,40, Kurs Nr. 44242

Wege in die Weiblichkeit

An 3 Abenden lernen Sie die urweibliche Kraft kennen, die in jeder Frau steckt. Sie erfahren z.B. mit Hilfe von Traumreisen mehr über Ihr ganz persönliches Potential und wie Sie es ganz lebenspraktisch für sich nutzen und ausbauen können. Am 1. Abend begegnen Sie Ihrem weiblichen Anteil, Ihrer inneren Frau, am 2. Ihrer „privaten" Weiblichkeit und am 3. Abend Ihrer „öffentlichen" Weiblichkeit.

Do., 24.10., 07.11. u. 21.11.2013, 19:30–21:45 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.21, Anja Kottlowski, 16 Plätze, € 59,40, Kurs Nr. 44244

Meine innere Familie

Alle Menschen tragen eine weiblich, eine männliche und eine kindliche Seite in sich. Unsere weibliche Seite steht für Kreativität und bereitet den Weg für Neues, die männliche Seite steht u.a. für Durchsetzungskraft, unsere kindliche Seite schenkt uns die Lebensfreude. An drei Abenden besuchen wir die Mitglieder unserer inneren Familie. Die Bilder, die wir dabei empfangen, geben uns hilfreiche Informationen über uns selbst.

Do., 14.11., 28.11. u. 12.12.2013, 19:30–21:45 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.21, Anja Kottlowski, 16 Plätze, € 59,40, Kurs Nr. 44246

Traumarbeit

Seminar für Seniorinnen und Senioren

Unser Unbewusstes enthält unzählige Informationen, die für eine erfolgreiche und glückliche Lebensführung von großem Wert sind. Machen Sie den reichhaltigen Erfahrungsschatz des Unbewussten durch die Arbeit mit Ihren Träumen für Ihr Alltagsleben nutzbar, Sie lernen sich selbst besser kennen und verstehen.

Mo., ab 18.11.2013, 16:15–17:45 Uhr, (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Norbert Teupert, 20 Plätze, € 52,80, Kurs Nr. 44248

Vom Denken in die Handlung

Seminar zur Achtsamkeit

Wir denken zu viel: Wir planen, kalkulieren, erwarten, arbeiten auf, ... Wir versuchen, uns die Wirklichkeit zurecht zu kneten, bis wir vor lauter Vorhaben nicht mehr zum Handeln kommen. Mit der Praxis der Achtsamkeit können wir unseren Gedankenstrom beruhigen und Ruhe und Entspannung erfahren. Jeder Augenblick macht es möglich, den Körper neu zu erfahren, die Sinne zu öffnen und den Geist positiv auszurichten.

Sa., 20.07.2013, 10:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Fred Hohner, 14 Plätze, € 61,70, BS*, Kurs Nr. 44250*

Die Kraft der inneren Bilder

Einführung in das Visualisieren nach O. Carl Simonton

Visualisieren heißt, sich etwas so vorzustellen, dass diese Vorstellung zur Realität in unserem Leben wird. Mit Plänen oder Vorstellungen erschaffen wir etwas immer zuerst in gedanklicher Form. Gefühle und Gedanken wirken über Nervenimpulse und Hormone auf die Funktion unseres Körpers. „Denken Sie daran, Ihre Gefühle sind ein Produkt Ihrer Überzeugungen und Gedanken. Wenn Sie sich besser fühlen wollen, müssen Sie gesünder denken“ (Simonton).

Bitte bequeme Kleidung, flache Schuhe oder Wollsocken, Decke und kleines Kissen mitbringen.

Sa.,15.02.2014, 10:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Karin Weiskopf, 14 Plätze, € 61,60, BS*, Kurs Nr. 44253*

Leben Sie Ihr inneres Kind?

Seminar mit Visualisierungen, Fantasiereisen, u.a.

Wir alle haben zwei verschiedene Persönlichkeitsaspekte: die/der Erwachsene und das Kind. Unser inneres Kind wahrzunehmen und wertzuschätzen ist eine der wesentlichsten Voraussetzungen zur heilen, ganzen Persönlichkeit. Übungen tragen dazu bei, Zugang zum inneren Kind herzustellen und zu fördern.

Sa., 16.11.2013, 10:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Kristin Heberlein, 12 Plätze, € 61,60, BS*, Kurs Nr. 44254*

Soziale Kompetenz, Kommunikation, Konfliktbewältigung

Vortragsreihe: An Herausforderungen wachsen

↳ **Konstruktiver Umgang mit Gefühlen und Bedürfnissen**
Für ein gutes Miteinander mit uns selbst und mit anderen – Erlebnisvortrag

Für Emotionen, insbesondere Trauer, Wut und Angst, aber auch für die Bedürfnisse nach Anerkennung, Zugehörigkeit, Liebe und Selbstbehauptung gilt es, einen guten Weg zu finden. Der Vortrag gibt Hinweise, auch mit kleinen Übungen, wie Sie durch Achtsamkeit, Akzeptanz und Mitgefühl mit Ihrer emotionalen Lebendigkeit kreativ, konstruktiv und kraftspendend umgehen können.

Mi., 23.10.2013, 19:30–21:45 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.01, Cornelia Mohr, 20 Plätze, € 19,80, Kurs Nr. 44300

↳ **Negative Emotionen gut verkraften – Vortrag**

Evolutionsbiologisch waren Gefühle für den Menschen überlebensnotwendig. Heutzutage wollen wir die eigenen Gefühle verstehen und vor allem mit den negativen Emotionen „richtig“ umgehen können. Dazu werden verschiedene Methoden vorgestellt, ergänzt mit Hintergrundinformationen, z.B. zum Zusammenhang von Emotionen und körperlichen Reaktionen und den psychischen und körperlichen Auswirkungen von Stress.

Mi., 16.10.2013, 19:00–22:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Dr. Andrea Goßler, 16 Plätze, € 26,40, Kurs Nr. 44302

↳ **Vorsicht Energievampire**
Workshop zur Stärkung des energetischen Immunsystems

Wer kennt sie nicht: Personen und Situationen, die uns Kraft und Nerven kosten! Welches Selbstverständnis über sich und Ihr Leben lässt Sie unbewusst zum Opfer werden? Gehen Sie mit Ihren persönlichen „Energieräubern“ kräftesparender um, damit Ihre eigene Energiebilanz künftig positiver ausfallen kann.

Do., 14.11.2013, 19:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.24, Kerstin Eicker, 14 Plätze, € 19,80, Kurs Nr. 44304

↳ **Ich und der Andere**
Wie Partnerschaft gelingen kann – Vortrag

An die Beziehung zur Lebenspartnerin/zum Lebenspartner stellen wir besonders hohe Ansprüche und umso größer ist auch die Enttäuschung, wenn diese nicht erfüllt werden (können). Es gibt kein Patentrezept, wie Partnerschaft gelingt, doch mit Klarheit, Kommunikation und Konsequenz lassen sich viele Hürden nehmen, und wir sind dabei selbst unseres Glückes Schmied.

Do., 19.09.2013, 19:30–21:45 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Anja Kottlowski, 16 Plätze, € 19,80, Kurs Nr. 44306

↳ **Die heilende Kraft der Vergebung**

In den USA boomt die Vergebungsforschung. Weltlich orientierte Psychologen erkennen zunehmend, dass es keinen heilsameren Therapieansatz gibt. Allerdings wird Vergebung oft mit einer unaufrichtigen Geste verwechselt. In Wahrheit bedeutet sie für unsere Seele Schwerarbeit: Wir müssen den Mut aufbringen, unseren tiefsten Schmerz anzuschauen und auch noch unser nachtragendes, selbstgerechtes Ego überwinden, das sich in der Opferrolle eingerichtet hat.

Do., 17.10.2013, 19:30–21:45 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Andrea Seidl, 16 Plätze, € 19,80, Kurs Nr. 44308

Vom Lampenfieber zum freien Sprechen

Kommunikation und Rhetorik – Workshop

Die Fähigkeit, sich klar ausdrücken zu können, gehört zu den wichtigsten Kompetenzen. Es werden u.a. folgende Themen behandelt: Was ist Kommunikation? Warum hat man Lampenfieber? Erkennen und Abbau von Redehemmungen, Vorbereitung und Aufbau der Rede, praktisches Verhaltenstraining, Mundart und Hochsprache, Redeübungen. Sie formulieren Ihr persönliches Lernziel und arbeiten an der eigenen rhetorischen Problemstellung.

Fr., 22.11.2013, 17:30–21:15 Uhr, Sa., 23.11.2013, 09:30–16:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.01, Nils Peter Esmann, 12 Plätze, € 103,40, BS, Kurs Nr. 44340

Selbstsicherheit können Sie lernen. Wagen Sie es!

Methoden: Gesprächs-, Partner- und Körperhaltungsübungen, Rollenspiele, mentales Training

Selbstsicherheit bedeutet, stark zu wirken, Blickkontakt zu halten, sich durchzusetzen, „nein" zu sagen und Kritik üben zu können, Konfliktsituationen (Beruf und privat) souverän zu lösen, gekonnt mit anderen in Kontakt zu treten und frei vor Gruppen zu sprechen.

Mi., ab 06.11.2013, 18:45–21:15 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.01, Richard Gatlik, 12 Plätze, € 110,00, Kurs Nr. 44342

Umgang mit schwierigen Mitmenschen

Wehren Sie sich erfolgreich!

Es gibt viele Äußerungen und Verhaltensweisen von Menschen im Beruf und privat, die uns kränken, ärgern, enttäuschen oder verletzen. Das Spektrum reicht von nicht erfüllten Erwartungen über Unterstellungen, bis hin zu Drohungen, Erpressungen und massiven Beleidigungen. Solches Verhalten dürfen Sie niemals hinnehmen, reagieren Sie gekonnt, fair und wirkungsvoll. Sie erfahren und üben, wie Sie sich erfolgreich wehren und befriedigende Lösungen erreichen.

Mo., ab 14.10.2013, 18:45–21:15 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Richard Gatlik, 12 Plätze, € 110,00, Kurs Nr. 44344

Ich und die Anderen

Vortrag

Unser Alltag scheint angefüllt mit intensiven, Kräfte zehrenden Beziehungen, wir fühlen uns oft unverstanden, ungeliebt und ausgenutzt. Unsere Erwartungen an den/die Anderen, die uns glücklich und zufrieden machen sollten, werden nicht erfüllt. Dass Beziehungen gut funktionieren können und wir dabei selbst unseres Glückes Schmied sind, zeigt Ihnen dieser Vortrag mit neuen Ansätzen und Perspektiven.

Do., 05.12.2013, 19:30–21:45 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Anja Kottlowski, 16 Plätze, € 19,80, Kurs Nr. 44346

Ich und die Anderen

Workshop

Werden Sie selbst aktiv, um Ihre Beziehungen zu verbessern und erfüllter zu gestalten! Das Ziel ist, eine Verbindung zwischen dem Ich und dem Du zu schaffen. Wenn wir aber den Raum zwischen uns selbst und unserem Gegenüber nicht achten, bleiben unsere Beziehungen unerlöst und voller Schuldzuschreibung an den Anderen. Werfen Sie einen Blick auf Ihre Beziehungen und die Erwartungen, die Sie damit verbinden und erproben sich in schwierigen Situationen und neuen Verhaltensweisen.

Sa., 07.12.2013, 10:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Anja Kottlowski, 16 Plätze, € 61,60, BS, Kurs Nr. 44348

Negative Emotionen gut verkraften

Workshop

Sie bauen hier die im gleichnamigen Vortrag vorgestellten Methoden Schritt für Schritt zu Kompetenzen aus, auf die Sie im Umgang mit negativen Emotionen verlässlich zurückgreifen können. Die theoretischen Inputs zu den einzelnen Kompetenzen werden praktisch umgesetzt und eingeübt mit Entspannungs-, Wahrnehmungs-, Reflexions- und Gestaltungsübungen.

Sa., 23.11./So., 24.11.2013, 09:30–17:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.04, Dr. Andrea Goßler, 12 Plätze, € 140,80, BS, Kurs Nr. 44350

Partnersuche – richtig angepackt

Workshop

Mit einer neuen Partnersuche sind viele unbewusste Wünsche verbunden, der ersehnte Erfolg tritt nicht immer gleich ein. Oft spielen unabsichtliche und unbemerkte „Fehler" eine Rolle – wenn es gelingt, sie zu erkennen und zu vermeiden, „funkt" es sehr viel sicherer. Der Workshop behandelt mit vielen praktischen Beispielen u.a. folgende Themen: Motivation, eigene Erwartungen, Ziele, Anzeigen texten und beantworten, erstes Treffen, Zuschriften, Fotos, Internet.

Sa.,25.01.2014, 10:00–16:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Nils Peter Esmann, 12 Plätze, € 52,80, BS, Kurs Nr. 44353

Single-Coaching für Frauen

Gespräche, Wahrnehmungsübungen, Reflexion und Strategien zu Partnersuche und Partnerschaft

Sie können auch ohne Partner/-in glücklich sein! Dies ist die beste Voraussetzung für eine neue Partnerschaft. Die gemachten Erfahrungen, die Erwartungen an eine Partnerschaft, Beziehungsmuster, Erfolge und Misserfolge, Verhaltensstrategien, etc. sind die Themen der 5 Abende mit einer erfahrenen Single-Coachin.

Di., ab 24.09.2013, 19:00-21:15 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, Isabel Julia Schandri, 14 Plätze, € 99,00, Kurs Nr. 44354

Gute Kommunikation ist (k)eine Kunst!

„Missverständnisse in der Kommunikation sind normal."

Das kennen Sie auch, Dinge, die vermeintlich klar besprochen wurden klappen nicht. Auf eine einfache Frage kommt eine Antwort die Sie nicht erwartet haben oder Ihre Antworten werden missverstanden. Das kann zu Erheiterung, aber auch zu Irritationen führen. Wie schaffen wir es trotzdem, uns zu verstehen. Sie lernen Modelle kennen und erfahren, wie Sie Kommunikation gestalten können, damit aus Missverständnissen Verstehen wird.

Do., ab 07.11.2013, 18:30–20:45 Uhr (3x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.04, Christine Greiff, 14 Plätze, € 59,40, Kurs Nr. 44356

Christine Riemer-Mathies

© Christine Riemer-Mathies

ist Psychologische Beraterin und Coach mit eigener Praxis in Herzogenaurach. Weiterbildungen im Bereich der Klopfakupressur (EFT), Systemische Aufstellungen. Für sie steht der Mensch im Mittelpunkt ihrer Arbeit. Deshalb ist es ihr auch ein Anliegen, dabei zu unterstützen, die eigenen Grenzen besser wahrzunehmen und dadurch das Selbstbewusstsein zu stärken.

Nein sagen und Grenzen ziehen

Workshop

In der Familie, in der Partnerschaft oder im Beruf gibt es oft Situationen, wo wir für uns selber einstehen müssten. Wenn uns dies nicht gelingt, ärgern wir uns über uns selbst, kennen aber oft nicht die Gründe für unser Verhalten und wissen nicht, wie dies zu ändern ist. Sie lernen mit Übungen und Rollenspielen ihre eigenen Grenzen zu erkennen und diese auch klar anderen Menschen gegenüber zu äußern mit dem Ziel, mehr zu Ihren eigenen Bedürfnissen stehen zu können.

Sa., 19.10.2013, 10:00–17:00 Uhr , südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi.,1.02, Christine Riemer-Mathies, 14 Plätze, € 61,70, BS*, Kurs Nr. 44358*

Gesundheitswerkstatt Psychiatrie

Treffpunkt Schatzgräber

Erzähl-, Beisammensein- und Sympathiegruppe für Menschen, die es nicht immer leicht haben

Selbsthilfe heißt, du verstehst mich, weil es dir genauso geht. Das ist unser Geheimnis, ein kleiner Schatz, den wir montags um sieben heben wollen. Die Schatzgräber sind Menschen mit psychischen Problemen. Sie möchten vielleicht etwas sagen oder haben etwas zu sagen; ihnen brennt vielleicht etwas unter den Nägeln, ohne dass sie als gebrannte Kinder das Feuer scheuen. Ein Feuer mit dem Glanz und der Wärme von gemeinsamen Reichtümern.

Mo., ab 01.07.2013, 19:00–20:30 Uhr (15x), Treffpunkt: Pandora, Findelwiesenstr. 9, Schoko Schmiz, 16 Plätze, ohne Gebühr, Kurs Nr. 44600

Wochenend und Sonnenschein

Aktivitäten für Menschen, die es nicht immer leicht haben

Wochenendblues ade! Ein bunter Strauß von Veranstaltungen und Festen wartet auf Besucher. Meistens ist man gratis oder mit wenig Geld eingeladen, Kultur zu schnuppern oder etwas Neues kennen zu lernen. Und mit anderen ist es einfach schöner als allein. Treffpunkt zur jeweils angegebenen Zeit vor der Lorenzkirche, falls nicht anders vermerkt. Die Leiterin trägt einen schwarzen Knirps.

Sa., 06.07.2013, 15:00–17:00 Uhr, Treffpunkt jeweils angegeben, Schoko Schmiz, 16 Plätze, ohne Gebühr, Kurs Nr. 44602

Einzeltermine:

Samstag, 06.07.2013, 16:00 Uhr, Grillen, Treffpunkt vor dem Westbad, bitte Fleisch, einen Salat, Teller und Besteck mitbringen, bei schlechtem Wetter Kneipenbesuch

Samstag, 27.07.2013, 15:00 Uhr, Bardentreffen (wenn möglich mit Sitzplätzen auf dem Balkon), gratis

Freitag, 02.08.2013, 12:00 Uhr, Schwimmen im Birkensee (bitte alles mitbringen), bei schlechtem Wetter Hallenbad (Fürther Mare)

Sonntag, 18.08.2013, 14:00 Uhr, Blumen sammeln und pressen

Sonntag, 25.08.2013, 14:00 Uhr Karten, Bilder, Briefpapier aus den gepressten Blumen herstellen, bei Pandora, Findelwiesenstr. 9

Sonntag, 01.09.2013, 13:00 Uhr, Poetenfest, gratis

Montag, 16.09.2013, 17:00 Uhr, Altstadtfest, gratis

Freitag, 27.09.2013, 18:15 Uhr, Märchen am Freitagabend: Von köstlichen Früchten, € 6,00

Sonntag, 13.10.2013, 11:00 Uhr, Zirndorfer Handel und Wandel, Museumsführung, ermäßigt € 2,00

Donnerstag, 31.10.2013, 18:00 Uhr, Halloween-Abendbrot, Schoko kauft ein, € 4,00, bei Pandora, Findelwiesenstr. 9

Mittwoch, 06.11.2013, 18:30 Uhr, Themenführung im Germanischen Nationalmuseum, gratis

Samstag, 23.11.2013, 13:00 Uhr, Adventskranz binden, Material aus dem Wald, bitte feste Schuhe

Sonntag, 08.12.2013, 15:30 Uhr, klassisches Konzert in einer Kirche.

Offene Redaktionssitzung Infoblatt Psychiatrie

In Kooperation mit der BayGSP, Pandora e.V. und dem Verein der Angehörigen Psychisch Kranker. Information unter Tel. 0911 2726776

Inhaltliche Besprechungen und Erstellen des „Infoblattes Psychiatrie“, das jeweils Januar, April, Juli und Oktober erscheint. Interessierte sind herzlich willkommen. Genaue Termine im Infoblatt Psychiatrie.

Di., ab 02.07.2013, 10:00–11:30 Uhr (3x), Treffpunkt: Bei Pandora, Findelwiesenstr. 7, Axel Freymeyer, 12 Plätze, ohne Gebühr, Kurs Nr. 44604

Bildungscampus NÜRNBERG
Bildungszentrum
Werbung? Ihr Anzeigenkontakt!
Sie wollen in diesem Programm eine Anzeige schalten? Dann setzen Sie sich bitte in Verbindung mit:
mediaprint infoverlag gmbh
Lechstraße 2, 86415 Mering
Tel. 08233 384-0
Fax 08233 384-240
www.mediaprint.info
info@mediaprint.info

Wege zu Wohlbefinden und Gesundheit

Marco Bielser

Verantwortlich:
Marco Bielser
Tel. 0911 231-14330
Fax 0911 231-14369
marco.bielser@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Simone Beisig
Tel. 0911 231-14353
Fax 0911 231-14369
simone.beisig@stadt.nuernberg.de

Büro:
südpunkt, Pillenreuther Straße 147
90459 Nürnberg

Gesundes Wohnumfeld

Körper-„Pflege“

Wohltuend für Augen und Ohren

Gesundheit – Medizin – Heilverfahren

Gesundes Wohnumfeld

Feng Shui – Tipps für Ihr Zuhause

Vortrag mit Einführung in Feng Shui und praktischen Tipps

Die chinesische „Wohnkunst“ Feng Shui bietet zahlreiche Möglichkeiten, um unsere westlichen Lebensräume harmonischer und energievoller zu gestalten. Feng Shui lässt sich im Haus, im Geschäftsbereich und auch im Garten einsetzen. Sie erhalten eine Einführung ins Feng Shui und viele praktisch anwendbare Tipps.

Do., 10.10.2013, 19:45–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.24, Sabine Schmidt, 25 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 45002

Feng Shui – Basiskurs

Was Sie schon immer über Feng Shui wissen wollten

Mit der Erfahrung einer Architektin erfolgt die Annäherung an die Jahrtausende alte chinesische Lehre vom harmonischen Wohnen. Diese Energielehre fordert uns auf, unsere Umgebung mit wachen Augen zu betrachten. Aus dieser Betrachtung wächst das Bewusstsein, dass es nicht gleichgültig ist, wo im Raum sich etwas befindet.

Sa., 30.11.2013, 10:00–14:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.02, Marion Otto, 15 Plätze, € 24,00, KE, Kurs Nr. 45004

Ausmisten – aber richtig

Durch Befreien von unnötigem Ballast werden Energien frei, die wir für unser Leben dringend brauchen. Es gilt nicht alles als Ballast, was man nicht unbedingt braucht. Man kann auch Dinge aufheben, die man liebt! Es sind die Papierberge gemeint, überfüllte Schreibtische, die Schränke und Schubladen, wo wir schon ahnen, wie gut wir uns fühlen würden, wenn wir ausmisten – aber richtig!

Sa., 28.09.2013, 10:00–14:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.01, Marion Otto, 15 Plätze, € 24,00, KE, Kurs Nr. 45006

Sa., 08.02.2014, 10:00–14:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.08, Marion Otto, 15 Plätze, € 24,00, KE, Kurs Nr. 45007

↳ **Nachlese**

Sa., 18.01.2014, 10:00–14:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.08, Marion Otto, 15 Plätze, € 24,00, KE, Kurs Nr. 45009

Raumdüfte aus ätherischen Ölen und Räuchermischungen

Vortrag

Grundlagen des Raumparfums, über Öle und ihre Wirkung.

Di., 08.10.2013, 18:00–19:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.04, Gisela Leinberger, 15 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 45022

Endlich gut schlafen

Vortrag über räumliche Ursachen ungesunden Schlafs und Tipps zur Schlafzimmergestaltung

Viele Menschen schlafen unruhig, träumen schlecht oder fühlen sich nach dem Aufwachen wie gerädert. Das Schlafzimmer ist der wichtigste Raum im Haus, in dem wir unsere „Batterie“ wieder aufladen und Kraft tanken können. Die energetische Beschaffenheit sowie die richtige Gestaltung dieses wichtigen Ortes bedürfen daher besonderer Aufmerksamkeit.

Di., 22.10.2013, 18:00–19:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.02, Gisela Leinberger, 15 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 45024

Raus mit dem Gerümpel – Erleichtern Sie Ihr Leben

Erst wenn Sie sich von all den Dingen, die Sie nicht mehr benutzen, verabschieden, schaffen Sie Raum für Neues, für Gesundheit und für frischen Wind in allen Bereichen Ihres Lebens. Der Vortrag / Workshop erklärt, wie und warum all Ihre kleinen und großen Gegenstände Ihr Leben blockieren und wie Sie Ihre Schränke, Keller und Dachböden erleichtern, um endlich wieder richtig durchzuatmen und durchzustarten.

↳ **Vortrag**

Di., 05.11.2013, 18:00–19:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.02, Gisela Leinberger, 15 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 45026

↳ **Workshops**

Ihre individuelle Situation wird analysiert und „Entrümpelungsstrategien“ erarbeitet. Bitte Wohnungsgrundriss mitbringen.

Sa., 09.11.2013, 11:00–14:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.08, Gisela Leinberger, 15 Plätze, € 18,00, KE, Kurs Nr. 45030

Sa., 23.11.2013, 11:00–14:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.01, Gisela Leinberger, 15 Plätze, € 18,00, KE, Kurs Nr. 45032

Zappelphilipp, kleine Tyrannen & Co

Vortrag: Wie das räumliche Umfeld Kinder entspannt und zufrieden macht

Das räumliche Umfeld trägt entscheidend zum Wohlbefinden unserer Kinder bei, es beeinflusst ihre Lebensfreude, ihre Gesundheit und das Miteinander in der Familie. Vollgestopfte Kinderzimmer, ungesunde Schlafsituationen, beunruhigende Farbgebung sind nur einige Aspekte, die das Wohlfühlen und ein Zur-Ruhe-Kommen des Nachwuchses erschweren.

Di., 19.11.2013, 18:00–19:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.04, Gisela Leinberger, 15 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 45028

Trinkwasseraufbereitung zu Hause

Vor- und Nachteile unterschiedlicher Methoden

Das Lebensmittel Wasser ist ein kostbares Gut. Sie erhalten Informationen, in welcher Form Trinkwasser, das ja schon in guter Qualität aus der Leitung kommt, im Haus aufbereitet werden kann. Vorgestellt werden u.a. Ionentauscher, Magnetsysteme, Umkehrosmose und Aktivkohlefilter.

Mi., 16.10.2013, 18:00–19:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.01, Jan Ziegler, 20 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 45040

Körper-„Pflege“

Kosmetik – einfach selbstgemacht

Veranstaltungsreihe

Die Herstellung von Kosmetik ist einfacher, als viele denken. Es ist so einfach wie Kochen. Man nimmt die Zutaten, vermischt sie und schmeckt ab. Wie beim Kochen gibt es einfachere und schwerere Rezepte. Nach einer kurzen Rohstoffkunde werden wir die Produkte herstellen, die sie dann mit nach Hause nehmen.

Di., ab 09.07.2013, 18:30–20:30 Uhr (6x), Treffpunkt: Pura Natura, Theatergasse 11, Daniela Rosenwirth, 6 Plätze, € 81,00, KE, Kurs Nr. 45060

↳ **Haarpflege**

Di., 09.07.2013, 18:30–20:30 Uhr, Treffpunkt: Pura Natura, Theatergasse 11, Daniela Rosenwirth, 6 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 45062

↳ **Gesichtspflege**

Di., 06.08.2013, 18:30–20:30 Uhr, Treffpunkt: Pura Natura, Theatergasse 11, Daniela Rosenwirth, 6 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 45064

↳ **Hand-/Fußpflege**

Di., 03.09.2013, 18:30–20:30 Uhr, Treffpunkt: Pura Natura, Theatergasse 11, Daniela Rosenwirth, 6 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 45066

↳ **Körperpflege**

Di., 08.10.2013, 18:30–20:30 Uhr, Treffpunkt: Pura Natura, Theatergasse 11, Daniela Rosenwirth, 6 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 45068

↳ **Männerpflege**

Di., 05.11.2013, 18:30–20:30 Uhr, Treffpunkt: Pura Natura, Theatergasse 11, Daniela Rosenwirth, 6 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 45070

↳ **Kleine Geschenke**

Di., 03.12.2013, 18:30–20:30 Uhr, Treffpunkt: Pura Natura, Theatergasse 11, Daniela Rosenwirth, 6 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 45072

Wohltuend für Augen und Ohren

Trainingsgruppe für Alters(weit)sichtige

„Alters(weit)sichtige“ zwischen 40 und 55 Jahren lernen, wie sie einer beginnenden Alterssichtigkeit begegnen können oder eine bereits bestehende verbessern können. Nach einem Sehscreening in der Gruppe werden Pläne für das Training zu Hause (tägl. ca. 10 Minuten) angeleitet. Außerdem erfahren Sie Wissenswertes zum Thema gesundes Sehen.

Wenn Sie eine Gleitsichtbrille tragen, bitte möglichst (alte) Brille mitbringen, die nur die Fehlsichtigkeit in der Ferne ausgleicht (ohne Nahbereich fürs Lesen).

Mi., 04.09. u. 11.09.2013, danach 14-täglich, 18:00–19:30 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.21, Lilo Eckert, 12 Plätze, € 72,00, KE, Kurs Nr. 45100
Materialkosten € 10,00 sind im Kurs zu zahlen.

Lesebrille muss nicht sein

Sie erlernen Strategien, wie sie einer beginnenden Alters(weit)sichtigkeit begegnen oder eine bereits bestehende verbessern können, erfahren wissenswertes über die natürliche Sehkraft und lernen im Verlauf eines Sehscreenings in der Gruppe den Leistungsstand ihres Sehsystems kennen. Sie erhalten ein Script, das sie in die Lage versetzt ihr persönliches Sehtraining zu gestalten.

Wenn Sie eine Gleitsichtbrille tragen, bitte möglichst (alte) Brille mitbringen, die nur die Fehlsichtigkeit in der Ferne ausgleicht (ohne Nahbereich fürs Lesen).

Fr., 08.11., 17:00–20:00 Uhr, Sa., 09.11., 09:30–16:30 Uhr, So., 10.11.2013, 09:30–12:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.01, Lilo Eckert, 12 Plätze, € 72,00, KE, Kurs Nr. 45102
Materialkosten € 10,00 sind im Kurs zu zahlen.

Besser sehen – Seh-Übungen für jeden Tag

Sie lernen, wie Sie mit einfachen Seh-Übungen Ihr Seh-System wirkungsvoll entspannen und pflegen können, um Ihre Seh-Leistung zu optimieren und Ihre Augengesundheit zu stärken.

Mi., 18.09.2013, 10:00–13:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.07, Lilo Eckert, 12 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 45104

Mi., 02.10.2013, 15:00–18:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.01, Lilo Eckert, 12 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 45106

Sehen am Arbeitsplatz – so vermeide ich Seh-Stress

Sie lernen, wie Sie mit einfachen Seh- und Entspannungs-Übungen den Belastungen durch PC- oder Naharbeit wirkungsvoll begegnen können, um Seh-Stresssymptome wie brennende Augen, verschwommenes Sehen, Kopfschmerzen, Schulter-, Nackenverspannungen, usw. zu vermeiden.

Fr., 22.11.2013, 16:30–19:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.01, Lilo Eckert, 12 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 45110

Sa., 23.11.2013, 10:00–13:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.10, Lilo Eckert, 12 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 45112

Mit Sicherheit in die Zukunft
mit unserer qualifizierten Ausbildung
Heilpraktiker/in und/oder Psychotherapie (HPG)
0911-77 67 91
ARDEA
www.ardea.de
www.ardea-schule.de
Ausbildungszentrum für Heilpraktiker Psychotherapie • Neudörfer Str. 6-8 • 90402 Nürnberg [gleich am Hauptbahnhof/eigene Parkplätze]Inh./Dozentin: Frau Dr. med. P. Rommelfanger

Gesundheit – Medizin – Heilverfahren

Klassische Homöopathie

Was ist Homöopathie? Wie funktioniert sie und was kann man damit behandeln? Fallbeispiele aus der Praxis vermitteln einen ersten Eindruck von Behandlungsverläufen bei akuten und chronischen Krankheiten sowie Wegen zur Mittelfindung und zur Potenzwahl der Arznei. Willkommen sind sämtliche Fragen rund um die Homöopathie.

Mo., 07.10.2013, 20:00–21:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Anke Scheer, 20 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 45130

Traditionelle Chinesische Medizin

Vortragsreihe

↳ Einführung in die Traditionelle Chinesische Medizin

Die „Fünf Wandlungsphasen" (auch als Fünf-Elemente-Lehre bekannt) bilden die Basis allen chinesischen Denkens und Handelns. So richtet sich auch in der Medizin die Diagnostik und Therapie nach diesem Grundprinzip aus. Es gibt verschiedene Angriffspunkte, über die körperliche und geistige Probleme des Menschen behandelt werden können. Dabei spielt der Patient als Therapeut eine bedeutende Rolle.

Mo., 23.09.2013, 20:00–21:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Dr. med. Barbara Scharnagl, 16 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 45160

↳ Akupunktur

Es gibt verschiedene Akupunktursysteme, so z.B. die Körperakupunktur und die Ohrakupunktur. Letztere wird auch in den westlichen Naturheilverfahren als sogenannte Aurikulotherapie eingesetzt. Beiden gemein ist, dass man über bestimmte oberflächlich verlaufende Meridiane (Energieleitbahnen) tiefer gelegene Organsysteme behandeln kann. Auch das Gefühlsleben wird positiv beeinflusst.

Mo., 11.11.2013, 20:00–21:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Dr. med. Barbara Scharnagl, 16 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 45162

↳ Kräutermedizin

In der Traditionellen Chinesischen Medizin werden nicht nur Kräuter sondern auch tierische Substanzen oder Mineralien zur Herstellung von Teeabkochungen, den sogenannten Dekokten, verwendet. Exemplarisch wird aufgezeigt, wie man auch westliche Heilkräuter gemäß den Fünf Wandlungsphasen passend zum Erscheinungsbild eines grippalen Infektes auswählen kann.

Mo., 18.11.2013, 20:00–21:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Dr. med. Barbara Scharnagl, 16 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 45164

↳ Westliche Heilkräuter in der Traditionellen Chinesischen Medizin – Eine kleine Reise durchs Kräuterland

Die Traditionelle Chinesische Kräutermedizin unterscheidet sich in vielerlei Hinsicht von der westlichen. Die fernöstlichen Rezepturen werden nicht nur anders zubereitet sondern wirken auch sehr viel stärker, was sie für kaukasische Abkömmlinge relativ unbekömmlich macht. Aus diesem Grunde kann es manchmal nützlich sein, östliche Pflanzen durch westliche zu ersetzen.

Mo., 25.11.2013, 20:00–21:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Dr. med. Barbara Scharnagl, 16 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 45166

Gesund durch die fünf Jahreszeiten: Wie die 5-Elemente der TCM unser Leben beeinflussen

Wir lernen das Wesen der 5-Elemente (Holz-Feuer-Erde-Metall-Wasser) in ihren Grundzügen kennen. Wir können ihre Kraft in unserem Körper sowie im Jahreslauf in der Natur und auch in unserer Nahrung erfahren. Über Körperübungen in Bewegung und Ruhe, Phantasiereisen, sowie Informationen über Nahrungsmittel, nähern wir uns auf praktische Weise den vielfältigen Facetten der 5-Elemente-Energien.

Bitte bequeme Kleidung, Decke, Schreibzeug und Buntstifte mitbringen.

Fr., 18.10.2013, 17:00–20:00 Uhr, Sa., 19.10.2013, 10:00–17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Bali Schreiber, 12 Plätze, € 160,00, KE, Kurs Nr. 46906

Einführung in die Welt der Chakrablütenessenzen

Chakrablüten sind der „Nachfolger" der Bachblüten. Im Körper gibt es sieben Hauptenergiezentren (= Chakren). Ist ein Energiezentrum gestört, kommt es zu Fehlversorgung und Krankheiten können entstehen. Die Blütenessenzen sind anwendbar bei Kopfschmerzen, Allergien, Erkältung, Burn out. Sie lassen sich auch bei Kindern mit Prüfungsstress oder Lern- und Konzentrationsschwierigkeiten anwenden.

Di., 29.10.2013, 19:00–20:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Tina Tischler, 12 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 45170

Fr., 29.11.2013, 19:00–20:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Tina Tischler, 12 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 45172

Bachblüten und Schüßlersalze in wirkungsvoller Kombination

Dr. Bach und Dr. Schüßler entwickelten ihre jeweiligen Therapieformen ausdrücklich für alle Menschen zur Selbsthilfe. Beide Konzepte lassen sich gut miteinander verbinden. Sie erhalten einen leicht verständlichen Überblick und wertvolle Tipps zur Anwendung.

Mi., ab 06.11.2013, 19:15–20:45 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Rita Fooken, 16 Plätze, € 45,00, KE, Kurs Nr. 45174

Was ist Phytotherapie?

Die Pflanzenheilkunde zählt zu den ältesten Heilweisen der Menschheit. Lernen Sie die Vorteile und Nachteile der Phytotherapie kennen. Entdecken Sie Alternativen zu den herkömmlichen Medikamenten und stellen Sie selber für ihre kleine Hausapotheke Öle, Cremes etc. her.

Materialkosten € 8,00 sind im Kurs zu zahlen.

Sa., 05.10.2013, 10:00–13:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.03, Katrin Weichtmann, 12 Plätze, € 18,00, KE, Kurs Nr. 45176

Sa., 23.11.2013, 10:00–13:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.03, Katrin Weichtmann, 12 Plätze, € 18,00, KE, Kurs Nr. 45178

Von der inneren Unruhe bis zum Burn out

Vortrag mit Übungen über individuelle Wege zur Vorbeugung und zur Bewältigung aus dem Yoga

Unsere heutige Zeit und die Ursachen von innerer Unruhe, Erschöpfung und Burn Out aus ganzheitlicher Sicht. Anregungen zur individuellen Vorbeugung und Bewältigung: Loslassen können (Unwesentliches vom Wesentlichen unterscheiden) / Leben aus der eigenen Mitte (Authentizität) / günstige Beziehungsverhältnisse schaffen / Ziele und Interessen, die Kraft geben / Meditation und Spiritualität.

Fr., 25.10.2013, 19:45–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, E.17, Dr. med. Günter Weis, 17 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 45184

Über das verborgene Potenzial der Gesundheit

In der taoistischen Lehre von der Gesundheit werden Lebenskraft, Energie und Geist als die „Drei Schätze" bezeichnet. Ihre sorgsame Beachtung und Pflege gilt als Voraussetzung für Gesundheit, Glück und langes Leben. Mit Übungen aus der chinesischen Heilkunde gewinnen Sie einen Einblick für eine neue geistige Einstellung.

Sa., 23.11.2013, 10:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.20, Fred Hohner, 14 Plätze, € 40,00, KE, Kurs Nr. 45190

Weiterbildung zur Kursleiterin für BeYo – BeckenbodenYoga und ganzheitliche Beckenbodenarbeit

Siehe Gesundheit Spezial Kurs Nr. 46900 →

Intensivkurs Meridiane erleben, verstehen und anwenden in der Körperenergiearbeit

Siehe Gesundheit Spezial Kurs Nr. 46902 →

Ernährung und Esskultur

Sabine Gentner

Verantwortlich:
Sabine Gentner
Tel. 0911 231-14358
Fax 0911 231-14369
sabine.gentner@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Dagmar Britting
Tel. 0911 231-14355
Fax 0911 231-14369
dagmar.britting@stadt.nuernberg.de

Büro:
südpunkt, Pillenreuther Straße 147
90459 Nürnber

Gesunde Ernährung: Vital, schlank und fit

Kochen und Backen

Spezialitäten und feine Küche

Internationale Küche: Rund ums Mittelmeer

Internationale Küche: Asien

Internationale Küche: Orient und Afrika

Getränkekunde und -herstellung

Spaß am gemeinsamen Genuss

Unsere Veranstaltungen sind für Menschen, die Freude am Kochen haben und für die Essen ein Stück Lebensqualität bedeutet. Ob Sie mit dem Kochen einsteigen wollen oder zu Ihren bisherigen Koch- und Ernährungskenntnissen etwas dazulernen wollen – außer Neugier und dem Spaß mit anderen gemeinsam Menüs zu kreieren gibt es keine Voraussetzungen.

Gutes im BZ-Warenkorb

Als Zutaten verwenden wir selbstverständlich keine industriell zubereiteten Produkte. Wir haben festgestellt, dass die einfachen Produkte, wie z.B. Kartoffeln, Karotten und Lauch in Bio-Qualität einfach besser schmecken. Somit leisten Sie und wir einen Beitrag zum Umweltschutz. Allerdings verwenden wir nicht ausschließlich Bio-Produkte, weil wir aus Gründen der Nachhaltigkeit und der kurzen Wege manchmal saisonalen und regionalen Produkten den Vorzug geben.

(Ess-)kulturelle Vielfalt

Die Küche war noch nie ein Ort von Förmlichkeiten, sondern schon immer von familiärer Vertrautheit. Sie ist ein Ort für sozialen und kulturellen Austausch. Unsere Kursleiter/-innen kommen aus der Profigastronomie, aus dem Catering und aus verschiedenen (Ess-)Kulturen. So lernen Sie verschiedene Zugänge zum Kochen und Internationale Kochtraditionen aus erster Hand kennen.

Für alle Kurse mit dem Zeichen BS gilt:

Bei genehmigten Rücktritten weniger als 2 Wochen vor Kursbeginn fallen 50% des Veranstaltungsentgeltes sowie das Materialgeld in voller Höhe an. Umbuchungen erfolgen über das Fachteam.

Gesunde Ernährung: Vital, schlank und fit

Wir servieren Ihnen Wasser und/oder Tee, andere Getränke können Sie selbstverständlich mitbringen. Bitte denken Sie auch an Geschirrtuch, Kochschürze und evtl. an kleine Vorratsbehälter.

Für alle Kurse mit dem Zeichen BS gilt:

Bei Rücktritten weniger als 2 Wochen vor Kursbeginn fallen 50% des Veranstaltungsentgeltes, mindestens jedoch 10 Euro, an. Bei Rücktritten weniger als 7 Tage vor Kursbeginn fällt zusätzlich das Materialgeld in voller Höhe an. Bitte wenden Sie sich bei Umbuchungswünschen an Ihr Fachteam.

Kräuterheilkunde nach Hildegard von Bingen

Vortrag mit Verkostung

„Die Seele ist wie ein Wind, der über die Kräuter weht…“. Dieser Zusatz der Kräuter zu jeder Speise ist nach Hildegard besonders wichtig, denn dadurch kann unsere Nahrung erst vollständig aufgenommen und verdaut werden. Im Vortrag werden ausgesuchte Kräuter vorgestellt, die Sie sowohl als Gewürz, aber auch für Ihre Hausapotheke verwenden können. Mit kleinem Kräutergericht.

Sa., 20.07.2013, 14:00–16:00 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.01, Sabine Vollmert, 16 Plätze,
€ 17,00, BS KE, Kurs Nr. 45300
Gebühr inkl. € 2,00 Materialkosten.

Ernährungslehre nach Hildegard von Bingen

Vortrag mit Verkostung

Entscheidend für die richtige Auswahl der Lebensmittel ist deren „Heilwert“. Wichtig ist, wie der Körper die einzelnen Lebensmittel aufnehmen kann und nicht nur, wie viele Vitamine oder Mineralien sie enthalten. Sie erfahren in dem Vortrag, wie Sie Lebensmittel gezielt einsetzen können, um Ihr Wohlbefinden zu steigern – körperlich wie auch seelisch. Es erwartet Sie ein warmes Müsli.

Sa., 21.09.2013, 14:00–16:00 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.08, Sabine Vollmert, 16 Plätze,
€ 17,00, BS KE, Kurs Nr. 45302
Gebühr inkl. € 2,00 Materialkosten.

Süßigkeiten essen, bis nichts mehr da ist?

Sie wissen, wie man sich gesund ernährt und trotzdem greifen Sie unbewusst und im Übermaß zu Süßem und zu Knabbereien? Der richtige Umgang mit den süßen Lastern beginnt im Kopf. Lernen Sie, unbewusst ablaufende Muster zu erkennen und zu verändern.

Di., 08.10.2013, 18:00–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Erwin Hauser, 16 Plätze, € 22,00, Kurs Nr. 45310

Abnehmen – Schlanksein beginnt im Kopf

Menschen, die abnehmen wollen, haben dies meist bereits auf verschiedenste Weise ausprobiert, dabei aber in der Regel nicht bedacht, dass das Meiste, was sie tun, unbewusst abläuft. Hier lernen Sie Ihre unbewusst ablaufenden Muster zu erkennen und zu verändern.

Do., 24.10.2013, 18:00–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.24, Erwin Hauser, 16 Plätze, € 22,00, Kurs Nr. 45312

Genussvoll abnehmen – mit Strategie

Vielen fällt es nicht leicht, sich so zu verhalten, dass sie ihre Gesundheit fördern: Sich mehr bewegen, genug Wasser trinken, Naturbelassenes und nicht so spät essen. Zu gesundem Verhalten kann man sich nicht zwingen. Freiwillig tun Menschen nur, was ihnen Freude macht. Eine Diät, zu der man sich zwingen muss, taugt nichts. Genießen Sie sich gesund mit der geeigneten Motivationsstrategie.

Do., 21.11.2013, 18:00–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.24, Erwin Hauser, 16 Plätze, € 22,00, Kurs Nr. 45314

Leichte Küche – leicht gemacht

Wie hoch ist mein Kalorienbedarf? Müssen Kalorien ständig gezählt werden? Wie kann ich die Kalorienzufuhr reduzieren und dabei nicht hungrig sein? Gemeinsam bereiten wir leckere und kalorienarme Gerichte zu.

Sa., 28.09.2013, 10:15–14:15 Uhr, Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Str. 6, Küche 3. Stock, Olga Grineva, 12 Plätze, € 27,00, BS, Kurs Nr. 45320
Gebühr inkl. € 8,00 Materialkosten.

Ayurvedische Ernährung

Vortrag und Zubereitung eines leichten Mittagessens

Sie erhalten Grundlagen zur gesunden Ernährung auf den Grundprinzipien des Ayurveda. Lernen Sie z.B. wie Sie Ghee selbst zubereiten können. Nach der Vorstellung der typischen Gewürze üben Sie bei der Zubereitung von Lassi das richtige Würzen und erhalten Empfehlungen, um die Kenntnisse in Ihren Alltag zu integrieren.

So., 13.10.2013, 10:00–17:00 Uhr, Treffpunkt: Spittlertormauer 26, Massagepraxis, Vera Büttner, 9 Plätze, € 45,00, BS KE, Kurs Nr. 45324
Gebühr inkl. € 5,00 Materialkosten.

Richtig essen – gesund ins Gleichgewicht kommen

Säure-Basen-Balance

Das ausgeglichene Verhältnis zwischen Säuren und Basen ist die Voraussetzung für alle anderen Funktionen in unserem Körper. Gemeinsam gehen wir die Grundlagen der basenreichen Küche durch und bereiten Gerichte zu, die helfen, das Säure-Basen-Gleichgewicht im Körper wieder herzustellen.

Sa., 19.10.2013, 11:00–15:00 Uhr, Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Str. 6, Küche 3. Stock, Olga Grineva, 12 Plätze, € 27,00, BS, Kurs Nr. 45328
Gebühr inkl. € 8,00 Materialkosten.

Gesunde Küche für Gestresste

Berufstätig sein und sich gesund ernähren – geht das überhaupt? Sie lernen die wichtigsten Grundregeln der Vollwerternährung kennen, bekommen Hilfe für deren Umsetzung im Alltag und viele nützliche Zeitspartipps. Gemeinsam bereiten wir einfache und gesunde Gerichte zu.

Sa., 09.11.2013, 11:00–15:00 Uhr, Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Str. 6, Küche 3. Stock, Olga Grineva, 12 Plätze, € 27,00, BS, Kurs Nr. 45330, Gebühr inkl. € 8,00 Materialkosten.

Gemüsepaste – einfach selbstgemacht

In der Museumsküche in Veitsbronn

Viele Suppenpasten enthalten Glutamat, Geschmacksverstärker oder Hefe, u. a. Damit können Allergien und andere Krankheiten ausgelöst werden. Machen Sie Ihre Würzpaste selbst aus Gemüse, Gewürzen und Steinsalz. Die Paste ist ca. 12 Monate haltbar und kann zum Würzen von Suppen, Eintöpfen, Salaten etc. verwendet werden. Sie können 2-3 Gläser als Vorrat mit nach Hause nehmen und bekommen das Rezept mit dazu. Bitte bringen Sie Schneidebrett, ein kleines Küchenmesser, ein Geschirrtuch und 2-3 kleine saubere Gläser mit Twist-Off-Verschluss mit.

Sa., 21.09.2013, 12:00–14:00 Uhr, Treffpunkt: Heimatraum, Am Bad 1, 90587 Veitsbronn, Brigitte Stelkens, 12 Plätze, € 19,00, BS KE, Kurs Nr. 45334
Gebühr inkl. € 8,00 Materialkosten.

Fünf-Elemente-Küche – gesund und köstlich kochen

Die Ernährung nach den 5 Elementen ist die Übertragung der TCM in unsere westliche Welt. Im Herbstkochkurs erfahren Sie die Geheimnisse der abwehrkräftigenden Küche und im Winterkochkurs bereiten wir v.a. erwärmende Suppen zu, die im Alltag schnell zubereitet sind und dennoch volle Energie für die kalte Jahreszeit spenden.

↳ Herbstküche

Sa., 26.10.2013, 14:00–17:00 Uhr, Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Str. 6, Küche 3. Stock, Corinna Renner, 12 Plätze, € 29,00, BS KE, Kurs Nr. 45340
Gebühr inkl. € 10,00 Materialkosten.

↳ Wärmende Suppen

Sa., 23.11.2013, 14:00–17:00 Uhr, Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Str. 6, Küche 3. Stock, Corinna Renner, 12 Plätze, € 29,00, BS KE, Kurs Nr. 45342
Gebühr inkl. € 10,00 Materialkosten.

Bildungscampus
NÜRNBERG
Bildungszentrum

Auskunft und Anmeldung

Service-Büro
Gewerbemuseumsplatz 1
Tel. 0911 231-3147
Fax 0911 231-5423

Infopunkt im südpunkt
Pillenreuther Str. 147
Tel. 0911 231-14300
Fax 0911 231-14309

bz-info@stadt.nuernberg.de
www.bz.nuernberg.de

Lecker kochen für Figurbewusste

Leichter Genuss, der schmeckt: Genießen Sie leichte Gerichte aus verschiedenen Ländern wie z.B. Basilikum-Knödel mit Tomaten-Zucchini-Soße, Lachs mit Ingwer-Kräuter-Kruste.

Mi., 10.07.2013, 17:45–21:15 Uhr,
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 6, Doris Schütz, 16 Plätze, € 29,00, BS, Kurs Nr. 45344
Gebühr inkl. € 11,00 Materialkosten.

Kochen und Backen

Wir servieren Ihnen Wasser und/oder Tee, andere Getränke können Sie selbstverständlich mitbringen. Bitte denken Sie auch an Geschirrtuch und Kochschürze.

Für alle Kurse mit dem Zeichen BS gilt:

Bei Rücktritten weniger als 2 Wochen vor Kursbeginn fallen 50% des Veranstaltungsentgeltes, mindestens jedoch 10 Euro, an. Bei Rücktritten weniger als 7 Tage vor Kursbeginn fällt zusätzlich das Materialgeld in voller Höhe an. Bitte wenden Sie sich bei Umbuchungswünschen an Ihr Fachteam.

Kochen lernen

Sie wollen sich an die Geheimnisse des richtigen Kochens heranwagen? Hier werden Ihnen die Grundlagen vermittelt. Und zwar von A wie Anbraten bis Z wie Zwiebeln schneiden.

↳ Einführung in das Küchen-ABC

Sie bekommen die besten Tipps und Know-how zu Einkauf, Garmethoden, Schneidetechnik und Küchengeräten. Sie bereiten u.a. zu: Verschiedene Suppen, Gemüseeintöpfe, Nudelgerichte, Geschnetzeltes, Beilagen, Salate und Desserts.

Mi., ab 18.09.2013, 17:45–21:15 Uhr (3x),
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 6, Doris Schütz, 15 Plätze, € 75,00, BS, Kurs Nr. 45400
Gebühr inkl. € 24,00 Materialkosten.

↳ Teil 2

An weiteren 3 Abenden werden die Kenntnisse zu Schneidetechniken, Arbeitsplatzgestaltung und der Umgang mit Küchengeräten vertieft. Sie lernen weitere Garmethoden kennen. Es werden traditionelle und unkomplizierte Suppen, Soßen, Salate, Beilagen und Fleischgerichte zubereitet. Am ersten Abend können Ihre Kochwünsche eingebracht werden. Willkommen sind auch Kochneulinge, die Teil 1 nicht besucht haben.

Mi., ab 13.11.2013, 17:45–21:15 Uhr, außer 20.11.2013 (3x),
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 6, Doris Schütz, 15 Plätze, € 75,00, BS, Kurs Nr. 45402
Gebühr inkl. € 24,00 Materialkosten.

Kochen für Singles

Sind Sie es leid, jeden Abend den Pizzaservice zu rufen? Haben Sie auch keine Lust mehr auf Ihr einziges Standardgericht? Wenn Sie mehr Abwechslung wollen, sind Sie hier genau richtig!

Mi., ab 16.10.2013, 17:45–20:45 Uhr, außer 30.10.2013 (3x),
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 6, Frank Schicketanz, 16 Plätze, € 72,00, BS KE, Kurs Nr. 45406
Gebühr inkl. € 24,00 Materialkosten.

Sommerliche Zucchiniküche

Zucchini sind eine wandlungsfähige Gemüsesorte. Sie lassen sich auf vielfältige Weise zubereiten, denn sie schmecken als Beilage wie als Hauptgericht. Kochen und genießen Sie unser Zucchini-Menü, z. B. Zucchini-Crostini, Zucchini-Hähnchen-Salat, Zucchini-Börek, Zucchini-Cremesuppe, Zucchini-Tomaten-Gratin mit Medaillons, Zucchini mit Nuss-Füllung aus dem Ofen, Zucchini-Schokoladen-Kuchen u. a.

Mo., 15.07.2013, 17:30–20:15 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstr. 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 31,00, BS KE, Kurs Nr. 45416
Gebühr inkl. € 13,00 Materialkosten

Vegetarische Gourmet-Küche

Wir kreieren heute Abend ein farbenfrohes Genießer-Menü ohne Fleisch und Fisch, z. B. Salat mit Currykürbis, herbstliche Ravioli, Rote-Linsen-Kokos-Suppe, Elsässer Zwiebelkuchen, Auberginen-Piccata, Gemüsestrudel, Reisgratin „à la provençale“, Nuss-Muffins mit Pilzen, buntes Kartoffelblech, Bratapfel-Mousse und Orangen-Reis-Auflauf.

Do., 26.09.2013, 17:30–20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstr. 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 31,00, BS KE, Kurs Nr. 45418
Gebühr inkl. € 13,00 Materialkosten.

Pfiffige Rezepte mit Getreide

Vegetarisch kochen

Oh, wie das duftet! Wir holen Dinkel, Weizen, Hirse, Grünkern, Buchweizen und Co. aus der tristen Körnerecke. Erleben Sie, dass Getreide alles andere als verstaubt und langweilig schmeckt. Heute kommt ein köstlicher Hirse-Spinat-Auflauf mit Scamorza und Orangensoße auf den Teller.

Und wetten, dass Ihre Gäste das „Grünkern-Pflanzerl“ nur mit Mühe vom „fleischlichen Verwandten“ unterscheiden können?

Do., 24.10.2013, 17:30–21:00 Uhr,
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 6, Katja Schilling, 16 Plätze, € 28,00, BS KE, Kurs Nr. 45420
Gebühr inkl. € 10,00 Materialkosten.

Katja Schilling meint „Bio schmeckt besser!”

© Katja Schilling

Entdecken Sie mit Katja Schilling die neue Lust am Kochen. Die Expertin der vegetarischen und veganen Küche entwickelt Rezepte für das Magazin „köstlich vegetarisch“ und führt Kochkurse sowie Catering in Bio-Qualität durch. Kommen Sie mit auf eine spannende und sinnliche Reise durch die Kochtöpfe der Welt. Beste Bio-Zutaten, phantasievolle Anregungen und ein wohlschmeckendes Mahl erwarten Sie.

Italienisches vegetarisches 4-Gänge-Menü

„La cena e pronta“ – das Abendessen ist fertig! Das bedeutet in den meisten italienischen Familien, durchaus auch an einem normalen Wochentag, dass ein Essen mit 4 Gängen serviert wird. Jetzt im Herbst schöpfen wir aus der Fülle des Angebots: Duftende Tomaten, knackige Paprika, Auberginen und Zucchini, frische Salate, reife Melonen und eine große Auswahl an Obst bilden die ideale Grundlage für unser Menü. Buon appetito!

Do., 17.10.2013, 17:30–21:00 Uhr,
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 6, Katja Schilling, 16 Plätze, € 28,00, BS KE, Kurs Nr. 45422
Gebühr inkl. € 10,00 Materialkosten.

Männerkochkurs: Steaks, Filet und Schäuferle

In Kooperation mit „Männer am Herd“, Nürnberg

Steaks und Filet, Schäuferle und Rindsroulade. Fleisch fachgerecht zubereiten steht im Mittelpunkt dieses Abends. Welches Fleisch eignet sich für welche Zubereitung? Wie erkenne ich Qualität? Die gemeinsame Zubereitung von Beilagen rundet den Kursinhalt ab.

Mo., 23.09.2013, 18:00–21:00 Uhr, Treffpunkt: „Männer am Herd“, Rehdorfer Str. 13, 90431 Nbg., Marcus Pregler, 10 Plätze, € 37,00, BS KE, Kurs Nr. 45424
Gebühr inkl. € 12,00 Materialkosten.

Niedergaren – Fleisch vom Feinsten

Sie lieben ein gutes Stück Fleisch auf dem Teller oder möchten Ihre Gäste mit einem zarten, saftigen und perfekt rosa gegarten Fleisch überraschen? Dann sind Sie hier richtig. Der Kochabend beinhaltet das Niedergaren verschiedenster Fleischgerichte, z.B. Roastbeef mit Balsamico-Jus, Kalbsröllchen à la Romana, gefüllte Lammfilets oder Entrecote mit Sauce Bernaise.

Mo., 07.10.2013, 17:30–21:15 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstr. 10, Küche, Sabine Ederer, 14 Plätze, € 35,00, BS KE, Kurs Nr. 45426
Gebühr inkl. € 15,00 Materialkosten.

Schnitzel – Beliebte Klassiker und Schnitzel-Exoten

Lassen Sie sich überraschen, wie viele Möglichkeiten es gibt, Schnitzel zu genießen. Frisches Gemüse, ausgefallene Kräuter und Gewürze, eine dünne Scheibe Fleisch aus artgerechter Haltung – und schon ist Ihr Schnitzelgericht fast fertig. Wir kochen und genießen z.B. Truthahnschnitzel mit Mandelkruste auf Sommergemüse, Schweineschnitzel mit pikanter Backpflaumen-Sauce, Kalbsschnitzelchen in Käse-Ei-Hülle auf Gemüse-Rucola-Salat, Straußenschnitzel in Thymian-Sauce.

Do., 10.10.2013, 17:45–21:15 Uhr,
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19,
Zi. 6, Doris Schütz, 16 Plätze, € 31,00, BS KE, Kurs Nr. 45428
Gebühr inkl. € 10,00 Materialkosten.

Die besten Filets

Das Beste vom Fleisch bereiten wir zu als Filet Wellington, gefülltes Schweinefilet, Lammfilet im Kräuter-Brotteig, Rinderfilet-Täschchen, Kalbsfilet aus dem Gewürzsud.

Mit der Perfektion des Niedergarens befassen wir uns ebenso wie mit einigen köstlichen Beilagen. Guten Appetit!

Mo., 16.12.2013, 17:30–21:15 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstr. 10, Küche, Sabine Ederer, 14 Plätze, € 33,00, BS KE, Kurs Nr. 45430
Gebühr inkl. € 15,00 Materialkosten.

Backen lernen

Lieben Sie den Geruch von frischem Kuchen? Entdecken Sie mit uns Ihre Leidenschaft für das Backen. Schritt für Schritt lernen Sie, wie Rühr-, Bisquit- und Mürbteig hergestellt werden. Wir backen z.B. Apfel-Kokos-Kuchen, Schokoladentorte mit Eierlikör, Maracujakuchen, aber auch Herzhaftes wie Quiche.

Mo., ab 02.12.2013, 17:45–21:15 Uhr (2x),
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19,
Zi. 6, Doris Schütz, 15 Plätze, € 42,00, BS KE, Kurs Nr. 45434
Gebühr inkl. € 7,00 Materialkosten.

Pizza wie beim Italiener

Die Pizza ist kaum mehr aus unserem Speiseplan wegzudenken. Die wenigsten wissen jedoch, wie ein geschmackvoller Pizzateig hergestellt wird und auf welche Tipps und Tricks es beim Pizzabacken wirklich ankommt. Jeder Teilnehmer bäckt seine eigene Pizza und belegt nach Lust und Laune.

Di., 01.10.2013, 17:45–21:15 Uhr,
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19,
Zi. 6, Wolfgang März, 10 Plätze, € 28,00, BS KE,
Kurs Nr. 45436
Gebühr inkl. € 4,00 Materialkosten.

Laugen- und Partygebäck und Schwäbische Seelen

Bereichern Sie Ihre Party mit selbst gebackenen Köstlichkeiten. Sie lernen, wie der Teig fachgerecht zubereitet wird, üben das professionelle „Schlingen" der typischen Breze und bringen z. B. Spitzel oder Knöpfe in Form. Außerdem werden Sie in das Geheimnis der Lauge eingeweiht und backen Schwäbische Seelen. Zum Transport Ihrer Kunstwerke bringen Sie bitte eine Tüte mit.

Di., 22.10.2013, 17:45–21:15 Uhr,
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19,
Zi. 6, Wolfgang März, 10 Plätze, € 28,00, BS KE,
Kurs Nr. 45438
Gebühr inkl. € 4,00 Materialkosten.

Brot backen mit echtem Sauerteig

Duftendes, knuspriges Brot selber backen – so schmeckt es noch frischer als vom Bäcker! Brot selbst zu backen ist gar nicht schwer. Gerade bei Allergien ist es oft die einzige Alternative. Erfahren Sie, wie man einen natürlichen Sauerteig selbst herstellt und welche Brotvielfalt Sie damit erschaffen können. Jeder Teilnehmer bäckt sein eigenes Brot. Dazu bekommen Sie natürlich auch Tipps, damit Ihr Brot sicher gelingt.

Di., 12.11.2013, 17:45–21:15 Uhr,
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19,
Zi. 6, Wolfgang März, 8 Plätze, € 34,00, BS KE, Kurs Nr. 45440
Gebühr inkl. € 4,00 Materialkosten.

Plätzchen backen für die Adventszeit

Was wäre die Adventszeit ohne leckere Plätzchen? An diesem Abend backt jede Kochgruppe 2-3 Sorten Plätzchen. Mit diesen Sorten werden Sie Ihre Lieben überraschen können: Apfelbrot, Edelweiß, Punschschnecken, Husarenkrapferl, Lebkuchenschnitten, Linzer Plätzchen und Schokocrossies. Ein herzhafter Imbiss steht für Sie bereit.

Mo., 18.11.2013, 17:30–20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstr. 10, Küche, Monika Haspel, 15 Plätze, € 24,00, BS KE, Kurs Nr. 45450
Gebühr inkl. € 6,00 Materialkosten.

HAUSHALT GLAS & PORZELLAN
Küchen Loesch
Bei uns finden
Hobbyköche
und **Gourmets**
alles, was Sie brauchen.
Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!
www.kuechen-loesch.de
1.400 m² Ladenfläche
Im Herzen der Altstadt, direkt an der Lorenzkirche
P Findelgasse vor dem Geschäft
Lorenzer Platz 7/15
90402 Nürnberg
Tel. 0911/2 06 74-0
Fax 0911/22 42 18
Mo.–Fr. 9.30–19.00 Uhr
Samstag 9.30–18.00 Uhr

Lieblingsplätzchen aus Deutschland und Österreich

Backen Sie feine Plätzchen für Ihren Adventsteller nach klassisch-traditionellen Rezepten aus Deutschland und dem Mehlspeisenland Österreich, z. B. Orangentaler, Prinzess-Stangen, Vanillekipferl, falsche Butterbrote, Walnusskugeln, Limettenschnitten, Kokosbusserln, Maria-Theresia-Taler, Wiener Zimtringerl, Brabanzerl und Mohnkipferl. Ein herzhafter kleiner Imbiss sorgt für den pikanten Ausgleich.

Mo., 02.12.2013, 17:30–20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstr. 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 31,00, BS KE, Kurs Nr. 45454
Gebühr inkl. € 13,00 Materialkosten.

Weihnachtsstollen backen

Sein „Lebenslauf" begann als Fastenbrot, und noch heute zählt das Stollen Backen zum traditionellen Brauchtum der Advents- und Weihnachtszeit. Kein Wunder: So aromatisch dieses Backwerk auch duftet, man kann es trotzdem wochenlang aufbewahren. Stollen backen ist kein Hexenwerk. Wir backen z. B. Quarkstollen, Hefestollen und andere Varianten und zeigen Ihnen dabei Tipps und Tricks.

Mo., 14.10.2013, 17:30–20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstr. 10, Küche, Monika Haspel, 14 Plätze, € 26,00, BS KE, Kurs Nr. 45458
Gebühr inkl. € 8,00 Materialkosten.

Festliches, vegetarisches Weihnachtsmenü

Weihnachten mal anders, ohne Gans und Ente! Servieren Sie Ihren Lieben diesmal ein vegetarisches Menü der Extraklasse, festlich und ausgefallen, bis hin zum Dessert. Das wohlbekannte, weihnachtliche Schweregefühl wird sich diesmal nicht einstellen. Dafür aber öffnen sich allen Beteiligten neue geschmackliche Horizonte und Ihnen wird ein dickes Lob sicher sein.

Do., 21.11.2013, 17:30–21:00 Uhr,
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 6, Katja Schilling, 16 Plätze, € 30,00, BS KE, Kurs Nr. 45462
Gebühr inkl. € 12,00 Materialkosten.

Spezialitäten und feine Küche

Wir servieren Ihnen Wasser und/oder Tee, andere Getränke können Sie selbstverständlich mitbringen. Bitte denken Sie auch an Geschirrtuch und Kochschürze.

Für alle Kurse mit dem Zeichen BS gilt:

Bei Rücktritten weniger als 2 Wochen vor Kursbeginn fallen 50% des Veranstaltungsentgeltes, mindestens jedoch 10 Euro, an. Bei Rücktritten weniger als 7 Tage vor Kursbeginn fällt zusätzlich das Materialgeld in voller Höhe an. Bitte wenden Sie sich bei Umbuchungswünschen an Ihr Fachteam.

Jamie Oliver unterwegs

Begleiten Sie Jamie auf seiner Reise nach Spanien, Italien, Schweden, Marokko, Griechenland und Frankreich! Kochen und probieren Sie die „genialen Rezepte gegen Fernweh", z. B. schwedischer Caesar-Salat, spanische Gazpacho, Tajine – marokkanische Schmorpfanne mit Huhn und Salzzitronen, Kakavia – griechische Fischsuppe, französisches Zucchini-Gratin, italienisches Tiramisu.

Do., 19.09.2013, 17:30–20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstr. 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 31,00, BS KE, Kurs Nr. 45470
Gebühr inkl. € 13,00 Materialkosten.

Jamies Rezepte aus dem Königreich

Jamie Oliver lädt uns ein, die oft unterschätzte Küche seines Heimatlandes kennenzulernen und stellt uns klassische Gerichte, aber auch die moderne britische Küche vor, z. B. Maronen-Kürbis-Suppe mit getrockneten Steinpilzen, Regenbogensalat, Empire-Curryhähnchen, knusprige Fischküchlein mit Speck, Zitruscreme-Dessert und bunte Marmeladentörtchen.

Do., 07.11.2013, 17:30–20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstr. 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 31,00, BS KE, Kurs Nr. 45480
Gebühr inkl. € 13,00 Materialkosten.

À table!

Französische Landküche

Kochen und genießen Sie ein mehrgängiges Menü mit typisch-regionalen Gerichten aus Frankreich, wie z. B. „Soupe au pain de seigle" – Brotsuppe aus Limousin, „Salade Niçoise" – Nizza-Salat, Entenbrust mit Honig-Himbeeressig-Sauce aus Périgord, „Boeuf à la moutarde" – Rostbraten mit Senfsauce aus Limousin, Gratin dauphinois – Kartoffelgratin und zum Dessert „Tarte Tatin" – Apfeltarte.

Do., 24.10.2013, 17:30–20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstr. 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 31,00, BS KE, Kurs Nr. 45472
Gebühr inkl. € 13,00 Materialkosten.

Tex-Mex-Küche

Texas und Mexiko sind die beiden Regionen, die diese Küche beeinflussen. Freuen Sie sich auf feurige Kombinationen, wie z. B. Tomatensuppe mit Tequila, pikante Chilis, Enchiladas, Burritos mit Gemüsefüllung, gefüllte Tortillas, Empanadas mit scharfer Salsa und zum Abschluss ein süßes Dessert.

Mo., 04.11.2013, 17:30–20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstr. 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 31,00, BS KE, Kurs Nr. 45476
Gebühr inkl. € 13,00 Materialkosten.

Spezialitäten aus Österreichs Regionen

Österreich ist eine kulinarische Landschaft von unglaublichem Reichtum und eine Schatzkiste voller Überraschungen für alle Feinschmecker. Kochen und genießen Sie regionale Spezialitäten, z. B. Salzburger Obatzta, burgenländische Maronisuppe, Wiener Fiakergulasch, „Hühnerbrüstchen auf Grumpera mit Alpkäsesauce“ aus dem Bregenzerwald, Powidlpofesen und Vorarlberger „Schokoguetsle“.

Do., 14.11.2013, 17:30–20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstr. 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 31,00, BS KE, Kurs Nr. 45482
Gebühr inkl. € 13,00 Materialkosten.

Bayerische Sterneköche Alfons Schuhbeck

Kochen und backen Sie ein feines Gewürz-Menü nach Rezepten von Alfons Schuhbeck, z. B. Paprika-Kürbis-Suppe, Gewürzrisotto mit Auberginen und Zucchini, Fischcurry mit Weißkraut und Cocktailtomaten, orientalische Hähnchenkeulen auf Ofenkartoffeln, Schokoladen-Tarte mit Mandeln und Kardamom, Apfelkuchen mit Mandelbaiser.

Mo., 25.11.2013, 17:30–20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstr. 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 31,00, BS KE, Kurs Nr. 45486
Gebühr inkl. € 13,00 Materialkosten.

Adventsgebäck und Konfekt der Spitzenköche

Eckart Witzigmann, Johann Lafer und Josef Zauner aus Bad Ischl stehen mit ihrem guten Namen für Gourmet-Rezepte u. a. auch für feines Gebäck und Pralinen zur Adventszeit, z. B. Zaunerschnitten, Orangen-Mokka-Brezerl, Ischler Schokowürfel, Himbeerkugeln, Husarenkrapferl, Kokos- und Butterstangerl, Mandelhörnchen und feine Trüffel-Varianten. Mit pikantem kleinem Imbiss.

Do., 05.12.2013, 17:30–20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstr. 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 31,00, BS KE, Kurs Nr. 45488
Gebühr inkl. € 13,00 Materialkosten.

Kulinarische Blitzgeschenke mit Schokolade, Kaffee & Co.

Gestresst, wenig Zeit und noch kein Geschenk? Fertigen Sie köstliche Last-Minute-Plätzchen sowie Pralinen für Ihre Lieben, z. B. kleine Früchtebrote, Lebkuchen-Apfel-Ecken, Stollenkonfekt, Nougatkipferl, Rollenkekse, Brownies, Marzipan-Bethmännchen, Kaffee-Florentiner, Amaretti-Splitter, Mokka-Biscuits, Chilipralinen und Kirschtrüffel. Mit kleinem herzhaftem Imbiss.

Do., 12.12.2013, 17:30–20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstr. 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 31,00, BS KE, Kurs Nr. 45492
Gebühr inkl. € 13,00 Materialkosten.

3-Gänge-Menü für Feinschmecker

Lernen Sie alles, um ein ansprechendes Menü selbst zuzubereiten. Sie kochen gratinierte Fischnocken auf Blattspinatbett, Roulade vom Reh zu Kartoffelbuchteln und Brokkoliflan, zum Dessert tauchen Sie ein in die komplexen Aromen eines frisch gerührten Eises aus Supérieur-Bourbon-Vanilleschoten mit Rote-Beete-Ravioli. Zum Abschluss gibt es eine Marsala Zabaglione. Verkosten Sie dazu ein kleines, passendes Weinmenü.

Fr., 11.10.2013, 18:00–22:00 Uhr, Treffpunkt: „Männer am Herd“, Rehdorfer Str. 13, 90431 Nbg., Frank Schicketanz, 10 Plätze, € 79,00, BS KE, Kurs Nr. 45494
Gebühr inkl. € 20,00 Materialkosten.

Internationale Küche

Wir servieren Ihnen Wasser und/oder Tee, andere Getränke können Sie selbstverständlich mitbringen. Bitte denken Sie auch an Geschirrtuch und Kochschürze.

Für alle Kurse mit dem Zeichen BS gilt:

Bei Rücktritten weniger als 2 Wochen vor Kursbeginn fallen 50% des Veranstaltungsentgeltes, mindestens jedoch 10 Euro, an. Bei Rücktritten weniger als 7 Tage vor Kursbeginn fällt zusätzlich das Materialgeld in voller Höhe an. Bitte wenden Sie sich bei Umbuchungswünschen an Ihr Fachteam.

Rund ums Mittelmeer

Tapas & Pinchos – Kleine spanische Verlockungen

Kleine, typisch mediterran-abwechslungsreiche katalanische Vorspeisen sind heute Abend unser Thema: Sie eignen sich hervorragend als kleine Häppchen für Ihre nächste Party, z. B. gegrillte Garnelenspieße, marinierte Paprikaschoten, Champignons im Schinken-Mantel, Mandelhühnchen, „Albondigas“ mit Mojo verde‘ – Fleischklößchen mit Kräuter-Dip.

Mo., 01.07.2013, 17:30–20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstr. 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 31,00, BS KE, Kurs Nr. 45500
Gebühr inkl. € 13,00 Materialkosten.

La Cucina casalinga

Die unverfälschte Landhausküche lässt selbst Hobbyköche staunen, die mit beiden Beinen fest auf dem italienischen Parkett stehen: Einfache und authentische Gerichte, die von ihrem Eigengeschmack leben, da sie frisch und nach Jahreszeit verwendet werden.

↳ Sizilien

Sizilien – das Land, in dem Zitruspflanzen, Mandelbäume und Feigenkakteen beheimatet sind, offeriert uns ein fantasiereiches Angebot an charakteristischen Speisen. Wir kombinieren diese zu einem mehrgängigen Menü, z. B. Safran-Schalotten, Auberginenröllchen mit Tomatensauce, „Farsu magru“ – ein typisch-sizilianischer Rollbraten, Fischfilets mit Kräutern und Orangenküchlein mit Feigen.

Mo., 23.09.2013, 17:30–20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstr. 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 31,00, BS KE, Kurs Nr. 45502
Gebühr inkl. € 13,00 Materialkosten.

↳ Piemont

Jetzt ist die beste Zeit für Kürbis, Pilze, Kastanien, sowie saftig-süße Äpfel, Birnen, Zwetschgen und Trauben. Kochen und genießen Sie ein Herbst-Menü in traditionell-italienischer Reihenfolge mit Pilz-Crostini, gebackenen Kürbisspalten, Ravioli mit Kastanienfüllung, „Brasato al Barolo“ – Rinderschmorbraten in Rotwein, zum Abschluss ein Semi freddo mit Obst und „Crostata di mele“ zum Espresso.

Mo., 30.09.2013, 17:30–20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstr. 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 31,00, BS KE, Kurs Nr. 45504
Gebühr inkl. € 13,00 Materialkosten.

↳ Italienische Alpenküche

Probieren Sie die bodenständigen und trotzdem raffinierten Rezepte der italienischen Alpenregion aus – mit einem Menü in traditioneller Reihenfolge: Käseknödel mit Salbeibutter, geröstetem Speck und Kräutersalat, Pilze mit cremiger Polenta überbacken, Forelle im Speckmantel, gebratene Rippchen, Meraner Rosenkohl mit Kastanien, Ricottaeis auf Aprikosensauce mit Engadiner Nusstörtchen.

Mo., 21.10.2013, 17:30–20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstr. 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 31,00, BS KE, Kurs Nr. 45506
Gebühr inkl. € 13,00 Materialkosten.

La Cucina napoletana von Sophia Loren

Kochen und genießen Sie die Lieblingsgerichte nach Sophia Lorens Familienrezepten aus ihrer Heimat Neapel, z. B. „Insalata ricca“ – Luxussalat, „Frittata napoletana“ – neapolitanisches Omelett, „Melanzane al funghetto“ – Auberginen nach Pilzart, „Pollo alle erbe“ – Hähnchen mit Kräutern, Fisch mit Marsalasauce, „Banane al forno“ – gebackene Bananen und „Quattro quarti“ – Viervierteltel-Kuchen.

Do., 21.11.2013, 17:30–20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstr. 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 31,00, BS KE, Kurs Nr. 45508
Gebühr inkl. € 13,00 Materialkosten.

Asien

Wir servieren Ihnen Wasser und/oder Tee, andere Getränke können Sie selbstverständlich mitbringen. Bitte denken Sie auch an Geschirrtuch und Kochschürze.

Sushi – Basics

Von den Grundlagen der Sushis in Theorie und Praxis bis hin zur Gestaltung einer kompletten Sushi-Platte lernen Sie die Vielfalt der Zubereitung Schritt für Schritt kennen. In der Kleingruppe entzündet der Sushi-Experte Ihre Herzen und Sinne für die japanische Köstlichkeit. Eine Arbeitsmappe ist in den Materialkosten enthalten.

So., 14.07.2013, 13:00–16:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.02, Norbert H. Weidner, 13 Plätze, € 37,00, BS KE, Kurs Nr. 45602
Gebühr inkl. € 15,00 Materialkosten.

So., 29.09.2013, 13:00–16:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.07, Norbert H. Weidner, 13 Plätze, € 37,00, BS KE, Kurs Nr. 45604
Gebühr inkl. € 15,00 Materialkosten.

So., 13.10.2013, 13:00–16:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.02, Norbert H. Weidner, 13 Plätze, € 37,00, BS KE, Kurs Nr. 45606
Gebühr inkl. € 15,00 Materialkosten.

So., 17.11.2013, 13:00–16:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.02, Norbert H. Weidner, 13 Plätze, € 37,00, BS KE, Kurs Nr. 45608
Gebühr inkl. € 15,00 Materialkosten.

Sa., 07.12.2013, 13:00–16:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.07, Norbert H. Weidner, 13 Plätze, € 37,00, BS KE, Kurs Nr. 45610
Gebühr inkl. € 15,00 Materialkosten.

Asiatische Blitzküche

Köstlichkeiten aus Fernost sind leicht, gesund und blitzschnell zubereitet. In ca. 30 Minuten bereiten Sie Gerichte zu wie z. B. Salat aus gebratenem Kohl, süß-sauer-scharfe Suppe, gebratene Nudeln mit Huhn, Fisch-Gemüse-Tempura mit Aprikosen-Chutney, Rindfleisch mit Austernsauce, Limetten-Hackbällchen mit Wasabi-Dip, als Dessert Orangensalat mit Ingwer und Datteln, Kokosreis mit Früchten.

Mo., 08.07.2013, 17:30–20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest, Pommernstr. 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 31,00, BS KE, Kurs Nr. 45620
Gebühr inkl. € 13,00 Materialkosten.

Kulinarische Reise durch Südostasien

Die Küchen asiatischer Länder haben viele Gemeinsamkeiten: Raffiniert gewürzt bieten sie aromatische und bekömmliche Geschmackserlebnisse, haben aber auch ihre speziellen Eigenheiten. Auf unserer kulinarischen Reise schauen wir gemeinsam in die Kochtöpfe Südostasiens und kochen eine Auswahl regionaltypischer Gerichte. Warenkunde über exotische Gewürze, Kräuter und Zutaten hilft Ihnen beim Nachkochen.

Do., 26.09.2013, 18:00–21:15 Uhr, Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 6, Mai Nguyen, 16 Plätze, € 31,50, BS KE, Kurs Nr. 45622
Gebühr inkl. € 13,50 Materialkosten.

Indisch-vedisch kochen – vegetarisch

In den altindischen Schriften der Veden findet sich auch eine Anleitung, wie Körper, Geist und Seele durch vegetarische Ernährung gesund bleiben und die Sinne geschärft werden. Erfahren Sie, wie die einzelnen Zutaten der Menüs in Geschmack, Farbe, Konsistenz und Zubereitungsart gekonnt aufeinander abgestimmt werden, das Essen angenehm duftet und alle sechs Geschmacksrichtungen sich harmonisch ergänzen.

Mo., ab 30.09.2013, 17:45–21:15 Uhr (2x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 6, Kusum Choudhry, 16 Plätze, € 51,00, BS, Kurs Nr. 45624
Gebühr inkl. € 16,00 Materialkosten.

Kulinarische Reise durch Indien

Wir kochen köstliche Gerichte mit Vor- und Nachspeisen aus Indien und bereiten Fisch-, Fleisch- und vegetarische Gerichte zu.

Mo., ab 14.10.2013, 17:45–21:15 Uhr (2x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 6, Kusum Choudhry, 16 Plätze, € 53,00, BS KE, Kurs Nr. 45628
Gebühr inkl. € 18,00 Materialkosten.

Vietnamesische Alltagsküche

Nach Feierabend noch kochen? Nicht selten fehlt die Zeit und es kommen Fertigprodukte zum Einsatz. Dabei bietet die asiatische Küche zahlreiche Gerichte, die schnell zuzubereiten und gesund sind und dabei noch lecker schmecken. Lassen Sie sich alle nötigen Kniffe von der Expertin für vietnamesische Esskultur ganz authentisch zeigen.

Di., 15.10.2013, 18:00–21:15 Uhr, Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 6, Mai Nguyen, 16 Plätze, € 31,50, BS KE, Kurs Nr. 45630
Gebühr inkl. € 13,50 Materialkosten.

Der vietnamesische Suppentopf

Suppen haben in Vietnam eine besondere Bedeutung. Ob zum Frühstück Hanoier Rindfleischsuppe oder mittags Kaisersuppe aus Hue – die „Suppe“ gehört zum Leben und Alltag. Entsprechend abwechslungsreich und raffiniert sind die Rezepturen. Viele frische Kräuter und feine Gewürze machen Lust auf Suppe.

Do., 07.11.2013, 18:00–21:15 Uhr, Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 6, Mai Nguyen, 16 Plätze, € 31,00, BS KE, Kurs Nr. 45632
Gebühr inkl. € 13,00 Materialkosten.

Asiatisches Fingerfood für die Silvesterparty

Mit leckerem Fingerfood aus der asiatischen Küche bieten Sie Ihren Freunden eine kleine aber feine Überraschung zum Jahresausklang. Schmeckt super und das Schöne daran ist: Die meisten Rezepte können trotz Ihrer Vielfalt ganz einfach vorbreitet werden. So bleibt genügend Zeit zum Feiern.

Di., 03.12.2013, 18:00–21:15 Uhr, Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 6, Mai Nguyen, 16 Plätze, € 31,00, BS KE, Kurs Nr. 45634
Gebühr inkl. € 13,00 Materialkosten.

Aus dem Wok (Thai)

Wir kochen gemeinsam thailändische Gerichte aus Fleisch, Fisch und fernöstlichen Gemüsen, z.B. Garnelensuppe, Frühlingsrollen, Rinderfilet mit grünem Pfeffer, gebratene Entenbrust und Fischcurry mit Thai-Kräutern wie Thai-Basilikum, Galgant und Zitronenblätter. Abgerundet werden die beiden Kochabende mit einer leckeren Nachspeise.

Mo., ab 04.11.2013, 17:45–21:15 Uhr (2x),
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19,
Zi. 6, Kusum Choudhry, 16 Plätze, € 53,00, BS KE, Kurs Nr. 45636
Gebühr inkl. € 18,00 Materialkosten.

Thai-Buffet

Sie gehen gerne thailändisch essen, haben aber noch nie selbst diese köstlichen Rezepte zu Hause nachgekocht? Kochen und genießen Sie die verführerisch, aromatisch duftenden Gerichte, z. B. Ingwer-Möhren-Salat, Hühnersuppe mit Zitronengras, thailändische Frühlingsrollen, süß-saure Fleischbällchen, Fleischspieße mit Erdnuss-Sauce und Obstsalat mit Ingwer und Datteln.

Mo., 09.12.2013, 17:30–20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest,
Pommernstr. 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 31,00,
BS KE, Kurs Nr. 45638
Gebühr inkl. € 13,00 Materialkosten.

Internationale Küche: Orient und Afrika

Wir servieren Ihnen Wasser und/oder Tee, andere Getränke können Sie selbstverständlich mitbringen. Bitte denken Sie auch an Spül- und Geschirrtücher und evtl. an eine Schürze.

Vegetarische Kochkunst aus 1001 Nacht

Persische Küche

Intensive Aromen und leuchtende Farben prägen die Kochkunst Persiens. Die Zutaten bieten eine optimale Basis für geschmacklich feine oder auch würzig-vegetarische Gerichte. Als Hauptgericht erwarten Sie verschiedene vegetarische Gerichte wie z.B. Reisgerichte und typische Vorspeisen, Beilagen und Desserts. Die passenden Getränke sind inklusive.

Do., 10.10.2013, 17:30–20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest,
Pommernstr. 10, Küche, Zara Taraba, 14 Plätze, € 29,00,
BS KE, Kurs Nr. 45700
Gebühr inkl. € 11,00 Materialkosten.

Zara Taraba entführt Sie in die zauberhafte Welt des alten Persiens

© Zara Taraba

Zara Taraba ist eine leidenschaftliche Hobbyköchin, leitet ihren eigenen Partyservice und gibt an verschiedenen Volkshochschulen der Metropolregion Kochkurse. Lassen Sie sich in die Welt der Persischen Küche entführen und erfahren Sie, wo Sie gute Zutaten am besten frisch und günstig einkaufen können.

Türkisch-orientalische Köstlichkeiten

Die geografische Spannweite der türkischen Küche reicht von Mittelasien bis Marokko, vom Jemen bis fast nach Wien. Probieren Sie die vielfältigen türkisch-orientalischen Spezialitäten z. B. Petersilien-Tahina-Dip, Hummus und Babaghanoush auf ofenfrischem Fladenbrot, würzigen Möhren-Walnuss-Salat, „Salçan Köfte“ – Ofenfrikadellen mit buntem Gemüse, türkische Ravioli und Mandel-Dessert.

Do., 17.10.2013, 17:30–20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest,
Pommernstr. 10, Küche, Heidemarie Lutz, 14 Plätze, € 31,00,
BS KE, Kurs Nr. 45702
Gebühr inkl. € 13,00 Materialkosten.

Persisches Buffet

Düfte und Geschmack aus 1001 Nacht

Machen Sie mit mir einen Ausflug in den Orient. Für jeden ist etwas dabei, auch für Vegetarier und für Liebhaber der leichten Küche. Wir kombinieren raffinierte und abwechslungsreiche Gemüsegerichte mit Fleisch, Kräutern, Gemüse, Gewürzen und Reis zu einem fantastischen Buffet. Dazu gibt es den aromatischen persischen Traditionswein.

Do., 28.11.2013, 17:30–20:45 Uhr, Schulzentrum Südwest,
Pommernstr. 10, Küche, Zara Taraba, 14 Plätze, € 30,00,
BS KE, Kurs Nr. 45704
Gebühr inkl. € 12,00 Materialkosten.

Getränkekunde und –herstellung

Für alle Kurse mit dem Zeichen BS gilt:

Bei Rücktritten weniger als 2 Wochen vor Kursbeginn fallen 50 % des Veranstaltungsentgeltes, mindestens jedoch 10 Euro, an. Bei Rücktritten weniger als 7 Tage vor Kursbeginn fällt zusätzlich das Materialgeld in voller Höhe an. Bitte wenden Sie sich bei Umbuchungswünschen an Ihr Fachteam.

Einführung in die Japanische Teezeremonie – Zen in einer Schale Tee

Teetrinken und Teezubereitung sind eigentlich alltägliche Tätigkeiten. Zen lehrt uns, dass wir Weisheit und Frieden in der Mitte des Alltags suchen und finden sollen.

Erleben Sie, wie Sie mit einer Schale grünem Tee (Matcha) die Hektik hinter sich lassen, in die Stille gehen und Ihren inneren Raum reinigen können. Der Kurs stellt Ihnen eine Grundform der stilvollen Teezeremonien vor, die seit 500 Jahren japanische Ästhetik und Umgangsformen geprägt haben. Bitte nehmen Sie vor dem Seminar eine ausreichende Mahlzeit zu sich, da der Matcha sehr intensiv wirkt.

Sa., 19.10.2013, 15:00–16:30 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.08, Akiko Nojiri, 12 Plätze,
€ 23,00, BS KE, Kurs Nr. 45800
Gebühr inkl. € 3,00 Materialkosten.

Bier – Sensorikseminar

Mit Verkostung

Die Zahl der Weinkenner steigt, Biersensorik kennt man nur aus dem Labor. Im Rahmen einer Verkostung erfahren Sie, dass handwerklich produziertes Bier mehr zu bieten hat. Qualitativ hochwertigem Bier kommt heute ein Stellenwert zu, der mit dem großer Weine vergleichbar ist. Verkostungskriterien, wie „wo schmecke ich was“ und „woran erkenne ich gute Biere“, werden im Rahmen des Sensorikseminars erläutert.

Fr., 05.07.2013, 19:00–22:00 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.02, Harald Schieder, 14 Plätze,
€ 27,00, BS KE, Kurs Nr. 45808
Gebühr inkl. € 5,00 Materialkosten und Skript.

„Bio-Biere“ sensorisch entdecken

Seminar mit Verkostung

Begleitend zum neuen Buch über alle Bio-Biere Deutschlands erhalten Sie vom Autor einen Überblick über die Bio-Szene und Voraussetzungen zur Herstellung von Bio-Bieren. Anhand sensorischer Kriterien vergleichen Sie ökologisch erzeugte Biere mit konventionell hergestellten. Gibt es geschmackliche Unterschiede oder werden Bio-Biere nur zur Beruhigung eines Nachhaltigkeits-Gewissens konsumiert?

Fr., 22.11.2013, 19:00–22:00 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.07, Harald Schieder, 14 Plätze,
€ 27,00, BS KE, Kurs Nr. 45806
Gebühr inkl. € 5,00 Materialkosten und Skript.

Weine sensorisch entdecken Weinreise durch Österreich

Seminar mit Verkostung

Das im Westen alpine Österreich bietet im Osten ein völlig anderes Klima. Warm und feucht um den Neusiedler See im Burgenland, trocken und sonnig in Wachau, Krems- und Kamptal. Auch die Steiermark und Wien stehen für außerordentliche Weine. Sie lernen die wichtigsten Anbauregionen Österreichs kennen, begleitet von acht typischen Weinen wie Grüner Veltliner, Zweigelt oder Blaufränkisch.

Fr., 18.10.2013, 19:00–22:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.02, Harald Schieder, 14 Plätze, € 37,00, BS KE*, Kurs Nr. 45810*
Gebühr inkl. € 15,00 Materialkosten und Skript.

Schottische Single Malt Whiskys entdecken

Seminar mit Verkostung

Kleine Geschichte der Destillation. Die klassischen Geschmacksregionen mit ihrem Mikroklima werden anhand typischer Single Malts verkostet. Themen: Herstellungsverfahren, Einflussnahme der Destillerien, Umgang bei der Verkostung, Etikettensprache für den gezielten Einkauf.

Sa., 23.11.2013, 11:00–14:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Frank Schicketanz, 12 Plätze, € 37,00, BS KE*, Kurs Nr. 45820*
Gebühr inkl. € 15,00 Materialkosten.

Cocktails Mixen – Basics

In Kooperation mit der Fa. Eislounge

Sie erfahren von einem klassischen Bartender alles Wissenswerte über die Entstehung und Herstellung alkoholischer und alkoholfreier Mixgetränke. Durch das Mixen diverser Cocktails erhalten Sie Tipps über Art und Verwendung von Spirituosen, lernen gebräuchliche Fachbegriffe und die Anwendung von Barutensilien kennen. Bitte etwas Brot mitbringen. Und lassen Sie – wenn irgendwie möglich – das Auto zu Hause. Eine Arbeitsmappe ist in den Materialkosten enthalten.

Di., 15.10.2013, 18:30–20:45 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Alessandro Tempesti, 12 Plätze, € 35,00, BS KE*, Kurs Nr. 45826*
Gebühr inkl. € 17,00 Materialkosten.

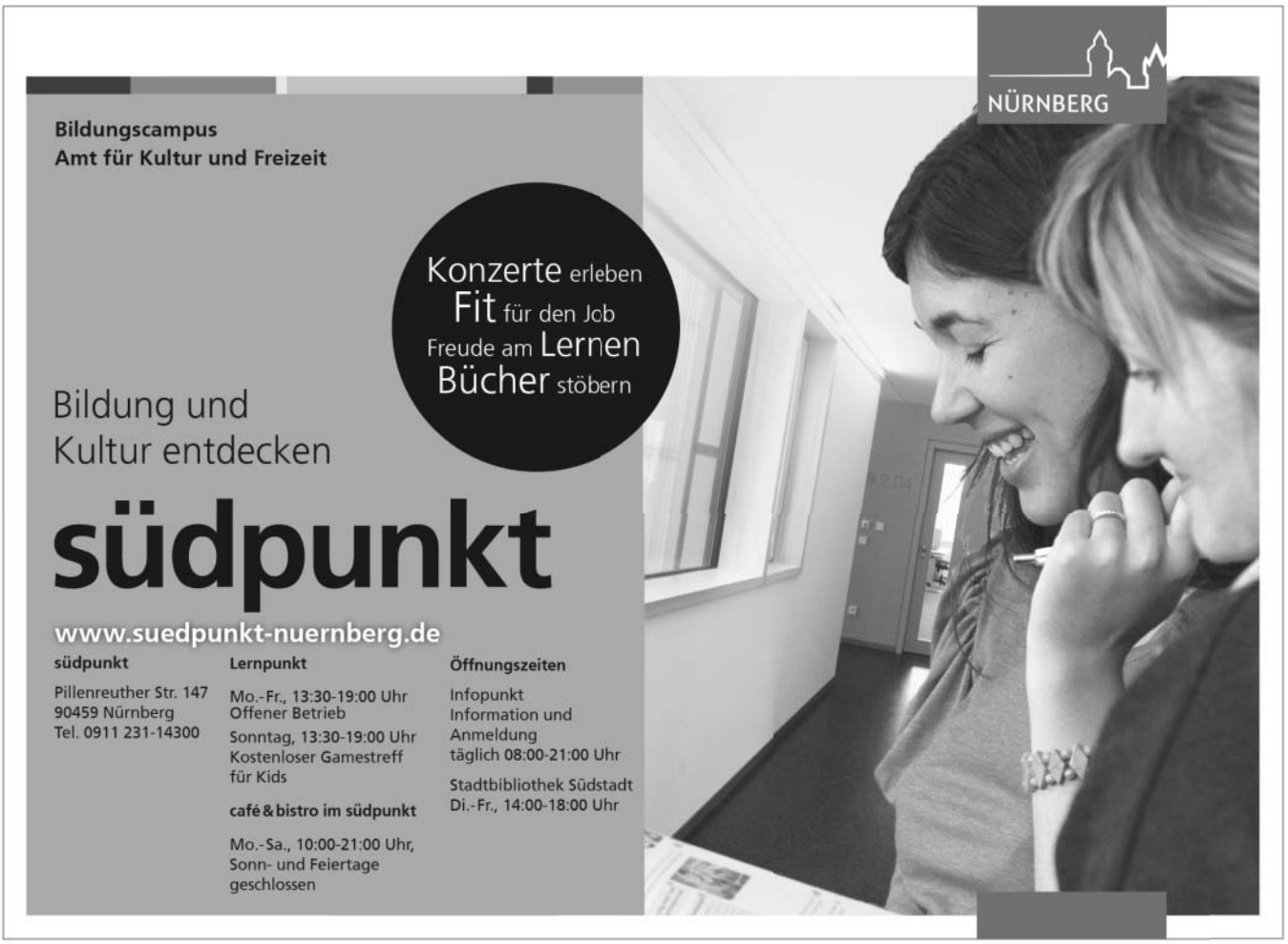
Cocktails Mixen – Teil 2

In Kooperation mit der Fa. Eislounge

Im zweiten Teil unseres Workshops lernen Sie die Handhabung der Grundtechniken für diverse Mixgetränke kennen. Wie kann ich selbst ein Mixgetränk kreieren? Was muss ich beachten? Woraus besteht ein Cocktail? Vertiefen Sie das mitgebrachte Wissen aus dem Basics-Kurs rund um das Thema „Cocktail“. Eine Arbeitsmappe ist in den Materialkosten enthalten.

Di., 10.12.2013, 18:30–20:45 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.04, Alessandro Tempesti, 12 Plätze, € 35,00, BS KE*, Kurs Nr. 45828*
Gebühr inkl. € 17,00 Materialkosten.

Weitere kulinarische Angebote finden Sie hier:
Gesellschaft und Kultur/Unsere Stadt
und bei barrierefrei lernen/Ernährung und Haushaltsführung →
Angebote für Kinder und Jugendliche/Kochwerkstatt →



Umweltbildung und Naturerfahrung, Outdoor-Erlebnisse

Marco Bielser

Verantwortlich:
Marco Bielser
Tel. 0911 231-14330
Fax 0911 231-14369
marco.bielser@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Dagmar Britting
Tel. 0911 231-14355
Fax 0911 231-14369
dagmar.britting@stadt.nuernberg.de

Büro:
südpunkt, Pillenreuther Straße147
90459 Nürnberg

Umweltbildung

Natur erleben und gestalten

Umgang mit Tieren

Outdoor-Erlebnisse

Umweltbildung

Landwirtschaft im Wandel

Vielen ist die Situation der Landwirtschaft und die Unterschiedlichkeit der Nahrungserzeugung primär unbekannt, wie auch die sozialen Auswirkungen des Strukturwandels auf die landwirtschaftlichen Betriebe und Familien. Deutlich wird, dass ein direkter Bezug zwischen Verbraucher und Erzeuger fehlt. Einzig über die Informationen des Handels zur Erzeugung erkennt der Verbraucher einen Kontakt zur Landwirtschaft. Ein Zusammenhang zwischen Preis, Erzeugungsbedingung und gesunder Ernährung wurden dabei leider kaum transparent thematisiert.

Über die Agrargeschichte werden die unterschiedlichen Erzeugungsmethoden von biologischer und konventioneller Landwirtschaft aufgezeigt und thematisiert. Die Veranstaltung wendet sich insbesondere an Verbraucher, die die Situation der Landwirtschaft verstehen und durch einen nachhaltigen Einkauf von Lebensmitteln zu einer Verbesserung beitragen möchten.

↳ **Die Situation der Landwirtschaft aus der Perspektive der Agrargeschichte**

Eine Einführung für Verbraucher.

Do., 24.10.2013, 19:00–21:15 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Theodor Schmidtkunz,
30 Plätze, € 13,50, KE, Kurs Nr. 46000

↳ **Konventionell – biologisch – oder was?**

Landwirtschaftliche Methodik im Vergleich. Vorstellung der unterschiedlichen Siegel.

Do., 21.11.2013, 19:00–21:15 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Theodor Schmidtkunz,
30 Plätze, € 13,50, KE, Kurs Nr. 46002

Natur erleben und gestalten

Visionssuche: Allein in der Wüste auf dem Weg zu sich selbst

Erfahrungsbericht mit Film

12 Menschen begeben sich in die Gebirgswüste des Sinai, um dort nach gründlicher Vorbereitung einzeln für 4 Tage und 4 Nächte in die Wüste zu sein, fastend, nur mit einer Plane, Schlafsack, Isomatte und ausreichend Wasser ausgestattet. Über Ihre Erfahrungen und den Ablauf dieses Übergangs- und Wandlungsrituals in der Natur berichtet der Dokumentarfilm.

Mo., 07.10.2013, 19:00–21:00 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Sylvia Koch-Weser,
18 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 46100

Magische Kräuterbuschen binden

Ein persönlicher Kräuterbuschen aus selbstgesammelten Wildpflanzen

Immer schon dienten Pflanzen nicht nur der Ernährung, Heilung und Kleidung, sondern auch zu spirituellen, magischen Zwecken. Ein besonderes Ritual ist das Binden eines Kräuterbuschen, der spezielle Pflanzen enthält, die mit der eigenen Lebenssituation, der persönlichen Entwicklung in Beziehung stehen. Sie erfahren die Wirkungsweise ausgewählter Zauberpflanzen und binden sich Ihren eigenen Buschen.

Di., 09.07.2013, 17:30–21:00 Uhr, Treffpunkt:
Staudenweg 44, Garten, Sylvia Koch-Weser, 12 Plätze,
€ 30,00, BS KE, Kurs Nr. 46120
Bitte Allzweckschere und Korb zum Sammeln mitbringen.

Wanderung im schönsten Teil des Reichswalds von Nürnberg

Auf dieser Wandertour entdecken Sie die Schönheiten des Nürnberger Reichswalds. Der abwechslungsreiche Wanderweg führt uns in idyllische Natur, durch schöne Mischwälder über hügeliges Gelände und vorbei an kleine Schluchten. Wir erwandern das verträumte Wernloch und einen Teil des Jakobsweg. Kinder und Hunde sind willkommen.

Fr., 02.08.2013, 13:00–17:00 Uhr, Treffpunkt: Parkplatz
Steinbrüchlein Nbg-Süd, Heidi Kanz, 12 Plätze, € 25,00, KE,
Kurs Nr. 46122

Von Eulen, Räubern und dem Reichswald

Die Natur, die sich langsam auf die Nacht vorbereitet, steht im Mittelpunkt dieser Exkursion. Dabei sind unter günstigen Bedingungen nicht ganz alltägliche Beobachtungen und Entdeckungen möglich. Bei der „Spurensuche“ wird versucht die Natur der Nacht nachzuvollziehen. Und nebenbei werden auch die Eulen verhört!

Fr., 11.10.2013, 19:00–21:15 Uhr, Treffpunkt: Norma-Parkplatz Worzeldorf, Theodor Schmidtkunz, 20 Plätze, € 13,50, KE, Kurs Nr. 46124

Kleines Paradies im Freien

Der Garten als erweiterter Wohnraum: Ob Sie ihren Garten völlig neu gestalten oder lediglich etwas umgestalten möchten: Entdecken Sie, wie Sie sich mit einfachen Gestaltungsregeln und geschickter Pflanzenauswahl einen Garten einrichten können, in dem zu jeder Jahreszeit etwas blüht und ein harmonisches Ganzes entsteht. Am zweiten Abend erarbeiten wir anhand von Plänen und Skizzen der Gärten der Teilnehmer Lösungen. Bitte dazu Fotos und Skizzen/Pläne des eigenen Gartens mitbringen.

Di., ab 03.09.2013, 19:30–21:00 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.02, Julia Hirschmann, 22 Plätze, € 18,00, KE, Kurs Nr. 46130

Anlage eines Staudenbeetes Blühendes Pflanzenmeer

Anhand von praktischen Beispielen erfahren Sie, wie Sie mit einer guten Planung und Vorbereitung jedes Beet und Randflächen in ein attraktives Blumenmeer verwandeln können. Zudem lernen Sie Wissenswertes über Wasser-, Licht- und Bodenansprüche von Pflanzen und deren Auswahl kennen.

Di., 29.10.2013, 19:30–21:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.02, Julia Hirschmann, 22 Plätze, € 9,00, KE, Kurs Nr. 46132

Traumgartenwerkstatt

Workshop zur Neuanlage und Umplanung von Gärten

8 Teilnehmer, 1 Tisch, 1000 Ideen: aus Ihren Gartenfotos, Plänen und Skizzen entwickeln wir Ihren Traumgarten. Gemeinsam erarbeiten wir Grundlagen (Kompost, Bodenverbesserung, Pflanzplanung, usw.), gelangen über geübte Wahrnehmung und grundlegende Planungsschritte zu Techniken der Visualisierung und Umsetzung des Geplanten. Sie erhalten eine Planskizze, die Ihnen den Weg zu Ihrem Traumgarten weist.

Sa., 28.09.2013, 10:00–17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.10, Matthias Hagl, 10 Plätze, € 40,50, BS KE, Kurs Nr. 46136

Bildungscampus
NÜRNBERG
Bildungszentrum
FIRMENSeminare
... und Inhouse-Trainings
maßgeschneidert und günstig
Wir helfen Ihnen, zur rechten Zeit am richtigen Ort das notwendige Wissen bereit zu halten. Unsere Inhalte sind vielfältig, praxisnah und richten sich nach Ihrem individuellen Bedarf.
Kontakt:
Beruf und Karriere - Daniel Reim, Tel. 0911 231-3926
Fax 0911 231-2170 / daniel.reim@stadt.nuernberg.de
Wir schnüren Ihnen gerne ein persönliches Weiterbildungspaket aus verschiedenen Themen - z. B. aus den Bereichen Kommunikation und Verwaltung, Wirtschaft und Recht, fit4work.

Umgang mit Tieren

Keine Angst vor Hunden

„Der will nur spielen...“ ruft der begeisterte Hundehalter, während sein 50-Kilo-Hund laut bellend auf Sie zu rennt. Was nun? Lernen Sie in einer stressfreien Atmosphäre (ohne Übung am Hund), wie Sie Ihre Ängste kontrollieren und durch geschicktes Verhalten die Gefahr eines Angriffes oder Hundebisses deutlich verringern können.

Mi., ab 09.10.2013, 19:45–21:15 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.10, Robert Stauber, 16 Plätze, € 18,00, KE, Kurs Nr. 46160

Mit dem Hund in die Stadt

Die Situation Stadt ist für Führer und Hund nicht immer einfach!

Warum sich mancher Hund in der Stadt ganz anders verhält und was wir im Vorfeld trainieren können, will diese Veranstaltung aufzeigen und trainieren. Dabei geht es den Hund gewaltfrei auch in diesen kritischen Situationen kontrollieren und führen zu können. Hunde sind unbedingt erwünscht und sollen Teil der praktischen Übungen sein.

Sa., 09.11.2013, 14:00–16:15 Uhr, Treffpunkt: S-Bahn Dutzendteich, Theodor Schmidtkunz, 12 Plätze, € 13,50, KE, Kurs Nr. 46162

Nordic-Walking mit dem Hund

Eine tolle Möglichkeit, gemeinsam mit Hund fit zu werden. Für alle Hundehalter die Nordic-Walking-Technik erlernen und ihren Hund beim Nordic-Walking gerne mitnehmen möchten. Hund und Mensch werden mit den Stöcken vertraut gemacht. Sie lernen die Nordic-Walking Technik und Hunde bekommen die Möglichkeit zum Freilauf und Spiel.

Bitte Leckerli, evtl. Bauchgurt mitbringen. Nordic-Walkingstöcke können gegen Gebühr von € 1,00 gestellt werden.

Di., ab 06.08.2013, 17:00–19:00 Uhr (2x), Treffpunkt: Parkplatz Steinbrüchlein Nbg-Süd, Buslinie 52, Heidi Kanz, 12 Plätze, € 25,00, KE, Kurs Nr. 46166

Nordic-Dogging: Nordic-Walking-Wanderung mit dem Hund

Eine tolle Möglichkeit, gemeinsam mit Hund fit zu bleiben. Für alle Hundehalter die ihren Hund beim Nordic-Walking gerne mitnehmen möchten. Wir walken durch den Nürnberger Reichswald, lassen unsere Hunde am Steinbruchsee spielen und baden und entdecken hügelige, verschlungene Wege.

Bitte Leckerli, evtl. Bauchgurt mitbringen. Nordic-Walkingstöcke können gegen Gebühr von € 1,00 gestellt werden.

Fr., 23.08.2013, 15:30–19:30 Uhr, Treffpunkt: Parkplatz Steinbrüchlein Nbg-Süd, Buslinie 52, Heidi Kanz, 12 Plätze, € 25,00, KE, Kurs Nr. 46168

Hundewanderung durchs Ankatal ins Pegnitztal

Romantische Wanderung durch eine Bilderbuchlandschaft im Pegnitztal. Wir wandern durch ein schmales, von Felsen gerahmtes Tal an den Ufern der Pegnitz entlang. Unsere Hunde können nach Lust und Laune baden und mit ihren Artgenossen spielen. Sie genießen die Natur und den Austausch mit anderen Teilnehmern.

Fahrkosten Erwachsener mit Hund für Hin-und Rückfahrt ca. € 8,00.

So., 07.07.2013, 08:20–16:00 Uhr, Treffpunkt: Infopoint Hauptbahnhof, Heidi Kanz, 12 Plätze, € 45,00, KE, Kurs Nr. 46170

Outdoor-Erlebnisse

Eine Tagesfahrt auf der Pegnitz – ein unvergessliches Erlebnis

Die schönste Strecke für Kanufahrer ist zwischen Rupprechtstegen und Hohenstadt. Dort mäandert die Pegnitz zwischen bizarren Felsformationen, bewaldeten Steilhängen, Wiesen und romantischen fränkischen Dörfern. Sie lernen durch unsere examinierten Kanulehrer in kurzweiliger Weise den Elementarbereich und die grundlegenden Techniken des Kajakfahrens kennen.

Ablauf: Vormittags ca. 2 Std. bis zu einem Gasthaus, nachmittags ca. 3 Std. bis zum Bahnhof Hohenstadt. Bahnfahrt von Nürnberg nach Rupprechtstegen, Rückfahrt ab Hohenstadt. Autofahrer werden zum Ausgangspunkt zurück gebracht.

↳ **Einen Tag in der Hersbrucker Schweiz mit dem Kajak unterwegs – Veranstalter: Kanuschule Noris, Röthenbach/Pegnitz**

Sa., 27.07.2013, 10:00–16:00 Uhr, Treffpunkt: An der Brücke von Rupprechtstegen (Bahnhof), Manfred Eder, 10 Plätze, € 69,00, BS KE*, Kurs Nr. 46202*
Wechselkleider und für Brillenträger Brillenbänder nicht vergessen. Preis inkl. Kajakbenutzung, Schwimmweste, Helm.

Sa., 17.08.2013, 10:00–16:00 Uhr, Treffpunkt: An der Brücke von Rupprechtstegen (Bahnhof), Manfred Eder, 10 Plätze, € 69,00, BS KE*, Kurs Nr. 46204*
Wechselkleider und für Brillenträger Brillenbänder nicht vergessen. Preis inkl. Kajakbenutzung, Schwimmweste, Helm.

Kanufahren für Paare

Einen Tag in der Hersbrucker Schweiz mit dem Kanadier unterwegs – Veranstalter: Kanuschule Noris, Röthenbach/Pegnitz

Die schönste Strecke für Kanufahrer ist zwischen Rupprechtstegen und Hohenstadt. Dort mäandert die Pegnitz zwischen bizarren Felsformationen, bewaldeten Steilhängen, Wiesen und romantischen fränkischen Dörfern. Sie lernen durch unsere examinierten Kanulehrer in kurzweiliger Weise den Elementarbereich und die grundlegenden Techniken des Kanadierfahrens kennen.

Ablauf: Vormittags ca. 2 Std. bis zu einem Gasthaus, nachmittags ca. 3 Std. bis zum Bahnhof Hohenstadt. Bahnfahrt von Nürnberg nach Rupprechtstegen, Rückfahrt ab Hohenstadt. Autofahrer werden zum Ausgangspunkt zurück gebracht.

So., 18.08.2013, 10:00–16:00 Uhr, Treffpunkt: An der Brücke von Rupprechtstegen (Bahnhof), Manfred Eder, 10 Plätze, € 49,00, BS KE*, Kurs Nr. 46208*
Wechselkleider und für Brillenträger Brillenbänder nicht vergessen. Preis inkl. Kanadierbenutzung, Schwimmweste, Helm, Transfer.

Yoga und Klettern

Wochenend-Workshop für neue Erfahrungen – Vorerfahrung im Yoga oder Klettern nicht erforderlich

Wir erlernen die ästhetischen Yogaübungen und gehen dann an die abwechslungsreichen Kalkfelsen der Hersbrucker Alb zum Klettern. In einfachen Körper- und Atemübungen erschaffen wir heilsame Prozesse im Wechselspiel von Gedanken, Empfindung und Formerleben, die wir auch an den Felsen erleben können. Beim Klettern wenden wir uns in Ruhe dem Felsen und seinen schönen Formen zu und erleben die rhythmische und freudige Bewegung.

Sa., 14.09.2013, ab 09:00 Uhr, So., 15.09.2013, ab 09:00 Uhr, Treffpunkt: 91224 Pommelsbrunn, Dr. Susanne Spröße, Gerhard Marth, 6 Plätze, € 120,00, BS KE*, Kurs Nr. 46212*
Bitte bequeme Kleidung und Brotzeit mitbringen. Die Kletterausrüstung (Schuhe, Gurte, Helme etc.) wird auf Anfrage zur Verfügung gestellt.

Klettertag in der Hersbrucker Alb

Vorerfahrung im Klettern nicht erforderlich

Klettern am Fels spricht von Freiheit, freudigem Bewegungsspiel und von konzentrierten, mutigen Schritten ins Leben. Der Kontakt mit dem Fels schenkt aber auch Selbstvertrauen und eine neue Nähe zur Natur. So wird Ihnen dieses Erlebnis der „Vertikalen“ noch lange als eindrucksvolle Erinnerung bleiben. Nach einer kurzen Einführung ins Abseilen, Knoten, Griffe und Tritte geht es schon über eine erste leichte Route zum Gipfel, wo uns ein aussichtsreicher Blick in die Ferne erwartet. Dieser Kurs ist auch für Eltern und Kinder gut geeignet. Bitte bequeme Kleidung und Brotzeit mitbringen. Die Kletterausrüstung (Schuhe, Gurte, Helme etc.) wird auf Anfrage zur Verfügung gestellt.

So., 07.07.2013, 09:00–16:30 Uhr, Treffpunkt: 91224 Pommelsbrunn, Gerhard Marth, Dr. Susanne Spröße, 8 Plätze, € 90,00, BS KE*, Kurs Nr. 46214*

So., 29.09.2013, ab 09:30 Uhr, Treffpunkt: 91224 Pommelsbrunn, Gerhard Marth, Dr. Susanne Spröße, 8 Plätze, € 90,00, BS KE*, Kurs Nr. 46216*

Mit Sicherheit mehr Fahrspaß

↳ **Mountainbike Fahrtechnik Level 1**

Sie erlernen die Grundlagen für den sicheren Umgang mit dem Mountainbike im einfachen Gelände. Wir vermitteln alle grundlegenden Fahrtechniken: Bike-setup, Grundposition, Balance, Bremsen, Kurvenfahren, Auf- und Abstieg in steilem Gelände. Das Gelernte wird in einer kurzen Tour angewandt.

Sa., 06.07.2013, 09:00–13:00 Uhr, Treffpunkt: Straßenbahn Endhaltestelle Tiergarten, Lukas Kulma, 8 Plätze, € 30,00, BS KE*, Kurs Nr. 46310*

Sa., 14.09.2013, 09:00–13:00 Uhr, Treffpunkt: Straßenbahn Endhaltestelle Tiergarten, Lukas Kulma, 8 Plätze, € 30,00, BS KE*, Kurs Nr. 46312*

↳ **Mountainbike Fahrtechnik Level 2**

Sie erweitern Ihr fahrtechnisches Potenzial und befassen sich intensiv mit Techniken, die den spielerischen Umgang mit dem Bike schulen. Das kontrollierte Fahren im Gelände steht dabei im Vordergrund. Sie verbessern die Brems- und Kurventechnik, die Balance im schwierigeren Gelände, das Überwinden von Hindernissen, das richtige Bergauf und Bergab fahren, Spitzkehren. Das Gelernte wird in einer kurzen Tour angewandt.

So., 07.07.2013, 09:00–13:00 Uhr, Treffpunkt: Straßenbahn Endhaltestelle Tiergarten, Lukas Kulma, 8 Plätze, € 30,00, BS KE*, Kurs Nr. 46314*

So., 15.09.2013, 09:00–13:00 Uhr, Treffpunkt: Straßenbahn Endhaltestelle Tiergarten, Lukas Kulma, 8 Plätze, € 30,00, BS KE*, Kurs Nr. 46316*

NÜRNBERG
Bildungscampus
Jetzt eröffnet
»Mehr als Bücher«
Yeliz T., 33 Jahre, Bibliothekarin
Entdecken Sie die neue Stadtbibliothek Zentrum
Montag - Freitag 11:00 - 19:00 Uhr
Samstag 11:00 - 16:00 Uhr
Gewerbemuseumsplatz 4
90403 Nürnberg
STADTBIBLIOTHEK
stadtbibliothek.nuernberg.de
WIR ÖFFNEN WELTEN

Fachteam
Beruf und Karriere

Doris Blank, Monika Brabez, Isabella Hagen, Bernadette Dittrich, Daniel Reim, Horst Bulla, Cornelia Brüggemann, Jochen Ott, Michaela Wittmann, Karin Reichelt, Anne-Kathrin Lindner (v. l. n. r.)

Fachteamleitung:
Daniel Reim
Tel. 0911 231-3926
Fax 0911 231-2170
daniel.reim@stadt.nuernberg.de

Büro:
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

VT - Vertretung der Teilnehmenden:
Christina Kraus
Tel. 0172 9777341
Siegfried Schindler
Tel. 015253 797534
Ansprechpartnerin Lernwelten:
Jutta Rösener
Tel. 0911 4720099
vt@bz.nuernberg.de
www.bz.nuernberg.de/vt

Firmenseminare / Inhouse-Trainings

Trainings für Beruf und Karriere – Schlüsselqualifikationen

Berufliche Weiterbildung für Frauen

Wirtschaft und Recht

EDV und Multimedia

Lernwelten

NÜRNBERG

Bildungscampus

Bildungszentrum

FIRMENSeminare

... und Inhouse-Trainings

Erfolgreiche Weiterbildung - wir sagen Ihnen wie.

Mit unseren maßgeschneiderten Firmenseminaren und Inhouse-Trainings helfen wir Ihnen, zur rechten Zeit am richtigen Ort das notwendige Wissen bereit zu halten. Unsere Inhalte sind vielfältig, praxisnah und richten sich nach Ihrem individuellen Bedarf. Was noch hinzukommt: Unsere günstigen Konditionen.

Wir schnüren Ihnen gerne ein persönliches Weiterbildungspaket, das verschiedene Themen umfassen kann, z. B. aus den Themenkreisen Kommunikation und Verwaltung, Wirtschaft und Recht, fit4work.

Ich habe Interesse an…

❒ der Ermittlung des firmenindividuellen Qualifizierungs- und Weiterbildungsbedarfs

❒ einer persönlichen Beratung

Ich interessiere mich für konkrete Trainings und Weiterbildungsmaßnahmen zum Thema...

❒ EDV, und zwar

.....

(Windows, Office, Linux, Internet, Adobe, CAD, Programmieren, Netzwerke…)

❒ Sprachen

.....

(29 Sprachen vom Grundlagen- bis zum Verhandlungs-/Businessniveau, fremdsprachiges Telefontraining…)

❒ Wirtschaft und Recht

.....

(z. B. Controlling, Marketing, weitere betriebswirtschaftliche Themen, Arbeitsrecht, Steuerrecht, Wettbewerbsrecht, Vertragsgestaltung, Internetrecht, Datenschutz…)

❒ Verwaltung

.....

(Maschinenschreiben am PC, Zeitmanagement, Geschäftskorrespondenz, Veränderungsmanagement…)

❒ fit4work

.....

(Gesundheitsthemen, Stressmanagement, Yoga am Mittag…)

❒ Kommunikation

.....

(Telefontraining, Präsentationstechniken, Stimm-/Sprechtraining, Rhetorik / Moderation, Verkaufs-/Teamtraining, Interkulturelle Kompetenz, Kundenorientierung, Konfliktmanagement…)

❒ meiner Wahl

.....

.....

.....

Name und Anschrift der Firma:

.....

Straße .....

Postleitzahl ..... Ort .....

Ansprechpartner/-in: .....

.....

E-Mail: .....

Rückantwort an:

Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg
Fachteam Beruf und Karriere
Telefax 0911 231-2170
Telefon 0911 231-3926
daniel.reim@stadt.nuernberg.de

Firmenseminare und Inhouse-Trainings

Daniel Reim, Horst Bulla, Isabella Hagen

Verantwortlich:
Daniel Reim
Tel. 0911 231-3926
Fax 0911 231-2170
daniel.reim@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiter/-innen:
Isabella Hagen
Tel. 0911 231-8111
Fax 0911 231-2170
isabella.hagen@stadt.nuernberg.de

Horst Bulla
Tel. 0911 231-5829
Fax 0911 231-2170
horst.bulla@stadt.nuernberg.de

Büro:
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

Wir faszinieren Sie durch unsere

- Themenvielfalt – von Betriebswirtschaft bis fit4work
- Erfahrungen im Coaching von Unternehmen aller Art
- Veranstaltungsorte und -zeiten – Inhouse, in unseren Räumen, wochentags, am Wochenende, tagsüber oder abends

Brandneue Kurse und Neuigkeiten aus unserem Fachteam?

Alles in unserem zweimonatigen Newsletter:
http://www.bz.nuernberg.de/beruf-und-karriere/newsletter-beruf-und-karriere.html

Weiterbildung? Wir sagen Ihnen wie.

Mit dem Bildungszentrum der Stadt Nürnberg erhalten Sie maßgeschneiderte Firmenseminare und Inhouse-Trainings. Wir werden Sie dabei unterstützen, wie spezielle Kompetenzen, beruflich notwendiges Wissen und persönliche Fähigkeiten erworben werden.

Wir sind für Sie interessant, wenn Sie

- nicht genau wissen, welchen Weiterbildungsbedarf Sie haben
- keine verfügbaren personellen Ressourcen für Organisation und Planung Ihrer Weiterbildung haben
- nur auf begrenzte monetäre Mittel zur Finanzierung Ihrer Weiterbildung zurückgreifen können
- keine Trainerinnen oder Trainer haben, die für Sie in Frage kommen

Themenvielfalt

Wir stehen für Firmenseminare in den Themen

- EDV und Multimedia

- Betriebswirtschaft
- Sprachen (Angebot aus derzeit rund 30 Sprachen)
- Moderations- und Präsentationstechniken
- Serviceorientierung und Kundenorientierung
- Aneignen von sozialen und interkulturellen Kompetenzen
- Projektmanagement
- Büro-, Zeit- und Selbstmanagement
- Fit4work

Wir bieten Ihnen

- Service und umfassende Organisation
- praxisnahe und flexible Beratung bei Ihnen vor Ort
- maßgeschneiderte betriebliche Weiterbildungsangebote
- 1.000de zufriedene Teilnehmerinnen und Teilnehmer
- tolle Aussichten…

Trainings für Beruf und Karriere
Schlüsselqualifikationen

Cornelia Brüggemann, Isabella Hagen

Verantwortlich:
Cornelia Brüggemann
Tel. 0911 231-4777
Fax 0911 231-2170
cornelia.brueggemann@stadt.nuernberg.de

Beratung und Gesprächstermine nach telefonischer Vereinbarung.

Mitarbeiterin:
Isabella Hagen
Tel. 0911 231-8111
Fax 0911 231-2170
isabella.hagen@stadt.nuernberg.de

Büro:
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

Neue Wege

Berufliche Orientierung und Bewerbung

Persönlichkeit stärken

Krisen- und Konfliktmanagement

Erfolgreich mit NLP (Neurolinguistisches Programmieren)

Sprache und Stimmbildung

Rhetorik und Kommunikation

Zielgerichtet präsentieren und Selbstmarketing

Effektiv planen und organisieren

Gruppenprozesse moderieren

Führungskompetenz erweitern
Informationen zur Qualifizierung mit XPERT-Zertifikat

Trainings für Beruf und Karriere

Ihr beruflicher Erfolg zählt zweifelsohne zum zentralen Pfeiler Ihrer Fachkompetenz. Was lange vergessen wurde: Die sogenannten soft skills werden für Ihren Beruf und Ihre Karriere immer wichtiger.

Suchen Sie die für Sie geeignete Fortbildung, die über Ihre Fachkompetenz hinausgeht und Sie in Ihrem beruflichen Alltag unterstützt? Die Seminare bieten Ihnen vielfältige Möglichkeiten, Ihre beruflichen Qualifikationen zu erweitern und erfolgreich in die Praxis umzusetzen.

Neue Wege

China Knigge für Business-Kontakte

China rückt näher, vor allem wirtschaftlich! Sie fahren geschäftlich nach China? Wissen Sie, wie Sie sich bei der Begegnung mit den Chinesen richtig verhalten? Sie erfahren etwas über den Hintergrund des typischen chinesischen Auftretens, z. B. was verbirgt sich hinter dem Lächeln der Chinesen? Es werden Lösungen für Konfliktsituationen erarbeitet und Einblicke in die chinesische Gesellschaft gegeben. Eine kleine Konversation zum „Überleben" in China rundet den Kurs ab.

Sa., 20.07.2013, 10:00-17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Linhong Song, 12 Plätze, € 72,00, BS, Kurs Nr. 58000

Erfolgsteam – gemeinsam Ziele erreichen

Kleingruppenseminar

Für ein Erfolgsteam schließen sich mehrere Menschen zu zusammen, um sich gegenseitig bei der Verfolgung von Zielen und der Bearbeitung von Hemmnissen zu unterstützen. Das Vorgehen nach bestimmten Regeln ermöglicht Lösungen, die weit über die üblichen wohlgemeinten Ratschläge hinausgehen. Die kontinuierliche Arbeit unter Anleitung eines Coach motiviert, liefert Feedback und dient der Erfolgskontrolle.

Do., ab 26.09.2013, 18:30–21:00 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, Rosie Grünberger-Aicher, 8 Plätze, € 195,00, BS, Kurs Nr. 58002

Auf den Punkt gebracht mit Elevator Pitch

Eine Botschaft kurz und knapp vermitteln

Sie machen eine hervorragende Arbeit – aber sind Sie auch in der Lage, Ihre Leistung, Ihr Anliegen in kurzer Zeit mit wenigen Worten wirkungsvoll vorzutragen? Die Technik des „Elevator Pitch“ (dt.: Aufzugsgespräch) sorgt dafür, dass Ihnen auch unter Zeitdruck nie mehr die Worte fehlen – im Verkaufsgespräch, in der Präsentation oder im Gespräch mit Kunden, Mitarbeitenden und Vorgesetzten.

Ein Skript ist im Preis enthalten.

Sa., 09.11.2013, 09:00–16:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Jürgen Lindner, 12 Plätze, € 50,00, BS, Kurs Nr. 58004

Pecha Kucha – die Kunst der effektiven Kurzpräsentation

Schluss mit Folienschlacht und PowerPoint-Karaoke: Pecha Kucha macht aus Ihrem Vortrag ein Erlebnis, sorgt für mehr Aufmerksamkeit und hilft, dass Ihre Aussagen lange im Gedächtnis bleiben. Schon eine kurze Einweisung in die Technik des Pecha Kucha unterstützt Sie, Ihre Präsentationen anschaulicher und erfolgreicher zu gestalten. Begeistern Sie Ihr Publikum mit Bildern, Geschichten und Emotionen!

Ein Skript ist im Preis enthalten.

Sa., 26.10.2013, 09:00–16:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.04, Jürgen Lindner, 14 Plätze, € 50,00, BS, Kurs Nr. 58006

Die eigene Intuition (wieder) entdecken, Entscheidungen sicherer treffen

Kleingruppenseminar

Sie wollen Entscheidungen richtig und gewinnbringend treffen? Hierzu bedarf es neben dem intellektuellen Abwägen auch der Intuition. Lebendig und spielerisch erschließen Sie diese wertvolle Quelle, die jede/r in sich trägt. Es geht um Selbstwahrnehmung und um die Aufmerksamkeit für Andere. Überschreiten Sie starre Grenzen und lassen Sie auch den „Bauch“ wieder zu Wort kommen. Beides kombiniert steigert die Erfolgsquote.

Fr., ab 08.11.2013, 18:00–21:15 Uhr, Sa., 10:00–17:00 Uhr, So., 10:00–13:15 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.35, Siegfried Foster, 8 Plätze, € 136,00, BS, Kurs Nr. 58008

Die positive Kraft der Gedanken

Beruflicher Stress, Leistungsdruck und der eigene Anspruch machen uns das Leben schwer. Mentales Training hilft emotionale Muster zu erkennen und zu durchbrechen. So können Sie Konflikte und Blockaden lösen, Ihre Kommunikationsfähigkeiten erweitern und Entspannungstechniken ausprobieren.

↳ Durch mentales Training zum Erfolg im Beruf

Sa., ab 13.07.2013, 09:00–16:15 Uhr, So., 10:00–15:30 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.08, Sonja Drögehoff, 12 Plätze, € 84,00, BS, Kurs Nr. 58009

Sa., ab 18.01.2014, 09:30–16:45 Uhr, So., 10:00–15:30 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.01, Sonja Drögehoff, 12 Plätze, € 84,00, BS, Kurs Nr. 58010

Service-Schulung für die Gastronomie

Bedienen lernen vom Profi

Ein Seminar für alle, die im Service arbeiten, Kenntnisse erwerben oder auffrischen möchten. Trainiert werden in diesem Praxisseminar wichtige Grundlagen: Teller tragen, Servieren, Abräumen, Eindecken, Reklamation, Weinservice. Am Ende erhalten Sie ein Zertifikat.

Sa., 19.10.2013, 10:00–17:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Robert Plucinsky, 12 Plätze, € 89,00, BS KE, Kurs Nr. 58020

Meine, deine, unsere Kultur?

Siehe Kurs Nr. 36602 →

Berufliche Orientierung und Bewerbung

Wo liegen meine Stärken?

Wissen Sie eigentlich, was Sie können? Kennen Sie Ihre Stärken? Was tue ich gerne? Was möchte ich erreichen? Machen Sie sich Ihre Kompetenzen und Fähigkeiten bewusst, damit Sie Ihr berufliches Ziel ansteuern und Ihre Stärken künftig besser nutzen können. Es werden Elemente des ProfilPasses angewendet, um das eigene Leben systematisch zu betrachten.

↳ Seminar

Di., ab 05.11.2013, 18:00–21:15 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Andrea Walter, 12 Plätze, € 80,00, BS, Kurs Nr. 58050

↳ Einzelcoaching

Fr., 22.11.2013, Termine zwischen 17:30–20:30 Uhr möglich, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Andrea Walter, BS KE, Kurs Nr. 58052
Das Einzelcoaching kostet € 45,00 pro 60 Min.
Möchte der ProfilPass erworben werden, fällt zusätzlich die Gebühr für den ProfilPass-Ordner an.

So bewerben Sie sich richtig

Bewerben heißt eigene Kompetenzen, Fähigkeiten und die Persönlichkeit zu „vermarkten“. Es geht um eine persönliche Bestandsaufnahme, dem Bewusstmachen eigener Stärken und Ziele und das Erstellen einer guten Bewerbungsunterlage.

Ein Skript ist im Preis enthalten.

↳ Bewerbungstraining

Fr., ab 20.09.2013, 17:30–20:30 Uhr, Sa., 10:00–15:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Andrea Walter, 12 Plätze, € 67,00, BS, Kurs Nr. 58056

↳ Einzelcoaching

Fr., 27.09.2013, Termine zwischen 17:30 und 20:30 Uhr möglich, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Andrea Walter, BS KE, Kurs Nr. 58058
Das Einzelcoaching kostet € 45,00 pro Stunde (60 Min.).

Keine Angst vor Assessment-Centern

Nehmen Sie aktiv an typischen Übungen des Assessment-Centers teil. Sie agieren in Gruppendiskussionen und führen in Rollenspielen Mitarbeitergespräche durch. Lernen Sie auch die Rolle des Beobachters kennen, der die Bewerber mit Hilfe von Beobachtungsbögen beurteilt.

Ohne Erfolgsdruck bereiten Sie sich optimal auf den Ernstfall vor und können sich so bei Ihrer Bewerbung profilieren.

Ein Skript ist im Preis enthalten.

Sa., 14.12.2013, 09:00–18:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.07, Martina Burkhardt, 12 Plätze, € 67,00, BS, Kurs Nr. 58060

Berufliche Planung, Orientierung und Bewerbung

Siehe Kurs Nrn. 54068-54084 →

Persönlichkeit stärken

Die eigenen Grenzen überschreiten

Training in Sozialkompetenz

Schwerpunkte: Kommunikationsfähigkeiten erweitern, erfolgsorientiert handeln (win-win-System), Interessen geschickt durchsetzen, erfahren wie man auf Andere wirkt, gekonnt Kontakte knüpfen und Beziehungen aufbauen, Selbstsicherheit steigern, souverän Konflikte lösen, gruppendynamische Gesetze kennen und anwenden.

Ein Skript ist im Preis enthalten.

Fr., ab 06.12.2013, 18:00–21:15 Uhr, Sa., 09:30–17:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Richard Gatlik, 12 Plätze, € 92,00, BS, Kurs Nr. 58100

Arbeiten mit Humor oder lachend zum Erfolg

Stellen Sie sich vor, Sie müssten sich nicht mehr ärgern und könnten Ihre Energie zur Umsetzung der eigenen Ziele und Aufgaben einsetzen! Wie das geht? Lachen Sie öfters! Humor hilft Konflikte lösen und erleichtert die Kommunikation. Er erhöht die Motivation, den Teamgeist und die Lernfähigkeit.

Entwickeln Sie eine humorvolle und fröhliche Grundhaltung und entdecken Sie Ihr eigenes Humorpotential.

Sa., 23.11.2013, 09:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Carsta Stromberg, 12 Plätze, € 56,00, BS, Kurs Nr. 58102

Entdecken Sie Ihre Potenziale!

Einsatz von Methoden aus dem Selbstcoaching

Wer bin ich, was macht mich aus, was treibt mich an? Arbeiten Sie in einem Bereich, der zu Ihnen wirklich passt oder steht eine berufliche Veränderung an? Sie erarbeiten Antworten, setzen sich Ziele und planen die nächsten Schritte. Steigern Sie Ihre Motivation und Ihre Leistung!

Ein Skript ist im Preis enthalten.

So., 29.09.2013, 10:00–18:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Anna Fischer, 12 Plätze, € 54,00, BS, Kurs Nr. 58104

Mit Status spielen Machtspiele im Berufsalltag

In diesem Workshop lernen Sie, wie Sie mit Status- und Machtspielen in der täglichen Kommunikation souveräner umgehen können. In Übungen aus dem Improvisationstheater werden Situationen des beruflichen Alltags neu erfahren und erprobt. Sie lernen Ihre Durchsetzungsfähigkeit und auch Ihre Nachgiebigkeit zu verstärken und entdecken dabei neue Möglichkeiten und Grenzen des eigenen Verhaltens.

Sa., 19.10.2013, 10:00–18:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Christian Richter, 12 Plätze, € 48,00, BS, Kurs Nr. 58108

Souveränes und authentisches Auftreten im Beruf

Möchten Sie schwierige Situationen souveräner meistern, Ihre Ausstrahlung optimieren und authentischer wirken? Übungen und Spiele aus dem Schauspieltraining eröffnen Ihnen neue Möglichkeiten, stärken Ihr Auftreten und helfen Ihnen zu mehr Spontanität. Spielerisch und mit viel Spaß.

↳ **Profitieren Sie von Schauspieltechniken! Einführungsseminar**

Sa., 28.09. und 26.10.2013, 10:00–17:00 Uhr (2x), Mo., ab 30.09.2013, 18:00–20:15 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Marsha Cox, 14 Plätze, € 140,00, Kurs Nr. 58110

↳ **Profitieren Sie von Schauspieltechniken! Aufbauseminar**

Sa., 09.11. und 07.12.2013, 09:00–17:00 (2x), Mo., ab 11.11.2013, 18:00–20:15 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, Marsha Cox, 14 Plätze, € 140,00, Kurs Nr. 58112

Bewusste Körperhaltung – für mehr Erfolg im Beruf

Bodycoaching – Körpertraining

Wie präsentiere ich mich im Berufsleben, bei Meetings, bei Vorträgen, im Bewerbungsgespräch? Wie zeige ich mit meiner Körperhaltung Selbstbewusstsein und Standhaftigkeit? Bodycoaching ist ein Training, mit dem Sie das grundlegende Know-how für eine harmonische Körperhaltung und Bewegung lernen. Durch eine verbesserte Haltung ändern sich Ihr Körpergefühl und Ihre gesamte persönliche Ausstrahlung.

Bitte möglichst Schuhe mit Ledersohle mitbringen.

Mo., ab 14.10.2013, 20:00–21:15 Uhr (6x), Treffpunkt: Tanzschule Franz Hof, Bärenschanzstraße 131, Cinzia Loli, 12 Plätze, € 96,00, BS KE, Kurs Nr. 58116

Krisen- und Konfliktmanagement

Systemisches Handeln in Konflikten

Wir handeln oft mit positiver Absicht und dennoch kann bei unserem Gegenüber eine negative Wirkung ausgelöst werden. Um zu verstehen, wie solche Konflikte entstehen, bieten die Systemgesetze ein gutes Handwerkszeug. Wir sehen uns das Fundament von zwischenmenschlichen Beziehungen an und lernen zehn Gesetzmäßigkeiten kennen, die uns helfen unser Handeln zu verändern und Konflikte zu vermeiden.

Fr., 19.07.2013, 18:00–21:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.07, Sibylle Zimmermann, 12 Plätze, € 24,00, BS KE, Kurs Nr. 58150

Konflikte erfolgreich bewältigen

Vortrag

Wir werfen einen Blick auf Wesen und Sinn von Konflikten. Wichtig ist, einen Konflikt nicht als negativ besetzt zu erleben, sondern vielmehr das in ihm versteckte Potenzial zu erschließen und einen souveränen Umgang mit Konflikten zu erlernen. Lebenspraktische Tipps geben Anleitung, die neu gewonnenen Erkenntnisse umzusetzen.

Do., 11.07.2013, 19:30–21:45 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.24, Anja Kottlowski, 20 Plätze, € 18,00, BS KE, Kurs Nr. 58165

Do., 10.10.2013, 19:30–21:45 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal, Anja Kottlowski, 20 Plätze, € 18,00, BS KE, Kurs Nr. 58152

Konflikte in Gruppen lösen

Ziele: Effektive Konfliktlösungstechniken kennenlernen.

Inhalte: Konflikte und ihre Eskalationsstufen, die Grundzüge und Voraussetzungen der analytischen und problemorientierten Konfliktlösungstechniken, Ursachenvernetzungen in Konflikten erkennen, der Einsatz von Mediation, die beispielhafte Anwendung eines Konfliktlösungsmodells, Arbeitsanregungen zur praktischen Anwendung problemorientierter Konfliktlösungstechniken.

Bitte beachten Sie die Hinweise zu XPERT am Ende der Fachgruppe.

Lehrbuch und Teilnahmebestätigung sind im Preis enthalten.

Fr., ab 18.10.2013, 17:00–20:15 Uhr, Sa., 09:00–16:00 Uhr (3x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.01, Anja Kottlowski, 12 Plätze, € 145,00, BS, Kurs Nr. 58154

Die Prüfung findet in der letzten Seminarstunde gegen eine Gebühr von € 35,00 statt. Teilnahmezertifikat ist in der Gebühr enthalten.

Konflikttypen erkennen

Probleme im Berufsleben erfolgreich lösen

Konflikte sind im Berufsleben oft unausweichlich: Ärger mit Vorgesetzten, schlechte Stimmung im Team, Mobbing etc. Doch nicht jeder verhält sich bei Konflikten gleich: Lernen Sie, die verschiedenen Konflikttypen zu unterscheiden und damit die Fähigkeit, Konflikte rechtzeitig zu erkennen und zu lösen.

Für die Teilnahme sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Fr., ab 27.09.2013, 18:00–21:15 Uhr, Sa., 09:00–16:15 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.02, Bernd Borschel, 12 Plätze, € 72,00, BS, Kurs Nr. 58158

Professionelles Beschwerdemanagement

Aus reklamierenden Kunden Stammkunden machen

Durch geschickt geführte Reklamationsgespräche können aus verärgerten Kundinnen und Kunden zufriedene Partnerinnen und Partner werden. Bauen Sie negative Gefühle Ihres Gegenübers ab, damit Ihre Kundinnen und Kunden wieder Vertrauen fassen können. Reklamationen sind Herausforderungen und bieten Chancen zur Kundenbindung.

Ein Skript ist im Preis enthalten.

Sa., 26.10.2013, 09:00–17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.02, Rolf Kamphaus, 14 Plätze, € 56,00, BS, Kurs Nr. 58160

Mediation – eine Methode zur Konfliktlösung
Siehe Kurs Nr. 54046 →

Coaching für kritische berufliche Situationen
Siehe Kurs Nr. 54052 →

Kritik professionell meistern
Siehe Kurs Nr. 54054 →

Stressmanagement für Frauen
Siehe Kurs Nr. 54058 →

Erfolgreich mit NLP (Neurolinguistisches Programmieren)

Einführung in NLP

Durch die Arbeit an Ihren eigenen Zielen erfahren Sie die Wirkung und Funktion des NLP. Sie finden neue Wege Ihre Ziele erfolgreich zu gestalten. Wir beschäftigen uns mit Veränderungstechniken des NLPs und der Macht der Wahrnehmung und der unserer Überzeugungen. Über die Verbindung dieser Methoden mit einem bewussten Handeln, erleben Sie die Lösungsorientierung dieses Ansatzes.

Ein Skript ist im Preis enthalten.

Sa., ab 09.11.2013, 11:00–18:00 Uhr, So., 10:00–13:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Dagmar Stein, 12 Plätze, € 74,00, BS, Kurs Nr. 58176

Erfolgreiche Kommunikation mit NLP und anderen Methoden

Man kann nicht nicht kommunizieren

Gute Kommunikation ist mehr als Gesprächsroutinen zu folgen. Wichtig ist, dass Sie Menschen und Situationen flexibel begegnen können. In diesem Seminar bekommen Sie auf eine spielerische Art Einblicke, wie Reden miteinander funktioniert. Vielleicht wird danach so manche Begegnung anders verlaufen.

Ein Skript ist im Preis enthalten.

Sa., ab 07.12.2013, 11:00–18:00 Uhr, So., 10:00–13:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Dagmar Stein, 12 Plätze, € 74,00, BS, Kurs Nr. 58178

Sprache und Stimmbildung

Stimmbildung und Sprecherziehung I

Linklater Voice Work Einführung

Die Art, wie Sie sprechen und Ihre Stimme einsetzen, hat eine große Wirkung auf Ihre Mitmenschen. Lernen Sie durch die Linklater Voice Work Ihre natürliche Stimme von falschen Gewohnheiten und Spannungen zu befreien. Lassen Sie Ihre Stimme das transportieren, was Sie wirklich meinen. Die lauten, direkten Dinge, die leisen Töne und alles, was dazwischen liegt.

Bitte bequeme Kleidung und Decke mitbringen.

Do., ab 26.09.2013, 18:00–20:15 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Marsha Cox, 15 Plätze, € 120,00, Kurs Nr. 58200
Das Seminar findet auch in den Herbstferien statt.

Stimmbildung und Sprecherziehung

Intensivseminar: Vertiefung der Linklater Voice Work Einführung

In diesem Seminar wird Ihre Stimme in einer Kleingruppe intensiv geschult. Sie vertiefen das in einem Linklater Voice Work Einführungskurs bereits Gelernte und haben die Möglichkeit zu einem individuellen Coaching durch die Trainerin.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und eine Decke mit und bereiten Sie einen Text Ihrer Wahl vor.

Voraussetzung: Linklater Voice Work Einführungskurs.

Sa. u. So., ab 30.11.2013, 10:00–17:00 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.14, Marsha Cox, 6 Plätze, € 160,00, BS, Kurs Nr. 58204

Die Macht der Stimme

Eine trainierte Stimme ist die beste Voraussetzung für Ihr überzeugendes Auftreten. Dieser Kompaktkurs bietet Ihnen ein einfaches und effektives Stimmtraining, das ermöglicht, die Stimme klangvoll und sicher einzusetzen. Erprobt werden u. a. Atmung, Aussprache, Stimmführung und Körperhaltung.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen. Ein Skript ist im Preis enthalten.

Mo., ab 04.11.2013, 19:00–22:00 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Andrea Wurzer, 15 Plätze, € 80,00, BS, Kurs Nr. 58210

↳ **Aufbauseminar: Intensivtraining in einer Kleingruppe**

Mo., ab 02.12.2013, 19:00–22:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Andrea Wurzer, 8 Plätze, € 68,00, BS, Kurs Nr. 58212

Stimme und Persönlichkeit

Positive Kraft der Stimme

Wie gebe ich meiner Stimme Klang und Ausdruck?

Schwerpunkte sind das Training der Stimme in freier Rede und mit Texten der individuellen Wahl. Auch ein Gefühl für das unverwechselbare Persönliche in der eigenen Stimme zu bekommen ist ein wesentlicher Bestandteil des Seminars.

Fr., ab 25.10.2013, 18:00–21:15 Uhr, Sa., 09:00–16:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Anna-Barbara Lackner-Widjaja, 15 Plätze, € 60,00, BS, Kurs Nr. 58216

Rhetorik und Kommunikation

Rhetorik im Beruf

Abendseminar

Sie wünschen sich ein überzeugendes, kompetentes Auftreten in Besprechungen und Verhandlungen sowie Souveränität in schwierigen Gesprächen? Dann sind Sie hier richtig! Wir werden uns dem spannenden Thema der zwischenmenschlichen Kommunikation auf vielfältige Weise nähern, mit dem Ziel unser eigenes kommunikatives Verhalten besser einschätzen und Gespräche besser verstehen zu können.

Mi., ab 06.11.2013, 18:45–21:15 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Melanie Voit, 12 Plätze, € 56,00, BS, Kurs Nr. 58300

Rhetorik & Auftreten

Täglich kommen Situationen auf Sie zu, bei denen es gilt, selbstbewusst und authentisch aufzutreten. Sie wollen Ihre Aussage auf den Punkt bringen und Ihr Publikum gewinnen. Mit einer strukturierten Vorbereitung, mit vielen Tipps und mit Einsatz Ihrer ganz „persönlichen Körpersprache“ werden Sie überzeugen. Das Seminar wird angereichert mit Sprechübungen, Körpersprachübungen sowie Videotrainings.

Ein Skript ist im Preis enthalten.

Fr. u. Sa., ab 15.11.2013, 09:00–16:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Britta Herreiner, 12 Plätze, € 122,00, BS, Kurs Nr. 58304

Rhetorisches Know-how

Mit spielerischen Übungen kommen Sie Schritt für Schritt diesen Zielen näher:

- Selbstsicher, klar und frei vor Gruppen sowie Einzelnen sprechen
- Souverän mit Kritik, Einwänden, Angriffen, Zwischenrufen oder Unterbrechungen umgehen
- Überzeugend Mimik, Gestik, Haltung, Atmung und Redegestaltung einsetzen

Zusätzliche Hilfe bietet Ihnen die Aufzeichnung durch eine Videokamera. Ein Skript ist im Preis enthalten.

Fr., ab 25.10.2013, 18:00–21:15 Uhr, Sa., 09:30–17:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Richard Gatlik, 12 Plätze, € 92,00, BS, Kurs Nr. 58308

Überzeugen durch selbstsicheres Reden

Eine zitternde Stimme, ein schwankender Stand, feuchte Hände...

Wir alle kennen die Anspannung, die ein Bewerbungsgespräch, eine Lohnverhandlung, ein Vortrag oder viele andere wichtige Redesituationen in uns auslösen. In diesem Kurs lernen Sie systematisch mit Ihrer Nervosität umzugehen und mit Hilfe der richtigen Körpersprache stets souverän auf Gesprächspartner/-innen oder Zuhörende zu wirken.

Sa., 05.10.2013, 10:30–16:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Christian Schneider, 12 Plätze, € 42,00, BS, Kurs Nr. 58310

Gespräche souverän meistern

Bei der Gesprächsführung und in der Kommunikation kommt es auf die richtige Wahrnehmung des Gegenübers und eine angemessene Reaktion auf getroffene Aussagen an. Passen diese zusammen, gibt es keine Konflikte und der gewünschte Erfolg wird erreicht. Lernen Sie unterschiedliche Kommunikationstechniken kennen und erfahren Sie, inwieweit diese für eine gelungene Gesprächsführung nützlich sind.

Ein Skript ist im Preis enthalten.

Do., ab 28.11.2013, 18:00–21:15 Uhr (3x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.04, Andrea Walter, 12 Plätze, € 74,00, BS, Kurs Nr. 58320

Entspannt reden – überzeugend auftreten

Schwerpunkte des Seminars:

- Die richtige Atem- und Sprechtechnik
- Sprechsicherheit gewinnen
- Gelassen bleiben auch bei Stress und hoher Arbeitsbelastung
- Lampenfieber und körperlichen Verspannungen entgegen wirken
- Körpersprachliche Signale erkennen

Vorbereitete Kurzbeiträge sind willkommen, jedoch nicht Voraussetzung. Sie erhalten praktische Hilfestellungen durch Videoanalyse und Feedback.

Ein Skript ist im Preis enthalten.

Sa. u. So., ab 16.11.2013, 10:00–16:15 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.07, Horst Wiegand, 12 Plätze, € 93,00, BS, Kurs Nr. 58322

Der gute Ton – Kleingruppe

Kompaktseminar Stimmbildung und Rhetorik

Eine ausdruckstarke Stimme und eine gute Rhetorik bestimmen Ihre Persönlichkeit und Ihren Erfolg. Stimmbildung und Rhetorik sind untrennbar miteinander verbunden und werden in diesem Seminar einzigartig kombiniert. Entdecken Sie Ihr Stimmpotenzial und entwickeln Sie Ihre rhetorischen Fähigkeiten.

Zwei Experten trainieren mit Übungen und Videoaufnahmen intensiv Ihr Auftreten und Ihr Wirken.

Sa. u. So., ab 26.10.2013, 09:30–16:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Josef Mehringer, Andrea Wurzer, 10 Plätze, € 136,00, BS, Kurs Nr. 58324

Wie sag ich’s meiner Chefin, meinem Chef, meinen Kolleginnen/Kollegen?

Konstruktive Kritikgespräche führen

Sie möchten in Ihrem Berufsalltag etwas ansprechen was Sie schon lange stört, wissen aber nicht wie? Sie lernen sich gezielt auf ein konstruktives Kritikgespräch vorzubereiten. Mit Übungen aus dem Improvisationstheater probieren Sie spielerisch verschiedene Gesprächstechniken aus und erweitern Ihr Verhaltensrepertoire. So können Sie Kritikgespräche zielorientiert, konstruktiv und selbstsicher führen und Ihren Standpunkt klar vertreten.

Fr., ab 04.10.2013, 18:00–21:15 Uhr, Sa., 10:00–17:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Christian Richter, 12 Plätze, € 74,00, BS, Kurs Nr. 58326

Positiv sprechen heißt positiv wirken

Positiv sprechen verbessert die Zusammenarbeit und fördert das Arbeitsklima, baut Stress ab und führt zu mehr Klarheit.

Zum Beispiel: „Kein Problem?“ Diese Worte wirken eher negativ. Positiv gesprochen kommen Sie und ihre Aussagen leichter und besser an. Sie gewinnen Sympathie, steigern Ihr Ansehen und motivieren Ihre Mitmenschen. Sie lernen sich kreativ, konstruktiv und positiv auszudrücken.

Ein Skript ist im Preis enthalten.

Sa., 12.10.2013, 10:30–17:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.07, Horst Kollan, 12 Plätze, € 54,00, BS KE, Kurs Nr. 58328

Verhandeln, diskutieren, argumentieren

Ziele: Mit Hilfe theoretischer Grundlagen und praktischer Übungen lernen Sie, in Gesprächen und Verhandlungen überzeugend aufzutreten und diese selbstsicher und souverän zu leiten.

Inhalte: Diskussionen/Meetings vorbereiten und strukturieren, Argumentationstechniken anwenden, sicherer Umgang mit Argumenten und Gegenargumenten, Diskussionsbeiträge einbringen, Analyse des eigenen Gesprächsverhaltens.

Bitte beachten Sie die Hinweise zu XPERT am Ende der Fachgruppe.

Lehrbuch und Teilnahmebestätigung sind im Preis enthalten.

Do., 10.10.2013/17.10.2013, 18:00–21:15 Uhr, Do., 24.10.2013/31.10.2013, 18:00–20:30 Uhr (4x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.04, Petra Kuntz, 12 Plätze, € 106,00, BS, Kurs Nr. 58330

Die Prüfung findet in der letzten Seminarstunde gegen eine Gebühr von € 35,00 statt. Teilnahmezertifikat ist in der Gebühr enthalten.

Schlagfertig durchs Leben

Die richtigen Antworten fallen Ihnen erst ein, wenn die Situation längst vorüber ist? In diesem Seminar können Sie Schlagfertigkeit systematisch erlernen!

Schwerpunkte:
- Wortwahl
- Körpersprache
- Stimme
- Techniken der Schlagfertigkeit
- Erkennen und Abwehr von Manipulationsfragen
- Schlagfertigkeitsübungen für die Praxis

Ein Skript ist im Preis enthalten.

Sa., 21.09.2013, 09:00–16:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Jürgen Lindner, 16 Plätze, € 50,00, BS, Kurs Nr. 58336

Sa., 14.12.2013, 09:00–16:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.01, Jürgen Lindner, 16 Plätze, € 50,00, BS, Kurs Nr. 58338

Souveränes und aktives Telefonieren

Sie wollen professionell und erfolgreich telefonieren? Es sind gerade die kleinen Dinge die große Wirkung erzielen. Anhand von Stimmaufzeichnung erfahren Sie, wo Ihre Stärken liegen und wo noch Optimierungsbedarf besteht. Wir erarbeiten verschiedene professionelle Telefonsätze. Telefonieren Sie so, dass Ihre Gesprächspartnerin/Ihr Gesprächspartner sie gerne wieder anruft.

Ein Skript ist im Preis enthalten.

Fr., ab 27.09.2013, 16:45–20:45 Uhr, Sa., 09:00–17:00 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.07, Petra Kuntz, 16 Plätze, € 74,00, BS, Kurs Nr. 58340

Mehr verkaufen mit PictureTalking®

Sie sind im Verkauf tätig oder halten häufig Vorträge? Sie möchten Ihre Botschaften im Gedächtnis der Zuhörenden verankern? Mit Ihren Worten können Sie Bilder im Kopf entstehen lassen und damit eine nachhaltige Wirkung erzielen. Mit verbalen Bildern werden Emotionen geweckt. Mit Analogien werden Fakten greifbar gemacht. Sie erfahren, wie Sie das „Kopfkino" Ihres Gegenübers ansprechen.

Es können eigene Beispiele aus der Praxis mitgebracht werden.

Fr., ab 15.11.2013, 18:00–21:15 Uhr, Sa., 10:00–18:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Volker Saar, 12 Plätze, € 78,00, BS, Kurs Nr. 58342

Ein Fitnessprogramm für alle, die schreiben müssen

E-Mails, Anträge, Berichte – Verfassen Sie Texte, die überzeugen!

Ihr Konzept hat wieder das Rennen gemacht, denn es war verständlich geschrieben, strukturiert aufgebaut und ideenreich. Wie das geht, erfahren Sie hier: Planung, kreative Methoden des Schreibens, Stilregeln und Aufbau von Texten. Praktische Übungen wechseln sich mit Informationsbeiträgen ab.

Ein Skript ist im Preis enthalten.

Do., ab 10.10.2013, 18:00–21:15 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Ellen Cyrol, 12 Plätze, € 74,00, BS, Kurs Nr. 58344

Der Rede Wert

Siehe Kurs Nr. 54024 →

Schlagfertig und selbstbewusst

Siehe Kurs Nr. 54036 →

Zielgerichtet präsentieren und Selbstmarketing

Präsentationen gekonnt durchführen

Ziele: Verschiedene Formen von Präsentationen mit unterschiedlichen Medien (PC, Beamer etc.) planen und durchführen können.

Inhalte: Gelungene Zielgruppenansprache, angemessene Visualisierungen, überzeugendes Verhalten (Sprechen, Körpersprache, Lampenfieber, Störungen), eine Präsentation selbst durchführen.

Bitte beachten Sie die Hinweise zu XPERT am Ende der Fachgruppe.

Lehrbuch und Teilnahmebestätigung sind im Preis enthalten.

Fr., ab 06.12.2013, 17:00–21:15 Uhr, Sa., 09:00–18:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Ulrike Bauer, 12 Plätze, € 119,00, BS, Kurs Nr. 58400

Die Prüfung findet in der letzten Seminarstunde gegen eine Gebühr von € 35,00 statt. Teilnahmezertifikat ist in der Gebühr enthalten.

Begeisternd präsentieren

Nicht nur was, sondern vor allem wie Sie ein Thema präsentieren bestimmt Ihren Erfolg. Wie schaffen Sie es also durch Ihre Präsenz, Ihre Stimme, Ihre Körpersprache zu überzeugen. Wie nutzen Sie die phantastischen Möglichkeiten des Raumes und wie ziehen Sie Ihr Publikum durch eine spannende Dramaturgie in Ihren Bann? Dieses Wissen und Können wird in diesem Seminar praktisch geübt.

Fr., ab 19.07.2013, 18:00–21:15 Uhr, Sa., 09:00–17:00 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.03, Thomas Herbst, 12 Plätze, € 78,00, BS, Kurs Nr. 58407

Präsentieren mit Humor

Sie erinnern sich sicher an Vorträge, von denen Sie in den Bann gezogen wurden. Was müssen Sie tun, damit Sie mit Ihren Präsentationen auch so erfolgreich sind? Entdecken Sie Ihre Fähigkeit mit Humor zu überzeugen. Nutzen Sie das Kommunikationsmittel Humor für die nächste Präsentation. Ergänzt um Tipps und Tricks zur Visualisierung und Gestaltung einer Präsentation, die sich in der Praxis bewährt haben.

Sa., 19.10.2013, 09:00–17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.07, Carsta Stromberg, 12 Plätze, € 56,00, BS, Kurs Nr. 58408

Der Small Talk

Worüber kann ich beim Small Talk reden? Was für Regeln muss ich beachten? Wie steige ich gekonnt ein und aus? Wie hinterlasse ich einen positiven Eindruck?

Sie suchen für diese Fragen Antworten. Dann ist das Ihr Workshop! Durch Diskussionen, kurze theoretische Inputs und Übungen werden wir zusammen in die große Kunst des kleinen Gesprächs einsteigen.

Ein Skript und Getränke sind im Preis enthalten.

↳ **Kleines Gespräch mit großer Wirkung**

Do., 11.07.2013, 19:00–22:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Sabine Riechert, 16 Plätze, € 34,00, BS KE, Kurs Nr. 58411

Do., 28.11.2013, 19:00–22:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Sabine Riechert, 16 Plätze, € 34,00, BS KE, Kurs Nr. 58412

Der Business-Knigge

Mehr Erfolg durch sicheres Auftreten

Damit Sie beruflich erfolgreich bleiben oder werden, genügt nicht mehr alleine Ihre Fachkompetenz, auch gutes Benehmen, höfliches Miteinander und stilsicheres Auftreten beeinflussen Ihre Geschäftsbeziehungen. Gewinnen Sie mit dem „neuen Knigge" an Souveränität und Format im Umgang mit anderen Menschen.

Ein Skript ist im Preis enthalten. Ein gemeinsames Essen in einem Lokal ist geplant, die Teilnahme ist aber nicht verpflichtend. Das Essen ist in der Kursgebühr nicht enthalten.

Fr., ab 11.10.2013, 18:00–21:15 Uhr, Sa., 09:00–17:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Roselie Herrmann, 12 Plätze, € 93,00, BS, Kurs Nr. 58416

China-Knigge für Business Kontakte

Siehe Kurs Nr. 58000 →

Professionelle Präsenz und Umgangsformen im Geschäftsleben

Überzeugendes Auftreten und eine natürliche Souveränität sind wichtige Karrierefaktoren. Wenn Sie aber ehrlich sind, erleben Sie sich manchmal doch als unsicher. Wir erarbeiten, wie Sie sich künftig selbstbewusster präsentieren können. Sie erhalten das Knowhow zu einer überzeugenderen Ausstrahlung. Dabei geht es um zeitgemäße Umgangsformen und die persönliche Präsenz – beides sind Erfolgsfaktoren.

Sa., 23.11.2013, 09:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Burgund Freese, Gabrielle Schiemann, 12 Plätze, € 81,00, BS, Kurs Nr. 58420

Effektiv planen und organisieren

Zeit optimal nutzen

Ziele: Theoretische Grundlagen und individuelle Lösungen zum effektiven Umgang mit der Zeit erlangen.

Inhalte: Planen, Prioritäten setzen, Prinzip der Schriftlichkeit, Leistungskurven erkennen, Richtig delegieren, Verzetteln, Telefonieren, Besprechungen führen, Nein sagen, Störungen, Selbstdisziplin, Individuelle „Zeit-Probleme", Planen mit elektronischen Systemen (MS Outlook).

Bitte beachten Sie die Hinweise zu XPERT am Ende der Fachgruppe.

Lehrbuch und Teilnahmebestätigung sind im Preis enthalten.

Fr., ab 11.10.2013, 17:00–21:15 Uhr, Sa., 09:00–18:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05, Ulrike Bauer, 12 Plätze, € 119,00, BS, Kurs Nr. 58500

Die Prüfung findet in der letzten Seminarstunde gegen eine Gebühr von € 35,00 statt. Teilnahmezertifikat ist in der Gebühr enthalten.

Zeit optimal nutzen mit Outlook 2010

Praktische Tipps für ein besseres Zeitmanagement

Sie wollen ihr Zeitmanagement verbessern und mit Outlook optimal umsetzen? Hier lernen Sie die, für die Praxis nützlichen Funktionen zum effektiven Einsatz von Outlook kennen. Sie erfahren die wichtigsten Zeitmanagementprinzipien für eine effektive Tagesplanung, erstellen To-do-Listen und lernen Aufgaben elektronisch zu delegieren.

Voraussetzung: Kurs 58500 wird empfohlen, ist aber keine Bedingung.

Do., 14.11.2013, 18:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Ulrike Bauer, 16 Plätze, € 24,00, BS, Kurs Nr. 58504

Moderne Büro- und Selbstorganisation

Sie spüren, dass Ihr gewachsenes Arbeitsumfeld und Ihr intuitives Arbeitsverhalten den modernen Anforderungen nicht mehr genügt.

Die Lösung:
- Entrümpelung
- Verwandlung der Ablage in einen Infopool
- mit integrierter Wiedervorlage
- Sinnvolle Arbeitsmethodik im Tagesgeschäft
- Fremdsteuerung reduzieren und sich gegen Störungen von außen schützen
- Selbststeuerung beim Umgang mit der Zeit verbessern

Ein Skript ist im Preis enthalten.

↳ **Mein Schreibtisch – frei und aufgeräumt!**

Sa., 20.07.2013, 09:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Gunter Meier, 16 Plätze, € 56,00, BS, Kurs Nr. 58505

Sa., 09.11.2013, 09:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21, Sibylle Andersch, 16 Plätze, € 56,00, BS, Kurs Nr. 58506

Projekte organisieren und erfolgreich durchführen, Teil A

Ziele: Projektmanagement und Sozialkompetenz verbessern.

Inhalte: Grundlagen, Methoden und Werkzeuge des modernen Projektmanagements, Teambildung und Teamentwicklung, Projektziele, Planung und Controlling, Organisationsformen, viele praktische Projektbeispiele.

Bitte beachten Sie die Hinweise zu XPERT am Ende der Fachgruppe.

Lehrbuch, Skript und Teilnahmebestätigung sind im Preis enthalten.

Fr., ab 08.11.2013, 18:00–21:15 Uhr, Sa., 09:00–16:00 Uhr, So., 09:00–12:30 Uhr (3x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.02, Werner Schiffer, 12 Plätze, € 121,00, BS, Kurs Nr. 58512

Die Prüfung findet in der letzten Seminarstunde gegen eine Gebühr von € 35,00 statt. Teilnahmezertifikat ist in der Gebühr enthalten.

Projekte organisieren und erfolgreich durchführen, Teil B

Projektmanagement mit MS-Projekt

Ziele: Die Möglichkeiten der effektiven Nutzung von EDV bei Projekten kennen lernen.

Inhalte: Grundlagen, Vorgangsstrukturierung- und gliederung, Zeitdauer und Verknüpfungen, Meilensteine, Sammelvorgänge, Ressourcenzuweisung, Kosten- u. Leistungskontrolle, Umgang mit Ergänzungen / Veränderungen.

Der Besuch des Kurses Teil A ist empfehlenswert, aber nicht Voraussetzung. Auf Wunsch kann ein Lehrbuch für € 15,00 erworben werden. Eine Teilnahmebestätigung ist im Preis enthalten.

Fr., ab 15.11.2013, 18:00–21:15 Uhr, Sa., 09:00–16:00 Uhr, So., 09:00–12:30 Uhr (3x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03, Eva Amschler, 8 Plätze, € 104,00, BS, Kurs Nr. 58518

Assistenz im Projektmanagement

Siehe Kurs Nr. 54092 →

Mindmapping mit FreeMind

Ist Ihr Kopf voller Ideen bei der Selbstorganisation, Zeitplanung, Präsentationsvorbereitung? Wollen Sie gemeinsam mit anderen Ideen entwickeln, Gedanken zeitsparend und strukturiert festhalten? In diesem Seminar lernen Sie die theoretischen Grundlagen für Mindmaps und die Nutzung des hierfür geeigneten Freeware-Werkzeugs.

Mo., ab 22.07.2013, 18:00–21:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Norbert Goebel, 12 Plätze, € 52,00, BS, Kurs Nr. 58520

Microsoft Sharepoint 2013

Siehe Kurs Nr. 66330 →

Outlook – Spezial: Schnell und einfach organisieren mit Outlook

Siehe Kurs Nr. 62410 →

Gruppenprozesse moderieren

Besprechungen erfolgreich moderieren

Ziele: Die Kommunikation innerhalb der Gruppe steuern und Schwierigkeiten während des Moderationsprozesses beheben können.

Inhalte: Ziele der Moderation, Aufgaben des Moderators, Spielregeln für erfolgreiche Steuerung des Gruppenprozesses, Visualisierungs- und Arbeitstechniken, Entwickeln eines Moderationsplanes, fachgerechtes Leiten unterschiedlicher Moderationsphasen.

Bitte beachten Sie die Hinweise zu XPERT am Ende der Fachgruppe.

Lehrbuch und Teilnahmebestätigung sind im Preis enthalten.

Fr., ab 22.11.2013, 18:00–21:15 Uhr, Sa., 09:00–17:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05, Ulrike Bauer, 12 Plätze, € 93,00, BS, Kurs Nr. 58600

Die Prüfung findet in der letzten Seminarstunde gegen eine Gebühr von € 35,00 statt. Teilnahmezertifikat ist in der Gebühr enthalten.

Moderieren vor der Kamera

Siehe Kurs Nr. 21010 →

Gruppendynamik – die Kunst eine Gruppe zu leiten

Sie üben selbstsicher und frei vor Gruppen zu sprechen. Sie lernen unterschiedliche Führungsstile und Persönlichkeiten sowie deren Wirkung kennen und erfahren gruppendynamische Gesetze anzuwenden.

Wie lässt sich gutes Arbeitsklima herstellen und Lob und Kritik konstruktiv einsetzen? Wie lassen sich Konflikte souverän lösen und Gruppenmitglieder so motivieren, dass Schwächen verringert und Stärken gefördert werden?

Mo., ab 18.11.2013, 18:45–21:45 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.01, Richard Gatlik, 12 Plätze, € 122,00, BS, Kurs Nr. 58606

Führungskompetenz erweitern

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter erfolgreich führen

Führungskräfte brauchen ein hohes Maß an sozialer und kommunikativer Kompetenz, um die Potenziale ihrer Mitarbeiter/-innen zu nutzen. Sie erfahren, wie Sie sich verhalten müssen, um Ihre Mitarbeiter/-innen zu motivieren. Sie werden sich mit Kommunikation, Sprache, Verhandlungen und Kritik beschäftigen.

Ein Skript ist im Preis enthalten.

Sa., 24.08.2013, 09:00–17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.07, Peter Frank, 12 Plätze, € 102,00, BS, Kurs Nr. 58700

Sa., 14.12.2013, 09:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Peter Frank, 12 Plätze, € 102,00, BS, Kurs Nr. 58702

Von der Kollegin/vom Kollegen zur Führungskraft

Sie erhalten die Möglichkeit, aus der zweiten Reihe heraus eine Führungsrolle zu übernehmen? Nach der ersten Euphorie stellen sich viele Frage: „Was muss, was darf, was soll ich nun in dieser neuen Rolle tun?“ Jetzt heißt es, die Weichen richtig zu stellen, wenig Fehler zu machen, den Erwartungen möglichst gerecht zu werden. Das Seminar unterstützt Sie, die Rolle als Führungskraft erfolgreich auszufüllen.

Mi., ab 23.10.2013, 18:00–21:15 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Catalin Votav, 12 Plätze, € 144,00, BS, Kurs Nr. 58704

Mitarbeiter/-innen motivieren und überzeugen

Was bewegt meine Mitarbeiter/-innen?

Sie wollen Ihre Mitarbeiter/-innen für anstehenden Aufgaben und die Unternehmensziele gewinnen?

Wenn Sie sich auf Ihre Mitarbeiter/-innen einstellen und sehen was diese bewegt, können Sie Ihr Anliegen überzeugender präsentieren und betriebliche Prozesse effektiver gestalten. Mit einer Kreativitätsstrategie, die auf Rollentypen basiert, erzielen Sie für alle Beteiligten und das Unternehmen äußerst positive Ergebnisse.

Ein Skript ist im Preis enthalten.

Sa., 18.01.2014, 09:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Peter Frank, 12 Plätze, € 102,00, BS, Kurs Nr. 58705

Mitarbeiter/-innen mit Zielen führen: konsequent und nachvollziehbar

Intensivtraining in einer Kleingruppe

Als Führungskraft haben Sie die Aufgabe, Ziele zu formulieren, Zielvereinbarungen abzuschließen und diese zu einem bestimmten Zeitpunkt zu überprüfen. Wichtig ist, sich über die eigene Persönlichkeit und die eigenen Vorstellungen klar zu werden und Zielvereinbarungen verständlich und nachvollziehbar zu formulieren.

Inhalte: Formulieren der Zielsetzung, Persönlichkeitstypologien, Selbstmanagement, Führungsstile, motivationsfördernde Gesprächsführung.

Fr., ab 29.11.2013, 18:00–21:15 Uhr, Sa., 10:00–17:00 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.01, Volker Saar, 8 Plätze, € 180,00, BS, Kurs Nr. 58706

Instrumente der Personalentwicklung

Sie sind in der Personalentwicklung und wollen dabei erfolgreicher sein? Dann sollte die gezielte Qualifizierung Ihrer Mitarbeiter/-innen im Fokus Ihrer Bemühungen stehen. Nur so können gemeinsame Ziele und damit auch die Unternehmensziele erreicht werden. Im Seminar erfahren Sie, wie Sie die Potenziale und Bedürfnisse Ihrer Mitarbeiter/-innen erkennen können, um diese sinnvoll einzusetzen und gezielt zu fördern.

Mi., ab 04.12.2013, 18:00–21:15 Uhr (3x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.04, Catalin Votav, 12 Plätze, € 144,00, BS, Kurs Nr. 58708

Qualitätsmanagement: Worauf Sie in der Praxis achten sollten

Kleingruppenseminar

Das Seminar soll Führungskräften, die ein bestehendes QM-System verbessern oder ein Neues einführen wollen, Einblicke in die Praxis geben. Reale Erfahrungen sollen Ihnen helfen Fehler zu vermeiden und Ihr QM-System schlank zu gestalten. Dadurch sparen Sie Kosten und Zeit und erhalten ein von Ihrer Organisation gelebtes, wirksames QM-System.

Sa., 20.07.2013, 10:00–17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.07, Peter Dennerlein, 8 Plätze, € 120,00, BS, Kurs Nr. 58709

Gewinnen ohne zu kämpfen

Profitieren Sie von den fernöstlichen Managementstrategien

Sie wollen mit Ihren beruflichen Strategien erfolgreicher werden? Dann lernen Sie die seit Jahrtausenden erfolgreichen asiatischen Strategien von Sun Tsu und Miyamoto Musashi kennen. Durch das strukturierte Vorgehen dieser Strategien können Sie besser mit Menschen umgehen, Ziele leichter erreichen und Entscheidungen durchdachter fällen. Gewinnbringend für alle Beteiligten.

Sa., 09.11.2013, 09:00–16:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.12, Karl Högerl, 16 Plätze, € 98,00, BS, Kurs Nr. 58710

Die weibliche Art zu Führen

Siehe Kurs Nr. 54016 →

Führungsposition in Sicht! Ist das was für mich?

Siehe Kurs Nr. 54020 →

Die eigene Intuition (wieder) entdecken…

Siehe Kurs Nr. 58008 →

Bildungscampus
NÜRNBERG
Bildungszentrum

Auskunft und Anmeldung

Service-Büro
Gewerbemuseumsplatz 1
Tel. 0911 231-3147
Fax 0911 231-5423

Infopunkt im südpunkt
Pillenreuther Str. 147
Tel. 0911 231-14300
Fax 0911 231-14309

bz-info@stadt.nuernberg.de
www.bz.nuernberg.de

XPERT personal business skills – ein Lehrgangssystem für Schlüsselqualifikationen

Mit dem modularen und systematisch aufgebauten Schulungsangebot „**XPERT personal business skills**“ werden Kenntnisse und Fähigkeiten zu den derzeit wichtigsten Schlüsselkompetenzen in Unternehmen, Verwaltungen und Organisationen nach einem europaweiten Konzept vermittelt. Aus den vier Kernkompetenzen:

- Reden und Verhandeln
- Zielgerichtet präsentieren
- Gruppenprozesse moderieren
- Effektiv planen und organisieren

können individuelle Fortbildungsprofile maßgeschneidert werden. Aus zwölf Einzeltrainings können Sie sich die für Sie geeigneten Schwerpunkte aussuchen. Gerne beraten wir Sie!

Für Durchführung der Seminare gelten bundesweit einheitliche Qualitätsstandards:

- Verbindliche Lernzielkataloge mit anerkannten Modulen
- Autorisierte Trainer/-innen mit regelmäßigen Weiterbildungen
- Maximal 12 Teilnehmer/-innen pro Baustein
- Bundesweit einheitliche Prüfungen
- Regelmäßiges Teilnehmermonitoring
- Aktuelle Seminarunterlagen (Skripten) zu jedem Modul

Diese verbindlichen Qualitätsstandards sichern Ihnen einen hohen Verwertungsgrad für Ihren beruflichen Erfolg. Denn: Ihr Erfolg ist unser Ziel.

Am Ende eines jeden Seminars kann ein Test (*) durchgeführt werden, der die gelernten Inhalte und Übungserfahrungen (skills) zum Thema hat. Möchten Sie auf eine Prüfung verzichten, erhalten Sie eine angemessene Teilnahmebestätigung.

Für jede bestandene Teilprüfung wird ein Einzelzeugnis vergeben. Nach erfolgreichem Abschluss von drei Einzelbausteinen, die zumindest zwei verschiedene Kernkompetenzen Ihrer Wahl abdecken, wird das Zertifikat „XPERT personal business skills“ erworben.

Wenn zwei weitere Module (davon mindestens eines aus einem dritten Kompetenzbereich) erfolgreich absolviert sind, wird das Zertifikat „XPERT personal business skills pro“ erteilt.

Das Absolvieren einer Zusatzleistung, die im Rahmen eines Abschlussworkshops angeboten wird (z. B. Projektplanung, Präsentationserstellung in Heimarbeit oder Teamaufgabe als Gruppenarbeit) führt zum Abschluss des „XPERT personal business skills master“.

(*) Falls Sie sich am Ende des Seminars für eine Prüfung entscheiden, müssen wir Ihnen im Seminar mit einer Abbuchungsgenehmigung einen Unkostenbeitrag in Höhe von € 35,00 pro Teilnehmer/-in berechnen. Eine Abbuchung erfolgt nur bei bestandener Prüfung.

Berufliche Weiterbildung für Frauen

Michaela Wittmann, Cornelia Brüggemann

Verantwortlich:
Cornelia Brüggemann
Tel. 0911 231-4777
Fax 0911 231-2170
cornelia.brueggemann@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Michaela Wittmann
Tel. 0911 231-3359
Fax 0911 231-2170
michaela.wittmann@stadt.nuernberg.de

Büro:
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

Stärkung des beruflichen Selbstbewusstseins

Rhetorik und Kommunikation

Konflikt- und Stressbewältigung

Berufliche Planung und Orientierung

Effektiver planen und organisieren

Wiedereinstieg in den Beruf nach der Familienphase

Verschiedene Fachthemen

Angebote für Existenzgründerinnen und Unternehmerinnen

EDV-Angebote für Frauen

Berufliche Weiterbildung für Frauen

Mit unserem umfangreichen Angebot unterstützen wir Frauen bei der beruflichen Qualifizierung und Entwicklung und berücksichtigen zusätzlich die gesellschaftlichen Lebens- und Arbeitsbedingungen von Frauen und Männern. Was bei uns das Besondere ist: Wir sind dafür anerkannt, dass wir mit unserem Expertenwissen Frauen einen festen Platz in der Berufswelt geben. Nutzen auch Sie die Chance!

Unsere Themenpalette ist breit angelegt:
... von der Erweiterung von Fachqualifikationen...
... bis hin zum Wiedereinstieg nach der Familienphase.

Unsere Prinzipien:

- Ausgangspunkt unserer Seminare sind die Erfahrungen und Vorkenntnisse unserer Teilnehmerinnen
- Stärkung des beruflichen Selbstbewusstseins
- Berücksichtigung aktueller Forschungsergebnisse
- flexible zeitliche Lernkonzepte wie langfristig ausgelegte Lehrgänge in Teilzeitform
- Frauen als Kursleitende mit ausgewiesenem Erfahrungswissen

Stärkung des beruflichen Selbstbewusstseins

Ich als Marke

Selbstmarketing für Frauen

Sie wollen auf sich und Ihre Fähigkeiten aufmerksam machen, wissen aber nicht wie? Dann begreifen Sie sich als „Marke“ und erarbeiten Sie sich Ihre individuelle „Marketingstrategie“. Im Rahmen vieler praktischer Übungen trainieren Sie, wie Sie Ihre Stärken in jeder Situation selbstsicher und gezielt „vermarkten“, um so z. B. in Vorstellungsgesprächen, Kurzpräsentationen oder im Berufsalltag Ihr Gegenüber von sich zu überzeugen.

Sa., 27.07.2013, 09:00–18:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Christine Schödel, 10 Plätze, € 68,00, BS, Kurs Nr. 54000

Wo stehe ich? Wo will ich hin? Kleingruppe

Workshop zur beruflichen (Neu-) Orientierung für Frauen

Sie sind unzufrieden mit Ihrer beruflichen Situation? Analysieren Sie Ihre Motive zur Veränderung, benennen Sie Ihre Wünsche und beleuchten Sie Ihr Potential von Fähigkeiten, Kenntnissen und Rahmenbedingungen. Gerade Frauen müssen vieles beachten, um den besonderen Lebens- und Arbeitsbedingungen gerecht zu werden. Holen Sie sich neue Ideen, damit Sie ganz bewusst die nächsten Schritte gehen können.

Fr., 20.09.2013, 16:00–20:00 Uhr und Sa., 21.09.2013, 09:00–16:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, M.A. Birgit Chr. Fröhlich, 8 Plätze, € 78,00, BS, Kurs Nr. 54002

Zeigen Sie, was in Ihnen steckt

Bringen Sie Ihre Stärken und Fähigkeiten im Berufsleben zum Vorschein — Kurs für Frauen

Sie möchten wissen, wie Sie auf andere wirken? Sie möchten durch Ihre selbstbewusste Art im Geschäftsleben punkten und in Ihrem Job ernster genommen werden? Hier lernen Sie, sich sicher und professionell zu präsentieren und damit auf sich aufmerksam zu machen. Sie bekommen wertvolles Feedback und erhalten Tipps und Tricks für ein perfektes Auftreten. Vertrauen Sie auf Ihre Stärken und Fähigkeiten und Sie werden Erfolg haben.

Sa., 28.09.2013, 13:00–16:15 Uhr, Mi., 09./16.10.2013, 18:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, Sabrina Alwang, 12 Plätze, € 68,00, BS, Kurs Nr. 54004

Small Talk für junge Frauen – Workshop

Sicheres Auftreten in spontanen Gesprächen

Small Talk ist eine bewährte Methode, Kontakte zu knüpfen und sein Gegenüber für sich zu gewinnen. In diesem Workshop werden Sie mit unterschiedlichen Praxissituationen konfrontiert – ob Small Talk beim Empfang, bei Events oder bei sonstigen Veranstaltungen. Sie lernen Gespräche zu beginnen und im Gang zu halten, Stolpersteine zu vermeiden sowie sich souverän wieder aus dem Gespräch zu verabschieden.

Mo., ab 11.11.2013, 18:00–21:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Selma Ikinger, 10 Plätze, € 48,00, BS, Kurs Nr. 54008

Etikette für junge Frauen – Workshop

Gute Umgangsformen für den Berufseinstieg

Gerade für Berufsanfängerinnen sind richtige Umgangsformen wichtige Attribute für den beruflichen Erfolg. Aber auch in anderen Zusammenhängen stellt sich die Frage: Wie wirke ich; wie stelle ich mich vor? Auch eine angemessene Kleidung und die richtigen Tischregeln geben Sicherheit im Umgang mit anderen Menschen.

Di., ab 09.07.2013, 18:00–21:15 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Selma Ikinger, 10 Plätze, € 62,00, BS, Kurs Nr. 54011

Di., ab 07.01.2014, 18:00–21:15 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Selma Ikinger, 10 Plätze, € 62,00, BS, Kurs Nr. 54006

Farb- und Stilberatung für Frauen: Gut gekleidet im Berufsleben

Präsentieren Sie sich im Berufsleben durch Ihr Outfit individuell und klar. Sie erfahren was passt und was Sie vermeiden sollten. Eine persönliche Farbanalyse sowie ein Körpercheck zu den Proportionen Ihrer Figur gehören auch dazu. Mit diesem Wissen finden Sie sich im breitgefächerten Modeangebot besser zurecht und vermeiden Fehleinkäufe.

Auf Wunsch kann ein Farbpass erworben werden.

Fr., 18.10.2013, 19:00–21:15 Uhr und Sa., 19.10.2013, 10:00–15:00 Uhr (2x), Untere Talgasse 8, Zi. 9, Ute Baur, 10 Plätze, € 65,00, BS, Kurs Nr. 54012

Farb- und Stilberatung – Aufbaukurs

Kleingruppe für Frauen

Ihre persönliche Farbanalyse haben Sie bereits durchgeführt. Jetzt geht es um Ihr Outfit. Welche Kleidung passt zu meiner Figur? Außerdem wollen Sie sich noch in Sachen Stil, Gesichtsform, Frisur und Brille individuell beraten lassen. Auch Schminktipps stehen auf dem Programm.

Fr., 08.11.2013, 18:00–21:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 8, Ute Baur, 6 Plätze, € 35,00, BS, Kurs Nr. 54014

Zielstrebig und selbstbewusst Garderobe einkaufen – Gut gekleidet im Berufsleben

Kurs für Frauen – Kleingruppe

Sie kennen Ihren persönlichen Farbtyp? Ihre Shoppingtouren waren dennoch sehr unterschiedlich erfolgreich? Ihr Kleiderschrank ist zwar voll aber trotzdem ist „nichts passendes" drin? Sie wollen Ihre Garderobe systematisch komplettieren? Wir erörtern u.a. wie Sie Fehleinkäufe vermeiden und setzen unsere Erkenntnisse während des Seminars dann in einem Modegeschäft praktisch um.

Bitte Farbpass mitbringen.

Sa., 23.11.2013, 09:00–14:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Ute Baur, 6 Plätze, € 43,00, BS, Kurs Nr. 54016

Der Business-Knigge

Siehe Kurs Nr. 58416 →

Bewusste Körperhaltung – für mehr Erfolg im Beruf

Siehe Kurs Nr. 58116 →

Führungskompetenzen erweitern

Die weibliche Art zu Führen

Für Frauen in Führungsposition

Frauen in Führungsrollen werden oft als tyrannisch oder zu „weich" beschrieben. Begreifen Sie deshalb Ihre weibliche Seite als Stärke und setzen Sie diese proaktiv als gewinnbringende „Soft skills" im Umgang mit Ihren Geschäftspartnerinnen und Gesprächspartnern ein. Sie arbeiten hier Ihre individuellen Stärken heraus und lernen in praktischen Übungen diese in jeder Situation selbstsicher und kompetent einzubringen.

Sa., 21.09.2013, 09:00–16:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Christine Schödel, 10 Plätze, € 52,00, BS, Kurs Nr. 54018

Besprechungen professionell moderieren

Praxisworkshop für Frauen

Meetings und Besprechungen sind wichtig für den Erfolg Ihres Teams. Lernen Sie, wie Sie Ihre Mitarbeiter/-innen in einer Besprechung motivieren können. Sie setzen sich mit Ihrer Rolle und Ihren Möglichkeiten als Moderatorin auseinander und lernen die Moderations- und Kreativitätstechniken geschickt einzusetzen. In Praxisübungen erfahren Sie, wie Sie eine Besprechung für alle gewinnbringend leiten.

So., 20.10.2013, 09:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Burgund Freese, 12 Plätze, € 65,00, BS, Kurs Nr. 54020

Führungsposition in Sicht! Ist das was für mich?

Kurs für Frauen

Als Frau stehen Sie vor der Entscheidung, ob Sie eine Führungsposition übernehmen wollen. Sie stellen sich einige Fragen: Will ich das, bin ich dafür geeignet, kann ich das wirklich leisten, welche Konsequenzen wird es für mich haben? Sie erfahren welche fachlichen und sozialen/persönlichen Voraussetzungen Sie als potentielle Führungskraft mitbringen sollten. Sie bekommen Klarheit, ob sie diesen Schritt gehen wollen.

Fr., 25.10.2013, 18:00–21:15 Uhr und Sa., 26.10.2013, 10:00–17:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Barbara Koch, 12 Plätze, € 68,00, BS, Kurs Nr. 54022

Führungskompetenz erweitern

Siehe Kurs Nrn. 58700-58710 →

Bildungscampus
NÜRNBERG
Bildungszentrum
Kinderbetreuung

Für Kinder bis 10 Jahre
Montag bis Freitag
08:00 - 21:15 Uhr
Gewerbemuseumsplatz 2
Kinderhaus Nürnberg gGmbH
Für die Kinderbetreuung ist eine vorherige Anmeldung erforderlich! Bitte verwenden Sie dafür den vorgesehenen Anmeldeschein (zu finden am Ende des BZ-Programms).

Rhetorik und Kommunikation

Der Rede Wert

Rhetorik für Frauen

In diesem Seminar werden Sie Strategien entwickeln frei und sicher zu sprechen und selbstbewusst aufzutreten. Inhalte sind Körpersprache, der Umgang mit Nervosität und Redehemmung, „weibliches“ und „männliches“ Redeverhalten, eigene Stärken entdecken. Wir arbeiten mit Video.

Fr., 17.01.2014, 18:00–21:15 Uhr und Sa., 18.01.2014, 10:00–17:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Britta Herreiner, 12 Plätze, € 68,00, BS, Kurs Nr. 54024

Rhetorik und Kommunikation für den Beruf – Basiskurs

Kurs für Frauen

Sie möchten Ihre Kompetenzen im Beruf unter Beweis stellen? Entdecken Sie Ihr rhetorisches Talent, finden Sie Ihren eigenen Weg und präsentieren Sie sich authentisch. Befreien Sie sich von unnötigen Glaubenssätzen. Dann fällt es Ihnen leichter, Ihren eigenen Standpunkt eindeutig zu vertreten, zu verhandeln, sich durchzusetzen und dabei trotzdem konsensfähig zu bleiben.

Das Seminar wird ohne Kameraeinsatz durchgeführt.

Fr., 08.11.2013, 18:00–21:15 Uhr und Sa., 09.11.2013, 09:00–16:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, M.A. Birgit Chr. Fröhlich, 13 Plätze, € 68,00, BS, Kurs Nr. 54026

Rhetorik und Kommunikation für den Beruf – Aufbaukurs

Kurs für Frauen

Hier vertiefen wir das Gelernte aus dem Basiskurs. Was konnten Sie umsetzten und wo haben sich Fragen oder Probleme ergeben. Wir suchen nach individuell neuen und für Sie passenden Strategien und erproben diese im Rollenspiel. Wir analysieren Konfliktgespräche, üben den Ausstieg aus Endlos-Diskussionen und den Umgang mit schwierigen Gesprächssituationen.

Das Seminar wird ohne Kameraeinsatz durchgeführt.

Voraussetzung: Basiskurs 54029 bzw. 54026 oder vergleichbare Kurse.

Fr., 12.07.2013, 18:00–21:15 Uhr und Sa., 13.07.2013, 09:00–16:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, M.A. Birgit Chr. Fröhlich, 13 Plätze, € 68,00, BS, Kurs Nr. 54031

Fr., 22.11.2013, 18:00–21:15 Uhr und Sa., 23.11.2013, 09:00–16:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, M.A. Birgit Chr. Fröhlich, 13 Plätze, € 68,00, BS, Kurs Nr. 54034

Schlagfertig und selbstbewusst

Die Kunst sich durchzusetzen – Seminar für Frauen

Fällt Ihnen die richtige Antwort manchmal auch erst nach einer Provokation ein? Werden Sie schlagfertiger indem Sie kreativer mit Ihrer Sprache umgehen. Verwenden Sie Fragetechniken, um ein Gespräch zu steuern und nehmen Sie humorvoll den Anderen den Wind aus den Segeln. In Übungen lernen Sie, schlagfertige und treffende Antworten zu geben, die Ihr Gegenüber vielleicht verblüffen, Sie aber auf jeden Fall selbstbewusster machen.

Fr., 13.09.2013, 18:00–21:15 Uhr und Sa., 14.09.2013, 09:00–17:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, Burgund Freese, 14 Plätze, € 78,00, BS, Kurs Nr. 54036

Professionell telefonieren

Kurs für Frauen

In diesem Telefontraining erhalten Sie das Rüstzeug um professionell, souverän und gekonnt zu telefonieren. Mit der Stimme lächeln und das Telefon zu Ihrer und zur „Visitenkarte“ der Firma machen. Die telefonische Begrüßung, der sichere Umgang mit Stressgesprächen werden erlernt und vielfach geübt. Sie lernen Ihre individuelle Wirkung am Telefon kennen und zu professionalisieren.

Fr., 12.07.2013, 16:45–20:45 Uhr und Sa., 13.07.2013, 09:00–17:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Petra Kuntz, 12 Plätze, € 78,00, BS, Kurs Nr. 54043

Fr., 06.12.2013, 16:45–20:45 Uhr und Sa., 07.12.2013, 09:00–17:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Petra Kuntz, 12 Plätze, € 78,00, BS, Kurs Nr. 54044

Sprache und Stimmbildung

Siehe Kurs Nrn. 58200-58216 →

Rhetorik und Kommunikation

Siehe Kurs Nrn. 58300-58344 →

Konflikt- und Stressbewältigung

Mediation – eine Methode zur Konfliktlösung

Seminar für berufstätige Frauen

Ob im Beruf, bei einem Streit mit Kolleginnen/Kollegen oder in der eigenen Familie – Konflikte gehören zum täglichen Leben. Doch was, wenn sich die Fronten verhärten? Mediation bietet hier ein Verfahren, Konflikte konstruktiv und nachhaltig zu lösen. Sie hilft Auseinandersetzungen ohne Gesichtsverlust für die Beteiligten zu klären. Mit theoretischen Inputs und praktischen Übungen bekommen Sie einen ersten Eindruck von der Methode.

Sa., 12.10.2013, 10:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Daniela Schuldes, 12 Plätze, € 44,00, BS, Kurs Nr. 54046

Berufliche Konflikte erfolgreich lösen

Kurs für Frauen

Ausgehend von Ihren Erfahrungen erarbeiten wir, wie Sie Konflikte frühzeitig erkennen und kreativ lösen können. In der täglichen Arbeit lassen sich Konflikte nicht vermeiden und ungelöst belasten sie das Arbeitsklima. Deshalb sind ein konstruktiver Umgang damit, sowie die Reflexion des eigenen Konfliktverhaltens wichtig, um künftig in Konfliktsituationen souveräner agieren und gelassener bleiben zu können.

Sa., 19.10.2013, 09:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Burgund Freese, 12 Plätze, € 68,00, BS, Kurs Nr. 54048

Coaching für kritische berufliche Situationen

Kurs für Frauen

Sie möchten mit ärgerlichen, blockierenden oder belastenden Situationen besser umgehen können? Im Kurs werden Ihre konkreten beruflichen Erfahrungen ergebnisorientiert reflektiert. Sie bekommen Impulse für neue Lösungsvarianten und mehr Handlungsspielraum und lernen, wie sich Blockaden überwinden und Altlasten ausbalancieren lassen.

Sa., 23.11.2013, 10:00–16:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05, Barbara Koch, 10 Plätze, € 44,00, BS KE, Kurs Nr. 54052

Kritik professionell meistern

Kurs für Frauen

Der professionelle Umgang mit Problemen und Kritik ist im Beruf ein Zeichen von Kompetenz. Das Seminar vermittelt, wie Sie in solchen Situationen eine natürliche Distanz zum Thema behalten, Klarheit und Ruhe in Ihre Gedanken und Gefühle bringen und sich selbst dabei auch ein Stück besser kennen lernen.

Fr., 06.12.2013, 17:00–20:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Barbara Koch, 10 Plätze, € 28,00, BS, Kurs Nr. 54054

Stressmanagement für Frauen

Sowohl der Beruf selbst als auch die Vereinbarkeit mit privaten Interessen wird von Frauen oft als belastend empfunden. Hier erfahren Sie, welche inneren Antreiber Ihr Stressverhalten beeinflussen. Sie lernen, wie Sie negative Gedankenmuster umformen und Stress verstärkende Verhaltensmuster ändern können. So können Sie mit mehr Leichtigkeit den Herausforderungen in Beruf und Alltag begegnen.

Sa., 30.11.2013, 09:30–17:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Dorothea Pille, 12 Plätze, € 52,00, BS, Kurs Nr. 54058

Kollegiale Beratung für Erzieherinnen

Kurs für Frauen

Sie lernen die Methode der kollegialen Beratung kennen, um diese dann anhand von eigenen Praxisfällen einzuüben. Sie können in einem vertraulichen Kontext Ihren Arbeitsalltag reflektieren und neue Lösungswege für Prolem finden. Der Austausch mit anderen Erzieherinnen fördert darüber hinaus Ihr persönliches und fachliches Weiterkommen.

Das Seminar dient der Gruppe als Anleitung, um später kollegiale Beratung selbständig weiterzuführen.

Mi., 25.09.2013/02.10.2013, 09:00–15:45 Uhr, Mi., 16.10.2013/13.11.2013, 14:00–17:15 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Silvia Haas, 12 Plätze, € 120,00, BS, Kurs Nr. 54060

Krisen- und Konfliktmanagement

Siehe Kurs Nrn. 58150-58165 →

Berufliche Planung, Orientierung und Bewerbung

Gezielt den eigenen beruflichen Weg finden

Kurs für Frauen

Ob in der beruflichen Neuorientierung oder beim Wiedereinstieg in den Beruf, egal in welcher Lebensphase Sie sich befinden, in diesem Praxisseminar erarbeiten oder konkretisieren wir, basierend auf Ihren Fähigkeiten und Werten, realistische Wege, die Ihnen einen erfolgreichen Neuanfang ermöglichen. Neben der Formulierung konkreter Ziele, betrachten wir den Arbeitsmarkt und erarbeiten die Grundlagen für eine erfolgreiche Bewerbung.

Fr., 13.12.2013, 18:00–21:15 Uhr und Sa., 14.12.2013, 09:00–17:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Burgund Freese, 12 Plätze, € 78,00, BS, Kurs Nr. 54068

Was ist der richtige Job für mich?

Berufsorientierung für Frauen

Berufseinstieg, gekündigt, Neuanfang? Sie suchen die passende Idee, wo es beruflich hingeht bzw. was Ihr Traumjob sein könnte? Dazu spüren Sie Ihre persönlichen Stärken und Neigungen auf: Wie möchte ich arbeiten und in welcher Umgebung blühe ich auf? Sie machen sich Ihre Bedürfnisse bewusst, lassen die „Träumerin" in Ihnen zu Wort kommen und mobilisieren Ihre Kreativität.

Fr., ab 20.09.2013, 18:00–21:15 Uhr, Sa., 10:00–17:30 Uhr, So., 10:00–16:00 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Barbara Hollmann, 12 Plätze, € 88,00, BS, Kurs Nr. 54070 Zuzüglich € 3,50 für eine Arbeitsmappe.

Berufswegeplanung für Frauen

Intensives berufliches Coaching in der Kleingruppe

Sie wollen sich beruflich verändern, ihren Berufsweg und Lebensweg reflektieren und bewusst weiterentwickeln? Hier haben Sie die Chance, vor dem Hintergrund Ihrer bisherigen beruflichen Erfahrungen, sich Ihrer Ressourcen und Potentiale bewusst zu werden und neue Perspektiven und Möglichkeiten zu entwickeln. Nach der Standortbestimmung folgt die Neuorientierung. Sie leiten konkrete Ziele und realistische Schritte ab und gestalten aktiv Ihre weitere berufliche Zukunft! Nutzen Sie Ihre Chance!

Sa./So., 19./20.10., 23./24.11.2013, Sa., 10:00–18:00 Uhr, So., 9:00–15:00 Uhr und Fr., 21.02.2014, 19:00–21:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21, Maria Beyer, 8 Plätze, € 245,00, KE BS, Kurs Nr. 54074

Entdecke, was in Dir steckt!

Seminar für Frauen auf der Suche nach neuen beruflichen Perspektiven

Um berufliche Ziele zu definieren, für die Sie sich begeistern können, ist die erste Voraussetzung, die eigenen Fähigkeiten zu analysieren, Kernkompetenzen zu ermitteln und Interessen aufzuspüren. Neben systematischen Übungen zur Bestimmung der eigenen Talente und Motivation gibt dieses Seminar viele praktische Tipps zur erfolgreichen Jobsuche.

Sa., 16.11.2013, 10:00–18:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Andrea Merkel-Wunsch, 12 Plätze, € 45,00, BS, Kurs Nr. 54076

Das Vorstellungsgespräch: Durch gute Vorbereitung zum Erfolg

Kurs für Frauen

Sie wollen Ihren zukünftigen Arbeitgeber von sich überzeugen und das Vorstellungsgespräch nicht als unangenehme Stresssituation erleben?

Hier lernen Sie den Ablauf des Vorstellungsgespräches kennen, erfahren mit welchen Fragen Sie rechnen müssen und wie Sie sich vorbereiten können. Mit praktischen Übungen trainieren Sie typische Situationen und erhalten individuelles Feedback.

Do., ab 10.10.2013, 18:00–21:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Ulrike Bauer, 12 Plätze, € 48,00, Kurs Nr. 54080

Das Vorstellungsgespräch: Mit der richtigen Kleidung punkten

Kurs für Frauen

Gerade im Vorstellungsgespräch entscheidet sich oft schon während der Begrüßung, ob Sie die Stelle bekommen oder nicht. Für den Erfolg kommt es nicht nur auf die äußere Erscheinung an, sondern auch auf Ihre Körpersprache. Erfahren Sie hier, wie Sie überzeugend auftreten und sich selbst positiv präsentieren können. Bitte kleiden Sie sich wie zum Vorstellungsgespräch.

Sa., 16.11.2013, 09:00–18:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Christine Schödel, 12 Plätze, € 68,00, BS, Kurs Nr. 54084

Berufliche Orientierung und Bewerbung

Siehe Kurs Nrn. 58050-58060 →

Effektiver planen und organisieren

Assistenz im Projektmanagement

Kurs für Frauen

Sie wollen in Ihrem Unternehmen die Projektleitung bei der Durchführung von Projekten unterstützen? Lernen Sie die Fachbegriffe, die praktische Vorgehensweise und die wichtigsten Methoden des Projektmanagements kennen und erfahren Sie, wie Sie mit Meilensteinen systematisch ans Ziel kommen, ohne Kosten und Termine aus den Augen zu verlieren. Damit wird Ihr Projekt ein voller Erfolg!

Fr./Sa., 29.11./30.11.2013 und 13./14.12.2013, Fr., 18:00–21:15 Uhr, Sa., 10:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06 u. 3.07, Britta Herreiner, 12 Plätze, € 144,00, BS, Kurs Nr. 54092

Zeitmanagement mit Outlook 2010: Praktische Tipps für eine bessere Zeitplanung

Workshop für Frauen

Sie wollen ihre Zeitplanung verbessern und mit Outlook optimal umsetzen? Hier lernen Sie die, für die Praxis nützlichen Funktionen zum effektiven Einsatz von Outlook kennen. Sie erfahren die wichtigsten Zeitmanagementprinzipien für eine effektive Tagesplanung, erstellen To-do-Listen und lernen Aufgaben elektronisch zu delegieren.

Fr., 20.09.2013, 08:30–11:45 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Ulrike Bauer, 8 Plätze, € 35,00, BS, Kurs Nr. 54096

Projekte organisieren und erfolgreich durchführen, Teil A

Siehe Kurs Nr. 58512 →

Wiedereinstieg in den Beruf nach der Familienphase

Informationsveranstaltung über Weiterbildung für Frauen in und nach der Familienphase

Sie beabsichtigen in naher oder weiterer Zukunft (wieder) in den Beruf zurückzukehren? Wir informieren Sie über die Rahmenbedingungen der Berufsrückkehr, stellen Seminare des Bildungszentrums vor, die erfolgreich auf den Wiedereinstieg vorbereiten und lassen ehemalige Kursteilnehmerinnen zu Wort kommen. Eine Vertreterin der Agentur Familie und Beruf informiert über Kinderbetreuungsmöglichkeiten.

Information und Beratung unter Tel. 0911 231-4777.

Do., 06.02.2014, 09:00–10:45 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Antje Männel, 30 Plätze, ohne Gebühr, Kurs Nr. 54100

Falls Kinderbetreuung gewünscht, Anmeldung unter Tel. 0911 1809500.

Rechtliche und finanzielle Auswirkungen von ungesicherten und geringfügigen Beschäftigungsverhältnissen und Teilzeitbeschäftigungen

Kurs für Frauen

Frauen werden diese Arbeitsverhältnisse oft als sehr attraktiv und genau auf ihre Bedürfnisse zugeschnitten angepriesen. Was zunächst als Vorteil erscheint, kann sich aber als Nachteil herausstellen. Damit Frauen wissen, worauf sie sich einlassen, wird ausführlich über mögliche Nachteile informiert. Es wird aber auch auf die Rechte aufmerksam gemacht, die den Frauen trotz alledem noch zustehen.

Do., 06.02.2014, 11:00–12:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, Elfriede Martin, 30 Plätze, ohne Gebühr, Kurs Nr. 54102

Falls Kinderbetreuung gewünscht, Anmeldung unter Tel. 0911 1809500.

Mein Weg zum Wiedereinstieg

Kurs für Frauen in der Familienphase

Sie befinden sich in der Elternzeit und möchten sich auf Ihren beruflichen Wiedereinstieg gut vorbereiten und Ihre Berufsrückkehr planen. Sie möchten sich orientieren und erfahren, welche Dinge dabei zu beachten sind? Hier finden Sie Unterstützung bei einer persönlichen Standortanalyse und bei der Überlegung: Wo stehe ich und wo will ich hin? Profitieren Sie vom Austausch mit Frauen, die in einer ähnlichen Situation sind.

Mi., ab 16.10.2013, 08:30–11:45 Uhr, außer 30.10.2013 (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Ilka Frank, 12 Plätze, € 88,00, BS, Kurs Nr. 54110

Wiedereinstieg für Akademikerinnen

Teilzeitlehrgang für Frauen am Vormittag

Dieser Lehrgang richtet sich an Frauen, die ein Hochschulstudium, egal welcher Fachrichtung, erfolgreich abgeschlossen haben und nach einer Familienphase wieder ins Berufsleben zurückkehren möchten.

Inhaltliche Schwerpunkte: EDV (Word, Excel, PowerPoint, Internet), Management- und Führungstechniken, Berufsorientierung- und Planung, Qualitätsmanagement, Projektmanagement, Marketing, Öffentlichkeitsarbeit, Personalwesen, Moderationstechniken, Schlüsselqualifikationen, Fachspezifische Selbstlernphase, Existenzgründung, Bewerbungstraining.

Ein betriebliches Praktikum ist in den Lehrgang integriert.

Der Lehrgang beginnt mit einem Einführungssamstag am Sa., 19.10.2013, 10:00–17:00 Uhr.

Lehrgangsstruktur und Termine: Oktober 2013 bis Dezember 2014, Unterricht Mittwoch-Freitag von 08:30–11:50 Uhr, Praktikum von September bis Dezember 2014 (Schulferien sind unterrichtsfrei).

Lehrgangsgebühr: € 1.890,00. Ratenzahlung ist möglich.
Die Kosten sind in der Regel steuerlich absetzbar.

Information und Beratung unter Tel. 0911 231-4777.

Mi. bis Fr., ab 23.10.2013, 08:30–11:50 Uhr, Lehrgangsende Dezember 2014, Dozentinnenteam, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, 12 Plätze, € 1.890,00, BS KE für 444 Kursstunden von 10/13 bis 12/14, Kurs Nr. 54160

EDV – Kompakt

Teilzeitlehrgang für Frauen

Der Lehrgang richtet sich an Frauen, die sich umfangreiche EDV-Kenntnisse aneignen und damit beruflich weiterkommen wollen.

Inhaltliche Schwerpunkte: EDV-Grundlagen, Windows, Word, Excel, PowerPoint, Outlook, Internet und Bewerbungstraining.

Ein betriebliches Praktikum ist in den Lehrgang integriert.

Lehrgangsstruktur und Termine: November 2013 bis Juli 2014, Unterricht Montag-Mittwoch von 08:30–11:45 Uhr, Praktikum von Mai bis Juli 2014 (Schulferien sind unterrichtsfrei).

Während des gesamten Lehrgangs wird eine kostenfreie Kinderbetreuung angeboten.

Lehrgangsgebühr: € 1.260,00 (Ratenzahlung ist möglich).
Die Kosten sind in der Regel steuerlich absetzbar.

Information und Beratung unter Tel. 0911 231-4777.

Mo. bis Mi., ab 11.11.2013, 08:30–11:45 Uhr, Lehrgangsende Juli 2014, Dozentinnenteam, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, 12 Plätze, € 1.260,00, BS KE für 240 Kursstunden von 11/13 bis 07/14, Kurs Nr. 54170

Vorankündigung: Zurück ins Büro – Wiedereinstieg für Frauen

Teilzeitlehrgang für Frauen am Vormittag

Dieser Lehrgang richtet sich an Frauen mit mehrjähriger Berufserfahrung im Büro- oder Verwaltungsbereich oder mit anderweitiger einschlägiger Berufserfahrung, die nach der Familienphase wieder an einen Arbeitsplatz im Büro oder in der Verwaltung zurückkehren möchten.

Inhaltliche Schwerpunkte: Umfangreiche EDV-Kenntnisse, Finanzbuchhaltung, Personalverwaltung, Wirtschaftsenglisch, Büroorganisation und -kommunikation, Schriftverkehr, Kundenorientierung und Bewerbungstraining.

Ein betriebliches Praktikum ist in den Lehrgang integriert.

Nächster Lehrgangsbeginn: März 2014, Lehrgangsende: März 2015, insgesamt ca. 350 Unterrichtsstunden. Unterrichtszeiten: Mittwoch-Freitag von 08:30–11:50 Uhr (Schulferien sind unterrichtsfrei).

Lehrgangsgebühr: € 1.450,00 (Ratenzahlung ist möglich).
Die Kosten sind in der Regel steuerlich absetzbar.

Information und Beratung unter Tel. 0911 231-4777.

Kurs Nr. 54130

Verschiedene Fachthemen

Moderner Schriftverkehr

Kurs für Frauen

So schreiben Sie heute erfolgreiche Briefe: Ob Werbebrief, Rechnung, Angebot, Auftragsbestätigung, Geschäftsbrief oder Bewerbung, in diesem Kurs erfahren Sie das Neueste der DIN 5008 und warum richtige Formulierungen so besonders wichtig sind. Verständliche Texte und eine perfekte Form machen immer einen guten Eindruck, egal ob Sie an Kunden oder an Behörden schreiben.

Di., ab 05.11.2013, 18:45–21:15 Uhr (5x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Petra Reimann,
12 Plätze, € 78,00, BS, Kurs Nr. 54208

Schreibtraining für erfolgreiche Texte

Kurs für Frauen

E-Mails, Anträge, Berichte – Verfassen Sie Texte, die überzeugen! Ihre Texte kommen dann ans Ziel, wenn sie verständlich geschrieben und ideenreich sind. Hier trainieren Sie mit kreativen Methoden und bewährten Regeln, wie Sie erfolgreiche Texte schreiben. Praktische Übungen wechseln sich mit Informationsbeiträgen ab.

Lehrwerk: Ein Skript ist im Preis enthalten.

Fr., 24.01.2014, 18:00–21:15 Uhr und Sa., 25.01.2014,
09:00–17:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07,
Ellen Cyrol, 12 Plätze, € 68,00, BS, Kurs Nr. 54212

Strategien zur Geldanlage für Frauen

Machen Sie mehr aus Ihrem Geld
Mit gutem Gewissen investieren

In diesem Kompaktseminar erhalten Sie einen leicht verständlichen Einblick in die bunte Welt der Kapitalanlage. Sie erfahren, welchen großen Einfluss volkswirtschaftliche Zusammenhänge auf die Entwicklung und den Ertrag von Anlageprodukten haben. Lernen Vor- und Nachteile von Sparanlagen, Rentenpapieren, Beteiligungen, Versicherungen, Aktien und Fonds kennen. Wir erarbeiten Strategien, um von interessanten Kapitalanlagen zu profitieren und auch unter nachhaltigen und ökologischen Gesichtspunkten. Der richtige Umgang mit Geld bringt nicht nur finanzielle Vorteile, sondern kann auch richtig Spaß machen!

Fr., 11.10.2013, 18:00–21:15 Uhr und Sa., 12.10.2013,
09:00–16:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07,
Birgit Willberger, 12 Plätze, € 72,00, BS, Kurs Nr. 54220
Ein Buch zum Seminarinhalt kann für € 10,00 erworben werden. Ein Skript ist enthalten.

Service-Schulung für die Gastronomie
Siehe Kurs Nr. 58020 →

Betriebswirtschaftliches Grundwissen für Nicht-Kaufleute und Quereinsteiger
Siehe Kurs Nrn. 70130-70134 →

Existenzgründung / Selbständigkeit
Siehe Kurs Nrn. 70200-70232 →

Finanzbuchführung – Xpert
Siehe Kurs Nrn. 70420-70430 →

Altersvorsorge macht Schule
Siehe Kurs Nrn. 70750-70752 →

Grundstücks- und Wohnungswirtschaft
Siehe Kurs Nrn. 70656-70888 →

Maschinenschreiben am PC
Siehe Kurs Nrn. 70920-70932 →

Angebote für Existenzgründerinnen und Unternehmerinnen

Ihr Weg in die beruflichen Selbstständigkeit

Sie haben eine Geschäftsidee bzw. den Wunsch sich beruflich selbständig zu machen? Wir beleuchten die persönlichen Voraussetzungen, Rahmenbedingungen und die Bedeutung eines funktionierenden Netzwerkes, besprechen die einzelnen Schritte zur Gründung und zeigen wo Sie Informationen und Unterstützung bekommen. Sie erhalten Hinweise zu Inhalt und Aufbau eines BusinessPlanes mit Investitions- und Liquiditätsplanung.

Im Einzelcoaching haben Sie die Möglichkeit, Ihr Vorhaben zu konkretisieren.

Bitte Taschenrechner und Schreibzeug mitbringen.

↳ **Von der Idee zur erfolgreichen Realisierung**
Seminar für Existenzgründerinnen

Fr., 10.01.2014, 18:00–21:15 Uhr und Sa., 11.01.2014,
09:00–16:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16,
Kathrin Böhm, 12 Plätze, € 73,00, BS, Kurs Nr. 54300
zuzüglich € 10,00 für ein umfangreiches Skript.
Der Erwerb des Skripts ist Voraussetzung für die Teilnahme.

↳ **Einzelcoaching**

Sa., 18.01.2014, 09:00–17:00 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Kathrin Böhm,
12 Plätze, € 45,00, BS, Kurs Nr. 54302
Termine nach Vereinbarung.
Das Einzelcoaching kostet € 45,00 pro 60 Min.

Kompetenz-Workshop für Existenzgründerinnen und Unternehmerinnen

Der Workshop zeigt Ihnen, wie Sie die nächsten Schritte nach Gründung angehen, wie Sie den Kunden ins Blickfeld rücken und was Sie für den langfristigen Erfolg Ihrer Selbständigkeit beachten sollten, egal in welcher Branche Sie tätig sind. Dann können Sie am Ende des Workshops sagen: „Jetzt weiß ich, in welche Richtung es weitergehen soll."

Sa., 14.12.2013, 09:00–17:00 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Kathrin Böhm,
8 Plätze, € 58,00, BS, Kurs Nr. 54306

Öffentlichkeitsarbeit für Selbstständige, kleine Unternehmen und Vereine

Seminar für Frauen

Egal, ob als erfolgreiche Arbeitgeberin, kreative Geschäftsfrau oder regionale Impulsgeberin – Ihr Profil in der Öffentlichkeit nachhaltig zu verankern, gelingt Ihnen mit gezielter Pressearbeit. Professionell ist diese, wenn die Themen und Texte das Publikum auch interessieren. In diesem Seminar erfahren Sie, wie Ihre Texte auf Sie aufmerksam machen und Sie effektiv mit den Medien zusammenarbeiten.

Di., ab 01.10.2013, 18:00–20:30 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Carolin Ordosch, 10 Plätze, € 68,00, BS, Kurs Nr. 54314

Starthilfe: Wie mache ich mich selbständig?
Siehe Kurs Nr. 70201 →

XING – das Business-Netzwerk
Siehe Kurs Nr. 70225 →

EDV- Angebote für Frauen

PC-Grundlagen / Windows

Kurs für Frauen

Frauen, die noch keine Erfahrung mit dem Computer haben, bietet dieser Kurs einen grundlegenden Einstieg. Sie lernen die Funktionsweise des Computers (Hardware, Tastatur, Maus) kennen und üben den Umgang damit. Sie erhalten einen Einblick in verschiedene Anwendungsprogramme, lernen das Betriebssystem Windows kennen und verwalten mit dem Windows-Explorer Ihre Dateien auf der Festplatte.

Sa. u. So., 14./15.09.2013, 09:00–16:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Sandra Giebitz, 12 Plätze, € 78,00, BS, Kurs Nr. 54400

Computerschreiben am PC mit dem 10 Fingersystem

Kurs für Frauen – 3 Seminartermine

Ob in der Schule oder im Beruf – ohne PC geht nichts mehr. Sie lernen an drei Seminarterminen die Tastatur blind zu bedienen. Durch den gezielten Einsatz von Farben, Musik und Entspannungstechniken wird der Lernprozess unterstützt. Um eine höhere Schreibgeschwindigkeit zu erreichen, sind zusätzliche häusliche Übungen erforderlich.

In der Gebühr ist das Lehrwerk „10-Fingersystem in 5 Stunden" inkl. Tastschreibtrainer auf CD (€ 13,50) enthalten, das in jeder Veranstaltung verwendet wird.

Bitte Farbstifte in den Farben blau, gelb, grün und rot mitbringen.

Mi., 09.10., 09:00–12:00 Uhr, Mi., 16.10., 09:00–11:15 Uhr, Mi., 23.10.2013, 09:00–10:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Ute Klein, 12 Plätze, € 72,00, Kurs Nr. 54404

Word 2007 / 2010 – Einführung

Kurs für Frauen

Wir zeigen Ihnen die wichtigsten Grundlagen der Textverarbeitung in Word. Sie lernen Texte eingeben, bearbeiten, gestalten, speichern und drucken. Sie werden mit Tabulatoren arbeiten, Tabellen erstellen, Bilder in Texte einfügen sowie Briefe schreiben und professionell gestalten.

Lehrwerk: Ein Skript kann im Kurs für € 10,00 erworben werden.

Voraussetzung: PC-Grundlagen/Windows-Kenntnisse.

Sa. u. So., 28./29.09.2013, 09:00–15:30 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.04, Karin Bode, 12 Plätze, € 78,00, BS, Kurs Nr. 54408

Word 2007 / 2010 – Aufbaukurs

Kurs für Frauen

Nach kurzer Wiederholung der Grundfunktionen lernen Sie den Umgang mit AutoTexten (Schnellbausteinen), Format- und Dokumentenvorlagen. Sie erstellen sich Ihre eigene Briefvorlage und schreiben Serienbriefe oder Einladungen an viele Empfänger. Sie werden für Ihre Dokumente individuelle Kopf-/Fußzeilen einrichten, sowie mit Bildern und anderen Grafikobjekten professionell gestalten.

Lehrwerk: Ein Skript kann im Kurs für € 10,00 erworben werden.

Voraussetzung: Word-Grundkenntnisse.

Sa. u. So., 19./20.10.2013, 09:00–15:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Karin Bode, 12 Plätze, € 78,00, BS, Kurs Nr. 54412

Word 2010 – Tipps und Tricks

Kurs für Frauen

Wir wiederholen kurz die Grundfunktionen und wenden uns dann den arbeitserleichternden Funktionen in Word zu. Dabei behandeln wir Themen wie Dokumente gestalten, Formatvorlagen, Tabellen erstellen, Einfügen von grafischen Elementen, Serienbriefe etc. Sie dürfen gerne auch eigene Fragestellungen einbringen.

Voraussetzung: Word-Grundkenntnisse.

Mo., ab 14.10.2013, 18:00–21:15 Uhr, außer 28.10.2013 (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Ulrike Bauer, 12 Plätze, € 58,00, Kurs Nr. 54420

Umstieg auf Windows 8

Workshop für Frauen

Sie haben Kenntnisse in einer vorangegangenen Windowsversion und möchten jetzt die Neuerungen von Windows 8 kennenlernen. Windows 8 enthält neue Funktionen, die den Umgang mit dem PC leichter machen. Sie lernen u.a. die Oberfläche und Einstellungsmöglichkeiten des neuen Windows kennen. Besonders eingegangen wird auf die Unterschiede und Neuerungen von Windows 8 im Vergleich zu XP, Vista und Windows 7.

Voraussetzung: Kenntnisse in Windows.

Fr., 12.07.2013, 14:00–17:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Ulrike Bauer, 8 Plätze, € 35,00, BS, Kurs Nr. 54425

Windows 7 – Tipps und Tricks

Kurs für Frauen

Windows 7 bietet eine Menge nützlicher und interessanter Funktionen. Wenn Sie bereits PC-Grundkenntnisse haben lernen Sie hier weiterführende Funktionen kennen.

Kursinhalt: Überblick über das Betriebssystem Windows 7; Gestaltung von Desktop und Startseite; Verwaltung und Sicherung von Dateien und Ordnern; Systemeinstellungen und -optimierung; Zusatzprogramme und Tools von Windows; CDs und DVDs brennen.

Voraussetzung: PC-Grundkenntnisse.

Sa. u. So., 02./03.11.2013, 09:00–15:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Kerstin Gillich, 12 Plätze, € 78,00, BS, Kurs Nr. 54428

Excel 2007 / 2010 – Einführung

Kurs für Frauen

Sie lernen die Grundprinzipien und Einsatzmöglichkeiten der Tabellenkalkulation Excel kennen. Das geht vom Aufbau einer Tabelle, über das Eingeben von Texten, Werten, Formeln bis zum Verändern von Zellbereichen. Es können Tabellen sowohl aus dem beruflichen wie aus dem privaten Bereich (Umsatzanalysen, Preisberechnungen, Stundenpläne) erstellt und bearbeitet werden.

Voraussetzung: PC- und Windows-Kenntnisse.

Sa., 02.11.2013, 09:00–16:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Sandra Giebitz, 12 Plätze, € 49,00, BS, Kurs Nr. 54440

Web 2.0, Facebook, Twitter, Blogs etc.

Workshop für Frauen

Im Web 2.0 sind Sie aufgefordert aktiv mitzumachen: Netzwerke wie Facebook ermöglichen es mit anderen Menschen weltweit zu kommunizieren, über Twitter finden Kurznachrichten schnell Leser/-innen und Wikipedia bietet die Möglichkeit eigenes Wissen mit anderen zu teilen. Wir surfen auf typischen Seiten und erhalten Einblick in das interaktive Web 2.0.

So., 14.07.2013, 14:00–17:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Christina Freundl, 8 Plätze, € 35,00, BS, Kurs Nr. 54449

Einführung ins Internet

Workshop für Frauen

Das Internet hilft in vielen Fällen wirklich weiter. Verschiedene Auskünfte wie Telefonbuch oder Fahrpläne stehen Ihnen kostenlos zur Verfügung. Reise- oder Ticketbuchungen sind minutenschnell und günstig übers Netz möglich. Sie bekommen einen Einblick in die ganz praktischen und nützlichen Seiten des Internets und können all Ihre Fragen in Bezug auf das Internet stellen.

Voraussetzung: Windows-Grundkenntnisse.

Mi., 17.07.2013, 08:30–11:45 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Kerstin Gillich, 8 Plätze, € 35,00, BS, Kurs Nr. 54453

Einkaufen und versteigern bei Ebay

Workshop für Frauen

Dieser Kurs stellt Ihnen verschiedene Möglichkeiten des Kaufens und Verkaufens im Internet vor: Reisen, Bücher, Weihnachtsbäume oder Kleidung – es gibt nichts, was Sie im Internet nicht kaufen oder verkaufen oder ersteigern können. Augenmerk wird auch auf Sicherheitsaspekte wie Bezahlung, Rückgabe oder Garantie gelegt.

Voraussetzung: Internet-Grundkenntnisse.

Mi., 10.07.2013, 08:30–11:45 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Kerstin Gillich, 8 Plätze, € 35,00, BS, Kurs Nr. 54457

Powerpoint 2007 / 2010 – Einführung

Kurs für Frauen

Sie erstellen eindrucksvolle Präsentationen für Vorträge oder Diashows für Ihre Firma, den Verein oder für private Anlässe. In praktischen Übungen gestalten Sie ansprechende Folien mit Texten, Fotos, schematischen Darstellungen, Videos oder Musik. Folienübergänge und Animationseffekte lassen Ihre Präsentation lebendig und spannend werden. Layoutvorlagen helfen Ihnen, ein durchgängiges Design zu verwenden.

Lehrwerk: Ein Skript kann im Kurs erworben werden.

Voraussetzung: Wordkenntnisse.

Sa., 30.11.2013, 10:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Ulrike Bauer, 12 Plätze, € 42,00, BS, Kurs Nr. 54460

E-Mail-Management: So bewältigen Sie die E-Mail-Flut

Workshop für Frauen

Die E-Mail-Flut wird an vielen Arbeitsplätzen immer mehr zur Belastung. Das muss nicht sein. Dieses Seminar vermittelt Ihnen Spielregeln, wie Sie E-Mails optimal empfängerorientiert formulieren, adressieren, mit Dateianhängen versenden und beantworten. Tipps und Regeln zur eigenen E-Mail-Organisation helfen Ihnen den Posteingang übersichtlich zu halten.

Voraussetzung: Grundkenntnisse in einem E-Mailprogramm.

Fr., 31.01.2014, 16:30–19:45 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Ulrike Bauer, 8 Plätze, € 35,00, BS, Kurs Nr. 54468

Erste Schritte mit Outlook 2010

Kurs für Frauen

Outlook wird in vielen Firmen eingesetzt. Sie lernen E-Mails zu schreiben und an andere Teilnehmerinnen zu versenden, legen Kontakte an und simulieren damit die Kommunikation zwischen Kolleginnen und Kollegen. Sie verwalten Ihre Termine und anstehenden Aufgaben und üben Ihren Arbeitstag mit Outlook zu planen.

Voraussetzung: Word-Kenntnisse.

Sa., 14.12.2013, 10:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Ulrike Bauer, 8 Plätze, € 49,00, BS, Kurs Nr. 54472

Digitale Fotografie – Einführung

Kurs für Frauen

Nach diesem Kurs können Sie mit Ihrer eigenen Digitalkamera loslegen! Sie lernen die technischen Grundlagen kennen und bekommen eine Einführung in die Bildgestaltung. Im Anschluss ziehen Sie Ihre Fotos auf den PC und optimieren diese mit Picasa, brennen sie auf CD oder versenden diese per E-Mail.

Voraussetzung: PC- und Windowskenntnisse.

Sa., 30.11.2013, 10:00–17:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Sonja Drögehoff, 16 Plätze, € 40,00, BS, Kurs Nr. 54476
Falls vorhanden: bitte Kamera inkl. Kabel, Bedienungsanleitung und einen USB-Stick mitbringen.

Überzeugen Sie durch ein attraktives Layout

Kurs für Frauen

Ob Postkarte, Flyer, Broschüre oder Kalender – das Layout muss ansprechend sein und zur Botschaft passen. Das kostenlose professionelle Layout-Programm Scribus für Windows, Linux und Mac besticht durch einfache Handhabung. Sie erhalten eine Einführung in die Grundregeln der Gestaltung von Drucksachen und entwickeln Ihr individuelles Layout, das sie als druckfertiges PDF exportieren. Auch wenn Sie bereits mit InDesign arbeiten, profitieren Sie von diesem Kurs.

Voraussetzung: Windows-Kenntnisse und Kenntnisse in einem Textprogramm.

Fr., 06.12.2013, 18:00–21:15 Uhr,
Sa., 07.12.2013, 09:00–16:00 Uhr (2x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Lisa Haselbek,
10 Plätze, € 72,00, BS, Kurs Nr. 54480

InDesign

Kurs für Frauen

Mit InDesign, dem führenden Layout-Programm, erstellt man professionelle Drucksachen aller Art.

Sie lernen die Funktionen der Werkzeuge, den Import von Bildern und Texten, den rationellen Umgang mit Formatvorlagen und Stilen und die Druckvorbereitung. Sie erzeugen Anzeigen, Flyer und mehrseitige Broschüren.

Voraussetzung: Windows-Kenntnisse und Kenntnisse in einem Textprogramm.

Mi., ab 15.01.2014, 18:00–21:15 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03, Christine Beer, 12 Plätze, € 198,00, Kurs Nr. 54490

EDV und Multimedia

Siehe Kurs Nrn. 61008-67548 →

Wirtschaft und Recht

Isabella Hagen, Jochen Ott

Verantwortlich:
Jochen Ott
Tel. 0911 231-3213
Fax 0911 231-2170
jochen.ott@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Isabella Hagen
Tel. 0911 231-8111
Fax 0911 231-2170
isabella.hagen@stadt.nuernberg.de

Büro:
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

Allgemeine kaufmännische Lehrgänge

Betriebs- und volkswirtschaftliche Grundlagen

Existenzgründung / Selbständigkeit

Einkauf / Materialwirtschaft

Rechnungswesen

Steuerrecht

Sonstiges Recht

Geldanlage / Vorsorge

Grundstücks- und Wohnungswirtschaft / Immobilien

Maschinenschreiben am PC

Übersicht über kaufmännische Lehrgänge mit Abschluss

Nutzen Sie unsere jahrzehntelange erfolgreiche Erfahrung!

- **Nachholung eines kaufmännischen Berufsabschlusses (IHK)**
  Siehe ab Kurs 70050
- **Betriebswirtschaftliches Grundwissen – Europäischer WirtschaftsPass**
  Siehe ab Kurs 70130
- **Fachkaufmann/-frau für Einkauf und Logistik (IHK)**
  Siehe Kurs 70300
- **Fachkraft für Finanzbuchführung (Xpert)**
  Siehe ab Kurs 70420 ff.
- **Finanzbuchhalter/-in (Xpert)**
  Siehe ab Kurs 70420 ff.
- **Fachkraft für Lohn und Gehalt (Xpert)**
  Siehe ab Kurs 70462 ff.
- **Finanz- und Lohnbuchhalter/-in**
  Siehe ab Kurs 70430 ff.

Allgemeine kaufmännische Lehrgänge

Nachholung kaufmännischer Berufsabschlüsse (IHK)

Vorbereitungslehrgang

Erwachsene ohne beruflichen Abschluss oder solche, die sich in einem neu erlernten Beruf durch einen Berufsabschluss professionalisieren wollen, können die IHK-Prüfung nachholen. Voraussetzung ist eine mehrjährige kaufmännische Berufspraxis.

Lehrgangsbeginn: September 2013. Der Lehrgang bereitet vor auf die IHK-Prüfung im Herbst 2014 in den Berufen:
- Kaufmann/-frau für Bürokommunikation,
- Bürokaufmann/-frau,
- Kaufmann/-frau im Einzelhandel.

Unterricht ist an zwei Abenden pro Woche von 18:00–21:15 Uhr und einigen Samstagen.

Lehrgangsgebühr: Büro-Berufe € 1.280,00, Einzelhandel € 1.075,00

Auskünfte, Informationsmaterial und Anmeldung bei:
Jochen Ott, Tel. 0911 231-3213
jochen.ott@stadt.nuernberg.de

Mo., 30.09.2013, 18:00–19:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.04, Jochen Ott, 20 Plätze, Gebühr siehe oben, Kurs Nr. 70050

Betriebs- und volkswirtschaftliche Grundlagen

Kaufmännisches Grundwissen Teil 1

Teil 1: Die Unternehmung – Zahlungs- und Finanzverkehr – Beschaffung – Lagerwirtschaft – Absatzwirtschaft – Personalwirtschaft – der Industriebetrieb.

Teil 2 folgt im 1. Halbjahr 2014.

Geeignet zur Vorbereitung auf kaufmännische Abschlussprüfungen und zum Erwerb kaufmännischer Grundkenntnisse.

Mi., ab 02.10.2013, 18:00–21:15 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.02, Ute Backhaus, 20 Plätze, € 162,00, Kurs Nr. 70100

Kaufmännisches Rechnen

Wichtige kaufmännische Rechenverfahren wie Dreisatz, Kettensatz, Rechnen mit ausländischen Währungen, Durchschnitts-, Mischungs-, Verteilungs-, Prozent- und Zinsrechnung sowie Diskont-, Devisen-, Kontokorrent- und Effektenrechnung.

Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne Vorkenntnisse.

Zur Vorbereitung auf kaufmännische IHK-Abschlussprüfungen geeignet.

Mo., ab 30.09.2013, 18:00–21:15 Uhr (8x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.04, Rainer Leis, 20 Plätze, € 86,40, Kurs Nr. 70102

Kaufmännische Korrespondenz

Für Sekretariatskräfte, Wiedereinsteigerinnen und Wiedereinsteiger und zur Vorbereitung auf die Prüfungen „Bürokaufmann/frau" bzw. „Kaufmann/frau für Bürokommunikation".

Sie bekommen das gesamte Spektrum des kaufmännischen Schriftverkehrs vermittelt: Anfrage, Angebot, Bestellung, Auftragsbestätigung, Mängelrüge, Wechsel, Mahnung, Schreiben an Behörden, innerbetriebliche Mitteilungen, Protokolle, Berichte usw.

Sowie: Grammatik, Rechtschreibung, DIN 5008, Zeichensetzung, Stil, gewandte Formulierungen.

Mo., ab 02.12.2013, 18:00–21:15 Uhr (7x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Eva-Maria Gütig, 20 Plätze, € 81,00, Kurs Nr. 70104

Machen Sie es besser als die Regierung!

Computerplanspiel Rezessionsbekämpfung

Hier haben Sie die Möglichkeit, selbst als Kanzler/-in, Finanzminister/-in und Notenbankchef/-in zu klären: Hilft eine Senkung des Leitzinses oder eine Erhöhung oder Reduzierung der Arbeitszeit? Sparen oder Schulden machen? Sie erfahren vieles über Wirkungsweise und Einsatzprobleme wirtschaftspolitischer Instrumente und werden vertraut mit wirtschaftlichen Zusammenhängen.

Keine Vorkenntnisse nötig.

Sa. u. So., ab 22.02.2014, 08:00–17:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Dr. Jürgen Badura, 20 Plätze, € 54,00, BS KE, Kurs Nr. 70105

Prüfungsvorbereitung für Abschlussprüfung im kaufmännischen Bereich (IHK)

Tipps rund um die Prüfung

Angehende Bürokaufleute und Kaufleute für Bürokommunikation können sich hier auf den schriftlichen Teil der IHK-Abschlussprüfung Winter 2013/2014 vorbereiten.

Themen: Rechnungswesen, Betriebslehre, Bürowirtschaft, Wirtschaft und Soziales.

Bitte vor dem Seminar „Prüfungstrainer" aus dem U-Form-Verlag besorgen.

Mo., ab 16.09.2013, 18:00–21:15 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05, Ute Backhaus, 20 Plätze, € 60,00, KE, Kurs Nr. 70110

Betriebswirtschaftliches Grundwissen für Nicht-Kaufleute und Quereinsteiger

Immer mehr werden auch nichtkaufmännische Berufsfelder sowie private Lebensbereiche mit wirtschaftlichem Denken durchdrungen. Erst Wissen ökonomischer Begriffe und Zusammenhänge ermöglicht Ihnen eine kompetentere Mitsprache bei betriebswirtschaftlichen Entscheidungen.

↳ Das Unternehmen im Focus: Daten – Zahlen – Fakten

Sie erhalten grundlegende Kenntnisse über

1. Rechtliche Grundlagen: Vertragsrecht, Vollmachten, Unternehmensformen.

2. Bilanz: Aktiv-, Passivseite, Abschreibung, Gewinn- und Verlustrechnung, Kennzahlen-Analyse – „Wie ist die Vermögens- und Ertragslage zu beurteilen?"

3. Kostenrechnung: Kostenarten, -stellen, -träger, Betriebsabrechnungsbogen, Voll-, Teilkostenrechnung – „Wie werden Kosten geplant, verteilt und kontrolliert?"

Kosten für Lehrbuch € 20,00

Der Lehrgang kann mit der Prüfung euWiP „Europäischer WirtschaftsPass Modul 1" abgeschlossen werden.

Di. u. Do., ab 19.11.2013, 18:00–21:15 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.08, Werner Ressel, 16 Plätze, € 210,00, KE, Kurs Nr. 70130
Prüfung gegen Gebühr von € 50,00 möglich.

↳ Führung und Organisation in Unternehmen

Sie erhalten grundlegende Kenntnisse über

1. Organisation: Betriebsorganisation, Unternehmensorgane/-funktionen, Leitungsstrukturen und Weisungssysteme, Organisationsformen, Arbeitsplatz.

2. Unternehmensführung: Leitbild als Orientierungshilfe, Führung und Motivation, Zielfindung und strategische Planung.

3. Qualitätsmanagement: Einführung in das Qualitätsmanagement (QM), Qualität nach DIN EN ISO, Anwendungspraxis, Zertifikate und Auszeichnungen.

Kosten für Lehrbuch € 20,00

Der Lehrgang kann mit der Prüfung euWiP „Europäischer WirtschaftsPass Modul 4" abgeschlossen werden.

Di. u. Do., ab 12.09.2013, 18:00–21:15 Uhr, (15x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.08, Werner Ressel, 16 Plätze, € 210,00, KE, Kurs Nr. 70134
Prüfung gegen Gebühr von € 50,00 möglich.

Seminar findet auch in den Herbstferien statt.

Existenzgründung / Selbständigkeit

Starthilfe: Wie mache ich mich selbständig?

Existenzgründung wohl überlegt und gut geplant

Wir zeigen Ihnen die wichtigsten Schritte zur Selbständigkeit: persönliche und fachliche Voraussetzungen, Beratungsstellen, Gründungsweg, Geschäftsidee, Finanzierung und Formalitäten. Welche Steuern sind zu zahlen, wie sichere ich mich betrieblich und persönlich ab und welche kaufmännischen Kenntnisse brauche ich?

Fr., ab 08.11.2013, 18:00–21:15 Uhr, Sa., 09:00–17:00 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.04, Werner Ressel, 20 Plätze, € 60,00, BS KE, Kurs Nr. 70200

Selbständigkeit – bin ich der Typ dafür?

Workshop mit Impulsvortrag

Die „weichen Faktoren" der Selbständigkeit werden häufig bei der Entscheidung einer Existenzgründung vernachlässigt. Denn oft lauten die Erfolgsfaktoren nicht „die beste Idee" sondern Disziplin, Kommunikationsfähigkeit und Ausdauer. Wir arbeiten an den Fragen: Was kann auf mich zukommen? Welche Fallen können auftreten? Wie kann ich mich darauf vorbereiten?

Mo., 16.09.2013, 18:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Helmut Heim, 16 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 70204

Mit dem Businessplan als Unternehmer/-in dauerhaft erfolgreich sein

Die Fortführung als Optimierungs- und Steuerungsinstrument im Tagesgeschäft

Egal, ob Sie neu gründen oder bereits gegründet haben, der Businessplan ist mehr als nur ein notwendiges Übel. Er kann von Beginn an – und mindestens für einige Jahre – zum praktizierbaren Controlling- und Steuerungsinstrument werden. Er bietet die Möglichkeit, Geschäftsprozesse (neu) zu gestalten und zu optimieren.

Do., am 10. und. 24.10.2013 18:00–21:15 Uhr, (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Helmut Heim, 16 Plätze, € 40,00, KE, Kurs Nr. 70206

Unternehmerschule Freier Beruf

In Kooperation mit dem Institut für Freie Berufe der FAU (IFB)

Bei einer Unternehmensgründung müssen neben den Fragen nach Markt und Nachfrage auch die Formalitäten berücksichtigt werden. Dies gilt speziell für die Freien Berufe im Vorfeld einer Gründung. Expertinnen vom IFB informieren, ob es sich bei der geplanten Tätigkeit um einen Freien Beruf oder ein Gewerbe handelt und behandeln die Themen Steuerrecht und Rechtsformen. Sie können mit den Referenten auch persönliche Fragen klären.

↳ Existenzgründung in Freien Berufen

Ob Ingenieur, Heilpraktiker, Berater, IT-Experte oder Journalist – ob ein Existenzgründer letztendlich zu den Freien Berufen gehört, ist ganz entscheidend für seine unternehmerische Planung. Themen:
- Gehöre ich zu den Freien Berufen?
- Wie gründe ich richtig? Information über die Gründungsformalitäten.
- Werde ich gefördert? Fördermittel, Gründercoaching und Gründungszuschuss.

Mo., 23.09.2013, 18:00–20:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, 30 Plätze, € 12,00, KE, Kurs Nr. 70210

↳ Der Businessplan für Freiberufler

Themen:
- Businessplan: was ist das?
- Marktanalyse: wie lerne ich meine Wettbewerber und den Markt kennen?
- Wer sind meine Zielgruppen?
- Wie stelle ich einen Finanzplan auf?

Mo., 30.09.2013, 18:00–20:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, 30 Plätze, € 12,00, KE, Kurs Nr. 70212

↳ Rechtliche Aspekte der Existenzgründung

Themen:
- Was ist die richtige Rechtsform für mein Unternehmen?
- Was ist eine Impressumpflicht?
- Wie darf mein Unternehmen heißen?

Mo., 14.10.2013, 18:00–20:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, 30 Plätze, € 12,00, KE, Kurs Nr. 70214

↳ Steuerliche Aspekte der Existenzgründung

Themen:
- Welche Steuern kommen auf mich zu?
- Was ist eine Einnahmen-Überschussrechnung?
- Wann bin ich Kleinunternehmer?
- Mehrwertsteuer: Besonderheiten für Freiberufler.

Mo., 21.10.2013, 18:00–20:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, 30 Plätze, € 12,00, KE, Kurs Nr. 70216

Die Entwicklung Ihrer Geschäftsidee

Von der Idee zum marktreifen Konzept

Lernen Sie, wie Sie aus einer ersten Idee unter Berücksichtigung der eigenen Stärken, des Wettbewerbs und potentieller Zielgruppen ein marktreifes Konzept erstellen und wie Sie dieses in die Tat umsetzen können.

Di., 24.09.2013, 18:30–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05, Alexander Stock, 16 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 70230

Die Finanzierung Ihrer Geschäftsidee

Finanzbedarf, Finanzierungsinstrumente, Kredithistorie

Sie möchten wissen, wie hoch Ihr Finanzierungsbedarf ist und wie Sie diesen auch unter Zuhilfenahme staatlicher Fördermöglichkeiten decken können? Verschaffen Sie sich einen Überblick über die verschiedenen Finanzierungsmöglichkeiten und -modelle sowie über Förderarten wie Zuschüsse, Darlehen, Beteiligungen, Bürgschaften und Crowdfunding.

Di., 26.11.2013, 18:30–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Alexander Stock, 16 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 70232

Programmieren, Websites erstellen

Siehe Kurs Nrn. 61794-67490 →

Internet, Marketing, Social Media

Siehe Kurs Nrn. 62432-67500 →

Einkauf / Materialwirtschaft

Geprüfte Fachkauffrau/Geprüfter Fachkaufmann für Einkauf und Logistik (IHK) Teil 1

Nutzen Sie unsere jahrzehntelange erfolgreiche Lehrgangserfahrung!

Dreisemestriger Abendlehrgang (ca. 500 Std.) zur IHK-Prüfung. Stoff nach DIHK: Beschaffungsmarketing / Einkaufspolitik, Wareneingang, Qualitätskontrolle, Lagerwirtschaft / Transport / Logistik, Materialplanung / Bedarfsermittlung / Disposition, Preis- und Wertanalyse / Kostenrechnung, Controlling / Qualitätsmanagement, Recht / E-Commerce, Team- und Projektmanagement.

Meister-Bafög möglich.

Auskünfte, Informationsmaterial und Anmeldung bei:
Jochen Ott, Tel. 0911 231-3213
jochen.ott@stadt.nuernberg.de

Mo. u. Do., ab 10.10.2013, 18:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21, Gerhard Scharff, Werner Ressel, Martin Werft u.a., 25 Plätze, € 663,00, BS KE, Kurs Nr. 70300
Gesamtgebühr des Lehrgangs für alle 3 Semester € 1.989,00.

Rechnungswesen

Kurs- und Zertifikatssystem Xpert Business

Mit Xpert Business erwerben Sie fundierte kaufmännische und betriebswirtschaftliche Kenntnisse und Fähigkeiten – vom Einstieg bis zum professionellen Niveau. Praktische Fragestellungen aus dem betrieblichen Alltag bilden die Basis dieser Weiterbildung.

Aus den Modulen der Systeme können Sie sich je nach Ihren Vorkenntnissen und Weiterbildungszielen die passende Kombination zusammenstellen. So erwerben Sie wertvolle, bundesweit standardisierte Zertifikate und Abschlüsse.

Die Xpert Business Systeme wurden für Menschen entwickelt, die durch eine aktuelle kaufmännische Weiterbildung im Beruf ihre Chancen verbessern möchten, eine berufliche Veränderung anstreben oder den beruflichen (Wieder-)Einstieg vorbereiten. Näheres unter www.business-zertifikate.de.

Xpert-Lehrgänge

Konkrete Beschreibungen zu den einzelnen Bausteinen der Lehrgänge finden Sie im Anschluss an die Übersichten.

Xpert-Modul	U-Std.		Xpert-Zertifikat
Finanzbuchführung 1	60	✓	
Finanzbuchführung 2	60	✓	
Finanzbuchführung EDV mit Lexware-Software oder mit DATEV-Software	40	✓	Fachkraft für Finanzbuchführung
Kosten- und Leistungsrechnung	60	✓	
Finanzwirtschaft oder Bilanzierung	60	✓	Finanzbuchhalter/-in

Xpert-Modul	U-Std.		Xpert-Zertifikat
Lohn und Gehalt 1	60	✓	
Lohn und Gehalt 2	60	✓	
Lohn und Gehalt EDV mit DATEV-Software **oder** mit Lexware-Software	36	✓	Fachkraft für Lohn und Gehalt
Finanzbuchführung 2	60	✓	
Finanzbuchführung EDV mit Lexware-Software oder mit DATEV-Software	40	✓	
Kosten- und Leistungsrechnung	60	✓	
Finanzwirtschaft oder Bilanzierung	60	✓	Finanz- und Lohnbuchhalter/-in

Xpert-Prüfungen

Die einzelnen Module schließen jeweils mit einer eigenen Xpert-Prüfung ab (Prüfungsgebühr je nach Modul € 45,00 bis € 60,00. Manuskriptkosten jeweils € 37,00 bzw. € 18,50). An der Prüfung können Sie auch ohne Besuch des dazugehörigen Seminars teilnehmen, wenn Sie über entsprechende Kenntnisse verfügen. Übungsaufgaben und Musterprüfungen erhalten Sie beim EduMedia-Verlag unter www.edumedia.de.

Auskünfte, Informationsmaterial und Anmeldung bei:
Isabella Hagen, Tel. 0911 231-8111
isabella.hagen@stadt.nuernberg.de

Bildungscampus
NÜRNBERG
Bildungszentrum
Auskunft und Anmeldung

Service-Büro
Gewerbemuseumsplatz 1
Tel. 0911 231-3147
Fax 0911 231-5423

Infopunkt im südpunkt
Pillenreuther Str. 147
Tel. 0911 231-14300
Fax 0911 231-14309

bz-info@stadt.nuernberg.de
www.bz.nuernberg.de

Finanzbuchführung – Xpert

Sie möchten aktuelle und praxisrelevante Kenntnisse der Finanzbuchführung erwerben, betriebliche Buchungsvorgänge gezielt bearbeiten und sinnvoll auswerten, ohne Vorkenntnisse einsteigen können und Ihre vorhandenen Kenntnisse und Fähigkeiten einbringen? Nutzen Sie das bundesweit standardisiertes Qualifizierungssystem Xpert, das Ihnen eine Reihe weiterführender Abschlüsse eröffnet.

↪ Finanzbuchführung 1

Themen: Notwendigkeit und Bedeutung der Buchführung; Inventur, Inventar, Bilanz; Grundsätze ordnungsgemäßer Buchführung; Bestands- und Erfolgskonten; die Systematik der Umsatzsteuer; Besonderheiten beim Warenverkehr; Privatentnahmen, Privateinlagen und unentgeltliche Wertabgaben des Unternehmens; Aufwendungen mit besonderer Aufzeichnungspflicht; Personalkosten; Buchung von Betriebs- und Privatsteuern.

Kosten für Lehrbücher: € 37,00

Mi., ab 02.10.2013, 18:00–21:15 Uhr, (15x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.12, Gabriele Nötzig, 20 Plätze, € 210,00, Kurs Nr. 70420

↪ Finanzbuchführung 2

Themen: Besonderheiten bei Produktionsbetrieben; Jahresabschluss; sachliche und zeitliche Abgrenzung von Aufwendungen und Erträgen; erhaltene und gezahlte Anzahlungen; Bewertungsgrundlagen; Bewertung von Anlage- und Umlaufvermögen sowie Verbindlichkeiten; Rückstellungen; Gesellschaftsformen und ihre Spezifikationen.

Kosten für Lehrbücher: € 37,00

Mo., ab 30.09.2013, 18:00–21:15 Uhr, (15x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.12, Elke Kastl, 20 Plätze, € 210,00, Kurs Nr. 70430

↪ Finanzbuchführung am PC mit Lexware

Themen: Anlegen der Stammdaten, Konten und Buchungstexte, Buchen von Geschäftsvorfällen, Arbeiten mit DATEV-Kontenplänen, betriebswirtschaftliche Auswertungen, Umsatzsteuer-Voranmeldung für das Finanzamt. Software: LEXWARE – Buchhalter (DATEV-kompatibel).

Voraussetzung für den Besuch des Kurses sind Buchführung 1 und 2 bzw. gleichwertige Kenntnisse und Grundkenntnisse der PC-Bedienung.

Kosten für Lehrbuch € 18,50

Mo. bis Fr., ab 22.07.2013, 09:00–16:15 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.04, Elke Kastl, 14 Plätze, € 180,00, Kurs Nr. 70447

↪ Finanzbuchführung am PC mit Datev

Mit der Software „DATEV pro“ üben Sie Praxisfälle von der Mandantenneuanlage über das Buchen täglicher Geschäftsvorfälle bis zur Vorbereitung des Jahresabschlusses. Sie beherrschen die Struktur und Systemlogik der Buchführung am PC, können selbstständig arbeiten und alle laufenden Geschäftsvorfälle buchen. Sie können Auswertungen vornehmen und den Jahresabschluss vorbereiten.

Voraussetzung für den Besuch des Kurses sind Buchführung 1 und 2 bzw. gleichwertige Kenntnisse und Grundkenntnisse der PC-Bedienung.

Kosten für Lehrbuch € 18,50

Mo. bis Fr., ab 05.08.2013, 09:00–16:15 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.04, Elke Kastl, 14 Plätze, € 180,00, Kurs Nr. 70448

Lohn und Gehalt – Xpert

Jede/r Beschäftigte zahlt Lohnsteuern, Zuschlagsteuern und die gesetzlichen Sozialversicherungsbeiträge. Sie ermitteln den Bruttolohn und gesetzliche Abzugsbeträge. Dabei sind Lohnsteuerklassen, Freibeträge, Zuschläge, Sachbezüge oder Minijob und Gleitzone zu berücksichtigen.

Inhalte: Grundlegende Kenntnisse der Lohn- und Gehaltsabrechnung, Bruttoentgeltermittlung, manuelle Berechnung von gesetzlichen Abzugsbeträgen und Lohnkontenführung sowie das damit zusammenhängende Meldewesen.

Kosten für Lehrbücher: € 39,00

↳ Lohn und Gehalt 1

Do., ab 26.09.2013, 18:00–21:15 Uhr, (15x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.12, Thomas Trautner, 20 Plätze, € 210,00, Kurs Nr. 70462

↳ Lohn und Gehalt am PC mit Datev

Sie führen den Lohnabrechnungsprozess in dem Programm „DATEV Lohn und Gehalt comfort“ durch. Sie beherrschen die Struktur und Systemlogik der praktischen Lohnbuchführung am PC, können selbstständig arbeiten und alle laufenden Lohnabrechnungen erledigen sowie Auswertungen vornehmen und interpretieren.

Voraussetzung für den Besuch des Kurses sind Lohn und Gehalt 1 und 2 bzw. gleichwertige Kenntnisse und Grundkenntnisse der PC-Bedienung.

Kosten für Lehrbuch: € 18,50

Sa., ab 16.11.2013, 09:00–16:00 Uhr (4x) und Mo., 18:00–21:15 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Christa Caspar, 14 Plätze, € 162,00, Kurs Nr. 70472

Workshop Lohn und Gehalt mit DATEV

In dieser alle zwei Monate stattfindenden Workshop-Reihe stellt Ihnen die Dozentin praktische Fälle aus der Steuerkanzlei mit der Software DATEV-Lohn und Gehalt und LODAS vor.

Themen wie KFZ-Nutzung, Reisekosten, Minijobs oder auch Informationen über aktuelle DATEV-Seminare können Sie selbst einbringen.

↳ Fälle aus der Steuerkanzlei

Fr., 20.09.2013, 18:00–21:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.04, Christa Caspar, 12 Plätze, € 18,00, BS KE, Kurs Nr. 70483

Fr., 22.11.2013, 18:00–21:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.04, Christa Caspar, 12 Plätze, € 18,00, BS KE, Kurs Nr. 70484

Finanzwirtschaft – Xpert

Sie erhalten grundlegende Kenntnisse zum Inlands-Zahlungsverkehr, zur kurzfristigen Finanzplanung und zu Krediten. Das Seminar richtet sich an Selbständige, erfahrene Mitarbeiter/-innen aus dem Buchhaltungsbereich der Industrie, des Handels, der Banken sowie dem übrigen Dienstleistungssektor bis hin zu nichterwerbswirtschaftlichen Non-Profit-Organisationen oder gemeinnützige Einrichtungen z. B. Verbänden und Krankenhäusern.

Kosten für Lehrbücher: € 37,00

Voraussetzung: Kenntnisse der Kosten- und Leistungsrechnung.

Mi., ab 18.09.2013, 18:00–21:15 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.01, Werner Ressel, 20 Plätze, € 210,00, Kurs Nr. 70550

Einnahmen-/Überschuss-Rechnung nach § 4(3) EStG mit Lexware

Einfach den Gewinn ermitteln!

Kleingewerbetreibende und Freiberufler dürfen Ihren steuerlichen Gewinn durch eine einfache Einnahmen-Überschuss-Rechnung ermitteln. Diese Technik der Gewinnermittlungsart und deren Vorteile gegenüber der doppelten Buchführung werden dargestellt: Voraussetzungen und Grundlagen, Betriebseinnahmen und -ausgaben, Abschreibung, Einschränkung des Betriebsausgabenabzugs, System der Umsatzsteuer, Kontenrahmen und Kontenplan, Buchen am PC mit Lexware Buchhalter.

Fr. bis So., ab 22.11.2013, 09:30–16:30 Uhr (3x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.04, Elke Kastl, 14 Plätze, € 108,00, Kurs Nr. 70570

Führungskompetenz erweitern
Siehe Kurs Nrn. 58700-58710 →

SAP, USB, Sonstiges
Siehe Kurs Nrn. 61380-63418 →

Excel – Spezial: Controlling
Siehe Kurs Nr. 61764 →

Excel – Spezial: Statistik
Siehe Kurs Nr. 61788 →

Statistik mit PSPP – Einführung
Siehe Kurs Nr. 61790 →

Statistiklabor mit R – Einführung
Siehe Kurs Nr. 61792 →

Steuerrecht

Umsatzsteuer – Fallbezogene Lösungen von Praxisbeispielen

Anhand von Praxisfällen erwerben Sie Kenntnisse zur Bearbeitung umsatzsteuerlicher Sachverhalte auf dem Niveau der Steuerfachwirtausbildung. Sie lernen die Vorgehensweise der umsatzsteuerlichen Beurteilung von Ausgangsumsätzen (von der Steuerbarkeit bis zur Steuerentstehung) sowie von Eingangsumsätzen (Vorsteuerabzug und Vorsteuerberichtigung) kennen.

Di., ab 17.09.2013, 18:00–21:15 Uhr, (8x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.12, Stefan Geyer, 16 Plätze, € 140,00, Kurs Nr. 70622

Besteuerung von Alterseinkünften

In den Ruhestand eintreten und aus der Steuer austreten – schön wäre es! Aber der Fiskus besteht weiterhin auf seinem Anteil. Informieren Sie sich, wie Ihre Pensionen, Ruhegelder, Leibrenten, Altersvorsorgeverträge, Pensionsfonds usw. steuerlich behandelt werden, wie sich weitere Einkünfte, z. B. Zinsen oder Mieteinnahmen auswirken und welche Möglichkeiten Sie haben, Ihre steuerliche Situation zu optimieren.

Mo., 07.10.2013, 19:15–20:45 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Corinna Maier, 20 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 70652

Vererben und Schenken Die Steuer im Blick

Schenkungen und Erbschaften sind steuerpflichtig. Durch gute Planung kann man so manchen Euro vor dem Zugriff des Fiskus bewahren: Steueroptimiert schenken und vererben ist möglich, wenn man bereit ist, sich mit dem Thema der eigenen Nachlassregelung frühzeitig auseinander zu setzen. Erblasser und Erben haben es vielfach selbst in der Hand, mit welchem Anteil der Staat „miterbt“.

Mo., 25.11.2013, 19:15–20:45 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, Corinna Maier, 20 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 70654

Steuerliche Aspekte rund um die Immobilie

Der Erwerb einer Immobilie ist eine der größeren Investitionen im Leben und zieht steuerliche Folgen nach sich – beim Kauf, bei der Nutzung und bei der Veräußerung der Immobilie. Dabei ist es unerlässlich, als Immobilienbesitzer die wichtigsten Aspekte der Immobilienbesteuerung zu kennen um den bestmöglichen Nutzen daraus ziehen zu können.

↳ Für Vermieter/Kapitalanleger

„Wer die Pflicht hat Steuern zu zahlen, hat auch das Recht Steuern zu sparen" (Helmut Schmidt). Informieren Sie sich über die Ermittlung Ihrer Einkünfte aus vermieteten Immobilien, unterscheiden Sie Begriffe wie Grunderwerbsteuer und Grundsteuer und erfahren Sie mehr über die Gestaltung von Mietverträgen mit Angehörigen oder so genannte „Steuersparmodelle".

Mo., 02.12.2013, 19:15–20:45 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, Corinna Maier, 20 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 70824

↳ Für Eigennutzer

Nach dem Wegfall der Eigenheimzulage geht nicht mehr viel? Lernen Sie Möglichkeiten kennen, als Eigennutzer verschiedene Ausgaben im Zusammenhang mit Ihrer selbstgenutzten Immobilie steuerlich geltend zu machen, z. B. Handwerkerleistungen. Erfahren Sie mehr über die neue Rechtsprechung zum Arbeitszimmer oder wie Sie schon beim Kauf Ihrer Immobilie Steuern sparen können.

Mo., 09.12.2013, 19:15–20:45 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, Corinna Maier, 20 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 70826

Fach- und Universitäts-buchhandlung

Zeiser + Büttner

In der Innenstadt:
Hallplatz 3, 90402 Nürnberg
Tel. 0911 2368-0, Fax 0911 2368100
Bei den Gerichten:
Fürther Straße 102, 90429 Nürnberg
Tel. 0911 32296-0, Fax 0911 3229622
zeiser-buettner@schweitzer-online.de
www.schweitzer-online.de

Sonstiges Recht

Verhandeln des Arbeitsvertrages

Sie stehen vor einem neuen Arbeitsverhältnis? Oder möchten neue Vertragsbedingungen aushandeln? Hier erfahren Sie, wie sie Ihren Arbeitsvertrag kritisch lesen und Ihre Wünsche erfolgreich verhandeln. In praktischen Übungen erhalten sie Einblicke in mögliche Vertragsfallen und erstellen sich Ihren individuellen Gesprächsleitfaden, den Sie mit Hilfe von Rollenspielen optimieren.

Sa., 10.08.2013, 09:00–16:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.10, Christine Schödel, 20 Plätze, € 40,00, BS KE, Kurs Nr. 70650

Geldanlage / Vorsorge

Kapitalanlagemöglichkeiten im derzeitigen Umfeld

Die Finanz- und Wirtschaftskrise führte zu hohen Schwankungen an Börsen, Verschuldungsquoten wichtiger Nationen erreichen Rekordwerte und die Zahl gefährdeter Länder nimmt zu. Was bedeutet dies für die „sicheren" Anlageklassen Festverzinsliche Wertpapiere oder Versicherungsverträge? Ist die positive Einschätzung von Kapitalanlagen in Rohstoffen und Gold gerechtfertigt? Wo bieten sich Investitionen an?

Fr., 29.11.2013, 18:00–20:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Andreas Jacobs, 20 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 70700

Zeitbombe Lebensversicherung

Die Lebensversicherung ist als Sparvertrag sehr beliebt. Ist die Zuversicht gerechtfertigt? Neben fallender Verzinsung nagt auch die Gebührenstruktur am guten Ruf. Durch die weltweite Verschuldungskrise drohen weitere Negativentwicklungen für Lebens- und Rentenversicherungen. Ist Ihnen darüber hinaus bekannt, dass der Gesetzgeber alle Arten von Aus- bzw. Rückzahlungen zeitweilig verbieten kann?

Fr., 15.11.2013, 18:30–20:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Andreas Jacobs, 20 Plätze, € 10,00, KE, Kurs Nr. 70702

Intelligent Investieren 1

Basisseminar

Sie können kompetent Ihr Vermögen managen oder Bank- und Anlageempfehlungen kritisch hinterfragen. Dazu erhalten Sie solides Produktwissen über Anlageformen wie Aktien, Anleihen, Rohstoffe, Fonds, ETFs, Zertifikate u. a. Sie beobachten und bewerten auf den Grundlagen der Fundamental-, Technischen und Psychologischen Marktanalyse praxisnah das Marktgeschehen.

Mi., ab 02.10.2013, 18:30–21:15 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Stefan C. Spielvogel, 16 Plätze, € 120,00, Kurs Nr. 70710

Intelligent Investieren 2

Aufbauseminar

Hebelprodukte wie Optionen, Futures, Optionsscheine, CFDs, Hebelzertifikate u. a. sind für das aktive Vermögensmanagement als Renditetreiber und Depotabsicherung unerlässlich. Mit wenig Kapitaleinsatz sind mit entsprechendem Produktwissen gute Gewinne möglich! Sie lernen diese Produkte, deren Bewertung, Kennzahlen, Einsatzmöglichkeiten, Strategien und deren Handelsusancen intensiv kennen.

Voraussetzung: Besuch des Basisseminars oder vergleichbare Vorkenntnisse.

Mi., ab 27.11.2013, 18:30–21:15 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Stefan C. Spielvogel, 16 Plätze, € 60,00, Kurs Nr. 70712

Vortrag der Verbraucherzentrale zur Geldanlage

Vielen Anlegern ist erst durch die Finanzmarktkrise klar geworden, wie wenig sie von ihren Geldanlagen wirklich verstehen. Welche Finanzprodukte kommen in Frage? Wie groß ist das Risiko beim Sparen mit Investmentfonds? Gibt es auch sichere Geldanlagen mit einer guten Rendite?

Christoph Hommel, Finanzexperte bei der Verbraucherzentrale Bayern, informiert umfassend zu Themen rund um die Geldanlage.

Do., 17.10.2013, 19:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Christoph Hommel, 20 Plätze, € 15,00, KE, *Kurs Nr. 70718*

Ich kam, sah und riesterte

Was Sie schon immer über die Riesterrente wissen wollten

Ist die Riesterrente besser als ihr Ruf? Wann ist die Riesterrente auch für Sie ein geeignetes Produkt? Sie erhalten an zwei Abenden „neutrale" Informationen, die nicht von Gewinnabsichten „belastet" sind und bekommen einen systematischen Leitfaden zur Riesterrente in 10 Schritten an die Hand.

Mo., ab 04.11.2013, 19:00–21:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05, Harald Seitz, 16 Plätze, € 30,00, BS KE, *Kurs Nr. 70722*

Altersvorsorge macht Schule

Wie viel Rente bekomme ich später eigentlich? Soll ich zusätzlich privat vorsorgen? Wie wähle ich aus der Vielzahl der Angebote das für mich geeignete aus? „Altersvorsorge macht Schule" ist eine Initiative der Bundesregierung, der Deutschen Rentenversicherung, des Deutschen Volkshochschul-Verbandes, des Verbraucherzentrale Bundesverbandes und der Sozialpartner. Mehr Informationen unter www.altersvorsorge-macht-schule.de

↳ Kompakte Einführung

Im 90-minütigen Einstiegskurs geben Ihnen Beraterinnen und Berater der Deutschen Rentenversicherung einen unabhängigen und verständlichen Überblick über die Altersvorsorge. Und das zum Nulltarif!

Sie wollen mehr? Dann empfehlen wir den 12-stündigen Intensivkurs von „Altersvorsorge macht Schule" – der Kurs, der Sie zur Vorsorge-Expertin oder zum Vorsorge-Experten in eigener Sache macht.

Di., 17.09.2013, 18:30–20:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.04, 20 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 70750

↳ Intensivseminar

Werden Sie im zwölfstündigen Intensivkurs von Altersvorsorge macht Schule zum Vorsorge-Experten in eigener Sache. Beraterinnen und Berater der Deutschen Rentenversicherung erklären neutral und verständlich, wie Sie Ihre Altersvorsorge auf sichere Beine stellen. Die Kursgebühr beinhaltet umfassende Unterlagen.

Di., ab 22.10.2013, 18:30–21:45 Uhr, 18:00–21:45 Uhr (3x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.04, 16 Plätze, € 20,00, KE, *Kurs Nr. 70752*

Strategien zur Geldanlage für Frauen

Siehe Kurs Nr. 54220 →

Grundstücks- und Wohnungswirtschaft/Immobilien

ABC der Eigentumswohnung

Für Eigentümer/-innen und Kaufinteressierte

Welche Rechte und Pflichten sind mit einer Eigentumswohnung verbunden? Was ist bei der Vermietung und der Nebenkostenvereinbarung zu beachten? Welche Aufgaben hat der Verwalter? Themen: Verhältnis WEG, Vermietung und Mietvertrag, Rechte und Pflichten, Nebenkostenabrechnung, Verwaltung, Eigentümerversammlung, Wohnungsübergabe, Schönheitsreparaturen.

Di., 15.10.2013, 18:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Nadja Asbach, 20 Plätze, € 20,00, BS, *Kurs Nr. 70800*

Haus oder Wohnung – Kauf oder Miete – Stadt oder Land

Die Entscheidung für ein Eigenheim ist nicht nur eine emotionale. Haushaltsgründer oder solchen, die sich verändern wollen, erläutert ein Profi aus der Immobilienwirtschaft rechtliche, wirtschaftliche und gesellschaftliche Hintergründe zu den einzelnen Wohnformen.

Sa. u. So., ab 28.09.2013, 09:00–12:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Friedemann Distler, 20 Plätze, € 32,00, BS KE, *Kurs Nr. 70802*

Nachbarschaftlich, aktiv, generationenübergreifend

Neue bürgerschaftliche Wohn- und Lebensformen im Alter

Gemeinschaftswohnen, Betreutes Wohnen, Mehrgenerationenwohnen, Altengerechtes und Barrierefreies Wohnen und Formen der Nachbarschaftshilfe und des bürgerschaftlichen Engagements: „Social Immobilia" setzt auf die eigene Initiative. Sie lernen das breite Spektrum bestehender Wohn- und Lebensformen kennen. Auch Haus- und Wohnungseigentümer/-innen und Mitarbeiter/-innen von Wohnungsbaugesellschaften und -genossenschaften, Bauträgern, Maklern und Hausverwaltungen werden über die Trends informieren.

Mo., 23.09.2013, 18:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21, Friedemann Distler, 20 Plätze, € 16,00, KE, *Kurs Nr. 70804*

Projektrealisierung: Solidarische Gemeinschaften

Viele Bürger wollen selbst aktiv werden (Wohnprojekte, Organisierte Nachbarschaften, Tauschringe, Betreibergesellschaften, Bürgergenossenschaften etc.). Wie kann das gelingen? Nach einer Gegenüberstellung der unterschiedlichen Rechtsformen (GbR, Verein, Genossenschaft) mit ihren Eigenheiten wird modellhaft die Gründungsphase mit typischen juristischen Fehlerquellen besprochen.

Sa., 05.10.2013, 10:00–15:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Angelika Majchrzak-Rummel, 20 Plätze, € 30,00, KE, *Kurs Nr. 70806*

Der Mieter – seine Rechte, seine Pflichten

Kenntnisse der Rechte und Pflichten aus einem Wohnraum-Mietverhältnis können darüber entscheiden, ob Mieter und Vermieter Freunde, Feinde oder Partner sind.

Themen: Vorteile des Mietwohnens, Wohnungssuche und -findung, Anfangsmiete, wichtige Vertragsbestimmungen, Versicherungen des Mieters, Mieterhöhungen während der Mietzeit, Nebenkostenabrechnungen und Beendigung des Mietverhältnisses.

Di., 24.09.2013, 18:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Friedemann Distler, 20 Plätze, € 20,00, KE, *Kurs Nr. 70808*

Finanzierung von Kaufobjekten

Das gesamte Spektrum von der Suche der passenden Immobilie über den Kassensturz, die Kapitalbedarfsrechnung bis zu Kreditgebern und Darlehensarten, Berechnungen von Kredithöhen, Beleihungswerte und Finanzierungskosten werden vorgestellt, Beleihungsunterlagen zusammengestellt und Darlehensmerkmale/-konditionen besprochen. Finanzierungsinstrumente und Förderungsmöglichkeiten für Selbstnutzer und Anleger runden das für private Immobilienerwerber/-innen und Immobilienbesitzer/-innen konzipierte Seminar ab.

Mi., 02.10.2013, 18:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05, Friedemann Distler, 20 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 70820

Immobilienerwerb durch Zwangsversteigerung

Was muss bei einer Zwangsversteigerung beachtet werden? Welche Risiken gibt es? Wie läuft eine Versteigerung ab? Welche Vorbereitungen müssen Interessierte treffen und worauf ist besonders zu achten? Themen: Gutachten, Immobilienbesichtigung, Gerichtstermin, Zuschlag, Besonderheiten, Sonderkündigungsrecht.

Do., 17.10.2013, 18:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, Nadja Asbach, 20 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 70822

Steuerliche Aspekte rund um die Immobilie

Der Erwerb einer Immobilie ist eine der größeren Investitionen im Leben und zieht steuerliche Folgen nach sich – beim Kauf, bei der Nutzung und bei der Veräußerung der Immobilie. Dabei ist es unerlässlich, als Immobilienbesitzer/-in die wichtigsten Aspekte der Immobilienbesteuerung zu kennen um den bestmöglichen Nutzen daraus ziehen zu können.

↳ Für Vermieter/-innen und Kapitalanleger/-innen

„Wer die Pflicht hat Steuern zu zahlen, hat auch das Recht Steuern zu sparen" (Helmut Schmidt). Informieren Sie sich über die Ermittlung Ihrer Einkünfte aus vermieteten Immobilien, unterscheiden Sie Begriffe wie Grunderwerbsteuer und Grundsteuer und erfahren Sie mehr über die Gestaltung von Mietverträgen mit Angehörigen oder so genannte „Steuersparmodelle".

Mo., 02.12.2013, 19:15–20:45 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, Corinna Maier, 20 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 70824

↳ Für Eigennutzerinnen und Eigennutzer

Nach dem Wegfall der Eigenheimzulage geht nicht mehr viel? Lernen Sie Möglichkeiten kennen, als Eigennutzer verschiedene Ausgaben im Zusammenhang mit Ihrer selbstgenutzten Immobilie steuerlich geltend zu machen, z. B. Handwerkerleistungen. Erfahren Sie mehr über die neue Rechtsprechung zum Arbeitszimmer oder wie Sie schon beim Kauf Ihrer Immobilie Steuern sparen können.

Mo., 09.12.2013, 19:15–20:45 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, Corinna Maier, 20 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 70826

Altes Haus geerbt – was tun?

Altimmobilien bieten häufig ein viel versprechendes Entwicklungspotential. Dieses gilt es zu erkennen, zu analysieren und umzusetzen. Es werden Entscheidungshilfen gegeben, was Sie selbst tun können und wann Sie fachkundigen Rat einholen sollten.

Do., 26.09.2013, 18:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Simone Bug-Sengewald, 20 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 70828

Immobilien-Verkauf: der erste Eindruck zählt

Beim Immobilienverkauf wird ein ordentliches Outfit oft sträflich vernachlässigt. Dabei gibt es keine zweite Chance für einen ersten Eindruck. Verkäufer verlieren viel Geld, wenn das Erscheinungsbild der angebotenen Immobilie nicht passt. Sie bekommen von einem Immobilien- und Bauexperten wertvolle Tipps aus der täglichen Praxis.

Mi., 25.09.2013, 18:30–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05, Patrik E. Walter, 20 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 70830

Excel – Spezial: Nebenkostenabrechnung

Für Vermieter/-innen und Eigentümergemeinschaften

Quälen Sie sich oft tagelang mit Ihrer Nebenkostenabrechnung? Mit Excel können Sie Ihre Nebenkostenabrechnung schnell, flexibel und für jeden nachvollziehbar erstellen: Im Kurs lernen Sie alles zu den Themen: Tabellen zur Kostenumlage und Einzelabrechnungen für Mieter und Eigentümer.

Voraussetzung: Excel – Einführung

Fr., ab 27.09.2013, 17:00–20:15 Uhr (3x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03, Nico Pirner, 16 Plätze, € 72,00, BS, Kurs Nr. 70834

Architekturwerkstatt

Anregungen vom Baufachmann

Für Menschen, die die ihr Zuhause umbauen oder sanieren und sich dabei inspirieren lassen möchten. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer bringen vorhandene Pläne, Ihre Vorstellungen, ggf. erste Skizzen und Ideen für Ihre Umbaumaßnahmen mit. Unter Anleitung werden die Projekte vertieft betrachtet und es ist ein kreativer Austausch in der Gruppe möglich. Eine Teilnahme ist bei Interesse auch ohne eigenes, konkretes Projekt möglich.

Sa., 12.10.2013, 10:00–14:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Markus Kriegel, 20 Plätze, € 25,00, BS KE, Kurs Nr. 70838

Bildungscampus
Bildungszentrum
NÜRNBERG
VT - Vertretung der Teilnehmenden
VT
Ihre von Ihnen neu gewählte Vertretung der Teilnehmenden vertritt Ihre Interessen.
Wir kümmern uns um: Lob, Kritik, Anregungen, Hilfe!
Außerdem verwalten wir Ihre Lernmittelbörse.
VT - Vertretung der Teilnehmenden
am Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg
Gewerbemuseumsplatz 1, 90403 Nürnberg
Tel. 0911 4720099, www.bz.nuernberg.de/vt, vt@bz.nuernberg.de

Energetische Gebäudesanierung Fördergelder für Wohngebäude

Die notwendigen technischen Rahmenbedingungen für einen sinnvollen, energiesparenden Einsatz erneuerbarer Energie werden im Einzelfall benannt.

Mo., 21.10.2013, 17:30–20:30 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05, Markus Kriegel,
20 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 70840

Energieeinsparverordnung (EnEV) für Bestandsgebäude

Die ab 2013 geltende Energieeinsparverordnung stellt auch verschärfte Forderungen an Bestandsgebäude. Anhand von Übersichten, konkreten Beispielen und Ihren Fragen werden die Themen Heizungs- und Warmwasseranlagen, Energiebedarfsausweis und Fördermittel bei einer Gebäudesanierung behandelt.

Di., 24.09.2013, 17:30–20:30 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.04, Markus Kriegel,
20 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 70846

Wohnen und Energiesparen

Tipps vom Architekten

„Vergleichen lohnt sich" empfiehlt die Deutsche Energie Agentur (DENA). Wie kann ich Heizkosten einsparen oder fast vermeiden? Welche Einsparmaßnahmen lohnen sich?

Do., 10.10.2013, 18:00–21:15 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Simone Bug-Sengewald,
20 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 70848

Pfusch am Bau

Mängelerfassung aus bautechnischer Sicht

Bei Neubauten lassen sich Baumängel häufig nachbessern oder gar vermeiden. Ist bereits ein Schaden entstanden, so muss saniert werden. Es werden die typischen Baumängel und ihre Ursachen durchgesprochen.

Do., 17.10.2013, 18:00–21:15 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Simone Bug-Sengewald,
20 Plätze, € 20,00, KE, Kurs Nr. 70850

Der Schimmelschaden in Immobilien aus mietrechtlicher Sicht

Neben den Grundlagen der rechtlichen Möglichkeiten nach dem Entdecken eines Schimmelpilzschadens in einer Wohnung werden auch Ersthilfemaßnahmen in gesundheitlicher Hinsicht besprochen. Wie können sie sich vor Schimmelpilzsporen schützen? Durch wen sollte eine Beseitigung erfolgen? Durch welche Maßnahmen erleidet man keinen Rechtsverlust? Wer trägt welche Beweislast?

Do., 24.10.2013, 18:30–20:45 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Harald Maussner,
20 Plätze, € 15,00, KE, Kurs Nr. 70852

Leitungswasserschaden im Eigenheim aus rechtlicher Sicht

Was ist beim Regulierungsgespräch mit der Versicherung zu beachten und was sollten sie auf keinen Fall tun? Müssen sie den Weisungen der Versicherung folgen und müssen sie das vorgeschlagene Sanierungsunternehmen akzeptieren? Was ist im Fall von Streitigkeiten zu beachten? Sonderprobleme im Zusammenhang mit Eigentumswohnungen werden besprochen.

Do., 31.10.2013, 18:30–20:45 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2,
Zi. E.21, Harald Maussner, 20 Plätze, € 15,00, KE,
Kurs Nr. 70854

Kompaktwissen Immobilien

Abendlehrgang

Sie erhalten einen tiefen Einblick in die wesentlichen Sachgebiete, die mit Vermittlung, Kauf, Vermietung, Finanzierung, Besteuerung, Preisbildung und Bewertung, etc. von Immobilien in Zusammenhang stehen. Der Lehrgang ist konzipiert für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter – und solche, die es werden wollen – von Immobilienmaklern, Bauträgern, Architekten, die in der Betreuung von Kunden qualifiziertere Aufgaben wahrnehmen wollen.

Auskünfte, Informationsmaterial und Anmeldung bei:
Jochen Ott, Tel. 0911 231-3213
jochen.ott@stadt.nuernberg.de

Mo. u. Do., ab 14.10.2013, 18:00–21:15 Uhr (28x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Friedemann Distler,
Werner Ressel, Ingrid Schleicher-Winderl u.a., 20 Plätze,
€ 380,00, BS KE, Kurs Nr. 70870

Büroorganisation, Zeitmanagement, Personalführung

Weiche Erfolgsfaktoren nicht nur für die Immobilienbranche

Gute Betriebsführung basiert neben den branchenspezifischen und größenmäßigen Anforderungen und den jeweiligen Marktregeln auf effektiver Büroorganisation, effizientem Zeitmanagement, kluger Personalführung und gutem Umgang mit den Medien. Selbständige und Führungskräfte aus der ersten und zweiten Reihe erhalten Grundlagen und Methoden für eigenes Handeln zur Planung und Umsetzung dieser „weichen" Erfolgsfaktoren.

Di. u. Mi., ab 19.11.2013, 18:00–21:15 Uhr (2x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05, Friedemann Distler,
20 Plätze, € 40,00, BS KE, Kurs Nr. 70872

Kommunikation und Korrespondenz in der (Immobilien-)Wirtschaft

Professionelle Kommunikation und Korrespondenz kommen in der Wirtschaft und insbesondere dem Verwaltungs-, Gestaltungs- und Dienstleistungsbereich Immobilienwirtschaft große Bedeutung zu. Die Arbeitsmittel und Methoden dazu und die Ausdrucksweisen verändern sich ständig. Wir zeigen Ihnen die Vorbereitung und praktische Umsetzung von schwierigen Verhandlungs- und Korrespondenz-Situationen.

Mi., 09.10.2013, 14:00–17:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2,
Zi. E.05, Friedemann Distler, 20 Plätze, € 20,00, KE,
Kurs Nr. 70874

Nachhaltig erfolgreiche Bewirtschaftung von Wohngebäuden

Die nachhaltig erfolgreiche Bewirtschaftung von Wohngebäuden ist von finanziellen, steuerlichen, betriebswirtschaftlichen und sozialen Faktoren abhängig. Wichtig ist auch der richtige Zeitpunkt, zu dem Erhaltungs- und Verbesserungsmaßnahmen umgesetzt werden können oder müssen. Sie erfahren operative und strategische Methoden und Handlungsweisen zur langjährig erfolgreichen Bewirtschaftung von Gebäuden und Wohnungsbeständen.

Mi., 16.10.2013, 09:00–12:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2,
Zi. E.06, Friedemann Distler, 20 Plätze, € 20,00, KE,
Kurs Nr. 70876

Aufbau und Führung einer Hausverwaltung

Für Bauträger, Immobilienmakler, Hausverwalter, Banken, Versicherungen, Unternehmen und Privatpersonen mit Immobilienbesitz.

Themen: Gesetzliche Regelungen, Wohneigentumsverwaltung, Verwaltervertrag, Aufgaben, Rechte und Pflichten eines Hausverwalters, Hausmeistervertrag, Wirtschaftsplan, Kostenabrechnung, Verwaltungsbeirat, Eigentümerversammlung, Versicherungen, Hausordnung.

Di. u. Mi., ab 22.10.2013, 18:00–21:15 Uhr,
Fr., 14:00–19:00 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12,
Nadja Asbach, 20 Plätze, € 96,00, BS, Kurs Nr. 70878

Verwaltungsbeirat

Arbeitshilfen zur Beiratstätigkeit

Sie erhalten einen Überblick über die Rechte und Pflichten des Verwaltungsbeirats und Arbeitshilfen zur Abgrenzung der Beiratsleistung gegenüber Hausverwaltung, Hausmeister und Wohnungseigentümer. Zusätzlich werden einzelne wichtige Gerichtsurteile und die damit verbundenen Haftungsprobleme vorgestellt.

Skript auf Wunsch: € 10,00

Mo., 28.10.2013, 18:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Michael Schumacher, 20 Plätze, € 32,00, BS, *Kurs Nr. 70880*

Wie finde ich den richtigen Verwalter?

Checklisten und Vorgehensweise zur Auswahl

Der Hausverwaltung kommt eine besondere Bedeutung und Stellung innerhalb der Immobilienverwaltung zu. Sie erhalten Tipps und Arbeitshilfen zur systematischen und nachhaltigen Auswahl geeigneter Bewerber.

Skript auf Wunsch: € 10,00

Mo., 04.11.2013, 18:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, Michael Schumacher, 20 Plätze, € 32,00, BS, *Kurs Nr. 70882*

Kredite für Wohnungseigentümergemeinschaften (WEG)

Reicht die Instandhaltungsrückstellung zur Finanzierung von Sanierungsmaßnahmen nicht aus, ist für WEGs eine Darlehensaufnahme für eine Sonderumlage unumgänglich. Welche Banken geben Kredite in welcher Höhe an WEGs aus und wer haftet in welcher Höhe bei insolventen Wohnungseigentümern? Müssen sich auch Eigentümer mit genügend Eigenmitteln an einem Kredit beteiligen? Wir stellen Ihnen die aktuelle Rechtsprechung zu diesem Thema vor.

Mo., 11.11.2013, 18:00–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, Michael Schumacher, 20 Plätze, € 32,00, BS, *Kurs Nr. 70884*

Bauprojektmanagement

Das sehr komplexe Handlungsfeld „Bauprojektmanagement" umfasst alle Schritte des Grundstücks- und Baugeschehens von der Projektentwicklung über die Projektsteuerung (einschl. des Kosten- und Zeitmanagements), die Projektbetreuung und -realisierung bis hin zur Projektvermarktung bzw. zur Überführung der Projekte in die Bewirtschaftung.

Mo. 18.11.; 02. und 16.12.2013, Di. 26.11. und 10.12.2013, 18:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05, Friedemann Distler, 16 Plätze, € 100,00, BS KE, *Kurs Nr. 70888*

Wohnformen im Alter

Siehe Kurs Nr. 28208 →

Maschinenschreiben am PC

Lehrbücher werden jeweils im Kurs bekannt gegeben bzw. können im Kurs erworben werden.

Es besteht die Möglichkeit, in den Kursen 70920 und 70922 eine Prüfung abzulegen. In den Kursgebühren ist die Ausstellung einer Teilnahmebestätigung bzw. eines Zeugnisses bei erfolgreicher Teilnahme an der Prüfung enthalten.

Crash-Kurs: Maschinenschreiben am PC in 20 Stunden

Sie erlernen das 10-Finger-Tastschreiben mit dem Textverarbeitungssystem Word und beherrschen die Tastatur (Buchstaben, Satzzeichen, Umschaltung). Es werden nur die zum Schreiben nötigen PC-Grundlagen vermittelt (keine EDV-Textverarbeitung).

Die Gebühr umfasst ein Arbeitsskript. Häusliches Üben ist erforderlich.

Sa., ab 21.09.2013, 08:45–12:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Erika Mayer, 12 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 70920

Di., ab 19.11.2013, 18:00–21:15 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Erika Mayer, 16 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 70922

Maschinenschreiben am PC in 8 Stunden

Sie lernen in kürzester Zeit mit viel Spaß die Tastatur blind zu beherrschen. Die Lehr- und Lernmethode erreicht durch das Zusammenspiel mehrerer Sinne (Sehen, Hören, Fühlen) überraschende Gedächtnisleistungen und Lernfortschritte.

Ein Begleitskript aus dem Herdt-Verlag (inklusive kostenlosem „Tipp"-Trainer für zu Hause) ist im Kursentgelt enthalten.

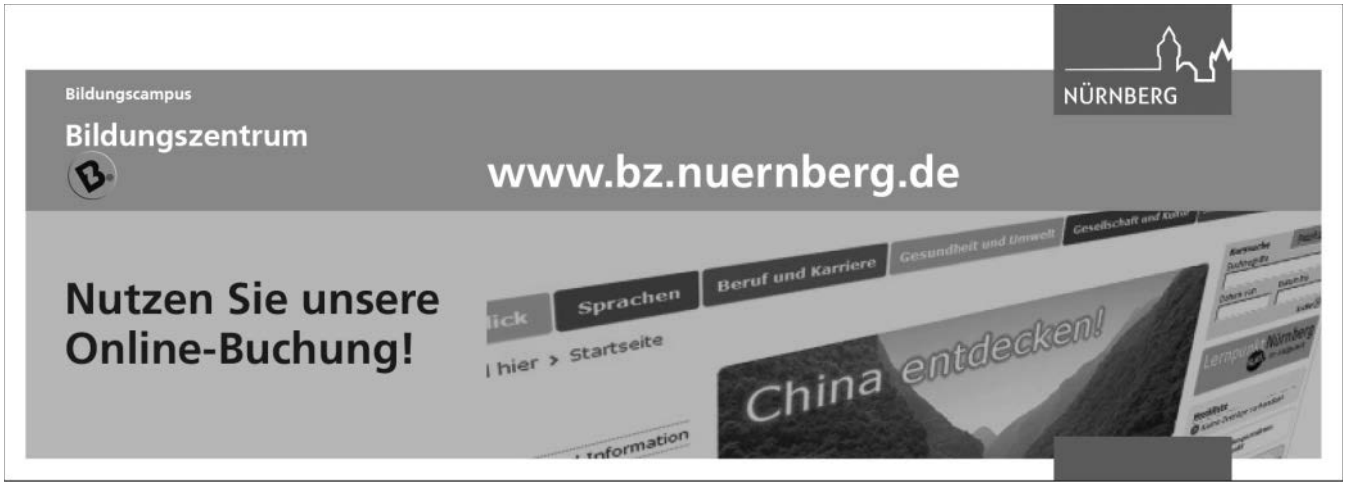
↳ Für Berufstätige und für private Zwecke

Do., ab 10.10.2013, 18:00–21:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Ulrike Wagner, 16 Plätze, € 68,00, BS, *Kurs Nr. 70930*

Sa., ab 23.11.2013, 09:00–12:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Ulrike Wagner, 12 Plätze, € 68,00, BS, *Kurs Nr. 70932*

10-Finger-System-Tastschreiben am PC für Kinder ab

Kurs Nr. 24700 →



EDV und Multimedia

Doris Blank, Monika Brabez

Verantwortlich:
Doris Blank
Tel. 0911 231-4815
Fax 0911 231-2170
doris.blank@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Monika Brabez
Tel. 0911 231-5254
Fax 0911 231-2170
monika.brabez@stadt.nuernberg.de

Büro:
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

EDV-Grundlagen

Office kompakt

Textverarbeitung

Tabellenkalkulation, Datenbanken

Präsentation

Kommunikation, Organisation

Betriebssysteme, Netzwerke

Datensicherung, Fehlerbehebung

Programmieren, Websites erstellen

Internet, Marketing, Social Media

Digitale Fotografie, Bildbearbeitung

Video- und Audioschnitt

Design, Technisches Zeichnen

Apple, Handy, Tablet

SAP, USB, Sonstiges

Für Seniorinnen und Senioren

Wichtige Hinweise

„Investition in Ihre Zukunft"

Investitionen dieses Unternehmens
wurden von der
Europäischen Union aus dem
Europäischen Fonds für regionale Entwicklung
und vom Freistaat Bayern kofinanziert.

BuT – Leistungen für „Bildung und Teilhabe": Jetzt Gutschein einlösen!

Familien, die Sozialleistungen beziehen, können beim „Amt für Existenzsicherung und soziale Integration, Dienstleistungszentrum Bildung und Teilhabe", Leistungen für „Bildung und Teilhabe" beziehen.

Mehr Informationen: www.nuernberg.de/internet/sozialamt/bildungspaket.html oder Sie wenden sich direkt an das Amt für Existenzsicherung und soziale Integration Sozialamt/Dienstleistungszentrum Bildung und Teilhabe:

Frauentorgraben 17, Erdgeschoss
90443 Nürnberg
Tel. 0911 231-4347
Fax 0911 231-5514

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8:30-12:30 Uhr

Die Gutscheine können für die Teilnahme an allen EDV-Kursen eingesetzt werden: Bitte bringen Sie bei der Anmeldung den Gutschein und den Nürnberg-Pass mit. Die persönliche Anmeldung ist im BZ-Servicebüro am Gewerbemuseumsplatz 1 möglich.

Einzelcoaching

Der passende Kurs ist nicht dabei? Bei uns bekommen Sie von unseren Kursleitungen individuelle IT-Trainings in unseren Schulungsräumen. Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!

Kursunterlagen

Wir empfehlen und verwenden in unseren Kursen die Unterrichtsmaterialien des Herdt-Verlages und Video-Trainings von Video2Brain.

Mehr Informationen:
www.herdt4vhs.de und www.video2brain.com

Lernpunkt im südpunkt: Pro BZ-Kurs erhalten Sie eine Freistunde!

Mit einem BZ-Teilnahmeausweis des aktuellen Halbjahres erhalten Sie eine Gratisstunde im Lernzentrum des südpunkts. Hier können Sie

- mit Lern- und gängigen Anwendungsprogrammen am Computer üben,
- auf alle Video-Trainings von Video2brain zugreifen,
- den Zugang zu dem Sprachlernprogramm TellMeMore erhalten,
- im Internet recherchieren,
- Fotos bearbeiten und ausdrucken – und vieles mehr!

Lernpunkt im südpunkt
Pillenreuther Str. 147
90459 Nürnberg
Telefon: 0911 231-14310

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 13:30-19:00 Uhr

Mehr Informationen: www.südpunkt-nuernberg.de/lernpunkt

Software günstig kaufen

Als Teilnehmerin und Teilnehmer eines BZ-Kurses im Bereich EDV und Multimedia, berufliche Bildung oder Sprachen haben Sie die Möglichkeit, bestimmte Software günstig zu erwerben.

Mehr Informationen: www.cobra-shop.de/vhs

Für Adobe-Software: www.dvv-vhs.de/adobe

Hinweis: Der Einsatz der Software darf nur im privaten Bereich liegen.

vhs-freelearning – Flexibles Lernen für Erwachsene in Bayern

Über vhs-freelearning können Sie bequem von zu Hause an Ihrem Computer online lernen. Speziell ausgebildete Dozentinnen und Dozenten stellen Ihnen online Lernhilfen zu Ihren Kursen auf dieser Plattform bereit.

Das Bildungszentrum beteiligt sich am Projekt „Freelearning – Flexibles Lernen für Erwachsene in Bayern", das vom Bayerischen Volkshochschulverband getragen und vom Kulturfonds Bayern finanziell unterstützt wird.

Mehr Informationen: http://www.bz.nuernberg.de/beruf-und-karriere/das-bieten-wir/edv-und-multimedia/it-training-online.html

Video-Training zum Kurs

Kurse, die das Logo von video2brain tragen, finden mit Video-Unterstützung statt. Das heißt: Unsere Kursleitungen arbeiten mit den Videos und Sie können während des Kurses in allen unseren EDV-Schulungsräumen, im Lernpunkt und von zu Hause aus auf die Videos zugreifen.

Zudem haben Sie folgende Möglichkeiten, wenn Sie einen Kurs bei uns buchen:

- Sie können zum Vorteilspreis ein bestimmtes Video Ihrer Wahl oder
- ein Standard-Jahresabo für € 99,00 für alle Videos über uns erwerben.

Mehr Informationen: http://www.bz.nuernberg.de/beruf-und-karriere/das-bieten-wir/edv-und-multimedia/it-training-online.html

Xpert – European Computer Passport

Unsere IT-Trainings zu Xpert bereiten Sie inhaltlich auf die Xpert-Prüfungen zum europäischen ComputerPass vor. Sie können die Kurse aber auch ohne Prüfung besuchen – oder die Prüfung ohne Kursbesuch ablegen, wenn Sie vergleichbare Kenntnisse haben. Achten Sie in unseren Angeboten auf den Hinweis zu Xpert!

Folgende Kurse tragen das Xpert-Logo ...	... und bereiten vor auf
Schlau mit EDV – Schritt 1	Xpert Starter
Schlau mit EDV – Schritt 2	Xpert Starter
Word – Einführung	Textverarbeitung Basics
Word – Fortsetzung	Textverarbeitung Basics
Excel – Einführung	Tabellenkalkulation
Excel – Fortsetzung	Tabellenkalkulation
Access – Einführung	Datenbank
Access – Fortsetzung	Datenbank
Powerpoint – Einführung	Präsentation

Achtung: Die Prüfung findet ab sofort über die VHS-Erlangen online statt.

Ihre Ansprechpartnerin:
Regina Schreiber
Tel. 09131 86-2168
regina.schreiber@stadt.erlangen.de

Mehr Informationen: www.gutgebildet.eu

EDV-Grundlagen

Schlau mit EDV – in zwei Schritten

In diesem Grundlagenkursen lernen Sie den Computer von Anfang an kennen:

↳ **Schritt 1: Computer, Maus & Tastatur**

Ihr Einstieg in die Computerwelt! Wir erklären Ihnen die wichtigsten Grundbegriffe und die Funktionsweise. Sie üben mit Maus und Tastatur und lernen das Betriebssystem Windows kennen.

Mi., ab 10.07.2013, 08:30–11:45 Uhr, außer 07.08.2013 u. 14.08.2013 (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Sandra Giebitz, € 90,00, 20 Std., Kurs Nr. 61014

Mi., ab 11.09.2013, 18:00–21:15 Uhr (7x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Sandra Giebitz, € 126,00, 28 Std., Kurs Nr. 61010

Sa. u. So., ab 05.10.2013, 09:00–16:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Sandra Giebitz, € 72,00, BS, 16 Std., Kurs Nr. 61008

Mi., ab 15.01.2014, 18:00–21:15 Uhr (7x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Sandra Giebitz, € 126,00, 28 Std., Kurs Nr. 61011

↳ Schritt 2: Dateien, Ordner, E-Mail & mehr

Und weiter geht's am PC: Sie arbeiten mit Menüs und Fenstern, lernen Suchmaschinen und Internetfavoriten kennen und erfahren, was Dateien und Ordner sind. Sie verändern Ihren Desktop und die Systemeinstellungen, verwalten Ihre Festplatte, schnuppern in die Zubehörprogramme von Windows – und schreiben Ihre erste E-Mail.

Do., 11.07./18.07./25.07./29.08./05.09.2013, 18:00–21:15 Uhr (5x), Gewerbemuseums-platz 2, Zi. 4.20, Sandra Giebitz, € 90,00, 20 Std.Kurs Nr. 61220

Mi., ab 11.09.2013, 08:30–11:45 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Sandra Giebitz, € 90,00, 20 Std., Kurs Nr. 61214

Sa. u. So., ab 26.10.2013, 09:00–16:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Sandra Giebitz, € 72,00, BS, 16 Std., Kurs Nr. 61208

Mi., ab 06.11.2013, 18:00–21:15 Uhr (7x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Sandra Giebitz, € 126,00, 28 Std., Kurs Nr. 61210

Xpert

Scannen, Brennen, MP3, Podcasts & mehr

Multimedia pur auf Ihrem Computer!

In diesem Kurs zeigen wir Ihnen die vielfältige Werkzeugpalette, die ein moderner Computer im Alltag bietet. Wir scannen Bilder und Texte ein, führen eine OCR-Spracherkennung durch, brennen CDs und DVDs, hören Internet-Radio und laden uns Podcasts, Hörbücher und Musik aus dem Internet herunter.

Voraussetzung: Schlau mit EDV – Schritt 1

Di., ab 12.11.2013, 09:00–12:15 Uhr, außer 19.11.2013 (3x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03, Karin Bode, € 54,00, BS, 12 Std., Kurs Nr. 61298
Bitte eigene Papierfotos, Musik-CDs und USB-Stick mitbringen.

10-Finger-Tastenschreiben am PC

Siehe Kurs Nrn. 24700-24706 →

Maschinenschreiben am PC

Siehe Kurs Nrn. 70920-70932 →

Office kompakt

Sommer-Workshops: Word, Excel, PowerPoint, Outlook & Internet

Individuelle Rundumbetreuung an einem Vormittag

Sie haben individuelle Fragen zu Microsoft Word, Excel, PowerPoint, Outlook oder dem Internet? Dann ist dieser Workshop genau das Richtige für Sie! Sie bekommen an diesem Vormittag maximale Betreuung in einer Kleingruppe, in der Sie die Inhalte festlegen.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Mo., 29.07.2013, 09:00–12:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Ulrike Bauer, € 45,00, BS KE, 4 Std., Kurs Nr. 62400
Der Kurs findet in einer Kleingruppe statt. Bitte klären Sie spezielle Wünsche vorher mit uns ab.

Di., 30.07.2013, 09:00–12:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Dr. Felix Bauer, € 45,00, BS KE, 4 Std., Kurs Nr. 62402
Der Kurs findet in einer Kleingruppe statt. Bitte klären Sie spezielle Wünsche vorher mit uns ab.

Sommer-Workshops: Digitale Fotografie, Design & mehr

Siehe Kurs Nrn. 64280 ff →

Microsoft Office 2007 / 2010 – kompakt

Word, Excel, PowerPoint & Outlook

Microsoft Word, Excel, PowerPoint und Outlook – alles in einem Kompaktkurs! Wir zeigen Ihnen, anhand von Praxisbeispielen, die wichtigsten Grundfunktionen, damit Sie mit dem kompletten Microsoft Office-Paket schnell und einfach arbeiten können.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen, keine Office-Vorkenntnisse

Mi., ab 03.07.2013, 18:00–21:15 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Gerhard Wallfahrer, € 100,00, 20 Std., Kurs Nr. 62320

freelearning vhs

Mi., ab 18.09.2013, 18:00–21:15 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Gerhard Wallfahrer, € 120,00, 24 Std., Kurs Nr. 62322

freelearning vhs

Sa. u. So., ab 19.10.2013, 09:00–15:30 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Gerhard Wallfahrer, € 140,00, BS, 28 Std., Kurs Nr. 62326

freelearning vhs

Mi., ab 06.11.2013, 08:30–11:45 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Sandra Giebitz, € 120,00, 24 Std., Kurs Nr. 62330

Sa. u. So., ab 07.12.2013, 09:00–15:30 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Sandra Giebitz, € 140,00, BS, 28 Std., Kurs Nr. 62332

Microsoft Office 2007 / 2010 – Ihr Umstieg

Word, Excel, PowerPoint & Outlook

Sie wollen von Office 2003 auf Office 2010 umsteigen? Nutzen Sie unsere Unterstützung! Denn: Die beiden Versionen unterscheiden sich sehr voneinander. Wir machen Sie mit der neuen Oberfläche vertraut und zeigen Ihnen die Möglichkeiten, die die Version 2010 bietet.

Voraussetzung: Gute Office-Kenntnisse einer Vorversion.

Sa., 13.07.2013, 09:00–17:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Norbert Goebel, € 45,00, BS, 9 Std., Kurs Nr. 62340

Microsoft Office 2013 – kompakt

Word, Excel, PowerPoint & Outlook

Microsoft Word, Excel, PowerPoint und Outlook – alles in einem Kompaktkurs! Wir zeigen Ihnen, anhand von Praxisbeispielen, die wichtigsten Grundfunktionen, damit Sie mit dem kompletten Microsoft Office-Paket schnell und einfach arbeiten können.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen, keine Office-Vorkenntnisse

Di., ab 24.09.2013, 18:00–21:15 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Uwe Godorr, € 120,00, ermäßigt mit Familienkarte: 108,00 €, 24 Std., Kurs Nr. 62346

Microsoft Office 2013 – Ihr Umstieg

Word, Excel, PowerPoint & Outlook

Microsoft Office 2013 erscheint in neuem Design und auch einige Funktionen haben sich verändert. Damit Sie schnell finden, was Sie suchen und nach dem IT-Training mit der Cloud und dem Skydrive umgehen können – lernen Sie die neue Office-Version anhand von vielen Übungsbeispielen kennen.

Voraussetzung: Gute Office-Kenntnisse einer Vorversion.

Sa., 12.10.2013, 09:00–17:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Norbert Goebel, € 45,00, BS, 9 Std., Kurs Nr. 62342

Microsoft Office 2013 – Spezial: Schnell und einfach arbeiten mit Office

Viel Zeit sparen mit Word, Excel, PowerPoint & Outlook

Sparen Sie jeden Tag viel Zeit am Computer! Staunen Sie, wie leicht es ist, ein wirklicher Microsoft Office-Profi zu sein, der effizient arbeitet. In diesem IT-Training lernen Sie, wie Sie Ihre Arbeiten mit Microsoft Windows, Word, Excel, PowerPoint und Outlook verknüpfen, Ihnen Funktionstasten die Arbeit erleichtern und Sie Ihren Tippaufwand reduzieren können.

Voraussetzung: Sehr gute Kenntnisse in Word, Excel, PowerPoint und Outlook.

Sa., 09.11.2013, 09:00–16:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Norbert Goebel, € 48,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 62348

Textverarbeitung

Word 2007 / 2010 – Einführung

Im Kurs lernen Sie, wie Sie Texte schreiben und ansprechend gestalten. Außerdem lernen Sie, wie Sie Absätze nummerieren, Tabellen entwerfen und Grafiken einfügen. Lassen Sie sich überraschen, was Ihnen Word sonst noch bietet!

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Mo., ab 09.09.2013, 18:00–21:15 Uhr (7x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Irmgard Link, € 131,60, 28 Std., Kurs Nr. 61402

Mo. bis Do., ab 28.10.2013, 08:30–12:30 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Sandra Giebitz, € 94,00, BS, 20 Std., Kurs Nr. 61406

Sa. u. So., ab 16.11.2013, 09:00–15:30 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Sandra Giebitz, € 131,60, BS, 28 Std., Kurs Nr. 61408

Word 2007 / 2010 – Fortsetzung

Nach diesem IT-Training können Sie Tabellen ansprechend gestalten, einen Geschäftsbrief als Dokumentvorlage erstellen und einen Serienbrief erarbeiten. Sie lernen, wie AutoTexte und Formatvorlagen Ihnen die Arbeit erleichtern. Außerdem zeigen wir Ihnen den Spaltendruck, die Gliederungsfunktion und vieles mehr.

Voraussetzung: Word – Einführung

Mo., ab 04.11.2013, 18:00–21:15 Uhr (7x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Irmgard Link, € 140,00, 28 Std., Kurs Nr. 61464

Word 2010 – Ihr Umstieg

Word 2010 unterscheidet sich erheblich von früheren Versionen. Statt Stunden mit dem Suchen nach vertrauten Befehlen, Funktionen oder Menüs zu verbringen, sollten Sie sich für Ihren problemlosen Umstieg diesen Kurs gönnen. Das erspart Ihnen viel Ärger und macht Sie zielgerichtet mit den neuen Wegen vertraut.

Voraussetzung: Gute Kenntnisse der Vorversion.

Mo., 25.11.2013, 18:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Norbert Goebel, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 61490

Word 2007 / 2010 – Spezial: Kreativ sein mit Word

Einladungen, Flyer, Visitenkarten & mehr

Gestalten Sie professionelle Handzettel, Faltblätter, Grußkarten, Gutscheine und vieles mehr! Sie erhalten im Kurs praktische Anleitungen und viele nützliche Tipps: Sie setzen Ihre Texte, binden Fotos ein, arbeiten mit WordArt und grafischen Elementen – und passen die Einstellungen an Ihre Bedürfnisse an. Gerne besprechen wir im Kurs auch Ihre Ideen!

Voraussetzung: Word – Einführung

Fr., ab 11.10.2013, 09:00–12:15 Uhr (3x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.04, Karin Bode, € 78,00, 12 Std., Kurs Nr. 61424

Word 2007 / 2010 – Spezial: Studienarbeiten, Formatvorlagen, Handbücher & Berichte

Hier erfahren Sie, wie Sie schnell und effektiv eine Seminararbeit o. ä. erstellen! Nach dem Kurs können Sie ein automatisches Inhaltsverzeichnis erstellen, Kopf- und Fußzeilen anlegen, Fußnoten, Querverweise und Diagramme einfügen. Ein Stichwort-, Abbildungs- und Quellenverzeichnis darf dabei natürlich auch nicht fehlen.

Voraussetzung: Word – Einführung

Sa. u. So., ab 09.11.2013, 09:00–15:30 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.04, Karin Bode, € 91,00, BS, 14 Std., Kurs Nr. 61458

© Karin Bode

Karin Bode: Kursleiterin aus Leidenschaft

„Als gelernte Berufsschullehrerin für EDV und Mathematik unterrichte ich mit Leidenschaft seit über zehn Jahren am Bildungszentrum Nürnberg und gebe Kurse zu Windows, Internet und MS Office. Im Mittelpunkt meiner Kurse steht die Begegnung mit Menschen. Durch meine Kurse möchte ich alle Kursteilnehmer/-innen für die Arbeit am PC begeistern, Berührungsängste abbauen und Lernerfolge erzielen."

Word 2007 / 2010 – Spezial: Serienbriefe erstellen

Sparen Sie sich Zeit mit Serienbriefen in Word! Im Geschäftsleben und privat sollten Sie diese Funktion nutzen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie mühelos Ihre Adressen nacheinander erfassen, einen Brief als Hauptdokument erstellen und beides auf einen Klick zusammenfügen. Außerdem lernen Sie, wie Sie einfach und schnell Etiketten für Umschläge drucken können.

Voraussetzung: Word – Einführung

Sa., 09.11.2013, 09:00–16:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Irmgard Link, € 52,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 61480

Word 2013 – Ihr Umstieg

Microsoft Word 2013 erscheint in neuem Design und auch einige Funktionen haben sich verändert: das neue Menüband, die überarbeitete Ansicht, der verbesserte Textumbruch, direkte Bearbeitung vom Kommentaren usw. In diesem IT-Training zeigen wir Ihnen die neuen Möglichkeiten, damit Sie diese schnell und einfach nutzen können.

Voraussetzung: Gute Kenntnisse der Vorversion.

Mi., 17.07.2013, 18:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Norbert Goebel, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 61494

Outlook und Word – Spezial: Serienbriefe und Serien-E-Mails

Siehe Kurs Nr. 62414 →

Tabellenkalkulation, Datenbanken

Excel 2007 / 2010 – Schnupperkurs

Nur mal kurz in Excel reinschauen? Das können Sie in diesem IT-Training. Hier erfahren Sie, wie Excel Ihnen die Arbeit mit Zahlen und Daten erleichtert und lernen unter anderem, wie Sie Texte eingeben, Formeln berechnen, Tabellen gestalten, drucken, sortieren und filtern.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

So., 14.07.2013, 09:00–16:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Sandra Giebitz, € 48,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 61700

Mo., ab 09.12.2013, 18:00–21:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Sandra Giebitz, € 48,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 61702

Excel 2007 / 2010 – Einführung

Erfahren Sie, wie Excel Ihnen die Arbeit mit Zahlen und Daten erheblich erleichtert und lernen Sie im Kurs die wichtigsten Werkzeuge kennen! Sie erfahren unter anderem, wie Sie Texte eingeben, Formeln berechnen, Tabellen gestalten, drucken, sortieren und filtern.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Mo., ab 08.07.2013, 18:00–21:15 Uhr (7x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Sandra Giebitz, € 131,60, 28 Std., Kurs Nr. 61706

Sa. u. So., ab 20.07.2013, 09:00–15:30 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Sandra Giebitz, € 131,60, BS, 28 Std., Kurs Nr. 61722

Di., ab 10.09.2013, 18:00–21:15 Uhr (7x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Sandra Giebitz, € 131,60, 28 Std., Kurs Nr. 61708

Fr., ab 20.09.2013, 16:30–21:15 Uhr, Sa., 09:00–16:30 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Norbert Goebel, € 131,60, BS, 28 Std., Kurs Nr. 61716

Do. u. Fr., ab 26.09.2013, 09:00–16:30 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.04, Uwe Godorr, € 112,00, BS, 16 Std., Kurs Nr. 61724
Der Kurs findet in einer Kleingruppe statt.

Mo., ab 04.11.2013, 08:30–11:45 Uhr (7x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Sandra Giebitz, € 131,60, 28 Std., Kurs Nr. 61714

Do., ab 07.11.2013, 18:00–21:15 Uhr (7x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Wolfram Geisler, € 131,60, 28 Std., Kurs Nr. 61712

Mo., ab 13.01.2014, 18:00–21:15 Uhr (7x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Sandra Giebitz, € 131,60, 28 Std., Kurs Nr. 61707

Excel 2007 / 2010 – Fortsetzung

In diesem Kurs lernen Sie intensiver die Formeln und Funktionen in Excel kennen, z. B. WENNDANN, SVERWEIS und Datenbankfunktionen. Sie arbeiten mit verknüpften Daten und Mustervorlagen und beschäftigen sich mit dem dynamischen Datenaustausch zwischen Excel und Word.

Voraussetzung: Excel – Einführung

Fr., ab 19.07.2013, 16:30–21:15 Uhr, Sa., 09:00–16:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Uwe Godorr, € 70,00, BS, 14 Std., Kurs Nr. 61734

Di., ab 05.11.2013, 18:00–21:15 Uhr (7x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Sandra Giebitz, € 140,00, 28 Std., Kurs Nr. 61738

Do. u. Fr., ab 07.11.2013, 09:00–16:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Uwe Godorr, € 112,00, BS, 16 Std., Kurs Nr. 61742
Der Kurs findet in einer Kleingruppe statt.

Fr., ab 06.12.2013, 16:30–21:15 Uhr, Sa., 09:00–16:30 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Norbert Goebel, € 140,00, BS, 28 Std., Kurs Nr. 61740

The kidnapping of Lady Thin Board Drill

Ein merk-würdiger Excel-Kurs

© Stefan Bayer / pixelio.de

Lady Thin Board Drill wurde entführt! Spielen Sie Agent bei New Scotland Yard und lösen Ihren ersten Fall: Aus der Liste der Verdächtigen, ist es Ihre Aufgabe, den Entführer zu finden. Mit viel Spaß lernen Sie dabei SVERWEIS und Pivot-Tabellen kennen. Tauchen Sie ein in die Welt der unterhaltsamen Wissensvermittlung!

Voraussetzung: Excel – Einführung

Mo., 22.07.2013, 18:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Nico Pirner, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 61760

Excel-Programmierung mit VBA – Einführung

Siehe Kurs Nr. 61794 →

Excel 2010 – Ihr Umstieg

Das neue Excel unterscheidet sich erheblich von früheren Versionen. Statt Stunden mit dem Suchen nach vertrauten Befehlen, Funktionen oder Menüs zu verbringen, sollten Sie sich für Ihren problemlosen Umstieg diesen Kurs gönnen. Das erspart Ihnen viel Ärger und macht Sie zielgerichtet mit den neuen Wegen vertraut.

Voraussetzung: Gute Kenntnisse der Vorversion

Mo., 02.12.2013, 18:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Norbert Goebel, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 61752

Excel 2007 / 2010 – Spezial: Schnell und einfach kalkulieren mit Excel

Excel soll Ihnen die Arbeit erleichtern? Das tut es! Sie bekommen Tipps und Tricks, wie Sie schnell und einfach Formeln erstellen, komfortabel Summen bilden, automatisch formatieren und sinnvolle Ansichten einsetzen. Außerdem lernen Sie Tastenkombinationen, sogenannte Shortcuts, kennen, die Ihre Arbeit noch mehr beschleunigen.

Voraussetzung: Excel – Einführung

So., 13.10.2013, 09:00–16:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Sandra Giebitz, € 52,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 61762

Excel 2007 / 2010 – Spezial: Controlling

Setzen Sie Excel als effektives Werkzeug für Ihre Controllingaufgaben ein! Lernen Sie Ihre Daten mit den Tabellentools, den Datenbankfunktionen und der Pivot-Tabelle zu analysieren. Visualisieren Sie Ihre Daten mit Hilfe der Diagrammtools und den Pivot-Charts. Außerdem üben wir die Themen anhand zahlreicher Beispiele aus dem Controlling-Umfeld.

Voraussetzung: Excel – Einführung

Fr. u. Sa., ab 11.10.2013, 09:00–16:30 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Uwe Godorr, € 208,00, BS, 32 Std., Kurs Nr. 61764

Excel 2007 / 2010 – Spezial: Formeln und Funktionen

Nach diesen Spezial-Kursen macht Ihnen in Sachen Formeln und Funktionen in Excel so schnell keiner etwas vor!

Voraussetzung: Excel – Einführung

↳ Teil 1: Einfache Berechnungen & Funktionsassistent

In diesem Kurs berechnen Sie einfache Formeln, Prozentwerte und lernen den Funktionsassistenten kennen. Summen und Mittelwerte bilden, Runden, SUMMEWENN und ZÄHLENWENN sind dann kein Geheimnis mehr!

So., 14.07.2013, 09:00–12:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Christine Beer, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 61772

↳ Teil 2: Wenn- und Verweisfunktion

Die WENN- und VERWEIS-Funktion steht hier im Mittelpunkt: Beide Funktionen werden Sie immer wieder brauchen, wenn Sie mit Excel Kalkulationen durchführen. Wir zeigen Ihnen auch die Kombination beider Funktionen mit der UND- bzw. ODER-Funktion und der SVERWEIS-Funktion.

So., 04.08.2013, 09:00–12:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Christine Beer, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 61774

↳ Teil 3: Datum & Uhrzeit

Wenn Sie diese Excel-Schulung hinter sich haben, sind Sie in der Lage mit Datum und Uhrzeit in Excel zu rechnen, Zeiterfassungsbögen und Geburtstagslisten zu führen. Außerdem lernen Sie die Formelüberwachung kennen und mit Dreh- bzw. Kombinationsfeldern umzugehen.

So., 22.09.2013, 09:00–12:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Christine Beer, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 61776

↳ Teil 4: Bedingte Formatierungen, finanzmathematische Funktionen, Textfunktionen

Nach dem Kurs sind Sie in der Lage bedingte Formatierung in Abhängigkeit von konstanten Werten, Zellinhalten und Formeln zu erstellen. Weiterhin lernen sie Textfunktionen kennen zum Zerlegen, Säubern und Zusammenführen von Textspalten. Sie berechnen Zinsen, Barwert, Laufzeiten und monatliche Raten...

So., 13.10.2013, 09:00–12:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Christine Beer, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 61778

↳ Teil 5: Matrix- und Datenbankfunktionen

Wenn es Ihnen speziell um die Matrix- und Datenbankfunktionen von Excel geht, dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Sie lernen anhand von vielen Beispielen Matrixformeln, Datenbankfunktionen und dynamische Zellbezüge mit der Funktion „Bereich Verschieben“ kennen.

So., 10.11.2013, 09:00–12:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Christine Beer, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 61780

↳ Teil 6: Excel-Listen und Datenbanken

In diesem Excel-Kurs machen Sie mit Hilfe des Pivot-Assistenten aus einer völlig chaotischen und unsortierten Liste eine schöne übersichtliche Tabelle und stellen sie grafisch dar. Spezialfilter, Konsolidieren und Gliedern gehören ebenfalls zum Programm.

So., 01.12.2013, 09:00–12:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Christine Beer, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 61782

Excel 2007 / 2010 – Spezial: Praxisorientierte Formulare

In diesen zwei Kursteilen werden Sie Excel-Formular-Profi!

Voraussetzung: Excel – Einführung

↳ Teil 1: Formulare erstellen

Sie erfahren, wie Sie Formulare optimal gestalten, schützen und bereitstellen. Sie lernen unter anderem die Kommentarfunktion kennen, führen Gültigkeitsprüfungen durch, arbeiten mit der bedingten Formatierung, fügen Formularsteuerelemente ein und erstellen eine Vorlage.

Mi., 18.09.2013, 18:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Christine Beer, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 61784

↳ Teil 2: Toolbox, Makros & mehr

In dieser Excel-Schulung für Formulare lernen Sie die ActiveX Steuerelemente aus der Toolbox kennen und nutzen das integrierte Formular „Datenmaske“ für Datenbank-Tabellen. Sie arbeiten mit Makros und führen diese über Schaltflächen aus.

Mi., 02.10.2013, 18:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Christine Beer, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 61786

Excel 2007 / 2010 – Spezial: Statistik

Fertigen Sie professionelle und aussagekräftige Statistiken! Ermitteln Sie fachgerecht statistische Maßzahlen. Nutzen Sie Profitipps, um in Excel effizient Trendanalysen zu erstellen. Präsentieren Sie Ihre Daten mithilfe übersichtlicher und aussagekräftiger Diagramme. Sie müssen sich in diesem IT-Training nicht mit mathematischen Ableitungen von statistischen Formeln auseinandersetzen.

Voraussetzung: Excel – Einführung

Do., 28.11.2013, 17:15–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Christian Hörndlein, € 37,50, BS, 5 Std., Kurs Nr. 61788

Excel 2013 – Ihr Umstieg

Microsoft Excel 2013 erscheint in neuem Design und auch einige Funktionen haben sich verändert: das neue Menüband mit der Funktion „Einfügen“, die neue Ausfüllfunktion, das neue Smart-Tag usw. In diesem IT-Training zeigen wir Ihnen die neuen Möglichkeiten, damit Sie diese schnell und einfach nutzen können.

Voraussetzung: Gute Kenntnisse der Vorversion

Mi., 24.07.2013, 18:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Norbert Goebel, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 61754

Statistik mit PSPP – Einführung

Die kostenfreie Alternative zu SPSS

PSPP ist die kostenfreie Alternative zu der kommerziellen Software SPSS. In diesem Kurs lernen Sie die Funktionalitäten von PSPP kennen, benutzen die Datenschnittstelle, definieren Werteausprägungen für die bessere Interpretation der Ergebnislisten und arbeiten mit den Statistikprozeduren.

Voraussetzung: Excel – Einführung

Fr., ab 13.09.2013, 18:00–21:15 Uhr, Sa., 09:00–16:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Dr. Felix Bauer, € 78,00, BS, 12 Std., Kurs Nr. 61790

Statistiklabor mit R – Einführung

Die kostenfreien Softwarepakete „Statistiklabor“ und „R“ ermöglichen Ihnen einen einfachen Umgang mit der Statistik. In diesem Kurs lernen Sie mit den Programmpaketen effektiv zu arbeiten. Sie erfassen Daten, führen Berechnungen durch, erzeugen Grafiken und überführen die Ergebnisse in die Office-Programme Word und Powerpoint.

Voraussetzung: Excel – Einführung

Fr., ab 27.09.2013, 18:00–21:15 Uhr,
Sa., 09:00–16:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2,
Zi. 4.20, Dr. Felix Bauer, € 78,00, BS, 12 Std.,
Kurs Nr. 61792

Access 2007 / 2010 – Einführung

In diesem Access-Kurs lernen Sie, wie Sie Datenbanken modellieren. Sie legen Tabellen an und bearbeiten die Feldeigenschaften. Außerdem erstellen Sie Auswahl- und Aktionsabfragen über eine und mehrere Tabellen. Mit Hilfe des Assistenten erstellen Sie Formulare und Berichte.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Do., ab 12.09.2013, 18:00–21:15 Uhr (7x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Christine Beer,
€ 131,60, 28 Std., Kurs Nr. 62000

Do., ab 16.01.2014, 18:00–21:15 Uhr (7x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Christine Beer,
€ 131,60, 28 Std., Kurs Nr. 62001

Access 2007 / 2010 – Fortsetzung

Nun heißt es: Datenbanken mit Access optimieren! Sie lernen Ausdrücke und Funktionen für Abfragen kennen, gestalten anwenderfreundliche Formulare und individuelle Berichte. Außerdem führen wir Sie in die Arbeit mit Makros und die Freigabe der Datenbank für die Benutzer/-innen ein.

Voraussetzung: Access – Einführung

Do., ab 07.11.2013, 18:00–21:15 Uhr (7x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Christine Beer,
€ 140,00, 28 Std., Kurs Nr. 62032

SQL – die Abfragesprache für Datenbanken

SQL ist eine genormte Spezialsprache zum Erstellen, Abfragen oder Ändern relationaler Datenbanken. Welche Datenbank, welches Betriebssystem oder welche Hardware Sie nutzen, spielt keine Rolle. Im Kurs lernen Sie SQL kennen, bearbeiten Daten und werten diese aus. Sie erstellen verschiedene Sichten (views) und lernen Mengen- und Wertfunktionen kennen.

Voraussetzung: Grundkenntnisse über relationale Datenbanken

Mo., ab 16.09.2013,
18:00–21:15 Uhr (6x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01,
Petra Niepelski-Ahrend, € 156,00,
24 Std., Kurs Nr. 62098

Präsentation

PowerPoint 2007 / 2010 – Schnupperkurs

Sie haben Sich noch nicht mit PowerPoint beschäftigt und möchten nur mal kurz in das Programm hineinschauen? Das können Sie in diesem Kurs! Hier lernen Sie mit viel Spaß Texte und Bilder in einem bewegten Vortrag oder einer Diashow eindrucksvoll zu präsentieren.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen, Umgang mit Maus und Tastatur

Sa., 13.07.2013, 09:00–16:30 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Sandra Giebitz,
€ 30,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 62102

PowerPoint 2007 / 2010 – Einführung

Mit PowerPoint setzen Sie Ihre Präsentationen eindrucksvoll in Szene! Im Computerkurs lernen Sie, wie Sie Ihre Folien perfekt gestalten, Texte, Fotos, Videos und Sounds einbinden – und Gestaltungsvorlagen Ihnen die Arbeit erleichtern.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Mo., ab 09.09.2013, 08:30–11:45 Uhr (5x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23,
Sandra Giebitz, € 94,00, 20 Std.,
Kurs Nr. 62112

Mo., ab 23.09.2013,
18:00–21:15 Uhr (7x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23,
Sandra Giebitz, € 131,60, 28 Std.,
Kurs Nr. 62108

Fr., ab 04.10.2013, 16:30–21:15 Uhr,
Sa., 09:00–16:30 Uhr (2x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18,
Norbert Goebel, € 65,80, BS, 14 Std.,
Kurs Nr. 62114

Do. u. Fr., ab 17.10.2013, 09:00–16:30 Uhr (2x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23,
Sandra Giebitz, € 75,20, BS, 16 Std.,
Kurs Nr. 62118
Dieser Kurs findet in einer Kleingruppe statt.

PowerPoint 2007 / 2010 – Fortsetzung

Mit diesem Kurs können Sie Ihre PowerPoint-Kenntnisse vertiefen und den Folienmaster einsetzen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie Folien miteinander verlinken, peppige Animationen einfügen und Organigramme erstellen. Außerdem bekommen Sie Tipps, wie Sie sich professionell auf eine Präsentation vorbereiten.

Voraussetzung: PowerPoint – Einführung

Fr., ab 25.10.2013, 16:30–21:15 Uhr,
Sa., 09:00–16:30 Uhr (2x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18,
Norbert Goebel, € 70,00, BS, 14 Std.,
Kurs Nr. 62140

PowerPoint 2013 – Ihr Umstieg

Lernen Sie das neue PowerPoint 2013 kennen! Wir zeigen Ihnen, wie Sie die neuen Layout- und Designvariationen wirkungsvoll einsetzen und mit der verbesserten Video- und Audiounterstützung arbeiten. Im Kurs erstellen Sie eine kleine Bildschirmpräsentation, drucken Handzettel und Notizseiten dazu aus und wenden die benutzerfreundliche Referentenansicht an.

Voraussetzung: PowerPoint – Einführung

Fr., 27.09.2013, 13:30–16:45 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Ulrike Bauer,
€ 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 62152

PowerPoint 2007 / 2010 – Spezial: Schnell und einfach präsentieren

Mit wenig Zeit viel in PowerPoint erledigen? Wir zeigen Ihnen wie! Im Computerkurs erstellen Sie einfach und schnell Präsentationen und Handzettel mit Masterfolien als Vorlage. Kopf- und Fußzeilen, Nummerierungen und Co. erleichtern Ihnen dabei das Arbeiten. Außerdem erfahren Sie, wie Sie PowerPoint auf Ihre Bedürfnisse einstellen und mit anderen Programmen verknüpfen können.

Voraussetzung: PowerPoint – Einführung

Sa., 12.10.2013, 09:00–16:30 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Sandra Giebitz,
€ 52,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 62154

PowerPoint 2007 / 2010 – Spezial: Power-Vortrags-Point

Professionelle Präsentationen erstellen und gekonnt präsentieren

Mit diesem zweitägigen Workshop gewinnen Sie gleich doppelt: Sie erstellen eine professionelle Präsentation mit PowerPoint und erhalten ein Coaching zum Präsentieren direkt von unserem Kommunikationstrainer! Lernen Sie alles rund um Texte, Tabellen, Grafiken – und den Folienmaster. Setzen Sie im Anschluss Ihre Körpersprache gezielt ein und lernen Sie den Umgang mit Lampenfieber.

Voraussetzung: PowerPoint – Einführung

Mo. u. Di., ab 11.11.2013, 09:00–16:30 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. E.09, Nico Pirner, € 88,00, BS KE, 16 Std., Kurs Nr. 62200

© Nico Pirner

Nico Pirner:
Pauken war gestern!

„Lernen 4.0 ist für mich, Wissen unterhaltsam und nachhaltig zu vermitteln. Als langjährige Führungskraft, Trainer und Fachbuchautor im Business, habe ich die Erfahrung, Sie im EDV Bereich effektiv zu coachen. Begleiten Sie mich, wenn es darum geht Inhalte mit: Wissen, Witz und Wirkung zu vermitteln.

Als angehender NLP-Master befasse ich mich zudem damit, Lehrmaterial sinnesspezifisch aufzubereiten. Da ist bestimmt auch etwas für Sie dabei, probieren Sie es aus!“

Kommunikation, Organisation

Outlook 2007 / 2010 – Einführung

Termine koordinieren, Kontakte verwalten, Aufgaben anlegen, E-Mails schreiben und sich organisieren – das alles können Sie mit Outlook. Wir zeigen Ihnen wie das Programm funktioniert! Im Kurs üben Sie mit der Oberfläche der Version 2010, zudem erklären wir Ihnen, auf Wunsch, ausführlich die Unterschiede der Version 2007.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Fr., ab 13.09.2013, 16:30–21:15 Uhr, Sa., 09:00–16:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Norbert Goebel, € 65,80, BS, 14 Std., Kurs Nr. 62406

Outlook 2010 – Ihr Umstieg

Von allen Office-Produkten hat sich Outlook 2010 am meisten verändert: Nicht nur die Oberfläche, sondern auch viele Funktionen sind neu. Gönnen Sie sich für Ihren problemlosen Umstieg diesen Kurs!

Voraussetzung: Outlook – Einführung

Mo., 15.07.2013, 18:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Norbert Goebel, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 62422

Outlook 2010 – Spezial: Schnell und einfach organisieren

Nach diesem IT-Training haben Sie Ihre E-Mail-Fluten, Termine und Aufgaben im Griff! Sie lernen, wie Sie schnell finden, was Sie suchen und Ihr Outlook so einrichten, dass es Ihnen die Arbeit erleichtert. Sie legen persönliche Adressbücher und Verteilerlisten an, verwalten Ihren Terminkalender effizient und formulieren treffende E-Mails.

Voraussetzung: Outlook – Einführung

Sa., 30.11.2013, 09:00–16:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Norbert Goebel, € 52,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 62410

Outlook und Word 2010 – Spezial: Serienbriefe und Serien-E-Mails

Sie lernen, wie Sie mit Word und Outlook komfortabel Serienbriefe oder Serien-E-Mails mit individuellen Anreden versenden können. In Word erstellen Sie die nötige Schablone (Hauptdokument) und aus Outlook oder anderen Quellen kommen die Daten. Weiterhin zeigen wir Ihnen, wie Sie automatisch grammatikalisch richtige Endungen setzen.

Voraussetzung: Outlook und Word (Einführung)

Mo., ab 11.11.2013, 18:00–21:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Norbert Goebel, € 44,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 62414

Word – Spezial: Serienbriefe erstellen

Siehe Kurs Nr. 61480 →

Outlook 2013 – Ihr Umstieg

Die Bedienungsoberfläche von Outlook 2013 wurde nochmals komplett überarbeitet. Sie wirkt jetzt sehr aufgeräumt und ermöglicht es Ihnen leichter, den Überblick zu wahren. Dank übersichtlicher Ansichten für E-Mail-Nachrichten, Kalender und Kontakte können Sie den Fokus auf das Wesentliche lenken. Erleichtern Sie sich den Umstieg mit diesem Kurs!

Voraussetzung: Outlook – Einführung

Mi., 31.07.2013, 18:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Norbert Goebel, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 62424

OneNote – Ihr Programm für schnelle Notizen

Sparen Sie sich viel Zeit und Arbeit mit OneNote! Das Gute ist: Das Programm ist bei Office inklusive. Nach dem Kurs wird OneNote Ihr ständiger Begleiter für Notizen, Memos, Screenshots, Dokumentationen und Entwürfe sein. Es ist praktischer als Word und wenn Sie möchten, dann können Sie auf die Informationen von überall aus zugreifen.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Mi., 06.11.2013, 18:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Gerhard Wallfahrer, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 62350

So schaffen Sie Ordnung auf Ihrem Computer!

Schluss mit Chaos auf dem Computer! Im Kurs zeigen wir Ihnen, wie Sie Dateien gezielt speichern, verschieben, kopieren, suchen und wieder finden. Sie arbeiten mit Verknüpfungen, legen Verzeichnisse strukturiert an und schaffen Platz auf dem Desktop, indem Sie ihn auf Ihre Bedürfnisse einrichten. Sie verkleinern und packen Dateien für Wechselmedien, USB-Stick oder E-Mail.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Di., ab 17.09.2013, 09:00–12:15 Uhr (3x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.04, Karin Bode, € 60,00, BS, 12 Std., Kurs Nr. 61304

Do., ab 05.12.2013, 18:00–21:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Angelika Tobias, € 40,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 61300

EDV- Angebote für Frauen

Siehe Kurs Nrn. 54400-54490 →

Betriebssysteme, Netzwerke

Windows 7 – die Möglichkeiten des Explorers

Der Windows 7 Explorer ist ein hervorragendes Organisations-, Sortierungs- und Ordnungswerkzeug, das deutlich über die bisherigen Ordnerstrukturen hinausgeht. Erstellen Sie für Ihre Daten eigene Kategorien und Bibliotheken, lernen Sie die neuen Prinzipien, Suchmechanismen und Einstellungsmöglichkeiten kennen.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Mi., 16.10.2013, 18:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Norbert Goebel, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 61312

Windows 8 – der Datei-Explorer

Die Oberfläche von Windows 8 wurde komplett überarbeitet und wird jetzt von einem Menüband geprägt, wie es bereits in Microsoft Office enthalten ist. Mit dem Datei-Explorer können Sie wie bisher mit Ordnern und Dateien arbeiten. Zusätzliche neue Funktionen sind integriert: So können Sie z. B. einen Kopiervorgang unterbrechen und später fortführen. Dies und vieles mehr lernen Sie in diesem IT-Training kennen.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Mi., 16.10.2013, 18:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Norbert Goebel, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 61314

Windows 8 – Ihr Umstieg

In Windows 8 hat sich sehr viel verändert. Sie lernen die wichtigsten Neuerungen im Windows Explorer und die neuen Systemfunktionen im Überblick kennen und erfahren, wie Sie die neue Multitouch-Oberfläche von Windows 8 nutzen können.

Do., 26.09.2013, 18:00–21:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03, Angelika Tobias, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 61342

Fr., 29.11.2013, 13:30–16:45 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03, Ulrike Bauer, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 61340

Kleine Netzwerke mit DSL und WLAN

Sie möchten zu Hause zwei oder mehrere Rechner sicher vernetzen, Daten austauschen, Drucker, Scanner, DSL gemeinsam von verschiedenen Rechnern aus nutzen und den Internetzugang für alle Rechner bereitstellen? Alles was Sie wissen müssen, finden Sie in diesem Computerkurs.

Di., ab 17.09.2013, 18:00–21:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Marcus Pauly, € 56,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 62902

PC-Netze

Sie lernen den Aufbau von PC-Netzen kennen und richten diese ein. In diesem IT-Training, mit Workshop-Format, arbeiten Sie am Windows Server 2008R2 und Windows 7.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

↳ Teil 1: Einführung in ein Windows-Netzwerk

Zu Beginn lernen Sie die Bestandteile und Begriffe einer Ethernet basierten Netzwerktechnik kennen: aktuelle Netzwerk-Konzepte, Klassifizierung, Grundlagen TCP/IP, DNS, DHCP, Routing, Remote-Anbindung, Systemspezifikationen, aktuelle Netzwerk-Produkte und ihre Eigenschaften. Sie erarbeiten eine Netzwerkinfrastruktur mit den zugehörigen Komponenten.

Fr., ab 27.09.2013, 15:00–21:15 Uhr, Sa., 10:00–17:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Marcus Pauly, € 192,00, BS KE, 16 Std., Kurs Nr. 62906

↳ Teil 2: Windows 2008 Server, Win7- Einrichtung

Nun richten Sie eine vollständige Netzwerkumgebung unter TCP/IP ein: Installation, Active Directory, DNS und DHCP, Routing, LAN-Dienste, Sicherheit, Zugriffsrechte, Server/Client-Einrichtung, Benutzer- und Ressourcenverwaltung im Netzwerk, Strukturen, Drucker- und Backup-Integration und Arbeiten mit Gruppenrichtlinien.

Fr., ab 11.10.2013, 15:00–21:15 Uhr, Sa., 10:00–17:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Marcus Pauly, € 192,00, BS KE, 16 Std., Kurs Nr. 62908

↳ Teil 3: Windows 2008 Server, Win7 – Verwaltung

In Teil 3 lernen Sie unter anderem: Active Directory Services optimieren und weitere Dienste einrichten, Konfigurations- und Sicherheitsmanagement, Softwareverteilung, Secure Shell, Internetworking, VPN, Remote Access, Imageerstellung und Installationstechniken.

Fr., ab 08.11.2013, 15:00–21:15 Uhr, Sa., 10:00–17:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Marcus Pauly, € 192,00, BS KE, 16 Std., Kurs Nr. 62910

↳ Teil 4: Windows 2008 Server, Win7 – Firewall & Sicherheit

Im Teil 4 arbeiten Sie eigenständig mit den bisherigen Inhalten aus den Teilen 2 und 3 und lernen den Umgang mit einer Public Key Infrastruktur kennen. Sie werden Applikationen durch SSH Tunnel umleiten und sich mit dem Thema Patchmanagement und WSUS beschäftigen. Weiterhin arbeiten Sie sich tiefer in die Gruppenrichtlinien des AD ein.

Fr., 29.11.2013, 16:00–21:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Marcus Pauly, € 72,00, BS KE, 6 Std., Kurs Nr. 62912

Linux-Café im BZ – offener Treff für offene Fragen

Wir sind ein Freundeskreis, der freie Software vielen Menschen näher bringen will. Wir treffen uns, unterhalten uns zwanglos, lösen Probleme, halten einen Vortrag – schauen Sie einfach mal kostenfrei vorbei!

Mo., 08.07./05.08./02.09./07.10./11.11.2013, 18:00–21:15 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Eintritt frei, 20 Std., Kurs Nr. 63014
Keine Anmeldung erforderlich!

Linux – Einführung

Linux ist ein kostenloses, professionelles Unix-Betriebssystem, das stabil und leistungsfähig ist. Im Kurs bekommen Sie ein Verständnis von Unix, lernen Zusammenhänge und Grundbefehle kennen. Außerdem zeigen wir Ihnen die Grundkonfiguration, die grafische Oberfläche, das Hilfe- und Dateisystem, Zugriffsrechte, die Dienstprogramme und vieles mehr.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Di., ab 05.11.2013, 18:00–21:15 Uhr (7x), Wilhelm-Löhe-Schule, Deutschherrnstraße 10, Zi. 1N33, Gerit Michaelis, € 168,00, 28 Std., Kurs Nr. 63016

Linux – Netzadministration

Sie wollen ein TCP/IP-Netz unter Linux einrichten? Dann sind Sie hier richtig! Folgende Themen besprechen wir außerdem: TCP/IP-Stack, Ethernet und Wireless LAN, IPv4-Adressen, Routing und NAT, automatische Adressvergabe mit DHCP und Namensauflösung mit DNS, TCP und UDP, Portnummern und Netzwerk-Dienste, Fernadministration mit SSH und VNC, Drucken im Netz und Network File System (NFS).

Voraussetzung: Linux – Systemadministration

Di., ab 17.09.2013, 18:00–21:15 Uhr (6x), Wilhelm-Löhe-Schule, Deutschherrnstraße 10, Zi. 1N33, Gerit Michaelis, € 192,00, BS KE, 24 Std., Kurs Nr. 63038

Xpert

E-Learning: Linux – Einführung mit Prüfungsvorbereitung

Sie werden online in verschiedene Linux Themen eingeführt und können sich zudem auf die Xpert- oder LPI-Prüfungen vorbereiten. Der Kurs findet in Kooperation mit der Linux-Magazin Academy und dem Linux Professional Institute (LPI) statt. Sechs Monate können Sie auf Online-Vorträge zugreifen. Mehr Infos unter: www.bz.nuernberg.de.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

€ 299,00, BS KE, Kurs Nr. 63054
Ihr Einstieg ist jederzeit möglich.

Datensicherung, Fehlerbehebung

PC-Probleme erkennen und lösen, Images erstellen

Gestern lief Ihr PC noch und heute will er nicht mehr starten oder er stürzt ständig ab? Wir zeigen Ihnen, wie Sie, als Laie, Fehler erkennen, welche Lösungsmöglichkeiten Windows bietet und wie Sie eine Imagesicherung erstellen. Der Kurs beinhaltet keine Technikschulung, sondern eine Anleitung, was Sie von der Softwareseite machen können.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Do., ab 12.09.2013, 18:00–21:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Angelika Tobias, € 48,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 61310

Datensicherung – damit Sie ruhig schlafen können

Schnell können Ihre wertvollen Daten zerstört sein – Ursachen können Hardwaredefekte, böswillige Programme, Fehlbedienungen oder Diebstahl sein. Wir zeigen Ihnen gute Strategien, wie Sie Ihre Datensicherungen komfortabel und regelmäßig mit Windows 7 durchführen können.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Do., 07.11.2013, 18:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Angelika Tobias, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 61322

Programmieren

Einführung in die Programmierlogik

Ihr Einstieg in's Programmieren! Im Kurs lernen Sie die Grundelemente für alle Programmiersprachen kennen. Sie erarbeiten erste Lösungswege und machen viele praktische Übungen zur Programmierlogik. Das Hamster-Modell hilft Ihnen dabei.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Sa., ab 13.07.2013, 10:00–15:30 Uhr (3x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.04, Heinrich Gailer, € 108,00, BS, 18 Std., Kurs Nr. 63268

Sa., ab 11.01.2014, 10:00–15:30 Uhr (3x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.04, Heinrich Gailer, € 108,00, BS, 18 Std., Kurs Nr. 63260

C# – Einführung (Programme für Windows)

C# (ausgesprochen C sharp) ist die systemeigene Sprache der . NET Umgebung. Mit C# können Sie Komponenten entwickeln, die sich in verschiedene Ausführungsumgebungen einfügen. Sie lernen die Grundlagen dieser sehr natürlichen Sprache kennen und schreiben erste Programme mit Visual Studio 2012.

Voraussetzung: Programmierlogik – Einführung

Mo., ab 04.11.2013, 18:00–21:15 Uhr (7x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Petra Niepelski-Ahrend, € 182,00, 28 Std., Kurs Nr. 63272

freelearning vhs

video2brain

Excel-Programmierung mit VBA Einführung

Lernen Sie Excel programmieren! Schritt für Schritt erstellen Sie eigene Befehle und passen Makros an – die Ihre tägliche Arbeit vereinfachen bzw. automatisieren. Sie lernen unter anderem die Unterprogrammiertechnik und die wichtigsten Sprachelemente von VBA kennen.

Voraussetzung: Excel – Einführung und Grundlagen der Programmierlogik

Mi., ab 03.07.2013, 18:00–21:15 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.04, Heinrich Gailer, € 130,00, 20 Std., Kurs Nr. 61794

Excel-Programmierung mit VBA Fortsetzung

In diesem Kurs erstellen Sie Ihre eigenen Funktionen und lernen die Grundlagen einer ereignisgesteuerten Programmierung kennen. Sie setzen Stringfunktionen und ActiveX Controls ein und erstellen grafische Benutzerschnittstellen (GUI).

Voraussetzung: Excel-Programmierung mit VBA – Einführung

Mi., ab 18.09.2013, 18:00–21:15 Uhr (7x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.04, Heinrich Gailer, € 196,00, 28 Std., Kurs Nr. 61796

Java – Einführung

Mit interaktivem Tutorial

Hier lernen Sie grundlegende Elemente von Java kennen: einfache Datentypen, Variablen, Konstanten und Zuweisungen, Ausdrücke, Operatoren, boolesche Ausdrücke, Ein-Ausgabe und Kontrollstrukturen. Den objektorientierten Ansatz streifen wir in diesem Einführungskurs nur kurz. Als Schulungsunterlagen erhalten Sie ein umfangreiches und interaktives Tutorial.

Voraussetzung: Programmierlogik – Einführung

Di., ab 17.09.2013, 18:00–21:15 Uhr (7x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.04, Heinrich Gailer, € 182,00, 28 Std., Kurs Nr. 63284

Java – Fortsetzung

Mit interaktivem Tutorial

Sie lernen mit Hilfe vieler praktischer Übungen den objektorientierten Ansatz von Java kennen: Objekte, Referenzen, Parameter, Klassendesign, Kapselung, Overloading, Vererbung, abstrakte Klassen und Schnittstellen. Als Schulungsunterlagen erhalten sie ein umfangreiches und interaktives Tutorial.

Voraussetzung: Java – Einführung

Di., ab 05.11.2013, 18:00–21:15 Uhr (7x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.04, Heinrich Gailer, € 196,00, 28 Std., Kurs Nr. 63286

Java – Spezial: GUI

Mit interaktivem Tutorial

Sie lernen die Entwicklung grafischer Benutzeroberflächen mit Swing kennen. Folgende Themen werden unter anderem behandelt: Container-Objekte, grafische Komponenten wie Buttons, Textfelder, Sliders, Layout-Manager und die Ereignisbehandlung. Als Schulungsunterlagen erhalten sie ein umfangreiches und interaktives Tutorial.

Voraussetzung: Java – Fortsetzung

Di., ab 14.01.2014, 18:00–21:15 Uhr (4x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.04, Heinrich Gailer, € 120,00, BS KE, 16 Std., Kurs Nr. 63297

PHP- Einführung

Sie lernen die grundlegenden Elemente der PHP-Programmierung kennen. Sie arbeiten mit Variablen, Zuweisungsanweisungen, wandeln Datentypen um und gehen auf Fehlersuche. Sie lernen Boolsche Ausdrücke und arithmetische Operatoren kennen, legen Arrays an und vieles mehr.

Voraussetzung: Programmierlogik – Einführung und HTML-Kenntnisse

Do., ab 19.09.2013, 18:00–21:15 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.04, Heinrich Gailer, € 130,00, 20 Std., Kurs Nr. 67144

Websites erstellen

Websites erstellen: Welche Möglichkeiten gibt es?

Sie möchten eine eigene Website haben, wissen aber nicht genau, welche Möglichkeiten und Systeme es gibt – und welche am besten für Sie geeignet sind? Wir erklären Ihnen die einzelnen Baukastensysteme wie HTML, CSS oder Java, wie Sie Dreamweaver und WordPress nutzen können und was der Unterschied zwischen den wichtigsten Content-Management-Systemen wie TYPO3 oder Joomla ist.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Di., 22.10.2013, 18:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Christoph Werner, € 20,00, BS, 2 Std., Kurs Nr. 67234

Unternehmens-Website: Gehen Sie es richtig an!

Was sind die No-Gos einer professionellen Firmen-Homepage? Wie sollten die Navigation und das Layout sein? Welche Impressum-Generatoren gibt es und wie sieht die rechtliche Grundlage dazu aus? Das und einen Überblick über Content-Management-Systeme, Suchmaschinen, Web-Kataloge, Internet-Marketing und die Notwendigkeit der Präsenz in sozialen Netzwerken erhalten Sie im Kurs.

Fr., 13.09.2013, 09:00–16:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Yüksel Say, € 80,00, BS KE, 8 Std., Kurs Nr. 67482

Texten für's Web

Schreiben lernten wir in der Schule, Texten nicht. Erfolgreiche Texte fürs Internet kommen schnell auf den Punkt, sind beliebt bei Suchmaschinen und langweilen nicht. In unserem eintägigen Kurs vergleichen wir Formulierungen und unternehmen in der Textwerkstatt eigene Versuche. Sie lernen wichtige Grundlagen und das Prinzip der „Verbalfloristik“ nach Christian Pfaff. Bitte bringen Sie Ihren Lieblingsstift mit!

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Mi., 25.09.2013, 09:00–16:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Malte Burdekat, € 80,00, BS KE, 8 Std., Kurs Nr. 67238

Jimdo: Schnell und einfach zur eigenen Website

Einfach, einfacher, Jimdo. Damit können Sie blitzschnell und mit geringen Aufwand eine eigene Website basteln – und das Ganze ohne Programmierkenntnisse. Wir zeigen Ihnen, wie Sie Ihren Webauftritt planen, das Layout gestalten, u.a. Bildergalerien und Formulare einbinden, mit Facebook verknüpfen und ein Gästebuch anlegen.

Voraussetzung: EDV- und Internetgrundlagen

Sa., 28.09.2013, 09:00–16:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Bernd Probst, € 56,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 67490

Apps für Android – einfach und schnell

Ohne Programmierkenntnisse Apps für Android entwickeln und experimentieren? Das lernen Sie in diesem Kurs mit dem MIT-App-Inventor. Mit diesem Tool können Sie eigene Apps direkt in einem herkömmlichen Web-Browser mit vorgegebenen Bausteinen zusammensetzen. Im Anschluss können Sie die Apps an ein direkt verbundenes Smartphone senden oder auf einen Desktop herunterladen.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Fr., ab 04.10.2013, 16:30–20:30 Uhr, Sa., 09:00–15:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Bernd Probst, € 96,00, BS KE, 12 Std., Kurs Nr. 63398

Ihre Website mit HTML – Einführung

HTML ist die Grundlage für eine Darstellung im Internet. Sie lernen den Aufbau von HTML kennen und gestalten schnell und wirkungsvoll einen eigenen Webauftritt. Sie formatieren Texte und Überschriften, setzen Farbakzente, binden Bilder und Grafiken ein und erstellen Verbindungen zu anderen Internetseiten.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Do., 07.11.2013, 10:00–17:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Sven Mainka, € 52,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 67102

Ihre Website mit HTML – Fortsetzung

Hier lernen Sie, wie Sie Ihre Online-Präsenz optimieren und Logos, Bilder und animierte Grafiken richtig positionieren. Sie gestalten die Elemente Ihrer Internetseite lesefreundlich und übersichtlich – damit erreichen Sie zielsicher Ihr Publikum. Außerdem zeigen wir Ihnen, wie Sie Formulare, Auswahllisten, Checkboxen, Eingabe- und Suchfelder richtig anwenden.

Voraussetzung: Ihre Website mit HTML – Einführung

Fr., 08.11.2013, 10:00–17:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Sven Mainka, € 56,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 67112

Ihre Website mit HTML – kompakt

Sie erlernen den Aufbau von HTML und gestalten schnell und wirkungsvoll einen Webauftritt: Sie formatieren Texte, setzen Farbakzente, binden Bilder und Grafiken ein und erstellen Links. Außerdem lernen Sie, wie Sie Formulare, Auswahllisten, Checkboxen, Eingabe- und Suchfelder richtig anwenden.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Sa. u. So., ab 26.10.2013, 10:00–17:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Sven Mainka, € 112,00, BS, 16 Std., Kurs Nr. 67116

Professionelle Website Einführung mit HTML5/CSS

Intensivkurs

In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen kennen, um eine professionelle Internetseite zu erstellen, zu aktualisieren und zu verwalten. Die Schwerpunkte sind: HTML-Syntax, Textstrukturierung, Links, Grafiken, Tabellen, Formulare, grundlegende Formatierung mit CSS und Suchmaschinenoptimierung.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Mo., ab 15.07.2013, 18:00–21:15 Uhr (7x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Heinrich Gailer, € 168,00, 28 Std., Kurs Nr. 67120

Professionelle Website Fortsetzung mit CSS3

Intensivkurs

Wir zeigen Ihnen, wie Sie Ihre Profi-Website mit CSS3 gestalten: Elemente positionieren, mit Ebenen arbeiten, Formulare gestalten und Navigationsleisten erstellen. Sie lernen wichtige CSS3-Merkmale kennen: neue Selektoren, das multiple Spaltenkonzept und flexible Boxmodel. Sie erfahren, wie Sie wiederkehrende Inhalte in externe Dateien auslagern und JavaScript für dynamische Klappmenüs einbinden.

Voraussetzung: HTML-Kenntnisse

Mo., ab 07.10.2013, 18:00–21:15 Uhr (7x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Heinrich Gailer, € 196,00, 28 Std., Kurs Nr. 67124

HTML5, CSS3 & Media Queries inkl. Webdesign-Trends 2013

Vermehrt wird auf HTML5 gesetzt. Sie lernen, wie Sie HTML5- und CSS3-Elemente browserübergreifend einsetzen können. Durch den zusätzlichen Einsatz der CSS3-Eigenschaft Media Queries können Sie Ihre Webseiten für mobile Endgeräte optimieren. Außerdem gehen wir auf die aktuellen Webdesign-Trends ein.

Voraussetzung: Dreamweaver – Einführung oder HTML- und CSS-Kenntnisse

Sa. u. So., ab 28.09.2013, 09:00–16:30 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03, Heinrich Stahl, € 112,00, BS KE, 16 Std., Kurs Nr. 67128

Mobile Websites erstellen mit jQuery Mobile

jQuery Mobile ermöglicht Ihnen eine komplette Entwicklung von Webanwendungen für mobile Endgeräte wie Smartphones oder Tablet-PCs. Das Gute ist: Die Anwendung muss nur einmal erstellt werden und läuft dann auf allen großen Betriebssystem wie Android, iOS, Blackberry, Windows Phone, Palm OS usw. Im Kurs erstellen Sie eine kleine App und bekommen auch Einblicke in jQuery UI.

Voraussetzung: HTML- und JavaScript-Grundlagen

Fr., ab 08.11.2013, 09:30–17:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Stefan Toman, € 136,00, BS KE, 16 Std., Kurs Nr. 63298

HTML5 Programmierung mit JavaScript Einführung

Mit vielen Übungen lernen Sie in diesem Kurs die Grundlagen der HTML5 Programmierung mit JavaScript und dem Document Object Model (DOM) kennen. Neben JavaScript (Datentypen, Kontrollstrukturen, Arrays, Objekte, Funktionen) lernen Sie, wie Sie einem HTML-Dokument dynamische Elemente hinzufügen und Anwenderdaten dauerhaft mit Local Storage API speichern.

Voraussetzung: Grundkenntnisse in HTML und CSS, sowie Grundkenntnisse einer Programmiersprache

Sa., ab 05.10.2013, 09:00–15:30 Uhr (3x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.04, Heinrich Gailer, € 126,00, BS KE, 21 Std., Kurs Nr. 67132

HTML5 Programmierung mit JavaScript Fortsetzung

Sie lernen, wie Sie HTML5 Applikationen Daten von Web Diensten verarbeiten können (JSONP), wie man mit dem Element Canvas Grafiken erzeugt und Videos ohne Plug-Ins integriert und steuert. Sie erfahren, wie man Daten offline speichert (Web Storage) und Web Workers einzetzt, um die Blockade der Webanwendung durch rechenintensive Aufgaben zu verhindern.

Voraussetzung: Grundkenntnisse in HTML und CSS, sowie Grundkenntnisse einer Programmiersprache

Mi., ab 06.11.2013, 18:00–21:15 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.04, Heinrich Gailer, € 130,00, BS KE, 20 Std., Kurs Nr. 67134

CSS – Einführung

Cascading Stylesheets sind ausgelagerte Formatvorlagen, die das Aussehen eines Webauftritts steuern. Mit CSS können Sie Schriftgrößen stufenlos einstellen, Zeilenhöhen ändern, Bilder und Objekte frei positionieren sowie die Website in einem Corporate Design gestalten und pflegen. Übrigens: Stylesheets sind eine Voraussetzung für barrierefreies Webdesign.

Voraussetzung: HTML-Kenntnisse

Do., 21.11.2013, 10:00–17:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Sven Mainka, € 48,00, BS KE, 8 Std., Kurs Nr. 67150

CSS – Fortsetzung

Hier lernen Sie, wie Sie professionell mit CSS umgehen, komplette Seiten ohne Tabellen gestalten und so arbeiten, dass es für alle Browser funktioniert. Sie erstellen eine Navigation in CSS, gestalten Formulare und formatieren diese. Außerdem erhalten Sie Tipps und Tricks zum Stylesheet-Aufbau.

Voraussetzung: CSS – Einführung

Fr., 06.12.2013, 10:00–17:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Heinrich Stahl, € 52,00, BS KE, 8 Std., Kurs Nr. 67160

PHP und MySQL datenbankgestützte Webseiten

Sie lernen, wie Informationen aus Datenbanken auf Internetseiten dynamisch angezeigt werden. Die Schwerpunkte sind: Interaktion mit Benutzern und Formularen, Publikation von MySQL-Daten im Web, Datei-Uploads, Authentifizierung, Cookies, Sessions und die Implementierung eines Warenkorbs.

Voraussetzung: HTML- und PHP-Kenntnisse

Do., ab 07.11.2013, 18:00–21:15 Uhr (7x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.04, Heinrich Gailer, € 196,00, 28 Std., Kurs Nr. 67146

Adobe Dreamweaver CS6 – kompakt

In diesem Kurs zeigen wir Ihnen, wie Sie mit Adobe Dreamweaver eine Website mit Text, Bild, Video, Flashanimationen und tabellenlosem Seitenaufbau mit Navigation erstellen. Sie erfahren, wie Sie XHTML nutzen, Cascading Style Sheets (CSS) einfügen und lernen das SPRY-Framework kennen. Sie arbeiten mit Templates und lernen Strategien zur Suchmaschinenoptimierung (SEO) und jQuery kennen.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen und HTML-Kenntnisse

Sa. u. So., ab 14.09.2013, 09:00–16:30 Uhr (4x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03, Heinrich Stahl, € 192,00, BS, 32 Std., Kurs Nr. 67202

WordPress – einen Blog einrichten und nutzen

WordPress wird als das beste und flexibelste kostenfreie Blogprogramm angesehen – nutzen Sie die Möglichkeiten, um einfach aber professionell zu bloggen! Sie lernen die Installation Ihres neuen Blogs, realisieren gutes Aussehen, verfassen erste Texte, verfeinern Ihr Internet-Marketing und kümmern sich um die Suchmaschinenoptimierung.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Mi., 13.11.2013, 18:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Gerhard Wallfahrer, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 67230

E-Learning: WordPress – Einführung

Sie wollen Ihre eigene Website oder Ihren eigenen Blog schreiben? Das Online-Training bietet umfassendes Wissen für Sie. Ihr Trainer Hans-Georg Eßer, Chefredakteur von EasyLinux, betreut Sie in zwölf Lektionen im praxisorientierten Workshop zum Mitmachen. Mehr Informationen finden Sie unter www.bz.nuernberg.de.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen und Internetzugang

€ 99,00, BS KE, Kurs Nr. 67236
Ihr Einstieg ist jederzeit möglich.

Joomla! CMS – Einführung

Joomla eignet sich als CMS ausgezeichnet für die einfache Erstellung dynamischer Internetseiten, auch mit mehreren Autoren. Es ist einfach zu bedienen, flexibel und sorgt damit für schnellen Erfolg. Außerdem zeigen wir Ihnen die Installation und Struktur des Systems.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Do., ab 11.07.2013,
18:00–21:15 Uhr (3x), südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03,
Gerhard Wallfahrer, € 96,00, BS, 12 Std., Kurs Nr. 67470

Do., ab 10.10.2013,
18:00–21:15 Uhr (3x), südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03,
Gerhard Wallfahrer, € 96,00, BS, 12 Std., Kurs Nr. 67472

© Gerhard Wallfahrer

Gerhard Wallfahrer: 28 Jahre Kursleiter am Bildungszentrum

„EDV ist schon sehr lange ein fesselndes Thema für mich. In meinen praxisorientierten Kursen lernen Sie, dass der Umgang mit dem PC spannend und begeisternd ist. Gestalten Sie z.B. Ihre persönliche Internetseite selbst, mit den einfachen Mitteln von Joomla!

Als ausgebildeter E-Tutor engagiere ich mich außerdem leidenschaftlich für zukunftsorientiertes Lernen. Profitieren Sie davon."

Joomla! CMS – Fortsetzung

Weiter geht es in die Tiefen von Joomla: Sie verwalten Benutzer und deren Rechte, wählen Module aus und organisieren Dateien und Medien. Danach erstellen wir einen suchmaschinenfreundlichen und barrierefreien Content, passen die Templates an und zeigen Ihnen, wie Sie Ihre Website sichern.

Voraussetzung: Joomla! CMS – Einführung

Do., ab 07.11.2013,
18:00–21:15 Uhr (3x), südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03,
Gerhard Wallfahrer, € 108,00, BS, 12 Std., Kurs Nr. 67474

Joomla! CMS – Spezial: Workshop

Geben Sie Ihrem Joomla! Template Ihre Note und gestalten Sie Ihr eigenes Template. Steigen Sie ein in das Rechtesystem von Joomla! und lernen Sie dieses anhand von konkreten Beispielen kennen, damit Sie effektiv Zugriffsebenen und Benutzergruppen anlegen können.

Voraussetzung: Joomla! CMS – Fortsetzung

Do., ab 28.11.2013,
18:00–21:15 Uhr (2x), südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03,
Gerhard Wallfahrer, € 80,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 67476

TYPO3 CMS – für Redakteurinnen und Redakteure

Dieses IT-Training richtet sich an Nutzerinnen und Nutzer, die Inhalte für eine Webseite einpflegen: Vom Login, über Seitentypen und den einfachen Arbeitsablauf in TYPO3, bis hin zum Verwalten von Dateien und Medien, lernen Sie die wesentlichen Funktionen kennen.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen, Ordnerstrukturen und Office-Kenntnisse

Di., ab 23.07.2013, 18:00–21:15 Uhr (2x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Christoph Werner,
€ 56,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 67460

TYPO3 CMS Administration – Einführung

Sie erfahren, wie man die neuste Version von TYPO3 sicher einrichtet, welche Stolperfallen beim Installieren bestehen, wie man mit einem leeren TYPO3 loslegt, was TYPOScript ist und wie Sie damit die Grundeinstellungen des Systems machen können. Desweiteren werden wichtige Plugins installiert und konfiguriert.

Voraussetzung: HTML-Kenntnisse

Fr., ab 20.09.2013, 18:00–21:15 Uhr, Sa., 09:00–16:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Dr. Daniel Feldmann, € 96,00, BS KE, 12 Std., Kurs Nr. 67464

TYPO3 CMS Administration – Fortsetzung

In diesem Computerkurs binden Sie HTML-Vorlagen und Stylesheets in das System ein und lernen Templating und TYPOScript kennen. Sie bauen eine Webseite u.a. mit Navigation, Druckversion und Logos. Am Ende zeigen wir Ihnen noch den Aufbau eines TYPO3-Plugins und Sie können anschließend mit der Webseite live gehen.

Voraussetzung: TYPO3 CMS Administration – Einführung

Fr., ab 04.10.2013, 18:00–21:15 Uhr, Sa., 09:00–16:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Dr. Daniel Feldmann, € 108,00, BS KE, 12 Std., Kurs Nr. 67466

© Daniel Feldmann

Daniel Feldmann:
Von der Praxis für die Praxis

„Ich bin nicht nur Dipl-Ing. Medientechnik (FH), sondern auch ein leidenschaftlicher Typo3-PHP-Entwickler mit einer Eigenschaft alles mit SEO-Augen zu sehen. Die HTML, CSS und jQuery-Themen sind sowohl in meinem Beruf, als auch in meiner selbstständigen Tätigkeit permanent im Einsatz. Die Leidenschaft zum Lehren bewegt mich weiter eigene Kenntnisse zu verbessern und an die Kursteilnehmer-/innen weiterzugeben."

Internet, Marketing, Social Media

So machen Sie Ihr Internet sicher!

IT-Security: Virenschutz, Firewall & Co.

Im Kurs zeigen wir Ihnen die wichtigsten Sicherheitseinstellungen und wie Sie sich vor einem Virenbefall schützen. Wir informieren Sie über Sicherheitssysteme beim Online-Banking (iTAN, smsTAN, chipTAN, HBCI- und BestSign-Verfahren) sowie über Tricks der Betrüger. Außerdem lernen Sie, wie eine Firewall funktioniert, was Würmer und Trojaner sind und wie Sie die Plagegeister wieder los werden.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Do., ab 24.10.2013, 18:00–21:15 Uhr (2x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Angelika Tobias,
€ 48,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 66424

So machen Sie Ihr Internet sicher für Ihr Kind!

Spiele, Soziale Netzwerke, Schutzsoftware & mehr

Für Ihr Kind ist das Internet sehr wichtig, egal ob für die Schule oder in der Freizeit. Doch: Wo gibt es sinnvolle Informationen, Spiele oder Suchmaschinen für Kids? Was sind die Risiken und Möglichkeiten von Facebook oder Chatrooms? Antworten dazu und Tipps für Schutzsoftware und Weiterbildungsseiten für Eltern bekommen Sie im Kurs.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Di., 05.11.2013, 18:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Christian Bellaj, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 66426

Internetrecherche – schnell und effektiv

Inklusive Datenschutz & Sicherheit

Gezielt im Internet das suchen, was Sie brauchen? Dafür benötigen Sie die richtige Strategie – und diese zeigen wir Ihnen im Kurs. Dabei erfahren Sie vieles über Datenschutz und Sicherheit, damit Sie nicht auf die falsche Seite geraten. Wir zeigen Ihnen, wie Sie Suchergebnisse richtig einschätzen, effektiv mit Registerkarten suchen, mit Lesezeichen arbeiten und was es für alternative Suchmaschinen gibt.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Do., 17.10.2013, 18:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Angelika Tobias, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 66430

© Gerd Altmann / pixelio.de

Sicherheit & Datenschutz

In vielen unserer Kurse gehen wir auf das wichtige Thema Datensicherheit ein, um Sie als Verbraucherin und Verbraucher immer auf dem aktuellen Stand zu halten.

Hier finden Sie alle Kurse, die sich u. a. mit dem Thema beschäftigen:

- Cloud-Computing, Kurs Nr. 66282
- Digitale Identität: Online professionell auftreten, Kurs Nr. 66300
- E-Mail-Marketing, Kurs Nr. 66318
- Facebook für Ihr Unternehmen, Kurs Nr. 62434
- Social Media mit Facebook & Co., Kurs Nr. 62432
- Internetrecherche: schnell und effektiv, Kurs Nr. 66430
- So machen Sie Ihr Internet sicher, Kurs Nr. 66424
- So machen Sie Ihr Internet sicher für Ihr Kind, Kurs Nr. 66426

Cloud-Computing

Inklusive Datenschutz & Sicherheit

Wie funktioniert diese Sache mit der „Wolke"? Das und die wichtigsten Cloud-Dienste (DropBox, SkyDrive, iCloud etc.) lernen Sie im Kurs kennen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie Ihre Daten jederzeit und von jedem Gerät (PC, Apple Mac, Smartphone, Tablet usw.) nutzen können. Außerdem gehen wir auf das Thema „Sicherheit" ein.

Mo., 14.10.2013, 18:00–21:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.04, Yüksel Say, € 40,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 66282

Musikdownload für alle!

Musik im Internet finden, aufzeichnen, downloaden, kaufen oder anbieten

Sie mögen Musik? Im Internet finden Sie fast jeden Song, egal welcher Stil oder welches Jahrzehnt. Aber was darf man mit dieser Musik und was nicht? Wie lade ich die Musik auf meinen Computer oder MP3-Player? Im Kurs erfahren Sie etwas über Urheberrecht und wie Sie an die Musik gelangen, die Ihnen am Herzen liegt.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Di., 22.10.2013, 18:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Christian Bellaj, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 67500

eBay – erfolgreich verkaufen

Sie wollen ein Produkt so in eBay einstellen, dass es zu einem guten Preis ersteigert wird? Wir zeigen Ihnen, wie Sie auf Ihr Angebot aufmerksam machen, es zur richtigen Zeit einstellen und die passenden Fotos hochladen. Außerdem besprechen wir Themen wie Bezahlung, Versand, Garantie und Sicherheit.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Di., 08.10.2013, 18:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Achim Pöllmann, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 66072
Dieser Kurs richtet sich ausschließlich an Privatverkäufer.

Webshop eröffnen – leicht gemacht

Sie wollen Ihren eigenen Webshop, pflegeleicht und flexibel? Wir zeigen Ihnen wie das geht und welche Software Ihnen dabei hilft. Sie erfahren, wie Sie sich bei Amazon oder anderen Betreibern beteiligen können. Außerdem bekommen Sie wichtige Infos zu sozialen Netzwerken: Wie Sie an Kontakte gelangen, um Ihr Geschäft voranzutreiben.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Di., 17.09.2013, 18:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Christoph Werner, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 67444

Magento: Schnell und einfach zum eigenen Webshop

Lernen Sie den aktuellen Star unter den freien Shop-Systemen kennen: Magento. Im Kurs zeigen wir Ihnen praxisorientiert, wie Sie Schritt für Schritt Ihren eigenen Online-Shop im Internet erstellen, Ihre Produkte einpflegen, Kunden verwalten und neben den Zahlungsformen auch die Marketing- und Statistikfunktionen nutzen können.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Di., ab 19.11.2013, 18:00–21:15 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Gerhard Wallfahrer, € 96,00, BS, 16 Std., Kurs Nr. 67448

video2brain

Digitale Identität: Online professionell auftreten

Inklusive Datenschutz & Sicherheit

Wir alle haben eine digitale Identität im Netz – am besten professionell (falls uns jemand „googelt"). Im Kurs zeigen wir Ihnen die ganze Bandbreite der Möglichkeiten, z.B. Reputationsdienste, Social Communities, vCard-Editoren, Impressum-Generator, QR-Code. Außerdem besprechen wir die rechtliche Grundlage zu diesem Thema und wie Sie Spuren im Netz entfernen können.

Mo., 04.11.2013, 09:00–16:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.04, Yüksel Say, € 80,00, BS KE, 8 Std., Kurs Nr. 66300

© Yüksel Say

Yüksel Say:
Faszination Technik

„Die technische Entwicklung von EDV und Multimedia fasziniert mich schon seit meiner Jugend. Zu meinem Alltag gehören die neuesten Computer, Handys/Smartphones, Tablets und Konsolen. In meinen Kursen möchte ich Ihnen zeigen, wie Sie mit einfachen Mitteln die modernen Techniken einsetzen und für sich optimal nutzen können."

Internet-Marketing

Jeder Klick zählt! Je häufiger auf Ihre Website zugegriffen wird, desto erfolgreicher ist sie. Lernen Sie im Kurs die wichtigsten Internetmarketing-Maßnahmen kennen. Dazu gehören das richtige Konzept und die passende Strategie. Wir klären Sie auf über: strategisches und operatives Marketing, Web PR und Adwords Kampagnen.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Mo., 22.07.2013, 09:00–16:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Jochen Schnabel, € 80,00, BS KE, 8 Std., Kurs Nr. 66312

Suchmaschinenmarketing (SEM)

Mit effektiver Suchmaschinenoptimierung (SEO = Search Engine Optimization) und Suchmaschinenwerbung (SEA = Search Engine Advertising) machen Sie Ihre Website bekannter und erfolgreicher. Wir zeigen Ihnen, wie Suchmaschinen funktionieren und wie Sie Ihr Ranking, z. B. durch Keyword-Analyse, deutlich erhöhen können – damit Ihre Website angeklickt wird!

Voraussetzung: Internet-Grundkenntnisse

Mo., 16.09.2013, 09:00–16:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03, Jochen Schnabel, € 80,00, BS KE, 8 Std., Kurs Nr. 66316

E-Mail-Marketing

Inklusive Datenschutz & Sicherheit

Sie wollen Ihre Kunden an sich binden und neue Kunden gewinnen? E-Mail-Marketing hilft Ihnen dabei! Es ist kostengünstig, schnell und effektiv. Wir geben Ihnen wichtige Tipps und Tricks, wie Sie E-Mails und Newsletter wirkungsvoll gestalten und gezielt einsetzen, an E-Mail-Adressen gelangen und die richtige Software finden.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Mo., 14.10.2013, 09:00–16:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Stefan Frisch, € 80,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 66318

Google Analytics – Einführung

Sie wollen bei Ihrem Internetauftritt nichts dem Zufall überlassen? Google Analytics hilft Ihnen dabei! Damit können Sie gezielte Analysen durchführen und Controlling betreiben. Wir zeigen Ihnen, wie Sie die Daten richtig interpretieren und die passenden Maßnahmen treffen, um Ihre Website oder Ihren Online-Shop zu optimieren.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Fr., 19.07.2013, 14:30–17:45 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Sascha Arndt, € 40,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 66320

Google AdWords – Einführung: Erfolgreich werben

Nutzen Sie das beliebte Google AdWords, um für Ihre Produkte und Dienstleistungen zu werben! Im Kurs erfahren Sie, wie Google AdWords Sie mit potenziellen Kunden zusammenbringt. Sie lernen, wie Sie knackige Anzeigen formulieren und die richtigen Schlagworte (Keywords) auswählen, damit Ihre zukünftigen Kunden neben den Suchergebnissen sofort Ihre Anzeige entdecken.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Di., 22.10.2013, 14:30–17:45 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Sascha Arndt, € 40,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 66306

Unternehmens-Website: Gehen Sie es richtig an!

Was sind die No-Gos einer professionellen Firmen-Homepage? Wie sollten die Navigation und das Layout sein? Welche Impressum-Generatoren gibt es und wie sieht die rechtliche Grundlage dazu aus? Das und einen Überblick über Content-Management-Systeme, Suchmaschinen, Web-Kataloge, Internet-Marketing und die Notwendigkeit der Präsenz in sozialen Netzwerken erhalten Sie im Kurs.

Fr., 13.09.2013, 09:00–16:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Yüksel Say, € 80,00, BS KE, 8 Std., Kurs Nr. 67482

Social Media mit Facebook & Co.

Für Business und Privat

Kennen Sie die vielfältigen Möglichkeiten, die Sie in sozialen Netzwerken wie Facebook, Twitter, Xing und Google+ haben? In diesem Kompaktkurs lernen Sie die Social-Media-Angebote so einzusetzen, dass Sie den größtmöglichen Nutzen davon haben. Natürlich werden wir auch das Thema Datenschutz besprechen.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Mo., 08.07.2013, 09:00–16:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Stefan Frisch, € 80,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 62432

Facebook für Ihr Unternehmen

Fanpage & Gruppen

Nutzen Sie die Social-Media-Plattform Facebook für Ihr Unternehmen! Wir zeigen Ihnen, wie Sie eine professionelle Fanpage einrichten und Fans generieren. Sie erhalten wertvolle Tipps, wie Sie die Seite pflegen und welche Kapazitäten Sie dafür einplanen müssen. Weitere Themen sind: Aufwand vs. Nutzen und Kosten vs. Leistung.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Mo., 15.07.2013, 09:00–16:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.04, Yüksel Say, € 80,00, BS KE, 8 Std., Kurs Nr. 62434

Digitale Fotografie, Bildbearbeitung

Digitale Fotografie – Einführung

Kamera kennenlernen & Bilder bearbeiten

In dieser Schulung lernen die technischen Grundlagen einer Digitalkamera kennen und werden in die Bildgestaltung der Digitalen Fotografie eingeführt. Im Anschluss ziehen Sie Ihre erstellten Fotos auf den Computer und optimieren diese mit Picasa, einem kostenfreien Bildbearbeitungsprogramm. Sie brennen Ihre Bilder auf CD oder versenden diese per E-Mail.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Sa., 20.07.2013, 09:00–17:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Sonja Drögehoff, € 48,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 64102
Falls vorhanden: bitte Kamera inkl. Kabel, Bedienungsanleitung und einen USB-Stick mitbringen.

Digitale Spiegelreflexfotografie

Ihr optimales Seminar, wenn Sie die vielfältigen Funktionen Ihrer digitalen Spiegelreflexkamera ausnutzen wollen – die eine fantastische Bildqualität ermöglicht und kaum noch Wünsche offen lässt. Neben den technischen Grundlagen bekommen Sie fundiertes und praxisorientiertes Wissen für erstklassige Fotos.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Sa., 27.07.2013, 09:00–18:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Harald Leikauf, € 55,00, BS, 10 Std., Kurs Nr. 64110
Falls vorhanden: bitte Kamera inkl. Kabel, Bedienungsanleitung und einen USB-Stick mitbringen.

Di., ab 17.09.2013, 18:00–21:15 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Harald Leikauf, € 66,00, BS, 12 Std., Kurs Nr. 64112
Falls vorhanden: bitte Kamera inkl. Kabel, Bedienungsanleitung und einen USB-Stick mitbringen.

Do. u. Fr., ab 03.10.2013, 09:00–16:30 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.04, Birgit Bolze, € 88,00, BS, 16 Std., Kurs Nr. 64114
Falls vorhanden: bitte Kamera inkl. Kabel, Bedienungsanleitung und einen USB-Stick mitbringen.

Sa., 23.11.2013, 09:00–18:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Harald Leikauf, € 55,00, BS, 10 Std., Kurs Nr. 64116
Falls vorhanden: bitte Kamera inkl. Kabel, Bedienungsanleitung und einen USB-Stick mitbringen.

▶

Di., ab 14.01.2014, 18:00–21:15 Uhr (3x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Harald Leikauf,
€ 66,00, BS, 12 Std., Kurs Nr. 64111
Falls vorhanden: bitte Kamera inkl. Kabel, Bedienungsanleitung und einen USB-Stick mitbringen.

Dias und Durchlichtvorlagen schnell digitalisieren

Sie haben alte Dias und wollen diese in das digitale Zeitalter retten? Mit ein wenig Zubehör und einer Digitalkamera ist das abfotografieren schnell und hochwertig (ohne speziellen Scanner) möglich! Wir zeigen Ihnen die benötigte Ausrüstung und wie Sie am besten vorgehen – von der Dateiumwandlung bis zur RAW-Erstellung.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Fr., 18.10.2013, 18:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Christian Schuster, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 64142
Bitte bringen Sie Ihre DSLR oder Digitalkamera zum individuellen Test mit.

MAGIX Fotoshow – Ihre Bilder leben!

Hier lernen Sie das kostengünstige Programm „MAGIX Fotos auf CD & DVD“ kennen. Damit können Sie Ihre digitalen Fotos als Show oder als Film auf dem Computer oder DVD-Player (auch in HD) abspielen. Mit Überblendeffekten, Bildkamerafahrten, Zooms, Hintergrundmusik und -sprache erleben Sie Ihre schönsten Bilder in einer neuen Dimension.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Di., ab 10.12.2013, 18:00–21:15 Uhr (2x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Bernd Probst,
€ 48,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 64134

Gimp – Einführung

Kostenlose Bildbearbeitungssoftware

Gimp ist ein professionelles Programm zur Bildbearbeitung, mit dem Sie Ihre Fotos optimieren können. Die kostenlose Software hat tolle Möglichkeiten, die den Vergleich mit Photoshop nicht zu scheuen brauchen. Lernen Sie Gimp und seine leistungsfähigen Werkzeuge kennen und lieben. Mehr Infos: www.luftikus-kws.de/gimp.htm

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Do., ab 12.09.2013, 18:00–21:15 Uhr (3x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Michael Geßner,
€ 60,00, BS, 12 Std., Kurs Nr. 64200
Bitte USB Stick mitbringen

Fr., ab 15.11.2013, 18:00–21:15 Uhr, Sa., 09:00–16:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Michael Geßner,
€ 60,00, BS, 12 Std., Kurs Nr. 64202
Bitte USB Stick mitbringen

Gimp –Fortsetzung

Kostenlose Bildbearbeitungssoftware

Der Schwerpunkt liegt in diesem Computerkurs bei der Bildbearbeitung: von der Retusche über Masken und Verläufe bis hin zum perspektivische Klonen ist alles dabei. Außerdem nutzen Sie Werkzeuge wie Morphing mit IWarp oder neue PlugIns um Ihre Fotos zu verändern. Mehr Infos: www.luftikus-kws.de/gimp.htm

Voraussetzung: Gimp – Einführung

Do., ab 28.11.2013, 18:00–21:15 Uhr, außer 12.12.2013 (3x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Michael Geßner,
€ 66,00, BS, 12 Std., Kurs Nr. 64208
Bitte USB Stick mitbringen

Adobe Photoshop Elements 10 – kompakt

Adobe Photoshop Elements, der kleine Bruder von Adobe Photoshop, bietet Ihnen die wichtigsten Funktionen und kostet erheblich weniger! Im Kurs retuschieren Sie Bilder, erstellen Ebenen, fügen Texte ein und erfahren, wie die Schnellbearbeitung und die Bildverwaltung funktionieren.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Mi., ab 23.10.2013, 18:00–21:15 Uhr (7x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Gert Klaus,
€ 168,00, 28 Std., Kurs Nr. 64216

Adobe Photoshop Elements: Bildbearbeitung leicht gemacht
Siehe Kurs Nr. 64226 →

Adobe Photoshop CS6 – Einführung

Im Kurs erklären wir Ihnen, wie Sie Bilder von Ihrer Digitalkamera auf den PC übertragen oder einscannen. Danach geht es an die Werkzeugpalette: Sie erfahren, wie Sie Ihre Bilder mit Tonwertkorrektur, Filtern und Effekten so verändern können, dass jedes Foto fast zu einem Meisterwerk wird.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Di. u. Mi., ab 23.07.2013, 09:00–16:30 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03, Werner Tharandt,
€ 112,00, BS, 16 Std., Kurs Nr. 64220

Mo., ab 16.09.2013, 18:00–21:15 Uhr (7x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03, Werner Tharandt,
€ 196,00, 28 Std., Kurs Nr. 64224

Sa. u. So., ab 09.11.2013, 09:00–16:30 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03, Wieland Piehler,
€ 112,00, BS, 16 Std., Kurs Nr. 64230

Adobe Design Standard CS6: Photoshop, InDesign & Illustrator
Siehe Kurs Nr. 63980 →

Adobe Photoshop CS6 – Fortsetzung

Erstellen Sie mit Adobe Photoshop professionelle Bildillustrationen und Fotocollagen! Lernen Sie fortgeschrittene Techniken wie das Messen von Farbe und Größe kennen. Führen Sie Beautyretuschen durch, arbeiten Sie mit Ebenenmasken und gestalten Sie Ihre Werkzeugspitzen selbst. Im Kurs beziehen wir Ihre Ideen und Vorschläge gerne mit ein!

Voraussetzung: Adobe Photoshop – Einführung

Di. u. Mi., ab 19.11.2013, 09:00–16:30 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03, Werner Tharandt,
€ 128,00, BS, 16 Std., Kurs Nr. 64252
Bitte bringen Sie einen USB-Stick mit.

Adobe Photoshop CS6 – Spezial: Arbeiten wie die Profis

Sie kennen sich bereits gut mit Adobe Photoshop aus und sind geübt im retuschieren von Bildern? Dann sind Sie hier genau richtig! In diesem Spezialkurs lernen Sie, wie Sie besonders schwierige Motive freistellen, Automatisierungen anwenden und Kanalbearbeitungen vornehmen.

Voraussetzung: Adobe Photoshop – Fortsetzung bzw. sehr gute Kenntnisse in Photoshop.

Mi., 06.11.2013, 09:00–16:30 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03, Birgit Bolze, € 88,00,
BS KE, 8 Std., Kurs Nr. 64260

Adobe Photoshop CS6 – Spezial: Anzeigen & Flyer

Von der Gestaltung bis zur Druckaufbereitung: In diesem Kurs zu Adobe Photoshop bekommen Sie umfassendes Wissen, wie Sie eigene Anzeigen und Flyer gestalten und Ihre Dateien so aufbereiten, dass Sie diese an Druckereien oder Zeitungsverlage zum Weiterverarbeiten senden können.

Voraussetzung: Adobe-Photoshop – Fortsetzung

Mi., ab 13.11.2013, 18:00–21:15 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03, Birgit Bolze, € 88,00, BS KE, 8 Std., Kurs Nr. 64262
Bitte bringen Sie einen USB-Stick mit.

Adobe Photoshop CS6 – Spezial: Freistellen

Crashkurs mit Workshopcharakter

Freistellen ist die Königsdisziplin in der digitalen Bildbearbeitung.

Adobe Photoshop hält für Sie dafür jede Menge Werkzeuge bereit. Im Kurs gehen wir effektiv vor: Wir erstellen und optimieren Auswahlen und Masken, um dann sauber und realistisch freizustellen. Außerdem zeigen wir Ihnen die technischen Möglichkeiten und Grenzen der Software.

Voraussetzung: Adobe Photoshop – Einführung

Do., ab 12.09.2013, 18:00–21:15 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03, Birgit Bolze, € 60,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 64264

Adobe Photoshop CS6 – Spezial: Beautyretusche

Crashkurs mit Workshopcharakter

In diesem Workshop wird aufgehübscht! Mit Adobe Photoshop verbessern wir sanft Gesichtsmerkmale, Körperformen und Symmetrie und zaubern mit digitalem Make-up. Mit Werkzeugen wie dem Bereichsreparatur-Pinsel, dem Ausbessern-Werkzeug und verschiedenen Filtern entfernen wir Hautunebenheiten und kleinere Falten – ohne, dass die natürliche Struktur der Haut verloren geht.

Voraussetzung: Adobe Photoshop – Einführung

Di., 05.11.2013, 18:00–21:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03, Birgit Bolze, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 64268

Sommer-Workshops: Digitale Fotografie, Design & mehr

Individuelle Rundumbetreuung an einem Vormittag

Sie haben individuelle Fragen zu Adobe Photoshop, InDesign, Illustrator, RAW oder Ihrer Digitalkamera? Dann ist dieser Workshop genau das richtige für Sie! Sie bekommen an diesem Vormittag maximale Betreuung in einer Kleingruppe, in der Sie die Inhalte festlegen.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Mi., 31.07.2013, 09:00–12:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03, Oliver Breiing, € 45,00, BS KE, 4 Std., Kurs Nr. 64280
Der Kurs findet in einer Kleingruppe statt. Bitte klären Sie spezielle Wünsche vorher mit uns ab.

Do., 01.08.2013, 09:00–12:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03, Birgit Bolze, € 45,00, BS KE, 4 Std., Kurs Nr. 64282
Der Kurs findet in einer Kleingruppe statt. Bitte klären Sie spezielle Wünsche vorher mit uns ab.

Sommer-Workshops: Word, Excel, PowerPoint, Outlook & Internet

Siehe Kurs Nr. 62400 →

Design, Technisches Zeichnen

CorelDRAW Graphics Suite X5 Schnupperkurs

Schnuppern Sie rein in die vielseitige und günstige Grafikdesign-Software Lösung der CorelDRAW Graphic Suite X5! Im Kurs lernen Sie die professionellen Anwendungen für Grafikdesign, Bildbearbeitung und Webdesign kennen. Damit können Sie Logos, Schilder, Flyer oder sogar eine Website erstellen. Zahlreiche Vorlagen erleichtern Ihnen dabei die Arbeit. Außerdem gehen wir auf die Neuerung zu X6 ein.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Sa., 21.09.2013, 09:00–16:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Christine Perzl, € 56,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 64048

Adobe InDesign CS6 – kompakt

Professionelle Printmedien erstellen

Dieser Kompaktkurs ist für Sie das Rundum-Paket für Adobe InDesign. Im Kurs werden Sie fleißig ein Layout mit Text, Bild und Tabellen erstellen und dieses in verschiedene Formate zur Druckaufbereitung umwandeln. Wir zeigen Ihnen, wie Sie mehrseitige Broschüren anlegen, ein Inhaltsverzeichnis einfügen und das Pfadwerkzeug nutzen.

Voraussetzung: Kenntnisse der Textverarbeitung

Mo., ab 04.11.2013, 18:00–21:15 Uhr (7x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03, Wieland Piehler, € 238,00, BS, 28 Std., Kurs Nr. 63984

Adobe Illustrator CS6 – kompakt

Professionelle Designs erstellen

Mit Adobe Illustrator können Sie einfache Grafiken bis hin zu hochkomplexen Designs kreieren. Dieses IT-Training gibt Ihnen einen praxisnahen Überblick über die gestalterischen Möglichkeiten, die Ihnen der Illustrator bietet. Im Kurs erstellen Sie außerdem einen kleinen Flyer und einen eigenen Logoentwurf.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Mi., ab 11.09.2013, 18:00–21:15 Uhr (7x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03, Oliver Breiing, € 224,00, 28 Std., Kurs Nr. 64080
Bitte bringen Sie einen USB-Stick mit.

Adobe Design Standard CS6: Photoshop, InDesign & Illustrator

Crashkurs mit Workshopcharakter

Adobe Photoshop, InDesign und Illustrator – alles in einem Kurs! Das macht auch Sinn, da die Programme häufig ineinander greifen. Anhand vieler Praxisübungen lernen Sie das Adobe Design Standard-Paket kennen.

Voraussetzung: Kenntnisse der Textverarbeitung

Fr. u. Sa., ab 28.06.2013, 09:00–16:30 Uhr (4x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03, Birgit Bolze, € 192,00, BS, 32 Std., Kurs Nr. 63987

Fr. u. Sa., ab 18.10.2013, 09:00–16:30 Uhr (4x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03, Birgit Bolze, € 192,00, BS, 32 Std., Kurs Nr. 63980

video2brain

Adobe Photoshop CS6 – Einführung

Siehe Kurs Nrn. 64220-64230 →

OnlinePrint – Workshop: Druckprodukte einfach und kostengünstig aufbereiten

professionell & praxisorientiert

Nach diesem Workshop verstehen Sie alle wichtigen Anforderungen an die Druckdaten, die wichtigsten Vorgänge und Fachbegriffe, um Ihr Printprodukt perfekt vorbereitet an eine Onlinedruckerei zu senden. Sie lernen praxisnah, an vielen Beispielen, vom Profi – für eine fehlerfreie Abwicklung. Eine Papier- und Produktmustertasche ist für jede Teilnehmerin/jeden Teilnehmer inklusive.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Mo., 02.12.2013, 09:00–16:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03, Steffen Winter, € 80,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 64060

CAD mit AutoCAD

In diesem Kurs lernen Sie das Zeichnen und Konstruieren am PC mit AutoCAD kennen. Unter anderem üben Sie mit Befehlsstrukturen, Zeichenhilfen und der Koordinatentechnik. Sie arbeiten mit Werkzeugkästen und der Layertechnik. Sie editieren und bemaßen und erfahren, wie Sie das Layout ändern und Ihr Werk drucken können.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen und Kenntnisse im Technischen Zeichnen

Di., ab 24.09.2013, 17:30–20:45 Uhr (10x), Berufliche Schule 2, Fürther Straße 77/Kernstraße 6, Zi. 224, Hans-Joachim Merten, € 260,00, 40 Std., Kurs Nr. 63608

3D – CAD mit Inventor 2009 von Autodesk

Jetzt wird es dreidimensional: In diesem IT-Training versehen Sie eine Bauteilkonstruktionskizze mit 2D-Abhängigkeiten und Bemaßungen und erzeugen durch Extrusion und Rotation Volumenmodelle. Weiterhin erstellen Sie in der Zusammenbaukonstruktion 3D-Abhängigkeiten und simulieren sie. Am Ende ergänzen Sie Ihre Werkstattzeichnungen mit Text und drucken diese aus.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Mi., ab 06.11.2013, 17:30–20:45 Uhr (5x), Berufliche Schule 2, Fürther Straße 77/Kernstraße 6, Zi. 224, Hans-Joachim Merten, € 140,00, 20 Std., Kurs Nr. 63612

Video- und Audioschnitt

Windows Movie Maker & DVD Maker

Das Videoschnittprogramm Movie Maker ist fast bei jedem Windows-Betriebssystem dabei und sehr einfach zu bedienen. Damit erstellen Sie Schritt für Schritt Ihr eigenes Video oder eine Diashow und brennen das Ganze auf DVD. Sie arbeiten mit Effekten, Titeleinblendungen und Videofiltern, damit ihr Video rundum gelungen wird!

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Di., 17.09.2013, 18:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Wolfram Fichtner, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 64296

MAGIX Video deluxe 2013

In diesem Computerkurs bearbeiten Sie fleißig Videoszenen und lernen so das günstige Videoschnittprogramm MAGIX Video deluxe kennen. Sie schneiden Clips, unterlegen diese mit Musik und Effekten und erfahren, auf was Sie beim Videoschnitt achten müssen.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen, Video-Grundkenntnisse

Di., ab 23.07.2013, 18:00–21:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Wolfram Fichtner, € 48,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 64302

MAGIX Music Maker 2013

Musik machen – leicht gemacht

Selbst gemafreie Songs komponieren! In kürzester Zeit erschaffen Sie erstaunlich professionelle Ergebnisse – und das ohne ein Musikgenie zu sein. Mit dem intuitiven Loop-Baukastenprinzip, praktischen Tutorial-Videos und unendlichen Möglichkeiten entwickeln Sie eigene gemafreie Songs und können diese sofort mit Freunden teilen.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Sa., 07.12.2013, 09:00–16:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Heinrich Stahl, € 56,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 64304

Videoschnitt: Codecs und Formate

Farbsampling oder MPEG2? AVCHD oder hieß es doch HDTV? Haben Sie alles verstanden? Wenn nicht – kein Problem! An diesem Abend lernen Sie digitale Videoformate und grundlegende technische Begriffe kennen.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Di., 12.11.2013, 18:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Jürgen Wahl, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 64320

Audacity – Audioschnitt

Die freie Software Audacity verwandelt jeden PC oder Mac in eine Audioworkstation, auf dem Sie von der Plattenaufnahme bis zum Hörspiel alles bearbeiten können. Wir zeigen Ihnen, wie Sie die Software installieren, Tonspuren bearbeiten, Effekte unterlegen und konvertieren. Im Kurs erstellen Sie außerdem ein kurzes Hörstück.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Di., ab 10.12.2013, 18:00–21:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Christian Bellaj, € 48,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 67504

Audiokassetten und Schallplatten digitalisieren

Retten Sie Ihre Kassetten und Platten in das digitale Zeitalter!

Sie möchten Ihre Schallplatten schonen, aber dennoch öfter anhören? Dann überspielen Sie Ihre Platten doch einfach auf Ihren Computer! Retten Sie Ihre Musikkassetten, bevor Sie, außer Rauschen, nichts mehr hören. Wir zeigen Ihnen, welche Ausstattung Sie benötigen und wie Sie Ihre Schätze digitalisieren – und diese am Computer in Audacity nachbearbeiten können.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Di., 08.10.2013, 18:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Gerhard Wallfahrer, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 67510

Videos und Super 8 digitalisieren Überblick

Inklusive Praxisbeispiel anhand eines Digitalisierungspakets

Wir stellen Ihnen in diesem Kurs mit einem USB-Interface exemplarisch vor, wie Sie Ihr analoges Videomaterial von einer Videokassette auf Ihrem Computer digitalisieren können – ohne großen finanziellen und zeitlichen Aufwand. Außerdem zeigen wir Ihnen alternative Möglichkeiten, mit Ihren Vor- und Nachteilen, auf, damit Sie danach zu Hause mit Ihrem Videomaterial loslegen können.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Mi., 11.12.2013, 18:00–19:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.04, Oliver Breiing, € 15,00, BS, 2 Std., Kurs Nr. 67520

Medienproduktion: Videos und mehr

Für Freunde, Fernsehen, Facebook & Co.

Das Web 2.0, YouTube, Facebook & Co bieten Ihnen gute Möglichkeiten, Inhalte für ein großes Publikum bereit zu stellen wie PR für Vereine oder Nachrichten aus Unternehmen. Schwerpunkt des Kurses ist die Video- und Audioproduktion fürs Web. Wir machen Sie mit den aktuellen technischen Möglichkeiten und der Gestaltung von Bewegtbild und Ton für Websites, Blogs und Social Media vertraut.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Mo. bis Do., ab 28.10.2013, 09:00–16:30 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Malte Burdekat, € 199,00, BS, KE, 32 Std., Kurs Nr. 67600
Sie können gerne Ihr eigenes Equipment (Camcorder, Stativ, Mikro, Kopfhörer, Kopflicht) mitbringen.

© Malte Burdekat

Journalismus-Profi

Malte Burdekat: „Kommunikation ist alles! Seit über zehn Jahren unterrichte ich gerne am Bildungszentrum, Hoch- und Journalistenschulen. Als Soziologe verfüge ich über einen theoretischen Hintergrund und als Medienschaffender über Praxiserfahrung im effektiven Einsatz von Kommunikationsmedien."

Zeichentrickfilm am Computer

Siehe Kurs Nr. 24720 →

Sommerakademie Film

Siehe Kurs Nr. 21100 →

Apple, Handy, Tablet

Apple Mac OS X – Einführung I

Für Computereinsteiger

Sie möchten gleich in die Computerwelt mit einem Apple Mac einsteigen? In diesem Kurs lernen Sie viele Grundlagen und Grundbegriffe kennen wie z. B. Browser, Provider, IP-Adresse, Java und Flash – und natürlich Ihren Mac. Außerdem machen Sie sich bereit für die weiteren Apple-Kurse zu den Themen Apple Mac OS X – Einführung II, iLife und iWork.

Mi., ab 17.07.2013, 18:00–21:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Sven Mihm, € 52,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 61162

Mi., ab 15.01.2014, 18:00–21:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Sven Mihm, € 52,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 61163

Apple Mac OS X – Einführung II

Auch für Windows-Umsteiger

Hier lernen Sie das Betriebssystem OS X und die wichtigsten Zusatzprogramme auf Ihrem Mac kennen. Dieser Kurs eignet sich auch für Umsteiger von Windows auf Mac. Sie sollten bereits EDV- und Internetgrundlagen besitzen. Außerdem machen Sie sich bereit für die weiteren Apple-Kurse zu iLife und iWork. Übrigens: Das Bildungszentrum Nürnberg ist eine von Apple anerkannte Bildungseinrichtung.

Voraussetzung: EDV- und Internetgrundlagen, eine bereits bestehende E-Mailadresse

Mi., ab 18.09.2013, 18:00–21:15 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Sven Mihm, € 156,00, 24 Std., Kurs Nr. 61164

Apple iLife

Multimedia pur auf Ihrem Mac mit iLife: Lernen Sie die vielfältigen Möglichkeiten von iTunes, iPhoto und iMovie kennen! Sie können die Programme einzeln oder iLife – zum Vorzugspreis – kompakt buchen. Übrigens: Das Bildungszentrum Nürnberg ist eine von Apple anerkannte Bildungseinrichtung.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

↳ **kompakt: iTunes, iPhoto & iMovie**

Mi., ab 06.11.2013, 18:00–21:15 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Sven Mihm, € 144,00, 24 Std., Kurs Nr. 61180

↳ **iTunes**

Mi., ab 06.11.2013, 18:00–21:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Sven Mihm, € 52,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 61182

↳ **iPhoto**

Mi., ab 20.11.2013, 18:00–21:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Sven Mihm, € 52,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 61184

↳ **iMovie: Kreative Videos gestalten**

Mi., ab 04.12.2013, 18:00–21:15 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Sven Mihm, € 52,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 61186

Apple iWork

Hier lernen Sie iWork auf Ihrem Mac kennen: Textverarbeitung mit Pages, Präsentation mit Keynote und Tabellenkalkulation mit Numbers. Sie können die Programme einzeln oder iWork – zum Vorzugspreis – kompakt buchen. Übrigens: Das Bildungszentrum Nürnberg ist eine von Apple anerkannte Bildungseinrichtung.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

↳ **kompakt**

Do., ab 07.11.2013, 18:00–21:15 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Wieland Piehler, € 72,00, BS, 12 Std., Kurs Nr. 61190

↳ **Pages**

Do., 07.11.2013, 18:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Wieland Piehler, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 61192

↳ **Numbers**

Do., 14.11.2013, 18:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Wieland Piehler, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 61194

↳ **Keynote**

Do., 21.11.2013, 18:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Wieland Piehler, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 61196

Apple iPhone: Pimp your iPhone!

Im Kurs erfahren Sie, wie Sie Ihr iPhone noch besser nutzen können: Wie Sie die Akkulaufzeit verlängern, schneller Nachrichten tippen und navigieren, eine Telefonkonferenz schalten, die Mitteilungszentrale auf Ihre Bedürfnisse einrichten, welches Zubehör es gibt – und wie Ihnen Ihr iPhone beim Einschlafen hilft. Übrigens: Das Bildungszentrum Nürnberg ist eine von Apple anerkannte Bildungseinrichtung.

Voraussetzung: Bitte führen Sie vor Kursbeginn ein iOS-Update durch.

Mo., 11.11.2013, 18:00–21:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.04, Yüksel Say, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 67546

Apple iPad: Pimp your iPad!

Sie wollen sich ein iPad kaufen oder haben schon eines? Gut! Denn: An diesem Abend zeigen wir Ihnen, wie Sie Ihr iPad effektiv und einfach bedienen und auf Ihre Bedürfnisse einrichten. Außerdem lernen Sie, wie Sie schneller tippen, Texte diktieren, die Akkulaufzeit verlängern, zügig navigieren und welches Zubehör es gibt. Übrigens: Das Bildungszentrum Nürnberg ist eine von Apple anerkannte Bildungseinrichtung.

Do., 26.09.2013, 18:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Yüksel Say, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 61250
Sie können gerne Ihr eigenes iPad mitbringen.

Mo., 18.11.2013, 18:00–21:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.04, Yüksel Say, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 61252
Sie können gerne Ihr eigenes iPad mitbringen.

Apple iPad – Ihr kleines Helferlein

Siehe Kurs Nr. 67560 →

Apple iPad im Business-Einsatz

Workshop

Im Kurs erfahren Sie, wie Sie Ihr Apple iPad im Berufsalltag gezielt einsetzen! Wir klären die Frage, welche Geschäftsprozesse auf dem Tablet Sinn machen und zeigen Ihnen die wichtigsten Business-Apps, z.B. zur Dokumentenverwaltung, Präsentation und Datenerfassung. Außerdem erhalten Sie wertvolle Tipps, wie Sie Ihr iPad effektiv nutzen und gehen die wichtigsten Einstellungen dafür durch.

Fr., 08.11.2013, 09:00–12:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.04, Yüksel Say, € 40,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 61256
Sie können gerne Ihr eigenes iPad mitbringen. Bitte aktuelles iOS-Update installieren.

Smartphones: Geräte und Betriebssysteme vergleichen

Eine Orientierung durch den Smartphone-Dschungel

Sie wollen sich ein Smartphone kaufen? An diesem Abend werden wir die gängigen Modelle und Betriebsysteme unter die Lupe nehmen: Welches Betriebssystem ist besser – iPhone iOS oder Android? Wo bekommt man welche Apps? Was gibt es für Informationsquellen? Dieser Kurs hilft Ihnen bei Ihrer Entscheidung!

Do., 21.11.2013, 18:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Dr. Daniel Feldmann, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 67544

Der Weg ist das Ziel: Navigieren mit dem Android-Smartphone

Mit diesem Computerkurs kommen Sie nie wieder vom Weg ab! Egal, ob Sie mit dem Rad oder zu Fuß unterwegs sind. Wir zeigen Ihnen, was es für Ihr Android-Smartphone für Tools wie Kartenmaterial, Navigationsprogramme und Apps gibt, damit Sie tolle Routen für Ihren Arbeitsweg oder andere Touren machen können.

Di., 09.07.2013, 18:30–21:45 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Martin Vogt, € 24,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 63640

Android- und Windows-Tablets: Geräte und Betriebssysteme vergleichen

Eine Orientierung durch den Tablet-Dschungel

In dieser IT-Schulung erhalten Sie einen Überblick über die neuesten und gängigsten Android- und Windows-Tablets: Wir vergleichen Systeme und Kapazitäten und gehen auf die Vor- und Nachteile der einzelnen Geräte ein. Neben Tipps zum Tablet-Kauf nehmen Sie Wissen über UMTS und LTE mit nach Hause.

Do., 10.10.2013, 18:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Dr. Daniel Feldmann, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 67548

Apps für Android – einfach und schnell

Ohne Programmierkenntnisse Apps für Android entwickeln und experimentieren? Das lernen Sie in diesem Kurs mit dem MIT-App-Inventor. Mit diesem Tool können Sie eigene Apps direkt in einem herkömmlichen Web-Browser mit vorgegebenen Bausteinen zusammensetzen. Im Anschluss können Sie die Apps an ein direkt verbundenes Smartphone senden oder auf einen Desktop herunterladen.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Fr., ab 04.10.2013, 16:30–20:30 Uhr, Sa., 09:00–15:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Bernd Probst, € 96,00, BS KE, 12 Std., Kurs Nr. 63398

SAP, USB, Sonstiges

SAP R/3 – Einführung

Das lernen Sie in diesem IT-Training: Konzept und Modulstruktur von SAP R/3, Relationales Datenbanksystem, Aufbau und Navigation der Benutzeroberfläche, An- und Abmelden am System, Datensatzpflege am Beispiel der Materialwirtschaft, Transaktionscodes und Modi, Auswertungen und Drucken, Benutzereinstellungen und Online-Hilfe.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

↳ **System, Konzept & Umgang mit der Benutzeroberfläche**

Sa., 16.11.2013, 09:00–16:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Willi Wagner, € 96,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 63400

Mo., 18.11.2013, 09:00–16:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Willi Wagner, € 96,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 63404

SAP R/3 – Fortsetzung

In diesem individuellen Workshop lernen Sie SAP R/3 anhand einer Simulationsumgebung kennen. Sie können zwei der folgenden Module frei wählen und werden im Kurs nach Ihren Bedürfnissen betreut: Hauptbuchhaltung, Debitorenbuchhaltung, Kreditorenbuchhaltung, Kostenrechnung und Controlling, Auftragsbearbeitung, Versand, Einkauf, Bestellwesen, Bestandsführung und Personalverwaltung.

Voraussetzung: SAP R/3 – Einführung

↳ **Individueller Workshop**

So., 17.11.2013, 09:00–16:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Willi Wagner, € 96,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 63410

Di., 19.11.2013, 09:00–16:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Willi Wagner, € 96,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 63414

Mi., 20.11.2013, 09:00–16:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Willi Wagner, € 96,00, BS, 8 Std., Kurs Nr. 63418

USB-Stick ausgereizt – Ihr mobiles Büro

Hier lernen Sie, wie Sie durch einen USB-Stick, einen fremden Computer in Ihren privaten PC verwandeln: Es startet dann Ihre eigene Rechnerumgebung und diese steht Ihnen komplett zur Verfügung. Das Gute ist: Nach dem Entfernen des Sticks bleibt nichts auf dem Computer zurück. So können Sie weltweit wie am eigenen PC arbeiten, ohne auf dem Gastrechner Spuren zu hinterlassen.

Voraussetzung: EDV-Grundlagen

Mo., 04.11.2013, 18:00–21:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.04, Nico Pirner, € 30,00, BS, 4 Std., Kurs Nr. 61380
Bitte bringen Sie möglichst einen leistungsfähigen, schnellen USB-Stick (ab 4 GB) mit.

Für Seniorinnen und Senioren

Café & Computer

Gemütlich bei Kaffee und Gebäck zusammensitzen und die Kursleitung mit allen Ihren Fragen löchern, die Ihnen zu Ihrem Computer einfallen? Das können Sie in diesem Kurs! Kaffee und Gebäck sind selbstverständlich inklusive.

Voraussetzung: Der Computer – Fortsetzung

Di., 30.07.2013, 13:30–16:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Gerhard Wallfahrer, € 18,00, BS KE, 3 Std., Kurs Nr. 61150
Bitte bringen Sie Ihren Laptop, Ihr Tablet oder MacBook mit.

Di., 05.11.2013, 13:30–16:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Gerhard Wallfahrer, € 18,00, BS KE, 3 Std., Kurs Nr. 61152
Bitte bringen Sie Ihren Laptop, Ihr Tablet oder MacBook mit.

Der Computer, eine neue Herausforderung Einführung

Sie lernen den Computer kennen und lieben. Aus der vertrackten Technik wird ein Freund. Wir zeigen Ihnen das Betriebssystem Windows und den Umgang mit Tastatur und Maus. Sie starten Programme, schreiben erste Texte und erfahren alles Wichtige, um Ihren Computer gut nutzen zu können.

Di., ab 09.07.2013, 09:30–12:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Ulrike Bauer, € 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 61178

Mi., ab 18.09.2013, 13:30–16:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Gerhard Wallfahrer, € 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 61174

Fr., ab 11.10.2013, 09:30–12:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Andrea Riederer, € 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 61170

Di., ab 12.11.2013, 13:30–16:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Gerhard Wallfahrer, € 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 61172

Do., ab 21.11.2013, 09:30–12:00 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03, Andrea Riederer, € 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 61168

Di., ab 14.01.2014, 09:30–12:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Ulrike Bauer, € 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 61179

© Ulrike Bauer

20 Jahre Erfahrung

Ulrike Bauer: „Als Diplom-Sozialpädagogin bin ich seit mehr als 20 Jahren in der Erwachsenenbildung tätig. Besonders wichtig ist es mir, Seniorinnen und Senioren Freude am Umgang mit dem Computer zu vermitteln. Machen Sie mit – ich freue mich auf Sie!“

Der Computer, eine neue Herausforderung Fortsetzung

In diesem Kurs lernen Sie die Systemsteuerung und die Ordnerstruktur des PCs kennen. Sie erleichtern sich das Leben mit Verknüpfungen und löschen Überflüssiges, damit Ihr Computer schön aufgeräumt bleibt. Sie erhalten einen Kurzeinblick in Word, Excel und Powerpoint.

Voraussetzung: Der Computer – Einführung

Di., ab 17.09.2013, 09:30–12:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Ulrike Bauer, € 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 61282

Mi., ab 23.10.2013, 13:30–16:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Gerhard Wallfahrer, € 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 61288

Fr., ab 22.11.2013, 09:30–12:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Andrea Riederer, € 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 61284

Windows 8 – Ihr Umstieg

In Windows 8 hat sich sehr viel verändert. Sie lernen die wichtigsten Neuerungen im Windows Explorer und die neuen Systemfunktionen im Überblick kennen und erfahren, wie Sie die neue Multitouch-Oberfläche von Windows 8 nutzen können.

Di., ab 16.07.2013, 13:30–16:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Gerhard Wallfahrer, € 28,20, BS, 6 Std., Kurs Nr. 61350

Windows 8 – Ihr Umstieg

Siehe Kurs Nrn. 61340-61342 →

Briefe schreiben mit Word

Ein Brief sagt viel über seinen Ersteller aus. Mit einem flüssig geschriebenen sowie korrekt und individuell gestalteten Brief, zeigen Sie Kompetenz, Stil und Selbstbewusstsein – und verschaffen Ihrem Anliegen die gewünschte Beachtung. Dieser Kurs vermittelt Ihnen das erforderliche Hintergrundwissen.

Voraussetzung: Der Computer – Einführung

Do., ab 11.07.2013, 09:30–12:00 Uhr (3x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03, Andrea Riederer, € 42,30, 9 Std., Kurs Nr. 61410

Microsoft Office 2010 – kompakt: Word, Excel, PowerPoint & Outlook

Sie möchten Aushänge und Faltblätter am Computer erstellen, ein Haushaltsbuch schnell und einfach führen, eine Bildpräsentation Ihrer letzten Reise gestalten oder E-Mails schreiben? Wir erklären Ihnen Schritt für Schritt, wie Ihnen die Programme Word, Excel, PowerPoint und Outlook dabei helfen.

Voraussetzung: Der Computer – Fortsetzung

Di., ab 17.09.2013, 13:30–16:00 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Gerhard Wallfahrer, € 84,60, 18 Std., Kurs Nr. 62328

Microsoft Office – kompakt

Siehe Kurs Nrn. 62320-62332 →

Fit im Internet – Einführung

Lernen Sie das Internet als unendlich nützliches und interessantes Medium kennen und lieben. Sie erfahren, wie Sie Ihren Internetanschluss einrichten, einen Internet-Browser bedienen und lernen interessante Suchmaschinen kennen. Sie surfen entspannt zu Ihren neuen Lieblingsseiten und schreiben Ihre ersten E-Mails.

Voraussetzung: Der Computer – Einführung

Do., ab 12.09.2013, 09:30–12:00 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03, Andrea Riederer, € 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 65640

Di., ab 22.10.2013, 09:30–12:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Ulrike Bauer, € 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 65634

Mi., ab 27.11.2013, 13:30–16:00 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Gerhard Wallfahrer, € 56,40, 12 Std., Kurs Nr. 65636

Fit im Internet – Fortsetzung

Vertiefen Sie Ihre E-Mail-Kenntnisse und verschicken Sie Bilder und Dokumente an Ihre Freunde oder Ihre Familie! Im Kurs kopieren und drucken Sie interessante Internetinhalte, organisieren Ausflüge und Urlaubsreisen. Außerdem erfahren Sie, wie Sie Daten aus dem Internet sicher herunterladen und kostenlose Programme nutzen können.

Voraussetzung: Fit im Internet – Einführung

Do., ab 24.10.2013, 09:30–12:00 Uhr (4x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03, Andrea Riederer, € 56,40, 12 Std., Kurs Nr. 65644

Di., ab 26.11.2013, 09:30–12:00 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Ulrike Bauer, € 56,40, 12 Std., Kurs Nr. 65646

Fit im Internet – Spezial: Kunst, Musik & Kultur

Wie Sie gezielt im Internet recherchieren und finden, was Ihnen wichtig ist, zeigen wir Ihnen in diesem Kurs: Buchen Sie Ihre Reisen, lesen Sie interessante politische Beiträge, genießen Sie Kunst, Architektur, Musik und Weltliteratur. Weiterhin lernen Sie, wie Sie sicher mit eBay, Amazon und Facebook umgehen.

Voraussetzung: Fit im Internet – Fortsetzung

Fr., ab 06.09.2013, 09:30–12:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Andrea Riederer, € 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 65652

Skype: Videotelefonie über das Internet, kostenfrei und weltweit

Mit Skype können Sie ohne Telefongebühren über das Internet weltweit mit Ihren Liebsten telefonieren – und das sogar mit mehreren Personen gleichzeitig. Wir zeigen Ihnen, wie Sie das Programm auf Ihrem Computer installieren und was es noch alles kann, z. B. wie Sie damit Nachrichten versenden und Chatten können.

Voraussetzung: Der Computer – Einführung

Di., 17.12.2013, 13:30–16:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.23, Gerhard Wallfahrer, € 18,00, BS, 3 Std., Kurs Nr. 67530

Facebook & Co.

An diesem Nachmittag lernen Sie drei spannende und kommunikative Netzwerke im Internet kennen: Facebook, Twitter und Xing. Wir zeigen Ihnen, wie Sie sich für ein Netzwerk Ihrer Wahl anmelden und was Sie alles damit machen können.

Voraussetzung: Der Computer – Fortsetzung, Fit im Internet – Einführung

Fr., ab 18.10.2013, 13:30–16:00 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.01, Christine Baier, € 42,30, BS, 9 Std., Kurs Nr. 62430

Digitale Fotografie: Kamera kennenlernen & Bilder bearbeiten

Im Kurs lernen Sie, wie Sie einfach und schnell digitale Bilder machen, diese auf den Computer übertragen, verwalten, nachbearbeiten und sichern können. Mit Hilfe des kostenlosen Programms Picasa verändern Sie z. B. die Größe oder optimieren die Farben. Wir zeigen Ihnen, wie Sie Bilder drucken, eine Diashow erstellen, Fotos per E-Mail versenden oder diese für Ihre Freunde ins Internet stellen.

Voraussetzung: Der Computer – Einführung, Fit im Internet – Einführung

Di., ab 22.10.2013, 09:30–12:00 Uhr, außer 12.11.2013 (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.22, Angelika Tobias, € 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 64100
Bitte bringen Sie, falls vorhanden, Ihre Kamera, die Bedienungsanleitung, Kabel und USB-Stick mit.

Digitale Fotografie, Bildbearbeitung

Siehe Kurs Nrn. 64102-64280 →

Erstellen Sie Ihr Fotobuch!

Sie wollen Ihren letzten Urlaub oder schöne Momente in einem Fotobuch festhalten? Mit dem CEWE-Fotobuch können Sie Seite für Seite Ihre Lieblingsbilder so anordnen, wie es Ihnen gefällt. Sie können verschiedene Hintergründe und Texte dazu gestalten, Effekte hinzufügen und sogar Bilder farblich verändern. Wie das geht, zeigen wir Ihnen im Kurs.

Voraussetzung: Der Computer – Fortsetzung

Do., ab 17.10.2013, 18:00–20:30 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.18, Michael Geßner, € 28,20, BS, 6 Std., Kurs Nr. 64124
Sie können gerne eigene Bilder auf USB-Stick mitbringen.

Paint.NET – einfach und kostenfrei Bilder bearbeiten

Holen Sie das Beste aus Ihren Bildern heraus mit Paint.net. Das Programm ist kostenfrei und einfach zu bedienen. Korrigieren Sie Helligkeit, Kontrast und rote Augen – oder verleihen Sie eingescannten alten Fotos neuen Glanz. Wir zeigen Ihnen außerdem faszinierende Effekte und Sie bekommen Tipps, wie Sie Ihre Bilder per E-Mail versenden.

Voraussetzung: Der PC – Fortsetzung

Fr., ab 12.07.2013, 09:30–12:00 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.03, Andrea Riederer, € 70,50, 15 Std., Kurs Nr. 64215

Adobe Photoshop Elements 10: Bildbearbeitung leicht gemacht

Im Kurs zeigen wir Ihnen, wie Sie Ihre digitalen Bilder mit Adobe Photoshop Elements nachbearbeiten können. Wir führen leichte Korrekturen durch, z. B. entfernen rote Augen oder stellen Schärfe nach, fügen Texte ein oder kombinieren mehrere Bilder zu einer Collage. Sie lernen die wichtigsten Funktionen von Elements kennen und erfahren, was es mit Bildgröße, Auflösung und Pixeln auf sich hat.

Voraussetzung: Der PC – Fortsetzung

Do., ab 28.11.2013, 14:00–16:30 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Lisa Haselbek, € 42,30, BS, 9 Std., Kurs Nr. 64226

Adobe Photoshop Elements – kompakt

Siehe Kurs Nr. 64216 →

Sicherer Umgang mit dem Handy

Sie haben ein Handy oder wollen sich eines kaufen? Wir üben mit Ihnen das Ein- und Ausschalten, erklären Ihnen die Grundfunktionen, testen die Freisprecheinrichtung, schreiben zusammen SMS und legen gemeinsam ein Adressbuch an. Außerdem informieren wir Sie über die Möglichkeiten von „Prepaid“ oder Festverträgen.

Di., ab 22.10.2013, 09:30–12:00 Uhr, außer 29.10.2013 (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.20, Christian Bellaj, € 28,20, BS, 6 Std., Kurs Nr. 67542
Bitte bringen Sie Ihr eigenes Handy aufgeladen mit.

Apple iPad – Ihr kleines Helferlein

In diesem Kurs zeigen wir Ihnen, wie Ihnen das iPad im Alltag das Leben erleichtert und Sie es einfach und schnell bedienen können: Schreiben Sie E-Mails mit Ihren Liebsten oder gehen Sie mühelos ins Internet – und passen dafür in Sekundenschnelle die Schriftgröße an. Sie wollen Musik hören oder kreativ sein? Auch das können Sie mit dem iPad. Übrigens: Das Bildungszentrum Nürnberg ist eine von Apple anerkannte Bildungseinrichtung.

Voraussetzung: Der Computer – Einführung

Mo., 16.09.2013, 13:30–16:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.04, Yüksel Say, € 18,00, BS, 3 Std., Kurs Nr. 67560
Sie können gerne Ihr eigenes iPad mitbringen.

Apple iPad: Pimp your iPad!

Siehe Kurs Nrn. 61250-61252 →

Lernwelten

Karin Reichelt, Bernadette Dittrich,
Anne-Kathrin Lindner

Verantwortlich:
Anne-Kathrin Lindner
Tel. 0911 231-14310
Fax 0911 231-14319
anne-kathrin.lindner@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterinnen:
Bernadette Dittrich
Tel. 0911 231-14331
Fax 0911 231-14339
bernadette.dittrich@stadt.nuernberg.de

Karin Reichelt
Tel. 0911 231-14311
Fax 0911 231-14319
karin.reichelt@stadt.nuernberg.de

Büro:
Pillenreuther Straße 147
90459 Nürnberg

Lernpunkt
Lernberatung
Lernen mit PC und Konsolen

Lerntraining und Lerntechniken
Für Schülerinnen und Schüler
Für Eltern
Für Erwachsene
Für Pädagoginnen und Pädagogen

Gedächtnis- und Konzentrationstraining

Fortbildungen und Lehrgänge

Die Lernzentren im Bildungscampus

Lernpunkt und Lernwelt

Der Lernpunkt im südpunkt hat zwei Lern-Räume: Das Lernzentrum mit umfangreich ausgestatteten PC-Arbeitsplätzen zum individuellen Lernen. Und den Lerntreff mit Angeboten und Beratung rund ums Lernen für Einzelne und Gruppen.

Im Lernpunkt legen wir viel Wert auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse. So sind wir zum Beispiel „Miet-bar“. Alle unsere Angebote finden Sie auch im Internet unter:
www.suedpunkt-nuernberg.de/lernpunkt

Lernpunkt im südpunkt
Pillenreuther Straße 147, Zi. E.08/E.09
Ansprechpartnerin: Anne-Kathrin Lindner
Tel. 0911 231-14310
anne-kathrin.lindner@stadt.nuernberg.de

Die Lernwelt ist neu in der Stadtbibliothek Zentrum. Hier ist individuelles Lernen am PC und in der Gruppe möglich. Qualifizierte Lernberaterinnen und Lernberater geben Tipps zum erfolgreichen Lernen und bieten eine individuelle Lernberatung. Zusätzlich gibt es Angebote rund ums Lernen für Schulklassen, Veranstaltungen, Lesungen und vieles mehr.

Das alles mit dem Medienangebot der Stadtbibliothek vor Ort und in direkter Nachbarschaft zum Bildungszentrum.

Lernwelt in der Stadtbibliothek Zentrum
Gewerbemuseumsplatz 4, Zi. L0-Lernwelt
Ansprechpartner: Christoph von Schwerin
Tel. 0911 231-3403
christoph.vonschwerin@stadt.nuernberg.de

Lernzentrum

Die multimedialen Lernplätze mit einer umfangreichen Soft- und Hardwareausstattung bieten Ihnen vielfältige Möglichkeiten. Zudem stehen Ihnen unsere kompetenten Lernwegbegleiterinnen und Lernwegbegleiter bei Fragen zur Verfügung.

Im offenen Betrieb können Sie von Montag bis Freitag:
- mit Lernprogrammen Sprachen und EDV am PC üben
- gängige PC-Programme nutzen
- mit video2brain lernen
- im Internet recherchieren
- Fotos bearbeiten und ausdrucken
- ausgesuchte PC-Spiele kennenlernen
- drucken, scannen, brennen, kopieren
- und vieles mehr.

Lernpunkt im südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. E.08

Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 13:30–19:00 Uhr, an gesetzlichen Feiertagen, zwischen den Jahren, vom 31.07.-02.08. und vom 19.-23.08.2013 geschlossen.

Entgelt:
1 Stunde € 2,50 KE
Zehnerkarte (10 x 60 Min.) € 20,00 KE
Ansprechpartnerin:
Anne-Kathrin Lindner, Tel. 0911 231-14310
anne-kathrin.lindner@stadt.nuernberg.de

Lerntreff

Im Lerntreff dreht sich alles um das Lernen lernen. Stellen Sie Ihren Lerntyp fest, gehen Sie neue Lernwege oder erhöhen Sie durch PC- und Konsolenspiele auf unterhaltsame Weise Ihre Kompetenzen.

Die Angebote im Lerntreff:
- Individuelle Lernberatung
- Fit durch E-Games
- Mini-Workshops ohne Anmeldung (z.B. Montagsstudio)
- Individuelle Kursangebote für Schulen, Lerngruppen, Einrichtungen, etc.

Gerne erstellen wir auch für Ihre Bedürfnisse ein spezielles Angebot.

Ansprechpartnerin:
Anne-Kathrin Lindner, Tel. 0911 231-14310
anne-kathrin.lindner@stadt.nuernberg.de

Sprachen lernen mit TellMeMore

Lernen Sie Sprachen, wann immer und wo immer Sie wollen. Mit dem Online-Programm TellMeMore können Sie unabhängig von Zeit und Ort eine Sprache Ihrer Wahl lernen. Und das 365 Tage im Jahr.

- Amerikanisches Englisch
- Britisches Englisch
- Spanisch
- Lateinamerikanisches Spanisch
- Französisch
- Deutsch als Fremdsprache
- Italienisch
- Niederländisch
- Chinesisch

Sie erhalten ein auf Sie persönlich zugeschnittenes Lernprogramm, bei dem Sie auch Fortschritts- und einen Abschlusstest absolvieren können. Sie haben dabei 15 Sprachen zur Wahl, die Sie durch das Programm führen. Den Zugang auf das Sprachprogramm erhalten Sie über die Lernzentren des Bildungscampus.

Sie zahlen € 249,00 für eine Jahreslizenz.

Weitere Informationen und Anmeldung:

Lernpunkt im südpunkt
Tel. 0911 231-14310
anne-kathrin.lindner@stadt.nuernberg.de

Lernwelt in der Stadtbibliothek Zentrum
Tel. 0911 231-10509
stb-lernwelt@stadt.nuernberg.de

Lernberatung

Individuelle Lernberatung

Nach Vereinbarung

In den Lernzentren bekommen Sie eine individuelle Lernberatung. Angesprochen sind alle Schülerinnen und Schüler ab 11 Jahren und alle Menschen, die im Rahmen des lebenslangen Lernens auf der Suche nach ihrem Lernweg sind.

Die Lernberatung ist ein einmaliger Termin, bei dem Sie nach einem Lerntypentest persönliche Lerntipps erhalten.

Mo .- Fr. nach Vereinbarung.

Lernwelt in der Stadtbibliothek Zentrum
Gewerbemuseumsplatz 4, Zi. L0-Lernwelt
Anmeldung: Team Lernwelt,Tel. 0911 231-10509
stb-lernwelt@stadt.nuernberg.de

Lernpunkt im südpunkt
Pillenreuther Straße 147, Zi. E.09
Anmeldung: Anne-Kathrin Lindner,Tel. 0911 231-14310
anne-kathrin.lindner@stadt.nuernberg.de

Sie zahlen für 90 Min. Lernberatung € 35,00 an der Tageskasse.

Dieses Angebot kann von Gruppen und Einzelpersonen genutzt werden. Bei Gruppen nach Absprache.
Eine Anmeldung ist erforderlich.

Rent-a-Navi

PC- und Interneteinzelberatung

Sie haben Fragen im Umgang mit dem Internet oder dem Computer? Sie brauchen jemanden, der Ihnen den PC oder Ihren E-Mail-Account erklärt?

Dann mieten Sie doch eine/n unserer versierten Lernwegbegleiter/-innen, der/die Sie bei Ihrem ganz speziellen Problem mit Rat und Tat unterstützt. Sie erhalten eine individuelle Einzelberatung.

Weitere Auskünfte und Terminvereinbarung:
Anne-Kathrin Lindner, Tel. 0911 231-14310
anne-kathrin.lindner@stadt.nuernberg.de

Lernpunkt im südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. E.08, 1 Stunde € 25,00, Termine nach Vereinbarung, Mo.-Fr.

„Miet-bar“

Spezialangebot im Lernpunkt

Passend für Sie auf Abruf: Mieten Sie den Lernpunkt für Ihren Geburtstag, Ihr Jubiläum oder Ihre Betriebsfeier. Spielen Sie ohne Grenzen Computer- und Konsolenspiele für jedes Alter.

Oder wollen Sie gemeinsam mit Ihrer Klasse, Ihrem Ausbildungsteam oder Ihrer Arbeitsgruppe unser vielfältiges Angebot nutzen? Wir zeigen Ihnen, wie Sie am besten mit online-Sprachsoftware, Lernspielen und Fitnesskonsolen umgehen. Und wir geben Ihnen mit dem Lerntypentest wertvolle persönliche Lerntipps, damit Sie erfolgreich lernen.

Weitere Auskünfte und Terminvereinbarung:
Anne-Kathrin Lindner, Tel. 0911 231-14310
anne-kathrin.lindner@stadt.nuernberg.de

Lernen mit PC und Konsolen

Gamestreff am Sonntag – Spiel Dich Fit!

Am Sonntagnachmittag gehört der Lernpunkt Dir und wird zum E-Games-Paradies. Daddeln so viel Du willst mit allen Tipps, die Du brauchst. Hier kannst Du auch neueste Spiele kennenlernen. Ego-Shooter und Ballerspiele haben keinen Platz.
Eltern sind herzlich willkommen.

Öffnungszeiten:
So., 13:30–19:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147,
Zi. E.08/E.09, zwischen den Jahren geschlossen. Kein Entgelt.

Ansprechpartnerin:
Anne-Kathrin Lindner, Tel. 0911 231-14310
anne-kathrin.lindner@stadt.nuernberg.de

Montagsstudio

Was Sie schon immer über PCs wissen wollten.

Ebay, Google-Earth oder mp3? Sie wollten das schon immer mal ausprobieren? Jeden Montag können Sie sich rund um die digitale Welt informieren. Von Einkaufen im Netz bis Internet-Telefonie ist alles dabei. Die wöchentlich wechselnden Themen erfahren Sie unter www.suedpunkt-nuernberg.de/lernpunkt oder direkt im südpunkt.

Mo., ab 01.07.2013, 19:00–20:30 Uhr, (20x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. E.09, Sebastian Lätzsch, Achim Pöllmann, Adrian Lamek, 15 Plätze, € 6,00, BAR KE*, Kurs Nr. 07006*

Apple iPad für Kindergarten & Grundschule

für Erzieherinnen und Erzieher, Grundschullehrerinnen und Grundschullehrer und Eltern

Durch den gezielten Einsatz von Apple iPads können Sie bei Kindern den Lernerfolg steigern. Apps helfen spielerisch, die individuellen Bedürfnisse der Kinder zu fördern. Wie Sie das iPad fürs Lernen sinnvoll nutzen können und welche hochwertigen Apps es dazu gibt, erfahren Sie in diesem Tablet-Kurs. Übrigens: Das Bildungszentrum Nürnberg ist eine von Apple anerkannte Bildungseinrichtung.

Di., 12.11.2013, 16:30–19:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.02, Christian Bellaj, 16 Plätze, € 24,00, BS*, Kurs Nr. 08008*
Gerne können Sie Ihr eigenes iPad mitbringen.

Lerntraining und Lerntechniken

Für Schülerinnen und Schüler

Marburger Konzentrationstraining

Mit diesem Übungsprogramm wird neben der Aufmerksamkeit, Konzentrationsfähigkeit und Selbständigkeit auch die Wahrnehmung und Feinmotorik gefördert. Durch das systematische Vorgehen bei den Hausaufgaben wird eine Erleichterung für Kinder und Eltern erreicht. Das Training ist nur für die Kinder. Für die Eltern gibt es am ersten Abend ein verpflichtendes Informationstreffen.

Materialkosten: € 12,00

↳ **Für Kinder der 1. und 2. Klasse**

Fr., ab 20.09.2013, 14:00–15:30 Uhr (6x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.08, Heidi Bentlin, 6 Plätze, € 70,00, Kurs Nr. 08010
Informationstreffen für Eltern: Fr., 20.09.2013 von 17:30–19:00 Uhr in Zi. 2.07

Fr., ab 08.11.2013, 14:00–15:30 Uhr (6x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.08, Heidi Bentlin, 6 Plätze, € 70,00, Kurs Nr. 08034
Informationstreffen für Eltern: Fr., 08.11.2013 von 17:30–19:00 Uhr in Zi. 2.07

↳ **Für Kinder der 3. und 4. Klasse**

Fr., ab 20.09.2013, 15:45–17:15 Uhr (6x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.08, Heidi Bentlin, 6 Plätze, € 70,00, Kurs Nr. 08012
Informationstreffen für Eltern: Fr., 20.09.2013 von 17:30–19:00 Uhr in Zi. 2.07

Fr., ab 08.11.2013, 15:45–17:15 Uhr (6x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.08, Heidi Bentlin, 6 Plätze, € 70,00, Kurs Nr. 08036
Informationstreffen für Eltern: Fr., 08.11.2013 von 17:30–19:00 Uhr in Zi. 2.07

Lerntypentest für Kinder

Es gibt viele Möglichkeiten zu lernen. Mit unserem aktiven Lerntypentest findest Du heraus, auf welche Art und Weise Du am besten lernst. Dazu bekommst Du noch jede Menge Lerntipps für zu Hause.

Die letzte halbe Stunde können sich Eltern über die Ergebnisse informieren.

↳ **3. und 4. Klasse – So findest Du Deinen Lernweg**

Fr., 04.10.2013, 15:00–17:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. E.09, Josefine Bärschneider, 6 Plätze, € 16,50, Kurs Nr. 08014

↳ **5. und 6. Klasse – So findest Du Deinen Lernweg**

Fr., 11.10.2013, 15:00–17:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.01, Josefine Bärschneider, 6 Plätze, € 16,50, Kurs Nr. 08016

Den Esel zum Laufen bringen

Motivation für Schülerinnen und Schüler von 11-16 Jahren

Häufig eine schwierige Entscheidung: Lernen oder Freizeit? Lerne, Dich so zu organisieren, dass Du beides schaffst! Werfe störende Angewohnheiten über Bord und finde dabei neue Lernmotivation. Du lernst, Dir eigene Ziele zu setzen und sie auch zu erreichen. Unter anderem mit NLP- Formaten.

Bitte Pausenverpflegung mitbringen.

Sa., 19.10.2013, 10:00–16:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.02, Claudia Lachenmaier, 8 Plätze, € 25,00, Kurs Nr. 08020

Das Gummibärchen im Spinat

Gedächtnis- und Entspannungstraining für Schülerinnen und Schüler der 3. und 4. Klasse

Entspannungsübungen stärken und fördern das Selbstbewusstsein von Kindern. Und Lernen im entspannten Zustand ist am effektivsten. Um diese Themen geht‘s im Seminar: Atementspannungsspiele, Bewegungs- und Ruheübungen sowie Geschichten und Wahrnehmungsspiele aus dem Yoga für Kinder. Konzentriert, entspannt, aufmerksam, Ressourcen orientiert lernen und visuelle Lernstrategien einsetzen.

Bitte mitbringen: Stifte, Collegeblock, Getränke, gute Laune, Decke, Kissen, Socken.

Fr., 25.10.2013, 15:00–18:45 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.01, Birgit Holthoff, Dagmar Stein, 12 Plätze, € 40,00, Kurs Nr. 08022

Fit fürs Abi

Methoden für die Oberstufe und die Zeit danach

Mit dem Abitur kommen ganz neue Anforderungen auf Dich zu. Vor allem eigenverantwortliches Lernen rückt jetzt in den Vordergrund. Investiere etwas Zeit, um Deine Lernstrategien auszubauen und zu vertiefen, Lernprobleme selbst zu lösen und Dir realistische Ziele zu setzen. Inhalt des Seminars sind u. a. Fitmacher fürs Gehirn, Selbstanalyse, Notizmethoden, Zeitmanagement und Prüfungsvorbereitung.

Sa., 26.10.2013, 10:00–17:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.07, Birgit Holthoff, Dagmar Stein, 12 Plätze, € 65,00, Kurs Nr. 08024

Die Lerntrickkiste öffnet sich

Für Schülerinnen und Schüler der 3. und 4. Klasse

Weißt Du, wie Dein Kopf gerne und leicht lernt? Für die Schule und für zu Hause erhältst Du Tipps und Tricks, wie Du besser lernst, Sachen behältst und Dich konzentrierst. Zusammen mit anderen Kindern geht dies mit viel Bewegung, Spaß und Spiel.

Bring bitte Dein Federmäppchen, eine Wasserflasche und € 2,50 für Spielmaterialien und Kopien mit! Für Eltern gibt es die letzten 15 Minuten die Möglichkeit sich über das Gelernte zu informieren.

Mo. u. Di., ab 28.10.2013, 09:15–12:45 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.12, Elfriede Kühne-Arbeiter, 10 Plätze, € 33,00, Kurs Nr. 08030

Das Lernen kannst Du lernen

Für Schülerinnen und Schüler der 5. und 6. Klasse

Wenn Du gute Noten haben möchtest, solltest Du wissen, wie Dein Kopf gerne und leicht lernt. Wie bekommt neu Gelerntes einen festen Platz in Deinem Grips, wie holst Du Dir die wesentlichsten Dinge heraus, wie motivierst Du Dich selbst und wie kannst Du Dich gut konzentrieren? Dies und was Dir sonst noch das Lernen erleichtert, erfährst Du hier.

Bring bitte Federmäppchen, eine Wasserflasche und € 2,50 für Materialien mit. Für Eltern gibt es die letzten 15 Minuten die Möglichkeit sich über das Gelernte zu informieren.

Mo. u. Di., ab 28.10.2013, 14:30–18:00 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.12, Elfriede Kühne-Arbeiter, 10 Plätze, € 33,00, Kurs Nr. 08032

Konzentrations- und Gedächtnistraining für Jugendliche

Für Schülerinnen und Schüler der 5. und 6. Klasse

Und schon wieder ist die Konzentration dahin. Dabei könntest Du viel effektiver lernen, wenn Du Dich besser konzentrieren könntest. In diesem Seminar lernst Du Methoden kennen, die Dir helfen Dich zu konzentrieren. Du bekommst Tipps, wie Du Dich besser organisieren kannst und Dir einen Lernplan aufstellst. Und Du erfährst, wie Du Dir Vokabeln, Fremdwörter und Fachbegriffe leichter merken kannst.

Bitte mitbringen: Stifte, Collegeblock, Schnellhefter und Decke.

Fr., 22.11.2013, 15:00–18:45 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.02, Birgit Holthoff, Dagmar Stein, 12 Plätze, € 40,00, Kurs Nr. 08040

Lerncoaching für Teens

Lernstrategien für Schülerinnen und Schüler der 8. und 9. Klasse

Wie sieht Dein Lerntyp aus, wie kannst Du Konzentrationskiller in den Griff bekommen, wie organisierst Du Dich am besten selbst? Dies alles sind wichtige Voraussetzungen, wie Lernen gelingen kann. Und dazu erfährst Du in diesem Seminar noch, wie Du Sachen leichter behältst, wie Du Lernstress und Prüfungsängste abbauen kannst und wie Du Dich selbst motivierst.

Sa., 23.11.2013, 10:00–16:45 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.02, Birgit Holthoff, Dagmar Stein, 12 Plätze, € 58,00, Kurs Nr. 08042

Eine clevere Lernmethode: Mind Mapping

Für Schulkinder der 3., 4. und 5. Klasse mit ihren Eltern

Gehirngerechtes Lernen ist nicht schwer. Mit der Gedächtnistechnik Mind Mapping geht dies ganz einfach. Mit dieser Methode kannst Du Ideen sammeln und strukturieren. Du kannst Informationen besser abspeichern und wieder abrufen. Zusammen mit Deinen Eltern erfährst Du, wie Du eine solche Gedächtnislandkarte anlegst.

Bitte mitbringen: Filzstifte.

Sa., 23.11.2013, 10:00–12:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.09, Christa Engert, Inge Schuh, 10 Plätze, € 27,00, Preis für 1 Erwachsenen mit Kind, Kurs Nr. 08044

Für Eltern

ADS/ADHS

Verstehen, vorbeugen und behandeln

Sie lernen zu verstehen was in einem Kind vor sich geht, das ADS oder ADHS hat. Sie bekommen Tipps, wie Sie umsichtig damit umgehen und wie Sie aktiv mit Ihrem Kind arbeiten können.

Mi., 10.07.2013, 18:00–21:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.01, Erwin Hauser, 16 Plätze, € 15,00, Kurs Nr. 08050

Wie Eltern ihre Kinder beim Lernen unterstützen können

Bei Hausaufgaben laufen immer wieder wahre Dramen zwischen Eltern und Kindern ab. Und die Ergebnisse sind oft unbefriedigend. Dieser Kurs ist für alle Eltern gedacht, die diesen Teufelskreis durchbrechen wollen.

Mo., 23.09.2013, 18:00–21:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.04, Erwin Hauser, 15 Plätze, € 15,00, Kurs Nr. 08052

Lese-/ Rechtschreibschwäche

3 Stunden Investition und in 30 Tagen ist das Thema vom Tisch

Wie können Sie als Eltern Ihrem Kind bei Lese- und Rechtschreibschwäche helfen? Sie erfahren wie Ihr Kind mit einem Zeitaufwand von täglich 5 Minuten in 30 Tagen zu mehr Erfolg im Schreiben kommt. Auch Schwierigkeiten beim Lösen von Textaufgaben werden angesprochen und Lösungsmöglichkeiten aufgezeigt.

Mi., 09.10.2013, 18:00–21:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.01, Erwin Hauser, 15 Plätze, € 15,00, Kurs Nr. 08054

Konzentration in der Schule und bei den Hausaufgaben

Wie Sie Ihre Kinder dabei unterstützen können

Die Fähigkeit zur Konzentration ist ein Grundbaustein für erfolgreiches Lernen. Sie erhalten Hintergrundinformationen, konkrete Anregungen und praktische Übungen zur Steigerung der Konzentration. Sie legen damit den Grundstein für selbständiges Lernen und nachhaltige Motivation.

Di., 15.10.2013, 18:30–21:45 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.02, Elfriede Kühne-Arbeiter, 10 Plätze, € 15,00, Kurs Nr. 08056

Lernbesonderheiten von Jungen

Jungen besser verstehen und unterstützen

Jungen sind anders und lernen anders als Mädchen. Dies ist weder schlechter noch besser. Es ist einfach anders. Sie erfahren, wie Jungen anders sind und wie sie bevorzugen zu lernen. Sie lernen dies als Eltern besser zu verstehen und dadurch die Lernentwicklung Ihres Sohnes zu unterstützen.

Mi., 06.11.2013, 18:30–21:45 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.08, Elfriede Kühne-Arbeiter, 16 Plätze, € 15,00, Kurs Nr. 08058

Locker-Leicht-Lernen

Nie wieder Konzentrationsschwierigkeiten

Manche Dinge bekommen Ihre Kinder ganz locker und leicht hin. Andere, wie sich aufs Lernen zu konzentrieren, nicht. Einfach ausgedrückt: Es gibt im Kopf einen Platz für Locker-Leicht und einen für Geht-nicht-so-einfach. In diesem Kurs bekommen Sie eine Technik gezeigt, wie Lernen an den richtigen Platz kommt. So können Sie an Ihre Kinder weiter vermitteln, dass Lernen locker leicht sein kann. Eine Technik aus NLP.

Di., 03.12.2013, 18:00–21:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.04, Erwin Hauser, 15 Plätze, € 15,00, Kurs Nr. 08060

Für Erwachsene

Mit Leichtigkeit und Spaß lernen

Erfolgreiches Lernen für beruflichen und privaten Kontext

Spaß und Entspannung sind wichtige Faktoren für nachhaltiges Lernen. Wie dies beim Lernen funktioniert, finden Sie in diesem Seminar heraus.

Außerdem erfahren Sie, wie gehirngerechtes Lernen umgesetzt wird, was Selbstmanagement mit Lernen zu tun hat und wie Sie Lernziele positiv formulieren. Am eigenen Lernprojekt können Sie Lerntechniken und -methoden erproben und so Ihre persönliche Lernstrategie entwickeln.

Di. u. Mi., ab 17.09.2013, 18:00–21:00 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.07, Ewa Sadowicz, 12 Plätze, € 33,00, Kurs Nr. 08062

Speed-Reading am Abend

Schneller lesen – mehr verstehen

Speed-Reading ist eine Sammlung von Übungen und Techniken um die Lesegeschwindigkeit zu erhöhen, ohne an Textverständnis einzubüßen. Durch gezieltes Training wird die Konzentration beim Lesen gesteigert und die Aufnahmefähigkeit verbessert.

Mo., Di., u. Mo. ab 23.09.2013, 18:00–21:00 Uhr (3x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.02, Peter Kovacs, 16 Plätze, € 45,00, Kurs Nr. 08064

Erkennen Sie Ihre Lernstärken

Bei uns erhalten Sie eine Typberatung der besonderen Art. Dabei finden Sie mit unserem aktiven Lerntypentest heraus, wie Sie erfolgreich lernen. Und die passenden Lerntipps erhalten Sie gleich dazu.

Fr., 18.10.2013, 18:00–19:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. E.09, Josefine Bärschneider, 8 Plätze, € 10,00, Kurs Nr. 08066

Speed-Reading

Schneller lesen – mehr verstehen

Speed-Reading ist eine Sammlung von Übungen und Techniken um die Lesegeschwindigkeit zu erhöhen, ohne an Textverständnis einzubüßen. Durch gezieltes Training wird die Konzentration beim Lesen gesteigert und die Aufnahmefähigkeit verbessert.

Sa., 02.11.2013, 09:00–17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.01, Peter Kovacs, 16 Plätze, € 37,50, Kurs Nr. 08070

Ohne Stress geht vieles leichter

In der Ruhe liegt die Kraft – auch beim Lernen

Bei Stress arbeitet unser Gehirn nur auf Schmalspur. Mit Stress angemessen umgehen zu können, ist zu einer wichtigen Fähigkeit geworden. Mit den kinesiologischen Möglichkeiten der One-Brain-Methode und Elementen aus dem Selbst- und Stressmanagement lernen Sie alltagstaugliche Lösungsmöglichkeiten für sich und Ihre Kinder kennen.

Di., 19.11.2013, 18:30–21:45 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.12, Elfriede Kühne-Arbeiter, 16 Plätze, € 15,00, Kurs Nr. 08072

Schreibtraining für erfolgreiche Texte – Kurs für Frauen
Siehe Kurs Nr. 54212 →

Das Vorstellungsgespräch – Kleider machen Leute – Kurs für Frauen
Siehe Kurs Nr. 54084 →

Das Vorstellungsgespräch – Strategien zum Erfolg – Kurs für Frauen
Siehe Kurs Nr. 54080 →

Moderner Schriftverkehr
Siehe Kurs Nr. 54208 →

Berufliche Orientierung und Bewerbung
Siehe Kurs Nr. 58050 →

Zeit optimal nutzen
Siehe Kurs Nr. 58500 →

Keine Angst vor Assessment Centern
Siehe Kurs Nr. 58060 →

Die Kunst der effektiven Kurzpräsentation
Siehe Kurs Nr. 58006 →

Mindmapping mit Freemind
Siehe Kurs Nr. 58520 →

Für Pädagoginnen und Pädagogen

Das Selbstlernprinzip

Motivierende Lernarrangements

Die Hirnforschung beweist, was wir schon lange wussten: Lernen ohne Freude ist wirkungslos. Sie erfahren an diesem Vormittag aktiv etliche EVA (= Eigenverantwortliches Arbeiten)-Methoden und reflektieren gemeinsam die dadurch angestoßenen Lernprozesse. Sie erhalten auch Kriterien für den passgenauen Einsatz dieser Lernarrangements.

Mi., 20.11.2013, 09:30–12:45 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. E.09, Michael Vollmar, 15 Plätze, € 30,00, bei zusätzl. Buchung von Kurs 08076 Ermäßigung auf € 25,00, Kurs Nr. 08074

Lernkompetenz nachhaltig vermitteln

Workshop Trainingsspiralen

Trainingsspiralen sind eine Methode für Lernende sich bewusst mit ihren Arbeitstechniken auseinander zu setzen und zu optimieren. Sie erleben in diesem Seminar etliche Trainingsspiralen und nehmen Konzepte zur direkten Umsetzung mit.

Mi., 20.11.2013, 13:30–16:45 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. E.09, Michael Vollmar, 15 Plätze, € 30,00, bei zusätzl. Buchung von Kurs 08074 Ermäßigung auf € 25,00, Kurs Nr. 08076

Gedächtnis- und Konzentrationstraining

Denken im Gehen hält Geist und Körper fit

Gedächtnis- und Bewegungstraining in freier Natur

Bewegung steigert die kognitiven Leistungen des Gehirns und die Freude an der Natur aktiviert alle Sinne. Sie erfahren in Theorie und Praxis, wie Sie das Denken im Gehen in Ihren Gruppen umsetzen können. Das Seminar dient Trainerinnen und Trainern des Bundesverbandes zur Verlängerung ihres Zertifikates, ist aber auch offen für Menschen, die sich mit den Grundlagen des Gedächtnistrainings auskennen.

Bitte bringen Sie geeignete Übungen für eine Ideenbörse mit.

Sa.,28.09.2013, 09:00–18:00 Uhr, So., 29.09.2013, 09:00–14:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05, Karin Rötzer, 15 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 08078

Gehirntraining – spielerisch zu mehr Hirnleistung

Wie fit sind eigentlich Ihre grauen Zellen?

Nicht nur Ihren Körper können Sie durch regelmäßiges Training fit halten, sondern auch Ihre geistige Vitalität. Ganz gleich, wie alt Sie sind. Es werden Ihnen effiziente Strategien vorgestellt, die blitzschnell Erfolg bescheren und Ihre geistigen Fähigkeiten im Handumdrehen steigern. Gezielte Konzentrations- und Denkgeschwindigkeitsübungen bringen zusätzlich Ihr Kurzzeitgedächtnis in Schwung.

Fr., 11.10.2013, 18:30–20:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.02, Christa Engert, Inge Schuh, 15 Plätze, € 22,50, Kurs Nr. 08080

Faszination Gehirn

Einführung in Lerntrainings für Erwachsene

Wissen Sie eigentlich, dass Sie Ihr Gehirn nur zu ca. 5% nutzen? Diese Präsentation zeigt Ihnen Möglichkeiten Ihre „grauen Zellen" richtig einzusetzen und Ihre Gedächtnisleistung um ein Mehrfaches zu steigern. Danach können Sie gezielt die vorgestellten Lerntechniken autodidaktisch vertiefen oder weiterführende Seminare besuchen.

Di., 12.11.2013, 19:00–21:15 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.04, Ulrich Schmidt, 20 Plätze, € 12,00, Kurs Nr. 08082

NÜRNBERG
Bildungscampus
Bildungszentrum

Studium Generale

Mehr wissen –
weiter denken

**Wesentliches erkennen
Zusammenhänge verstehen
Kompetenzen lernen**

Das Studium Generale bietet – wissenschaftlich fundiert und gut verständlich: Allgemeinbildung mit Anspruch und Wissen.

Inhalte:

- Geistes- und Kulturwissenschaften
- Gesellschafts- und Sozialwissenschaften
- Naturwissenschaften

Studium Generale am Montagvormittag

Kursleitung: Dr. Annette Scherer
12 Termine: 14.10./ 21.10./ 04.11./ 11.11./ 18.11./ 25.11./ 02.12./ 09.12./ 16.12.2013/ 13.01./ 20.01./ 27.01.2014

jeweils 10:00-12:00 Uhr, Kursnummer 00100

Studium Generale am Dienstagabend

Kursleitung: Pierre Leich
12 Termine: 15.10./ 22.10./ 05.11./ 12.11./ 19.11./ 26.11./ 03.12./ 10.12./ 17.12.2013/ 07.01./ 14.01./ 21.01.2014

jeweils 19:00-21:00 Uhr, Kursnummer 00102

Studium Generale am Mittwochabend

Kursleitung: Stefan Lobenhofer
12 Termine: 13.11./ 20.11./ 27.11./ 04.12./ 11.12./ 18.12.2013 / 08.01./ 15.01./ 22.01./ 29.01./ 05.02./ 12.02.2014

jeweils 19:00-21:00 Uhr
Kursnummer 00104

Informationen:
Andrea Hinkelmann
Tel. 0911 231-3928
andrea.hinkelmann@
stadt.nuernberg.de
www.studium-generale.
nuernberg.de

Gehirnjogging statt Pauken

Spielerisch vom Gehirn-Besitzer zum Gehirn-Benutzer

Gehirngerechtes Lernen ist spannend und gerade für Sie ganz einfach! Der Schwerpunkt des Seminars liegt auf Übungen, damit Sie sofort Erfolge erzielen und unbegrenzte Wissensmengen dauerhaft in Ihrem Langzeitgedächtnis speichern können.

Fr., 29.11.2013, 18:00–21:00 Uhr, Sa., 30.11.2013, 09:00–17:00 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.07, Ulrich Schmidt, 14 Plätze, € 45,00, Kurs Nr. 08084

Gedächtnis wie ein Weltmeister

Memoriertechniken für Beruf, Studium und Schule

Gedächtnispalast, Loci-Methode und Major-System – Sie erwerben diese Memoriertechniken der Gedächtnisweltmeister als praktikables Werkzeug für den Alltag in Schule, Studium und Beruf.

Sa., 07.12.2013, 09:00–16:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.01, Peter Kovacs, 16 Plätze, € 35,00, Kurs Nr. 08086

Dem Denken mit Gedächtnistraining auf die Sprünge helfen

Fortbildung für Multiplikatoren und Interessierte

Neue Übungen schaffen neue Verbindungen im Gehirn. Denkflexibilität, Merkfähigkeit, logisches Denken, Wortfindung und Konzentration werden so systematisch trainiert. Die Übungen des Seminars gestalten sich spielerisch und in Gruppen. Es dient Trainerinnen und Trainern zur Verlängerung des Zertifikates des Bundesverbandes und Interessierten als Hilfe bei der Bewältigung von Gedächtnislücken.

Sa., 21.09.2013, 09:00–18:00 Uhr, So., 22.09.2013, 09:00–14:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Bernd Schumacher, 20 Plätze, € 80,00, Kurs Nr. 08090

Tag der geistigen Fitness

Ein ganzer Tag für Ihr Gedächtnis

Von Jung bis Alt sind alle herzlich eingeladen den Gedächtnistraining-Parcours in der Stadtbibliothek zu durchlaufen und die Workshops zu besuchen. Erleben Sie, wie viel Spaß der Trimmpfad für die grauen Zellen macht. Lernen Sie Tricks zum besseren Merken und vieles mehr kennen. Der Eintritt ist frei.

Sa., 21.09.2013, 11:00–16:00 Uhr, Stadtbibliothek Zentrum, Gewerbemuseumsplatz 4, Karin Rötzer, 250 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 09102

Fortbildungen und Lehrgänge

Qualifizierung Lernbegleitung 2013-2

mit Weiterführung zum Lernberater und zur Lernberaterin

Kooperationsveranstaltung des Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg und der Evangelischen Hochschule Nürnberg.

Die modulare Weiterbildung Lernbegleitung ist eine zukunftsweisende Zusatzqualifikation im blended-learning-Format. Durch die Weiterbildung sind Sie befähigt jeden, der etwas lernen möchte, zu begleiten und zu unterstützen. Mit dem Abschluss der Qualifikation erhalten Sie das Zertifikat Lernbegleitung.

Die als Zusatz möglichen Module „Lerncoaching“ und „Optimiertes Lernen – Rolle von Raum, Zeit und Körper“ vermitteln Ihnen erweiterte Beratungs- und Gestaltungskompetenzen und führen zum Zertifikat Lernberatung.

Bei Interesse und zur verbindlichen Anmeldung wenden Sie sich bitte an: Anne-Kathrin Lindner, Tel. 0911 231-14310
anne-kathrin.lindner@stadt.nuernberg.de

Mehr Informationen finden Sie auch unter:
www.suedpunkt-nuernberg.de/lernpunkt

Fr./Sa., ab 27.09./28.09.2013, Fr., 13:30–18:00 Uhr, Sa., 09:00–16:30 Uhr, (4x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.01, 20 Plätze, € 690,00, BS KE FT, Kurs Nr. 09002 Anmeldeschluss: 16. September 2013

Lerncoaching

Coachen und Beraten in Lernprozessen

Das Training vermittelt Wissen über Lernprozesse und Kompetenzerwerb in biografischem Zusammenhang.

Konkretes Handlungs-Know-how wird auf der Basis reflexiver und eigener Lernerfahrungen eingeübt.

Die Erweiterung eigener Kompetenzen zur Steuerung von Kommunikationsprozessen und einer systemisch orientierten Beratungskompetenz ist das Ziel des Trainings.

Fr., 11.10.2013, 13:30–18:00 Uhr, Sa., 12.10.2013, 09:00–16:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. E.08, Dr. Barbara Veltjens, 20 Plätze, € 150,00, BS KE FT, *Kurs Nr. 09004*
Auch als Zusatz-Modul zur Lernbegleitung für Weiterführung zur Lernberatung.

Optimiertes Lernen

Rolle von Raum, Zeit und Körper

Raum, Zeit und Körper tragen entscheidend zum Lernerfolg bei. Effektives und ungestörtes Lernen ist deshalb nur dann möglich, wenn diese Faktoren berücksichtigt werden. Lernen Sie mit den passenden Methoden besser zu lernen.

Fr., 20.09.2013, 13:30–18:00 Uhr, Sa., 21.09.2013, 09:00–16:30 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.01, Peter Wendl, 20 Plätze, € 150,00, BS KE FT, *Kurs Nr. 09005*
Auch als Zusatz-Modul zur Lernbegleitung für Weiterführung zur Lernberatung.

Ausbildung zur Gedächtnistrainerin/ zum Gedächtnistrainer

In Zusammenarbeit mit dem Bundesverband Gedächtnistraining e. V.

Nach den Ausbildungsbedingungen des Bundesverbandes Gedächtnistraining e. V.

Sie planen ein eigenes Angebot als Gedächtnistrainerin/Gedächtnistrainer im Kinder- und Jugendbereich, der Erwachsenenbildung, der Seniorenarbeit oder der Altenpflege aufzubauen? Sie wollen eine Zusatzqualifikation zum Gedächtnistrainer erwerben?

Oder: Sie möchten gerne einfach so mehr über die Funktion des Gehirns und des Gedächtnisses erfahren und lernen, wie man beidem mit praktischen Übungen auf die Sprünge hilft?

Sie erleben in diesem Lehrgang an vielen praktischen Beispielen, wie Sie Ihre Gruppe sinnvoll begleiten können. Sie erfahren vieles über die Grundlagen der Gehirnfunktionen zum Thema „Gedächtnis“, über Kurspädagogik, Methodik und Didaktik und über Aspekte des Lernens.

Die Ausbildung besteht aus Grundkurs, Aufbaukurs 1 und Aufbaukurs 2 und schließt mit einer schriftlichen Prüfung und einer Lehrprobe ab.

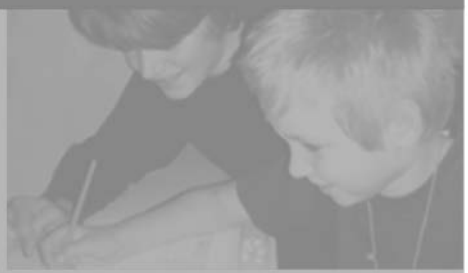
Zur verbindlichen Anmeldung fordern Sie bitte unseren Anmeldefolder an.

Anmeldeschluss: 11. Oktober 2013

1. Termin, Fr./Sa./So., ab 25./26./27.10.2013, Fr./Sa., 09:00–17:45 Uhr, So., 09:00–14:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05, Karin Rötzer, Bernd Schumacher, 22 Plätze, € 870,00, BS KE FT, *Kurs Nr. 09100*
Genaue Informationen erhalten Sie bei:
Anne-Kathrin Lindner, Tel. 0911 231-14310
anne-kathrin.lindner@stadt.nuernberg.de

Bildungscampus
Bildungszentrum
NÜRNBERG

Lernwerkstätten



Mathematik, Englisch und Deutsch

In einer Kleingruppe helfen eine Lehrkraft und ein Lerncoach den Schülerinnen und Schülern, Wissenslücken zu schließen und Lerntechniken einzuüben. Beim Einstieg erhalten alle eine Erstberatung mit Lerntypentest sowie ein persönliches Lerntagebuch. Gutscheine für Lernförderung im Rahmen der Leistungen für „Bildung und Teilhabe“ können eingesetzt werden.

Folgende Lernwerkstätten werden aktuell angeboten:
- Lernwerkstatt Mathematik für Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufen 5-7 und 8-11
- Lernwerkstatt Englisch für Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufen 5-8 und 9-11
- Lernwerkstatt Deutsch für Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufen 1-6 und 7-10

Beratung für Mathematik und Deutsch:
Dr. Ursula Klimiont, Tel.: 0911 231-7455, ursula.klimiont@stadt.nuernberg.de

Beratung für Englisch:
Dagmar Hauenschild, Tel.: 0911 231-3935, dagmar.hauenschild@stadt.nuernberg.de

NÜRNBERG

Bildungscampus
Amt für Kultur und Freizeit

Konzerte erleben
Fit für den Job
Freude am Lernen
Bücher stöbern

Bildung und Kultur entdecken

südpunkt

www.suedpunkt-nuernberg.de

südpunkt

Pillenreuther Straße 147
90459 Nürnberg
Tel. 0911 231-14300

Lernpunkt

Mo.-Fr., 13:30-19:00 Uhr
Offener Betrieb

Sonntag: 13:30-19:00 Uhr
Kostenloser Gamestreff für Kids

café & bistro im südpunkt

Mo.-Sa., 10:00-21:00 Uhr,
Sonn- und Feiertage geschlossen

Öffnungszeiten

Infopunkt
Information und Anmeldung
täglich 08:00-21:00 Uhr

Stadtbibliothek Südstadt
Di.-Fr., 14:00-18:00 Uhr

Fachteam Sprachen

Cornelia Schleicher, Lydia Glaubitz, Bénédicte Omont, Helga Kuttner, Tatjana Sieber, Gabi Müller-Ballin, Dagmar Hauenschild, Christina Landgraf, Veronika Thiersch, Sonja Ziyal, Christine Springer (v. l. n. r.), nicht abgebildet: Claudia Scherm-Gebhardt, Marlene Sebald

Leitung:
Lydia Glaubitz
Tel. 0911 231-5837
Fax 0911 231-5479
lydia.glaubitz@stadt.nuernberg.de

Büro:
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

Vertretung der Teilnehmenden:
Jutta Rösener
Tel. 0911 4720099
Christina Kraus
Tel. 0172 9777341
vt@bz.nuernberg.de
www.bz.nuernberg.de/vt

Englisch ab Kurs 81000
Französisch ab Kurs 83000
Italienisch ab Kurs 85000
Spanisch ab Kurs 86000

Arabisch ab Kurs 88300
Chinesisch ab Kurs 88600
Dänisch ab Kurs 89100
Finnisch ab Kurs 89300
Irisch ab Kurs 89400
Isländisch ab Kurs 89500
Japanisch ab Kurs 89600
Kroatisch ab Kurs 89900
Latein ab Kurs 90000
Neugriechisch ab Kurs 90200
Neuhebräisch ab Kurs 90400
Niederländisch ab Kurs 90500
Norwegisch ab Kurs 90600
Persisch ab Kurs 90800
Polnisch ab Kurs 91100
Portugiesisch ab Kurs 91200
Rumänisch ab Kurs 91300
Russisch ab Kurs 91500
Schwedisch ab Kurs 91700
Tschechisch ab Kurs 91900
Türkisch ab Kurs 92400
Ungarisch ab Kurs 92500

Deutsch ab Kurs 95000

Fortbildung für Kursleiter/-innen ab Kurs 99000

Kurssystem nach dem Gemeinsamen Europäischen

A1

Ich kann mich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen.

A2

Ich kann einfache Gespräche in Situationen des Alltags führen.

B1

Ich kann in einfachen Sätzen Erfahrungen und Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben.

Einstufungstests, persönliche Beratung auf allen Stufen

Standardkurse mit normalem Lerntempo

Intensivkurse mit schnellerem Lerntempo

A – Elementare Sprachverwendung

B – Selbstständige Sprachverwendung

Am Ende der Stufe A1 können Sie:

Hören: Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen

Sprechen: sich auf einfache Art über vertraute Themen verständigen

Lesen: Wörter und einfache Sätze verstehen, z.B. auf Schildern und Plakaten

Schreiben: Formulare, z.B. im Hotel, ausfüllen

.....

A1 – Zertifikate am BZ:
telc Deutsch A1
telc Türkisch A1

Am Ende der Stufe A2 können Sie:

Hören: einfache Alltagsgespräche und das Wesentliche von kurzen Mitteilungen verstehen

Sprechen: kurze einfache Gespräche in Situationen des Alltags führen

Lesen: kurze einfache Texte, z. B. Anzeigen, Speisekarten, verstehen

Schreiben: kurze Notizen und Mitteilungen abfassen

.....

A2 – Zertifikate am BZ:
telc Test Deutsch
telc Deutschtest für Zuwanderer
telc Türkisch A2

Am Ende der Stufe B1 können Sie:

Hören: das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird

Sprechen: in einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen, Ereignisse beschreiben und Meinungen wiedergeben

Lesen: Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen

Schreiben: persönliche Briefe schreiben

.....

B1 – Zertifikate am BZ:
Cambridge English: Business Preliminary
telc Deutschtest für Zuwanderer

Hinweise zu den Sprachkursen am Bildungszentrum

In unseren Sprachkursen unterrichten hochqualifizierte, meist muttersprachliche Kursleiter/-innen. Durch ihre Aus- und ständige Fortbildung gewährleisten sie die Umsetzung eines kommunikativ orientierten Sprachunterrichts nach aktuellen wissenschaftlichen Methoden. Unsere Sprachkurse orientieren sich am Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (siehe oben). Das heißt: Die Bildungsziele in den einzelnen Stufen sind durch die Can-do-Beschreibungen klar definiert.

Die Lernziele eines Kurses oder Seminars können sich auch auf einzelne sprachliche Fertigkeiten beziehen, wie zum Beispiel Sprechtraining/Konversation, schriftlicher Ausdruck, Leseverständnis, berufliche Kommunikation etc., und/oder das Verstehen landeskundlicher und kulturspezifischer Aspekte des jeweiligen Sprachgebiets anstreben. Viele Kurse bereiten auf international anerkannte Prüfungen bzw. Zertifikate vor, die zum Teil auch am BZ abgelegt werden können.

Insgesamt verstehen wir den Sprachunterricht am Bildungszentrum als längerfristigen Lernprozess, der – entweder kontinuierlich oder in Modulen absolviert – auf eine Steigerung der kommunikativen (fremd-)sprachlichen Kompetenzen zielt und interkulturelles Verständnis fördert.

Referenzrahmen für Sprachen

B2

Ich kann mich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und meine Ansichten vertreten.

C1

Ich kann mich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken.

C2

Ich kann mich sicher und mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen beteiligen.

C – Kompetente Sprachverwendung

Am Ende der Stufe B2 können Sie:

Hören: im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird

Sprechen: sich relativ mühelos an einer Diskussion beteiligen und Ihre Ansichten vertreten

Lesen: Artikel und Berichte über aktuelle Fragen der Gegenwart verstehen

Schreiben: über verschiedene Themen, die Sie interessieren, klare, detailliertere Texte schreiben

B2 – Zertifikate am BZ:
Cambridge English: First
Cambridge English: Business Vantage
telc Deutsch B2

Am Ende der Stufe C1 können Sie:

Hören: Unterhaltungen und Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen

Sprechen: sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken

Lesen: komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen

Schreiben: sich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben

C1 – Zertifikate am BZ:
Cambridge English: Advanced
Cambridge English: Business Higher

Am Ende der Stufe C2 können Sie:

Hören: ohne Schwierigkeit die gesprochene Sprache verstehen

Sprechen: sich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen sicher und angemessen beteiligen

Lesen: jede Art geschriebenen Textes mühelos lesen

Schreiben: anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte verfassen und sich differenziert ausdrücken

C2 – Zertifikate am BZ:
Cambridge English: Proficiency

Das Bildungszentrum Nürnberg ist Prüfungskompetenzzentrum für Sprachen des Bayerischen Volkshochschulverbandes.

PRÜFUNGS KOMPETENZ ZENTRUM FÜR SPRACHEN DES BAYERISCHEN VOLKSHOCHSCHULVERBANDES

Sprachprüfungen gewinnen immer mehr an Bedeutung. Aus Bewerbungsmappen sind sie als Nachweis von Fremdsprachenkenntnissen nicht mehr wegzudenken. Für viele Zuwanderinnen und Zuwanderer sind sie Voraussetzung für Daueraufenthalt oder Einbürgerung. Immer häufiger nutzen Teilnehmer/-innen an Sprachkursen Prüfungen auch zur Bestätigung ihres Lernerfolges und zur eigenen Motivation.

Am Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg können Sie Prüfungen der University of Cambridge/Cambridge Language Assessment in **Englisch** sowie der telc GmbH in **Deutsch** und **Türkisch** auf mehreren Sprachniveaus ablegen. Die passenden Prüfungsvorbereitungskurse haben wir ebenfalls im Programm. Wir beraten Sie gerne!

Alle an bayerischen Volkshochschulen angebotenen Sprachenzertifikate mit Prüfungsterminen, Prüfungsorten, Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartnern finden Sie im Internet auf **www.vhs-sprachpruefungen.de**

Hilfen zur Selbsteinstufung

Sprachbezogene Einstufungstests finden Sie im Internet unter www.bz.nuernberg.de/Sprachen/Einstufungstests

Einen allgemeinen interaktiven Test zur Selbsteinstufung Ihrer Kenntnisse finden Sie unter www.vhseinstufungstest.de

Einstufungstests in gedruckter Form bekommen Sie auch am Infopunkt im südpunkt, Pillenreuther Straße 147, sowie im Servicebüro, Gewerbemuseumsplatz 1. Um Ihnen den Einstieg in das richtige Kursniveau zu erleichtern, können Sie Ansichtsexemplare der Lehrbücher in der südpunkt-Bibliothek bzw. im Servicebüro einsehen.

Information und Beratung

Informationen zu unseren Kursangeboten und zu den Ansprechpartner/-innen finden Sie bei den jeweiligen Sprachen. Für Auskünfte stehen wir Ihnen telefonisch gerne zur Verfügung. Sie können mit uns auch einen persönlichen Beratungstermin vereinbaren. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Teilnehmerzahlen und Entgelte

Die Entgelte der Kurse und Seminare sind auf der Grundlage unterschiedlicher Teilnehmerzahlen kalkuliert.

Um die Durchführung eines Kurses zu ermöglichen, der die vorgesehene Mindest-Teilnehmerzahl nicht erreicht hat, können zu Kursbeginn – **spätestens am 2. Kurstermin** – nach Absprache und schriftlicher Zustimmung der Teilnehmer/-innen die Entgelte erhöht oder die Kursdauer verkürzt werden. Die zu diesem Zeitpunkt getroffene Entscheidung gilt auch dann, wenn sich die Teilnehmerzahl später noch verändern sollte.

Programmänderungen nach Drucklegung sind möglich!
Den aktuellen Stand entnehmen Sie bitte unserer Website www.bz.nuernberg.de

Sprachen lernen mit TELLMEMORE

Lernen Sie Sprachen, wo und wann immer Sie wollen. Mit dem Online-Programm TELLMEMORE können Sie unabhängig von Zeit und Ort eine von 9 Zielsprachen Ihrer Wahl lernen – und das 365 Tage im Jahr.

Sie erhalten ein auf Sie persönlich zugeschnittenes Lernprogramm, bei dem Sie Fortschrittstests und einen Abschlusstest absolvieren können. Sie haben dabei 15 Sprachen zur Wahl, die Sie durch das Programm führen. Den Zugang auf das Sprachprogramm erhalten Sie über die Lernzentren des Bildungscampus. Sie zahlen € 249,00 für eine Jahreslizenz.

Weitere Informationen und Anmeldung:
Lernpunkt im südpunkt
Tel.: 0911 231-14310
anne-kathrin.lindner@stadt.nuernberg.de

Lernwelt in der Stadtbibliothek Zentrum
Tel.: 0911 231-10509
Stb-lernwelt@stadt.nuernberg.de

Sprachenlernen mit CD-ROM

Kein passender Sprachkurs für Sie dabei? Oder möchten Sie Ihren Kurs noch ergänzen? Dann haben Sie die Möglichkeit, im Lernzentrum des Bildungszentrums interaktiv am PC folgende Sprachen zu lernen:

Russisch, Türkisch, Japanisch, Chinesisch, Arabisch und Schwedisch.

Eine erste Schnupperstunde im Lernzentrum ist kostenlos, jede weitere Stunde: € 2,50.

Sprachen lernen im Lernzentrum:
Montag-Freitag: 13:30-19:00 Uhr, ohne Anmeldung
Tel.: 0911 231-14310

Lernzentrum im südpunkt
Pillenreuther Straße 147, 90459 Nürnberg

Veranstaltungs- und Kurstage

Das Bildungszentrum bietet **laufend neue Kurse**:
Der Einstieg in die Kurse ist nahezu jederzeit möglich, denn die Angebote starten gut verteilt über das gesamte Jahr.
Immer mehr Kurse werden **auch während der Schulferien** angeboten.
Bitte beachten Sie aber, dass in **Schulhäusern** laufende Kurse in der Regel nicht in den Schulferien stattfinden können.
Die genauen Veranstaltungstage sowie Ihren Veranstaltungsort/-raum finden Sie unter Ihrer Kursnummer auf www.bz.nuernberg.de
oder auf Ihrem Teilnahmeausweis.

Schulferien 2013:
24.12.2012 - 05.01.2013 Weihnachtsferien
11.02.2013 - 15.02.2013 Frühjahrsferien
25.03.2013 - 06.04.2013 Osterferien
21.05.2013 - 31.05.2013 Pfingstferien
31.07.2013 - 11.09.2013 Sommerferien
28.10.2013 - 31.10.2013 Herbstferien
23.12.2013 - 04.01.2014 Weihnachtsferien

Juli 2013

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
27	1	2	3	4	5	6	7
28	8	9	10	11	12	13	14
29	15	16	17	18	19	20	21
30	22	23	24	25	26	27	28
31	29	30	31				

August 2013

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
31				1	2	3	4
32	5	6	7	8	9	10	11
33	12	13	14	15	16	17	18
34	19	20	21	22	23	24	25
35	26	27	28	29	30	31	

September 2013

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
35							1
36	2	3	4	5	6	7	8
37	9	10	11	12	13	14	15
38	16	17	18	19	20	21	22
39	23	24	25	26	27	28	29
40	30						

Oktober 2013

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
40		1	2	3	4	5	6
41	7	8	9	10	11	12	13
42	14	15	16	17	18	19	20
43	21	22	23	24	25	26	27
44	28	29	30	31			

November 2013

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
44					1	2	3
45	4	5	6	7	8	9	10
46	11	12	13	14	15	16	17
47	18	19	20	21	22	23	24
48	25	26	27	28	29	30	

Dezember 2013

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
48							1
49	2	3	4	5	6	7	8
50	9	10	11	12	13	14	15
51	16	17	18	19	20	21	22
52	23	24	25	26	27	28	29
1	30	31					

Englisch

Lydia Glaubitz, Dagmar Hauenschild

Verantwortlich:
Konversation, Spezialkurse, Business English, Cambridge Prüfungen:
Lydia Glaubitz
Tel. 0911 231-5837
Fax 0911 231-5479
lydia.glaubitz@stadt.nuernberg.de

Systematische Kurse, Intensivkurse, Auffrischungskurse, Schüler/-innen und Seniorinnen und Senioren:
Dagmar Hauenschild
Tel. 0911 231-3935
Fax 0911 231-5479
dagmar.hauenschild@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Marlene Sebald
Tel. 0911 231-5838
Fax 0911 231-5479
marlene.sebald@stadt.nuernberg.de

Büro:
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

English Live ab 81000
Stufe A1
Systematisches Lernen
Intensivkurse für Anfänger/-innen mit geringen Vorkenntnissen ab 81130
Kurse einmal pro Woche
für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse ab 81160
für Anfänger/-innen
mit geringen Vorkenntnissen ab 81170
Auffrischen und Vertiefen
Kompaktkurse ab 81200
Kurse einmal pro Woche ab 81230

Stufe A2
Systematisches Lernen
Intensivkurse ab 81430
Kurse einmal pro Woche ab 81460
Auffrischen und Vertiefen
Kompaktkurse ab 81510
Kurse einmal pro Woche ab 81530
Spezialkurse ab 81590
Konversation ab 81600

Stufe B1
Systematisches Lernen
Expresskurse ab 81700
Intensivkurse ab 81730
Kurse einmal pro Woche ab 81760
Auffrischen und Vertiefen
Kompaktkurse ab 81810
Kurse einmal pro Woche ab 81830
Übungskurse ab 81850
Spezialkurse ab 81870
Konversation ab 81900

Stufe B2
Systematisches Lernen
Kurse einmal pro Woche ab 82060
Auffrischen und Vertiefen
Kompaktkurse ab 81810
Spezialkurse ab 82150
Konversation ab 82200

Stufe C1 und C1/C2
Systematisches Lernen
Kurse einmal pro Woche 82321
Auffrischen und Vertiefen
Kurse einmal pro Woche 82351
Spezialkurse ab 82370
Konversation ab 82380

Englisch für den Beruf
Auffrischen und Vertiefen
Kompaktkurse ab 82600
Kurse einmal pro Woche ab 82630
Spezialkurse ab 82670
Konversation 81920, 81921, 82276, 82277

Cambridge Englischzertifikate
Cambridge Certificates in English ab 82710
Cambridge Business Certificates (BEC) ab 82760

Englisch für Schüler/-innen
Realschule, BOS/FOS, Gymnasium ab 82850

Englisch mit Muße – nicht nur für Seniorinnen und Senioren
Systematisches Lernen
Anfängerkurse ab 82900
Fortführungskurse ab 82910
Auffrischen und Vertiefen
Kurse einmal pro Woche 82970
Übungskurse 82971
Konversation ab 82980

Leistungen für „Bildung und Teilhabe“: Jetzt Gutschein einlösen!

Für Leistungen für „Bildung und Teilhabe“ können Familien, die Sozialleistungen beziehen, beim „Amt für Existenzsicherung und soziale Integration, Dienstleistungszentrum Bildung und Teilhabe“ Gutscheine für die Teilnahme am sozialen und kulturellen Leben in der Gemeinschaft beantragen!

Ausführliche Informationen zu den Bildungs- und Teilhabeleistungen finden Sie im Internet unter

www.nuernberg.de/internet/sozialamt/bildungspaket.html
oder Sie wenden sich direkt an das

Amt für Existenzsicherung und soziale Integration
Sozialamt, Dienstleistungszentrum Bildung und Teilhabe
Frauentorgraben 17, Erdgeschoss, 90443 Nürnberg
Telefon: 0911 231-4347, Telefax: 0911 231-5514

Das Dienstleistungszentrum Langwasser ist für alle Antragsteller zuständig, die in folgenden Postleitzahlenbezirken wohnen: 90441, 90451, 90453, 90455, 90459, 90461, 90469, 90473, 90471, 90475, 90478, 90480

Reinerzer Straße 12, 90473 Nürnberg ▶

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8:30–12:30 Uhr (Für Berufstätige ist eine individuelle Terminvereinbarung vor und nach den regulären Öffnungszeiten möglich.)

Die Gutscheine können für die Teilnahme an allen Sprachkursen eingesetzt werden.

Bitte bringen Sie bei der Anmeldung den Gutschein und den Nürnberg-Pass mit. Die persönliche Anmeldung ist im BZ-Servicebüro am Gewerbemuseumsplatz 1, 90403 Nürnberg möglich.

Informationen für Sie

■ **Wollen Sie mit Englisch beginnen?**
Dann ist ein Anfängerkurs das Richtige für Sie. Es gibt Anfängerkurse mit unterschiedlich vielen Stunden pro Woche. Je intensiver der Kurs ist, desto schneller und erfolgreicher lernen Sie. Von Anfang an hören, sprechen, lesen und schreiben Sie Englisch. Deutsch wird beim Erklären zu Hilfe genommen, z. B. von Grammatik. Die Kursleitung fördert durch Gruppen- und Partnerarbeit die aktive Kommunikation.

■ **Haben Sie schon Englischkenntnisse?**
Dann sollten Sie keinen reinen Anfängerkurs besuchen. Wir empfehlen Ihnen einen Auffrischungskurs auf der passenden Stufe. Sie können auch in einen Fortführungskurs auf Ihrem Sprachniveau einsteigen.

■ **Machen Sie einen Einstufungstest**
Wenn Sie schon Englischkenntnisse haben, die Sie auffrischen oder erweitern wollen, machen Sie bitte den Einstufungstest. Sie finden ihn online auf
www.bz.nuernberg.de/sprachen/einstufungstests
Sie können ihn auch im Servicebüro am Gewerbemuseumsplatz 1 oder am Infopunkt im südpunkt, Pillenreuther Straße 147, erhalten.

■ **Lassen Sie sich beraten**
Wenn Sie sich nicht sicher sind, welcher Kurs für Sie geeignet ist, schreiben Sie uns eine E-Mail oder rufen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne.

■ **Lernziele**
Unser Kurssystem, die Lernziele und die Lehrwerke orientieren sich an der Beschreibung der Stufen A1, A2, B1, B2, C1, C2 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen (GER). Eine Übersicht mit den Stufenbeschreibungen finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

■ **Kurstypen**

Kompaktkurse
Im Blockunterricht frischen Wiederholer in kurzer Zeit Ihre Sprachkenntnisse wieder auf. Das Lerntempo ist zügig.

Intensivkurse
Mit mehreren Terminen pro Woche kommen Sie schnell voran. Die Kurse eignen sich besonders für Lerngeübte, die ein abwechslungsreiches, intensives Sprachtraining schätzen.

Kurse einmal pro Woche
gibt es an verschiedenen Tagen, zu verschiedenen Uhrzeiten und an verschiedenen Orten in der Stadt. Es gibt Kurse mit zwei oder drei Unterrichtsstunden pro Woche. Eine Unterrichtsstunde umfasst 45 Minuten.

Auffrischen und Vertiefen
Auffrischungskurse setzen voraus, dass Sie dem Lernstoff schon einmal begegnet sind. Grammatik und Wortschatz werden mit abwechslungsreichen Übungen reaktiviert und gefestigt.

■ **Anmeldung zum Kurs**
Vor dem Kursbesuch ist eine verbindliche Anmeldung am BZ nötig. Wenn Sie sich schriftlich oder per Fax anmelden wollen, benutzen Sie bitte das Anmeldeformular am Ende des Programms. Wenn Sie sich online anmelden möchten, können Sie das auf www.bz.nuernberg.de tun. Eine persönliche Anmeldung mit Barzahlung ist im Servicebüro am Gewerbemuseumsplatz 1 oder am Infopunkt im südpunkt, Pillenreuther Straße 147, möglich. Wenn Sie bereits an BZ-Kursen teilgenommen haben, können Sie sich auch telefonisch anmelden. Je früher Sie sich anmelden – am besten spätestens eine Woche vor Kursbeginn –, desto besser. Weitere Hinweise finden Sie in unseren allgemeinen Geschäftsbedingungen am Ende des Programms.

■ **Umbuchung eines Kurses**
Der von Ihnen gebuchte Kurs ist doch nicht der richtige? Wir buchen Sie kostenlos in einen passenden Kurs um, wenn in diesem noch Plätze frei sind. Lassen Sie sich auf jeden Fall gleich in den ersten Kurstagen von uns beraten.

■ **Aktuelles Programm im Internet**

Programmänderungen nach Drucklegung sind möglich!

Unser Programm wird laufend aktualisiert. Alles, was sich nach Drucklegung geändert hat, wie neue Kurse oder aktuelle Lektionsangaben, erfahren Sie online unter www.bz.nuernberg.de

■ **Teilnehmerzahlen und Entgelte**
Die Entgelte der Kurse und Seminare sind je nach Anzahl der Unterrichtsstunden auf der Grundlage unterschiedlicher Mindest- und Höchst-Teilnehmerzahlen kalkuliert. Um die Durchführung eines Kurses zu ermöglichen, der die vorgesehene Mindest-Teilnehmerzahl nicht erreicht hat, können zu Kursbeginn – **spätestens am 2. Kurstermin** – nach Absprache und schriftlicher Zustimmung der Teilnehmer/-innen die Entgelte erhöht oder die Kursdauer verkürzt werden. Die zu diesem Zeitpunkt getroffene Entscheidung gilt auch dann, wenn sich die Teilnehmerzahl später noch verändern sollte.

■ **Lehrbücher**
Die Lehrbücher, die in den Kursen verwendet werden, sind bei den Kursen angegeben. Bitte besorgen Sie sich, sofern nicht anders angegeben, die Lehrbücher selbst – in einer Buchhandlung oder übers Internet – und bringen Sie sie am ersten Kurstag mit.

Bildungscampus
NÜRNBERG
Bildungszentrum

Telefonische Anmeldung

Unser Service für Stammkundinnen und Stammkunden

Sie haben bereits an Kursen bzw. Veranstaltungen des Bildungzentrums teilgenommen?
Dann nehmen wir Ihre Anmeldung gerne auch telefonisch entgegen unter:

Telefon: 0911 231-3147 oder 0911 231-14300

Lehrbücher mit Verlagsangabe und ISBN

Stufe A1:
NEXT Starter (Hueber Verlag)
Student's Book Paket 978-3-19-202930-1
NEXT A1 (Hueber Verlag)
Student's Book Paket 978-3-19-002931-0
Fairway 1 (Klett Verlag)
Lehr- und Arbeitsbuch + Audio-CD 978-3-12-501496-1

Stufe A2:
NEXT A2/1 (Hueber Verlag)
Student's Book Paket 978-3-19-002932-7
NEXT A2/2 (Hueber Verlag)
Student's Book Paket 978-3-19-002933-4
Fairway 2 (Klett Verlag)
Lehr- und Arbeitsbuch + Audio-CD 978-3-12-501497-2
Straightforward Elementary
Second Edition Package
(Macmillan/Hueber Verlag)
Student's Book, Workbook,
Audio-CDs and Webcode 978-3-19-172951-6

Stufe B1:
Fairway 3 (Klett Verlag)
Lehr- und Arbeitsbuch + Audio-CD 978-3-12-501462-6
Straightforward Pre-intermediate,
Second Edition Package
(Macmillan/Hueber Verlag)
Student's Book, Workbook,
Audio-CDs and Webcode 978-3-19-072952-4

Stufe B1+:
Straightforward Intermediate,
Second Edition Package
(Macmillan/Hueber Verlag)
Student's Book, Workbook,
Audio-CDs and Webcode 978-3-19-232953-1

Stufe B2:
Straightforward Upper Intermediate
Second Edition Package
(Macmillan/Hueber Verlag)
Student's Book, Workbook,
Audio-CDs and Webcode 978-3-19-302953-9

Stufe C1:
Straightforward Advanced,
Second Edition Package
(Macmillan/Hueber Verlag)
Student's Book, Workbook,
Audio-CDs and Webcode 978-3-19-362953-1

Grammatik:
Grammar-no problem?
(Cornelsen Verlag) 978-3-06-520624-2

Sprachkurse in Großbritannien

Sie möchten einen Sprachkurs in Großbritannien besuchen?

Bei der großen Anzahl von Angeboten ist eine sachkundige Beratung unerlässlich, um den optimalen Kurs zu finden. Unser Partner verfügt über zahlreiche Branchenkontakte und bietet umfassende, detaillierte und aktuelle Informationen.

Der angebotene Service ist
- unabhängig
- auf Ihre persönlichen Wünsche zugeschnitten und
- kostenlos.

Näheres erfahren Sie in der Fachgruppe Englisch (0911 231-3935, -5837, -5838).

Englisch-Einstufungstest und Beratung

„Welcher Englischkurs ist für mich richtig? Wie gut ist mein Englisch eigentlich?" Wir helfen Ihnen, diese Fragen zu beantworten. Jeden Freitag um 12 Uhr haben Sie Gelegenheit, in unserer zentral gelegenen Stadtbibliothek Zentrum einen Einstufungstest zu machen. Neben gedruckten Tests können Sie auch auf Online-Tests zugreifen. Nach Auswertung Ihres Tests besprechen Sie mit einer erfahrenen Englischlehrerin, welcher Kurs am besten für Sie geeignet ist. Reservieren Sie sich bitte 45-60 Minuten Zeit.

Jeden Freitag um 12:00 Uhr, außer in den Schulferien. Stadtbibliothek Zentrum, Gewerbemuseumsplatz 4, Lernwelt.

Ohne Anmeldung! Ohne Gebühr!

English Live

Englisch erleben – Englisch lernen

Sie lernen Englisch und lieben Literatur? An drei Abenden können Sie in die Englisch-Bestände der Stadtbibliothek eintauchen, sich übers Sprachenlernen austauschen – und dabei mühelos Ihre Englischkenntnisse verbessern.

↳ **Losing my voice and finding another**

Cooper Thomson, Amerikaner und Mitglied des Integrationsrates, stellt sein Buch vor, in dem er auf sehr persönliche Weise und mit angenehm hintergründigem Humor seine Erfahrungen beim Erlernen der deutschen Sprache in Franken beschreibt. Anschließend unterhalten wir uns über unsere Erlebnisse beim Sprachenlernen, und Sie haben die Möglichkeit, unter fachkundiger Anleitung Ihren persönlichen Lerntypentest zu machen.

Lesung in englischer Sprache, Austausch in Deutsch und Englisch, Moderation: Kevin Dardis.

Mo., 25.11.2013, 17:00–19:00 Uhr, Stadtbibliothek Zentrum, Gewerbemuseumsplatz 4, Lernwelt, Kevin Dardis, 30 Plätze, € 5,00, KE, Kurs Nr. 81004

↳ **Englisch lesen, hören, lernen in der Stadtbibliothek**

Lesen Sie gerne englischsprachige Romane im Original? Mögen Sie Filme in englischer Sprache? Petra Häuslbauer nimmt Sie mit auf eine Entdeckungstour durch die Englisch-Bestände der Bibliothek. Kevin Dardis liest für Sie Häppchen aus besonders lesenswerten Werken und gibt persönliche Lesetipps. Und mit den passenden Katalogrecherchetipps finden Sie schnell das Buch oder den Film Ihrer Wünsche.

Mi., 27.11.2013, 17:00–19:00 Uhr, Stadtbibliothek Zentrum, Gewerbemuseumsplatz 4, L1, 20 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 81006

↳ **Lernende lesen aus ihren Lieblingsbüchern**

Lernen Sie schon etwas länger Englisch und lieben Originalliteratur? Dann machen Sie mit! Lesen Sie für andere Englisch-Fans in der Stadtbibliothek aus Ihrem Lieblingsbuch oder einer aktuellen Neuerscheinung. Bei den Vorlesern und Vorleserinnen bedanken wir uns mit einem BZ-Gutschein. Alle anderen Lerner/-innen und Leser/-innen sind eingeladen, sich in die Welt der englischsprachigen Literatur entführen zu lassen.

Moderation: Kevin Dardis

Information und Anmeldung für Vorleser/-innen:
Lydia Glaubitz, Bildungszentrum
lydia.glaubitz@stadt.nuernberg.de oder

Petra Häuslbauer, Stadtbibliothek
petra.haeuslbauer@stadt.nuernberg.de

Do., 28.11.2013, 18:30–20:00 Uhr, Stadtbibliothek Zentrum, Gewerbemuseumsplatz 4, L1, 30 Plätze, Eintritt frei, Kurs Nr. 81008

English Language Readings

The Bildungszentrum presents a series of English language readings in the comfortable atmosphere of the Zeitungs-Café. The readers are native English speakers from a variety of backgrounds – artists, singers, teachers, journalists and literary enthusiasts reading selections from their favourite works. The readings are presented by Kevin Dardis, who is best known in the region for his storytelling evenings and Quiz events. From literary classics to thrillers, from romance to humour, these readings offer the perfect opportunity to enjoy old writers and new as well as improve your listening comprehension and your knowledge of English literature.

On Thursday evenings, 19:30 hrs
For exact dates please see www.bz.nuernberg.de/Sprachen
Venue: Zeitungs-Café Hermann Kesten in der Stadtbibliothek Zentrum, Peter-Vischer-Straße 3, 90403 Nürnberg
Admission 3 euros, no registration necessary

Christmas in Britain and the USA

Literarisch-musikalische Weihnachten

Bildungszentrum und Stadtbibliothek lassen Sie live erleben, was man zu Weihnachten in Großbritannien und den USA singt, liest, bastelt – und nascht! Unsere beiden muttersprachlichen Gastgeberinnen laden Sie ein zu einer fröhlichen Mitmachfeier in der neuen Bibliothek: Raten Sie im Team bei einem Quiz, singen Sie mit uns englische Christmas Carols und lauschen Sie weihnachtlichen Texten auf Englisch und Deutsch. Sie werden herzhaft über einen Sketch lachen und selbstgebastelte Christmas Crackers, Rezepte und Liedtexte mit nach Hause nehmen. Für die ganze Familie.

Do., 12.12.2013, 19:00–21:00 Uhr, Stadtbibliothek Zentrum, Gewerbemuseumsplatz 4, Jenny Richardson-Schlötter, Julie Weigand, 40 Plätze, € 12,00, KE, Kurs Nr. 81010

NEW! Talking about American Culture

Diskussionsgruppe in Kooperation mit dem Deutsch-Amerikanischen Institut Nürnberg

Innovation is a key component of the American dream. In the stimulating atmosphere of the Orangerie we'll look at inventive solutions to current challenges in the US, such as clean energy production, distribution of healthful food, and combating fraud. Paths to leadership in the US are often surprising and also integral to the American dream. Together we'll discuss some of these big ideas and explore the stories of their American dreamers.

Voraussetzung: C1 level is recommended

Mi., 02.10., 16.10., 06.11., 20.11., 04.12. und 18.12.2013, 18:00–19:30 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.24, Shira Richman, 6–20 Plätze, 12 Std., € 54,00, Kurs Nr. 81020

Bildungscampus
NÜRNBERG
Bildungszentrum
Auskunft und Anmeldung
Service-Büro
Gewerbemuseumsplatz 1
Tel. 0911 231-3147
Fax 0911 231-5423
Infopunkt im südpunkt
Pillenreuther Str. 147
Tel. 0911 231-14300
Fax 0911 231-14309
bz-info@stadt.nuernberg.de
www.bz.nuernberg.de

English Language Shows in the Planetarium

jeweils donnerstags um 18:00 Uhr, Nicolaus-Copernicus-Planetarium, Am Plärrer 41

Do., 11. Juli 2013 „Darwin and his Fabulous Orchids / Orchideen – Wunder der Evolution"

Do., 08. August 2013 "Touching the Edge of the Universe / Augen im All"

Do., 12. September 2013 „Cosmic Evolution / Kosmische Evolution"

Do., 10. Oktober 2013 „Double Feature: Stars & ALMA – Our Cosmic Origins / Sterne & ALMA – Auf der Suche nach unseren kosmischen Ursprüngen"

Do., 14. November 2013 „Double Feature: Water – A Cosmic Story & Two Small Pieces of Glass / Der Stoff, der von den Sternen kam & Zauber des Teleskops"

Do., 5. Dezember 2013 „Dawn of the Space Age / Der Sprung ins All"

For more information in German see www.planetarium-nuernberg.de

Programmänderungen bleiben vorbehalten.

Teilnehmer/-innen an aktuell laufenden Englischkursen zahlen gegen Vorlage ihres Teilnahmeausweises den ermäßigten Planetariumseintritt von € 4,50 (statt € 7,00).

Stufe A1

Am Ende der Stufe A1 können Sie vertraute alltägliche Wendungen verstehen und sich auf einfache Art verständigen, wenn Ihre Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind, Ihnen bei der Wortsuche zu helfen. Sie können kurze und einfache E-Mails verstehen, einfache Formulare, z.B. im Hotel, ausfüllen, einfache Fragen stellen und beantworten.

Kennen Sie das aktuelle Niveau Ihrer Englischkenntnisse? Einen Einstufungstest („Oxford Quick Placement Test") erhalten Sie in unseren Service-Centern am Gewerbemuseumsplatz 1 bzw. im südpunkt in der Pillenreuther Straße 147. Sie können diesen auch von unserer Homepage (www.bz.nuernberg.de /Sprachen/Einstufungstests) herunterladen. Zu dem Lehrwerk „NEXT" finden Sie einen Einstufungstest unter
http://www.hueber.de/next/einstufung
Wir beraten Sie gerne.

Systematisches Lernen

Intensivkurse

Für Teilnehmer/-innen, die zügig und gezielt Englisch lernen wollen. 2 Module entsprechen etwa 1-1,5 Jahren eines „normalen" VHS-Kurses. Der Intensivkurs besteht aus 2 Kursmodulen, die aufeinander aufbauen. Sie können sich für jedes einzelne Modul oder gleich für das Gesamtpaket anmelden.

In dem Intensivkurs A1 wird mit dem Lehrbuch Fairway 1 aus dem Ernst Klett Verlag gearbeitet. Bitte bringen Sie das Lehrbuch zum ersten Kurstag mit!

Fairway 1 (Lehr- und Arbeitsbuch + 2 Audio-CDs + Zusatzübungen), ISBN-Nr. 978-3-12-501496-1 (Klett Verlag)

Intensives Lernen abends

Der Unterricht findet an zwei Abenden pro Woche statt. Am Ende eines Kurshalbjahres haben Sie die Stufe A1 abgeschlossen.

Englisch Intensiv Stufe A1, Mo. und Mi. abends

Für Teilnehmer/-innen mit sehr geringen Vorkenntnissen. Bei Teilnehmer/-innen unter 18 Jahren ist eine persönliche Beratung erforderlich.

Nach regelmäßigem Kursbesuch erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung.

↳ **Anfängerkurs, Modul 1, Lehrbuch: Fairway 1, Units 1-7**

Mo. u. Mi., ab 23.09.2013, 18:00–20:30 Uhr (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C0.05, Kinga Bierlein, 10–16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81130

↳ **Fortsetzung von Kurs 81130, Modul 2, Lehrbuch: Fairway 1, Units 8-14**

Reserviert für Teilnehmer/-innen aus 81130. Anmeldung für Neueinsteiger/-innen ab 10.11.2013 möglich!

Mo. u. Mi., ab 02.12.2013, 18:00–20:30 Uhr (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C0.05, Kinga Bierlein, 10–16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81132

Englisch Intensiv Stufe A1, Di. und Do. abends

Für Teilnehmer/-innen mit sehr geringen Vorkenntnissen. Bei Teilnehmer/-innen unter 18 Jahren ist eine persönliche Beratung erforderlich.

Nach regelmäßigem Kursbesuch erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung.

↳ **Anfängerkurs, Modul 1, Lehrbuch: Fairway 1, Units 1-7**

Di. u. Do., ab 24.09.2013, 18:00–20:30 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P2.02, , Nicole A. Grissom, 10–16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81134

↳ **Fortsetzung von Kurs 81134, Modul 2, Lehrbuch: Fairway 1, Units 8-14**

Reserviert für Teilnehmer/-innen aus 81134. Anmeldung für Neueinsteiger/-innen ab 10.11.2013 möglich!

Di. u. Do., ab 03.12.2013, 18:00–20:30 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P2.02, Nicole A. Grissom, 10–16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81136

Intensives Lernen vormittags

Der Unterricht findet an zwei Vormittagen pro Woche statt. Im Idealfall können Sie in Intensivkursen am Vormittag innerhalb eines Jahres von Stufe A1 bis einschließlich Stufe B1 Englisch lernen.

Englisch Intensiv Stufe A1, Di. und Do., vormittags

Für Teilnehmer/-innen mit sehr geringen Vorkenntnissen. Bei Teilnehmer/-innen unter 18 Jahren ist eine persönliche Beratung erforderlich.

Nach regelmäßigem Kursbesuch erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung.

↳ **Anfängerkurs, Modul 1, Lehrbuch: Fairway 1, Units 1-7**

Di. u. Do., ab 24.09.2013, 09:00–13:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.04, Mark T. Hickey, 10–16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81140

↳ **Fortsetzung von Kurs 81140, Modul 2, Lehrbuch: Fairway 1, Units 8–14**

Reserviert für Teilnehmer/-innen aus 81140. Anmeldung für Neueinsteiger/-innen ab 20.10.2013 möglich!

Di. u. Do., ab 14.11.2013, 09:00–13:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.04, Mark T. Hickey, 10–16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81142

Englisch Intensiv Stufe A1, Mo. und Mi. vormittags

Für Teilnehmer/-innen mit sehr geringen Vorkenntnissen. Bei Teilnehmer/-innen unter 18 Jahren ist eine persönliche Beratung erforderlich.

Nach regelmäßigem Kursbesuch erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung.

↳ **Anfängerkurs, Modul 1, Lehrbuch: Fairway 1, Units 1-7**

Mo. u. Mi., ab 13.01.2014, 09:00–13:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.03, Julie Weigand, 10–16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81143

↳ **Fortsetzung von Kurs 81143, Modul 2, Lehrbuch: Fairway 1, Units 8-14**

Reserviert für Teilnehmer/-innen aus 81143. Anmeldung für Neueinsteiger/-innen ab 04.02.2014 möglich!

Mo. u. Mi., ab 24.02.2014, 09:00–13:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.03, Julie Weigand, 10–16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81145

Kurse einmal pro Woche

Zu dem Lehrwerk „NEXT“ finden Sie einen Einstufungstest unter http://www.hueber.de/next/einstufung

Bitte bringen Sie das Lehrbuch zum ersten Kurstag mit!

Englisch Stufe A1 für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse

Diese Anfängerkurse sind nur für Teilnehmer/-innen geeignet, die wirklich keinerlei Englischkenntnisse haben.

↳ **Lehrbuch: NEXT Starter, Units 1-6 / 18x150 Minuten**

In diesem Kurs wird Ihnen der gesamte Lerninhalt des Kursbuches vermittelt.

Mo., ab 23.09.2013, 18:15–20:45 Uhr (18x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. CU.04, Anita Hingl, 10–16 Plätze, 60 Std., € 180,00, Kurs Nr. 81160

↳ **Lehrbuch: NEXT Starter, Units 1-6 / 18x150 Minuten**

In diesem Kurs wird Ihnen der gesamte Lerninhalt des Kursbuches vermittelt.

Mi., ab 25.09.2013, 18:30–21:00 Uhr (18x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.09, Torsten Sommer, 10–16 Plätze, 60 Std., € 180,00, Kurs Nr. 81162

↳ **Lehrbuch: NEXT Starter, Units 1-3 / 10x150 Minuten**

In diesem Kurs wird Ihnen die erste Hälfte des Lerninhaltes des Kursbuches vermittelt.

Di., ab 15.10.2013, 18:15–20:45 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.01, 10–16 Plätze, 33,3 Std., € 105,00, Kurs Nr. 81164
Fortführung des Kurses ab 21.01.2014.

↳ **Lehrbuch: NEXT Starter Units 1-3 / 10x150 Minuten**

In diesem Kurs wird Ihnen die erste Hälfte des Lerninhaltes des Kursbuches vermittelt.

Mi., ab 15.01.2014, 18:30–21:00 Uhr (10x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C3.02, Heike Schmidt, 10–16 Plätze, 33,3 Std., € 105,00, Kurs Nr. 81165
Fortführung des Kurses ab 30.04.2014.

Englisch Stufe A1 für Anfänger/-innen mit sehr geringen Vorkenntnissen

Diese Anfängerkurse eignen sich für Teilnehmer/-innen mit geringen Vorkenntnissen. Damit Sie den geeignetsten Anfängerkurs für sich finden, empfehlen wir Ihnen dringend, den Einstufungstest unter www.hueber.de/next/einstufung zu machen.

↳ **Lehrbuch: NEXT Starter, Units 4-6 / 15x90 Minuten**

Di., ab 24.09.2013, 18:30–20:00 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P1.03, Paul Henderson, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 81170

↳ **Lehrbuch: NEXT Starter, Units 4-6 / 10x150 Minuten**

Mi., ab 25.09.2013, 18:15–20:45 Uhr (10x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 24, Rebecca Broberg, 10–16 Plätze, 33,3 Std., € 105,00, Kurs Nr. 81172

Englisch Stufe A1 für Anfänger/-innen mit geringen Vorkenntnissen

Diese Anfängerkurse eignen sich für Teilnehmer/-innen mit geringen Vorkenntnissen. Damit Sie den geeignetsten Anfängerkurs für sich finden, empfehlen wir Ihnen dringend, den Einstufungstest unter www.hueber.de/next/einstufung zu machen.

↳ **Lehrbuch: NEXT A1, Units 1-4 / 10x150 Minuten**

Mo., ab 23.09.2013, 18:15–20:45 Uhr (10x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C3.04, Joanne Ellis, 10–16 Plätze, 33,3 Std., € 105,00, Kurs Nr. 81174

↳ **Lehrbuch: NEXT A1, Units 1-4 / 15x90 Minuten**

Mo., ab 23.09.2013, 18:15–19:45 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P2.04, Raul Griffel, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 81176

↳ **Lehrbuch: NEXT A1, Units 1-4 / 15x90 Minuten**

Di., ab 24.09.2013, 18:15–19:45 Uhr (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. B3.07, Andrea Wölfel, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 81178

↳ **Lehrbuch: NEXT A1, Units 1-4 / 15x90 Minuten**

Mi., ab 25.09.2013, 18:15–19:45 Uhr (15x), Berufliche Schule 13, Rollnerstraße 15, Zi. 107, Martina Holzwarth, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 81180

↳ **Lehrbuch: NEXT A1, Units 1-4 / 10x150 Minuten, vormittags, samstags**

Sa., ab 12.10.2013, 09:45–12:15 Uhr (10x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C1.02, Tracy Wickens, 10–16 Plätze, 33,3 Std., € 105,00, Kurs Nr. 81182

↳ **Lehrbuch: NEXT A1, Units 1-4 / 10x150 Minuten**

Mi., ab 15.01.2014, 18:15–20:45 Uhr (10x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 24, Rebecca Broberg, 10–16 Plätze, 33,3 Std., € 105,00, Kurs Nr. 81183

Englisch Stufe A1 Fortführung

↳ **Lehrbuch: NEXT A1, Units 7-12 / 15x150 Minuten**

Di., ab 24.09.2013, 18:15–20:45 Uhr (15x), Berufliche Schule 13, Rollnerstraße 15, Zi. 002, Gabriela Sedlakova, 10–16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81190

↳ **Lehrbuch: NEXT A1, Units 7-12 / 15x150 Minuten**

Do., ab 26.09.2013, 18:00–20:30 Uhr (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C0.03, Ahmed Barry, 10–16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81192

↳ **Lehrbuch: NEXT A1, Units 9-12 / 10x150 Minuten**

Mi., ab 25.09.2013, 18:15–20:45 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.07, Arthur McLaren, 10–16 Plätze, 33,3 Std., € 105,00, Kurs Nr. 81194

↳ **Lehrbuch: NEXT A1, Units 5-8 / 10x150 Minuten**

Mo., ab 13.01.2014, 18:15–20:45 Uhr (10x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C3.04, Joanne Ellis, 10–16 Plätze, 33,3 Std., € 105,00, Kurs Nr. 81195

FAQ – Kann ich den Kurs probeweise besuchen?
Aus organisatorischen Gründen (vor allem, um überfüllte Kurse zu vermeiden) ist der Kursbesuch erst nach vorheriger Anmeldung möglich.

FAQ – Kann ich mich ummelden, wenn ich feststelle, dass ich doch im falschen Kurs bin?
Grundsätzlich ja, wenn in einem anderen Kurs Plätze frei sind. Allerdings müssen Sie sich auf jeden Fall vorher von der Fachgruppe beraten lassen.

FAQ – Wie läuft ein typischer Englischkurs ab?
Unsere Kurse sind auf Kommunikation hin orientiert. Unsere Kursleiter/-innen werden möglichst viel in der Zielsprache und nur so viel Deutsch wie nötig sprechen.

Sie werden auch öfter Partner- und Gruppenarbeit machen, damit Sie mehr Übung im Sprechen bekommen. Die Grammatik ist in den meisten Kursen diesen Lernzielen untergeordnet.

Auffrischen und Vertiefen

Sie haben schon einmal 1-2 Jahre Englisch gelernt, aber das Gefühl, alles vergessen zu haben und möchten nochmal von vorne beginnen?

Dann sind Sie in unseren Auffrischungskursen Stufe A1 richtig. Hier frischen Sie Ihre verschütteten Englischkenntnisse auf A1-Niveau schnell wieder auf und können anschließend einen Kurs der Stufe A2 besuchen.

Kompaktkurse

English Crash Refresher Stufe A1 für Wiedereinsteiger/-innen

in den Sommerferien/Anfang August, Mo.-Fr., vormittags

Sie haben vor einiger Zeit etwas Englisch gelernt, möchten aber noch einmal alles wiederholen? Der Kurs bietet viel Gelegenheit zum Sprechen, gleichzeitig können Sie Grammatik und Wortschatz auf diesem Level wiederholen. Trainer/-in stellt Material.

Nach regelmäßigem Kursbesuch erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung.

Mo. bis Fr., ab 05.08.2013, 09:00–14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Torsten Sommer, 6–10 Plätze, 30 Std., € 165,00, BS, Kurs Nr. 81200

Kurse einmal pro Woche

Bitte bringen Sie zum ersten Kurstag die Lehrbücher mit!

Englisch Auffrischungskurs Stufe A1/A2 Montag abends

Frischen Sie Ihre Englischkenntnisse zügig und gezielt auf. Wenn Sie beide Kurse (81230 und 81232) wählen, haben Sie in 60 Stunden die Stufe A1 bis in A2 hinein aufgefrischt. Sie können sich aber auch nur für Teil 1 oder Teil 2 anmelden.

Lehrbuch: Straightforward Elementary Second Edition Package (Student`s Book, Workbook, Audio-CDs and Webcode), ISBN-Nr. 978-3-19-172951-6 (Macmillan/Hueber Verlag).

↳ **Teil 1 ab September**

Lehrbuch: Straightforward Elementary Second Edition, Units 1-6
Mo., ab 23.09.2013, 18:00–20:45 Uhr (8x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. CU.14, Paul Henderson, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 81230

↳ **Teil 2, Fortsetzung von Kurs 81230**

Neueinsteiger/-innen sind jederzeit willkommen.
Lehrbuch: Straightforward Elementary Second Edition, Units 7-12
Mo., ab 02.12.2013, 18:00–20:45 Uhr (8x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. CU.14, Paul Henderson, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 81232

Englisch Auffrischungskurs Stufe A1/A2 Donnerstag abends

Frischen Sie Ihre Englischkenntnisse zügig und gezielt auf. Wenn Sie beide Kurse (81235 und 81237) wählen, haben Sie in 60 Stunden die Stufe A1 bis in A2 hinein aufgefrischt. Sie können sich aber auch nur für Teil 1 oder Teil 2 anmelden.

Lehrbuch: Straightforward Elementary Second Edition Package (Student`s Book, Workbook, Audio-CDs and Webcode), ISBN-Nr. 978-3-19-172951-6 (Macmillan/Hueber Verlag).

↳ **Teil 1 ab Januar**

Lehrbuch: Straightforward Elementary Second Edition, Units 1-6
Do., ab 16.01.2014, 18:00–20:45 Uhr (8x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C0.05, Paul Henderson, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 81235

↳ **Teil 2, Fortsetzung von Kurs 81235**

Neueinsteiger/-innen sind jederzeit willkommen.
Lehrbuch: Straightforward Elementary Second Edition, Units 7-12
Do., ab 03.04.2014, 18:00–20:45 Uhr (8x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C0.05, Paul Henderson, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 81237

Für Lernende, die ihr Englisch in einem langsameren Tempo auffrischen wollen:

Siehe Kurs Nrn. 82970-82971 →

Stufe A2

Am Ende der Stufe A2 können Sie häufig verwendete Ausdrücke und einfache Anweisungen verstehen, wenn es sich um einfache Informationen zum täglichen Leben, wie Familie, Arbeit, Einkauf handelt. Sie können ein einfaches Telefongespräch führen und in einfachen Worten über Hobbys und Interessen sprechen. Sie können kurze Notizen und Mitteilungen abfassen.

Kennen Sie das aktuelle Niveau Ihrer Englischkenntnisse? Einen Einstufungstest („Oxford Quick Placement Test“) erhalten Sie in unseren Service-Centern am Gewerbemuseumsplatz 1 bzw. im südpunkt in der Pillenreuther Straße 147. Sie können diesen auch von unserer Homepage (www.bz.nuernberg.de /Sprachen/Einstufungstests) herunterladen. Zu dem Lehrwerk „NEXT“ finden Sie einen Einstufungstest unter http://www.hueber.de/next/einstufung Wir beraten Sie gerne.

Systematisches Lernen

Intensivkurse

Für Teilnehmer/-innen, die zügig und gezielt Englisch lernen wollen. 2 Module entsprechen etwa 1-1,5 Jahren eines „normalen“ VHS-Kurses. Der Intensivkurs besteht aus 2 Kursmodulen, die aufeinander aufbauen. Sie können sich für jedes einzelne Modul oder gleich für das Gesamtpaket anmelden.

In dem Intensivkurs A2 wird mit dem Lehrbuch Fairway 2 aus dem Ernst Klett Verlag gearbeitet. Bitte bringen Sie das Lehrbuch zum ersten Kurstag mit!

Fairway 2 (Lehr- und Arbeitsbuch + 2 Audio-CDs + Zusatzübungen), ISBN-Nr. 978-3-12-501497-2 (Klett Verlag)

Intensives Lernen abends

Der Unterricht findet an zwei Abenden pro Woche statt. Am Ende eines Kurshalbjahres haben Sie die Stufe A2 abgeschlossen.

Englisch Intensiv Stufe A2, Mo. und Mi. abends

Fortführung von Stufe A1 oder für Teilnehmer/-innen mit entsprechenden Englischgrundkenntnissen. Bei Teilnehmern unter 18 Jahren ist eine persönliche Beratung erforderlich.

Nach regelmäßigem Kursbesuch erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung.

↳ **Modul 1, Lehrbuch: Fairway 2, Units 1-7**

Mo. u. Mi., ab 23.09.2013, 18:00–20:30 Uhr (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C0.06, Dimitra Eleftheriou-Ernst, 10–16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81430

↳ **Fortsetzung von Kurs 81430, Modul 2, Lehrbuch: Fairway 2, Units 8-14**

Reserviert für Teilnehmer/-innen aus 81430.
Anmeldung für Neueinsteiger/-innen ab 10.11.2013 möglich!

Mo. u. Mi., ab 02.12.2013, 18:00–20:30 Uhr (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C0.06, Dimitra Eleftheriou-Ernst, 10–16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81432

Englisch Intensiv Stufe A2, Di. und Do. abends

Fortführung von Stufe A1 oder für Teilnehmer/-innen mit entsprechenden Englischgrundkenntnissen. Bei Teilnehmern unter 18 Jahren persönliche Beratung erforderlich.

Nach regelmäßigem Kursbesuch erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung.

↳ **Modul 1, Lehrbuch: Fairway 2, Units 1-7**

Di. u. Do., ab 24.09.2013, 18:00–20:30 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P2.03, Tracy Wickens, 10–16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81434

↳ **Fortsetzung von Kurs 81434, Modul 2, Lehrbuch: Fairway 2, Units 8-14**

Reserviert für Teilnehmer/-innen aus 81434. Anmeldung für Neueinsteiger/-innen ab 10.11.2013 möglich! Di. u. Do., ab 03.12.2013, 18:00–20:30 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P2.03, Tracy Wickens, 10–16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81436

Intensives Lernen vormittags

Der Unterricht findet an zwei Vormittagen pro Woche statt. Nach 10 Unterrichtswochen haben Sie die Stufe A2 abgeschlossen.

Englisch Intensiv Stufe A2, Mo. und Mi. vormittags

Fortführung von Stufe A1 oder für Teilnehmer/-innen mit entsprechenden Englischgrundkenntnissen. Bei Teilnehmern unter 18 Jahren ist eine persönliche Beratung erforderlich.

Nach regelmäßigem Kursbesuch erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung.

↳ **Modul 1, Lehrbuch: Fairway 2, Units 1-7**

Mo. u. Mi., ab 23.09.2013, 09:00–13:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.04, Mark T. Hickey, 10–16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81440

↳ **Fortsetzung von Kurs 81440, Modul 2, Lehrbuch: Fairway 2, Units 8-14**

Reserviert für Teilnehmer/-innen aus 81440.
Anmeldung für Neueinsteiger/-innen ab 20.10.2013 möglich!

Mo. u. Mi., ab 11.11.2013, 09:00–13:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.04, Mark T. Hickey, 10–16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81442

Englisch Intensiv Stufe A2, Di. und Do. vormittags

Fortführung von Stufe A1 oder für Teilnehmer/-innen mit entsprechenden Englischgrundkenntnissen. Bei Teilnehmern unter 18 Jahren ist eine persönliche Beratung erforderlich.

Nach regelmäßigem Kursbesuch erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung.

↳ **Modul 1, Lehrbuch: Fairway 2, Units 1-7**

Di. u. Do., ab 14.01.2014, 09:00–13:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.04, Mark T. Hickey, 10–16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81443

↳ **Fortsetzung von Kurs 81443, Modul 2, Lehrbuch: Fairway 2, Units 8-14**

Reserviert für Teilnehmer/-innen aus 81443.
Anmeldung für Neueinsteiger/-innen ab 04.02.2014 möglich!

Di. u. Do., ab 25.02.2014, 09:00–13:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.04, Mark T. Hickey, 10–16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81445

Kurse einmal pro Woche

Zu dem Lehrwerk „NEXT“ finden Sie einen Einstufungstest unter http://www.hueber.de/next/einstufung

Bitte bringen Sie das Lehrbuch zum ersten Kurstag mit!

Englisch Stufe A2/1

↳ **Lehrbuch: NEXT A2/1, Units 1-3/4 / 10x150 Minuten**

Mo., ab 23.09.2013, 18:15–20:45 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.07, Marco Klotz, 10–16 Plätze, 33,3 Std., € 105,00, Kurs Nr. 81460

↳ **Lehrbuch: NEXT A2/1, Units 1-3/4 / 10x150 Minuten**

Mi., ab 15.01.2014, 18:15–20:45 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.07, Arthur McLaren, 10–16 Plätze, 33,3 Std., € 105,00, Kurs Nr. 81461

Englisch Stufe A2/1 Fortführung

↳ **Lehrbuch: NEXT A2/1, Units 6-10 / 15x120 Minuten**

Mo., ab 23.09.2013, 18:00–20:00 Uhr (15x), Berufliche Schule 13, Rollnerstraße 15, Zi. 101, Andrea Wölfel, 8–12 Plätze, 40 Std., € 155,00, Kurs Nr. 81470

↳ **Lehrbuch: NEXT A2/1, Units 6-10 / 15x120 Minuten**

Di., ab 24.09.2013, 18:30–20:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 26, Irene Kluge, 8–12 Plätze, 40 Std., € 155,00, Kurs Nr. 81472

↳ **Lehrbuch: NEXT A2/1, Units 6/7-10, 12x150 Minuten, vormittags, samstags**

Sa., ab 12.10.2013, 09:30–12:00 Uhr (12x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. CU.15, Paul Henderson, 8–12 Plätze, 40 Std., € 155,00, Kurs Nr. 81474

↳ **Lehrbuch: NEXT A2/1, Units 4/5-6/7, 10x150 Minuten**

Mo., ab 13.01.2014, 18:15–20:45 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.07, Marco Klotz, 10–16 Plätze, 33,3 Std., € 105,00, Kurs Nr. 81475

Englisch Stufe A2/2

↳ **Lehrbuch: NEXT A2/2, Units 1-5 / 12x150 Minuten**

Mo., ab 07.10.2013, 18:30–21:00 Uhr (12x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P1.01, Birgit Theres, 8–12 Plätze, 40 Std., € 155,00, Kurs Nr. 81480

↳ **Lehrbuch: NEXT A2/2, Units 1-5 / 15x120 Minuten**

Di., ab 24.09.2013, 18:15–20:15 Uhr (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C0.03, Sonja Biswenger, 8–12 Plätze, 40 Std., € 155,00, Kurs Nr. 81482

Englisch Stufe A2/2 Fortführung

Lehrbuch: NEXT A2/2, Units 6-10 / 15x120 Minuten

Do., ab 26.09.2013, 18:30–20:30 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P1.01, Arthur McLaren, 8–12 Plätze, 40 Std., € 155,00, Kurs Nr. 81484

FAQ – Kann ich den Kurs probeweise besuchen?
Aus organisatorischen Gründen (vor allem, um überfüllte Kurse zu vermeiden) ist der Kursbesuch erst nach vorheriger Anmeldung möglich.

FAQ – Kann ich mich ummelden, wenn ich feststelle, dass ich doch im falschen Kurs bin?
Grundsätzlich ja, wenn in einem anderen Kurs Plätze frei sind. Allerdings müssen Sie sich auf jeden Fall vorher von der Fachgruppe beraten lassen.

FAQ – Wie läuft ein typischer Englischkurs ab?
Unsere Kurse sind auf Kommunikation hin orientiert. Unsere Kursleiter/-innen werden möglichst viel in der Zielsprache und nur so viel Deutsch wie nötig sprechen.
Sie werden auch öfter Partner- und Gruppenarbeit machen, damit Sie mehr Übung im Sprechen bekommen. Die Grammatik ist in den meisten Kursen diesen Lernzielen untergeordnet.

Auffrischen und Vertiefen

Sie haben vor längerer Zeit bereits 3-4 Jahre Englisch gelernt und möchten diese Kenntnisse wieder aktivieren?

Dann sind Sie in unseren Auffrischungskursen Stufe A2 richtig. Hier frischen Sie Ihre Englischkenntnisse auf A2-Niveau schnell wieder auf und können anschließend einen Kurs der Stufe B1 besuchen.

Kompaktkurse

Diese Kurse bieten die Möglichkeit, Englischkenntnisse der Stufe A2 innerhalb einer Woche aufzufrischen. Anmeldeschluss: Jeweils eine Woche vor Kursbeginn. Spätere Anmeldung möglich, falls noch Plätze frei sind. Bitte beachten Sie auch: Bei Kompaktkursen gilt eine „Besondere Stornierung/BS“ (siehe „Allgemeine Hinweise“).

English Crash Refresher Stufe A2

Sie möchten Ihre Grundkenntnisse in Englisch auffrischen und festigen? Der Kurs bietet viel Gelegenheit zum Sprechen, gleichzeitig können Sie Grammatik und Wortschatz auf diesem Level wiederholen. Trainer/-in stellt Material.

Nach regelmäßigem Kursbesuch erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung.

↳ **vor den Sommerferien/Juli, 2x Sa. und Mo.-Fr., abends**

Sa., 20.07. und 27.07.2013, 09:00–14:00 Uhr, sowie Mo.-Fr. ab 22.07.2013, 18:00–20:30 Uhr (7x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.09, Susan Endsley, 6–10 Plätze, 30 Std., € 165,00, BS, Kurs Nr. 81520

↳ **in den Sommerferien/August, Mo.-Fr., vormittags**

Mo. bis Fr., ab 05.08.2013, 09:00–14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Andrea Wölfel, 6–10 Plätze, 30 Std., € 165,00, BS, Kurs Nr. 81522

↳ **in den Sommerferien/September, Mo.-Fr., vormittags**

Mo. bis Fr., ab 09.09.2013, 09:00–14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Mark T. Hickey, 6–10 Plätze, 30 Std., € 165,00, BS, Kurs Nr. 81510

↳ **in den Herbstferien, Mo.-Fr., vormittags**

Mo. bis Fr., ab 28.10.2013, 09:00–14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Andrea Wölfel, 6–10 Plätze, 30 Std., € 165,00, BS, Kurs Nr. 81512 Kurs findet auch am Fr., 01.11.2013 (Allerheiligen) statt.

↳ **in den Weihnachtsferien/Neujahr, Mo. und Do.-So., vormittags**

Mo., Do. bis So., ab 30.12.2013, 09:00–14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Susan Endsley, 6–10 Plätze, 30 Std., € 165,00, BS, Kurs Nr. 81514

Kurse einmal pro Woche

Bitte bringen Sie zum ersten Kurstag die Lehrbücher mit!

Englisch Auffrischungskurs Stufe A2/B1 Montag abends

Frischen Sie Ihre Englischkenntnisse zügig und gezielt auf. Wenn Sie beide Kurse (81530 und 81532) wählen, haben Sie in 60 Stunden die Stufe A2 bis in B1 hinein aufgefrischt. Sie können sich aber auch nur für Teil 1 oder Teil 2 anmelden.

Lehrbuch: Straightforward Pre-intermediate Second Edition Package (Student`s Book, Workbook, Audio-CDs and Webcode), ISBN-Nr. 978-3-19-072952-4 (Macmillan/Hueber Verlag).

↳ **Teil 1 ab September**

Lehrbuch: Straightforward Pre-intermediate Second Edition, Units 1-6

Mo., ab 30.09.2013, 18:00–20:45 Uhr (8x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C0.03, Christiane Scheer, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 81530

↳ **Teil 2, Fortsetzung von Kurs 81530**

Neueinsteiger/-innen sind jederzeit willkommen.

Lehrbuch: Straightforward Pre-intermediate Second Edition, Units 7-12

Mo., ab 02.12.2013, 18:00–20:45 Uhr (8x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C0.03, Christiane Scheer, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 81532

Englisch Auffrischungskurs Stufe A2/B1 Mittwoch abends

Frischen Sie Ihre Englischkenntnisse zügig und gezielt auf. Wenn Sie beide Kurse (81530 und 81532) wählen, haben Sie in 60 Stunden die Stufe A2 bis in B1 hinein aufgefrischt. Sie können sich aber auch nur für Teil 1 oder Teil 2 anmelden.

Lehrbuch: Straightforward Pre-intermediate Second Edition Package (Student`s Book, Workbook, Audio-CDs and Webcode), ISBN-Nr. 978-3-19-072952-4 (Macmillan/Hueber Verlag).

↳ **Teil 1 ab Januar**

Lehrbuch: Straightforward Pre-intermediate Second Edition, Units 1-6

Mi., ab 15.01.2014, 18:00–20:45 Uhr (8x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C3.04, Christiane Scheer, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 81535

↳ **Teil 2, Fortsetzung von Kurs 81535**

Neueinsteiger/-innen sind jederzeit willkommen.

Lehrbuch: Straightforward Pre-intermediate Second Edition, Units 7-12

Mi., ab 02.04.2014, 18:00–20:45 Uhr (8x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C3.04, Christiane Scheer, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 81537

English Grammar Refresher Level A2/B1

My Big Grammar Workout, 10x3 hours, Saturday mornings. Starting October

You are an advanced A2 or B1 learner. You can understand, you can make yourself understood, but you are unhappy with your grammar skills. If you want to say good-bye to your grammar blues, then this Workout is for you! We go over key grammar issues covered in A1 to B1 courses. Be prepared for homework, and to learn about grammar as a dynamic part of culture.

After visiting the course regularly you will receive a certificate of attendance.

Lehrwerk: Grammar – no problem, Cornelsen Verlag, ISBN-Nr. 978-3-06-520624-2

Sa., ab 19.10.2013, 10:00–12:15 Uhr (10x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. CU.03, Lori Childs-Körner, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 81540

Spezialkurse

NEW Course! Train your Brain Level A2 bis Level B2

Erfolgreich Vokabeln und Grammatik trainieren

Ihre Kenntnisse liegen zwischen (Ende) Level A2 und B2, und Sie möchten noch effektiver Englisch lernen? In diesem Workshop für Jüngere und Ältere bekommen Sie Tipps, wie sie sich neue Wörter besser einprägen und Verwechslungen vermeiden können. Einfache Lerntechniken sollen es Ihnen leichter machen, die richtige Zeit, Präposition oder Satzstellung zu verwenden.

Fr., 18.10.2013, 16:00–19:15 Uhr, Sa., 19.10.2013, 09:30–12:45 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Perminder Chattha, 6–10 Plätze, 8 Std., € 50,00, Kurs Nr. 81592

Englisch Lerngruppe Stufe A2

12x2 hours in the morning / Altenfurt, small group

This course is for learners at the end of A2 level who wish to practise and improve their language skills without a coursebook. We enjoy talking, reading and writing about a variety of topics and have been learning English together for some time. Newcomers are most welcome.

Di., ab 08.10.2013, 09:00–10:30 Uhr (12x), Feuerwehrhaus Altenfurt, Habsburgerstraße 31, Elizabeth Schmid, 6–10 Plätze, 24 Std., € 123,00, Kurs Nr. 81596

Konversation

Ihre (noch) etwas begrenzten Englischkenntnisse möchten Sie praktisch nutzbar machen und einfach Englisch sprechen, ohne sich um Lehrbuch oder Grammatik kümmern zu müssen. Dann ist ein kurzer, abwechslungsreicher Speak Easy-Kurs auf der Stufe A2 genau richtig für Sie.

English Speak Easy Stufe A2

Ihre Vorkenntnisse entsprechen in etwa dem Stand (Ende) Stufe A2. In diesem Sprechtraining setzen Sie Ihre Kenntnisse aktiv und praxisbezogen um, ohne sich um Lehrbuch oder Grammatik kümmern zu müssen.

↳ **Fit im Sprechen, 10x2 Stunden, 18:00 Uhr. Beginn September**

Do., ab 26.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (10x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. CU.05, Anja Geyer, 6–10 Plätze, 20 Std., € 105,00, Kurs Nr. 81600

↳ **Fit im Sprechen, 10x2 Stunden, 18:00 Uhr. Beginn Januar**

Do., ab 16.01.2014, 18:00–19:30 Uhr (10x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. CU.05, Anja Geyer, 6–10 Plätze, 20 Std., € 105,00, Kurs Nr. 81601

NEW Course! English Speak Easy Stufe A2

Fit im Sprechen, 10x2 Stunden, 18:00 Uhr. Beginn Oktober

Ihre Vorkenntnisse entsprechen in etwa dem Stand (Ende) Stufe A2. In diesem Sprechtraining setzen Sie Ihre Kenntnisse aktiv und praxisbezogen um, ohne sich um Lehrbuch oder Grammatik kümmern zu müssen.

Mi., ab 02.10.2013, 18:00–19:30 Uhr (10x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C3.04, Christiane Scheer, 6–10 Plätze, 20 Std., € 105,00, Kurs Nr. 81610

NEW Course! English Speak Easy Stufe A2

Fit im Sprechen, 10x2 Stunden, 18:00 Uhr. Beginn Januar

Ihre Vorkenntnisse entsprechen in etwa dem Ende der Stufe A2. Nun möchten Sie das bisher Erlernte aktiv anwenden. Wir trainieren durch Diskussionen und Spiele Ihre Sprechfertigkeit, wobei Sie Ihren Wortschatz wiederholen und erweitern können. Dabei lassen wir uns von vergnüglichen Kurzgeschichten anregen, die diesem Sprachniveau angepasst sind. Material wird gestellt.

Di., ab 14.01.2014, 18:00–19:30 Uhr (10x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C3.02, Martina Holzwarth, 6–10 Plätze, 20 Std., € 105,00, Kurs Nr. 81611

Englisch mit Muße – Speak Easy for Seniors Stufe A2 12x2 hours in the morning

Siehe Kurs Nr. 82980 →

Stufe B1

Am Ende der Stufe B1 können Sie das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird. Sie können über Erlebnisse berichten und Meinungen begründen. Sie verstehen Texte aus Alltags- und Berufswelt, können persönliche Briefe schreiben und sich in vertrauten Situationen aktiv an einer Diskussion beteiligen.

Kennen Sie das aktuelle Niveau Ihrer Englischkenntnisse? Einen Einstufungstest („Oxford Quick Placement Test“) erhalten Sie in unseren Service-Centern am Gewerbemuseumsplatz 1 bzw. im südpunkt in der Pillenreuther Straße 147. Sie können diesen auch von unserer Homepage (www.bz.nuernberg.de/Sprachen/Einstufungstests) herunterladen.

Systematisches Lernen

Expresskurse

Ideal für Profi-Lerner/-innen, die im Englischen schnell vorankommen wollen und bereit sind, sich dafür ein paar Wochen lang richtig anzustrengen. In einem **Expresskurs** lernen Sie schnell und intensiv in einer kleinen Gruppe: abwechslungsreich und nachhaltig, nach den neuesten Methoden, in motivierender Lernatmosphäre, mit hochqualifizierten Kursleiter/-innen.

Expresskurs Englisch Level B1

Der Unterricht im Expresskurs dauert drei Wochen – jeweils vier Stunden von Montag bis Donnerstag. Nach einer kurzen Pause lernen Sie im zweiten Teil weitere drei Wochen im gleichen Rhythmus weiter. Ziel ist es, in zwei Kursmodulen mit insgesamt 96 Unterrichtsstunden die Stufe B1 des Europäischen Referenzrahmens zu schaffen.

Nach regelmäßigem Kursbesuch erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung.

Lehrwerk: Fairway 3, Lehr- und Arbeitsbuch mit Audio-CD, Klett Verlag, ISBN-Nr. 978-3-12-501462-6.

↳ **Teil 1, Lehrbuch: Fairway 3, Units 1-7, Montag bis Donnerstag, 22.07.–08.08.2013**

Mo. bis Do., ab 22.07.2013, 18:00–21:15 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Mark T. Hickey, 6–10 Plätze, 48 Std., € 230,00, BS, Kurs Nr. 81700
Bitte beachten: Dieser Kurs ist auch für Schüler/-innen geeignet, die nach dem Mittleren Schulabschluss die FOS besuchen möchten.

↳ **Teil 2, Lehrbuch: Fairway 3, Units 8-14, Montag bis Donnerstag, 19.08.–05.09.2013**

Mo. bis Do., ab 19.08.2013, 18:00–21:15 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.10, Mark T. Hickey, 6–10 Plätze, 48 Std., € 230,00, BS, Kurs Nr. 81702
Bitte beachten: Dieser Kurs ist auch für Schüler/-innen geeignet, die nach dem Mittleren Schulabschluss die FOS besuchen möchten.

Bildungscampus
Bildungszentrum
NÜRNBERG
Kinderbetreuung
Für Kinder bis 10 Jahre
Montag bis Freitag
08:00 - 21:15 Uhr
Gewerbemuseumsplatz 2
Kinderhaus Nürnberg gGmbH
Für die Kinderbetreuung ist eine vorherige Anmeldung erforderlich! Bitte verwenden Sie dafür den vorgesehenen Anmeldeschein (zu finden am Ende des BZ-Programms).

Intensivkurse

For learners who want to learn English in a quick, focused manner. The two modules contain the equivalent of one to one and a half years of a 'normal' VHS course. The intensive course consists of two modules which complement each other. Learners can register for one module at a time or for both at once. The B1 intensive course will use the Fairway 3 book from Ernst Klett Verlag. Please bring the coursebook on the first day!

Fairway 3 (Lehr- und Arbeitsbuch + 2 Audio-CDs + Zusatzübungen), ISBN-Nr. 978-3-12-501462-6 (Klett Verlag)

Intensives Lernen abends

Lessons take place two evenings a week. At the end of the semester you will be finished with the book.

Englisch Intensiv Level B1, Mo. und Mi. abends

For people who have completed an Intensive Course Level A2 or have similar knowledge of English.

After visiting the course regularly you will receive a certificate of attendance.

↳ **Modul 1, Lehrbuch: Fairway 3, Units 1-7**

Mo. u. Mi., ab 23.09.2013, 18:00–20:30 Uhr (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C0.04, Lori Childs-Körner, 10–16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81730

↳ **Fortsetzung von Kurs 81730 Modul 2, Lehrbuch: Fairway 3, Units 8-14**

Reserviert für Teilnehmer/-innen aus 81730.
Anmeldung für Neueinsteiger/-innen ab 10.11.2013 möglich!

Mo. u. Mi., ab 02.12.2013, 18:00–20:30 Uhr (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C0.04, Lori Childs-Körner, 10–16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81732

Englisch Intensiv Level B1, Di. und Do. abends

For people who have completed an Intensive Course Level A2 or have similar knowledge of English.

After visiting the course regularly you will receive a certificate of attendance.

↳ **Modul 1, Lehrbuch: Fairway 3, Units 1-7**

Di. u. Do., ab 24.09.2013, 18:00–20:30 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P2.01, Kinga Bierlein, 10–16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81734

↳ **Fortsetzung von Kurs 81734 Modul 2, Lehrbuch: Fairway 3, Units 8-14**

Reserviert für Teilnehmer/-innen aus 81734.
Anmeldung für Neueinsteiger/-innen ab 10.11.2013 möglich!

Di. u. Do., ab 03.12.2013, 18:00–20:30 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P2.01, Kinga Bierlein, 10–16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81736

Intensives Lernen vormittags

Lessons take place two mornings a week. At the end of ten teaching weeks you will be finished with the book.

Englisch Intensiv Level B1, Mo. und Mi. vormittags

For people who have completed an Intensive Course Level A2 or have similar knowledge of English.

After visiting the course regularly you will receive a certificate of attendance.

↳ **Modul 1, Lehrbuch: Fairway 3, Units 1-7**

Mo. u. Mi., ab 23.09.2013, 09:00–13:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.03, Julie Weigand, 10–16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81740

↳ **Fortsetzung von Kurs 81740, Modul 2, Lehrbuch: Fairway 3, Units 8-14**

Reserviert für Teilnehmer/-innen aus 81740.
Anmeldung für Neueinsteiger/-innen ab 20.10.2013 möglich!

Mo. u. Mi., ab 11.11.2013, 09:00–13:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.03, Julie Weigand, 10–16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81742

Englisch Intensiv Level B1, Mo. und Mi. vormittags

For people who have completed an Intensive Course Level A2 or have similar knowledge of English.

After visiting the course regularly you will receive a certificate of attendance.

↳ **Modul 1, Lehrbuch: Fairway 3, Units 1-7**

Mo. u. Mi., ab 13.01.2014, 09:00–13:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.04, Mark T. Hickey, 10–16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81743

↳ **Fortsetzung von Kurs 81743, Modul 2, Lehrbuch: Fairway 3, Units 8-14**

Reserviert für Teilnehmer/-innen aus 81743.
Anmeldung für Neueinsteiger/-innen ab 04.02.2014 möglich!

Mo. u. Mi., ab 24.02.2014, 09:00–13:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.04, Mark T. Hickey, 10–16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81745

NEW Course! Englisch Intensiv Level B1+, Mo. und Mi. abends

For people who have completed an Intensive Course Level B1 with Fairway 3 or have similar knowledge of English. You need to attend this course to pepare yourself for a B2 intensive course.

After visiting the course regularly you will receive a certificate of attendance.

↳ **Modul 1, Lehrbuch: Straightforward Intermediate Second Edition, Units 1-6**

Mo. u. Mi., ab 23.09.2013, 18:15–20:45 Uhr (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C3.06, Rebecca Broberg, 10–16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81750

↳ **Fortsetzung von Kurs 81750 Modul 2, Straightforward Intermediate Second Edition, Units 7-12**

Reserviert für Teilnehmer/-innen aus 81750.
Anmeldung für Neueinsteiger/-innen ab 10.11.2013 möglich!

Mo. u. Mi., ab 02.12.2013, 18:15–20:45 Uhr (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C3.06, Rebecca Broberg, 10–16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81752

Englisch

Kurse einmal pro Woche

The aim of these courses is to speak fluently and correctly in everyday situations. You deal with more complex grammar and vocabulary and practice understanding spoken and written English.

To check your level ask for our Oxford Quick Placement Test or download it from our website:
www.bz.nuernberg.de/Sprachen/Einstufungstests
Also see the level description at the beginning of the language programme.

Please bring the coursebooks on the first day!

Englisch Level B1

Coursebooks: Straightforward Pre-intermediate Second Edition, Units 1-3 / 15x120 minutes, Saturday mornings

Sa., ab 28.09.2013, 09:30–11:30 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.01, Nicole A. Grissom, 8–12 Plätze, 40 Std., € 155,00, Kurs Nr. 81760

Englisch Level B1 Fortführung

↳ **Coursebooks: Straightforward Pre-intermediate Second Edition, Units 4-6 / 15x150 minutes**

Di., ab 24.09.2013, 18:30–21:00 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 23, Beatrix Taumann, 10–16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81762

↳ **Coursebooks: Straightforward Pre-intermediate Second Edition, Units 10-12 / 15x150 minutes**

Mi., ab 25.09.2013, 18:30–21:00 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 33, Maria Frohmann, 10–16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81764

Englisch Level B1+

Coursebooks: Straightforward Intermediate Second Edition, Units 1-3 / 8x5 hours, Saturday mornings

This course is for students who have finished a B1 intensive course with Fairway 3 and for students who wish to systematically refresh their English at B1 level before attending a B2 course.

Termine: 12.10., 19.10., 09.11., 16.11., 07.12., 14.12.2013, 18.01., 25.01.2014.

Sa., ab 12.10.2013, 09:00–13:00 Uhr (8x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. CU.04, Arthur McLaren, 8–12 Plätze, 40 Std., € 155,00, Kurs Nr. 81770

Englisch Level B1+ Fortführung

↳ **Coursebooks: Straightforward Intermediate Second Edition, Units 7-9 / 15x150 minutes**

Mi., ab 25.09.2013, 18:00–20:30 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P1.07, Sonja Biswenger, 10–16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81782

↳ **Coursebooks: Straightforward Intermediate Second Edition, Units 7-9 / 8x5 hours, Saturday mornings**

Termine: 12.10., 19.10., 09.11., 16.11., 07.12., 14.12.2013, 18.01., 25.01.2014.

ab Sa., 12.10.2013, 09:00–13:00 Uhr (8x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. CU.05, Julie Weigand, 8–12 Plätze, 40 Std., € 155,00, Kurs Nr. 81784

↳ **Coursebooks: Straightforward Intermediate Second Edition, Units 10-12 / 15x135 minutes**

Di., ab 24.09.2013, 18:00–20:15 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P2.04, Melanie Beer, 10–16 Plätze, 45 Std., € 136,00, Kurs Nr. 81786

FAQ – Kann ich den Kurs probeweise besuchen?
Aus organisatorischen Gründen (vor allem, um überfüllte Kurse zu vermeiden) ist der Kursbesuch erst nach vorheriger Anmeldung möglich.

FAQ – Kann ich mich ummelden, wenn ich feststelle, dass ich doch im falschen Kurs bin?
Grundsätzlich ja, wenn in einem anderen Kurs Plätze frei sind. Allerdings müssen Sie sich auf jeden Fall vorher von der Fachgruppe beraten lassen.

FAQ – Wie läuft ein typischer Englischkurs ab?
Unsere Kurse sind auf Kommunikation hin orientiert. Unsere Kursleiter/-innen werden möglichst viel in der Zielsprache und nur so viel Deutsch wie nötig sprechen.
Sie werden auch öfter Partner- und Gruppenarbeit machen, damit Sie mehr Übung im Sprechen bekommen. Die Grammatik ist in den meisten Kursen diesen Lernzielen untergeordnet.

Auffrischen und Vertiefen

Our B1 Refresher Courses give you the opportunity to quickly reactivate and brush up your English at intermediate level. To join, you should have had 5 years of school English or equivalent knowledge. Having completed a B1 Refresher Course, you can attend a 'normal' B2 course.

To check your level ask for our Oxford Quick Placement Test or download it from our website:
www.bz.nuernberg.de/sprachen/einstufungstests
Also see the level description at the beginning of the language programme.

Kompaktkurse

These Compact Courses give you the opportunity to brush up your English at level B1 to B2 in only one week.

Registration deadline: one week before a course starts. You can sign up later, if there are places left in the course.

Please note that with Compact Courses there is a "Besondere Stornierung/BS" (see "Allgemeine Hinweise").

English Crash Refresher Level B1/B2

You have 6 or more years of school English (or equivalent knowledge) and can understand the language quite well. Your main aim is to practise the spoken English you need for everyday situations and topics of conversation. Material will be provided by the trainer.

After visiting the course regularly you will receive a certificate of attendance.

↳ **vor den Sommerferien/Juli, 2x Sa. und Mo.-Fr. abends**

Sa., 20.07. und 27.07.2013, 09:00–14:00 Uhr, sowie Mo.-Fr. ab 22.07.2013, 18:00–20:30 Uhr (7x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.01, Christiane Scheer, 6–10 Plätze, 30 Std., € 165,00, BS, Kurs Nr. 81822

↳ **vor den Sommerferien/Juli, Mo.-Fr., vormittags**

Mo. bis Fr., ab 22.07.2013, 09:00–14:00 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.01, Dimitra Eleftheriou-Ernst, 6–10 Plätze, 30 Std., € 165,00, BS, Kurs Nr. 81824

↳ **in den Sommerferien/Anfang August, Mo.-Fr., vormittags**

Mo. bis Fr., ab 05.08.2013, 09:00–14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Susan Endsley, 6–10 Plätze, 30 Std., € 165,00, BS, Kurs Nr. 81826

↳ **in den Sommerferien/Ende August, Mo.-Fr., vormittags**

Mo. bis Fr., ab 26.08.2013, 09:00–14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Gabriela Sedlakova, 6–10 Plätze, 30 Std., € 165,00, BS, Kurs Nr. 81810

↳ **in den Sommerferien/September, Mo.-Fr., vormittags**

Mo. bis Fr., ab 09.09.2013, 09:00–14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, Dimitra Eleftheriou-Ernst, 6–10 Plätze, 30 Std., € 165,00, BS, Kurs Nr. 81812

↳ **in den Herbstferien, Mo.-Fr., vormittags**

Mo. bis Fr., ab 28.10.2013, 09:00–14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Drew McNally, 6–10 Plätze, 30 Std., € 165,00, BS, Kurs Nr. 81814
Kurs findet auch am Fr., 01.11.2013 (Allerheiligen) statt.

↳ **in den Weihnachtsferien/Neujahr, Mo. und Do.-So., vormittags**

Mo., Do. bis So., ab 30.12.2013, 09:00–14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Dimitra Eleftheriou-Ernst, 6–10 Plätze, 30 Std., € 165,00, BS, Kurs Nr. 81816

Kurse einmal pro Woche

Please bring the coursebooks on the first day.

English Refresher Course Level B1/B1+

These Refresher Courses help you to brush up your intermediate level English quickly and goal oriented. If you book both courses you will refresh level B1/B1+ in 60 hours. It is also possible to book parts 1 and 2 individually.

Coursebook: Straightforward Intermediate Second Edition Package (Student`s Book, Workbook, Audio-CDs and Webcode), ISBN-Nr. 978-3-19-232953-1 (Macmillan/Hueber Verlag).

↳ **Part 1, Starting January**

Coursebook: Straightforward Intermediate Second Edition, Units 1-6

Mi., ab 15.01.2014, 18:00–20:45 Uhr (8x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C3.03, Irene Kluge, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 81830

↳ **Part 2, Fortsetzung von 81830**

New members are always welcome.

Coursebook: Straightforward Intermediate Second Edition, Units 7-12

Mi., ab 02.04.2014, 18:00–20:45 Uhr (8x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C3.03, Irene Kluge, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 81831

English Refresher Course Level B1 Part 2

15x150 minutes in the morning

The aim of the course is to refresh and consolidate your B1 English level, with a mixture of speaking and listening activities, discussions, interesting readings and revision of the most important grammatical constructions. Our motivated and fun-loving group of learners will be very happy to welcome any new participants.

Coursebook: Fairway Refresher B1 (Klett Verlag), Units 6-10, ISBN-Nr. 978-3-12-501472-5.

Mo., ab 23.09.2013, 09:00–11:30 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Anna Colman, 10–16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81832

English Refresher Course Level B1

15x150 minutes in the morning

This aim of this course is to refresh and consolidate your B1 level, with a lot of speaking activities for your everyday and travel situations. We will also deal with more complex grammar and vocabulary and practise understanding spoken and written English. Our group is lively and active, and we are more than happy to welcome you to our team!

Material will be provided by the trainer.

Do., ab 26.09.2013, 10:15–12:45 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Brigitte Köper, 10–16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81834

English Grammar Conversation Course Level B1/B2

15x150 minutes

In this grammar-conversation course we will try to extend your vocabulary and grammatical skills in English using conversation to fasten the nearly learned material and bring better learning results. This course is suitable for school students, conversation students, and employees needing better English in written and verbal form.

Material will be provided by the trainer.

Mi., ab 25.09.2013, 18:30–21:00 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P2.01, Paul Henderson, 10–16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 81836

Übungskurse

Ein Übungskurs ist die ideale Ergänzung zu Ihrem systematischen Sprachkurs. Hier können Sie Ihre Kenntnisse festigen und vertiefen. Ob Sprech- oder Schreibtraining, Grammatik oder Wortschatz – wenden Sie aktiv an, was Sie zuvor gelernt haben.

Übungskurs Englisch Level B1

5x4 hours, Saturday mornings

In this training course you can improve your writing, speaking and grammar skills at level B1.

Sa., ab 20.07.2013, 10:00–13:15 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Mark T. Hickey, 8–12 Plätze, 20 Std., € 85,00, Kurs Nr. 81850
Inkl. 15 Min. Pause.

Spezialkurse

Train your Brain – Level A2 bis B2 / Erfolgreich Vokabeln und Grammatik trainieren

Siehe Kurs Nr. 81592 →

Lerngruppen

These are special courses whose participants have generally completed a coursebook at B1 level and want to practise English and extend their knowledge in a relaxed manner. Newcomers are welcome.

Englisch Lerngruppe Level B1/B2

13x3 hours in the morning, small group

In this course we will practise English in a relaxed manner and in a variety of ways: discussing texts, playing games or just talking about everyday situations and topics like holidays, sport, or what's in the news.

Mo., ab 30.09.2013, 09:00–11:15 Uhr (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Stephanie Schultze, 6–10 Plätze, 39 Std., € 190,50, Kurs Nr. 81870

Englisch Lerngruppe Level B1/B2

This 'simple conversation' course offers lots of practice in speaking and listening plus grammar work where necessary.

↳ **11x2 hours in the morning. Starting September**

Di., ab 24.09.2013, 10:15–11:45 Uhr (11x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, David Linley, 9–14 Plätze, 22 Std., € 74,40, Kurs Nr. 81872

↳ **10x2 hours in the morning. Starting January**

Di., ab 14.01.2014, 10:15–11:45 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, David Linley, 9–14 Plätze, 20 Std., € 69,00, Kurs Nr. 81873

Englisch Lerngruppe Level B1

12x2 hours in the early afternoon

This 'simple conversation' course is for people who enjoy speaking English. It offers practice in speaking and listening plus grammar work. New members are most welcomed.

Di., ab 01.10.2013, 12:00–13:30 Uhr, außer 17.12.2013 (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Andria Thomas, 9–14 Plätze, 24 Std., € 79,80, Kurs Nr. 81876

Englisch Lerngruppe Level B1

15x2 hours in the evening / Altenfurt

This course is for people who enjoy reading, writing and speaking English. New members are most welcome. Call the teacher or just come and join us.

Di., ab 24.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x), Feuerwehrhaus Altenfurt, Habsburgerstraße 31, Susan Jeschke, 12–16 Plätze, 30 Std., € 84,00, Kurs Nr. 81878

Englisch Lerngruppe Level B1/B2

15x3 hours in the morning

A very lively course for people who enjoy speaking English. We cover many topics from current affairs to personal life, learn new vocabulary and refresh grammar. New members are always welcome.

Mi., ab 25.09.2013, 09:00–11:15 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, Anna Colman, 9–14 Plätze, 45 Std., € 136,50, Kurs Nr. 81880

Englisch Lerngruppe Level B1

10x2 hours in the evening / Langwasser

In this course we will practise reading, listening and speaking and will also be revising grammar. Most important will be conversation. New members are always welcome. The course is particularly suitable for older learners.

Coursebook: English Elements Extra Course (Hueber Verlag), ISBN 978-3-19-202498-7.

Termine: 10.10., 17.10., 24.10., 07.11., 14.11., 28.11., 05.12., 12.12.2013, 16.01., 23.01.2014.

Do., ab 10.10.2013, 19:00–20:30 Uhr (10x), Gemeinschaftshaus Langwasser, Glogauer Straße 50, Zi. 1, Birgit Theres, 8–12 Plätze, 20 Std., € 85,00, Kurs Nr. 81882

Konversation

These 'Speak Easy' courses at level B1 give you the opportunity to practise your spoken English in many interesting ways without a coursebook. To join, you should be able to describe experiences and events and to express your opinion in simple sentences. Willingness to talk freely is more important than grammatical correctness.

From level B2 on you can choose among a wide range of conversation courses.

English Speak Easy Level B1

At this level you are able to talk about everday familiar topics, but would like to become more fluent. This course provides plenty of opportunity to practise your English in interesting ways.

↳ **Fluency Practice, 10x2 hours, 18:00 Uhr. Starting September**

Di., ab 24.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Sara Hyatt-Müller, 6–10 Plätze, 20 Std., € 105,00, Kurs Nr. 81910

↳ **Fluency Practice, 10x2 hours, 18:00 Uhr. Starting January**

Di., ab 14.01.2014, 18:00–19:30 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Sara Hyatt-Müller, 6–10 Plätze, 20 Std., € 105,00, Kurs Nr. 81911

NEW Course! English Speak Easy for Professionals Level B1

This course is designed for 'night owls' as well as for those working late: You can talk about everyday topics fairly well but would like to get more fluent and gain more confidence in speaking about a wider range of issues. We will learn and talk about current events, discuss newspaper articles as well as speak about your next journey abroad. Students should be prepared to express their interests and take an active role in the group.

↳ **Fluency Practice, 10x2 hours, 19:45 Uhr. Starting September**

Do., ab 26.09.2013, 19:45–21:15 Uhr (10x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. CU.05, Anja Geyer, 6–10 Plätze, 20 Std., € 105,00, Kurs Nr. 81920

↳ **Fluency Practice, 10x2 hours, 19:45 Uhr. Starting January**

Do., ab 16.01.2014, 19:45–21:15 Uhr (10x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. CU.05, Anja Geyer, 6–10 Plätze, 20 Std., € 105,00, Kurs Nr. 81921

English Speak Easy at the Germanisches Nationalmuseum Level B1

Unusual places stimulate speaking, so come along to the Germanisches Nationalmuseum! The place, the many exhibits, your teacher and your group will provide a variety of opportunities for practising and improving your English. You will be amazed at what you can talk about and how your speaking improves.

↳ **Fluency Practice, 10x2 hours, 18:00 Uhr. Starting September**

Mi., ab 25.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (10x), Treffpunkt: Germanisches Nationalmuseum im Foyer, Kartäusergasse 1, Sara Hyatt-Müller, 6–10 Plätze, 20 Std., € 105,00, (Museum admission free), Kurs Nr. 81930

↳ **Fluency Practice, 10x2 hours, 18:00 Uhr. Starting January**

Mi., ab 15.01.2014, 18:00–19:30 Uhr (10x), Treffpunkt: Germanisches Nationalmuseum im Foyer, Kartäusergasse 1, Sara Hyatt-Müller, 6–10 Plätze, 20 Std., € 105,00, (Museum admission free), Kurs Nr. 81931

English Conversation Class for Early Birds – for B to C Level
Siehe Kurse Nrn. 82202-82201 →

Englisch mit Muße – Easy Conversation for Seniors Level B1, 12x2 hours in the morning and in the early afternoon
Siehe Kurse Nrn. 82982-82984 →

Englisch mit Muße – Easy Conversation for Seniors Level B1+, 15x2 hours in the morning
Siehe Kurs Nr. 82990 →

Stufe B2

Am Ende der Stufe B2 können Sie längeren Beiträgen zu abstrakten Themen folgen und Nachrichtensendungen verstehen. Sie können sich relativ mühelos spontan und fließend an lebhaften Diskussionen beteiligen und Ansichten vertreten. Sie können klare und detaillierte Texte über eine Vielzahl von Themen, die Sie interessieren, schreiben.

Kennen Sie das aktuelle Niveau Ihrer Englischkenntnisse? Einen Einstufungstest („Oxford Quick Placement Test“) erhalten Sie in unseren Service-Centern am Gewerbemuseumsplatz 1 bzw. im südpunkt in der Pillenreuther Straße 147. Sie können diesen auch von unserer Homepage (www.bz.nuernberg.de/Sprachen/Einstufungstests) herunterladen. Wir beraten Sie gerne.

Systematisches Lernen

Kurse einmal pro Woche

These courses are for people with several years of English who can understand normal spoken and written English without great difficulty, and who want to extend their vocabulary and grammar knowledge as well as develop their fluency in speaking.

Students interested in advanced qualifications in English are referred to the Cambridge Examinations (from 82700 on).

To check your level ask for our Oxford Quick Placement Test or download it from our website
www.bz.nuernberg.de/Sprachen/Einstufungstests
Also see the level description at the beginning of the language programme.

Please bring the coursebooks on the first day!

Englisch Level B2

Coursebooks: Straightforward Upper Intermediate Second Edition, Units 1-3 / 15x120 minutes

Mo., ab 23.09.2013, 18:15–20:15 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 2, Gabriela Sedlakova, 8–12 Plätze, 40 Std., € 155,00, Kurs Nr. 82060

Englisch Level B2 Fortführung

↳ **Coursebooks: Straightforward Upper Intermediate Second Edition, Units 4-6 / 15x150 minutes**

Mi., ab 25.09.2013, 18:15–20:45 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P2.05, Drew McNally, 10–16 Plätze, 50 Std., € 150,00, Kurs Nr. 82070

↳ **Coursebooks: Straightforward Upper Intermediate Student`s Book + Workbook, ab Unit 10/11, 15x120 minutes, mornings**

Fr., ab 27.09.2013, 09:00–11:00 Uhr, außer 20.12.2013 (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Martina Forde, 8–12 Plätze, 40 Std., € 155,00, Kurs Nr. 82072

FAQ – Kann ich den Kurs probeweise besuchen?
Aus organisatorischen Gründen (vor allem, um überfüllte Kurse zu vermeiden) ist der Kursbesuch erst nach vorheriger Anmeldung möglich.

FAQ – Kann ich mich ummelden, wenn ich feststelle, dass ich doch im falschen Kurs bin?
Grundsätzlich ja, wenn in einem anderen Kurs Plätze frei sind. Allerdings müssen Sie sich auf jeden Fall vorher von der Fachgruppe beraten lassen.

FAQ – Wie läuft ein typischer Englischkurs ab?
Unsere Kurse sind auf Kommunikation hin orientiert. Unsere Kursleiter/-innen werden möglichst viel in der Zielsprache und nur so viel Deutsch wie nötig sprechen.
Sie werden auch öfter Partner- und Gruppenarbeit machen, damit Sie mehr Übung im Sprechen bekommen. Die Grammatik ist in den meisten Kursen diesen Lernzielen untergeordnet.

Auffrischen und Vertiefen

Kompaktkurse

These Compact Courses give you the opportunity to brush up your English at level B1 to B2 in only one week.

Registration deadline: one week before a course starts. You can sign up later, if there are places left in the course.

Please note that with Compact Courses there is a “Besondere Stornierung/BS” (see “Allgemeine Hinweise”).

English Crash Refresher Level B1/B2

You have 6 or more years of school English (or equivalent knowledge) and can understand the language quite well. Your main aim is to practise the spoken English you need for everyday situations and topics of conversation. Material will be provided by the trainer.

After visiting the course regularly you will receive a certificate of attendance.

↳ **vor den Sommerferien/Juli, 2x Sa. und Mo.-Fr. abends**

Sa., 20.07. und 27.07.2013, 09:00–14:00 Uhr, sowie Mo.-Fr. ab 22.07.2013, 18:00–20:30 Uhr (7x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.01, Christiane Scheer, 6–10 Plätze, 30 Std., € 165,00, BS, Kurs Nr. 81822

↳ **vor den Sommerferien/Juli, Mo.-Fr., vormittags**

Mo. bis Fr., ab 22.07.2013, 09:00–14:00 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.01, Dimitra Eleftheriou-Ernst, 6–10 Plätze, 30 Std., € 165,00, BS, Kurs Nr. 81824

↳ **in den Sommerferien/Anfang August, Mo.-Fr., vormittags**

Mo. bis Fr., ab 05.08.2013, 09:00–14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Susan Endsley, 6–10 Plätze, 30 Std., € 165,00, BS, Kurs Nr. 81826

↳ **in den Sommerferien/Ende August, Mo.-Fr., vormittags**

Mo. bis Fr., ab 26.08.2013, 09:00–14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Gabriela Sedlakova, 6–10 Plätze, 30 Std., € 165,00, BS, Kurs Nr. 81810

↳ **in den Sommerferien/September, Mo.-Fr., vormittags**

Mo. bis Fr., ab 09.09.2013, 09:00–14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, Dimitra Eleftheriou-Ernst, 6–10 Plätze, 30 Std., € 165,00, BS, Kurs Nr. 81812

↳ **in den Herbstferien, Mo.-Fr., vormittags**

Mo. bis Fr., ab 28.10.2013, 09:00–14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Drew McNally, 6–10 Plätze, 30 Std., € 165,00, BS, Kurs Nr. 81814
Kurs findet auch am Fr., 01.11.2013 (Allerheiligen) statt.

↳ **in den Weihnachtsferien/Neujahr, Mo. und Do.-So., vormittags**

Mo., Do. bis So., ab 30.12.2013, 09:00–14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Dimitra Eleftheriou-Ernst, 6–10 Plätze, 30 Std., € 165,00, BS, Kurs Nr. 81816

Spezialkurse

NEW Course! Train your Brain Level A2 bis Level B2

Erfolgreich Vokabeln und Grammatik trainieren

Ihre Kenntnisse liegen zwischen (Ende) Level A2 und B2, und Sie möchten noch effektiver Englisch lernen? In diesem Workshop für Jüngere und Ältere bekommen Sie Tipps, wie sie sich neue Wörter besser einprägen und Verwechslungen vermeiden können. Einfache Lerntechniken sollen es Ihnen leichter machen, die richtige Zeit, Präposition oder Satzstellung zu verwenden.

Fr., 18.10.2013, 16:00–19:15 Uhr, Sa., 19.10.2013, 09:30–12:45 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Perminder Chattha, 6–10 Plätze, 8 Std., € 50,00, Kurs Nr. 81592

NEW COURSE! English Writing Course for Students and Professionals Level B2/C1

5x4 hours, Saturday mornings, small group

This course is designed for people who wish to develop their writing skills. It focuses on conventions of academic writing such as structure, description, discussion, paraphrasing and proof reading. It consists of 5 on-site lessons plus another 4 on a Moodle platform. You will get ample opportunities for practice as well as individual tutoring and peer feedback.

Lehrwerk: Trainerin stellt Material.

Voraussetzung: Abitur-Level, Studium od. berufl. Umgang mit engl. Texten; Bereitschaft, zu Hause online zu arbeiten.

Sa., 30.11., 14.12.2013, 11.01., 25.01., 08.02.2014, 09:30–12:30 Uhr (5x) + Online-Sequenzen, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05, Dimitra Eleftheriou-Ernst, 6–10 Plätze, 20 Std., € 215,00, KE, BS das Kursentgelt kann in 2 Raten à € 107,50 gezahlt werden (bitte im Englischbereich anfragen), Kurs Nr. 82150

Lerngruppen
These are special courses whose participants have generally completed a coursebook at B2 level and want to practise English and extend their knowledge in a relaxed manner. Newcomers are welcome.

Englisch Lerngruppe Level B2

15x2 hours in the evening / Röthenbach

In this course we will be doing a mixture of activities to improve your speaking, listening and reading skills. We will read stories and texts of all kinds, look at worksheets and work through grammar activities. We will be working in groups and pairs and you will be chatting about interesting topics to interesting people. Material will be provided by the teacher.

Di., ab 03.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x), Treffpunkt: Nikodemuskirche, Stuttgarter Straße 33/Souterrain, Volker Frisch, 12–16 Plätze, 30 Std., € 84,00, Kurs Nr. 82174

Englisch Lerngruppe Level B2

15x3 hours in the morning

This is a very lively course that enjoy speaking English. We cover many topics from current affairs to personal life and have a lot of fun. New members are always welcome.

Mi., ab 25.09.2013, 09:00–11:15 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Mary Hufnagel, 9–14 Plätze, 45 Std., € 136,50, Kurs Nr. 82176

Englisch Lerngruppe Level B1/B2
Siehe Kurse Nrn. 81870, 81872-81873, 81880 →

Konversation

These 'Easy Conversation' courses give you the opportunity to practise and improve your spoken English at intermediate to upper intermediate level B2. See the level description at the beginning of the language programme. To join, you should have several years of English. However, willingness to talk freely is more important than absolute correctness, and there is no need to worry if you are a bit rusty.

English Conversation Class for Early Birds – for B to C Level

This course has been conceived for the early birds who want to practise their English before going to work. It offers ample speaking opportunities: in addition to talking about current events and articles, we will have group discussions and debates. Topics vary and requests from participants are welcome. Bring your coffee and croissant and join us in the early morning.

Voraussetzung: Englischkenntnisse ab Ende Level B1

↳ **11x60 minutes in the morning. Starting September**

Mi., ab 25.09.2013, 07:00–08:00 Uhr (11x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Anita Hingl, 6–10 Plätze, 14,6 Std., € 80,00, Kurs Nr. 82202

↳ **10x60 minutes in the morning. Starting January**

Mi., ab 15.01.2014, 07:00–08:00 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Anita Hingl, 6–10 Plätze, 13,3 Std., € 75,00, Kurs Nr. 82201

English Easy Conversation Level B2

We'll be talking about things going on in the world, about people and places. Our discussions will be based on articles and stories from various sources. We can deal with points of grammar as they arise.

↳ **10x2 hours in the morning. Starting September**

Mo., ab 23.09.2013, 11:00–12:30 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Sara Hyatt-Müller, 9–14 Plätze, 20 Std., € 64,00, Kurs Nr. 82204

↳ **10x2 hours in the morning. Starting January**

Mo., ab 13.01.2014, 11:00–12:30 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Sara Hyatt-Müller, 9–14 Plätze, 20 Std., € 64,00, Kurs Nr. 82205

English Easy Conversation Level B2

15x120 minutes in the evening

This class aims to actively involve students in the English language. Books, newspaper articles, games, and current events media will be used to start discussion and improve vocabulary. Grammar work will also be included as needed. Be prepared to express your interests and to participate in constructive group work.

Mo., ab 23.09.2013, 18:00–20:00 Uhr (15x), Berufliche Schule 13, Rollnerstraße 15, Zi. 110, Nicole A. Grissom, 8–12 Plätze, 40 Std., € 155,00, Kurs Nr. 82208

English Easy Conversation Level B2

15x2 hours in the evening

Do you want to keep up and improve your English at B2 level – to read and talk about interesting topics – to revise some important grammar issues – to read out loud regularly? Then join this course. Our lessons are based on the book 'In conversation 1' and on a reader we will choose together.

Lehrwerk: In conversation, Konversationskurs Englisch B1/B2 + Audio-CD, ISBN 978-3-12-501555-5

Mo., ab 23.09.2013, 18:15–19:45 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 123, Irene Kluge, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 82212

English Easy Conversation Level B2

15x3 hours in the morning

You want to practise and develop your speaking skills in a friendly and relaxed atmosphere. Then why don't you join us? We chat about everyday life, read stories and articles, discuss topics of interest, play games or perform role plays. Enjoy talking in pairs or in a larger group. Grammar is revised when necessary.

Lehrwerk: In conversation, Konversationskurs Englisch B1/B2 + Audio-CD, ISBN 978-3-12-501555-5

Di., ab 24.09.2013, 09:45–11:45 Uhr (15x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Anja Geyer,
8–12 Plätze, 45 Std., € 172,50, Kurs Nr. 82214

English Easy Conversation Level B2

15x2 hours in the morning / Altenfurt

This course is for people who want to brush up their English. Over a cup of coffee or tea we will talk, play games, read stories, etc. We use material from Ideas & Issues Advanced, Klett Verlag. New members are most welcome.

Mi., ab 25.09.2013, 09:30–11:00 Uhr (15x),
Feuerwehrhaus Altenfurt, Habsburgerstraße 31,
Susan Jeschke, 9–14 Plätze, 30 Std., € 91,00, Kurs Nr. 82220

English Easy Conversation Level B2

15x2 hours in the morning / Ziegelstein

Informal discussions on topics of everyday interest.

Mi., ab 25.09.2013, 10:45–12:15 Uhr (15x),
Kulturladen Ziegelstein, Ziegelsteinstraße 104, Elaine Bell,
9–14 Plätze, 30 Std., € 91,00, Kurs Nr. 82224

English Easy Conversation Level B2

Come and join us for a relaxed evening of conversation. We will have informal discussions based on articles, essays and stories from different sources. Grammar and vocabulary will be reviewed when necessary but the main aim is to get you talking.

↳ **11x2 hours in the evening. Starting September**

Mi., ab 25.09.2013, 19:15–20:45 Uhr (11x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Beatrix Taumann,
9–14 Plätze, 22 Std., € 69,40, Kurs Nr. 82230

↳ **10x2 hours in the evening. Starting January**

Mi., ab 15.01.2014, 19:15–20:45 Uhr (10x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Beatrix Taumann,
9–14 Plätze, 20 Std., € 69,40, Kurs Nr. 82231

English Easy Conversation Level B2

15x2 hours in the evening

You are B2 level and want to keep up your English. In this class we will play games that not only encourage you to speak but also practise vocabulary and word order without you thinking about it. We will read easier texts or listen to short broadcasts and talk about them. Last but not least we will carry out dialogues and common speaking situations in small role plays.

Do., ab 26.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x), TEMPO-Haus,
Schoppershofstraße 80, Zi. C3.05, Beatrix Taumann,
8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 82240

These conversation classes give you the opportunity to practise your spoken English at a fairly advanced level between B2 and C1. See the level description at the beginning of the language programme. To join, you should have several years of English. Willingness to talk freely is more important than absolute correctness, and there is no need to worry if you are a bit rusty.

English Conversation Class Level B2/C1

Enjoy developing and practising your conversational skills in a lively, friendly atmosphere. We talk in pairs, in small and in larger groups, covering a wide range of topics (some serious, some not so serious) with the emphasis on current affairs and culture.

↳ **10x2 hours, in the evening. Starting September**

Mo., ab 23.09.2013, 17:30–19:00 Uhr (10x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, David Linley,
9–14 Plätze, 20 Std., € 64,00, Kurs Nr. 82250

↳ **10x2 hours, in the evening. Starting January**

Mo., ab 13.01.2014, 17:30–19:00 Uhr (10x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, David Linley,
9–14 Plätze, 20 Std., € 64,00, Kurs Nr. 82251

English Conversation Class Level B2/C1

Enjoy developing and practising your conversational skills in a lively, friendly atmosphere. We talk in pairs, in small and in larger groups, covering a wide range of topics (some serious, some not so serious) with the emphasis on current affairs and culture.

↳ **10x2 hours, in the evening. Starting September**

Mo., ab 23.09.2013, 19:15–20:45 Uhr (10x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, David Linley,
9–14 Plätze, 20 Std., € 64,00, Kurs Nr. 82254

↳ **10x2 hours, in the evening. Starting January**

Mo., ab 13.01.2014, 19:15–20:45 Uhr (10x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, David Linley,
9–14 Plätze, 20 Std., € 64,00, Kurs Nr. 82255

English Conversation Class Level B2/C1

Enjoy developing and practising your conversational skills in a lively, friendly atmosphere. We talk in pairs, in small and in larger groups, covering a wide range of topics (some serious, some not so serious) with the emphasis on current affairs and culture.

↳ **11x2 hours, in the morning. Starting September**

Di., ab 24.09.2013, 08:30–10:00 Uhr (11x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, David Linley,
9–14 Plätze, 22 Std., € 69,40, Kurs Nr. 82264

↳ **10x2 hours, in the morning. Starting January**

Di., ab 14.01.2014, 08:30–10:00 Uhr (10x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, David Linley,
9–14 Plätze, 20 Std., € 64,00, Kurs Nr. 82265

English Conversation Class Level B2/C1

15x2 hours in the morning

Informal discussions on topics of everyday interest.

Di., ab 24.09.2013, 10:15–11:45 Uhr (15x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Andria Thomas,
9–14 Plätze, 30 Std., € 91,00, Kurs Nr. 82268

English Conversation Class Speak Your Mind Level B2/C1

15x2 hours in the morning

We discuss topics of common interest and help you improve your ability to express your ideas in English – by providing structures and vocabulary tailored to your needs.

Di., ab 08.10.2013, 10:30–12:00 Uhr (15x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Dr. Christine Granger-Vahl,
9–14 Plätze, 30 Std., € 91,00, Kurs Nr. 82272

English Conversation Class for Professionals Level B2/C1

Does your job require you to speak English, for example while working on projects in a multi-national team or at specialist conferences? Would you like an opportunity to practise and develop your speaking skills over a wide range of general and professional topics? If so, this could be the course for you.

↳ **11x2 hours, in the evening, small group. Starting September**

Di., ab 24.09.2013, 17:45–19:15 Uhr (11x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Catherine Convery, 6–10 Plätze, 22 Std., € 109,00, Kurs Nr. 82276

↳ **10x2 hours, in the evening, small group. Starting January**

Di., ab 14.01.2014, 17:45–19:15 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Catherine Convery, 6–10 Plätze, 20 Std., € 100,00, Kurs Nr. 82277

English Conversation Class Level B2/C1

15x2 hours in the evening

Interesting topics provide the background to this course, which aims to develop conversational skills. A variety of language activities will be practised, including listening and reading, discussion and roleplay. Grammar will be reviewed when necessary.

Di., ab 01.10.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 122, June Schobert, 9–14 Plätze, 30 Std., € 91,00, Kurs Nr. 82280

English Conversation Class Level B2/C1

If you're prepared to talk, then why not join us? In a relaxed atmosphere you're sure to have something to say, regardless of the topic. Your English doesn't need to be perfect, but you should be able to speak fairly fluently.

↳ **11x2 hours in the evening. Starting September**

Di., ab 24.09.2013, 19:30–21:00 Uhr (11x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Catherine Convery, 9–14 Plätze, 22 Std., € 69,40, Kurs Nr. 82284

↳ **10x2 hours in the evening. Starting January**

Di., ab 14.01.2014, 19:30–21:00 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Catherine Convery, 9–14 Plätze, 20 Std., € 64,00, Kurs Nr. 82285

English Conversation Class Level B2/C1

By discussing various topics of interest and through different activities, we aim to improve conversation skills, have some fun and revise grammar whenever necessary.

↳ **11x2 hours in the evening. Starting September**

Mi., ab 25.09.2013, 17:30–19:00 Uhr (11x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, David Linley, 10–16 Plätze, 22 Std., € 69,40, Kurs Nr. 82290

↳ **10x2 hours in the evening. Starting January**

Mi., ab 15.01.2014, 17:30–19:00 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, David Linley, 10–16 Plätze, 20 Std., € 64,00, Kurs Nr. 82291

English Conversation Class Level B2/C1

15x2 hours in the evening

Informal discussions on topics of everyday interest. Listening and reading comprehension is also part of our programme, as is grammar revision.

Do., ab 26.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 8, David Linley, 10–16 Plätze, 30 Std., € 91,00, Kurs Nr. 82294

English Conversation Class for Early Birds – for B to C Level

Siehe Kurse Nrn. 82202-82201 →

Stufe C1

Am Ende der Stufe C1 können Sie spontan und mühelos Gespräche komplexen Inhalts führen, Sachtexte und literarische Texte verstehen. Sie können sich schriftlich und mündlich klar und präzise ausdrücken.

Kennen Sie das aktuelle Niveau Ihrer Englischkenntnisse? Einen Einstufungstest („Oxford Quick Placement Test") erhalten Sie in unseren Service-Centern am Gewerbemuseumsplatz 1 bzw. im südpunkt in der Pillenreuther Straße 147. Sie können diesen auch von unserer Homepage (www.bz.nuernberg.de/Sprachen/Einstufungstests) herunterladen. Wir beraten Sie gerne.

Systematisches Lernen

Kurse einmal pro Woche

Englisch Level C1

Coursebooks: Straightforward Advanced Second Edition, ab Unit 1 / 15x120 minutes

Mi., ab 25.09.2013, 18:15–20:15 Uhr (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. B3.07, Grover Evans, 8–12 Plätze, 40 Std., € 155,00, Kurs Nr. 82320

Auffrischen und Vertiefen

Kurse einmal pro Woche

English Refresher Course Level C1

10x3 hours in the evening

Designed for those who have at one time reached quite an advanced level of English (seven or more years) which they would like to reactivate. Focus on speaking, grammar knowledge and vocabulary. The course would also suit Abitur candidates. Novels and non-fictional texts form part of the discussion material and learners are provided with ample opportunity to develop their spoken English.

Mo., ab 14.10.2013, 18:15–20:30 Uhr (10x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 4, Dr. John Jenkins, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 82350

Cambridge English: Advanced CAE Level C1 Preparation Course Part 1

Siehe Kurs Nr. 82720 →

Spezialkurse

These are special courses whose participants have generally completed a coursebook at B2 level. They practise their English and extend their knowledge at an advanced level, but in a relaxed manner. Newcomers are welcome.

English Competence with Coffee Lerngruppe Level C1

14x4 hours in the morning

Making strides to your English language skills at advanced level. A rich mixture of conversation, reading and discussion, travel descriptions, grammar exercises, current affairs, songs and singing is enjoyed by this class. For people who need English for travels, business, family, or just to develop and hold their English language vocabulary, this class is a good choice. The ambience, time and class members are fine and we welcome newcomers.

Coursebook: Straightforward Advanced Student's Book (Macmillian/Hueber Verlag ISBN: 978-3-19-152953-6).

Mo., ab 23.09.2013, 09:00–12:15 Uhr (14x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Paul Henderson, 9–14 Plätze, 56 Std., € 166,20, Kurs Nr. 82370

Englisch Lerngruppe Level C1

15x2 hours in the evening / Röthenbach

We shall read newspapers, all kinds of texts and books, talk in groups and with partners, discuss interesting topics. We shall improve vocabulary and only review grammar where absolutely necessary.

Di., ab 03.09.2013, 19:30–21:00 Uhr (15x), Treffpunkt: Nikodemuskirche, Stuttgarter Straße 33/Souterrain, Barbara Frisch-Mayhew, 12-16 Plätze, 30 Std., € 84,00, Kurs Nr. 82372

Konversation

These conversation classes give you the opportunity to practise and improve your spoken English at an advanced C1 level. See the level description at the beginning of the language programme. To join, you should have several years of English and be prepared to talk about a wide range of topics, such as current affairs, politics, literature and other kinds of texts.

NEW Course! English Speaking Practice for Young People Level C1

If you have to give presentations, prepare for a speaking exam, or just want to train your spoken English at an advanced level, then this course is for you! In a small group you will develop your speaking skills and improve your fluency through a variety of activities: guided speaking practice, short presentations, discussions, debates. Topics will be chosen according to the participants' needs.

↳ **10x2 hours in the evening, small group. Starting September**

Di., ab 24.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Anna Colman, 6–10 Plätze, 20 Std., € 100,00, Kurs Nr. 82382

↳ **10x2 hours in the evening, small group. Starting January**

Di., ab 14.01.2014, 18:00–19:30 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Anna Colman, 6–10 Plätze, 20 Std., € 100,00, Kurs Nr. 82383

English Conversation Class for Early Birds – for B to C Level
Siehe Kurse Nrn. 82202-82201 →

English Conversation Class Level C1

This conversation class discusses themes such as current affairs, politics and travels as well as the latest films and local affairs. We generally do some reading, a little singing, some language work and lots of talking. The session often continues in the local café afterwards!

↳ **11x2 hours in the morning. Starting September**

Mi., ab 25.09.2013, 08:45–10:15 Uhr (11x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Paul Henderson, 9–14 Plätze, 22 Std., € 69,40, Kurs Nr. 82394

↳ **10x2 hours in the morning. Starting January**

Mi., ab 15.01.2014, 08:45–10:15 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Paul Henderson, 9–14 Plätze, 20 Std., € 64,00, Kurs Nr. 82395

English Conversation Class Level C1

15x2 hours in the morning / Ziegelstein

Informal discussions on topics of everyday interest.

Mi., ab 25.09.2013, 09:00–10:30 Uhr (15x), Kulturladen Ziegelstein, Ziegelsteinstraße 104, Elaine Bell, 9–14 Plätze, 30 Std., € 91,00, Kurs Nr. 82402

English Conversation Class Level C1

15x2 hours in the evening / Röthenbach

Read and discuss all kinds of texts. Chat with partners and in groups, improve your vocabulary and become more sure of grammar usage.

Mi., ab 04.09.2013, 17:30–19:00 Uhr (15x), Treffpunkt: Nikodemuskirche, Stuttgarter Straße 33/Kellergeschoß, Barbara Frisch-Mayhew, 9–14 Plätze, 30 Std., € 91,00, Kurs Nr. 82408

English Conversation Class Level C1

15x2 hours in the afternoon / Worzeldorf

This course aims to improve conversational skills by means of a wide range of communicative activities and discussions. Texts from Spotlight and newspapers as a basis for discussion, vocabulary and grammar work.

Mi., ab 25.09.2013, 16:00–17:30 Uhr (15x), Schulhaus Worzeldorf, Beckmannstraße 2, Zi. A01, Myrna Lesniak, 12–16 Plätze, 30 Std., € 84,00, Kurs Nr. 82414

NEW! Talking about American Culture

Diskussionsgruppe in Kooperation mit dem Deutsch-Amerikanischen Institut Nürnberg

Innovation is a key component of the American dream. In the stimulating atmosphere of the Orangerie we'll look at inventive solutions to current challenges in the US, such as clean energy production, distribution of healthful food, and combating fraud. Paths to leadership in the US are often surprising and also integral to the American dream. Together we'll discuss some of these big ideas and explore the stories of their American dreamers.

Voraussetzung: C1 level is recommended.

Mi., 02.10., 16.10., 06.11., 20.11., 04.12. und 18.12.2013, 18:00–19:30 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.24, Shira Richman, 6–20 Plätze, 12 Std., € 54,00, Kurs Nr. 81020

English Saturday Morning Conversation Class Level C1

If you're too tired to keep your English up during the week, why not try it on Saturday morning? All the usual activities – listening, reading, discussing, etc. – and plenty of time of to do the shopping afterwards.

↪ **11x2 hours in the morning. Starting September**

Sa., ab 28.09.2013, 10:45–12:15 Uhr (11x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Beatrix Taumann, 9–14 Plätze, 22 Std., € 69,40, Kurs Nr. 82430

↪ **11x2 hours in the morning. Starting January**

Sa., ab 18.01.2014, 10:45–12:15 Uhr (11x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Beatrix Taumann, 9–14 Plätze, 22 Std., € 69,40, Kurs Nr. 82431

These conversation classes give you the opportunity to practise your spoken English at advanced to proficiency level between C1 and C2. See the level description at the beginning of the language programme. To join, your English should be at Abitur level or above.

Advanced Conversation Class Level C1/C2

Have you recently taken your Abitur, Cambridge CAE or Proficiency? Studied or worked abroad? Would you like to keep your level of English up, refine your knowledge of idiomatic English and develop your speaking skills at an advanced level? If so, this could be the course for you.

↪ **10x2 hours, in the evening, small group. Starting September**

Mo., ab 23.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (10x), Untere Talgasse 8, Zi. 15, Tracy Wickens, 6–10 Plätze, 20 Std., € 100,00, Kurs Nr. 82450

↪ **10x2 hours, in the evening, small group. Starting January**

Mo., ab 13.01.2014, 18:00–19:30 Uhr (10x), Untere Talgasse 8, Zi. 15, Tracy Wickens, 6–10 Plätze, 20 Std., € 100,00, Kurs Nr. 82451

Advanced Conversation Class Level C1/C2

15x2 hours in the evening / Röthenbach

We shall read newspapers, all kinds of texts and books, talk in groups and with partners, discuss interesting topics. We shall improve vocabulary and only review grammar where absolutely necessary.

Mi., ab 04.09.2013, 19:15–20:45 Uhr (15x), Treffpunkt: Nikodemuskirche, Stuttgarter Straße 33/Kellergeschoß, Barbara Frisch-Mayhew, 9-14 Plätze, 30 Std., € 91,00, Kurs Nr. 82460

Englisch für den Beruf

Das Programm Englisch für den Beruf finden Sie auf den nächsten Seiten wie folgt gegliedert:

- Systematische Kurse einmal pro Woche
- Kompaktkurse (eine ganze Woche)
- Auffrischungskurse einmal pro Woche
- Spezialkurse

Zertifikate: Die Vorbereitungskurse und Prüfungen für die Cambridge Business English Certificates finden Sie ab Kurs Nr. 82760.

Unter der jeweiligen Rubrik sind die Seminare bzw. Kurse in aufsteigender Reihenfolge des erforderlichen Levels (= Lernstufen) aufgelistet. Die Tabelle erleichtert Ihnen die Orientierung.

Einen Einstufungstest („Oxford Quick Placement Test") erhalten Sie in unserem Service-Center oder als Download von unserer Homepage www.bz.nuernberg.de/Sprachen/Einstufungstests

FAQ – Was ist der Unterschied zwischen Business English und normalem Englisch?
Bei Business English geht es um Sprechsituationen im Geschäft oder unterwegs, zum Teil auch um speziellen Wortschatz, z.B. Redewendungen am Telefon, in der Korrespondenz oder in Besprechungen. Bei Business English geht es darum, was man kann und weniger darum, was man weiß.

Bildungscampus
Bildungszentrum
NÜRNBERG
FIRMENSeminare

... und Inhouse-Trainings
maßgeschneidert und günstig

Wir helfen Ihnen, zur rechten Zeit am richtigen Ort das notwendige Wissen bereit zu halten. Unsere Inhalte sind vielfältig, praxisnah und richten sich nach Ihrem individuellen Bedarf.

Kontakt:
Beruf und Karriere - Daniel Reim, Tel. 0911 231-3926
Fax 0911 231-2170 / daniel.reim@stadt.nuernberg.de

Wir schnüren Ihnen gerne ein persönliches Weiterbildungspaket aus verschiedenen Themen - z. B. aus den Bereichen Kommunikation und Verwaltung, Wirtschaft und Recht, fit4work.

Business English Courses, Levels, Examinations

LEVEL	Was Sie wissen und können	Schule	KURSE und QUALIFIKATIONEN
A1	Wiedereinsteiger/-innen		• Business English Auffrischung A1
A2	Grundwortschatz und grundlegende grammatische Strukturen sind bekannt. Sie können wesentliche Informationen in bekannten Situationen verstehen und sich in Alltagssituationen und -gesprächen verständlich machen.	4 Jahre	• Business English Auffrischung A2 • Workshop Emailing and Telephoning
B1	Grammatik- und Wortschatzkenntnisse sind differenzierter und umfangreicher. Sie können sich in Alltagssituationen und -gesprächen gut verständigen, Alltagstexte über vertraute Themen, Briefe oder einfache Handelskorrespondenz verstehen. Ende Level B1 entspricht in etwa dem „mittleren Schulabschluss“.	5-6 Jahre	• Kompaktkurse • Business English Refresher B1 • Workshops Emailing and Telephoning, Presentations, Meetings • Cambridge English: Business Preliminary (BEC P)
B2	Sie können „normales“ geschriebenes Englisch ohne Schwierigkeiten verstehen. In Alltagssituationen sind Sie sicher. Sie können sich relativ mühelos an längeren Gesprächen persönlicher oder beruflicher Art beteiligen.	7+ Jahre	• Kompaktkurse • Conversation Class for Professionals • Business Skills Workshop • Workshops Presentations, Meetings, Business Communication, Working Across Cultures • Cambridge English: Business Vantage (BEC V) • Cambridge English: First
C1	entspricht etwa Abiturniveau		• Business Skills Workshop • Workshops Business Communication, Working Across Cultures • Cambridge English: Business Higher (BEC H) • Cambridge English: Advanced
C2	liegt über Abiturniveau		• Cambridge English: Proficiency

Systematisches Lernen

Bei Interesse an systematischem Lernen im Bereich Business English fragen Sie bitte in der Fachgruppe Englisch nach.

Cambridge English: Business Preliminary (BEC P) Level B1
Siehe Kurs Nr. 82760 →

Cambridge English: Business Vantage (BEC V) Level B2
Siehe Kurs Nr. 82770 →

Cambridge English: Business Higher (BEC H) Level C1
Siehe Kurs Nr. 82780 →

Auffrischen und Vertiefen

Kompaktkurse

These Compact Courses give you the opportunity to brush up your English in only one week.

Registration deadline: one week before a course starts. You can sign up later, if there are places left in the course.

Please note that with Compact Courses there is a “Besondere Stornierung/BS” (see “Allgemeine Hinweise”).

NEW Course! Business English Kompakter Auffrischungskurs Stufe A2

Sie wollen Ihre allgemeinsprachlichen Grundkenntnisse für den Beruf auffrischen? In diesem Workshop üben wir, wie Sie Besucher empfangen, Small Talk machen, Termine am Telefon oder per E-Mail vereinbaren und an einfachen Besprechungen teilnehmen können. In der Gruppe und in Rollenspielen bekommen Sie viel Sprechpraxis.

Nach regelmäßigem Kursbesuch erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung.

↳ **in den Sommerferien/Ende Juli**

Sa., 27.07.2013, 09:30–14:30 Uhr und
Mo. 29.07.–Mi., 31.07., 18:00–20:30 Uhr (4x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.01, Tracy Wickens, 6–10 Plätze, 16 Std., € 95,00, BS, Kurs Nr. 82603
Samstag inkl. 30 Min. Pause.

↳ **in den Weihnachtsferien/Neujahr**

Do., 02.01.2014 bis Sa., 04.01.2014, 09:30–14:00 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Perminder Chattha, 6–10 Plätze, 16 Std., € 95,00, BS, Kurs Nr. 82604
Alle angegebenen Zeiten inkl. 30 Min. Pause.

Compact Business English Refresher Level B1/B2

Intensive practice of face-to-face situations such as welcoming visitors, making small talk with business partners or customers, meetings and short presentations. Telephone skills and basic correspondence (incl e-mails) will also be covered as required. Level: 5 to 7 years of school English or equivalent knowledge.

After visiting the course regularly you will receive a certificate of attendance.

↳ **Samstag, 27.07. bis Samstag, 03.08.2013, Sommerferien Juli/August**

Sa., 9:30–15:00 Uhr, Mo. bis Fr. 18:00–20:30 Uhr,
Sa., 9:30–15:00 Uhr (7x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.07, Melanie Beer, 6–10 Plätze, 30 Std., € 165,00, BS, Kurs Nr. 82613
Samstage inkl. 30 Min. Pause.

↳ **Samstag, 07.09. bis Samstag, 14.09.2013, Sommerferien September**

Sa., 9:30–15:00 Uhr, Mo. bis Fr. 18:00–20:30 Uhr, Sa., 9:30–15:00 Uhr (7x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Drew McNally, 6–10 Plätze, 30 Std., € 165,00, BS, Kurs Nr. 82615
Samstage inkl. 30 Min. Pause.

↳ **Samstag, 26.10. bis Samstag, 02.11.2013, Herbstferien**

Sa., 9:30–15:30 Uhr, Mo. bis Do. 18:00–21:00 Uhr, Sa., 9:30–15:00 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, Stephenie Hodder, 6–10 Plätze, 30 Std., € 165,00, BS, Kurs Nr. 82622
Samstage inkl. 30 Min. Pause.

↳ **Montag, 30.12.2013 bis Sonntag, 05.01.2014, Weihnachtsferien/Neujahr**

Mo., Do. u. Fr., 09:30–14:30 Uhr, Sa., 09:30–15:15 Uhr, So., 09:30–13:45 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Lori Childs-Körner, 6–10 Plätze, 30 Std., € 165,00, BS, Kurs Nr. 82610
Alle angegebenen Zeiten inkl. 30 Min. Pause.

Kurse einmal pro Woche

Business English Auffrischungskurs Stufe A1

Wenn Sie geringe Vorkenntnisse haben, Ihr allgemeines Englisch auffrischen und dabei den Schwerpunkt auf Geschäftsenglisch setzen möchten, sind Sie hier richtig. Dieser Kurs hilft Ihnen, mit relativ einfachen sprachlichen Mitteln einige Routineherausforderungen zu meistern: Gespräche mit Besucher/-innen und Kundinnen und Kunden, Telefonieren (Standardformeln), das Lesen und Verfassen von einfachen E-Mails und Briefen.

Lehrwerk: Business Start-Up 1, Klett / CUP,
ISBN 978-3-12-539763-7
Bitte bringen Sie das Lehrbuch zum ersten Kurstag mit!

↳ **10x165 Minuten. Start ab September**

Do., ab 26.09.2013, 18:15–21:00 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Catherine Convery, 8–12 Plätze, 37 Std., € 144,50, Kurs Nr. 82630

↳ **10x165 Minuten. Start ab Januar**

Mi., ab 15.01.2014, 18:15–21:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.01, Anita Hingl, 8–12 Plätze, 37 Std., € 144,50, Kurs Nr. 82631

Business English Auffrischungskurs Stufe A2

Wenn Sie Ihre Grundkenntnisse auffrischen und festigen und dabei den Schwerpunkt auf Geschäftsenglisch setzen möchten, sind Sie hier richtig. So sprechen Sie z.B. über Aufgaben, Firmen und Produkte, vereinbaren Termine, behandeln Probleme und Beschwerden. Dabei lernen Sie den sicheren Umgang im persönlichen Gespräch sowie mit Telefongesprächen und E-Mails.

Lehrwerk: At Work, Klett, ISBN 978-3-12-502755-8 (Auswahl)
Bitte bringen Sie das Lehrbuch zum ersten Kurstag mit!

↳ **10x165 Minuten. Start ab September**

Mi., ab 25.09.2013, 18:15–21:00 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.01, Anita Hingl, 8–12 Plätze, 37 Std., € 144,50, Kurs Nr. 82640

↳ **10x165 Minuten. Start ab Januar**

Do., ab 16.01.2014, 18:15–21:00 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Catherine Convery, 8–12 Plätze, 37 Std., € 144,50, Kurs Nr. 82641

Business English Refresher Level B1

This is a very hands-on course practicing the essentials of business English and brushing up your English (about 6 years) in an interesting and practical way. The course covers: communicating by phone, by mail and face-to-face in a variety of authentic business situations; key business vocabulary; revision of essential grammar.

Lehrwerk: Business Essentials B1, Student's Book + DVD, Oxford University Press ELT, ISBN 978-0-19-473978-8
Please bring the Coursebook on the first day!

↳ **Fast Track Course. 10x165 minutes. Starting September**

Mo., ab 23.09.2013, 18:15–21:00 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Stephenie Hodder, 8–12 Plätze, 37 Std., € 144,50, Kurs Nr. 82650

↳ **Fast Track Course. 10x165 minutes. Starting January**

Mo., ab 13.01.2014, 18:15–21:00 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Stephenie Hodder, 8–12 Plätze, 37 Std., € 144,50, Kurs Nr. 82651

Business English Skills Workshop Level B2/C1

10x3 hours in the evening. Starting September

Work at an advanced level on the language skills you really need – for meetings, small talk, negotiations or ‚plain' conversation. The course aims for a practical workshop atmosphere, relaxed but goal-oriented. Topics and material will be agreed by the group.

Mo., ab 23.09.2013, 18:30–20:45 Uhr (10x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 118, Anna-Lisa Meinhart, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 82660

Spezialkurse

NEW Course! Emailing and Telephoning Level A2/B1

Business English Workshop

You have to write standard business emails, make and answer phone calls in English. In this workshop you will learn the essential phrases you need to communicate with customers and colleagues in the appropriate style and tone. Topics inlcude: informal and formal email writing, making your emails more readable, making appointments, taking and leaving messages. You will have the opportunity to make real life phone calls to the USA.

A certificate of attendance will be supplied.

Voraussetzung: 4 to 5 years of school English or equivalent knowledge

Sa., 23.11.2013, 09:30–16:00 Uhr, inkl 30 Min. Pause, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.07, Anita Hingl, 6–10 Plätze, 8 Std., € 60,00, BS, Kurs Nr. 82670
Eine Gebühr für Übungsmaterialien ist im Kursentgelt enthalten.

Professional Presentations Level B1/B2

Business English Workshop

You do business presentations in English and want to improve your presentation skills. This workshop is designed to work over two lessons. In lesson one you will learn useful words, phrases and some basic techniques to assist you in making your presentations. In lesson two you will get the chance to practise a presentation you have created yourself. This course will boost your confidence when it comes to presenting in English.

A certificate of attendance will be supplied.

Voraussetzung: 5 to 7 years of school English or equivalent knowledge

Sa., 12.10.2013, 09:30–13:15 Uhr, Sa., 19.10.2013, 09:30–15:15 Uhr, inkl. 30 Min. Pause (2x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.10, Anita Hingl, 6–10 Plätze, 12 Std., € 85,00, BS, Kurs Nr. 82672
Eine Gebühr für Übungsmaterialien ist im Kursentgelt enthalten.

Managing Meetings Level B1/B2

Business English Workshop

You often need to attend and participate in meetings held in English. This workshop will give you new vocabulary, phrases and confidence in attending and holding meetings. Practise and learn through role plays, interaction and feedback.

A certificate of attendance will be supplied.

Voraussetzung: 5 to 7 years of school English or equivalent knowledge

Sa., 07.12.2013, 09:30–16:00 Uhr, inkl. 30 Min. Pause, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.10, Stephenie Hodder, 6–10 Plätze, 8 Std., € 60,00, BS, Kurs Nr. 82674
Eine Gebühr für Übungsmaterialien ist im Kursentgelt enthalten.

International Business Communication Level B2/C1

Business English Workshop

Do you get tongue-tied when you have to interact with customers and business partners in English? This workshop will give you the necessary vocabulary, as well as offering active practice in dealing with social situations in an international business setting. We will cover such topics as: introductions, small-talk, finding the suitable topics, keeping the conversation going ... all when working with international partners. You will have the opportunity to practise during our light lunch together.

A certificate of attendance will be supplied.

Voraussetzung: 7 or more years of school English or equivalent knowledge

Sa., 09.11.2013, 09:30–16:00 Uhr, inkl. 30 Min. Pause, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.07, Anna-Lisa Meinhart, 6–10 Plätze, 8 Std., € 60,00, BS, Kurs Nr. 82676
Eine Gebühr für Übungsmaterialien ist im Kursentgelt enthalten.

NEW Course! Working Across Cultures Level B2/C1

Business English Workshop

Do you have business partners of different cultures or are you thinking of working abroad? This workshop offers you the opportunity to do business without embarrassing yourself or the people you meet. Topics will be cultural politeness, taboos, addressing people, gift giving, dress code, informal situations, agreeing/disagreeing etc. We will cover both theory and practical excercises in this workshop.

A certificate of attendance will be supplied.

Voraussetzung: 7 or more years of school English or equivalent knowledge

Sa., 08.02.2014, 09:30–16:00 Uhr, inkl. 30 Min. Pause, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.01, Perminder Chattha, 6–10 Plätze, 8 Std., € 60,00, BS, Kurs Nr. 82679
Eine Gebühr für Übungsmaterialien ist im Kursentgelt enthalten.

Application Check
Resumes and cover letters according to American standards are required for internships, stipends or universities in the United States. For professional review or individual counseling, please contact the German-American Institute, Tel. 0911 230690 or www.dai-nuernberg.de

Konversation

NEW Course! English Speak Easy for Professionals Level B1
Siehe Kurse Nrn. 81920-81921 →

English Conversation Class for Professionals Level B2/C1
Siehe Kurs Nrn. 82276-82277 →

NEW Course! English Conversation Class for Early Birds – for B to C Level
Siehe Kurs Nrn. 82201-82202 →

CAMBRIDGE ENGLISH
Language Assessment
Authorised Centre

Cambridge Englischzertifikate

Cambridge Certificates in English

Cambridge English examinations are taken by over 4 million people each year and are recognised by thousands of universities, employers and governments globally. The three examinations here all test your spoken and written English, your understanding of authentic reading and listening texts and your knowledge of vocabulary and grammatical usage. They share a common format but differ in details and above all in the level of competence required.
Details: www.cambridge-exams.de

Testing your Level

To check your level ask for our **Oxford Quick Placement Test** or download it from our website www.bz.nuernberg.de/Sprachen/Einstufungstests
Also see the level description at the beginning of the language programme.

Our preparatory courses run from September to June or from February to June ("Fast Track") and participants can take the examinations in Nürnberg in June. There is no obligation to take the exam and the courses are also suitable for those who wish to improve their English at an appropriate level. The courses will help you to expand your vocabulary, be more confident about English grammar, and develop your skills in speaking, listening, reading and writing.

Cambridge English: First (FCE) Level B2

Cambridge English: First is widely recognised in higher education, business and commerce. The general level of the exam is between 'mittlerer Schulabschluss' and 'Abitur' although different tasks are involved. There are tests of reading comprehension, writing (email or letter plus either story, report, article or review), vocabulary and structure, listening, speaking (pair interview). To join these courses you should have 7 years of English or equivalent knowledge. Nürnberg Open Centre pass rate 2012: 54% (BZ candidates: 75%).

FCE Practice Online

Our FCE preparation courses include access to Macmillan's FCE Practice Online. This online course is designed to improve your exam performance and increase your language competence. There are over 100 resources comprising grammar, language, vocabulary, listening and writing practice for the FCE exam, plus access to the Macmillan Online Dictionary and Grammar.

Cambridge English: First FCE Level B2

Fast Track Course

This course will prepare you in one semester for the FCE examination in June 2014. To join the course your English should be very close to the level required in the exam, ie somewhere between 'mittlerer Schulabschluss' and 'Abitur'. You should also be prepared to spend time outside the classroom on reading and written work.

Coursebook: Ready for FCE, Macmillan/Hueber (ISBN 978-3-19-082710-7), selections only, plus Macmillan FCE Practice Online.

Di., ab 18.02.2014, 18:00–20:45 Uhr, sowie Sa., 22.03.2014, 09:30–13:15 (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C3.05, Annemarie Caffrey, 8–12 Plätze, 56 Std., € 252,00, € 13,00 der Kursgebühr entfallen auf Macmillian FCE Practice Online, Kurs Nr. 82717
Bitte beachten: Kurs findet auch in den Ferien am Di., 04.03.2014 (Fasching) und am Di., 15.04. und 22.04.2014 (Ostern) statt.

Der Unterricht in den Osterferien findet im Unterrichtsgebäude am Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04 statt.

Cambridge English: First FCE Examination

Anmeldeschluss 11.04.2014!

WICHTIG! Bitte geben Sie bei Ihrer Online-Anmeldung unter „Anmerkungen oder Kommentare" Ihr genaues Geburtsdatum an – das Geburtsjahr reicht nicht aus.

TEST DAY PHOTO: Seit 1. Juli 2012 gilt eine von Cambridge ESOL erlassene Bestimmung, nach der jeder Prüfling am Prüfungstag fotografiert werden muss. Die Anfertigung und Speicherung der Fotos erfolgt in einer absolut sicheren Software-Umgebung. Mit Ihrer Anmeldung zur Prüfung müssen Sie schriftlich Ihr Einverständnis dazu geben, dass Sie fotografiert werden. Sie erhalten daher kurz nach Ihrer Anmeldung genaue Informationen sowie eine Einverständniserklärung mit der Bitte, diese zu unterschreiben und schnellstmöglich ans BZ zurückzuschicken.

Eine Rückerstattung der Prüfungsgebühr nach dem angegebenen Anmeldeschluss ist grundsätzlich nicht möglich. Bei Vorlage eines ärztlichen Attests innerhalb von 2 Wochen nach der Prüfung erstatten wir 50% der Gebühr.

Di., 10.06.2014 (written test), Sa., 14.06.2014 (speaking test), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, € 180,00, KE, Kurs Nr. 82719

Cambridge English: Advanced (CAE) Level C1

Cambridge English: Advanced offers a high level qualification to those wishing to use English for academic or general professional purposes, concentrating on communication in spoken and written English. There are tests of reading comprehension based on authentic texts, writing (e.g. article, letter, report), command of vocabulary, structure and spelling, listening, speaking (pair interview). The CAE is accepted as a language qualification by many universities worldwide. The courses will help you to develop your knowledge of English and become more confident in applying your language skills. To join, your English should be at roughly Abitur level. However, you need not have learned it all at school! Nürnberg Open Centre pass rate 2012: 77% (BZ candidates: 78%).

CAE Practice Online

Our CAE preparation courses include access to Macmillan's CAE Practice Online. This online course is designed to improve your exam performance and increase your language competence. There are over 100 resources comprising grammar, language, vocabulary, listening and writing practice for the CAE exam, plus access to the Macmillan Online Dictionary and Grammar.

Cambridge English: Advanced CAE Level C1

Preparation Course Part 1

This two-part course will prepare you for the CAE examination in June 2014. There is no obligation to take the exam and the courses are also suitable for those who simply wish to improve their English at C1 level.

Coursebook: Ready for CAE, Coursebook with Key, Macmillan/Hueber, (ISBN 978-3-19-062927-5), first half, plus Macmillan CAE Practice Online).

Di., ab 24.09.2013, 18:00–20:30 Uhr (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C0.06, Elaine Bell, 9–14 Plätze, 50 Std., € 208,00, € 13,00 der Kursgebühr entfallen auf Macmillian CAE Practice Online, Kurs Nr. 82720
Will be continued on February 18, 2014.

Cambridge Certificate: Advanced CAE Level C1

Fast Track Course

This course will prepare you in one semester for the CAE examination in June 2014. To join the course your English should be very close to the level required in the exam, ie Abitur. You should also be prepared to spend time outside the classroom on reading and written work.

Coursebook: Ready for CAE, Coursebook with Key, Macmillan/Hueber, (ISBN 978-3-19-062927-5), selections only, plus Macmillan CAE Practice Online).

Mi., ab 19.02.2014, 18:00–20:45 Uhr, sowie Sa., 29.03.2014, 09:30–13:15 (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. CU.14, Annemarie Caffrey, 8–12 Plätze, 56 Std., € 252,00, € 13,00 der Kursgebühr entfallen auf Macmillian CAE Practice Online, Kurs Nr. 82727
Bitte beachten: Kurs findet auch in den Ferien am Mi., 05.03.2014 (Fasching) und am Mi., 16.04. und 23.04.2014 (Ostern) statt.

Der Unterricht in den Osterferien findet im Unterrichtsgebäude am Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04 statt.

Cambridge English: Advanced CAE Examination

WICHTIG! Bitte geben Sie bei Ihrer Online-Anmeldung unter „Anmerkungen oder Kommentare" Ihr genaues Geburtsdatum an – das Geburtsjahr reicht nicht aus.

TEST DAY PHOTO: Seit 1. Juli 2012 gilt eine von Cambridge ESOL erlassene Bestimmung, nach der jeder Prüfling am Prüfungstag fotografiert werden muss. Die Anfertigung und Speicherung der Fotos erfolgt in einer absolut sicheren Software-Umgebung. Mit Ihrer Anmeldung zur Prüfung müssen Sie schriftlich Ihr Einverständnis dazu geben, dass Sie fotografiert werden. Sie erhalten daher kurz nach Ihrer Anmeldung genaue Informationen sowie eine Einverständniserklärung mit der Bitte, diese zu unterschreiben und schnellstmöglich ans BZ zurückzuschicken.

Eine Rückerstattung der Prüfungsgebühr nach dem angegebenen Anmeldeschluss ist grundsätzlich nicht möglich. Bei Vorlage eines ärztlichen Attests innerhalb von 2 Wochen nach der Prüfung erstatten wir 50% der Gebühr.

↳ **Zusätzlicher Examenstermin ohne Vorbereitungskurs. Anmeldeschluss 11.10.2013!**

Sa., 30.11.2013 (written and speaking test), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, € 185,00, KE, Kurs Nr. 82728

Diese Prüfung kann nur durchgeführt werden, wenn die vorgeschriebene Mindestzahl der Prüflinge erreicht ist. Bitte fragen Sie vor der Anmeldung in der Fachgruppe Englisch nach.

↳ **Examenstermin im Anschluss an die Vorbereitungskurse. Anmeldeschluss 11.04.2014!**

Mi., 11.06.2014 (written test), Sa., 14.06.2014 (speaking test), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, € 185,00, KE, Kurs Nr. 82729

Cambridge English: Proficiency (CPE) Level C2

Cambridge English: Proficiency is the most advanced Cambridge qualification and is recognised by all universities in Britain. The level required is higher than that of Abitur. The new CPE exam has four papers, ie Reading including Use of English, Writing, Listening and Speaking. You will be tested on your comprehension of authentic reading and listening texts, on your command of idiomatic vocabulary and advanced grammar structures, on writing skills (e.g. presenting an argument, writing a report, letter or story) and on speaking in a pair interview. To join these courses your English should be at Abitur level or above. However, you need not have learned it all at school! Nürnberg Open Centre pass rate 2012: 80%.

> Cambridge English: Proficiency CPE Level C2

Preparation Course Part 1, small group

This two-part course will prepare you for the CPE examination in June 2014. There is no obligation to take the exam and the courses are also suitable for those who simply wish to improve their English at C2 level.

Coursebook: Objective Proficiency Second Edition, Student's Book with answers, Klett Verlag (ISBN 978-3-12-540142-6), first half.

Mi., ab 25.09.2013, 18:00–20:30 Uhr (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. B3.08, Danuta Hohner, 6–10 Plätze, 50 Std., € 240,00, Kurs Nr. 82730
Will be continued on February 12, 2014.

> Cambridge English: Proficiency CPE Examination

Anmeldeschluss 11.04.2014!

WICHTIG! Bitte geben Sie bei Ihrer Online-Anmeldung unter „Anmerkungen oder Kommentare" Ihr genaues Geburtsdatum an – das Geburtsjahr reicht nicht aus.

TEST DAY PHOTO: Seit 1. Juli 2012 gilt eine von Cambridge ESOL erlassene Bestimmung, nach der jeder Prüfling am Prüfungstag fotografiert werden muss. Die Anfertigung und Speicherung der Fotos erfolgt in einer absolut sicheren Software-Umgebung. Mit Ihrer Anmeldung zur Prüfung müssen Sie schriftlich Ihr Einverständnis dazu geben, dass Sie fotografiert werden. Sie erhalten daher kurz nach Ihrer Anmeldung genaue Informationen sowie eine Einverständniserklärung mit der Bitte, diese zu unterschreiben und schnellstmöglich ans BZ zurückzuschicken.

Eine Rückerstattung der Prüfungsgebühr nach dem angegebenen Anmeldeschluss ist grundsätzlich nicht möglich. Bei Vorlage eines ärztlichen Attests innerhalb von 2 Wochen nach der Prüfung erstatten wir 50% der Gebühr.

Do., 12.06.2014 (written test), Sa., 14.06.2014 (speaking test), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, € 190,00, KE, Kurs Nr. 82739

Cambridge IELTS

Candidates for IELTS are referred to our preparation courses for First Certificate, Advanced English and Proficiency. Approximate equivalents are as follows:

IELTS 5.0	B1/B2	(below FCE)
IELTS 6.0	B2/C1	(between FCE and CAE)
IELTS 7.0	C1/C2	(between CAE and Proficiency)
IELTS 8.0	C2+	(above Proficiency)

We are not an IELTS examination centre, nor are we able to offer preparation courses specifically for IELTS exams. If you are interested in individual coaching contact the English department. For more information on IELTS, including test centres details, see www.ielts.org

TOEFL Test

The Test of English as a Foreign Language (TOEFL) is a requirement for admission to most universities and colleges in the USA. Test registration only possible at www.toefl.org. Information and enrolment for **preparation courses** at the German-American Institute (Deutsch-Amerikanisches Institut DAI), Tel. 0911 230690 or www.dai-nuernberg.de

Application Check

Resumes and cover letters according to American standards are required for internships, stipends or universities in the United States. For professional review or individual counseling, please contact the German-American Institute, Tel. 0911 230690 or www.dai-nuernberg.de

Proctoring Service

Proctoring enables students travelling abroad to take examinations under supervision to guarantee academic integrity. For information and scheduling please contact the German-American Institute, Tel. 0911 230690 or www.dai-nuernberg.de

Cambridge Business Certificates (BEC)

Cambridge English examinations are taken by over 4 million people each year and are accepted by thousands of companies, educational organisations and governments globally. The Cambridge Business English Certificates (BEC's) offer qualifications for learners wishing to use English for the purposes of international business. There are tests of reading, writing, listening and speaking as applied to the language of real-world business situations. The topics are similar at each level but a greater range of knowledge and skill is required as levels progress.
Details: www.cambridge-exams.de

Testing your Level

To check your level ask for our **Oxford Quick Placement Test** or download it from our website
www.bz.nuernberg.de/Sprachen/Einstufungstests
Also see the level description at the beginning of the language programme.

Our preparatory courses run from September to June or from January/February to June ("Fast Track") and participants can take the examinations in Nürnberg in June. There is no obligation to take the exam and the courses are also suitable for those who wish to improve their business English at a level appropriate for them. The courses will help you to increase your vocabulary and develop your skills in speaking, listening, reading and writing.

Cambridge English: Business Preliminary (BEC P) Level B1

The level of BEC Preliminary is approximately that of the 'mittlerer Schulabschluss'. Topic areas include: office routine, social contacts with colleagues and clients, travel and meetings, using the phone, buying and selling, products and services, results and achievements. Examination tasks include: understanding a variety of business texts such as memos, graphics, short articles and leaflets, writing a short letter, mail or fax, understanding phone calls and a recorded interview, participating in a short discussion and giving a mini-presentation. Nürnberg Open Centre pass rate 2012: 94% (BZ candidates: 100%).

Cambridge English: Business Preliminary Level B1

Preparation Course Part 1

Develop your English while preparing for an exam! This two-part course will prepare you for the BEC Preliminary examination in June 2014. There is no obligation to take the exam and the course is also suitable for those who simply wish to improve their business English at this level.

Coursebook: Business Benchmark Second Editon, Pre-intermediate to Intermediate (B1) BEC Preliminary, Student's Book, Klett Edition (ISBN 978-3-12-540310-9), first half.

Mi., ab 25.09.2013, 18:15–20:30 Uhr (15x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Helen McLaren,
8–12 Plätze, 45 Std., € 195,00, Kurs Nr. 82760
Will be continued on February 12, 2014.

Cambridge English: Business Preliminary Level B1

Fast Track Course

This course will prepare you for the BEC Preliminary exam in June 2014. To join the course your English should be close to the level required in the exam (approx. 'mittlerer Schulabschluss') and you should also be prepared to do additional written work at home.

Coursebook: Business Benchmark Second Editon, Pre-intermediate to Intermediate (B1) BEC Preliminary, Student's Book, Klett Edition (ISBN 978-3-12-540310-9), selections only.

Do., ab 16.01.2014, 18:15–20:45 Uhr (15x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Christine Ott-Thyroff,
8–12 Plätze, 50 Std., € 215,00, Kurs Nr. 82767

Cambridge English: Business Preliminary Examination

Anmeldeschluss 11.04.2014!

WICHTIG! Bitte geben Sie bei Ihrer Online-Anmeldung unter „Anmerkungen oder Kommentare" Ihr genaues Geburtsdatum an – das Geburtsjahr reicht nicht aus.

TEST DAY PHOTO: Seit 1. Juli 2012 gilt eine von Cambridge ESOL erlassene Bestimmung, nach der jeder Prüfling am Prüfungstag fotografiert werden muss. Die Anfertigung und Speicherung der Fotos erfolgt in einer absolut sicheren Software-Umgebung.

Mit Ihrer Anmeldung zur Prüfung müssen Sie schriftlich Ihr Einverständnis dazu geben, dass Sie fotografiert werden. Sie erhalten daher kurz nach Ihrer Anmeldung genaue Informationen sowie eine Einverständniserklärung mit der Bitte, diese zu unterschreiben und schnellstmöglich ans BZ zurückzuschicken.

Eine Rückerstattung der Prüfungsgebühr nach dem angegebenen Anmeldeschluss ist grundsätzlich nicht möglich. Bei Vorlage eines ärztlichen Attests innerhalb von 2 Wochen nach der Prüfung erstatten wir 50% der Gebühr.

Sa., 07.06.2014 (written + speaking test),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, € 135,00, KE,
Kurs Nr. 82769

Cambridge English: Business Vantage (BEC V) Level B2

The level of BEC Vantage is equivalent to the Cambridge First Certificate, ie between 'mittlerer Schulabschluss' and Abitur. Topic areas include: business routines, social contacts with colleagues and clients, meetings, using the phone, buying and selling, company structures, systems and processes, products and services. Examination tasks include understanding a variety of business texts such as articles and reports, writing a memo, a short report, a letter, mail or fax, understanding phone calls and an interview or presentation, participating in a discussion and giving a mini-presentation.

Our courses will prepare you for the BEC Vantage examination. Experience of business or commerce is an advantage but is not absolutely necessary. If you have 7 or more years of English which you would like to refresh and / or build on, and are interested in a professionally-oriented qualification in English, BEC Vantage could be for you. Nürnberg Open Centre pass rate 2012: 93 % (BZ candidates: 100 %).

Cambridge English: Business Vantage Level B2

Preparation Course Part 1

This two-part course will prepare you for the BEC Vantage examination in June 2014. There is no obligation to take the exam and the course is also suitable for those who simply wish to improve their business English at this level.

Coursebook: Business Benchmark Second Editon, Upper-Intermediate (B2), BEC Vantage, Student's Book, Klett Edition (ISBN 978-3-12-540316-1), first half.

Mi., ab 25.09.2013, 18:15–20:45 Uhr (15x), südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.03, Perminder Chattha,
9–14 Plätze, 50 Std., € 195,00, Kurs Nr. 82770
Will be continued on February 12, 2014.

Cambridge English: Business Vantage Level B2

Fast Track Course

This course will prepare you for the BEC Vantage exam in June 2014. To join the course your English should be very close to the level required in the exam (between 'mittlerer Schulabschluss' and Abitur) and you should also be prepared to do additional written work at home.

Coursebook: Business Benchmark Second Editon, Upper-Intermediate (B2), BEC Vantage, Student's Book, Klett Edition (ISBN 978-3-12-540316-1), selections only.

Termine: 21.01., 28.01., 04.02., 18.02., 25.02., 18.03., 25.03., 01.04., 05.04., 29.04., 06.05., 17.05., 20.05., 27.05.2014.

Di., ab 21.01.2014, 18:15–21:00 Uhr, sowie
Sa., 05.04. und 17.05.2014, 09:30–14:00 Uhr (14x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Kevin Dardis,
8–12 Plätze, 56 Std., € 239,00, Kurs Nr. 82777

Cambridge English: Business Vantage Examination

Anmeldeschluss 11.04.2014!

WICHTIG! Bitte geben Sie bei Ihrer Online-Anmeldung unter „Anmerkungen oder Kommentare“ Ihr genaues Geburtsdatum an – das Geburtsjahr reicht nicht aus.

TEST DAY PHOTO: Seit 1. Juli 2012 gilt eine von Cambridge ESOL erlassene Bestimmung, nach der jeder Prüfling am Prüfungstag fotografiert werden muss. Die Anfertigung und Speicherung der Fotos erfolgt in einer absolut sicheren Software-Umgebung. Mit Ihrer Anmeldung zur Prüfung müssen Sie schriftlich Ihr Einverständnis dazu geben, dass Sie fotografiert werden. Sie erhalten daher kurz nach Ihrer Anmeldung genaue Informationen sowie eine Einverständniserklärung mit der Bitte, diese zu unterschreiben und schnellstmöglich ans BZ zurückzuschicken.

Eine Rückerstattung der Prüfungsgebühr nach dem angegebenen Anmeldeschluss ist grundsätzlich nicht möglich. Bei Vorlage eines ärztlichen Attests innerhalb von 2 Wochen nach der Prüfung erstatten wir 50% der Gebühr.

Do., 05.06.2014 (written + speaking test), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, € 185,00, KE, Kurs Nr. 82779

Cambridge English: Business Higher (BEC H) Level C1

The level of BEC Higher is equivalent to the Cambridge Certificate in Advanced English, ie Abitur. Topic areas include: social contacts with colleagues and clients, meetings, buying and selling, negotiating, company structures, systems and processes, products and services, results and achievements, business issues. Examination tasks include: understanding a variety of business texts such as articles and reports, proofreading a draft text, writing a report, proposal, letter, mail or fax, understanding a variety of spoken texts, participating in a discussion and giving a short presentation.

Experience of business or commerce is an advantage but is not absolutely necessary. Nürnberg Open Centre pass rate 2012: 71% (BZ candidates: 83%).

Cambridge English: Business Higher Level C1

Preparation Course Part 1, small group

This two-part course will prepare you for the BEC Higher examination in June 2014. On entering the course you need a level of English at least equivalent to Cambridge First Certificate or BEC Vantage, i.e. approaching Abitur level. There is no obligation to take the exam and the course is also suitable for those who simply wish to improve their business English at this level.

Coursebook: Business Benchmark, Advanced (C1) BEC Higher, Student‘s Book, Klett Edition (ISBN 978-3-12-534322-1), first half.

Mo., ab 23.09.2013, 18:15–20:45 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.09, Helen McLaren, 6–10 Plätze, 50 Std., € 240,00, Kurs Nr. 82780
Will be continued on February 10, 2014.

Cambridge English: Business Higher Level C1

Fast Track Course

This course will prepare you for the BEC Higher exam in June 2014. To join the course your English should be very close to the level required in the exam (Abitur) and you should also be prepared to do additional written work at home.

Coursebook: Business Benchmark, Advanced (C1) BEC Higher, Student‘s Book, Klett Edition (ISBN 978-3-12-534322-1), selections only.

Do., ab 20.02.2014, 18:15–21:00 Uhr, sowie Sa., 05.04.+24.05.2014, 09:30–14:00 (14x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.08, Annemarie Caffrey, 8–12 Plätze, 56 Std., € 239,00, Kurs Nr. 82787
Bitte beachten: Kurs findet auch in den Ferien am Do., 06.03.2014 (Fasching) und am Do., 17.04. und 24.04.2014 (Ostern) in Zi. 2.08 statt.

Cambridge English: Business Higher Examination

Anmeldeschluss 11.04.2014!

WICHTIG! Bitte geben Sie bei Ihrer Online-Anmeldung unter „Anmerkungen oder Kommentare“ Ihr genaues Geburtsdatum an – das Geburtsjahr reicht nicht aus.

TEST DAY PHOTO: Seit 1. Juli 2012 gilt eine von Cambridge ESOL erlassene Bestimmung, nach der jeder Prüfling am Prüfungstag fotografiert werden muss. Die Anfertigung und Speicherung der Fotos erfolgt in einer absolut sicheren Software-Umgebung. Mit Ihrer Anmeldung zur Prüfung müssen Sie schriftlich Ihr Einverständnis dazu geben, dass Sie fotografiert werden. Sie erhalten daher kurz nach Ihrer Anmeldung genaue Informationen sowie eine Einverständniserklärung mit der Bitte, diese zu unterschreiben und schnellstmöglich ans BZ zurückzuschicken.

Eine Rückerstattung der Prüfungsgebühr nach dem angegebenen Anmeldeschluss ist grundsätzlich nicht möglich. Bei Vorlage eines ärztlichen Attests innerhalb von 2 Wochen nach der Prüfung erstatten wir 50% der Gebühr.

Di., 03.06.2014 (written + speaking test), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, € 200,00, KE, Kurs Nr. 82789

TOEFL Test

The Test of English as a Foreign Language (TOEFL) is a requirement for admission to most universities and colleges in the USA. Test registration only possible at www.toefl.org. Information and enrolment for **preparation courses** at the German-American Institute (Deutsch-Amerikanisches Institut DAI), Tel. 0911 230690 or www.dai-nuernberg.de

TOEIC

The Test of English for International Communication (TOEIC) tests the everyday English skills of people working in an international environment. For information on test format, preparation courses and exam dates, contact the Deutsch-Amerikanisches Institut, Tel. 0911 230690.

Englisch für Schüler/-innen

Individuelle Lernberatung

Für noch mehr Erfolg bei unseren Kursen und in der Schule sorgt eine 90-minütige individuelle Lernberatung. Hier findest Du den besten Weg zum Lernen und erfährst viele Lerntipps und Lerntechniken.

Sonderpreis: € 25,00 (statt € 35,00), wenn Du einen der Kurse für Schüler/-innen besuchst. Informationen bei:

Anne-Kathrin Lindner (Lernberatung), Tel. 0911 231-14310
anne-kathrin.lindner@stadt.nuernberg.de

Lernwerkstätten Englisch

In Kleingruppen fördert ein Team aus einer erfahrenen Lehrkraft und einem Lerncoach individuell Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufen 5-11, die gefährdet sind, die Lernziele in der Schule nicht zu erreichen.

Kinder und Jugendliche aller Schularten sind willkommen. Jede Schülerin und jeder Schüler erhält beim Einstieg in eine Lernwerkstatt eine Erstberatung mit Lerntypentest sowie ein persönliches Lerntagebuch, in dem die Lernfortschritte festgehalten und die Teilnahme an jedem Termin von der Kursleitung bestätigt werden.

In der Lernwelt steht eine Vielzahl von unterstützenden Lernmaterialien zur Verfügung. Eine Lernwerkstatt-Einheit besteht aus bis zu 12 Terminen mit je 2 Stunden à 45 Minuten. Ein flexibler Einstieg ist jederzeit möglich.

Lernwerkstatt Englisch für Schüler/-innen der Jahrgangsstufen 5-8

Mi., ab 20.11.2013, 14:30–16:00 Uhr (12x), Stadtbibliothek Zentrum, Gewerbemuseumsplatz 4, Lernwelt, 8 Plätze, € 240,00, keine Ermäßigung, Kurs Nr. 12821

Lernwerkstatt Englisch für Schüler/-innen der Jahrgangsstufen 9-11

Mi., ab 20.11.2013, 16:30–18:00 Uhr (12x), Stadtbibliothek Zentrum, Gewerbemuseumsplatz 4, Lernwelt, 8 Plätze, € 240,00, keine Ermäßigung, Kurs Nr. 12831

Realschule

Englisch Sommerkurs für Schüler/-innen der Realschule 9./10. Klasse

Englisch kurz und knackig: Fit ins neue Schuljahr!

Ein neues Schuljahr will gut vorbereitet sein ... Mit diesem dreitägigen Kurs könnt Ihr Euch für den Englischunterricht im neuen Schuljahr fit machen. Je nach Bedarf wiederholen wir Wortschatz und grammatische Strukturen und trainieren das Hörverstehen sowie den mündlichen und schriftlichen Ausdruck.

Dieser Kurs ist für Schüler/-innen geeignet, die nach den Sommerferien in die 9. oder 10. Klasse kommen,

Mo. bis Mi., ab 09.09.2013, 09:00–13:15 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Andrea Wölfel, 8–12 Plätze, 15 Std., € 67,50, Kurs Nr. 82856

Englisch für Schüler/-innen der Realschule 9./10. Klasse Let's speak English / Sprechtraining

6x4 Stunden, samstags, Kleingruppe

Sprechpraxis kommt in großen Schulklassen oft zu kurz.

Mit diesem Kurs könnt Ihr Euch in einer kleinen Gruppe für den Speaking-Test fit machen. Ihr habt zahlreiche Gelegenheiten, in Gruppen- und Partnerübungen auf Englisch zu kommunizieren.

Sa., ab 11.01.2014, 12:30–15:30 Uhr, außer 01.02.2014 (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Beatrix Taumann, 6–10 Plätze, 24 Std., € 120,00, Kurs Nr. 82851

Englisch Mittlere Reife Vorbereitungskurs in den Faschingsferien

Mo.-Fr., 5x6 Stunden, halbtags

Focussed speaking, reading and writing practice for the Mittlere Reife Examination in an enjoyable atmosphere.

Coursebook: Abschlussprüfung Realschule Bayern – Englisch mit MP3-CD, STARK Verlag, ISBN: wird nach Erscheinen im Herbst bekannt gegeben.

Please bring the coursebook on the first day.

Mo. bis Fr., ab 03.03.2014, 09:00–14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Andrea Wölfel, 9–14 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 82853

Englisch Mittlere Reife Vorbereitungskurs in den Osterferien

This one week course offers intensive preparation for the English Mittlere Reife Examination. Restricted to pupils preparing for the Mittlere Reife this year.

↪ **Mo.-Fr., 5x6 Stunden, halbtags in der 1. Ferienwoche**

Material will be provided by the trainer.

Mo. bis Fr., ab 14.04.2014, 09:00–14:00 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.09, Irene Kluge, 9–14 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 82857

↪ **Mo.-Fr., 5x6 Stunden, halbtags in der 2. Ferienwoche**

Coursebook: Abschlussprüfung Realschule Bayern – Englisch mit MP3-CD, STARK Verlag, ISBN: wird nach Erscheinen im Herbst bekannt gegeben.

Please bring the coursebook on the first day.

Mo. bis Fr., ab 21.04.2014, 09:00–14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Andrea Wölfel, 9–14 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 82859

Weitere Angebote zur Prüfungsvorbereitung für Schüler/-innen von Haupt-/Mittelschulen sowie Schnell-Vorkurse für weiterführende Schulen (BOS, FOS, Hermann-Kesten-Kolleg) in den Fächern Deutsch, Mathematik und Englisch finden Sie in unserem Bereich Zweite Chance/Schulabschlüsse.

TOEFL Junior

The TOEFL Junior helps determine the English language skills of young adults between the ages of 11-15. Used for placement in English-speaking schools and to monitor skill-level of English-language learners. For more information, please contact the German-American Institute, Tel. 0911 230690 or www.dai-nuernberg.de

BOS/FOS

Englisch Abi Vorbereitungskurs BOS/FOS in den Herbstferien

Mo.-Fr., 5x6 Stunden, halbtags

This one week course for pupils at the BOS/FOS is a great way to ensure a successful year in English. For five consecutive days you have the opportunity to discover something about your own learning style(s), work on 'weak areas' in a variety of ways, and gain confidence in all four skills, speaking, listening, reading and writing.

Mo. bis Fr., ab 28.10.2013, 09:00–14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Torsten Sommer, 9–14 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 82864

Englisch Abi Vorbereitungskurs BOS/FOS

10x3 Stunden, nachmittags

Focussed speaking, reading and writing practice for the Fachabitur Examination in an enjoyable atmosphere.

Coursebook: Abiturprüfung FOS/BOS Bayern-Englisch 12. Kl., STARK Verlag, ISBN: wird nach Erscheinen im Herbst bekannt gegeben.

Please bring the coursebook on the first day.

Fr., ab 31.01.2014, 16:15–18:30 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Gabriela Sedlakova, 9–14 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 82865

Englisch Abi Vorbereitungskurs BOS/FOS in den Faschingsferien

Mo.-Fr., 5x6 Stunden, halbtags

With the Fachabitur in English quickly approaching, this one week course offers a great opportunity to work on your 'problem areas' in a focussed and concentrated way. There will be plenty of effective practice in speaking, writing, and reading and on the various parts of the examination.

Mo. bis Fr., ab 03.03.2014, 09:00–14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, 9–14 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 82867

Gymnasium

English Summer course for grammar school pupils in the 12. grade

Jump start, Mo.-Fr., 5x6 Stunden, halbtags

How about getting off to a really good start with an English course before the beginning of the school year? You can practise your English with an experienced teacher, learn about good study habits and lay the foundation for a successful year. The emphasis will be on speaking and writing, including work on texts, but there will also be some exercises on listening comprehension.

Mo. bis Fr., ab 02.09.2013, 09:00–14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Dr. John Jenkins, 9–14 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 82874

Englisch Sommerkurs für Schüler/-innen des Gymnasiums 9./10. Klasse

Englisch kurz und knackig: Fit ins neue Schuljahr!

Ein neues Schuljahr will gut vorbereitet sein... Mit diesem dreitägigen Kurs könnt Ihr Euch für den Englischunterricht im neuen Schuljahr fit machen. Je nach Bedarf wiederholen wir Wortschatz und grammatische Strukturen und trainieren das Hörverstehen sowie den mündlichen und schriftlichen Ausdruck.

Dieser Kurs ist für Schüler/-innen geeignet, die nach den Sommerferien in die 9. oder 10. Klasse kommen,

Mo. bis Mi., ab 09.09.2013, 09:00–13:15 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Britta Endisch, 8–12 Plätze, 15 Std., € 67,50, Kurs Nr. 82876

NEW Course! English Speaking Practice for Young People Level C1

If you have to give presentations, prepare for a speaking exam, or just want to train your spoken English at an advanced level, then this course is for you! In a small group you will develop your speaking skills and improve your fluency through a variety of activities: guided speaking practice, short presentations, discussions, debates. Topics will be chosen according to the participants' needs.

↳ **10x2 hours in the evening, small group. Starting September**

Di., ab 24.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Anna Colman, 6–10 Plätze, 20 Std., € 100,00, Kurs Nr. 82382

↳ **10x2 hours in the evening, small group. Starting January**

Di., ab 14.01.2014, 18:00–19:30 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Anna Colman, 6–10 Plätze, 20 Std., € 100,00, Kurs Nr. 82383

English Refresher Course Level C1

10x3 hours in the evening

Designed for those who have at one time reached quite an advanced level of English (seven or more years) which they would like to reactivate. Focus on speaking, grammar knowledge and vocabulary. The course would also suit Abitur candidates. Novels and non-fictional texts form part of the discussion material and learners are provided with ample opportunity to develop their spoken English.

Mo., ab 14.10.2013, 18:15–20:30 Uhr (10x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 4, Dr. John Jenkins, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 82350

Englisch Abi Vorbereitungskurs Gymnasium

Mo.-Fr., 5x6 Stunden, halbtags, in den Faschingsferien

Focussed speaking, reading and writing practice for the Abitur Examination in an enjoyable atmosphere.

Coursebook: Abiturprüfung in Bayern – Englisch G8, STARK Verlag, ISBN: wird nach Erscheinen im Herbst bekannt gegeben.

Please bring the coursebook on the first day.

Mo. bis Fr., ab 03.03.2014, 09:00–14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Elizabeth Schmid, 9–14 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 82871

Englisch Abi Vorbereitungskurs Gymnasium

Preparation on speaking, reading and writing for the Abitur Examination in an enjoyable atmosphere.

↳ **Mo.-Fr., 5x6 Stunden, halbtags, in den Osterferien**

Focussed on the oral examination.

Coursebook: Abiturprüfung in Bayern – Englisch G8, STARK Verlag, ISBN: wird nach Erscheinen im Herbst bekannt gegeben.

Please bring the coursebook on the first day.

Mo. bis Fr., ab 14.04.2014, 09:00–14:00 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.08, Marco Klotz, 9–14 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 82877

↳ **Mo.-Fr., 5x6 Stunden, halbtags, in den Osterferien**

Focussed on the written examination.

Material will be provided by the trainer.

Mo. bis Fr., ab 14.04.2014, 09:00–14:00 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.07, Britta Endisch, 9–14 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 82879

Youth Exchange Information

Individual consultations about the various ways of spending time abroad in the USA is made available by Kathleen Röber every Wednesday from 2:30–5pm at the DAI building, Gleißbühlstraße 9, 90402 Nürnberg. No appointment needed. www.dai-nuernberg.de

NEW COURSE! English Writing Course for Students and Professionals Level B2/C1

5x4 hours, Saturday mornings, small group

This course is designed for people who wish to develop their writing skills. It focuses on conventions of academic writing such as structure, description, discussion, paraphrasing and proof reading.It consists of 5 on-site lessons plus another 4 on a Moodle platform. You will get ample opportunities for practice as well as individual tutoring and peer feedback.

Lehrwerk: Trainerin stellt Material.

Voraussetzung: Abitur-Level, Studium od. berufl. Umgang mit engl. Texten; Bereitschaft, zu Hause online zu arbeiten.

Sa., 30.11., 14.12.2013, 11.01., 25.01., 08.02.2014, 09:30–12:30 Uhr (5x) + Online-Sequenzen, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05, Dimitra Eleftheriou-Ernst, 6–10 Plätze, 20 Std., € 215,00, KE, BS das Kursentgelt kann in 2 Raten à € 107,50 gezahlt werden (bitte im Englischbereich anfragen), Kurs Nr. 82150

Englisch mit Mußе – nicht nur für Seniorinnen und Senioren

Diese Kurse richten sich besonders, aber nicht nur, an ältere Menschen, die frei von Leistungsdruck und in lockerer Atmosphäre Englisch lernen möchten. Unsere Kursleiter/-innen bemühen sich, auf spezielle Bedürfnisse der Kursteilnehmer/-innen einzugehen, vor allem, was das Arbeitstempo angeht.

Bringen Sie bitte das Lehrbuch bzw. die Lehrbücher zum ersten Kurstag mit!

Systematisches Lernen

Anfängerkurse

Englisch Anfängerkurs für Seniorinnen und Senioren – ohne Vorkenntnisse

Lehrbuch: NEXT Starter ab Unit 1

Do., ab 10.10.2013, 14:15–15:45 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Gabriele Robinson, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 82900

Englisch Anfängerkurs für Seniorinnen und Senioren – mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch: NEXT Starter ab Unit 4

Di., ab 01.10.2013, 08:30–10:00 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Sara Hyatt-Müller, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 82902

Fortführungskurse

Englisch für Seniorinnen und Senioren Stufe A1 Fortführung

↪ **Lehrbuch: NEXT A1 ab Unit 4**

Di., ab 01.10.2013, 14:15–15:45 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Maria Frohmann, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 82904

↪ **Lehrbuch: NEXT A1 ab Unit 4**

Mi., ab 02.10.2013, 10:45–12:15 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.01, Beatrix Taumann, 9–14 Plätze, 20 Std., € 77,00, Kurs Nr. 82906

↪ **Lehrbuch: NEXT A1 ab Unit 7**

Mi., ab 09.10.2013, 15:15–16:45 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Gabriele Robinson, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 82908

↪ **Lehrbuch: NEXT A1 ab Unit 9/10**

Di., ab 01.10.2013, 12:30–14:00 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Anna Colman, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 82910

Englisch für Seniorinnen und Senioren Stufe A2/1

Lehrbuch: NEXT A2/1 ab Unit 1

Do., ab 10.10.2013, 10:45–12:15 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Irmgard Tschierske, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 82940

Englisch für Seniorinnen und Senioren Stufe A2/2

Lehrbuch: NEXT A2/2 ab Unit 1

Do., ab 10.10.2013, 09:00–10:30 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Irmgard Tschierske, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 82942

Englisch für Seniorinnen und Senioren Stufe B1

Lehrbücher: Straightforward Pre-intermediate Second Edition ab Unit 1

Di., ab 01.10.2013, 14:15–15:45 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Anna Colman, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 82950

Englisch für Seniorinnen und Senioren Stufe B1 Fortführung

↪ **Lehrbücher: Straightforward Pre-intermediate, Student`s Book + Workbook ab Unit 7/8**

Mi., ab 02.10.2013, 15:00–16:30 Uhr, außer 08.01.2014 (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Christiane Scheer, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 82952

↪ **Lehrbücher: Straightforward Pre-intermediate, Student`s Book + Workbook ab Unit 6/7**

Mo., ab 07.10.2013, 12:30–14:00 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Birgit Theres, 8–12 Plätze, 24 Std., € 99,00, Kurs Nr. 82954

↪ **Lehrbücher: Straightforward Pre-intermediate, Student`s Book + Workbook ab Unit 7**

Mo., ab 07.10.2013, 14:15–15:45 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Birgit Theres, 8–12 Plätze, 24 Std., € 99,00, Kurs Nr. 82956

↪ **Lehrbücher: Straightforward Pre-intermediate, Student`s Book + Workbook ab Unit 11/12**

Mi., ab 02.10.2013, 13:15–14:45 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Christiane Scheer, 12–16 Plätze, 30 Std., € 84,00, Kurs Nr. 82958

Auffrischen und Vertiefen

Kurse einmal pro Woche

NEW Course! Englisch mit Muße Auffrischungskurs Stufe A1/A2

Für Wiedereinsteiger/-innen

Sie haben vor längerer Zeit Englisch gelernt und möchten nochmal von vorne beginnen.

Wir frischen verschüttete Englischkenntnisse auf und beschäftigen uns mit anregenden Themen, wie Reisen, Kultur und Alltag. Kleine Denksportaufgaben ergänzen den Unterricht.

Lehrbuch: Endlich Zeit für Englisch (Buch mit 2 Audio-CDs), Hueber Verlag, ISBN: 978-3-19009588-9.

Di., ab 08.10.2013, 14:15–15:45 Uhr (15x),
Untere Talgasse 8, Zi. 15, Renate Koch, 9–14 Plätze,
30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 82970

Übungskurse

NEW Course! Englisch mit Muße Grundwissen Stufe A1/A2

Vertiefen – Festigen – Ausbauen

Sie haben englisches Grundwissen, aber fühlen sich noch nicht bereit für die nächste Stufe? Es fällt Ihnen schwer, zu Hause alleine Wortschatz zu „pauken"?

In diesem Kurs vertiefen und festigen wir grundlegenden Wortschatz, üben die Anwendung und probieren neue Lerntechniken aus. Das Sprechen kommt dabei nicht zu kurz und es wird gezielt an der Aussprache gefeilt. Das alles in einer Gruppe von Gleichgesinnten, ohne Zeitdruck und mit Freude am Lernen. Trainer/-in stellt Material.

Do., ab 16.01.2014, 10:45–12:15 Uhr (6x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05, Beatrix Taumann,
8–12 Plätze, 12 Std., € 57,00, Kurs Nr. 82971

Konversation

Englisch mit Muße – Speak Easy for Seniors Stufe A2

12x2 hours in the morning

You are at A2 level and want to improve your speaking skills. The material for this course will be provided by the teacher. You will be encouraged to speak English in a very friendly and easygoing group. Some basic grammar is necessary.

Fr., ab 11.10.2013, 09:00–10:30 Uhr (12x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21, Anna Colman,
8–12 Plätze, 24 Std., € 99,00, Kurs Nr. 82980

Englisch mit Muße – Easy Conversation for Seniors Level B1

12x2 hours in the morning

Come and join us. We are a small group and newcomers are very welcome. There will be plenty to discuss and you will be encouraged to speak in a relaxed and friendly atmosphere. Of course we will revise grammar too when necessary.

Do., ab 10.10.2013, 10:15–11:45 Uhr (12x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Mary Hufnagel,
8–12 Plätze, 24 Std., € 99,00, Kurs Nr. 82982

Englisch mit Muße – Easy Conversation for Seniors – Level B1

12x2 hours, early afternoon

This 'simple conversation' course is for people who enjoy speaking English. It offers practice for everyday situations, mini discussions plus grammar review and reading articles from The Read On.

Do., ab 10.10.2013, 12:30–14:00 Uhr (12x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Gabriele Robinson,
8–12 Plätze, 24 Std., € 99,00, Kurs Nr. 82984

Englisch mit Muße – Conversation for Seniors Level B1+

15x2 hours in the morning

In this course we want to enjoy talking and reading about things which are going on in the world, using short articles and texts and stories. From time to time we will review basic grammar.

Di., ab 01.10.2013, 10:15–11:45 Uhr (15x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Sara Hyatt-Müller,
12–16 Plätze, 30 Std., € 84,00, Kurs Nr. 82990

Fortbildungen für Kursleiter/-innen

Alle Fortbildungen für Kursleiter/-innen finden Sie am Ende des Sprachenprogramms.

Einführungsseminar für neue Sprachkursleiter/-innen
Siehe Kurs Nr. 99001 →

EduDance – Lernen im Tanzen
Siehe Kurs Nr. 99030 →

Die Fremdsprachenabteilung der Stadtbibliothek Zentrum
Siehe Kurs Nr. 99034 →

Sprachenlernen im Alter – Vortrag und Workshop
Siehe Kurs Nr. 99050 →

Didactic Workshop for English Teachers
Siehe Kurs Nr. 99100 →

Demand High ... with Adrian Underhill
Siehe Kurs Nr. 99102 →

Hueber Verlag ELT Day
Siehe Kurs Nr. 99110 →

Bildungscampus
NÜRNBERG
Bildungszentrum

Kursbeginn verpasst?

Ihr Wunschkurs hat bereits begonnen - Sie möchten aber trotzdem noch einsteigen? Auch nach Kursbeginn ist ein Einstieg möglich, wenn noch Plätze frei sind.

Damit der Einstieg gelingt, wenden Sie sich bitte an Ihren zuständigen Fachbereich - wir helfen Ihnen gerne:

www.bz.nuernberg.de/service/teams-kontakte

Französisch

Christine Springer, Bénédicte Omont,
Cornelia Schleicher

Verantwortlich:
Bénédicte Omont
Tel. 0911 231-3936
Fax 0911 231-5479
benedicte.omont@stadt.nuernberg.de

Christine Springer
Tel. 0911 231-5836
Fax 0911 231-5479
christine.springer@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Cornelia Schleicher
Tel. 0911 231-3462
Fax 0911 231-5479
cornelia.schleicher@stadt.nuernberg.de

Büro:
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

Französisch lesen, hören, lernen in der Stadtbibliothek
Der kleine Prinz und Co. 83010
Ich bin mal kurz... in Frankreich 83012
Tour de France im Internet 83014
Kursleiterinnen des Bildungszentrums lesen aus ihren Lieblingsbüchern 83016
Beratung und Einstufung in der Stadtbibliothek 83020

Auffrischung und Wiedereinstieg
Kurse einmal pro Woche ab 83102

Stufe A1 – Anfängerkurse
Sie haben Französisch noch nie gelernt
Intensivkurse ab 83206
Kurs am Samstag ab 83250
Kurse einmal wöchentlich ab 83260
Französisch mit Muße 83278
Kurs für Wiedereinsteiger 83500

Stufe A1 – Fortführung
Sie können einfache Fragen verstehen und beantworten
Intensivkurse ab 83302
Kurs am Samstag 83464
Kurse einmal wöchentlich ab 83438
Französisch mit Muße 83492
Auffrischen und Vertiefen 83500

Stufe A2
Sie können sich in vertrauten Situationen verständigen
Kurse einmal wöchentlich ab 83566
Auffrischen und Vertiefen ab 83590
Leichte Konversation 83592

Stufe B1
Sie können sich in fast allen Alltagssituationen zurechtfinden
Kurse einmal wöchentlich ab 83620
Auffrischen und Vertiefen ab 83660
Französisch mit Muße 83690

Stufe B2
Sie können Ihre Meinung zu vielen Themen spontan und klar ausdrücken
Konversation am Samstag 83704
Konversation ab 83708
Französisch mit Muße ab 83746

Stufe C1
Sie kommunizieren fließend, differenziert und praktisch fehlerfrei
Konversation ab 83780
Französisch mit Muße 83794

Französisch für Schülerinnen und Schüler
Fit ins neue Schuljahr 83910
Der Lückenfüller 9. und 10. Klasse 83924
ABI-Vorbereitungskurs 83928

Kursleiterfortbildungen ab 99001

Leistungen für „Bildung und Teilhabe“: Jetzt Gutschein einlösen!

Für Leistungen für „Bildung und Teilhabe“ können Familien, die Sozialleistungen beziehen, beim „Amt für Existenzsicherung und soziale Integration, Dienstleistungszentrum Bildung und Teilhabe“ Gutscheine für die Teilnahme am sozialen und kulturellen Leben in der Gemeinschaft beantragen!

Ausführliche Informationen zu den Bildungs- und Teilhabeleistungen finden Sie im Internet unter
www.nuernberg.de/internet/sozialamt/bildungspaket.html

oder Sie wenden sich direkt an das
Amt für Existenzsicherung und soziale Integration
Sozialamt / Dienstleistungszentrum Bildung und Teilhabe
Frauentorgraben 17, Erdgeschoss, 90443 Nürnberg
Telefon: 0911 231-4347, Telefax: 0911 231-5514

Das Dienstleistungszentrum Langwasser ist für alle Antragsteller zuständig, die in folgenden Postleitzahlenbezirken wohnen: 90441, 90451, 90453, 90455, 90459, 90461, 90469, 90473, 90471, 90475, 90478, 90480

Reinerzer Straße 12
90473 Nürnberg

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8:30–12:30 Uhr (Für Berufstätige ist eine individuelle Terminvereinbarung vor und nach den regulären Öffnungszeiten möglich.)

Die Gutscheine können für die Teilnahme an allen Sprachkursen eingesetzt werden.

Bitte bringen Sie bei der Anmeldung den Gutschein und den Nürnberg-Pass mit. Die persönliche Anmeldung ist im BZ-Servicebüro am Gewerbemuseumsplatz 1, 90403 Nürnberg möglich.

Informationen für Sie

■ Wollen Sie mit Französisch beginnen?
Dann ist ein Anfängerkurs das Richtige für Sie. Es gibt Anfängerkurse mit unterschiedlich vielen Stunden pro Woche. Je intensiver der Kurs ist, desto schneller und erfolgreicher lernen Sie. Von Anfang an hören, sprechen, lesen und schreiben Sie Französisch. Deutsch wird beim Erklären zu Hilfe genommen, z. B. von Grammatik. Die Kursleitung fördert durch Gruppen- und Partnerarbeit die aktive Kommunikation.

■ Haben Sie schon Französischkenntnisse?
Dann sollten Sie keinen reinen Anfängerkurs besuchen. Wir empfehlen Ihnen einen Auffrischungskurs auf der passenden Stufe. Sie können auch in einen Fortführungskurs auf Ihrem Sprachniveau einsteigen.

■ Machen Sie einen Einstufungstest
Wenn Sie schon Französischkenntnisse haben, die Sie auffrischen oder erweitern wollen, machen Sie bitte den Einstufungstest. Sie finden ihn online auf
www.bz.nuernberg.de/sprachen/einstufungstests
Sie können ihn auch im Servicebüro am Gewerbemuseumsplatz 1 oder am Infopunkt im südpunkt in der Pillenreuther Straße 147 erhalten.

■ Lassen Sie sich beraten
Wenn Sie sich nicht sicher sind, welcher Kurs für Sie geeignet ist, schreiben Sie uns eine E-Mail oder rufen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne.

■ Lernziele
Unser Kurssystem, die Lernziele und die Lehrwerke orientieren sich an der Beschreibung der Stufen A1, A2, B1, B2, C1, C2 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen (GER). Eine Übersicht mit den Stufenbeschreibungen finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

■ Kurstypen

Intensivkurse
Mit mehreren Terminen pro Woche kommen Sie schnell voran. Die Kurse eignen sich besonders für Lerngeübte, die ein abwechslungsreiches, intensives Sprachtraining schätzen.

Kurse einmal pro Woche
gibt es an verschiedenen Tagen, zu verschiedenen Uhrzeiten und an verschiedenen Orten in der Stadt. Es gibt Kurse mit zwei oder drei Unterrichtsstunden pro Woche. Eine Unterrichtsstunde umfasst 45 Minuten. Ein Wechsel von einem Kurs in einen anderen ist möglich – sofern es Kursalternativen gibt.

Auffrischen und Vertiefen
Auffrischungskurse setzen voraus, dass Sie dem Lernstoff schon einmal begegnet sind. Grammatik und Wortschatz werden mit abwechslungsreichen Übungen reaktiviert und gefestigt.

■ Anmeldung zum Kurs
Vor dem Kursbesuch ist eine verbindliche Anmeldung am BZ nötig. Wenn Sie sich schriftlich oder per Fax anmelden wollen, benutzen Sie bitte das Anmeldeformular am Ende des Programms. Wenn Sie sich online anmelden möchten, können Sie das auf www.bz.nuernberg.de tun. Eine persönliche Anmeldung mit Barzahlung ist im Servicebüro am Gewerbemuseumsplatz 1 oder am Infopunkt im südpunkt in der Pillenreuther Straße 147, möglich. Wenn Sie bereits an BZ-Kursen teilgenommen haben, können Sie sich auch telefonisch anmelden. Je früher Sie sich anmelden – am besten spätestens eine Woche vor Kursbeginn –, desto besser. Weitere Hinweise finden Sie in unseren allgemeinen Geschäftsbedingungen am Ende des Programms.

■ Umbuchung eines Kurses
Der von Ihnen gebuchte Kurs ist doch nicht der richtige? Wir buchen Sie kostenlos in einen vergleichbaren Kurs um, wenn in diesem noch Plätze frei sind. Lassen Sie sich auf jeden Fall gleich in den ersten Kurstagen von uns beraten.

■ Aktuelles Programm im Internet

Programmänderungen nach Drucklegung sind möglich!

Unser Programm wird laufend aktualisiert. Alles, was sich nach Drucklegung geändert hat, wie neue Kurse oder aktuelle Lektionsangaben, erfahren Sie online unter www.bz.nuernberg.de

■ Teilnehmerzahlen und Entgelte
Die Entgelte der Kurse und Seminare sind je nach Anzahl der Unterrichtsstunden auf der Grundlage unterschiedlicher Mindest- und Höchst-Teilnehmerzahlen kalkuliert. Um die Durchführung eines Kurses zu ermöglichen, der die vorgesehene Mindest-Teilnehmerzahl nicht erreicht hat, können zu Kursbeginn – **spätestens am 2. Kurstermin** – nach Absprache und schriftlicher Zustimmung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer die Entgelte erhöht oder die Kursdauer verkürzt werden. Die zu diesem Zeitpunkt getroffene Entscheidung gilt auch dann, wenn sich die Teilnehmerzahl später noch verändern sollte.

■ Lehrbücher

Die Lehrbücher, die in den Kursen verwendet werden, sind bei den Kursen angegeben. Bitte besorgen Sie sich, sofern nicht anders angegeben, die Lehrbücher selbst – in einer Buchhandlung oder übers Internet – und bringen Sie sie am ersten Kurstag mit.

Couleurs de France Neu 1: ISBN-Nr. 978-3-12-606682-2
Couleurs de France Neu 2: ISBN-Nr. 978-3-12-606685-3
Couleurs de France Neu 3: ISBN-Nr. 978-3-12-606688-4
Klett – Langenscheidt-Verlag
Perspectives A1 Rapide: ISBN-Nr. 978-3-464-20226-7
Cornelsen Verlag: www.cornelsen.de
Reprise: ISBN 978-3-19-003259-9
Hueber-Verlag: www.hueber.de

Französisch à la carte

50 Jahre Elysée-Vertrag – 50 Jahre deutsch-französische Freundschaft

Am 22. Januar 1963 unterzeichneten im Pariser Elysée-Palast de Gaulle und Adenauer den deutsch-französischen Freundschaftsvertrag. Wenige Jahre nach den Schrecken des 2. Weltkriegs legten sie damit den Grundstein für die Aussöhnung der beiden „Erbfeinde“. Ein gewagtes und visionäres Unternehmen, das zu einer einzigartigen Erfolgsgeschichte wurde.

Im Jubiläumsjahr erwartet Sie ein „französischer Herbst“ mit ein paar besonderen Veranstaltungen. Es lohnt sich, dabei zu sein! Bienvenue!

Französisch lesen, hören, lernen in der Stadtbibliothek vom 28.10. bis 31.10.2013

> Beratung und Einstufung

vom 28.10.2013 bis 31.10.2013, jeweis ab 17:30 Uhr

Wenn Sie Ihr Französisch verbessern wollen, können Sie sich an diesen vier Tagen individuell und unverbindlich beraten und einstufen lassen. Wir finden den passenden Französisch-Kurs für Sie.

Stadtbibliothek Zentrum, L1, Gewerbemuseumsplatz 4, Bénédicte Omont

Französisch: Der kleine Prinz und Co.

Lesen Sie gerne Romane im Original? Mögen Sie Filme in französischer Sprache? Claire Husemann nimmt Sie mit auf eine – ganz persönliche – Entdeckungstour durch die französischsprachige Welt der Medien in der Stadtbibliothek Zentrum. Anschließend bekommen Sie Tipps, wie Sie schnell den Film oder das Buch Ihrer Wünsche finden.

Mo., 28.10.2013, 18:00–18:45 Uhr, Stadtbibliothek Zentrum, L1, Gewerbemuseumsplatz 4, Claire Husemann, Petra Häuslbauer, Eintritt frei, bitte melden Sie sich an unter Kurs Nr. 83010

Ich bin mal kurz... in Frankreich

„Bonjour", „merci", „un croissant, s'il vous plaît". Wer seinen französischen Wortschatz erweitern und mehr über Land und Leute erfahren möchte, ist herzlich eingeladen! Ein Französisch-Schnupperkurs für alle, die sich in Frankreich nicht nur von Croissants ernähren wollen.

Keine Vorkenntnisse nötig!

Di., 29.10.2013, 18:00–18:45 Uhr, Stadtbibliothek Zentrum, L1, Raum Rückert, Gewerbemuseumsplatz 4, Virginie Marie, 12 Plätze, € 5,00, KE, Kurs Nr. 83012

Tour de France im Internet

Französisch lesen, hören, lernen und schreiben kann man auch sehr gut mithilfe des Internets: Mit unserer Auswahl an Links rund um die französische Sprache und Kultur finden Sie sich schnell im Online-Dschungel zurecht.

Vorkenntnisse – auch nur geringe – sind von Vorteil.

Mi., 30.10.2013, 18:00–18:45 Uhr, Stadtbibliothek Zentrum, Lernwelt, Gewerbemuseumsplatz 4, Nathalie Berger, 12 Plätze, € 5,00, KE, Kurs Nr. 83014

Kursleiterinnen des Bildungszentrums lesen aus ihren Lieblingsbüchern

Lassen Sie sich entführen! BZ-Kursleiterinnen nehmen Sie mit auf eine Reise durch einige aktuelle Werke der französischen Literatur. Vielleicht entdecken Sie auch Ihr Lieblingsbuch? In der Originalsprache, natürlich...

Do., 31.10.2013, 18:00–18:45 Uhr, Stadtbibliothek Zentrum, L1, Raum Rückert, Gewerbemuseumsplatz 4, Claire Husemann, Virginie Marie, 15 Plätze, € 5,00, KE, Kurs Nr. 83016

↳ Henri Matisse und das Bild des Mediterranen

Malen und zeichnen! Mit der heiteren Sinnlichkeit eines Matisses, der im Süden Frankreichs seine Farben befreite, wollen wir landschaftliche Ausblicke in vibrierende Farbkompositionen verwandeln.

Samstag, 02.11.2013, 10:00–17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.13, Anna-Maria Kursawe, 15 Plätze, € 32,00, Kurs Nr. 35166

Bei Rückfragen zu diesem Kurs wenden Sie sich bitte an: Frau Martina Moratz, Tel. 0911 231-2556 martina.moratz@stadt.nuernberg.de

↳ Lesung in französischer und deutscher Sprache

In der Reihe Gäste & Buch Nürnberger Mittagslesung wird Ariane Niehoff-Hack (Deutsch-Französischer-Club Region Nürnberg, Museum Frauenkultur Regional) aus „Das große Heft" von Agota Kristof vorlesen.

Freitag, 08.11.2013, 14:00 Uhr, Bildungszentrum, Gewerbemuseumsplatz 2, Orangerie, Eintritt frei

Bei Rückfragen zu dieser Veranstaltung wenden Sie sich bitte an: Frau Rumpf, Tel.: 0911 231-1680 christiane.rumpf@stadt.nuernberg.de oder an Frau Thoma, Tel.: 0911 231-2787 elke.thoma@stadt.nuernberg.de

↳ TchaTche – Afrikanischer Tanz in französischer Sprache

Rhythmus-Gesang-Bewegung in Interaktion mit ausgewählten Musikperlen aus dem afrikanischem Kontinent und der afrikanischen Diaspora. Eine spielerisch-leichte, natürliche Methode, um in Melodie und Rhythmus der französischen Sprache einzusteigen, entwickelt von Monika Adele Camara, interkulturelle Tanzpädagogin.

Sa., 10.11.2013, 14:00–17:00 Uhr, südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.15, Monika Adele Camara, 10 Plätze, € 45,00, BS, KE Kurs Nr. 43244

Bei Rückfragen zu diesem Kurs wenden Sie sich bitte an: Frau Irene Mannchen, Tel. 0911 231-14356 irene.mannchen@stadt.nuernberg.de

Stufe A1 – Französisch für Anfänger/-innen

In unseren Anfängerkursen werden Sie von Beginn an lernen, Französisch im Alltag anzuwenden. In Ihrem ersten Kurs lernen Sie sich mit wichtigen Vokabeln, kurzen Sätzen und einfachen Dialogen in einigen Situationen zu verständigen. Das Sprechen steht im Vordergrund. Sie erfahren auch Interessantes über Land, Leute und den Französischen Alltag.

Falls Sie Vorkenntnisse (auch noch so geringe) haben, ist ein Anfängerkurs für Sie nicht geeignet. Lassen Sie sich bitte beraten oder machen Sie einen Einstufungstest. Der Test ist im BZ-Servicebüro und als Download unter www.bz.nuernberg.de/sprachen/einstufungstests erhältlich. Schauen Sie auch bei den Auffrischungskursen nach.

Intensivkurse

für Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die zügig und gezielt Französisch lernen wollen.

Die Intensivkurse finden an zwei Abenden in der Woche statt und dauern fünf bis sechs Wochen. Sie bestehen aus drei Kursen, die aufeinander aufbauen und entsprechen etwa 1,5 Jahre eines „normalen" VHS-Kurses.

— Intensivkurs 1 – Anfänger/-innen (30 Std.)
Kurs 83206, Mo. u. Mi., vom 23.09.–23.10.2013 (10x)
Couleurs de France 1 neu, ab Lektion 1

— Intensivkurs 1 – Anfänger/-innen (30 Std.)
Kurs 83210, Di. u. Do., vom 05.11.–05.12.2013 (10x)
Couleurs de France 1 neu, ab Lektion 1

— Intensivkurs 2 (30 Std.)
Kurs 83302 Mo. und Mi., vom 11.11.–11.12.2013 (10x)
Couleurs de France 1 neu, ab Lektion 5
(Fortsetzung von 83206)

— Intensivkurs 2 (30 Std.)
Kurs 83307, Di. und Do., vom 14.01.–13.02.2014 (10x)
Couleurs de France 1 neu, ab Lektion 5
(Fortsetzung von 83210)

— Intensivkurs 3 (30 Std.)
Kurs 83311, Mo. und Mi., vom 13.01.–12.02.2014 (10x)
Couleurs de France 1 neu, ab Lektion 5
(Fortsetzung von 83302)

Systematisches Lernen

Intensivkurse

Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die zügig und gezielt Französisch lernen wollen.

Die Intensivkurse finden an zwei Abenden in der Woche statt und dauern fünf bis sechs Wochen. Sie bestehen aus drei Kursen, die aufeinander aufbauen und entsprechen etwa 1,5 Jahre eines „normalen" VHS-Kurses.

Französisch Sommerkurs Express für Wiedereinsteiger
Montag bis Donnerstag, 22.07. bis 14.08.2013, 18:15–20:45 Uhr
Siehe Kurs Nr. 83200 →

Französisch, Intensivkurs 1 für Anfänger/-innen – ohne Vorkenntnisse

↳ **Montag und Mittwoch, 23.09.–23.10.2013, Lehrbuch: Couleurs de France Neu 1, ab Lektion 1**

Mo. u. Mi., ab 23.09.2013, 18:15–20:30 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Brigitte Gonthier-Eichhorn, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, BS, Kurs Nr. 83206
Fortführung Teil 2 ab 11.11.2013, Kurs 83302

↳ **Dienstag und Donnerstag, 05.11.–05.12.2013, Lehrbuch: Couleurs de France Neu 1, ab Lektion 1**

Di. u. Do., ab 05.11.2013, 18:00–20:15 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Chantal Meister-Aurérin, Christiane Weigel, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, BS, Kurs Nr. 83210
Fortführung Teil 2 ab 14.01.2014, Kurs 83307

Kurse am Wochenende

Französisch am Samstag für Anfänger/-innen

Samstag, 09:30–12:30 Uhr, Lehrbuch: Couleurs de France Neu 1, ab Lektion 1

Möchten Sie lieber am Wochenende einen Französisch-Kurs besuchen? Wie wär's mit einer kleineren Gruppe, die sich – meistens – zwei Samstage hintereinander trifft und danach zwei Wochen Pause macht? Sie lernen intensiver, da die Unterrichtszeit länger ist. Und Sie können das Gelernte während den Pausen zuhause vertiefen.

Sa., 19.10.2013, 09:30–12:30 Uhr (10x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C0.04, Nathalie Berger, 9–14 Plätze, 40 Std., € 139,00, Kurs Nr. 83250
Termine: 19.10., 26.10., 09.11., 16.11., 07.12., 14.12.2013, 11.01., 18.01., 08.02. und 15.02.2014

Bildungscampus
NÜRNBERG
Bildungszentrum
Auskunft und Anmeldung
Service-Büro
Gewerbemuseumsplatz 1
Tel. 0911 231-3147
Fax 0911 231-5423
Infopunkt im südpunkt
Pillenreuther Str. 147
Tel. 0911 231-14300
Fax 0911 231-14309
bz-info@stadt.nuernberg.de
www.bz.nuernberg.de

Kurse einmal pro Woche

Ist Ihnen beim Lernen eine entspannte und lebendige Atmosphäre wichtig? Schätzen Sie die Möglichkeit, das Gelernte zu wiederholen? In den folgenden Kursen passen sich die Kursleiterinnen und Kursleiter dem Lern-Tempo der Gruppe an.

Inhalt: Sie üben insbesondere das Sprechen und Verstehen, setzen sich aber auch mit der Schrift auseinander. Dazu kommt das Kennenlernen von Kultur und Alltagsleben. Die kommunikative Lernmethode bringt Sie dazu, ein „gutes Gefühl" für die Sprache zu entwickeln und erste Lernerfolge zu erleben.

Manche Kurse sind zwei-, andere dreistündig. **In den zweistündigen Kursen** kommen Sie in kleinen Schritten voran. **In den dreistündigen Kursen** bleibt mehr Zeit für die Anwendung in die Praxis, für's Sprechen, für die Vertiefung und die Wiederholung, und Sie kommen etwas schneller voran.

Falls Sie Vorkenntnisse haben, ist ein Anfängerkurs für Sie nicht geeignet. Lassen Sie sich bitte beraten oder machen Sie einen Einstufungstest. Der Test ist im BZ-Sekretariat am Gewerbemuseumsplatz 1 oder als Download unter www.bz.nuernberg.de/sprachen/einstufungstests erhältlich.

Aktuelles Programm im Internet

Unser Programm wird laufend aktualisiert. Alles Neue erfahren Sie online unter www.bz.nuernberg.de

Französisch für Anfänger/-innen, ab September

↳ **Montag, 18:30–20:45 Uhr, Lehrbuch: Couleurs de France Neu 1, ab Lektion 1**

Mo., ab 23.09.2013, 18:30–20:45 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 121, 10–16 Plätze, 45 Std., € 136,50, Kurs Nr. 83260

↳ **Dienstag, 18:30–20:45 Uhr, Lehrbuch: Couleurs de France Neu 1, ab Lektion 1**

Di., ab 24.09.2013, 18:30–20:45 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 4, Lydie Lobé, 10–16 Plätze, 45 Std., € 136,50, Kurs Nr. 83266

Französisch für Anfänger/-innen am Vormittag, ab September

Dienstag, 9:00–11:15 Uhr, Lehrbuch: Couleurs de France Neu 1, ab Lektion 1

Di., ab 24.09.2013, 09:00–11:15 Uhr (15x), Untere Talgasse 8, Zi. 8, Tanja Borchhardt, 10–16 Plätze, 45 Std., € 136,50, Kurs Nr. 83270

Französisch für Anfänger/-innen, ab November

Mittwoch, 18:00–19:30 Uhr, Lehrbuch: Couleurs de France Neu 1, ab Lektion 1

Mi., ab 06.11.2013, 18:00–19:30 Uhr, außer 26.02.2014 (18x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 26, Nathalie Berger, 9–14 Plätze, 36 Std., € 126,60, Kurs Nr. 83274

Französisch für Anfänger/-innen, ab Januar

Mittwoch, 18:30–20:45 Uhr, Lehrbuch: Couleurs de France Neu 1, ab Lektion 1

Mi., ab 22.01.2014, 18:30–20:45 Uhr (11x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 203, 10–16 Plätze, 33 Std., € 104,50, Kurs Nr. 83231

Französisch mit Muße

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, Französisch mit Gleichgesinnten ganz in Muße zu lernen. Dabei werden Sie Interessantes über Land, Leute und den französischen Alltag erfahren. Kein Stress, kein Leistungsdruck: Die Freude am gemeinsamen Lernen steht im Vordergrund!

Französisch mit Muße, Stufe A1 ab November

Montag, 10:15–11:45 Uhr,
Lehrbuch: Couleurs de France Neu 1, ab Lektion 1

Mo., ab 04.11.2013, 10:15–11:45 Uhr (19x),
Untere Talgasse 8, Zi. 9, Virginie Marie, 9–14 Plätze, 38 Std., € 134,70, Kurs Nr. 83278

Stufe A1 – Fortführung

Unsere Kurse bauen **systematisch** aufeinander auf. **Am Ende der Stufe A1** können Sie vertraute, einfache Sätze verstehen und verwenden, wenn Ihre Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind, Ihnen bei der Wortsuche zu helfen. **Sie können** zum Beispiel:

- Fragen zu Ihrer Person stellen und beantworten (Wohnort, Familie, Hobby, Job usw.)
- eine kurze Mitteilung (z. B. E-Mail) lesen und schreiben
- einfache Formulare ausfüllen

Genauere Angaben über unsere Kursstufen entnehmen Sie bitte der Übersicht zu Beginn des Sprachenprogramms.

Kennen Sie Ihr Sprachniveau? Einen Einstufungstest finden Sie im BZ-Servicebüro am Gewerbemuseumsplatz 1 und als Download unter
www.bz.nuernberg.de/sprachen/einstufungstests
Die **Lernzeit** für die gesamte Stufe A1 beträgt ca. 90-120 Unterrichtsstunden.

Lehrwerk:
Couleurs de France Neu 1, Klett – Langenscheidt Verlag – ISBN-Nr. 978-3-12-606682-2

Lerninhalte:

Lektion 1: Begrüßung, sich vorstellen, Alphabet und Aussprache
Lektion 2: Herkunft, Nationalität, Zahlen 1-20, das Verb être
Lektion 3: Vorlieben, Abneigungen, regelmäßige Verben, Fragen
Lektion 4: Beruf, Verkehrsmittel, Ortsbezeichnungen, Teilfrage
Lektion 5: Wünsche, ausgehen, das Verb avoir
Lektion 6: im Café und Restaurant, bestellen, Fragewörter
Lektion 7: Familie, Farben, Possessivbegleiter
Lektion 8: Küche und kochen, Teilungsartikel du, de la
Lektion 9: Einkaufen, Geschäfte, das Perfekt
Lektion 10: Haus und Wohnung, das Perfekt mit être
Lektion 11: Wegbeschreibungen, Pläne, Ordnungszahlen
Lektion 12: Urlaub, Wetter, Monate, das Verb vouloir

Systematisches Lernen

Expresskurse

Ideal für Profi-Lernerinnen/Profi-Lerner, die im Französischen schnell vorankommen wollen. In einem Expresskurs lernen Sie intensiv in einer kleinen Gruppe, abwechslungsreich und nachhaltig, nach den neuesten Methoden, in motivierender Lernatmosphäre und mit einem hochqualifizierten Kursleiterteam.

Französisch Sommerkurs Express für Wiedereinsteiger/-innen

Montag bis Donnerstag,18:15–20:45 Uhr

Dieser Kurs eignet sich für eine schnelle Auffrischung von einfachen Grundkenntnissen. Sie werden von vorne anfangen, viele Gelegenheiten zum Sprechen bekommen und zugleich Grammatik und Wortschatz wiederholen.

Lehrwerk: Perspectives A1 Rapide ISBN:978-3-464-20226-7

Mo. bis Do., ab 22.07.2013 bis 14.08.2013,
18:15–20:45 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17,
9–14 Plätze, 45 Std., € 154,50, Kurs Nr. 83200

Intensivkurse

Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die zügig und gezielt Französisch lernen wollen.

Die Intensivkurse finden an zwei Abenden in der Woche statt und dauern fünf bis sechs Wochen. Sie bestehen aus drei Kursen, die aufeinander aufbauen und entsprechen etwa 1,5 Jahre eines „normalen" VHS-Kurses.

Französisch Stufe A1, Intensivkurs 2

↳ **Montag und Mittwoch, 11.11.–11.12.2013,**
Lehrbuch: Couleurs de France Neu 1, ab Lektion 5

Mo. u. Mi., ab 11.11.2013, 18:15–20:30 Uhr (10x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Brigitte Gonthier-Eichhorn,
10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, BS, Kurs Nr. 83302
Fortführung Teil 3 ab 13.01.2014, Kurs 83311

↳ **Dienstag und Donnerstag, 14.01.–13.02.2014, Lehrbuch: Couleurs de France Neu 1, ab Lektion 5**

Di. u. Do., ab 14.01.2014, 18:00–20:15 Uhr (10x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Chantal Meister-Aurérin,
Christiane Weigel, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, BS,
Kurs Nr. 83307

Französisch Stufe A1, Intensivkurs 3

Montag und Mittwoch, 13.01.–12.02.2014,
Lehrbuch: Couleurs de France Neu 1, ab Lektion 9

Mo. u. Mi., ab 13.01.2014, 18:15–20:30 Uhr (10x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Brigitte Gonthier-Eichhorn,
10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, BS, Kurs Nr. 83311

Kurse am Wochenende

Französisch am Samstag, Stufe A1 ab Oktober

Samstag, 09:30–12:30 Uhr,
Lehrbuch: Couleurs de France Neu 1, ab Lektion 9

Möchten Sie lieber am Wochenende einen Französisch-Kurs besuchen? Wie wär's mit einer kleineren Gruppe, die sich – meistens – zwei Samstage hintereinander trifft und danach zwei Wochen Pause macht? Sie lernen intensiver, da die Unterrichtszeit länger ist. Und Sie können das Gelernte während den Pausen zuhause vertiefen.

Sa., ab 19.10.2013, 09:30–12:30 Uhr (10x), südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.09, Pascale Forget,
9–14 Plätze, 40 Std., € 139,00, BS, Kurs Nr. 83464
Termine: 12.10., 19.10., 09.11., 16.11., 07.12., 14.12.2013,
18.01., 25.01., 08.02. und 15.02.2014

Kurse einmal pro Woche

Ist Ihnen beim Lernen eine entspannte und lebendige Atmosphäre wichtig? Schätzen Sie die Möglichkeit, das Gelernte zu wiederholen? In den folgenden Kursen passen sich die Kursleiterinnen und Kursleiter dem Lern-Tempo der Gruppe an.

Inhalt: Sie üben insbesondere das Sprechen und Verstehen, setzen sich aber auch mit der Schrift auseinander. Dazu kommt das Kennenlernen von Kultur und Alltagsleben. Die kommunikative Lernmethode bringt Sie dazu, ein „gutes Gefühl" für die Sprache zu entwickeln und erste Lernerfolge zu erleben.

Manche Kurse sind zwei-, andere dreistündig. **In den zweistündigen Kursen** kommen Sie in kleinen Schritten voran. **In den dreistündigen Kursen** bleibt mehr Zeit für die Anwendung in die Praxis, fürs Sprechen, für die Vertiefung und die Wiederholung, und Sie kommen etwas schneller voran.

Falls Sie Vorkenntnisse haben, ist ein Anfängerkurs für Sie nicht geeignet. Lassen Sie sich bitte beraten oder machen Sie einen Einstufungstest. Der Test ist im BZ-Sekretariat am Gewerbemuseumsplatz 1 oder als Download unter www.bz.nuernberg.de/sprachen/einstufungstests erhältlich.

Aktualisiertes Programm im Internet

Unser Programm wird laufend aktualisiert. Alles Neue erfahren Sie online unter www.bz.nuernberg.de

Französisch Stufe A1

↳ **Montag, 18:00–19:30 Uhr,**
Lehrbuch: Couleurs de France Neu 1, ab Lektion 6

Mo., ab 23.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 23, Britta Endisch, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 83438

↳ **Mittwoch, 19:00–20:30 Uhr,**
Lehrbuch: Couleurs de France Neu 1, ab Lektion 5

Mi., ab 25.09.2013, 19:00–20:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 27, Pauline Baroni, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 83444

↳ **Freitag, 18:00–19:30 Uhr,**
Lehrbuch: Couleurs de France Neu 1, ab Lektion 5

Fr., ab 27.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05, Nathalie Berger, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00 Kurs Nr. 83454

↳ **Mittwoch, 19:45–21:15 Uhr,**
Lehrbuch: Couleurs de France Neu 1, ab Lektion 7

Mi., ab 25.09.2013, 19:45–21:15 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 26, Nathalie Berger, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00 Kurs Nr. 83460

↳ **Dienstag, 18:30–20:45 Uhr,**
Lehrbuch: Couleurs de France Neu 1, ab Lektion 8

Di., ab 24.09.2013, 18:30–20:45 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 121, Eric Juteau, 10–16 Plätze, 45 Std., € 136,50, Kurs Nr. 83466

↳ **Montag, 18:00–20:15 Uhr,**
Lehrbuch: Couleurs de France Neu 1, ab Lektion 10

Mo., ab 23.09.2013, 18:00–20:15 Uhr (15x), Berufliche Schule 13, Rollnerstraße 15, Zi. 103, Virginie Marie, 10–16 Plätze, 45 Std., € 136,50, Kurs Nr. 83470

↳ **Montag, 18:00–19:30 Uhr,**
Lehrbuch: Couleurs de France Neu 1, ab Lektion 10

Mo., ab 23.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 206, Eric Juteau, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 83482

↳ **Montag, 18:00–19:30 Uhr,**
Lehrbuch: Couleurs de France Neu 1, ab Lektion 11

In diesem Semester werden wir Band 1 beenden und nach ein paar Wiederholungen mit Band 2 beginnen!

Mo., ab 23.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 102, Nathalie Berger, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 83486

Auffrischen und Vertiefen

Französisch Auffrischen und Vertiefen Für Wiederanfänger/-innen

Dienstag, 01.10.2013, 18:00–19:30 Uhr

Sie haben schon mal Französisch gelernt, aber das Gefühl alles wieder vergessen zu haben? Dann ist dieser Kurs genau richtig für Sie! Er fängt von vorne an, unterscheidet sich aber von der Lernart und dem Arbeitstempo von den Anfängerkursen. Ziel ist, sich in Frankreich in einfachen Situationen zurechtzufinden und das Sprechen zu üben. Nach dem Kurs ist Anschluss an die Stufe A2 möglich.

Vorkenntnisse: ca. 1-2 Jahre in der Schule oder VHS/ca. 90 Stunden.

Lehrwerk: Perspectives A1 Rapide, ISBN 978-3-464-20226-5

Di., ab 01.10.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 5, Nathalie Berger, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 83102

Französisch mit Muße

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, Französisch mit Gleichgesinnten ganz in Muße zu lernen. Dabei werden Sie Interessantes über Land, Leute und den französischen Alltag erfahren. Kein Stress, kein Leistungsdruck: Die Freude am gemeinsamen Lernen steht im Vordergrund!

Französisch mit Muße, Stufe A1 ab September

↳ **Montag, 08.30–10:00 Uhr,**
Lehrbuch: Couleurs de France Neu 1, ab Lektion 5

Mo., ab 23.09.2013, 08:30–10:00 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Christiane Weigel, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 83492

↳ **Montag, 10:15–11:45 Uhr,**
Lehrbuch: Couleurs de France Neu 1, ab Lektion 7

Mo., ab 23.09.2013, 10:15–11:45 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Christiane Weigel, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 83496

Französisch mit Muße Leichte Konversation

Donnerstag, 8:30–10:00 Uhr

Do., ab 26.09.2013, 08:30–10:00 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Pascale Forget, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 83594

Stufe A2

Unsere Kurse bauen systematisch aufeinander auf. **Am Ende der Stufe A2** können Sie sich relativ leicht in einfachen **Alltagssituationen** verständigen, sofern Ihre Gesprächspartner bereit sind, Ihnen beim Formulieren zu helfen. **Sie können** zum Beispiel:

- Informationen und Gedanken austauschen
- kurz über ein Ereignis berichten
- konkrete Angaben in Prospekten auffinden
- einfache Notizen und Briefe schreiben

Genauere Angaben über unsere Kursstufen entnehmen Sie bitte der Übersicht zu Beginn des Sprachenprogramms.

Kennen Sie Ihr Sprachniveau? Einen Einstufungstest finden Sie im BZ-Servicebüro am Gewerbemuseumsplatz 1 und als Download unter
www.bz.nuernberg.de/sprachen/einstufungstests
Die **Lernzeit** für die gesamte Stufe A2 beträgt ca. 100-120 Unterrichtsstunden.

Lehrwerk:
Couleurs de France Neu 2, Klett – Langenscheidt Verlag – ISBN-Nr. 978-3-12-606685-3

Lerninhalte:

Lektion 1: Personenbeschreibung, Merkmale eines Landes, qui
Lektion 2: Gesundheit, Sport, Reflexivverben, avoir mal à
Lektion 3: Familie, Gefühle, Lebenslauf, passé composé
Lektion 4: Einkaufen, Geschmack, Mengenangaben, imparfait
Lektion 5: Wohnen, ehrenamtliche Aufgaben, indirekte Frage
Lektion 6: Feste, Verabredungen, imparfait und passé composé
Lektion 7: über Kleidung sprechen, Bedingung ausdrücken, Adverbien
Lektion 8: Arbeit und Beruf, Bedauern, Erwartungen, qui, que, où
Lektion 9: Freizeit, Wünsche und Befürchtungen, y, ce qui, ce que, subjonctif
Lektion 10: Ferien, Wetter, Zustimmung und Abneigung, futur simple
Lektion 11: Geschäftsreisen, Meinungen, subjonctif, plusque-parfait
Lektion 12: Französisch weltweit, Vergleiche, Personalpronomen

Systematisches Lernen

Kurse einmal pro Woche

Französisch Stufe A2

↳ **Donnerstag, 19:45–21:15 Uhr,**
Lehrbuch: Couleurs de France Neu 2, ab Lektion 3
Do., ab 26.09.2013, 19:45–21:15 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.02, Elke Trautwein, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 83566

↳ **Donnerstag, 18:00–19:30 Uhr,**
Lehrbuch: Couleurs de France Neu 2, ab Lektion 4
Do., ab 26.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 206, Nathalie Berger, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 83570

↳ **Montag, 19:45–21:15 Uhr,**
Lehrbuch: Couleurs de France Neu 2, ab Lektion 4
Mo., ab 23.09.2013, 19:45–21:15 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 102, Nathalie Berger, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 83574

↳ **Mittwoch, 19:45–21:15 Uhr,**
Lehrbuch: Couleurs de France Neu 2, ab Lektion 5
Mi., ab 25.09.2013, 19:45–21:15 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.10, Birgit Freiß, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 83578

↳ **Mittwoch, 10:15–11:45 Uhr,**
Lehrbuch: Couleurs de France Neu 2, ab Lektion 5
Mi., ab 25.09.2013, 10:15–11:45 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Birgit Freiß, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 83582

↳ **Dienstag,18:00–20:15 Uhr,**
Lehrbuch: Couleurs de France Neu 2, ab Lektion 5
Di., ab 24.09.2013, 18:00–20:15 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.09, Brigitte Gonthier-Eichhorn, 10–16 Plätze, 45 Std., € 136,50, Kurs Nr. 83584

↳ **Mittwoch, 18:15–19:45 Uhr,**
Lehrbuch: Couleurs de France Neu 2, ab Lektion 11
Mi., ab 25.09.2013, 18:15–19:45 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 131, Tanja Borchhardt, 6–10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 83588

Auffrischen und Vertiefen

Französisch Auffrischen und Vertiefen, Stufe A2

Dienstag, ab 01.10.2013, 18:15–19:45 Uhr

Dieser einsemestrige Kurs ist für Sie geeignet, wenn Sie Französisch vor einigen Jahren gelernt und das Gefühl haben, vieles vergessen zu haben und nicht sprechen zu können. Ziel ist, sich in Frankreich zurechtzufinden, das Sprechen in alltäglichen Situationen aktiv zu üben und wichtige grammatische Strukturen zu wiederholen. Nach dem Kurs können Sie in der Stufe B1 Ihre Kenntnisse erweitern.

Vorkenntnisse: ca. 2-3 Jahre in der Schule oder VHS/zwischen 90 und 180 Stunden.

Di., ab 01.10.2013, 18:15–19:45 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 213, Tanja Borchhardt, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 83108
Ein Beitrag von € 5,00 für Unterrichtsmaterialien ist am 1. Kurstermin bei der Kursleitung zu entrichten.

Leichte Konversation auf Französisch

Mittwoch, 18:00–19:30 Uhr

Sie haben gute Grundkenntnisse (Stufe A2) und bevor Sie diese in einem Kurs mit Lehrbuch erweitern, möchten Sie mehr Praxis bekommen. In diesem Kurs werden Sie reichlich Gelegenheit haben, das Sprechen zu trainieren. In zahlreichen Alltagssituationen und in Gruppenarbeit werden Sie Ihre Kenntnisse einbringen und ... üben, üben, üben.

Mi., ab 25.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.10, Virginie Marie, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 83592

Französisch Wiederholen und Festigen

Mittwoch, 18:00–19:30 Uhr

Wir haben das Lehrwerk Couleurs de France, Band 2, gerade beendet. Dieses Semester werden wir das Wichtigste der Stufe A2 wiederholen und vertiefen. Vor allem werden wir das Sprechen in Alltagssituationen üben.

Mi., ab 25.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x), Untere Talgasse 8, Zi. 8, Pascale Forget, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 83658

Stufe B1

Unsere Kurse bauen **systematisch** aufeinander auf. **Am Ende der Stufe B1** können Sie sich in fast allen Alltagssituationen zurechtfinden. **Sie können** zum Beispiel:

- Gespräche über Alltagsthemen führen, wenn langsam gesprochen wird
- eine Nachricht am Telefon entgegennehmen
- einen tabellarischen Lebenslauf verfassen
- einen persönlichen Brief schreiben
- einen einfachen Zeitungsartikel verstehen

Genauere Angaben über unsere Kursstufen entnehmen Sie bitte der Übersicht zu Beginn des Sprachenprogramms.

Die **Lernzeit** für die gesamte Stufe B1 beträgt ca. 100-140 Unterrichtsstunden.

Das jeweils verwendete Lehrwerk ist beim Kurs angegeben.

Kennen Sie Ihr Sprachniveau? Ein Einstufungstest ist im BZ-Servicebüro am Gewerbemuseumsplatz 1 erhältlich. Online können Sie sich selbst einstufen unter www.bz.nuernberg.de/sprachen/einstufungstests

Wir beraten Sie gerne. Rufen Sie uns an.

Aktualisiertes Programm im Internet

Unser Programm wird laufend aktualisiert. Alles Neue erfahren Sie online unter www.bz.nuernberg.de

Systematisches Lernen

Kurse einmal pro Woche

Französisch Stufe B1

↳ **Donnerstag, 18:00–19:30 Uhr,**
Lehrbuch: Couleurs de France Neu 3, ab Lektion 4

Do., ab 26.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.02, Elke Trautwein, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 83628

↳ **Dienstag, 18:00–19:30 Uhr,**
Lehrbuch: Couleurs de France Neu 3, ab Lektion 9

Di., ab 24.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 212, Muriel Meignan, 6–10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 83646

Auffrischen und Vertiefen

Französisch Auffrischen und Vertiefen Sprachlich fit in allen Lebenslagen

Montag, ab 11.11.2013, 18:45–20:15 Uhr

In diesem kompakten, kommunikationsorientierten Kurs holen Sie Ihre Französischkenntnisse aus dem Dornröschenschlaf. In entspannter Atmosphäre trainieren Sie zahlreiche Gesprächssituationen, das Hörverstehen sowie relevante Grammatikthemen. Mit aktuellen französischen Texten erweitern Sie Ihren Wortschatz und Ihr landeskundliches Wissen. Je vous attends!

Vorkenntnisse: ca. 3-4 Jahre in der Schule

Mo., ab 11.11.2013, 18:45–20:15 Uhr (12x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 123, Martina Brüser, 8–12 Plätze, 24 Std., € 99,00, Kurs Nr. 83110

Französisch Wiederholen und Vertiefen

↳ **Donnerstag, 10:15–11:45 Uhr**

Wir haben das Lehrwerk Couleurs de France 3 beendet und werden anhand eines neuen Lehrwerks – dies wird im Kurs bekannt gegeben – weitere Fortschritte im Hörverstehen sowie Lesen und Bearbeiten von Texten machen.

Do., ab 26.09.2013, 10:15–11:45 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05, Christiane Weigel, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 83660
Kostenlose Kinderbetreuung im Haus!

↳ **Mittwoch, 19:15–20:45 Uhr**

Vous voulez entretenir et améliorer vos connaissances en français autour d'un débat ou une discussion à thèmes variés? Alors je vous invite à une rencontre hebdomadaire dans une atmosphère détendue et accueillante. L'essentiel est de participer et prendre plaisir à l'échange. Bienvenue et à bientôt!

Mi., ab 25.09.2013, 19:15–20:45 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 311, Lydie Lobé, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 83664

Kurs am Wochenende

Französisch Wiederholen und Vertiefen

Samstag, 09:00–12:15 Uhr

Vous aimeriez approfondir et/ou réactiver vos connaissances orales et écrites en français. Nous vous proposons régulièrement une matinée de révision de grammaire et de vocabulaire, de conversation et surtout de plaisir à parler français.

Sa., ab 12.10.2013, 09:00–12:15 Uhr (5x), Untere Talgasse 8, Zi. 8, Eliane Dehaut, 8–12 Plätze, 20 Std., € 85,00, Kurs Nr. 83670
Termine: 12.10., 09.11., 07.12.2013, 11.01. und 08.02.2014

Französisch mit Muße

Französisch mit Muße

Donnerstag, 08:30–10:45 Uhr

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, Ihre guten Kenntnisse der französischen Sprache mit Gleichgesinnten ganz in Muße zu vertiefen und erweitern. Dabei werden Sie Interessantes über Land, Leute und den französischen Alltag erfahren. Kein Stress, kein Leistungsdruck: Die Freude am gemeinsamen Lernen steht im Vordergrund!

Do., ab 26.09.2013, 08:30–10:45 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Pascale Bourdon-Heinze, 10–16 Plätze, 45 Std., € 136,50, Kurs Nr. 83690

Stufe B2

Unsere Kurse bauen **systematisch** aufeinander auf. **Am Ende der Stufe B2** können Sie Ihre Meinung zu vielen Themen spontan und klar ausdrücken. **Sie können** zum Beispiel:

- zu aktuellen Themen Stellung nehmen
- Nachrichten im Fernsehen folgen
- Vorträge zu vertrauten Themen verstehen
- Artikel und Zeitschriftberichte über aktuelle Themen lesen

Genauere Angaben über unsere Kursstufen entnehmen Sie bitte der Übersicht zu Beginn des Sprachenprogramms.

Die **Lernzeit** für die gesamte Stufe B2 beträgt ca. 200 Unterrichtsstunden.

Kennen Sie Ihr Sprachniveau? Ein Einstufungstest ist im BZ-Servicebüro am Gewerbemuseumsplatz 1 erhältlich. Online können Sie sich selbst einstufen unter www.bz-nuernberg.de/sprachen/einstufungstests
Wir beraten Sie gerne. Rufen Sie uns an.

Konversation

On y va? On y va!

Samstag, 09:00–12:15 Uhr

Vous aimeriez approfondir et/ou réactiver vos connaissances orales et écrites en français. Nous vous proposons régulièrement une matinée de révision de grammaire et de vocabulaire, de conversation et surtout de plaisir à parler français.

Sa., ab 26.10.2013, 09:00–12:15 Uhr (5x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Claire Husemann,
14–16 Plätze, 20 Std., € 69,00, Kurs Nr. 83704
Termine: 26.10., 30.11., 14.12.2013, 25.01. und 22.02.2014

Le français au quotidien

Donnerstag, 18:00–19:30 Uhr

Le français au quotidien est au centre de nos préoccupations. Ce cours met l'accent sur l'entraînement à l'expression orale. De régulières révisions de grammaire complètent le programme.

Do., ab 26.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x),
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20,
Zi. 101, Michèle Menuet, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00,
Kurs Nr. 83708
Lehrmaterial wird von der Kursleiterin besorgt. Ein Beitrag von € 5,00 ist im Kurs zu entrichten.

Atelier de français

Donnerstag, 10:45–12:15 Uhr

Activités et exercices variés pour améliorer compréhension et expression. Révisions de grammaire régulières.

Do., ab 26.09.2013, 10:45–12:15 Uhr (15x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Magalie Azoulay-Serero,
8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 83712
Kostenlose Kinderbetreuung im Haus! Bitte dafür anmelden (einen Anmeldeschein finden Sie am Ende dieses Programmhefts).

Französisch mit Muße

Vous cherchez une possibilité de maintenir vos connaissances de français et de converser régulièrement sur des thèmes variés. Ces cours, constitués depuis plusieurs années, se consacrent à la connaissance de la France et de la langue. Ils s'adressent aux personnes désirant entretenir leurs connaissances dans un groupe convivial.

Französisch mit Muße Vie et actualité françaises

Montag, 18:00–19:30 Uhr

Grâce à des articles de la Revue de la Presse, la vie des Français et l'actualité française sont au coeur de nos sujets de conversation. Un peu de grammaire et des exercices de vocabulaire complètent le tout.

Ce cours s'adresse à des personnes désirant entretenir leurs connaissances dans un groupe convivial.

Mo., ab 23.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x),
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20,
Zi. 211, Pascale Bourdon-Heinze, 10–16 Plätze, 30 Std.,
€ 96,00, Kurs Nr. 83746

Französisch mit Muße La France de l'actualité

Montag, 18:00–19:30 Uhr

Articles de la presse et thèmes de l'actualité constitueront la base de notre travail. Révision des points importants de grammaire. Ce cours s'adresse à des personnes désirant entretenir leurs connaissances dans un groupe convivial.

Mo., ab 23.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x),
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19,
Zi. 26, Hélène Nguyen-Breitinger, 8–12 Plätze, 30 Std.,
€ 120,00, Kurs Nr. 83750

Französisch mit Muße – Le plaisir de lire et de s'exprimer en français

Mittwoch, 10:30–12:00 Uhr

Notre programme sera varié, alternant lectures, sujets d'actualité et discussions avec une place pour des exercices de grammaire, des chansons, des jeux…

Ce cours s'adresse à des personnes désirant entretenir leurs connaissances dans un groupe convivial.

Mi., ab 25.09.2013, 10:30–12:00 Uhr (15x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Eliane Dehaut,
14–16 Plätze, 30 Std., € 84,00, Kurs Nr. 83756

Französisch mit Muße – Parler, parler

Mittwoch, 18:30–20:00 Uhr

Nos discussions se basent sur des textes d'actualité. Ce cours s'adresse à des personnes désirant entretenir leurs connaissances dans un groupe convivial.

Mi., ab 25.09.2013, 18:30–20:00 Uhr (15x),
Feuerwehrhaus Altenfurt, Habsburgerstraße 31,
Eliane Dehaut, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00,
Kurs Nr. 83760

Französisch mit Muße La France aujourd'hui

Donnerstag, 18:00–19:30 Uhr

Le monde se transforme, la France aussi.

A partir d'articles de journaux, de CD ou autres documents, nous discutons de notre époque, de la France et des Français aujourd'hui. Ce cours s'adresse à des personnes désirant entretenir leurs connaissances dans un groupe convivial.

Do., ab 26.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x),
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20,
Zi. 123, Véronique Larger, 14–16 Plätze, 30 Std., € 84,00,
Kurs Nr. 83766

Stufe C1

Vous avez un bon niveau de français (par exemple bac et/ou séjour long en France ou autre) et vous désirez continuer à progresser dans la langue. Ces cours constitués récemment vous offrent la possibilité d'élargir vos connaissances sur la France, de perfectionner votre expression orale, voire approfondir vocabulaire et grammaire.

Konversation

Atelier lecture

Donnerstag, 18:00–19:30 Uhr

L'atelier de lecture permet à partir d'un texte littéraire de découvrir encore et toujours la langue française.

Do., ab 26.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Claire Husemann,
8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 83780

Pour aller plus loin ... en français

Mittwoch, 18:00–19:30 Uhr

Nous nous retrouvons tous les quinze jours pour discuter de thèmes actuels à partir d'articles de journaux, de chansons, de poèmes, de photos.

Des révisions de grammaire sont effectuées si nécessaire.

N'hésitez pas à venir nous rejoindre !

Mi., ab 09.10.2013, 18:00–19:30 Uhr (10x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.10, Laurence Gouy-Roth,
8–12 Plätze, 20 Std., € 85,00, Kurs Nr. 83788
Termine: 09.10., 13.10., 06.11, 20.11., 04.12. und
18.12.2013, 08.01., 22.01., 05.02. und 19.02.2014

Französisch mit Muße

Vous cherchez une possibilité de maintenir vos connaissances de français et de converser régulièrement sur des thèmes variés. Ces cours, constitués depuis plusieurs années, se consacrent à la connaissance de la France et de la langue. Ils s'adressent aux personnes désirant entretenir leurs connaissances dans un groupe convivial.

Französisch mit Muße La vie des Français

Dienstag, 18:00–19:30 Uhr

La vie des Français, leurs habitudes, leurs façons de penser et bien sûr leur langue sont toujours au centre des sujets de conversation à un degré de difficulté variable. Le matériel utilisé en cours est très varié. Et le tout se déroule dans une ambiance cordiale!

Di., ab 24.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x),
Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P1.02,
Pascale Bourdon-Heinze, 14–16 Plätze, 30 Std., € 84,00,
Kurs Nr. 83794

Französisch für Schüler/-innen

Französisch kurz und knackig Fit ins neue Schuljahr!

Ferienkurs Gymnasium 10. und 11. Klasse

Ein neues Schuljahr will gut vorbereitet sein... Dieser dreitägige Kurs gibt Gymnasiasten, die die 10. oder 11. Klasse besuchen werden, die Möglichkeit, sich für das neue Schuljahr fit zu machen. Je nach Bedarf wiederholen wir Wortschatz und grammatische Strukturen und trainieren das Hörverstehen sowie den mündlichen und schriftlichen Ausdruck.

Mo. bis Mi., ab 09.09.2013, 09:00–13:15 Uhr (3x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21, Nathalie Berger,
8–12 Plätze, 15 Std., € 67,50, BS, Kurs Nr. 83910

Der Lückenfüller für das Gymnasium 9. und 10. Klasse

Samstag, 23.11.2013-15.02.2014, 10:30–12:45 Uhr

Wir schließen mit Euch Eure Wissenslücken Schritt für Schritt. Gemeinsam werden wir Vokabeln und Grammatik auffrischen, so dass Euch Französisch in der Schule bald richtig Spaß macht!

Sa., ab 23.11.2013, 10:30–12:45 Uhr (10x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Michèle Menuet,
8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, BS, Kurs Nr. 83924
Termine: 23.11., 30.11., 07.12., 14.12.2013, 11.01., 18.01.,
25.01., 01.02., 08.02. und 15.02.2014

Anmeldung bis 10.11.2013 erforderlich.

Ein Betrag von € 5,00 für Unterrichtsmaterialien ist am
1. Kurstermin bei der Kursleitung zu entrichten.

Französisch – Vorbereitungskurs für die mündliche und schriftliche Abi-Prüfung

Samstag, 23.11.2013–15.02.2014, 14:00–16:15 Uhr

Vous passerez le baccalauréat en 2014. Vous voulez vous préparer à l'épreuve orale et approfondir vos connaissances.

Ce cours vous permet de réviser votre vocabulaire par thèmes, de vous entraîner à la compréhension et de revoir des points de grammaire plus ou moins bien acquis. Il vous propose également un bon entraînement à l'oral.

Sa., ab 23.11.2013, 14:00–16:15 Uhr (10x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Michèle Menuet,
8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, BS, Kurs Nr. 83928
Termine: 23.11., 30.11., 07.12., 14.12.2013, 11.01., 18.01.,
25.01., 01.02., 08.02. und 15.02.2014

Anmeldung bis 10.11.2013 erforderlich.

Ein Betrag von € 5,00 für Unterrichtsmaterialien ist am
1. Kurstermin bei der Kursleitung zu entrichten.

Lernberatung für Schüler/-innen

Für noch mehr Erfolg bei diesen Kursen sorgt eine 90-minütige individuelle Lernberatung, bei der Sie Ihren besten Weg zum Lernen finden und viele Lerntipps und Lerntechniken erfahren.

Sonderpreis: € 25,00 (statt € 35,00), wenn Sie einen der Kurse für Schüler/-innen besuchen. Informationen bei: Anne-Kathrin Lindner, Tel. 0911 231-14310 anne-kathrin.lindner@stadt.nuernberg.de

Fortbildung für Kursleiter/-innen

Alle Fortbildungen für Kursleiter/-innen finden Sie am Ende des Sprachenprogramms.

Einführungsseminar für neue Sprachkursleiter/-innen
Siehe Kurs Nr. 99001 →

Die Fremdsprachenabteilung der Stadtbibliothek Zentrum
Siehe Kurs Nr. 99034 →

Französisch Kursleiterfortbildung
Siehe Kurs Nr. 99212 →

Italienisch

Christine Springer, Bénédicte Omont,
Cornelia Schleicher

Verantwortlich:
Bénédicte Omont
Tel. 0911 231-3936
Fax 0911 231-5479
benedicte.omont@stadt.nuernberg.de

Christine Springer
Tel. 0911 231-5836
Fax 0911 231-5479
christine.springer@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Cornelia Schleicher
Tel. 0911 231-3462
Fax 0911 231-5479
cornelia.schleicher@stadt.nuernberg.de

Büro:
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

Italianissimo
Le signore della letteratura 85022
Cultura in vacanza 85026
Ital – Deutsch? No, grazie! Io imparo l'italiano vero! 85030
Caffè delle lingue 85038
Natale in Italia 85050

Italienisch für den Urlaub
Kurs zweimal die Woche 85032

Stufe A1 – Anfängerkurse
Sie haben Italienisch noch nie gelernt
Intensivkurs abends 85120
Kurs am Wochenende 85122
Kurse einmal wöchentlich ab 85134
Italienisch mit Muße 85132

Stufe A1 – Fortführung
Sie können einfache Fragen verstehen und beantworten
Intensivkurse abends 85241, 85234, 85236, 85240
Kurs am Wochenende ab 85254
Kurse einmal wöchentlich ab 85322
Italienisch mit Muße ab 85560

Stufe A2
Sie können sich in vertrauten Situationen verständigen
Kurs am Wochenende 85648
Kurse einmal wöchentlich ab 85704
Auffrischen und Vertiefen ab 85740
Italienisch mit Muße ab 85790

Stufe B1
Sie können sich in fast allen Alltagssituationen zurechtfinden
Kurs am Wochenende 85812
Kurse einmal wöchentlich ab 85822
Auffrischen und Vertiefen 85812
Italienisch mit Muße ab 85892

Stufe B2
Sie können Ihre Meinung zu vielen Themen spontan und klar ausdrücken
Konversationskurse einmal wöchentlich ab 85922

Stufe C1
Sie kommunizieren fließend, differenziert und praktisch fehlerfrei
Konversationskurse einmal wöchentlich ab 85954
Italienisch mit Muße 85988

Kursleiterfortbildungen ab 99001

Leistungen für „Bildung und Teilhabe": Jetzt Gutschein einlösen!

Für Leistungen für „Bildung und Teilhabe" können Familien, die Sozialleistungen beziehen, beim „Amt für Existenzsicherung und soziale Integration, Dienstleistungszentrum Bildung und Teilhabe" Gutscheine für die Teilnahme am sozialen und kulturellen Leben in der Gemeinschaft beantragen!

Ausführliche Informationen zu den Bildungs- und Teilhabeleistungen finden Sie im Internet unter

www.nuernberg.de/internet/sozialamt/bildungspaket.html oder Sie wenden sich direkt an das

Amt für Existenzsicherung und soziale Integration Sozialamt / Dienstleistungszentrum Bildung und Teilhabe

Frauentorgraben 17
Erdgeschoss
90443 Nürnberg
Telefon: 0911 231-4347
Telefax: 0911 231-5514

Das Dienstleistungszentrum Langwasser ist für alle Antragsteller zuständig, die in folgenden Postleitzahlenbezirken wohnen: 90441, 90451, 90453, 90455, 90459, 90461, 90469, 90473, 90471, 90475, 90478, 90480

Reinerzer Straße 12
90473 Nürnberg

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8:30–12:30 Uhr (Für Berufstätige ist eine individuelle Terminvereinbarung vor und nach den regulären Öffnungszeiten möglich.)

Die Gutscheine können für die Teilnahme an allen Sprachkursen eingesetzt werden.

Bitte bringen Sie bei der Anmeldung den Gutschein und den Nürnberg-Pass mit. Die persönliche Anmeldung ist im BZ-Servicebüro am Gewerbemuseumsplatz 1, 90403 Nürnberg möglich.

Informationen für Sie

■ **Wollen Sie mit Italienisch beginnen?**
Dann ist ein Anfängerkurs das Richtige für Sie. Es gibt Anfängerkurse mit unterschiedlich vielen Stunden pro Woche. Je intensiver der Kurs ist, desto schneller und erfolgreicher lernen Sie. Von Anfang an hören, sprechen, lesen und schreiben Sie Italienisch. Deutsch wird beim Erklären zu Hilfe genommen, z. B. von Grammatik. Die Kursleitung fördert durch Gruppen- und Partnerarbeit die aktive Kommunikation.

■ **Haben Sie schon Italienischkenntnisse?**
Dann sollten Sie keinen reinen Anfängerkurs besuchen. Wir empfehlen Ihnen einen Auffrischungskurs auf der passenden Stufe. Sie können auch in einen Fortführungskurs auf Ihrem Sprachniveau einsteigen.

■ **Machen Sie einen Einstufungstest**
Wenn Sie schon Italienischkenntnisse haben, die Sie auffrischen oder erweitern wollen, machen Sie bitte den Einstufungstest. Sie finden ihn online unter
www.bz.nuernberg.de/sprachen/einstufungstests
oder Sie können ihn auch im Servicebüro am Gewerbemuseumsplatz 1 oder am Infopunkt im südpunkt in der Pillenreuther Straße 147 erhalten.

■ **Lassen Sie sich beraten**
Wenn Sie sich nicht sicher sind, welcher Kurs für Sie geeignet ist, schreiben Sie uns eine E-Mail oder rufen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne.

■ **Lernziele**
Unser Kurssystem, die Lernziele und die Lehrwerke orientieren sich an der Beschreibung der Stufen A1, A2, B1, B2, C1, C2 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen (GER). Eine Übersicht mit den Stufenbeschreibungen finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

■ **Kurstypen**

Kompaktkurse
Im Blockunterricht finden lerngeübte Anfängerinnen und Anfänger einen schnellen Einstieg. Das Lerntempo ist zügig. Selbstständiges Lernen und Üben zu Hause ist für den Lernerfolg besonders wichtig.

Intensivkurse
Mit mehreren Terminen pro Woche kommen Sie schnell voran. Die Kurse eignen sich besonders für Lerngeübte, die ein abwechslungsreiches, intensives Sprachtraining schätzen.

Kurse einmal pro Woche
gibt es an verschiedenen Tagen, zu verschiedenen Uhrzeiten und an verschiedenen Orten in der Stadt. Es gibt Kurse mit zwei oder drei Unterrichtsstunden pro Woche. Eine Unterrichtsstunde umfasst 45 Minuten. Ein Wechsel von einem Kurs in einen anderen ist möglich – sofern es Kursalternativen gibt.

Auffrischen und Vertiefen
Auffrischungskurse setzen voraus, dass Sie dem Lernstoff schon einmal begegnet sind. Grammatik und Wortschatz werden mit abwechslungsreichen Übungen reaktiviert und gefestigt.

■ **Anmeldung zum Kurs**
Vor dem Kursbesuch ist eine verbindliche Anmeldung am BZ nötig. Wenn Sie sich schriftlich oder per Fax anmelden wollen, benutzen Sie bitte das Anmeldeformular am Ende des Programms. Wenn Sie sich online anmelden möchten, können Sie das auf www.bz.nuernberg.de tun. Eine persönliche Anmeldung mit Barzahlung ist im Servicebüro am Gewerbemuseumsplatz 1 oder am Infopunkt im südpunkt, Pillenreuther Straße 147, möglich. Wenn Sie bereits an BZ-Kursen teilgenommen haben, können sich auch telefonisch anmelden. Je früher Sie sich anmelden – am besten spätestens eine Woche vor Kursbeginn –, desto besser. Weitere Hinweise finden Sie in unseren allgemeinen Geschäftsbedingungen am Ende des Programms.

■ **Umbuchung eines Kurses**
Der von Ihnen gebuchte Kurs ist doch nicht der richtige? Wir buchen Sie kostenlos in einen vergleichbaren Kurs um, wenn in diesem noch Plätze frei sind. Lassen Sie sich auf jeden Fall gleich in den ersten Kurstagen von uns beraten.

■ **Aktuelles Programm im Internet**

Programmänderungen nach Drucklegung sind möglich!

Unser Programm wird laufend aktualisiert. Alles, was sich nach Drucklegung geändert hat, wie neue Kurse oder aktuelle Lektionsangaben, erfahren Sie online unter

www.bz.nuernberg.de

■ **Teilnehmerzahlen und Entgelte**
Die Entgelte der Kurse und Seminare sind je nach Anzahl der Unterrichtsstunden auf der Grundlage unterschiedlicher Mindest- und Höchst-Teilnehmerzahlen kalkuliert. Um die Durchführung eines Kurses zu ermöglichen, der die vorgesehene Mindest-Teilnehmerzahl nicht erreicht hat, können zu Kursbeginn – **spätestens am 2. Kurstermin** – nach Absprache und schriftlicher Zustimmung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer die Entgelte erhöht oder die Kursdauer verkürzt werden. Die zu diesem Zeitpunkt getroffene Entscheidung gilt auch dann, wenn sich die Teilnehmerzahl später noch verändern sollte.

■ **Lehrbücher**
Die Lehrbücher, die in den Kursen verwendet werden, sind bei den Kursen angegeben. Bitte besorgen Sie sich, sofern nicht anders angegeben, die Lehrbücher selbst – in einer Buchhandlung oder übers Internet – und bringen Sie sie am ersten Kurstag mit.

eLearning / Coaching

> eLearning: Besser Briefe und E-Mails auf Italienisch schreiben

Individuelles Coaching mit einer italienischen Trainerin

Für alle, die ihre Zeit frei einteilen und Anfahrtswege vermeiden möchten.

Müssen Sie manchmal Briefe, Fax oder E-Mails auf Italienisch schreiben und brauchen Hilfe? Beruflich oder privat? Oder möchten Sie sich ganz allgemein besser schriftlich ausdrücken? Sie haben einen Windows-PC mit Internetzugang und eine E-Mail-Adresse? Dann ist dieses Angebot genau richtig für Sie! Lernen Sie online und flexibel Italienisch, zum Beispiel von zu Hause oder unterwegs.

Vi aiutiamo a scrivere correttamente la Vostra corrispondenza (lettere, fax ed e-mail sia private sia commerciali). Attraverso una speciale piattaforma Vi rimandiamo i Vostri testi corretti, con le relative correzioni e spiegazioni degli errori e con suggerimenti che arricchiscono il Vostro vocabolario.

Interessiert? Rufen Sie uns an. Sie bekommen ein maßgeschneidertes Angebot zu einem fairen Preis. Die günstigste Coachingeinheit kostet nur € 74,00.

Beginn jederzeit möglich! Anmeldung nur über den Fachbereich.

Italianissimo

Italienisch auf originelle Weise lernen… Mit ein paar besonderen Schmankerln laden wir Sie zum Erlernen und Erleben der italienischen Sprache ein. Kommen Sie mit uns in die schönsten Regionen Italiens, erfahren Sie Wissenswertes und Kurioses über Kultur, Küche, Land und Leute und vieles mehr. Spüren Sie italienisches Flair mitten in Franken! Es lohnt sich, dabei zu sein! Benvenuti!

Le signore della letteratura

Der etwas andere Literaturkurs – 6x am Dienstag, 18:00–20:15 Uhr

I personaggi femminili raccontati dagli scrittori di oggi.

Protagoniste di romanzi e racconti, testimoni dell'Italia attuale, rappresentanti di una modernità letteraria ma anche di radicali cambiamenti sociali: sono le figure femminili della letteratura italiana contemporanea, al centro dei nostri incontri.

Il corso con le sue attività sempre nuove e frizzanti è una bella occasione per avvicinarsi alla letteratura.

Vorkenntnisse: Stufe C1

Di., ab 24.09.2013, 18:00–20:15 Uhr (6x),
Untere Talgasse 8, Zi. 8, Stefania Bambace, 6–14 Plätze,
18 Std., € 96,00, Kurs Nr. 85022
Termine: 24.09., 01.10., 15.10., 05.11., 19.11. und 03.12.2013

Cultura in vacanza

Piemonte e Calabria

Scopriamo due regioni semi-sconosciute, estremo Nord estremo Sud del Bel Paese. Arte, paesaggio, echi di storia e specialità culinarie. Attrazioni mozzafiato!

Vorkenntnisse: B2

Fr., 11.10.2013, 18:15–20:30 Uhr,
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Stefania Bambace,
6–12 Plätze, 3 Std., € 15,00, Kurs Nr. 85026

Ital – Deutsch? No, grazie! Io imparo l'italiano vero!

Montag, Mittwoch und Freitag, von 9:00–12:15 Uhr

Eine optimale Chance zu entdecken, was kein Lehrwerk bis jetzt über die italienische Sprache verraten hat!

Hai già una discreta competenza d'italiano ma „inciampi" ancora in qualche germanismo? Vuoi finalmente liberarti dalla tentazione di pensare in tedesco e capire la logica della lingua italiana? Allora hai trovato il tuo corso! Attraverso attività varie, frizzanti ed efficaci potrai rapidamente imparare a parlare un italiano davvero autentico! E tanto movimento per ossigenare la mente, accelerare l'apprendimento, imparare con gioia!

Vorkenntnisse: B2

Mo., Mi. u. Fr., ab 11.11.2013, 09:00–12:15 Uhr (6x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Stefania Bambace, 6–10 Plätze,
24 Std., € 123,00, Kurs Nr. 85030

Bitte beachten: Der Kurs findet in unterschiedlichen Räumen statt: Mo., Zi. 3.04, Mi., Zi. 4.13, Fr., Zi. E.06

Caffè delle lingue

Lesung in italienischer Sprache

In der gemütlichen Atmosphäre der Stadtbibliothek im südpunkt liest Ihnen Rosanna Lanzillotti Schreiner aus „La Sfera" von Emanuela Arlotta vor.

Anschließend können Sie sich in lockerer Runde bei einer Tasse Kaffee mit der Autorin, die anwesend sein wird, unterhalten. Erfahren Sie mehr über italienische Literatur und verbessern Sie zugleich Ihr Hörverständnis!

Fr., 15.11.2013, 18:30–20:00 Uhr, südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Rosanna Lanzillotti Schreiner,
1–30 Plätze, 2 Std., Eintritt frei, Kurs Nr. 85038
Keine Anmeldung nötig!

Feiern Sie mit! Natale in Italia

Feiern Sie mit! Literarisch-musikalische Weihnachten

Sie sind neugierig darauf, wie „die anderen" wirklich feiern? Bildungszentrum und Stadtbibliothek lassen Sie mitten in Nürnberg erleben, was man zu Weihnachten in Italien spielt, liest, singt – und welche Leckereien dabei genascht werden. Eine unterhaltsame Mitmach-Feier des Bildungscampus Nürnberg in der neuen Zentralbibliothek!

Es erwartet Sie ein turbulenter, echt italienischer Nachmittag mit einer typischen Weihnachtstombola!

Sa., 30.11.2013, 17:00–19:15 Uhr, Stadtbibliothek Zentrum,
Gewerbemuseumsplatz 4, Alessandra Brisotto, Rossella
Ruscica Pruy, 10–60 Plätze, 3 Std., € 12,00, Kurs Nr. 85050

Bildungscampus
Bildungszentrum
NÜRNBERG

Kinderbetreuung

Für Kinder bis 10 Jahre, Montag bis Freitag, 08:00 - 21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2

Kinderhaus Nürnberg gGmbH

Für die Kinderbetreuung ist eine vorherige Anmeldung erforderlich! Bitte verwenden Sie dafür den vorgesehenen Anmeldeschein (zu finden am Ende des BZ-Programms).

Italienisch für den Urlaub

Italienisch für den Urlaub

10x2 Stunden, 15.07.–14.08.2013, Montag und Mittwoch

Wussten Sie, dass in Neapel zu den unzähligen Kaffeevarianten auch eine kostenlose zählt? Oder dass Venedig aus der Vogelperspektive die Form eines Fisches hat? Das und viel mehr erfahren Sie in diesem Kurs, der Ihnen einen besonders leichten Einstieg in die italienische Sprache ermöglicht. Entspannt lernen Sie einfache Sätze zu sagen und zu verstehen. Sie hören CDs, üben das Sprechen und erfahren Interessantes und Nützliches zu verschiedenen typischen Alltagssituationen.

Lehrwerk: Viva le vacanze (ISBN 3-19-207243-7), Hueber Verlag

Mo. u. Mi., ab 15.07.2013, 18:00–19:30 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.01, Nicoletta De Rossi, 8–14 Plätze, 20 Std., € 85,00, BS, Kurs Nr. 85032

Stufe A1 – Italienisch für Anfänger/-innen

Parla italiano? Noch nicht?

In unseren Anfängerkursen werden Sie von Beginn an lernen, Italienisch im Alltag anzuwenden. In Ihrem ersten Kurs lernen Sie sich mit wichtigen Vokabeln, kurzen Sätzen und einfachen Dialogen in einigen Situationen zu verständigen. Das Sprechen steht im Vordergrund. Sie erfahren auch Interessantes über Land, Leute und den italienischen Alltag.

Systematisches Lernen

Expresskurse

Sommerkurs Italienisch Express Für Anfänger/-innen – Con Piacere A1, ab Lektion 1

Montag bis Donnerstag, 18:00–20:15 Uhr

Der Unterricht im Sommerkurs Italienisch Express dauert drei Wochen – jeweils drei Stunden von Montag bis Donnerstag.

Nach regelmäßigem Kursbesuch erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung.

Mo. bis Do., ab 05.08.2013, 18:00–20:15 Uhr (12x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.07, Nicoletta De Rossi, 6–10 Plätze, 36 Std., € 172,50, Kurs Nr. 85054

Intensivkurse

Lust auf einen intensiven, effektiven und kurzweiligen Unterricht?

Der „intensive Kurzkurs" ist der ideale Kurs für Hochmotivierte, die rasch Fortschritte machen wollen. Jedes der vier Kursmodule dauert vier Wochen – anschließend haben Sie den Stoff der gesamten Stufe A1 gelernt.

Zusätzlich zu den zwei Kursterminen pro Woche sollten Sie sich Zeit für das Vertiefen des Stoffes zuhause einplanen.

Lehrwerk: Con piacere A1, Klett-Langenscheidt-Verlag ISBN: 978-3-12-525180-9

Bitte bringen Sie das Lehrwerk in den ersten Unterrichtsstunden mit!

Italienisch, 4-Wochen-Kurs Für Anfänger/-innen im September/Oktober

Kurs 1: Montag und Mittwoch, 23.09.–16.10.2013, 18:15–20:30 Uhr

Lehrwerk: Con piacere A1, ab Lektion 1

Mo. u. Mi., ab 23.09.2013, 18:15–20:30 Uhr (8x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.08, Donatella Miceli Daschner, 6–10 Plätze, 24 Std., € 135,00, Kurs Nr. 85120
Fortsetzung siehe Kurs 85234, ab 11.11.2013

Kurse am Wochenende

Italienisch am Samstag für Anfänger/-innen

Samstag, 09:30–12:30 Uhr, Con piacere A1, ab Lektion 1

Möchten Sie lieber am Wochenende einen Italienisch-Kurs besuchen? Wie wär's mit einer kleineren Gruppe, die sich – meistens – zwei Samstage hintereinander trifft und danach zwei Wochen Pause macht? Sie lernen intensiver, da die Unterrichtszeit länger ist. Und Sie können das Gelernte während den Pausen zuhause vertiefen.

Lehrwerk: Con piacere A1, Klett-Langenscheidt-Verlag ISBN 3-12-525180-9

Sa., ab 12.10.2013, 09:30–12:30 Uhr (8x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C1.03, 9–14 Plätze, 32 Std., € 114,20, BS, Kurs Nr. 85122
Termine: 12.10., 19.10., 09.11., 16.11., 07.12., 14.12.2013, 11.01. und 18.01.2014

Kurse einmal pro Woche

Ist Ihnen beim Lernen eine entspannte und lebendige Atmosphäre wichtig? Schätzen Sie die Möglichkeit, das Gelernte zu wiederholen? In den folgenden Kursen passen sich die Kursleiterinnen und Kursleiter dem Lern-Tempo der Gruppe an.

Inhalt: Sie üben insbesondere das Sprechen und Verstehen, setzen sich aber auch mit der Schrift auseinander. Dazu kommt das Kennenlernen von Kultur und Alltagsleben. Die kommunikative Lernmethode bringt Sie dazu, ein „gutes Gefühl" für die Sprache zu entwickeln und erste Lernerfolge zu erleben.

Manche Kurse sind zwei-, andere dreistündig. **In den zweistündigen Kursen** kommen Sie in kleinen Schritten voran. **In den dreistündigen Kursen** bleibt mehr Zeit für die Anwendung in die Praxis, für das Sprechen, für die Vertiefung und die Wiederholung, und Sie kommen etwas schneller voran.

Falls Sie Vorkenntnisse haben, ist ein Anfängerkurs für Sie nicht geeignet. Lassen Sie sich bitte beraten oder machen Sie einen Einstufungstest. Der Test ist im BZ-Servicebüro am Gewerbemuseumsplatz 1 oder als Download unter www.bz.nuernberg.de/sprachen/einstufungstests erhältlich.

Lehrwerk: Con piacere A1, Klett-Langenscheidt-Verlag ISBN:978-3-12-525180-9

Aktuelles Programm im Internet

Unser Programm wird laufend aktualisiert. Alles Neue erfahren Sie online unter www.bz.nuernberg.de

Italienisch für Anfänger/-innen, ab September

↳ **Montag, 18:30–20:45 Uhr, Con piacere A1, ab Lektion 1**

Mo., ab 23.09.2013, 18:30–20:45 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 24, Angela Barile, 10–16 Plätze, 45 Std., € 136,50, Kurs Nr. 85134

↳ **Dienstag, 18:30–20:45 Uhr, Con piacere A1, ab Lektion 1**

Di., ab 24.09.2013, 18:30–20:45 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 223, NN, 10–16 Plätze, 45 Std., € 136,50, Kurs Nr. 85138

↳ **Freitag, 09:00–11:45 Uhr, Con piacere A1, ab Lektion 1**

Fr., ab 27.09.2013, 09:00–11:45 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.10, Annalisa Busini, 10–16 Plätze, 45 Std., € 136,50, Kurs Nr. 85146

Italienisch für Anfänger/-innen, ab November

↳ **Montag, 19:15–20:45 Uhr, Con piacere A1, ab Lektion 1**

Mo., ab 04.11.2013, 19:15–20:45 Uhr (18x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 131, 9–14 Plätze, 36 Std., € 126,60, Kurs Nr. 85152

↳ **Mittwoch, 19:00–20:30 Uhr, Con piacere A1, ab Lektion 1**

Mi., ab 06.11.2013, 19:00–20:30 Uhr, außer 26.02.2014 (18x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 25, Angela Caputo-Gollwitzer, 9–14 Plätze, 36 Std., € 126,60, Kurs Nr. 85156

Italienisch für Anfänger/-innen, ab Januar

Montag, 18:30–20:45 Uhr, Con piacere A1, ab Lektion 1

Mo., ab 20.01.2014, 18:30–20:45 Uhr (10x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 213, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 85131

Italienisch mit Muße

Italienisch mit Muße für Anfänger/-innen, ab November

Donnerstag, 10:15–11:45 Uhr, Con piacere A1, ab Lektion 1

Do., ab 07.11.2013, 10:15–11:45 Uhr (19x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Girolamo Coppola, 9–14 Plätze, 38 Std., € 132,80, Kurs Nr. 85132

Stufe A1 – Fortführung

Unsere Kurse bauen **systematisch** aufeinander auf. **Am Ende der Stufe A1** können Sie vertraute, einfache Sätze verstehen und verwenden, wenn Ihre Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind, Ihnen bei der Wortsuche zu helfen. **Sie können** zum Beispiel:

- Fragen zu Ihrer Person stellen und beantworten (Wohnort, Familie, Hobby, Job usw.)
- eine kurze Mitteilung (z. B. E-Mail) lesen und schreiben
- einfache Formulare ausfüllen

Genauere Angaben über unsere Kursstufen entnehmen Sie bitte der Übersicht zu Beginn des Sprachenprogramms.

Kennen Sie Ihr Sprachniveau? Einen Einstufungstest finden Sie im BZ-Servicebüro am Gewerbemuseumsplatz 1 und unter www.bz.nuernberg.de/sprachen/einstufungstests

Die **Lernzeit** für die gesamte Stufe A1 beträgt ca. 90-120 Unterrichtsstunden.

Systematisches Lernen

Sie haben die Wahl zwischen mehr oder weniger intensiven „Kurzkursen“ und Kursen, die einmal pro Woche stattfinden. Je intensiver der Kurs ist, desto schneller und erfolgreicher lernen Sie.

Intensivkurse

Lust auf einen intensiven, effektiven und kurzweiligen Unterricht?

Der „intensive Kurzkurs“ ist der ideale Kurs für Hochmotivierte, die rasch Fortschritte machen wollen. Jedes der vier Kursmodule dauert vier Wochen – anschließend haben Sie den Stoff der gesamten Stufe A1 gelernt. Bei entsprechenden Vorkenntnissen ist auch der direkte Einstieg in ein bestimmtes Modul möglich. Zusätzlich zu den zwei Kursterminen pro Woche sollten Sie sich Zeit für das Vertiefen des Stoffes zuhause einplanen.

Italienisch Intensiv! Vier Wochen im Juli/August

Kurs 3: Montag und Mittwoch, 15.07.–07.08.2013, Con piacere A1, ab Lektion 6/7

Vorkenntnisse: ca. 3/4 Jahr Italienisch-Unterricht.

Mo. u. Mi., ab 15.07.2013, 18:15–20:30 Uhr (8x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.08, Donatella Miceli Daschner, 6–10 Plätze, 24 Std., € 135,00, Kurs Nr. 85241

Italienisch Intensiv! Vier Wochen im November/Dezember

Kurs 2: Montag und Mittwoch, 11.11.–04.12.2013, Con piacere A1, ab Lektion 3/4

Vorkenntnisse: ca. 1/2 Jahr Italienisch-Unterricht.

Mo. u. Mi., ab 11.11.2013, 18:15–20:30 Uhr (8x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.08, Donatella Miceli Daschner, 6–10 Plätze, 24 Std., € 135,00, Kurs Nr. 85234
Fortsetzung Kurs 85236, ab 13.01.2014

Italienisch Intensiv! Vier Wochen im Januar/Februar

Kurs 3: Montag und Mittwoch, 13.01.–05.02.2014, Con piacere A1, ab Lektion 6/7

Vorkenntnisse: ca. 3/4 Jahr Italienisch-Unterricht.

Mo. u. Mi., ab 13.01.2014, 18:15–20:30 Uhr (8x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.08, Donatella Miceli Daschner, 6–10 Plätze, 24 Std., € 135,00, Kurs Nr. 85236
Fortsetzungskurs 85240, ab 24.02.2014

Italienisch Intensiv! Vier Wochen im Februar/März

Kurs 4: Montag und Mittwoch, 24.02.–26.03.2014, Con piacere A1, ab Lektion 8

Vorkenntnisse: ca. 1 Jahr Italienisch-Unterricht.

Mo. u. Mi., ab 24.02.2014, 18:15–20:30 Uhr (8x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.08, Donatella Miceli Daschner, 6–10 Plätze, 24 Std., € 135,00, Kurs Nr. 85240

Kurse am Wochenende

Italienisch am Samstag, Stufe A1 ab Oktober

Möchten Sie lieber am Wochenende einen Italienisch-Kurs besuchen? Wie wär's mit einer kleineren Gruppe, die sich – meistens – zwei Samstage hintereinander trifft und danach zwei Wochen Pause macht? Sie lernen intensiver, da die Unterrichtszeit länger ist. Und Sie können das Gelernte während den Pausen zuhause vertiefen.

↳ **Samstag, 09:30–12:30 Uhr, Con piacere A1, ab Lektion 6**

Sa., ab 12.10.2013, 09:30–12:30 Uhr (8x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C0.06, Grazyna Sedzimir, 9–14 Plätze, 32 Std., € 114,20, BS, Kurs Nr. 85254 Termine: 12.10., 19.10., 09.11., 16.11., 07.12., 14.12.2013, 11.01. und 18.01.2014

↳ **Samstag, 09:30–12:30 Uhr – Auffrischen und Vertiefen**

Sa., ab 12.10.2013, 09:30–12:30 Uhr (8x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C3.03, Elena Lagustena, 9–14 Plätze, 32 Std., € 114,20, BS, Kurs Nr. 85258 Termine: 12.10., 19.10., 09.11., 16.11., 07.12., 14.12.2013, 11.01. und 18.01.2014

Kurse einmal pro Woche

Ist Ihnen beim Lernen eine entspannte und lebendige Atmosphäre wichtig? Schätzen Sie die Möglichkeit, das Gelernte zu wiederholen? In den folgenden Kursen passen sich die Kursleiterinnen und Kursleiter dem Lern-Tempo der Gruppe an.

Inhalt: Sie üben insbesondere das Sprechen und Verstehen, setzen sich aber auch mit der Schrift auseinander. Dazu kommt das Kennenlernen von Kultur und Alltagsleben. Die kommunikative Lernmethode bringt Sie dazu, ein „gutes Gefühl" für die Sprache zu entwickeln und erste Lernerfolge zu erleben.

Manche Kurse sind zwei-, andere dreistündig. **In den zweistündigen Kursen** kommen Sie in kleinen Schritten voran. **In den dreistündigen Kursen** bleibt mehr Zeit für die Anwendung in die Praxis, für's Sprechen, für die Vertiefung und die Wiederholung, und Sie kommen etwas schneller voran.

Aktualisiertes Programm im Internet

Unser Programm wird laufend aktualisiert. Alles Neue erfahren Sie online unter www.bz.nuernberg.de

Wir verwenden in unseren Kursen der Stufe A1 und A2 folgende Lehrwerke:

Con piacere A1, Klett-Langenscheidt-Verlag, ISBN 978-3-12-525180-9

Chiaro! A1, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-005427-5

Espresso, Band 1, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-005438-1

Bitte bringen Sie, wenn nicht anders angegeben, das jeweilige Lehrwerk in den ersten Unterrichtsstunden mit!

Italienisch Stufe A1, ab September

↳ **Montag, 18:15–20:30 Uhr, Con piacere A1, ab Lektion 4**

Mo., ab 23.09.2013, 18:15–20:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 105, Claudio Pinna, 10–16 Plätze, 45 Std., € 136,50, Kurs Nr. 85322

↳ **Mittwoch, 19:45–21:15 Uhr, Con piacere A1, ab Lektion 4**

Mi., ab 25.09.2013, 19:45–21:15 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P2.03, Chiara Muratorio Leonetti, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 85326

↳ **Donnerstag, 18:45–21:00 Uhr, Con piacere A1, ab Lektion 4**

Do., ab 26.09.2013, 18:45–21:00 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.10, Rossella Ruscica Pruy, 10–14 Plätze, 45 Std., € 136,50, Kurs Nr. 85330

↳ **Mittwoch, 18:30–20:45 Uhr, Con piacere A1, ab Lektion 4**

Mi., ab 25.09.2013, 18:30–20:45 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 121, Francesca Minchella, 10–16 Plätze, 45 Std., € 136,50, Kurs Nr. 85338

↳ **Dienstag, 19:15–20:45 Uhr, Con piacere A1, ab Lektion 6**

Di., ab 24.09.2013, 19:15–20:45 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 131, Silvia Gubbiotti, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 85340

↳ **Mittwoch, 19:00–20:30 Uhr, Con piacere A1, ab Lektion 6**

Mi., ab 25.09.2013, 19:00–20:30 Uhr (15x), Berufliche Schule 13, Rollnerstraße 15, Zi. 101, Carla Graßal-Crovetti, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 85344

↳ **Montag, 18:30–20:45 Uhr, Con piacere A1, ab Lektion 6**

Mo., ab 23.09.2013, 18:30–20:45 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P2.03, Markus Mülke, 9–14 Plätze, 45 Std., € 154,50, Kurs Nr. 85350

↳ **Dienstag, 18:30–20:45 Uhr, Con piacere A1, ab Lektion 6**

Di., ab 24.09.2013, 18:30–20:45 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 27, Chiara Muratorio Leonetti, 10–16 Plätze, 45 Std., € 136,50, Kurs Nr. 85352

↳ **Mittwoch, 8:45–10:15 Uhr, Con piacere A1, ab Lektion 7**

Mi., ab 25.09.2013, 08:45–10:15 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05, Annalisa Busini, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 85354 Kostenlose Kinderbetreuung im Haus!

↳ **Dienstag, 19:45–21:15 Uhr, Espresso, Band 1, ab Lektion 10**

Wir beenden das Lehrwerk Espresso Band 1 und wiederholen und vertiefen die wichtigsten Inhalte der Stufe A1!

Di., ab 24.09.2013, 19:45–21:15 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 123, Francesca Minchella, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 85368

Italienisch Stufe A1, ab Oktober

Montag, 9:00–10:30 Uhr, Chiaro! A1, ab Lektion 9

Mo., ab 07.10.2013, 09:00–10:30 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05, Elena Lagustena, 6–10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 85366 Kostenlose Kinderbetreuung im Haus! Bitte dafür anmelden (einen Anmeldeschein finden Sie am Ende dieses Programmhefts).

Italienisch mit Muße

In folgenden Kursen haben Sie die Möglichkeit, Italienisch in einer netten Lerngruppe ganz in Muße zu lernen. Dabei werden Sie Interessantes über Land, Leute und den italienischen Alltag erfahren. Kein Stress, kein Leistungsdruck: Die Freude am gemeinsamen Lernen steht im Vordergrund!

Italienisch Stufe A1, ab September

Dienstag, 8:30–10:00 Uhr, Con piacere A1, ab Lektion 6

Di., ab 24.09.2013, 08:30–10:00 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Cristina Di Cara, 6–10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 85560

Stufe A2

Unsere Kurse bauen systematisch aufeinander auf. **Am Ende der Stufe A2** können Sie sich relativ leicht in einfachen **Alltagssituationen** verständigen, sofern Ihre Gesprächspartner bereit sind, Ihnen beim Formulieren zu helfen. **Sie können** zum Beispiel:

- Informationen und Gedanken austauschen
- kurz über ein Ereignis berichten
- konkrete Angaben in Prospekten auffinden
- einfache Notizen und Briefe schreiben

Genauere Angaben über unsere Kursstufen entnehmen Sie bitte der Übersicht zu Beginn des Sprachenprogramms.

Kennen Sie Ihr Sprachniveau? Einen Einstufungstest finden Sie im BZ-Servicebüro am Gewerbemuseumsplatz 1 und unter www.bz.nuernberg.de/sprachen/einstufungstests

Die **Lernzeit** für die gesamte Stufe A2 beträgt ca. 100-120 Unterrichtsstunden.

Systematisches Lernen

Kurse am Wochenende

Italienisch am Samstag, Stufe A2 ab September

Samstag, 09:30–12:30 Uhr – Espresso, Band 2 ab Lektion 5

Möchten Sie lieber am Wochenende einen Italienisch-Kurs besuchen? Wie wär's mit einer Gruppe, die sich – meistens – zwei Samstage hintereinander trifft und danach zwei Wochen Pause macht? Sie lernen intensiver, da die Unterrichtszeit länger ist. Und Sie können das Gelernte während den Pausen zuhause vertiefen.

Sa., ab 12.10.2013, 09:30–12:30 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Emanuela Cavallaro, 9–14 Plätze, 32 Std., € 114,20, BS, Kurs Nr. 85648
Termine: 12.10., 19.10., 09.11., 16.11., 07.12., 14.12.2013, 11.01. und 18.01.2014

Vom 12.10.–16.11. findet der Unterricht im Zi. 3.03 statt, ab 07.12. im Zimmer 3.19

Kurse einmal pro Woche

Ist Ihnen beim Lernen eine entspannte und lebendige Atmosphäre wichtig? Schätzen Sie die Möglichkeit, das Gelernte zu wiederholen? In den folgenden Kursen passen sich die Kursleiterinnen und Kursleiter dem Lern-Tempo der Gruppe an.

Inhalt: Sie üben insbesondere das Sprechen und Verstehen, setzen sich aber auch mit der Schrift auseinander. Dazu kommt das Kennenlernen von Kultur und Alltagsleben. Die kommunikative Lernmethode bringt Sie dazu, ein „gutes Gefühl" für die Sprache zu entwickeln und erste Lernerfolge zu erleben.

Manche Kurse sind zwei-, andere dreistündig. **In den zweistündigen Kursen** kommen Sie in kleinen Schritten voran. **In den dreistündigen Kursen** bleibt mehr Zeit für die Anwendung in die Praxis, für's Sprechen, für die Vertiefung und die Wiederholung, und Sie kommen etwas schneller voran.

Aktualisiertes Programm im Internet

Unser Programm wird laufend aktualisiert. Alles Neue erfahren Sie online unter www.bz.nuernberg.de

Wir verwenden in unseren Kursen der Stufe A1 und A2 folgende Lehrwerke:

Con piacere A2, Klett-Langenscheidt- Verlag, ISBN 978-3-12-525183-0

Chiaro! A2, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-005449-7

Espresso, Band 2, Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-005439-8

Caffè Italia, Band 2 – ISBN: 978-3-468-48281-6

Bitte bringen Sie, wenn nicht anders angegeben, das jeweilige Lehrwerk in den ersten Unterrichtsstunden mit!

Italienisch Stufe A2, ab September

↳ **Mittwoch, 18:00–19:30 Uhr, Con piacere A2, ab Lektion 3**

Mi., ab 25.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Rossella Ruscica Pruy, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 85704

↳ **Donnerstag, 18:15–19:45 Uhr, Con piacere A2, ab Lektion 1**

Do., ab 26.09.2013, 18:15–19:45 Uhr (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C0.06, Marcella Hoppe-Giordano, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 85702

↳ **Donnerstag, 18:00–19:30 Uhr, Con piacere A2, ab Lektion 1**

Do., ab 26.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 17, Giusy La Rosa, 6–10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 85706

↳ **Montag, 18:45–20:15 Uhr, Con piacere A2, ab Lektion 3**

Mo., ab 23.09.2013, 18:45–20:15 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 40, Cristina Di Cara, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 85708

↳ **Dienstag, 18:30–20:00 Uhr, Con piacere A2, ab Lektion 4**

Di., ab 24.09.2013, 18:30–20:00 Uhr (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C0.05, Marcella Hoppe-Giordano, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 85710

↳ **Dienstag, 10:30–12:00 Uhr, Con piacere A2, ab Lektion 3**

Di., ab 24.09.2013, 10:30–12:00 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Donatella Miceli Daschner, 10–14 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 85712
Kostenlose Kinderbetreuung im Haus!

Bildungscampus
NÜRNBERG
Bildungszentrum
Auskunft und Anmeldung
Service-Büro
Gewerbemuseumsplatz 1
Tel. 0911 231-3147
Fax 0911 231-5423
Infopunkt im südpunkt
Pillenreuther Str. 147
Tel. 0911 231-14300
Fax 0911 231-14309
bz-info@stadt.nuernberg.de
www.bz.nuernberg.de

↳ **Donnerstag, 18:00–19:30 Uhr, Espresso, Band 2, ab Lektion 5**

Do., ab 26.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 102, Mirta Zamboni-Holzberger, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 85714

↳ **Dienstag, 19:45–21:15 Uhr, Con piacere A2, ab Lektion 4**

Di., ab 24.09.2013, 19:45–21:15 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Donatella Miceli Daschner, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 85718

↳ **Montag, 19:00–20:30 Uhr**

Mo., ab 23.09.2013, 19:00–20:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 27, Carla Graßal-Crovetti, 6–10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 85734

Das Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben!

↳ **Montag, 18:30–20:45 Uhr, Con piacere A2, ab Lektion 4**

Un piccolo gruppo dove si fa molta conversazione!

Mo., ab 23.09.2013, 18:30–20:45 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.10, Rossella Ruscica Pruy, 8–12 Plätze, 45 Std., € 172,50, Kurs Nr. 85742

↳ **Montag, 10:15–12:30 Uhr, Con piacere A2, ab Lektion 8**

Mo., ab 23.09.2013, 10:15–12:30 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, Grazyna Sedzimir, 10–16 Plätze, 45 Std., € 136,50, Kurs Nr. 85762
Kostenlose Kinderbetreuung im Haus!

↳ **Mittwoch, 19:00–20:30 Uhr, Con piacere A2, ab Lektion 9**

Mi., ab 25.09.2013, 19:00–20:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 17, Grazyna Sedzimir, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 85764

Auffrischen und Vertiefen

Fine settimana all 'Italiana

Auffrischungskurs A2 – Grammatik und Konversation

Per tutti coloro che desiderano ripetere la grammatica, esercitare la conversazione, conoscere meglio la cultura e un po'di letteratura contemporanea.

Fr.,11.10.2013, 18:00–20:15 Uhr, Sa., 12.11.2013, 10:00–16:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Rosanna Lanzillotti Schreiner, 6–10 Plätze, 10 Std., € 60,00, BS, Kurs Nr. 85740

Italienisch mit Muße

In folgenden Kursen haben Sie die Möglichkeit, Italienisch mit Gleichgesinnten ganz in Muße zu lernen. Dabei werden Sie Interessantes über Land, Leute und den italienischen Alltag erfahren. Kein Stress, kein Leistungsdruck: Die Freude am gemeinsamen Lernen steht im Vordergrund.

Italienisch mit Muße, Stufe A2 ab September

Dienstag, 13:45–15:15 Uhr, Chiaro! A2, ab Lektion 8

Anhand des Lehrwerks „Chiaro!" werden Sie das Wichtigste der Stufe A2 auffrischen, wiederholen und vertiefen. Vor allem werden Sie das Sprechen in Alltagssituationen üben.

Di., ab 24.09.2013, 13:45–15:15 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Mirta Zamboni-Holzberger, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 85790

Italienisch mit Muße, Stufe A2 ab September

Dienstag, 12:00–13:30 Uhr, Con piacere 2, ab Lektion 3

Di., ab 24.09.2013, 12:00–13:30 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Mirta Zamboni-Holzberger, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 85798

Stufe B1

Unsere Kurse bauen **systematisch** aufeinander auf. **Am Ende der Stufe B1** können Sie sich in fast allen Alltagssituationen zurechtfinden. **Sie können** zum Beispiel:

- Gespräche über Alltagsthemen führen, wenn langsam gesprochen wird
- eine Nachricht am Telefon entgegennehmen
- einen tabellarischen Lebenslauf verfassen
- einen persönlichen Brief schreiben
- einen einfachen Zeitungsartikel verstehen

Genauere Angaben über unsere Kursstufen entnehmen Sie bitte der Übersicht zu Beginn des Sprachenprogramms.

Die **Lernzeit** für die gesamte Stufe B1 beträgt ca. 100-140 Unterrichtsstunden.

Das jeweils verwendete Lehrwerk ist beim Kurs angegeben.

Caffè Italia – ISBN: 978-3-468-48281-6

Azzurro più – ISBN: 978-3-12-525532-6

Espresso 3 – ISBN: 978-3-19-005349-9

Kennen Sie Ihr Sprachniveau? Ein Einstufungstest ist im BZ-Servicebüro am Gewerbemuseumsplatz 1 erhältlich. Online können Sie sich selbst einstufen unter www.bz-nuernberg.de/sprachen/einstufungstests
Wir beraten Sie gerne. Rufen Sie uns an.

Aktuelles Programm im Internet

Unser Programm wird laufend aktualisiert. Alles Neue erfahren Sie online unter www.bz.nuernberg.de

Systematisches Lernen

Kurse am Wochenende

Italienisch am Samstag, Stufe B1 ab September

Samstag, 09:00–12:15 Uhr, Caffè Italia, Band 2, ab Lektion 9

Möchten Sie lieber am Wochenende einen Italienisch-Kurs besuchen? Wie wär's mit einer kleineren Gruppe, die sich – meistens – zwei Samstage hintereinander trifft und danach zwei Wochen Pause macht? Sie lernen intensiver, da die Unterrichtszeit länger ist. Und Sie können das Gelernte während den Pausen zuhause vertiefen.

Lehrwerk: Caffè Italia, Band 2, und ein Lernkrimi als Klassenlektüre. Der Titel wird am Anfang des Kurses bekannt gegeben.

Sa., ab 12.10.2013, 09:00–12:15 Uhr (8x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05, Donatella Miceli Daschner, 6–10 Plätze, 32 Std., € 159,00, BS, Kurs Nr. 85812
Termine: 12.10., 19.10., 09.11., 16.11., 07.12., 14.12.2013, 11.01. und 18.01.2014

Vom 12.10.–07.12. findet der Unterricht im Zimmer 3.05 statt, ab 14.12. im Zimmer 3.12 !

Kurse einmal pro Woche

Ist Ihnen beim Lernen eine entspannte und lebendige Atmosphäre wichtig? Schätzen Sie die Möglichkeit, das Gelernte zu wiederholen? In den folgenden Kursen, die einmal pro Woche stattfinden, passen sich die Kursleiterinnen und Kursleiter dem Lerntempo der Gruppe an.

Lernziele: Lesen Sie bitte die Beschreibung der Stufe B1. Dazu kommen Informationen über Land, Leute und (Alltags-)Kultur.

Manche Kurse sind zwei-, andere dreistündig. In den zweistündigen Kursen kommen Sie in kleinen Schritten voran. In den dreistündigen Kursen bleibt mehr Zeit für die Anwendung in die Praxis, das Sprechen, für die Vertiefung und die Wiederholung, und Sie kommen etwas schneller voran.

Die richtige Kurswahl ist für Ihren Lernerfolg entscheidend. Lassen Sie sich bitte beraten oder machen Sie einen Einstufungstest. Der Test ist im BZ-Servicebüro am Gewerbemuseumsplatz 1 oder als Download unter www.bz.nuernberg.de/sprachen/einstufungstests erhältlich.

Italienisch Stufe B1, ab September

↳ **Dienstag, 19:15–20:45 Uhr**

Leichte Konversation, Landeskunde und Grammatik.

Di., ab 24.09.2013, 19:15–20:45 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 8, Carla Graßal-Crovetti, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 85822

↳ **Dienstag, 14:00–16:15 Uhr, Caffè Italia, Band 2, ab Lektion 7**

L'Italia nel cuore:

Un corso di conversazione rivolto agli appassionati dell'Italia e della lingua italiana, per conoscere meglio ed approfondire le strutture linguistiche già imparate in corsi precedenti (livello A2) e parlare del Bel Paese e dei suoi abitanti. Letture, ascolti, esercizi e ripassi grammaticali con "Caffè Italia".

Di., ab 24.09.2013, 14:00–16:15 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Rossella Ruscica Pruy, 8–12 Plätze, 45 Std., € 172,50, Kurs Nr. 85828

↳ **Freitag, 09:00–11:15 Uhr, Espresso, Band 3, ab Lektion 11**

Fr., ab 27.09.2013, 09:00–11:15 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Carlo Vaglio, 10–16 Plätze, 45 Std., € 136,50, Kurs Nr. 85844

↳ **Mittwoch, 08:30–10:45 Uhr, Azzuro più, ab Lektion 9**

Mi., ab 25.09.2013, 08:30–10:45 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Carlo Vaglio, 10–16 Plätze, 45 Std., € 136,50, Kurs Nr. 85850

Auffrischen und Vertiefen

Italienisch Stufe B1, 02.09.–18.09.2013

Montag und Mittwoch, von 18:00–20:15 Uhr

Se volete esercitare la lingua italiana che imparate da anni o volete rinfrescare le vostre conoscenze linguistiche in un'atmosfera rilassante, siete i benvenuti!

Attraverso esercizi di conversazione, letture, ascolto di testi, uso delle espressioni idiomatiche e esercizi sul lessico potrete avere l'opportunità di esercitare praticamente la lingua italiana moderna e migliorare la pronuncia.

Mo. u. Mi., ab 02.09.2013, 18:00–20:15 Uhr (6x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.08, Rossella Ruscica Pruy, 6–10 Plätze, 18 Std., € 96,00, Kurs Nr. 85908

Il materiale verrà fornito dall'insegnante ed è previsto l'uso del pc.

Venerdi grammaticale

↳ **Freitag, 25.10.2013 von 9:00–12:15 Uhr**

An diesem Freitagvormittag werden der korrekte Gebrauch von bestimmten und unbestimmten Artikel (Singular und Plural), die Angleichung ARTIKEL, ADJEKTIV und SUBSTANTIV, sowie Verben mit der Endung ARE, ERE und IRE wiederholt.

Fr., 25.10.2013, 09:00–12:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, Girolamo Coppola, 6–10 Plätze, 4 Std., € 33,00, Kurs Nr. 85910

↳ **Freitag, 22.11.2013 von 9:00–12:15 Uhr**

Wann benutzt man die Präpositionen ohne Artikel? Und warum? Heute werden der korrekte Gebrauch von Präpositionen, die immer wieder Schwierigkeiten bereiten (auch viele Ausnahmen), Verben mit Präpositionen (pensare a..., avere bisogno/voglia di..., preferire…) sowie die Ortspräpositionen geübt.

Fr., 22.11.2013, 09:00–12:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Girolamo Coppola, 6–10 Plätze, 4 Std., € 33,00, Kurs Nr. 85912

Italienisch mit Muße

In folgenden Kursen haben Sie die Möglichkeit, Italienisch mit Gleichgesinnten ganz in Muße zu lernen. Dabei werden Sie Interessantes über Land, Leute und den italienischen Alltag erfahren. Kein Stress, kein Leistungsdruck: Die Freude am gemeinsamen Lernen steht im Vordergrund!

Italienisch mit Muße – Conversazione facile

Donnerstag, 09:00–10:30 Uhr

Giocheremo con la letteratura (brani da romanzi e racconti), con la cronaca (brevi articoli) e con la musica italiana.

Do., ab 26.09.2013, 09:00–10:30 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Marcella Hoppe-Giordano, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 85892

Italienisch mit Muße – Isole Minori: Levanzo, Pantelleria, Lampedusa

Dienstag, 12:00–13:30 Uhr

Liberate la vostra fantasia e partite con me alla scoperta di un'Italia poco conosciuta. Pantelleria e Lampedusa sono tra le isole su cui sbarcheremo. Ci tufferemo in un mare di parole per ampliare il vostro vocabolario e ripassare anche alcune strutture grammaticali per migliorare il vostro modo di esprimervi in italiano. Allora che aspettate ancora? Tutti a bordo, si parte!

Di., ab 24.09.2013, 12:00–13:30 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, Girolamo Coppola, 6–10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 85896

Italienisch mit Muße – ab September

Montag, 09:30–11:45 Uhr

Conversazione facile: Il nostro gruppo è formato da persone che da 3/4 anni frequentano corsi d'italiano. Il nostro obiettivo è quello di trasformare le conoscenze acquisite in lingua „parlata". Cercheremo con esercizi pratici di „usare" tutti i vocaboli e le strutture grammaticali già imparate. Il materiale verrà preparato dalla docente.

Mo., ab 23.09.2013, 09:30–11:45 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Cinzia Marletta, 10–16 Plätze, 45 Std., € 136,50, Kurs Nr. 85898

Stufe B2

Unsere Kurse bauen **systematisch** aufeinander auf. **Am Ende der Stufe B2** können Sie Ihre Meinung zu vielen Themen spontan und klar ausdrücken. **Sie können** zum Beispiel:

- zu aktuellen Themen Stellung nehmen
- Nachrichten im Fernsehen folgen
- Vorträge zu vertrauten Themen verstehen
- Artikel und Zeitschriftberichte über aktuelle Themen lesen

Genauere Angaben über unsere Kursstufen entnehmen Sie bitte der Übersicht zu Beginn des Sprachenprogramms.

Die **Lernzeit** für die gesamte Stufe B2 beträgt ca. 200 Unterrichtsstunden.

Kennen Sie Ihr Sprachniveau? Ein Einstufungstest ist im BZ-Servicebüro am Gewerbemuseumsplatz 1 erhältlich. Online können Sie sich selbst einstufen unter www.bz.nuernberg.de/sprachen/einstufungstests
Wir beraten Sie gerne. Rufen Sie uns an.

Konversationskurse

Konversationskurs – In viaggio per l`Italia

Donnerstag, 18:30–20:45

Viaggiamo attraverso le regioni d'Italia e scopriamo paesaggi, architetture, gastronomia, storia, tradizioni del Belpaese. Avremo l'occasione di esercitare la comprensione scritta e orale, ripetere brevemente alcune strutture e soprattutto... parlare, parlare, parlare!

Il libro „Qua e là per l'Italia" (Hueber Verlag) ci farà da guida,

ISBN–13: 9783190054121

Do., ab 26.09.2013, 18:30–20:45 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.01, Emanuela Cavallaro, 8–12 Plätze, 45 Std., € 172,50, Kurs Nr. 85920

Parliamo di tutto in italiano!

Mittwoch, 19:45–21:15 Uhr

Corso di conversazione interattiva con temi di attualità e temi proposti dai corsisti, spunti semplici dalla letteratura italiana classica e moderna, dai giornali o da materiale in internet. Approfondiamo eventualmente argomenti di grammatica, uso delle espressioni nell'italiano moderno e tutto ciò che può migliorare il livello di conversazione e di comprensione.

Mi., ab 25.09.2013, 19:45–21:15 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Rossella Ruscica Pruy, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 85922

L'Italia: Di tutto un po'

Freitag, 08:30–10:00 Uhr

In questo corso si curerà una conversazione facile e integrata dalla ripetizione di alcuni argomenti di grammatica.

Fr., ab 27.09.2013, 08:30–10:00 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Anna Maria Giannico, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 85926

L'Italia: Di tutto un po' di più

Freitag, 10:15–12:30 Uhr

In questo corso si curerà una conversazione facile integrata dalla ripetizione di alcuni argomenti di grammatica. Un po' di conversazione, un po' di grammatica, un po' di musica... e il tempo vola!

Fr., ab 27.09.2013, 10:15–12:30 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Anna Maria Giannico, 14–16 Plätze, 45 Std., € 118,50, Kurs Nr. 85928

Parlare è facile!

Basandoci su testi e ascolti autentici, converseremo, ripetendo anche le principali strutture grammaticali e lessicali.

↪ **Montag, ab 23.09.2013, 19:00–20:30 Uhr**

Mo., ab 23.09.2013, 19:00–20:30 Uhr (10x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P1.03, Nicoletta De Rossi, 8–12 Plätze, 20 Std., € 85,00, Kurs Nr. 85938

↪ **Montag, ab 13.01.2014, 19:00–20:30 Uhr**

Mo., ab 13.01.2014, 19:00–20:30 Uhr (10x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P1.03, Nicoletta De Rossi, 8–12 Plätze, 20 Std., € 85,00, Kurs Nr. 85940

Stufe C1

Unsere Kurse bauen **systematisch** aufeinander auf. **Am Ende der Stufe C1** kommunizieren Sie fließend, differenziert und praktisch fehlerfrei.

In den Konversationskursen der Stufe C1 lernen Sie

- Unterhaltungen und Radiosendungen relativ mühelos zu folgen
- sich spontan in den meisten Situationen fließend und weitgehend korrekt auszudrücken
- komplexe Sachtexte und zum Beispiel zeitgenössische Romane zu verstehen.
- Auf Wunsch können Sie auch lernen, Berichte und Briefe aller Art zu schreiben.

Konversationskurse

L'attualità dell'Italia

Montag, 18:00–19:30 Uhr

L'Italia con i suoi più scottanti temi di attualità politica e trasformazioni sociali.

Mo., ab 23.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 117, Angela Caputo-Gollwitzer, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 85954

Viaggio nell' Italia-no

Mittwoch, 19:00–20:30 Uhr

Viaggio nell' Italia-no per.....scoprire luoghi insoliti, riflettere su alcune espressioni delle arti, su fenomeni sociali e su aspetti particolari della lingua.

Mi., ab 25.09.2013, 19:00–20:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 101, Marcella Hoppe-Giordano, 6–10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 85960

La letteratura italiana contemporanea

Donnerstag, 08:30–10:00 Uhr

„È possibile vivere nella disperazione e non desiderare la morte?" Uno dei capolavori di Alberto Moravia, „1934", un misto tra storia e realtà, una lettura appassionante che ti incolla al libro fino all'ultima pagina.

Do., ab 26.09.2013, 08:30–10:00 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Girolamo Coppola, 6–10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 85964

Mille spunti per conversare

Dienstag, 18:30–20:45 Uhr

L'articolo di un giornale, la lettura di un brano, ma anche un'immagine, un'opera d'arte o la passeggiata in centro città saranno lo spunto per conversare, per parlare con maggior disinvoltura e arricchire il proprio vocabolario.

Di., ab 24.09.2013, 18:30–20:45 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 206, Nicoletta De Rossi, 10-14 Plätze, 45 Std., € 136,50, Kurs Nr. 85972

Vita e cultura

Donnerstag, 10:15–11:45 Uhr

In questo corso discutiamo di interessanti temi di attualità, leggiamo brani letterari, ascoltiamo canzoni e facciamo qualche esercizio grammaticale. Così abbiamo modo di passare una piacevole mattinata e di approfondire la nostra competenza linguistica. Ci piacerebbe conoscervi, venite a trovarci!

Do., ab 26.09.2013, 10:15–11:45 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.23, Andreina Casu, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 85974

Italienisch mit Muße

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, Italienisch mit Gleichgesinnten ganz in Muße zu lernen. Dabei werden Sie Interessantes über Land, Leute und den italienischen Alltag erfahren. Kein Stress, kein Leistungsdruck: Die Freude am gemeinsamen Lernen steht im Vordergrund!

Museo Italia

Dienstag, 10:15–11:45 Uhr

Immaginate che l'Italia sia un grande museo e noi vogliamo entrarci per scoprire alcune delle sue opere più belle e famose, non tralasciando però coloro che li hanno creati. Ogni corsista avrà inoltre la possibilità di arricchire il programma presentando il suo artista o la sua opera preferita.

Di., ab 24.09.2013, 10:15–11:45 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, Girolamo Coppola, 6–10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 85988

Fortbildung für Kursleiter/-innen

Alle Fortbildungen für Kursleiter/-innen finden Sie am Ende des Sprachenprogramms.

Einführungsseminar für neue Sprachkursleiter/-innen
Siehe Kurs Nr. 99001 →

Die Fremdsprachenabteilung der Stadtbibliothek Zentrum
Siehe Kurs Nr. 99034 →

Italienisch Kursleiterfortbildung
Siehe Kurs Nr. 99312 →

Bildungscampus
Bildungszentrum
NÜRNBERG

Sprachen öffnen Türen

Sich in einer anderen Sprache verständigen zu können, ist heute selbstverständlich. Nutzen auch Sie unser reichhaltiges Angebot und wählen Sie aus über 30 Sprachen.

Sprachausbildung, die nicht verschult ist

Wir bieten Sprachkurse an, die über den klassischen verschulten Sprachunterricht hinausgehen und die Kommunikation mit Kunden und Geschäftspartnern in den Mittelpunkt stellen. In Trainings lernen Sie, wie Verkaufsgespräche und Verhandlungen geführt werden. Was uns einzigartig macht: Unsere Themenvielfalt am Bildungszentrum verspricht die Vermittlung von interkulturellen Kompetenzen.

Flexible Lernformen

Wir stehen für flexible Kursformen: Halbjahreskurse, Intensivkurse, Kompaktkurse, tagsüber – abends – am Wochenende, für das Lernen in der Gruppe und E-learning...

International anerkannte Zertifikate

Neben unseren Vorbereitungskursen für die international anerkannten Zertifikate der University of Cambridge (Cambridge First Certificate, Certificate in Advanced English und Certificate of Proficiency) erwerben Sie bei uns auch die Cambridge Business English Certificates in den Kenntnisstufen Preliminary, Vantage und Higher.

Auskunft und Beratung:

Daniel Reim: Tel. 0911 231-3926 / Fax 0911 231-2170 / daniel.reim@stadt.nuernberg.de
Isabella Hagen: Tel. 0911 231-8111 / Fax 0911 231-2170 / isabella.hagen@stadt.nuernberg.de

Spanisch

Spanisch

Gabi Müller-Ballin, Claudia Scherm-Gebhardt

Verantwortlich:
Gabi Müller-Ballin
Tel. 0911 231-5428
Fax 0911 231-5479
gabi.mueller-ballin@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Claudia Scherm-Gebhardt
Tel. 0911 231-3357
Fax 0911 231-5479
claudia.scherm-gebhardt@stadt.nuernberg.de

Büro
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

Spanisch Spezial
Spiel und Tanz, ab 86006

Spanisch für
Schüler/-innen, 86034
den Urlaub, ab 86044

Stufe A1 – Spanisch für Anfänger/-innen
Systematisches Lernen
Kompaktkurse, ab 86102
Intensivkurse, ab 86152
Kurs am Wochenende, 86200
Kurse einmal pro Woche, ab 86210

Stufe A1 – Fortführung
Systematisches Lernen
Kompaktkurse, ab 86111
Intensivkurse, ab 86162
Kurse am Wochenende, ab 86306
Kurse einmal pro Woche, ab 86312

Stufe A2
Systematisches Lernen
Kompaktkurse, ab 86510
Intensivkurs, 86520
Kurs am Wochenende, 86530
Kurse einmal pro Woche, ab 86540
Auffrischen und Vertiefen, ab 86582

Stufe B1
Systematisches Lernen
Kompaktkurse, ab 86610
Kurse einmal pro Woche, ab 86640
Auffrischen und Vertiefen, ab 86672

Stufe B2
Systematisches Lernen
Kurse einmal pro Woche, ab 86678

Stufe C1
Systematisches Lernen
Kurse einmal pro Woche, ab 86866

Prüfungen

Fortbildung für Kursleiter/-innen

Leistungen für „Bildung und Teilhabe“: Jetzt Gutschein einlösen!

Für Leistungen für „Bildung und Teilhabe“ können Familien, die Sozialleistungen beziehen, beim „Amt für Existenzsicherung und soziale Integration, Dienstleistungszentrum Bildung und Teilhabe“ Gutscheine für die Teilnahme am sozialen und kulturellen Leben in der Gemeinschaft beantragen!

Ausführliche Informationen zu den Bildungs- und Teilhabeleistungen finden Sie im Internet unter

www.nuernberg.de/internet/sozialamt/bildungspaket.html oder Sie wenden sich direkt an das

Amt für Existenzsicherung und soziale Integration Sozialamt / Dienstleistungszentrum Bildung und Teilhabe

Frauentorgraben 17
Erdgeschoss
90443 Nürnberg
Telefon: 0911 231-4347
Telefax: 0911 231-5514

Das Dienstleistungszentrum Langwasser ist für alle Antragsteller zuständig, die in folgenden Postleitzahlenbezirken wohnen: 90441, 90451, 90453, 90455, 90459, 90461, 90469, 90473, 90471, 90475, 90478, 90480

Reinerzer Straße 12
90473 Nürnberg

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8:30–12:30 Uhr (Für Berufstätige ist eine individuelle Terminvereinbarung vor und nach den regulären Öffnungszeiten möglich.)

Die Gutscheine können für die Teilnahme an allen Sprachkursen eingesetzt werden.

Bitte bringen Sie bei der Anmeldung den Gutschein und den Nürnberg-Pass mit. Die persönliche Anmeldung ist im BZ-Servicebüro am Gewerbemuseumsplatz 1, 90403 Nürnberg möglich.

Informationen für Sie

■ **Wollen Sie mit Spanisch beginnen?**
Dann ist ein Anfängerkurs das Richtige für Sie. Es gibt Anfängerkurse mit unterschiedlich vielen Stunden pro Woche. Je intensiver der Kurs ist, desto schneller und erfolgreicher lernen Sie. Von Anfang an hören, sprechen, lesen und schreiben Sie Spanisch. Deutsch wird beim Erklären zu Hilfe genommen, z. B. von Grammatik. Die Kursleitung fördert durch Gruppen- und Partnerarbeit die aktive Kommunikation.

■ **Haben Sie schon Spanischkenntnisse?**
Dann sollten Sie keinen reinen Anfängerkurs besuchen. Wir empfehlen Ihnen einen Auffrischungskurs auf der passenden Stufe. Sie können auch in einen Fortführungskurs auf Ihrem Sprachniveau einsteigen.

■ **Machen Sie einen Einstufungstest**
Wenn Sie schon Spanischkenntnisse haben, die Sie auffrischen oder erweitern wollen, machen Sie bitte den Einstufungstest unter www.spanisch-test.de oder unter www.bz.nuernberg.de/sprachen/einstufungstests

■ **Lassen Sie sich beraten**
Wenn Sie sich nicht sicher sind, welcher Kurs für Sie geeignet ist, schreiben Sie uns eine E-Mail oder rufen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne.

■ **Lernziele**
Unser Kurssystem, die Lernziele und die Lehrwerke orientieren sich an der Beschreibung der Stufen A1, A2, B1, B2, C1, C2 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen (GER). Eine Übersicht mit den Stufenbeschreibungen finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms. Darüber hinaus erfahren Sie im Kurs vieles über Spanien und die spanischsprachigen Länder Lateinamerikas. Das Lerntempo bestimmt die Kursleitung mit der jeweiligen Lerngruppe; es variiert je nach Kurstyp (s. u.). Die Lektionsangaben bei den Kursen beziehen sich auf den Stand bei Kursbeginn und sind ein Richtwert. Abweichungen davon sind möglich. Bedürfnisse der Gruppe haben Vorrang vor dem „Programm“.

■ **Kurstypen**

Kompaktkurse
Im Blockunterricht finden lerngeübte Anfänger/-innen einen schnellen Einstieg, Wiederholer frischen hier in kurzer Zeit Ihre Sprachkenntnisse wieder auf. Das Lerntempo ist zügig. Selbstständiges Lernen und Üben zu Hause ist für den Lernerfolg besonders wichtig.

Intensivkurse
Mit mehreren Terminen pro Woche kommen Sie schnell voran. Die Kurse eignen sich besonders für Lerngeübte, die ein abwechslungsreiches, intensives Sprachtraining schätzen.

Kurse einmal pro Woche
gibt es an verschiedenen Tagen, zu verschiedenen Uhrzeiten und an verschiedenen Orten in der Stadt. Es gibt Kurse mit zwei oder drei Unterrichtsstunden pro Woche. Eine Unterrichtsstunde umfasst 45 Minuten. Ein Wechsel von einem Kurs in einen anderen ist möglich – sofern es Kursalternativen gibt.

Auffrischen und Vertiefen
Auffrischungskurse setzen voraus, dass Sie dem Lernstoff schon einmal begegnet sind. Grammatik und Wortschatz werden mit abwechslungsreichen Übungen reaktiviert und gefestigt.

■ **Anmeldung zum Kurs**

Vor dem Kursbesuch ist eine verbindliche Anmeldung am BZ nötig. Wenn Sie sich schriftlich oder per Fax anmelden wollen, benutzen Sie bitte das Anmeldeformular am Ende des Programms. Wenn Sie sich online anmelden möchten, können Sie das auf www.bz.nuernberg.de tun. Eine persönliche Anmeldung mit Barzahlung ist im Servicebüro am Gewerbemuseumsplatz 1 oder am Infopunkt im südpunkt, Pillenreuther Straße 147, möglich. Wenn Sie bereits an BZ-Kursen teilgenommen haben, können sich auch telefonisch anmelden. Je früher Sie sich anmelden – am besten spätestens eine Woche vor Kursbeginn –, desto besser. Weitere Hinweise finden Sie in unseren allgemeinen Geschäftsbedingungen am Ende des Programms.

■ **Umbuchung eines Kurses**

Der von Ihnen gebuchte Kurs ist doch nicht der richtige? Wir buchen Sie kostenlos in einen vergleichbaren Kurs um, wenn in diesem noch Plätze frei sind. Lassen Sie sich auf jeden Fall gleich in den ersten Kurstagen von uns beraten.

■ **Aktuelles Programm im Internet**

Programmänderungen nach Drucklegung sind möglich!

Unser Programm wird laufend aktualisiert. Alles, was sich nach Drucklegung geändert hat, wie z. B. neue Kurse oder aktuelle Lektionsangaben, erfahren Sie online unter www.bz.nuernberg.de

■ **Teilnehmerzahlen und Entgelte**

Die Entgelte der Kurse und Seminare sind je nach Anzahl der Unterrichtsstunden auf der Grundlage unterschiedlicher Mindest- und Höchst-Teilnehmerzahlen kalkuliert. Um die Durchführung eines Kurses zu ermöglichen, der die vorgesehene Mindest-Teilnehmerzahl nicht erreicht hat, können zu Kursbeginn – **spätestens am 2. Kurstermin** – nach Absprache und schriftlicher Zustimmung der Teilnehmer/-innen die Entgelte erhöht oder die Kursdauer verkürzt werden. Die zu diesem Zeitpunkt getroffene Entscheidung gilt auch dann, wenn sich die Teilnehmerzahl später noch verändern sollte.

■ **Lehrbücher**

Die Lehrbücher, die in den Kursen verwendet werden, sind bei den Kursen angegeben. Bitte besorgen Sie sich, sofern nicht anders angegeben, die Lehrbücher selbst – in einer Buchhandlung oder übers Internet – und bringen Sie sie am ersten Kurstag mit.

Bildungscampus
NÜRNBERG
Bildungszentrum

Telefonische Anmeldung

Unser Service für Stammkundinnen und Stammkunden

Sie haben bereits an Kursen bzw. Veranstaltungen des Bildungzentrums teilgenommen?
Dann nehmen wir Ihre Anmeldung gerne auch telefonisch entgegen unter:

Telefon: 0911 231-3147 oder 0911 231-14300

Spezial

Lernzentrum im Lernpunkt

Siehe Kurs Nr. 07002 →

Spanisch Spezial – Spiel und Tanz

Musik, Tanz, Kastagnetten und Fächer sind wichtige Zutaten für einen gelungenen Urlaub in der spanischsprachigen Welt. Andrea Grüner zeigt Ihnen wie vielseitig Kastagnetten eingesetzt werden können. Sie übt mit Ihnen die Grundschritte der Sevillanas, damit Sie bei der nächsten Fiesta mittanzen können. Und Sie erfahren von ihr, wie Sie mit dem „abanico" einen Flirt anzetteln oder auch einen Korb austeilen können. Andrea Grüner, ausgebildet in Sevilla, leitet die einzige Flamencotanzschule in Nürnberg und trat mehrfach als Kastagnettenvirtuosin im Rahmen von Kammerkonzerten der Philharmonie im Staatstheater Nürnberg auf. Alle Veranstaltungen in deutscher Sprache.

↳ **Kastagnetten – das Geheimnis der kleinen Hölzchen – ein Workshop zum Entdecken und Ausprobieren**

Das Kastagnettenspiel ist untrennbar mit dem typischen Bild von Spanien und dem Flamenco verknüpft. Die „palillos" wie sie auch gerne genannt werden, können aber auch als reines Perkussionsinstrument benutzt werden. Die Einsatzmöglichkeiten sind so vielfältig wie die Welt der Musik groß ist. Kastagnetten können teilweise gestellt werden. Soweit vorhanden, bringen Sie Ihre eigenen gerne mit.

Fr., 18.10.2013, 19:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21, Andrea Grüner, 10–16 Plätze, 3 Std., € 9,00, KE, Kurs Nr. 86006

↳ **Sevillanas – der absolute Partytanz in Andalusien**

Die Sevillanas werden nicht nur auf der Feria getanzt, sondern immer dann wenn es etwas zu feiern gibt. Die Musik gibt den Takt vor und es tanzen Groß und Klein mit Alt und Jung, kommen dabei unweigerlich ins Gespräch und herzhaft ins Lachen. Machen Sie mit!

Fr., 08.11.2013, 19:00–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.16, Andrea Grüner, 10–16 Plätze, 3 Std., € 9,00, KE, Kurs Nr. 86008

↳ **„Fächer statt Smartphone" Short messages einmal anders**

Der Fächer ist heute sowohl praktischer Gebrauchsgegenstand, modisches Accessoire, als auch raffiniertes Tanzrequisit. Im höfischen Leben des 18. Jhd. entwickelte sich eine geheime Fächersprache, ein raffiniertes Medium für L'amour. Mit galanten, diskreten Gesten wurde geflirtet und gelockt, ein Rendezvous vereinbart oder ausgeschlagen. Im Kurs können Sie verschiedene Gesten ausprobieren. Fächer können teilweise gestellt werden. Soweit vorhanden, bringen Sie Ihren eigenen Fächer gerne mit.

Fr., 17.01.2014, 19:00–20:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Andrea Grüner, 10–16 Plätze, 2 Std., € 7,00, KE, Kurs Nr. 86009

Spanisch Spezial – Stufe B1/B2

Taller creativo

En este taller vamos a practicar juegos de rol, actividades lúdicas, y situaciones reales de comunicación, que proponen a los alumnos; un trabajo divertido y estimulador.

Sa., 15.06.2013, 09:30–14:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Carmen Muñoz, 6–10 Plätze, 6 Std., € 42,00, Kurs Nr. 86021

Spanisch für Schüler/-innen

Spanisch – für Schüler/-innen

nach dem 2. Lernjahr, Kompaktkurs in den Sommerferien, am Vormittag

Der Kurs ist für Schülerinnen und Schüler mit Lücken im Fach Spanisch (nach dem 2. Lernjahr bzw. nach dem 1. Jahr bei Spätbeginner/-innen). Sie können hier ihre Grammatikkenntnisse sowie ihren mündlichen und schriftlichen Ausdruck verbessern. Auf individuelle Probleme wird eingegangen.

Mo. bis Fr., 02.09.–06.09.2013, 10:00–12:15 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Leticia Velazquez, 6–10 Plätze, 15 Std., € 82,50, Kurs Nr. 86034
Übungsmaterial stellt die Kursleiterin. Die Kosten betragen € 3,00 und sind im Kurs zu entrichten.

Spanisch für den Urlaub

Spanisch für Reise und Urlaub

Mit vielen Hör- und Sprechübungen lernen Sie an zwei Wochenenden die wichtigsten Ausdrücke und Redewendungen, die Sie vor Ort brauchen. Sie üben die Aussprache und erfahren viel Wissenswertes über alltägliche Gewohnheiten im Land Ihrer Wahl. Partner- und Gruppenarbeit sind fester Bestandteil des Kurses.

↳ **Für Lernende ohne Spanischkenntnisse – zügiges Lerntempo – am Samstag und Sonntag im Juni / Juli**

Sa., 29.06. + 06.07.2013, 14:00–17:15 Uhr (2x), So., 30.06. + 07.07.2013, 10:00–13:15 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.09, Angel Aller, 8–12 Plätze, 16 Std., € 71,00, Kurs Nr. 86044
Eine Materialgebühr von € 3,00 ist im Kurs zu entrichten.

↳ **Für Lernende ohne Spanischkenntnisse – zügiges Lerntempo – am Samstag und Sonntag im Oktober**

Sa., 12.10. + 19.10.2013, 14:00–17:15 Uhr (2x), So., 13.10. + 20.10.2013, 10:00–13:15 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.09, Angel Aller, 8–12 Plätze, 16 Std., € 71,00, Kurs Nr. 86054
Eine Materialgebühr von € 3,00 ist im Kurs zu entrichten.

Bildungscampus
Bildungszentrum
NÜRNBERG
Kursleiterinnen und Kursleiter gesucht

Das Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg ist immer auf der Suche nach neuen Kursleiterinnen und Kursleitern.
Falls Sie Interesse haben, wenden Sie sich bitte an den zuständigen Fachbereich:

www.bz.nuernberg.de/service/teams-kontakte

Stufe A1 – Spanisch für Anfänger/-innen

Allgemeine Information zu den Kursen

Von Anfang an lernen Sie schrittweise Spanisch zu sprechen, mündliche und schriftliche Informationen zu verstehen und kurze Notizen zu schreiben. In den Kursen für Anfänger/-innen geschieht dies mit einfachen Worten und kurzen Sätzen, verbunden mit den Regeln der spanischen Grammatik, die Sie als Anfänger/-in brauchen. Außerdem erfahren Sie viel Wissenswertes über die spanischsprachige Welt.

Lehrwerk:
„El curso en vivo A1", Klett-Langenscheidt GmbH, ISBN 978-3-12-606671-6, Preis ca. € 25,90 inkl. 2 CDs. Die Teilnehmer/-innen kaufen das Buch selbst.

Systematisches Lernen

Kompaktkurse

Die Kompaktkurse bieten Ihnen einen schnellen, zügigen Einstieg in die Sprache und umfassen in der Regel 4 Lektionen.

Lehrwerk:
„El curso en vivo A1", Klett-Langenscheidt GmbH, ISBN 978-3-12-606671-6, Preis ca. € 25,90 inkl. 2 CDs. Die Teilnehmer/-innen kaufen das Buch selbst.

Im Kurs für Anfänger/-innen, **Lektion 1-4** – lernen Sie jemanden zu begrüßen und sich vorzustellen. Sie üben das Buchstabieren und die richtige Aussprache und lernen, die Regeln (Grammatik) der Sprache selbst zu entdecken. Weitere Lernziele sind: über Nationalitäten, über Produkte, über Berufe und über die Familie zu sprechen, Adressen und Telefonnummern korrekt anzugeben; eine Visitenkarte zu erstellen, Personen zu beschreiben und über persönliche Beziehungen zu sprechen.

Spanisch für Anfänger/-innen Kompaktkurs Teil 1

Sie lernen im Kurs, was Sie für eine gelungene Kommunikation auf Spanisch in typischen Alltagssituationen brauchen. Im Vordergrund steht das miteinander Sprechen und das aktive gemeinsame Üben zu zweit oder in kleinen Gruppen.

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, Lektion 1-4, am Vormittag – 2-Wochen-Kurs, 10 Termine im Juli**

Mo. bis Fr., 01.07.–12.07.2013, 09:00–11:15 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Lola Gómez, 6–10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 86102
Fortführung vom 22.07.–02.08.2013, Kurs 86112

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, Lektion 1-4, am Vormittag – 5 Termine im August**

Mo. bis Fr., 05.08.–09.08.2013, 09:00–14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.10, Arantza Estefanía, 6–10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 86104
Fortführung vom 12.08.–16.08.2013, Kurs 86114

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, Lektion 1-4, am Vormittag – 5 Termine im Oktober / November (Herbstferien)**

Mo. bis Fr., 28.10.–01.11.2013, 09:00–14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.10, Arantza Estefanía, 6–10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 86108
Fortführung nach Vereinbarung

Intensivkurse

Intensivkurse sind für Lerngeübte, die ein zügiges Lerntempo bevorzugen. Sie erhalten ein intensives und abwechslungsreiches Sprachtraining verbunden mit einem kommunikativen und zielgruppenorientierten Unterricht.

Lehrwerk:
„El curso en vivo A1", Klett-Langenscheidt GmbH, ISBN 978-3-12-606671-6, Preis ca. € 25,90 inkl. 2 CDs. Die Teilnehmer/-innen kaufen das Buch selbst.

Im Kurs für Anfänger/-innen, Lektion 1-4 – lernen Sie jemanden zu begrüßen und sich vorzustellen. Sie üben das Buchstabieren und die richtige Aussprache und lernen, die Regeln (Grammatik) der Sprache selbst zu entdecken. Weitere Lernziele sind: über Nationalitäten, über Produkte, über Berufe und über die Familie zu sprechen, Adressen und Telefonnummern korrekt anzugeben; eine Visitenkarte zu erstellen, Personen zu beschreiben und über persönliche Beziehungen zu sprechen.

Spanisch für Anfänger/-innen Intensivkurs, 4x wöchentlich

Lehrwerk: El curso en vivo A1, Lektion 1-6, Montag – Donnerstag am Abend, 4 Wochen im Juli/August

Themen und Aktivitäten:

Lektion 1-4 siehe Beschreibung für Intensivkurse.

Lektion 5 und 6: Einkaufsgewohnheiten, etwas kaufen und bezahlen, sich für ein Produkt entscheiden, über Gerichte und Zutaten sowie über Vorlieben beim Essen sprechen, einen Einkaufszettel zusammenstellen und „in einem Restaurant essen gehen" sind weitere Themen und Aktivitäten.

Mo. bis Do., 15.07.–08.08.2013, 18:30–20:45 Uhr (16x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, Leticia Velazquez, 8–12 Plätze, 48 Std., € 183,00, Kurs Nr. 86152
Fortführung vom 12.08.–05.09.2013, Kurs 86162

Spanisch für Anfänger/-innen Intensivkurs

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, Lektion 1-4, Montag + Mittwoch, am Abend, ab September**

Mo. u. Mi., 25.09.–04.11.2013, 18:30–20:45 Uhr (10x), Berufliche Schule 13, Rollnerstraße 15, Zi. 004, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 86154
Fortführung vom 11.11.–11.12.2013, Kurs 86164

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, Lektion 1-4, Dienstag + Donnerstag, am Abend, ab November**

Di. u. Do., 07.11.–10.12.2013, 18:30–20:45 Uhr (10x), Berufliche Schule 13, Rollnerstraße 15, Zi. 004, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 86158
Fortführung vom 14.01.–13.02.2014, Kurs 86167

Kurs am Wochenende

Lehrwerk:

„El curso en vivo A1", Klett-Langenscheidt GmbH, ISBN 978-3-12-606671-6, Preis ca. € 25,90 inkl. 2 CDs. Die Teilnehmer/-innen kaufen das Buch selbst.

Die Kurse am Wochenende umfassen in der Regel 4 Lektionen. Im Kurs für Anfänger/-innen lernen Sie jemanden zu begrüßen und sich vorzustellen. Sie üben das Buchstabieren und die richtige Aussprache und wie Sie sich auf Spanisch im Unterricht verständigen können. Ferner lernen Sie die Regeln (Grammatik) der Sprache selbst zu entdecken. Weitere Lernziele sind: über Nationalitäten, über Produkte, über Berufe und über die Familie zu sprechen, Adressen und Telefonnummern korrekt anzugeben; eine Visitenkarte zu erstellen, Personen zu beschreiben und über persönliche Beziehungen zu sprechen.

Spanisch für Anfänger/-innen Kurs am Samstag

Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 1, 10x3 Stunden, ab November

Sa., ab 09.11.2013, 13:30–15:45 Uhr, außer 21.12.2013 (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Leticia Velazquez, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 86200

Kurse einmal pro Woche

Lehrwerk:
„El curso en vivo A1", Klett-Langenscheidt GmbH, ISBN 978-3-12-606671-6, Preis ca. € 25,90 inkl. 2 CDs. Die Teilnehmer/-innen kaufen das Buch selbst.

Die Kurse einmal pro Woche werden sowohl mit zwei Unterrichtsstunden pro Kurstermin (90 Minuten) als auch mit drei Unterrichtsstunden (135 Minuten) angeboten. Jeder Kurs beinhaltet in der Regel 4 Lektionen. Das Lerntempo bestimmen Kursleitung und Teilnehmer/-innen gemeinsam.

Im Kurs für Anfänger/-innen lernen Sie jemanden zu begrüßen und sich vorzustellen. Sie üben das Buchstabieren und die richtige Aussprache und wie Sie sich auf Spanisch im Unterricht verständigen können. Ferner lernen Sie die Regeln (Grammatik) der Sprache selbst zu entdecken. Weitere Lernziele sind: über Nationalitäten, über Produkte, über Berufe und über die Familie zu sprechen, Adressen und Telefonnummern korrekt anzugeben; eine Visitenkarte zu erstellen, Personen zu beschreiben und über persönliche Beziehungen zu sprechen.

Spanisch für Anfänger/-innen Kurs einmal pro Woche

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 1, 15x2 Stunden am Abend, ab September**

Mo., ab 23.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 3, Norma Pérez Puértolas, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 86210
Fortführung im Februar

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 1, 15x2 Stunden am Abend, ab September**

Mo., ab 23.09.2013, 19:45–21:15 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 3, Norma Pérez Puértolas, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 86214
Fortführung im Februar

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 1, 15x2 Stunden am Nachmittag, ab Oktober**

Di., ab 01.10.2013, 16:15–17:45 Uhr (15x), Untere Talgasse 8, Zi. 15, Ana María Fröhling, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 86218
Fortführung im Februar

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 1, 15x2 Stunden am Abend, ab September**

Di., ab 24.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 9, Raquel Delafuente, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 86220
Fortführung im Februar

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 1, 15x2 Stunden am Abend, ab Oktober**

Di., ab 01.10.2013, 19:00–20:30 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P2.07, Karin Rannenberg, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 86224
Fortführung im Februar

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 1, 15x2 Stunden am Abend, ab September**

Di., ab 24.09.2013, 19:45–21:15 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 9, Raquel Delafuente, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 86226
Fortführung im Februar

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 1, 15x2 Stunden am Abend, ab September**

Mi., ab 25.09.2013, 19:00–20:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 9, Patricia Bensa Morales, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 86228
Fortführung im Februar

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 1, 15x2 Stunden am Vormittag, ab Oktober**

Mi., ab 09.10.2013, 10:00–11:30 Uhr (15x), Untere Talgasse 8, Zi. 15, Roswita Leonte, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 86230
Fortführung im Februar

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 1, 15x2 Stunden am Abend, ab September**

Do., ab 26.09.2013, 18:30–20:00 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 111, María Señor Fernández Osorio, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 86232
Fortführung im Februar

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 1, 10x3 Stunden am Abend, ab November**

Mo., ab 04.11.2013, 18:00–20:15 Uhr (10x), Berufliche Schule 13, Rollnerstraße 15, Zi. 003, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 86236
Fortführung im Februar 18:00–19:30 Uhr mit 15x2 Unterrichtsstunden

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 1, 10x3 Stunden am Abend, ab November**

Di., ab 05.11.2013, 18:00–20:15 Uhr (10x), Berufliche Schule 13, Rollnerstraße 15, Zi. 103, Margarita Barrado de Álvaro, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 86240
Fortführung im Februar 18:00–19:30 Uhr mit 15x2 Unterrichtsstunden

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 1, 10x3 Stunden am Abend, ab November**

Mi., ab 13.11.2013, 18:30–20:45 Uhr (10x), Berufliche Schule 13, Rollnerstraße 15, Zi. 005, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 86244
Fortführung im Februar 18:30–20:00 Uhr mit 15x2 Unterrichtsstunden

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 1, 10x3 Stunden am Abend, ab November**

Do., ab 14.11.2013, 18:30–20:45 Uhr (10x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 213, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 86246
Fortführung im Februar 18:30–20:00 Uhr mit 15x2 Unterrichtsstunden

Stufe A1 – Fortführung

Sie sind mit dem Klang der spanischen Sprache vertraut, kennen erste einfache Strukturen und können einfache Informationen zu Ihrer Person, Ihrer Familie, Freunden oder Kollegen auf Spanisch geben, entsprechende Informationen Ihrer Gesprächspartner verstehen und sich an einfachem „small talk“ aktiv beteiligen. In den Kursen der Stufe A1 – Fortführung können Sie Ihre Kenntnisse systematisch erweitern. Die Lektionsangaben bei jedem Spanischkurs sind ein Anhaltspunkt und beziehen sich auf den Stand bei Kursbeginn. Änderungen nach Drucklegung sind möglich.

Lehrwerk:

„El curso en vivo A1“, Klett-Langenscheidt GmbH, ISBN 978-3-12-606671-6, Preis ca. € 25,90 inkl. 2 CDs; ab Lektion 5 sowie ab Lektion 8/9. Die Teilnehmer/-innen kaufen das Buch selbst.

Wenn Sie schon einmal mit Spanisch begonnen haben und wieder einsteigen möchten: wählen Sie keinen Anfängerkurs! Rufen Sie uns an, wir beraten Sie – Tel. 0911 231-5428.

Eine Orientierung bietet Ihnen der interaktive Einstufungstest unter www.spanisch-test.de oder der Einstufungstest zum Lehrwerk. Diesen finden Sie unter

http://www.klett-langenscheidt.de/Tests/Einstufungstests/10182

Systematisches Lernen

Kompaktkurse

Die Kompaktkurse bieten Ihnen einen schnellen, zügigen Einstieg in die Sprache und umfassen in der Regel 4 Lektionen.

Lehrwerk: „El curso en vivo A1“, Klett-Langenscheidt GmbH, ISBN 978-3-12-606671-6, Preis ca. € 25,90 inkl. 2 CDs; ab Lektion 5 sowie ab Lektion 8/9. Die Teilnehmer/-innen kaufen das Buch selbst.

Themen und Aktivitäten der Lektionen 5-8 sind u. a.:

Einkaufsgewohnheiten, etwas kaufen und bezahlen, sich für ein Produkt entscheiden, über Gerichte und Zutaten sowie über Vorlieben beim Essen sprechen, einen Einkaufszettel zusammenstellen und „in einem Restaurant essen gehen“; außerdem über einen Ort und über Pläne sprechen, höhere Zahlen lernen, eine Postkarte schreiben; sich in der Stadt orientieren, nach dem Weg fragen und über Öffnungszeiten sprechen.

Themen und Aktivitäten der Lektionen 9-12 sind u. a.:

Über Vorlieben und Gewohnheiten und über Alltägliches wie den Tagesablauf und verschiedene Verkehrsmittel sprechen, über Vergangenes berichten, sich entschuldigen, über Datum, Feiertage und Feste sprechen, Wünsche und Pläne für die Zukunft ausdrücken.

Spanisch Stufe A1 Fortführung Kompaktkurs Teil 2

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, Lektion 5-8, am Vormittag – 5 Termine im Juni**

Mo. bis Fr., 24.06.–28.06.2013, 09:00–14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Arantza Estefanía, 6–10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 86111
Teil 3 nach Vereinbarung

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, Lektion 5-8, am Vormittag – 2-Wochen-Kurs, 10 Termine im Juli / August**

Mo. bis Fr., 22.07.–02.08.2013, 09:00–11:15 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Lola Gómez, 6–10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 86112
Teil 3 nach Vereinbarung

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, Lektion 5-8, am Vormittag – 5 Termine im August**

Mo. bis Fr., 12.08.–16.08.2013, 09:00–14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Arantza Estefanía, 6–10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 86114
Fortführung vom 19.08.–23.08.2013, Kurs 86118

Spanisch Stufe A1 Fortführung Kompaktkurs Teil 3

Lehrwerk: El curso en vivo A1, Lektion 9-12, am Vormittag – 5 Termine im August

Mo. bis Fr., 19.08.–23.08.2013, 09:00–14:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Arantza Estefanía, 6–10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 86118

Intensivkurse

Intensivkurse sind für Lerngeübte, die ein zügiges Lerntempo bevorzugen. Sie erhalten ein intensives und abwechslungsreiches Sprachtraining verbunden mit einem kommunikativen und zielgruppenorientierten Unterricht.

Lehrwerk:
„El curso en vivo A1“, Klett-Langenscheidt GmbH, ISBN 978-3-12-606671-6, Preis ca. € 25,90 inkl. 2 CDs, ab Lektion 5 sowie ab Lektion 8/9. Die Teilnehmer/-innen kaufen das Buch selbst.

Themen und Aktivitäten der Lektionen 5-8 sind u. a.:

Einkaufsgewohnheiten, etwas kaufen und bezahlen, sich für ein Produkt entscheiden, über Gerichte und Zutaten sowie über Vorlieben beim Essen sprechen, einen Einkaufszettel zusammenstellen und „in einem Restaurant essen gehen“; außerdem über einen Ort und über Pläne sprechen, höhere Zahlen lernen, eine Postkarte schreiben; sich in der Stadt orientieren, nach dem Weg fragen und über Öffnungszeiten sprechen.

Themen und Aktivitäten der Lektionen 9-12 sind u. a.:

Über Vorlieben und Gewohnheiten und über Alltägliches wie den Tagesablauf und verschiedene Verkehrsmittel sprechen, über Vergangenes berichten, sich entschuldigen, über Datum, Feiertage und Feste sprechen, Wünsche und Pläne für die Zukunft ausdrücken.

Bildungscampus
NÜRNBERG
Bildungszentrum

Kursbeginn verpasst?

Ihr Wunschkurs hat bereits begonnen - Sie möchten aber trotzdem noch einsteigen? Auch nach Kursbeginn ist ein Einstieg möglich, wenn noch Plätze frei sind.

Damit der Einstieg gelingt, wenden Sie sich bitte an Ihren zuständigen Fachbereich - wir helfen Ihnen gerne:

www.bz.nuernberg.de/service/teams-kontakte

Spanisch Stufe A1 – Fortführung Intensivkurs, 4x pro Woche

Lehrwerk: El curso en vivo A1, Lektion 7-12, Montag bis Donnerstag, am Abend, 4 Wochen im August/September

Mo. bis Do., 12.08.–05.09.2013, 18:30–20:45 Uhr (16x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Leticia Velazquez, 8–12 Plätze, 48 Std., € 183,00, Kurs Nr. 86162

Spanisch Stufe A1 Fortführung Intensivkurs, 2x pro Woche

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, Lektion 5-8, Montag + Mittwoch, am Abend, 5 Wochen im November / Dezember**

Mo. u. Mi., 11.11.–11.12.2013, 18:30–20:45 Uhr (10x), Berufliche Schule 13, Rollnerstraße 15, Zi. 004, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 86164
Fortführung vom 15.01.–17.02.2014

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, Lektion 5-8, Dienstag + Donnerstag, am Abend, 5 Wochen im Januar / Februar**

Di. u. Do., 14.01.–13.02.2014, 18:30–20:45 Uhr (10x), Berufliche Schule 13, Rollnerstraße 15, Zi. 004, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 86167

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, Lektion 9-12, Montag + Mittwoch, am Abend, 5 Wochen im Januar / Februar**

Mo. u. Mi., 15.01.–17.02.2014, 18:30–20:45 Uhr (10x), Berufliche Schule 13, Rollnerstraße 15, Zi. 004, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 86175

Kurse am Wochenende

Lehrwerk:
„El curso en vivo A1“, Klett-Langenscheidt GmbH, ISBN 978-3-12-606671-6, Preis ca. € 25,90 inkl. 2 CDs, ab Lektion 5 sowie ab Lektion 8/9. Die Teilnehmer/-innen kaufen das Buch selbst.

Themen und Aktivitäten der Lektionen 5-8 sind u. a.:
Einkaufsgewohnheiten, etwas kaufen und bezahlen, sich für ein Produkt entscheiden, über Gerichte und Zutaten sowie über Vorlieben beim Essen sprechen, einen Einkaufszettel zusammenstellen und „in einem Restaurant essen gehen“; außerdem über einen Ort und über Pläne sprechen, höhere Zahlen lernen, eine Postkarte schreiben; sich in der Stadt orientieren, nach dem Weg fragen und über Öffnungszeiten sprechen.

Themen und Aktivitäten der Lektionen 9-12 sind u. a.:
Über Vorlieben und Gewohnheiten und über Alltägliches wie den Tagesablauf und verschiedene Verkehrsmittel sprechen, über Vergangenes berichten, sich entschuldigen, über Datum, Feiertage und Feste sprechen, Wünsche und Pläne für die Zukunft ausdrücken.

Spanisch Stufe A1 Fortführung Kurs am Wochenende

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 5, 10x3 Stunden am Samstagnachmittag, ab September**

Sa., ab 28.09.2013, 13:30–15:45 Uhr, außer 02.11.2013 (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.10, Roswita Leonte, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 86306
Fortführung nach Vereinbarung

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 9, 10x3 Stunden am Vormittag, ab September**

Sa., ab 28.09.2013, 10:00–12:15 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.10, Leticia Velazquez, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 86308
Fortführung nach Vereinbarung

Kurse einmal pro Woche

Jeder Kurs beinhaltet in der Regel 4 Lektionen. Das Lerntempo bestimmen Kursleitung und Teilnehmer/-innen gemeinsam.

Lehrwerk:
„El curso en vivo A1“, Klett-Langenscheidt GmbH, ISBN 978-3-12-606671-6, Preis ca. € 25,90 inkl. 2 CDs, ab Lektion 5 sowie ab Lektion 8/9. Die Teilnehmer/-innen kaufen das Buch selbst.

Themen und Aktivitäten der Lektionen 5-8 sind u. a.:
Einkaufsgewohnheiten, etwas kaufen und bezahlen, sich für ein Produkt entscheiden, über Gerichte und Zutaten sowie über Vorlieben beim Essen sprechen, einen Einkaufszettel zusammenstellen und „in einem Restaurant essen gehen“; außerdem über einen Ort und über Pläne sprechen, höhere Zahlen lernen, eine Postkarte schreiben; sich in der Stadt orientieren, nach dem Weg fragen und über Öffnungszeiten sprechen.

Themen und Aktivitäten der Lektionen 9-12 sind u. a.:
Über Vorlieben und Gewohnheiten und über Alltägliches wie den Tagesablauf und verschiedene Verkehrsmittel sprechen, über Vergangenes berichten, sich entschuldigen, über Datum, Feiertage und Feste sprechen, Wünsche und Pläne für die Zukunft ausdrücken.

Spanisch Stufe A1 Fortführung Kurs einmal pro Woche

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 5, 15x2 Stunden am Abend, ab September**

Mo., ab 23.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 17, Leticia Velazquez, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 86312
Fortführung im Februar

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 5, 15x2 Stunden am Abend, ab September**

Mo., ab 23.09.2013, 19:45–21:15 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 17, Leticia Velazquez, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 86314
Fortführung im Februar

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 5, 15x2 Stunden am Abend, ab September**

Di., ab 24.09.2013, 18:30–20:00 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P1.06, Leticia Velazquez, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 86318
Fortführung im Februar

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 5, 15x2 Stunden am Abend, ab September**

Di., ab 24.09.2013, 19:00–20:30 Uhr (15x), Berufliche Schule 13, Rollnerstraße 15, Zi. 101, María Consuelo Reyes, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 86320
Fortführung im Februar

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 5, 15x2 Stunden am Abend, ab September**

Mi., ab 25.09.2013, 19:00–20:30 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 133, Raquel Delafuente, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 86326
Fortführung im Februar

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 5, 15x2 Stunden am Abend, ab September**

Do., ab 26.09.2013, 18:30–20:00 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 14, Juan Anggelo Gutierrez Ordinola, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 86330
Fortführung im Februar

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 5, 15x2 Stunden am Abend, ab September**

Mo., ab 23.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x), Berufliche Schule 13, Rollnerstraße 15, Zi. 105, María del Pilar Estrada Alvarez, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 86332
Fortführung im Februar

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 5, 15x2 Stunden am Abend, ab September**

Di., ab 24.09.2013, 19:00–20:30 Uhr (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C3.04, Silvia Sáenz, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 86336
Fortführung im Februar

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 5, 15x2 Stunden am Abend, ab September**

Mo., ab 23.09.2013, 18:30–20:00 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P2.05, Karin Rannenberg, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 86342
Fortführung im Februar

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 5, 15x2 Stunden am Abend, ab September**

Mi., ab 25.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 29, María del Pilar Estrada Alvarez, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 86346
Fortführung im Februar

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 9, 15x2 Stunden am Nachmittag, ab September**

Mo., ab 23.09.2013, 16:15–17:45 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Ana Werner, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 86412
Fortführung im Februar

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 9, 15x2 Stunden am Abend, ab September**

Mo., ab 23.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 22, Raquel Delafuente, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 86414
Fortführung im Februar

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 9, 15x2 Stunden am Abend, ab September**

Mo., ab 23.09.2013, 19:45–21:15 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 22, Raquel Delafuente, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 86418
Fortführung im Februar

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 9, 15x2 Stunden am Abend, ab September**

Di., ab 24.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 22, Roswita Leonte, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 86422
Fortführung im Februar

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 9, 15x2 Stunden am Abend, ab September**

Di., ab 24.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x), Berufliche Schule 13, Rollnerstraße 15, Zi. 102, Patricia Bensa Morales, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 86426
Fortführung im Februar

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 9, 15x2 Stunden am Abend, ab September**

Di., ab 24.09.2013, 19:45–21:15 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 22, Roswita Leonte, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 86428
Fortführung im Februar

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 9, 15x2 Stunden am Abend, ab September**

Mo., ab 23.09.2013, 19:45–21:15 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 14, Carmen Muñoz, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 86430
Fortführung im Februar

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 9, 15x2 Stunden, am Abend, ab September**

Mi., ab 25.09.2013, 18:30–20:00 Uhr (15x), Berufliche Schule 13, Rollnerstraße 15, Zi. 103, Victoriano Pérez Postigo, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 86432
Fortführung im Februar

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 9, 15x2 Stunden am Abend, ab September**

Mi., ab 25.09.2013, 19:00–20:30 Uhr (15x), Berufliche Schule 13, Rollnerstraße 15, Zi. 102, Roswita Leonte, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 86434
Fortführung im Februar

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 7/8, 15x2 Stunden am Abend, ab September**

Do., ab 26.09.2013, 19:00–20:30 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 221, Alicia Bernal de Höfer, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 86454
Fortführung im Februar

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 9, 15x2 Stunden am Vormittag, ab September**

Fr., ab 27.09.2013, 09:00–10:30 Uhr, außer 20.12.2013 (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Cristina Nieto, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 86462
Fortführung im Februar

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A1, ab Lektion 11, 15x2 Stunden am Abend, ab September**

Mi., ab 25.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 22, María Consuelo Reyes, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 86546
Fortführung im Februar

Stufe A2

Allgemeine Informationen
Voraussetzung: „El curso en vivo A1“, oder entsprechende Kenntnisse. Bei der richtigen Kursauswahl hilft Ihnen ein Einstufungstest. Einen interaktiven Test finden Sie unter www.spanisch-test.de

Lehrwerk:
„El curso en vivo A2“, Klett-Langenscheidt GmbH, ISBN 978-3-12-606675-4, Preis ca. € 25,90 inkl. 2 CDs. Die Teilnehmer/-innen kaufen das Buch selbst.

In der Stufe A2 können Sie Ihre Spanischkenntnisse ausbauen oder auch früher erworbene Kenntnisse auffrischen und vertiefen. Sie pflegen vorhandenes Wissen und lernen systematisch Neues dazu. Sprechen, hören, lesen und schreiben wechseln sich ab. Das Üben der Sprechfertigkeit spielt eine wichtige Rolle. Die Grammatik wird „anstrengender“, unsere Kursleiter/-innen helfen Ihnen über die Hürden hinweg! Allgemeine Angaben zu den Lernzielen der Stufe A2 finden Sie in der Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens zu Beginn des Sprachenprogramms.

Systematisches Lernen

Kompaktkurse

Im Mittelpunkt steht die Erweiterung der Sprechfertigkeit. Sie werden gefordert, aber auch gefördert! Diese Kurse eignen sich vor allem für selbständige Lerner/-innen, die ihre Spanischkenntnisse einerseits selbstständig pflegen und üben, sie aber gleichzeitig in kompakter Form in einer kleinen Gruppe festigen und ausbauen möchten.

Lehrwerk:
„El curso en vivo A2“, Klett-Langenscheidt GmbH, ISBN 978-3-12-606675-4, Preis ca. € 25,90 inkl. 2 CDs. Die Teilnehmer/-innen kaufen das Buch selbst.

Spanisch Stufe A2 – Kompaktkurs Teil 6

Lehrwerk: El curso en vivo A2, ab Lektion 11/12, am Vormittag, 4 Termine im Juni

Mo., Di., Mi. u. Fr., 17.06.–21.06.2013, 09:00–12:15 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Lola Gómez, 6–10 Plätze, 16 Std., € 75,00, Kurs Nr. 86519
Fortführung Stufe B1 Teil 1 vom 21.10.–25.10.2013 siehe Kurs 86610

Spanisch Stufe A2 – Kompaktkurs Teil 1

Lehrwerk: El curso en vivo A2, Lektion 1-2/3, am Vormittag, 5 Termine im Oktober

Mo. bis Fr., 14.10.–18.10.2013, 09:00–12:15 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Lola Gómez, 6–10 Plätze, 20 Std., € 105,00, Kurs Nr. 86510
Fortführung vom 18.11.–22.11.2013, Kurs 86512

Spanisch Stufe A2 – Kompaktkurs Teil 2

Lehrwerk: El curso en vivo A2, Lektion 3-5, am Vormittag, 5 Termine im Oktober

Mo. bis Fr., 18.11.–22.11.2013, 09:00–12:15 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Lola Gómez, 6–10 Plätze, 20 Std., € 105,00, Kurs Nr. 86512
Fortführung nach Vereinbarung

Intensivkurs

Intensivkurse sind für Lerngeübte, die ein zügiges Lerntempo bevorzugen. Sie erhalten ein intensives und abwechslungsreiches Sprachtraining verbunden mit einem kommunikativen und zielgruppenorientierten Unterricht.

Lehrwerk:
„El curso en vivo A2“, Klett-Langenscheidt GmbH, ISBN 978-3-12-606675-4, Preis ca. € 25,90 inkl. 2 CDs. Die Teilnehmer/-innen kaufen das Buch selbst.

Spanisch – Stufe A2 – Intensivkurs

Lehrwerk: El curso en vivo A2, Lektion 1-3, 10x2 Unterrichtsstunden, Dienstag + Donnerstag, am Abend

Di. u. Do., 26.09.–07.11.2013, 18:30–20:00 Uhr (10x), Berufliche Schule 13, Rollnerstraße 15, Zi. 005, Ana Werner, 6–10 Plätze, 20 Std., € 105,00, Kurs Nr. 86520
Fortführung nach Vereinbarung

Kurs am Wochenende

Die Kurse am Wochenende finden einmal wöchentlich statt. Der Lernstoff umfasst in der Regel 3 Lektionen.

Lehrwerk:
„El curso en vivo A2“, Klett-Langenscheidt GmbH, ISBN 978-3-12-606675-4, Preis ca. € 25,90 inkl. 2 CDs. Die Teilnehmer/-innen kaufen das Buch selbst.

Spanisch Stufe A2 – Kurs am Samstag

Lehrwerk: El curso en vivo A2, ab Lektion 1, 10x3 Stunden am Vormittag, ab September

Sa., ab 28.09.2013, 10:00–12:15 Uhr, außer 02.11.2013 (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.03, Roswita Leonte, 7–11 Plätze, 30 Std., € 135,00, Kurs Nr. 86530
Fortführung nach Vereinbarung

Kurse einmal pro Woche

Jeder Kurs beinhaltet in der Regel 3 Lektionen. Das Lerntempo bestimmen Kursleitung und Teilnehmer/-innen gemeinsam.

Lehrwerk:
„El curso en vivo A2“, Klett-Langenscheidt GmbH, ISBN 978-3-12-606675-4, Preis ca. € 25,90 inkl. 2 CDs. Die Teilnehmer/-innen kaufen das Buch selbst.

Spanisch Stufe A2 – Kurs einmal pro Woche

↪ **Lehrwerk: El curso en vivo A2, ab Lektion 1, 15x2 Stunden am Abend, ab September**

Mo., ab 23.09.2013, 19:00–20:30 Uhr (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. B3.08, Jacqueline Vergara Toro, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 86540
Fortführung im Februar

↪ **Lehrwerk: El curso en vivo A2, ab Lektion 1, 15x2 Stunden am Abend, ab September**

Di., ab 24.09.2013, 19:00–20:30 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 133, Margarita Nauta, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 86544
Fortführung im Februar

↪ **Lehrwerk: El curso en vivo A2, ab Lektion 1, 15x2 Stunden am Abend, ab September**

Mi., ab 25.09.2013, 16:15–17:45 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Carmen Muñoz, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 86550
Fortführung im Februar

↪ **Lehrwerk: El curso en vivo A2, ab Lektion 10/11, 5x2 Stunden am Abend, ab Juni**

Di., ab 11.06.2013, 19:00–20:30 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.01, Alicia Bernal de Höfer, 8–12 Plätze, 10 Std., € 38,00, Kurs Nr. 86553

↪ **Lehrwerk: El curso en vivo A2, ab Lektion 4, 15x2 Stunden am Abend, ab September**

Mo., ab 23.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x), Berufliche Schule 13, Rollnerstraße 15, Zi. 102, Cristina Nieto, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 86560
Fortführung im Februar

↪ **Lehrwerk: El curso en vivo A2, ab Lektion 5, 15x2 Stunden am Abend, ab September**

Di., ab 24.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 29, Fabiola Garcia Alvarez, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 86562
Fortführung im Februar

▶

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A2, ab Lektion 5, 15x2 Stunden am Abend, ab September**

Mi., ab 25.09.2013, 19:00–20:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 14, Fabiola Garcia Alvarez, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 86564
Fortführung im Februar

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A2, ab Lektion 8, 15x2 Stunden am Nachmittag, ab September**

Mo., ab 23.09.2013, 16:00–17:30 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Leticia Velazquez, 6–10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 86570
Fortführung im Februar

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A2, ab Lektion 9, 15x2 Stunden am Abend, ab September**

Mo., ab 23.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 33, Fabiola Garcia Alvarez, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 86572
Fortführung im Februar

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A2, ab Lektion 6/7, 15x2 Stunden am Abend, ab September**

Mo., ab 23.09.2013, 18:30–20:00 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 210, Angel Aller, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 86574
Fortführung im Februar

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A2, ab Lektion 8/9, 15x2 Stunden am Vormittag, ab September**

Fr., ab 27.09.2013, 10:00–11:30 Uhr, außer 20.12.2013 (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Lucía Di Costanzo, 7-11 Plätze, 30 Std., € 135,00, Kurs Nr. 86578
Fortführung im Februar

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo A2, ab Lektion 10, 15x2 Stunden am Abend, ab September**

Di., ab 24.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 14, Mauricio Cevallos, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 86580
Fortführung im Februar

Auffrischen und Vertiefen

Sie besitzen Kenntnisse der Stufe A2, ihr passiver Wortschatz ist gut, sie können sich schriftlich ausdrücken – nur mit dem freien Sprechen klappt es noch nicht so gut? So geht es vielen Lernenden. „Toma la palabra" – freies Sprechen – braucht besonders viel Übung. In den nachfolgenden Kursen bekommen Sie viel Gelegenheit, über alltägliche Situationen und interessante Themen zu sprechen.

Lehrwerk:
Toma la palabra, Konversationskurs Spanisch A2 mit Audio CD, Klett-Verlag, 2009, ISBN 978-3-12-514935-9, Preis ca. € 21,95. Die Teilnehmer/-innen kaufen das Buch selbst.

Spanisch Stufe A2 – Tiempo para conversar...! im Sommer

Lehrwerk: Toma la palabra, 5x3 Stunden am Abend, Mittwoch + Montag im Juli

Mo. u. Mi., 15.07.-29.07.2013, 18:30–20:45 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Lucía Di Costanzo, 6–10 Plätze, 15 Std., € 82,50, Kurs Nr. 86586

Spanisch Stufe A2 – Auffrischung

Lehrwerk: Caminos A2 neu, 15x2 Stunden am Vormittag, ab März

Lehrwerk: Caminos A2 neu, Lehr- und Arbeitsbuch inkl. 3 Audio-CDs, Klett-Verlag, ISBN 978-312-5149564, Preis ca. € 26,00. Die Teilnehmer/-innen kaufen das Buch selbst!

Fr., ab 27.09.2013, 10:45–12:15 Uhr, außer 20.12.2013 (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21, Natividad Montero, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 86588
Fortführung im September

Spanisch Stufe A2 – Auffrischen, Vertiefen und Konversation

Lehrwerk: Toma la palabra, 15x2 Stunden am Abend, ab September

Di., ab 24.09.2013, 19:00–20:30 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.07, Alicia Bernal de Höfer, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 86582
Fortführung im Februar

Spanisch Stufe A2 – Auffrischen, Vertiefen und Konversation

Lehrwerk: Toma la palabra, 12x2 Stunden am Mittag, ab September

Mi., ab 25.09.2013, 12:15–13:45 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Carmen Muñoz, 6–10 Plätze, 24 Std., € 123,00, Kurs Nr. 86590

Spanisch Stufe A2 – ¡CONVERSANDO, HABLANDO, OPINANDO!

Sábado por la mañana, 6x3 Stunden, ab Januar

En este curso la alegría, la expresión oral y el aprendizaje están garantizados. 6 sábados en los que todos los participantes tendrán la oportunidad de expresarse oralmente a través de juegos interactivos, música, relajación, 1 sábado visita al Museo Germánico, etc.

Nuestros instrumentos de trabajo son temas gramaticales como tiempos del pasado, presente, gerundio, imperativo, futuros, subjuntivo; preposiciones „por y para. Vocabulario de temas de nuestra vida cotidiana y descripción de imágenes.

Sa., 18.01.-22.02.2014, 10:00–12:15 Uhr (6x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.10, Adelaida Alavez Ramos, 6–10 Plätze, 18 Std., € 89,00, Kurs Nr. 86591
Übungsmaterial stellt die Kursleiterin. Die Materialkosten in Höhe von € 3,00 sind bitte im Kurs zu bezahlen!

Stufe B1

Allgemeine Informationen

Voraussetzung: „El curso en vivo" A2 oder entsprechende Kenntnisse.

Bei der richtigen Kursauswahl hilft Ihnen ein Einstufungstest. Einen interaktiven Test finden Sie unter www.spanisch-test.de

Themen, Texte und Aufgaben werden komplexer und anspruchsvoller. Sie lernen Diskutieren, Argumentieren, Erzählen und werden zunehmend selbständiger im Gebrauch der spanischen Sprache. Allgemeine Angaben zu den Lernzielen der Mittelstufe B1 finden Sie in der Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens zu Beginn des Sprachenprogramms.

Lehrwerk:
„El curso en vivo B1", Klett-Langenscheidt GmbH, ISBN 978-3-12-606678-5 Preis ca. € 25,90 inkl. 2 CDs. Wenn nicht anders angegeben. Die Teilnehmer/-innen kaufen das Buch selbst.

Systematisches Lernen

Kompaktkurse

Im Mittelpunkt steht die Erweiterung der Sprechfertigkeit. Sie werden gefordert, aber auch gefördert! Diese Kurse eignen sich vor allem für selbständige Lerner/-innen, die ihre Spanischkenntnisse einerseits selbstständig pflegen und üben, sie aber gleichzeitig in kompakter Form in einer kleinen Gruppe festigen und ausbauen möchten.

Lehrwerk:
„El curso en vivo B1“, Klett-Langenscheidt GmbH, ISBN 978-3-12-606678-5 Preis ca. € 25,90 inkl. 2 CDs. Die Teilnehmer/-innen kaufen das Buch selbst.

Spanisch Stufe B1 – Kompaktkurs Teil 1

Lehrwerk: El curso en vivo B1, Lektion 1-2/3, am Vormittag, 5 Termine im Oktober

Mo. bis Fr., 21.10.–25.10.2013, 09:00–12:15 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Lola Gómez, 6–10 Plätze, 20 Std., € 105,00, Kurs Nr. 86610
Fortführung vom 11.11.–15.11.2013, Kurs 86612

Spanisch Stufe B1 – Kompaktkurs Teil 2

Lehrwerk: El curso en vivo B1, Lektion 3-5, am Vormittag, 5 Termine im November

Mo. bis Fr., 11.11.–15.11.2013, 09:00–12:15 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Lola Gómez, 6–10 Plätze, 20 Std., € 105,00, Kurs Nr. 86612
Fortführung nach Vereinbarung

Kurse einmal pro Woche

Die Kurse einmal pro Woche werden sowohl mit zwei Unterrichtsstunden pro Kurstermin (90 Minuten) als auch mit drei Unterrichtsstunden (135 Minuten) angeboten. Jeder Kurs beinhaltet in der Stufe B1 in der Regel ca. 3 Lektionen. Das Lerntempo bestimmen Kursleitung und Teilnehmer/-innen gemeinsam. Wenn der Kurs Ihrer Wahl bereits begonnen hat, ist ein Einstieg nach Rücksprache auch später möglich.

Lehrwerk:
„El curso en vivo B1“, Klett-Langenscheidt GmbH, ISBN 978-3-12-606678-5 Preis ca. € 25,90 inkl. 2 CDs. Wenn nicht anders angegeben. Die Teilnehmer/-innen kaufen das Buch selbst.

Bei der richtigen Kursauswahl hilft Ihnen ein Einstufungstest. Einen interaktiven Test finden Sie unter www.spanisch-test.de

Spanisch Stufe B1 – Kurs einmal pro Woche

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo B1, ab Lektion 3, 15x2 Stunden am Abend, ab September**

Mo., ab 23.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 29, Margarita Nauta, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 86640
Fortführung im Februar

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo B1, ab Lektion 8/9, 15x2 Stunden am Abend, ab September**

Di., ab 24.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 17, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 86644
Fortführung im Februar

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo B1, ab Lektion 10/11, 15x2 Stunden am Abend, ab September**

Mo., ab 23.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 9, Roswita Leonte, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 86652
Fortführung im Februar

↳ **Lehrwerk: El curso en vivo B1, ab Lektion 11/12, 15x2 Stunden am Abend, ab September**

Mi., ab 25.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05, Angel Aller, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 86656
Fortführung im Februar

Auffrischen und Vertiefen

Spanisch Stufe B1- Auffrischung – Kurs einmal pro Woche

↳ **Lehrwerk: wird im Kurs bekannt gegeben, 15x2 Stunden am Abend, ab September**

Di., ab 24.09.2013, 19:45–21:15 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 210, Angel Aller, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 86672
Fortführung im Februar

↳ **Repaso Nivel B1 + lectura, 13x3 Stunden am Abend, ab September**

Mi., ab 25.09.2013, 18:30–20:45 Uhr (13x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P1.02, Ana Werner, 8–12 Plätze, 39 Std., € 151,50, Kurs Nr. 86676
Fortführung im Februar

Spanisch – Vamos a charlar

Sábado por la tarde en noviembre

Usted estudia español hace unos años, pero quiere hablar más, repasar la gramática, etc. En este taller vamos a charlar sobre temas variados, naturalmente en español! Os espero!

Übungsmaterial wird gestellt.

Sa., 09.11.2013, 10:00–13:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.19, Ana María Fröhling, 6–10 Plätze, 4 Std., € 18,00, KE, Kurs Nr. 86692
Eine Materialgebühr von € 1,00 ist im Kurs zu entrichten!

Stufe B2

Allgemeine Informationen

Voraussetzung: „El curso en vivo“ A1-B1oder vergleichbare Kenntnisse.

Bei der richtigen Kursauswahl hilft Ihnen ein Einstufungstest. Einen interaktiven Test finden Sie unter www.spanisch-test.de

Allgemeine Angaben zu den Lernzielen der Stufe B2 finden Sie in der Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens zu Beginn des Sprachenprogramms. Nähere Angaben zu den Lernzielen, Kursinhalten und zum verwendeten Lehrmaterial finden Sie in der Beschreibung der einzelnen Kurse. Wenn Sie sich explizit für eine Variante des lateinamerikanischen Spanisch interessieren, rufen Sie uns an (Tel. 0911 231-5428).

Lehrwerk:
„Avenida – Español para avanzados“, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514960-1, Preis ca. € 27, 99 inkl. CD. Wenn nicht anders angegeben. Die Teilnehmer/-innen kaufen das Buch selbst.

Systematisches Lernen

Kurse einmal pro Woche

Die Kurse einmal pro Woche werden sowohl mit zwei Unterrichtsstunden pro Kurstermin (90 Minuten) als auch mit drei Unterrichtsstunden (135 Minuten) angeboten. Das Lerntempo bestimmen Kursleitung und Teilnehmer/-innen gemeinsam. Wenn der Kurs Ihrer Wahl bereits begonnen hat, ist ein Einstieg nach Rücksprache auch später möglich.

Lehrwerk:
„Avenida – Español para avanzados“, Klett Verlag, ISBN 978-3-12-514960-1, Preis ca. € 27, 99 inkl. CD. Wenn nicht anders angegeben. Die Teilnehmer/-innen kaufen das Buch selbst.

Spanisch Stufe B2 – Kurs einmal pro Woche

↳ **Lehrwerk: Avenida – Español para avanzados, 15x3 Stunden am Abend, ab September**

Mi., ab 25.09.2013, 18:30–20:45 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 303, Silvia Sáenz, 10–16 Plätze, 45 Std., € 136,50, Kurs Nr. 86750
Fortführung im Feburar

↳ **Lehrwerk: Avenida – Español para avanzados, 15x2 Stunden am Nachmittag, ab September**

Mo., ab 23.09.2013, 14:30–16:00 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.06, Lucía Di Costanzo, 6–10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 86752
Fortführung im Feburar

↳ **Lehrwerk: Avenida – Español para avanzados und Zusatzmaterial, 12x3 Stunden am Abend, ab September**

Mo., ab 23.09.2013, 18:30–20:45 Uhr (12x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 15, Margarita Barrado de Álvaro, 8–12 Plätze, 36 Std., € 141,00, Kurs Nr. 86754
Fortführung im Februar

Spanisch Stufe B2 – Kurs einmal pro Woche

Lehrwerk: Avenida – Español para avanzados, 12x3 Stunden am Vormittag, ab September

En esta „Avenida“ vas a ver y a practicar lo que ya has aprendido. Te acercarás a la realidad cultural, social e historica del mundo hispánico. Aquí te esperan tres horas de intercambios, conversaciones, discusiones y actividades motivadoras. ¡Atrévete!

Mi., ab 25.09.2013, 09:30–11:45 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Carmen Muñoz, 8–12 Plätze, 36 Std., € 141,00, Kurs Nr. 86756
Fortführung im Februar

Spanisch Stufe B2 – Kurs einmal pro Woche

↳ **Lehrwerk: Avenida – Español para avanzados, ab Lektion 8, 15x2 Stunden am Abend, ab September**

Mi., ab 25.09.2013, 17:30–19:00 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.22, Natividad Montero, 7-11 Plätze, 30 Std., € 135,00, Kurs Nr. 86758
Fortführung im Februar

↳ **Lehrwerk: Avenida – Español para avanzados, 15x3 Stunden am Abend, ab September**

Do., ab 26.09.2013, 18:30–20:45 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 9, Silvia Sáenz, 10–16 Plätze, 45 Std., € 136,50, Kurs Nr. 86760
Fortführung im Februar

Spanisch Stufe B2 – Kurs einmal pro Woche

Lehrwerk: Descubrir España y Latinoamérica, nueva edición, 15x2 Stunden am Abend, ab September

Do., ab 26.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Mauricio Cevallos, 6–10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 86776
Lehrwerk: Descubrir España y Latinoamérica, nueva edición, Libro inkl. 2 Audio CDs, Langenscheidt Verlag, ISBN 978-3-468-48518-3, Preis ca. € 21,00.
Fortführung im Februar

Spanisch Stufe B2 – Kurs einmal pro Woche

Lehrwerk wird im Kurs bekanntgegeben, 15x2 Stunden am Abend, ab September

Tomando como base temas de muchísima actualidad sobre la realidad histórica, social y cultural de Latinoamérica y España, seguiremos profundizando y consolidando el castellano. Textos de gran interés así como actividades y ejercicios elaborados con el fin de fomentar ante todo la competencia comunicativa, te motivarán y ayudarán en tu meta: el aprendizaje del español.

Di., ab 24.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 210, Angel Aller, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 86778
Fortführung im Februar

Spanisch Stufe B2 – Kurs einmal pro Woche

Lehrmaterial stellt der Kursleiter, 15x2 Stunden am Abend, ab September

Practicamos la expresión oral y escrita con temas/textos adecuados en situaciones concretas. Tratamos también aspectos históricos, geográficos y económicos de España. Adaptamos los ejercicios gramaticales a su aplicación práctica y utilizamos medios audiovisuales.

Do., ab 26.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 122, Andrés Martín, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 86780
Eine Gebühr für das Lehrmaterial ist im Kurs zu entrichten. Sie beträgt € 6,00.
Fortführung im Februar

Spanisch Stufe B2 – Kurs einmal pro Woche

Lehrwerk: De Viaje por el mundo hispano und ‚Competencia gramatical en Uso: B2‘, 12x2 Stunden am Abend, ab September

Lehrwerk: De Viaje por el mundo hispano, ISBN 978-3-468-48514-5, Preis ca. 24,95 Euro inkl. Audio-CD und Competencia gramatical en Uso: B2, ISBN 978-84-7711-503-8.

Di., ab 24.09.2013, 18:30–20:00 Uhr (12x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 221, Ana María Fröhling, 8–12 Plätze, 24 Std., € 99,00, Kurs Nr. 86678
Fortführung im Februar

Spanisch Stufe B2 – Kurs einmal pro Woche

Lehrwerk: De Viaje por el mundo hispano, 15x3 Stunden am Vormittag, ab September

Curso de conversación basado en temas actuales, culturales, históricos y literarios.También repasaremos la gramática.

Lehrwerk: De Viaje por el mundo hispano, Langenscheidt Verlag, ISBN 978-3-468-48514-5, Preis ca. 24,95 Euro inkl. Audio-CD.

Di., ab 24.09.2013, 10:15–12:30 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Isabel Dauphin, 10–16 Plätze, 45 Std., € 136,50, Kurs Nr. 86782
Fortführung im Februar

Spanisch Stufe B2 – Kurs einmal pro Woche

Lehrmaterial wird im Kurs bekannt gegeben, 15x3 Stunden am Vormittag, ab September

En este curso conversamos sobre temas interesantes de actualidad. También repasamos y profundizamos estructuras gramaticales, expresiones, modismos, ... con material variado.

Do., ab 26.09.2013, 09:00–11:15 Uhr (15x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Cristina Nieto,
10–16 Plätze, 45 Std., € 136,50, Kurs Nr. 86784
Fortführung im Februar

Stufe C1

Allgemeine Informationen

Diese Kurse sind für Teilnehmer/-innen mit sehr fortgeschrittenen Spanischkenntnissen,

- die sich mündlich relativ geläufig ausdrücken können,
- die die wesentliche Grammatik schon einmal studiert haben,
- die aber noch Lücken verspüren, was Sprechfertigkeit und korrekte Sprachbeherrschung betrifft.

Allgemeine Angaben zu den Lernzielen der Stufe C1 finden Sie in der Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens zu Beginn des Sprachenprogramms. Weitere Angaben finden Sie bei den einzelnen Kursen.

Systematisches Lernen

Kurse einmal pro Woche

Das Lerntempo bestimmen Kursleitung und Teilnehmer/-innen gemeinsam. Nähere Angaben zu den Lernzielen und Kursinhalten finden Sie in der Beschreibung der einzelnen Kurse. Wenn der Kurs Ihrer Wahl bereits begonnen hat, ist ein Einstieg nach Rücksprache auch später möglich.

Spanisch Stufe C1 – Kurs einmal pro Woche

Lehrmaterial stellt der Kursleiter, 15x2 Stunden am Abend, ab Februar

Repasamos estructuras gramaticales en su empleo práctico. Utilizamos medios audiovisuales. Conversamos sobre la actualidad española y temas históricos, geográficos, económicos y culturales. Elaboramos diálogos para consolidar el lenguaje hablado y escrito.

Mo., ab 23.09.2013, 17:30–19:00 Uhr (15x), Schulhaus,
Hummelsteiner Weg 25, Zi. 111, Andrés Martín, 10–16 Plätze,
30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 86866
Eine Gebühr für das Lehrmaterial ist im Kurs zu entrichten.
Sie beträgt € 6,00.
Fortführung im September

Spanisch Stufe C1 – Kurs einmal pro Woche

Lehrmaterial stellt der Kursleiter, 15x2 Stunden, am Abend, ab September

Alternaremos textos sobre la actualidad internacional con extractos de la prensa española. Redactaremos, conjuntamente, temas para consolidar así el lenguaje oral y escrito. Repasaremos estructuras gramaticales en su aplicación práctica.

Mo., ab 23.09.2013, 19:15–20:45 Uhr (15x), Schulhaus,
Hummelsteiner Weg 25, Zi. 111, Andrés Martín, 10–16 Plätze,
30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 86868
Eine Gebühr für das Lehrmaterial ist im Kurs zu entrichten.
Sie beträgt € 6,00.
Fortführung im Februar

Spanisch Stufe C1 – Kurs einmal pro Woche

Temas de actualidad y literatura para tu nivel, 15x2 Stunden am Vormittag, ab September

Somos un grupo de gente con muchos intereses culturales y enormes ganas de profundizar y poner en práctica nuestros conocimientos en la lengua castellana. Nos alegrará conocerte y charlar en clase contigo sobre temas de actualidad en general y principalmente, relacionados con España y Latinoamérica. Combinaremos también en este tiempo la visualización de documentales y cortometrajes de cine con la charla sobre fragmentos de libros que leeremos en casa.

Mi., ab 25.09.2013, 10:30–12:00 Uhr (15x),
Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05, Lucía Di Costanzo,
6–10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 86870
Fortführung im Februar

Spanisch Stufe C1 – Kurs einmal pro Woche

Lehrmaterial stellt der Kursleiter, 15x2 Stunden am Abend, ab September

Curso basado, principalmente, en conversaciones sobre temas sociales, económicos y políticos de la actualidad. Repasamos y profundizamos estructuras gramaticales en su empleo práctico y utilizamos medios audiovisuales.

Do., ab 26.09.2013, 19:45–21:15 Uhr (15x),
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20,
Zi. 122, Andrés Martín, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00,
Kurs Nr. 86872
Eine Gebühr für das Lehrmaterial ist im Kurs zu entrichten.
Sie beträgt € 6,00.
Fortführung im Februar

Prüfungen

Sie interessieren sich für eine Spanischprüfung? Wir informieren und beraten Sie gerne unter Tel. 0911 231-5428. Im Internet finden Sie Informationen und Übungsmaterial unter www.telc.net sowie unter http://muenchen.cervantes.es

Fortbildung für Kursleiter/-innen

„Talleres didácticos“ für Spanisch Kursleiter/-innen am BZ finden Sie bei den Fortbildungen für Kursleiter/-innen am Ende des Sprachenprogramms. Weitere Themen und Termine nach Vereinbarung.

Einführungsseminar für neue Sprachkursleiter/-innen
Siehe Kurs Nr. 99000 →

Spanisch – Taller didáctico
Siehe Kurs Nrn. 99430 – 99440 →

Weitere Sprachen: Arabisch bis Ungarisch

Christina Landgraf, Christine Springer, Sonja Ziyal, Tatjana Sieber, Gabi Müller-Ballin

Verantwortlich:
Weitere Sprachen außer skandinavische Sprachen und Türkisch
Gabi Müller-Ballin
Tel. 0911 231-5428
gabi.mueller-ballin@stadt.nuernberg.de

Tatjana Sieber
Tel. 0911 231-5835
tatjana.sieber@stadt.nuernberg.de

Skandinavische Sprachen:
Christine Springer
Tel. 0911 231-5836
christine.springer@stadt.nuernberg.de

Türkisch:
Sonja Ziyal
Tel. 0911 231-5832
sonja.ziyal@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Christina Landgraf
Tel. 0911 231-5427
Fax 0911 231-5479
christina.landgraf@stadt.nuernberg.de

Büro:
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg, Zi. 307

Arabisch ab Kurs Nr. 88300

Chinesisch ab Kurs Nr. 88600

Dänisch ab Kurs Nr. 89100

Finnisch ab Kurs Nr. 89300

Irisch ab Kurs Nr. 89410

Isländisch ab Kurs Nr. 89501

Japanisch ab Kurs Nr. 89600

Kroatisch ab Kurs Nr. 89900

Latein ab Kurs Nr. 90071

Neugriechisch ab Kurs Nr. 90200

Neuhebräisch ab Kurs Nr. 90400

Niederländisch ab Kurs Nr. 90500

Norwegisch ab Kurs Nr. 90604

Persisch ab Kurs Nr. 90822

Polnisch ab Kurs Nr. 91100

Portugiesisch ab Kurs Nr. 91200

Rumänisch

Russisch ab Kurs Nr. 91500

Schwedisch ab Kurs Nr. 91700

Tschechisch ab Kurs Nr. 91902

Türkisch ab Kurs Nr. 92410

Ungarisch ab Kurs Nr. 92500

Leistungen für „Bildung und Teilhabe“: Jetzt Gutschein einlösen!

Für Leistungen für „Bildung und Teilhabe“ können Familien, die Sozialleistungen beziehen, beim „Amt für Existenzsicherung und soziale Integration, Dienstleistungszentrum Bildung und Teilhabe“ Gutscheine für die Teilnahme am sozialen und kulturellen Leben in der Gemeinschaft beantragen!

Ausführliche Informationen zu den Bildungs- und Teilhabeleistungen finden Sie im Internet unter

www.nuernberg.de/internet/sozialamt/bildungspaket.html oder Sie wenden sich direkt an das

Amt für Existenzsicherung und soziale Integration
Sozialamt, Dienstleistungszentrum Bildung und Teilhabe
Frauentorgraben 17, Erdgeschoss, 90443 Nürnberg
Telefon: 0911 231-4347, Telefax: 0911 231-5514

Das Dienstleistungszentrum Langwasser ist für alle Antragsteller zuständig, die in folgenden Postleitzahlenbezirken wohnen: 90441, 90451, 90453, 90455, 90459, 90461, 90469, 90473, 90471, 90475, 90478, 90480

Reinerzer Straße 12, 90473 Nürnberg

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8:30–12:30 Uhr (für Berufstätige ist eine individuelle Terminvereinbarung vor und nach den regulären Öffnungszeiten möglich.)

Die Gutscheine können für die Teilnahme an allen Sprachkursen eingesetzt werden.

Bitte bringen Sie bei der Anmeldung den Gutschein und den Nürnberg-Pass mit. Die persönliche Anmeldung ist im BZ-Servicebüro am Gewerbemuseumsplatz 1, 90403 Nürnberg möglich.

Informationen für Sie

■ **Wollen Sie mit dem Erlernen von Arabisch, Chinesisch, Dänisch, Portugiesisch, Türkisch oder einer weiteren der 27 Sprachen aus dem BZ-Programm beginnen?**
Dann ist ein Anfängerkurs das Richtige für Sie. Es gibt Anfängerkurse mit unterschiedlich vielen Stunden pro Woche. Je intensiver der Kurs ist, desto schneller und erfolgreicher lernen Sie. Von Anfang an hören, sprechen, lesen und schreiben Sie. Deutsch wird beim Erklären zu Hilfe genommen, z. B. von Grammatik. Die Kursleitung fördert durch Gruppen- und Partnerarbeit die aktive Kommunikation.

■ **Haben Sie schon Kenntnisse?**
Dann sollten Sie keinen reinen Anfängerkurs besuchen. Wir empfehlen Ihnen den Einstieg in einen Fortführungskurs auf Ihrem Sprachniveau. Der Besuch einer Probestunde kann vereinbart werden.

■ **Machen Sie einen Einstufungstest**
Für eine erste Selbsteinschätzung finden Sie den Einstufungstest unter www.vhseinstufungstest.de

■ **Lassen Sie sich beraten**
Wenn Sie sich nicht sicher sind, welcher Kurs für Sie geeignet ist, schreiben Sie uns eine E-Mail oder rufen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne.

■ **Lernziele**
Unser Kurssystem, die Lernziele und die Lehrwerke orientieren sich an der Beschreibung der Stufen A1, A2, B1, B2, C1, C2 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen (GER). Eine Übersicht mit den Stufenbeschreibungen finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms. Das Lerntempo bestimmt die Kursleitung mit der jeweiligen Lerngruppe; es variiert je nach Kurstyp (s. u.). Die Lektionsangaben bei den Kursen beziehen sich auf den Stand bei Kursbeginn und sind ein Richtwert. Abweichungen davon sind möglich. Bedürfnisse der Gruppe haben Vorrang vor dem „Programm".

■ **Kurstypen**

Kompaktkurse
Im Blockunterricht finden lerngeübte Anfänger/-innen einen schnellen Einstieg, Wiederholer frischen hier in kurzer Zeit Ihre Sprachkenntnisse wieder auf. Das Lerntempo ist zügig. Selbstständiges Lernen und Üben zu Hause ist für den Lernerfolg besonders wichtig.

Kurse einmal pro Woche
gibt es an verschiedenen Tagen, zu verschiedenen Uhrzeiten und an verschiedenen Orten in der Stadt. Es gibt Kurse mit zwei oder drei Unterrichtsstunden pro Woche. Eine Unterrichtsstunde umfasst 45 Minuten. Ein Wechsel von einem Kurs in einen anderen ist möglich – sofern es Kursalternativen gibt.

Auffrischen und Vertiefen
Auffrischungskurse setzen voraus, dass Sie dem Lernstoff schon einmal begegnet sind. Grammatik und Wortschatz werden mit abwechslungsreichen Übungen reaktiviert und gefestigt.

■ **Anmeldung zum Kurs**
Vor dem Kursbesuch ist eine verbindliche Anmeldung am BZ nötig. Wenn Sie sich schriftlich oder per Fax anmelden wollen, benutzen Sie bitte das Anmeldeformular am Ende des Programms. Wenn Sie sich online anmelden möchten, können Sie das auf www.bz.nuernberg.de tun. Eine persönliche Anmeldung mit Barzahlung ist im Servicebüro am Gewerbemuseumsplatz 1 oder am Infopunkt im südpunkt, Pillenreuther Straße 147, möglich. Wenn Sie bereits an BZ-Kursen teilgenommen haben, können Sie sich auch telefonisch anmelden. Je früher Sie sich anmelden – am besten spätestens eine Woche vor Kursbeginn –, desto besser. Weitere Hinweise finden Sie in unseren allgemeinen Geschäftsbedingungen am Ende des Programms.

■ **Umbuchung eines Kurses**
Der von Ihnen gebuchte Kurs ist doch nicht der richtige? Wir buchen Sie kostenlos in einen vergleichbaren Kurs um, wenn in diesem noch Plätze frei sind. Lassen Sie sich auf jeden Fall gleich in den ersten Kurstagen von uns beraten.

■ **Aktuelles Programm im Internet**

Programmänderungen nach Drucklegung sind möglich!

Unser Programm wird laufend aktualisiert. Alles, was sich nach Drucklegung geändert hat, wie neue Kurse oder aktuelle Lektionsangaben, erfahren Sie online unter www.bz.nuernberg.de

■ **Teilnehmerzahlen und Entgelte**
Die Entgelte der Kurse und Seminare sind je nach Anzahl der Unterrichtsstunden auf der Grundlage unterschiedlicher Mindest- und Höchst-Teilnehmerzahlen kalkuliert. Um die Durchführung eines Kurses zu ermöglichen, der die vorgesehene Mindest-Teilnehmerzahl nicht erreicht hat, können zu Kursbeginn – **spätestens am 2. Kurstermin** – nach Absprache und schriftlicher Zustimmung der Teilnehmer/-innen die Entgelte erhöht oder die Kursdauer verkürzt werden. Die zu diesem Zeitpunkt getroffene Entscheidung gilt auch dann, wenn sich die Teilnehmerzahl später noch verändern sollte.

■ **Lehrbücher**
Die Lehrbücher, die in den Kursen verwendet werden, sind bei den Kursen angegeben. Bitte besorgen Sie sich, sofern nicht anders angegeben, die Lehrbücher selbst – in einer Buchhandlung oder übers Internet – und bringen Sie sie am ersten Kurstag mit.

Deutsche Gebärdensprache – DGS
Siehe Kurs Nrn. 27950-27998 →

Arabisch

Arabisch ist eine sehr logische Sprache und dadurch „leicht" erlernbar. Allerdings folgt sie ganz anderen Regeln als das Deutsche. Ihre Faszination liegt in einer völlig anderen Schrift von rechts nach links und in einer Aussprache, die anders artikuliert wird als europäische Sprachen.

In der arabischen Welt werden viele unterschiedliche arabische Dialekte gesprochen. Alle orientieren sich jedoch am modernen Hocharabisch, das als überregionale Amtssprache dient und in der Presse, im Rundfunk und im Fernsehen verwendet wird. Unsere Kurse orientieren sich ebenfalls am modernen Hocharabisch. Die Alltagskommunikation steht im Vordergrund.

Stufe A1

Am Ende dieser Stufe können Sie einfache Gespräche führen und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Das Lesen und Schreiben ist von Anfang an in den Kurs integriert. Darüber hinaus erfahren Sie viel über die arabischen Kulturen, deren Sitten und Bräuche und gewinnen so mehr Verständnis.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerke:
Salam! Arabisch für Anfänger, Klett Verlag
ISBN: 978-3125288300 (Lehrbuch)
ISBN: 978-3125288317 (Arbeitsbuch)

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o. g. Lehrmaterial selbst.

Arabisch für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse

↳ **Lehrwerk: Salam !, ab Lektion 1**

Do., ab 26.09.2013, 17:30–19:00 Uhr (15x), Berufliche Schule 13, Rollnerstraße 15, Zi. 002, Nicolas Khoury, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 88300

↳ **Lehrwerk: Salam !, ab Lektion 1**

Di., ab 24.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P1.05, Salam Zahreddine, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 88304

Arabisch Stufe A1 – mit Vorkenntnissen

↳ **Lehrwerk: Salam !, ab Lektion 3**

Mo., ab 23.09.2013, 17:30–19:00 Uhr (15x), Berufliche Schule 13, Rollnerstraße 15, Zi. 107, Mohammad Taher Bnean, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 88310

↳ **Lehrwerk: Salam !, ab Lektion 3**

Mo., ab 23.09.2013, 19:15–20:45 Uhr (15x), Berufliche Schule 13, Rollnerstraße 15, Zi. 107, Mohammad Taher Bnean, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 88312

↳ **Lehrwerk: Salam !, ab Lektion 5**

Mo., ab 23.09.2013, 19:00–20:30 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 133, Radhia Behrens, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 88320

Stufe A2

Am Ende dieser Stufe können Sie sich in bekannten Situationen verständigen und einfache Alltagsgespräche führen.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerk:
USRATI, Lehrbuch für mod. Arabisch, Hueber Verlag, ISBN: 978-3-19-005244-8 (Bd. 2), wenn nicht anders angegeben.
Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o. g. Lehrmaterial selbst.

Arabisch Stufe A2

↳ **Lehrwerk: Salam !, ab Lektion 10**

Do., ab 26.09.2013, 19:15–20:45 Uhr (15x), Berufliche Schule 13, Rollnerstraße 15, Zi. 002, Nicolas Khoury, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 88334

↳ **Lehrwerk: Salam !, ab Lektion 11**

Mi., ab 25.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (12x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P2.07, Salam Zahreddine, 6–10 Plätze, 24 Std., € 123,00, Kurs Nr. 88340

↳ **Lehrwerk: Usrati Bd. 2, ab Lektion 3**

Do., ab 26.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 203, Radhia Behrens, 6–10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 88350

Chinesisch

Sie lernen die offizielle chinesische Verkehrssprache (im Westen „Mandarin“, auf Chinesisch „Putonghua“ genannt). Die mündliche Kommunikation steht im Vordergrund. Die Schriftzeichen sind dem nachgeordnet, werden aber Schritt für Schritt eingeführt. Es handelt sich um die in der Schriftreform Ende der 50er Jahre eingeführten Kurzzeichen. Informationen über Geschichte, Kultur und über das heutige China ergänzen den Unterricht.

Stufe A1

Am Ende dieser Stufe können Sie alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Es wird mit der Laut-Umschrift pinyin gearbeitet. Einige Schriftzeichen werden ebenfalls eingeführt.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerk:
Chinesisch erleben – Leben in China, China Book Trading GmbH, ISBN: 978-7040190540

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o.g. Lehrmaterial selbst.

Im Lernpunkt im südpunkt, Pillenreuther Straße 147, finden Sie auch Lernsoftware für Chinesisch.

Chinesisch für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse

Lehrwerk: Chinesisch erleben – Leben in China, ab Lektion 1

Mi., ab 25.09.2013, 17:30–19:00 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 23, Xiaojian Berger, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 88600

Chinesisch Stufe A1 – mit Vorkenntnissen

↳ **Lehrwerk: Chinesisch erleben – Leben in China, ab Lektion 6**

Di., ab 24.09.2013, 19:00–20:30 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 111, Minfang Baum, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 88606
Zur Kursgebühr kommen € 2,00 Materialkosten hinzu, die im Kurs zu entrichten sind.

↳ **Lehrwerk: Chinesisch erleben – Leben in China, ab Lektion 8**

Mi., ab 25.09.2013, 19:15–20:45 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 7, Linhong Song, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 88612

↳ **Lehrwerk: Chinesisch erleben – Leben in China, ab Lektion 9**

Di., ab 24.09.2013, 19:00–20:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 24, Mei-Ling Chang, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 88614

Stufe A2

Am Ende dieser Stufe können Sie sich in bekannten Situationen verständigen und einfache Alltagsgespräche führen. Die Schriftzeichen werden in größerem Ausmaß vermittelt.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerke:
Chinesische Konversation 301 Band 1, China Book Trading GmbH, ISBN: 978-7561916322

Chinesische Konversation 301 Band 2, China Book Trading GmbH, ISBN: 978-7561916450

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o.g. Lehrmaterial selbst.

Im Lernpunkt im südpunkt, Pillenreuther Straße 147, finden Sie auch Lernsoftware für Chinesisch.

Chinesisch Stufe A2

↳ **Lehrwerk: Chinesische Konversation 301 Band 1, ab Lektion 11**

Di., ab 24.09.2013, 19:15–20:45 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 35, Linhong Song, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 88622

↳ **Lehrwerk: Chinesische Konversation 301 Band 1, ab Lektion 18**

Mi., ab 25.09.2013, 19:00–20:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 104, Mei-Ling Chang, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 88632

↳ **Lehrwerk: Chinesisch Konversation 301 Band 1, ab Lektion 17**

Mi., ab 25.09.2013, 19:15–20:45 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 23, Xiaojian Berger, 6–10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 88640

Zur Kursgebühr kommen € 2,00 Materialkosten hinzu, die im Kurs zu entrichten sind.

Stufe B1

Am Ende der Stufe B1 können Sie das Wesentliche eines Gespräches verstehen und in den meisten Situationen zurechtkommen. Die Schriftzeichen werden in größerem Ausmaß vermittelt.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerk:
Chinesische Konversation 301, Band 2,
China Book Trading GmbH, ISBN: 978-7561916450

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o.g. Lehrmaterial selbst.

Im Lernpunkt im südpunkt, Pillenreuther Straße 147, finden Sie auch Lernsoftware für Chinesisch.

Chinesisch Stufe B1

↳ **Lehrwerk: Chinesische Konversation 301, Band 2, ab Lektion 27 Teil 2**

Di., ab 24.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 7, Xiaojian Berger, 6–10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 88646

Zur Kursgebühr kommen € 2,00 Materialkosten hinzu, die im Kurs zu entrichten sind.

↳ **Lehrwerk: Chinesische Konversation 301, Band 2, ab Lektion 31**

Mi., ab 25.09.2013, 17:30–19:00 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 7, Linhong Song, 6–10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 88648

Stufe B2

Am Ende dieser Stufe können Sie das Wesentliche eines komplexen Textes erfassen. Sie können sich spontan und fließend ausdrücken.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie unter „Weitere Infos".

Lehrwerk:
Chinesisch für Deutsche, Haiwen Verlag, Auflage 1 (Okt. 2003), ISBN-10: 7883944207, ISBN–13: 978-7883944201,
falls nicht anders angegeben.

Chinesisch Stufe B2

↳ **Lehrwerk: Chinesisch für Deutsche, ab Lektion 16**

Di., ab 24.09.2013, 17:30–19:00 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 35, Linhong Song, 6–10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 88654

↳ **Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung**

Di., ab 24.09.2013, 19:45–21:15 Uhr (12x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 7, Xiaojian Berger, 6–10 Plätze, 24 Std., € 123,00, Kurs Nr. 88664

Zur Kursgebühr kommen € 2,00 Materialkosten hinzu, die im Kurs zu entrichten sind.

Dänisch

Spezial

En dansk weekend

Wochenendkurs

Har du lært dansk i tre eller fire semestre (cirka 10-12 lektioner), kender den elementære grammatik og kan føre enkle samtaler? I dette kursus udvider du dit ordforråd og dine mundtlige sprogfærdigheder.

Desuden gentager vi grammatikken. Vi arbejder med bogen „Vi snakkes ved" og forskellige andre materialer.

Fr., 22.11.2013, 18:00–21:00 Uhr und Sa., 23.11.2013, 10:00–16:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Ariane Böckler, 6–10 Plätze, 12 Std., € 70,00, Kurs Nr. 89100

Stufe A1

Am Ende dieser Stufe können Sie alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Einstufungstest: www.hueber.de/vi-snakkes-ved

Lehrwerke:
Vi snakkes ved!, Hueber Verlag
ISBN: 978-3-19-005379-7 (Kursbuch)
ISBN: 978-3-19-025379-1 (Arbeitsbuch)

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o. g. Lehrmaterial selbst.

Dänisch Stufe A1 für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse

Lehrwerk: Vi snakkes ved, ab Lektion 1

Mo., ab 23.09.2013, 19:45–21:15 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P2.02, Enisa Murtic, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 89102

Dänisch Stufe A1 – mit Vorkenntnissen

↳ **Lehrwerk: Vi snakkes ved, ab Lektion 4**

Do., ab 26.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 104, Ariane Böckler, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 89104

↳ **Lehrwerk: Vi snakkes ved, ab Lektion 11/12**

Mo., ab 23.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P2.02, Enisa Murtic, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 89108

↳ **Lehrwerk: Vi snakkes ved, ab Lektion 16**

Di., ab 24.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (10x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C3.03, Tom E. Andersen, 9–14 Plätze, 20 Std., € 77,00, Kurs Nr. 89130

Zur Kursgebühr kommen € 2,00 Materialkosten hinzu, die im Kurs zu entrichten sind.

↳ **Lehrwerk: Vi snakkes ved, ab Lektion 17**

Di., ab 07.01.2014, 18:00–19:30 Uhr (10x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C3.03, Tom E. Andersen, 9–14 Plätze, 20 Std., € 77,00, Kurs Nr. 89132

Zur Kursgebühr kommen € 2,00 Materialkosten hinzu, die im Kurs zu entrichten sind.

Finnisch

Spezial

Savonlinna kulturell

Vortrag

Die Stadt Savonlinna, im Südosten Finnlands, liegt auf zwei Inseln innerhalb der größten Seenplatte Europas, im Saimaa-Seengebiet und ist bekannt für ihre landschaftlich schöne Lage und die internationalen Opernfestspiele, die seit 1912 jedes Jahr in den Sommermonaten in historischer Umgebung der Burg Olavinlinna stattfinden.

Entdecken Sie mit Riitta Kapanen-Hermes die Schätze von Savonlinna.

Mi., 23.10.2013, 18:00–19:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05, Riitta Kapanen-Hermes, 8–16 Plätze, 2 Std., € 9,00, KE, Kurs Nr. 89300

Stufe A1

Am Ende dieser Stufe können Sie alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerk:
Yksi, kaksi, kolme, Band 1, Hempen Verlag,
ISBN: 978-3934106239

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o. g. Lehrmaterial selbst.

Finnisch Stufe A1 – mit Vorkenntnissen

Lehrwerk: Yksi, kaksi, kolme, Band 1, ab Lektion 7

Do., ab 26.09.2013, 19:15–20:45 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 121, Heini Hänninen-Garzia, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 89302

Stufe A2

Am Ende dieser Stufe können Sie sich in routinemäßigen Situationen verständigen und einfache Alltagsgespräche führen. Genauere Angaben am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerk:
„Yksi, kaksi, kolme“, Band 2, Hempen Verlag,
ISBN: 978-3934106314

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o. g. Lehrmaterial selbst.

Finnisch Stufe A2

Lehrwerk: Yksi, kaksi, kolme, Band 2, ab Lektion 5

Do., ab 26.09.2013, 17:30–19:00 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 121, Riitta Kapanen-Hermes, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 89306

Irisch

Irisch Stufe A1 – mit Vorkenntnissen

Das Lehrmaterial stellt die Kursleitung

Als ein noch lebendes Zeugnis der keltischen Sprachfamilie bietet Irisch einen faszinierenden Einblick in eine andere Denk- und Sprechweise. Für Lernende aus dem Anfängerkurs vom Oktober 2012 bzw. Interessentinnen und Interessenten mit entsprechenden Vorkenntnissen.

Fr., ab 27.09.2013, 19:00–20:30 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Catherine Convery, 8–12 Plätze, 24 Std., € 99,00, Kurs Nr. 89410

Zur Kursgebühr kommen € 5,00 Materialkosten hinzu, die im Kurs zu entrichten sind.

Isländisch

Fit für Island – der isländische Start ins Wochenende

Góðan daginn

Sie planen einen Aufenthalt in Island? Sie möchten die Natur und Kultur des Landes individuell entdecken und neue Menschen kennen lernen? Starten Sie mit einem interessanten Sprachkurs ins Wochenende und lernen Sie die wichtigsten Ausspracheregeln des Isländischen, sowie alltägliche Redewendungen. Außerdem werden Sie viele spannende Dinge über „Land und Leute“ erfahren.

Fr., 10.01., 24.01., 07.02., 21.02., 14.03., 28.03., 11.04.2014, 17:00–18:30 Uhr (7x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.01, Gunhild Hartung, 6–10 Plätze, 14 Std., € 80,00, Kurs Nr. 89501
Der Kurs findet jeden 2. Freitag statt!

Lehrmaterial besorgt die Kursleitung. Die Kosten dafür in Höhe von € 5,00 sind im Kurs zu entrichten.

Fit für Island – der isländische Start ins Wochenende

Góðan daginn, takk fyrir síðast!

Frischen Sie Ihre Isländischkenntnisse auf! Anhand einer isländischen Sage oder eines Märchens können Sie mit viel Spaß Ihren vorhandenen Grundwortschatz erweitern, Ihre Aussprache verbessern und Kenntnisse über „Land und Leute“ vertiefen.

Fr., 09.05., 23.05., 06.06., 27.06., 11.07.2014, 17:00–18:30 Uhr, (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.01, Gunhild Hartung, 6–10 Plätze, 10 Std., € 60,00, Kurs Nr. 89503
Der Kurs findet jeden 2. Freitag statt!

Lehrmaterial besorgt die Kursleitung. Die Kosten dafür in Höhe von € 5,00 sind im Kurs zu entrichten.

Japanisch

Spezial

10. Deutsch-japanischer Treff

1x Sonntagnachmittag

Deutsche und japanische Bürger/-innen können hier Kontakte knüpfen und gemeinsame Aktivitäten verabreden. Neu zugezogenen japanischen Bürger/-innen wird der Einstieg in das alltägliche Leben in Deutschland erleichtert.

Japanisch Lernenden bietet sich eine gute Möglichkeit, ihre Japanischkenntnisse auszuprobieren oder Tandem-Lernpartner zu finden. Gesprochen wird Deutsch und Japanisch.

So., 27.10.2013, 14:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Fabersaal E.14, Gabriele Müller-Ballin, 10–80 Plätze, 4 Std., Eintritt frei, Kurs Nr. 89600

Stufe A1

Am Ende dieser Stufe können Sie alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Von Anfang an werden zur Aussprache- und Schreibschulung die Silbenschriften Hiragana und Katakana vermittelt. Schrittweise folgt die Einführung der sino-japanischen Schriftzeichen Kanji.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerke:
Japanisch im Sauseschritt, Band 1, Doitsu Center Ltd.
ISBN: 978-4990038472 (blau) oder
Japanisch im Sauseschritt, Band 1 mit Kana und Kanji
ISBN: 978-4990038458 (rot)

Am ersten Unterrichtsabend wird kein Lehrwerk benötigt. Danach entscheiden die Teilnehmer/-innen auf Empfehlung der Kursleitung individuell, welche Ausgabe (blau oder rot) für sie geeignet ist.

Im Lernpunkt im südpunkt, Pillenreuther Straße 147, finden Sie auch Lernsoftware für Japanisch.

Japanisch Anfängerkurs für Jugendliche (10-18 Jahre)

Lehrwerk: Japanisch im Sauseschritt, Band 1, ab Lektion 1

Fr., ab 27.09.2013, 14:45–16:15 Uhr (13x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.10, Masako Mitsch, 6–10 Plätze, 26 Std., € 132,00, Kurs Nr. 89604

Zur Kursgebühr kommen € 13,00 Materialkosten hinzu, die um Kurs zu entrichten sind.

Japanisch für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse

↳ **Lehrwerk: Japanisch im Sauseschritt, Band 1, ab Lektion 1**

Di., ab 24.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x), sowie Sa., 26.10.2013, 13:30–18:00 Uhr (1x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P1.01, Tatsuko Hundhausen, 9–14 Plätze, 36 Std., € 126,00, Kurs Nr. 89610
Am Sa., 26.10.2013 findet der Unterricht am Gewerbemuseumsplatz 2 statt.

↳ **Lehrwerk: Japanisch im Sauseschritt, Band 1, ab Lektion 1**

Do., ab 26.09.2013, 17:30–19:00 Uhr (15x), sowie Sa., 12.10.2013, 13:30–18:00 Uhr (1x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 113, Masako Mitsch, 9–14 Plätze, 36 Std., € 126,00, Kurs Nr. 89612
Am Sa., 12.10.2013 findet der Unterricht am Gewerbemuseumsplatz 2 statt!

Zur Kursgebühr kommen € 13,00 Materialkosten hinzu, die im Kurs zu entrichten sind.

Japanisch Stufe A1 – mit Vorkenntnissen

↳ **Lehrwerk: Japanisch im Sauseschritt, Band 1, ab Lektion 6**

Di., ab 24.09.2013, 19:45–21:15 Uhr (15x), sowie Sa., 09.11.2013, 13:30–18:00 Uhr (1x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P1.01, Tatsuko Hundhausen, 9–14 Plätze, 36 Std., € 126,00, Kurs Nr. 89616
Am Sa., 09.11.2013 findet der Unterricht am Gewerbemuseumsplatz 2 statt.

↳ **Lehrwerk: Japanisch im Sauseschritt, Band 1, ab Lektion 15**

Di., ab 01.10.2013, 17:30–19:00 Uhr (15x), sowie Sa., 16.11.2013, 13:30–18:00 Uhr (1x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 113, Masako Mitsch, 9–14 Plätze, 36 Std., € 126,00, Kurs Nr. 89620

Am Sa., 16.11.2013 findet der Unterricht am Gewerbemuseumsplatz 2 statt!

Zur Kursgebühr kommen € 15,00 Materialkosten hinzu, die im Kurs zu entrichten sind.

↳ **Lehrwerk: Japanisch im Sauseschritt, Band 1, ab Lektion 16**

Do., ab 26.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x), sowie Sa., 19.10.2013, 13:30–18:00 Uhr (1x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P2.07, Fumie Iso-Haubner, 8–12 Plätze, 36 Std., € 141,00, Kurs Nr. 89624
Am Sa., 19.10.2013 findet der Unterricht am Gewerbemuseumsplatz 2 statt!

Zur Kursgebühr kommen € 4,00 Materialkosten hinzu, die im Kurs zu entrichten sind.

Stufe A2

Am Ende dieser Stufe können Sie sich in bekannten Situationen verständigen und einfache Alltagsgespräche führen.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerke:
„Japanisch im Sauseschritt“, Doitsu Center Ltd.
ISBN–13: 978-4902456028 (Band 2A)
ISBN–13: 978-4902456011 (Band 2B)

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o. g. Lehrmaterial selbst.

Im Lernpunkt im südpunkt, Pillenreuther Straße 147, finden Sie auch Lernsoftware für Japanisch.

Japanisch Stufe A2

↳ **Lehrwerk: Japanisch im Sauseschritt, Band 2A, ab Lektion 3**

Mo., ab 30.09.2013, 19:15–20:45 Uhr (15x), sowie Sa., 30.11.2013, 13:30–18:00 Uhr (1x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 113, Masako Mitsch, 8–12 Plätze, 36 Std., € 141,00, Kurs Nr. 89630

Zur Kursgebühr kommen € 3,00 Materialkosten hinzu, die im Kurs zu entrichten sind.

Am Sa., 30.11.2013 findet der Unterricht am Gewerbemuseumsplatz 2 statt!

↳ **Lehrwerk: Japanisch im Sauseschritt, Band 2A, ab Lektion 4**

Do., ab 26.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x), sowie Sa., 16.11.2013, 13:30–18:00 Uhr (1x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P1.07, Tatsuko Hundhausen, 8–12 Plätze, 36 Std., € 141,00, Kurs Nr. 89632
Am Sa., 16.11.2013 findet der Unterricht am Gewerbemuseumsplatz 2 statt!

↳ **Lehrwerk: Japanisch im Sauseschritt, Band 2A, ab Lektion 9**

Do., ab 26.09.2013, 19:15–20:45 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 113, Masako Mitsch, 6–10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 89634

Zur Kursgebühr kommen € 3,00 Materialkosten hinzu, die im Kurs zu entrichten sind.

↳ **Lehrwerk: Japanisch im Sauseschritt, Band 2B, ab Lektion 17**

Do., ab 26.09.2013, 19:45–21:15 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P1.07, Tatsuko Hundhausen, 6–10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 89636

↳ **Lehrwerk: Japanisch im Sauseschritt, Band 2B, ab Lektion 15**

Di., ab 24.09.2013, 19:15–20:45 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 313, Fumie Iso-Haubner, 6–10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 89638

Zur Kursgebühr kommen € 2,00 Materialkosten hinzu, die im Kurs zu entrichten sind.

Stufe B1

Am Ende dieser Stufe können Sie das Wesentliche eines Gesprächs verstehen und in den meisten Situationen zurechtkommen.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie unter „Weitere Infos“.

Lehrwerk:
Japanisch im Sauseschritt, Band 3A, Doitso Center Ltd.
ISBN: 978-4990038489

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o. g. Lehrmaterial selbst.

Im Lernpunkt im südpunkt, Pillenreuther Straße 147, finden Sie auch Lernsoftware für Japanisch.

Japanisch Stufe B1

Lehrwerk: Japanisch im Sauseschritt, Band 3A, ab Lektion 6

Di., ab 01.10.2013, 19:15–20:45 Uhr (15x), sowie Sa., 23.11.2013, 13:30–18:00 Uhr (1x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 113, Masako Mitsch, 9–14 Plätze, 36 Std., € 126,60, Kurs Nr. 89650
Am Sa., 23.11.2013 findet der Unterricht am Gewerbemuseumsplatz 2 statt!

Zur Kursgebühr kommen € 3,00 Materialkosten hinzu, die im Kurs zu entrichten sind.

Stufe B2

Am Ende dieser Stufe können Sie das Wesentliche eines komplexen Textes erfassen. Sie können sich spontan und fließend ausdrücken.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie unter „Weitere Infos“.

Lehrwerk:
Lehrwerk. Nihongo Namachuukei shochuukyuuhen 1, Verlag Kuroshio Shuppan, Japan
ISBN: 978-4-87424-339-8 (4-87424-339-8)

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o. g. Lehrmaterial selbst.

Im Lernpunkt im südpunkt, Pillenreuther Straße 147, finden Sie auch Lernsoftware für Japanisch.

Japanisch Stufe B2

Lehrwerk: Nihongo Namachuukei shochuukyuuhen 1

Mo., ab 30.09.2013, 17:30–19:00 Uhr (15x), sowie Sa., 19.10.2013, 13:30–18:00 Uhr (1x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 113, Masako Mitsch, 8–12 Plätze, 36 Std., € 141,00, Kurs Nr. 89694
Am Sa., 19.10.2013 findet der Unterricht am Gewerbemuseumsplatz 2 statt!

Zur Kursgebühr kommen € 3,00 Materialkosten hinzu, die im Kurs zu entrichten sind.

Kroatisch

Stufe A1

Am Ende dieser Stufe können Sie alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Sie bekommen ebenfalls einen direkten Zugang zu Land und Leuten in Kroatien und Einblick in die dortigen Lebensverhältnisse.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerk:
Kroatisch lernen? Nema problema! Band 1, Hubig Verlag
ISBN: 978-3981094008

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o. g. Lehrmaterial selbst.

Kroatisch für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse

Lehrwerk: Kroatisch lernen? Nema problema! Band 1, ab Lektion 1

Mi., ab 25.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P1.03, Ankica-Lesja Stanic, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 89900

Kroatisch Stufe A1 – mit Vorkenntnissen

↳ **Lehrwerk: Kroatisch lernen? Nema problema! Band 1, ab Lektion 6**

Mo., ab 23.09.2013, 19:45–21:15 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P1.02, Ankica-Lesja Stanic, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 89902

↳ **Lehrwerk: Kroatisch lernen? Nema problema! Band 1, ab Lektion 10**

Mo., ab 23.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P1.02, Ankica-Lesja Stanic, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 89908

Stufe B1

Am Ende dieser Stufe können Sie das Wesentliche eines Gespräches verstehen und in den meisten Situationen zurechtkommen.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerk:
Kroatisch lernen? Nema problema! Band 2, Hubig Verlag
ISBN–13: 978-3981094039

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o. g. Lehrmaterial selbst.

Kroatisch Stufe B1

Lehrwerk: Kroatisch lernen? Nema problema! Band 2

Di., ab 24.09.2013, 17:30–19:00 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 301, Marijan Marčinko, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 89942

Stufe B2

Am Ende dieser Stufe können Sie das Wesentliche eines komplexen Textes erfassen. Sie können sich spontan und fließend ausdrücken.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerk:
Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung.

Kroatisch Stufe B2

Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung

Do., ab 26.09.2013, 19:15–20:45 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 301, Marijan Marčinko, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 89982

Latein

Rom – die Wiege des Abendlandes, die römische Sprache – Grundlage der romanischen Sprachen, prägend für den ganzen europäischen Sprachraum... Sie lernen das Ableiten von Fremdwörtern sowie das Entziffern und Entschlüsseln lateinischer Inschriften und erfahren Wissenswertes über Kultur und Geschichte der römischen Welt. Formenlehre, Grammatik und Übersetzungstechnik gehören ebenso zum Unterricht wie das Lesen von Originaltexten.

Lehrwerke:
Campus C, Band C1, C.C. Buchner Verlag,
ISBN: 978-3-7661-7851-0
prima., Band 2 und Band 3, jeweils Ausgabe B
2. Auflage, C.C. Buchner Verlag
ISBN Bd 2: 978-376615022-6
ISBN Bd 3: 978-376615023-3

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o. g. Lehrmaterial selbst.

Im Lernpunkt im südpunkt, Pillenreuther Straße 147, finden Sie auch Lernsoftware für Latein.

Lateintraining in den Sommerferien für Schüler/-innen

Voraussetzung: 3 Jahre Latein

Ihr übt den Acl/Ncl, das participium coniunctum/Abl.abs und vieles mehr aus der Grammatik. Die Kursleiterin erklärt euch außerdem eine Übersetzungstechnik, die ihr selbst an Texten ausprobiert. Damit klappt die Übersetzung künftig besser. Und es gibt Hausaufgaben, die regelmäßig korrigiert werden.

Das Übungsmaterial bekommt ihr von der Kursleiterin – es basiert auf Prima B I-III und Auspicia I-III.

Mo. bis Fr., 26.08.–06.09.2013, 16:00–17:30 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Christina Löbbert, 6–10 Plätze, 20 Std., € 105,00, Kurs Nr. 90071

Zur Kursgebühr kommen € 8,00 Materialkosten hinzu, die im Kurs zu entrichten sind.

Latein für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse

Lehrwerk: Campus C, Band C 1, ab Lektion 1

Als ideales Gehirntraining, anspruchsvolle Freizeitgestaltung oder als Unterstützung für die eigenen Kinder oder Enkelkinder – Sie erlernen in diesem Kurs erste Grundlagen der lateinischen Sprache.

Mi., ab 25.09.2013, 17:30–19:00 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 15, Christina Löbbert, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 90100

Latein – mit Vorkenntnissen

↳ **Lehrwerk: prima. Ausgabe B, Band 2, ab Lektion 36**

Mi., ab 25.09.2013, 19:15–20:45 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 15, Christina Löbbert, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 90122

↳ **Lehrwerk: prima. Ausgabe B, Band 3, ab Lektion 50**

Do., ab 26.09.2013, 17:30–19:00 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 15, Christina Löbbert, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 90132

Neugriechisch

Stufe A1

Am Ende dieser Stufe können Sie alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Genauere Angaben am Anfang des Sprachenprogramms. Weiterhin erhalten Sie viele interessante landeskundliche Informationen.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerke:
Kalimera, Langenscheidt Verlag,
ISBN: 978-3468493263 (Lehrbuch)
ISBN: 978-3468493270 (Arbeitsbuch),
Pame! A1, Hueber Verlag
ISBN: 978-3190054046 (Kursbuch)
ISBN: 978-3190254040 (Arbeitsbuch inkl. Audio-CD)

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o. g. Lehrmaterial selbst.

Neugriechisch für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse

Lehrwerk: Pame! A1 Kurs- und Arbeitsbuch, ab Lektion 1

Do., ab 26.09.2013, 19:45–21:15 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P1.02, Stergios Oikonomou, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 90200

Neugriechisch Stufe A1 mit Vorkenntnissen

↳ **Lehrwerk: Pame! A1 Kurs- und Arbeitsbuch, ab Lektion 4/5**

Mi., ab 25.09.2013, 19:45–21:15 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P2.02, Mariana Mangou, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 90210

↳ **Lehrwerk: Pame! A1 ab Lektion 7**

Mo., ab 23.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 34, Amalia Makatsori, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 90230

↳ **Lehrwerk: Kalimera, ab Lektion 14**

Mi., ab 25.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P1.01, Elena Margariti, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 90222

↳ **Lehrwerk: Kalimera, ab Lektion 15/16**

Mi., ab 25.09.2013, 19:45–21:15 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 105, Stergios Oikonomou, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 90224

Stufe A2

Am Ende dieser Stufe können Sie sich in bekannten Situationen verständigen und einfache Alltagsgespräche führen.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerke:
Pame! A2, Hueber Verlag
ISBN: 978-3190054626 (Lehrbuch)
ISBN: 978-3190254620 (Arbeitsbuch inkl. Audio-CD)

wenn nicht anders angegeben.

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o. g. Lehrmaterial selbst.

Neugriechisch Stufe A2

↳ **Lehrwerk: Pame! A2, Kurs- und Arbeitsbuch, ab Lektion 3**

Do., ab 26.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P1.02, Stergios Oikonomou, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 90232

↳ **Lehrwerk: Pame! A2, Kurs- und Arbeitsbuch, ab Lektion 5**

Di., ab 24.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 105, Stergios Oikonomou, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 90242

↳ **Lehrwerk: Pame! A2, Kurs- und Arbeitsbuch, ab Lektion 8**

Di., ab 24.09.2013, 19:45–21:15 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 105, Stergios Oikonomou, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 90342

↳ **Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung**

Mi., ab 25.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P2.02, Mariana Mangou, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 90348

Stufe B1

Am Ende dieser Stufe können Sie das Wesentliche eines Gespräches verstehen und in den meisten Situationen zurechtkommen.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerk:
Das Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung.

Neugriechisch Stufe B1

↳ **Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung**

Mi., ab 25.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 105, Stergios Oikonomou, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 90352

↳ **Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung**

Mi., ab 25.09.2013, 19:45–21:15 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P1.01, Elena Margariti, 6–10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 90362

↳ **Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung**

Di., ab 24.09.2013, 19:45–21:15 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P1.07, Dr. Evthymios Papachristos, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 90382

Stufe B2

Am Ende dieser Stufe können Sie das Wesentliche eines komplexen Textes erfassen. Sie können sich spontan und fließend ausdrücken.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerk:
Das Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung.

Neugriechisch Stufe B2

Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung

Di., ab 24.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (12x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P1.07, Dr. Evthymios Papachristos, 6–10 Plätze, 24 Std., € 123,00, Kurs Nr. 90392

Neuhebräisch

Stufe A1

Am Ende dieser Stufe können Sie alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

In unseren Kursen wird Neuhebräisch (Ivrit), die Sprache des heutigen Israel unterrichtet. Sie lernen die hebräische Schrift, leichte Texte zu erschließen und die Verständigung in einfachen Situationen.

Lehrwerk:
Von Alef bis Tav (besorgt die Kursleitung).

Neuhebräisch für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse

Lehrwerk: Von Alef bis Tav (besorgt die Kursleitung), ab Lektion 1

Di., ab 24.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (12x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 102, Asher Benari, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 90400

Stufe A2

Am Ende dieser Stufe können Sie sich in bekannten Situationen verständigen und einfache Alltagsgespräche führen.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerk:
Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung.

Neuhebräisch Stufe A2

Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung

Di., ab 24.09.2013, 19:45–21:15 Uhr (12x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 102, Asher Benari, 8–12 Plätze, 24 Std., € 99,00, Kurs Nr. 90432

Niederländisch

Stufe A1

Am Ende dieser Stufe können Sie alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerke:
Taal vitaal, Hueber Verlag
ISBN: 978-3190052523 (Lehrbuch)
ISBN: 978-3190152520 (Arbeitsbuch)
sowie Zusatzmaterial.

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o. g. Lehrmaterial selbst.

Im Lernpunkt im südpunkt, Pillenreuther Straße 147, finden Sie auch Lernsoftware für Niederländisch.

Niederländisch für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse

Lehrwerk: Taal vitaal, ab Lektion 1

Mo., ab 23.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Hanneke Berends, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 90500

Niederländisch Stufe A1 mit Vorkenntnissen

↳ **Lehrwerk: Taal vitaal, ab Lektion 5**

Do., ab 26.09.2013, 19:45–21:15 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P2.04, Hanneke Berends, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 90510

↳ **Lehrwerk: Taal vitaal, ab Lektion 9/10**

Do., ab 26.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P2.04, Hanneke Berends, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 90520

Stufe B1

Am Ende dieser Stufe können Sie das Wesentliche eines Gespräches verstehen und in den meisten Situationen zurechtkommen.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerke:
Taal vitaal, Hueber Verlag
ISBN: 978-3190052523 (Lehrbuch)
ISBN: 978-3190152520 (Arbeitsbuch)

wenn nicht anders angegeben.

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o. g. Lehrmaterial selbst.

Im Lernpunkt im südpunkt, Pillenreuther Straße 147, finden Sie auch Lernsoftware für Niederländisch.

Niederländisch Stufe B1

Lehrwerk: Taal vitaal, ab Lektion 18

Di., ab 24.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.10, Hanneke Berends, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 90530

Niederländisch Stufe B1 Auffrischen und Vertiefen

Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung

Di., ab 24.09.2013, 19:45–21:15 Uhr (12x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.10, Hanneke Berends, 7–11 Plätze, 24 Std., € 111,00, Kurs Nr. 90550

Norwegisch

Stufe A1

Am Ende dieser Stufe können Sie alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerke:
Norsk for deg, Klett-Verlag
ISBN: 978-3125289208 (Lehrbuch)
ISBN: 978-3125289215 (Arbeitsbuch)

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o. g. Lehrmaterial selbst.

Norwegisch für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse

Lehrwerk: Norsk for deg, ab Lektion 1

Do., ab 26.09.2013, 19:45–21:15 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.01, Agne Navickaite-Westphal, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 90604

Norwegisch – Kompaktkurs für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse, Modul 1

Lehrwerk: Norsk for deg , ab Lektion 1

Di., Mi. u. Do., ab 15.10.2013, 18:00–21:00 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, Anna Gstöttner, 8–12 Plätze, 12 Std., € 60,00, BS, Kurs Nr. 90606

Norwegisch Stufe A1 – Kompaktkurs mit Vorkenntnissen, Modul 2

Lehrwerk: Norsk for deg, ab Lektion 3

Di., Mi. u. Do., ab 26.11.2013, 18:00–21:00 Uhr (3x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Anna Gstöttner, 8–12 Plätze, 12 Std., € 60,00, BS, Kurs Nr. 90608

Stufe A2

Am Ende dieser Stufe können Sie sich in bekannten Situationen verständigen und einfache Alltagsgespräche führen.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerke:
Norsk for deg, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett-Verlag
ISBN: 978-3125289208 (Lehrbuch)
ISBN: 978-3125289215 (Arbeitsbuch)

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o. g. Lehrmaterial selbst.

Norwegisch Stufe A2

Lehrwerk: Norsk for deg, ab Lektion 15

Do., ab 26.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.01, Agne Navickaite-Westphal, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 90610

Stufe B2

Am Ende dieser Stufe können Sie das Wesentliche eines komplexen Textes erfassen. Sie können sich spontan und fließend ausdrücken.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Norwegisch Stufe B2 Norsk diskusjonsgruppe

Denne gruppen er for dere som er kommet så langt med norsk at dere har glede av å snakke og diskutere med andre som er interesserte i Norge og norsk samfunnsliv, historie, litteratur, musikk, filmer og hva en nå ellers kunne finne på. Gruppen bestemmer emnene selv og det blir sikkert mange spennende samtaler. Velkommen!

Do., ab 26.09.2013, 19:45–21:15 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Kristin Stokland, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 90644
Das Lerhrmaterial besorgt die Kursleitung. Die Kosten von € 5,00 sind im Kurs zu entrichten.

Persisch

Als indogermanische Sprache weist das Persische zahlreiche Gemeinsamkeiten mit den westeuropäischen Sprachen auf. So lauten zum Beispiel die persischen Wörter für Vater, Mutter und Tochter: pedar, madar und doxtar. Die mündliche Kommunikation in Situationen des alltäglichen Lebens steht im Vordergrund des Unterrichts. Das Erlernen der Schrift erfolgt schrittweise.

Lehrwerk:
Persisch für Anfänger, Verlag Buske, ISBN: 3-87548-332-4

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o.g. Lehrmaterial selbst.

Persisch Stufe A1 – mit Vorkenntnissen

Lehrwerk: Persisch für Anfänger, ab Lektion 15

Mi., ab 09.10.2013, 18:30–20:00 Uhr (12x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 123, Soraya Alijun, 6–10 Plätze, 24 Std., € 123,00, Kurs Nr. 90822

Zur Kursgebühr kommen € 5,00 Materialkosten hinzu, die im Kurs zu entrichten sind.

Polnisch

Stufe A1

Am Ende dieser Stufe können Sie alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Weiterhin erfahren Sie Wissenswertes über die Lebensverhältnisse sowie die Kultur und Geschichte Polens.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerke:
Witam!, Hueber Verlag
ISBN: 978-3190053693 (Kursbuch)
ISBN: 978-3190153695 (Arbeitsbuch)

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o. g. Lehrmaterial selbst.

Polnisch für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse

Lehrwerk: Witam !, ab Lektion 1

Mo., ab 07.10.2013, 18:00–20:15 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.02, Halina Eckfeld, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 91100
Kurs findet auch in den Herbstferien statt!

Polnisch Stufe A1 – mit Vorkenntnissen

↳ **Lehrwerk: Witam !, ab Lektion 4**

Fr., ab 27.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Kinga Bierlein, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 91102

↳ **Lehrwerk: Witam !, ab Lektion 8/9**

Mi., ab 02.10.2013, 18:00–20:15 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.04, Halina Eckfeld, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 91112
Kurs findet auch in den Herbstferien statt!

Stufe A2

Am Ende dieser Stufe können Sie sich in bekannten Situationen verständigen und einfache Alltagsgespräche führen.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerke:
Witam!, Hueber Verlag
ISBN: 978-3190053693 (Kursbuch)
ISBN: 978-3190153695 (Arbeitsbuch)

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o. g. Lehrmaterial selbst.

Polnisch Stufe A2 – mit Vorkenntnissen

Lehrwerk: Witam !, ab Lektion 11/12

Mo., ab 23.09.2013, 18:30–20:00 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P1.05, Marta M. Weber, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 91118

Polnisch Stufe A2

Lehrwerk: Witam !, ab Lektion 13/14

Do., ab 10.10.2013, 18:00–20:15 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.07, Halina Eckfeld, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 91122
Der Unterricht findet auch in den Herbstferien statt!

Stufe B1

Am Ende dieser Stufe können Sie das Wesentliche eines Gesprächs verstehen und in den meisten Situationen zurechtkommen.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerk:
Z polskim na Ty, 2010, Universitas Verlag
ISBN: 978-8324213306 sowie Zusatzmaterial

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o. g. Lehrmaterial selbst.

Polnisch Stufe B1

Lehrwerk: Z polskim na Ty und Zusatzmaterial

Kleine literarische Texte und Sachtexte ergänzen den Unterricht mit dem Lehrwerk.

Di., ab 01.10.2013, 18:00–20:15 Uhr (10x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.01, Halina Eckfeld, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 91172
Der Unterricht findet auch in den Herbstferien statt!

Portugiesisch

Die Unterschiede zwischen dem Portugiesisch, wie es in Portugal und in Brasilien gesprochen wird, sind geringfügig (Aussprache und Wortschatz). Die Kursleitung und das Lehrwerk informieren über die jeweils andere Variante.

Stufe A1

Am Ende dieser Stufe können Sie alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerke:
Oi, Brasil !, Hueber Verlag
ISBN: 978-3190054206 (Kursbuch)
ISBN: 978-3190354207 (Arbeitsbuch)

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o. g. Lehrmaterial selbst.

Portugiesisch für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse

Lehrwerk: Oi, Brasil!, ab Lektion 1

Mo., ab 23.09.2013, 17:30–19:00 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 25, Romilda dos Santos-Kleine, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 91200

Portugiesisch Stufe A1 mit Vorkenntnissen

↳ **Lehrwerk: Oi, Brasil!, ab Lektion 4**

Mo., ab 23.09.2013, 19:30–21:00 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 25, Romilda dos Santos-Kleine, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 91216

↳ **Lehrwerk: Oi, Brasil!, ab Lektion 5**

Mi., ab 25.09.2013, 18:30–20:00 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 102, Walderez Maria Burkhardt, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 91202

↳ **Lehrwerk: Oi, Brasil!, ab Lektion 10**

Mo., ab 23.09.2013, 19:30–21:00 Uhr (15x), Untere Talgasse 8, Zi. 9, Nubia Klein, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 91212

Stufe A2

Am Ende dieser Stufe können Sie sich in bekannten Situationen verständigen und einfache Alltagsgespräche führen.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerke:
Oi, Brasil !, Hueber Verlag
ISBN: 978-3190054206 (Kursbuch)
ISBN: 978-3190354207 (Arbeitsbuch)

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o. g. Lehrmaterial selbst.

Portugiesisch Stufe A2

Lehrwerk: Oi, Brasil !, ab Lektion 13

Mi., ab 25.09.2013, 19:00–20:30 Uhr (15x), Untere Talgasse 8, Zi. 9, Romilda dos Santos-Kleine, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 91214

Portugiesisch Stufe A2

Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung

Conversação, leitura de textos da atualidade, revisão prática de gramática

Di., ab 24.09.2013, 19:00–20:30 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.03, Romilda dos Santos-Kleine, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 91224

Portugiesisch Stufe A2

Lehrwerk: Oi, Brasil !, ab Lektion 16

Mi., ab 25.09.2013, 19:30–21:00 Uhr (15x), Untere Talgasse 8, Zi. 8, Nubia Klein, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 91228

Stufe B2

Am Ende dieser Stufe können Sie das Wesentliche eines komplexen Textes erfassen. Sie können sich spontan und fließend ausdrücken.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerk:
Das Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung.

Portugiesisch Stufe B2

Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung

Di., ab 24.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 101, Walderez Maria Burkhardt, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 91276

Portugiesisch Stufe B2 Konversationskurs

Falamos no nosso curso sobre temas da actualidade ou da vida em geral. Ler e escutar fazem parte do programa, assim como uma revisão da gramática.

Voraussetzung: Stufe B1

Mi., ab 09.10.2013, 19:45–21:15 Uhr (12x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P1.03, Sofie Ort, 8–12 Plätze, 24 Std., € 99,00, Kurs Nr. 91286

Rumänisch

Bitte lassen Sie sich unter der Tel. 0911 231-5427 vormerken, wenn Sie sich für einen Anfängerkurs interessieren.

Russisch

Stufe A1

Am Ende dieser Stufe können Sie alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Das Erlernen der Druck- und Schreibschrift erfolgt schrittweise von Anfang an.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerke:
MOCT 1, Klett Verlag
ISBN: 978-3125275652 (Lehrbuch)
ISBN: 978-3125275553 (Arbeitsbuch)

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o. g. Lehrmaterial selbst.

Im Lernpunkt im südpunkt, Pillenreuther Straße 147, finden Sie auch Lernsoftware für Russisch.

Russisch für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse

↳ **Lehrwerk: Moct 1, ab Lektion 1**

Mo., ab 23.09.2013, 19:15–20:45 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 311, Galina Gutina, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 91500

↳ **Lehrwerk: Moct 1, ab Lektion 1**

Mi., ab 25.09.2013, 18:30–20:00 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 111, Anna Auernhammer, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 91502

Russisch Stufe A1 – mit Vorkenntnissen

↳ **Lehrwerk: Moct 1, ab Lektion 3**

Di., ab 24.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x), Untere Talgasse 8, Zi. 15, M.A. Larysa Shvets-Otto, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 91510

↳ **Lehrwerk: Moct 1, ab Lektion 3**

Mi., ab 25.09.2013, 19:15–20:45 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 301, M.A. Larysa Shvets-Otto, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 91512

↳ **Lehrwerk: Moct 1, ab Lektion 2/3**

Mi., ab 25.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 213, Galina Gutina, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 91514

↳ **Lehrwerk: Moct 1, ab Lektion 6**

Di., ab 24.09.2013, 18:30–20:00 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 3, Anna Auernhammer, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 91520

↳ **Lehrwerk: Moct 1, ab Lektion 6**

Do., ab 26.09.2013, 19:15–20:45 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.03, Tatyana Yakunina, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 91522

Stufe A2

Am Ende dieser Stufe können Sie sich in bekannten Situationen verständigen und einfache Alltagsgespräche führen.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerke:
Dialog 1, Cornelsen Verlag
ISBN: 978-3065007290 (Lehrbuch)
ISBN: 978-306120072-5 (Arbeitsbuch und Schreibheft)
Dialog 2, Cornelsen Verlag
ISBN: 978-3065009355 (Lehrbuch)
ISBN: 978-3061200534 (Schülerbuch)
ISBN: 978-3061200565 (Arbeitsheft)
wenn nicht anders angegeben.

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o. g. Lehrmaterial selbst.

Im Lernpunkt im südpunkt, Pillenreuther Straße 147, finden Sie auch Lernsoftware für Russisch.

Russisch Stufe A2

↳ **Lehrwerk: Moct 1, ab Lektion 9**

Mo., ab 23.09.2013, 19:00–20:30 Uhr (15x), Untere Talgasse 8, Zi. 14, Tatyana Yakunina, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 91530

↳ **Lehrwerk: Moct 1, ab Lektion 11**

Di., ab 24.09.2013, 18:30–20:00 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 117, Tatyana Yakunina, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 91540

↳ **Lehrwerk: Moct 1, ab Lektion 14/15**

Di., ab 24.09.2013, 19:15–20:45 Uhr (15x), Untere Talgasse 8, Zi. 9, Anna Tiles, 6–10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 91544

↳ **Lehrwerk: Moct 1, ab Lektion 15/16**

Di., ab 24.09.2013, 19:15–20:45 Uhr (13x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 311, Galina Gutina, 8–12 Plätze, 26 Std., € 106,00, Kurs Nr. 91550
Zur Kursgebühr kommen € 2,00 Materialkosten hinzu, die im Kurs zu entrichten sind.

↳ **Lehrwerk: Dialog 2 , ab Lektion 3**

Do., ab 26.09.2013, 19:00–20:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 211, Valeri Nelubin, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 91560

↳ **Lehrwerk: Dialog 2, ab Lektion 3/4**

Mi., ab 25.09.2013, 17:30–19:00 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 301, M.A. Larysa Shvets-Otto, 6–10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 91570

Stufe B2

Am Ende dieser Stufe können Sie das Wesentliche eines komplexen Textes erfassen. Sie können sich spontan und fließend ausdrücken.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerke:
Otlitschno! A2, Hueber Verlag
ISBN: 978-3-19-004478-8 (Kursbuch)
ISBN: 978-3-19-014478-5 (Arbeitsbuch)

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o. g. Lehrmaterial selbst.

Russisch Stufe B2

Lehrwerk: Otlitschno! 2, ab Lektion 5

Zusätzlich zum neuen Kursbuch stellt die Kursleiterin russische Lehrmaterialien zu aktuellen Themen der Gegenwart zur Verfügung. Diese dienen sowohl der Information als auch zur Grundlage zu spontanen und freien Gesprächen.

Di., ab 24.09.2013, 10:30–12:00 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.09, Anneliese Kaiser, 6–10 Plätze, 20 Std., € 105,00, Kurs Nr. 91660

Schwedisch

Spezial

Die Millenium Trilogie

Auf Stieg Larssons Spuren in Stockholm

Stockholms Stadtteil Södermalm, von Stieg Larsson zum Schauplatz seiner spektakulären Millenium-Trilogie gemacht, stieg vom Arbeiter- und Armenviertel zum teuersten Wohnort in Stockholm auf. Begeben Sie sich mit Marianne Vittinghoff auf die Spuren des Bestseller Autors und lernen Sie viele Facetten der schönen schwedischen Hauptstadt kennen.

Mi., 09.10.2013, 18:00–19:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05, Marianne Vittinghoff, 6–25 Plätze, 2 Std., € 9,00, KE, Kurs Nr. 91700

Stufe A1

Am Ende dieser Stufe können Sie alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Einstufungstest unter: www.hueber.de/javisst

Lehrwerke:
Javisst, Hueber Verlag
ISBN: 978-3190054053 (Kursbuch)
ISBN: 978-3190154050 (Arbeitsbuch)

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o. g. Lehrmaterial selbst.

Im Lernpunkt im südpunkt, Pillenreuther Straße 147, finden Sie auch Lernsoftware für Schwedisch.

Schwedisch für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse

Lehrwerk: Javisst, ab Lektion 1

Mi., ab 25.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 113, Christian Vittinghoff, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 91706

Schwedisch Stufe A1 – Kompaktkurs mit Vorkenntnissen, Modul 3

Lehrwerk: Javisst, ab Lektion 7

Mo. bis Fr., ab 15.07.2013, 18:30–21:00 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.01, Sabine Koch, 8–12 Plätze, 15 Std., € 70,00, BS, Kurs Nr. 91707

Schwedisch – Kompaktkurs für Anfänger/-innen – ohne Vorkenntnisse, Modul 1

Lehrwerk: Javisst, ab Lektion 1

Mo. bis Fr., ab 07.10.2013, 18:00–20:30 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21, Sabine Koch, 8–12 Plätze, 15 Std., € 70,00, BS, Kurs Nr. 91708
Bitte beachten Sie die wechselnden Unterrichtsräume!

Schwedisch Stufe A1 – Kompaktkurs mit Vorkenntnissen, Modul 2

Lehrwerk: Javisst, ab Lektion 4

Mo. bis Fr., ab 11.11.2013, 18:00–20:30 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Sabine Koch, 8–12 Plätze, 15 Std., € 70,00, BS, Kurs Nr. 91710
Bitte beachten Sie die wechselnden Unterrichtsräume!

Schwedisch Stufe A1 – Kompaktkurs mit Vorkenntnissen, Modul 3

Lehrwerk: Javisst, ab Lektion 7

Mo. bis Fr., ab 13.01.2014, 18:30–21:00 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.12, Sabine Koch, 8–12 Plätze, 15 Std., € 70,00, BS, Kurs Nr. 91712
Bitte beachten Sie die wechselnden Unterrichtsräume!

Schwedisch A1 – mit Vorkenntnissen

Lehrwerk: Javisst, ab Lektion 13

Do., ab 26.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 209, Sara Thulin, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 91714

Stufe A2

Am Ende dieser Stufe können Sie sich in bekannten Situationen verständigen und einfache Alltagsgespräche führen.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Einstufungstest unter: www.hueber.de/javisst

Lehrwerke:
Rivstart B1+B2, Klett Verlag
ISBN: 978-3-12-527974-2 (Kursbuch)
ISBN: 978-3-12-527975-9 (Arbeitsbuch)

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o. g. Lehrmaterial selbst.

Im Lernpunkt im südpunkt, Pillenreuther Straße 147, finden Sie auch Lernsoftware für Schwedisch.

Svensk grammatik – lätt som en plätt

Grammatikauffrischung Schwedisch A2/B1

Behöver du repetera eller bli bättre på svensk grammatik?

Målet är att du förbättra och befästa dina grammatiska kunskaper så att du blir bättre på att skriva och prata svenska. Under kursen tränar vi bl a: ordföljd (huvudsats och bisats, satsadverbial med mera) prepositioner verb (användning av tempus, perfekt particip med mera) substantivets bestämdhet (obestämd och bestämd form)reflexiva pronomen. Du som har minst nivå A2 på Europarådets nivåskala är hjärtligt välkommen.

Sa., 02.11. und 16.11.2013, 10:00–12:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Sabine Koch, 6–10 Plätze, 6 Std., € 42,00, Kurs Nr. 91716

Schwedisch Stufe A2

Lehrwerk: Rivstart B1+B2 ab Lektion 6

Do., ab 26.09.2013, 19:45–21:15 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 209, Sara Thulin, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 91744

Stufe B1

Am Ende dieser Stufe können Sie das Wesentliche eines Gespräches verstehen und in den meisten Situationen zurechtkommen.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Einstufungstest unter: www.hueber.de/javisst

Lehrwerk: Das Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung.

Im Lernpunkt im südpunkt, Pillenreuther Straße 147, finden Sie auch Lernsoftware für Schwedisch.

Schwedisch Stufe B1

Lättare Konversation

I kursen läser, översätter och diskuterar vi olika slags texter och pratar om aktuella ämnen.Vi är en jättetrevlig grupp och hälsar alla välkomna som tycker om att prata svenska.

Mo., ab 23.09.2013, 19:15–20:45 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 301, Christine Springer, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 91758 Lehrmaterial besorgt die Kursleiterin.

Stufe B2

Am Ende dieser Stufe können Sie das Wesentliche eines komplexen Textes erfassen. Sie können sich spontan und fließend ausdrücken.

Weitere Hinweise zur Stufenbeschreibung (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Einstufungstest unter: www.hueber.de/javisst

Lehrwerk: Das Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung.

Im Lernpunkt im südpunkt, Pillenreuther Straße 147, finden Sie auch Lernsoftware für Schwedisch.

Schwedisch Stufe B2

Samtal på svenska

Vi lär oss svenska tillsammans i flera år och tycker om att läsa och diskutera texter om Sveriges historia , kultur och landskap. Vi hälsar alla intresserade välkomna till vår lilla grupp.

Mo., ab 23.09.2013, 17:30–19:00 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 301, Christine Springer, 7–11 Plätze, 30 Std., € 135,00, Kurs Nr. 91762 Lehrmaterial besorgt die Kursleiterin.

Tschechisch

Spezial

Deutsch-Tschechische-Begegnung

Unbekanntes Tschechien: Broumovsko – Das Braunauer Land in Nordböhmen

Nach Südböhmen wird diesmal in der Reihe der tschechischen Regionen der noch weitgehend unbekannte Nordosten Böhmens vorgestellt – das Braunauer Land/Broumovsko. Die Barockstadt Braunau/Broumov verfügt neben der ältesten Holzkirche Mitteleuropas auch über eine authentische Kopie des Turiner Grabtuchs. In der Umgebung mit ihren wunderbaren Naturschönheiten laden malerische Felsformationen (Weckelsdorfer Felsenstadt / Teplické Skály) zum Wandern und Klettern ein.

Vortrag von Dr. Magdalena Živná, Prag

In Kooperation mit dem Freundeskreis Nürnberg-Prag e.V.

Mi., 02.10.2013, 18:00–19:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11, 10–30 Plätze, 2 Std., Eintritt frei, Kurs Nr. 91902

Stufe A1

Am Ende dieser Stufe können Sie alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Weiterhin erfahren Sie Wissenswertes über tschechische Lebensverhältnisse, Kultur und Geschichte.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerk:
Tschechisch Schritt für Schritt, Akropolis Verlag
ISBN: 978-8086903354 (Lehr- und Arbeitsbuch)

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o. g. Lehrmaterial selbst. Das Lehrwerk ist zu beziehen über:
Kubon & Sagner, Buchexport-Import GmbH
Ansprechpartnerin: Frau Vilma Waterstradt,
wavi@kubon-sagner.de, Tel. 089 54218-114

Im Lernpunkt im südpunkt, Pillenreuther Straße 147, finden Sie auch Lernsoftware für Tschechisch.

Tschechisch für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse

Lehrwerk: Tschechisch Schritt für Schritt, ab Lektion 1

Di., ab 24.09.2013, 18:30–20:00 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 2, Ivana Grandowska, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00, Kurs Nr. 91900

Tschechisch Stufe A1 mit Vorkenntnissen

↳ **Lehrwerk:Tschechisch Schritt für Schritt, ab Lektion 5**

Do., ab 26.09.2013, 18:30–20:00 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 7, Ivana Grandowska, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 91912

↳ **Lehrwerk:Tschechisch Schritt für Schritt, ab Lektion 9**

Mi., ab 25.09.2013, 18:30–20:00 Uhr (15x), Berufliche Schule 13, Rollnerstraße 15, Zi. 003, Ivana Grandowska, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00, Kurs Nr. 91922

Stufe B1

Am Ende dieser Stufe können Sie das Wesentliche eines Gespräches verstehen und in den meisten Situationen zurechtkommen.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerk: Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung.

Im Lernpunkt im südpunkt, Pillenreuther Straße 147, finden Sie auch Lernsoftware für Tschechisch.

Tschechisch – Leichte Konversation

Lehrmaterial empfiehlt Kursleitung

Dieser Kurs ist für Teilnehmer/-innen mit guten Grundkenntnissen geeignet, die neben einer gründlichen Wiederholung und Vertiefung von wichtigen grammatikalen Strukturen vor allem das freie Sprechen üben wollen. Darüber hinaus erfahren Sie in diesem Kurs Vieles über Land, Leute, Kultur und Traditionen.

Neue Teilnehmer/-innen sind herzlich willkommen!

Mo., ab 23.09.2013, 19:00–20:30 Uhr (13x),
Berufliche Schule 13, Rollnerstraße 15, Zi. 005,
Ivana Grandowska, 7–11 Plätze, 26 Std., € 119,00,
Kurs Nr. 91942

Tschechische Konversation Konverzace v cestine, Stufe B1

Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung

Noviny, casopisy, zajímavé články, filmy a reportáže a diskuze o tom, co se deje ve svete i u nás doma – pro ty, kterí rádi mluví cesky, mají rádi ceský humor a nebo proste nechtejí tuto krásnou rec zapomenout !

Do., ab 26.09.2013, 19:00–20:30 Uhr (10x),
Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P1.06,
Petra Holá-Schneider, 6–10 Plätze, 20 Std., € 105,00,
Kurs Nr. 91972

Türkisch

Stufe A1.1 – Türkisch für Anfänger/-innen

Am Ende der Stufe A1 können Sie alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze verstehen und in den meisten Situationen zurechtkommen. Genauere Angaben am Anfang des Sprachenprogramms.

Systematisches Lernen

Türkisch für Anfänger/-innen Stufe A1.1

Sie beginnen ab Lektion 1 und werden kurze Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und sprechen lernen.

Weitere Hinweise zur Stufenbeschreibung (A1-C2) finden Sie unter „Weitere Infos“.

Lehrwerk: Güle güle, Lehr- und Arbeitsbuch, ab Lektion 1 (Hueber Verlag, ISBN 3-19-005234-9)

↳ **Di. Abend – 2 Std./Woche**

Di., ab 24.09.2013, 19:45–21:15 Uhr (15x),
Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19,
Zi. 15, Gülsen Landshuter, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00,
Kurs Nr. 92410

↳ **Di. Abend – 2 Std./Woche**

Di., ab 24.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x), TEMPO-Haus,
Schoppershofstraße 80, Zi. B3.08, Gülay Incesu-Asar,
10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 92412

Türkisch Expresskurs für Anfänger/-innen Stufe A1.1

Mo.-Do., 4 Std. am Abend

Ideal für Profi-Lerner/-innen, die im Türkischen schnell vorankommen wollen und bereit sind, sich dafür ein paar Wochen lang richtig anzustrengen. Sie lernen schnell und intensiv in einer kleinen Gruppe: abwechslungsreich und nachhaltig, nach den neuesten Methoden, in motivierender Lernatmosphäre, mit qualifizierten Kursleiterinnen.

Festigen und vertiefen können Sie Ihre Fremdsprachenkenntnisse im parallelen Übungskurs. Ob Sprech- oder Schreibtraining, Grammatik oder Wortschatz – wenden Sie hier aktiv an, was Sie im Expresskurs gelernt haben.

Lehrwerk: Unterrichtsmaterial erhalten Sie von der Kursleitung, Kosten max. € 10,00

Voraussetzung: für Anfänger-/innen ohne Vorkenntnisse

Mo. bis Do., vom 15.07.–01.08.2013, 18:00–21:15 Uhr (12x),
südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.02,
Gülay Incesu-Asar, Özlem Öz, 6–10 Plätze, 48 Std., € 230,00,
Kurs Nr. 92415

Auffrischen und Vertiefen

Türkisch Übungskurs Stufe A1

Schwerpunkt: Sprechtraining und Hörverständnis

Ein Übungskurs ist die ideale Ergänzung zu Ihrem systematischen Sprachkurs. Hier können Sie Ihre Kenntnisse festigen und vertiefen. Wenden Sie aktiv an, was Sie zuvor gelernt haben.

Lehrwerk: Unterrichtsmaterial erhalten Sie von der Kursleitung, Kosten max. € 10,00

Sa., 20.07., 27.07., 03.08.2013, 10:00–13:15 Uhr (3x),
südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.08,
Gülay Incesu-Asar, 8–12 Plätze, 12 Std., € 57,00,
Kurs Nr. 92417

Stufe A1.2

Systematisches Lernen

Türkisch Stufe A1.2

Fortsetzung der Anfängerkurse des letzten Semesters. Neuzugänge mit entsprechenden (geringen) Vorkenntnissen sind willkommen!

Lehrwerk: Güle güle Lehr- und Arbeitsbuch, ab Lektion 6 (Hueber Verlag, ISBN 3-19-005234-9)

↳ **Mo. Abend – 2 Std./Woche**

Mo., ab 23.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x), südpunkt,
Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.03, Özlem Öz, 10–16 Plätze,
30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 92420

↳ **Mi. Abend – 2 Std./Woche**

Mi., ab 25.09.2013, 19:15–20:45 Uhr (15x), Schulhaus,
Hummelsteiner Weg 25, Zi. 123, Fazilet Sener, 10–16 Plätze,
30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 92424

Stufe A2

Am Ende der Stufe A2 können Sie sich in bekannten Situationen verständigen und einfache Alltagsgespräche führen. Genauere Angaben am Anfang des Sprachenprogramms.

Systematisches Lernen

Türkisch Stufe A2.1

Fortsetzung der A1.2-Kurse des letzten Semesters. Neuzugänge mit entsprechenden Vorkenntnissen sind willkommen!

Lehrwerk: Kolay gelsin (Lehrbuch ISBN 978-3-12-528860-7 und Arbeitsbuch ISBN 978-3-12-528861-4), ab Lektion 8

↪ **Do. Abend – 2 Std./Woche**

Do., ab 26.09.2013, 19:45–21:15 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P1.03, Nesrin Berksun, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 92430

↪ **Mi. Abend – 2 Std./Woche**

Mi., ab 25.09.2013, 17:30–19:00 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 123, Fazilet Sener, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 92432

Türkisch Stufe A2.2

Di. Abend – 2 Std./Woche

Fortsetzung der A2.1-Kurse des letzten Semesters. Neuzugänge mit entsprechenden Vorkenntnissen sind willkommen!

Lehrwerk: Kolay gelsin (Lehrbuch ISBN 978-3-12-528860-7 und Arbeitsbuch ISBN 978-3-12-528861-4), ab Lektion 11

Di., ab 24.09.2013, 19:45–21:15 Uhr (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. CU.04, Nesrin Berksun, 10–16 Plätze, 30 Std., € 96,00, Kurs Nr. 92440

Stufe B1

Am Ende der Stufe B1 können Sie das Wesentliche eines Gespräches verstehen und in den meisten Situationen zurechtkommen. Genauere Angaben am Anfang des Sprachenprogramms.

Systematisches Lernen

Türkisch Stufe B1

Di. Abend – 2 Std./Woche

Vertiefung vorhandener Türkisch-Kenntnisse. Schwerpunkte: Konversation, Wortschatz und Grammatik;

Quereinsteiger/-innen mit entsprechenden Vorkenntnissen (abgeschlossene Stufe A2) sind willkommen!

Lehrwerk: Unterrichtsmaterial erhalten Sie von der Kursleitung, Kosten max. € 10,00

Di., ab 24.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 15, Gülsen Landshuter, 6–10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 92452

Stufe B2

Am Ende der Stufe B2 können Sie sich flüssig unterhalten. Hör- und Leseverstehen im Alltag bereiten Ihnen keine Probleme mehr. Genauere Angaben am Anfang des Sprachenprogramms.

Systematisches Lernen

Türkisch Stufe B2

Mo. Abend – 2 Std./Woche

Schwerpunkte: Konversation und Grammatik

Quereinsteiger/-innen, die die Stufe B1 erreicht haben, sind willkommen!

Lehrwerk: Unterrichtsmaterial erhalten Sie von der Kursleitung, Kosten max. € 10,00

Mo., ab 23.09.2013, 19:45–21:15 Uhr (15x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.03, Müjgan Polat, 6–10 Plätze, 30 Std., € 150,00, Kurs Nr. 92462

Türkisch Prüfungen

Prüfungsvorbereitungskurs für telc Sprachprüfung Türkisch A1

Wir informieren Sie über den Inhalt und Ablauf der telc-Sprachprüfung Türkisch A1 und arbeiten mit Ihnen einen Modelltest durch. Wenn Sie an der Prüfung teilnehmen möchten, empfehlen wir dringend den Besuch dieser Vorbereitung.

Voraussetzung: abgeschlossene Stufe A1

Sa., 02.11.2013, 09:15–14:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05, Gülay Incesu-Asar, 6–15 Plätze, 6 Std., € 42,00, KE, Kurs Nr. 92490

telc Sprachprüfung Türkisch A1

Telc Türkçe A1 ist eine allgemeinsprachliche Prüfung, die Sie in der Regel nach 100 bis 150 Stunden Unterricht ablegen können. Die Prüfung besteht aus einem schriftlichen und einem mündlichen Teil. Die schriftliche Prüfung dauert 70 Minuten, die mündliche Prüfung legen Sie im Anschluss ab.

Weitere Informationen siehe: http://www.telc.net/unser-angebot/tuerkisch/telc-tuerkce-a1/informationen

Voraussetzung: abgeschlossene Stufe A1

Sa., 16.11.2013, 09:00–15:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 8, 6–15 Plätze, 8 Std., € 60,00, KE, Kurs Nr. 92492
bitte mitbringen: Personalausweis/Pass

Anmeldeschluss: 24.10.2013

Prüfungsvorbereitungskurs für telc Sprachprüfung Türkisch A2

Wir informieren Sie über den Inhalt und Ablauf der telc Sprachprüfung Türkisch A2, üben intensiv die verschiedenen Prüfungsaufgaben und arbeiten mit Ihnen einen Modelltest durch. Wenn Sie an der Prüfung teilnehmen möchten, empfehlen wir dringend den Besuch dieser Vorbereitung.

Voraussetzung: abgeschlossene Stufe A2 oder vergleichbare Kenntnisse

Mo. bis Do., ab 28.10.2013, 09:00–14:00 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Özlem Öz, 6–15 Plätze, 24 Std., € 106,00, KE, Kurs Nr. 92494

telc Sprachprüfung Türkisch A2

Telc Türkçe A2 ist eine allgemeinsprachliche Prüfung, die Sie nach abgeschlossener Stufe A2 ablegen können oder wenn Sie vergleichbare Kenntnisse haben. Die Prüfung besteht aus einem schriftlichen und einem mündlichen Teil. Die schriftliche Prüfung dauert 80 Minuten, die mündliche Prüfung legen Sie im Anschluss ab.

Weitere Informationen siehe: http://www.telc.net/unser-angebot/tuerkisch/telc-tuerkce-a2-okul/informationen

Sa., 16.11.2013, 09:00–15:00 Uhr, Untere Talgasse 8, Zi. 9, 6–15 Plätze, 8 Std., € 70,00, KE, Kurs Nr. 92496
bitte mitbringen: Personalausweis/Pass

Anmeldeschluss: 24.10.2013

Ungarisch

Stufe A1

Am Ende dieser Stufe können Sie alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden. Weiterhin erfahren sie viel Interessantes und Wissenswertes über Ungarn.

Weitere Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerke:
Szituációk, Hueber Verlag
ISBN: 978-3190051618 (Lehrbuch)
ISBN: 978-3190151615 (Arbeitsbuch)
sowie Zusatzmaterial.

Die Kursteilnehmer/-innen kaufen o. g. Lehrmaterial selbst.

Im Lernpunkt im südpunkt, Pillenreuther Straße 147, finden Sie auch Lernsoftware für Ungarisch.

Ungarisch für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse

Lehrwerk: Szituációk, ab Lektion 1

Mo., ab 23.09.2013, 19:45–21:15 Uhr (15x),
Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P1.06,
Krisztina Luthardt, 9–14 Plätze, 30 Std., € 108,00,
Kurs Nr. 92500

Ungarisch Stufe A1 – mit Vorkenntnissen

Lehrwerk: Szituációk, ab Lektion 7

Mi., ab 25.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x),
Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P1.05,
Krisztina Luthardt, 8–12 Plätze, 30 Std., € 120,00,
Kurs Nr. 92512

Stufe B1

Am Ende dieser Stufe können Sie das Wesentliche eines Gesprächs verstehen und in den meisten Situationen zurechtkommen.

Hinweise zur Stufenbeschreibung des Europäischen Referenzrahmens (A1-C2) finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

Lehrwerk: Das Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung.

Im Lernpunkt im südpunkt, Pillenreuther Straße 147, finden Sie auch Lernsoftware für Ungarisch.

Ungarisch Stufe B1

Lehrmaterial empfiehlt die Kursleitung

Dieser Kurs, in dem die Konversation im Mittelpunkt steht, ist auch für Wiedereinsteiger/-innen geeignet.

Mo., ab 23.09.2013, 18:00–19:30 Uhr (15x),
Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P1.06,
Krisztina Luthardt, 6–10 Plätze, 30 Std., € 150,00,
Kurs Nr. 92542

Fortbildungen für Kursleiter/-innen

Alle Fortbildungen für Kursleiter/-innen finden Sie am Ende des Sprachenprogramms.

Einführungsseminar für neue Sprachkursleiter/-innen
Siehe Kurs Nr. 99001 →

Geschichten erzählen im Fremdsprachenunterricht
Siehe Kurs Nr. 99020 →

Didaktischer Workshop Japanisch
Siehe Kurs Nr. 99550 →

Sprechtechnik für Sprachkursleiter/-innen
Siehe Kurs Nr. 99552 →

Skandinaviskt språkmöte
Siehe Kurs Nr. 99570 →

Wie gestalte ich den Unterricht mit Lehrbuch lebendig und erfolgreich?
Siehe Kurs Nr. 99580 →

Bildungscampus
Bildungszentrum
NÜRNBERG

Vielfältige Methoden beim Sprachenlernen

Wir legen großen Wert auf methodische Vielfalt, auf eine lernfördernde, positive Unterrichtsatmosphäre und auf die Vermittlung von kulturellen Besonderheiten.

Freuen Sie sich auf einen abwechslungsreichen Unterricht mit vielen praktischen Übungen in Einzel-, Partner- oder Gruppenarbeit.

Deutsch

Helga Kuttner, Sonja Ziyal, Veronika Thiersch

Verantwortlich:
Sonja Ziyal
Tel. 0911 231-5832/-3358
sonja.ziyal@stadt.nuernberg.de

Helga Kuttner
Tel. 0911 231-5824
helga.kuttner@stadt.nuernberg.de

Mitarbeiterin:
Veronika Thiersch
Tel. 0911 231-3358
Fax 0911 231-5479
veronika.thiersch@stadt.nuernberg.de

Büro:
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

Allgemeine Hinweise

Einstufung, Beratung:
Kursnummer 95000

Systematisches Deutschlernen:

Stufe A1 und A2:
Kursnummer 95110–95499 bzw. 96110–96499

Stufe B1 und B2:
Kursnummer 95510–95899 bzw. 96510–96899

Stufe C1:
Kursnummer 95910–95999 bzw. 96910–96999

Spezialkurse / Vertiefung:
Kursnummer 97000–97999

Prüfungsvorbereitung:
Kursnummer 98000–98499

Niveau C2 – muttersprachliches Niveau:
Kursnummer 98500–98999

Fortbildung für Kursleiter/-innen:
Kursnummer 99000

Leistungen für „Bildung und Teilhabe“: Jetzt Gutschein einlösen!

Für Leistungen für „Bildung und Teilhabe“ können Familien, die Sozialleistungen beziehen, beim „Amt für Existenzsicherung und soziale Integration, Dienstleistungszentrum Bildung und Teilhabe“ Gutscheine für die Teilnahme am sozialen und kulturellen Leben in der Gemeinschaft beantragen!

Ausführliche Informationen zu den Bildungs- und Teilhabeleistungen finden Sie im Internet unter

www.nuernberg.de/internet/sozialamt/bildungspaket.html oder Sie wenden sich direkt an das

Amt für Existenzsicherung und soziale Integration
Sozialamt, Dienstleistungszentrum Bildung und Teilhabe
Frauentorgraben 17, Erdgeschoss, 90443 Nürnberg
Telefon: 0911 231-4347, Telefax: 0911 231-5514

Das Dienstleistungszentrum Langwasser ist für alle Antragsteller zuständig, die in folgenden Postleitzahlenbezirken wohnen: 90441, 90451, 90453, 90455, 90459, 90461, 90469, 90473, 90471, 90475, 90478, 90480

Reinerzer Straße 12, 90473 Nürnberg

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8:30–12:30 Uhr (Für Berufstätige ist eine individuelle Terminvereinbarung vor und nach den regulären Öffnungszeiten möglich.)

Die Gutscheine können für die Teilnahme an allen Sprachkursen eingesetzt werden.

Bitte bringen Sie bei der Anmeldung den Gutschein und den Nürnberg-Pass mit. Die persönliche Anmeldung ist im BZ-Servicebüro am Gewerbemuseumsplatz 1, 90403 Nürnberg möglich.

Allgemeine Hinweise:

Informationen für Sie

■ Wollen Sie mit Deutsch beginnen?

Dann ist ein Anfängerkurs das Richtige für Sie. Es gibt Anfängerkurse mit unterschiedlich vielen Stunden pro Woche. Je intensiver der Kurs ist, desto schneller und erfolgreicher lernen Sie. Von Anfang an hören, sprechen, lesen und schreiben Sie Deutsch. Die Kursleitung fördert durch Gruppen- und Partnerarbeit die aktive Kommunikation.

■ Haben Sie schon Deutschkenntnisse?

Dann sollten Sie keinen reinen Anfängerkurs besuchen. Wir empfehlen Ihnen einen Auffrischungskurs auf der passenden Stufe. Sie können auch in einen Fortführungskurs auf Ihrem Sprachniveau einsteigen.

■ Machen Sie einen Einstufungstest

Wenn Sie schon Deutschkenntnisse haben, die Sie auffrischen oder erweitern wollen, machen Sie bitte einen Einstufungstest aus dem Bereich Deutsch, entweder einen Test zum Lehrwerk „Schritte“ für die Stufen A1-B1 oder zum Lehrwerk „Ziel“ für die Stufen B2-C1. Sie finden diese Tests online unter

www.bz.nuernberg.de/sprachen/einstufungstests

Alternativ können Sie den Einstufungstest bei uns im Haus machen. Deutsch-Kursleiterinnen werten dann sofort Ihren Test aus und beraten Sie über unser Kursangebot. Die Termine entnehmen Sie bitte der Beschreibung weiter unten.

■ Lassen Sie sich beraten

Wenn Sie sich nicht sicher sind, welcher Kurs für Sie geeignet ist, schreiben Sie uns eine E-Mail oder rufen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne.

■ **Lernziele**

Unser Kurssystem, die Lernziele und die Lehrwerke orientieren sich an der Beschreibung der Stufen A1, A2, B1, B2, C1, C2 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen (GER). Eine Übersicht mit den Stufenbeschreibungen finden Sie am Anfang des Sprachenprogramms.

■ **Kurstypen**

Intensivkurse

Dauer 5 Wochen, Montag bis Donnerstag tagsüber, 80 bzw. 100 Stunden.

Intensivkurse haben ein sehr schnelles Tempo und eignen sich vor allem für lerngeübte Teilnehmer/-innen! Eigene Arbeit zu Hause ist dabei unerlässlich.

Wenn Sie für die Erteilung eines Visums viele Wochenstunden brauchen, empfehlen wir Ihnen, einen Intensivkurs (16 oder 20 Std./Woche) zu belegen und gegebenenfalls zu kombinieren mit einem ergänzenden Kurs aus unserem Spezialangebot. Nach Ihrer Anmeldung können wir Ihnen dann eine Bescheinigung über die Kursbelegung ausstellen.

Kurse am Abend oder am Wochenende

Sie finden ein- bis zweimal pro Woche statt. Besuchen Sie diese Kurse, wenn Sie weniger Zeit investieren können. Die Kurse haben entweder 4 oder 8 Stunden Unterricht pro Woche.

Spezialkurse/Vertiefung

Grammatik, Konversation, Aussprache, Schreibtraining, Berufsvorbereitung, u. a.

Besuchen Sie diese Kurse, wenn Sie sich schwerpunktmäßig auf bestimmte Fertigkeiten oder Themen konzentrieren möchten.

Prüfungsvorbereitung: Wir bieten Vorbereitungskurse für folgende Prüfungen an: B1-Prüfung des Goethe-Instituts, B2-Prüfung von telc, DSH, TestDaF.

Hier erarbeiten Sie Strategien für ein gutes Bestehen der Prüfungen. Deutschkenntnisse des jeweiligen Niveaus müssen bereits vorhanden sein. Die Prüfungen finden an verschiedenen Prüfungszentren bzw. Universitäten statt. Näheres erfahren Sie auf der kostenlosen Informationsveranstaltung (siehe Programm Prüfungsvorbereitung).

Deutsch online: Wenn Sie einen PC mit Internetzugang haben, können Sie mit uns Deutsch lernen. Erfahrene Kursleiter/-innen geben Ihnen Aufgaben und Übungsmaterial, das auf Ihre Lernbedürfnisse abgestimmt ist. Schritt für Schritt verbessern Sie Ihr Deutsch und Sie lernen dann, wenn Sie Zeit haben.

Ist **Deutsch Ihre Muttersprache** finden Sie auf der Stufe C2 entsprechende Angebote: Rechtschreibung, Grammatik, Schreibtraining.

■ **Anmeldung zum Kurs**

Vor dem Kursbesuch ist eine verbindliche Anmeldung am BZ nötig. Wenn Sie sich schriftlich oder per Fax anmelden wollen, benutzen Sie bitte das Anmeldeformular am Ende des Programms. Wenn Sie sich online anmelden möchten, können Sie das auf www.bz.nuernberg.de tun. Eine persönliche Anmeldung mit Barzahlung ist im Servicebüro am Gewerbemuseumsplatz 1 oder am Infopunkt im südpunkt, Pillenreuther Straße 147, möglich. Wenn Sie bereits an BZ-Kursen teilgenommen haben, können Sie sich auch telefonisch anmelden. Je früher Sie sich anmelden, desto besser. Weitere Hinweise finden Sie in unseren allgemeinen Geschäftsbedingungen am Ende des Programms.

■ **Umbuchung eines Kurses**

Der von Ihnen gebuchte Kurs ist doch nicht der richtige? Wir buchen Sie kostenlos in einen vergleichbaren Kurs um, wenn in diesem noch Plätze frei sind. Lassen Sie sich auf jeden Fall gleich in den ersten Kurstagen von uns beraten.

■ **Aktuelles Programm im Internet**

Programmänderungen nach Drucklegung sind möglich!

Unser Programm wird laufend aktualisiert. Alles, was sich nach Drucklegung geändert hat, wie neue Kurse oder aktuelle Lektionsangaben, erfahren Sie online unter www.bz.nuernberg.de

■ **Teilnehmerzahlen und Entgelte**

Die Entgelte der Kurse und Seminare sind je nach Anzahl der Unterrichtsstunden auf der Grundlage unterschiedlicher Mindest- und Höchst-Teilnehmerzahlen kalkuliert. Um die Durchführung eines Kurses zu ermöglichen, der die vorgesehene Mindest-Teilnehmerzahl nicht erreicht hat, können zu Kursbeginn – **spätestens am 2. Kurstermin** – nach Absprache und schriftlicher Zustimmung der Teilnehmer/-innen die Entgelte erhöht oder die Kursdauer verkürzt werden. Die zu diesem Zeitpunkt getroffene Entscheidung gilt auch dann, wenn sich die Teilnehmerzahl später noch verändern sollte.

■ **Lehrbücher**

Die Lehrbücher, die in den Kursen verwendet werden, sind bei den Kursen angegeben. Bitte besorgen Sie sich, sofern nicht anders angegeben, die Lehrbücher selbst – in einer Buchhandlung oder übers Internet – und bringen Sie sie am ersten Kurstag mit.

■ **Unterrichtssprache**

Die Unterrichtssprache ist in allen Kursen Deutsch.

■ **Teilnahmebescheinigungen**

In der Regel erhalten Sie von der Kursleitung am Ende Ihres Kurses eine Bescheinigung über die Kursteilnahme, wenn Sie mindestens 80% der Unterrichtszeit anwesend waren.

Für alle Stufen: Einstufung – offene Angebote

Deutsch-Einstufungstest und Beratung

Freitag um 09:00 Uhr

Sie möchten wissen, auf welchem Niveau Ihre Deutschkenntnisse sind, welcher Deutschkurs für Sie richtig ist? Machen Sie einen Einstufungstest (Dauer ca. 45 min). Nach der Auswertung beraten Sie unsere Deutschlehrer/-innen über das Kursangebot.

Fr., vom 05.07.–20.12.2013, 09:00 Uhr, außer 02.08., 23.08., 04.10. und 01.11.2013; zusätzlicher Abendtermin am Di., 16.07.2013, 18:00–19:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05, Kurs Nr. 95000
Keine Anmeldung erforderlich! Die Teilnahme ist kostenlos!

Falls Sie für diese Zeit Kinderbetreuung brauchen, ist eine Anmeldung hierzu notwendig.

Deutsch als Fremdsprache Stufe A1 und A2

systematische Kurse Stufe A1.1

Deutsch A1.1 – Sommerkurse

Für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse!

Alle Intensivkurse unseres Sommerangebots dauern 4 Wochen und umfassen insg. 96 Stunden. Unterricht ist von Mo.-Fr. Vormittag von 09:15–12:30 Uhr. Zusätzlich werden im Rahmen des Kurses am Freitagnachmittag Exkursionen unternommen.

Lehrwerk: Schritte 1 (Hueber-Verlag), ISBN 978-3-19-201704-9

↳ **Vormittags (Juli-Aug.) – 96 Stunden / 4 Wochen**

Mo., Di., Mi., Do., Fr., vom 22.07.–16.08.2013 von 09:15–12:30 Uhr + Fr., von 13:00–16:15 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Christine Schlotter, Christiane Schneider, 18 Plätze, 96 Std., € 274,00, Kurs Nr. 95150
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 95260

↳ **Vormittags (Aug.-Sept.) – 96 Stunden / 4 Wochen**

Mo., Di., Mi., Do., Fr., vom 19.08.–13.09.2013 von 09:15–12:30 Uhr + Fr., von 13:00–16:15 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Inge Kraus, Hedwig Liegl, 18 Plätze, 96 Std., € 274,00, Kurs Nr. 95160
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 95270 oder 95275

Deutsch A1.1 – Intensivkurse

Für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse!

Nur empfehlenswert für lerngeübte Teilnehmer/-innen, die in kurzer Zeit schnell lernen wollen.

Lehrwerk: Schritte 1 (Hueber-Verlag; www.hueber.de/schritte), ISBN 978-3-19-201704-9

↳ **Vormittags (Sept.-Okt.) – 95 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 23.09.–24.10.2013, 09:15–13:30 Uhr (19x), Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Straße 6, Zi. 114, Stella My, Judith Weibrecht, 18 Plätze, 95 Std., € 219,00, Kurs Nr. 95170
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 95280

↳ **Vormittags (Sept.-Okt.) – 95 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 23.09.–24.10.2013, 08:45–13:00 Uhr (19x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.01, Christiane Schneider, Sabine Weigand, 16 Plätze, 95 Std., € 219,00, Kurs Nr. 95172
Weiterlerner/-innen gleich anmelden für 95282

↳ **Nachmittags (Sept.-Okt.) – 76 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 23.09.–24.10.2013, 14:00–17:15 Uhr (19x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Sabine Braun, Heidemarie Kaul, 18 Plätze, 76 Std., € 177,20, Kurs Nr. 95175
Weiterlerner/-innen bitte gleich annmelden für 95285

↳ **Vormittags (Nov.-Dez.) – 100 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 04.11.–05.12.2013, 09:15–13:30 Uhr (20x), Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Straße 6, Zi. 113, Claudia Cech, Dr. Bärbel Reuter, 18 Plätze, 100 Std., € 230,00, Kurs Nr. 95180

↳ **Nachmittags (Nov.-Dez.) – 80 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 04.11.–05.12.2013, 14:00–17:15 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Simone Fohr-Manthey, Anne Markovic, 18 Plätze, 80 Std., € 186,00, Kurs Nr. 95185

Deutsch A1.1 – weitere Kurse

Für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse.

Lehrwerk: Schritte 1 (Hueber-Verlag; www.hueber.de/schritte), ISBN 978-3-19-201704-9

↳ **Abends (Sept.-Nov.) – 60 Stunden**

Di. u. Do., vom 24.09.–21.11.2013, 18:00–21:15 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P2.06, Barbara Bernard, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 96151
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 96261

↳ **Abends (Nov.-Jan.) – 60 Stunden**

Mo. u. Mi., vom 25.11.2013–29.01.2014, 18:00–21:00 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 28, Anne Markovic, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 96161

systematische Kurse Stufe A1.2

Deutsch A1.2 – Sommerkurse

Alle Intensivkurse unseres Sommerangebots dauern 4 Wochen und umfassen insg. 96 Stunden. Unterricht ist von Mo.-Fr. Vormittag von 09:15–12:30 Uhr. Zusätzlich werden im Rahmen des Kurses am Freitagnachmittag Exkursionen unternommen.

Lehrwerk: Schritte 2 (Hueber-Verlag; www.hueber.de/schritte), ISBN 978-3-19-201705-6

↳ **Vormittags (Juli-Aug.) – 96 Stunden / 4 Wochen**

Mo., Di., Mi., Do., Fr., vom 22.07.–16.08.2013 von 09:15–12:30 Uhr + Fr., von 13:00–16:15 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Stella My, Barbara Ziegler, 18 Plätze, 96 Std., € 274,00, Kurs Nr. 95250
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 95360

↳ **Vormittags (Aug.-Sept.) – 96 Stunden / 4 Wochen**

Mo., Di., Mi., Do., Fr., vom 19.08.–13.09.2013 von 09:15–12:30 Uhr + Fr., von 13:00–16:15 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.14, Barbara Bernard, Stella My, 18 Plätze, 96 Std., € 274,00, Kurs Nr. 95260
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 95370 oder 95375

Deutsch A1.2 – Intensivkurse

Für lerngeübte Teilnehmer/-innen, die in kurzer Zeit schnell lernen wollen. Machen Sie unbedingt einen Einstufungstest, wenn Sie nicht sicher sind, mit welcher Stufe Sie beginnen sollen!

Lehrwerk: Schritte 2 (Hueber-Verlag; www.hueber.de/schritte), ISBN 978-3-19-201705-6

↳ **Vormittags (Sept.-Okt.) – 95 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 23.09.–24.10.2013, 08:45–13:00 Uhr (19x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.01, Manfred Müller, Margit E. Schenk, 18 Plätze, 95 Std., € 219,00, Kurs Nr. 95270
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 95380

↳ **Nachmittags (Sept.-Okt.) – 76 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 23.09.–24.10.2013, 14:00–17:15 Uhr (19x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.01, Stella My, Karin Wolfermann, 18 Plätze, 76 Std., € 177,20, Kurs Nr. 95275
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 95385

↳ **Vormittags (Nov.-Dez.) – 100 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 04.11.–05.12.2013, 09:15–13:30 Uhr (20x), Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Straße 6, Zi. 114, Stella My, Judith Weibrecht, 18 Plätze, 100 Std., € 230,00, Kurs Nr. 95280

↳ **Vormittags (Nov.-Dez.) – 100 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 04.11.–05.12.2013, 08:45–13:00 Uhr (20x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.01, Christiane Schneider, Sabine Weigand, 16 Plätze, 100 Std., € 230,00, Kurs Nr. 95282

↳ **Nachmittags (Nov.-Dez.) – 80 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 04.11.–05.12.2013, 14:00–17:15 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Sabine Braun, Heidemarie Kaul, 18 Plätze, 80 Std., € 186,00, Kurs Nr. 95285

Deutsch A1.2 – weitere Kurse

Voraussetzung: geringe Vorkenntnisse oder Besuch der Stufe A1.1. Machen Sie unbedingt einen Einstufungstest, wenn Sie nicht sicher sind, mit welcher Stufe Sie beginnen sollen!

Lehrwerk: Schritte 2 (Hueber-Verlag; www.hueber.de/schritte), ISBN 978-3-19-201705-6

↳ **Abends (Sept.-Jan.) – 60 Stunden**

Mo., vom 23.09.2013–27.01.2014, 18:00–21:15 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P2.07, Barbara Bernard, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 96221

↳ **Abends (Sept.-Nov.) – 60 Stunden**

Di. u. Do., vom 24.09.–21.11.2013, 18:00–21:15 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P2.05, Monika Kemp, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 96251
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 96361

↳ **Abends (Nov.-Jan.) – 60 Stunden**

Di. u. Do., vom 28.11.2013–30.01.2014, 18:00–21:15 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P2.06, Barbara Bernard, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 96261

systematische Kurse Stufe A2.1

Deutsch A2.1 – Sommerkurs

Vormittags (Aug.-Sept) – 96 Stunden / 4 Wochen

Alle Intensivkurse unseres Sommerangebots dauern 4 Wochen und umfassen insg. 96 Stunden. Unterricht ist von Mo.-Fr. Vormittag von 09:15–12:30 Uhr. Zusätzlich werden im Rahmen des Kurses am Freitagnachmittag Exkursionen unternommen.

Lehrwerk: Schritte 3 (Hueber-Verlag; www.hueber.de/schritte), ISBN 978-3-19-201806-0

Mo., Di., Mi., Do., Fr., vom 19.08.–13.09.2013 von 09:15–12:30 Uhr + Fr., von 13:00–16:15 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Monika Kemp, Manfred Müller, 18 Plätze, 96 Std., € 274,00, Kurs Nr. 95360
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 95470

Deutsch A2.1 – Intensivkurse

Für lerngeübte Teilnehmer/-innen, die in kurzer Zeit schnell lernen wollen. Machen Sie unbedingt einen Einstufungstest, wenn Sie nicht sicher sind, mit welcher Stufe Sie beginnen sollen!

Lehrwerk: Schritte 3 (Hueber-Verlag; www.hueber.de/schritte), ISBN 978-3-19-201806-0

↳ **Vormittags (Sept.-Okt.) – 95 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 23.09.–24.10.2013, 08:45–13:00 Uhr (19x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.08, Armgard Scholz, Barbara Ziegler, 18 Plätze, 95 Std., € 219,00, Kurs Nr. 95370
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 95480

↳ **Nachmittags (Sept.-Okt.) – 76 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 23.09.–24.10.2013, 14:00–17:15 Uhr (19x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.09, Laura Massari, 18 Plätze, 76 Std., € 177,20, Kurs Nr. 95375
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 95485

↳ **Vormittags (Nov.-Dez.) – 100 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 04.11.–05.12.2013, 08:45–13:00 Uhr (20x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.01, Manfred Müller, Margit E. Schenk, 18 Plätze, 100 Std., € 230,00, Kurs Nr. 95380

↳ **Nachmittags (Nov.-Dez.) – 80 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 04.11.–05.12.2013, 14:00–17:15 Uhr (20x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.01, Stella My, 18 Plätze, 80 Std., € 186,00, Kurs Nr. 95385

Deutsch A2.1 – weitere Kurse

Voraussetzung: Kenntnisse auf dem Niveau der Stufe A1. Machen Sie unbedingt einen Einstufungstest, wenn Sie nicht sicher sind, mit welcher Stufe Sie beginnen sollen!

Lehrwerk: Schritte 3 (Hueber-Verlag; www.hueber.de/schritte), ISBN 978-3-19-201806-0

↳ **Abends (Sept.-Jan.) – 60 Stunden**

Do., vom 26.09.2013–30.01.2014, 18:00–21:15 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 118, Dr. phil. Ursula Burkhardt, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 96321

↳ **Samstags (Sept.-Jan.) – 60 Stunden**

Sa., vom 28.09.2013–25.01.2014, 09:00–12:15 Uhr, (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Wolfgang Schlicht, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 96323

↳ **Abends (Sept.-Nov.) – 60 Stunden**

Di. u. Do., vom 24.09.–21.11.2013, 17:30–20:45 Uhr, (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 123, Irene Zillmann, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 96351
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 96461

↳ **Abends (Nov.-Jan.) – 60 Stunden**

Di. u. Do., vom 28.11.2013–30.01.2014, 18:00–21:15 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P2.05, Monika Kemp, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 96361

systematische Kurse Stufe A2.2

Deutsch A2.2 – Sommerkurs am Abend

Abends (Juli-Aug.) – 64 Stunden

Voraussetzung: Besuch der Stufe A2.1. Machen Sie unbedingt einen Einstufungstest, wenn Sie nicht sicher sind, mit welcher Stufe Sie beginnen sollen!

Lehrwerk: Schritte 4 (Hueber-Verlag; www.hueber.de/schritte), ISBN 978-3-19-201807-7

Mo., Di., Mi., Do., vom 22.07.–15.08.2013 von 18:00–21:15 Uhr (16x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Stefan Atzl, Dr. Michael Zirk, 18 Plätze, 64 Std., € 186,00, Kurs Nr. 95450
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 95560

Deutsch A2.2 – Intensivkurse

Für lerngeübte Teilnehmer/-innen, die in kurzer Zeit schnell lernen wollen. Machen Sie unbedingt einen Einstufungstest, wenn Sie nicht sicher sind, mit welcher Stufe Sie beginnen sollen!

Lehrwerk: Schritte 4 (Hueber-Verlag; www.hueber.de/schritte), ISBN 978-3-19-201807-7

↳ **Vormittags (Sept.-Okt.) – 95 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 23.09.–24.10.2013, 08:45–13:00 Uhr (19x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.09, Kirsten Brandt, Laura Massari, 18 Plätze, 95 Std., € 219,00, Kurs Nr. 95470
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 95580

↳ **Vormittags (Nov.-Dez.) – 100 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 04.11.–05.12.2013, 08:45–13:00 Uhr (20x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.08, Armgard Scholz, Barbara Ziegler, 18 Plätze, 100 Std., € 230,00, Kurs Nr. 95480

↳ **Nachmittags (Nov.-Dez.) – 80 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 04.11.–05.12.2013, 14:00–17:15 Uhr (20x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.09, Laura Massari, 18 Plätze, 80 Std., € 186,00, Kurs Nr. 95485

Deutsch A2.2 – weitere Kurse

Voraussetzung: Besuch der Stufe A2.1. Machen Sie unbedingt einen Einstufungstest, wenn Sie nicht sicher sind, mit welcher Stufe Sie beginnen sollen!

Lehrwerk: Schritte 4 (Hueber-Verlag; www.hueber.de/schritte), ISBN 978-3-19-201807-7

↳ **Abends (Sept.-Jan.) – 65 Stunden**

Mo. u. Mi., vom 23.09.2013–27.01.2014, 17:30–19:00 Uhr (30x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 8, Marianne Horn, 18 Plätze, 65 Std., € 185,00, Kurs Nr. 96421

↳ **Abends (Sept.-Nov.) – 60 Stunden**

Mo. u. Mi., vom 23.09.–18.11.2013, 18:00–21:15 Uhr, (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P2.06, Manfred Müller, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 96451
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 96561

↳ **Abends (Nov.-Jan.) – 60 Stunden**

Di. u. Do., vom 28.11.2013–30.01.2014, 17:30–20:45 Uhr, (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 123, Irene Zillmann, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 96461

Deutsch als Fremdsprache Stufe B1 und B2

systematische Kurse Stufe B1.1

Deutsch B1.1 – Sommerkurs

Vormittags (Juli-Aug.) – 100 Stunden

Alle Intensivkurse unseres Sommerangebots dauern 4 Wochen und umfassen insg. 96 Stunden. Unterricht ist von Mo.-Fr. Vormittag von 09:15–12:30 Uhr. Zusätzlich werden im Rahmen des Kurses am Freitagnachmittag Exkursionen unternommen.

Lehrwerk: Schritte 5 (Hueber-Verlag; www.hueber.de/schritte), ISBN 978-3-19-201808-4

Mo., Di., Mi., Do., Fr., vom 22.07.–16.08.2013 von 09:15–12:30 Uhr + Fr., von 13:00–16:15 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Kirsten Brandt, Laura Massari, 18 Plätze, 96 Std., € 274,00, Kurs Nr. 95550
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 95660

Deutsch B1.1 – Sommerkurs am Abend

Abends (Aug.-Sept.) – 64 Stunden

Voraussetzung: Kenntnisse auf dem Niveau der Stufe A2. Machen Sie unbedingt einen Einstufungstest, wenn Sie nicht sicher sind, mit welcher Stufe Sie beginnen sollen!

Lehrwerk: Schritte 5 (Hueber-Verlag; www.hueber.de/schritte), ISBN 978-3-19-201808-4

Mo., Di., Mi., Do., vom 19.08.–12.09.2013, 18:00–21:15 Uhr (16x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Stefan Atzl, Simone Fohr-Manthey, 18 Plätze, 64 Std., € 186,00, Kurs Nr. 95560
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 96651

Deutsch B1.1 – Intensivkurse

Für lerngeübte Teilnehmer/-innen, die in kurzer Zeit schnell lernen wollen. Machen Sie unbedingt einen Einstufungstest, wenn Sie nicht sicher sind, mit welcher Stufe Sie beginnen sollen!

Lehrwerk: Schritte 5 (Hueber-Verlag; www.hueber.de/schritte), ISBN 978-3-19-201808-4

↳ **Vormittags (Sept.-Okt.) – 95 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 23.09.–24.10.2013, 08:45–13:00 Uhr (19x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Susanne von Lennep-Reeder, Dr. Michael Zirk, 18 Plätze, 95 Std., € 219,00, Kurs Nr. 95570
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 95680

↳ **Nachmittags (Sept.-Okt.) – 76 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 23.09.–24.10.2013, 13:30–16:45 Uhr (19x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Hedwig Liegl, Dr. Michael Zirk, 18 Plätze, 76 Std., € 177,20, Kurs Nr. 95575
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 95685

↳ **Vormittags (Nov.-Dez.) – 100 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 04.11.–05.12.2013, 08:45–13:00 Uhr (20x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.09, Kirsten Brandt, Laura Massari, 18 Plätze, 100 Std., € 230,00, Kurs Nr. 95580

Deutsch B1.1 – weitere Kurse

Voraussetzung: Kenntnisse auf dem Niveau der Stufe A2. Machen Sie unbedingt einen Einstufungstest, wenn Sie nicht sicher sind, mit welcher Stufe Sie beginnen sollen!

Lehrwerk: Schritte 5 (Hueber-Verlag; www.hueber.de/schritte), ISBN 978-3-19-201808-4

↳ **Abends (Sept.-Nov.) – 60 Stunden**

Di. u. Do., vom 24.09.–21.11.2013, 18:00–21:15 Uhr (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C0.04, Stefan Atzl, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 96551
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 96661

↳ **Abends (Nov.-Jan.) – 60 Stunden**

Mo. u. Mi., vom 25.11.2013–29.01.2014, 18:00–21:15 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P2.06, Manfred Müller, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 96561

systematische Kurse Stufe B1.2

Deutsch B1.2 – Sommerkurs

Vormittags (Aug.-Sept.) – 96 Stunden / 4 Wochen

Alle Intensivkurse unseres Sommerangebots dauern 4 Wochen und umfassen insg. 96 Stunden. Unterricht ist von Mo.-Fr. Vormittag von 09:15–12:30 Uhr. Zusätzlich werden im Rahmen des Kurses am Freitagnachmittag Exkursionen unternommen.

Lehrwerk: Schritte 6 (Hueber-Verlag; www.hueber.de/schritte), ISBN 978-3-19-201809-1

Mo., Di., Mi., Do., Fr., vom 19.08.–13.09.2013 von 09:15–12:30 Uhr + Fr., von 13:00–16:15 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Monika Kemp, Sabine Koch, 18 Plätze, 96 Std., € 274,00, Kurs Nr. 95660
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 95770 oder 95775

Deutsch B1.2 – Intensivkurse

Für lerngeübte Teilnehmer/-innen, die in kurzer Zeit schnell lernen wollen. Machen Sie unbedingt einen Einstufungstest, wenn Sie nicht sicher sind, mit welcher Stufe Sie beginnen sollen!

Lehrwerk: Schritte 6 (Hueber-Verlag; www.hueber.de/schritte), ISBN 978-3-19-201809-1

↳ **Vormittags (Sept.-Okt.) – 95 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 23.09.–24.10.2013, 09:15–13:30 Uhr (19x), Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Straße 6, Zi. 113, Claudia Cech, Dr. Bärbel Reuter, 18 Plätze, 95 Std., € 219,00, Kurs Nr. 95670
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 95780

↳ **Nachmittags (Sept.-Okt.) – 76 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 23.09.–24.10.2013, 14:00–17:15 Uhr (19x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21, Gabriela Kranold, Dagmar Payne, 18 Plätze, 76 Std., € 177,20, Kurs Nr. 95675
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 95785

↳ **Vormittags (Nov.-Dez.) – 100 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 04.11.–05.12.2013, 08:45–13:00 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Susanne von Lennep-Reeder, Dr. Michael Zirk, 18 Plätze, 100 Std., € 230,00, Kurs Nr. 95680

↳ **Nachmittags (Nov.-Dez.) – 80 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 04.11.–05.12.2013, 13:30–16:45 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05, Hedwig Liegl, 18 Plätze, 80 Std., € 186,00, Kurs Nr. 95685

Deutsch B1.2 – weitere Kurse

Voraussetzung: Kenntnisse auf dem Niveau der Stufe B1.1. Machen Sie unbedingt einen Einstufungstest, wenn Sie nicht sicher sind, mit welcher Stufe Sie beginnen sollen!

Lehrwerk: Schritte 6 (Hueber-Verlag; www.hueber.de/schritte), ISBN 978-3-19-201809-1

↳ **Abends (Sept.-Jan.) – 60 Stunden**

Mi., vom 25.09.2013–22.01.2014, 18:00–21:15 Uhr (15x), Sigena-Gymnasium, Gibitzenhofstraße 135, Zi. P2.04, Dorothee Friese Malerbi, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 96621

↳ **Abends (Sept.-Nov.) – 60 Stunden**

Mo. u. Mi., vom 23.09.–18.11.2013, 17:30–20:45 Uhr, (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 313, Ursula Galgon, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 96651
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 96761

↳ **Abends (Nov.-Jan.) – 60 Stunden**

Di. u. Do., vom 28.11.2013–30.01.2014, 18:00–21:15 Uhr (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C0.04, Stefan Atzl, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 96661

systematische Kurse Stufe B2.1

Deutsch B2.1 – Sommerkurs

Alle Intensivkurse unseres Sommerangebots dauern 4 Wochen und umfassen insg. 96 Stunden. Unterricht ist von Mo.-Fr. Vormittag von 09:15–12:30 Uhr. Zusätzlich werden im Rahmen des Kurses am Freitagnachmittag Exkursionen unternommen.

Lehrwerk: Ziel B2, Band 1 (Hueber-Verlag; www.hueber.de/ziel) ISBN 978-3-19-211674-2

↳ **Vormittags (Juli-Aug.) – 96 Stunden / 4 Wochen**

Mo., Di., Mi., Do., Fr., vom 22.07.–16.08.2013 von 09:15–12:30 Uhr + Fr., von 13:00–16:15 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Claudia Cech, Dr. Michael Zirk, 18 Plätze, 96 Std., € 274,00, Kurs Nr. 95750
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 95860

↳ **Vormittags (Aug.-Sept.) – 96 Stunden / 4 Wochen**

Mo., Di., Mi., Do., Fr., vom 19.08.–13.09.2013 von 09:15–12:30 Uhr + Fr., von 13:00–16:15 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. U.10, Hedwig Liegl, 12 Plätze, 96 Std., € 274,00, Kurs Nr. 95760
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 95870 oder 95872

Deutsch B2.1 – Intensivkurse

Für lerngeübte Teilnehmer/-innen, die in kurzer Zeit schnell lernen wollen. Machen Sie unbedingt einen Einstufungstest, wenn Sie nicht sicher sind, mit welcher Stufe Sie beginnen sollen!

Lehrwerk: Ziel B2, Band 1 (Hueber-Verlag; www.hueber.de/ziel) ISBN 978-3-19-211674-2

↳ **Vormittags (Sept.-Okt.) – 95 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 23.09.–24.10.2013, 08:45–13:00 Uhr (19x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21, Esther Haertl, Heidemarie Kaul, 18 Plätze, 95 Std., € 219,00, Kurs Nr. 95770
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 95880 oder 95882

↳ **Nachmittags (Sept.-Okt.) – 76 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 23.09.-24.10.2013, 14:00–17:15 Uhr (19x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05, Simone Fohr-Manthey, Anne Markovic, 18 Plätze, 76 Std., € 177,20, Kurs Nr. 95775
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 95880 oder 95882

↳ **Vormittags (Nov.-Dez.) – 100 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 04.11.–05.12.2013, 09:15–13:30 Uhr (20x), Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Straße 6, Zi. 212, Katrin Arnold, Heike Schmidt, 16 Plätze, 100 Std., € 230,00, Kurs Nr. 95780

↳ **Nachmittags (Nov.-Dez.) – 80 Stunden**

Mo., Di., Mi., Do., vom 04.11.–05.12.2013, 14:00–17:15 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21, Gabriela Kranold, Dagmar Payne, 18 Plätze, 80 Std., € 186,00, Kurs Nr. 95785

Deutsch B2.1 – weitere Kurse

Voraussetzung: Kenntnisse auf dem Niveau der Stufe B1.2. Machen Sie unbedingt einen Einstufungstest, wenn Sie nicht sicher sind, mit welcher Stufe Sie beginnen sollen!

Lehrwerk: Ziel B2, Band 1 (Hueber-Verlag; www.hueber.de/ziel) ISBN 978-3-19-211674-2

↳ **Samstags (Sept.-Jan.) – 60 Stunden**

Sa., vom 28.09.2013–25.01.2014, 13:00–16:15 Uhr, (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Wolfgang Schlicht, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 96721

↳ **Abends (Sept.-Nov.) – 60 Stunden**

Di. u. Do., vom 24.09.–21.11.2013, 18:00–21:15 Uhr, (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. B3.12, Tobias Zapf, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 96751
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 96861

↳ **Abends (Nov.-Jan.) – 60 Stunden**

Mo. u. Mi., vom 25.11.2013–29.01.2014, 17:30–20:45 Uhr (15x), Schulhaus, Hummelsteiner Weg 25, Zi. 313, Ursula Galgon, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 96761

systematische Kurse Stufe B2.2

Deutsch B2.2 – Sommerkurs

Alle Intensivkurse unseres Sommerangebots dauern 4 Wochen und umfassen insg. 96 Stunden. Unterricht ist von Mo.-Fr. Vormittag von 9:15–12:30 Uhr. Zusätzlich werden im Rahmen des Kurses am Freitagnachmittag Exkursionen unternommen.

Lehrwerk: Ziel B2, Band 2 (Hueber-Verlag; www.hueber.de/ziel) ISBN 978-3-19-711674-7

↳ **Vormittags (Juli-Aug.) – 96 Stunden / 4 Wochen, Teil 1 (Lektion 9-12)**

Mo., Di., Mi., Do., Fr., vom 22.07.–16.08.2013 von 09:15–12:30 Uhr + Fr., von 13:00–16:15 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21, Margit E. Schenk, Sabine Weigand, 18 Plätze, 96 Std., € 274,00, Kurs Nr. 95850
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 95860

↳ **Vormittags (Aug.-Sept.) – 96 Stunden / 4 Wochen, Teil 2 (Lektion 13-16)**

Mo., Di., Mi., Do., Fr., vom 19.08.–13.09.2013 von 09:15–12:30 Uhr + Fr., von 13:00–16:15 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.17, Laura Massari, Heike Schmidt, 18 Plätze, 96 Std., € 274,00, Kurs Nr. 95860
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 95970 oder 95975

Deutsch B2.2 – Intensivkurse

Für lerngeübte Teilnehmer/-innen, die in kurzer Zeit schnell lernen wollen. Machen Sie unbedingt einen Einstufungstest, wenn Sie nicht sicher sind, mit welcher Stufe Sie beginnen sollen!

Lehrwerk: Ziel B2, Band 2 (Hueber-Verlag; www.hueber.de/ziel) ISBN 978-3-19-711674-7

↳ **Vormittags (Sept.-Okt.) – 95 Stunden, Teil 1 (Lektion 9-12)**

Mo., Di., Mi., Do., vom 23.09.–24.10.2013, 08:45–13:00 Uhr (19x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.07, Kirsten Brandt, Heike Schmidt, 18 Plätze, 95 Std., € 219,00, Kurs Nr. 95870
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 95882

↳ **Vormittags (Sept.-Okt.) – 95 Stunden, Teil 2 (Lektion 13-16)**

Mo., Di., Mi., Do., vom 23.09.–24.10.2013, 08:45–13:00 Uhr (19x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Katrin Arnold, Christine Schlotter, 18 Plätze, 95 Std., € 219,00, Kurs Nr. 95872
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 95880 oder 95980

↳ **Vormittags (Nov.-Dez.) – 100 Stunden, Teil 1 (Lektion 9-12)**

Mo., Di., Mi., Do., vom 04.11.–05.12.2013, 08:45–13:00 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.21, Esther Haertl, Heidemarie Kaul, 18 Plätze, 100 Std., € 230,00, Kurs Nr. 95880

↳ **Vormittags (Nov.-Dez.) – 100 Stunden, Teil 2 (Lektion 13-16)**

Mo., Di., Mi., Do., vom 04.11.–05.12.2013, 08:45–13:00 Uhr (20x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.07, Kirsten Brandt, Heike Schmidt, 18 Plätze, 100 Std., € 230,00, Kurs Nr. 95882

Deutsch B2.2 – weitere Kurse

Voraussetzung: Kenntnisse auf dem Niveau der Stufe B2.1. Machen Sie unbedingt einen Einstufungstest, wenn Sie nicht sicher sind, mit welcher Stufe Sie beginnen sollen!

↪ **Abends (Sept.-Jan.) – 60 Stunden, Teil 1 (Lektion 9-12)**

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Mo. u. Mi., vom 23.09.2013–27.01.2014, 19:15–20:45 Uhr (30x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 8, Marianne Horn, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 96821

↪ **Abends (Sept.-Nov.) – 60 Stunden, Teil 2 (Lektion 13-16)**

Lehrwerk: Ziel B2, Band 2 (Hueber-Verlag; www.hueber.de/ziel) ISBN 978-3-19-711674-7

Mo. u. Mi., vom 23.09.–18.11.2013, 18:00–21:00 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 28, Anne Markovic, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 96851
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 96861

↪ **Abends (Nov.-Jan.) – 60 Stunden, Teil 1 (Lektion 9-12)**

Lehrwerk: Ziel B2, Band 2 (Hueber-Verlag; www.hueber.de/ziel) ISBN 978-3-19-711674-7

Di. u. Do., vom 28.11.2013–30.01.2014, 18:00–21:15 Uhr (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. B3.12, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 96861

Deutsch als Fremdsprache – Stufe C1

In den C1-Kursen (Oberstufe) arbeiten Sie an den sprachlichen Fertigkeiten, die für einen souveränen Sprachgebrauch im beruflichen und gesellschaftlichen Leben auch in komplexeren Zusammenhängen unerlässlich sind. Die Kurse eignen sich für Deutschlernende, die das Niveau C1 erreicht haben, aber auch für deutsche Muttersprachler, die an ihrer Sprache arbeiten wollen.

Kurse zur Prüfungsvorbereitung sowie weitere C1-Kurse mit thematischer Ausrichtung finden Sie weiter unten im Programm.

systematische Kurse Stufe C1

Deutsch C1 – Sommerkurse

Alle Intensivkurse unseres Sommerangebots dauern 4 Wochen und umfassen insg. 96 Stunden. Unterricht ist von Mo.-Fr. Vormittag von 09:15–12:30 Uhr. Zusätzlich werden im Rahmen des Kurses am Freitagnachmittag Exkursionen unternommen.

Lehrwerk: Ziel C1, Band 1 (Hueber-Verlag; www.hueber.de/ziel) ISBN 978-3-19- 211675-9

↪ **Vormittags (Juli-Aug.) – 96 Stunden / 4 Wochen, Teil 1 (Lektion 1-3)**

Mo., Di., Mi., Do., Fr., vom 22.07.–16.08.2013 von 09:15–12:30 Uhr + Fr., von 13:00–16:15 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05, Laura Massari, Sabine Weigand, 16 Plätze, 96 Std., € 274,00, Kurs Nr. 95950
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 95960

↪ **Vormittags (Aug.-Sept.) – 96 Stunden / 4 Wochen, Teil 2 (Lektion 4-6)**

Mo., Di., Mi., Do., Fr., vom 19.08.–13.09.2013 von 09:15–12:30 Uhr + Fr., von 13:00–16:15 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05, Heidemarie Kaul, Heike Schmidt, 16 Plätze, 96 Std., € 274,00, Kurs Nr. 95960

Deutsch C1 – Intensivkurse

Die Fähigkeiten hinsichtlich des Leseverständnisses, Schreibens, Sprechens, Hörverständnisses und der Landeskunde werden verbessert und vertieft. Daneben wird gezielt auf grammatische Strukturen eingegangen und der Wortschatz intensiv erweitert.

Lehrwerk: Ziel C1, Band 1 (Hueber-Verlag; www.hueber.de/ziel) ISBN 978-3-19- 211675-9

↪ **Vormittags (Sept.-Okt.) – 95 Stunden, Teil 2 (Lektion 4-6)**

Mo., Di., Mi., Do., vom 23.09.–24.10.2013, 09:15–13:30 Uhr (19x), Nachbarschaftshaus Gostenhof, Adam-Klein-Straße 6, Zi. 212, Katrin Arnold, Heike Schmidt, 16 Plätze, 95 Std., € 219,00, Kurs Nr. 95970
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 95980

↪ **Nachmittags (Sept.-Okt.) – 76 Stunden, Teil 1 (Lektion 1-3)**

Mo., Di., Mi., Do., vom 23.09.–24.10.2013, 14:00–17:15 Uhr (19x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.08, Dr. phil. Ursula Burkhardt, Christian Gebhard, 16 Plätze, 76 Std., € 177,20, Kurs Nr. 95975
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 95985

↪ **Vormittags (Nov.-Dez.) – 100 Stunden, Teil 1 (Lektion 1-3)**

Mo., Di., Mi., Do., vom 04.11.–05.12.2013, 08:45–13:00 Uhr (20x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.20, Katrin Arnold, Christine Schlotter, 16 Plätze, 100 Std., € 230,00, Kurs Nr. 95980

↪ **Nachmittags (Nov.-Dez.) – 80 Stunden, Teil 2 (Lektion 4-6)**

Mo., Di., Mi., Do., vom 04.11.–05.12.2013, 14:00–17:15 Uhr (20x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 2.08, Dr. phil. Ursula Burkhardt, Christian Gebhard, 16 Plätze, 80 Std., € 186,00, Kurs Nr. 95985

Deutsch C1 – weitere Kurse

Die Fähigkeiten hinsichtlich des Leseverständnisses, Schreibens, Sprechens, Hörverständnisses und der Landeskunde werden verbessert und vertieft. Daneben wird gezielt auf grammatische Strukturen eingegangen und der Wortschatz intensiv erweitert.

Lehrwerk: Ziel C1, Band 1 (Hueber-Verlag; www.hueber.de/ziel) ISBN 978-3-19- 211675-9

↪ **Abends (Sept.-Nov.) – 60 Stunden, Teil 1 (Lektion 1-3)**

Mo. u. Mi., vom 23.09.–18.11.2013, 18:00–21:15 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 35, Sabine Weigand, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 96951
Weiterlerner/-innen bitte gleich anmelden für 96963

↪ **Abends (Sept.-Nov.) – 60 Stunden, Teil 2 (Lektion 4-6)**

Di. u. Do., vom 24.09.–21.11.2013, 18:00–21:15 Uhr (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C3.06, Sabine Braun, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 96953

↪ **Abends (Nov.-Jan.) – 60 Stunden, Teil 1 (Lektion 1-3)**

Di. u. Do., vom 28.11.2013–30.01.2014, 18:00–21:15 Uhr (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C3.06, Sabine Braun, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 96961

↪ **Abends (Nov.-Jan.) – 60 Stunden, Teil 2 (Lektion 4-6)**

Mo. u. Mi., vom 25.11.2013–29.01.2014, 18:00–21:15 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Altbau, Webersplatz 19, Zi. 35, Sabine Weigand, 18 Plätze, 60 Std., € 172,00, Kurs Nr. 96963

Deutsch C1 – Literatur erleben – Herbstferien
Siehe Kurs Nr. 97971 →

Deutsch C1 – Grammatiktraining – Herbstferien
Siehe Kurs Nr. 97975 →

Deutsch als Fremdsprache Spezialkurse / Vertiefung

Unsere Spezialkurse ergänzen das systematische Angebot. Hier beschäftigen Sie sich mit einzelnen Schwerpunkten: **Grammatik, Konversation, Aussprache, Schreiben**...

Bei jedem Kurs ist angegeben, welches Niveau Sie haben sollten, um erfolgreich teilzunehmen.

Wenn kein Lehrwerk angegeben ist, fallen geringe Beiträge für Kopien an, die von der Kursleitung eingesammelt werden.

Spezialkurse Stufe A1 und A2

Deutsch A1/A2 – Grammatik und Konversation

Sie üben und wiederholen wichtige Grammatikthemen der Stufen A1 und A2 und machen erste Sprechübungen.

Lehrwerk: Unterrichtsmaterial erhalten Sie von der Kursleitung, Kosten max. € 10,00

Voraussetzung: Deutschkenntnisse auf dem Niveau A2

↳ **Vormittags (Sept.-Okt.) – 20 Stunden**

Fr., vom 27.09.–25.10.2013, 09:00–12:15 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.01, Heike Schmidt, 15 Plätze, 20 Std., € 80,00, Kurs Nr. 97151

↳ **Vormittags (Nov.-Dez.) – 20 Stunden**

Fr., vom 08.11.–06.12.2013, 09:15–12:30 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Hedwig Liegl, 15 Plätze, 20 Std., € 80,00, Kurs Nr. 97161

Spezialkurse Stufe B1 und B2

Deutsch B1/B2 – Grammatik

Vormittags (Sept.-Okt.) – 20 Stunden

Sie wiederholen und üben systematisch die wichtigsten Grammatik-Themen der Stufen B1 und B2. Schritt für Schritt verbessern Sie damit auch Ihren mündlichen und schriftlichen Ausdruck.

Lehrwerk: Unterrichtsmaterial erhalten Sie von der Kursleitung, Kosten max. € 10,00

Voraussetzung: Kenntnisse auf dem Niveau B1/B2

Fr., vom 27.09.–25.10.2013, 09:15–12:30 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Hedwig Liegl, 15 Plätze, 20 Std., € 80,00, Kurs Nr. 97525

Deutsch B1/B2 – Grammatik (Adjektivdeklination)

Abends (Sept.-Okt.) – 15 Stunden

Schwerpunkt dieses Grammatik-Moduls ist die Adjektivdeklination. Sie erhalten eine systematische Einführung in dieses schwierige, aber dennoch sehr wichtige Kapitel und machen vielfältige und abwechslungsreiche Übungen dazu.

Lehrwerk: Unterrichtsmaterial erhalten Sie von der Kursleitung, Kosten max. € 10,00

Voraussetzung: Kenntnisse auf dem Niveau B1/B2

Mi., vom 25.09.–23.10.2013, 18:15–20:30 Uhr (5x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C3.05, Dagmar Payne, 15 Plätze, 15 Std., € 62,50, Kurs Nr. 97527

Deutsch B1/B2 – Grammatik (Verbalsystem)

Abends (Nov.-Dez.) – 15 Stunden

In diesem Grammatik-Modul geht es um die Verben im Deutschen: Aktiv und Passiv, Indikativ und Konjunktiv, Gegenwart, Vergangenheit und Zukunft. Sie erhalten eine systematische Einführung und machen ganz viele Übungen.

Lehrwerk: Unterrichtsmaterial erhalten Sie von der Kursleitung, Kosten max. € 10,00

Voraussetzung: Kenntnisse auf dem Niveau B1/2

Mi., vom 06.11.–04.12.2013, 18:15–20:30 Uhr (5x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C3.05, Kirsten Brandt, 15 Plätze, 15 Std., € 62,50, Kurs Nr. 97529

Deutsch B1/B2 – Konversation

Vormittags (Nov.-Dez.) – 20 Stunden

Sie wollen Ihre Sprechfähigkeit ausbauen und in entspannter Atmosphäre über interessante Themen aus Alltag und Gesellschaft reden? Dabei üben Sie den Einsatz von typischen Redemitteln in natürlichen Gesprächssituationen, Rollenspielen und Diskussionen und erweitern zugleich Ihren Wortschatz.

Lehrwerk: Unterrichtsmaterial erhalten Sie von der Kursleitung, Kosten max. 10,00 €

Voraussetzung: Deutschkenntnisse auf dem Niveau B1 sollten vorhanden sein.

Fr., vom 08.11.–06.12.2013, 09:00–12:15 Uhr (5x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 3.01, Heike Schmidt, 15 Plätze, 20 Std., € 80,00, Kurs Nr. 97533

Deutsch B1/B2 – Training der Aussprache

Vormittags (Sept.-Dez.) – 20 Stunden

Sie sprechen schon recht gut Deutsch, aber Sie werden trotzdem oft nicht verstanden? In unseren Kursen lernen Sie, klarer und verständlicher zu sprechen, dazu bekommen Sie einen Überblick über die „typisch deutschen" Aussprache-Regeln. Entdecken Sie den Spaß an einer guten deutschen Aussprache!

Lehrwerk: Unterrichtsmaterial erhalten Sie von der Kursleitung, Kosten max. € 10,00

Voraussetzung: Kenntnisse auf dem Niveau B1

Fr., vom 27.09.–06.12.2013, 09:30–11:00 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Sabine Braun, Stella My, 12 Plätze, 20 Std., € 95,00, Kurs Nr. 97541

Bildungscampus
NÜRNBERG
Bildungszentrum

Auskunft und Anmeldung

Service-Büro
Gewerbemuseumsplatz 1
Tel. 0911 231-3147
Fax 0911 231-5423

Infopunkt im südpunkt
Pillenreuther Str. 147
Tel. 0911 231-14300
Fax 0911 231-14309

bz-info@stadt.nuernberg.de
www.bz.nuernberg.de

Deutsch Einzeltraining Aussprache

Analyse und Beratung

In einem 60-Minuten-Test analysiert unsere Trainerin Stella My Ihre Aussprache. Darüber erhalten Sie eine schriftliche Auswertung und entscheiden dann, ob Sie Ihre Aussprache durch ein auf Sie abgestimmtes Training mit Frau My verbessern wollen. Das ist dann keine Leistung des Bildungszentrums mehr. Den Umfang vereinbaren Sie privat mit Frau My. Eine Trainingseinheit (60 Min.) kostet je nach Aufwand zwischen € 35,00 und € 40,00. Wenn Sie sich für 60 Minuten Analyse und Beratung entscheiden, melden Sie sich bitte an und wir vermitteln den Kontakt zur Trainerin.

Beginn ab September jederzeit möglich, Stella My, € 65,00, KE, Kurs Nr. 97543

Deutsch B2 – Deutsch für den Beruf online

Online-Training

Sie trainieren Wortschatz, Lese- und Hörverständnis typischer allgemeiner berufssprachlicher Situationen. Auf Wunsch werden auch Briefe oder andere berufsrelevante Texte korrigiert. Online-Betreuung durch die Trainerin.

Bitte nehmen Sie nach der Anmeldung Kontakt zu Ihrer Trainerin auf: armgard_scholz@gmx.de

Bitte beachten Sie: Für Online-Kurse gelten besondere Rücktrittsbedingungen: Für eine Stornierung, die nach der ersten Kontaktaufnahme mit dem Online-Trainer erfolgt, fällt ein erhöhtes Stornierungsentgelt von 50% des Veranstaltungsentgelts an. Nach Ablauf der Hälfte der ausgeschriebenen Trainingszeit ist ein Rücktritt nicht mehr möglich.

Voraussetzung: Kenntnisse auf dem Niveau B2

Beginn ab September jederzeit möglich, Armgard Scholz, € 80,00, KE, BS, Kurs Nr. 97617

Spezialkurse Stufe C1

Deutsch C1 – Grammatik und Prüfungsvorbereitung

Abends (Sept.-Jan.) – 60 Stunden

Grammatikstrukturen, die sich an den Anforderungen für DSH und TestDaF orientieren, werden eingeführt, wiederholt und an authentischen Beispielen eingeübt. Interpretationen von Grafiken, rhetorische Übungen zur Argumentation und Wortschatzarbeit ergänzen das Angebot. Arbeitsgrundlagen sind Artikel aus der deutschen Presse sowie Auszüge aus literarischen und wissenschaftlichen Texten.

Lehrwerk: Unterrichtsmaterial erhalten Sie von der Kursleitung, Kosten max. € 10,00

Voraussetzung: Kenntnisse auf dem Niveau B2

Mi., vom 25.09.2013–22.01.2014, 18:00–21:15 Uhr (15x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C0.03, Stefan Atzl, 16 Plätze, 60 Std., € 190,00, Kurs Nr. 97941

Deutsch C1 – Schwerpunkt Konversation

Abends (Sept.-Jan.) – 60 Stunden

Sie trainieren das freie Sprechen auf Deutsch. Anhand unterschiedlicher Themen und Sprechanlässe festigen Sie dabei auch Ihren Wortschatz und üben idiomatische Ausdrücke und Wendungen, die in der mündlichen Kommunikation immer wieder vorkommen. Bei Bedarf widmen wir uns auch speziellen Grammatikschwerpunkten.

Lehrwerk: Unterrichtsmaterial erhalten Sie von der Kursleitung, Kosten max. € 10,00

Voraussetzung: Kenntnisse auf dem Niveau C1

Mo., vom 23.09.2013–27.01.2014, 18:00–21:15 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 122, Heidemarie Kaul, 15 Plätze, 60 Std., € 190,00, Kurs Nr. 97945

Deutsch C1 – Leseverständnis

Abends (Sept.-Okt.) – 20 Stunden

Mit gezielten Übungen trainieren Sie das globale und das detaillierte Leseverständnis verschiedener Textsorten. Dabei entwickeln Sie Strategien, um Inhalte zu erschließen und Texte schnell zu verstehen.

Lehrwerk: Unterrichtsmaterial erhalten Sie von der Kursleitung, Kosten max. € 10,00

Voraussetzung: Kenntnisse auf dem Niveau C1

Mi., vom 25.09.–23.10.2013, 18:00–21:15 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Laura Massari, 12 Plätze, 20 Std., € 90,00, Kurs Nr. 97951

Deutsch C1 – Einteilen, austeilen erteilen, verteilen … Hilfe im Dschungel der Vorsilben

Abends (Sept.-Jan.) – 45 Stunden

Ein Merkmal der deutschen Sprache ist die Abänderung von Verben durch Vorsilben – für viele Deutschlerner eine Flut von kleinen Wörtern, die man sich merken muss. Wir wollen systematisch vorgehen und erkennen, dass den verschiedenen Vorsilben bestimmte Bedeutungsmöglichkeiten oder Funktionen zugeordnet werden können. So werden Sie die vielen ähnlichen Verben besser verstehen und behalten.

Lehrwerk: Unterrichtsmaterial erhalten Sie von der Kursleitung, Kosten max. € 10,00

Voraussetzung: Kenntnisse auf dem Niveau C1

Di., vom 24.09.2013–21.01.2014, 18:00–20:15 Uhr (15x), Johannes-Scharrer-Gymnasium, Neubau, Tetzelgasse 20, Zi. 118, Dr. phil. Ursula Burkhardt, 15 Plätze, 45 Std., € 145,00, Kurs Nr. 97955

Deutsch C1 – Schwerpunkt schriftlicher Ausdruck

Abends (Sept.-Dez.) – 40 Stunden

Schreiben zählt zu den zentralen Schlüsselqualifikationen. Wer sich schriftlich überzeugend mitteilen kann, gilt als kompetent – im Beruf, im Studium, im Alltag.

Anhand unterschiedlicher Textsorten (z. B. E-Mail, Protokoll, Leserbrief) üben Sie den schriftlichen Ausdruck. Dabei gehen wir auch auf Grammatik, Rechtschreibung und Stilfragen ein.

Lehrwerk: Unterrichtsmaterial erhalten Sie von der Kursleitung, Kosten max. € 10,00

Voraussetzung: Kenntnisse auf dem Niveau C1

Do., vom 26.09.–12.12.2013, 18:00–21:15 Uhr (10x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05, Wolfgang Schlicht, 13 Plätze, 40 Std., € 170,00, Kurs Nr. 97961

Deutsch C1 – Literatur erleben Herbstferien

Nachmittags (Okt.) – 16 Stunden

Lust auf Literatur? Anhand von Textproben (Romane, Kurzgeschichten, Gedichte, etc.) entwickeln Sie ein Verständnis von Literatur. Dabei werden die Texte nicht nur gelesen, sondern aktiv erarbeitet. Sie erweitern Ihren Wortschatz, schreiben auch selbst mal und nutzen kreative Wege wie zum Beispiel kleine Spielszenen, um Ihre Sprachkompetenz zu erweitern. Neben der sprachlichen Auseinandersetzung bietet Literatur auch einen intensiven Einblick in kulturelle Aspekte.

Voraussetzung: C1-Niveau sowie Freude am Lesen, am Sprechen darüber und die Bereitschaft, kreative Formen des Lernens auszuprobieren.

Lehrwerk: Unterrichtsmaterial erhalten Sie von der Kursleitung, Kosten max. € 10,00

Mo., Di., Mi., Do., vom 28.10.–31.10.2013, 14:00–17:15 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05, Anne Markovic, 12 Plätze, 16 Std., € 74,00, Kurs Nr. 97971

Deutsch C1 – Grammatiktraining Herbstferien

Nachmittags (Okt.) – 16 Stunden

Sie erweitern Ihre grammatischen Kenntnisse und trainieren die Fertigkeit, Textteile umzuformen und neu zu formulieren. Durch die Übungen gewinnen Sie ein größeres Repertoire an Ausdrucksmöglichkeiten. Dies führt zur Sicherheit auch im Umgang mit schwierigen sprachlichen Strukturen.

Lehrwerk: Unterrichtsmaterial erhalten Sie von der Kursleitung, Kosten max. € 10,00

Voraussetzung: Kenntnisse auf dem Niveau C1

Mo., Di., Mi., Do., vom 28.10.–31.10.2013, 14:00–17:15 Uhr (4x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Dr. Michael Zirk, 12 Plätze, 16 Std., € 74,00, Kurs Nr. 97975

Prüfungsvorbereitung Deutsch als Fremdsprache

Wir bereiten Sie auf folgende Prüfungen vor:

- Goethe-Zertifikat B1
- telc-Prüfung B2
- Deutsche Sprachprüfung für den Hochschulzugang (DSH)
- TESTDAF

Welche Prüfung ist richtig für Sie? Welche Voraussetzungen müssen Sie mitbringen? Was kann man mit welcher Prüfung machen? Worin unterscheiden sich die Prüfungen? Wie können Sie sich optimal vorbereiten?

Antworten auf diese Fragen erhalten Sie auf unserer Informationsveranstaltung zu den DaF-Prüfungen (siehe unten).

Bitte beachten Sie:

Deutschkenntnisse müssen bereits vorhanden sein und dem jeweiligen Niveau entsprechen. In unseren Prüfungsvorbereitungskursen geht es ausschließlich darum, Strategien für ein gutes Bestehen der Prüfungen zu erarbeiten. Anhand von Modelltests trainieren wir mit Ihnen die einzelnen Prüfungsteile.

Für Prüfungsvorbereitungskurse gibt es leider keine Ermäßigung! In den Kursen wird jeweils ein Beitrag von max. € 10,00 für Kopien eingesammelt.

Mindestalter: 16 Jahre

Die Prüfungen finden jeweils an den verschiedenen Prüfungszentren (z. B. Universitäten) statt. Auf der Info-Veranstaltung und in den Kursen werden Sie über die Anmeldetermine, Prüfungsorte und Gebühren informiert.

Bezüglich Informationen und Vorbereitung zu den **Prüfungen A1 und B1** (Integrationskursprüfungen, Deutschtests für Zuwanderer, Einbürgerungstests) wenden Sie sich bitte an das

Fachteam Sozial-integrative Bildung
Untere Talgasse 8, 90403 Nürnberg
Tel. 0911 231-3166 oder 0911 231-5429
Fax 0911 231-5497

Information und Beratung über DaF-Prüfungen ab C1

Sie möchten eine C1-Prüfung machen, aber Sie wissen nicht, welche. Unsere Expertin für Prüfungsvorbereitung, Edith Nerke, informiert Sie: Was bedeutet DSH, TestDaF, C1-/C2-Prüfung. Was kann man damit machen? Welche Voraussetzungen braucht man? Wie sehen die Prüfungsteile genau aus?

Nehmen Sie an dieser kostenlosen Info-Veranstaltung teil, wenn Sie vorhaben, eine Prüfung auf der Stufe C1 zu machen!

Do., am 26.09.2013, 19:45–21:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Edith Nerke, Eintritt frei, Kurs Nr. 98001

Vorbereitung auf die B1-Prüfung des Goethe-Instituts

Nachmittags (Sept.-Okt.) – 15 Stunden

Anhand von Modelltests bereiten wir Sie ausführlich auf die B1-Prüfung des Goethe-Instituts vor. Wir besprechen die verschiedenen Aufgabentypen, üben diese dann intensiv ein und zeigen Ihnen, worauf es ankommt.

Für Teilnehmer, die bereits Kurse auf B1-Niveau besucht haben oder gleichwertige Sprachkenntnisse besitzen. Gegebenenfalls bitte einen Einstufungstest machen.

Lehrwerk: Unterrichtsmaterial erhalten Sie von der Kursleitung, Kosten max. € 10,00

Voraussetzung: Niveau B1

Fr., vom 27.09.–25.10.2013, 15:30–17:45 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Irene Zillmann, 15 Plätze, 15 Std., € 77,50, KE, Kurs Nr. 98101

Vorbereitung auf die B2-Prüfung (telc)

Abends (Nov.-Dez.) – 18 Stunden

Anhand von Modelltests bereiten wir Sie ausführlich auf die Telc B2-Prüfung vor. Wir besprechen die verschiedenen Aufgabentypen, üben diese dann intensiv ein und zeigen Ihnen, worauf es ankommt.

Für Teilnehmer, die bereits Kurse auf B2-Niveau besucht haben oder gleichwertige Sprachkenntnisse besitzen. Gegebenenfalls bitte einen Einstufungstest machen.

Lehrwerk: Unterrichtsmaterial erhalten Sie von der Kursleitung, Kosten max. € 10,00

Voraussetzung: Niveau B2

Mi., vom 06.11.–11.12.2013, 17:00–19:15 Uhr (6x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. 1.10, Armgard Scholz, 15 Plätze, 18 Std., € 91,00, KE, Kurs Nr. 98201

Info-Abend zur Prüfung B2

Siehe Kurs Nr. 18761 →

telc Deutsch - B2-Prüfung

Siehe Kurs Nr. 18401 →

Prüfungsvorbereitung TESTDaF

Abends (Okt.-Febr.) – 28 Stunden

TestDaF ist eine zentrale Sprachprüfung auf fortgeschrittenem Niveau und umfasst die Stufen B2 bis C1. Die Prüfungsleistungen werden drei Niveaus (3-5) zugeordnet, wobei TestDaF-Niveau 4 im allgemeinen für die uneingeschränkte Zulassung zum Studium ausreicht.

Der TestDaF prüft die vier Fertigkeiten Leseverstehen, Hörverstehen, schriftlicher Ausdruck und mündlicher Ausdruck getrennt.

Anhand von Modelltests machen wir Sie mit den einzelnen Prüfungsteilen vertraut. Mit zusätzlichem Übungsmaterial schließen Sie evtl. noch vorhandene Lücken in Ihren Deutschkenntnissen.

Lehrwerk: Unterrichtsmaterial erhalten Sie von der Kursleitung, Kosten max. € 10,00

Voraussetzung: Stufe B2

Do., vom 17.10.2013–06.02.2014, 18:00–19:30 Uhr (14x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Edith Nerke, 12 Plätze, 28 Std., € 155,00, KE, Kurs Nr. 98301
Besuchen Sie unsere kostenlose Beratung und Information zu den DaF-Prüfungen am 26.09.2013 – bitte anmelden unter der Kurs-Nummer 98001.

Deutsch C1 – Grammatik und Prüfungsvorbereitung
Siehe Kurs Nr. 97941 →

Deutsch, meine Sprache – Stufe C2

Die folgenden Veranstaltungen sind geeignet für Sie, wenn Sie Deutsch als Muttersprache gelernt haben oder zweisprachig aufgewachsen sind. Lassen Sie sich beraten, wenn Sie unsicher sind, ob Ihre sprachlichen Voraussetzungen vorhanden sind.

Grammatik verstehen lernen

Grundlagenkurs Grammatik (C2)

Deutsch ist Ihre Muttersprache bzw. Sie sprechen fließend Deutsch, haben aber die Grammatik noch nie systematisch gelernt. Insbesondere beim Schreiben haben Sie manchmal das Gefühl, nicht alles richtig zu machen. Anhand von schriftlichen sowie mündlichen Übungen erwerben Sie ein Grundverständnis für die Grammatik und eine neue Sicherheit im Umgang mit der deutschen Sprache.

Lehrwerk: Unterrichtsmaterial erhalten Sie von der Kursleitung, Kosten max. € 10,00

Mo., vom 23.09.–21.10.2013, 18:00–19:30 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Dagmar Payne, 10 Plätze, 10 Std., € 50,00, Kurs Nr. 98515

Wie schreibt man das?

Grundlagenkurs Rechtschreibung (C2)

Sie schreiben kleine Diktate, die dann Satz für Satz besprochen werden. Anhand der darin vorkommenden Rechtschreibfallen erarbeiten Sie sich Regeln der deutschen Orthografie.

Nicht geeignet für Personen, die nur langsam schreiben können – keine Alphabetisierung! Wir unterrichten selbstverständlich nach den Regeln der Rechtschreibreform.

Nicht-Muttersprachler/-innen, die das Niveau C2 erreicht haben, sind herzlich willkommen!

Lehrwerk: Unterrichtsmaterial erhalten Sie von der Kursleitung, Kosten max. € 10,00

Mo., vom 23.09.–21.10.2013, 19:45–21:15 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Dagmar Payne, 10 Plätze, 10 Std., € 50,00, Kurs Nr. 98517

Punkt, Komma, Strich Wohin mit den Zeichen?

Grundlagenseminar Zeichensetzung (C2)

Die wichtigsten Regeln der deutschen Zeichensetzung werden an Beispielen einfach und verständlich erklärt. Wir unterrichten selbstverständlich nach den Regeln der Rechtschreibreform.

Nicht-Muttersprachler/-innen, die das Niveau C2 erreicht haben, sind herzlich willkommen!

Sa., am 07.12.2013, 10:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.16, Esther Haertl, 10 Plätze, 8 Std., € 42,00, Kurs Nr. 98531

Schritt für Schritt zum perfekten Deutsch (C2)

Die Reihe wendet sich an Menschen, die Deutsch als Muttersprache sprechen oder als Fremdsprache gelernt und C2-Niveau erreicht haben. Die einzelnen Module sind thematisch gegliedert und können unabhängig voneinander belegt werden.

Sie perfektionieren Ihr Deutsch in Wort und Schrift. Das heißt: Sie arbeiten an Ihrem Stil und entwickeln allmählich ein Bewusstsein für angemessenen Ausdruck, indem Sie kleine Texte überarbeiten oder holprige Sätze in korrektes und lebendiges Deutsch verwandeln. Ziel ist der „letzte Schliff" in Ihrem mündlichen und schriftlichen Ausdruck für Beruf, Studium und Alltag.

Je nach Schwerpunkt des Moduls beschäftigen Sie sich dabei mehr mit Grammatik, Wortschatz, Rechtschreibung/Interpunktion, Syntax, Stilmitteln oder Fachsprachen und Jargons. Durch die Arbeit in der Kleingruppe ist ein sehr intensives Training möglich.

Lehrwerk: Unterrichtsmaterial erhalten Sie von der Kursleitung, Kosten max. € 10,00

Voraussetzung: Muttersprache Deutsch oder Deutsch als Zweitsprache (C2)

↳ Worte und Wörter

„Der Unterschied zwischen dem richtigen Wort und dem fast richtigen Wort ist der gleiche wie zwischen dem Blitz und Glühwürmchen" (Mark Twain). Sie lernen viel über alte und neue, dumme oder überflüssige Wörter, Wortgeschichten und Wortlügen, Unwörter, Kofferwörter, bedrohte und eingewanderte Wörter. Dabei erweitern Sie Ihren Wortschatz, lernen ihn lieben und immer besser verstehen und anwenden.

Sa., vom 28.09.–26.10.2013, 09:30–12:45 Uhr (5x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C3.04, Marco Klotz, 12 Plätze, 20 Std., € 100,00, Kurs Nr. 98543

↳ Grammatik und Syntax

Im Zentrum stehen grammatische Feinheiten (das kommt mir/mich teuer zu stehen) und häufige Fehler (im Mai diesen/dieses Jahres?). Schachtelsätze werden entrümpelt und auf zentrale Botschaften reduziert, die man gerne liest und versteht. Ziel dieses Moduls ist formale Korrektheit und Verständlichkeit, wobei der Schwerpunkt auf dem schriftlichen Ausdruck liegt.

Mo., vom 04.11.–02.12.2013, 18:00–21:15 Uhr (5x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C3.03, Melinda Balassa, 12 Plätze, 20 Std., € 100,00, Kurs Nr. 98545

↳ Rechtschreibung – Interpunktion – DIN-Vorgaben von Briefen und E-Mails

Privat können Sie schreiben, wie Sie möchten, aber im Beruf oder wenn's amtlich wird, sollten Sie die Sprachnormen beherrschen und anwenden. Zuständig für derlei sprachliche Ge- und Verbote ist vor allem der Duden. Sie beschäftigen sich mit einigen Regeln des Deutschen, die sehr gerne und oft missachtet werden.

Sa., vom 09.11.–07.12.2013, 09:30–12:45 Uhr (5x), TEMPO-Haus, Schoppershofstraße 80, Zi. C3.04, Harald Ruck, 12 Plätze, 20 Std., € 100,00, Kurs Nr. 98547

Korrespondenz im Berufsalltag (C2) Besser formulieren – stilsicher schreiben

Abends (Nov.-Dez.) – 20 Stunden

Die berufliche Korrespondenz verlangt einen eigenen Schreibstil, der sich auch immer wieder ändert. Lernen Sie, was gerade „in" ist! Wir sprechen anhand von Beispielen über:

- kundenorientiertes Schreiben
- zeitgemäßes Deutsch
- moderne Formulierungen ohne Floskeln
- negative Ausdrücke und deren Auswirkungen
- Sensibilität für sprachliche Feinheiten und Bewusstmachen des eigenen Schreibstils

Mi., vom 06.11.–04.12.2013, 18:00–21:15 Uhr (5x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.04, Laura Massari, 10 Plätze, 20 Std., € 95,00, Kurs Nr. 98551

Deutsch lernen – das Medienangebot der Stadtbibliothek Zentrum

Kostenlose Führungen

Die Stadtbibliothek bietet den Teilnehmer/-innen der Deutschkurse am Bildungszentrum kostenlose Führungen in deutscher Sprache an. Entdecken Sie das umfangreiche Medienangebot und vielleicht finden Sie auch Bücher in Ihrer Muttersprache.

Do., am 05.12.2013, 11:00–12:30 Uhr (1x), Treffpunkt vor dem Eingang Stadtbibliothek Zentrum, Gewerbemuseumsplatz 4, 16 Plätze, 2 Std., Eintritt frei, Kurs Nr. 98611

Do., am 30.01.2014, 11:00–12:30 Uhr (1x), Treffpunkt vor dem Eingang Stadtbibliothek Zentrum, Gewerbemuseumsplatz 4, 16 Plätze, 2 Std., Eintritt frei, Kurs Nr. 98613

Fortbildung für Kursleiter/-innen

Alle Fortbildungen für Kursleiter/-innen finden Sie gesammelt am Ende des Sprachenprogramms.

Workshop des Fachbereichs Deutsch als Fremdsprache

Diskussion fachdidaktischer Fragen und Informationen über Neuigkeiten aus der DaF-Welt. Tagesordnung wird rechtzeitig verschickt.

↳ **Nur für DaF-Kursleiter/-innen**

Sa., am 13.07.2013, 09:30–13:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Sonja Ziyal, 42 Plätze, 4 Std., Eintritt frei, nur für DaF-Kursleiter/innen, Kurs Nr. 99600

Sa., am 19.10.2013, 09:30–13:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Sonja Ziyal, 42 Plätze, 4 Std., Eintritt frei, nur für DaF-Kursleiter/innen, Kurs Nr. 99601

Bildungscampus

Bildungszentrum

NÜRNBERG

Lernmittelbörse

Besitzen Sie aktuelle, gebrauchte Lernmittel (Bücher, Kassetten, CD-Roms usw.), die Sie nicht mehr benötigen - möchten Sie solche günstig erwerben oder tauschen?

Hier können Sie Ihren Kauf-, Verkaufs- oder Tauschwunsch äußern. Einfach Formular ausfüllen, ausschneiden und an ein Schwarzes Brett des BZ heften oder einsenden an:

Vertretung der Teilnehmenden (VT)
Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg
Gewerbemuseumsplatz 1, 90403 Nürnberg

Das BZ hat Schwarze Bretter im Gewerbemuseumsplatz 2 (EG), im südpunkt sowie im Scharrer-, und im Sigena-Gymnasium.

Noch einfacher:
E-Mail mit Ihrem Kauf-, Verkaufs- oder Tauschwunsch **an vt@bz.nuernberg.de** und damit den „virtuellen Marktplatz" auf der BZ-Homepage und evtl. zusätzlich das Schwarze Brett nutzen.
Dann haben Sie doppelte Chancen!

Name .....
Straße .....
Ort .....
Telefon-Nummer .....
Kurs-Nr. .....
E-Mail .....
Suche / Biete .....
.....
.....
.....
Preisvorstellung .....

www.bz.nuernberg.de
vt@bz.nuernberg.de

VT

Fortbildung für Kursleiter/-innen

An den folgenden Fortbildungen können alle Kursleiter/-innen von Sprachkursen am Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg kostenlos teilnehmen (sofern nicht anders angegeben).

Bitte melden Sie sich für **sprachspezifische Fortbildungen** rechtzeitig telefonisch oder per E-Mail **in Ihrer jeweiligen Fachgruppe** an; für sprachübergreifende Fortbildungen s. u.

Sprachübergreifende Fortbildungen

An den sprachübergreifenden Fortbildungen können alle Kursleiter/-innen von Sprachkursen am Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg kostenlos teilnehmen (sofern nicht anders angegeben).

Da die Plätze jeweils begrenzt sind, bitten wir um rechtzeitige Anmeldung im Fachteam Sprachen unter:

Tel. 0911 231-3358, Fax 0911 231-5479
oder per E-Mail an bz-info@stadt.nuernberg.de

Wenn Restplätze vorhanden sind, können auch externe Kursleiter/-innen – nach Rücksprache und Bezahlung der jeweils angezeigten Gebühr – gerne teilnehmen.

Einführungsseminar für neue Sprachkursleiter/-innen

Sprachübergreifende Fortbildung

Zu diesem Seminar sind alle Kursleiter/-innen eingeladen,
- die neu im Fachteam Sprachen eine Lehrtätigkeit aufnehmen,
- die schon VHS-Lehrerfahrung gesammelt haben, aber noch nicht an einem Einführungsseminar (BVV, Eurolta) teilgenommen haben.

Schwerpunkte:
- Der erwachsene Fremdsprachenlerner
- Was ist VHS-spezifischer Sprachunterricht?
- Erfahrungen mit Lehr- und Lernprozessen
- Unterrichtsmedien: Funktion und Verwendung

Fr., am 20.09.2013, 18:00–21:30 Uhr, Sa., am 21.09.2013, 09:30–17:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi., 3.21, Katrin Arnold, Stefan Atzl, 18 Plätze, 15 Std., Eintritt frei für BZ-Kursleiter/-innen, € 75,00 für Externe, Kurs Nr. 99001

Deutsch für Kursleiter/-innen des Fachteams Sprachen

Sprachübergreifende Fortbildung

Sie sind Sprachkursleiter/-in und haben das B2-Niveau erreicht. Sie wollen Ihre Sprechfertigkeit (auch: die sog. „Metasprache“ im Unterricht) verbessern und sich mit anderen Sprachkursleiter/-innen austauschen. Anhand von Themen und Texten aus dem Unterrichtsalltag und aus der Literatur üben Sie die deutsche Grammatik, erweitern Ihren Wortschatz und trainieren den schriftlichen und mündlichen Ausdruck. Im Kurs wird ergänzend am PC und im Internet gearbeitet. Neben der Verbesserung der Deutschkenntnisse steht das Von- und Miteinander-Lernen im Mittelpunkt.

Information und Anmeldung nur über das Sekretariat des Fachteams Sprachen, Tel. 0911 231-3358, Fax 0911 231-5479, bz-info@stadt.nuernberg.de

Di., vom 24.09.2013-21.01.2014, 08:45–12:00 Uhr (15x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05, Christine Schlotter, 12 Plätze, 60 Std., Eintritt frei für BZ-Kursleiter/-innen, € 135,00 für Externe, Kurs Nr. 99011

Geschichten erzählen im Fremdsprachenunterricht

Sprachübergreifende Fortbildung

Das mündliche Erzählen von Geschichten lässt sich im Unterricht verschieden einsetzen, z.B. zur Erarbeitung von Wortschatz, Erzähltempus oder als vorbereiteter, aber freier Sprechanlass. In diesem Workshop vermittelt der Geschichtenerzähler und langjährige DaF-Dozent Michl Zirk unverzichtbare Grundkenntnisse sowie Möglichkeiten des Einsatzes im Unterricht. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Sa., am 28.09.2013, 10:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.05, Dr. Michael Zirk, 10 Plätze, 9 Std., Eintritt frei, nur für BZ-Kursleiter/-innen, Kurs Nr. 99020

EduDance – Lernen im Tanzen

Fachübergreifende Fortbildung

Kreative und lustvolle Bewegung als Methode in der Vermittlung praktisch jedes (Unterrichts-)Gegenstands. Zu schön, um wahr zu sein? Gibt es aber! Mit EduDance wurde in Südafrika ein interaktiver Weg entwickelt, nicht nur Tanz, sondern alle Fächer zu unterrichten. Tanzförmige Bewegung in den Unterricht einzubeziehen – das war der Weg, Kindern auch aus der ärmeren schwarzen Bevölkerung Lernerfolge zu ermöglichen. Was liegt näher, als EduDance ebenso in der Erwachsenenbildung einzusetzen? Unser Workshop-Leiter David Thatanelo April ist Tänzer, Choreograf, Lehrer und selbstständiger Dozent aus Südafrika. Der diesjährige Workshop wendet sich an alle Kursleiter/-innen, Alphatrainer/-innen, Sozialpädagog/-innen, an Erzieher/-innen und Lehrer/-innen in Nordbayern, die an zwei intensiven Tagen die Einsatzmöglichkeiten von EduDance in ihrem eigenen Wirkungsfeld erarbeiten möchten.

Weitere Informationen zu EduDance unter
www.midance.co.za/education.html
zu David April unter www.davidapril.co.za

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, flache Schuhe und ein Sitzkissen mit.

Sa., 19.10.2013 und So., 20.10.2013, jeweils 10:00–16:30 Uhr (2x), südpunkt, Pillenreuther Straße 147, Zi. E.17/Saal, 30 Plätze, 16 Std. inkl. Pausen, € 70,00 für BZ-Kursleiter/-innen, € 90,00 für Externe, ohne Verpflegung

Informationen am Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg bei Lydia Glaubitz:
lydia.glaubitz@stadt.nuernberg.de, 0911/231-5837

Anmeldung beim bvv: www.kursif.de, Kurs Nr. 13-8130

Die Fremdsprachenabteilung der Stadtbibliothek Zentrum

Sprachübergreifende Fortbildung

Die Stadtbibliothek und das Bildungszentrum arbeiten im Bildungscampus eng zusammen. Lernen Sie den Bibliotheksbau kennen, gewinnen Sie einen tiefen Einblick in den Bereich Literatur & Sprache und seine Medien, erleben Sie die neue Lernwelt und informieren Sie sich über die interkulturelle Bibliotheksarbeit. Damit können Sie auch Ihren Kursteilnehmer/-innen die neue Welt der Stadtbibliothek eröffnen.

Die Führung wird von Susanne Schneehorst durchgeführt.

Fr., 25.10.2013, 14:00–16:00 Uhr, Stadtbibliothek Zentrum, Gewerbemuseumsplatz 4, 16 Plätze, 120 Minuten, Eintritt frei, nur für BZ-Kursleiter/-innen Fachteam Sprachen, Kurs Nr. 99034

Sprachen lernen im Alter

Sprachübergreifende Fortbildung – in Zusammenarbeit mit dem Hueber Verlag

Das Lernen einer neuen oder der Wiedererwerb einer vergessenen Sprache fördert nicht nur den Aufbau neuer Kontakte und erleichtert die Reisefreudigkeit, sondern kann besser als jedes andere Gehirntraining demenzbedingte Merkschwierigkeiten hinauszögern. Durch den demographischen Wandel bedingt, besuchen immer mehr ältere Teilnehmer/-innen jenseits der 60 VHS-Sprachkurse. Daher bedarf es einer differenzierten Kurskonzeption, die auf die Probleme, aber auch auf die Stärken der älteren Lerner/-innen eingeht. Ziel dieses Workshops ist es, genau diese Stärken und Schwächen zu konkretisieren, um den Fremdsprachenunterricht auf diese Zielgruppe ausrichten zu können. In einem ersten Schritt werden wir die aktuellen allgemeinen Erkenntnisse der Lernpsychologie betrachten. Es folgen lernpsychologische Grundlagen mit Bezug auf die älteren Lerner/-innen und die sich daraus ableitenden Faktoren, die für einen optimalen Unterrichtsablauf umzusetzen sind, z. B. Wiederholung, Progression, Themenwahl etc. Diskutiert werden auch Ansätze des intergenerativen Lernens. Wir werfen zudem einen Blick auf Lehrwerke, die eigens für die Zielgruppe „ältere Lernende“ konzipiert sind.

Sa., 09.11.2013, 10:00–16:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11/3.12, PD Dr. phil. habil. Marion Grein, 60 Plätze, Eintritt frei

Anmeldung im Fachteam Sprachen unter 0911/231-5838 oder direkt beim Hueber Verlag, Gary McAllen, unter mcallen@hueber.de

Stimm/t deine Stimme?

Workshop zur Stimmbildung für Sprachkursleiter/-innen

Gerade wenn die Stimme täglich belastet wird, soll man gut mit ihr umgehen. Zu hohe oder falsche Belastung kann dazu führen, dass Reden heiser macht, der Atem nicht ausreicht oder die Stimme dünn und verbraucht klingt. Mit gezielten Übungen üben wir das Zusammenspiel von Körperhaltung, Atem und Stimme. So wird es leichter, die Stimme ausdauernd einzusetzen.

Sa., 16.11.2013, 09:30–13:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Stella My, 12 Plätze, 5 Std., Eintritt frei, nur für BZ-Kursleiter/-innen, Kurs Nr. 99060

Englisch

Didactic Workshop for English Teachers

The first workshop for this semester is for all teachers of the English department. We will be focusing on how students' L1 can influence their English skills. South and East European, Asian and African languages will be our main focus to help you predict and understand your students' potential problems. We will also give you an update on any changes in the English department.

Fr., 20.09.2013, 14:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. E.05, Lydia Glaubitz, Dagmar Hauenschild, Dimitra Eleftheriou-Ernst, 30 Plätze, 4 Std., Eintritt frei, nur für BZ-Kursleiter/-innen, Kurs Nr. 99100

Demand High ... with Adrian Underhill

Demand High… by getting closer to your students' inner learning moves.

- Are we challenging the full learning potential of our students?
- Might they be capable of more than we/they imagine possible?
- What shifts in attitude and technique could make the difference?

In this hands-on workshop we will experience and practise how to bring an extra 'doable demand' to learning activities. You can apply these whatever your methodology, coursebook or teaching style. You will also develop your ways of identifying and talking about challenge and engagement in the language classroom.

Adrian Underhill is a freelance educator and series editor of the Macmillan Books for Teachers. He was Director of the International Teacher Training Institute at IH Hastings and is a past president of IATEFL. Other current interests include spontaneity in learning and teaching and teaching integrated pronunciation.

Fr., 11.10.2013, 14:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Adrian Underhill, 30 Plätze, 4 Std., Eintritt frei für BZ-Kursleiter/-innen, € 40,00 für Externe, Kurs Nr. 99102

Hueber ELT Day

Programme to be announced.

Sa., 07.12.2013, 10:00 –15:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11/3.12, 50 Plätze, Eintritt frei

Anmeldung direkt beim Hueber Verlag! mcallen@hueber.de

Französisch

Atelier pédagogique

Nous nous rencontrons régulièrement pour échanger sur nos pratiques pédagogiques.

Die Termine werden mit den Kursleiter/-innen vereinbart.

Kurs Nr. 99212

Italienisch

Officina didattica

Vogliamo incontrarci regolarmente per permettere ad ognuno di noi di tenersi informato sulle tendenze atttuali della didattica delle lingue straniere e anche, più semplicemente, per scambiarci informazioni e opinioni.

Die Termine werden mit den Kursleiter/-innen vereinbart.

Kurs Nr. 99312

Spanisch

Weltmusik aus Spanien und Lateinamerika in der Musikbibliothek

Führung für Spanisch-Kursleiter/-innen

Die Leiterin der Musikbibliothek, Meta Bischoff, informiert im Zuge einer Führung Spanisch-Kursleiter/-innen des Bildungszentrums über das Medienangebot in spanischer Sprache, über CDs, DVDs, Noten und Bücher.

Do., 31.10.2013, 09:30–10:30 Uhr, Stadtbibliothek Zentrum, Gewerbemuseumsplatz 4, 16 Plätze, 60 Minuten, Eintritt frei, nur für Spanisch-Kursleiter/-innen, Kurs Nr. 99430

Jordana hispánica

Talleres didácticos für Spanisch-Kursleiter/-innen

Die „Jordana hispánica“ bietet drei Workshops, die Kursleiter/-innen neue Impulse für ihren Spanischunterricht bieten. Details folgen in einer separaten Einladung.

Sa., 16.11.2013, 10:00–17:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.11/3.12, 40 Plätze, 9 Std., Eintritt frei, Kurs Nr. 99436

Taller didáctico – El cuerpo habla

La Comunicación no verbal en el aula

¿Cómo podemos aprovechar nuestro potencial de comunicación no verbal para una docencia más efectiva y relajada? Juntos analizaremos los mensajes que transmitimos inconscientemente y tomaremos conciencia de ellos, para así comprender mejor las señales no verbales que emitimos a los alumnos y que éstos nos emiten.

Fr., 29.11.2013, 14:30–17:45 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.02, Cristina Nieto, 14 Plätze, 4 Std., Eintritt frei, nur für Spanisch-Kursleiter/-innen, Kurs Nr. 99440

Weitere Sprachen: Arabisch bis Ungarisch

Sprechtechnik für Sprachkursleiter/-innen

Workshop für Kursleiter/-innen der Fachgruppe „Weitere Sprachen: Arabisch bis Ungarisch“

Die Stimme ist eines der individuellsten Persönlichkeitsmerkmale und im Alltag sowie im Business-Bereich unverzichtbares Werkzeug im täglichen Einsatz. Frei sprechen, professionell auftreten, gut gehört werden, mit dem eigenen Werkzeug virtuos, zielorientiert und vor allem gesund umgehen und das Potenzial entdecken – das sind die Inhalte des Workshops.

Mit viel Spaß, körperlichen Übungen, Atemtechniken sowie den nötigen anatomischen und fachlichen Hintergrundinformationen lässt sich die eigene Stimme als neuer und erstaunlich leistungsfähiger Teil unseres Körpers und unserer Persönlichkeit entdecken, fordern und formen.

Sa., 28.09.2013, 10:00–13:15 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.03, Luna Mittig, 14 Plätze, 4 Std., Eintritt frei, nur für BZ-Kursleiter/-innen der Fachgruppe „Weitere Sprachen: Arabisch bis Ungarisch“, Kurs Nr. 99552

Didaktischer Workshop Japanisch

Japanisch Lehren lernen, Colloquium für Japanisch-Kursleiter/-innen

Lernerzentrierter Unterricht und japanische Grammatik stehen im Mittelpunkt der Treffen. Seminarsprache ist Japanisch.

Fr.,18.10.2013 und 15.11.2013; weitere Termine ab Januar 2014, 13:30–17:00 Uhr (2x), Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Fumie Iso-Haubner, 12 Plätze, 10 Std., Eintritt frei, nur für Japanisch-Kursleiter/-innen, Kurs Nr. 99550

Skandinaviskt språkmöte

Vi, kursledare i svenska, danska, norska, finska och isländska vill träffas för att diskutera pedagogiska frågor och prata om språk, läromedel, aktuella kurser och nya idéer. Det skandinaviska språkmötet ska vara ett regelbundet utbyte av erfarenheter mellan kursledarna.

Die Termine werden mit den Kursleiter/-innen vereinbart.

Kurs Nr. 99570

Wie gestalte ich den Unterricht mit Lehrbuch lebendig und erfolgreich?

Workshop für Kursleiter/-innen des Fachbereichs Skandinavische Sprachen

Moderne Lehrbücher sind bebildert und bieten neben Übungen und Aktivitäten oft Rätsel und Spiele. Doch vielleicht haben Sie auch schon die Erfahrung gemacht, dass Ihnen etwas fehlt, anderes zu kurz kommt oder Sie lieber authentisches Material nutzen würden. Wir erarbeiten gemeinsam, wie Sie Ihren Unterricht mit Lehrbuch so gestalten, dass jeder Kurstermin anders ist und sowohl die Teilnehmer/-innen als auch Sie Spaß am Unterricht haben. Bitte bringen Sie Ihr Lehrmaterial mit!

Sa., 28.09.2014 ,10:00–15:30 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.07, Dr. Ute Störiko, 12 Plätze, 6 Std., Eintritt frei für BZ-Kursleiter/-innen einer skandinavischen Sprache, € 40,00 für Externe, Kurs Nr. 99580

Deutsch

Workshop des Fachbereichs Deutsch als Fremdsprache

Nur für DaF-Kursleiter/-innen

Diskussion fachdidaktischer Fragen und Informationen über Neuigkeiten aus der DaF-Welt. Tagesordung wird rechtzeitig verschickt.

Sa., am 13.07.2013, 09:30–13:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 3.21, Sonja Ziyal, 42 Plätze, 4 Std., Eintritt frei, nur für DaF-Kursleiter/innen, Kurs Nr. 99600

Sa., am 19.10.2013, 09:30–13:00 Uhr, Gewerbemuseumsplatz 2, Zi. 4.13, Sonja Ziyal, 42 Plätze, 4 Std., Eintritt frei, nur für DaF-Kursleiter/innen, Kurs Nr. 99601

Bildungscampus
Bildungszentrum
NÜRNBERG

Kursleiterinnen und Kursleiter gesucht

Das Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg ist immer auf der Suche nach neuen Kursleiterinnen und Kursleitern.
Falls Sie Interesse haben, wenden Sie sich bitte an den zuständigen Fachbereich:

www.bz.nuernberg.de/service/teams-kontakte

NÜRNBERG

Bildungscampus

Jetzt eröffnet

»Mehr als Bücher«

Yeliz T., 33 Jahre,
Bibliothekarin

Entdecken Sie die neue Stadtbibliothek Zentrum

Montag - Freitag 11:00 - 19:00 Uhr
Samstag 11:00 - 16:00 Uhr
Gewerbemuseumsplatz 4
90403 Nürnberg

STADTBIBLIOTHEK

stadtbibliothek.nuernberg.de

WIR ÖFFNEN WELTEN

Projekte am Bildungszentrum im Bildungscampus

Das Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg führt im Rahmen seines Bildungsauftrages Projekte durch, die von der EU, der Bundesregierung, der bayerischen Staatsregierung und anderen Institutionen und Organisationen unterstützt werden. Ziel dieser Arbeitsschwerpunkte ist es, bestimmten Bevölkerungsgruppen in der Region, z. B. Arbeitsuchenden, Migrantinnen und Migranten, Frauen oder Jugendlichen, die Nutzung von Bildungsangeboten zu ermöglichen sowie innovative Angebots-und Kooperationsformen in der Weiterbildung zu erproben. Weitere Aufgaben der Projekteagentur im Bildungscampus sind: Akquise von Drittmitteln für die Stadtbibliothek und das Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg in den Themenfeldern Nachhaltigkeit und Globalisierung, Digitales Leben und Neues Lernen, Bewusstes Leben und ethische Ernährung, Vielfalt als Chance und soziale Inklusion, Vernetzung in der Stadt und Stadtentwicklung. Folgende konkrete Projekte werden zurzeit umgesetzt:

Erfolgreicher Abschluss der Mittelschule

Bei zahlreichen Jugendlichen und Erwachsenen erweisen sich die erworbenen Schulabschlüsse als nicht ausreichend. Das Bildungszentrum bietet deshalb Vorbereitungskurse an, die auf die Abschlussprüfungen zum Erfolgreichen und Qualifizierenden Abschluss der Mittelschule so wie zum Mittleren Schulabschluss hinführen. Einige der Vorbereitungen auf den Abschluss der Mittelschule werden von der Bayerischen Staatsregierung unterstützt.

Kontakt: Franz Barthel, Tel. 0911 231-14299
(Schoppershofstr. 80, 90489 Nürnberg)

Ausbildungsplatzakquisiteur

In Zusammenarbeit mit den Lehrgängen zum Nachholen von Schulabschlüssen (Zweite Chance) werden mit Unterstützung der Bayerischen Staatsregierung durch zahlreiche Kontakte zu Firmen mit Hilfe der Aktivität des Ausbildungsplatzakquisiteurs zusätzliche Ausbildungsplätze im Dualen Ausbildungssystem oder im Rahmen einer Verbundausbildung geschaffen.

Kontakt: Dr. Ursula Klimiont, Tel. 0911 231-7455
(Untere Talgasse 8, 90403 Nürnberg)

Integration durch Qualifikation und Aktivierung

Der Lehrgang (Beginn jeweils im Herbst) vermittelt eine berufliche Basisqualifizierung mit 12-wöchigem Praktikum für Menschen mit Migrationshintergrund (u.a. Sprachkompetenz, Orientierung, Qualifizierungsbausteine). Teilnehmen können Arbeitslose, Arbeitssuchende und Unqualifizierte, die bestimmte Voraussetzungen erfüllen. Der Lehrgang wird von der Bayerischen Staatsregierung mit Mitteln des Europäischen Sozialfonds gefördert.

Kontakt: Bernhard Gropper, Tel. 0911 231-5490

Weiter mit Bildung!

Im Mittelpunkt dieses vom ESF in Bayern geförderten Projektes steht die bedarfsgerechte Weiterbildung für Unternehmen in Kooperation mit dem deutsch-türkischen Unternehmerverbund TIAD in der Metropolregion Nürnberg. Zielgruppe sind kleinere und mittlere Unternehmen und deren Beschäftigte. Über den Zeitraum von knapp 1,5 Jahren wird praxisorientiert grundlegendes und ganz aktuelles Wissen in Marketing, Rechnungswesen, Kommunikation, Organisation und Projektmanagement aufgebaut.

Kontakt: Daniel Reim, Tel. 0911 231-3926

Bildungsprämie

Wie komme ich beruflich weiter? Wie verbessere ich die Chance, lange ein geschätzter und gut bezahlter Mitarbeiter zu sein? Wie organisiere ich – zum Beispiel nach der Elternzeit – meinen Wiedereinstieg in den Beruf? Kurz und gut: Wie werde und bleibe ich erfolgreich? Neben der persönlichen Einstellung zum Beruf ist die regelmäßige Weiterbildung der wichtigste Faktor. Sie sorgt für die nötige Sachkenntnis, um die Herausforderungen des modernen Berufslebens immer wieder zu meistern. Wie bei der körperlichen Fitness steckt das Erfolgsgeheimnis in der Wiederholung: Wer beruflich fit bleiben will, macht lebenslanges Lernen zu seinem Trainingsprogramm.

Die Verlängerung der Bildungsprämie ist zwischenzeitlich erfolgt. Allerdings wurden die Mittel für die Bildungsprämie in 2012 deutlich gekürzt. Deshalb hat sich auch einiges an den Bedingungen geändert. So gelten neue Einkommensgrenzen: Angestellte oder Selbstständige müssen weniger als 20.000 Euro (bzw. 40.000 Euro für Eheleute mit gemeinsamer steuerlicher Veranlagung) zu versteuerndes Einkommen beziehen. Bitte beachten Sie: Das „zu versteuernde Einkommen“ entspricht nicht dem Bruttoeinkommen! Alleinstehende Menschen mit einem Bruttoeinkommen von bis zu 24.000 Euro liegen im Regelfall unter der Grenze, bei entsprechenden Abzügen kann das Bruttoeinkommen auch noch deutlich höher liegen, ohne die Prämienberechtigung zu verlieren. Für Familien und Alleinerziehende ist wichtig zu wissen, dass die Kinderfreibeträge voll angerechnet werden. Neu ist auch, dass ein Gutschein nur noch alle zwei Jahre bezogen werden kann und dass Antragsteller mindestens 15 Stunden pro Woche arbeiten müssen.

Lassen Sie sich über Ihre konkreten Möglichkeiten in der Beratungsstelle des Bildungszentrums im Bildungscampus Nürnberg in der Südstadt beraten.

Kontakt: Cornelia Brüggemann, Tel. 0911 231-4777
(Gewerbemuseumsplatz 1, 90403 Nürnberg)

Bildung und Teilhabe

Das Bildungs-und Teilhabepaket können Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene in Anspruch nehmen, die Grundsicherung für Arbeitssuchende nach dem SGB II, Sozialhilfe nach dem SGB XII (einschließlich Asylbewerber, deren Leistungen sich über § 2 Abs. 1 AsylbLG in Umfang und Höhe nach dem SGB XII bemessen), Kinderzuschlag nach dem Bundeskindergeldgesetz und Wohngeld nach dem Wohngeldgesetz bekommen. Bei Bezug von Wohngeld muss für das leistungsberechtigte Kind zusätzlich ein Anspruch auf Kindergeld bestehen. Das Bildungs-und Teilhabepaket können Sie beim Amt für Existenzsicherung und soziale Integration – Sozialamt, Dienstleistungszentrum Bildung und Teilhabe, beantragen. Sie finden das Dienstleistungszentrum am Frauentorgraben 17 (Zentrum) oder in der Reinerzer Straße 12 in Langwasser.

In dem Ihnen vorliegenden BZ-Programm gibt es eine Fülle von Angeboten, für die Gutscheine eingesetzt werden können: Eine übersichtliche Auflistung aller Kurse (Sprachen, EDV und weitere Angebote, z. B. 10-Finger-Tastenschreiben am PC oder Aikido für Kinder) finden Sie auf der Homepage des Bildungszentrums unter:

www.bz.nuernberg.de/service/projekte-foerderungen/bildungspraemie

Ein Baustein des B&T ist die Lernförderung, die für Schülerinnen und Schüler zum Tragen kommt, die die Lernziele in der Schule ohne externe Unterstützung nicht erreichen. Die Kosten für eine geeignete Lernförderung können dann für einen bestimmten Zeitraum übernommen werden. Die Kostenübernahme gilt für ein konkretes Angebot, mehrere Nachhilfestunden oder einen ganzen Kurs. Pro Unterrichtsstunde können 10,- Euro abgerechnet werden. Die jeweilige Schule muss den Lernförderbedarf bestätigen. Analog zu den Alphawerkstätten und unter Einbezug der Lernzen-

Andrea Lüftner, Bernhard Gropper, Serpil Dursun, Susanne Sperber, Ingrid Arlt, Horst Bulla

Verantwortlich:
Bernhard Gropper
Tel. 0911 231-5490
Fax 0911 231-2170
bernhard.gropper@stadt.nuernberg.de

Büro:
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

tren des Bildungszentrums und der Stadtbibliothek wird ein attraktives Angebot zur Lernförderung in den Kernfächern Deutsch, Mathematik und Englisch für Kinder und Jugendliche bis 16 Jahren vorgehalten.

Kontakt: Bernhard Gropper, Tel. 0911 231-5829
(Gewerbemuseumsplatz 1, 90403 Nürnberg)

WIN – Weltreligionen für Integration in Nürnberg

Das Projekt WIN – Weltreligionen für Integration in Nürnberg wendet sich an religiöses Führungspersonal, Ehrenamtliche und Vorstände von interreligiösen Gemeinschaften. Von diesen einflussnehmenden Personen wird oft Rat und Unterstützung, nicht nur in spirituellen Fragen, sondern auch in alltagsrelevanten Bereichen, erwartet.

Gleichermaßen wichtige Akteurinnen und Akteure in den Gemeinden sind die ehrenamtlichen Seelsorgerinnen und Seelsorger. Auch sie leisten täglich bedeutende Beratungsarbeit und praktischen Beistand. In diesem Fortbildungsprogramm soll das religiöse Führungspersonal und die aktiven Ehrenamtlichen als Multiplikatorinnen und Multiplikatoren ausgebildet und in ihrer einzigartigen Brückenfunktion unterstützt werden, um somit den Integrationsprozess ihrer Gemeindemitglieder positiv beeinflussen zu können.

Ziel des Projektes ist es, religiöse Gemeinden stärker in die sozialen, gesellschaftlichen und kommunalen Netzwerkstrukturen vor Ort einzubinden, ihre aktive Teilhabe am Dialog in einer kulturell und religiös offenen Stadtgesellschaft zu schaffen und den Teilnehmerinnen und Teilnehmern es zu ermöglichen, Deutschland, die Bundesländer und Kommunen besser kennen zu lernen. Dabei soll das Fortbildungsprogramm neue Chancen eröffnen, eigene, tragfähige Netzwerke aufzubauen. Das Angebot schafft Möglichkeiten zum Erwerb von neuen Kompetenzen, (Fach)-Wissen und Kenntnissen relevanter gesellschaftlicher Rahmenbedingungen in Deutschland, fördert die aktive Teilhabe von interreligiösen Gemeinschaften in der Stadtgesellschaft und bindet interreligiöse Gemeinden auch nachhaltig in die regionalen Strukturen ein, um im offenen Dialog gemeinsam Lösungen und Modelle für gelungene Integration von Migrantinnen und Migranten zu entwickeln.

Die Inhalte und Themen der Veranstaltungsreihe werden aktiv und gemeinsam mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern erarbeitet. Insgesamt umfasst die Weiterbildung acht Themenblöcke. Die Veranstaltungen finden einmal monatlich als Tagesseminar statt. Zum Abschluss des Projekts bekommen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ein Zertifikat, das die erfolgreiche Teilnahme am Projekt bestätigt.

Kontakt: Dr. Ursula Klimiont, Tel. 0911 231-7455
(Untere Talgasse 8, 90403 Nürnberg)

Zentrale Servicestelle zur Anerkennung ausländischer Qualifikationen in der Metropolregion Nürnberg (ZAQ)

Am 1. April 2012 ist das Gesetz zur Verbesserung der Feststellung und Anerkennung im Ausland erworbener Berufsqualifikationen (BQFG) in Kraft getreten. Die Servicestelle für eine qualifizierte Beratung zum Gesetz der Bundesregierung in der Metropolregion ist eingebunden in das Bayerische IQ-Netzwerk MigraNet, das im Auftrag des Bundes die Umsetzung des BQFG begleitet.

Wer einen im Ausland erworbenen Abschluss auf Gleichwertigkeit zu einem deutschen Abschluss prüfen lassen will, erfährt in der ZAQ, wohin man sich wenden muss und welche Papiere, Zeugnisse oder Zertifikate für das Verfahren benötigt werden.

Bei Bedarf wird man beim Anerkennungsverfahren von der Servicestelle begleitet. Die Servicestelle richtet sich an Menschen aus allen Berufssparten mit im Ausland erworbenen Qualifikationen. Interessentinnen und Interessenten werden über die jeweils zuständigen Anerkennungsstellen und weitere Möglichkeiten informiert.

Darüber hinaus bietet die ZAQ Informationen zu den Grundlagen und Verfahren der beruflichen Anerkennung. Die Beratung erfolgt kostenfrei. Finanziert werden die Stellen durch das Netzwerk MigraNet im Rahmen des Förderprogramms „Integration durch Qualifizierung (IQ)“, das vom Bundesministerium für Arbeit und Soziales, dem Bundesministerium für Bildung und Forschung und der Bundesagentur für Arbeit getragen wird. Koordiniert wird MigraNet von „Tür an Tür – Integrationsprojekte gGmbH“ in Augsburg.

Die Öffnungszeiten sind von Montag bis Freitag, 08:30-15:30 Uhr.

Kontakt und Terminvereinbarung:
Zdenka König, Tel. 0911 231-3978
Heiner Kraus, Tel. 0911 231-10546
(Untere Talgasse 8, 90403 Nürnberg)

migra net
Deutsche Islam Konferenz
GEFÖRDERT VOM
Bundesamt für Migration und Flüchtlinge
Bundesministerium für Bildung und Forschung
Bundesministerium für Arbeit und Soziales
Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit Nürnberg
EFQM Member
Shares what works.
EUROPÄISCHE UNION
ESF
Europäischer Sozialfonds für Deutschland
Zahlt sich aus: Die Bildungsprämie
Erwachsenenbildung in Bayern
Bildung & Teilhabe

Inserenten

Ein Dankeschön an alle Inserenten für die Anzeigen im BZ-Programm

ARDEA 194

Balettförderzentrum 181

Die Buchhandlung Jakob 3

Buchhandlung Pelzner 3

Buch und Spiel in der Nordstadt 3

Frenkel 3

Gemeinnützige Gesellschaft für soziale Dienste Umschlagseite 3

Hugendubel 3, 58

Idee creativmarkt 69, 71, 73, 83

JoJo Music 67

Korn & Berg 3

Krankenhaus Martha-Maria 142

Küchen-Lösch 199

Maderer Stoffzentrum 78

Museen der Stadt Nürnberg 47

Nürnberger Versicherungsgruppe Umschlagseite 4

Rupprecht Buchhandlung 3

Seleco GmbH 128

Sparkasse Nürnberg Umschlagseite 2

Staatstheater Nürnberg Umschlagseite 3

Werkstatt für Behinderte 116

Zeiser + Büttner 234

Bildungscampus

Bildungszentrum

NÜRNBERG

Xpert personal business skills - Bundesweit anerkannt

Ein modular aufgebautes Schulungsangebot
des Fachbereichs Trainings für Beruf und Karriere
für Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter:

- Reden und verhandeln
- Effektiv planen und organisieren
- Gruppenprozesse moderieren
- Zielgerichtet präsentieren

Alle Informationen zu diesem bundesweiten
Schulungssystem mit Zertifikat finden Sie bei der
Fachgruppe Trainings für Beruf und Karriere.

Beratung und Koordination:
Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg
Cornelia Brüggemann
Tel. 0911 231-4777, Fax 0911 231-2170
cornelia.brueggemann@stadt.nuernberg.de

Allgemeine Hinweise

Allgemeine Informationen 376
Beratung, Anmeldung 376
Direktion, Verwaltung 376
Allgemeine Geschäftsbedingungen 378
Inserenten / Anzeigenspiegel 374
Kursleiterinnen / Kursleiter 380
Stichworte 387
Anmeldescheine 397
Anmeldescheine Kinderbetreuung 399

EFQM Member
Shares what works.

EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds

Qualitätsmanagement nach dem EFQM-System am Bildungszentrum im Bildungscampus

Qualitätsmanagement (QM) ist zu einem zentralen Faktor des Leitbilds nicht nur von Wirtschaftsunternehmen geworden.

Um auf diesen Anspruch angemessen zu reagieren, haben wir 2002 entschieden, uns einem ganzheitlichen Qualitätsmanagement zu unterziehen.

Wie funktioniert das?

Zunächst haben wir nach den Regeln des Qualitätsmanagements unsere Situation analysiert. Dies ergab ein Stärken- und Schwächenprofil, das in konkreten Maßnahmen und Aktionsplänen systematisch abgearbeitet wurde und wird.

Zeitgleich haben wir uns einer externen Überprüfung unserer QM-Bemühungen unterzogen.

Seit 21. Juli 2004 ist das Bildungszentrum im Bildungscampus mit dem Zertifikat „Committed to Excellence“ ausgezeichnet und wurde damit als erste großstädtische Volkshochschule der Bundesrepublik für sein Qualitätsmanagement nach den Standards der „European Foundation for Quality Management“ (EFQM) zertifiziert.

Was haben Sie als Kunde von Qualitätsmanagement?

- qualifiziertere Trainer/-innen
- motiviertere Mitarbeiter/-innen
- strukturiertere Arbeitsabläufe
- qualitativ hochwertigere Bildungsarbeit
- überprüfbare Ergebnisse

Außerdem hat das Bildungszentrum ergänzend eine Zulassung nach AZWV (Verfahren zur Zulassung von Trägern und Massnahmen der beruflichen Weiterbildung gem. § 87 SGB III), die jährlich überprüft wird. Diese Zulassung wurde 2012 erneuert.

Direktion

Dr. Wolfgang Eckart

Direktor
Dr. Wolfgang Eckart
Tel. 0911 231-3214
Fax 0911 231-2432
bz-direktion@stadt.nuernberg.de

Nicky Weber

Assistenz des Direktors
Nicky Weber
Tel. 0911 231-3214
Fax 0911 231-2432
nicky.weber@stadt.nuernberg.de

Büros
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

Walter Dennemarck

Leiter der Verwaltung und betriebswirtschaftliche Steuerung
Walter Dennemarck
Tel. 0911 231-3415
Fax 0911 231-5438
walter.dennemarck@stadt.nuernberg.de

Büro
Gewerbemuseumsplatz 4
90403 Nürnberg

Klaus Malkmus

stv. Verwaltungsleiter, Controlling
Klaus Malkmus
Tel. 0911 231-3197
Fax 0911 231-2432
klaus.malkmus@stadt.nuernberg.de

Büro
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

Stabsmitarbeiter/-in der Direktion
Christian Kunze
Tel. 0911 231-8146
Fax 0911 231-2432
christian.kunze@stadt.nuernberg.de

Dr. Michaela Schuhmann

Dr. Michaela Schuhmann
Tel. 0911 231-3280
Fax 0911 231-2432
michaela.schuhmann@
stadt.nuernberg.de

Bernhard Gropper

Projektsteuerung / Qualitätsmanagement
Bernhard Gropper
Tel. 0911 231-5491
Fax 0911 231-2432
bernhard.gropper@stadt.nuernberg.de

Büros
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

Allgemeine Informationen

Programmheft

Das Programm des Bildungszentrums erscheint zwei Mal jährlich: Das Programm von Januar bis Juni (Veranstaltungszeitraum) erscheint im Dezember, das Programm von Juli bis Dezember (Veranstaltungszeitraum) erscheint im Juni. Wir senden Ihnen unser Programmheft auch gerne gegen Rechnung in Höhe von 5,00 EUR zu.

Kurzfristige Änderungen (z. B. Verlegung des Veranstaltungsortes, Änderung der Kursleiterin/des Kursleiters usw.) sind in Einzelfällen möglich und können daher im Programmheft nicht aufgenommen werden, wobei wir uns bemühen Sie rechtzeitig zu informieren. Die Angaben in unserem Programmheft sind insofern ohne Gewähr.

Anmeldung

Wenn Sie sich schriftlich oder per Fax anmelden möchten, nutzen Sie bitte das Anmeldeformular auf den letzten Seiten des Programms, füllen es vollständig aus und schicken es an das Bildungszentrum (Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg, Gewerbemuseumsplatz 1, 90403 Nürnberg, Fax 0911 231-5423 oder Pillenreuther Straße 147, 90459 Nürnberg, Fax 0911 231-14309).

Wenn Sie sich online anmelden möchten, nutzen Sie die Homepage des Bildungszentrums (www.bz.nuernberg.de), füllen Sie das Anmeldeformular vollständig aus und schicken Sie dieses online an das Bildungszentrum. Alle Daten werden verschlüsselt übertragen und von unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern schnellstmöglich bearbeitet. Für Stammkundinnen und Stammkunden des Bildungszentrums besteht bei vielen Kursen die Möglichkeit der telefonischen Anmeldung. Rufen Sie uns dazu im Service-Büro (Tel. 0911 231-3147 oder 231-3349), am Infopunkt im südpunkt (Tel. 0911 231-14300 oder 231-14301) oder bei den Fachteams an. Als Stammkundinnen und Stammkunden werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer angesehen, die bereits an Kursen des Bildungszentrums teilgenommen haben.

Die Bearbeitung Ihrer Anmeldung erfolgt unverzüglich nach Eingang. Sollte/n der/die von Ihnen gewählte/n Kurs/e bereits ausgebucht sein, schreiben wir Sie in die Warteliste ein oder wenn möglich in einen von Ihnen angegebenen Alternativkurs. Sie erhalten von uns eine Benachrichtigung.

Beratung

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unserer Fachteams stehen Ihnen gerne telefonisch und nach vorheriger telefonischer Terminvereinbarung persönlich für Beratungen zu Kursen zur Verfügung.

Benutzungsordnung

Der Betrieb des Bildungszentrums ist in der jeweils aktuellen Benutzungsordnung des Bildungszentrums geregelt. Diese kann im Service-Büro am Gewerbemuseumsplatz 1 eingesehen werden.

Stunden / Kursstunden

Die bei den Kursdaten angegebenen Stunden sind Kursstunden à 45 Minuten.

Entgelte / Entgeltordnung

Die jeweiligen Entgelte sind aus der Veranstaltungsbeschreibung ersichtlich. Maßgeblich für die Höhe der Entgelte ist die jeweils gültige Entgeltordnung. Die Entgeltordnung kann im Service-Büro am Gewerbemuseumsplatz 1 eingesehen werden.

Lehrmaterial / Lernmittel

In einigen Kursen werden Lehrmaterialien (Bücher, Manuskripte) verwendet, die von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern neben den Veranstaltungsentgelten bezahlt werden müssen. Die Entrichtung der Gebühr erfolgt im Rahmen des Lastschrifteinzugsermächtigungsverfahrens oder durch Barzahlung im Service-Büro am Gewerbemuseumsplatz 1. Bitte beachten Sie auch die Lehrmittel-Börse der Vertretung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer (VT).

Teilnahme

Teilnahmeberechtigt ist jede Person, die das 15. Lebensjahr vollendet hat, weil das Bildungszentrum eine Einrichtung der Erwachsenenbildung darstellt. Ausnahmsweise sind Veranstaltungen für Kinder und Jugendliche für die jeweils genannten Altersgruppen vorgesehen. Bitte bringen Sie zu jedem Kurstermin Ihren Teilnahmeausweis mit.

Ermäßigungen

Inhaber/-innen des „Nürnberg-Passes“ erhalten eine Ermäßigung von 50 % für alle Veranstaltungen mit Ausnahme von Filmveranstaltungen, Lehrgängen, Reisen, Tagesfahrten und sonstigen Veranstaltungen außerhalb Nürnbergs und Veranstaltungen mit vereinbarten Entgelten.

Teilnahmebegrenzung

Auch Kurse, die ohne Begrenzung der Teilnehmerzahl im Programm ausgewiesen sind, haben aus pädagogischen Gründen individuelle Begrenzungen. Über die maximale Teilnehmerzahl entscheidet das Bildungszentrum.

Ummeldungen

Der ursprünglich ausgewählte Kurs ist doch nicht das Richtige? Ein anderer Termin kommt Ihnen dazwischen?

Vielleicht kommt eine Ummeldung in Frage: Wir schreiben Sie nach Möglichkeit kostenlos in einen vergleichbaren anderen Kurs um.

Stornierung

Wenn wir Sie in den jeweiligen Kurs eingetragen haben, ist Ihre Anmeldung verbindlich und Sie sind zur Zahlung des Entgelts verpflichtet. Eine Stornierung kann aber vorgenommen werden, wenn Sie bis zur Beendigung der Veranstaltung einen Auflösungsvertrag mit uns abschließen. Dazu müssen Sie uns Ihren Stornierungswunsch schriftlich mitteilen, die angegebenen Fristen einhalten und das Stornierungsentgelt bezahlen. Geben Sie hierzu bitte Ihren Namen, Ihre Anschrift und den zu stornierenden Kurs an und senden Sie uns dies unterschrieben per Post oder Fax zu oder geben es persönlich in unserem zentralen Service-Büro, Gewerbemuseumsplatz 1, ab.

Höhe des Stornierungsentgelts

1. Kurse und Seminare:

Kurse und Seminare ohne BS Zeichen	bis Veranstaltungsbeginn:	10,00 €
	ab Veranstaltungsbeginn:	10,00 € zuzüglich des anteiligen Entgelts für die abgelaufenen Veranstaltungstermine
Kurse und Seminare mit BS Zeichen	bis 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn:	10,00 €
	weniger als 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn bis Veranstaltungsbeginn:	50 % des Veranstaltungsentgelts
	ab Veranstaltungsbeginn:	50 % des Veranstaltungsentgelts zuzüglich des anteiligen Entgelts für die abgelaufenen Veranstaltungstermine

Bitte beachten Sie, dass für die Einhaltung der Fristen und die Berechnung der anteiligen Entgelte der Eingang des Stornierungsschreibens beim Bildungszentrum maßgeblich ist.

Anmeldung und Information

Andrea Lettow

Servicebüro
Gianna Kamminski
Andrea Lettow
Jacqueline Sedlmeir
Katharina Zehner
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg
Tel. 0911 231-3147
Fax 0911 231-5423
bz-info@stadt.nuernberg.de

Jacqueline Sedlmeir

Zahlstelle
Stefanie Prell
Tel. 0911 231-2497
Fax 0911 231-5423
stefanie.prell@stadt.nuernberg.de

Katharina Zehner

Marion Winkler

Infopunkt im südpunkt
Marion Winkler
Tel. 0911 231-14300
Fax 0911 231-14309
suedpunkt@stadt.nuernberg.de

Büro
südpunkt – Forum für Bildung und Kultur
Pillenreuther Str. 147
90459 Nürnberg

Thomas Wagner

Empfang am Gewerbemuseumsplatz 2
Thomas Wagner
Tel. 0911 231- 5813
Fax 0911 231- 5815
thomas.wagner@stadt.nuernberg.de

Büro
Gewerbemuseumsplatz 2
90403 Nürnberg

IT / Datenverarbeitung

Martina Schunk

Thomas Bäumler
Tel. 0911 231-4169, Fax 231-5423
thomas.baeumler@stadt.nuernberg.de

Martina Schunk
Tel. 0911 231-5830, Fax 231-5423
martina.schunk@stadt.nuernberg.de

Büros
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

Hausmanagement / Raumplanung

Leitung Hausmanagement / Raumplanung
Harald Simon
Tel. 0911 231-2408
Fax 0911 231-5438
harald.simon@stadt.nuernberg.de

Büro
Gewerbemuseumsplatz 4
90403 Nürnberg

Thomas Belda

Hausmanagement / Raumplanung
Thomas Belda
Tel. 0911 231-5807
Fax 0911 231-5815
thomas.belda@stadt.nuernberg.de

Michael Scharping
Tel. 0911 231-3683
Fax 0911 231-5815
michael.scharping@stadt.nuernberg.de

Büros
Gewerbemuseumsplatz 2
90403 Nürnberg

Michael Scharping

Reinhard Ehrensberger

Hausmanagement / Raumplanung südpunkt
Reinhard Ehrensberger
Tel. 0911 231-14308
Fax 0911 231-14359
reinhard.ehrensberger@
stadt.nuernberg.de

Hausmeister südpunkt
Thomas Schmidt
Tel. 0911 231-14307
Fax 0911 231-14309
thomas.schmidt@stadt.nuernberg.de

Büros
südpunkt – Forum für Bildung und Kultur
Pillenreuther Str. 147
90459 Nürnberg

Personalangelegenheiten

Renate Blum

Renate Blum
Tel. 0911 231-5831
Fax 0911 231-2432
renate.blum@stadt.nuernberg.de

Katharina Zehner
Tel. 0911 231-3684
Fax 0911 231-2432
katharina.zehner@stadt.nuernberg.de

Büros
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

Katharina Zehner

2. Lehrgänge:

Hier sind für den Fall der Stornierung entsprechende Hinweise in den Lehrgangsunterlagen enthalten. Soweit dort keine anderen Regelungen getroffen sind, gelten folgende Stornierungsentgelte:

Bis sechs Wochen vor Beginn bzw. Ende des Kurshalbjahres ist eine Stornierung für das folgende Kurshalbjahr ohne Entgelt möglich. Später werden 20 % des Lehrgangsentgelts für ein Kurshalbjahr als Stornierungsentgelt erhoben.

Besondere Stornierung

Einige unserer Veranstaltungen erfordern für die Durchführung einen besonderen Aufwand (z. B. Raumanmietungen, Geräteausstattung u. a.). Sie können nur abgehalten werden, wenn tatsächlich die vereinbarten Entgelte eingenommen werden. Für eine Stornierung, die weniger als 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn erfolgen soll, fallen daher erhöhte Stornierungsentgelte von mindestens 50 % des Veranstaltungsentgelts an. Die betroffenen Veranstaltungen sind durch den Hinweis BS in der Veranstaltungsbeschreibung gekennzeichnet.

Anmeldung Fachgruppe Behinderte / Nichtbehinderte

Umfassende Informationen finden Sie bei der Fachgruppe „Angebote für behinderte und nichtbehinderte Menschen“.

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Verbindlichkeit der Anmeldung

Ihre Anmeldung ist verbindlich, wenn das Bildungszentrum Sie in den jeweiligen Kurs eingeschrieben hat und Ihnen der Teilnahmeausweis per Post oder als E-Mail-Anhang zugeht, was circa zwei Wochen nach Ihrer Anmeldung erfolgt.

Entgelte sind bei Einzelveranstaltungen am Tag der Veranstaltung fällig. Bei anderen Veranstaltungen ist der Fälligkeitstermin auf dem Teilnahmeausweis abgedruckt. Barzahlungen können im Voraus im Service-Büro am Gewerbemuseumsplatz 1 oder am Infopunkt im südpunkt, Pillenreuther Str. 147 bzw. an der Abendkasse geleistet werden.

Erfüllung der Entgeltpflicht

Bei telefonischen und schriftlichen Anmeldungen sowie Anmeldungen über das Internet wird das Veranstaltungsentgelt im Lastschrifteinzugsverfahren bzw. im SEPA-Lastschriftverfahren vom Konto abgebucht. Zur Bearbeitung benötigen wir daher eine gültige Bankverbindung und eine Einzugsermächtigung. Kosten, die durch fehlerhafte Angaben bei der Bankverbindung oder nicht ausreichende Kontendeckung entstehen, gehen zu Lasten des Kontos.

Ermäßigungen

Wenn eine Ermäßigung als Nürnberg-Pass-Inhaber in Anspruch genommen wird, ist dieser sowie eine entsprechende Legitimation (Personalausweis, Pass) bei der Anmeldung vorzulegen. Voraussetzung für die Ermäßigung ist, dass der Nürnberg-Pass noch mindestens bis Kursbeginn gültig ist. Für Studentinnen und Studenten wird bei einigen Vorträgen im Bereich Politik und bei einzelnen Sonderveranstaltungen eine Ermäßigung gewährt, wenn sie ihren Studentenausweis an der Abendkasse vorzeigen.

Teilnahmebestätigung

Für eine Teilnahmebestätigung ist das Führen eines Studienbuches notwendig, in dem die Kursleitung den regelmäßigen Besuch der Veranstaltungen bestätigt. Nach Abschluss des Kurses wird sie ausgestellt, wenn die Teilnehmerin bzw. der Teilnehmer den Besuch von mindestens 4 von 5, 8 von 10 oder 12 von 15 Veranstaltungen nachweist. Für die Ausstellung einer Teilnahmebestätigung wird ein Bearbeitungsentgelt in Höhe von 2,50 € bei Selbstabholung bzw. 4,00 € bei Versand erhoben, soweit dieses nicht bereits berücksichtigt ist (siehe ggf. Veranstaltungsbeschreibung).

Kursabsagen

Das Bildungszentrum behält sich vor, Kurse wegen zu geringer Beteiligung abzusagen.

Haftung

Die Haftung der Stadt Nürnberg ist auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit beschränkt. Diese Haftungsbeschränkung gilt nicht bei einer Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit.

Rückzahlungen

Bei Kursausfall oder Kursabsagen erhalten Sie das zuviel entrichtete Teilnahmeentgelt zurückerstattet. Rückzahlungen, sind nur gegen Vorlage der Barzahlerquittung bei der Kasse im Service-Büro am Gewerbemuseumsplatz 1 im gleichen Kurshalbjahr möglich. Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer am Lastschrifteinzugsverfahren ist eine Rückzahlung nur bargeldlos möglich.

Datenschutz

Die Teilnehmerinnnen und Teilnehmer erklären sich insofern mit der Verarbeitung personenbezogener Daten einverstanden, als dies für interne Verwaltungszwecke erforderlich ist.

Sofern eine Zustimmung auf dem Anmeldeschein erteilt wurde, können die Adressen zur Zusendung von Informationen über Veranstaltungen des Bildungszentrums verwendet werden. Diese Zustimmung kann jederzeit widerrufen werden.

Allgemeine Hinweise

Mobile Höranlage (FM-Anlage)

Für schwerhörige Menschen gibt es die Möglichkeit, eine mobile Höranlage zum induktiven Hören zu nutzen (FM-Anlage). Bitte fragen Sie diesbezüglich bei der Anmeldung nach.

Buchhaltung / Kosten- und Leistungsrechnung

Buchhaltung
Dagmar Winkelmann, Tel. 0911 231-2791, Fax 231-5438
dagmar.winkelmann@stadt.nuernberg.de

Kosten- und Leistungsrechnung
Reinhold Schneider, Tel. 0911 231-5834, Fax 231-5438
reinhold.schneider@stadt.nuernberg.de
Debora Weger, Tel. 0911 231-8422, Fax 231-5438
debora.weger@stadt.nuernberg.de

Kursleiter/-innen-Honorare

Elke Bieganski

Elke Bieganski
Tel. 0911/231-10588, Fax 231-5438
elke.bieganski@stadt.nuernberg.de

Sylvia Frank
Tel. 0911 231-3685, Fax 231-5438
sylvia.frank@stadt.nuernberg.de

Sylvia Frank

Büros
Gewerbemuseumsplatz 4
90403 Nürnberg

Öffentlichkeitsarbeit / Webauftritt

Rita Kamm-Schuberth

Leitung Marketing- und Öffentlichkeitsarbeit
Rita Kamm-Schuberth
Tel. 0911 231-5850
Fax 0911 231-2432
rita.kamm-schuberth@stadt.nuernberg.de

Miriam Mally

Mitarbeiter/-innen Öffentlichkeitsarbeit
Miriam Mally
Tel. 0911 231-5827
Fax 0911 231-2432
miriam.mally@stadt.nuernberg.de

Martina Schunk
Tel. 0911 231-5830
Fax 0911 231-5423
martina.schunk@stadt.nuernberg.de

Martina Schunk

Sonja Fischer
Tel. 0911 231-3106
Fax 0911 231-2432
sonja.fischer@stadt.nuernberg.de

Büros
Gewerbemuseumsplatz 1
90403 Nürnberg

Bernd Witusch

Bernd Witusch
Tel. 0911 231-14357
Fax 0911 231-14359
bernd.witusch@stadt.nuernberg.de

Büro
südpunkt – Forum für Bildung und Kultur
Pillenreuther Str. 147
90459 Nürnberg

Kursleiterinnen / Kursleiter

A

Abart, Wolfgang, Fechtlehrer, mittalalterliche Fechtkunst 41376, 41382, 41389, 41386, 41387
Abspacher, Magdalena 10201
Aichhorn, Silke 04002
Alaya, Ammar, Gitarrenlehrer 31166, 31174, 31168, 31170, 31172, 31164, 31160
Albert, Auxilia, Tanzpädagogin 43520
Albert, Ulrike, Dr., Diplomgeologin 01554, 01558, 24340, 01556
Alijun, Soraya 90822
Aller, Angel, Sprachlehrer 86656, 86672, 86044, 86778, 86054, 86574
Alwang, Sabrina, Modelagenturleiterin Candy Stars 54004
Amschler, Eva, Dipl. Informatikerin 58518
Andersch, Sibylle, selbstständige Unternehmerin 58506
Andersen, Tom E., Sprachlehrer 89130, 89132
Antz, Isa, Märchenerzählerin 24112, 24110
April, David T. 99030
Arndt, Sascha 66306, 66320
Arnold, Katrin 95872, 95980, 95780, 95970, 99001
Asbach, Nadja 70878, 70800, 70822
Atzl, Stefan, Sprachlehrer 95560, 96661, 96551, 95450, 97941, 99001
Auernhammer, Anna, Sprachlehrer/in 91502, 91520
Aurelio Brinkmann, Monica, Physiotherapeutin 42832, 42806, 42794, 42778, 42808, 42006, 42834, 42830, 42804, 42124
Averesch, Claudia 35428, 35448, 35454, 35438, 35450, 35424, 35442, 35446
Azoulay, Magalie, Sprachlehrerin 83712

B

Backhaus, Ute, Berufsschullehrerin 70100
Badura, Jürgen, Dr. 70105
Baier, Christine, Referent. f. Erwachsenenbildung 62430, 24710
Baier, Ingrid 40468, 40462, 40466
Baier, Ursula, Freischaffende Künstlerin 35102
Baier, Viktoria 25114
Balassa, Melinda, Sprachlehrerin 98545
Baloiu, Robert, Dipl.-Designer (FH) 35002
Bambace, Stefania, Sprachlehrerin 85022, 85030, 85026
Bannmann, Margareta 20204, 20202
Barile, Angela, Sprachlehrerin 85134
Bärmann, Ulrike, Erzieherin, Dipl. Pädagogin 41120, 41152, 41118, 41154, 41192
Baroni, Pauline 83444
Barry, Ahmed, Sprachlehrer 81192
Bärschneider , Josefine 08014, 08066, 08016
Bartelmann, Matthias, Prof. Dr. 00865
Barth, Edith 11101, 11103
Barth, Ema, Pädagogin 42658, 42660, 42656
Basa, Sibrand 31022
Batz, Hans, Kameramann 21134
Bauer, Carolin 12510
Bauer, Felix, Dr., Dipl. Sozialwirt 62402, 61790, 61792
Bauer, Harald 01504
Bauer, Ulrike, Dipl. Sozialpädagogin 54420, 58504, 61282, 54425, 54096, 61178, 54468, 54460, 58400, 65634, 62152, 54472, 58500, 58600, 65646, 62400, 61340, 54080
Bauer, Monika 30120
Bauer-Leinemann, Anne 01390, 01820, 01304, 01384, 01746, 01700, 01612, 01380, 01540, 01084, 01424, 01752, 01382, 01386, 01524, 01730, 01726, 01310, 01302, 01742, 01420, 01610, 01394, 01740, 01542, 01720, 01748, 01388, 01360, 01364, 01350, 01308, 01710, 01706, 24004, 01744, 01306, 01346, 01410, 01712, 01702, 01366, 24002, 01362, 01750, 01754, 01300
Baum, Minfang, Sprachlehrerin 88606
Baur, Dagmar, Med. Tech. Assistentin (MTA) 25530, 25528, 25534, 25532
Baur, Ute, Hauswirtschaftslehrerin 54012, 54014, 54016
Bayer, Hannelore, MA im Zentrum Aktiver Bürger 01714, 01392, 01438, 01716, 01718, 01210, 01222, 01058, 01708, 01342, 01422, 01092, 01526, 01328
Becker, Eva, Malerin und Lizenzierte Bob Ross Lehrerin 35110, 35108
Becker, Jürgen, Physikpädagoge 01020, 24516, 24512, 24514, 24510
Becker, Mareile 21002, 36402
Becker, Uwe, Dipl. Verw.-Wiss. 20526, 20040
Beer, Christine, Dipl. Kauffrau 61776, 54490, 61772, 62032, 61774, 61782, 61786, 61780, 61778, 62000, 61784, 54131, 54160, 54170
Beer, Melanie, Sprachlehrerin 81786, 82613
Behrens, Radhia, Sprachlehrer/in 88350, 88320
Belke, Annette Karin, Dr., Dipl. Theologin 40730
Bell, Elaine, Sprachlehrerin 82224, 82720, 82402
Bellaj, Christian, freier Journalist/Medienpädagoge 67542, 66426, 67504, 08008, 67500
Benari, Asher, Sprachlehrer 90432, 90400
Bengl, Katrin, M. A., M. A. (Curating Contemporary Arts) 36414
Bennewitz, Nadja, Historikerin M. A. 36108, 20100, 36229, 20900, 20902, 36106
Bensa Morales, Patricia, Sprachlehrerin 86228, 86426
Bentlin, Heidi, Gedächtnistrainerin, Lernberaterin 08012, 08036, 28222, 28228, 08010, 08034
Berends, Hanneke 90520, 90530, 90550, 90510, 90500
Berger, Karin, Diplom-Pflegepädagogin (FH) 40312, 40300, 40330
Berger, Nathalie, Sprachlehrer/in 83570, 83014, 83454, 83274, 83486, 83910, 83460, 83574, 83250, 83102
Berger, Xiaojian, Sprachlehrerin 88646, 88600, 88640, 88664
Berghofer, Helmut, Gebärdensprachkursleiter 27952
Berksun, Nesrin, Sprachlehrer/in 92430, 92414, 92440
Bernal de Höfer, Alicia, Sprachlehrerin 86582, 86454
Bernard, Barbara, Sprachlehrer/in 95260, 96261, 96151, 96221
Bess, Irmela, Tanzpädagogin 43122, 43120
Beyer, Maria, Laufbahnbetreuerin 54074
Beyler, Sigrid, Sprachlehrer/in 95175, 95285
Bierlein, Kinga, Sprachlehrer/in 81734, 91102, 81132, 99001, 81736, 81130
Bilenko, Tatjana, Dipl. Pädagogin 24212, 24214, 43102, 43100, 24210
Bindig, Gulya, Dipl. Pädagogin 42476, 42726, 42741, 42730, 42740, 42465, 42338, 42732, 42464
Bissel-Hergersberg, Martina, Dress- und Kommunikationscoach 24100
Biswenger, Sonja, Sprachlehrerin 81482, 81782
Bittermann, Alexander, Übungsleiter 42428
Blumensaat, Roland, Heilpraktiker und Lauftherapeut 42206, 42200, 42202, 42204
Bnean, Mohammad Taher 12502, 88312, 88310
Bock, Lena 11213, 11211
Bock, Michaela 28346
Böckler, Ariane, Sprachlehrer/in 89104, 89100
Bode, Karin, EDV-Dozentin 61458, 54412, 61424, 61304, 54408, 61298
Böhm, Kathrin, Gründungsberaterin 54302, 54306, 54300
Böhm, Otto, Mediendokumentor 30000
Böhme, Olaf, Mediendesigner/Musiklehrer 31104, 31108
Bolze, Birgit, Fotografin 63980, 64262, 64114, 64260, 64264, 64282, 64268
Borchhardt, Tanja, Sprachlehrer/in 83108, 83588, 83270
Boretzki, Anja, Diplom-Designerin 35000
Borschel, Bernd 58158
Bourdon-Heinze, Pascale, Sprachlehrerin 83690, 83794, 83746
Brand, Monika Antonia, Heilpraktikerin 41176, 41198, 41178, 41104, 41106, 41186
Brandel-Motzel, Renate, Goldschmiedemeisterin 35564, 24610, 35562, 35566, 35560
Brandt, Kirsten, Sprachlehrer/in 95550, 95580, 95882, 95870, 95470, 97529
Braun, Sabine, Sprachlehrerin 97541, 95485, 96861, 95375
Bredow, Barbara, Redakteurin, Dramaturgin 30126, 20406, 20200, 20408
Breiing, Oliver 64280, 64080, 67520
Brenner, Karin, Dipl.Sozialpädagogin 25478
Brisotto, Alessandra, Sprachlehrer/in 85050
Broberg, Rebecca, Sprachlehrer/in 81172
Brunner, Ernita, Diplom-Psychologin 40032, 40080, 40030, 40082
Brüser, Martina, Sprachlehrerin 83110
Büchner, Werner, Dipl. Sozialpädagoge (FH) 25686, 25688
Buckel, Walter 10301, 10315, 10319, 10307, 10309, 10321, 10317, 10305
Bug-Sengewald, Simone 70850, 70828, 70848
Bulekulov, Alija, Staatl. anerkannte Sport- u. Gymnastiklehrerin 42774, 42608, 42738, 42640, 42748, 42594, 42622, 42714, 42620, 42530, 42554, 42678
Burdekat, Malte 67600, 67238
Burger, Thomas, Sportlehrer 25638
Burkhardt, Martina 58060
Burkhardt, Ursula, Dr. phil. 95985, 95975, 97955, 96321
Burkhardt, Walderez Maria, Sprachlehrerin 91202, 91276
Burmester, Jan 36166
Busch, Horst 32000, 32002
Busch, Rainer, Tanzlehrer 43402, 43406, 43400, 43404
Busini, Annalisa, Sprachlehrerin 85146, 85354
Büttner, Vera, Erzieherin 40546, 45324
Büyükcetin, Hatice, Modedesignerin 35006

C

Camara, Monika Adele, Erzieherin, Tanzpädagogin 43240, 41570, 41536, 43244, 43242, 41568, 10145, 10143, 41538
Caputo-Gollwitzer, Angela, Sprachlehrerin 85954, 85156
Carl, Susanne, Clownin 32120
Caspar, Christa, Dipl. Handelslehrerin 70484, 70472, 70483
Castner, Rochus, Dr., Wirtschaftswissenschaftler 20800
Casu, Andreina, Sprachlehrerin 85974
Cavallaro, Emanuela, Übersetzerin, Reiseleiterin 85920, 85648
Cech, Claudia, Sprachlehrer/in 95180, 95670, 95750
Cevallos, Mauricio, Sprachlehrer 86580, 86776, 43320
Chang, Mei-Ling, Sprachlehrer/in 88614, 88632

Chattha, Perminder, Sprachlehrerin 81592, 82770
Childs-Körner, Lori, Sprachlehrerin 81730, 81732, 82610, 81540
Choudhry, Kusum 45628, 45636, 45624
Christie, Thony 00912
Chung-Lang, Hye Jeong, Künstlerin (BBK) 35154, 35156, 35150, 35158, 35180
Clart, Philip, Prof. Dr. 00013
Colman, Anna, Sprachlehrerin 82382, 82910, 81832, 82950, 81880, 82980
Constantin, Gabriele, 41144, 41184,
Heilpraktikerin für Psychotherapie 41142, 41242
Convery, Catherine, Sprachlehrerin 82630, 82276, 82284, 89410
Coppola, Girolamo, Sprachlehrer 85896, 85988, 85910, 85132, 85912, 85964
Correll, Martin 20000
Cox, Marsha, Schauspielerin 32114, 58112, 32113, 32134, 32110, 58110, 32132, 58204, 32112, 54160
Cuesta, Silvia 10271, 10231, 10245, 10265
Culjevic, Esad, Diplomsportlehrer 42914, 42874, 42862, 42912, 42860
Cyrol, Ellen 58344, 54212

D

Dagdelen, Dilek 35400
Dahlem, Petra, Kunsttherapeutin 25404, 25406
Danielsson, Eva, Dr., Gymnasiallehrerin 40742, 40744
Danneil, Gabriele 25272, 25274, 25270
Danninger, Elisabeth 24230, 24232
Dardis, Kevin, Sprachlehrer 81008, 81004, 81006
Daschke, Iris, Luna Yoga Lehrerin 41500
Dauphin, Isabel, Sprachlehrerin 86782
De Oliveira, Cilmara, FH-Dipl. Designerin, Goldschmiedin 35550
De Rossi, Nicoletta, Journalistin 85054, 85972, 85938, 85032
Dech, Alexandra, Aquainstruktor 42970, 42974, 42982, 42972, 42850, 42852, 42980, 42870, 42854, 42878
Dehaut, Eliane, Sprachlehrerin 83756, 83760, 83670
Delafuente, Raquel, Sprachlehrerin 86226, 86414, 86326, 86418, 86220
Dengler, Bettina, Yoga-Lehrerin/SKA 41700
Dennerlein, Peter, Qualitätsmanager 58709
Denzler, Roland, Diplom-Psychologe 44040
Deuerlein, Horst 21100, 21114, 21124
Devries, Anne, Integrative Tanzpädagogin 43152, 43150
Di Cara, Cristina, Sprachlehrerin 85560, 85708
Di Costanzo, Lucía, Sprachlehrerin 86586, 86644, 86676, 86578, 86752, 86870
Dick, Patricia, Kunsthistorikerin M. A. 36036, 36164
Dierolf, Sabine, Sozialpädagogin (FH) 25564
Dietrich-Cap, Hannelore 01326
Dietz, Ute, Tanzpädagogin 10301, 43594, 10315, 43104, 43106, 10319, 43590, 43592, 10307, 10309, 10321, 10317, 10305
Dillinger, Daniela, Schauspielerin, Theaterpädagogin 44242, 44240
Distler, Friedemann 70802, 70804, 70874, 70872, 70808, 70870, 70876, 70888, 70820
Distler, Ursula, Glaskünstlerin 35546, 35548
Dobusch, Andrea, Soz.-Pädagogin 42030, 42050
Dohlus, Sabine, Yogalehrerin (SKA) 41654, 41650, 41652
Dollhopf, Gerd, Fotodesigner 35740, 35724
Domes, Michaela, Schauspielerin 32126, 32124
Dommer, Norbert, Krankenpfleger/Ausbilder Erste Hilfe 25022, 25026
Donth, Marion, Dipl. Sozialpäd. 40721, 40722, 40726
Dornisch, Klaus, Dr., Archäologe 37344
Dorschner, Jutta 12401
Dos Santos, Chantal, Tanzlehrerin 43112, 43110
dos Santos-Kleine, Romilda, Sprachlehrer/in 91200, 91216, 91224, 91214
Doßler, Cordula, Germanistin 30160
Dowidat, Sascha, selbständig 11161, 25104, 11163
Dr. Bauer, Oswald Georg 31014
Drab, Carolin, Tanz- u. Ausdruckstherapeutin 25604, 25664
Drescher, Bettina, Tanzlehrerin 43500
Drescher, Udo, Tanzlehrer 43502
Drews, Robert 31000, 31100
Drögehoff, Sonja 58009, 58010, 64102, 54476
Dürr-Pehl, Ilse, Körpertherapeutin 42190, 42192
Dütsch, Thomas 01094

E

Ebeling, Gabriele, Dipl. Modegrafikerin 35024, 35020
Ebersberger, Wolf, Journalist 30120
Eckert, Lilo 45100, 45104, 45112, 45102, 45110, 45106, 01600
Eckert, Thomas, Yoga-Lehrer Iyengar 41664, 41668, 41670, 41666
Eckfeld, Halina, Sprachlehrerin 91100, 91122, 91172, 91112
Eder, Jennifer 24420, 31002, 31198, 31196
Eder, Manfred 46204, 46208, 46202
Ederer, Sabine, Ernährungsberaterin 45430, 45426
Eger, Maria, Oberstudienrätin 30104
Eibert, Christine, Feldenkrais-Lehrerin 44056, 40310
Eichelsdörfer, Johannes,
Student der Rechtswissenschaften 20004, 20006
Eichholz, Volkmar, Lehrer 25216, 25214
Eicker, Kerstin 44304, 44050
Eidmüller, Chanell, Rechtsanwältin 54160
El Attari, Walid 35046
Eleftheriou-Ernst, Dimitra, 81432, 81816, 81824,
Sprachlehrerin 99100, 81812, 82150, 81430
Ellis, Joanne, Sprachlehrerin 81174
Endisch, Britta, Sprachlehrer/in 82876, 83438
Endres, Ina, Dipl. Kommunikationsdesignerin 42970, 42974, 42982, 42972, 42980
Endsley, Susan, Sprachlehrerin 81826, 81520, 81514
Engert, Christa, Gedächtnistrainerin 08044, 08080
Erdmann, Jürgen, Regisseur, Schauspieler 25504, 25548, 25508, 25510
Esmann, Nils Peter, Diplom-Kaufmann 44340
Estefanía, Arantza, Sprachlehrerin 86118, 86114, 86104, 86108
Estrada Alvarez, María del Pilar, Sprachlehrerin 86332, 86346
Ettl, Renate, Krankenpflegerin 40172, 40120, 40042, 40040, 40044
Evans, Grover, Sprachlehrer 82320

F

Faltenbacher, Uschi, Freischaffende Künstlerin 35360
Faroß, Siegfried, Elektromech. 25778, 25776
Fassnacht, Lucas, Performance Poet 24122, 30138, 24120, 30162, 30136
Federschmidt, Wolfram, Heilpraktiker 40432
Feldmann, Daniel, Dr., Dip. Ing. Medientechnik 67466, 67548, 67464, 67544
Fernández Osorio, María Señor, Sprachlehrerin 86232
Ferreira, Adilson, Capoeiralehrer 24444, 24442, 24446
Fichtner, Wolfram, Dipl. Ing. 64302, 64296
Fifka, Matthias 20008
Finzel, Johanna 12502
Fischer, Anna 58104
Fischer, Gabriele, Physiotherapeutin 40431
Fischer, Hans, Dr. 00889
Fischer, Maja, Grafik-Designerin 35130, 35132, 35134, 35128
Fischer, Nicole 25630
Fischermeier, Monika 01502
Fleischmann, Doris, Aerobics&Fitness Instructor 42526, 42528
Fleischmann, Kerstin 25624
Fleischmann, Klaus, Angestellter im öffentl. Dienst 25520
Föderreuther, Silke 11233, 11231
Fohr-Manthey, Simone, Sprachlehrer/in 31026, 95560, 31024, 95185, 36030, 95775, 31020, 31028
Fooken, Rita, Lehrerin 45174
Forde, Martina, Sprachlehrerin 82072
Forget, Pascale, Sprachlehrer/in 83594, 83658, 83464
Foster, Siegfried, Schauspieler, Intuitionstrainer 21010, 21132, 21104, 58008
Frank, Ilka, Personaltrainerin 54110
Frank, Peter, Diplom-Pädagoge 58705, 58700, 58702
Frasch, Manfred, Prof. Dr. 00914
Freese, Burgund 58420, 54036, 54068, 54048, 54020
Freiß, Birgit, Sprachlehrer/in 83582, 83578
Freundl, Christina, Mag.Phil, Lernberaterin 54449
Freymeyer, Axel, Dipl.-Soz.-Päd. (FH) 44604
Friedel, Birgit, Dr., Archäologin 44056, 44014
Friese Malerbi, Dorothee, Sprachlehrerin 96621
Frisch, Stefan 66318, 62432
Frisch, Volker, Sprachlehrer 82174
Frisch-Mayhew, Barbara, Sprachlehrerin 82460, 82372, 82408
Fritscher, Marion, Yogalehrerin (BYV) 41414, 41416, 41418
Fröhlich, Birgit Chr., M. A. 54031, 54034, 54026, 54002
Fröhling, Ana María, Sprachlehrerin 86692, 86218, 86678
Fröhling, Elisabeth, Aerobic-Instructor 42744, 42724
Fröhlke, Sabine, Damenschneidermeisterin 35414, 35410
Frohmann, Maria, Sprachlehrerin 81764, 82904
Fuchs, Bianca 24330
Fuchs, Reingard, Märchenerzählerin 28082
Fuchs, Andreas 41354, 41352
Funk, Verena, Physiotherapeutin 42104
Fürstenhöfer, Gerda, Qigong-Lehrerin 41138, 41114, 41132, 41136, 41134, 41116

G

Gaál, Zsuzsanna, Sprachlehrerin 11213, 11211
Gailer, Heinrich, Organisationsprogrammierer 67132, 67144, 67134, 63286, 63268, 61794, 61796, 63284, 67146, 67120, 67124
Galgon, Ursula, Sprachlehrer/in 96761, 96651
Gall, Brigitte, Grafik-Designerin 35572, 35542, 35570
Garcia Alvarez, Fabiola 86564, 86572, 86562
Gatlik, Richard, Dipl.Sozialpädagoge (FH) 58100, 44344, 44008, 44342, 58606, 58308
Gebhard, Christian 95985, 95975
Gebhardt, Sylvia,
staatlich anerkannte Soz.-Päd. 40184, 40186, 40150, 40152, 40180, 40182
Geisler, Wolfram, EDV-Trainer 61712
Gersching, Walter, Dipl. Sozialpädagoge (FH) 25772
Geschichte für Alle 01074, 01030, 01504, 01072, 01080, 01032, 01400

Geßner, Michael, Dipl. Soz.-Päd. 24630, 24520, 24640, 64202, 64200, 64124, 64208, 24650
Geyer, Anja, Sprachlehrerin 82214, 81600, 81920, 54131
Geyer, Stefan, Dipl. Kaufm. Univ. 70622
Giannico, Anna Maria, Sprachlehrerin 85926, 85928
Giebitz, Sandra, EDV-Dozentin 62102, 61208, 61214, 61220, 62330, 61010, 61210, 61406, 61408, 61008, 61714, 62108, 62154, 61700, 54440, 62332, 54400, 61722, 61702, 61762, 62112, 61708, 62118, 61706, 61738, 61014, 54170
Gillich, Kerstin, PC-Dozentin 54428, 54453, 54457, 54131, 54170
Gilmore, Gail 31190
Gimpel, Regina, Dipl. Psychologin 44044, 44020
Glatthaar, Hildegard 25686, 25688
Glaubitz, Lydia 99100
Göbel, Otto, Oberstudienrat 30132
Godorr, Uwe, Dipl.-Kfm. Univ. 61724, 61734, 62346, 61742, 61764
Goebel, Norbert, 62342, 62410, 58520, 61314,
Dipl. Wirtschaftsing. 62422, 62414, 61312, 61494, 61754, 62340, 62348, 62406, 62424, 61490, 61716, 61752, 61740, 62114, 62140
Gómez, Lola, Sprachlehrerin 86612, 86610, 86510, 86512, 86112, 86102
Gonthier-Eichhorn, Brigitte, Sprachlehrerin 83584, 83302, 83206
Görne, Annett, Diplom-Biologin 40552, 24456, 24458
Göß, Ingrid, Dipl. Sozialpädagoginn 25400, 25416
Goßler, Andrea, Dr., Dipl. Psych. und Psychotherapeutin 44302, 44350
Götz, Birgit Maria, Dipl. Designerin 35222, 35202, 35028, 35008, 35204
Goubina, Anna 10291, 11623, 11621
Gouy-Roth, Laurence, Sprachlehrerin 83788
Gradl-Moosberger, Ulrike, Hörfunkredakteurin 32118
Graf, Heike, Hormon-Yoga-Therapie-Lehrerin 41504, 41502
Grandowska, Ivana, Sprachlehrer/in 91900, 91922, 91942, 91912
Granger-Vahl, Christine, Dr., Sprachlehrerin 82272
Graßal-Crovetti, Carla, Sprachlehrerin 85734, 85822, 85344
Gräter, Matthias 24320, 00950
Gregor, Gabriele, Fachschwester f. Psychosomatik 40010, 40012, 40026
Grein, Marion PD Dr. phil. habil. 99050
Grieshammer, Florian 31178
Griffel, Raul, Sprachlehrer/in 81176
Grimm, Horst, Musiklehrer 31154, 31138, 31144, 31152, 31134, 31130, 31148, 31150, 31136, 31140, 31142, 31146
Grineva, Olga, Ernährungsberaterin 45320, 45328, 45330
Grissom, Nicole A., Sprachlehrer/in 81134, 81760, 81136, 82208
Gröhling-Hiller, Barbara, Grad. Textildesignerin 25420
Grohmann, Evelin 27946
Groß, Grazia 11133, 11131
Grötsch, Beate, Regisseurin 21122, 21012, 21118
Grötsch, Ute, Übungsleiterin BLSV 42479, 42486, 42487, 42478
Grünberger-Aicher, Rosie, Coach und Trainerin 58002
Gründer, Eva-Marie, Sozialpädagogin 43640
Grüner, Andrea, Tanzlehrerin 86008, 86006
Gstöttner, Anna, Sprachlehrer/in 90606, 90608
Gubbiotti, Silvia, Sprachlehrer/in 85340
Guevara, Yolanda, Sprachlehrerin 86754
Gülgönen-Wilhelm, Suna, Management Consultant 20100, 54160
Gutierrez Ordinola, Juan Anggelo, Sprachlehrer 86330
Gütig, Eva-Maria 70104
Gutina, Galina 91500, 91550, 91514

H

Haas, Silvia, Dipl.-Pädagogin/Systemischer Coach 54060
Habenicht, Sophie, Physiotherapeutin, 42152, 42154,
Gymnastiklehrerin 42158, 40178
Hacker, Karl-Heinz, Tai Chi/Qi Gong-Lehrer 40710, 41216
Hacker, Stephanie, Bühnen- und Kostümbildnerin 35540
Haertl, Esther, Sprachlehrerin 95770, 95880, 98531
Hagge, Markus, Rechtsanwalt 28146, 28148, 28144
Hagl, Matthias, Landschaftsarchitekt 46136
Hahn, Daniel 20512, 20528, 20518, 20514, 20510
Hahn, Hermann-Michael 00870
Hähnel, Volker, M. A., Kunsthistoriker (M. A.) 36032
Halamek, Helmut 12602
Hanauer, Gudrun, Dipl. Grafik-Designerin 35146, 35142
Händel, Ingeborg, Künstlerin, 35014,
Farbberaterin für Architektur 35122, 35010, 35148, 35124
Hänninen-Garzia, Heini, Sprachlehrer/in 89302
Hartmann, Svijetlana 12600, 12700
Hartung, Gunhild, Dipl. Soz.-Päd. 89501, 89503
Haselbek, Lisa, MA Multimedia Didaktik Künstl. 64226, 35760, 54480, 35758
Haspel, Monika, Hauswirtschaftsmeisterin 45450, 45458
Hauenschild, Dagmar 99100
Hausenbigl, Susanne, Übungsleiterin 42700, 42702, 42557, 42556, 42494, 42484
Hauser, Erwin, Kommunikations- und NLP-Lehrtrainer 08060, 08052, 08054, 08050, 45314, 45310, 45312
Häußler, Walter 41282
Haydn, Sonja, Tanzlehrerin 43583, 43581, 43578, 43580
Heberlein, Kristin, Diplom-Sozialpädagogin (FH) 44254
Heidenreich, Christel, Lehrerin 25168, 25166
Heim, Helmut 70204, 70206
Heinl, Thomas, Dipl. Sozialpädagoge (FH) 25210, 25740, 25208, 25614, 25616, 25738
Heinold, Thomas, Journalist 31022
Henderson, Paul, Sprachlehrer 81232, 81170, 81230, 82394, 81474, 81836, 82370
Herbst, Thomas 58407
Herpich, Anna-Maria 25474
Herreiner, Britta 58304, 54024, 54092
Herrmann, Roselie, Dipl. Soziologin 58416
Hertel, Isolde, 28324, 28326,
Staatl. geprüfte Gymnastiklehrerin 28330
Herzig, Klaus, Dr. 00823, 00833, 00834, 00822, 00824, 00826, 00835, 00825
Heß, Christine, Kunsttherapeutin, Künstlerin 35162, 35160
Heyder, Eleonore, Damenschneidermeisterin 35412, 35406
Hickey, Mark T., Sprachlehrer 81850, 81142, 81442, 81510, 81702, 81140, 81700, 81440
Hiemer, Heike, Aerobic-Instructor 42350, 42336, 42332
Higgo, Sonja, 40390, 40370, 40392,
Lehrerin der Alexandertechnik 40382, 40362, 40380, 40364, 40360
Hingl, Anita, Sprachlehrerin 82202, 82670, 81160, 82640, 82672
Hinkel, Franziska 11161, 11163
Hinkelmann, Andrea, Politologin 54160
Hirschbeck, Rubin, freischaffender Künstler 35218, 35216, 35214
Hirschmann, Julia, Gartenbauingenieurin 46130, 46132
Hirschmann, Ursula 01532, 01530
Hodder, Stephenie, Sprachlehrerin 82650, 82674, 82622
Hof, Franz, Tanzlehrer 43420
Hoffmann, Irene 25514
Hoffmann, Peter, Kommunikationsdesigner 43600, 43602
Hofmann, Alexandra 25562, 25062, 25064
Hofmeister, Chriszandro 12600
Högerl, Karl 58710
Hohner, Danuta, Sprachlehrer/in 82730
Hohner, Fred, Dipl. Soz.-Päd. und Qi Gong-Lehrer 40192, 41196, 44250, 40190, 45190
Holá-Schneider, Petra, Sprachlehrerin 91972
Hollmann, Barbara 54070
Hollweck, Sabine 27988, 27986
Holthoff, Birgit, Soz.-Päd. 08022, 08024, 08042, 08040
Holzwarth, Martina, Sprachlehrer/in 81180
Hommel, Christoph 70718
Hommel, Sandra, Gymnastiklehrerin 42690, 42628
Hoppe-Giordano, Marcella, Sprachlehrerin 85892, 85710, 85960, 85702
Horn, Marianne, Sprachlehrerin 96821, 96421
Horn, Werner, Kung Fu-Lehrer 24494, 41180, 41316
Hornauer, Sigrid, Yogalehrerin (BIYVD) 41662, 41660
Hörndlein, Christian 61788
Hrncirowa, Hana, Fitnesstrainerin 42384, 42746
Huber, Silvia, Freischaffende Künstlerin 35044
Hufnagel, Mary, Sprachlehrerin 82176, 82982
Humpenöder, Ingrid, Webdesigner 25236, 25238
Hundhausen, Tatsuko 89616, 89610, 89636, 89632
Hürlimann, Manfred, Freischaffender Maler 35206
Husemann, Claire, Sprachlehrerin 83704, 83780, 83010, 83016
Hyatt-Müller, Sara, Sprachlehrerin 82990, 82204, 82902, 81910, 81930

I

Ikinger, Selma, Personalberaterin 54011, 54006, 54008, 54160
Incesu-Asar, Gülay, Sprachlehrer/in 92490, 92412, 92415, 92417
Insel, Diana, Dramaturgin 32000, 32002
Iso-Haubner, Fumie, Sprachlehrerin 89624, 99550, 89638

J

Jablonka, Agnes 24150, 24152
Jacobs, Andreas 70700, 70702
Jäger, Gertraude, Übungsleiterin Wirbelsäulenprävention 42910
Janßen, Georg, Fotograf 35718, 35764
Jardin, Christophe 00918
Jastrow, Alexandra, Diplombühnentänzerin 43131, 43140, 43130
Jehle, Bernhard 30120
Jenkins, John, Dr., Sprachlehrer 82350, 82874
Jentzen, Peter, Aikido-Pädagoge 24470, 24474, 41320, 24472, 24476, 41322
Jeschke, Susan, Sprachlehrerin 81878, 82220
Jioeva, Irina, Psychologin 43116
John, Birgit, Dipl. Sozialpädagogin 40734, 40702
Just, Christine, Soziologin, Philosophin 30038
Juteau, Eric, Sprachlehrer/in 83466, 83482

K

Kaiser, Anneliese, Sprachlehrerin 91660
Kaiser, Marie Luise 20524
Kaiser, Michael 01220, 01050, 01056, 01052, 01054
Kammerlander, Sonja 36034, 36420
Kamphaus, Rolf, Diplom-Kaufmann, Diplom-Betriebswirt 58160
Kanz, Heidi, MTA 46166, 46168, 46170, 46122
Kapanen-Hermes , Riitta, Sprachlehrer/in 89300, 89306

Kastl, Elke, Bilanzbuchhalterin, Betriebswirtin 70449, 70450, 70570, 70430
Kastl, Katharina 12500
Kaufmann, Margit, Dipl. Soz.-Päd. (FH) 24490
Kaul, Heidemarie, Sprachlehrerin 95175, 95285, 95770, 95880, 97945, 95960
Kausch, Angelika, Dipl. Soz. Päd. 25784
Kemp, Monika, Dipl.-Psych. Univ. 95360, 40020, 95660, 96251, 96361
Kern, Monika, Kosmetikerin 40452, 40451, 40454
Kerscher, Wolfgang, Dr., Harfenbauer und Harfenspieler 31124
Kersten, Ilse, Kunstmalerin 27946
Khoury, Nicolas, Dipl.-Ing. 88334, 88300
Kiehnlein, Erna, Heilerzieherin, Keramikerin 25622
Kiener, Renate, Dipl. Soz.-Päd. 25636
Kienzerle, Christine 25526, 25524
Kim, Nan Hong, Violinistin 31114, 31116, 31112
Kirchhof-Stahlmann, Renate 36218, 36220
Kirsch, Petra, Dr. 12502
Klaus, Gert, Fotograf 35702, 64216, 35700, 35750, 35736, 35712, 35754, 35738
Klein, Nubia, Sprachlehrerin 91228, 91212
Klein, Ute, Dipl.-Betriebswirtin (FH) 54404, 24700, 24702
Klier, Susanne, Übungsleiterin A+P 42704, 42756, 42765, 42764, 42752, 42753
Klimiont, Gwendolin 12841, 11611, 12851, 11613
Klinkhammer, Anna 11301, 11303
Klotz, Marco, Lehrer 98543, 81460
Kluge, Gabriele, Dipl. Psychologin 40006
Kluge, Irene, Sprachlehrerin 81472, 82212
Kluge, Silvia, Aerobic-Instructor 42312, 42316, 41900, 42310, 42328, 42314, 42330, 41426
Klüpfel, Hermann, Kaufmann 70300
Knabel, Petra 11623, 11121, 11123, 11621
Knezovic, Claudia 11133, 11131
Kocaman, Hülya, Schneidermeisterin 35402, 35416
Koch, Barbara, Coach und PR-Beraterin 44048, 54054, 20100, 54052, 54022, 54160
Koch, Renate, Fremdsprachenkorrespondentin 82970
Koch, Sabine, Skandinavistin 91708, 91710, 91707, 91716, 91712
Koch-Weser, Sylvia, Dipl.-Biologin 46120, 46100
Kollan, Horst, Coach 58328
König, Siegfried 21000, 30010, 30008, 30006, 30022
König, Sigrid 25558, 25602
König-Ries, Birgitta, Prof. Dr. 00888
Koops, Ute 10483, 10473, 10481, 10447, 10471, 10475, 10479, 10477
Köper, Brigitte, Sprachlehrerin 81834
Korber, Tessa, Schriftstellerin 28410
Körber, Rosemarie 28210
Körner, Annette 54160
Korff, Jens J. 00880
Kotschenreuther, Rainer 01502, 01510
Kötter, Rudolf, Dr. 00911
Kottlowski, Anja, Psychotherapeutische Heilpraktikerin 58165, 58154, 44002, 44348, 44246, 44306, 44204, 44244, 44346, 58152
Kovacs, Peter, Diplom-Betriebswirt 08064, 08086, 08070
Kral-Bielefeldt, Anita, EDV-Beraterin 54131
Krämer, Jörg, Prof. Dr., Orchestermusiker, Hochschullehrer 31022, 31018
Kranold, Gabriela, Sprachlehrerin 95675, 95785
Kratzer, Wilhelm 01344
Kraus, Christoph 12841, 12851
Kraus, Inge, Sprachlehrerin 95160
Kraus, Lilo 04000
Krawielitzki, Irmi 24200
Kremer, Bernd, Schreinermeister 35526, 35518, 35520, 35524, 35510, 35514
Kretschmann, Rainer 32138
Kretschmer, Kurt 25014, 25074
Kreutzer, Gertraud 42324, 42320, 42322
Kreysa, Gerhard, Prof. Dr. 00874
Krick, Manuela, Pädagogin 43220, 43230, 43226, 43223, 43212, 43202, 43206, 43228, 43224, 43210, 43200, 43214, 43204, 43208, 43222
Krieg, Julia, Dipl.-Psych. Univ. 40102
Kriege, Rita, Künstlerin 36212
Kriegel, Angela, Ärztlich geprüfte Yogalehrerin 41544, 41546
Kriegel, Markus, Architekt 70838, 70840, 70846
Krippner, Christoph 28516, 28517, 28515, 28518, 28519, 28514
Kröll, Friedhelm, Prof. Dr., Religionssoziologe 30118
Kubik, Michaela, Yogalehrerin BDY/EYU 41572, 41574
Kühne-Arbeiter, Elfriede, Dipl.-Pädagogin 08058, 28234, 28242, 08056, 08030, 08032, 28236, 08072
Kulma, Lukas 46310, 46316, 46314, 46312
Kunert, Sylvia, Journalistin 21108
Kuntz, Petra 58330, 54044, 54043, 58340
Kursawe, Anna-Maria, Bildende Künstlerin (Kunstakademie Berlin), Dipl.-Ing. (Architektur) 35168, 35166
Kurt, Seher, Krankenpflegerin 42624, 42625

L

La Rosa, Giusy, Sprachlehrer/in 85706
Lachenmaier, Claudia, Pädagogin M. A. 08020
Lackner-Widjaja, Anna-Barbara 58216
Lades, Martin, Dr. 00966
Lagustena, Elena, Sprachlehrer/in 85366, 85258
Lamek, Adrian 07006
Landshuter, Gülsen, Sprachlehrer/in 92410, 92452
Lang, Amina, Übungsleiterin Prävention 42642, 42132, 42776, 42542, 42544, 42014, 42130, 42012, 42786, 42518, 42546
Langbein, Melanie, M. A., Archäologin M. A. 36506, 36516
Lanzillotti Schreiner, Rosanna, Sprachlehrer/in 85740, 85038
Larger, Véronique, Sprachlehrerin 83766
Lätzsch, Sebastian 07006
Lehnert, Frank, Rechtsanwalt 28132, 28134, 28136, 28138
Leikauf, Harald 64116, 35728, 64110, 64112
Leinberger, Gisela 45026, 45024, 45030, 45028, 45022, 45032
Leis, Rainer, Lehrer 70102
Leiska M. A., Christoph 20530, 20700
Lemke, Dietrich, Dr. 00866
Leonhard, Klaus, Redakteur, Journalist 25070
Leonte, Erika, Sprachlehrerin 91304, 91300
Leonte, Roswita, Sprachlehrerin 86428, 86530, 86434, 86652, 86422, 86230, 86306
Lesniak, Myrna, Sprachlehrerin 82414
Liegl, Hedwig, Sprachlehrer/in 97161, 95760, 95575, 95685, 95160, 97525
Lieske, Dominik, Dipl. Päd., Dipl. Pädagoge (Univ.) 36602
Liller, Margret, staatl. gepr. Gymnastiklehrerin 42728, 42344, 42378
Lincke, Thomas 12401
Lindner, Irmgard, Yogalehrerin 41804, 41706, 41444, 41404, 41702, 41704, 41446
Lindner, Jürgen, Schulungsleiter 58006, 58338, 58004, 58336
Link, Irmgard, Verwaltungsangestellte 61464, 61480, 61402
Linley, David, Sprachlehrer 82254, 82290, 82250, 82264, 81872, 82294
List, Hubert, Gesundheitstrainer 42294, 42288, 42284, 42292, 42290, 42278, 42286
Liu, Yinghui 41124, 41128, 41126, 41110
Löbbert, Christina 90100, 90122, 90071, 90132
Lobé, Lydie, Sprachlehrer/in 83016, 83266, 83664
Lobenhofer, Stefan, Wissenschaftlicher Mitarbeiter 30016, 30014, 30036, 30002
Lohmüller, Daniela, Aerobicinstruktor 42510, 42454, 42750
Lokk, Peter, Journalist 21432, 21450, 21430, 01830
Lölhöffel, Margot 01062
Loli, Cinzia, Choreographin 58116
Lorente, Carlos, Diplom-Kommunikationswirt (BAW); Mediendesigner (IHK) 24660, 01320, 35188, 36412
Ludwig, Sylvie 24622, 35018, 24624
Luthardt, Krisztina 92500, 92542, 92512
Lutz, Heidemarie, Fachlehrerin HW 45480, 45492, 45502, 45416, 45638, 45472, 45500, 45418, 45488, 45486, 45504, 45482, 45702, 45470, 45506, 45508, 45454, 45476, 45620

M

Macke, Sabine, Diplom-Sozialpädagogin (FH) 41656, 41658
Männel, Antje, Verhaltenswissenschaftlerin 54160
Mahlein, Susanne 12831, 12821
Maier, Corinna, Dipl. Finanzwirtin 70826, 70824, 70654, 70652
Mainka, Sven 67102, 67112, 67116, 67150
Majchrzak-Rummel, Angelika 70806, 70870
Makatsori, Amalia 90230
Mangou, Mariana, Studienrätin 90210, 90348
Marcinko, Marijan, Sprachlehrer 89942, 89982
Margariti, Elena, Sprachlehrer/in 90362, 90222
Marie, Virginie, Sprachlehrerin 83278, 83012, 83016, 83592, 83470
Markovic, Anne, Sprachlehrer/in 95185, 96161, 97971, 95775, 96851
Marletta, Cinzia, Sprachlehrerin 85898
Marr, Bettina 11101, 11103
Marth, Gerhard, Yogalehrer 46212, 46210, 41554, 46216, 46214
Martin, Elfriede, Bildungsreferentin 54102, 54131, 54160
Martin, Marianela, Sprachlehrerin 42418, 42410, 42412, 42394, 42420, 42390, 42396, 42408, 43114, 42404, 42414, 42398, 42402, 42392, 42400, 42406, 42416
Martín, Andrés, Sprachlehrer 86868, 86780, 86872, 86866
März, Wolfgang, Bäcker 45440, 45436, 45438
Massari, Laura, Sprachlehrerin 98551, 95550, 95580, 95485, 95860, 95375, 95470, 97951, 95950
Maurer, Rebecca 31016
Maussner, Harald, Jurist und Hobbyarchäologe 70852, 70854
May, Thomas, freischaffender Künstler 35210, 28500, 35212
Mayer, Erika 70920, 70922
Mayer, Kerstin, M. A., Kunsthistorikerin, Medienwissenschaftlerin 36408, 36428, 36436, 37326, 36424
Mayer, Monika 12500, 12551
McLaren, Arthur, Sprachlehrer 81484, 81770, 81194
McLaren, Helen, Sprachlehrerin 82780, 82760
McNally, Drew 82615, 81814, 82070

Mehringer, Josef 58324
Meier, Jessica 11301, 11121, 11303, 11123
Meignan, Muriel, Sprachlehrerin 83646
Meinhart, Anna-Lisa, Sprachlehrer/in 82676, 82660
Meißner, Roland 32140
Meister-Aurérin, Chantal, Sprachlehrerin 83210
Menuet, Michèle, Sprachlehrerin 83708, 83924, 83928
Merkel-Wunsch, Andrea 54076
Merten, Hans-Joachim, Oberstudienrat 63612, 63608
Merz, Manuela, Aerobic Instructor 42654, 42448, 42792, 42688, 42483, 42490, 42474, 42499, 42634, 42450, 42686, 42452, 42446, 42770, 42762, 42492, 42790, 42780, 42672, 42758, 42460, 42216, 42496, 42768, 42470, 42444, 42440, 42498, 42782, 42461, 42214, 42644, 42482, 42456
Meyer, Birgit 54131
Meyer, Ulfilas, Dipl. Psychologe 40170
Meyer-Buhr, Ute 01370
Miceli Daschner, Donatella, Sprachlehrerin 85241, 85120, 85812, 85234, 85712, 85718
Michaelis, Gerit 63016, 63038
Michely, Reiner 01330
Mickan/Tanzeleganz, Katrin, Tanzlehrerin 43425, 43431, 43422, 43424
Mieves, Sybilla, Dipl.Pädagogin, Gestalttherapeutin 42150, 44046, 44054
Mihm, Sven 61182, 61164, 61186, 61184, 61180, 61162
Miller, Lena, Kulturgestalterin B.A. 24672, 35184, 24670, 24674, 35186
Miller, Marion 25426, 28536, 28534, 28532
Minchella, Francesca, Sprachlehrer/in 85368, 85338
Mitsch, Masako, Sprachlehrerin 89620, 89650, 89604, 89630, 89612, 89634, 89694
Mittig, Luna 99552
Mittler, Ingrid 10331, 10255
Mixdorf, Matthias, Körpertherapeut 25612, 25522
Möbus, Monika 25308, 25300
Mograbi, Sylvia, Tanzlehrerin 43254, 40196, 43262, 43250, 43251, 43260, 40194
Mohr, Cornelia, Heilpraktikerin 44000, 44300, 44018, 44210
Moldenhauer, Dirk 20010
Montag, Jan, Dipl. Sportlehrer 42352
Montero, Natividad, Sprachlehrerin 86588, 86758
Morawetz, Ute, Dipl.-Airbrush-Designerin 35190, 35192, 35194
Mronga, Astrid 12401, 12510
Mühlbauer, Heike 54160
Mülke, Markus, Sprachlehrer 85350
Müller, Christa, Gebärdensprach-Kursleiterin 27972, 27970, 27992
Müller, Hartwig, Film-Theaterregisseur/Theaterlehrer 32106, 32108
Müller, Heidrun, Verwaltungsangestellte 25730, 25722
Müller, Heike, Tanzlehrerin 43612, 43610
Müller, Manfred, Sprachlehrer 96451, 95270, 95360, 95380, 96561
Müller-Ballin, Gabriele, Fachbereichsleiterein 89600, 00040
Müller-Gunzelmann, Heidrun 24200
Muñoz, Carmen, Sprachlehrerin 86430, 86590, 25294, 86756, 86550
Muratorio Leonetti, Chiara, Sprachlehrer/in 85326, 85352
Murtic, Enisa, Sprachlehrer/in 89102, 89108
Muschweck, Dominik, Selbstverteidigungstrainer 41306, 41302
My, Stella, Sprachlehrerin 97541, 95280, 95260, 95385, 97543, 95170, 95275, 95250, 99060

N

Nauta, Margarita, Sprachlehrerin 86640, 86544
Navickaite-Westphal, Agne, Sprachlehrerin 90604, 90610
Nelubin, Valeri, Sprachlehrer 91560
Nerke, Edith, Sprachlehrerin 98001, 98301
Newsome, Regina, Diplom Geografin (Univ.) 41232
Nguyen, Mai, Geschäftsführerin 45622, 45632, 45634, 45630
Nguyen-Breitinger, Hélène, Sprachlehrerin 83750
Niebel, Lisa Waltraud, Yogalehrerin 41708
Niepelski-Ahrend, Petra 62098, 63272
Nieto, Cristina, Sprachlehrerin 86784, 86462, 86560, 99440
Nikiforidis, Grigorios, Tanzlehrer 43540, 43542
Nimmerjahn, Falk, Prof. Dr. 00915
Nitschke, Patricia, Erzieherin 24454
Nojiri, Akiko, Meisterin für Edosenke-Teezeremonie 45800
Nötzig, Gabriele, Rechtsanwältin 70420
Nürnberger, Gisela, Buchbindermeisterin 35612, 35610
Nuß, Janik, Verkäufer 44052
Nuß, Ulrike, Atempädagogin 40282, 40240, 40238, 40226, 40284
Nützel, Markus, Sportphysiotherapeuth 40440, 40434

O

Oeder, Elisabeth, Erzieherin 25778, 25776
Oefele, Christine, Feldenkraislehrerin 25692
Oelschlegel, Robert 25640
Oesterle, Leonhard, Psychologe 44042
Ohlendorf, Julia, Diplom-Journalistin 30108, 30102, 37321
Oikonomou, Stergios, Sprachlehrer 90232, 90352, 90342, 90224, 90242, 90200
Olbertz, Claudia, Yogalehrerin BDY/EYU, Sozialarbeiterin 41730
Olivier-Trottenberg, Yasmin, Dr., Archäologin 36514
Ordosch, Carolin, PR-Beraterin, Pädagogin 54314
Ort, Sofie, Sprachlehrerin 91286
Ott, Gitta, Tanzlehrerin 43570, 43572, 43576, 43574
Ott, Jochen 70050, 70300
Otto, Marion, Architektin, Feng Shui Beraterin 45006, 45004
Otto, Mathias, Grafiker 35032, 35104, 35030
Öz, Özlem, Sprachlehrer/in 92494, 92420, 92415

P

Papachristos, Evthymios, Dr., Sprachlehrer 90382, 90392
Paule, Günter, Fachlehrer und Maler 35340
Pauly, Marcus, Vermessungstechniker 62912, 62908, 62906, 62910, 62902
Pausewang, Else, Erzieherin, Heilpädagogin 25206, 25304
Payne, Dagmar, Sprachlehrerin 98515, 95675, 95785, 98517, 97527
Pekarek, Marcel, Dr. phil., Lektor 30026, 30040, 30042
Pereira-Lima, Michaela, Tanzpädagogin 24434, 24440, 24436, 24438
Pérez Postigo, Victoriano, Sprachlehrer 86432
Pérez Puértolas, Norma, Sprachlehrerin 86214, 86210
Perzl, Christine 64048
Philipp, Gerhard 00963, 00929
Piehler, Wieland 61190, 64230, 61194, 63984, 61196, 61192
Pille, Dorothea 54058
Pilzecker-Müller, Ulrike, Keramikerin 35388, 25486, 35384, 35386, 24600, 25484
Pinna, Claudio, Sprachlehrer/in 85322
Pirner, Nico 70834, 62200, 61380, 61760
Plath, Robert, Prof. Dr. 36800
Plucinsky, Robert, Betriebswirt für Hotelierie und Gastronomie 58020
Pohl, Sonja 30100
Polat, Müjgan 92462
Pöllinger, Mirjam, allgemeine Übungsleiterin 42670, 42427, 42426
Pöllmann, Achim 01810, 24324, 01368, 01724, 01432, 01430, 01434, 07006, 66072
Pommeranz, Johannes, Dr. 01348
Popp, Lisa, Dipl.Sozialpädagogin (FH) 43382, 43380
Pregler, Marcus, Koch 45424
Pressl, Eva 37402, 37400
Preylowski, Rita, Yogalehrerin (SKA) 41802, 41550, 41520, 41528, 41800, 41522
Probst, Bernd 64134, 67490, 63398
Prussas, Katja, Dramaturgin 32000, 32002
Puvanendran, Mithila, Tanzlehrerin 43510, 43512
Raab, Kerstin, Übungsleiterin Prävention 42438

R

Rafati, Behtarin, Yogalehrerin 41556, 41806, 42570, 41560, 42558, 42522, 42596, 41902, 42610, 42788, 42534
Ramorobi, Irene Edna Maliphara, MA Geschichte und Englisch 12602, 12555, 12710, 28814, 12831, 28818, 28822, 28816, 28812, 28820
Rampe, Rebecca, Orthopädieschuhmachermeisterin 42152
Rannenberg, Karin 86224
Ranzenberger, Bernd, Gymnasiallehrer 41111, 41156
Raptoupolos, Pavlos 12720
Raschke-Wong, Edeltraut, Sinologin M.A. 30020
Rauch, Christina, Literaturwissenschaftlerin 30124
Rauch, Josef 30112, 30114
Rauh, Alexandra, Tanzpädagogin 42718
Reichenbacher, Heidi, Sport- und Gymnastiklehrerin 42902, 42848
Reichert, Karin 12510
Reimann, Petra, Sekretariatsfachkauffrau 54208, 54131
Reinwald, Joachim, Fachlehrer 37204, 37011, 37012, 37010
Reiß, Anke, Dr., Kunsthistorikerin 01060
Renner, Corinna, Ernährungsberaterin 5-Elemente-Lehre 45342, 45340
Renner, Victoria 27964, 27962
Ressel, Werner, Beratender Betriebswirt 70130, 70550, 70870, 70200, 70134, 70300
Reuter, Bärbel, Dr. 95180, 95670
Rex, Hannah 20100
Reyes, María Consuelo, Sprachlehrerin 86320, 86546
Richardson-Schlötter, Jenny, Sprachlehrerin 81010
Richman, Shira 81020
Richter, Christian, Dipl. Sozialwissenschaftler & Personalentwicklung (WFA) 58326, 58108
Richter, Helene 12891, 25194, 25196
Riechert, Sabine 58412
Riederer, Andrea, EDV-Organisatorin 61410, 65644, 61170, 61284, 65640, 65652, 64215, 61168
Riegel-Rottensteiner, Simone, Übungsleiterin 42734, 42710, 42712, 42615, 42736
Riemer-Mathies, Christine, Psychologische Beraterin und Coach/ Klopfakkupresur-Coach 40530, 44358
Robinson, Gabriele, Sprachlehrerin 82900, 82984, 82908
Roediger, Andreas 41226, 41224
Roggenthin, Peter, Sprachlehrer/in 35708, 35748
Rohm, Susanne 01370
Röhm, Lilo, Dipl. Soz.-Päd. (FH) 43630, 43632
Romeis, Christine 54131, 54160
Rosenlehner, Marlen, Physiotherapeutin 41728
Rosenwirth, Daniela, Mediamanagerin 45066, 45064, 45062, 45068, 45070, 45072
Rosenzweig, Elke, Diplom Atem- und Stimmpädagogin 40270, 40262, 40200, 40260, 40286

Rossmeissl, Irmela, Krankengymnastin 42040, 42042
Rothschild, Yvonne, Damenschneidermeisterin 24620, 35420, 35422
Rotter, Cornelia, Diplom-Sozialpädagogin, Umweltpädagogin 24348, 24344, 24346, 24430
Rötzer, Karin, Referentin f. Gedächtnistraining 08078, 09102, 09100
Ruck, Harald, Sprachlehrer 98547
Rumpf, Ewald 35372, 35370
Ruppaner, Marion, Dipl.-Ing. agr. (Univ.) 41160
Rusam, Hermann, Prof. Dr. 01200, 01070
Ruscica Pruy, Rossella 85828, 85704, 85742, 85330, 85908, 85922, 85050

S

Saar, Volker 58342, 58706
Sadowicz, Ewa, Trainerin und Coach 08062, 54160
Sadurski, Jürgen 24012, 24014, 00809, 00812, 24010, 00808, 00810, 24020, 00820, 04020, 00811, 24016, 24004, 24002, 24018, 00807
Sáenz, Silvia, Sprachlehrerin 86750, 86336, 86760
Sahhar, Susanne, Dipl. Sportlehrerin 42166, 42168, 42172, 42174, 42176, 42164, 42170, 42182, 42178, 42180, 42160, 42162
Saimov, Zoran D., Ballettlehrer 43142
Sakhai, Nazim, Ärztin der trad. mongolischen Medizin 40511, 40510, 40520, 40518
Sallet, Kerstin 35530, 35378
Sander, Georg, ja 70300
Say, Yüksel 66300, 67546, 61256, 66282, 61252, 67560, 67482, 61250, 62434
Schachschneider, Erika, Ballettlehrerin 43129, 43128
Schäffer, Werner, Yogalehrer 41816, 41432, 41722, 41434, 41820, 41818, 41430
Schamel, Yvonne, Übungsleiterin/ 42676, 42684
Prävention u. Sport f. Ältere 42682, 42674
Schandri, Isabel Julia 44354
Scharff, Gerhard, Prokurist 70300
Scharnagl, Barbara, Dr. med., Urologin 45162, 45164, 45160, 45166
Schäuffelen-Kafka, Tamara, Regisseurin 28700
Scheer, Anke, Fachärztin für Physikalische und Rehabilitative Medizin 45130
Scheer, Christiane, Sprachlehrerin 81610, 82958, 81530, 81532, 82952, 81822
Schemm, Hildegard, Direktrice 35434, 35430
Schenk, Margit E. 95270, 95850, 95380
Scherer, Annette, Dr. 00913
Schick, Kurt, Bildhauer 35350
Schicketanz, Frank, Technischer Fachwirt 45406, 45820, 45494
Schieder, Harald, Autor und freier Journalist 45810, 45806, 45808
Schiemann, Gabrielle 58420
Schießl, Johannes, Maler/Expeditionszeichner/ Lithograph 35040, 35038
Schiffer, Werner 58512
Schilling, Katja, Köchin 45462, 45422, 45420
Schirmer, Antje 01732, 01064, 24304, 24302, 01042, 24300, 01044, 01040
Schleicher-Winderl, Ingrid, Filialdirektorin 70870
Schleuning, Daniela 25462, 25464
Schlicht, Wolfgang, Sprachlehrer 96721, 97961, 96323
Schlotter, Christine, Sprachlehrerin 95150, 95872, 95980, 99011
Schmeißer-Roy, Monika, Tanzlehrerin 43550, 43559, 43553, 43558, 43562, 43563, 43567, 43552, 43566
Schmid, Elizabeth, Sprachlehrer/in 81596
Schmidl, Karin M., Yogalehrerin 41910, 41438
Schmid-Spreer, Ursula 01312
Schmidt, Heike, Sprachlehrer/in 95882, 97151, 95870, 95860, 95780, 95970, 97533, 95960
Schmidt, Sabine 45002
Schmidt, Ulrich, EDV-Trainer, Gedächtnistrainer 08084, 08082
Schmidtkunz, Theodor 46162, 46002, 46000, 46124
Schmied, Jens 42265, 42250, 42267, 42252, 42256, 42254, 42263, 42261
Schmiz, Schoko, Dipl.-Kulturpädagogin 01068, 44602, 44600, 01066
Schnabel, Jochen 66312, 66316
Schneider, Christian, Trainer für Redekunst und Selbstbehauptung 58310
Schneider, Christiane 95172, 95150, 95282
Schnurrer, Achim, Schriftsteller, Journalist 36242, 30110
Schobert, June, Sprachlehrerin 82280
Schödel, Christine, Bachelor of Marketing, Coach 54000, 70650, 54018, 54084
Schoen, Birgit, Ergotherapeutin 42842, 42872
Scholz, Armgard, Sprachlehrerin 95370, 97617, 95480, 98201
Schön, Dominik 25770
Schöne, Lothar, Dr. 21102
Schott , Oliver 04008, 04006
Schramm, Markus, Physiotherapeut 42020, 42022
Schreiber, Bali, Heilpraktikerin 46902, 42194, 46900
Schreiber, Margot, Übungsleiterin 42424, 42425
Schrenk, Friedemann, Prof. Dr. 00916
Schuh, Inge, Dipl. Soz.-Päd. (FH), Gedächtnistrainerin 08044, 08080
Schuldes, Daniela, Dipl. Sozialwirtin/Mediation 54046, 54160
Schulenburg, Daniela, Dipl. Tanz- und Bewegungstherapeutin 43160
Schüller, Marc, Politologe M. A. 25606, 25302, 25610, 25608, 25428
Schulten, Sevim, Diplom-Kauffrau (FH) 10111, 40542, 10117, 41724, 10191
Schultze, Stephanie, Sprachlehrerin 81870
Schulze, Jan Morten 27954
Schumacher, Bernd, Gedächtnistrainer 08090, 09100
Schumacher, Michael 70880, 70884, 70882
Schuster, Christian, Wirtschaftsingenieur 64142
Schuster, Ulrich, Fotograf 35732, 35730, 35734, 35742, 35744
Schütz, Doris, Fachlehrerin TA/HW 45428, 45400, 45434, 45344, 45402
Schwanhäußer, Vera, Dipl. Soz.-Päd. 41720
Schwark-Stilper, Susanne, Dipl. Soz.-Päd. 25202, 25200, 25044, 25276
Schwarz, Werner, Dr., Kunsthistoriker, Buchbinder 35600, 35604, 36426
Schwarz-Musolf, Gerharda, Lehrerin 41460
Schweiger, Heidemarie, Dipl. Sozialpädagogin (FH) 42210, 42212, 42300
Schwenk, Carin 35620
Schwenker-Ciolek, Claudia 25618, 25620
Sedlakova, Gabriela, Sprachlehrer/in 82060, 81190, 81810
Sedzimir, Grazyna, Sprachlehrerin 85764, 85254, 85762
Segovia de Bauer, Iris, Zumba Instructor 28314, 28312, 28318
Seibold, Bernd, Diplom-Sportökonom 42114, 42146, 42112, 42142
Seidel, Walter 12504, 12510
Seidl, Andrea, Diplom-Psychologin 44308, 44208, 44206, 44004
Seitz, Harald, Verwaltungswissenschaftler 70722
Selter, Stephanie, Physiotherapeutin 42123, 42122, 42120
Semrau, Werner 24322
Sener, Fazilet, Sprachlehrer/in 92424, 92432
Shvets-Otto, Larysa, M. A., Sprachlehrerin 91512, 91570, 91510
Sichler, Karoline 25278, 25222
Siegert, Manfred, Fachk. Einkauf/Materialwirtsch. 70300
Simon, Andreas, Übungsleiter 42438
Söhnlein, Eike 54160
Sokolow, Maria 12510
Sommer, Torsten, Sprachlehrer/in 82864, 81162, 81200
Song, Linhong, Sprachlehrerin 88648, 58000, 88622, 88654, 88612, 00040
Sonnenschein, Petra, Lehrerin 30144, 30142, 30140, 30146
Sotomayor, Christine, Zumbainstructor 42386
Sottosanti, Roberta, Übungsleiterin 42382, 42380
Spasov, Daniel 25570
Spielvogel, Stefan C. 70710, 70712
Springer, Christine, Sprachlehrer/in 91758, 91762
Spröße, Susanne, Dr., Projektmanagerin 46212, 46210, 46216, 46214
Stadtentwässerung Und Umweltanalytik 01512, 01500, 01506, 01508
Stahl, Heinrich 67128, 67202, 64304, 67160
Stahl, Herbert, OStR 01090
Stanic, Ankica-Lesja, Dolmetscherin/Übersetzerin 89900, 89902, 89908
Stauber, Robert 46160
Stein, Dagmar, NLP-Master 08022, 58176, 08024, 08042, 08040, 58178
Steinbauer, Heike, Gesangspädagogin 40350, 40352, 40354
Stelkens, Brigitte 45334
Stich, Michael 12504
Stiefenhofer, Anton, Sonderschullehrer 25264
Stillich, Gregor 12401, 12553, 12653
Stock, Alexander 70230, 70232
Stokland, Kristin, Sprachlehrer/in 90644
Strauch, Christine 12502
Strauß-Seeber, Christine, Dr., Ägyptologin 36704, 36002, 36718, 36702, 36006, 36004, 36720, 36714, 36008, 36706, 36708, 36010, 36710, 36716, 36712
Strehle, Thomas 31184, 31186, 31188
Stromberg, Carsta, Coach & Trainer 58408, 58102
Stuber, Josephine, Dipl.Soz.-Pädagogin 40140, 40142
Summ, Marion, Korbflechterin 35640
Szarek, Radek 04004

T

Taraba, Zara, Geschäftsführerin/Partyservice 45700, 45704
Tatay, Simone, Aerobictrainerin 42514, 42590, 42532, 42614, 42356
Taumann, Beatrix, Sprachlehrer/in 82240, 82430, 12821, 82906, 81762, 82230
Team Ohngemach, Gaca Krzystof, Physiotherapeut und Sportlehrer 42950
Team Ohngemach, Ileana Keintzel, Dipl. Sportlehrerin 42880
Team Ohngemach, Jacqueline Koppick 42888
Team Ohngemach, Tanja Dalhammer 24462, 42952
Team Ohngemach 24460, 24466, 24464, 24468
Team Praxis Sibeliusbad, Isabell Berndt, Staatl. gepr. Gymnastiklehrerin 42939, 42936, 42932
Team Praxis Sibeliusbad, Schiewe Yvonne, Physiotherapeutin 42930, 42934, 42937
Team 1 Tennis-Club 1. FC Nürnberg e.V. 42242, 42244, 42240, 42246
Telent, Dimitri 12510, 12602
Tempesti, Alessandro 45826, 45828
Teupert, Norbert, Diplom-Sozialpädagoge (FH) 44248
Tharandt, Werner, Fotograf/Mediengestalter 64224, 64220, 64252

Kursleiterinnen / Kursleiter

Theres, Birgit, Sprachlehrerin 82956, 82954, 81882, 81480
Thomas, Andria, Sprachlehrerin 81876, 82268
Thulin, Sara, Sprachlehrer/in 91714, 91744
Tichai, Armin 31204, 31202
Tiers, Sandrine, Sprach- und Tanzlehrerin 43300, 43392, 43394, 43390
Tiles, Anna, Sprachlehrer/in 91544
Tischler, Tina, Heilpraktikerin 45172, 45170, 40422, 40420
Tissot, Oliver 01512, 01514
Tobias, Angelika, IT-Beraterin/PC-Betreuerin 66424, 61342, 66430, 64100, 61300, 61310, 61322
Tok, Veronika, Aerobictrainerin 42374, 42370, 42372, 42376
Toman, Stefan 63298
Torres Gutiérrez, Iveira, Übungsleiterin 42363, 42361, 42362, 42360
Trautner, Thomas, Finanzkaufmann 70462
Trautwein, Elke, Sprachlehrerin 83566, 83628
Tschierske, Irmgard, Sprachlehrerin 82940, 82942
Tuczek, Neus, lizenz. Feldenkrais-Lehrerin 40332, 40340, 40304
Turinsky, Friedhelm, Dipl. Sozialpädagoge (FH) 25552, 25554, 25556, 25550
Türk Pereira, Gisela, Pädagogische Beraterin 44012, 44010
Turner, Martin, Kunstpädagoge 36112, 36222, 28502, 35136

U

Übelacker, Ruth, Physiotherapeutin 40430
Übelacker, Thomas, Kaufmann 41162, 41112
Ulrich, Sven 12801, 12811
Underhill, Adrian 99102
Urban, Grit 11611, 11613, 12500, 12801, 12811
Utasi, Monika, Dipl. Musikpädagogin 24432

V

Vaglio, Carlo, Sprachlehrer 85844, 85850
Velazquez, Leticia, Sprachlehrerin 86152, 86314, 86034, 86318, 86200, 86312, 86162, 86570, 86308, 86407
Velisek, Anna, Heilpraktikerin 42302, 42304, 40474
Veltjens, Barbara, Dr. 09004
Verein Untergrund e.V. 01082
Vergara Toro, Jacqueline, Sprachlehrer/in 86540
Vicet / Team, Jorge, Tanzlehrer 43334, 43350, 43310, 43314, 43332, 43354, 43340, 43342, 43318, 43312, 43330, 43316
Vicet / Team 2, Jorge, Tanzlehrer 43353
Viebig, Elisabeth, Atemtherapeutin 25684
Vittinghoff, Christian 91706
Vittinghoff, Marianne, Übersetzerin 91700
Vogt, Martin 63640
Voit, Melanie, Sprecherzieherin 58300
Volk, Anna, Yogalehrerin 41812, 41400, 41814
Volkert, Petra, Yogalehrerin BYV 41566, 41506
Volkmann, Johannes 01340
Vollmar, Michael, Oberstudienrat 08074, 08076
Vollmert, Sabine, Heilpraktikerin 45300, 45302
vom Busch, Werner, Prof., Publizist 28066
von Brase, Daphne 95000
von Engelhardt, Ingrid, Germanistin 30134, 30154, 28422, 30150, 28424, 30158, 28426, 30156, 30130
Von Fersen, Lorenzo, Dr. 00917
von Lennep-Reeder, Susanne, Sprachlehrerin 95570, 95680
Votav, Catalin, Personalleiter 58704, 58708

W

Wägener, Lutz, selbstst. Unternehmer 41250
Wagner, Claus, Arbeitspädagoge 25140, 25676
Wagner, Ulrike, Fachlehrerin für Textverarbeitung und Informationstechnolohie 24706, 24704, 70932, 70930
Wagner, Willi, Industrie- und Datenverarbeitungskaufmann 63400, 63414, 63404, 63418, 63410
Wahl, Jürgen, Videoproduzent 21112, 21130, 64320
Wallfahrer, Gerhard, Dipl. Ing. Nachrichtentechnik 67448, 62322, 62328, 61172, 61288, 67470, 67472, 67474, 62326, 62320, 67230, 61150, 61174, 62350, 61350, 67510, 67476, 67530, 61152, 65636
Walter, Andrea, Diplom Pädagogin 58058, 58320, 58056, 58052, 58050, 54170
Walter, Katrin, Kunststudentin, Taekwondotrainerin 21110, 24682, 21106, 24680, 24720, 21120, 21116, 24684
Walter, Patrik E., Immobilienberater 70830
Wambsganz, Ingrid, Kunsthistorikerin 28622, 28624, 36136
Wawrziczek, Klaudia, Übungsleiterin P 42340, 42540, 42538, 42342, 42524, 42560, 42552, 42548, 42549, 42553, 42347, 42512, 42520, 42346
Weber, Marta M., Sprachlehrerin 91118
Weibrecht, Judith, Sprachlehrerin 95280, 95170
Weichtmann, Katrin, Heilpraktikerin 45178, 45176
Weidner, Nicole 10465, 10457, 10455, 10469, 10463, 10467, 10451
Weidner, Norbert H., Sushi-Koch 45604, 45608, 45602, 45610, 45606
Weigand, Julie, Sprachlehrerin 81010, 81742, 81784, 81740
Weigand, Sabine 95172, 95282, 96951, 95850, 95950, 96963
Weigand-Woop, Annette, Dipl.Sozialpädagogin 11233, 11231
Weigel, Christiane, Sprachlehrerin 83660, 83492, 83496, 83210
Weigmann, Anja, Musikdramaturgin 31022, 31012, 30116, 30120
Weiß, Bruno 12500, 12510
Weis, Günter, Dr. med., Arzt 45184, 41406, 41408, 41402
Weiß, Judith 25114, 25770
Weiß, Jürgen, Bildender Künstler 35120, 35226
Weiß, Sabrina, Sport- und Gymnastiklehrerin 42334
Weismantel, Katharina, Staatl. geprüfte Bekleidungstechnikerin 35440
Wekerle, Siegfried, Theaterpädagoge 32130
Weller, Ulrike, Yoga-Lehrerin 41828
Wendl, Peter 09005
Wendland, Regina, Hauswirtschaftsleiterin 25320, 25316, 25314, 25632
Wendler, Erwin, Dr., Diplomsozialwirt 40050, 40048, 40174
Wendorff, Angela, Heilpraktikerin 40472
Werft, Martin 70300
Werner, Ana, Sprachlehrerin 86520, 86412
Werner, Christoph 67460, 67444, 67234
Werzinger, Edith 10295, 10297
Weßler, Kai 31018
Wickens, Tracy, Sprachlehrer/in 82603, 81436, 82450, 81434, 81182
Wiedemann, Gudrun 30164
Wiegand, Horst 58322
Wild, Wolfgang 00895
Willberger, Birgit, Dipl. Betriebswirtin 54220
Wilmerstadt, Bettina, Yogalehrerin BYV, TriYoga Teacher 41442, 41906, 41440
Winderl, Friedrich 70870
Winkel, Wolfgang 44006, 44200
Winter, Hartmut 12600
Winter, Steffen, Dipl. Psychologe 64060
Wirsing, Angela, Dr. 01552, 24342, 01550
Wirth, Luise, Yogalehrerin 24450, 24452
Witek, Iwona, Dynamic Group Instructor 42598, 42582, 42562, 42592, 42580, 42536, 42516
Wittmer, Annette Christine, Sport- und Gymnastiklehrerin 42662, 42600, 42666, 42663, 42601, 42605, 42604, 42667
Wöhner, Carmen, Dipl. Sozialpädagogin (FH) 25436, 25438
Wölfel, Andrea, Sprachlehrer/in 81178, 81512, 81470, 81522, 82856
Wölfel, Thomas 42438, 42430, 42433, 42432
Woitas-Schicker, Kerstin 12500
Wolfermann, Karin 95385, 95275
Wolter, Pia, Fitnesstrainerin 42632, 42550, 42618, 42630
Wörrle, Gudrun, Kunsttherapeutin 25410, 25412, 25666, 25432, 25668
Wunder, Steffen, Germanist/Literaturwissenschaftler 30106
Wunderling, Katja, Graphikerin, Malerin 35320, 35322
Wurm, Doris, Rechtsanwältin 70870
Wurzer, Andrea 58212, 58324, 58210
Wuttke, Klemens, Kunstmaler 37202, 35174, 35176, 36416, 35172, 37200

Y

Yakunina, Tatyana, Sprachlehrer/in 91522, 91530, 91540

Z

Zahreddine, Salam, Sprachlehrer/in 88340, 88304
Zakel, Melitta, Dipl. Graf.-Designerin 35152
Zamboni-Holzberger, Mirta, Sprachlehrer/in 85790, 85798, 85714
Zapf, Tobias, Sprachlehrer/in 96751
Zeilinger, Wolfgang, Diplomdesigner F.H. 25232, 25234
Zeitler, John P., M. A., Beamter/Prähistoriker 36502, 36506, 36516, 36504
Ziegler, Barbara, Sprachlehrerin 95250, 95370, 95480
Ziegler, Daniela, Dr. des. 36510
Ziegler, Jan 45040
Zillmann, Irene, Sprachlehrer/in 96351, 98101, 96461
Zimmermann, Benjamin 36216
Zimmermann, Michael, Dr., Philosoph, M. A./ Journalist und freier Autor 30000
Zimmermann, Rainer, Dipl. Sozialpädagoge (FH) 25634
Zimmermann, Sibylle, Systemischer Coach 58150
Zimmermann, Waltraud 01522, 01520
Zink, Christian Jörg 36024, 36430, 37211, 36028, 36224, 36246, 37410, 37138, 37364, 36026, 37354, 37128, 37206, 37312, 36435, 36022, 37411, 37213, 36433, 37158
Zippelius, Anna, Dipl. Soz.-Päd. (FH) 41168, 41166
Zirk, Michael, Dr., Romanist/Theologe 95570, 99020, 95450, 95575, 95680, 95750, 97975
Zitzmann, Roland, Theologe 20702
Ziyal, Sonja, Fachbereichsleiterin 99600, 99601
Zweschke, Viola 20040

Zeichenerklärung

BS Einige unserer Veranstaltungen erfordern für die Durchführung einen besonderen Aufwand (z. B. Raumanmietungen, Geräteausstattung u. a.). Sie können nur abgehalten werden, wenn tatsächlich die vereinbarten Entgelte eingenommen werden. Für eine Stornierung, die weniger als zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn erfolgen soll, fallen daher erhöhte Stornierungsentgelte von mindestens 50 % des Veranstaltungsentgelts an (siehe auch Allgemeine Informationen - Besondere Stornierung).

FT Die erstmalige Anmeldung für diesen Kurs ist aus organisatorischen Gründen nur nach Beratung mit dem zuständigen Fachteam möglich. Bitte kommen Sie dazu in unser Sekretariat am Gewerbemuseumsplatz 1 oder wenden Sie sich direkt an das Fachteam.

KE Bei diesen Kursen muss wegen des erhöhten Aufwands (Miete, Geräteausstattung u. a.) das Entgelt fest vereinbart werden, d. h. eine Ermäßigung für Nürnberg-Pass-Inhaber ist nicht möglich.

BAR Das Teilnahmeentgelt ist bei der Anmeldung vor Ort bar zu entrichten.

Symbole

5-Elemente der TCM 142, 195
10 Fingersystem 227
  Frauen 227
10-Finger-Tastschreiben 237

A

Abitur 28
Ablage 218
ABO-Card 140, 168
Access 2007 / 2010 245
  Einführung 245
  Fortsetzung 245
Acem-Meditation 150
Achtsamkeit 190
Adobe 250
Adobe Photoshop 254
Adressen verwalten 228
  Frauen 228
ADS/ADHS 264
Aerobic 171
Afrikanischer Tanz 182
  in französischer Sprache 182
Afro Rhythm Dance 183
Afro-Yoga® 182
Agrargeschichte 205
Ägyptologie 46
Aikido 155
Akademikerinnen 225
  Frauen 225
Aktien 226
Akupressur 149
Akupunktur 135, 195
Alexander-Technik 147,
Allgemeine Geschäftsbedingungen 378
Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB) 378
Allgemeine Hinweise 375
Allgemeine Informationen 376
Alphabetisierung 25, 26
  ALPHA+ besser lesen und schreiben 26
  Alpha-Werkstatt 25
Altblockflöte 63
  Crashkurs 63
Altersvorsorge 234
Analyse 221
  Frauen 221
Android 249
Android-Smartphone 258
Android-Tablets 258
Anerkennung 30
  Verfahren der beruflichen 373
  Zentrale Servicestelle zur Anerkennung ausländischer Qualifikationen in der Metropolregion Nürnberg (ZAQ) 30
Animationseffekte 228
Anmeldescheine 1
  Kinderbetreuung 1
Anmeldung 5, 376
  Fachgruppe Behinderte/ Nichtbehinderte 378
  telefonisch 376
Anwendungsprogramme 227
Anzeigen und Flyer 255
Aphasie 113
Apple 257
Apps 249, 258
Aquafitness 124, 177
  Aquajoggen 178
  Aquarelax 178
  Fatburner 178
  für Frauen 60 plus 124
  für Mollige 178
  für Schwangere 179
  mit Power 178
Arabisch 339
Arbeiten mit Holz 79
Arbeiten mit Humor 214
Arbeitgeber überzeugen 224
Arbeitsalltag reflektieren 224
Arbeitsklima 219
Arbeitsvertrag 233
Archäologie 45, 46
  Altertum 45
  Antike 45
  Archäologische Fundrestaurierung 45
  Bronzezeit 45
  Griechenland 46
  Mykene! 46
  Nürnberg 46
  Troja 46
Architekturwerkstatt 235
Argentinischer Tango 184
Argumentation 217
AROHA 171
Assessment-Center 213
Astronomie 132, 138
Atem erfahren 145
Atemtherapeutische Entspannung 119
Atemzentrierte Körpererfahrung 146
Atmung 215, 216
Atommüll 133
Audacity 256
Audiokassetten und Schallplatten digitalisieren 256
Audioproduktion 257
Audioschnitt 256
Aufmerksam werden 146
Aufstieg 219
  Frauen 222
Auftreten 214, 216, 218, 224
  Frauen 224
Aufzugsgespräch 213
Ausbildungsplatzakquisiteur 372
Ausgleichsgymnastik 176
Auskunft 1, 5
Ausmisten 193
Ausstrahlung 214, 218
Autobiographisches Schreiben 61
Autodesk 256
Autogenes Training 143, 144
  Aufbaukurs 143
  und Progressive Muskelentspannung 144
Ayurvedische Massage 149

B

Babymassage 22
  Die (ayurvedische) Babymassage 22
Bachblüten 195
Backen 114, 199, 201
  Brot 199
  Plätzchen 199
  Weihnachtsstollen 200
backpacking 49
Ballett 62
  Basics 181
  Fitness 181
  Wagner 62
Basteln 125
  Adventskranzbinden 125
  Pappmaschee 80
  Spätzünder 126
  Weihnachten 125
  Zauberengel – Engelszauber 80
Bauchtanz 182
  für Seniorinnen ab 60 182
Baumängel 236
Bauprojektmanagement 237
Bayern 50
  Niederbayern 50
    gotischer Architektur 50
  Oberpfalz 50
    Akanthusaltäre 50
  Schwaben 50
    Renaissance 50
Beckenbodentraining 166
BeckenbodenYoga 166
Bedingte Formatierungen 244
Beiratstätigkeit 237
Belastungen
  Frauen 224
Benehmen 218, 222
Beratung für Erzieherinnen 224
Berichte - Verfassen 226
Beruf 212
Berufliche Perspektiven 224
  Frauen 224
Berufliches Coaching 223
  Frauen 223
Berufliche Selbstständigkeit 226
Berufliche Veränderung 214
Berufsabschlüsse (IHK) 228
Berufsorientierung 211, 213
Berufsorientierung- und Planung 225
  Frauen 225
Berufsplanung 224, 225, 226
  Frauen 224, 225
Berufsrückkehr 225, 226
  Frauen 225
  nach der Familienphase 225
Berufswegeplanung 224
  Frauen 224
Beschwerdemanagement 215
Besprechungen 219, 222
  Erfolgreich moderieren 219
  Frauen 222
Besteuerung von Alterseinkünften 232
Betreuungsrecht 122
Betriebssysteme, Netzwerke 247
Betriebssystem Windows 7 227
Betriebswirtschaftliches Grundwissen 229
Bewegung 124
Bewegungstherapie 118
Bewerbung 213, 224, 226
  Frauen 224
Bewerbungsgespräch 224
  Frauen 224
Bewerbungstraining 213, 225, 226
Bewerbungsunterlagen 213
Bewirtschaftung von Wohngebäuden 236
bewusstes Atmen 146
Bewusstheit durch Bewegung 146
Beziehungen 187
Bilanz 229
Bilder 241
  Scannen 241
Bildgestaltung 228
Bildhauerei 76, 77
  Holz 76
Bildungsprämie 372
Bildung und Teilhabe 372
Biologie 134, 138
Blockaden überwinden 223
Blues Harp 63
  Einsteigerkurs 63
  Fortgeschrittene 63
BodyArt® 174
Body Class 184
Bodycoaching 214
Body in Balance 166
Body Music 183

Stichwortverzeichnis

Bodystyling 175
Bogenschießen 155
Bollywood Dance 184
Bridge 123
Briefe schreiben 227
Buchbinden 81
  Fotoalben 81
Buchhandel 3
Buddhismus 135
Burn out 195
Burn-Out 188
Bürokaufleute 229
Bürokaufmann/-frau 228
Bürokommunikation 228
Büro- oder Verwaltungsbereich 226
Büroorganisation 218, 236
Büropause 169
Business-Knigge 218, 222
Business-Kontakte 212
Businessplan 230
BusinessPlanes 226

C

C# 248
CAD 256
Café & Computer 259
Cambridge Englischzertifikate 295
  Cambridge Business Certificates (BEC) 297
    Cambridge English: Business Higher (BEC H) Level C1 299
    Cambridge English: Business Higher Examination 299
    Cambridge English: Business Preliminary (BEC P) Level B1 297
    Cambridge English: Business Preliminary Examination 298
    Cambridge English: Business Vantage (BEC V) Level B2 298
    Cambridge English: Business Vantage Examination 299
  Cambridge Certificates in English 295
    Cambridge English: Advanced CAE Examination 296
    Cambridge English: Advanced (CAE) Level C1 296
    Cambridge English: First FCE Examination 296
    Cambridge English: First (FCE) Level B2 295
    Cambridge English: Proficiency CPE Examination 297
    Cambridge English: Proficiency (CPE) Level C2 297
Cardio-Pilates 173
Cardio-Workout 170
CDs 241
  Brennen 241
Chakrablütenessenzen 195
Chemie 138
China 134, 212, 13, 220
  Architektur 44
  Essays in China 13
  Interkulturelle Kommunikation 14
  Konfliktsituation 212
  Kultur 14
  Managementstrategien 220
  Sprache 14
  Wissenschaftsmacht 13
  Zivilgesellschaft 14
China Knigge 212
Chinesisch 340
Chor
  Musical 66
  Popmusik 66
  Singen mit Freude 66
Cloud-Computing 252
Clown 67
  Improvisation 67
  Schauspiel 67
CMS 251
Coaching 211, 223
  Frauen 223
Codecs und Formate 256
Comics 58
  Von Dürer bis Donald Duck 58
Computer 227
Computerschreiben am PC 227
  Frauen 227
Content-Management-Systemen 249
CorelDRAW 255
CSS 250
  Einführung 250
  Fortsetzung 250
CSS3 250

D

Dance-Aerobic 185
Dänisch 341
  Wochenendkurs 341
Das innere Kind 189
Dateien 227
Datenschutz 379, 252
Datensicherung 248
Datev 231, 232
Dauerlauf 167
Design Standard CS6 255
Deutsch 26, 356
  Deutsch als Fremdsprache Spezialkurse / Vertiefung 363
    Spezialkurse Stufe A1 und A2 363
    Spezialkurse Stufe B1 und B2 363
    Spezialkurse Stufe C1 364
  Deutsch als Fremdsprache Stufe A1 und A2 357
    systematische Kurse Stufe A1.1 357
    systematische Kurse Stufe A1.2 358
    systematische Kurse Stufe A2.1 359
    systematische Kurse Stufe A2.2 359
  Deutsch als Fremdsprache Stufe B1 und B2 360
    systematische Kurse Stufe B1.1 360
    systematische Kurse Stufe B1.2 360
    systematische Kurse Stufe B2.1 361
    systematische Kurse Stufe B2.2 361
  Deutsch als Fremdsprache - Stufe C1 362
    systematische Kurse Stufe C1 362
  Deutsch, meine Sprache - Stufe C2 366
  Fortbildung für Kursleiter/-innen 367
  Für alle Stufen: Einstufung offene Angebote 357
  Prüfungsvorbereitung Deutsch als Fremdsprache 365
Deutschtest für Zuwanderer (A2/B1) 33
Deutschtest für Zuwanderer (DTZ) 32
  Info-Abend 32
DGS 1 121
Dias 254
  Digitalisieren 254
Diashow 260
Dienstleistungszentrum Bildung und Teilhabe 372
Digitale Fotografie 228, 253, 260
  Frauen 228
Digitale Identität 252
Digitale Spiegelreflexfotografie 253
Digitalkamera 228
DIN 5008 226
DiscoFox 184
Discotanz 183
Diskussion 217
Dorn-Methode 149
Dreamweaver CS6 250
Druckfertiges PDF 228
Drucktechnik 76
Druckvorbereitung 228
DSL 247
Durchsetzungsfähigkeit 214
Durchsetzungsvermögen 223
  Frauen 223
DVD Maker 256

E

eBay 252, 260
Ebay 228
  Frauen 228
EDV-Grundlagen 240
EDV-Kenntnisse 225, 226
EDV - Kompakt 225
  Teilzeitlehrgang für Frauen 225
EFQM 375
E-Gitarre 65
  Anfänger 65
Ehrenamt 122
  Rechte und Pflichten 122
Eigenheim 234
Eigentumswohnung 234
Einbürgerungstest 32
  Leben in Deutschland 32
Einkauf / Materialwirtschaft 230
Einkaufshilfe 222
  Frauen 222
Einnahmen-/Überschuss-Rechnung 232
Einzelcoaching 213, 226, 239
Einzelhandel 228
Eiszeit 132
Elements 254
Elevator Pitch 213
Elternunterhalt 123
Elysée-Vertrag deutsch-französische Freundschaft 7
E-Mail 241, 246
E-Mail-Flut 228
E-Mail-Management 228
  Frauen 228
E-Mail-Marketing 253
E-Mail-Organisation 228
Energetische Gebäudesanierung 236
Energie 7, 9
  Energiewende 10
  Klimafahrplan Nürnberg 2050 9
  Nico Paech Postwachstumsökonomie 9
  Transmutation - Atommüllproblem 10
  Windenergie ja 10
Energieeinsparverordnung (EnEV) 236
Energiesparen 236
Energievampire 190
Energiewende 133
Englisch 114, 273
  Für Seniorinnen und Senioren 127
    English on the Road 127
    Für den Alltag und auf Reisen 127
Englisch für den Beruf 292
  Auffrischen und Vertiefen 293
    Kompaktkurse 293
    Kurse einmal pro Woche 294
    Spezialkurse 294
  Konversation 295
  Systematisches Lernen 293
Englisch für Schüler/-innen 299
  BOS/FOS 300
  Gymnasium 301
  Realschule 300
Englisch mit Muße nicht nur für Seniorinnen und Senioren 302
  Auffrischen und Vertiefen 303
    Kurse einmal pro Woche 303
    Übungskurse 303
  Konversation 303
  Systematisches Lernen 302
    Anfängerkurse 302
    Fortführungskurse 302
English Live 275
Entrümpelung 218
Entscheidungen treffen 213
Entschleunigen 146
Entspannen 145
  mit der Franklin-Methode® 145
Entspannung 119, 143, 144, 151, 152, 153, 154, 155, 157, 161, 162
  für Augen und Nacken 147
  für Kiefer und Nacken 147
  in Achtsamkeit 145
  Yoga 157, 161, 162
Entspannungsmix 144, 145
Entspannungstraining 143, 144
Erfolg 187
Erfolgreicher Abschluss der Mittelschule 27
  Abendkurs 27
Erfolgreiches Lernen 264
  für beruflichen und privaten Kontext 264
Erfolgskontrolle 212
Erfolgsteam 212
Ermäßigungen 377
Ernährung und Esskultur 196, 197, 198, 199, 200, 201, 202, 203
Erste Hilfe 112
Erzieherinnen 224
Etikette für 222
  junge Frauen 222
Evolution 135, 138

Excel 2007 / 2010 227, 243, 244
Controlling 243
Einführung 243
Formeln und Funktionen 244
Formulare 244
Fortsetzung 243
Frauen 227
Schnell und einfach kalkulieren 243
Schnupperkurs 243
Statistik 244
Excel 2010 243
Ihr Umstieg 243
Excel 2013 244
Ihr Umstieg 244
Excel-Listen 244
Excel-Programmierung 248
Existenzgründerinnen 226
Kompetenz 226
Existenzgründung 229, 230
Exkursion 43, 45
Spielzeugregion Nürnberg 45
Experimentelles Arbeiten 76

F

Facebook & Co. 252, 253, 260
Fanpage 253
Fantastische Literatur 58
Farbanalyse 222
Farb- und Stilberatung 222
Frauen 222
Fastnachtspiele des Hans Sachs 68
Faszination Gehirn 265
Fatburner 172, 175
Workout 175
Feedback 224
Frauen 224
Fehlerbehebung 248
Feldenkrais-Methode 119
Feldenkrais-Methode® 146
Feng Shui 193
Fernöstliche Massageformen 149
Figurtraining 175
Film 85
Casablanca-Filmkunsttheater 85
Drehbuch 85
Hitchcock 85
Moderieren 85
Quentin Tarantino 85
Sommerakademie 85
Aufnahmeplanung 86
Camcorder 86
Casting 86
Dokumentarfilm 87
Drehbuch 86
Filmen in HD 86
Filmschauspiel 86, 87
Kameraworkshop 86
Kurzfilm entsteht 87
Moderator/Moderatorin 86
Storyboard 86
Ton 85
Wie funktioniert Film? 86
Sternenkino 85
Filzen 79
Taschen 79
Finanzbuchführung 231
Finanzierung 230, 235
Finanzwirtschaft 232
Finnisch 342
Savonlinna 342
Firewall 251
Firmen-Homepage 249, 253
Fit fürs Abi 263
Methoden für die Oberstufe und die Zeit danach 263
Fit im Internet 259, 260
Kunst, Musik & Kultur 260
Fitness 167, 168, 169, 170, 172, 174, 175, 176
60 Plus 169
für Mollige und Untrainierte 169
Fitness à la carte 140, 168
Fitness für Mutter und Kind 22
Flamenco 185
Floristik 81
Flöte 63
Flyer 228
F.M. Alexander-Technik 147
Focusing 188
Folien erstellen 228
Frauen 228
Folklore 186
Fonds 226
Förderangebote 28
Fördergelder 236
Format- und Dokumentenvorlagen 227
Formeln, Mittelwerte, SUMMEWENN 244
Formulierungen 226
Frauen 226
Fortbildungen für Kursleiter/-innen 303
Fortbildungen und Lehrgänge 266
Fortbildung für Kursleiter/-innen 368
Deutsch 370
Englisch 369
Französisch 369
Italienisch 369
Spanisch 369
Sprachübergreifende Fortbildungen 368
Weitere Sprachen:
Arabisch bis Ungarisch 370
Fotobuch 260
Fotocollagen 254
Fotografie 253
Fotografie/Fotografieren 82, 83, 84
Architektur 83
Experimentelle 83
Fotowalk 83
HDR 83
Studiofotografie 83
Fotos 260
Fotos auf den PC 228
Fragetechniken 223
Franken
Aschaffenburg 50
Mittelfranken 50
nördliche Bayern 49
Nürnberger Landgebiet 49
Oberfranken 49
Französisch 304
Fortbildung für Kursleiter/-innen 313
Französisch à la carte 305
Französisch für Schüler/-innen 313
Ferienkurs
Gymnasium 10. und 11. Klasse 313
Gymnasium - 9. und 10. Klasse 313
Vorbereitungskurs mündliche und schriftliche Abi-Prüfung 313
Französisch lesen, hören, lernen in der Stadtbibliothek 305
Beratung und Einstufung 305
Stufe A1 - Anfänger/-innen 306
Französisch mit Muße 308
Intensivkurse 306
Kurse am Wochenende 307
Kurse einmal pro Woche 307
Stufe A1 - Fortführung 308
Auffrischen und Vertiefen 309
Expresskurse 308
Französisch mit Muße 309
Intensivkurse 308
Kurse am Wochenende 308
Kurse einmal pro Woche 309
Stufe A2 310
Auffrischen und Vertiefen 310
Kurse einmal pro Woche 310
Stufe B1 311
Auffrischen und Vertiefen 311
Französisch mit Muße 311
Kurs am Wochenende 311
Kurse einmal pro Woche 311
Stufe B2 311
Französisch mit Muße 312
Konversation 312
Stufe C1 313
Französisch mit Muße 313
Konversation 313
Frauen in der Familienphase 225
FreeMind 219
Freier Beruf 230
Freiräume 189
Frühkindliche Bildung 22
Für Erwachsene mit Babys von 3-9 Monaten bei Kursbeginn 22
Für Erwachsene mit Babys von 10-16 Monaten bei Kursbeginn 22
Für Mamas mit Babys im Krabbelalter bei Kursbeginn 22
Für Mamas mit Babys unter Krabbelalter bei Kursbeginn 22
Vital & fit mit Baby 22
Yoga für Baby und Mama 22
Yoga für Baby und Mama oder Papa 22
Führung 188, 229
Führungskompetenz 219, 222
Frauen 222
Führungskraft 219, 222
Führungspersonal religiöses 373
Führungsposition 222
Führungsrolle 219
Führungsrollen 222
Führungsstile 219
Führungstraining 219
Für Eltern 264
Für Erwachsene 264
Für Pädagoginnen und Pädagogen 265
Fußreflexzonenmassage 148

G

Galaxien 133
Ganzheitliche Stimmbildung 147
Garderobe 222
Gartengestaltung 206
Gebärdensprache – DGS 121
Gebärdensprachkompetenztest - DGS 121
Gedächtnis 266
Beruf, Studium und Schule 266
Gedächtnistrainerin/Gedächtnistrainer 267
Ausbildung 267
Gedächtnistraining 123, 266
Fortbildung 266
Gedächtnistraining und Tanz 123
Gedächtnis- und Bewegungstraining 265
Fortbildung 266
Gedächtnis- und Entspannungstraining für Schülerinnen und Schüler 263
3. und 4. Klasse 263
Gedächtnis- und Konzentrationstraining 265
Gedichte
Literaturkreis 59
Poesie 59
Gefühle 190
Gehalt 232
Gehirn 135
Gehirnjogging 265
Gehirntraining 265
Geistesgeschichte 56
Geldanlage 226, 233, 235
Frauen 226
Genetik 135
Geringfügige Beschäftigungsverhältnisse 225
Geschäftsbrief 226
Geschäftsidee 230
Geschichte 36, 38
Antisemitismus 40
Das maurische Spanien 39
Dritte Reich 40
Franken 39
Frauen in der Geschichte 40
Frauenbewegung in Nürnberg 40
Frauen des 20. Jahrhunderts 40
Geschichte nach Epochen 38
Jüdisches Leben in Bamberg 39
König Ludwig II. von Bayern 39
Mühlhof 39
Nationalsozialismus 40
Reichsparteitage 40
Gesellschaftstänze 184
Gesetz zur Verbesserung der Feststellung und Anerkennung im Ausland erworbener Berufsqualifikationen 373
Gesichtspflege 194
Gespräche 222
Gesprächsführung 216, 217, 218, 223
Frauen 223
Gesprächskreis 112
Für behinderte und nichtbehinderte Menschen 112
Für blinde und sehbehinderte Menschen 112
Gesprächstechniken 216
Gestaltung 227
Gesunde Augen 146
Gesunde Ernährung 196

Stichwortverzeichnis

Gesunder Rücken 164, 165, 166
Gesundes Wohnumfeld 193
Gesundheitsbewusstes Gerätetraining 166
Gesund kochen 114
Gewaltprävention 26
  kritischen Situationen 26
  Tipps zum selbstsicheren Auftreten 26
Gewinn ermitteln 232
Gimp 254
Gitarre 64, 65, 117
  E-Gitarre 64
  für blinde und sehbehinderte Menschen 117
  Klassische Gitarre 64
  Mittelstufe 65
  Pop-Lieder 65
  Spielkreis 65
Glaskunst 80
Glück 187, 188, 189, 191
Google+ 253
Google AdWords 253
Google Analytics 253
Graffiti 44
Grafikdesign 255
Grafikobjekte 227
Größere Studienreisen 53
  Normandie 54
    romanischer und gotischer Architektur 54
  Turin 53
    Piemonteser Barock 53
Grundstücks- und Wohnungswirtschaft/Immobilien 234
Gruppendynamik 219
Gruppenprozesse 214, 219
Gymnastik 118, 169
  für Frauen 60 plus 169
  nach der Krebsbehandlung 118
Gymnastik 65 plus 124
Gyrokinesis® 181

H

Haarpflege 194
Hand-/Fußpflege 194
Handy 260
  Sicherer Umgang 260
Harfe 64
Hatha Yoga 157
Hausverwaltung 236, 237
Hawaiitänze 186
Heilung 188
Heimat 189
Herausforderungen 190
Herzensbildung 189
Hildegard von Bingen 196
Hochschulabsolventinnen 225
  Frauen 225
Hochschulstudium 225
Homöopathie 195
Hot Stone Massage 148
HTML 249
HTML5 249
HTML5 Programmierung 250
Hula Hoop 180
Humor 214

I

Ideensammlung 219
IHK-Abschlussprüfung 229
IHK-Prüfung 230
Ikebana 81
iLife 257
Illustrationen 254
Illustrator CS6 255
Immobilien 236
Immobilienbesteuerung 233
Immobilienerwerb 235
Immobilienverkauf 235
iMovie 257
Improtheater 68
  Playback-Theater 68
Improvisation 180
  Clown 67
  Körpersprache 67
  Playback-Theater 67
Improvisationstheater 214
InDesign 228
  Frauen 228
InDesign CS6 255
Indischer Tanz 184
Individuell reisen 49
Inserenten 380
Institut für Freie Berufe 230
Integration 30
  durch Qualifikation und Aktivierung 372
  Weltreligionen für Integration in Nürnberg 30
Integrationskurse 31
  Einstufungstest Deutsch 31
Integrative Entspannung 144
Intensives Coaching 224
Interaktives Web 2.0 228
Internet 134, 228
  Einführung 228
  Frauen 228
Internet - Gefahren 26
  Eltern 26
  Kinder und Jugendliche 26
Internet-Marketing 253
Internet, Marketing, Social Media 251
Internetrecherche 252
Internet sicher 251, 252
  Für Ihr Kind 252
Inventor 256
Investieren 233
Investitionsplanung 226
iPad 113, 258, 260
iPhone 257
iPhoto 257
Irisch 342
Isländisch 342
Italienisch 314
  eLearning / Coaching 315
  Fortbildung für Kursleiter/-innen 324
  Italianissimo 316
  Italienisch für den Urlaub 317
  Stufe A1 - Anfänger/-innen 317
    Expresskurse 317
    Intensivkurse 317
    Italienisch mit Muße 318
    Kurse am Wochenende 317
    Kurse einmal pro Woche 317
  Stufe A1 - Fortführung 318
    Intensivkurse 318
    Italienisch mit Muße 319
    Kurse am Wochenende 319
    Kurse einmal pro Woche 319
  Stufe A2 320
    Auffrischen und Vertiefen 321
    Italienisch mit Muße 321
    Kurse am Wochenende 320
    Kurse einmal pro Woche 320
  Stufe B1 321
    Auffrischen und Vertiefen 322
    Italienisch mit Muße 322
    Kurse am Wochenende 321
    Kurse einmal pro Woche 322
  Stufe B2 323
    Konversationskurse 323
  Stufe C1 323
    Italienisch mit Muße 324
    Konversationskurse 323
iTunes 257
iWork 257

J

Japanisch 343
  Deutsch-japanischer Treff 343
  Japanisch für Jugendliche 343
Java 248
  Einführung 248
  Fortsetzung 248
  GUI 248
JavaScript 250
Jimdo 249
Job 224
  Frauen 224
Joggen 167
Jonglieren 180
Joomla! 251
  Einführung 251
  Fortsetzung 251
  Workshop 251
Journalismus 87
  Journalismuswerkstatt 87
  Medienrecht 87
  Pressearbeit 87
jQuery Mobile 250

K

Kajakfahren 207
Kalligraphie 71
  Arabische 71
Kampfkunst 156
Kampfkünste 155
Kanadierfahren 207
Kanalbearbeitungen 254
Kanufahren 207
Kapitalanlage 226
Kapitalanlagemöglichkeiten 233
Karriere 212
Kassetten 256
Kaufen 228
  Frauen 228
Kaufleute für Bürokommunikation 229
kaufmännische Berufserfahrung 226
Kaufmännische Korrespondenz 229
Kaufmännische Lehrgänge 228
Kaufmännisches Grundwissen 228
Kaufmännisches Rechnen 229
Kegeln 119
Keltische Harfe 64
  Schnupperkurs 64
Keramik 76, 77
Kernkompetenzen 224
Keynote 257
Keyword-Analyse 253
Kinder 101
  Astronomie 101
    Livevorführung – Der Sternenhimmel 101
    Sternenkino 102
    Sternkunde 101
  Bewegung 104
    Aikido 106
    Capoeira 105
    Capoeira Miniclub 105
    Kraulkurs 106
    Kreativer Tanz 104
    Musicalworkshop 104
    Musik 104
    Sambaspaß 105
    Samurai-Massage 105
    Schwimmkurs 105
    Schwimm-Sicherheits-Training 105
    Selbstverteidigung 106
    Selbstverteidigungskurs für Mädchen 106
    Spielschwimmen 105
    Trommeln, tanzen 104
    Yoga 105
  Forscherwerkstatt 107
    Flaschenteufel 107
    Forscherrundgang 107
    Hui-Hui-Rad 107
    Kreisel 107
    Luft und Luftdruck 107
    Vergnügliche Physik 107
  Kochwerkstatt 102
    Sommerküche 102
    Weihnachtsbäckerei 102
  Kreativwerkstatt 107
    Chinesische Glücksdrachen 109
    Comiczeichnen 109
    Fotowerkstatt 108
    Geschenke selbst genäht 108
    Graffiti-Kunst 108
    Kuschelige Monster 107
    Lesezeichen 109
    Malen 109
    Malerei 109
    Mangas zeichnen 109
    Material Ton 107
    Mineralien schleifen 108
    Rennauto 108
    Selbst genäht! 107
    Silberschmuck 107
  Multimedia 109
    10-Finger-Tastenschreiben 109
    PC-Grundlagen 109
    Zeichentrickfilm 109

Unterwegs 103
Erlebnis Wald 104
Feuer 104
Fledermäuse 104
Geologische Spurensuche 104
Nürnberger Nachtwächterin 103
Nürnberg im Mittelalter 103
Rangierbahnhof 103
Ronja Räubertochter 103
Schnitzeljagd 103
Stadtralley 103
Sternwarte 103
Tierheim 103
Wald bei Dämmerung 104
Winterspaziergang 104
Weltbilder - Bilderwelten 102
Indianer 102
Knigge 102
Märchen 102
Märchen zum Schmunzeln und Gruseln 102
Poetry Slam 102
Wortsportort 102
Zauberkunst - Manegenzauber 102
Einradfahren 103
Kindermitmachzirkus 102
Zauberei 103
Kinder beim Lernen unterstützen 264
Kinderbetreuung 5
Klangmassage 149
Klassik 62
Konzertgespräch 62
Klassische Musik 62
17. bis 20. Jahrhundert 62
Kleidung
Frauen 222
im Berufsleben 222
Kleinoden der Kunst an den Main 50
Klettern 207
Klima 132
Klimaforschung 133
Klopfakupressur 149
Knigge 218, 222
am Telefon 223
Frauen 223
Kochen/Kochkurs 114
Kochkurse 196, 199, 200
Asiatisch 202
Gesunde Küche 197
Getränke 203
Biere 203
Cocktails 204
Schottische Single Malt Whiskys 204
Tee 203
Weine 204
International 200
Mittelmeerküche 201
nach Jamie Oliver 200
Orientalisch 203
Sushi 201
vegetarisch Kochen 198, 200, 202
Kollegiale Beratung 224
Kommunikation 190, 191, 192, 214, 215, 216, 223, 236
Aufbaukurs 223
Basiskurs 223
Frauen 223
Gefühle 190
Grenzen ziehen 192
mit NLP 215
Nein Sagen 192
Partnerschaft 190
Partnersuche 191
Rhetorik 191
Rollenspiele 191
Vergebung 190
Ziele 191
Kommunikation, Organisation 246
Kommunikationstraining 113
Für hörbehinderte Menschen 113
Kommunikative Kompetenz 219
Konditionstraining 170
Konflikt-Diskussionen 223
Konflikte 190, 191, 192, 214
Beziehungen 191
Gefühle 190
Grenzen ziehen 192
Negative Emotionen 190, 191
Nein Sagen 192
Partnerschaft 190
Schwierige Mitmenschen 191
Stress 190
Konflikte bewältigen 214
Vortrag 214
Konflikte lösen 223
Frauen 223
Konfliktgespräche 223
Konfliktlösung 223
berufstätige Frauen 223
Konfliktmanagement 223
berufstätige Frauen 223
Frauen 223
Konflikttypen 215
Konzentration 264
Kinder unterstützen 264
Konzentrations- und Gedächtnistraining für Jugendliche 264
5. und 6. Klasse 264
Konzertgespräch 62
Verdi 63
Vivat Corelli 62
Korbflechten 81
Körperarbeit 180
Körpererfahrung 145, 146, 147, 151, 152, 153, 154, 155
Körperhaltung 214, 215
Körper-„Pflege“ 194
Körpersprache 67, 216, 217, 223, 224
Improvisationstechniken 67
Korrespondenz 236
Kosmetik 194
Kostenrechnung 229
Kraft 189
Kraft der Gedanken 213
Kräuterbuschen 205
Kräutermedizin 195
Kreativer Tanz 181
Kreatives Schreiben 61
Roman 61
Schreibblockaden 61
Vorlesen 61
Werkstatt Freies Schreiben 61
Anfänger 61
Fortgeschrittene 61
Kreativitätsstrategie 219
Kreativ sein 115
Krimi 58
Krimilesung 58
Krisen- und Konfliktmanagement 214
Kritikgespräche 216
Kritik im Beruf 216
Kritik professionell meistern 223
Frauen 224
Kroatisch 344
Kultur 43, 45
Entschleunigung 45
Kultur in der Region 43
Kulturen der Welt 46, 47
Ägyptologie 46
Hieroglyphen 46
Indien 47
Sanskrit 47
Kulturgeschichte 45
Kulturbahnhof Ottensoos 45
Kulturwissenschaften 47
Interkulturelles Training 47
Kundenbindung 215, 217
Kundengespräche 217
Kundenorientierung 227
Frauen 227
Kunstgeschichte 42, 43, 44, 45
Architektur 43, 44, 45
Barock 43, 45
Bildbetrachtung 42
Dadaismus 42
Einführung 42
Europa 44
Exkursion 43
Expressionismus 44
Film 44
Fotografie 42
Frankreich 45
Frauen 44
Gaudí 44
Germanisches Nationalmuseum 42
Gotik 43
Graffiti Art 44
Impressionismus 42
Italien 44
Kirchen 45
Kunst und Design nach ’45 43
Malerei 44
Moderne Kunst 43
Normandie 45
Pop Art 45
Renaissance 44
Romanik 43, 45
Stilkunde 42
Surrealismus 44
USA 45
Venedig 44
Zeitgenössische Kunst 43
Kunst in unserer Region 120
Künstlerische Früherziehung 24, 25
Arcimboldo mit Naturmaterialien - Malabenteuer für Erwachsene mit Kindern im Alter von 4-6 Jahren 24
Eltern mit Kindern ab 2,5 Jahren 25
Experimentieren für Eltern mit Kindern ab 18 Monaten bei Kursbeginn 25
Für Eltern mit Kindern ab 2,5 Jahren 25
Für Erwachsene mit Kindern im Alter von 2-4 Jahren bei Kursbeginn 24
Für Erwachsene mit Kindern im Alter von 2,5 bis 4 Jahren 25
Für (Groß-)Eltern mit Kindern im Alter von 7-12 Jahren 24
Kreativer Bastelspaß für Eltern mit Kindern ab 2,5 Jahren 25
Magische Weihnachtszeit 24
Malabenteuer 25
Malabenteuer für Kinder von 4-6 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen 24
Malen und Zeichnen 24
Malzeit! Für Kinder ab 13 Jahren mit Begleitperson 24
Malzeit! Für Kinder von 7-12 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen 24
Pippi Langstrumpf - Malabenteuer für Erwachsene mit Kindern im Alter von 4-6 Jahren 24
Pippi Langstrumpf - Malzeit! Malen und Zeichnen für Eltern mit Kindern im Alter von 7-12 Jahren 24
Kursabsagen 379
Kursleiterin BeYo-BeckenbodenYoga 142
Kurstage 6, 272
Kurzpräsentation 213

L

Lachen 214
Lampenfieber 216
Landwirtschaft im Wandel 205
Latein 345
Lateintraining für Schüler/-innen 345
Latin Moves 184
Laufen 167
Laufen ist Entspannung 144
Layout 228, 255
Frauen 228
Lebenslauf 211, 213
Lebenspraktische Tipps 214
Lebensversicherung 233
Lebensweg 224
Lehrgang 220
Lehrgänge
für Frauen 225
nach der Familienphase 225
Lehrmaterial 376
Leistungsdruck 213
Leitungswasserschaden 236
Lernberatung 262
Lerntipps 262
Lerntypentest 262
Rent-a-Navi 262
Lernbesonderheiten von Jungen 264
Lerncoaching 267
Coachen und Beraten 267
Lerncoaching für Teens 264
8. und 9. Klasse 264
Lernstrategien 264
Lernen
lebenslanges 372
Lernen lernen 263
5. und 6. Klasse 263

Stichwortverzeichnis

Lernen mit PC 262
Apple iPad für Kindergarten & Grundschule 262
Eltern 262
für Erzieherinnen und Erzieher 262
Grundschullehrerinnen und Grundschullehrer 262
Lernen mit PC und Konsolen 262
Lernförderung 372
Lernkompetenz 265
Trainingsspiralen 265
Lernmethode: Mind Mapping 264
3., 4. und 5. Klasse mit ihren Eltern 264
Lernmittel 376
Lernpunkt 262
Lernräume 267
Optimiertes Lernen 267
Lerntipps 265
Lerntrainings für Erwachsene 265
Lerntraining und Lerntechniken 263
Für Schülerinnen und Schüler 263
Lerntreff „Montessori“ 113
Lerntrickkiste 263
3. und 4. Klasse 263
Lerntypentest 265
Lerntypentest für Kinder 263
3. und 4. Klasse 263
5. und 6. Klasse 263
Lernwerkstätten 29
Deutsch 29
Englisch 29
Mathematik 29
Lernzentren 261
Lernpunkt 261
Lerntreff 261
Lernwelt 261
Lesebrille 194
Lesen 113
Lesen, Schreiben und Grundbildung 26
ALPHA+ besser lesen und schreiben 26
Lesen und Schreiben 25, 26
Alpha-Werkstatt 25
Lese-/ Rechtschreibschwäche 264
Lexware 231, 232
Linedance 184
Linklater Voice Work 215
Einführung 215
Linux 247, 248
Einführung 247
E-Learning 248
Netzadministration 247
Linux-Café 247
Liquiditätsplanung 226
Literarischer Kreis 59
Literatur-/Schreibwerkstatt 59
Literarische Runde 58
Literarisches Café 60
Autobiographisches Schreiben 60
Kurzgeschichten und Gedichte 61
Slam Poetry 60
Literatur 57
Buchstadt Leipzig 58
Krimi 124
Natur und Technik 57
Ulysses 57
Wende 57
Christa Wolf 57
Friedliche Revolution 57
Literatur am Nachmittag 58
Literatur am Vormittag 59
Romantik 59
Zensur und Zerstörung 59
Lithographie 76
Locker-Leicht-Lernen 264
Konzentrationsschwierigkeiten 264
Logistik 230
Lohn 232
Loslassen 188
LPI 248
Lyrik 58
Literaturkreis 59
Lyrik 58
Poesie 59
Vortrag 68

M

Mac 257
Machtspiele 214
Magento 252
MAGIX Fotoshow 254
MAGIX Music Maker 256
MAGIX Video deluxe 2013 256
Malen 71, 72, 73, 74, 74, 74, 76
Airbrush 75
Akt 75
Albrecht Dürer 76
Aquarelle 125
Aquarell- und Gouache-Malerei 125
China 74
Graffiti 75
Kandinsky 74
Matisse 74
Neues Museum 76
Porträt 76
Produktdesign 74
Managementstrategien 220
Mappenvorbereitung 69
Marburger Konzentrationstraining 263
1. und 2. Klasse 263
3. und 4. Klasse 263
Märchen aus China 122
Für Großeltern mit Enkeln 122
Marketing 227
Frauen 227
Marketingstrategie 221
Maschinenschreiben 227, 237
Frauen 227
Massage 119, 148, 149, 150
Materialwirtschaft 230
Mathematik 133, 136
Matrixfunktionen 244
Media Queries 250
Mediation 214, 223
berufstätige Frauen 223
Medienproduktion 257
Meditation 150
im Umgang mit Stress 150
Übung zur Achtsamkeit 150
Meditativer Tanz 186
Medizinisches Qigong 153
Mental Balance 174
Mentales Training 213
Meridian 142
Meteorologie 138
Mieter 234
Mietverhältnis 234
Migration 31
zentrale Anlaufstelle für Migration 31
Mikroskopie 134
Mindmapping 219
Mit allen Sinnen 145
Mitarbeiterführung 219, 220
Mitarbeiter/-innen motivieren 219
Mittlerer Schulabschluss 28
Tageskurs 28
Mobbing 215
Mobile Websites 250
Mode 77, 78
Druckwerkstatt-Stoffe 78
Färbewerkstatt-Stoffe 78
Mode für Männer 189
Modellieren 76, 77
Moderation 219, 222
Frauen 222
Moderationsprozesse 219
Modetipps 222
Frauen 222
Montagsstudio 262
Digitale Welt 262
Montessori-Material 113
Mosaik 81
Negativ-Technik 81
Motivation 187, 188, 219
Motivation für Schülerinnen und Schüler von 11-16 Jahren 263
Mountainbike Fahrtechnik 207
Movie Maker 256
MS-Projekt 218
Multimedia 241
Mundharmonika 63
Einsteigerkurs 63
Fortgeschrittene 63
Museum 42, 43, 45
Forum für Nachhaltige Entwicklung 45
Museumsführung im Germanischen Nationalmuseum 42
Neues Museum 43
Spielzeugregion Nürnberg 45
Musicals 63
Asien im Musiktheater 63
Musik 62, 116
Frankreich 62
Musikalische Erfahrungen 23
für Kinder im Alter von 1-3 Jahren und Begleitperson 23
musikalische Frühförderung 23
Für Erwachsene mit Babys im Alter von 12-24 Monaten bei Kursbeginn 23
Musikdownload 252
Musikgarten 23
Für Erwachsene mit Babys bis 12 Monate bei Kursbeginn 23
Für Erwachsene mit Babys im Alter von 12-18 Monaten bei Kursbeginn 23
Für Erwachsene mit Kleinkindern im Alter von 3-5 Jahren bei Kursbeginn 23
Für Erwachsene mit Kleinkindern im Alter von 18 Monaten bis 3 Jahren bei Kursbeginn 23
Musikkassetten 256
Musikproduktion am PC 66
Musikreisen 54
Rom 54
Musikshow 136
Musizieren 117
MySQL 250

N

Nachhaltigkeit 7, 9, 45
Energiewende 10
Forum für nachhaltige Eintwicklung 45
Klimafahrplan Nürnberg 2050 9
Literarisches zu Natur und Technik 57
Nico Paech Postwachstumsökonomie 9
Transmutation - Atommüllproblem 10
Windenergie ja 10
Nähen 77, 78
Applikationen 79
Geschenke 5 vor 12 79
Stoff 79
Taschen 78
Natur erleben 23
Ferienangebot für Erwachsene m it Kindern im Alter von 6-8 Jahren 23
Naturkunst 23
Kunst in der Natur für Erwachsene mit Kindern ab 4 Jahren 23
Naturwissenschaften 138
Nebenbeschäftigung 225
Frauen 225
Nebenkostenabrechnung 235
Negative Emotionen 190, 191
Nein sagen 218
Netzwerk 228
Netzwerke 247
Neuanfang 224
Neugriechisch 345
Neuhebräisch 346
Neuorientierung 221, 224
Frauen 221
Neurolinguistisches Programmieren 215
Einführung 215
Niederländisch 347
Nobelpreise 134
Nobody is Perfect 189
Nordic Walking 167
Nordic-Walking mit dem Hund 206
Norwegisch 347
Diskussionsgruppe 348
Kompaktkurs 347
Notfall 112
Numbers 257
Nürnberger Stadtgespräch 7, 8
Kretschmann 8
Maly 8
Verkehrspolitik in Nürnberg 8

O

Öffentlichkeitsarbeit 226, 379
Frauen 227

Office 241, 242
2007 / 2010 241
2013 242
2013 - Ihr Umstieg 241
Office kompakt 241
Öffnungszeiten , 1, 5
Ohne Stress lernen 265
OneNote 246
Online-Banking 251
Onlinedruckerei 256
OnlinePrint 256
Druckprodukte einfach und kostengünstig aufbereiten 256
Oper 62, 63
Asien im Musiktheater 63
Wagner 62
Operette 62, 63
Asien im Musiktheater 63
Wagner 62
Ordner 241
Ordnung auf Ihrem Computer! 246
Organisation in Unternehmen 229
Organisieren 218
Orientalischer Tanz 182
für Seniorinnen ab 60 182
Schnupperworkshop 182
OS X 257
Outfit 222
Outlook 2007 / 2010 246
Einführung 246
Outlook 2010 218, 225, 228, 246
Frauen 228
Ihr Umstieg 246
Schnell und einfach organisieren 246
Zeit optimal nutzen 218
Outlook 2013 246
Ihr Umstieg 246
Outlook und Word 2010 246
Serienbriefe und Serien-E-Mails 246

P

Pages 257
Paint.NET 260
Paläoanthropologie 135
Partnerschaft 187, 188, 190, 191
Partnersuche 191
Patientenverfügung 122
PC-Grundlagen 227
Angebote für Frauen 227
Frauen 227
PC-Kurs 259
PC-Netze 247
PC-Probleme 248
pcTREFF 113
PC- und Interneteinzelberatung 262
„Miet-bar“ 262
passend mieten 262
PC- und Konsolenspiele 261, 262
Gamestreff 262
Pecha Kucha 213
Performance 67
Lyrik 68
Sprechkunst 68
Vortrag 68
Persisch 348
personal business skills 220
Personalentwicklung 220
Personalführung 236
Persönlichkeit 214, 215
stärken 214
Persönlichkeitsentwicklung 187, 189, 190, 191, 192
Focusing 188
Führung 188
Gefühle 188
Glück 188
Loslassen 188
Motivation 187, 188
Partnerschaft 187
Ressourcen 188
Selbstmanagement 188
Ziele 187, 188
Pflanzenheilkunde 195
Pflegerecht 123
Philosophie 56
Albert Camus 57
Antike
Von Sokrates zu Sartre 56
China
Chinesische Philosophie 56
Tocqueville in China 57
Ying & Yang 57
Existentialismus
Camus 57
Gegenwart
Giorgio Agamben 56
Peter Singer 56
Glück und Moral 56
Klassiker im Original
Arendt 57
Schopenhauer 57
Neurophilospohie 56
Nietzsche 57
Philosophische Übung 57
Photoshop 254, 255
Anzeigen & Flyer 255
Arbeiten wie die Profis 254
Beautyretusche 255
Freistellen 255
Photoshop CS6 254
Photoshop Elements 254
Photoshop Elements 10 260
PHP 249
Einführung 249
PHP und MySQL 250
Physik 138
Physiognomik 189
PictureTalking 217
Pilates 172, 173, 174
in der Mittagspause 173
und Figurtraining 174
und Wirbelsäulentraining 174
und Yoga 174
Pivot-Assistenten 244
Pivot-Tabellen 243
Planen 218
Planetarium 137
Hörspiele 137
Perry Rhodan 137
Reise in die Luft 137
Kinderprogramm 137
Livevorführung - Der Sternenhimmel 137
Sternenkino 137
Sternkunde 137
Musik und Literatur 136
Dawn to Dusk 137
Gospelmusik 137
Harfenzauber 136
Harp & Harp - Klassik und Blues 136
Perkussion solo 136
Platten 256
Politik 36
Diskussionskreis Politik 36
Frauen in Politik und Gesellschaft 37
Islamwochen 36
Brennpunkt Islam 37
Christlicher Glauben 37
Muslime in Deutschland 37
Tag der offenen Tür in der Moschee 37
Jung, kompetent und selbstbewusst 37
Politik aktuell 36
Politik und Religionen 36
Unser Treffpunkt 38
USA 36
Polnisch 348
Portugiesisch 349
Konversationskurs 350
positiv präsentieren 224
Positiv sprechen 216
Potentialanalyse 221
Frauen 221
Potenziale 214
Powerpoint 2007 / 2010 228
Frauen 228
PowerPoint 2007 / 2010 245, 246
Einführung 245
Fortsetzung 245
Power-Vortrags-Point 246
Schnell und einfach präsentieren 245
Schnupperkurs 245
PowerPoint 2013 245
Ihr Umstieg 245
PowerPoint-Präsentation 213
Praktikum 226
Präsentation 216, 217, 219, 228, 246
mit Humor 217
Präsenz 214, 217, 218
Praxisprobleme 224
Frauen 224
Prepaid 260
Pressearbeit 227
Printprodukt 256
Professionelle Drucksachen 228
Programmieren 248
Programmierlogik 248
Progressive Muskelentspannung 144
Projekte 372
Assistenz 225
ausführen 225
Projektmanagement 211, 218, 225
Assistenz 225
Frauen 225
Prüfung B2 32
Info-Abend 32
Prüfungsvorbereitung 229
Psychiatrie 192
Aktivitäten am Wochenende 192
Pressearbeit 192
Psychologie 187, 189, 190, 191, 192
Focusing 188
Führung 188
Gefühle 188
Glück 188
Loslassen 188
Motivation 188
Ressourcen 188
Selbstmanagement 188
Ziele 188
Psychophysiognomik 188
Puppenbau 80

Q

Qigong 151, 152, 153, 154
am Wochenende 153
bei Bluthochdruck 152
für Frauen 151, 154
im Park 151, 152
in der Mittagspause 153
Sommerkurse 151
Übungskurse 152
und Wandern 154
QM-System 220
QR-Code 252
Qualifizierender Abschluss der Mittelschule 27
Abendkurs 28
(Deutsch als Muttersprache) Tageskurs 27
(Deutsch als Zweitsprache) Tageskurs 28
Qualifizierung 220
Qualifizierung Lernbegleitung 2013-2 266
Lernberater 266
Lernberaterin 266
Qualitätsmanagement 220, 229, 375

R

Radierung 76
Ranking 253
Raumdüfte 193
Raumfahrt 134
Rechnen 113, 229
Rechnungswesen 230
Recht 233
Rechtliche Grundlagen 229
Rede 215, 216
Reden 223
Reggaeton 183
Regie 67
Reklamationsgespräche 215
Ressource 224
Ressourcen 188
Rezessionsbekämpfung 229
Rhetorik 191, 216, 223
Aufbaukurs 223
Basiskurs 223
Frauen 223
im Beruf 216
Riesterrente 235
Rollen 189
Rollenspiele 191
Rollstuhlfahrer/-innen 5
Rückenfitness 165
Rückengymnastik 117, 164
Rückenschule 164, 165, 166
Rückentraining 164, 165, 166

Stichwortverzeichnis

Yoga 160
Rückhalt 165
Ruhe finden 144, 145, 146, 147, 152
Rumänisch 350
Russisch 350

S

Salsa 183
Cubana 183
für Frauen 183
Lady's Style 183
Rueda de Casino 183
Salsa-Workout 170
Samba 183
Samba-Reggae 183
SAP R/3 258
Scannen, Brennen, MP3, Podcasts 241
Schauspiel 67
Einführung 67
Improvisation 67
Schauspieltraining 67
Schauspieltechniken 214
Schauspieltraining 214
Schauspiel-Workshop 68
Basisarbeit des Schauspielers 68
Rollenarbeit 68
Schenken 232
Schimmelschaden 236
Schlafprobleme 145
Schlafzimmergestaltung 193
Schlagfertig 223
Frauen 223
Schlagfertigkeit 217
Schlüsselqualifikation 212
Schlüsselqualifikationen 212
Schminktipps 222
Schmuck 80
SilberClay 80
Schmuck selbst gemacht 115
Schreiben 113
Schreibtisch 218
Schreibtraining 217, 226
Frauen 226
Schreinern
Holzbearbeitung 79
Holzoberflächen/Oberflächentechnik 79
Möbelbau 79
Oberfräse 79
Schränkchen 79
Werkzeuge von Hand schärfen 79
Schriftverkehr 226
Frauen 226
Schülerkurse 28
Schüßlersalze 195
Schwedisch 351
Kompaktkurs 351
Stockholm 351
Schwertkunst 156
Schwimmen
Aquafitness 177
Aquajoggen 178
Aquarelax 178
Fatburner 178
für Frauen ab 50 178
für Mollige 178
für Schwangere 179
mit Entspannung 178
mit Power 178
Kraulschwimmen 179
Schwimmkurs für Erwachsene
Nur für Frauen 179
Schwingstabtraining 169
Scribus 228
für Windows, Linux und Mac 228
Seele 189, 190
Sehen
am Arbeitsplatz 194
Sehschule 194
Seidenmalerei 115
Selbständigkeit 226, 227, 229
Frauen 227
Selbstbehauptung 124
Selbstbewusstsein 189, 221, 223
Frauen 223
Selbstcoaching 214
Selbstdisziplin 218
Selbsterfahrung 189, 190
Achtsamkeit 190
Das innere Kind 189, 190
Die innere Familie 190
Freiräume 189
Glück 189
Heimat 189
Herzensbildung 189
Loslassen 189
Nobody is Perfect 189
Rollen 189
Seele 189
Stress 189
Theaterspiele 189
Träume 190
Visualisieren 190
Weiblichkeit 189
Selbstkompetenz 187, 188, 189
Beziehungen 187
Burn-Out 188
Erfolg 187
Focusing 188
Führung 188
Gefühle 187, 188
Glück 187, 188, 189, 191
Heilung 188
Kraft 189
Loslassen 188
Mode für Männer 189
Motivation 188
Naturell-Lehre 187
Partnerschaft 188, 191
Physiognomik 189
Psychophysiognomik 188
Ressourcen 188
Selbstbewusstsein 189
Selbstmanagement 188
Selbstsicherheit 191
Stress 188
Ziele 188
Zürcher Ressourcen-Modell ZRM® 188
Selbstlernprinzip 265
Motivierende Lernarrangements 265
Selbstmanagement 188
Selbstmarketing 217, 221
Frauen 221
Selbstorganisation 218
Selbstsicheres Reden 216
Selbstsicherheit 191
Selbstverteidigung 124, 155
Senioren 259
Seniorinnen und Senioren 259
SEO 253
Serienbriefe 227
Server 247
Service-Schulung Gastronomie 213
Servieren 213
Shiatsu 149
Sicheres Auftreten 218, 221
Frauen 221
Sicherheit & Datenschutz 252
Sicherheitsaspekte 228
Silberringe 81
Singen
Gospel 66
Oper 66
Popchor 66
Singen mit Freude 66
Skype: Videotelefonie 260
Small Talk 218, 222
Junge Frauen 222
Smartphones 258
Social-Media 253
Solidarische Gemeinschaften 234
Sommerkurs 171, 172, 173, 174, 175, 176
Sommer-Workshops: 241, 255
Digitale Fotografie, Design 255
Word, Excel, PowerPoint, Outlook & Internet 241
Soziale Kompetenz 190, 191, 192
Achtsamkeit 190
Gefühle 190
Glück 191
Grenzen ziehen 192
Herausforderungen 190
Nein Sagen 192
Partnerschaft 190, 191
Selbstsicherheit 191
Vergebung 190
Sozialkompetenz 214, 218
Spanisch 114, 325
Fortbildung für Kursleiter/-innen 337
Für den Urlaub 327
Für Schüler/-innen 327
Grundstufe A1 – Kurse für Anfänger 234
Prüfungen 337
Spezial 327
Spiel und Tanz 327
Stufe B1/B2 327
Taller creativo 327
Stufe A1 - Anfänger/-innen 328
Intensivkurse 328
Kompaktkurse 328
Kurs am Wochenende 328
Kurse einmal pro Woche 329
Stufe A1 - Fortführung 330
Intensivkurse 330
Kompaktkurse 330
Kurse am Wochenende 331
Kurse einmal pro Woche 331
Stufe A2 332
Auffrischen und Vertiefen 334
Intensivkurs 333
Kompaktkurse 333
Kurse einmal pro Woche 333
Stufe B1 334
Auffrischen und Vertiefen 335
Kompaktkurse 335
Kurse einmal pro Woche 335
Stufe B2 335
Kurse einmal pro Woche 336
Stufe C1 337
Kurse einmal pro Woche 337
Spannende Dramaturgie 217
Sparanlage 226
Speed-Reading 265
Lernstärken 265
Spiegelreflexkamera 253
Spieletreff 120
Spielgarten 23, 24
Für Erwachsene mit Kindern ab 14 Monaten bei Kursbeginn 24
Für Erwachsene mit Kindern ab circa 10 Monaten bei Kursbeginn 23
Spielgarten in der Weihnachtszeit 24
Für Erwachsene mit Kindern ab 14 Monaten bei Kursbeginn 24
Sportmassage 148
Sprache 215, 216
Sprachen
Hieroglyphen 46
Sanskrit 46
Sprachen lernen
Online-Programm TellMeMore 262
SPRACHROHR 112
Sprecherziehung 215
Sprechkunst 68
Vortrag 68
Sprechsicherheit 216
Sprechtechnik 216
SPSS 244
SQL 245
Stabilisationstraining 168
Städtereisen 52
Aachen 53
Karlsjahr 53
Berlin 52
Unterwegs zur Hauptstadt XVII 52
Kölns 52
romanische Kirchen 52
Prag 52
Venedig und Padua 53
Biennale 2013 53
Stadtexkursionen 88
Einblick / Hinter den Kulissen 98
Auktionshaus Weidler 99
DB-Zentralstellwerk 100
Feuerwache 3 100
Flusskraftwerk Hammer 100
Fürther Michaeliskirchweih 99
Grand Hotel 98
Greuther Fürth 99
Großmarkt 99
Grundig Stadion 99
Hauptbahnhof 100
Jugendherberge 99
Justizvollzugsanstalt 99
Leichtmetallgießerei 99

Leihhaus 99
LGA 99
Merks Motor Museum 98
Müllverbrennungsanlage 100
Recyclingfirma 100
Stromversorgung 99
U-Bahnwerkstatt 100
Villa in der Campestraße 98
Geschichte / Architektur / Stadtplanung 88
40 Jahre Altstadtfreunde 88
Arisierung in Franken 88
Besinnliche Oasen 89
Christkindlesmarkt 89
Das Knoblauchsländer Dorf Kraftshof 88
Die Kunstgießerei Burgschmiet-Lenz 88
Ernst Paul Lehmann Patentwerk 88
Felsengänge der Grüner-Bräu-Keller 91
Fürths Rathaus 91
Gärten hinter der Veste 90
Genussbummel 90
Grüne Oasen 89
Historische Landschaftsentwicklung 91
Industrieoase 89
Kalchreuth 91
Kunstbunker 90
Lichtenau 88
Maria Sibylla Merian 90
Nassauer Haus 90
Nürnberg spielt Wagner 90
Physik zum Staunen und Anfassen 88
Radtour 90
Rathaus 89
Rathausbunker 90
Spittlertorturm 89
Staatsarchiv 91
Stadtarchiv 91
Stadtgeschichte 89
Stadtspaziergang 90
Tourist/-in in der eigenen Stadt 89
Tucherkeller 89
Vorstadtspaziergang 90
Gesundheit / Soziales 98
Augenspaziergang 98
DRF-Luftrettung 98
Zahntechniker 98
Kommunikation 100
Casablanca-Filmkunsttheater 100
Funkhaus 100
Nürnberger Nachrichten 100
Politiktalk live 100
Kulinarisches 94
Bäckerei 95
Baklava-Bäcker 95
Brot backen 95
Brotbuffet 95
Gemüsehalle Boss 95
Kaffeerösterei 95
Kulinarischer Spaziergang 94
Maitre Fromager 95
Naturkostladen 95
Natur und Tierwelt 95
Auf der Pegnitz 95
Besuch im Klärwerk 1 96
Bootstour 95
Delphinlagune und Manatihaus 97
Fahrradexkursion 96
Fossiliensuche 97
Gärtnerei 96
Geologie 97
Geschichten von Kalk, Marmor 97
Gewässergüte-Messstation 96
Gewässerkundliche Exkursion 96
Kabarettistische Führung mit Oliver Tissot 96
Klingenhofer Hutanger 98
Pilze 97
Pilzlehrwanderung 97
Samen Edler 96
Tiergarten 97
Vortrag 97
Wildkräuterführung 96
Worzeldorfer Steinbrüche 97
Schöne Künste / Handwerk 92
Adventsschmuck 92
Bibliothek im Germanischen Nationalmuseum 93
Blütenzauber 92
Buchbindermeister 93
Comödie Fürth 93
Drechslerwerkstatt 94
Fahnenstickerei 94
Glockengießerei 94
Gold- und Silberschmiedinnen 94
Graffiti 92
Herbstkreationen 92
Hutmacherin 94
Kompassherstellung 94
Kunstgiesserei 94
Künstler Schmidt-Klör 92
Meistersingerhalle 93
Opernhaus 93
Papiertheater 92
Polsterei 94
Ronja Räubertochter 93
Rosegardens 92
Schauspielhaus 93
Siebdrucktechnik 92
Sommerträume 92
Stadtrundgang 92
Theaterwerkstätten 93
Traditionsbuchhandlung 93
Werkstätten des Germanischen Nationalmuseums 93
Werkstatt für Kalligraphie 92
Xylograph 93
Zauber im Turm 93
Weltbilder 91
75 Jahre „Reichskristallnacht“ 91
Krematorium 92
Memorium Nürnberger Prozesse 91
Rumänisch-orthodoxes Kloster 91
Südfriedhof 91
turmdersinne 92
Standard-Tänze 184
Stärken-Schwächen-Analyse 221, 224
Frauen 221, 224
„Start Deutsch1“ 33
Statistik 134
Statistiklabor mit R 244
Statistik mit PSPP 244
Steinbildhauerei 116
Step-Aerobic 171, 172
Step-Fatburner 171
Sternbilder 132
Steuerrecht 232
Stilberatung 222
Frauen 222
Stimmbildung 215, 216
Stimme erleben 145, 146
Stimmtraining, Atmung 215
Stornierung 377
Strategien 226
Frauen 226
Stress 188, 189, 190, 213
Stressabbau
Sanftes Üben 160
Yoga 160
Stressbewältigung 143, 144
Stressmanagement 224
Frauen 224
Stressprävention
am Arbeitsplatz 147
Studienreisen für Alle 121
Studium Generale 7
Stufe A1 276
Auffrischen und Vertiefen 278
Kompaktkurse 278
Kurse einmal pro Woche 279
Systematisches Lernen 276
Intensivkurse 276
Kurse einmal pro Woche 277
Stufe A2 279
Auffrischen und Vertiefen 280
Kompaktkurse 281
Kurse einmal pro Woche 281
Spezialkurse 281
Konversation 282
Systematisches Lernen 279
Intensivkurse 279
Kurse einmal pro Woche 280
Stufe B1 282
Auffrischen und Vertiefen 284
Kompaktkurse 284
Kurse einmal pro Woche 285
Spezialkurse 285
Übungskurse 285
Konversation 286
Systematisches Lernen 282
Expresskurse 282
Intensivkurse 283
Kurse einmal pro Woche 284
Stufe B2 287
Auffrischen und Vertiefen 287
Kompaktkurse 287
Spezialkurse 288
Konversation 288
Systematisches Lernen 287
Kurse einmal pro Woche 287
Stufe C1 290
Auffrischen und Vertiefen 290
Kurse einmal pro Woche 290
Spezialkurse 291
Konversation 291
Systematisches Lernen 290
Kurse einmal pro Woche 290
Suchmaschinenmarketing 253
SVERWEIS 243
Systemisches Handeln 214
in Konflikten 214
Szenisches Lesen 67

T

Tabellenkalkulation Excel 227
Tae-Boxing 171
Tag der geistigen Fitness 266
Tagesfahrten für Alle 121
Tai Chi 154, 155
für Fortgeschrittene 155
Tai Chi Chuan 154, 155
24-Peking Form 154
Kurzform des Yang Stils 155
Yang Stil 154
Tanz 180, 181, 183, 184, 185
Tänze 185, 186
aus Griechenland 185
aus Hawaii 185
aus Indien 184
aus Schottland 185
der Welt 184
des Mittelalters 186
für Frauen am Vormittag 186
Historische 186
Kreis- und Reihentänze 186
Meditative Kreistänze 186
zu Klezmer Musik 185
Tanzen 117
Tanzimprovisation 181
Tanz-Meditation 180
Tanz-Yoga 180
Tastenschreiben 227
Frauen 227
Teambildung 218
Teamleitung 222
Frauen 222
Teilnahmebestätigung 379
Teilzeitarbeit 225
Frauen 225
telc Deutsch – B2 33
Telefonieren 217, 223
Frauen 223
Telefontraining 223
Tennis 168
im Sommer 168
Terminplanung 228
Frauen 228
Testament 122
Test Deutsch A2+ 32
Info-Abend 32
Texten 217
Texten für‘s Web 249
Texte schreiben 226
Frauen 226
Textilgestaltung 78
Applikationen 79
Druckwerkstatt-Stoffe 78
Färbewerkstatt-Stoffe 78
Geschenke 5 vor 12 79
Stoff 79
Textverarbeitung 227
Theatergruppe 116
Theaterkreis 120
Theaterspielen 189
Theaterwerkstatt Schauspiel 66
Theaterworkshop 67
Körpersprache 67
Schauspielkunst 67

Stichwortverzeichnis

Tibetische Meditation 150
Ticketbuchungen 228
Tischtennis 119
Töpfern 77
Traditionelle Chinesische Medizin 135, 195
Trainings für Beruf und Karriere 212
Trampolin 169
Träume 190
Traumjob 224
Trinkwasseraufbereitung 194
Trommeln 116
Tschechisch 352
  Deutsch-Tschechische-Begegnung 352
    Broumovsko 352
  Konversation 353
Tucherschloss 124
  Krimi 124
Türkisch
  Auffrischen und Vertiefen 353
  Expresskurs 353
Türkisch Prüfungen 354
  Prüfungsvorbereitungskurs 354
Twitter 228, 253
Typberatung 222
  Frauen 222
TYPO3 251

U

Umgang mit Hunden 206
Umgangsformen 222
  für den Berufseinstieg 222
Umgangsformen im Geschäftsleben 218
Umsatzsteuer 232
Umstieg auf Windows 8 227
  Frauen 227
Unbeschreiblich weiblich! 112
  Für behinderte und
  nichtbehinderte Frauen 112
Ungarisch 355
Unternehmensführung 229
Unternehmensgründung 226
  Kompetenz 226
Unternehmens-Website 249, 253
Unternehmerinnen 226
  Kompetenz 226
unterwegs zu Ausstellungen und Museen 51
  Dessau 51
    Bauhaus 51
  Frankfurt 51
    Städel-Museum 51
  Karlsruhe 52
    Kulte und Religionen im
    Römischen Reich 52
  Mannheim 51
    Wittelsbacher am Rhein 51
  München 51
    Das neue Lenbachhaus 5
    Schweinfurt 51
    Kunst und Kultur 51
USB-Stick 246, 258

V

VBA 248
Veeh-Harfe 117
Veranstaltungsorte , 1
Veranstaltungstage 6, 272
Veranstaltungs- und Kurstage 1
Verbraucherrechte 122
Verbraucherzentrale 235
Verdi 63
  200. Geburtstag 62, 63
Vereinbarkeit Familie u. Beruf 224, 225
  Frauen 224
Vererben 232
Verfassen von Texten 217
Vergebung 190
Verhandeln 217
Verkauf 217
Vermieter 234
Vertretung
  der Teilnehmerinnen
  und Teilnehmer am BZ 6
Vertretung der Teilnehmenden 1
Vertretung der Teilnehmerinnen
und Teilnehmer 6
Verwalter 237
Verwaltungsbeirat 237
Video-Arbeitskreis 112
Videos und Super 8 digitalisieren 256
Videoszenen 256
Video-Training 240
Videotrainings 216
Video- und Audioschnitt 256
Violine 63, 64
  Anfänger 64
  Fortgeschrittene 64
  Schnupperkurs 63
Virenschutz 251
Visualisieren 190
Visualisierungen 217
Visualisierungs- und Arbeitstechniken 219
Vorlesen 68
  Brüder Grimm 68
Vorsorge 233
Vorstellungsgespräch 211, 213, 224
  Frauen 224
Vortrag 216
Vorträge 41, 187, 188
  Djinghis Khan und Tamerlan 41
  Kunst am Freitagabend 41
Vortragen 68
  Brüder Grimm 68
Vorwort 1
VT 6
VWL 229

W

Wagner 63, 67, 136
  200. Geburtstag 62, 63
  „Das Rheingold“ 63
  Ring des Nibelungen 67
Wanderung
  im Reichswald 205
Wassergymnastik 124, 179
  Aquafitness 177
    Aquajoggen 178
    Aquarelax 178
    Fatburner 178
    für Frauen ab 50 178
    für Mollige 178
    für Schwangere 179
    mit Entspannung 178
    mit Power 178
Web 2.0 228
  Frauen 228
Webauftritt 379
Web-Browser 258
Webdesign 250
Webshop eröffnen 252
Websites erstellen 249
Weiblicher Führungsstil 222
Weiblichkeit 189
Weihnachtskerzen 115
Weiterbildung für Frauen 225
  Nach der Familienphase 225
Wellness-Massage 148
Weltreligionen für Integration
  in Nürnberg 373
Werken 125
  Blütenseifen - handgemacht 125
  Holzbearbeitung 79
  Holzoberflächen/Oberflächentechnik 79
  Möbelbau 79
  Oberfräse 79
  Pappmaschee 80
  Schränkchen 79
  Werkzeuge von Hand schärfen 79
  Zauberengel – Engelszauber 80
Werken und Basteln 80
Werkstatt Oper 63
  „Das Rheingold“ 63
Westliche Massageformen 148
Wetterkunde 138
Wiedereinstieg 225
  Frauen 225
  Nach der Familienphase 225
  Zurück ins Büro - für Frauen 226
Wikipedia 228
WIN
  Weltreligionen für Integration
    in Nürnberg 373
Windows 227, 240
  Angebote für Frauen 227
  Frauen 227
Windows 7 247
  Explorers 247
Windows 7 - Tipps und Tricks 227
  Frauen 227
Windows 8 247
  Explorer 247
  Ihr Umstieg 247
Windows Movie Maker 256
Windows-Netzwerk 247
Wirbelsäulengymnastik 164, 165, 166, 176
  und Entspannung 164
Wirbelsäulen-Qigong 152
Wirbelsäulentraining 175
  Yoga 160
WLAN 247
Wohnformen 234
Wohn- und Lebensformen 234
Word 259
  Briefe schreiben 259
Word 2007 / 2010 242
  Einführung 242
  Fortsetzung 242
  Kreativ 242
  Serienbriefe 242
  Studienarbeiten, Formatvorlagen,
  Handbücher & Berichte 242
Word 2007 / 2010 - Aufbaukurs 227
  Frauen 227
Word 2007 / 2010 - Einführung 227
  Frauen 227
Word 2010 242
  Ihr Umstieg 242
Word 2010 - Tipps und Tricks 227
  Frauen 227
Word 2013 242
  Ihr Umstieg 242
WordPress 250, 251
  E-Learning 251
Workout 170
Workshop Lohn und Gehalt 232

X

Xing 253
XPERT 214, 217, 218, 219, 220
Xpert Business 230
Xpert - European Computer Passport 240
Xpert-Lehrgänge 231
Xpert-Prüfungen 231

Y

Yoga 119, 158, 159, 160, 161, 162, 163
  After-Work 160
  Forderndes Üben 163
  für Frauen 50+ 159
  für Frauen mit Übungen
  für den Beckenboden 159
  für Schwangere 159
  Hormon-Yoga nach Dinah Rodrigues 159
  im Sommer 158, 159, 160
  in der Mittagspause 159, 160
  Luna Yoga 159
  mittleres Üben 162
  sanftes Üben 160, 161
  und Klettern 207

Z

ZAQ
  Zentrale Servicestelle zur Anerkennung
  ausländischer Qualifikationen 373
Zeichenerklärung 389
Zeichnen 70, 75, 76
  Akt 75
  Figur 75
  Mode 70
  Porträt 75, 76
Zeitmanagement 218, 225, 236
  Frauen 225
  Zeit optimal nutzen 218
Zeitung selbst gemacht 112
Ziele 187, 188, 191
Ziele erreichen 212
Zielgruppenansprache 217
Zielvereinbarungen 219
Zumba 124, 170
  in spanischer Sprache 170
Zürcher Ressourcen-Modell ZRM® 188
Zwangsversteigerung 235
Zwergensprache 23
  Erwachsene mit Kindern
  von 6-24 Monaten bei Kursbeginn 23
  Grundvokabular an Babyzeichen 23

Bildungscampus
Bildungszentrum

NÜRNBERG

Verbindliche Anmeldung für die Teilnahme am Kursprogramm

Kurs-Nr. ..... € .....

Kurs-Nr. ..... € .....

alternativ

Kurs-Nr. ..... € .....

Kurs-Nr. ..... € .....

.....
Name

.....
Vorname

.....
Straße

.....
PLZ und Ort

.....
Telefon privat

.....
Telefon geschäftlich

.....
Fax privat

.....
Fax geschäftlich

.....
E-Mail

.....
Teilnehmer/-innen-Nummer (falls bekannt)

❒ Ich bin umgezogen. Meine bisherige Adresse: .....

❒ **Ich erkläre mich damit einverstanden, dass mir weitere Veranstaltungsinformationen zugeschickt werden.**

❒ **Ich besitze einen Schwerbehindertenausweis.**
❒ Ich benötige einen Behindertenfahrdienst
❒ Ich benutze einen Rollstuhl.

Statistische Daten
❒ weiblich
❒ männlich
Geburtsjahr .....

Wie wurden Sie auf das Angebot aufmerksam?
❒ Gedrucktes Gesamtprogramm
❒ Teilprogramm, Auszug aus Gesamtprogramm
❒ südpunkt-Programm
❒ bz_aktuell
❒ BZ-Newsletter
❒ Presse, Radiobericht
❒ Internet
❒ Kursleiter/-in, Info im Kurs
❒ Handzettel, Folder, Flyer
❒ Zeitungsinserat
❒ Freundeskreis, Kolleginnen, Kollegen
❒ Arbeitgeber/-innen
❒ Sonstige Info: .....

Die umseitigen Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Bildungszentrums im Bildungscampus Nürnberg werden anerkannt.

..... X .....
Ort, Datum — Unterschrift

Einzugsermächtigung Hiermit ermächtige ich das Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg widerruflich, die von mir zu entrichtenden Kursentgelte bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem Konto einzuziehen. Im Falle eines durch das Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg genehmigten Rücktritts gilt die Einzugsermächtigung für die jeweils zu entrichtenden Stornoentgelte. Wenn mein Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Instituts keine Verpflichtung zur Einlösung. Teileinlösungen werden im Lastschriftverfahren nicht vorgenommen. Mir ist bekannt, dass ich Kosten, die dem Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg durch einen unberechtigten Widerruf entstehen, erstatten muss.

SEPA-Lastschriftmandat Ich ermächtige das Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift zu Gunsten der Gläubiger-Identifikationsnummer DE20BCN00000013189 einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

IBAN (vorher Kto.-Nr.) ..... BIC (vorher BLZ) .....

bei (genaue Bezeichnung des kontoführenden Kreditinstituts) .....

Kontoinhaber/-in (Name und Vorname in Druckbuchstaben) .....

..... X .....
Ort, Datum — Unterschrift ❒ **Kontoinhaber/-in** ❒ **Kontovollmacht**

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen auf der Rückseite.

Bildungscampus
Bildungszentrum

NÜRNBERG

Verbindliche Anmeldung für die Teilnahme am Kursprogramm

Kurs-Nr. ..... € .....

Kurs-Nr. ..... € .....

alternativ

Kurs-Nr. ..... € .....

Kurs-Nr. ..... € .....

.....
Name

.....
Vorname

.....
Straße

.....
PLZ und Ort

.....
Telefon privat

.....
Telefon geschäftlich

.....
Fax privat

.....
Fax geschäftlich

.....
E-Mail

.....
Teilnehmer/-innen-Nummer (falls bekannt)

❒ Ich bin umgezogen. Meine bisherige Adresse: .....

❒ **Ich erkläre mich damit einverstanden, dass mir weitere Veranstaltungsinformationen zugeschickt werden.**

❒ **Ich besitze einen Schwerbehindertenausweis.**
❒ Ich benötige einen Behindertenfahrdienst
❒ Ich benutze einen Rollstuhl.

Statistische Daten
❒ weiblich
❒ männlich
Geburtsjahr .....

Wie wurden Sie auf das Angebot aufmerksam?
❒ Gedrucktes Gesamtprogramm
❒ Teilprogramm, Auszug aus Gesamtprogramm
❒ südpunkt-Programm
❒ bz_aktuell
❒ BZ-Newsletter
❒ Presse, Radiobericht
❒ Internet
❒ Kursleiter/-in, Info im Kurs
❒ Handzettel, Folder, Flyer
❒ Zeitungsinserat
❒ Freundeskreis, Kolleginnen, Kollegen
❒ Arbeitgeber/-innen
❒ Sonstige Info: .....

Die umseitigen Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Bildungszentrums im Bildungscampus Nürnberg werden anerkannt.

..... X .....
Ort, Datum — Unterschrift

Einzugsermächtigung Hiermit ermächtige ich das Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg widerruflich, die von mir zu entrichtenden Kursentgelte bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem Konto einzuziehen. Im Falle eines durch das Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg genehmigten Rücktritts gilt die Einzugsermächtigung für die jeweils zu entrichtenden Stornoentgelte. Wenn mein Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Instituts keine Verpflichtung zur Einlösung. Teileinlösungen werden im Lastschriftverfahren nicht vorgenommen. Mir ist bekannt, dass ich Kosten, die dem Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg durch einen unberechtigten Widerruf entstehen, erstatten muss.

SEPA-Lastschriftmandat Ich ermächtige das Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift zu Gunsten der Gläubiger-Identifikationsnummer DE20BCN00000013189 einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

IBAN (vorher Kto.-Nr.) ..... BIC (vorher BLZ) .....

bei (genaue Bezeichnung des kontoführenden Kreditinstituts) .....

Kontoinhaber/-in (Name und Vorname in Druckbuchstaben) .....

..... X .....
Ort, Datum — Unterschrift ❒ **Kontoinhaber/-in** ❒ **Kontovollmacht**

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen auf der Rückseite.

Bildungscampus
Bildungszentrum

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Verbindlichkeit der Anmeldung

Ihre Anmeldung ist verbindlich, wenn das Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg Sie in den jeweiligen Kurs eingeschrieben hat und Ihnen der Teilnahmeausweis per Post oder als E-Mail-Anhang zugeht, was circa zwei Wochen nach Ihrer Anmeldung erfolgt.

Entgelte sind bei Einzelveranstaltungen am Tag der Veranstaltung fällig. Bei anderen Veranstaltungen ist der Fälligkeitstermin auf dem Teilnahmeausweis abgedruckt. Barzahlungen können im Voraus im Service-Büro am Gewerbemuseumsplatz 1 oder am Infopunkt im südpunkt, Pillenreuther Str. 147 bzw. an der Abendkasse geleistet werden.

Erfüllung der Entgeltpflicht

Bei telefonischen und schriftlichen Anmeldungen sowie Anmeldungen über das Internet wird das Veranstaltungsentgelt im Lastschrifteinzugsverfahren bzw. im SEPA-Lastschriftverfahren vom Konto abgebucht. Zur Bearbeitung benötigen wir daher eine gültige Bankverbindung und eine Einzugsermächtigung.
Kosten, die durch fehlerhafte Angaben bei der Bankverbindung oder nicht ausreichende Kontendeckung entstehen, gehen zu Lasten des Kontos.

Ermäßigungen

Wenn eine Ermäßigung als Nürnberg-Pass-Inhaber in Anspruch genommen wird, ist dieser sowie eine entsprechende Legitimation (Personalausweis, Pass) bei der Anmeldung vorzulegen. Voraussetzung für die Ermäßigung ist, dass der Nürnberg-Pass noch mindestens bis Kursbeginn gültig ist.
Für Studentinnen und Studenten wird bei einigen Vorträgen im Bereich Politik und bei einzelnen Sonderveranstaltungen eine Ermäßigung gewährt, wenn sie ihren Studentenausweis an der Abendkasse vorzeigen.

Teilnahmebestätigung

Für eine Teilnahmebestätigung ist das Führen eines Studienbuches notwendig, in dem die Kursleitung den regelmäßigen Besuch der Veranstaltungen bestätigt. Nach Abschluss des Kurses wird sie ausgestellt, wenn die Teilnehmerin bzw. der Teilnehmer den Besuch von mindestens 4 von 5, 8 von 10 oder 12 von 15 Veranstaltungen nachweist. Für die Ausstellung einer Teilnahmebestätigung wird ein Bearbeitungsentgelt in Höhe von 2,50 EUR bei Selbstabholung bzw. 4,00 EUR bei Versand erhoben, soweit dieses nicht bereits berücksichtigt ist (siehe ggf. Veranstaltungsbeschreibung).

Kursabsagen

Das Bildungszentrum behält sich vor, Kurse wegen zu geringer Beteiligung abzusagen.

Haftung

Die Haftung der Stadt Nürnberg ist auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit beschränkt. Diese Haftungsbeschränkung gilt nicht bei einer Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit.

Rückzahlungen

Bei Kursausfall oder Kursabsagen erhalten Sie das zuviel entrichtete Teilnahmeentgelt zurückerstattet. Rückzahlungen, sind nur gegen Vorlage der Barzahlerquittung bei der Kasse im Service-Büro am Gewerbemuseumsplatz 1 im gleichen Kurshalbjahr möglich. Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer am Lastschrifteinzugsverfahren ist eine Rückzahlung nur bargeldlos möglich.

Datenschutz

Die Teilnehmerinnnen und Teilnehmer erklären sich insofern mit der Verarbeitung personenbezogener Daten einverstanden, als dies für interne Verwaltungszwecke erforderlich ist.

Sofern eine Zustimmung auf dem Anmeldeschein erteilt wurde, können die Adressen zur Zusendung von Informationen über Veranstaltungen des Bildungszentrums verwendet werden. Diese Zustimmung kann jederzeit widerrufen werden.

Bitte senden Sie diesen Anmeldeschein in einem frankierten Briefumschlag an:

Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg, Gewerbemuseumsplatz 1, 90403 Nürnberg

oder melden Sie sich per Fax (0911 231-5423) oder im Internet (www.bz.nuernberg.de) an.

Als Stammkundin und Stammkunde des Bildungszentrums können Sie sich bei vielen Kursen sogar telefonisch (0911 231-3147) anmelden.

Kinderbetreuung gewünscht?

Kinder bis 10 Jahre, Montag bis Freitag 8:00 - 21:15 Uhr, am Gewerbemuseumsplatz 2

Melden Sie Ihr/e Kind/er mit gesondertem Anmeldeschein an (am Ende des Gesamtprogramms oder im Bildungszentrum, Gewerbemuseumsplatz 1 und 2 und im südpunkt, Pillenreuther Str. 147, erhältlich).

Bildungscampus
Bildungszentrum

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Verbindlichkeit der Anmeldung

Ihre Anmeldung ist verbindlich, wenn das Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg Sie in den jeweiligen Kurs eingeschrieben hat und Ihnen der Teilnahmeausweis per Post oder als E-Mail-Anhang zugeht, was circa zwei Wochen nach Ihrer Anmeldung erfolgt.

Entgelte sind bei Einzelveranstaltungen am Tag der Veranstaltung fällig. Bei anderen Veranstaltungen ist der Fälligkeitstermin auf dem Teilnahmeausweis abgedruckt. Barzahlungen können im Voraus im Service-Büro am Gewerbemuseumsplatz 1 oder am Infopunkt im südpunkt, Pillenreuther Str. 147 bzw. an der Abendkasse geleistet werden.

Erfüllung der Entgeltpflicht

Bei telefonischen und schriftlichen Anmeldungen sowie Anmeldungen über das Internet wird das Veranstaltungsentgelt im Lastschrifteinzugsverfahren bzw. im SEPA-Lastschriftverfahren vom Konto abgebucht. Zur Bearbeitung benötigen wir daher eine gültige Bankverbindung und eine Einzugsermächtigung.
Kosten, die durch fehlerhafte Angaben bei der Bankverbindung oder nicht ausreichende Kontendeckung entstehen, gehen zu Lasten des Kontos.

Ermäßigungen

Wenn eine Ermäßigung als Nürnberg-Pass-Inhaber in Anspruch genommen wird, ist dieser sowie eine entsprechende Legitimation (Personalausweis, Pass) bei der Anmeldung vorzulegen. Voraussetzung für die Ermäßigung ist, dass der Nürnberg-Pass noch mindestens bis Kursbeginn gültig ist.
Für Studentinnen und Studenten wird bei einigen Vorträgen im Bereich Politik und bei einzelnen Sonderveranstaltungen eine Ermäßigung gewährt, wenn sie ihren Studentenausweis an der Abendkasse vorzeigen.

Teilnahmebestätigung

Für eine Teilnahmebestätigung ist das Führen eines Studienbuches notwendig, in dem die Kursleitung den regelmäßigen Besuch der Veranstaltungen bestätigt. Nach Abschluss des Kurses wird sie ausgestellt, wenn die Teilnehmerin bzw. der Teilnehmer den Besuch von mindestens 4 von 5, 8 von 10 oder 12 von 15 Veranstaltungen nachweist. Für die Ausstellung einer Teilnahmebestätigung wird ein Bearbeitungsentgelt in Höhe von 2,50 EUR bei Selbstabholung bzw. 4,00 EUR bei Versand erhoben, soweit dieses nicht bereits berücksichtigt ist (siehe ggf. Veranstaltungsbeschreibung).

Kursabsagen

Das Bildungszentrum behält sich vor, Kurse wegen zu geringer Beteiligung abzusagen.

Haftung

Die Haftung der Stadt Nürnberg ist auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit beschränkt. Diese Haftungsbeschränkung gilt nicht bei einer Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit.

Rückzahlungen

Bei Kursausfall oder Kursabsagen erhalten Sie das zuviel entrichtete Teilnahmeentgelt zurückerstattet. Rückzahlungen, sind nur gegen Vorlage der Barzahlerquittung bei der Kasse im Service-Büro am Gewerbemuseumsplatz 1 im gleichen Kurshalbjahr möglich. Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer am Lastschrifteinzugsverfahren ist eine Rückzahlung nur bargeldlos möglich.

Datenschutz

Die Teilnehmerinnnen und Teilnehmer erklären sich insofern mit der Verarbeitung personenbezogener Daten einverstanden, als dies für interne Verwaltungszwecke erforderlich ist.

Sofern eine Zustimmung auf dem Anmeldeschein erteilt wurde, können die Adressen zur Zusendung von Informationen über Veranstaltungen des Bildungszentrums verwendet werden. Diese Zustimmung kann jederzeit widerrufen werden.

Bitte senden Sie diesen Anmeldeschein in einem frankierten Briefumschlag an:

Bildungszentrum im Bildungscampus Nürnberg, Gewerbemuseumsplatz 1, 90403 Nürnberg

oder melden Sie sich per Fax (0911 231-5423) oder im Internet (www.bz.nuernberg.de) an.

Als Stammkundin und Stammkunde des Bildungszentrums können Sie sich bei vielen Kursen sogar telefonisch (0911 231-3147) anmelden.

Kinderbetreuung gewünscht?

Kinder bis 10 Jahre, Montag bis Freitag 8:00 - 21:15 Uhr, am Gewerbemuseumsplatz 2

Melden Sie Ihr/e Kind/er mit gesondertem Anmeldeschein an (am Ende des Gesamtprogramms oder im Bildungszentrum, Gewerbemuseumsplatz 1 und 2 und im südpunkt, Pillenreuther Str. 147, erhältlich).

Anmeldung

Kinderbetreuung am Bildungszentrum im Bildungscampus

Kinderhaus Nürnberg gGmbH

Gewerbemuseumsplatz 2
Für Kinder bis 10 Jahre
Montag bis Freitag durchgehend von 8:00 - 21:15 Uhr

Bitte ausfüllen

…… ❒ m ❒ w ……
Vor- und Familienname des Kindes — Geburtsdatum

Eltern in BZ-Kurs-Nr. …… Kurs-Titel ……

von …… Uhr bis …… Uhr — Raum-Nr. ……

Der Eltern-Kurs läuft vom …… bis ……

Wochentag(e): ❒ Montag ❒ Dienstag ❒ Mittwoch ❒ Donnerstag ❒ Freitag

……
Eventuelle Besonderheiten des Kindes, z. B. Unverträglichkeiten, Nahrungsmittelallergien oder ähnliches

…… ……
Name der Eltern — Straße

…… …… …… ……
Postleitzahl Ort — E-Mail

…… / ……
Telefon — Mobiltelefon

Die Kinderbetreuung ist kostenlos. Mit der Bestätigung der Kursanmeldung ist auch die Kinderbetreuung gewährleistet. Nach Möglichkeit werde ich mich und mein Kind ggf. rechtzeitig abmelden.

Kinderhaus Nürnberg gGmbH

…… ……
Datum — Unterschrift der Eltern

Für Statistik: bitte Zutreffendes ankreuzen

AM ❒ alleinerzieh. Mutter	**AV** ❒ alleinerzieh. Vater	**KT** ❒ Kursteilnehmer/-in	**KL** ❒ Kursleiter/-in	**BT** ❒ berufstätig	**nBT** ❒ nicht berufstätig	**EZ** ❒ Erziehungszeit

Alter ❒ **bis 20**	Alter ❒ **21-30**	Alter ❒ **31-40**	Alter ❒ **41-50**

Anmeldung

Kinderbetreuung am Bildungszentrum im Bildungscampus

Kinderhaus Nürnberg gGmbH

Gewerbemuseumsplatz 2
Für Kinder bis 10 Jahre
Montag bis Freitag durchgehend von 8:00 - 21:15 Uhr

Bitte ausfüllen

…… ❒ m ❒ w ……
Vor- und Familienname des Kindes — Geburtsdatum

Eltern in BZ-Kurs-Nr. …… Kurs-Titel ……

von …… Uhr bis …… Uhr — Raum-Nr. ……

Der Eltern-Kurs läuft vom …… bis ……

Wochentag(e): ❒ Montag ❒ Dienstag ❒ Mittwoch ❒ Donnerstag ❒ Freitag

……
Eventuelle Besonderheiten des Kindes, z. B. Unverträglichkeiten, Nahrungsmittelallergien oder ähnliches

…… ……
Name der Eltern — Straße

…… …… …… ……
Postleitzahl Ort — E-Mail

…… / ……
Telefon — Mobiltelefon

Die Kinderbetreuung ist kostenlos. Mit der Bestätigung der Kursanmeldung ist auch die Kinderbetreuung gewährleistet. Nach Möglichkeit werde ich mich und mein Kind ggf. rechtzeitig abmelden.

Kinderhaus Nürnberg gGmbH

…… ……
Datum — Unterschrift der Eltern

Für Statistik: bitte Zutreffendes ankreuzen

AM ❒ alleinerzieh. Mutter	**AV** ❒ alleinerzieh. Vater	**KT** ❒ Kursteilnehmer/-in	**KL** ❒ Kursleiter/-in	**BT** ❒ berufstätig	**nBT** ❒ nicht berufstätig	**EZ** ❒ Erziehungszeit

Alter ❒ **bis 20**	Alter ❒ **21-30**	Alter ❒ **31-40**	Alter ❒ **41-50**

Kinder
Betreuung am Bildungszentrum

Hallo liebe Eltern,

wir bieten in Zusammenarbeit mit dem Kinderhaus Nürnberg gGmbH Kinderbetreuung für alle Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer an. Auch wenn keine Betreuung für Ihre Kinder zur Verfügung steht, können Sie Kurse beim Bildungszentrum im Bildungscampus besuchen – die Betreuung Ihrer Kinder übernimmt Kinderhaus Nürnberg gGmbH qualifiziert, zuverlässig und kostenlos mit engagierten Betreuerinnen, die Ihren Kindern während der Betreuung pädagogische Angebote unterbreiten.
Die Kinderhaus Nürnberg gGmbH ist als gemeinnützig anerkannter Verein Träger von derzeit 25 Betreuungseinrichtungen und drei Beratungs- und Vermittlungsstellen im Bereich der Betreuung von Kindern zwischen 0 und 14 Jahren.

Betreuungszeiten: Ganzjährig (außer in den Weihnachtsfereien und an Feiertagen) Montag bis Freitag 8:00 - 21:15 Uhr. Die Betreuung kann nur nach rechtzeitiger, vorheriger Anmeldung gewährleistet werden! Um Ihrem Kind die Eingewöhnung zu erleichern, bitten wir Sie, uns vorab 1-2 mal zu besuchen. Sie erreichen uns unter **Tel. 0911 1809500**. Sollten Sie nicht am Kurs teilnehmen können oder Ihr Kind erkranken, bitten wir Sie darum, sich nach Möglichkeit mindestens 24 Stunden vor dem Kurstermin bei uns abzumelden (Tel. 0911 231-3147). Wir können unser Angebot der kostenlosen Kinderbetreuung nur aufrecht erhalten, wenn wir unseren Personaleinsatz für Ihre Kinder bestmöglich planen können – vielen Dank für Ihr Verständnis.

Nähere Informationen finden Sie unter **www.kinderhaus.de**.

Interessiert?
Dann melden Sie Ihre Kinder (bis 10 Jahre alt) gleich bei der Kurseinschreibung mit an.

Kinderhaus Nürnberg gGmbH

Kinder
Betreuung am Bildungszentrum

Hallo liebe Eltern,

wir bieten in Zusammenarbeit mit dem Kinderhaus Nürnberg gGmbH Kinderbetreuung für alle Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer an. Auch wenn keine Betreuung für Ihre Kinder zur Verfügung steht, können Sie Kurse beim Bildungszentrum im Bildungscampus besuchen – die Betreuung Ihrer Kinder übernimmt Kinderhaus Nürnberg gGmbH qualifiziert, zuverlässig und kostenlos mit engagierten Betreuerinnen, die Ihren Kindern während der Betreuung pädagogische Angebote unterbreiten.
Die Kinderhaus Nürnberg gGmbH ist als gemeinnützig anerkannter Verein Träger von derzeit 25 Betreuungseinrichtungen und drei Beratungs- und Vermittlungsstellen im Bereich der Betreuung von Kindern zwischen 0 und 14 Jahren.

Betreuungszeiten: Ganzjährig (außer in den Weihnachtsfereien und an Feiertagen) Montag bis Freitag 8:00 - 21:15 Uhr. Die Betreuung kann nur nach rechtzeitiger, vorheriger Anmeldung gewährleistet werden! Um Ihrem Kind die Eingewöhnung zu erleichern, bitten wir Sie, uns vorab 1-2 mal zu besuchen. Sie erreichen uns unter **Tel. 0911 1809500**. Sollten Sie nicht am Kurs teilnehmen können oder Ihr Kind erkranken, bitten wir Sie darum, sich nach Möglichkeit mindestens 24 Stunden vor dem Kurstermin bei uns abzumelden (Tel. 0911 231-3147). Wir können unser Angebot der kostenlosen Kinderbetreuung nur aufrecht erhalten, wenn wir unseren Personaleinsatz für Ihre Kinder bestmöglich planen können – vielen Dank für Ihr Verständnis.

Nähere Informationen finden Sie unter **www.kinderhaus.de**.

Interessiert?
Dann melden Sie Ihre Kinder (bis 10 Jahre alt) gleich bei der Kurseinschreibung mit an.

Kinderhaus Nürnberg gGmbH

Zukunft gestalten – mit einer Ausbildung bei der Gemeinnützigen Gesellschaft

Ausbildungsbeginn: jährlich im September. **Am besten gleich bewerben!**
Bildungszentrum für Pflege, Gesundheit und Soziales Nürnberg
Weitere Informationen zu unseren Ausbildungsangeboten
unter Telefon **0800 / 10 20 580** und **www.ggsd.de**

Gemeinnützige Gesellschaft für soziale Dienste

Schutz und Sicherheit bei Berufsunfähigkeit

NÜRNBERGER

VERSICHERUNGSGRUPPE

seit 1884

Telefon 0911 531-5, info@nuernberger.de, www.nuernberger.de